

日本人の長寿を支える「健康な食事」の概念図(案)

<ポイント>

- ・「健康な食事」を単なる“モノ”として捉えるのではなく、“食べる”“つくる”“伝えあう”が重なりあう複合体として捉えてはどうか。
- ・その上で、「健康な食事」を構成する主要な要素を精査してはどうか。
- ・「健康な食事」の認証の基準となるのは、客観的に評価可能な要素となるが、それらも含めた主要な要素を精査してはどうか。

