

# みんなの健康エック

# 循環器健診が

## はじまります

期間 6月11日(水)～19日(木)

会場 井川町農村環境改善センター



### □受診日に持参するもの

○循環器健診ほか各種検診通知書

※職場などから【受診券】を発行されている方は『受診券』と『健康保険証』を必ず持参してください。

○日常生活のおたずね

※あらかじめ必要事項を記入してきてください。

○朝起きて最初の尿

○その他

・大腸がん検診を受ける方は検体及び黄色い袋に名前などを記入してきてください。

・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を受ける方は受診票へ記入してきてください。

・歯科検診を受ける方は問診票へ記入してきてください。

町の循環器健診を6月11日から19日まで実質8日間の日程により、農村環境改善センターを会場に実施します。

健康で充実した生活を送るためには「まず、自分自身の身体の状態を知ること」そして「その結果を正しく理解して、しっかりと対応すること」がとても大切なことです。生活習慣病をはじめとする病気から、自らの『からだ』を守り、毎日を生き生きと過ごすためには健康であることが必須です。その健康は自らの手で守っていかなければなりません。

健診は病気の早期発見・早期治療につながるともに、健診

結果を正しく理解し、日常生活における健康づくりにお役立ていただくという役割を担っています。年に一回の健診を必ず、受けるようにしましょう。

充実したスタッフが、  
あなたの健康づくりを  
サポートします

町の循環器健診及び各種検診では、循環器疾患対策の専門機関である大阪がん循環器病予防センターや大阪大学の医師、保健師などの専門スタッフが町民みなさんの『健康』をチェックします。

ご家族と近所誘い合って健診会場へお越しください。

### ① 受付

事前に循環器健診へ持参するものを確認しておきましょう。  
・通知書  
・朝一番にとった尿  
・アンケート用紙 など

### ② 肺がん・結核検診 胸部X線撮影

心臓や肺の機能を調べます。下着は金具等が無いものを。

### ③ 尿検査

じん臓やぼうこう機能、糖尿の状態を調べます。

### ④ 採血

血液は健康のバロメーター。からだの調子が色々分かれます。

### ⑤ 問診

からだの調子や毎日の生活ぶりを、保健師がお聞きします。

### ⑥ 身体測定

身長や体重、体脂肪率を測定します。

### ⑦ 心電図・腹囲測定

心臓の動きを電気的に調べます。靴下・腕時計を外してください。

### ⑧ 血圧測定 および総合判定

医師から健診の結果について説明が行われます。

### ⑨ 眼底検査

動脈硬化や糖尿病などを検査します。コンタクトはケースを持参。

### ⑩ 歯科健診

むし歯や歯周病など、お口の中の異常をチェックします。

### □健診を受けるときの注意

○健診当日の食事等について

・血糖と中性脂肪は食後に高くなりますので、できるだけ空腹で採血しましょう。

午前に受診される方は朝食を抜き、また午後から受診される方は昼食を抜いてください。

・水やお茶は飲んでも構いませんが、ジュース類、あめやガムなど糖分のある物はとらないでください。

・糖尿病などで治療中の方や特別に服薬の指示を受けている方は、主治医の指示に従ってください。

高血圧の薬は、食事をしない場合でも薬を服用するようにしてください。

○健診当日は着脱しやすい服装にしてください。女性の方はストッキングをやめて靴下にしてください。

○健診前日の夜更かし、多量の飲酒は控えてください。

○喫煙は、検査の結果に影響を及ぼす場合がありますので、検査前1時間は喫煙をしないでください。なお、健診会場内は禁煙となっております。

### □循環器健診の日程

期日	区分	対象町内
6月11日(水)	午前	大台/井内
	午後	寺沢/施田/館岡/綱木沢
12日(木)	午前	宇治木/小泉/新間
	午後	仲台/大妻/赤沢
13日(金)	午前	八幡/大倉/保野子
	午後	横岡/大野地
14日(土)	午前	街道
	午後	小竹花/中下村/上村
15日(日)	午前	羽立
	午後	小今戸
16日(月)	休診日	
17日(火)	午前	今戸
	午後	田中
18日(水)	午前	新屋敷/さくら
	午後	海老沢
19日(木)	午前	坂本 (受付:午前11時終了)

※午前の受付時間は8時から11時まで、午後は1時から3時までとなります。

※町内指定日に受診できない方は、都合の良い日時に受診してください。



○大腸がん検診の検体は、受診日と一緒の日以外でも、健診期間中であればいつでも受けられます。

※健診期間中は午前7時30分に開場します。

会場に到着された方の並び順に番号札を配付しますが本人が不在の場合は配付することができませんのでご了承ください。

### 【問い合わせ】

井川町健康センター  
電話 018-874-13300  
有線 4455

### 健診等の内容について

#### ▶循環器健診

【検査内容】問診、身体測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査、医師による診察  
【受診料金】無料

#### ▶大腸がん検診

【検査内容】問診、2日法による便潜血反応検査  
【受診料金】600円

#### ▶胸部総合検診(40歳以上)

【検査内容】問診、胸部レントゲン撮影、喀痰検査  
【受診料金】200円  
※たん検査は別途500円

#### ▶歯科検診

【検査内容】歯科医師による検診  
【受診料金】無料

#### ▶前立腺がん検診

【検査内容】問診、採血(P、S、A値の検査)  
【受診料金】500円

#### ▶肝炎ウイルス検査

【検査内容】問診、採血  
【受診料金】600円

※後期高齢者医療の被保険者証を持っている方(75歳以上)や生活保護費受給者は、「たん」の検査以外は無料となります。