

# <スマート・ライフ・プロジェクト>

平成26年度予算:1.2億円

平成27年度予算:1.4億円

資料10

- 背景：高齢化の進展及び疾病構造の変化を踏まえ、特定健診等により生活習慣病等を始めとした疾病を予防・早期に発見することで、国民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小を図り、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現することが重要である。
- 目標：健康づくりに取り組む企業・団体・自治体を支援する「スマート・ライフ・プロジェクト」を推進し、個人や企業の「健康意識」及び「動機付け」の醸成・向上を図り、社会全体としての国民運動へ発展させる。

## <事業イメージ>



<須崎市保健補導員会（長野県）  
に厚生労働大臣最優秀賞を授与>

厚生労働省



- スマート・ライフ・プロジェクトへの参画の呼びかけ
- 社員・住民の健康づくりのためのリーフレットやポスターの提供
- 大臣表彰「健康寿命をのぼそう! アワード」
- いきいき健康大使の任命、各種イベントでの健康づくりの呼びかけ
- 健康日本21推進全国連絡協議会との連携



団体 企業  
自治体

- ・メディア
- ・外食産業



- ・フィットネスクラブ
  - ・食品会社
- 等



**Smart Life Project**で  
健康寿命をのぼしましょう。

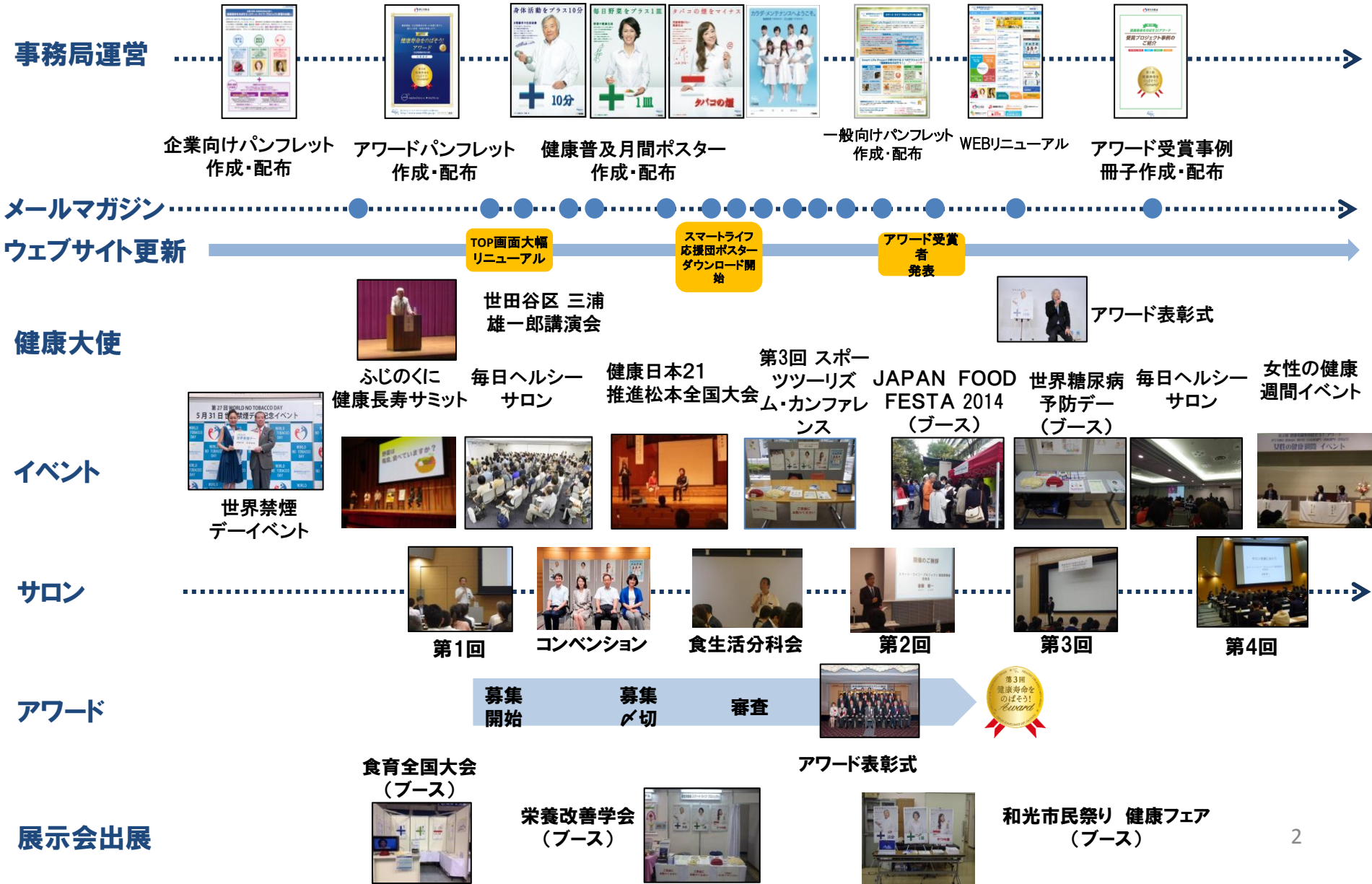
社内啓発や消費者への啓発活動に利用する  
ロゴマークの使用（商品パッケージなど）  
→ 企業等の社会貢献と広報効果

社員・住民の健康づくりや健診促進のため  
のポスター等による啓発  
→ 社員・住民の健康意識の向上・促進

## 社会全体としての国民運動へ

# 平成26年度 スマート・ライフ・プロジェクト 運営・実施事項

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月



# スマート・ライフ・プロジェクト 実施事業

## 第3回 健康寿命をのばそう！アワード 《生活習慣病予防分野》

生活習慣病予防の啓発活動、健康寿命の延伸を目的とする、優れた取組を行っている企業・団体・自治体を表彰。

【厚生労働大臣最優秀賞】 須崎市保健補導員会(長野県)

【厚生労働大臣優秀賞 企業部門】 (株)イトーキ

【厚生労働大臣優秀賞 団体部門】 (一社)江戸川区医師会

【厚生労働大臣優秀賞 自治体部門】 熊本市

【健康局長優良賞 企業部門】

(株)LCウェルネス／(株)グリーンハウス／(株)フレスタ／  
ヤマトグループ健康保険組合

【健康局長優良賞 団体部門】

NPO熟年体育大学リサーチセンター／名桜大学健康・長寿サポ  
ートセンター／市立吹田市民病院／日本禁煙推進医師歯科医師連盟

【健康局長優良賞 自治体部門】

加東市(兵庫県)／上山市(山形県)／北名古屋市(愛知県)／  
総社市(岡山県)／箕輪町(長野県)

【保険局長賞】

全国健康保険協会大支部／パナソニック健康保険組合

平成27年度は、新たに母子保健分野を加え、3分野で実施する。

- ・「生活習慣病予防分野」
- ・「介護予防・高齢者生活支援分野」
- ・「母子保健分野」

## 女性の週間イベント

自治体(市)主催。女性の健康に関する知識の向上、女性を取り巻く健康課題解決を喚起するイベントを開催。

- 日 時 平成27年3月4日(水) 13:30～15:00
- 会 場 呉市文化ホール(広島県呉市)
- 内 容 ・講演 産婦人科医・執筆家 富坂美織氏  
・トークセッション  
産婦人科医・執筆家 富坂美織氏  
いきいき健康大使 有森裕子氏
- 主 催 広島県呉市
- 後 援 スマート・ライフ・プロジェクト

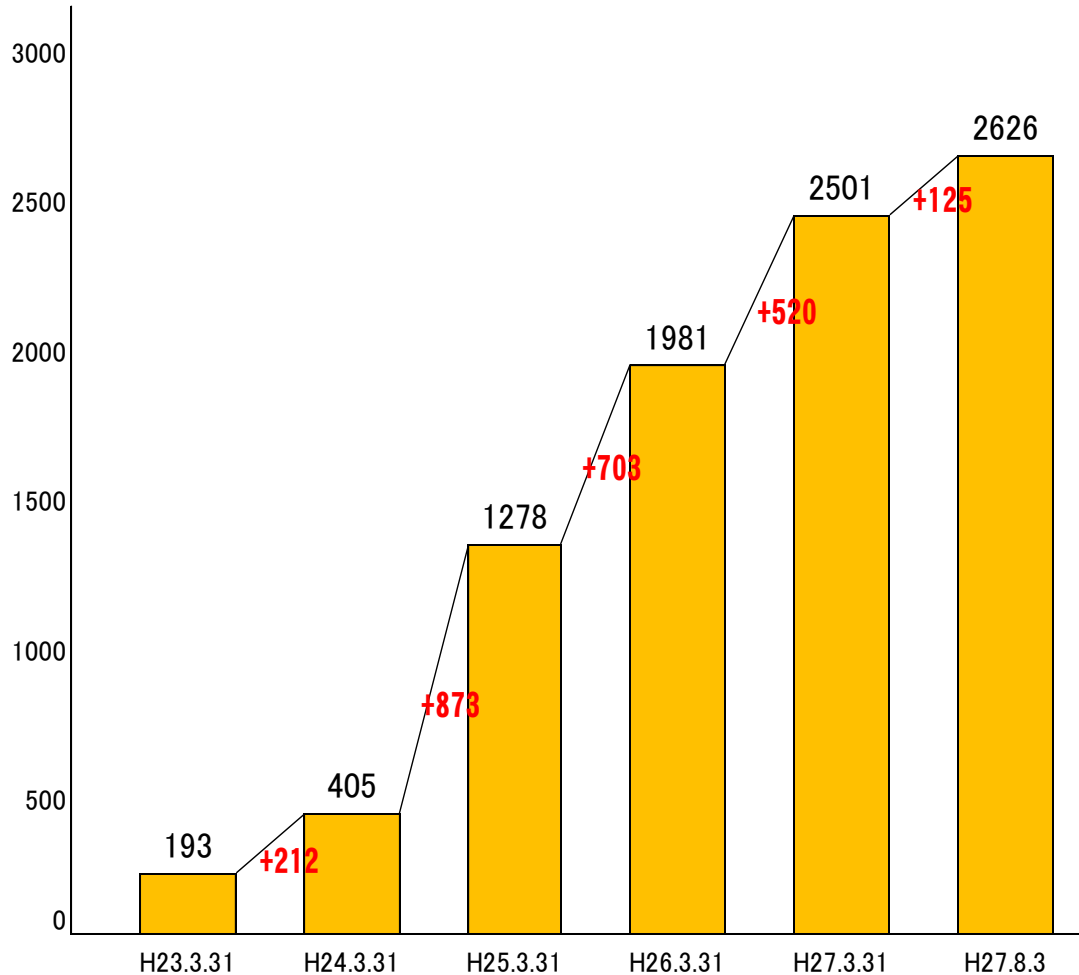
## 世界禁煙デー特別プログラム(平成27年度)

- 日 時:6月1日 13:30～17:00(15:20～16:10)
- 会 場:丸ビルホール(千代田区丸の内、丸ビル7F)
- イベント名:がんサミット
- 内 容
  - 開会 厚生労働大臣
  - 挨拶 尾辻秀久議員、山東昭子議員、古屋範子議員、古川元久議員、垣添忠生氏
  - 講演 門田守人氏、堀田知光氏、間野博行氏、天野慎介氏
  - 世界禁煙デー特別プログラム  
標語:2020年、スモークフリーの国を目指して  
～東京オリンピック・パラリンピックに向けて～  
出演:有森裕子氏、小出義雄氏

# スマート・ライフ・プロジェクト参画登録状況

## 参画登録数

《参画登録数》



※平成22年度の参画社数は平成23年2月～平成23年3月の間を計上

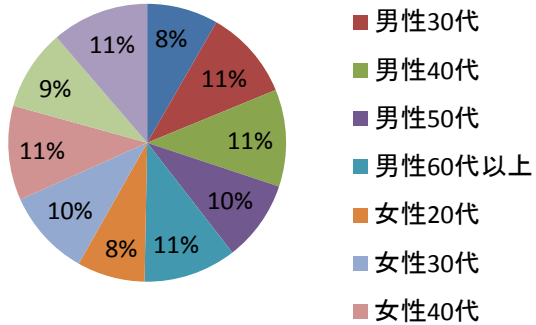
## H27.08.03現在の業種別登録数

業種	数
医療法人・クリニック	112
フィットネス・スポーツ・健康増進施設	103
運動・保健指導・健康支援サービス	112
介護・福祉サービス	78
総合サービス	62
整体・マッサージ・美容	59
卸・小売	192
総合商社	12
健康食品・健康グッズ販売	88
メーカー	332
エネルギー・建築・建設	66
ITシステム・情報発信	118
コンテンツ・制作・その他サービス	222
保険・金融	23
学術研究・専門技術	72
ホテル・レジャー・アミューズメント	25
団体・協会・NPO・教育機関	447
健康保険組合	177
自治体	164
その他	162
<b>合計</b>	<b>2626</b>

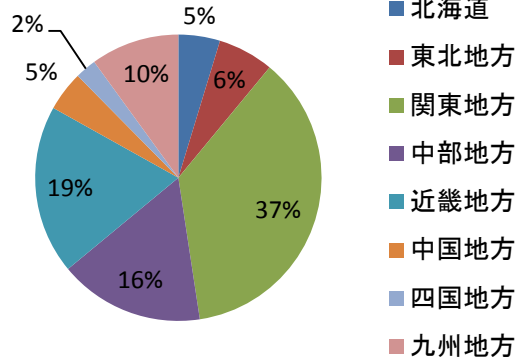
# 1.効果測定調査（定量調査:サンプル数1000ss）

## 調査対象者内訳

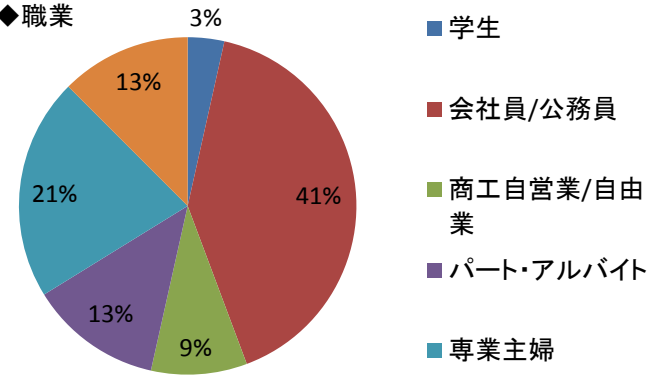
◆年齢・性別



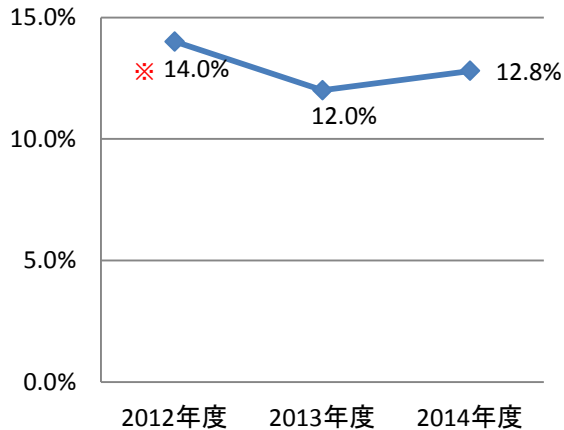
◆居住地域



◆職業

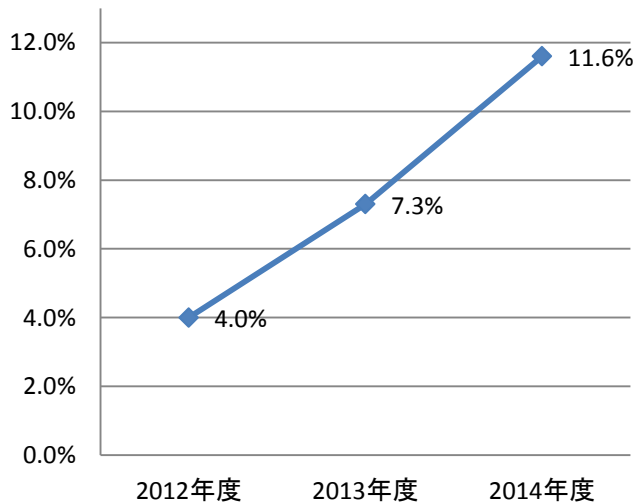


### スマート・ライフ・プロジェクトの認知率



※2012年度は集計に10代が含まれていた為、10代を除き再集計

### 健康寿命をのばそう！アワードの認知率



### 健康寿命をのばそう！アワードへの賛同

