資 料 １－１－２
地域高齢者等の健康支援を推進する
配食事業の栄養管理の在り方検討会
H28.10.3

配食サービスの利用状況と居宅における栄養ケアの視点について
～訪問管理栄養士の立場から～

地域栄養ケアPEACH厚木
管理栄養士　江頭　文江
http://www.taberukenri.com/

地域栄養ケアPEACH厚木の事業内容

項目	実施場所(事項)	対象者	頻度	概要
訪問栄養指導	居宅	依頼のあった利用者	月2回	介護保険、医療保険
外来栄養指導 (一般栄養指導)	診療所(4診療所)	診療所に受診する患者	月1-3回	主な対象疾患;糖尿病、高血圧症、高脂血症、高尿酸血症等
集団栄養指導	診療所(1診療所)	診療所に受診する患者	月2回	離乳食教室
調剤薬局での 栄養サポート	調剤薬局(1薬局)	薬局の窓口にこられた患者	月2回	栄養講座や食事相談
福祉施設に対する栄養ケアマネジメント	介護保険施設(5施設)	入所者及び施設職員	月1-4回	NCMシステム構築と実施に関する助言 食事指導
幼児への食育活動	保育園(2施設)	保育園職員及び園児,保護者	月1回	厨房会議や職員研修会、子育て支援事業
地域住民及び医療福祉関係者への栄養教育	地域支援事業 ヘルパー対象の栄養講座 あつぎ食支援ネットワーク 厚木医療福祉連絡会	地域住民 ヘルパー等 栄養士、他職種等 医療福祉関係者	適宜 年数回 月1回 適宜	

注) NCM : 栄養ケア・マネジメント

居宅療養管理指導対象者の配食サービス利用者数　3名（5%）

（＊）平成28年1月訪問利用者　60人中

食形態	一般食　1名 糖尿病食　0名 腎臓病食　1名（一部嚥下調整食へ調理） 嚥下調整食　1名

居宅療養管理指導対象者には、
配食サービスの利用は少ない？

神奈川県厚木市の配食サービス事業

配食サービスの委託：市内7か所（社会福祉法人7か所）
配食サービス利用者数：235名
（平成28年4月～8月までの登録者数）
対応の食形態：施設により異なる

★年に1回の合同研修
参加者：栄養士、調理員、配送員等
内容　：ミニレクチャー、持ち寄り試食会
講師の管理栄養士によるコメント

市内の配食サービス事業を委託されている事業者の利用者特性

	A施設	B施設
登録数	38名 （男性15名、女性23名）	8名 （男性5名、女性3名）
要介護度	要支援1　5名 要支援2　9名 要介護1　6名 要介護2　5名 要介護3　1名 要介護4　1名 障害　　4名 一般　　7名	要支援1　0名 要支援2　1名 要介護1　3名 要介護2　0名 要介護3　0名 要介護4　0名 障害　　2名 一般　　2名
世帯	独居　28名 高齢者世帯　6名 障害者世帯　4名	独居　6名 高齢者世帯　0名 障害者世帯　2名
食形態	常食　38名 （うち糖尿病食3名 減塩食3名、全粥食2名）	常食　8名 （うち糖尿病食1名）

居宅における３つの栄養アセスメント
Tree of home nutritional assessment

□　栄養アセスメント

（臨床所見、身体計測、生化学検査、食事摂取量調査、生活環境、心理状態）

□　摂食･嚥下機能アセスメント

（口腔機能、麻痺の有無、高次脳機能、
摂食姿勢、食物形態、一口量、食具、食事介助の有無、食事時間、むせの有無）

□　食生活アセスメント

（食材購入,調理,配膳,喫食,後片付け,ごみ出し,食環境衛生状況,経済力）

口から食べる支援

いかにトータルでの支援ができるか

リハビリテーション

口腔ケア

食具

姿勢管理

呼吸管理

一口量

食べ方
（食事介助法）

栄養管理

食べる速さ

食事形態