



岡山大学  
OKAYAMA UNIV.

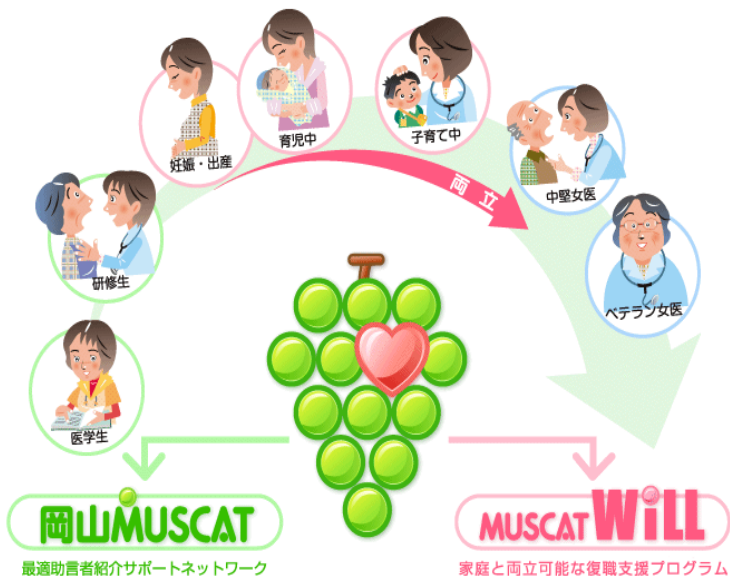
# 女性医師が活躍し地域に貢献する システム作りを目指して

- H27年度女性医師キャリア支援モデル  
普及推進事業の成果を踏まえて-

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
地域医療人材育成講座

片岡 仁美

# 岡山大学女性医師キャリア支援の概要



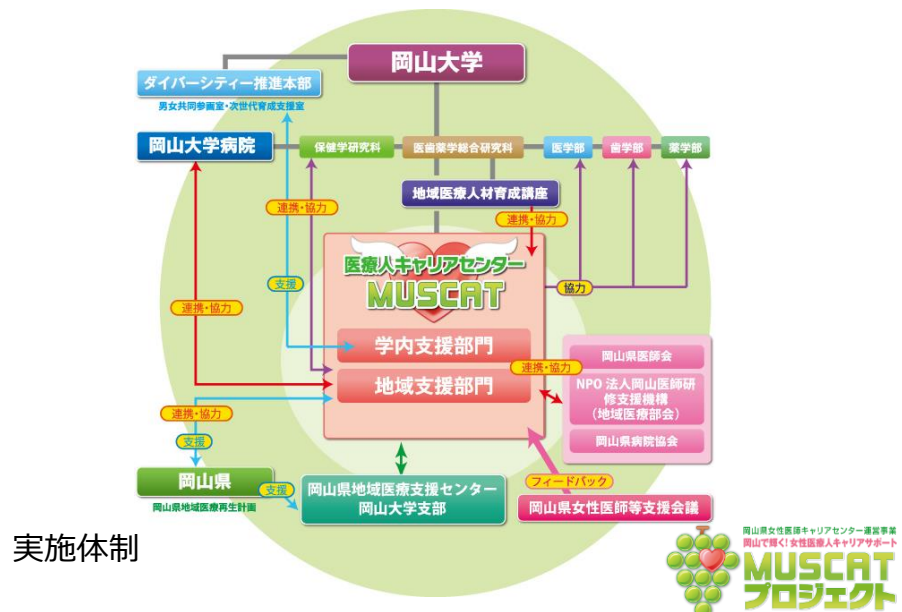
平成19-21年度 文部科学省医療人GP採択  
「女性を生かすキャリア支援計画」

平成22年度- 岡山県の委託事業として「MUSCATプロジェクト」

H19年文部科学省の医療人GPに採択され、同年9月からH21年度末まで「女性を生かすキャリア支援計画」として活動を展開。H20年度から開始したオーダーメイドの柔軟な勤務形態を特徴とするキャリア支援枠を介して42名（大学病院37名、地域医療機関5名）が復職した。

この成果を受け、平成22-25年度地域医療再生計画に基づく岡山県からの委託事業として活動を継続、同年から「MUSCATプロジェクト」の名称とした。現在も岡山県の委託事業として活動を継続している。

平成27年度には厚生労働省キャリア支援モデル普及推進事業に採択され、更なる事業の発展が可能となった。



実施体制

1. アンケートによる現状分析とニーズ調査
2. 離職防止と復職支援
  - ① オーダーメイドの柔軟な勤務体系（キャリア支援制度）の構築
  - ② トレーニングコースによるスキルアップ
  - ③ 緩やかなネットワークの構築
3. 次世代育成支援
  - ① 病児保育ルームの設立
  - ② その他の育児支援
4. 地域連携と新たな取り組み
  - ① 地域への発信と連携
  - ② 女性外来の開設
  - ③ キャリア教育
  - ④ 介護支援



職場の理解度UP



- ★ リーダー研修会
- ★ WLBミーティング

相談窓口の拡充



- ★ コーディネーターの増員
- ★ キャリアラボの開設
- ★ キャリア相談室の実施

診療体制改善



- ★ 地域医療機関へのキャリア支援制度導入支援
- ★ ワーキングシェアコースの導入

復職支援



- ★ インテンシブコース開講
- ★ 保育支援拡充
- ★ 遠隔学習システムの導入
- ★ OJTコースの導入

地域貢献



- ★ サテライトオフィス設立
- ★ 出張シミュレーショントレーニングの実施

実施体制 (スタッフ)



センター長  
片岡 仁美

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
地域医療人育成講座 教授



副センター長  
川畑 智子

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
地域医療人育成講座 助授



コーディネーター  
勅使川原 早苗

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
地域医療人育成講座 助授



教育企画担当  
小比賀 美香子

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
総合内科学分野 助授



新見地区担当  
溝尾 妙子

岡山大学病院 乳腺・内分泌外科  
医員(キャリア支援枠)



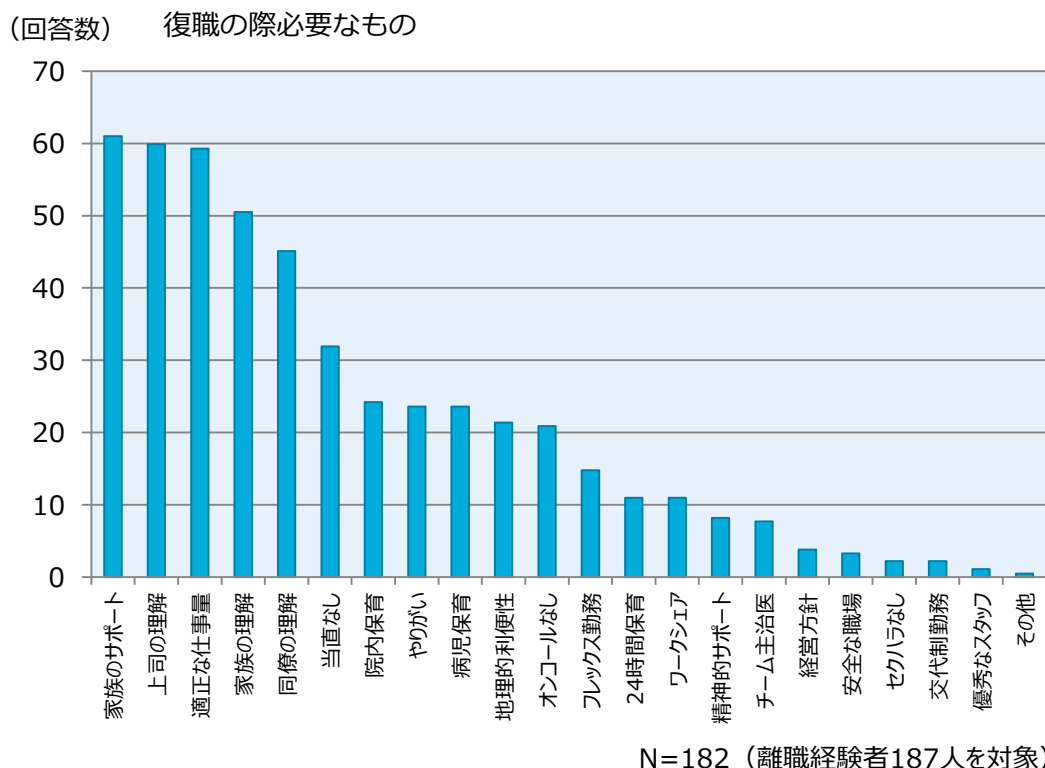
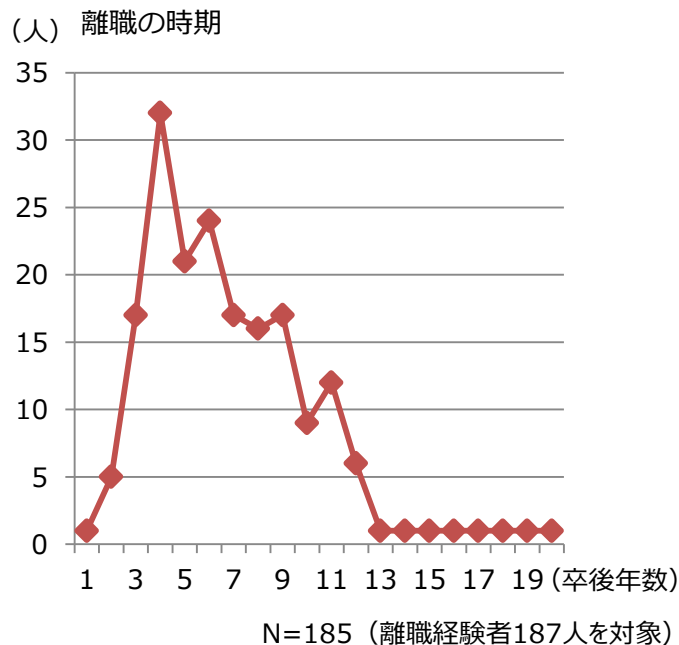
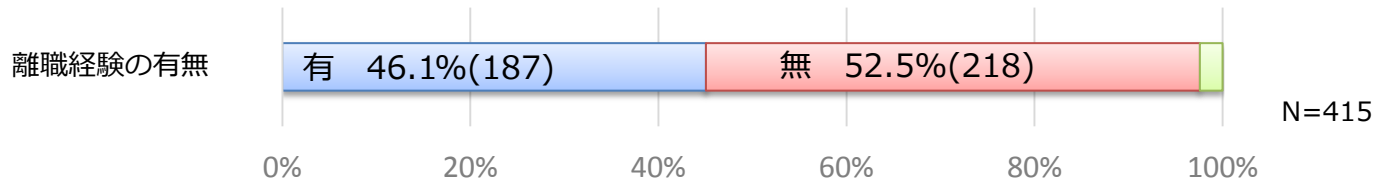
コーディネーター  
橋本 倫子

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科  
地域医療人育成講座  
非常勤研究員

- ・平成27年度事業に採択されたことを機に  
コーディネーター1名と事務職員1名を増員
- ・サテライトオフィスを中心とした  
地域での活動展開
- ・地域で活躍できる総合力upを目指した  
インテンシブコース・E-ラーニング開講
- ・キャリア支援の新たな展開

# 1. アンケートによる現状分析とニーズ調査

平成19年度と21年度に岡山大学医学部卒業生及び入局者1,400名に対してアンケートを施行。  
回収率は29.6%



\***離職**: 無給かつ復帰時期が未定で職を離れることと定義した。産前・産後休暇・育児休業など給与が発生し、復帰時期が決まっている休暇・休業は含まない。

\*女性医師の46.1%が離職を経験し、その時期は92%が卒後10年以内であった。一旦離職した女性医師の51%が1年以内に復職しており、離職したままの医師は3%(n=6)と少数である。しかし、復職時には約30%が常勤→非常勤となり、90%以上が不安を抱えながら復帰している。

\*復職の際に必要なものとして、家族のサポート、上司の理解などソフト面の要因を挙げた意見が目立った。

\*活動に求めるものとして67.4%が「復帰しやすい職場」を挙げ、次いで43.1%が病児保育施設の設立を挙げた。

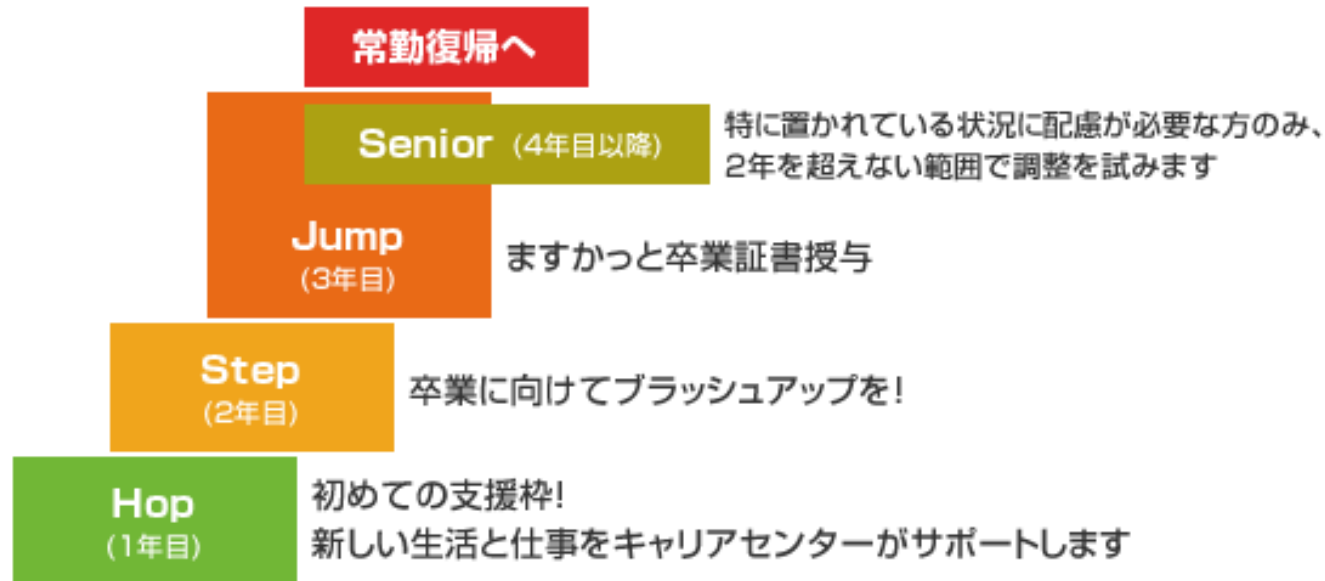
# 2. 離職防止と復職支援

## ① オーダーメイドの柔軟な勤務体系（キャリア支援制度）の構築

「復帰しやすい職場」を目指し、平成20年度より柔軟な勤務体系を導入。当初は当直・オンコールの調整が可能、という勤務体制からスタートし、同年度途中よりオーダーメイドで勤務日数、勤務時間を設定できる勤務体系を確立。当初利用対象者は出産・育児を行う女性医師であったが、平成22年度より介護を利用理由に加え、男性医師も利用できる制度に変更した。平成24年度からは制度利用期間を子ども1名につき3年間に定め、一方で復職コーディネーターの積極的関与によるキャリア支援を強化した。

## キャリア支援制度

1. 原則として小学6年生までの**お子様一人につき3年間まで、介護に関しては3年間利用可能!**  
※ただし第一子の妊娠期間はこの期間に含まれません
2. **当直・オンコールおよび1日の勤務時間、週当たりの勤務日数が調整可能**  
※本人と各科で調整し、臨機応変に対応  
※1日の勤務時間、週当たりの勤務日数が調整可能な制度です



※研修が必要な方の場合、採用時に研修期間を設けます

# 2. 離職防止と復職支援

H27年度キャリア支援モデル普及推進事業

## 岡山大学病院 キャリア支援制度

### ワークシェアコース (H27年度 トライアル版) 募集

～キャリア支援枠ご利用の先生方へ～

いつもキャリアセンター MUSCAT の取り組みにご協力頂きまして誠にありがとうございます。キャリア支援枠を導入後、多くの女性医師が岡山大学病院および地域の病院に復職され、平成 27 年度にキャリア支援枠利用者は 100 名を超えました。

そこでこの度、現在キャリア支援枠ご利用の先生方で、特に同じ曜日に勤務されている先生や曜日をまわいで勤務されている医師を対象にワークシェアコースのトライアルに参加して頂きたく御提案させて頂きます。勤務内容に変更はありませんが、互いに協力し合うことで、申し送りや休みの調整などができ、子供の発熱など不測の緊急時にも対応できるか、実際に先生方の意見を頂きながら細部の調整をしていきたいと思っております。今年度 (平成 27 年度) はトライアルとして御意見を頂き、今後に生かしたいと考えます。

現在、キャリア支援枠をご利用中の先生方の中で、ワークシェアコースのトライアルに御協力頂ける先生はキャリアセンターまでお知らせくださいませ。

利用対象者…妊娠や育児、介護等のため通常勤務ができない方で臨床に従事している医師の方 (男女を問わず利用可能です)

トライアル期間…H27年10月～H28年3月31日

#### 【ワークシェアの運用例】



一緒に患者さんを受け持っている自分の勤務日以外の日もカバーしあえて安心。

子どもが急に熱でかかりつけ医に連れていきたいけど、1日限りに頼もうかな。

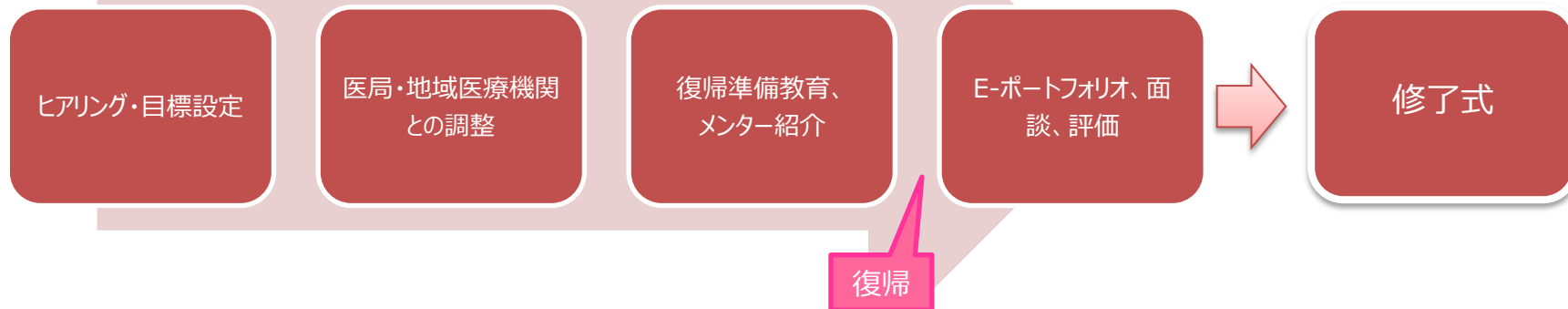
明日の勤務、交代しますね。

診療に穴を空けないから、業務も楽がるね!

- 平成27年度のトライアルとしてワークシェアコースを開始
- + アルファのポジションと比べるとモチベーションが全く違う!との声

# 2. 離職防止と復職支援

## 復帰までのステップとコーディネーターのかかわり



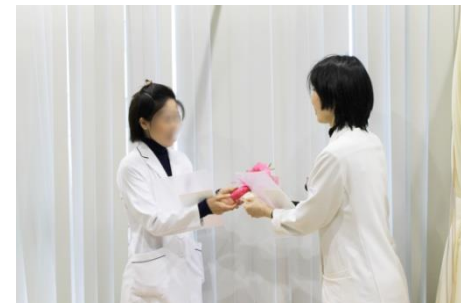
医局長や地域病院と交渉  
育児などの相談



就業前電子カルテ  
トレーニング



シミュレーション  
トレーニング



MUSCAT修了式

←復職希望医師、受け入れ先と相談してプログラムを作成

<1週間の研修スケジュール例> 分野：総合内科、離職理由：育児（3年）研修日数：週4日×12ヶ月

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス		病棟カンファレンス	
午前	外来診察	病棟業務	健診業務	外来診察	
午後	シミュレーション研修	病棟業務	健診業務	ミニレクチャー	
15:00-16:00	外来カンファレンス	外来カンファレンス		外来カンファレンス	



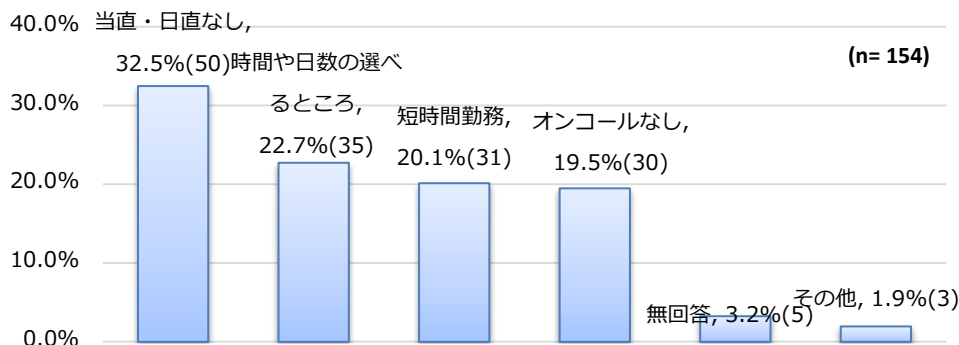
# 2. 離職防止と復職支援

## キャリア支援制度についてのアンケート

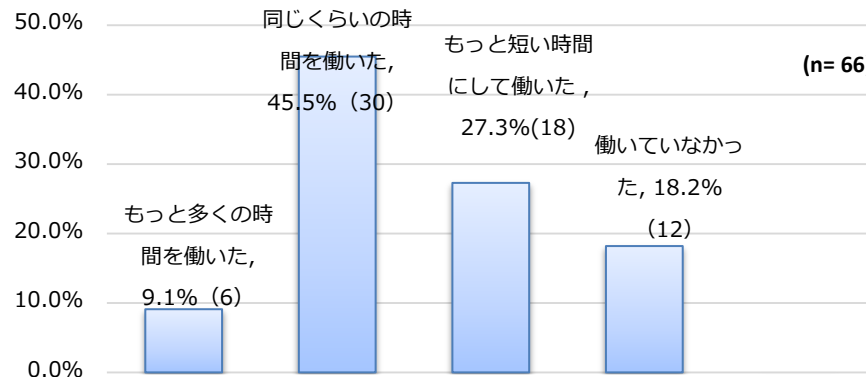
キャリア支援制度を利用した医師、キャリア支援制度を利用する医師を受け入れる職場の上司・同僚にアンケートを行った。

### 制度利用者へのアンケート

キャリア支援制度の利点（選択肢から上位3つ）

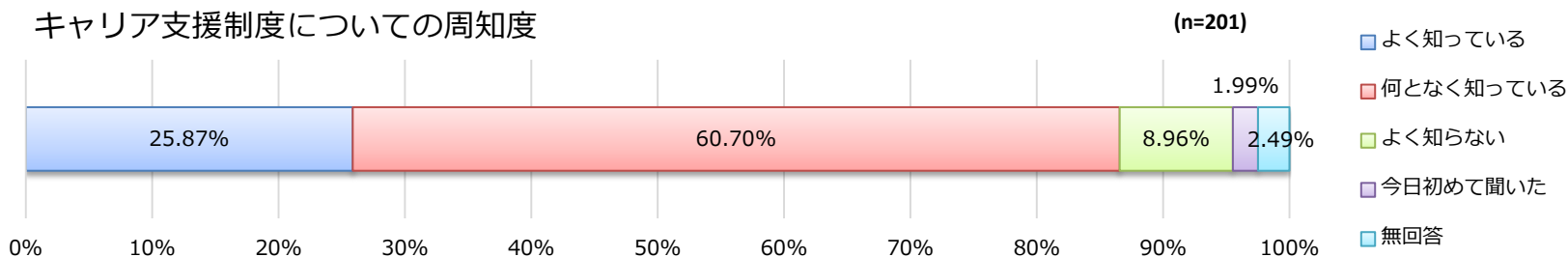


キャリア支援制度がなかったらどのように働いたか

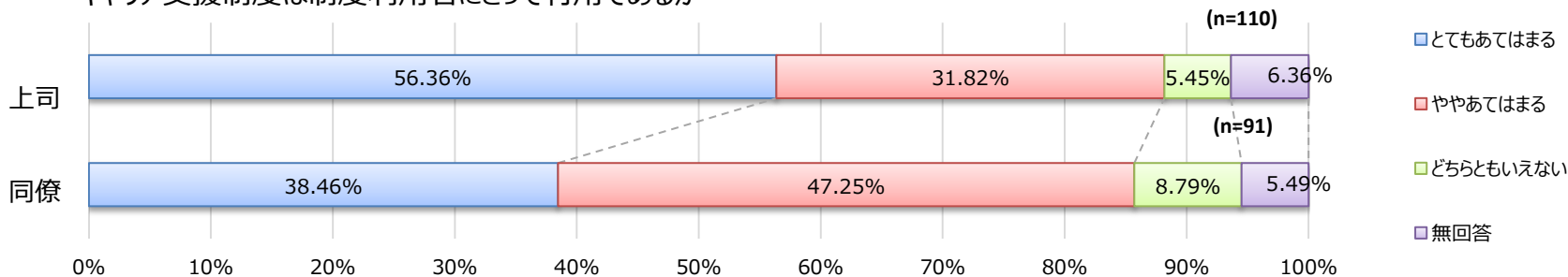


### 上司・同僚へのアンケート

キャリア支援制度についての周知度



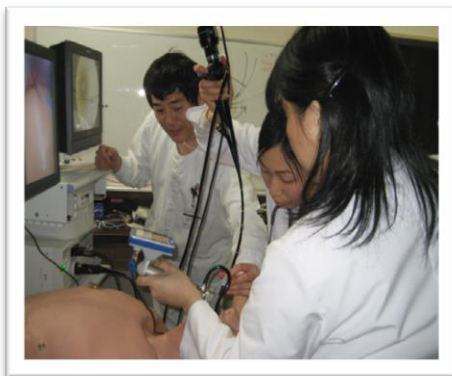
キャリア支援制度は制度利用者にとって有用であるか



# 2. 離職防止と復職支援

## ② トレーニングコースによるスキルアップ

シミュレーショントレーニング参加者：162名  
 各種講習会参加者：569名  
 各種講演会参加者：1,374名  
 (平成19-平成26年度)



### 出張シミュレーショントレーニング

シミュレーターを用いた救命処置法などを地域の医療機関に向いて開催。その地域の医療者の方やスタッフなど地域を支える方々に多数ご参加頂いています。



**MUSCAT プロジェクト**

これから始める  
**ジェネラリスト養成セミナー**  
 第2回

**GIMカンファレンス@岡山**  
 講師：酒見 英太 先生

2013年 8月9日(金)  
 17:30-20:00

岡山大学 医療人キャリアセンターMUSCAT  
 TEL: 086-235-6963

**ジェネラリスト・スキルトレーニング**  
 第2回  
**縫合結紮トレーニング**

日時：2013年 11月19日(火) 15:00-16:30  
 会場：地域医療人育成センターおかやま (MUSCAT CUBE) 2階 カンファレンスルーム南

岡山大学 医療人キャリアセンターMUSCAT  
 TEL: 086-235-6963 FAX: 086-235-6834

# 2. 離職防止と復職支援

H27年度キャリア支援モデル普及推進事業

## インテンシブコース 外来診療マスター

2015年10月開講 受講者募集

コースディレクター：岡山大学医療人キャリアセンター 片岡仁美

コースマネージャー (CM)：岡山大学医療人キャリアセンター 勸使川原早苗

講師：オムニバス形式で行います / コース内容：全9回

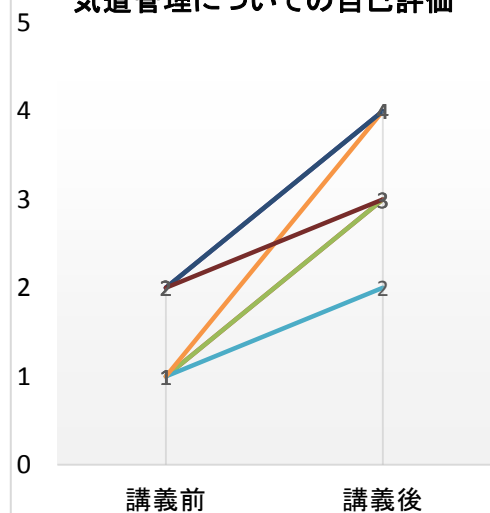
注：内容は変更になる可能性があります。5回以上の出席でコース修了認定とします。

日	時間	講師	トピック (仮題)	会場
1 (土)	10/31 9:00-10:30	GIMセンター 伊野英男先生・溝尾妙子先生	楽しく学ぶ小外科	MUSCAT CUBE 2階
2 (月)	11/2 15:30-17:00	皮膚科 横山恵美先生	知っておきたい 皮膚疾患	MUSCAT CUBE 2階
3 (土)	11/28 9:00-10:30	岡山市立市民病院総合診療科 菅波由有先生	自信がもてる 初診外来	MUSCAT CUBE 2階
4 (土)	12/26 9:00-10:30	内視鏡センター 喜多雅英先生	わかる GERD・ 消化性潰瘍	融合棟 4階
5 (土)	1/9 10:00-11:30	集中治療部 清水一好先生・松崎孝先生	気道管理	融合棟 4階
6 (土)	1/30 9:00-10:30	循環器内科 谷山真規子先生	基礎からわかる診察	融合棟 4階
7 (水)	2/24 18:00-19:30	女性クリニック We 富山 院長 種部恭子先生 (*MUSCAT Women's Leadership Seminar)	女性の健康と活躍を応援しよう~女性医療人 だからできること~	MUSCAT CUBE
8 (土)	2/27 9:00-10:30	救急科 佐藤圭路先生	もしも外来に脳卒中 がきたら	中央診療棟 5階 卒研カンファレンス ルーム
9 (土)	3/12 9:00-10:30	血液・腫瘍内科 廻勇輔先生	外来で遭遇する 血液疾患 (仮)	MUSCAT CUBE 2階



(大変ある)

気道管理についての自己評価



(全く無い)

## 2. 離職防止と復職支援

### ③ 緩やかなネットワークの構築



先輩から後輩へ知識と経験を伝える  
=プロフェッショナリズムの継承

MUSCAT ミーティング（学内開催編）



MUSCAT ミーティング（地域開催編）



メンター・メンティー交流会



# 2. 離職防止と復職支援

H27年度キャリア  
支援モデル普及  
推進事業



新見公立大学にサテライト  
オフィス設置



新見公立大学学生（看護）と  
岡山大学学生（医学科）の合同ミーティング



新見地区における多職種合同シミュレーショントレーニング



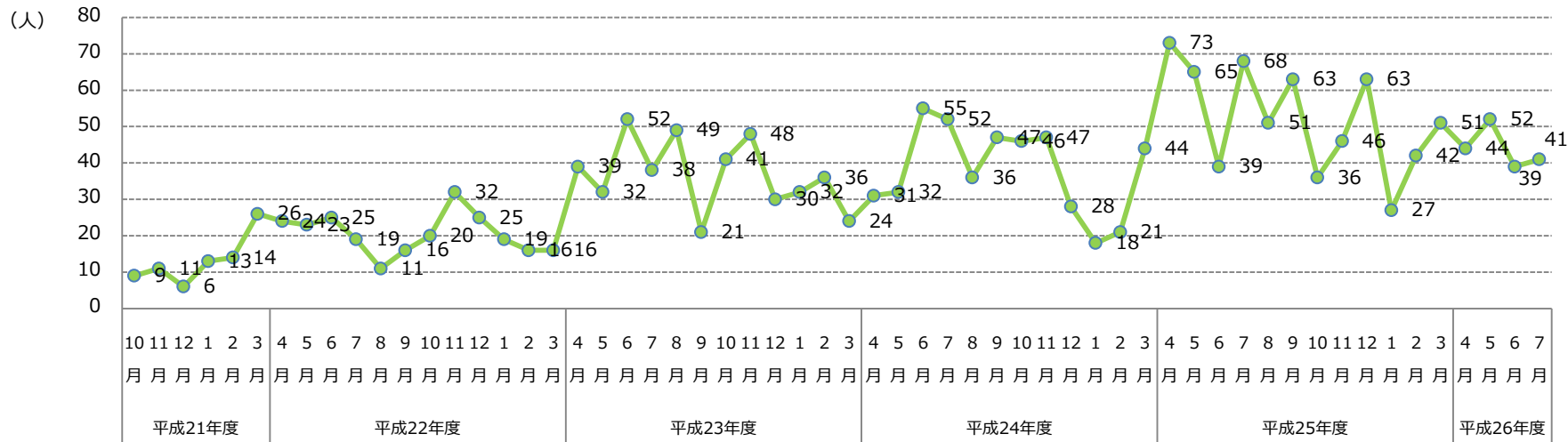
岡山大学と繋いだリアルタイム遠隔講義

# 3. 次世代育成支援

## ① 病児保育ルームの設立



開設 : 平成21年10月1日  
 名称 : ますかっと病児保育ルーム  
 事業形態 : 病児対応型  
 (医療施設併設型病児保育)



# 3. 次世代育成支援

## ② その他の育児支援

### キッズセミナー



### マタニティ白衣の貸し出し

現在、妊婦中の医療者の方へ  
MUSCATプロジェクト  
マタニティ白衣  
レンタルサービスのご案内

医療人キャリアセンターMUSCATでは現在妊婦中の医療者の方へ、マタニティ白衣を貸し出しています。ご希望の方は履歴表のお申込み用紙にご記入の上、下記までご連絡ください。

●マタニティ白衣の特徴  
最新の実用デザインでフィット感も優れていること  
が、サイズ（90cm）は標準から最大まで対応可能です。  
タフな布で長時間の着用も安心です。また、洗剤が落ちにくい素材も採用し、洗濯にやさしいデザインです。  
スリット入り・カフス部分の調節で着用しやすくなっています。

●マタニティ白衣とは—  
医療人キャリアセンターMUSCATのプロジェクトが、マタニティ白衣を貸し出すサービスです。最新の実用デザインで、着用が楽なことが特徴です。また、洗剤が落ちにくい素材も採用し、洗濯にやさしいデザインです。

●2種類のサイズをご用意しています！  
3サイズ、袖丈の調節も可能です。ご希望のサイズをお選びください。

サイズ	袖丈	バスト	肩幅	袖口
S	90	112	38	54
M	95	116	39	54

お気軽にMUSCATプロジェクトコールセンターまでお問い合わせください。

医療人キャリアセンターMUSCAT  
TEL. 086-235-6963 FAX. 086-235-6834  
E-mail:muscata@md.okayama-u.ac.jp MUSCATプロジェクト

### 一時預かり

MUSCATプロジェクト  
一時あずかり  
はじめます

実施日時 平日 9時～17時の間の4時間程度  
受付曜日 土曜日

実施場所 地域医療人支援センター（前）やま  
MUSCAT CORE）2階 医療人支援室

定員 生後4か月～小学4年生までのお子様  
1日3名まで

ご利用料 利用者負担額 お子様1名につき  
上限2,000円/日  
※預かり料はキャリアセンターが負担

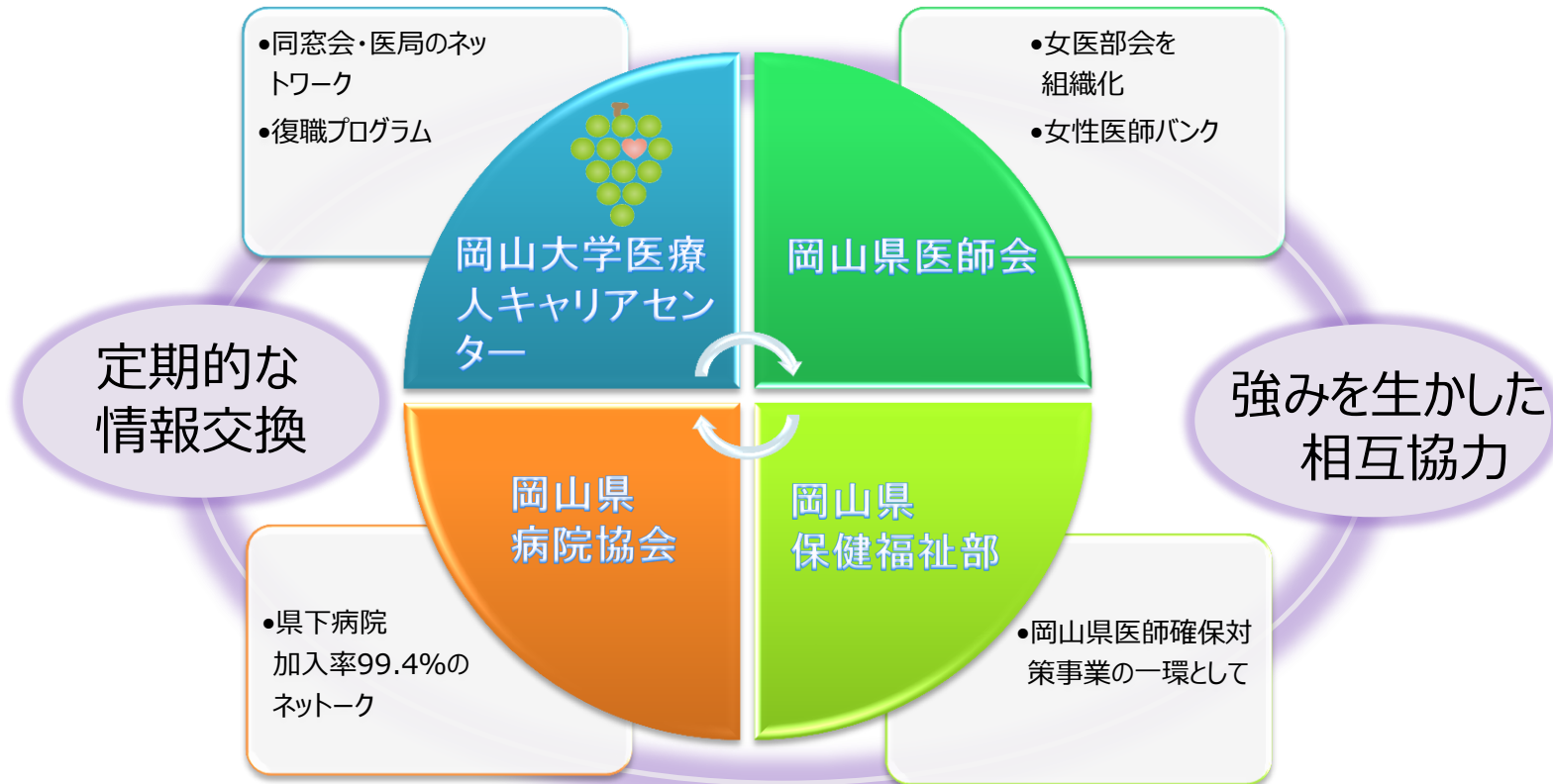
ご利用方法 事前登録制  
医療人キャリアセンターMUSCATのホームページより事前登録をダウンロードし、お申し込みをご記入の上メールまたはお電話でご申し込みください。  
※受付終了後、利用希望日についてご連絡させていただきます。



# 4. 地域への発信と連携

岡山県女性医師等支援委員会(平成22年9月発足)

→勤務医等環境整備事業関係者会議





# 4. 地域への発信と連携

## MUSCAT 復職支援協力医療機関 一覧

(2013年8月31日現在)



平成24年(2012年) 9月6日 木曜日  
備北民報  
備北民報株式会社  
〒700-0001 岡山県岡山市北区備前1-1-1  
TEL:086-2220000 FAX:086-2220005  
http://www.bei-honpo.co.jp/

### 「地域で働く医者を育てて」

西分出身 溝尾妙子医師メッセージ  
哲西でMUSCATミーティング

プロジェクト一画面を見ながら  
メッセージを伝える溝尾医師

岡山大学 備前校 平田 豊店

### ひと

#### 故郷・新見で医療人応援

PI ONEプロジェクトを担う 溝尾 妙子さん(37)

岡山大学 備前校 平田 豊店

## 岡山大病院「キャリア支援制度」5年目

出産や育児で離職した女性医師の復帰をサポートするため、岡山大病院（岡山市北区鹿田町）が本人の希望に応じて勤務時間を自由に決められる「キャリア支援制度」を設けて5年目を迎えた。これまでに60人が制度を利用して復帰。医師不足の緩和だけでなく、利用者自身が女性の働きやすい環境づくりを進めるなど、広がりを見せている。（阿部光希）

# 女性医師60人復職



在宅療養中の患者を診る小松医師。キャリア支援制度で復帰し、臨床医を続けている＝義教市内

## 職場環境改善にも波及

負担が軽減された。第2子を産むことを受け、翌年10カ月も引続き産休を使い、復帰を希望して20人、病院を退職。以前から興味があった在宅医療に従事している。一医家の世界は日進月歩で現場を離れると復帰が難しくなる。諦めずに戻り続けられることが大切」と小松医師は話す。厚生労働省によると、近年、産後、復職に占める女性の割合は増え、2010年度は18.9%、2011年度は20.9%、2012年度は22.9%に上り、医師不足を解消していく上でも、職防止は大きな課題だ。キャリア支援制度は、岡山大病院が前年度から始めた復職支援プログラムの一環。職場には今年6月に女性医師の登壇を促すための勤務体制が必要と望む患者向けの「女性外来」など、利用者目線での進歩を進めた。

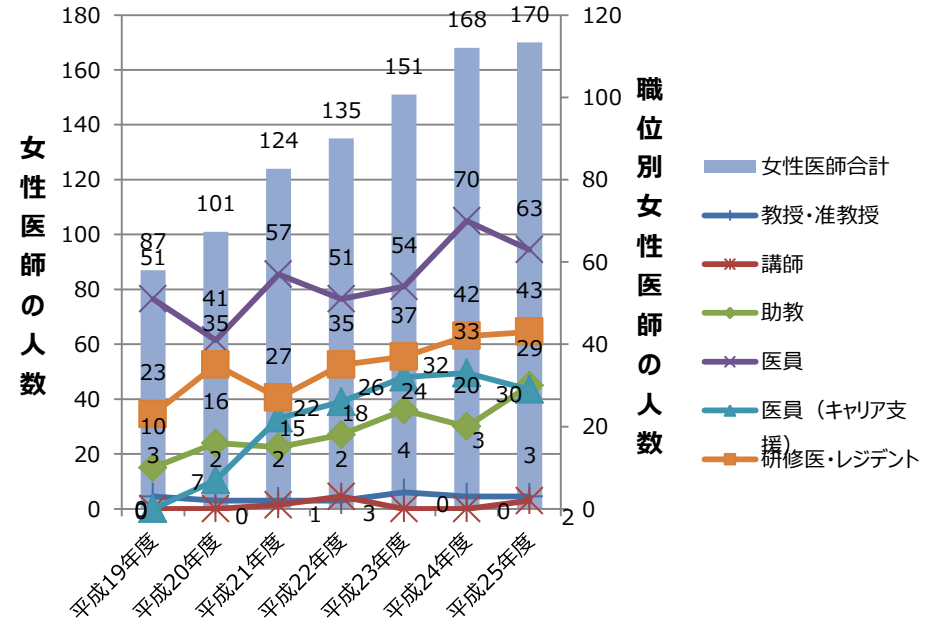
「支援制度がなければ臨床医を続けられなかったと思う」。岡山大病院で勤務後、昨年2月から訪問診療が専門の「つばきクリニック」（倉敷市大原）に勤める小松万寿美医師(38)は実感を含めて言う。5歳の娘と2歳の息子を保育園に預けて週4、5日勤務。がんや脳梗塞の患者らの在宅療養を支えている。

# キャリア支援のアウトカム

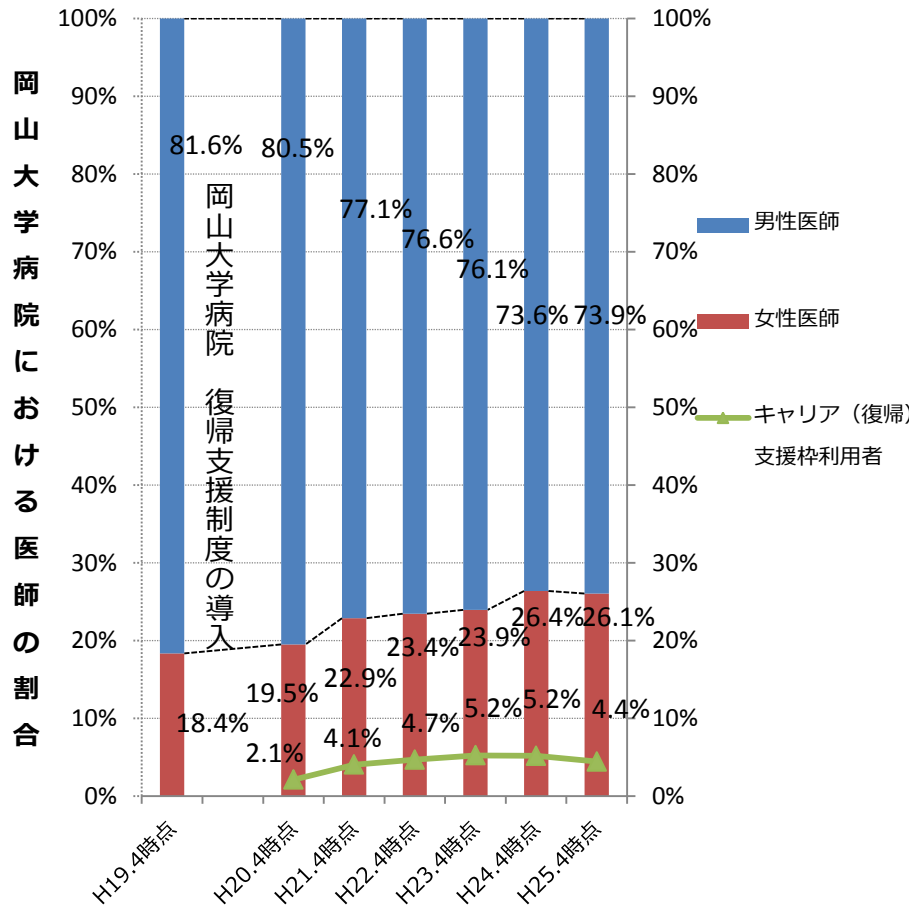
## 女性医師の人数と職位

平成20年度にキャリア支援枠が導入され、女性医師数は87名から170名に増加。増加が著しいのはキャリア支援枠利用者（0名→29名）。また、医師全体に占める割合は18.4%から26.1%に増加した。また、助教は10名から30名に増加、30名中キャリア支援枠修了者6名が含まれる。

## 岡山大学病院における女性医師の人数と職位の変化

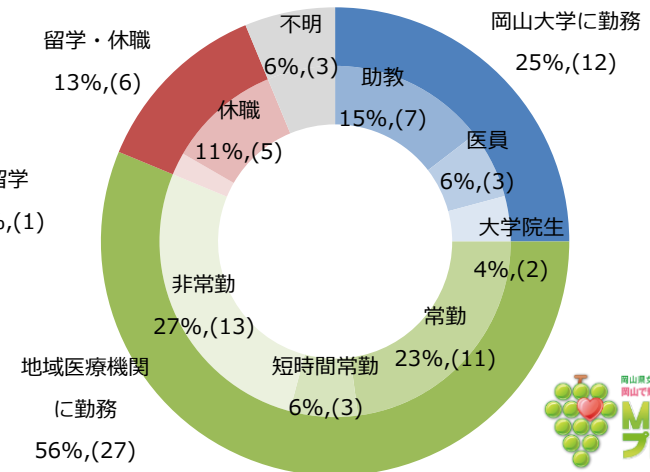


## 岡山大学病院における医師数・復帰支援制度利用者数の割合の推移



## 支援枠修了後の働き方（H25）

(n=48)



# H27年度女性医師キャリア支援モデル 普及推進事業評価

平成 27 年度 女性医師キャリア支援モデル普及推進事業 外部／内部評価委員の平均評点一覧

## ■外部評価委員会

日時:2016年3月21日(月・振替休日)

会場:Junko Fukutake ホール(会議スペース)

### <外部評価者>

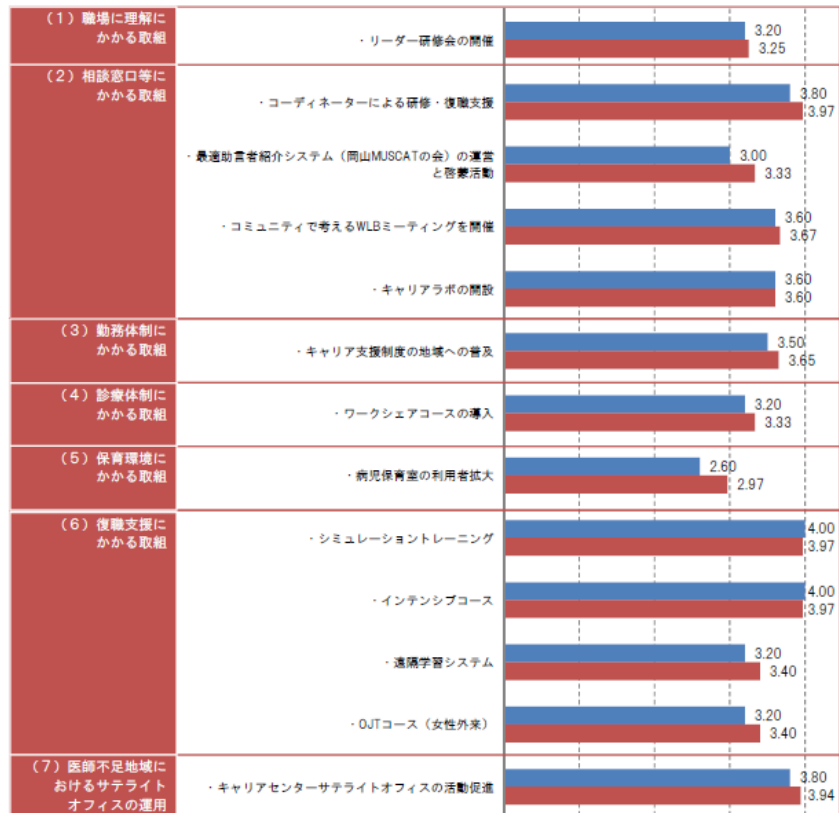
- ・笠井英夫先生(公益社団法人 日本医師会 常任理事)
- ・山本織子先生(公益社団法人 日本女医会 会長)
- ・津田喬子先生(名古屋市立東部医療センター 名誉院長)
- ・木戸道子先生(日本赤十字社医療センター第二産婦人科 部長)
- ・鈴木裕介先生(一般社団法人 高知医療再生機構 統括特任医師/ハイズ株式会社 事業戦略部長)
- ・村田亜紀子先生(社会医療法人清風会 津山ファミリークリニック)

## ■評価の基準

4	当初計画を上回って実施している
3	当初計画を十分に実施している
2	当初計画を十分には実施していない
1	当初計画を実施していない
N	評価不能

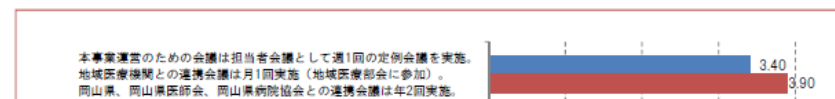
## 1. 地域の医療機関に普及可能な効果的支援策

■内部評価平均点 ■外部評価平均点



## 2. 効果的支援策作成にかかる会議の実施

■内部評価平均点 ■外部評価平均点



# 女性医師キャリア支援の可能性

