

別表1 母乳及び乳児用調製粉乳の成分組成と表示の許可基準

		成熟乳 ^{※1}	市販の乳児用調製粉乳 ^{※2}	表示の許可基準 ^{※3}	
熱量 (エネルギー)	(kcal/100ml)	66	66~68	60~70	
たんぱく質	(g/100kcal)	1.7	2.2~2.4	1.8~3.0	
脂質	(g/100kcal)	5.4	5.2~5.4	4.4~6.0	
炭水化物	(g/100kcal)	11.1	10.6~11.4	9.0~14.0	
ビタミン	脂溶性	ビタミンA (µg/100kcal)	69 ^{※4}	77~87	60~180 ^{※4}
		ビタミンD (µg/100kcal)	0.5 ^{※5}	1.3~1.8	1.0~2.5
		ビタミンE (mg/100kcal)	0.6 ^{※6}	0.8~1.9	0.5~5.0
		ビタミンK (µg/100kcal)	1.5	2.5~4.9	未設定
	水溶性	ビタミンB ₁ (mg/100kcal)	0.02	0.07~0.12	0.06~0.30
		ビタミンB ₂ (mg/100kcal)	0.05	0.10~0.17	0.08~0.50
		ナイアシン (mg/100kcal)	0.3	0.6~1.0	0.3~1.5 ^{※7}
		ビタミンB ₆ (µg/100kcal)	Tr (微量)	57~78	35~175
		ビタミンB ₁₂ (µg/100kcal)	Tr (微量)	0.2~0.4	0.1~1.5
		葉酸 (µg/100kcal)	Tr (微量)	12~20	10~50
		パントテン酸 (mg/100kcal)	0.8	0.8	0.4~2.0
		ビオチン (µg/100kcal)	0.8	0.5~1.0 ^{**}	未設定
		ビタミンC (mg/100kcal)	8	10~14	10~70
ミネラル	多量	ナトリウム (mg/100kcal)	23	23~29	20~60
		カリウム (mg/100kcal)	74	86~97	60~180
		カルシウム (mg/100kcal)	42	67~75	50~140
		マグネシウム (mg/100kcal)	5	7~9	5~15
		リン (mg/100kcal)	22	37~42	25~100
	微量	鉄 (mg/100kcal)	0.06	1.17~1.48	0.45 以上
		亜鉛 (mg/100kcal)	0.5	0.5~0.6	0.5~1.5
		銅 (µg/100kcal)	50	60~71	35~120
		マンガン (mg/100kcal)	Tr (微量)	5.8	未設定
		ヨウ素 (µg/100kcal)	※8	5~12 ^{**}	未設定
		セレン (µg/100kcal)	3.1	1.0~1.5 ^{**}	未設定
		クロム (µg/100kcal)	0	記載なし	未設定
		モリブデン (µg/100kcal)	0	記載なし	未設定
食事摂取基準で策定していない成分	α-リノレン酸 (g/100kcal)	記載なし	0.08~0.12	0.05 以上	
	リノール酸 (g/100kcal)	記載なし	0.6~0.9	0.3~1.4	
	イノシトール (mg/100kcal)	記載なし	9~18	4~40	
	塩素 (mg/100kcal)	記載なし	59~62	50~160	
	L-カルニチン (mg/100kcal)	記載なし	1.6~4.0 ^{**}	未設定	

※1 文部科学省：日本食品標準成分表 2010「食品番号 13051 人乳」より算出

※2 平成 25 年 2 月現在で許可を受けている 9 製品に表示されている 100g 当たりの栄養成分量より算出

※3 消費者庁：特別用途食品の表示許可等について（平成 23 年 6 月 23 日、消食表 277）「乳児用調製粉乳たる表示の許可基準」より 【**ビオチン、ヨウ素、セレン、カルニチンについては、日本小児科学会雑誌 116 巻 4 月号より】

※4 レチノール量

※5 ビタミンD活性代謝物を含む

※6 α-トコフェロール

※7 ニコチン酸及びニコチンアミドの合計量

※8 ヨウ素の成分値については、特に母親の食事条件（特に海藻の摂取状況）に強く影響されるため、その標準値を定めることを見送った

別表2 乳児用調製粉乳のみ摂取した場合の各栄養素の1日あたりの提供量と日本人の食事摂取基準（2010年版）の基準

		乳児用調製粉乳のみ摂取した場合の各栄養素の1日あたりの提供量の範囲（推算） ^{注1）・注2）}						食事摂取基準（2010年版） 〈月齢：0～5（月）〉 ^{注3）}			
		0～1/2カ月	1/2～1カ月	1～2カ月	2～3カ月	3～4カ月	4～5カ月	男性	女性		
熱量（エネルギー）	(kcal)	370～531	383～574	492～656	492～717	660～731	667～741	550	500		
たんぱく質	(g)	8～12	8～13	11～15	11～17	15～17	15～17	10	10		
脂質	(g)	20～28	20～30	25～34	25～38	35～39	35～40	50%エネルギー	50%エネルギー		
炭水化物	(g)	39～57	44～65	56～75	56～77	70～78	71～81	未設定	未設定		
ビタミン	脂溶性	ビタミンA	(μg)	295～437	295～459	379～524	379～590	527～601	527～601	300μgRE ^{※1}	300μgRE ^{※1}
		ビタミンD	(μg)	4.7～8.4	4.9～8.9	6.3～10.2	6.3～11.6	8.5～12.1	8.5～12.1	2.5(5.0) ^{※2}	2.5(5.0) ^{※2}
		ビタミンE	(mg)	2.8～8.3	3.7～10.9	4.3～12.5	4.9～13.0	5.1～13.0	5.1～14.3	3.0 ^{※3}	3.0 ^{※3}
		ビタミンK	(μg)	10～25	12～28	14～32	16～34	17～35	17～36	4	4
	水溶性	ビタミンB ₁	(mg)	0.3～0.6	0.3～0.6	0.4～0.7	0.4～0.8	0.5～0.8	0.5～0.8	0.1	0.1
		ビタミンB ₂	(mg)	0.4～0.9	0.5～1.0	0.6～1.1	0.6～1.2	0.7～1.3	0.7～1.3	0.3	0.3
		ナイアシン	(mg)	2～5	2～5	3～6	3～7	4～7	4～7	2mgNE ^{※4}	2mgNE ^{※4}
		ビタミンB ₆	(mg)	0.2～0.3	0.2～0.4	0.3～0.4	0.3～0.5	0.4～0.5	0.4～0.5	0.2	0.2
		ビタミンB ₁₂	(μg)	0.9～1.5	1.1～2.3	1.3～2.6	1.5～2.6	1.5～2.7	1.6～2.7	0.4	0.4
		葉酸	(μg)	44～83	55～113	66～130	75～130	78～135	78～143	40	40
		パントテン酸	(mg)	3～4	3～5	4～6	4～6	5～6	5～6	4	4
	ビオチン ^{**}	(μg)	2～7	2～8	2～9	2～10	3～10	3～10	4	4	
	ビタミンC	(mg)	38～61	49～79	57～91	65～91	68～95	68～95	40	40	
ミネラル	多量	ナトリウム	(mg)	85～127	106～159	128～181	136～187	152～195	168～200	100	100
		カリウム	(mg)	320～457	370～556	476～635	476～644	572～662	624～708	400	400
		カルシウム	(mg)	249～356	287～431	369～492	369～494	445～513	455～543	200	200
		マグネシウム	(mg)	26～38	30～49	39～56	39～59	47～59	48～64	20	20
		リン	(mg)	138～224	159～238	204～272	204～302	247～307	247～307	120	120
	微量	鉄	(mg)	4.4～7.2	4.5～7.6	5.8～8.7	5.8～9.7	7.8～9.9	7.8～10.0	0.5	0.5
		亜鉛	(mg)	2～3	2～3	3～4	3～4	4	4	2	2
		銅	(mg)	0.2～0.4	0.2～0.4	0.3～0.5	0.3～0.5	0.4～0.5	0.4～0.5	0.3	0.3
		マンガン	(mg)	0.02～0.03	0.03	0.04	0.04	0.04	0.04	0.01	0.01
		ヨウ素 ^{**}	(μg)	15～91	19～96	25～110	26～123	26～126	26～126	100[250] ^{注3)}	100[250] ^{注3)}
		セレン	(μg)	5～8	7～12	9～14	9～14	9～14	9～14	15	15
		クロム	(μg)	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし	0.8	0.8
		モリブデン	(μg)	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし	2	2

注1) 平成25年2月現在で許可を受けている9製品に表示されている100g当たりの栄養成分量及び授乳目安量より1日あたりの標準提供量を算出し、9製品（マンガンについては2製品、セレンについては3製品）における最小値と最大値を幅で示した。 ** ビオチン、ヨウ素については、日本小児科学会雑誌116巻4月号の注意喚起に用いた資料から再計算。

注2) 各栄養素の含有量にはバラツキがあるため、参考値として算出。

注3) 日本人の食事摂取基準（2010年版）の値は、エネルギーは「推定エネルギー必要量」、その他は「目安量」。ヨウ素の[]内は「耐容上限量」。

※1 レチノール当量(μgRE) = レチノール(μg) + β-カロテン(μg) × 1/12 + α-カロテン(μg) × 1/24。プロビタミンAカロテノイドを含まない。

※2 適度な日照を受ける環境にある乳児の目安量。()内は、日照を受ける機会が少ない乳児の目安量。

※3 α-トコフェロールについて算定した。α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない。

※4 NE = ナイアシン当量 = ナイアシン + 1/60 トリプトファン