

日本人の食事をめぐる状況の変遷について

ー：データなし

分野	指標	1960年 (昭和35年)	1970年 (45年)	1980年 (55年)	1990年 (平成2年)	2000年 (12年)	2010年 (22年)		
1 社会・ 経済	(1) 人口 ^{*1}	総人口	9,400万人	1億500万人	1億1,700万人	1億2,400万人	1億2,700万人	1億2,800万人	
		高齢化率	6%	7%	9%	12%	17%	23%	
	(2) 世帯 ^{*1}	一般世帯数	2,254万世帯	3,030万世帯	3,582万世帯	4,067万世帯	4,678万世帯	5,184万世帯	
		単独世帯数	358万世帯	614万世帯	711万世帯	939万世帯	1,291万世帯	1,678万世帯	
(3) 就業状態 ^{*2}	総就業者数(15歳以上)	-	5,094万人	5,536万人	6,249万人	6,446万人	6,298万人		
	雇用者の共働き世帯数	-	-	614万世帯	823万世帯	943万世帯	1,013万世帯		
(4) 経済基盤 ^{*3}	1人当たり実質GDP	-	-	231万円	344万円	374万円	400万円		
	消費支出	3万1,300円	7万9,500円	23万600円	31万1,200円	31万7,100円	29万800円		
	エンゲル係数	42%	34%	29%	25%	23%	23%		
2 健康・ 疾病予 防	(1) 平均寿命 ^{*4}	男性	65歳	69歳	73歳	76歳	78歳	80歳	
		女性	70歳	75歳	79歳	82歳	85歳	86歳	
	(2) 成長期の体格 ^{*5}	平均身長(10歳男児)	132cm	135cm	137cm	139cm	139cm	139cm	
		平均身長(10歳女児)	132cm	136cm	138cm	140cm	140cm	140cm	
		平均体重(10歳男児)	28kg	31kg	32kg	34kg	35kg	34kg	
		平均体重(10歳女児)	28kg	31kg	33kg	34kg	35kg	34kg	
	(3) 肥満者の割合 ^{*6}	成人男性	-	-	18%	22%	27%	30%	
		成人女性	-	-	21%	22%	21%	21%	
	(4) 死因別死亡率 (人口10万対) ^{*7}	粗死亡率	悪性新生物 (男性)	111	133	164	216	291	343
			悪性新生物 (女性)	90	101	116	139	181	219
			心疾患 (男性)	76	91	112	136	117	144
			心疾患 (女性)	71	83	101	134	116	155
		年齢調整死亡率	脳血管疾患 (男性)	172	192	143	96	103	98
			脳血管疾患 (女性)	150	161	136	103	108	98
			悪性新生物 (男性)	188	199	211	216	214	182
悪性新生物 (女性)			132	127	199	108	104	92	
(5) 推計患者数 ^{*8}	心疾患 (男性)	153	162	158	139	86	74		
	心疾患 (女性)	112	115	104	89	49	40		
	脳血管疾患 (男性)	341	339	202	98	74	50		
	脳血管疾患 (女性)	243	223	141	69	46	27		
(5) 推計患者数 ^{*8}	高血圧性疾患	-	-	55万4,000人	68万5,200人	60万7,500人 ^a	67万600人 ^a		
	脳血管疾患	-	-	25万8,900人	37万7,500人	35万100人 ^a	28万3,800人 ^a		
	糖尿病	-	-	12万300人	19万8,600人	21万9,900人 ^a	23万2,400人 ^a		
	認知症高齢者数	-	-	-	-	149万人 ^b	280万人		
3 栄養	(1) エネルギー ^{*6}	平均摂取量(国民1人1日当たり)	2,096kcal	2,210kcal	2,084kcal	2,026kcal	1,948kcal	1,849kcal	
	(2) PFCエネルギー比 ^{*6} (たんぱく質、脂質、炭水化物に由来する摂取エネルギーの比)	たんぱく質(P)	13%	14%	15%	16%	16%	15%	
		脂質(F)	11%	19%	23%	25%	27%	26%	
炭水化物(C)		76%	67%	62%	59%	58%	59%		
(3) 食塩 ^{*6}	平均摂取量(国民1人1日当たり)	-	-	13g	13g	12g	10g		
4 生産・ 流通	(1) 食料自給率 ^{*9}	供給熱量ベース	79%	60%	53%	48%	40%	39%	
		生産額ベース	93%	85%	77%	75%	71%	69%	
	(2) 食の外部化 ^{*10}	外食産業市場規模	-	-	14兆6,300億円	25兆6,800億円	26兆9,900億円	23兆4,900億円	
		料理品小売業市場規模	-	-	1兆1,100億円	2兆9,600億円	5兆6,600億円	6兆2,100億円	
	(3) 販売先別飲食物品の販売額 ^{*11}	スーパー	-	-	2兆4,200億円	4兆440億円	6兆4,600億円	8兆2,200億円	
		コンビニエンスストア	-	-	-	-	4兆6,900億円 ^c	5兆1,600億円 ^c	

^a 平成12年、22年は、それぞれ平成14年、平成23年のデータを用いた。^b 平成14年のデータを用いた。^c 「日配食品」及び「加工食品」の合計額。
資料)*1総務省「国勢調査」、*2昭和35～平成12年は総務省「労働力調査特別調査」、平成22年は総務省「労働力調査」、*31人当たり実質GDPはIMF「World Economic Outlook Database, October 2013」、消費支出及びエンゲル係数は総務省「家計調査」(1世帯当たり年平均1か月間の支出・2人以上の世帯)、*4厚生労働省「完全生命表」、*5文部科学省「学校保健統計調査」、*6厚生労働省「国民健康・栄養調査」、*7厚生労働省「人口動態統計」、*8厚生労働省「患者調査」、認知症高齢者数のみ厚生労働省「高齢者介護研究会報告書」、*9農林水産省「食料需給表」、*10公益社団法人食の安全・安心財団「外食産業統計資料集」、*11経済産業省「商業動向統計調査」。表中の値は、四捨五入によって丸めを行っている。