

日本人の長寿を支える「健康な食事」の概念整理の進め方（案）

- 日本人の長寿を支える「健康な食事」とは何か、その背景や関連する要素として、どういう点を視野に入れるかを議論し、次回、定義の整理を行うこととする。

- 今回及び次回の議論を行うにあたって、
 - ・ これまでの変遷や諸外国との比較
 - ・ 調査研究結果、取組の現状から、
 - ・ 今後の社会変化や健康課題を見据えて、日本人の「健康な食事」について、その望ましい姿を明らかにしていくこととする。

- 今回は、主として、第1回～第5回での各構成員からの話題提供やご意見を俯瞰して、「健康な食事」に関わる様々な要素を選択・整理し、「健康な食事」の概念を構成する主要な要素を精査していくこととする。