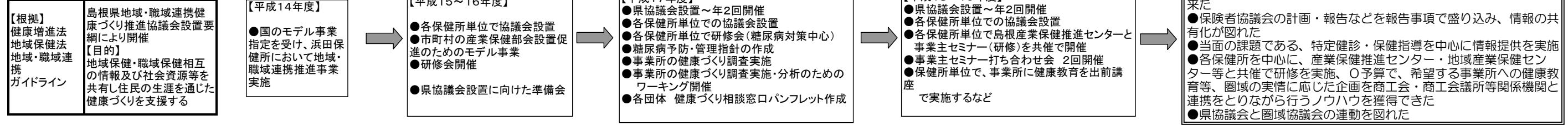


島根県の地域・職域連携推進の経過・成果



H20年度 県、各圏域働きざかりの健康づくり推進事業実施計画

	県事務局		松江圏域	雲南圏域	出雲圏域	県央圏域	浜田圏域	益田圏域	隠岐圏域
20年度計画	【計画の位置付け】 健康長寿しまねの推進に向け、生涯を通じた健康づくりの展開に向け、壮年期の健康課題を中心に地域保健・職域保健の関係機関の連携を深め、重層的な展開を図る	圏域計画の位置付け	圏域計画では、健康寿命、平均寿命の延伸を目指し、生活習慣病に起因する早死や障害を予防する取組をしている。しかし、近年の健康診査結果では、壮年期の有所見率の増加、生活習慣に起因する疾患の増加が著しい。壮年期の多くは勤務者であることから、地域・職域が連携して生活習慣病予防の体制整備を行う。その推進に向けては、保健所が連絡調整機能を担う。	平均寿命、平均自立期間を男女とも県内1位を継続し、壮年期からの生活習慣病予防が重要であるが、壮年期の多くは勤務者であることから、地域と職域が連携して壮年期の健康づくりを推進する必要がある。本事業を通して体制整備を行う。	【基本目標】 ①壮年期死亡の減少 ②健康寿命の延伸 ③生活の質の向上 壮年期死亡の減少に向けて、働きざかりの生活習慣病予防のための体制整備を行う	①壮年期のがん死亡率の減少 ②69歳以下の脳卒中発症者の減少 ③自殺の減少 各関係機関と連携し各種事業を実施	平均寿命、平均自立期間の延伸を目指し、働きざかりの年代から生活習慣病予防・介護予防を意識した取組の展開。	壮年期保健連絡会で設定した「壮年期保健対策の重点取り組み目標」に基づき、関係機関・団体で連携して職場の健康づくり体制の整備を進めていく。	圏域計画の目標達成に向け、壮年期の健康づくり対策の一つとして、職域との連携による生活習慣病予防対策、自殺予防対策を進める。
	【今年度の目標】 重点取組課題(5つの柱)をもとに展開を図る	今年度の具体的な目標	①働き盛りの健康づくりのアクションプランの具体的推進 ②管内市町への活動の波及 ③特定健診・保健指導に関する関係機関や関係者への情報提供	①壮年期の健康実態について共通認識を図り、健康課題の検討をする ②特定健診、保健指導の実施状況把握及び課題について情報提供 ③壮年期の自殺予防対策(うつ病予防)について職場での取組を推進する	①健康づくりの出前講座を効果的に活用する ②特定健診・保健指導についての意見交換、情報提供をする	①職域へ健康教育の実施 ②働く人の健康づくり講座を大田市、邑智郡で各1回実施	①圏域協議会の行動指針に基づいた取組の推進 ②歯周疾患について学習の場を提供 ③健診経年ファイル「まめなくんファイル」の活用普及 ④各種健診受診率向上に向けた検討	「健康管理体制の整備」を重点に、H20年度以降の生活習慣病対策の推進に向け、各関係機関の役割・課題を明確にし地域・職域が連携して健康管理体制の整備を図る	①研修会等の活動を通して、事業主・従業員の意識改革を図る ②特定健診・保健指導に関して事業所と地域の連携を深める
	島根県地域・職域連携健康づくり推進協議会 開催(年2回)	圏域協議会の開催	・働きざかりの健康づくり推進連絡会を2回開催(8月、2月)	・地域・職域ネットワーク会議を2回開催(8月、2月)	・圏域地域・職域連携推進連絡会を1回開催する(9月)	大田圏域地域・職域連携推進協議会を1回開催	浜田圏域地域・職域連携推進協議会を2回開催(9月、3月)	壮年期保健連絡会を開催(9月)	
		共同事業の実施	・企画会(連絡会開催に向けた事前検討)を2回開催(7月、1月) ・がん検診、心の健康の情報提供	・健康課題に関する研修会 働きざかりのメンタルヘルス研修会	・事業主セミナーと共催で研修会を1回開催(1月か2月) ・健康づくり出前講座の実施	・出前講座の開催 ・商工会議所、各商工会の総会等で情報提供 ・働きざかりの健康づくり講座(大田市、邑智郡各1回)	職場の健康づくり講演会の開催(11月) (共催:浜田労働基準監督署、浜田地産保C、社会保険健康事業財団島根県支部、島根産業保健推進C、浜田HC、圏域健康長寿しまね推進会議)	壮年期保健研修会の開催 →事業主セミナーとして共催	研修会の開催 ・町産業保健部会、島根産業保健推進センターと共同 ・松江地域産業保健センターと共同でメンタルヘルス研修会の検討をする
	事業主セミナー打ち合わせ会を2回開催	共同事業のうち事業主セミナー(島根産業保健推進センター主催)の実施	次のテーマで1回開催する(10月) ・職場における生活習慣病対策(歯周疾患対策、糖尿病対策、運動普及)	・メタボリックシンドローム予防、特定健診・保健指導について、壮年期の歯科保健について	・働きざかりの健康づくり研修会を開催 職場での取組の必要性について周知	大田市で、セミナーの開催	職場の健康づくり講演会の一部として実施	糖尿病と歯周病の関連性と予防対策について学習する	・生活習慣病予防関係をテーマに開催(隠岐の島町or西ノ島町で1回)
	関係機関開催の会議に出席 ・産業医研修連絡協議会 ・産業保健C連絡協議会 ・労働関係協議会 ・社会保険健康づくり事業推進協議会	市町村支援	・管内市町の産業保健部会の活性化への支援、参画	・産業保健部会等への参画及び活性化への支援 ・情報提供	・市町村の壮年期保健対策への支援	求めに応じて支援する	・産業保健部会への参画 ・事業所からの求めに応じた支援	・特定健診・保健指導の実施体制整備に向けての支援 ・がん検診事業評価の取組に向け支援 ・産業保健部会の活性化支援	町村産業保健部会参画により事業計画評価を行う
	その他		・事業所からの要望に応じて健康教育等の実施 ・商工会広報誌等への情報提供 ・リーフレット等の配布	健康づくり出前講座の実施		・職場の健康づくり優良事業所交流会の開催(1月)			