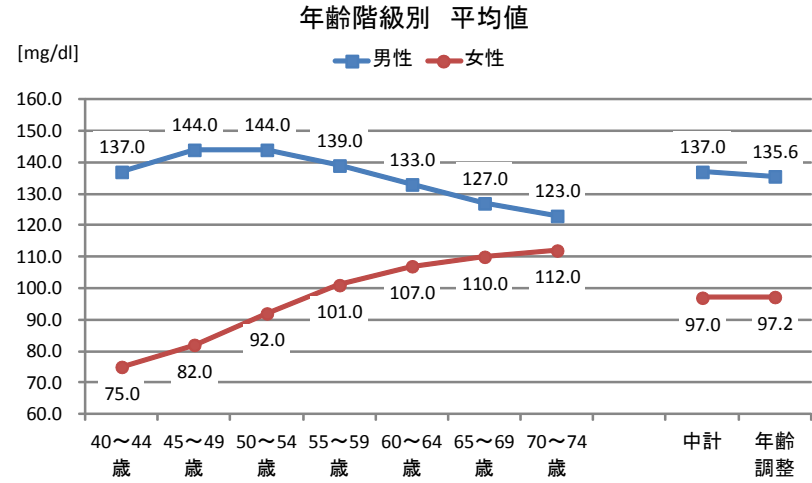
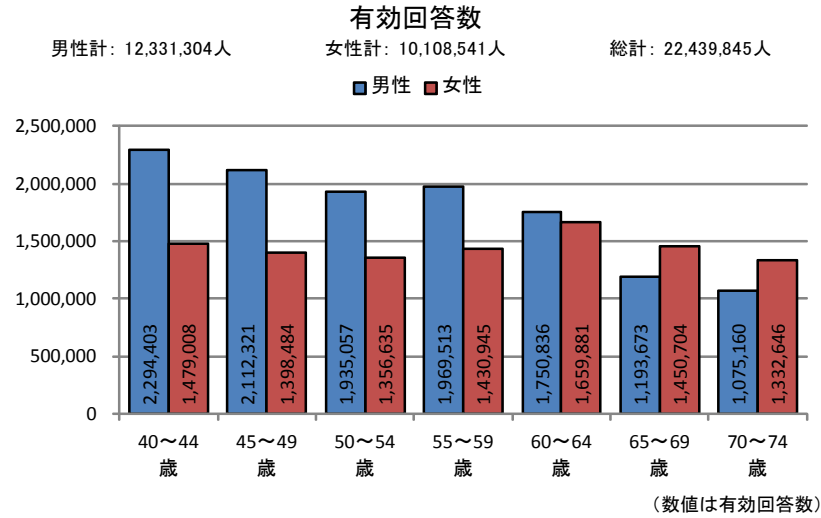


特定健診データベース分析から見た 各検査値有所見率、平均値

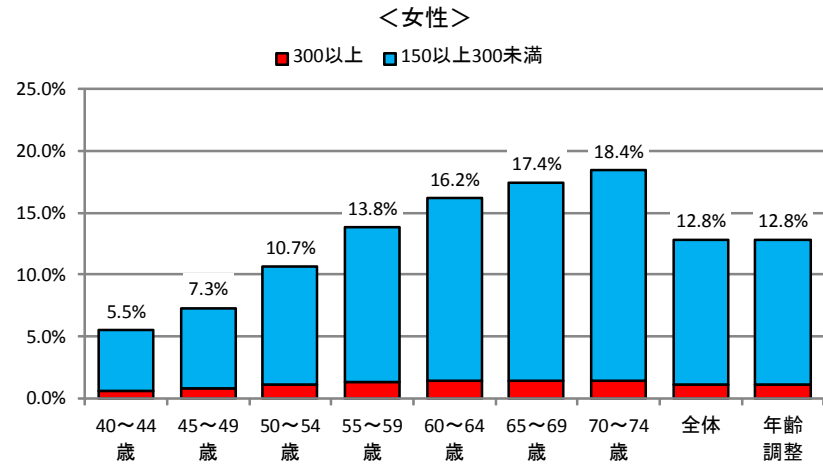
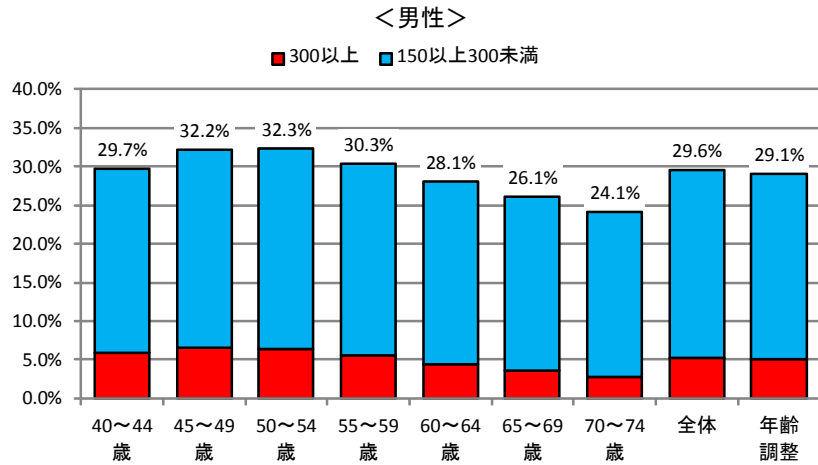
特定保健指導の効果

あいち健康の森健康科学総合センター
津下 一代

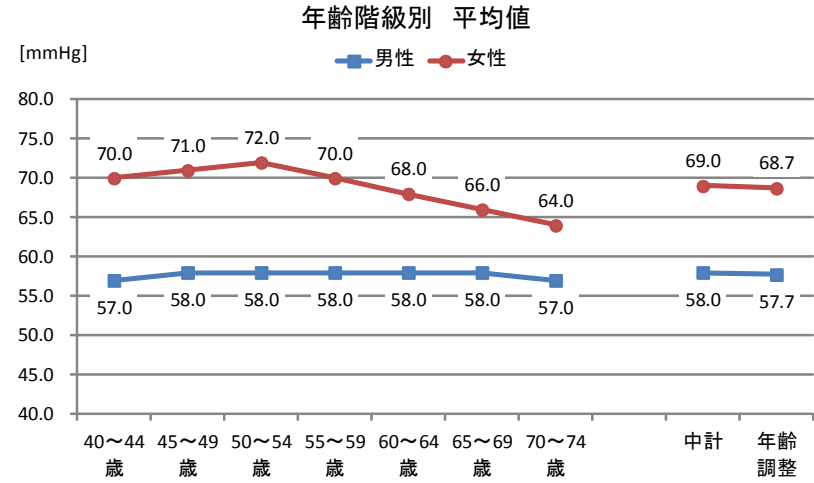
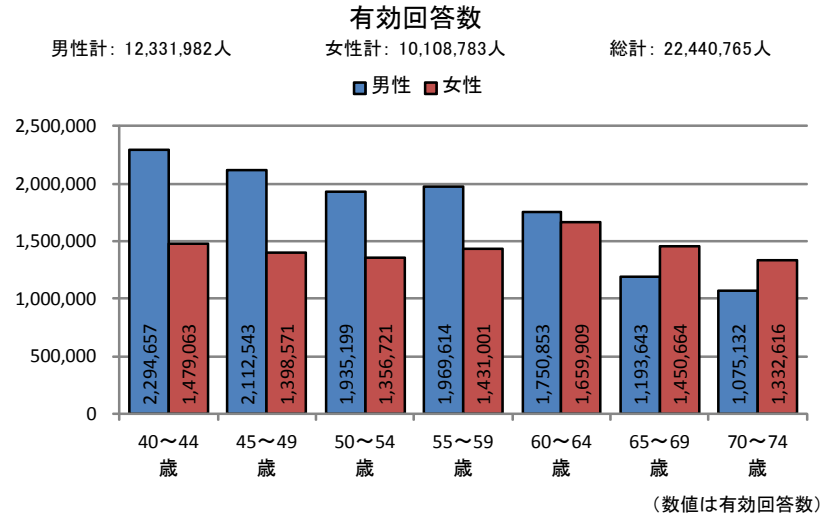
全国の中性脂肪の状況(2010年度)



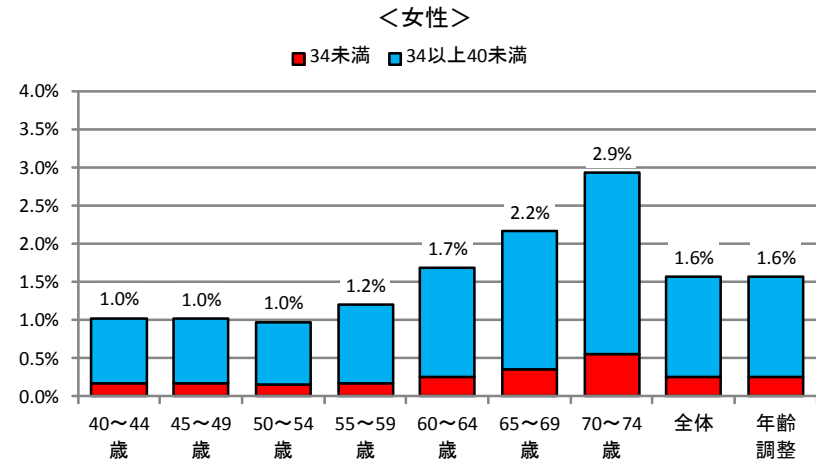
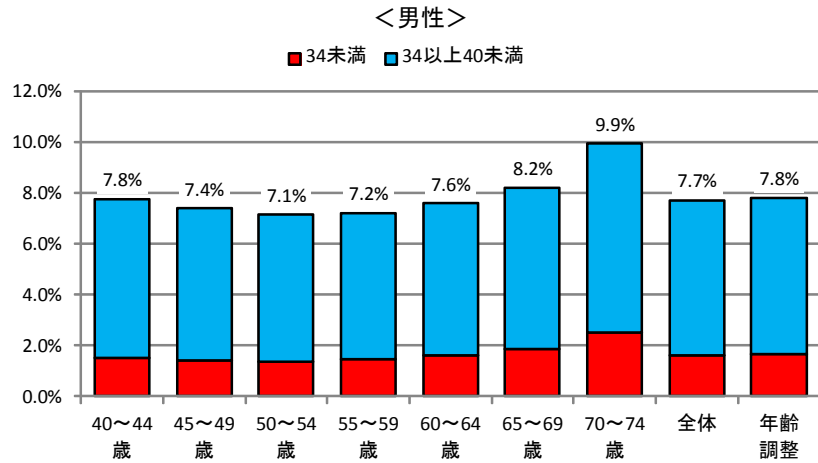
中性脂肪の区別割合



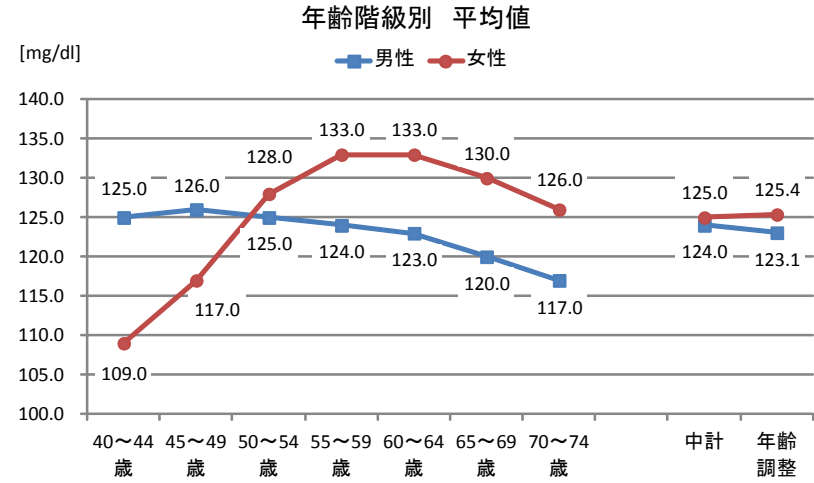
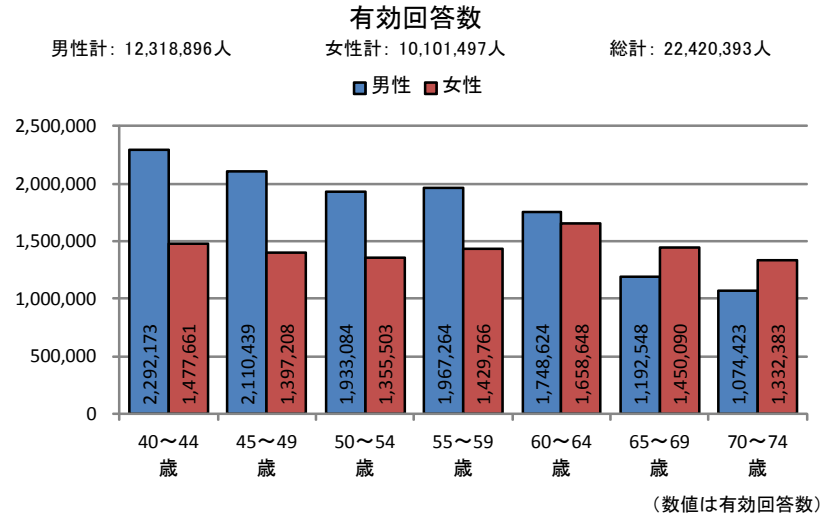
全国のHDLの状況(2010年度)



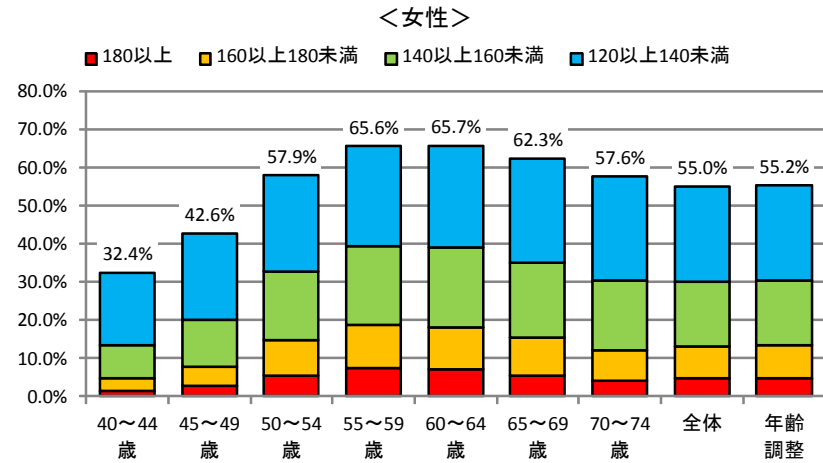
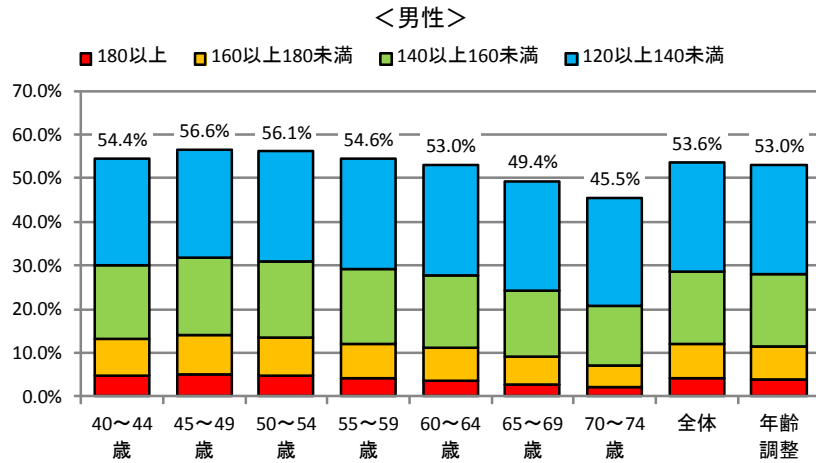
HDLの区別割合



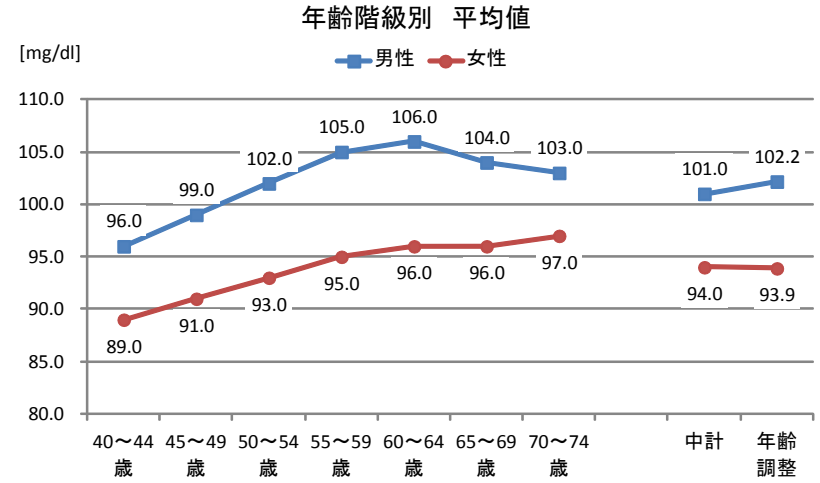
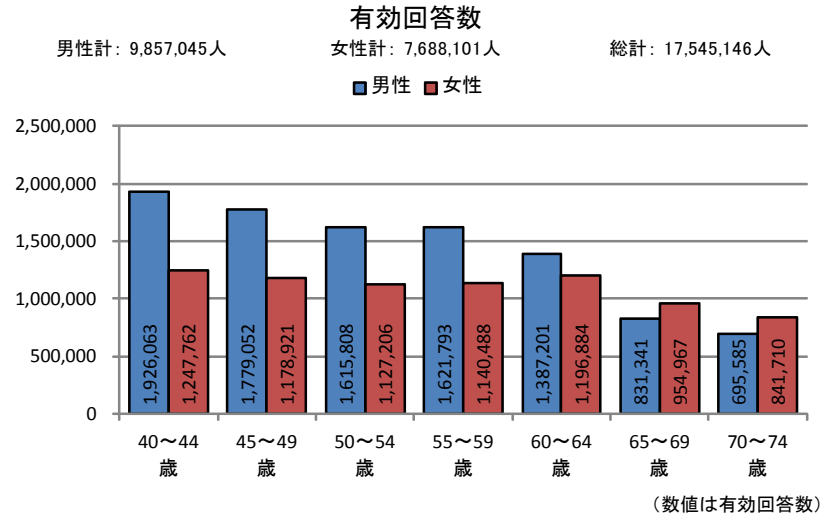
全国のLDLの状況(2010年度)



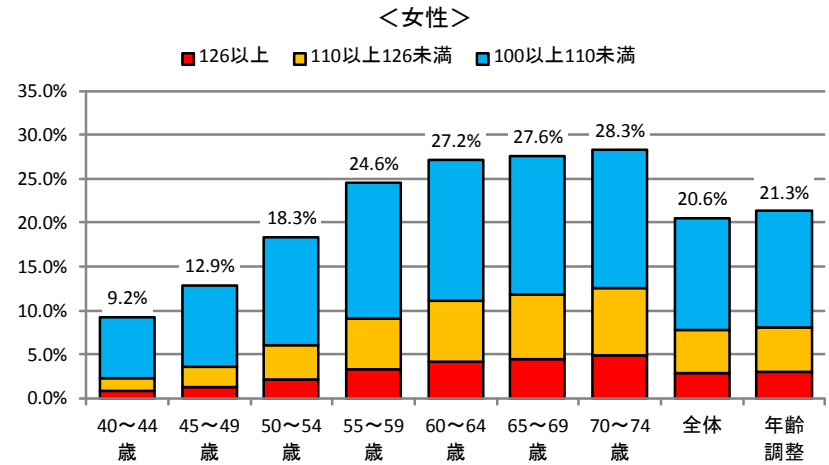
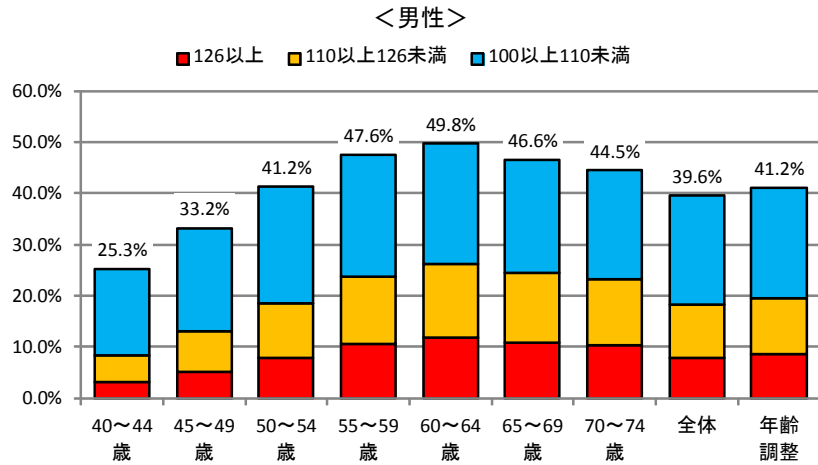
LDLの区別割合



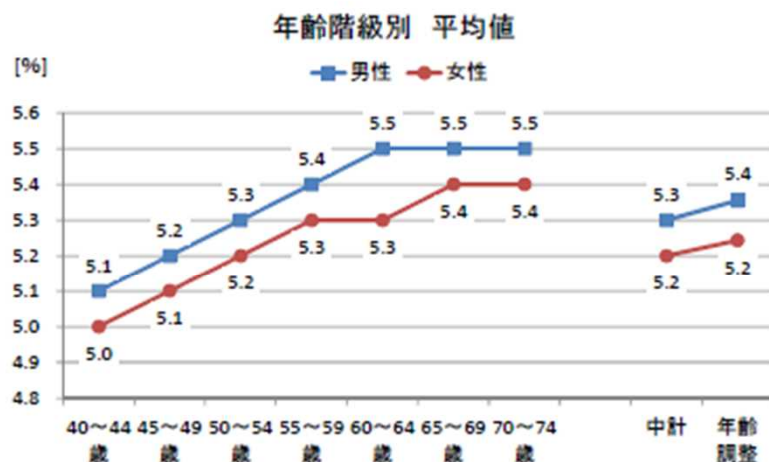
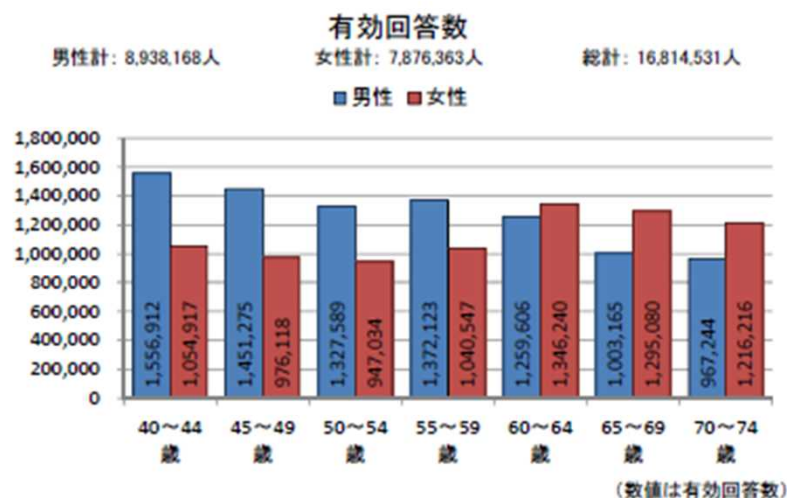
全国の空腹時血糖の状況(2010年度)



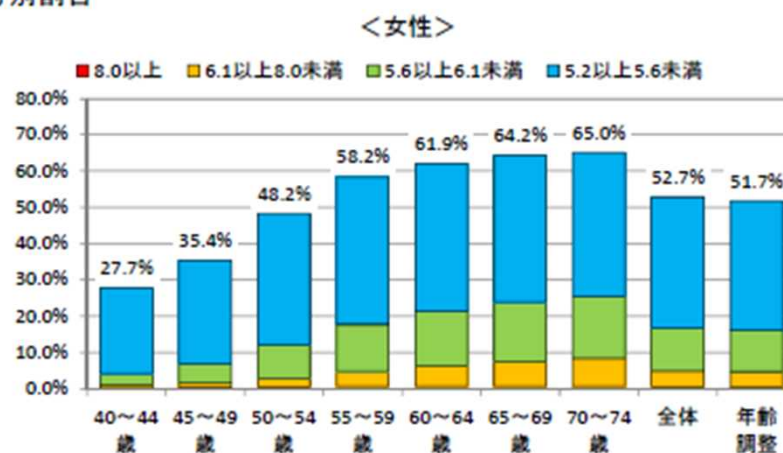
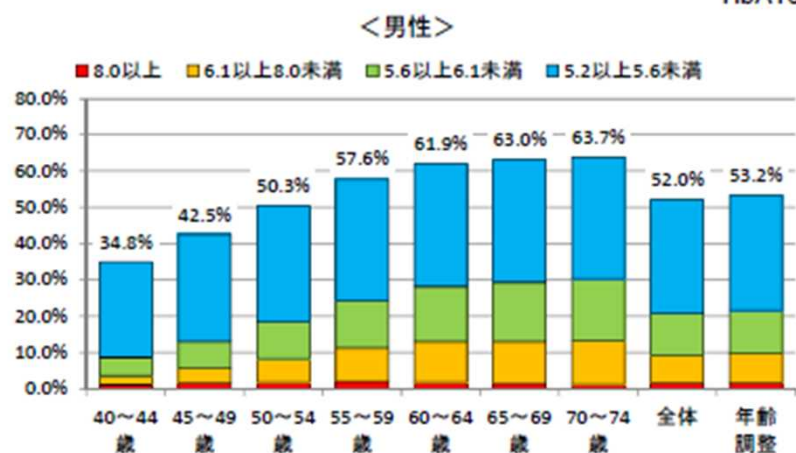
空腹時血糖の区分別割合



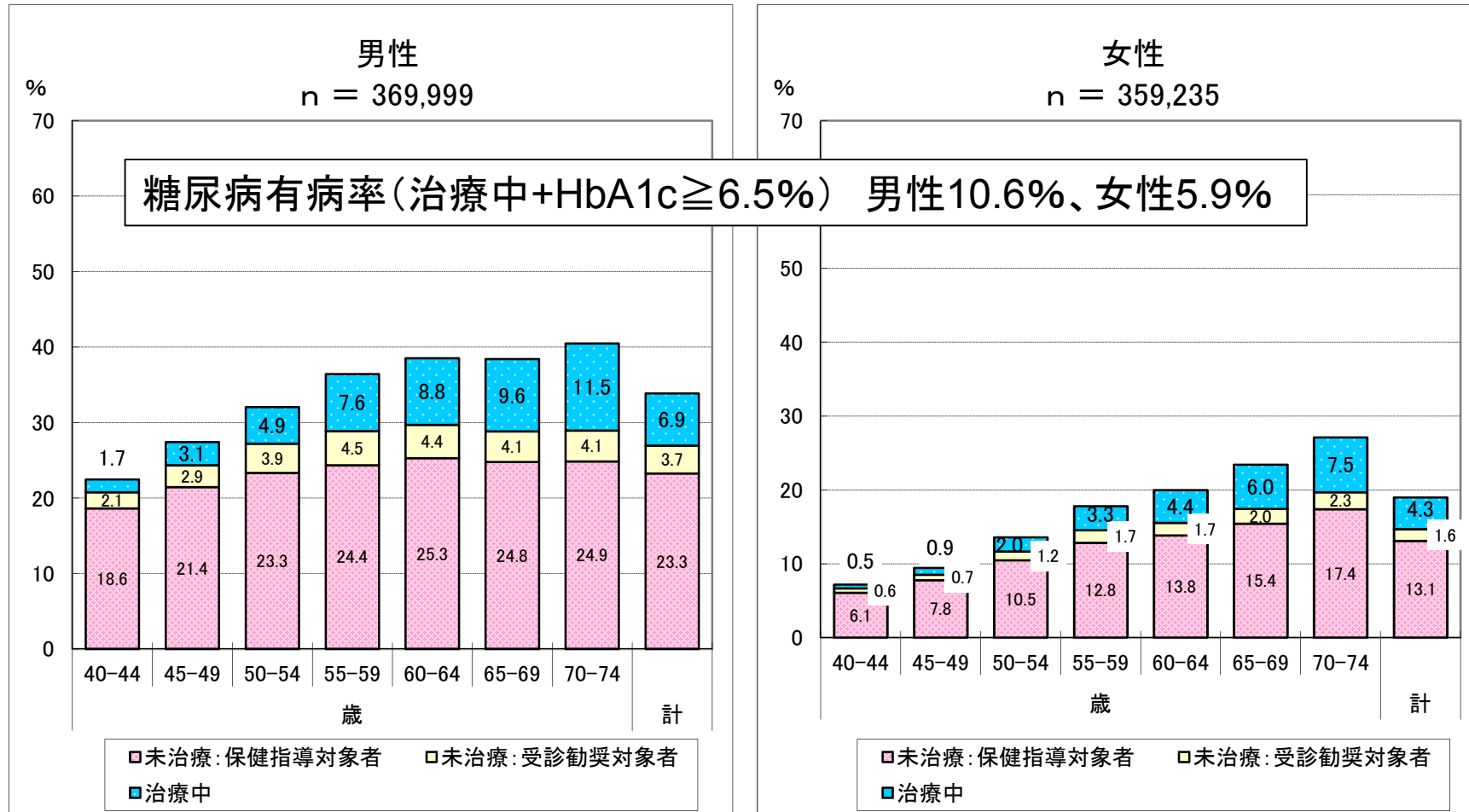
全国のHbA1c(JDS)の状況(2010年度)



HbA1cの区別割合



高血糖 有所見率(性・年代別)

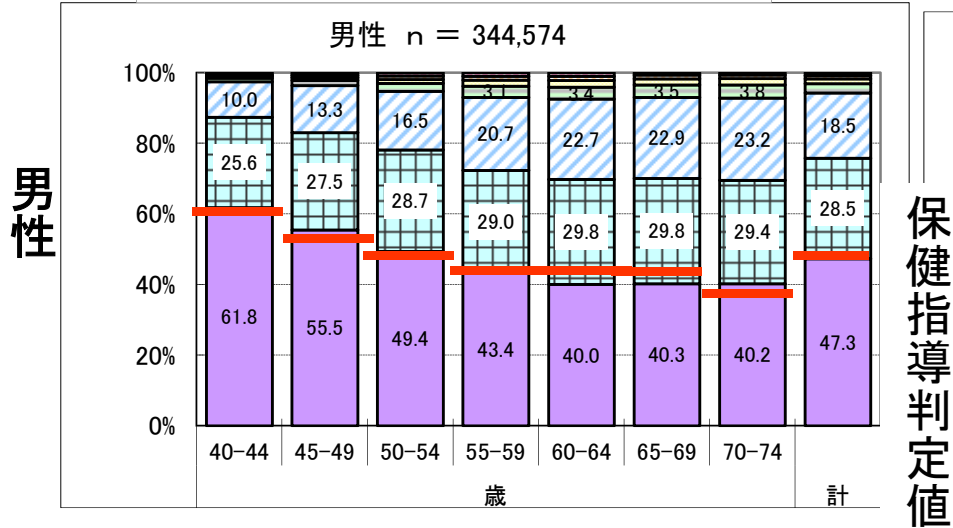


注1) 保健指導対象者 HbA1c \geq 5.6%または空腹時血糖 \geq 100mg/dL
 受診勧奨対象者 HbA1c \geq 6.5%または空腹時血糖 \geq 126mg/dL
 未治療は特定保健指導(動機づけ支援・積極的支援)が必要と判定された方
 注2) 母数(n)は判定可能者

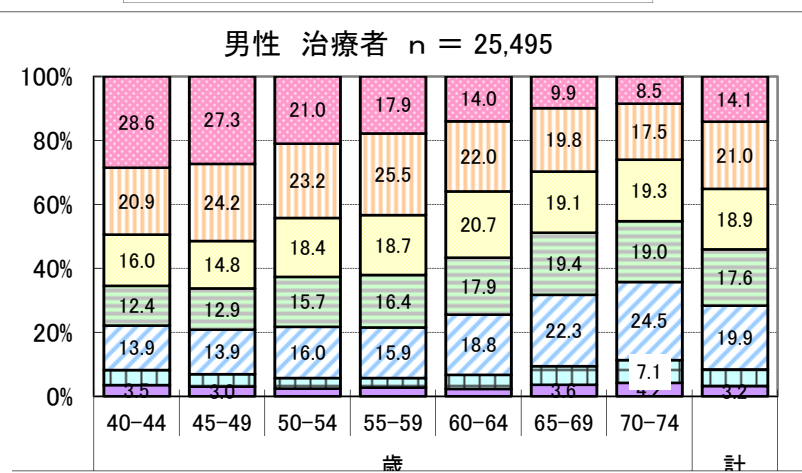
(愛知県特定健診データベース NGSP換算)

高血糖治療の有無によるHbA1c判定区分

【糖尿病の治療を受けていない者】

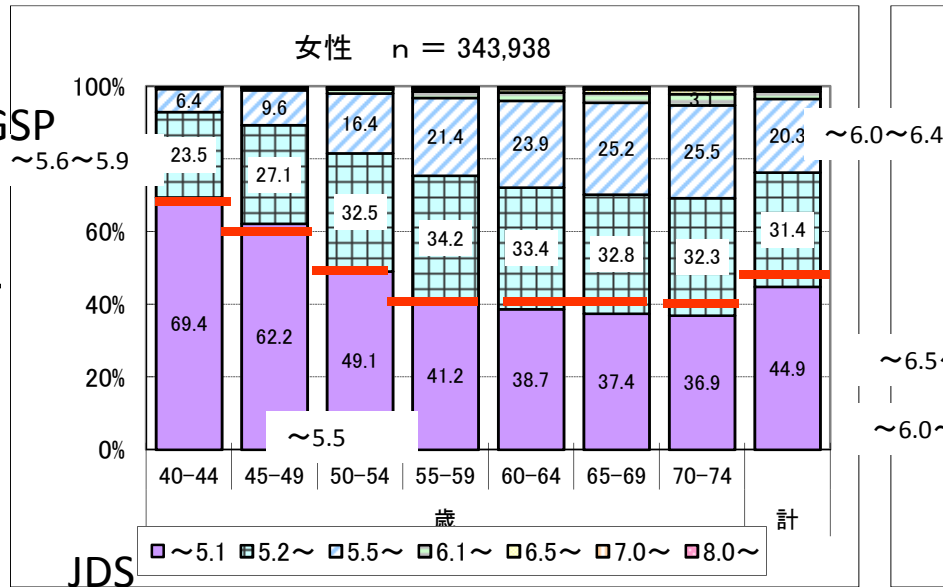


【高血糖 治療者】

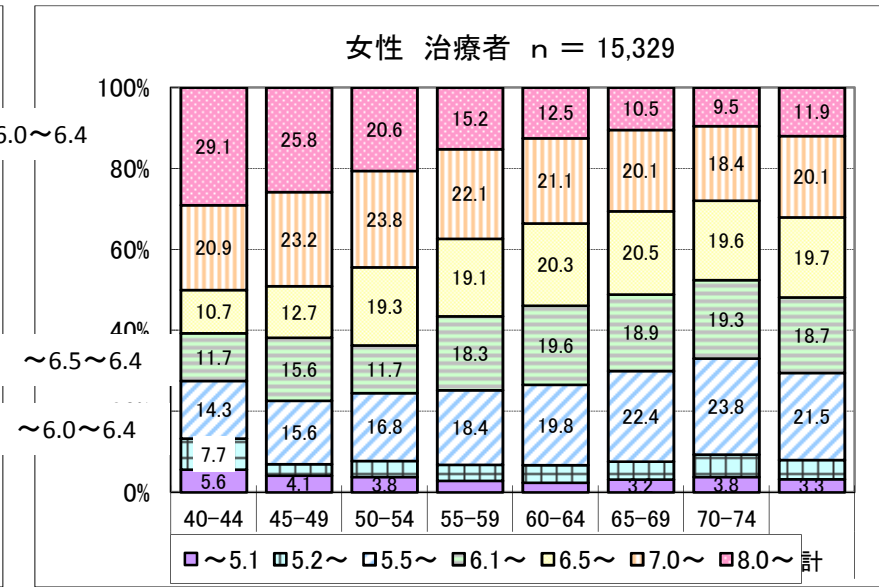


NGSP
~5.6~5.9

女性



女性 治療者 n = 15,329



1. 特定健診・保健指導による評価指標等の推移

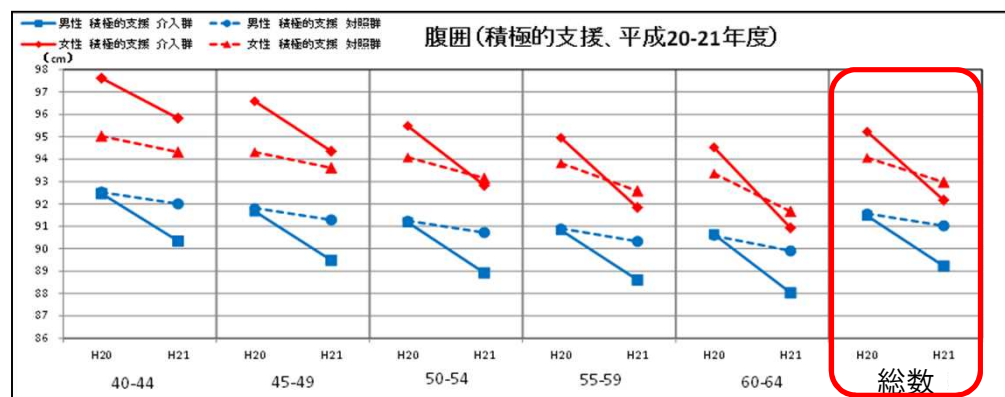
<分析内容>

- 特定健診の結果、特定保健指導の対象と判断された者のうち、特定保健指導終了者とそれ以外の者について、翌年度の検査データの差を、それぞれの年度ごとに、性・年齢階級別に比較
- 分析対象者数 約200万人（各年とも）

<分析結果>

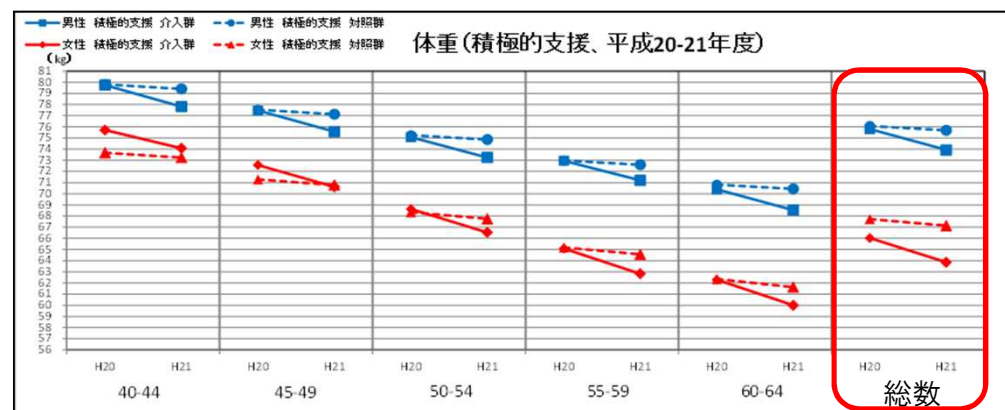
- 特定保健指導終了者はそれ以外の者と比較すると、各年度、全ての性・年齢階級別において、腹囲、BMI、体重が大きく減少しており、血糖、血圧、脂質等も改善
- 特定保健指導（積極的支援）による評価指標等の推移は以下のとおり

特定保健指導（積極的支援）による評価指標等の推移について（平成20-21年度推移）



【腹囲】

男性では約2.2cm
女性では約3.1cm
の減少

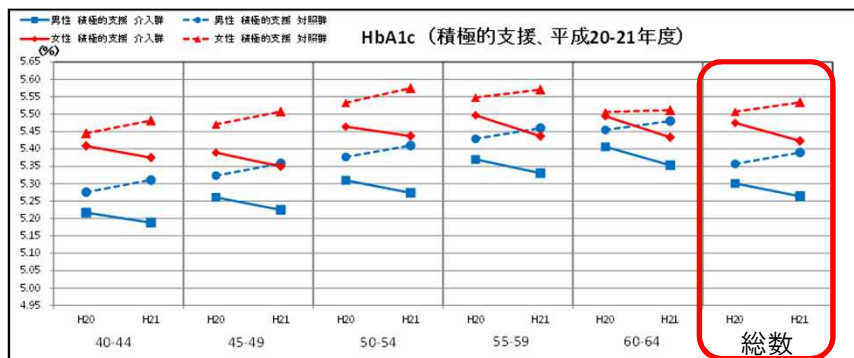


【体重】

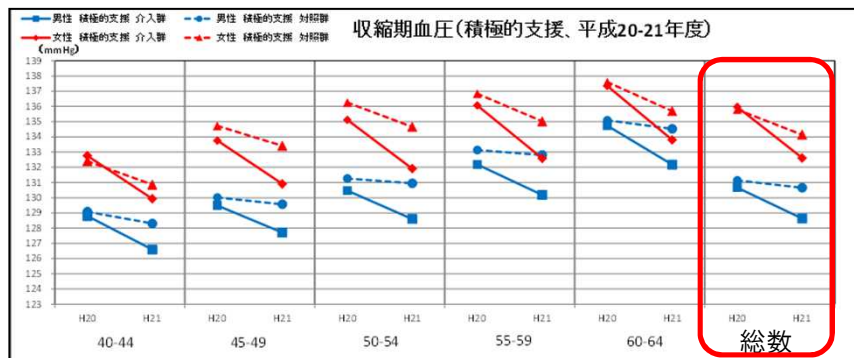
男性では約1.9kg
女性では約2.2kg
の減少

腹囲・体重の減少（＝内臓脂肪の減少）に伴い、血糖、血圧、脂質が改善

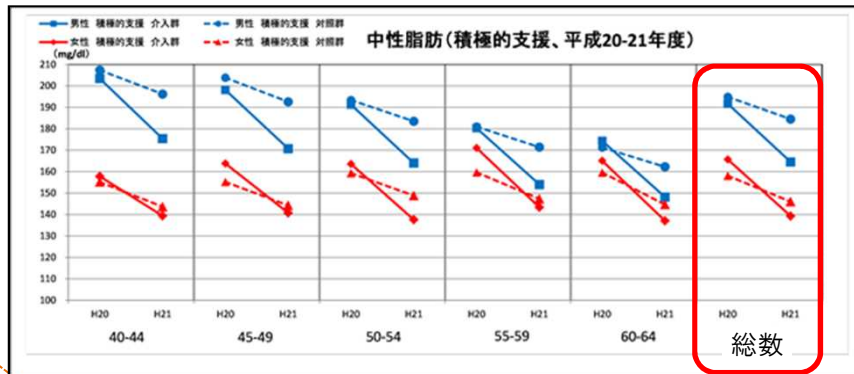
特定保健指導（積極的支援）による評価指標等の推移について（平成20-21年度推移）



【血糖（HbA1c）】
男性では約0.04%
女性では約0.05%
の減少

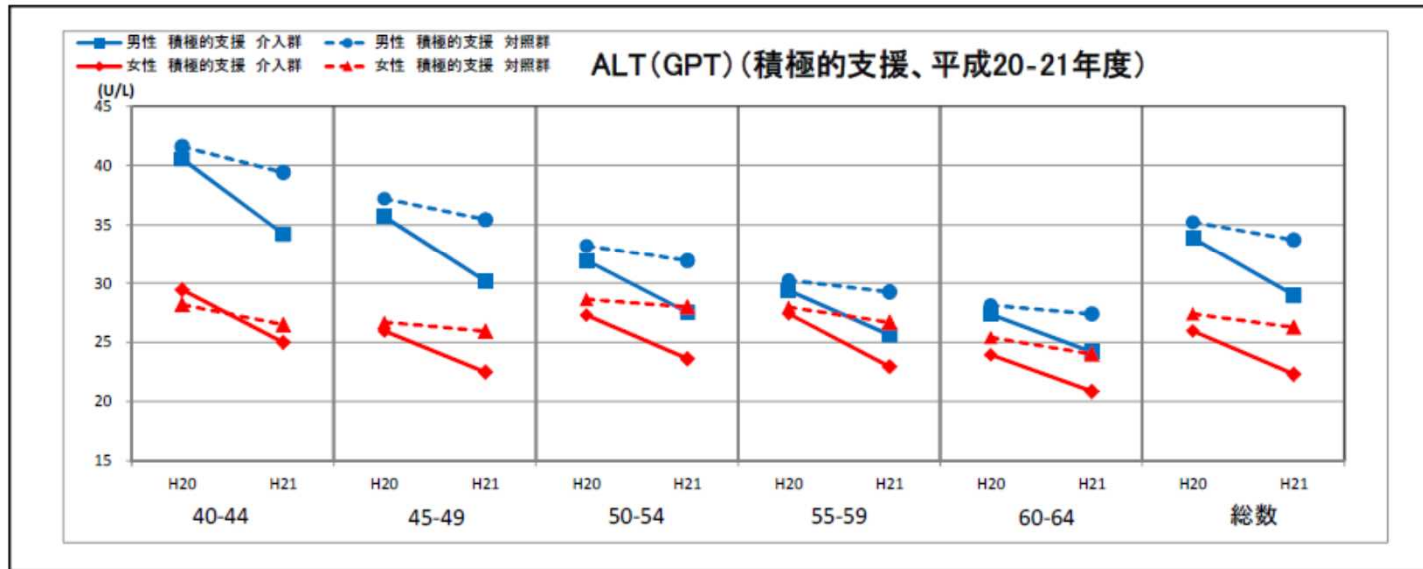


【血圧（収縮期血圧）】
男性では約2.0mmHg
女性では約3.4mmHg
の減少

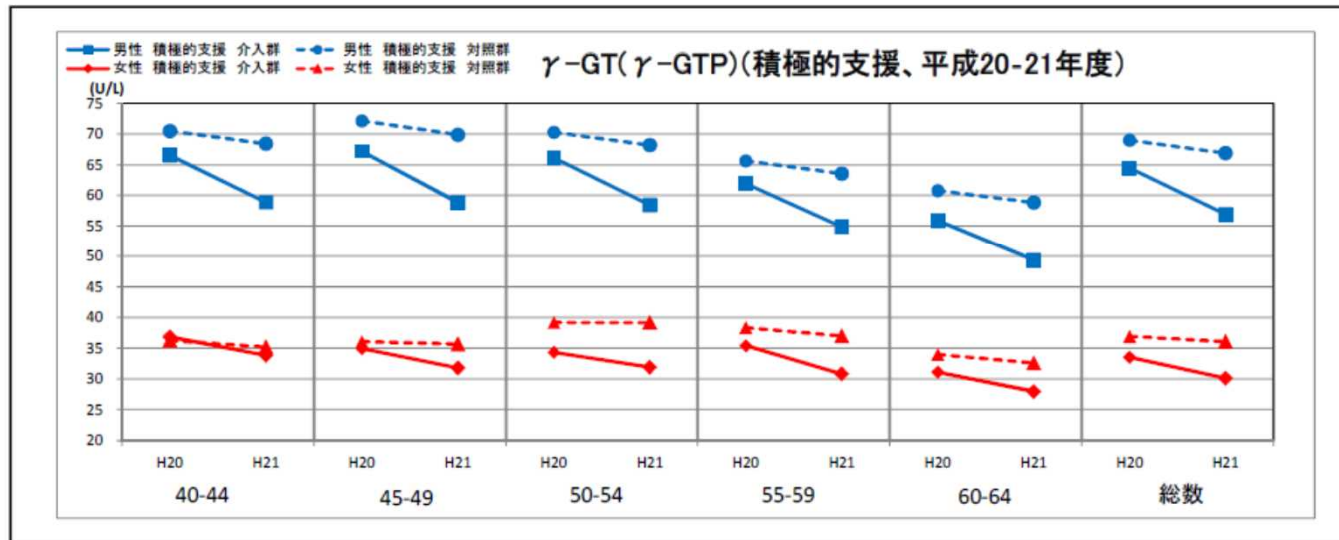


【脂質（中性脂肪）】
男性では約27.2mg/dl
女性では約26.4mg/dl
の減少

(イ) ALT(GPT)



(ウ) γ -GT(γ -GTP)



積極的支援の効果 1年後の肥満関連11検査指標の変化を体重変化率 (3,480人、48.3 ± 5.9歳; BMI:27.7 ± 2.5 kg /m²) (±1%増、±1%未満、1~3%、3~5%、5%~)

