

議論の進め方（案）

1. 「健康な食事」の定義と構成要素

- ・「健康な食事」の定義を考える上で、背景となるデータや「健康な食事」に関わる様々な要素（案）をふまえ、日本人の長寿を支える「健康な食事」の目指す姿を共有する。
- ・「健康な食事」の目指す姿に近づくよう、定義は、
 - ①「健康な食事」は、健康を維持・増進し、健康寿命の延伸につながる
 - ②「健康な食事」は、単にモノではなく、“食べる”“つくる”“伝えあう”のつながりを持って成り立っていることが捉えられる
 - ③「健康な食事」は、誰もが生涯にわたって続けられることに留意し、検討することとする。

2. 「健康な食事」の認証に向けた基準の考え方

- ・定義をふまえ、「健康な食事」の認証に向けた基準の考え方を整理し、次回以降、具体的な議論を行うこととする。