

日本人の食事をめぐる状況の変遷について

ー：データなし

分野	指標	1960年 (昭和35年)	1970年 (45年)	1980年 (55年)	1990年 (平成2年)	2000年 (12年)	2010年 (22年)	
1 社会・ 経済	(1) 人口 ^{*1}	総人口 9,400万人	1億500万人	1億1,700万人	1億2,400万人	1億2,700万人	1億2,800万人	
		高齢化率 6%	7%	9%	12%	17%	23%	
	(2) 世帯 ^{*1}	一般世帯数 2,254万世帯	3,030万世帯	3,582万世帯	4,067万世帯	4,678万世帯	5,184万世帯	
		単独世帯数 358万世帯	614万世帯	711万世帯	939万世帯	1,291万世帯	1,678万世帯	
(3) 就業状態 ^{*2}		総就業者数(15歳以上) -	5,094万人	5,536万人	6,249万人	6,446万人	6,298万人	
		雇用者の共働き世帯数 -	-	614万世帯	823万世帯	943万世帯	1,013万世帯	
	(4) 経済基盤 ^{*3}	1人当たり実質GDP -	-	231万円	344万円	374万円	400万円	
		消費支出(1世帯当たり年平均 1か月間の支出・二人以上の世帯)	3万1,300円	7万9,500円	23万600円	31万1,200円	31万7,100円	29万800円
	エンゲル係数	42%	34%	29%	25%	23%	23%	
2 健康・ 疾病予 防	(1) 平均寿命 ^{*4}	男性	65歳	69歳	73歳	76歳	78歳	80歳
		女性	70歳	75歳	79歳	82歳	85歳	86歳
	(2) 成長期の体格 ^{*5}	平均身長(10歳男児)	132cm	135cm	137cm	139cm	139cm	139cm
		平均身長(10歳女児)	132cm	136cm	138cm	140cm	140cm	140cm
		平均体重(10歳男児)	28kg	31kg	32kg	34kg	35kg	34kg
		平均体重(10歳女児)	28kg	31kg	33kg	34kg	35kg	34kg
	(3) 肥満者の割合 ^{*6}	成人男性	-	-	18%	22%	27%	30%
		成人女性	-	-	21%	22%	21%	21%
	(4) 死因別死亡率 (人口10万対) ^{*7}	悪性新生物	100	116	139	177	235	280
		心疾患(高血圧症を除く)	73	87	106	135	117	150
脳血管疾患		161	176	140	99	106	98	
	結核	34	15	6	3	2	2	
(5) 推計患者数 ^{*8}	高血圧性疾患	-	-	55万4,000人	68万5,200人	60万7,500人 ^a	67万600人 ^a	
	脳血管疾患	-	-	25万8,900人	37万7,500人	35万100人 ^a	28万3,800人 ^a	
	糖尿病	-	-	12万300人	19万8,600人	21万9,900人 ^a	23万2,400人 ^a	
3 栄養	(1) エネルギー ^{*6}	平均摂取量(国民1人1日当たり)	2,096kcal	2,210kcal	2,084kcal	2,026kcal	1,948kcal	1,849kcal
	(2) PFCエネルギー比 ^{*6} (たんぱく質、脂質、炭水化物に由来 する摂取エネルギーの比)	たんぱく質(P)	13%	14%	15%	16%	16%	15%
		脂質(F)	11%	19%	23%	25%	27%	26%
		炭水化物(C)	76%	67%	62%	59%	58%	59%
(3) 食塩 ^{*6}	平均摂取量(国民1人1日当たり)	-	-	13g	13g	12g	10g	
4 生産・ 流通	(1) 食料自給率 ^{*9}	供給熱量ベース	79%	60%	53%	48%	40%	39%
		生産額ベース	93%	85%	77%	75%	71%	70%
	(2) 食の外部化 ^{*10}	外食産業市場規模	-	-	14兆6,300億円	25兆6,800億円	26兆9,900億円	23兆4,900億円
		料理品小売業市場規模	-	-	1兆1,100億円	2兆9,600億円	5兆6,600億円	6兆2,100億円
(3) 販売先別飲食物品 の販売額 ^{*11}	スーパー	-	-	2兆4,200億円	4兆440億円	6兆4,600億円	8兆2,200億円	
	コンビニエンスストア	-	-	-	-	4兆6,900億円 ^b	5兆1,600億円 ^b	

a 平成12年、22年は、それぞれ平成14年、平成23年のデータを用いた。b 「日配食品」及び「加工食品」の合計額。

(資料)*1:総務省「国勢調査」、*2:昭和35～平成12年は総務省「労働力調査特別調査」、平成22年は総務省「労働力調査」、*3:1人当たり実質GDPはIMF「World Economic Outlook Database, October 2013」、消費支出及びエンゲル係数は総務省「家計調査」、*4:厚生労働省「完全生命表」、*5:文部科学省「学校保健統計調査」、*6:厚生労働省「国民健康・栄養調査」、*7:厚生労働省「人口動態統計」、*8:厚生労働省「患者調査」、*9:農林水産省「食料需給表」、*10:公益社団法人食の安全・安心財団「外食産業統計資料集」、*11:経済産業省「商業動態統計調査」。表中の値は、四捨五入によって丸めを行っている。