

健康寿命の都道府県格差の縮小について

1. 健康日本 21 (第二次) の「健康格差の縮小」の策定時の状況と目標

目標項目	日常生活に制限のない期間の平均の都道府県格差の縮小
策定時	男性 2.79 年、女性 2.95 年 (平成 22 年)
目標	都道府県格差の縮小 (平成 34 年度)
データソース	厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」 ※国民生活基礎調査をもとに算定

2. 健康寿命の都道府県格差の縮小について

○ 目標の考え方 (案)

目標である「都道府県格差の縮小」については、47 都道府県の健康寿命の値の分布全体が高い方に移動した上で、分布の幅（都道府県間のバラツキ）が縮小することが望ましい状態と考えられる。

○ 今後の方向性

都道府県の健康寿命の推定値の推移については、その分布に誤差があるため、平成 22 年と 25 年による 2 点比較でその変化を評価することは困難であり、次回 28 年の値もあわせて評価する必要があるため、健康日本 21 (第二次) の中間評価の際に評価を行う予定。また、その評価方法についても、開発の必要があり、引き続き研究において検証を行っていく予定。

図1. 都道府県別健康寿命(推定値)～平成22年と25年の比較～
男性

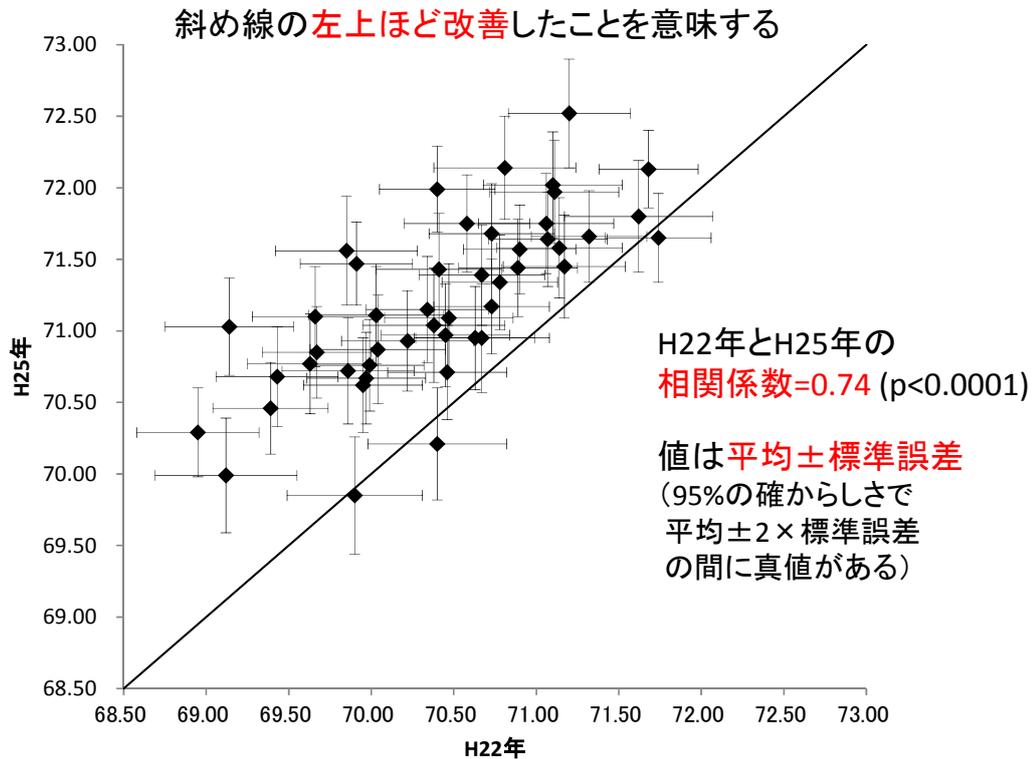
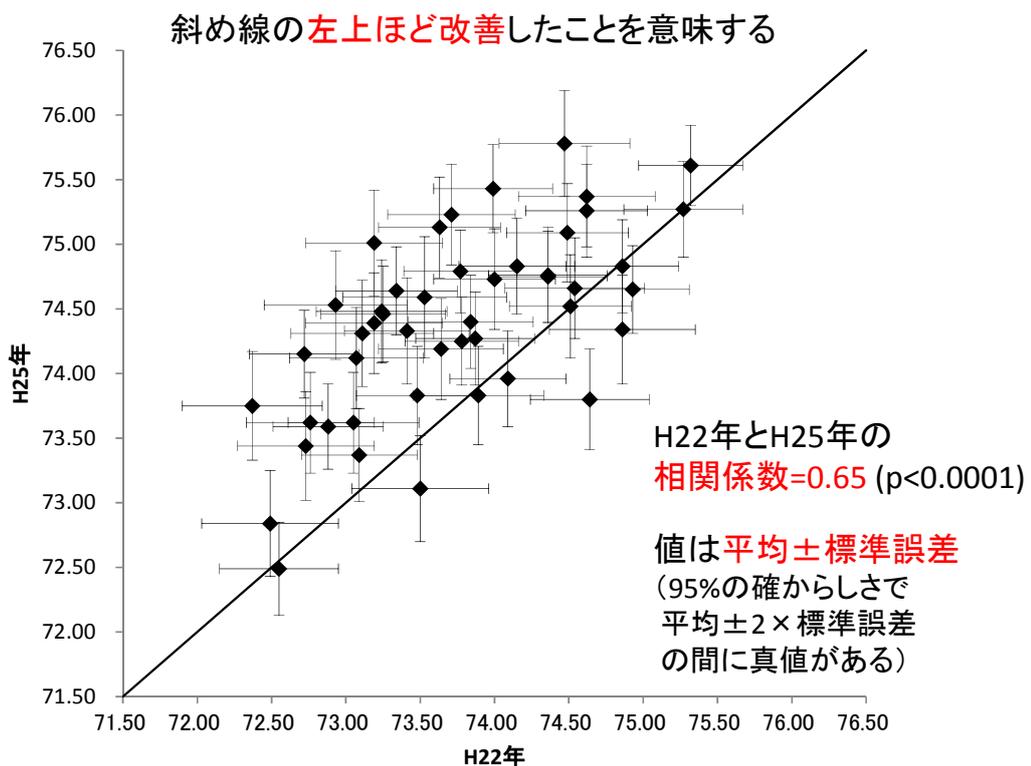


図2. 都道府県別健康寿命(推定値)～平成22年と25年の比較～
女性



日常生活に制限のない期間の平均: 男性、都道府県の推定値と95%信頼区間

都道府県 番号	都道府県	平成25年			(参考)平成22年		
		推定値	95%信頼区間		推定値	95%信頼区間	
1	北海道	71.11	70.45	71.78	70.03	69.23	70.82
2	青森	70.29	69.68	70.90	68.95	68.22	69.68
3	岩手	70.68	70.00	71.36	69.43	68.70	70.16
4	宮城	71.99	71.40	72.57	70.40	69.71	71.08
5	秋田	70.71	70.06	71.36	70.46	69.75	71.17
6	山形	71.34	70.69	71.98	70.78	70.10	71.47
7	福島	70.67	70.03	71.30	69.97	69.25	70.68
8	茨城	71.66	71.03	72.29	71.32	70.63	72.00
9	栃木	71.17	70.53	71.82	70.73	70.04	71.42
10	群馬	71.64	71.00	72.29	71.07	70.37	71.78
11	埼玉	71.39	70.71	72.07	70.67	69.91	71.42
12	千葉	71.80	71.04	72.56	71.62	70.73	72.51
13	東京	70.76	70.14	71.39	69.99	69.34	70.64
14	神奈川	71.57	70.97	72.18	70.90	70.23	71.57
15	新潟	71.47	70.90	72.03	69.91	69.25	70.57
16	富山	70.95	70.25	71.65	70.63	69.91	71.34
17	石川	72.02	71.29	72.75	71.10	70.29	71.92
18	福井	71.97	71.26	72.68	71.11	70.33	71.88
19	山梨	72.52	71.79	73.26	71.20	70.46	71.93
20	長野	71.45	70.75	72.16	71.17	70.45	71.90
21	岐阜	71.44	70.78	72.10	70.89	70.17	71.60
22	静岡	72.13	71.61	72.66	71.68	71.09	72.28
23	愛知	71.65	71.05	72.25	71.74	71.11	72.37
24	三重	71.68	71.00	72.37	70.73	69.98	71.48
25	滋賀	70.95	70.20	71.71	70.67	69.87	71.48
26	京都	70.21	69.45	70.98	70.40	69.57	71.23
27	大阪	70.46	69.84	71.08	69.39	68.71	70.07
28	兵庫	70.62	69.97	71.27	69.95	69.24	70.67
29	奈良	71.04	70.25	71.83	70.38	69.53	71.23
30	和歌山	71.43	70.66	72.19	70.41	69.66	71.16
31	鳥取	70.87	70.11	71.62	70.04	69.24	70.85
32	島根	70.97	70.25	71.68	70.45	69.69	71.21
33	岡山	71.10	70.42	71.79	69.66	68.91	70.40
34	広島	70.93	70.25	71.61	70.22	69.44	71.01
35	山口	71.09	70.35	71.82	70.47	69.71	71.24
36	徳島	69.85	69.04	70.65	69.90	69.10	70.71
37	香川	70.72	69.99	71.45	69.86	69.09	70.64
38	愛媛	70.77	70.08	71.47	69.63	68.88	70.38
39	高知	69.99	69.20	70.78	69.12	68.27	69.97
40	福岡	70.85	70.24	71.47	69.67	69.02	70.32
41	佐賀	71.15	70.42	71.87	70.34	69.61	71.06
42	長崎	71.03	70.36	71.70	69.14	68.38	69.91
43	熊本	71.75	71.08	72.43	70.58	69.82	71.33
44	大分	71.56	70.82	72.30	69.85	69.00	70.70
45	宮崎	71.75	71.07	72.44	71.06	70.25	71.87
46	鹿児島	71.58	70.89	72.27	71.14	70.40	71.89
47	沖縄	72.14	71.43	72.84	70.81	69.96	71.66
(参考)	全国値	71.19	71.07	71.32	70.42	70.28	70.55

参照:平成27年度厚生労働科学研究補助金健康日21(第二次)の推進に関する研究(研究代表者 辻一郎)－健康寿命の指標化に関する研究(分担研究者 橋本修二)－

日常生活に制限のない期間の平均：女性、都道府県の推定値と95%信頼区間

都道府県 番号	都道府県	平成25年			(参考)平成22年		
		推定値	95%信頼区間		推定値	95%信頼区間	
1	北海道	74.39	73.62	75.16	73.19	72.30	74.09
2	青森	74.64	73.98	75.30	73.34	72.54	74.14
3	岩手	74.46	73.72	75.19	73.25	72.42	74.07
4	宮城	74.25	73.59	74.92	73.78	73.03	74.54
5	秋田	75.43	74.76	76.10	73.99	73.20	74.77
6	山形	74.27	73.57	74.97	73.87	73.09	74.64
7	福島	73.96	73.24	74.67	74.09	73.33	74.85
8	茨城	75.26	74.55	75.96	74.62	73.82	75.43
9	栃木	74.83	74.13	75.53	74.86	74.11	75.61
10	群馬	75.27	74.54	75.99	75.27	74.48	76.06
11	埼玉	74.12	73.36	74.88	73.07	72.19	73.94
12	千葉	74.59	73.68	75.50	73.53	72.45	74.61
13	東京	73.59	72.93	74.24	72.88	72.14	73.61
14	神奈川	74.75	74.06	75.44	74.36	73.57	75.16
15	新潟	74.79	74.16	75.42	73.77	73.01	74.52
16	富山	74.76	74.02	75.49	74.36	73.58	75.15
17	石川	74.66	73.90	75.42	74.54	73.62	75.45
18	福井	75.09	74.36	75.83	74.49	73.68	75.31
19	山梨	75.78	74.97	76.59	74.47	73.61	75.32
20	長野	74.73	73.96	75.50	74.00	73.20	74.81
21	岐阜	74.83	74.12	75.55	74.15	73.38	74.91
22	静岡	75.61	75.00	76.22	75.32	74.62	76.01
23	愛知	74.65	73.98	75.32	74.93	74.18	75.68
24	三重	75.13	74.37	75.88	73.63	72.82	74.44
25	滋賀	73.75	72.93	74.57	72.37	71.44	73.29
26	京都	73.11	72.31	73.92	73.50	72.61	74.40
27	大阪	72.49	71.79	73.20	72.55	71.78	73.33
28	兵庫	73.37	72.66	74.08	73.09	72.32	73.85
29	奈良	74.53	73.71	75.35	72.93	71.99	73.87
30	和歌山	74.33	73.52	75.14	73.41	72.59	74.23
31	鳥取	74.48	73.68	75.27	73.24	72.38	74.09
32	島根	73.80	73.03	74.57	74.64	73.85	75.43
33	岡山	73.83	73.08	74.58	73.48	72.68	74.29
34	広島	72.84	72.04	73.64	72.49	71.59	73.39
35	山口	75.23	74.47	75.99	73.71	72.86	74.55
36	徳島	73.44	72.62	74.27	72.73	71.83	73.64
37	香川	73.62	72.86	74.39	72.76	71.91	73.61
38	愛媛	73.83	73.09	74.58	73.89	73.02	74.75
39	高知	74.31	73.50	75.12	73.11	72.18	74.05
40	福岡	74.15	73.50	74.81	72.72	72.00	73.45
41	佐賀	74.19	73.43	74.96	73.64	72.82	74.46
42	長崎	73.62	72.86	74.38	73.05	72.19	73.91
43	熊本	74.40	73.69	75.11	73.84	73.02	74.66
44	大分	75.01	74.21	75.82	73.19	72.30	74.09
45	宮崎	75.37	74.60	76.13	74.62	73.72	75.51
46	鹿児島	74.52	73.73	75.31	74.51	73.70	75.31
47	沖縄	74.34	73.50	75.17	74.86	73.89	75.82
(参考)	全国値	74.21	74.07	74.35	73.62	73.46	73.77

参照：平成27年度厚生労働科学研究補助金健康日21(第二次)の推進に関する研究(研究代表者 辻一郎)－健康寿命の指標化に関する研究(分担研究者 橋本修二)－

都道府県格差の縮小の評価と都道府県格差の変化について

- 健康日本21（第二次）で目標としている「都道府県格差の縮小」の望ましい姿を概念図で表すと、説明図Aのように、47都道府県の健康寿命が、（1）全体として向上し、（2）分布の幅（都道府県間のバラツキ）が縮小することが望ましい状態と考えられるので、この考え方に沿って説明する。

- 健康寿命の推定値には誤差があり、都道府県格差を過大評価してしまうおそれがあるため（説明図B）、過大評価とならないように推定値の誤差の影響を補正した「真の値の分布」を求めた。（※）

※「真の値の分布」は、『全都道府県の推定値の平均+（各都道府県の推定値-全都道府県の推定値の平均）×「真の値の分布の標準偏差（文献）」÷「推定値の分布の標準偏差』を47都道府県それぞれについて算出し、頻度分布を図に示した。真の値の分布とは、もしも都道府県別健康寿命を誤差なく正確に調べることができた場合に得られる値の分布のことを表す。ただし、実際には誤差なく正確に調べることは不可能なので、統計的手法を用いて「真の値の分布」を推定した。

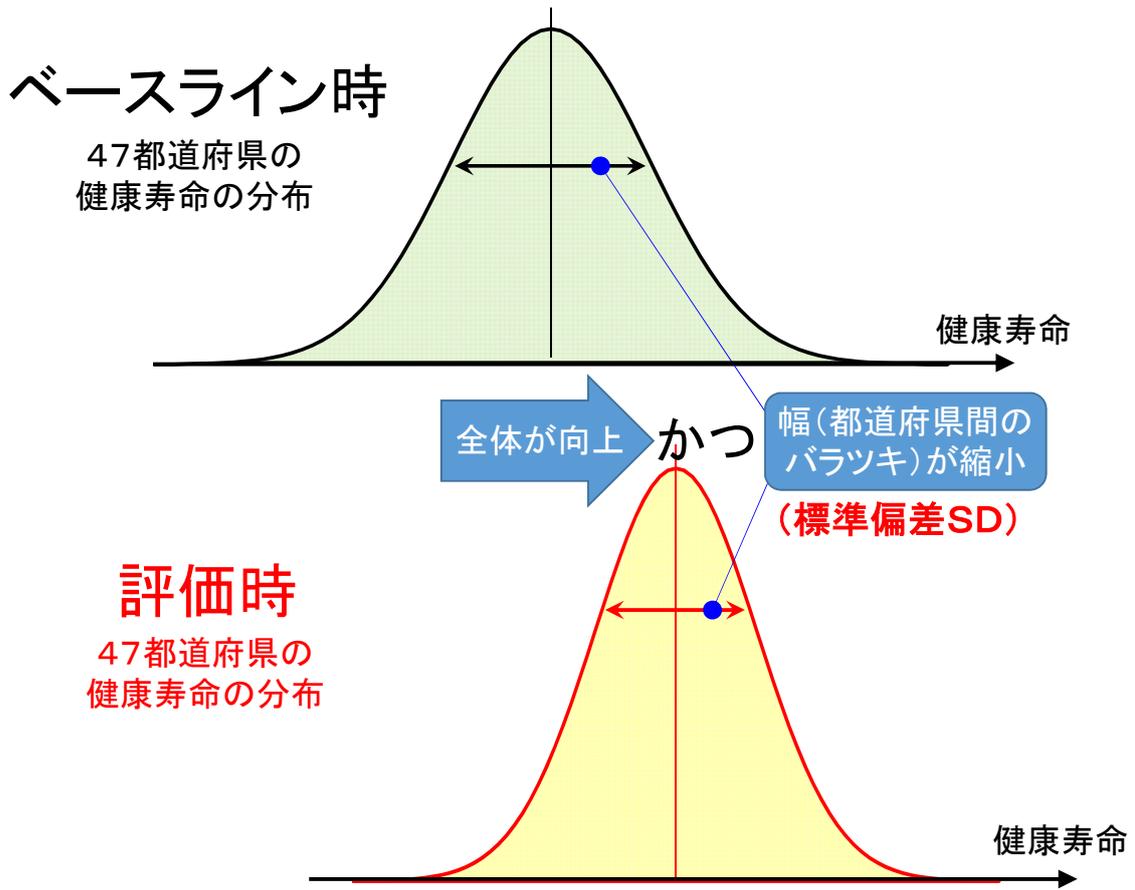
文献：橋本修二ら. 1988 死亡年齢指標の意義に関する一考察. 公衆衛生院研究報告, 37 巻 3-4 号

- 健康寿命の都道府県分布について、平成22年と平成25年を比較すると、
 - ・ 男性では、健康寿命の値の分布全体が高い方に移動しており、低順位ほど移動幅が大きい（結果図M1、M2）（注1）。

（注1）都道府県のバラツキ、すなわち分布の横幅を意味する標準偏差で見ると、平成22年の0.57→平成25年の0.47となり、約17%縮小がみられる。
 - ・ 女性では、健康寿命の値の分布が高い方に移動しているが、低順位では変化はみられない（結果図F1、F2）（注2）。

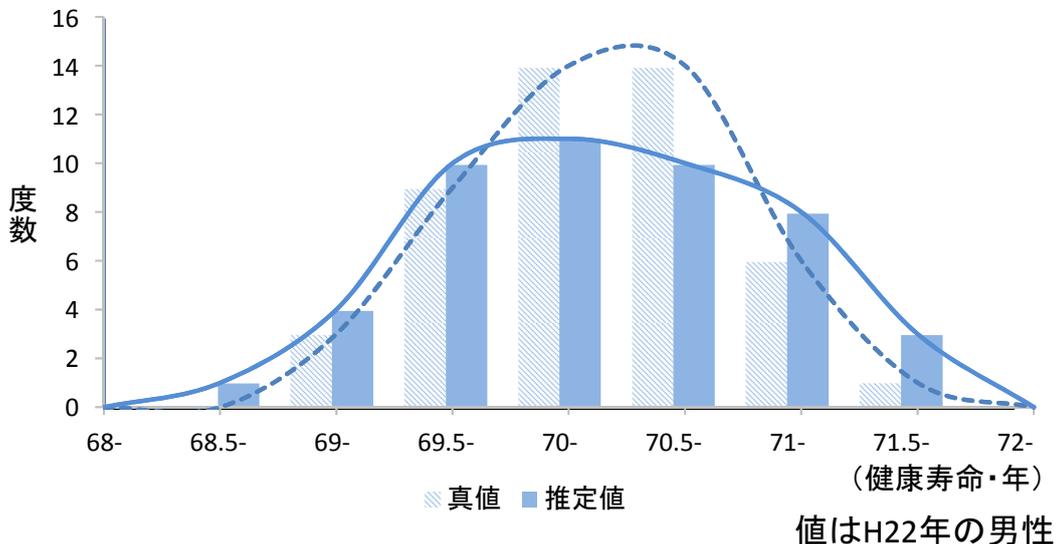
（注2）都道府県のバラツキ、すなわち分布の横幅を意味する標準偏差で見ると、平成22年の0.64→平成25年の0.61となり、約6%縮小がみられる。
- 分布の幅（都道府県間のバラツキ）の縮小の評価に関しては、今後、適切な検定方法の開発に向けて検討していく必要がある。

説明図A. 「都道府県格差の縮小」の望ましい姿(案) (概念図)



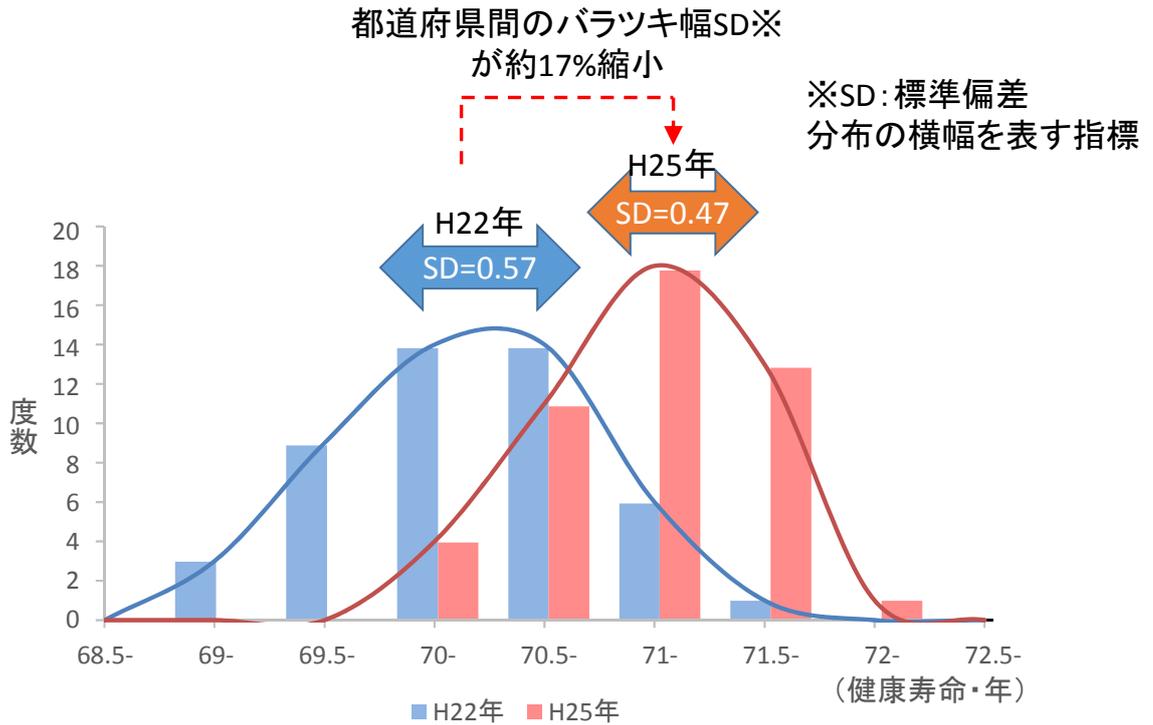
説明図B. 47都道府県の健康寿命の“真の値の分布”と“推定値の分布”

推定値の分布(実線)は真の値の分布(点線)よりもバラツキ幅が大きい⇒都道府県格差を過大評価
⇒推定値ではなく真の値の分布で評価する必要性



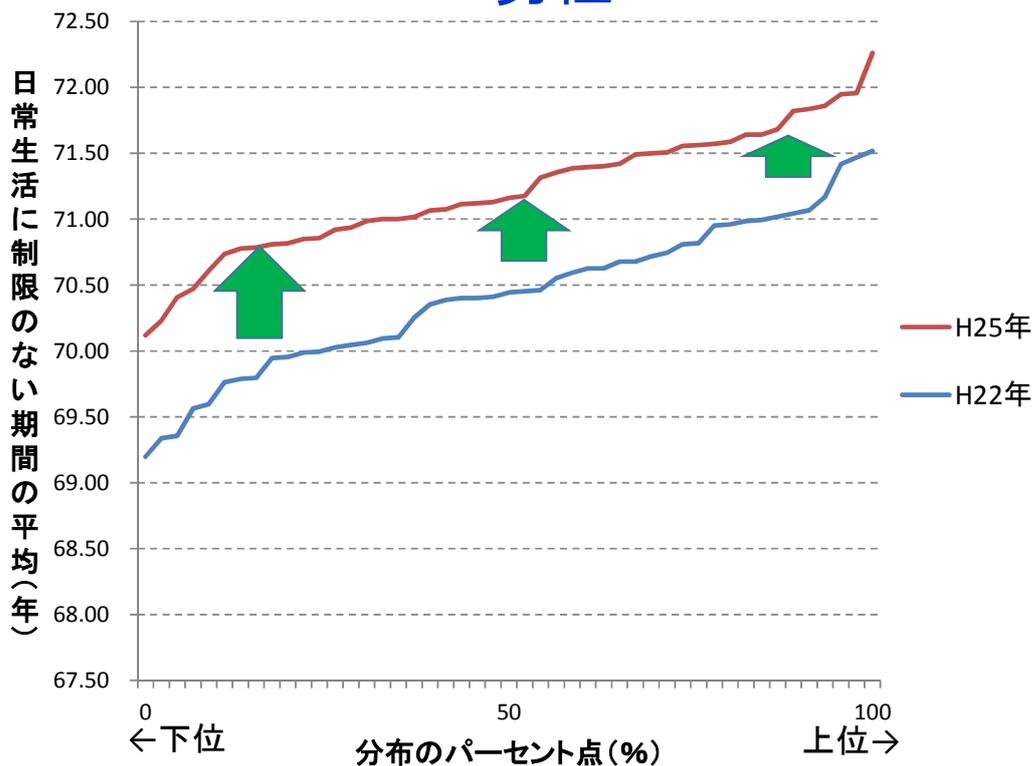
結果図M1. 都道府県別健康寿命の“真の値の分布”
【平成22年と25年の比較】

男性



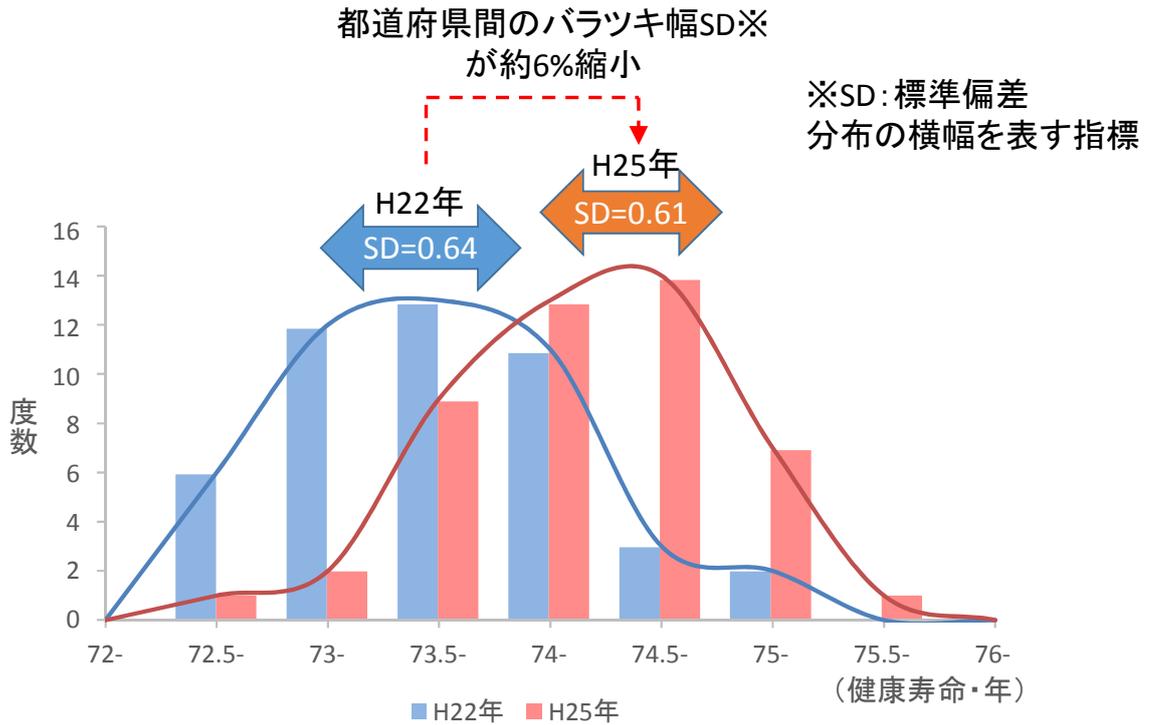
結果図M2. 都道府県別健康寿命の変化
【分布の上位～下位で比較】

男性



結果図F1. 都道府県別健康寿命の“真の値の分布”
【平成22年と25年の比較】

女性



結果図F2. 都道府県別健康寿命の変化
【分布の上位～下位で比較】

女性

