

平成24年～平成28年国民健康・栄養調査の調査項目①

調査項目		中間評価						
		H24 地域格差 (大規模年)	H25 基準に 関わる 実態 把握	H26 所得 格差	H27 社会 環境	H28(案) 地域 格差 (大規模 年)		
身体計測	身長・体重の平均値及び標準偏差	●	●	●	●	○		
	腹囲の分布 * 2	●	●	●	●	○		
	BMIの平均値及び標準偏差	●	●	●	●	○		
	BMIの状況(やせ、普通、肥満の分類)	別表第三(3)④ 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制 別表第五(1)① 適正体重を維持している者の増加	●	●	●	●	○	
問診	薬の服用状況 * 2	●	●	●	●	○		
	糖尿病の治療の有無 * 3	●	●	●	●	○		
血圧	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布及び平均値 * 2	別表第二(2)② 高血圧の改善	●	●	●	●	○	
	高血圧学会の分類による血圧の状況		●	●	●	●	○	
身体状況	血色素量の分布及び平均値		●	●	●			
	赤血球数の分布及び平均値		●	●	●			
	ヘマトクリット値の分布及び平均値		●	●	●			
	平均赤血球容積(MCV)の分布及び平均値		●	●	●			
	平均赤血球血色素量(MCH)の分布及び平均値		●	●	●			
	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布及び平均値		●	●	●			
	血清総たんぱく質値の分布及び平均値		●	●	●			
	血清アルブミン値の分布及び平均値		●	●	●			
	血糖値の分布(食後3時間以上)及び平均値		●	●	●			
	ヘモグロビンA1cの分布及び平均値 * 2 * 3		●	●	●	●	○	
	血清総コレステロール値の分布及び平均値 * 1	別表第二(2)③ 脂質異常症の減少	●	●	●	●	○	
	血清HDL-コレステロール値の分布及び平均値 * 1 * 2		●	●	●	●	○	
	血清LDL-コレステロール値の分布及び平均値	別表第二(2)③ 脂質異常症の減少	●	●	●	●	○	
	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布及び平均値			●	●	●		
	血清クレアチニン値の分布及び平均値			●	●	●		
	推算GFR値の分布及び平均値			●	●	●		
	血清鉄の分布及び平均値			●	●	●		
	総鉄結合能(TIBC)の分布及び平均値			●	●	●		
	AST(GOT)の分布及び平均値			●	●	●		
	ALT(GPT)の分布及び平均値			●	●	●		
	γ-GT(γ-GTP)の分布及び平均値			●	●	●		
	血清尿酸値の分布及び平均値			●	●	●		
	* 1より 血清non HDL-コレステロール値の分布及び平均値		●	●	●	●	○	
	* 2より メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況		●	●	●	●	○	
	* 3より 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況	別表第二(3)④ 糖尿病有病者の増加の抑制	● 推計数	●	●	●	○ 推計数	
	他	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況	別表第二(3)② 治療継続者の割合の増加	●		●	●	○
			(参考)国民生活基礎調査	簡易年	大規模年	簡易年	簡易年	大規模年

平成24年～平成28年国民健康・栄養調査の調査項目②

		中間評価				
調査項目		H24	H25	H26	H27	H28(案)
健康日本21(第二次)の目標項目との関係		地域格差(大規模年)	基準に関わる実態把握	所得格差	社会環境	地域格差(大規模年)
栄養・食生活	栄養素等摂取量	●	●	●	●	○
	食品群別摂取量	●	●	●	●	○
	食品群別栄養素等摂取量	●	●	●	●	○
	朝食欠食の状況	●	●	●	●	○
	1日の料理数及び食品数の平均値(朝・昼・夕別)		●			
	主要な食品の習慣的な摂取頻度		●			
	食品を選択する際に重視すること			●		
	食物の入手状況に関すること			●		
	栄養成分表示の利用状況及びニーズに関すること				●	
	主食・主菜・副菜を組み合わせる頻度				●	
	主食・主菜・副菜のうち組み合わせるべられないもの				●	
	外食・中食の頻度				●	
身体活動・運動	運動習慣者の状況	●	●	●	●	○
	1日の歩行数の分布及び平均値	●	●	●	●	○
	身体活動・運動の実践度		●			
	身体不活動の状況		●			
生活習慣状況	運動できる場所の利用状況及びニーズに関すること				●	
	1日の平均睡眠時間		※	●	●	※
	睡眠の状況	●	※	●		○
	睡眠の質の状況		●		●	
適正な休養確保のための支援状況とニーズに関すること				●		
喫煙	喫煙の状況	●	●	●	●	○
	1日の喫煙本数		●	●	●	○
	禁煙の意思		●	●	●	
	身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無				●	
	受動喫煙の状況	●	●		●	○
	受動喫煙防止のためのニーズに関すること		●		●	
飲酒	飲酒の状況	●	※	●	●	○
	生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識		●		●	
歯の健康	歯の本数の分布		●	●	●	○
	咀嚼の状況		●		●	
	嚥下の状況		●			
	食べ方や食事の様子(嚥下等の状況)				●	
	歯ぐきの状態			●		
	過去1年間に「歯科健康診査」を受診した者の割合	●				○
その他	高齢者の高齢者の社会参加の状況	●				○
	地域社会へのつながりの状況				●	
	健康づくりに関係したボランティア活動への参加の状況	●				○
	所得世帯所得			●		
受診状況	健康診断の受診の状況			●		

※は、国民生活基礎調査で把握

(参考)国民生活基礎調査

簡易年

大規模年

簡易年

簡易年

大規模年