



# 日本一の健康長寿県構想による 高知県の取組

平成28年10月20日  
平成28年度 地域・職域連携推進関係者会議

高知県健康政策部健康長寿政策課  
企画監 谷 聡子

# 本日、事例報告させていただくこと

- ・日本一の健康長寿県構想



- ・地域・職域連携の取組み

- ・官民協働による「高知家健康パスポート事業」

# 日本一の健康長寿県構想

「日本一の健康長寿県構想」とは、保健医療福祉に関する各種計画をトータルでコーディネートし、取組を加速度的に実施するもの。



(構想冊子)



こちらのURLから詳しくご覧になれます。

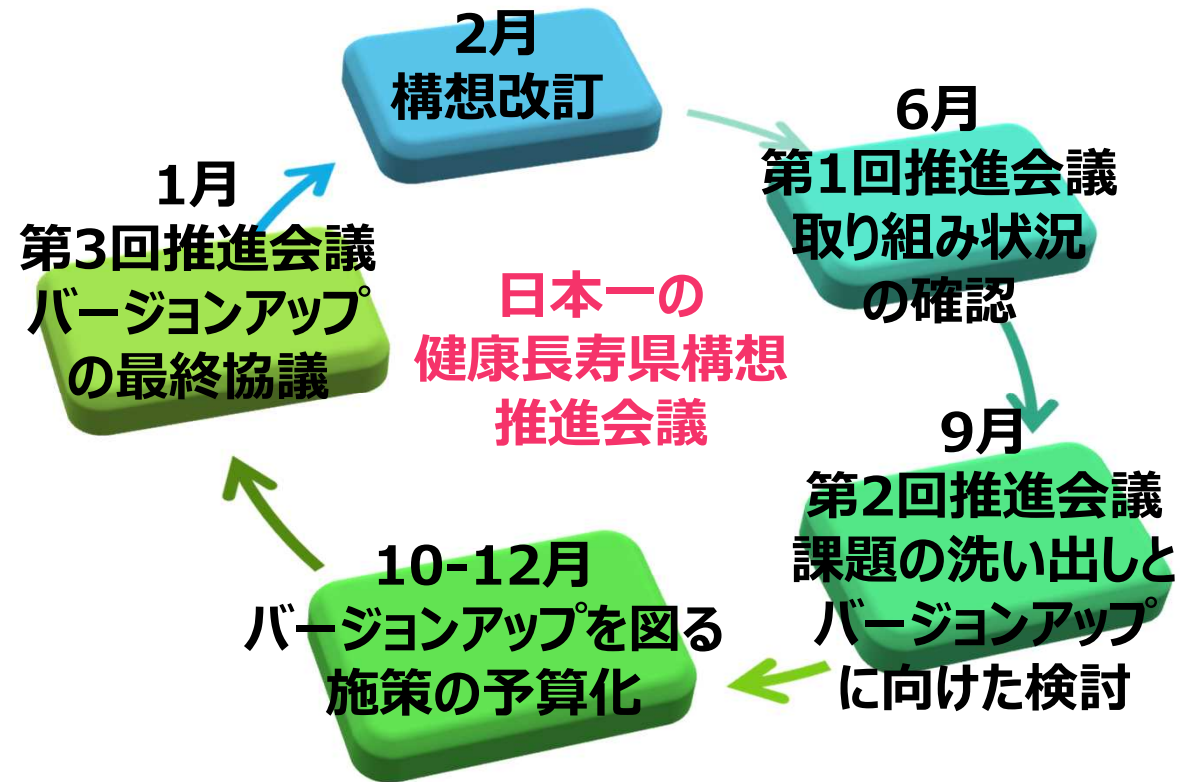
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/131601/2015061600081.html>



(概要版)

年度	構想の変遷
H21	第1期策定
H22	第1期改定版
H24	第2期Ver1
H25	第2期Ver2
H26	第2期Ver3
H27	第2期Ver4
H28	第3期Ver1

# 日本一の健康長寿県構想のPDCAサイクル



# 日本一の健康長寿県構想の構成

## 第1期～第2期

I 県民自らが病気を予防し、生涯を健康に暮らす

保健

II 県民とともに医療環境を守り育てる

医療

III ともに支え合いながら生き生きと暮らす「高知型福祉」の実現

福祉

## 第3期

大目標 1

• 壮年期の死亡率の改善

大目標 2

• 地域地域で安心して住み続けられる県づくり

大目標 3

• 厳しい環境にある子どもたちへの支援

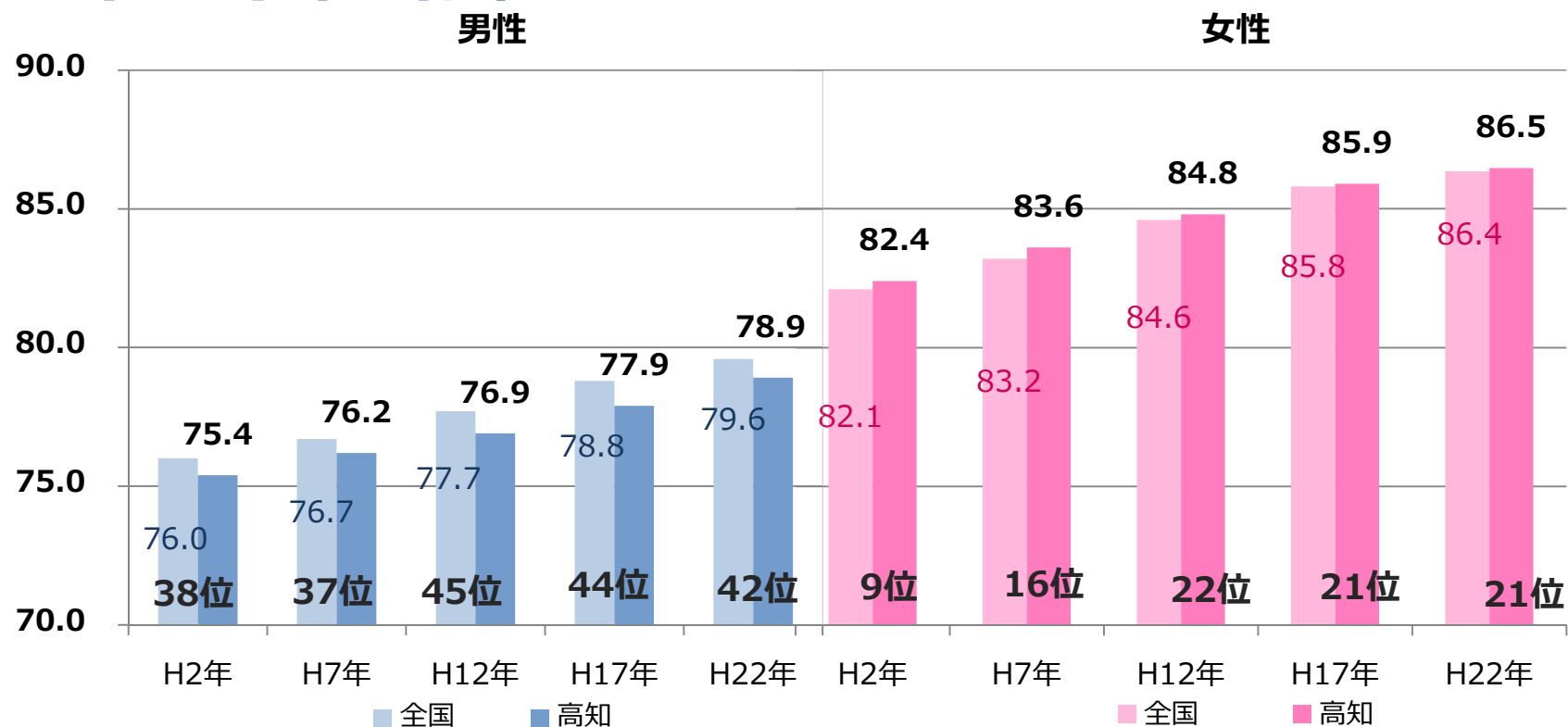
大目標 4

• 少子化対策の抜本強化

大目標 5

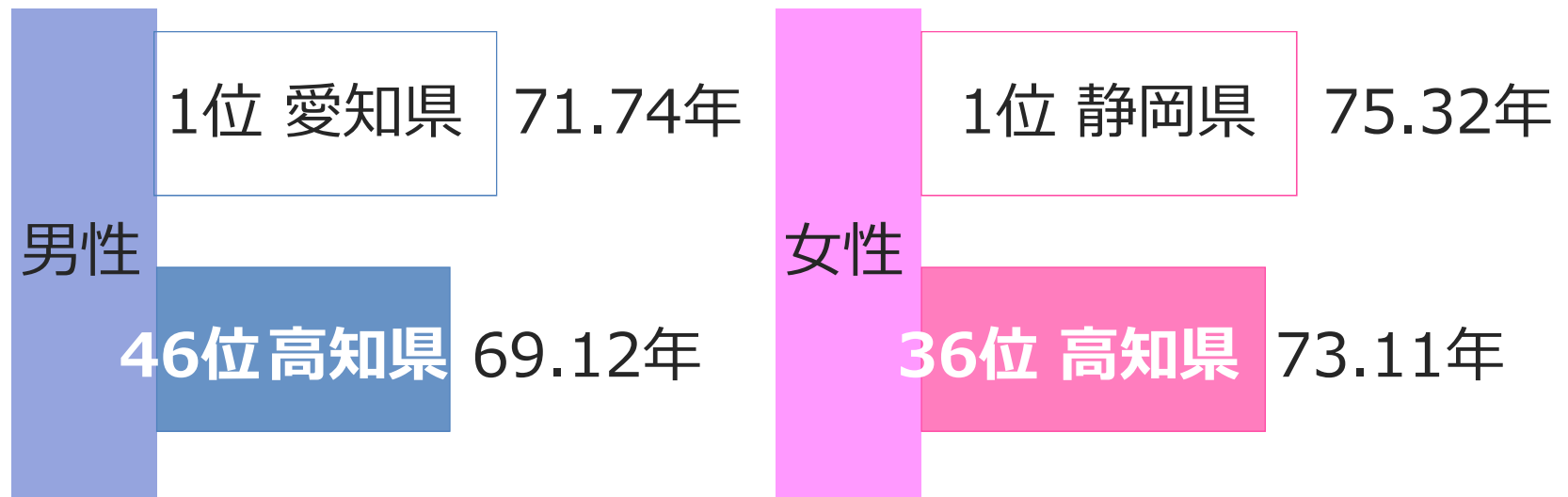
• 医療や介護などのサービス提供を担う人材の安定確保と産業化

# 平均寿命の推移



男女とも伸びているが、男性は全国より0.7年寿命が短く、全国順位も下位

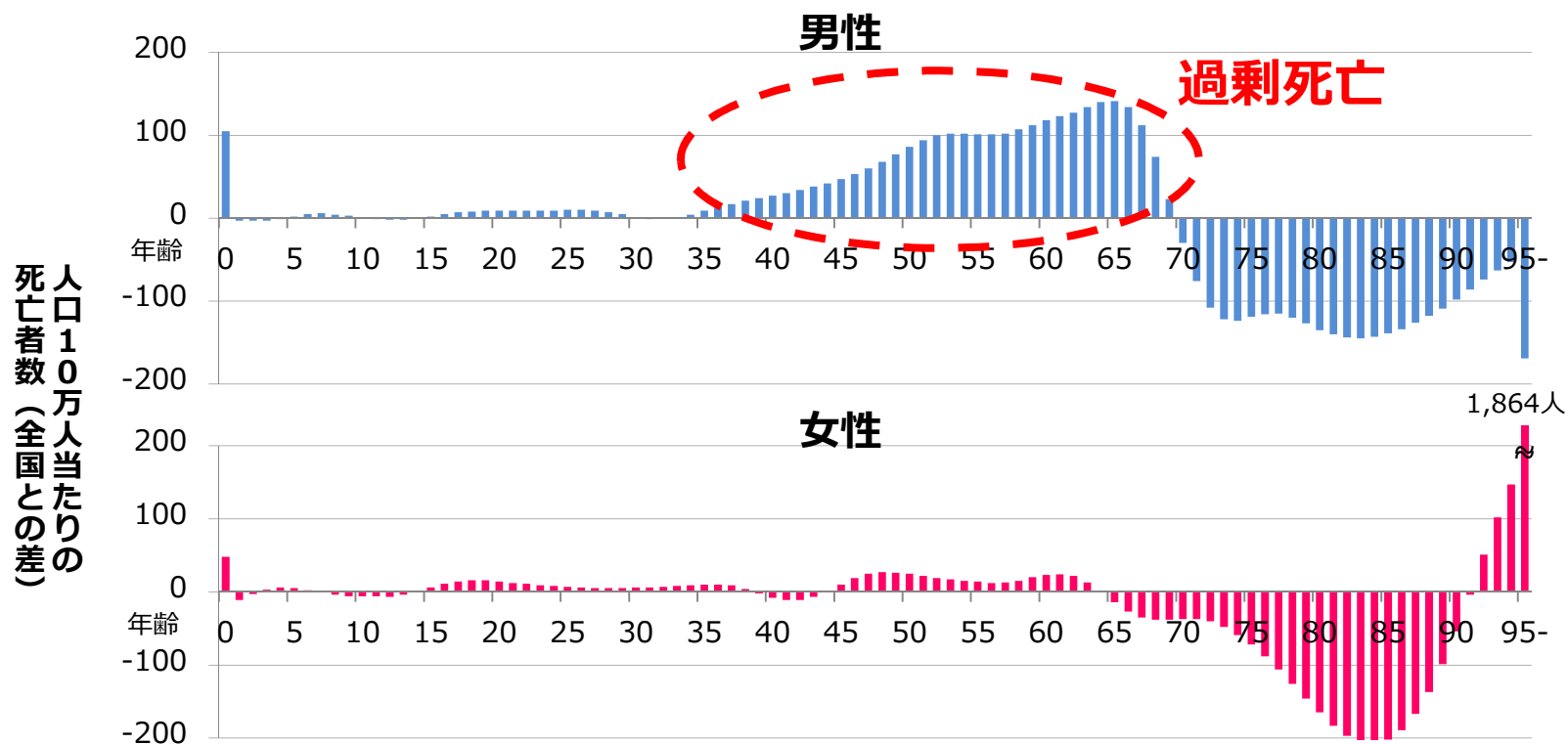
## 健康寿命



出典：H22年厚生労働省 国民生活基礎調査「日常生活に制限のないと回答した人の割合」から算出

**全国第1位の県に比べ、男性2.62年、女性2.21年短い。全国順位も下位**

# 高知県と全国との死亡数の差

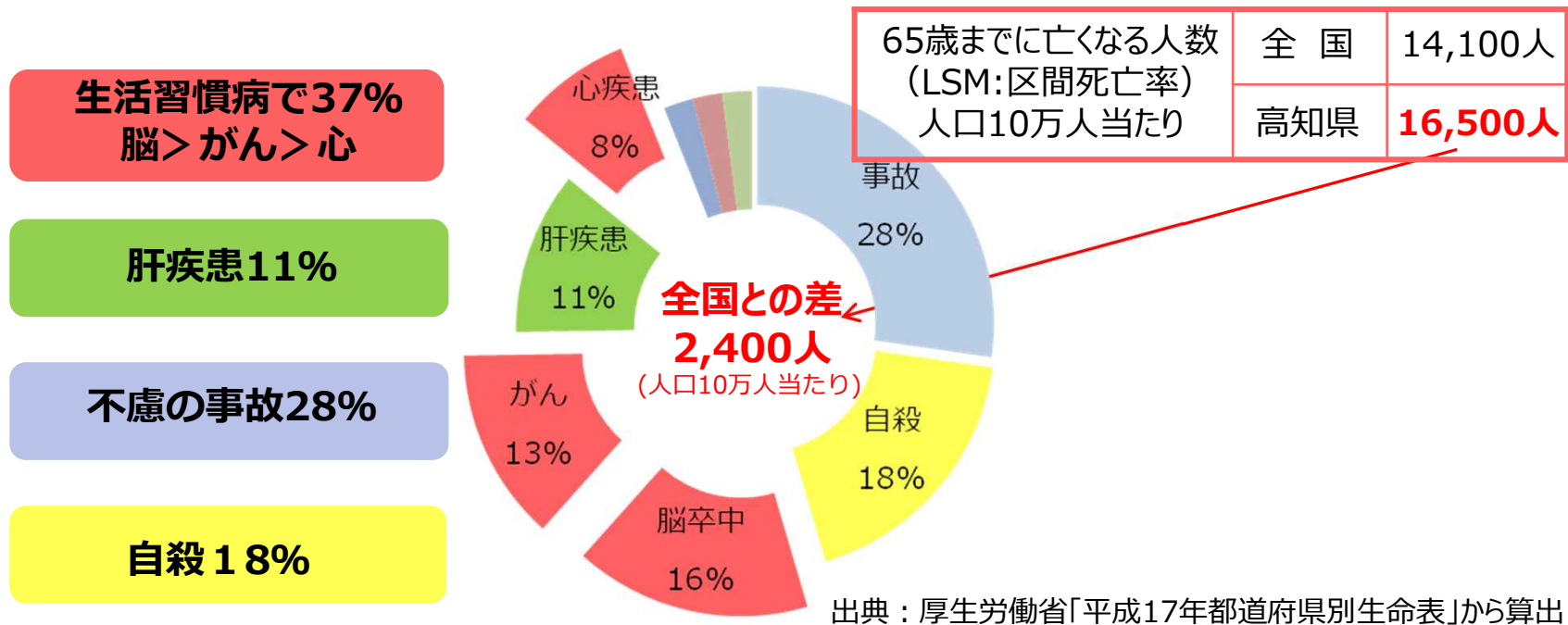


出典：厚生労働省「平成17年都道府県別生命表」

男性は65歳をピークに34歳から69歳までの年齢で、高知県の方が死亡者数が多い



## 65歳までに亡くなる人数 平成16年~18年（男性）



- ・65歳までに亡くなる人数は、全国より2,400人多い
- ・死因別割合は、生活習慣病が37%

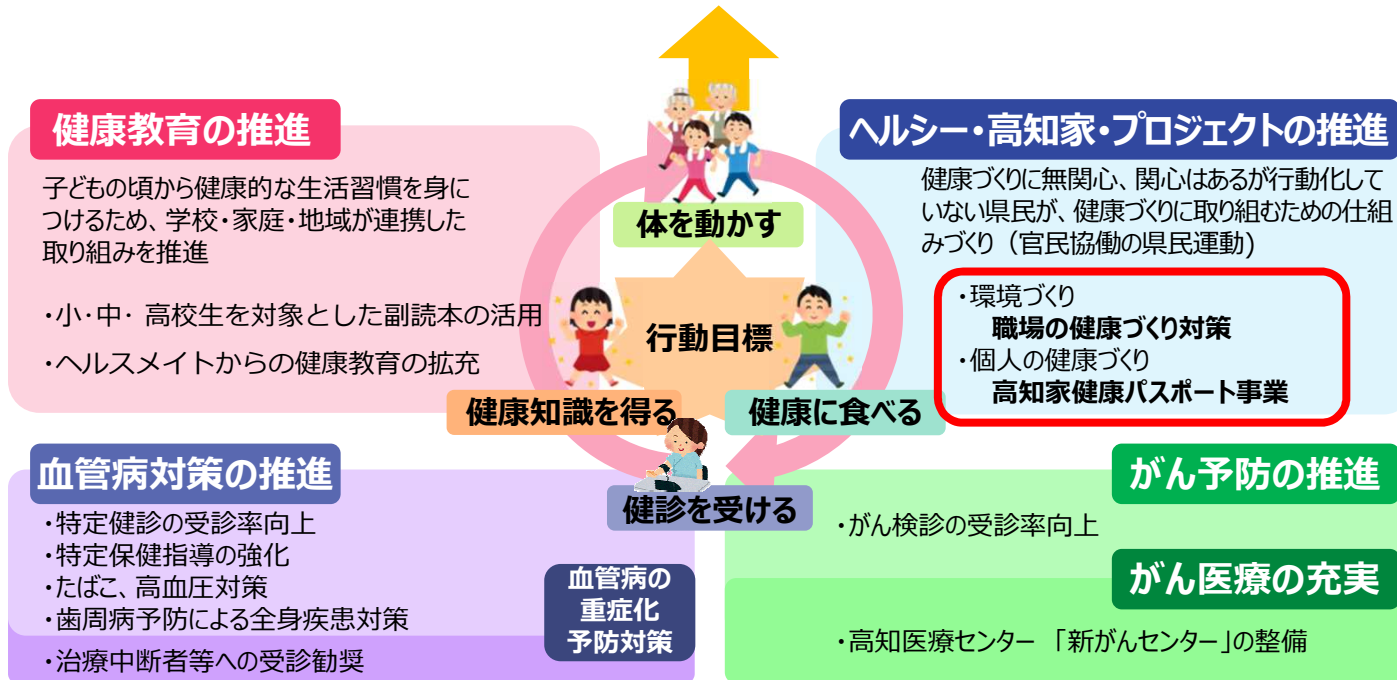
## 高知県の健康課題

- 男性の平均寿命、健康寿命が短い
- 働き盛りの死亡率が高い
- 死亡原因の約4割は生活習慣病

# 大目標 1 : 壮年期の死亡率改善に向けた施策

(第3期Ver1)

健康管理に取り組む人が増え、壮年期の過剰死亡が改善する！



# 健康づくりの県民運動「ヘルシー・高知家・プロジェクト」

高知家の家族一人ひとりがヘルシーなライフスタイルを描いて、実現できる環境を目指し、官民協働の県民運動として「ヘルシー・高知家・プロジェクト」を展開

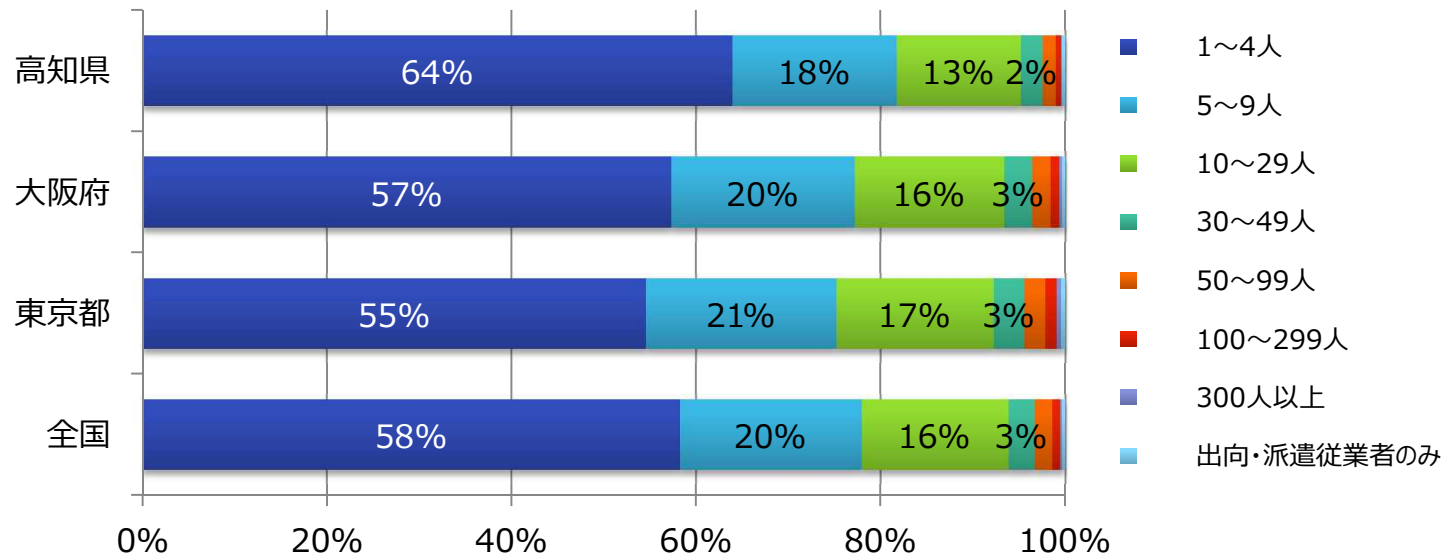
## 環境づくり

- ◆ 職場の健康づくり対策
- ◆ 生涯を通じた健康づくりの総合啓発（テレビCM等）
- ◆ 量販店と協働した減塩プロジェクトの推進

## 個人の健康づくり

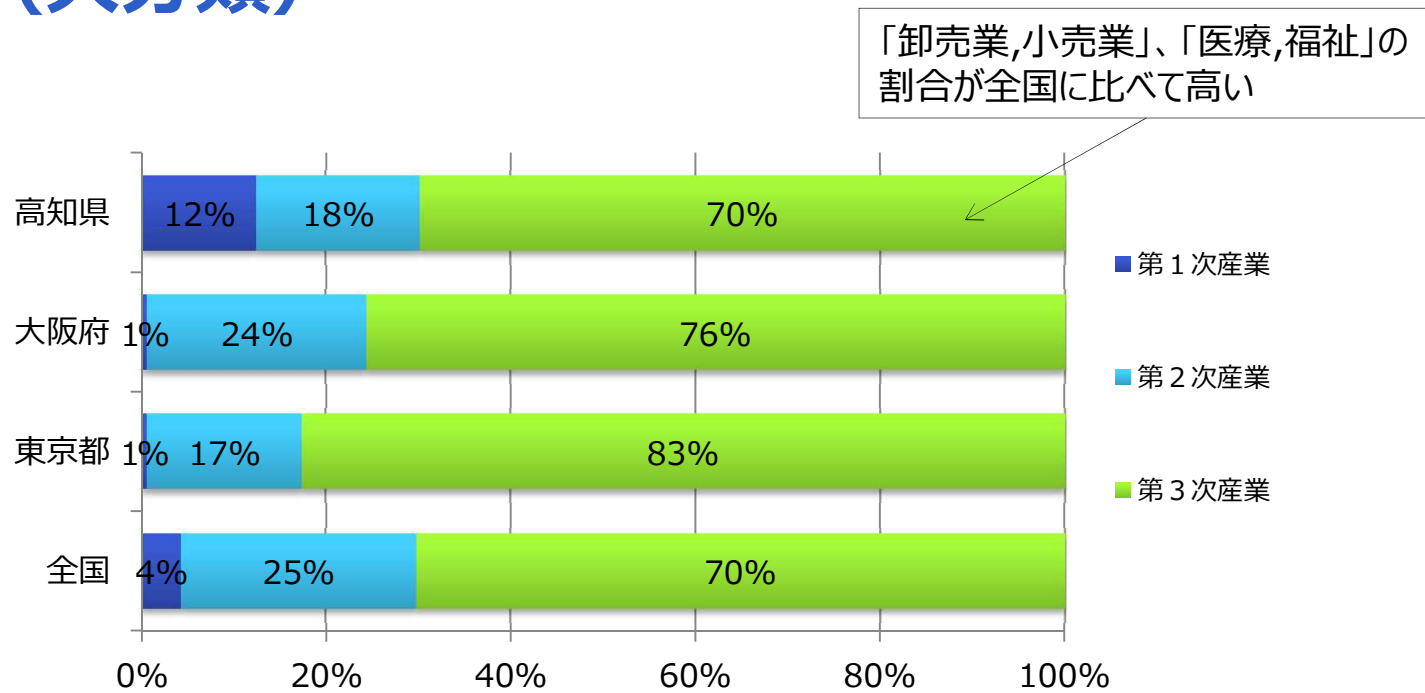
- ◆ 高知家健康パスポート事業
- ◆ 「たばこ・高血圧」を重点にした指導啓発

# 事業所の従業員規模



出典：平成26年経済センサス

# 産業（大分類）



出典：平成27年国勢調査抽出速報集計

## 職住近接

自市区町村で従業・通学する割合	
高知県	75.8%
大阪府	37.8%
東京都	32.5%
全 国	53.7%

出典：平成22年国勢調査

## 高知県の特有な産業構造

- 中小・零細企業が多い
- 農林漁業の占める割合が多い
- 「卸売業,小売業」、「医療,福祉」が多い
- 職住近接

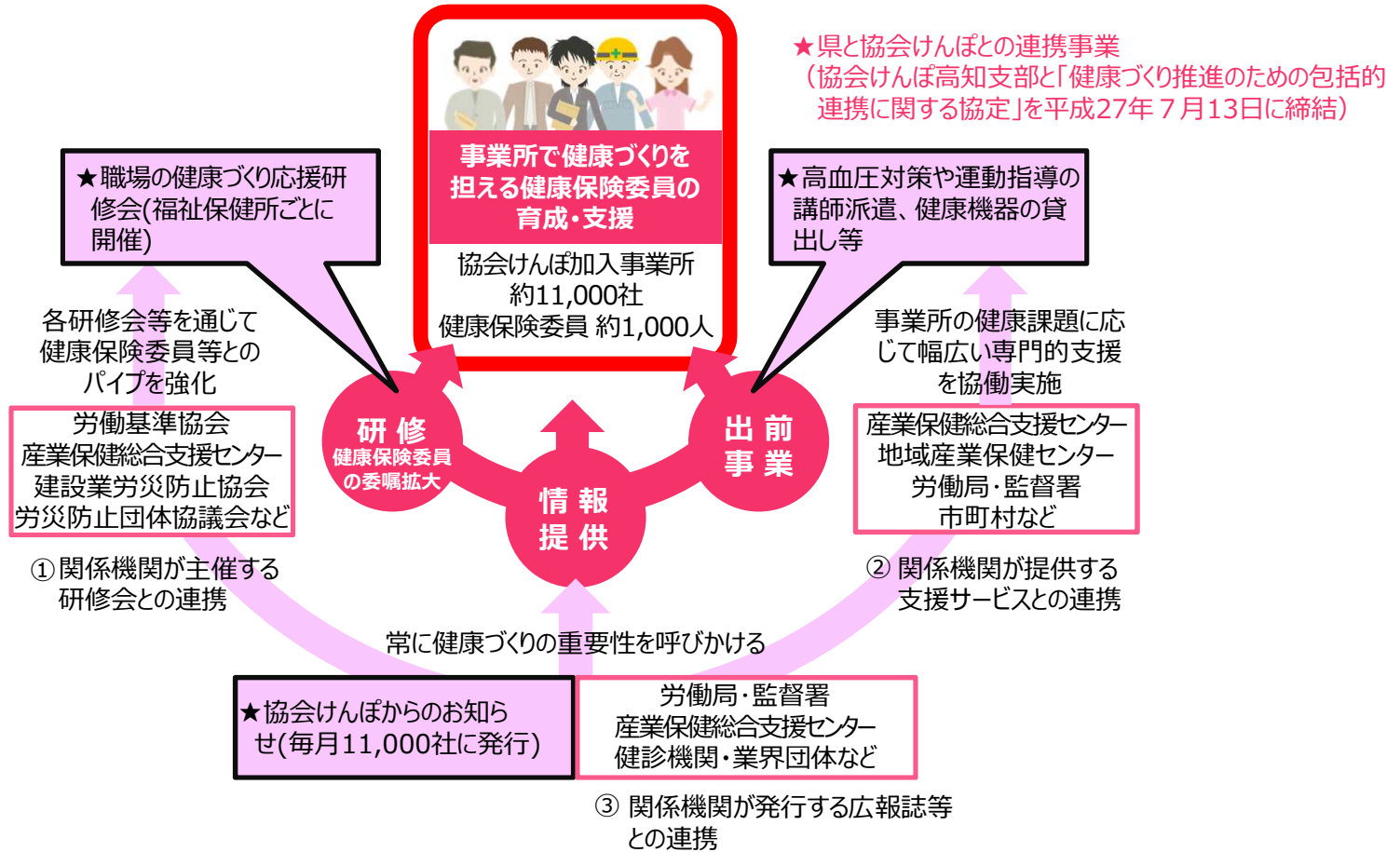


## 高知県の地域・職域連携の取組経過

年 度	協議会名	所 管
H 2 ~	勤労者健康づくり推進委員会	労働部局
H 1 0 ~	勤労者健康づくり推進協議会	健康部局
H 1 8 ~	健康づくり推進協議会 (地域・職域連携推進協議会)	健康部局

年 度	取組み内容
H 2 ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場の健康づくりに関するアンケート調査</li> <li>・健康診断及びその事後措置に関する問題点の把握</li> <li>・勤労者の健康水準の評価</li> <li>・各機関、団体の取り組みの共有</li> <li>・一部の保健所での勤労者健康づくり支援</li> </ul>
H 1 0 ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯を通じた健康づくり支援モデル事業 (H13-14国からの委託事業)</li> <li>・地域・職域連携協働モデル事業(H15国からの委託事業)</li> <li>・一部の保健所で勤労者の健康づくりを支援</li> </ul>
H 1 8 ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診、特定保健指導の実施体制の検討</li> <li>・福祉保健所ごとに二次医療圏協議会を設置し、管内事業所等の健康づくりを支援</li> <li>・協会けんぽ高知支部と連携して「職場の健康づくり応援研修会」等を実施</li> </ul>

# 職場の健康づくり対策（協会けんぽとの連携）



# 高知家健康パスポート事業

## 現状と課題

### 1 健康づくりに取り組むきっかけづくりが必要

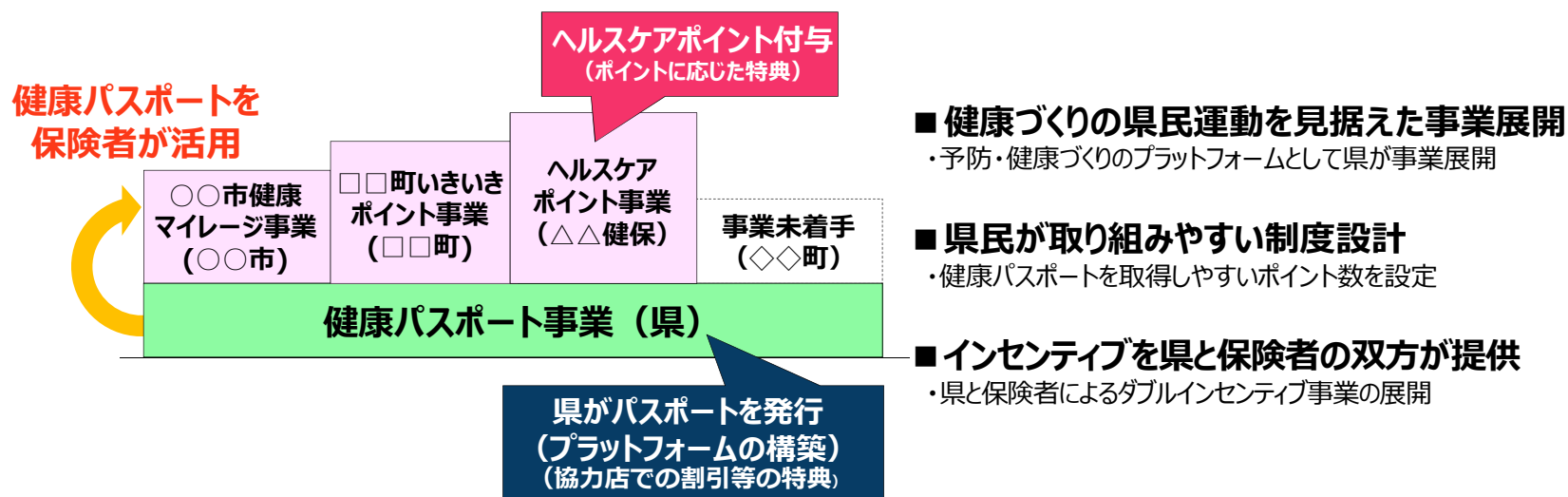
- ・健康的な保健行動(運動する、野菜を摂取する)をとる県民が増加していない。
- ・「平成24年度県民世論調査」によると、健康づくりに取り組む必要性を感じている人は約9割いるものの、取り組んでいない人が約4割の現状

### 2 医療保険制度におけるインセンティブ強化の動き

- ・H27年5月施行の医療保険制度改革において、保険者(市町村、協会けんぽ等)が加入者に対してインセンティブを提供する取り組みが努力義務として位置付けられた。
- ・保険者のインセンティブ指標を検討した国の検討会報告書でも、予防・健康づくりへのヘルスケアポイント等によるインセンティブ付与の取り組みが加点の指標として位置付けられたところ。(保険者の努力を判断し、市町村国保では特別調整交付金によりH28年度から評価)

# 高知家健康パスポートの概要

健康パスポート事業と保険者のインセンティブ事業の関連図



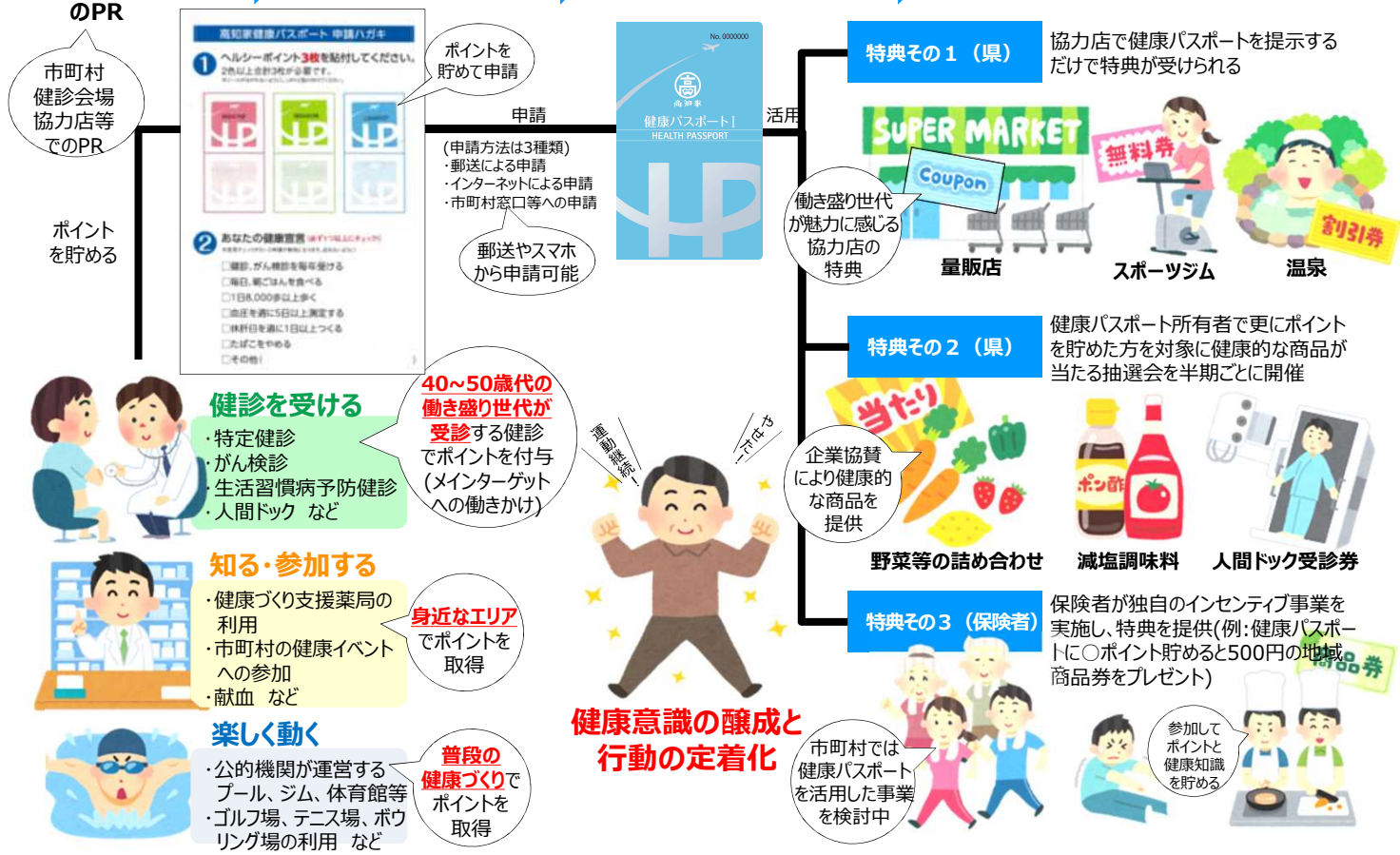


# 健康パスポート

使うほど 元気になれる 健康へのパスポート

# 高知家健康パスポートの取得から活用までの流れ

健康パスポート事業のPR → 健康パスポートを申請 → 健康パスポートを取得 → 健康パスポートを活用したインセンティブの提供



## 健康パスポートを手に入れるには

### ステップ1 ヘルシーポイントを3枚集める

健康づくりに取り組んでヘルシーポイントを3枚集めます。2種類以上のポイントが必要です。

#### ●健診を受ける

特定健診、がん検診、人間ドック、生活習慣病予防健診などを受診するとポイントがもらえます。



#### ●知る・参加する

お住まいの市町村で開催される健康まつりやウォーキング大会への参加、献血への協力、特定保健指導の利用などでポイントがもらえます。



#### ●楽しく動く

お住まいの市町村のプールやスポーツジム、体育館等の利用、ゴルフ場、ボウリング場の利用などでポイントがもらえます。



### ステップ2 パスポートを申請する

次のいずれかの方法で申請してください。

申請方法は3通り ※先着500冊限定版の受付は申請ハガキのみとなります。

- 1 申請ハガキを郵送 → 後日、自宅に届きます
- 2 市町村や福祉保健所の窓口等へ申請ハガキを持参 → その場で交付されます
- 3 ヘルシーポイントIDを使ってホームページから申請 → 後日、自宅に届きます

■高知家健康パスポート公式ホームページからも申請できます。

<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>

高知家健康パスポート

検索



この9桁IDを入力

000000000

〈広報協力〉アフラック高知支社、㈱高知銀行、㈱四国銀行、第一生命保険㈱、東京海上日動火災保険㈱



# ヘルシーポイント3枚の仕組み

## 高知家健康パスポート 申請ハガキ

**1** ヘルシーポイント**3枚**を貼付してください。  
2色以上合計3枚が必要です。  
※シールがはがれないようにしっかりと貼り付けてください。


**2** あなたの健康宣言 (必ず1つ以上にチェック!)

※宣言チェックがないと申請が無効になります。忘れないように!

- 健診、がん検診を毎年受ける
- 毎日、朝ごはんを食べる
- 1日8,000歩以上歩く
- 血圧を週に5日以上測定する
- 休肝日を週に1日以上つくる
- たばこをやめる
- その他( )

このハガキで申請できます

- ハガキを郵送 ▶ 後日、自宅に届きます
- ハガキを市町村や福祉保健所の窓口等に持参 ▶ その場で交付されます

### 健康パスポートの取得方法

日々の健康づくりに取り組んでポイントを集めましょう。

**● 健診を受ける**

特定健診、がん検診、人間ドック、生活習慣病予防健診などを受診するとポイントがもらえます。

**● 知る・参加する**

お住まいの市町村で開催される健康まつりやウォーキング大会への参加、献血への協力、特定保健指導の利用などでポイントがもらえます。

**● 楽しく動く**

お住まいの市町村のプールやスポーツジム、体育館等の利用、ゴルフ場、ボウリング場の利用などでポイントがもらえます。

3ポイントを集めて申請

(3種類の申請方法があります)

●郵送による申請 ●市町村や福祉保健所等の窓口での申請 ●インターネットによる申請

郵送や市町村等の窓口でパスポートが交付されます

### 健康パスポートを取得すると「おトク」がいっぱい

- 1 参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典**
  - スーパーなど量販店でのお買い物ポイント付与 ●飲食店でのヘルシーな食事の提供や割引
  - 温泉の入浴料金の割引 ●スポーツジムでお試し体験無料 ●ゴルフ場の売店での割引 など
- 2 抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーン開催 第1弾[H28.9/1~H29.2/28]**
- 3 市町村等が実施する事業での特典**

(申請時の注意点) ●ヘルシーポイントは1回の利用につき1~2枚が付与されます。  
●ヘルシーポイントが3枚に満たない場合や2種類以上ない場合、また健康宣言にチェックがない場合は申請が無効となりますのでご注意ください。

■ホームページからの申請も可能です。  
(公式ホームページ)  
<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>

高知家健康パスポート

この9桁IDを入力

# 高知家健康パスポート ホームページ

使うほど 元気になれる 健康へのパスポート

# 健康パスポート

新しい健康づくりのためのパスポート、誕生！

おトクをたのしみながら健康な生活へテイクオフ!!

高知家健康パスポートは、県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるおトクなパスポートです。高知家健康パスポートでたのしみながら、健康な生活をはじめましょう。

300冊限定バージョン

無料

〈有効期限〉  
2016年9月1日～  
2019年3月31日

〈対象〉  
20歳以上の高知県民

POINTを集める  
特典を上げる  
パスポートを申し込む

HOME  
f  
Twitter  
LINE

http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/ 85%

## 高知家健康パスポート 参加施設(H28.8月末)

おトクをたのしみながら健康な生活へスイッチ!!

No. 0000000

健康パスポート HEALTH PASSPORT

初年度完結 500冊 限定バージョン

2016年 9月1日 スタート 無料

使うほど元気になる 健康へのパスポート

高知家 健康パスポート

高知家健康パスポートは、県内のスポーツ施設や食卓などで提示するだけで特典が受けられるおトクなパスポートです。高知家健康パスポートでたのしみながら、健康な生活をしましょう。

【有効期間】 2016年9月1日～2019年3月31日 (※) 20歳以上の高知県民

パスポート 3大特典

- ① 参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典
- ② 抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーン開催 第1弾【2016年9月1日(木)～2017年2月28日(火)】
- ③ 市町村等が実施する事業での特典

高知家健康パスポート申請用ハガキ受付 2016年9月1日開始

高知県

・ヘルシーポイント付与協力施設  
80イベント95施設

・特典協力施設  
86社205施設

# 高知家健康パスポート ページ構成

本パスポートは、  
使用する本人にのみ効果があらわれる  
健康へのパスポートです。  
より良い健康を目指して  
おトクをたのしみながら  
健康な生活へテイクオフ!!





**高知家**  
HEALTH PASSPORT

住所 Address  
高知県

氏名 Name

生年月日 Date of birth      性別 Sex

パスポート有効期限満了日 Date of expiry  
2019年 3月 31日

出発 Departures

**私の健康宣言** 1年後をイメージして目標を立てましょう

出発日(記入日)	行先(目標)

記入例  
2016. 9. 1      週2回休肝日をつける

1

つかう・つづける・トクをする  
**高知家健康パスポート**

提示するだけで特典が受けられ、使うほど元気になれるパスポート。  
おトクをたのしみながら健康な生活を始めましょう。

 +   
**健康な生活**                      **特典**

高知家健康パスポート参加施設の  
情報はここから  
ホームページアドレス  
<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>  
高知家健康パスポート



参加施設の目印は  
このステッカーのぼり



※参加施設での特典を利用する権利は  
必ずしも保証したものではありません。

2

高知家健康パスポートのたのしみ方

- 1

高知県内の参加施設で  
おトクなサービスが受けられます!  
料金割引やプレゼントなど、毎日の生活をおトクで健康に  
深める魅力がいっぱいです。
- 2

健康にいいことを実践して  
ヘルシーポイントを集めると豪華賞品が当たる!  
キャンペーンハガキにヘルシーポイントを貼って応募する  
と、豪華賞品が抽選で当たります。
- 3

ヘルシーポイントを集めて市町村等の  
特典をゲット!  
ヘルシーポイントをパスポートに集めると、市町村等が実施  
する事業で特典が受けられます。詳しくは、お住まいの市町村  
に問い合わせいただくか左記ホームページをご覧ください。

ヘルシーポイントを集めるには

- 健診を受ける

特定健診、がん検診、  
人間ドック、生活習  
慣病予防健診などを  
受診するとポイント  
がもらえます。
- 楽しく動く

お住まいの市町村の  
プールやスポーツジ  
ム、体育館等の利用、  
ゴルフ場、テニス場、  
ボウリング場の利用などでポイン  
トがもらえます。
- 知る・参加する


お住まいの市町村で  
開催される健康まつ  
りやウォーキング大  
会への参加、献血へ  
の協力、特定保健指導の利用な  
どでポイントがもらえます。

3

# 高知家健康パスポート 保険者用ページ


ヘルシーポイントを集めて、  
市町村等の特典をゲット!

市町村等の事業はホームページから確認できます。  
※シールの色に指定はありませんので、数字順に貼り付けてください。

	2	3
4	5	6
7	8	9
10	MEMO	

---

6


	12	13
14	15	16
17	18	19
20	MEMO	

---

7


ヘルシーポイントを集めて、  
市町村等の特典をゲット!

市町村等の事業はホームページから確認できます。  
※シールの色に指定はありませんので、数字順に貼り付けてください。

	22	23
24	25	26
27	28	29
30	MEMO	

---

8

	32	33
34	35	36
37	38	39
40	MEMO	

---

9



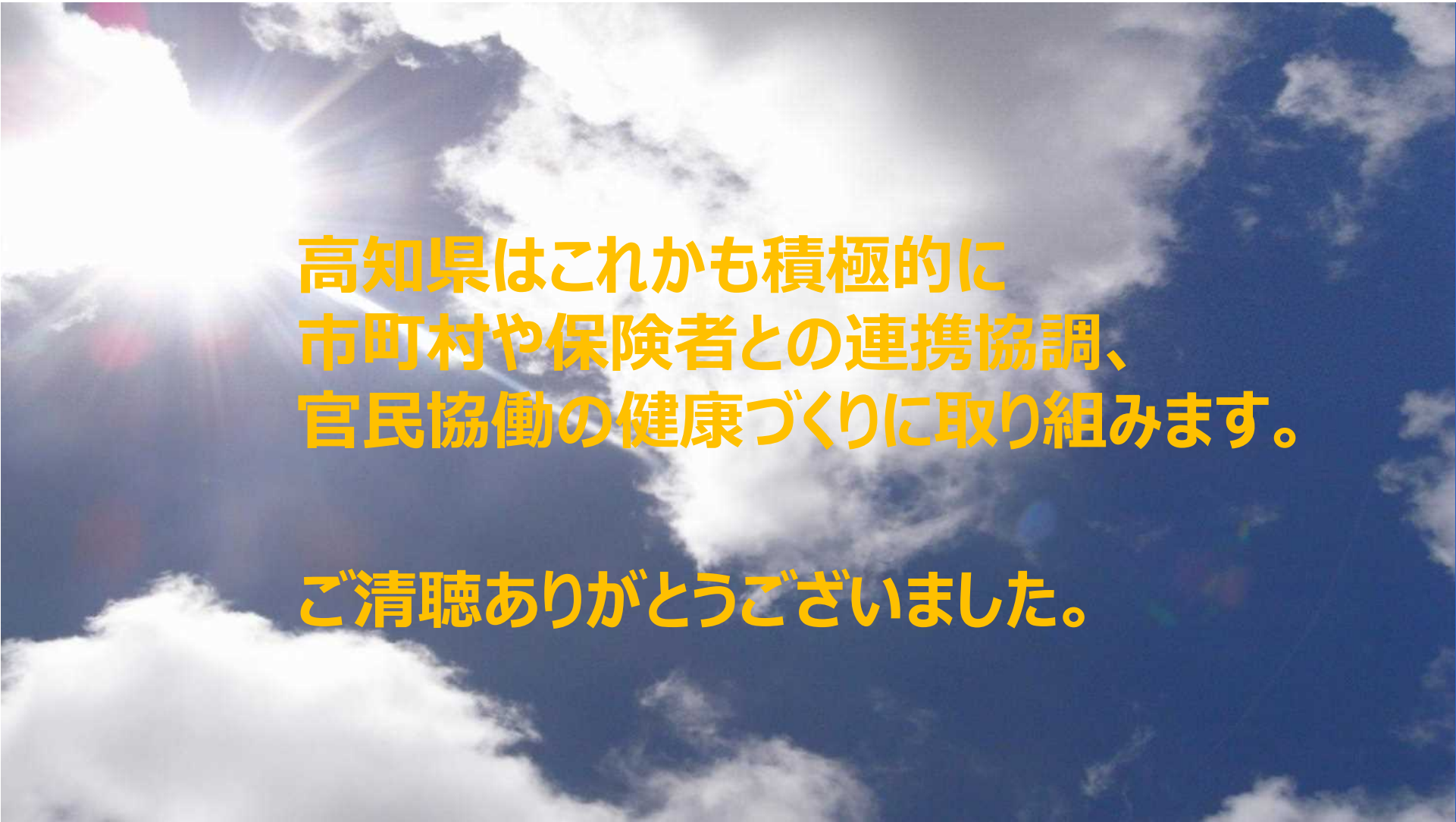
## 高知家健康パスポートの今後の展開について

- ・健康パスポートを活用した保険者による  
インセンティブ事業の展開
- ・健康パスポート参加施設の充実
- ・健康パスポート「Ⅱ」への仕掛け

パスポートⅠ所有者必見!!  
健康づくりを継続して  
パスポートをステージアップしましょう



平成29年4月スタート予定!



高知県はこれかも積極的に  
市町村や保険者との連携協調、  
官民協働の健康づくりに取り組みます。

ご清聴ありがとうございました。