



岡山大学  
OKAYAMA UNIV.

女性医師が活躍し地域に貢献する  
システム作りを目指して

-岡山発女性医師キャリア支援-

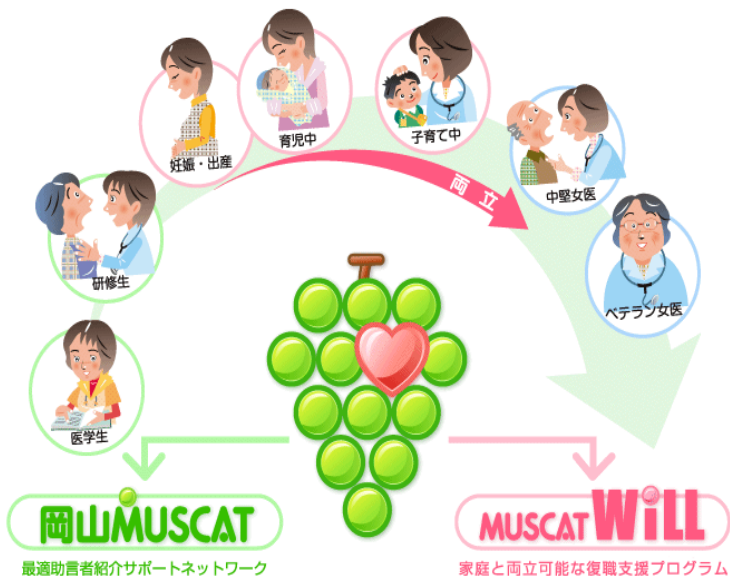
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科

地域医療人材育成講座

医療人キャリアセンター-MUSCAT

片岡 仁美

# 岡山大学女性医師キャリア支援の概要



平成19-21年度 文部科学省医療人GP採択  
「女性を生かすキャリア支援計画」

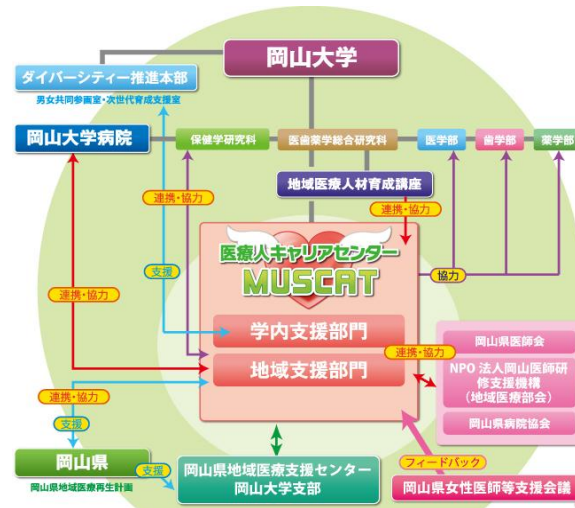


平成21-27年度 地域医療再生計画の  
委託事業として「MUSCATプロジェクト」

H19年文部科学省の医療人GPに採択され、同年9月からH21年度末まで「女性を生かすキャリア支援計画」として活動を展開。H20年度から開始したオーダーメイドの柔軟な勤務形態を特徴とするキャリア支援枠を介して42名（大学病院37名、地域医療機関5名）が復職した。

この成果を受け、平成22-25年度地域医療再生計画に基づく岡山県からの委託事業として活動を継続、同年から「MUSCATプロジェクト」の名称とした。

H26年8月現在でキャリア支援枠利用者は90名を越え、岡山大学病院の女性医師割合は活動開始前の18.4%から26.1%に上昇した。



実施体制

## 1. アンケートによる現状分析とニーズ調査

## 2. 離職防止と復職支援

- ① オーダーメイドの柔軟な勤務体系（キャリア支援制度）の構築
- ② トレーニングコースによるスキルアップ
- ③ 緩やかなネットワークの構築

## 3. 次世代育成支援

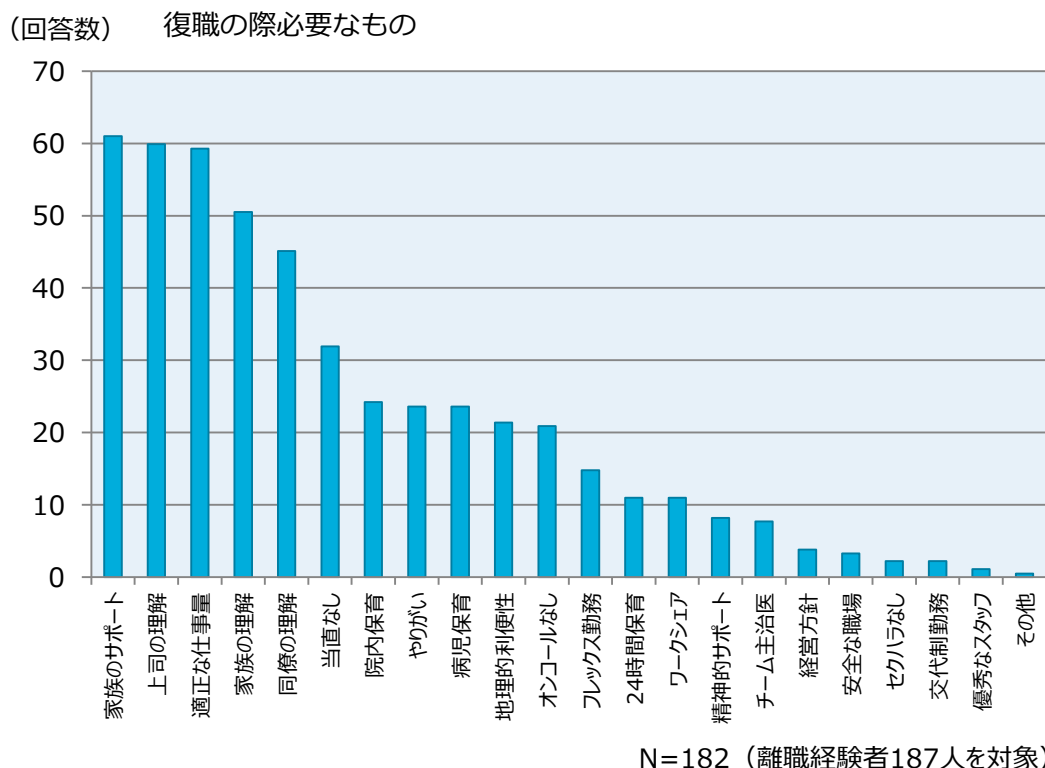
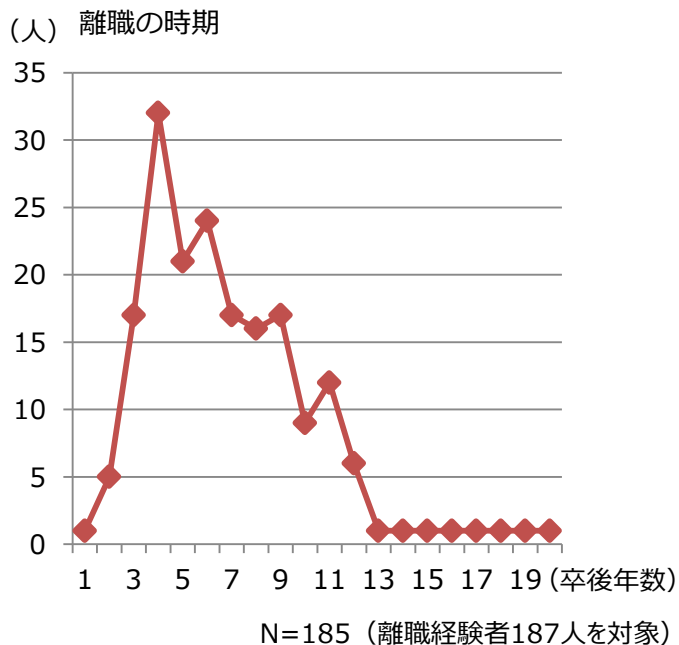
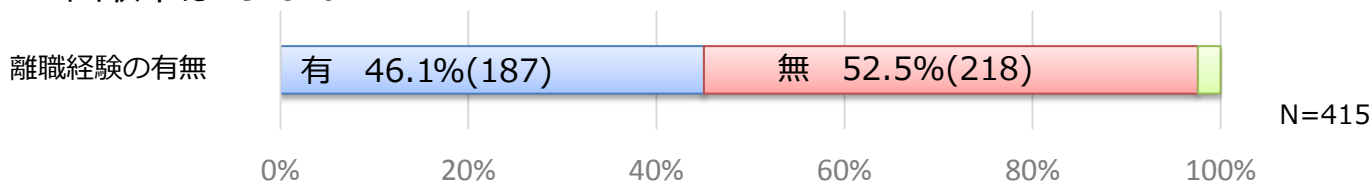
- ① 病児保育ルームの設立
- ② その他の育児支援

## 4. 地域連携と新たな取り組み

- ① 地域への発信と連携
- ② 新たな取り組み
  - ・ 介護を考えるセミナーの開催・女性外来の開設・キャリア教育

# 1. アンケートによる現状分析とニーズ調査

平成19年度と21年度に岡山大学医学部卒業生及び入局者1,400名に対してアンケートを施行。  
回収率は29.6%



\***離職**: 無給かつ復帰時期が未定で職を離れることと定義した。産前・産後休暇・育児休業など給与が発生し、復帰時期が決まっている休暇・休業は含まない。

\*女性医師の46.1%が離職を経験し、その時期は92%が卒後10年以内であった。一旦離職した女性医師の51%が1年以内に復職しており、離職したままの医師は3%(n=6)と少数である。しかし、復職時には約30%が常勤→非常勤となり、90%以上が不安を抱えながら復帰している。

\*復職の際に必要なものとして、家族のサポート、上司の理解などソフト面の要因を挙げた意見が目立った。

\*女性医師支援の活動に求めるものとして67.4%が「復帰しやすい職場」を挙げ、次いで43.1%が病児保育施設の設定を挙げた。

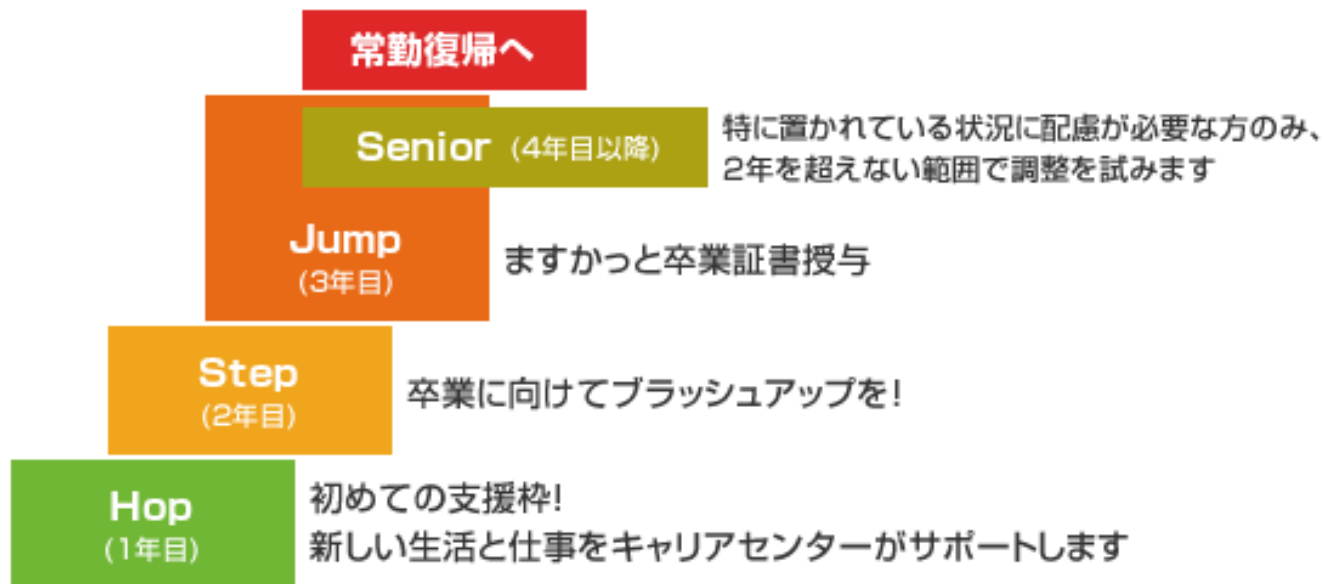
# 2. 離職防止と復職支援

## ① オーダーメイドの柔軟な勤務体系（キャリア支援制度）の構築

「復帰しやすい職場」を目指し、平成20年度より柔軟な勤務体系を導入。当初は当直・オンコールの調整が可能、という勤務体制を定員5名からスタートし、同年度途中よりオーダーメイドで勤務日数、勤務時間を設定できる勤務体系を確立。当初利用対象者は出産・育児を行う女性医師であったが、平成22年度より介護を利用理由に加え、男性医師も利用できる制度に変更した。定員は病院全体で常勤換算20名とした。同制度を利用する場合、増員として当該部署に復職する。平成24年度からは制度利用期間を子ども1名につき3年間に定め、一方で復職コーディネーターの積極的関与によるキャリア支援を強化した。

## キャリア支援制度

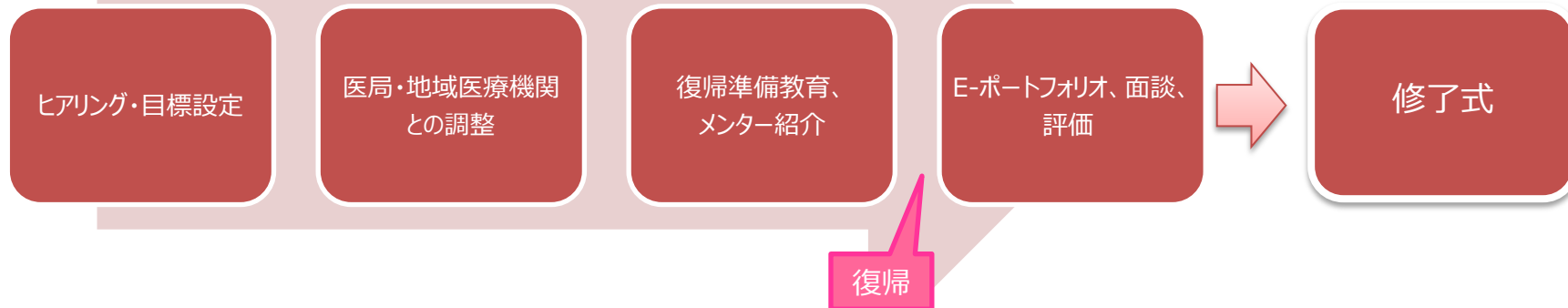
1. 原則として小学6年生までの**お子様一人につき3年間まで、介護に関しては3年間利用可能!**  
※ただし第一子の妊娠期間はこの期間に含まれません
2. **当直・オンコールおよび1日の勤務時間、週当たりの勤務日数が調整可能**  
※本人と各科で調整し、臨機応変に対応  
※1日の勤務時間、週当たりの勤務日数が調整可能な制度です



※研修が必要な方の場合、採用時に研修期間を設けます

# 2. 離職防止と復職支援

## 復帰までのステップとコーディネーターのかかわり



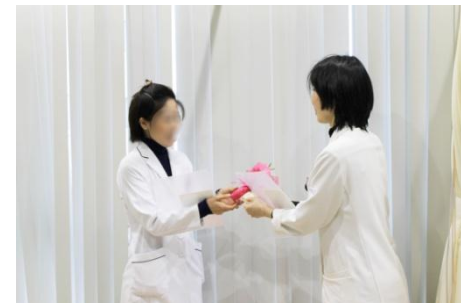
医局長や地域病院と交渉  
育児などの相談



就業前電子カルテ  
トレーニング



シミュレーション  
トレーニング



MUSCAT修了式

<1週間の研修スケジュール例> 分野：総合内科、離職理由：育児（3年）研修日数：週4日×12ヶ月

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス		病棟カンファレンス	
午前	外来診察	病棟業務	健診業務	外来診察	
午後	シミュレーション研 修	病棟業務	健診業務	ミニレクチャー	
15:00-16:00	外来カンファレンス	外来カンファレンス		外来カンファレンス	

←復職希望医師、受け入れ先と相談してプログラムを作成



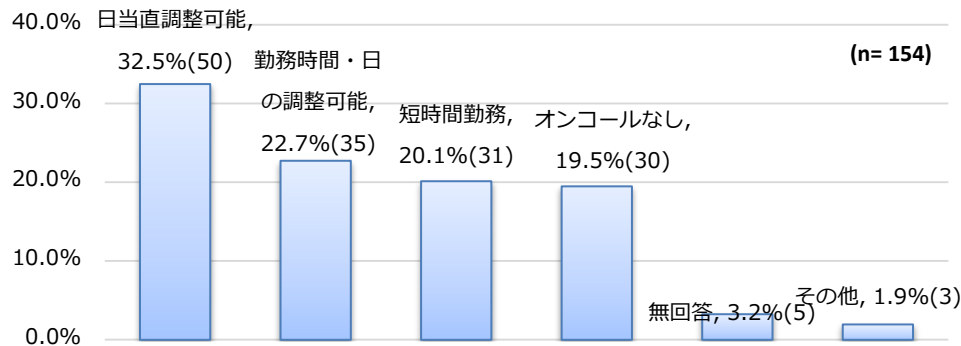
# 2. 離職防止と復職支援

## キャリア支援制度についてのアンケート

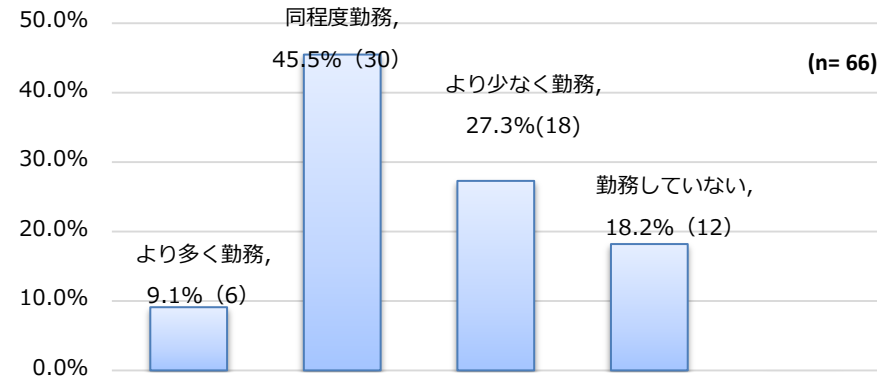
キャリア支援制度を利用した医師、キャリア支援制度を利用する医師を受け入れる職場の上司・同僚にアンケートを行った。

### 制度利用者へのアンケート

キャリア支援制度の利点（選択肢から上位3つ）

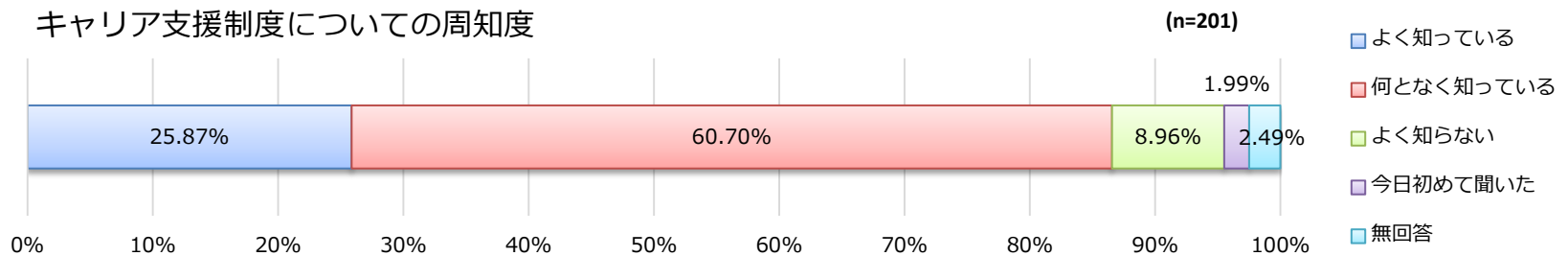


キャリア支援制度がなかったらどのように働いたか

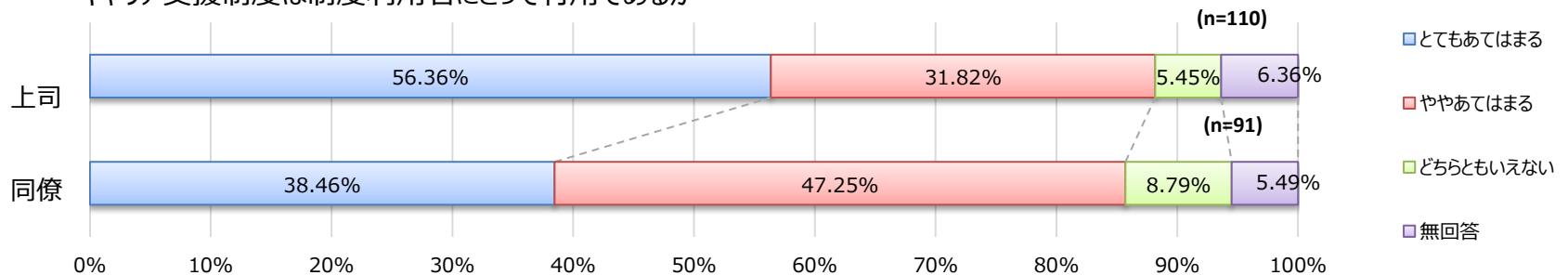


### 上司・同僚へのアンケート

キャリア支援制度についての周知度



キャリア支援制度は制度利用者にとって有用であるか

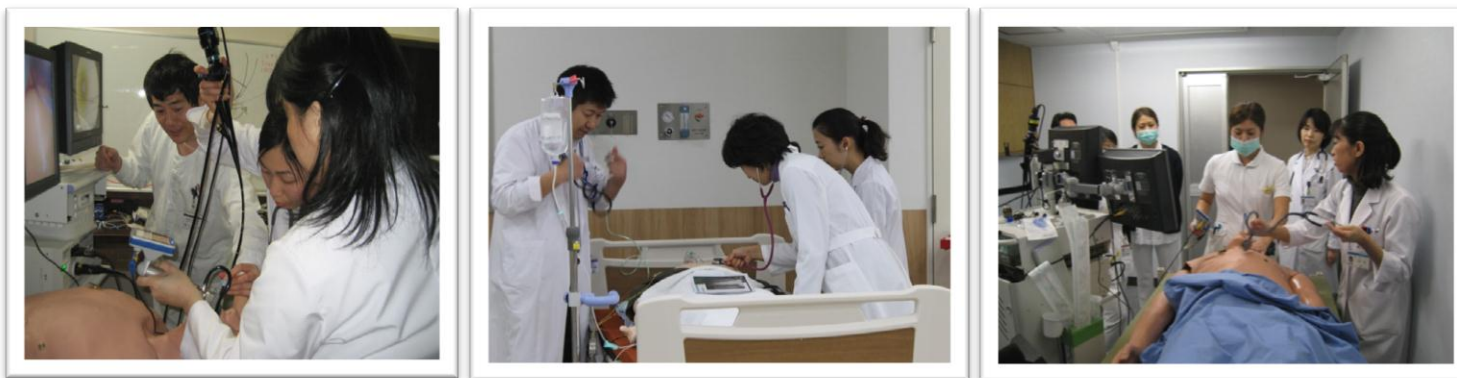


# 2. 離職防止と復職支援

## ② トレーニングコースによるスキルアップ

シミュレーショントレーニング参加者：162名  
 各種講習会参加者：569名  
 各種講演会参加者：1,374名  
 (平成19-平成26年度)

### 急変時シミュレーションチームトレーニング



### ジェネラリスト・シリーズ

**ジェネラリスト養成セミナー**  
 第2回  
**GIMカンファレンス@岡山**  
 2013年8月9日(金) 17:30-20:00  
 岡山大学 医学生キャリアセンター-MUSCAT  
 TEL: 086-235-6963

**ジェネラリスト・スキルトレーニング**  
 第2回  
**総合結核トレーニング**  
 日時：2013年11月19日(火) 15:00-16:30  
 会場：地域医療人育成センターおかやま (MUSCAT CUBE) 2階カンファレンスルーム南  
 講師：伊野英男先生 (岡山大学 地域医療人育成講座 客員准教授)  
 定員：若干名 (早申込：定員になり次第締め切ります)  
 岡山大学 医学生キャリアセンター-MUSCAT  
 TEL: 086-235-6963 FAX: 086-235-6834

### 出張シミュレーショントレーニング

**出張シミュレーショントレーニング**  
 シミュレーターを用いた救命処置法などを地域の医療機関に向いて開催。その地域の医療者の方やスタッフなど地域を支える方々に多数で参加頂いています。

目元倒れた人を助けるスキルを学ばせませんか?  
 2013年4月30日(水) 15:00-17:00  
 岡山大学 医学生キャリアセンター-MUSCAT  
 TEL: 086-235-6963 FAX: 086-235-6834



## 2. 離職防止と復職支援

### ③ 緩やかなネットワークの構築



先輩から後輩へ知識と経験を伝える  
=プロフェッショナルリズムの継承

MUSCAT ミーティング（学内開催編）



MUSCAT ミーティング（地域開催編）



メンター・メンティー交流会

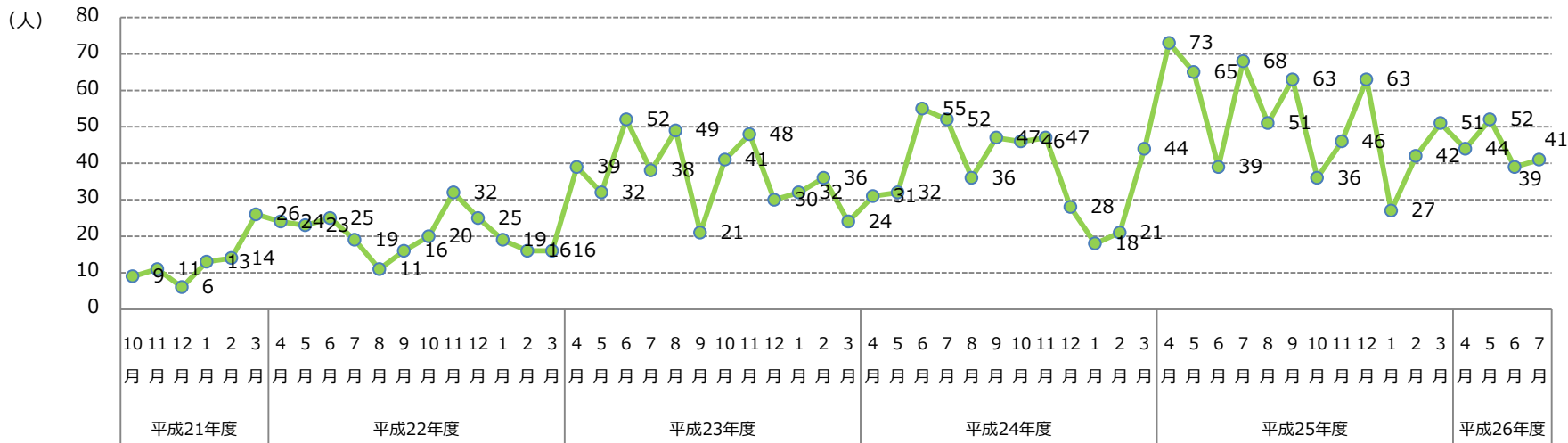


# 3. 次世代育成支援

## ① 病児保育ルームの設立



開設 : 平成21年10月1日  
 名称 : ますかっと病児保育ルーム  
 事業形態 : 病児対応型  
 (医療施設併設型病児保育)



# 3. 次世代育成支援

## ② その他の育児支援

### キッズセミナー



一時預かり

マタニティ白衣の貸し出し 次世代育成講演会



**MUSCAT プロジェクト**

一時あずかり  
はじめます

実施日時 平日 9:00～17:15 の間の 4 時間程度  
実施曜日 土曜日・日曜日

実施場所 地域医療人養成  
(MUSCAT CORE)

定員 生後 6 ヶ月～ 1 日 3 名まで

ご利用料 利用者負担額 月額 2,000 円 / 家族 1 名は無料




現在、妊婦中の医療者の方へ  
**MUSCAT プロジェクト**

## マタニティ白衣

レンタルサービスのご案内

医療人キャリアセンター MUSCAT では現在妊婦中の医療者の方に、マタニティ白衣を貸し出しています。ご希望の方は事務局のお申込み用紙にご記入の上、下記までご連絡ください。

**マタニティ白衣の特徴**

- 膝の裏のみにポケットを設けることにより、100% 妊婦専用サイズで対応可能です。
- タテ糸だけで前後から開閉できます。身体が閉ぢても深く開け閉めにしやすくなっています。
- スリット入り、カフスつきの袖口で折り縮しやすくなっています。
- 袖口と左胸に MUSCAT プロジェクトのロゴマーク入り

**マタニティ白衣とは**

岡山大学医学部附属病院でワークライフバランスを追求する妊婦の医師、ナース、スタッフの働きやすい環境づくりとして、産科科で使用、専任された患者さんに寄り添った働き方、妊婦にやさしい、機能性の高いマタニティ白衣の貸し出しサービスを開始しました。岡山大学が特別協賛。

**マタニティ白衣をご用意しています！**

S サイズ、M サイズの 2 種類をご用意しています。洗濯できるようにそれぞれ 2 着を貸し出し可能です。ご希望のサイズをお選びください。

サイズ	袖丈	バスト	胸囲	股丈
S	90	112	38	54
M	95	118	39	54

貸借もできます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み先  
**医療人キャリアセンター-MUSCAT**  
TEL. 086-235-6963 FAX. 086-235-6834  
E-mail:muscata@md.okayama-u.ac.jp [MUSCAT プロジェクト] 協賛

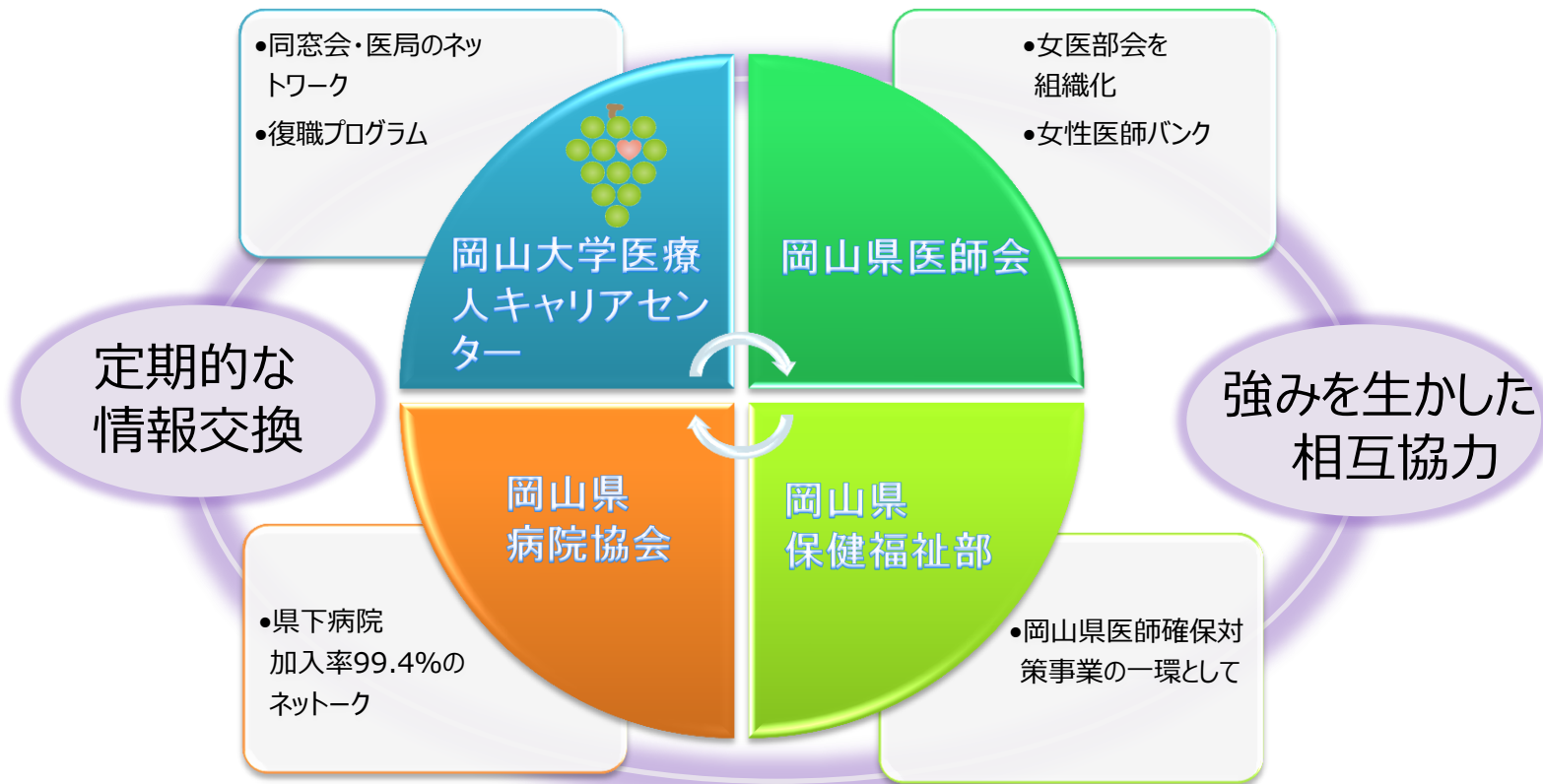




# 4. 地域連携と新たな取り組み

## ① 地域への発信と連携

岡山県女性医師等支援委員会(平成22年9月発足) → 勤務医等環境整備事業関係者会議



# 4. 地域連携と新たな取り組み

## ①地域への発信と連携

MUSCAT 復職支援協力医療機関 一覧

(2013年8月31日現在)



備北民報

平成24年(2012年) 9月6日 木曜日

### 「地域で働く医者を育てて」



**晋西でMUSCATミーティング**

晋西でMUSCATミーティング。参加者らは、地域で働く医師を育てるため、MUSCATの活動や復職支援の取り組みについて話し合った。

2011年(平成23年)2月23日 水曜日

山陽新聞

### 女性が働きやすい環境を

医師や看護師 復職支援学ぶ

井原市民病院でミーティング

山陽新聞記者の取材によると、同病院内にMUSCAT事務局が設置され、医師や看護師が働きやすい環境を整えるための取り組みが紹介された。

井原市民病院(井原市井原町)で、MUSCATミーティングが開かれた。MUSCAT事務局の職員が、復職支援の取り組みについて説明した。

### 岡山大病院「キャリア支援制度」5年目

出産や育児で離職した女性医師の復帰をサポートするため、岡山大病院(岡山市北区鹿田町)が本人の希望に応じて勤務時間を自由に決められる「キャリア支援制度」を設けて5年目を迎えた。これまでに60人が制度を利用して復職。医師不足の緩和だけでなく、利用者自身が女性の働きやすい環境づくりに進めるなど、広がりを見せている。(阿部光希)

「支援制度がなければ臨床医を続けられなかったと思う」  
岡山大病院で勤務後、昨年2月から訪問診療が専門の「つばさクリニック」(倉敷市大島)に勤める小松万寿美医師(38)は実感を込めて言う。5歳の娘と2歳の息子を保育園に預けて週4〜5日勤務。がんや肩凝りの患者らの在宅療養を支えている。

同病院内の総合診療科に勤めていた2006年に長女を出産し、いったん退職。08年度から始まったキャリア支援制度を利用して復職した。

過ら日のフルタイム勤務だったが、当日や呼び出しの免除で

## 女性医師60人復職



在宅療養中の患者を診る小松医師。キャリア支援制度で復職し、臨床医を続けている＝倉敷市内

## 職場環境改善にも波及

負担が軽減された。第2子出産、育児などでも引き続き制度を使い、10万円で帰職に復帰。その間、病院を退職し、以前から興味があった在宅診療に従事している。「医療の世界は日進月歩で、現場を離れると復帰が難しくなる。諦めずに戻続けられることが大切」と小松医師は話す。

復職した女性は、今年6月に女性医師の割合が21.9%、2010年度は18.9%、2009年度は18.9%。20歳以下では35.9%に達している。医師不足を解消していく上で、離職防止は大きな課題だ。

キャリア支援制度は、岡山大病院が07年度から始めた復職支援プログラムの一環。「職場には今年6月に女性医師の割合が21.9%と、医師不足を解消していく上で、離職防止は大きな課題だ。」

キャリア支援制度は、岡山大病院が07年度から始めた復職支援プログラムの一環。「職場には今年6月に女性医師の割合が21.9%と、医師不足を解消していく上で、離職防止は大きな課題だ。」



# 4. 地域連携と新たな取り組み

## ②新たな取り組み

### ケアを考えるセミナーの開催



### 女性外来の開設



### 学生に対するキャリア教育

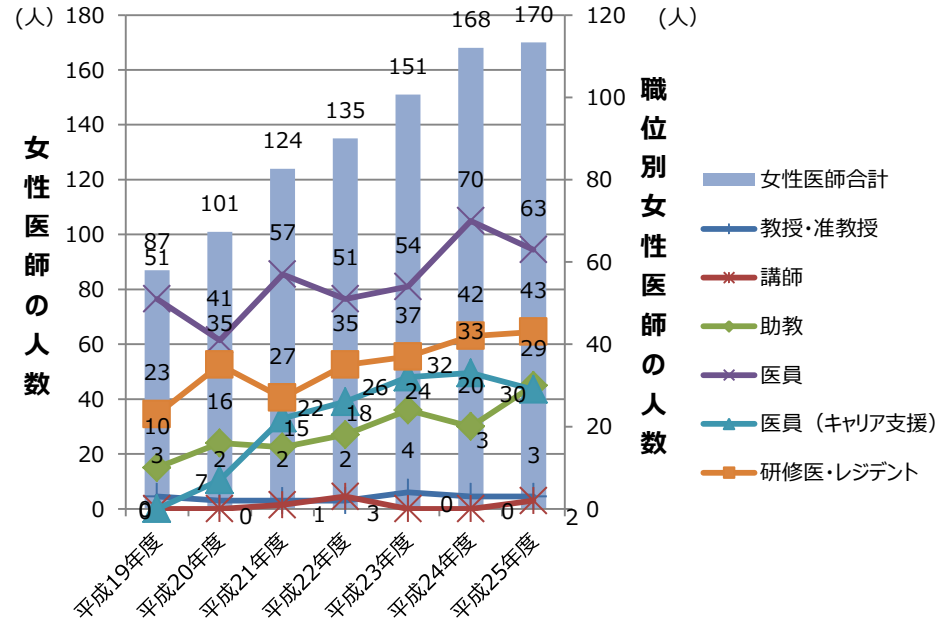


# キャリア支援のアウトカム

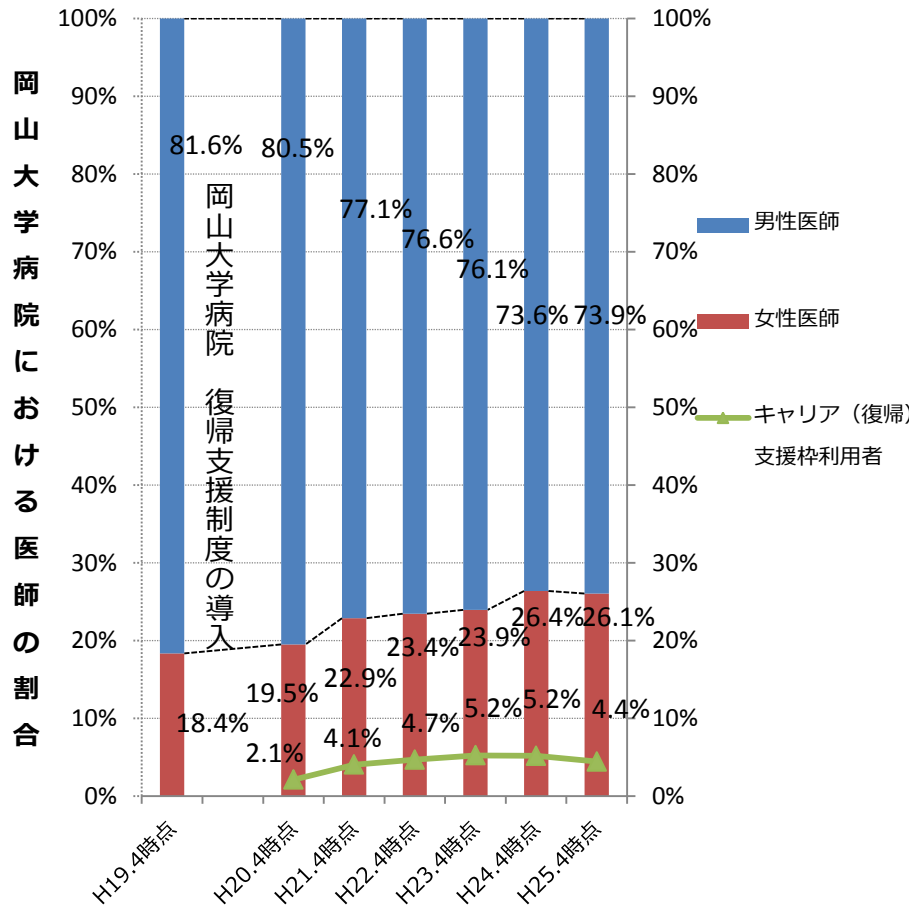
## 女性医師の人数と職位

平成20年度にキャリア支援枠が導入され、女性医師数は87名から170名に増加。増加が著しいのはキャリア支援枠利用者（0名→29名）。また、医師全体に占める割合18.4%から26.1%に増加した（H25年）。また、助教は10名から30名に増加、30名中キャリア支援枠修了者7名が含まれる（H26年4月）。

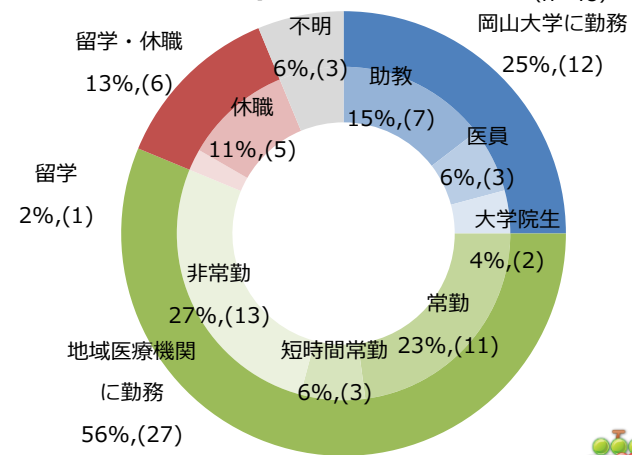
## 岡山大学病院における女性医師の人数と職位の変化



## 岡山大学病院における医師数・復帰支援制度利用者数の割合の推移



## 支援枠利用後の勤務について (H25調べ)



# 女性医師キャリア支援の可能性

