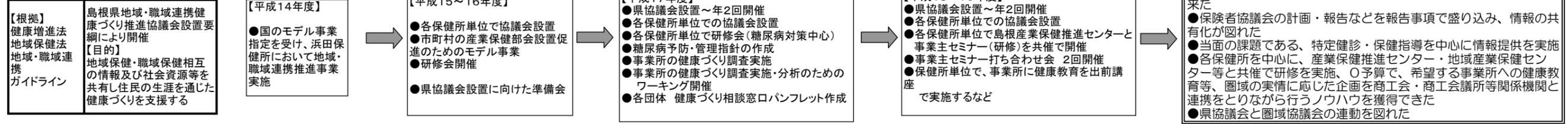


島根県の地域・職域連携推進の経過・成果



H20年度 県、各圏域働きざかりの健康づくり推進事業実施計画

	県事務局		松江圏域	雲南圏域	出雲圏域	県央圏域	浜田圏域	益田圏域	隠岐圏域
<b>20年度計画</b>	【計画の位置付け】 健康長寿しまねの推進に向け、生涯を通じた健康づくりの展開に向け、壮年期の健康課題を中心に地域保健・職域保健の関係機関の連携を深め、重層的な展開を図る	<b>圏域計画の位置付け</b>	圏域計画では、健康寿命、平均寿命の延伸を目指し、生活習慣病に起因する早死や障害を予防する取組をしている。しかし、近年の健康診査結果では、壮年期の有所見率の増加、生活習慣に起因する疾患の増加が著しい。壮年期の多くは勤務者であることから、地域・職域が連携して生活習慣病予防の体制整備を行う。その推進に向けては、保健所が連絡調整機能を担う。	平均寿命、平均自立期間を男女とも県内1位を継続し、壮年期からの生活習慣病予防が重要であるが、壮年期の多くは勤務者であることから、地域と職域が連携して壮年期の健康づくりを推進する必要がある。本事業を通して体制整備を行う。	<b>【基本目標】</b> ①壮年期死亡の減少 ②健康寿命の延伸 ③生活の質の向上 壮年期死亡の減少に向けて、働きざかりの生活習慣病予防のための体制整備を行う	①壮年期のがん死亡率の減少 ②69歳以下の脳卒中発症者の減少 ③自殺の減少 各関係機関と連携し各種事業を実施	平均寿命、平均自立期間の延伸を目指し、働きざかりの年代から生活習慣病予防・介護予防を意識した取組の展開。	壮年期保健連絡会で設定した「壮年期保健対策の重点取り組み目標」に基づき、関係機関・団体で連携して職場の健康づくり体制の整備を進めていく。	圏域計画の目標達成に向け、壮年期の健康づくり対策の一つとして、職域との連携による生活習慣病予防対策、自殺予防対策を進める。
	【今年度の目標】 重点取組課題(5つの柱)をもとに展開を図る	<b>今年度の具体的な目標</b>	①働き盛りの健康づくりのアクションプランの具体的推進 ②管内市町への活動の波及 ③特定健診・保健指導に関する関係機関や関係者への情報提供	①壮年期の健康実態について共通認識を図り、健康課題の検討をする ②特定健診、保健指導の実施状況把握及び課題について情報提供 ③壮年期の自殺予防対策(うつ病予防)について職場での取組を推進する	①健康づくりの出前講座を効果的に活用する ②特定健診・保健指導についての意見交換、情報提供をする	①職域へ健康教育の実施 ②働く人の健康づくり講座を大田市、邑智郡で各1回実施	①圏域協議会の行動指針に基づいた取組の推進 ②歯周疾患について学習の場を提供 ③健診経年ファイル「まめなくんファイル」の活用普及 ④各種健診受診率向上に向けた検討	「健康管理体制の整備」を重点に、H20年度以降の生活習慣病対策の推進に向け、各関係機関の役割・課題を明確にし地域・職域が連携して健康管理体制の整備を図る	①研修会等の活動を通して、事業主・従業員の意識改革を図る ②特定健診・保健指導に関して事業所と地域の連携を深める
	島根県地域・職域連携健康づくり推進協議会 開催(年2回)	<b>圏域協議会の開催</b>	・働きざかりの健康づくり推進連絡会を2回開催(8月、2月)	・地域・職域ネットワーク会議を2回開催(8月、2月)	・圏域地域・職域連携推進連絡会を1回開催する(9月)	大田圏域地域・職域連携推進協議会を1回開催	浜田圏域地域・職域連携推進協議会を2回開催(9月、3月)	壮年期保健連絡会を開催(9月)	
		<b>共同事業の実施</b>	・企画会(連絡会開催に向けた事前検討)を2回開催(7月、1月) ・がん検診、心の健康の情報提供	・健康課題に関する研修会 働きざかりのメンタルヘルス研修会	・事業主セミナーと共催で研修会を1回開催(1月か2月) ・健康づくり出前講座の実施	・出前講座の開催 ・商工会議所、各商工会の総会等で情報提供 ・働きざかりの健康づくり講座(大田市、邑智郡各1回)	職場の健康づくり講演会の開催(11月) (共催:浜田労働基準監督署、浜田地産保C、社会保険健康事業財団島根県支部、島根産業保健推進C、浜田HC、圏域健康長寿しまね推進会議)	壮年期保健研修会の開催 →事業主セミナーとして共催	研修会の開催 ・町産業保健部会、島根産業保健推進センターと共同 ・松江地域産業保健センターと共同でメンタルヘルス研修会の検討をする
	事業主セミナー打ち合わせ会を2回開催	<b>共同事業のうち事業主セミナー(島根産業保健推進センター主催)の実施</b>	次のテーマで1回開催する(10月) ・職場における生活習慣病対策(歯周疾患対策、糖尿病対策、運動普及)	・メタボリックシンドローム予防、特定健診・保健指導について、壮年期の歯科保健について	・働きざかりの健康づくり研修会を開催 職場での取組の必要性について周知	大田市で、セミナーの開催	職場の健康づくり講演会の一部として実施	糖尿病と歯周病の関連性と予防対策について学習する	・生活習慣病予防関係をテーマに開催(隠岐の島町or西ノ島町で1回)
	関係機関開催の会議に出席 ・産業医研修連絡協議会 ・産業保健C連絡協議会 ・労働関係協議会 ・社会保険健康づくり事業推進協議会	<b>市町村支援</b>	・管内市町の産業保健部会の活性化への支援、参画	・産業保健部会等への参画及び活性化への支援 ・情報提供	・市町村の壮年期保健対策への支援	求めに応じて支援する	・産業保健部会への参画 ・事業所からの求めに応じた支援	・特定健診・保健指導の実施体制整備に向けての支援 ・がん検診事業評価の取組に向け支援 ・産業保健部会の活性化支援	町村産業保健部会参画により事業計画評価を行う
	<b>その他</b>		・事業所からの要望に応じて健康教育等の実施 ・商工会広報誌等への情報提供 ・リーフレット等の配布	健康づくり出前講座の実施		・職場の健康づくり優良事業所交流会の開催(1月)			