

日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会報告書 の枠組み（案）

1. 概要

2. 日本人の長寿を支える「健康な食事」の検討会の目的

- ・ 検討会設置の経緯と目的
- ・ 「健康な食事」で期待される効果

3. 日本人の長寿を支える「健康な食事」とは

3-1. 日本人の長寿を支える「健康な食事」のとらえ方

3-2. 日本人の長寿を支える「健康な食事」を構成している要因（例）

- ・ 第9回検討会 参考資料をベースに記述

4. 日本人の長寿を支える「健康な食事」の基準

4-1. 基準を策定する目的（「健康な食事」の基準の限界と活用のねらいを含む）

4-2. 基準で対象とする食事（料理）

4-3. 基準の内容

- ・ 第9回検討会 資料2（第10回検討会資料）をベースに記述

5. 日本人の長寿を支える「健康な食事」のマーク

- ・ マークとそのデザインの意図

6. その他関連する施策との関係

7. 「健康な食事」の今後の展望

- ・ 栄養・食生活に関する政策全体への提案等

<参考資料1>

1. 日本人の食事をとりまく環境と食事の現状

2. 日本人の長寿を支える「健康な食事」の基準の特徴

3. 日本人の長寿を支える「健康な食事」の基準の策定方法

<参考資料2 関係資料>

- ・健康日本 21（第二次）
- ・日本再興戦略
- ・日本人の食事摂取基準（2015年版） など