## 少子高齢社会等調査検討事業 報告書 (健康意識調査編)

平成26年3月

みずほ情報総研株式会社

## 目 次

会 5	1章 調査の概要	1
	1. 調査の目的1	
	2. 調査の実施方法・内容1	
	3. 表章上の留意点4	
É	32章 調査結果の概要	5
	1. 回答者の属性5	
	2. 健康状態・健康意識7	
	3. 健康行動12	
	4. 生活習慣	
	5. 死生観	
ž Į	·料編	1
	単純集計表	
	性別・年齢別クロス集計表51	
	地域別クロス集計表91	
	所得階層別クロス集計表154	

#### 第1章 調査の概要

#### 1. 調査の目的

本調査は、健康に関する意識の男女間・世代間・地域間の傾向を捉え、厚生労働白書及び今後の制度検討の基礎資料として活用することを目的として実施した。

#### 2. 調査の実施方法・内容

#### 1) 実施方法

本調査では、株式会社楽天リサーチに登録しているモニターから、居住地(図表1)毎に416件又は417件の割付を行い、その内訳については各ブロック毎の性別、年齢区分別(20~39歳、40~64歳、65歳以上)の構成比(総務省統計局推計人口[平成24年10月1日現在]に基づく)に応じた割付をした上で、計5,000名の回答依頼を実施した。

ブロック 都道府県 北海道 北海道 東北 青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県 関東 I 埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県 関東Ⅱ 茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県 新潟県、富山県、石川県、福井県 北 陸 東 海 岐阜県、静岡県、愛知県、三重県 京都府、大阪府、兵庫県 近畿 I 近畿Ⅱ 滋賀県、奈良県、和歌山県 中 国 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県 徳島県、香川県、愛媛県、高知県 四 国 北九州 福岡県、佐賀県、長崎県、大分県 熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県 南九州

図表1 割付を行った地域ブロック

#### ■ 調査期間

平成 26 年 2 月 21 日 (金) ~平成 26 年 2 月 26 日 (水)

#### ■ 回収数

1) の方法によって依頼した5,000名から回答を得た。

図表2 回答者の性別・年齢構成

	男性	女性	合計
20~39 歳	702 名	688 名	1,390 名
40~64 歳	1,026 名	1,049 名	2,075 名
65 歳以上	645 名	890名	1,535 名
合 計	2,373 名	2,627 名	5,000 名

#### ■ 集計方法

地域ブロック別の集計以外の集計については、総務省統計局推計人口(平成 24 年 10 月 1 日現在)の性別及び年齢区分別人口構成に基づきウェイトバックによる補正を行った上で実施した。

#### 2)調査内容

図表3 調査内容

調査項目	調査内容
	同居家族の内訳
	最終学歴
	世帯収入(平成 25 年 1 年間)、職業
	幸福感、幸福感を判断する際に重視する事項
	健康感、健康感を判断する際に重視する事項
	健康に関する不安の有無 不安がある場合]健康に関する不安の内容
	自身の体型のイメージ
	健康にとって最もリスクとなる事項
	健康に関する情報の媒体に対する接触度・信頼度
	・テレビ、ラジオ
	<ul><li>新聞</li><li>総合雑誌</li></ul>
	<ul><li>・健康雑誌</li></ul>
	・インターネット
	・家庭向け医学書
	・かかりつけの医師
	・シンポジウム、講演会・大学や病院、診療所
	・保健所や自治体
	・友人、口コミ
	・広告、チラシ
	健康に関して必要と考える情報の内容
	勤務する企業・団体等の社員の健康づくりの積極度 民なする自治体の住民の健康づくりの積極度
	居住する自治体の住民の健康づくりの積極度
	自身の健康のために出費してもよい金額、出費した金額 日常的な健康意識の程度
	健康を意識している場合]
	・具体的に意識して行っている内容
	・意識するようになった契機
	意識していない場合]
	・意識していない理由 今後、健康のために気をつけたいこと
	健康のための食生活に関する意識の程度
	意識している場合】具体的に気をつけていることの内容
	健康食品やドリンク剤への意識、実際の飲食の程度
	睡眠や休養の状況
	不安や悩みの有無
	不安や悩みがある場合] ・不安や悩みの具体的な内容
	・不安や悩みがある場合の対処法
	・不安や悩みの相談相手
	休暇の過ごし方に関する希望と実際
5. 死生観	何歳まで生きたいと考えるか
	何歳まで生きられると考えるか

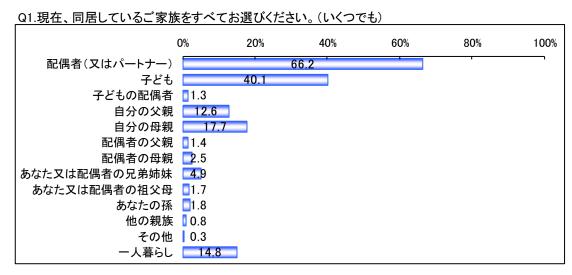
#### 3. 表章上の留意点

本報告書中に示す表章、集計数値について、合計数値と内訳数値が、四捨五入の関係で合致しない場合があることに留意されたい。

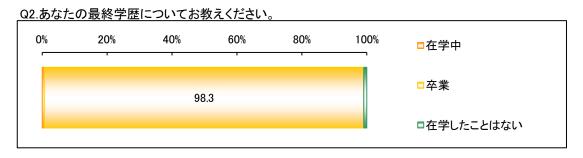
#### 第2章 調査結果の概要

#### 1. 回答者の属性

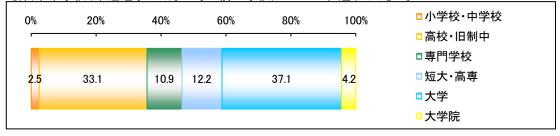
回答者の同居家族についてみると「配偶者(又はパートナー)」66.2%が最も多く、 次いで「子ども」40.1%、「自分の母親」17.7%などとなっていた。



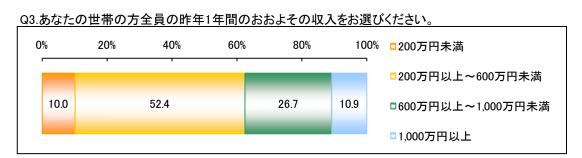
最終学歴については「大学」を「卒業」又は「在学中」と回答した者が最も多く、 次いで「高校・旧制中」を「卒業」であった。



Q2-1.前問で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお答えいただいた方は 最終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。



昨年1年間の世帯収入については「200万円以上~600万円未満」52.4%が最も多く、 次いで「600万円以上~1,000万円未満」26.7%などとなっていた。



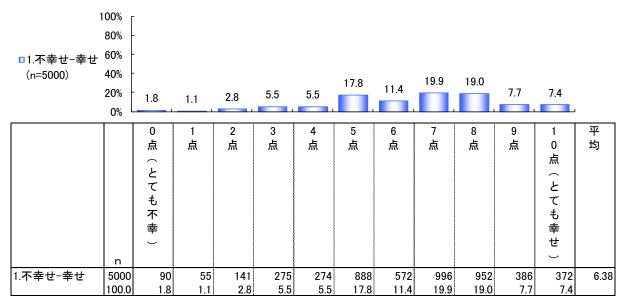
職業については「専業主婦・主夫」23.4%が最も多く、次いで「その他無職」19.9%、「事務職」16.1%などとなっていた。

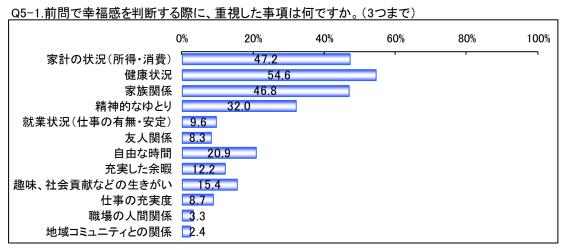
#### Q4.あなたの職業はどれですか。 0% 20% 40% 60% 80% 100% 農林漁業例.農業、牧畜、造園業、林業、漁業など 商工・サービス業例. 卸売業、小売業、飲食店、理髪店、 6.7 修理店など 自由業例. 開業医、弁護士、宗教家、著述業、茶華道師 2.9 匠など 経営・管理職例. 官公庁・民間会社・団体の課長級以上 専門・技術職例. 病院勤務医師、裁判官、研究所研究員 9.8 事務職例. 一般事務職員、教員、事務機械オペレーター、 16.1 新聞記者など 労務·技能職例. 各種技能工、運転手、電話交換手、職 7.3 人、守衛など 販売・サービス職例. 販売店員、外交員、ウェイトレス、 7.6 理·美容師 23.4 専業主婦·主夫 学生 0.8 その他無職 19.9

#### 2. 健康状態・健康意識

現在の幸福感を10点(とても幸せ)から0点(とても不幸)で点数化したところ、「7点」19.9%が最も多く、次いで「8点」19.0%などとなっており、平均は6.38点であった。また、その幸福感を判断する際に重視した事項としては「健康状況」54.6%が最も多く、次いで「家計の状況(所得・消費)」47.2%、「家族関係」46.8%などとなっていた。

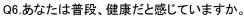
Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

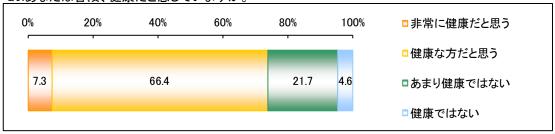




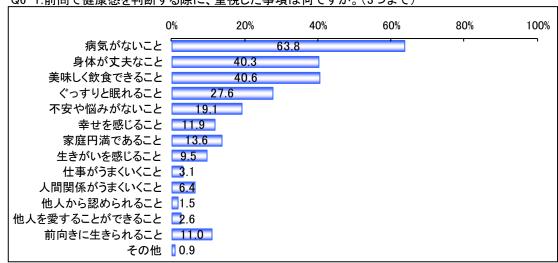
普段の健康感については「健康な方だと思う」66.4%が最も多く、次いで「あまり健康ではない」21.7%などとなっていた。

また、その健康感を判断する際に重視した事項としては「病気がないこと」63.8%が最も多く、次いで「美味しく飲食できること」40.6%、「身体が丈夫なこと」40.3%などとなっていた。



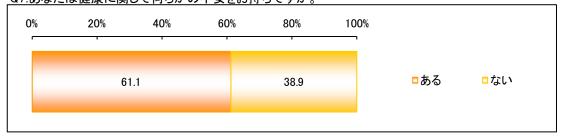




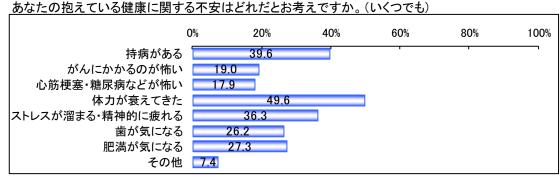


自身の健康についての不安が「ある」と回答した者が 61.1%となっており、その不安の 内容としては「体力が衰えてきた」49.6%が最も多く、次いで「持病がある」39.6%、「ス トレスが溜まる・精神的に疲れる」36.3%などとなっていた。

Q7.あなたは健康に関して何らかの不安をお持ちですか。

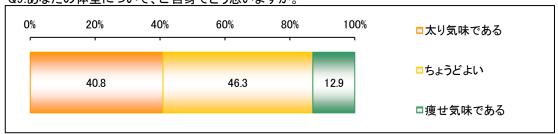


Q8.前間で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。



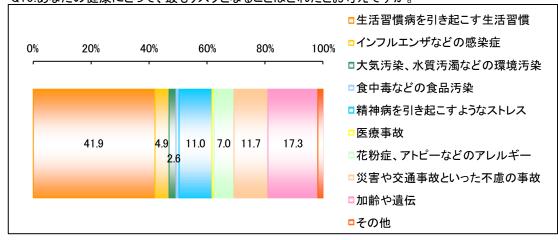
また、自身の体型については「ちょうどよい」46.3%が最も多く、「太り気味である」40.8%、「痩せ気味である」12.9%となっていた。

Q9.あなたの体型について、ご自身でどう思いますか。



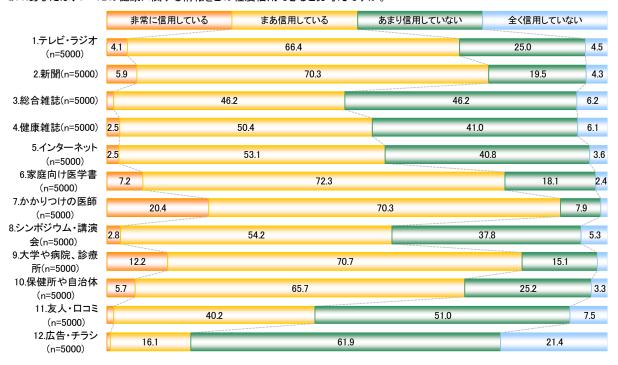
自身の健康にとって最もリスクとなることとしては「生活習慣病を引き起こす生活習慣」41.9%が最も多く、次いで「加齢や遺伝」17.3%、「災害や交通事故といった不慮の事故」11.7%などとなっていた。

Q10.あなたの健康にとって、最もリスクとなることはどれだとお考えですか。

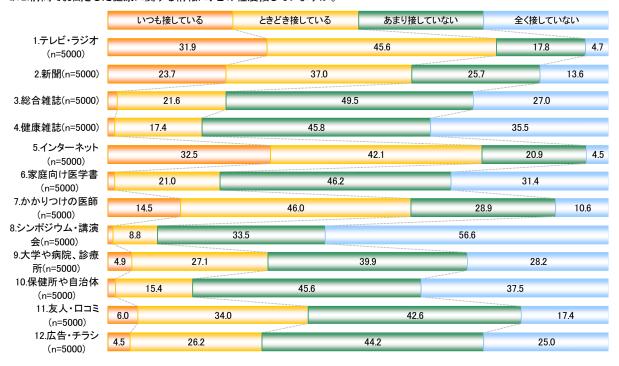


健康に関する情報源の信用度と接触度についてみると、「非常に信用している」との回答が最も多いのは「かかりつけの医師」20.4%であり、次いで「大学や病院、診療所」12.2%などとなっていた。一方で、「いつも接している」との回答が最も多いのは「インターネット」32.5%であり、次いで「テレビ・ラジオ」31.9%、「新聞」23.7%などとなっていた。

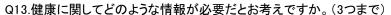
Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。

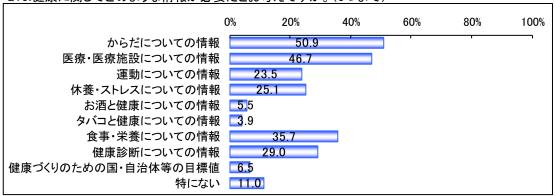


Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。



健康に関して必要な情報としては「からだについての情報」50.9%が最も多く、次いで「医療・医療施設についての情報」46.7%、「食事・栄養についての情報」35.7%などとなっていた。

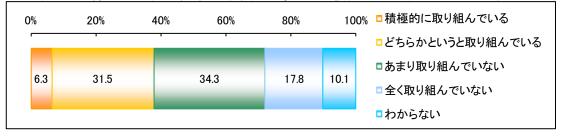




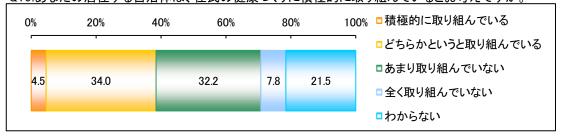
回答者が勤務する企業・団体における社員の健康づくりへの取り組み状況としては「あまり取り組んでいない」34.3%が最も多く、次いで「どちらかというと取り組んでいる」31.5%などとなっていた。

一方、回答者が居住する自治体における住民の健康づくりへの取り組み状況としては「どちらかというと取り組んでいる」34.0%が最も多く、次いで「あまり取り組んでいない」32.2%などとなっていた。

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。



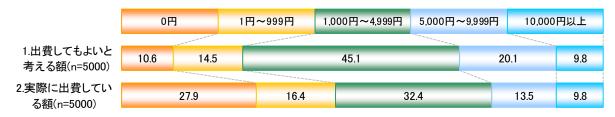
Q15.あなたの居住する自治体は、住民の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。



#### 3. 健康行動

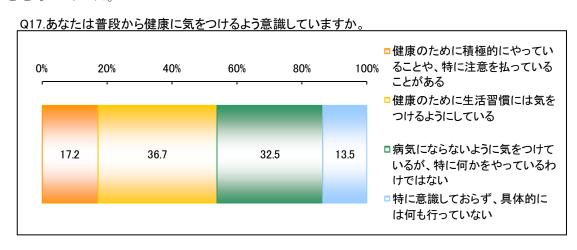
1カ月間に自身の健康のための出費してもよいと考える金額、実際の出費額についてみると、出費してもよいと考える金額は平均 3,908 円であり、実際の出費額は平均 3,049 円であった。なお、ここでいう「健康のための出費」とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費のことであり、医療費・介護費・薬剤費は含めていない。

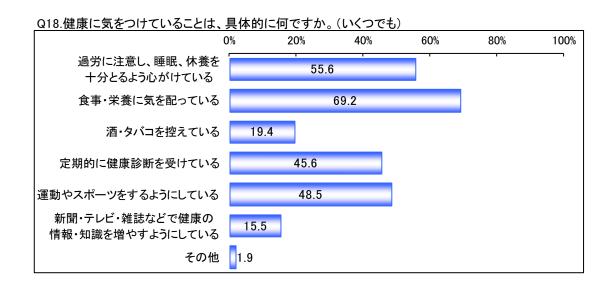
Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは 最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。



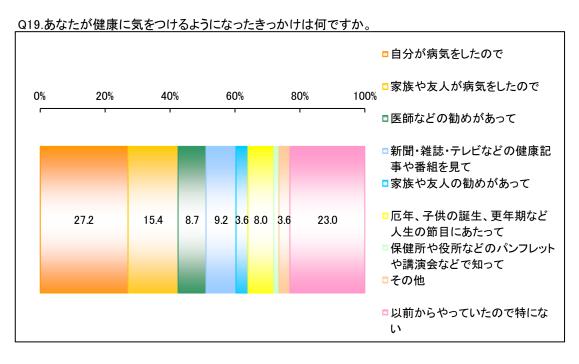
普段からの健康意識については「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」36.7%が最も多く、次いで「病気にならないよう気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」32.5%などとなっていた。

さらに、「健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある」、または「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」と回答のあった者に具体的に健康に気をつけていることを尋ねたところ、「食事・栄養に気を配っている」69.2%が最も多く、次いで「過労に注意し、睡眠、休養を十分とるよう心がけている」55.6%などとなっていた。

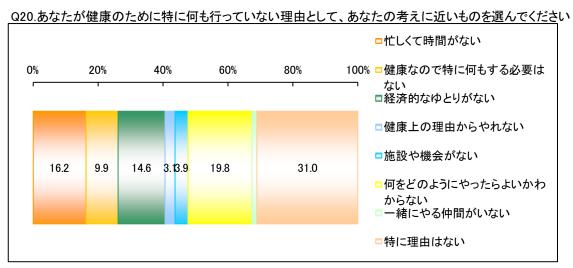




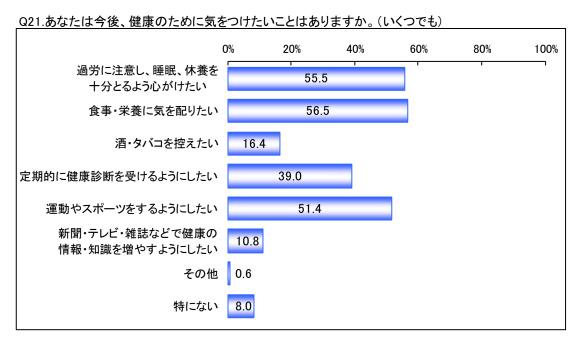
また、健康に気をつけるようになったきっかけとしては「自分が病気をしたので」27.2% が最も多く、次いで「以前からやっていたので特にない」23.0%、「家族や友人が病気をしたので」15.4%などとなっていた。



一方、「病気にならないよう気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」、または「特に意識しておらず、具体的には何も行っていない」と回答した者にその理由を尋ねところ、「特に理由はない」31.0%が最も多く、次いで「何をどのようにやったらよいかわからない」19.8%、「忙しくて時間がない」16.2%などとなっていた。



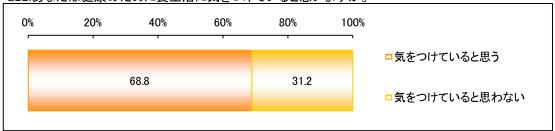
回答者全員に対して、今後健康のために気をつけたいことを尋ねたところ「食事・栄養に気を配りたい」56.5%が最も多く、次いで「過労に注意し、睡眠、休養を十分とるよう心がけたい」55.5%、「運動やスポーツをするようにしたい」51.4%などとなっていた。

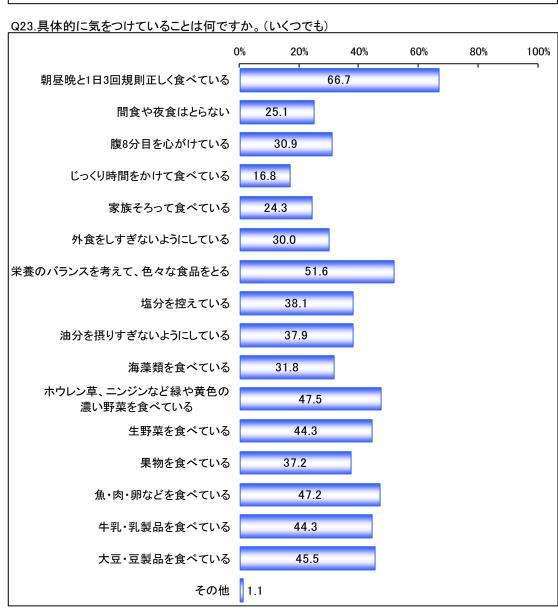


#### 4. 生活習慣

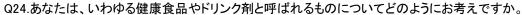
自身の健康のために食生活に「気をつけていると思う」と回答した者は 68.8%であり、 具体的に気をつけていることとしては「朝昼晩と1日3回規則正しく食べている」66.7% が最も多く、次いで「栄養のバランスを考えて、色々な食品をとる」51.6%、「ホウレン 草、ニンジンなど緑や黄色の濃い野菜を食べている」47.5%などとなっていた。

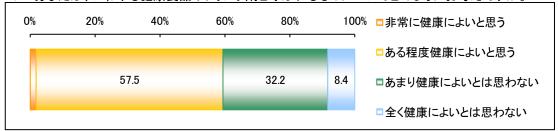
Q22.あなたは健康のために食生活に気をつけていると思いますか。



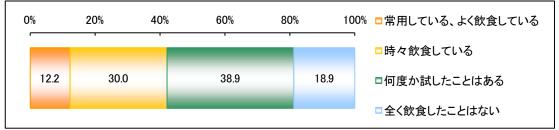


いわゆる健康食品やドリンク剤の健康に対する影響への考え方についてみると「ある程度健康によいと思う」57.5%が最も多く、次いで「あまり健康によいとは思わない」32.2%などとなっていた。一方で、実際の飲食の程度については「何度か試したことはある」38.9%が最も多く、次いで「時々飲食している」30.0%などとなっていた。



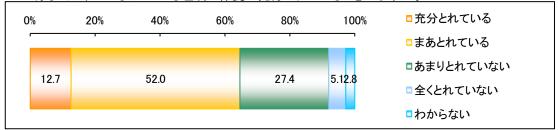


Q25.あなたは、実際にはいわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲んだり、食べたりしていますか。



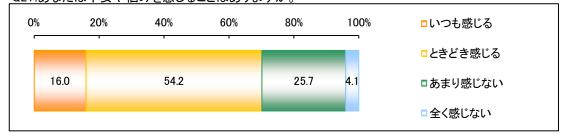
睡眠や休養については「まあとれている」52.0%が最も多く、次いで「あまりとれていない」27.4%などとなっていた。

Q26.あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。



不安や悩みについては「ときどき感じる」54.2%が最も多く、次いで「あまり感じない」 25.7%などとなっていた。

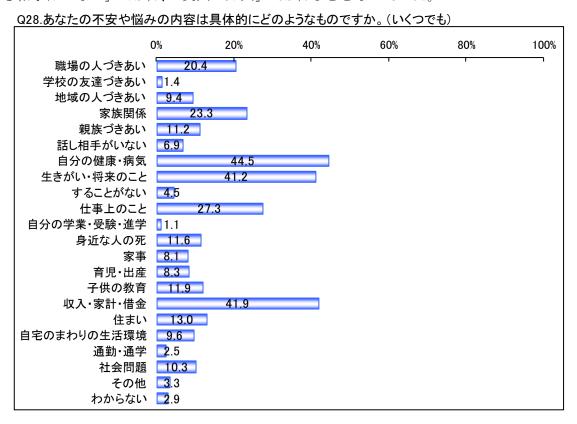
Q27.あなたは不安や悩みを感じることはありますか。

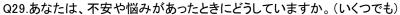


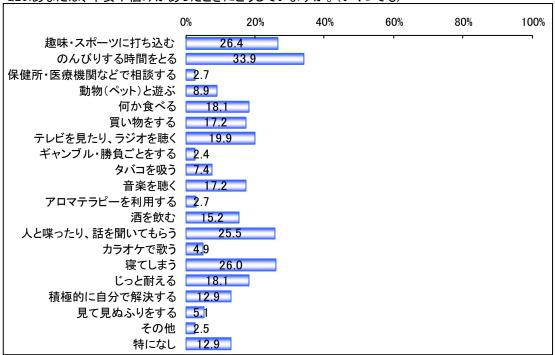
さらに、不安や悩みを「いつも感じる」、または「ときどき感じる」と回答した者にその具体的な内容を尋ねたところ、「自分の健康・病気」44.5%が最も多く、次いで「収入・家計・借金」41.9%、「生きがい・将来のこと」41.2%などとなっていた。

また、不安や悩みがあるときの対処としては「のんびりする時間をとる」33.9%が最も多く、次いで「趣味・スポーツに打ち込む」26.4%、「寝てしまう」26.0%などとなっていた。

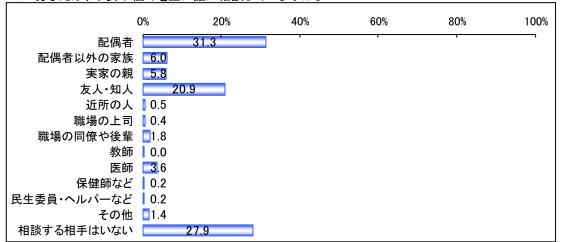
そして、不安や悩みの相談相手としては「配偶者」31.3%が最も多く、次いで「相談する相手はいない」27.9%、「友人・知人」20.9%などとなっていた。





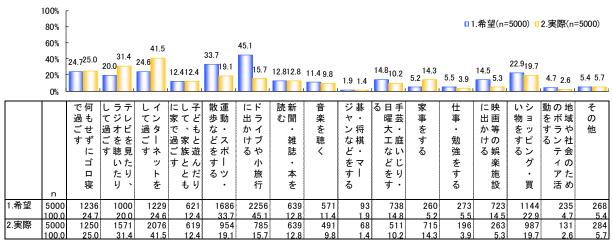


#### Q30.あなたは、不安や悩みを主に誰に相談していますか。



休暇・休日の過ごし方の希望としては「ドライブや小旅行に出かける」45.1%が最も多く、次いで「運動・スポーツ・散歩などをする」33.7%、「何もせずにゴロ寝で過ごす」24.7%などとなっていた。一方、実際の休暇・休日の過ごし方としては「インターネットをして過ごす」41.5%が最も多く、次いで「テレビを見たり、ラジオを聴いたりして過ごす」31.4%、「何もせずにゴロ寝で過ごす」25.0%などとなっていた。

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください)



#### 5. 死生観

何歳まで生きたいかという設問に対しては平均 79.6 歳との回答であり、実際に生きられる年齢については平均 77.6 歳との回答であった。

#### Q32.あなたは何歳ぐらいまで生きたいと思いますか。

	値
全体	5000
平均值	79.6
最小値	22.0
最大値	120.0

#### Q33.あなたはご自身が何歳ぐらいまで生きられると思いますか。

	100
全体	5000
平均值	77.6
最小值	25.0
最大値	120.0

# 資 料 編

■はじめに、あなたご自身についてお伺いします。

01 現た 日兄していてご宮佐た士がてい		/ /	ヘズ+)											
Q1.現在、同居しているご家族をすべてお	選ひくにさ		つでも)											
		ナー )配偶者(又はパート	子ども	子どもの配偶者	自分の父親	自分の母親	配偶者の父親	配偶者の母親	弟姉妹 あなた又は配偶者のこ	父母のおいては配偶者のお	あなたの孫	他の親族	その他	一人暮らし
	n								兀	祖				
全体	5,000	3,311	2,004	67	632	886	71	124	243	86	89	38	16	741

Q2.あなたの最終学歴についてお教えくだ	さい。			
	n	在学中	卒業	在学したことはない
全体	5,000	37	4,917	46

 Q2-1.前間で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお答えいただいた方は最終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。※なお、予備校などはここでいう学校には含めません。

 の2-1.前間で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお答えいただいた方は最終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。※なお、予備校などはここでいう学校には含めません。

 学校・・学・・ 日 校 高 中 制 学 中 校
 高 中 中 制 学 中 校

 全体
 4,954| 125 1,639 538 604 1,839 210

Q3.あなたの世帯の方全員の昨年1年間の	Q3.あなたの世帯の方全員の昨年1年間のおおよその収入をお選びください。											
		2	6 2	1 6	1							
		0	0 0	, 0	,							
		0	0 0	0 0	0							
		万	万万	0万	0							
		円	円円	0 円	0							
		未満	未以	万以	万							
		満	満上	円上	円							
			\$	未~	以							
				満	上							
	n											
全体	5,000	502	2,619	1,333	545							

Q4.あなたの職業はどれですか.

以4.00はたの戦未はこれですが。		業農 `林	店小商な売工	教自 家由	会経 社営	師専 、門	聞員事記、務	衛運労 な転務	理員販・、売	専業	学 生	その
		林漁業業	ど業・	、業 著例	可管	裁・判技	電子 者事職 な務例	ど手・	美外・ 容交サ	主婦	_	他無
		、例 漁.	飲ー飲	述.	体理の職	官術	ど機・械一	電能話職	師員し	· 主		職
		黒 業農 な業	店ス	、業 茶医	課例長.	研例 究.	オ般ペ事	交例 換.	ウス ェ職	夫		
		で来 と 牧	理例	華、道弁	級官以公	所病 研院	レ務ー職	· 佚· 手各 <b>、</b> 種	イ例ト			
		畜	店卸	師護匠士	上庁	究勤員務	タ員、	職技 人能	ト・ レ販 ス売			
		造 園	修業理、	ないと宗	民 間	りな医と	` *教	、工守、	、店			
全体	<u>n</u> 5,000			∠ 示 147	221	490	新 805	ज 365	382	1,172	38	997

■あなたの健康状態・健康意識についてお伺いします。 Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

4 7	ᆮᆂᅩ	<b>±</b>
	ᅡᆇᅲ	- <del></del>

<u>1.小辛セ-辛セ</u>	1	Λ	1	2	2	4	5	6	7	0	0	1	₩.
		<u>∪</u>	Ŀ	<u>2</u>	ა   <u>+</u>	4   <b>±</b>	ე 	_ <u>+</u>	<i>'</i>	° <u>+</u>	9 ⊨		均
		点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	∪	12)
												点	
		2										$\widehat{}$	
		, (										احا	
		<del>-</del>										1	
		不										₽	
		幸										幸	
		$\overline{}$										世	
	n											$\sim$	
全体	5,000	90	55	141	275	274	888	572	996	952	386	372	6.38

Q5-1.前間で幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

(3) 1.前川山で半幅版で刊開ける時に、至り	n	費)家計の状況(所得・消	健康状況	家族関係	精神的なゆとり	無・安定) 就業状況(仕事の有	友人関係	自由な時間	充実した余暇	生きがい趣味、社会貢献などの	仕事の充実度	職場の人間関係	関係地域コミュニティとの
	5,000	2,361	2,731	2,341	1,600	480	413	1,045	609	770	435	163	119

Q6 あなたは普段、健康だと感じていますか。

はいめなたは自牧、庭康たと恋していより	/J ' o				
	n	非常に健康だと思う	健康な方だと思う	あまり健康ではない	健康ではない
全体	5,000	365	3,320	1,086	229

Q6-1.前問で健康感を判断する際に、重視した事項は何で	ですか。(3つまで)
	C 7 10 0 0 0 C/

Q0-1.削向で健康感を刊断9 る际に、里倪													
	∦ 病	身	と美	ぐって	下   幸	家	生	仕	こ人	と他	き他	と前	そ
	気	体	味	つ   5	ター せ	庭	き	事	と間	人	る人	向	の
	∥ が	が	L.	व ।	ゥーチ	円	が	が	関	か	こを	き	他
	な	4	<i>\</i>	Ĺ) h	凶 感	満	i.s		係	6	と愛	i.	
	1 1	夫	飲	ة اغ		「たー	を	<b>+</b>	が	認	- <del>2</del>	<u>#</u>	
	-	\ \frac{1}{2}			. 7	🙀	感	5	3,	· . I	7 Z	*	
	-	<u>4</u>	食		) 6	あ	心		7	め	ବ	5	
	ے ا	<u> </u>		れ   7	٠ -	ବ	<u> </u>	(\)	ま	ا ب	<u>-</u>	ر ا	
		ع ا	き	る   し	ハ   と		6	<	<	れ	ا ع	れ	
			る	;	_	と		こ	い	る	が	る	
	n		こ	ے اے	느		ع	لح	<	ے	で	ے	
全体	5,000 3,1	89 2,013	2,029	1,381	957 594	679	474	155	321	76	128	552	47

07あなたけ健康に関し	て何らかの不安をお持ちですか。
は / ・ひがみ / こ は は 水 ! こ ま し	ノし回りかりたい女との行うとうから

Q1.めなたは健康に関して何らかの不安を	<u> (わ付りじ</u>	゚゚ヺ゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚ゔ゚゚゚゙゚゚゚゚゚゚゚゚゙゚゚゙゚゚゙゚゚゙゚゚゙ヺ゚゚゚゚゚゚゚゚	
		ある	ない
	n		
全体	5,000	3,056	1,944

Q8.前問で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。 あなたの抱えている健康に関する不安はどれだとお考えですか。(いくつでも)

n	持病がある	がんにかかるのが怖い	が怖いの筋梗塞・糖尿病など	体力が衰えてきた	神的に疲れるストレスが溜まる・精	歯が気になる	肥満が気になる	その他
 3,056	1,210	580	548	1,517	1,110	802	834	226

Q9.あなたの体型について、ご自身でどう思いますか。

	n	太り気味である	ちょうどよい	痩せ気味である
全体	5,000	2,041	2,316	644

Q10 あなたの健康にとって、最もリスクとなることはどれだとお考えですか。

は10.のなたの健康にどうし、取もリスクとな	ナターへにゅ										
		す生	感イ	ど大	食	う精	医	の花	た災	加	そ
		生活	染ン	の気	中	な神	療	ア粉	不害	齢	の
		活習	症フ	環汚	毒	ス病	事	レ症	慮や	ゃ	他
		習慣	ル	境染	な	トを	故	ル、	の交	遺	
		慣病		汚べ	ۍ. نا	レ引		ギア	事通	伝	
			` .		_			ìí		14	
		を		染水	の	スき		1 1	故事		
		引	ザー	質	食	起		ビ	故		
		き	な	汚	品	こし			ا ع		
		起	اخ	濁	汚	すし		な	い		
	n	ב בי	ō	な	.; 染	ょし		نظ	っ		
全体	5.000			128	51	552	37	348	586	866	91

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 1.テレビ・ラジオ

<u>                                      </u>					
		非常に信	ま あ 信 用	いあまり信	全 信 用
		in して	して	i用して	して
		いな	る	しい ナ:	い な い
全体	<u>n</u> 5,000	<u>ව</u> 203	3,319	な 1,252	226

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。

2.新聞

<u>た.</u> が [日]	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	5,000	297	3,514	975	214

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 3.総合雑誌

	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	5,000	66	2,312	2,310	312

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 4.健康雑誌

4.1) 建 / 求 不住 arc	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	5,000	127	2,520	2,050	304

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。

Œ		ص·ری	1-10-1	
_	1	. /-	ナ	Ĺ

<u>5.インターネット</u>					
		非 常	まっ	いあ	全
			あ	ま	<u> </u>
		15	信	9	信 用
		信	用	信	用
		用	し	用	し
		しし	て	し	て
		て	い	て	い
		い	る	い	な
	n	る		な	い
全体	5,000	123	2,657	2,040	181

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 6 家庭向け医学書

<u>6.家庭问じ医学書</u>					
		非常 に信	まあ信用	いあ まり信	全 信 用
		i 用 し	して	用し	して
	n	いる	る	いな	い な い
全体	5,000		3,613	907	122

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 7.かかりつけの医師

7.13°13°7 31,103 <u>25 li</u> lip	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	5,000	1,020	3,513	397	/0

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 8.シンポジウム・講演会

0.フラインプロ 暗没五					
	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	5,000	138	2,709	1,889	264

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 9 大学や病院、診療所

9.人子心病阮、衫掠門					
		非	ま	いあ	全
		常	あ	まし	<
		i-	信	ij	徸
		信	用	信	信 用
			713		/13
		用	L	用	L
		し	て	ししし	て
		て	い	て	い
		い	る	い	な
	n	る		な	Ü
	5,000	610	3,535	755	100

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。

10.伢	健則	で自	治体

10.保健所や日冷体					
		非常に信用	まあ信用し	いあまり信用	全く信用し
		しし	て	し	て
		て	い	て	い
		い	る	い	な
	n	る		な	い
全体	5,000	285	3,287	1,261	167

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 11.友人・ロコミ

		非常に信	まあ信用.	い あまり信	全く信用.
		用	し	用	し
		しし	て	し	て
		て	い	て	い
		い	る	い	な
	n	る		な	い
全体	5,000	70	2,008	2,549	373

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 12.広告・チラシ

12./Д日 ア クク		非常に信用して	まあ信用してい	いあまり信用して	全く信用してい
		てい	い	7	い
	n	る	6	い な	な い
全体	5,000	33	804	3,095	1,068

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 1.テレビ・ラジオ

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	1,593	2,282	890	234

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 2.新聞

∠.材[耳]					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	1,183	1,848	1,287	682

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。

3.綵	合	雅	志	

3.総合雑誌					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	99	1,080	2,473	1,348

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 4.健康雑誌

	い	ا ع	あー	全
	っ	き		<
	±,	الز	i)	接
	t <del></del>	*	t <del>+</del>	ا
	女	- ++ -	按	
		接	し	(
	て	し	て	い
	い	て	い	な
	る	い	な	い
n		る	い	
5,000	65	871	2,288	1,776
	n 5,000	つも接している	つも接している n	こきどき接している つも接している n

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。

5.インターネット

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	1,627	2,104	1,045	224

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 6.家庭向け医学書

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	69	1,048	2,312	1,571

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 7.かかりつけの医師

<u>/.かかりつけの医師</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	724	2,301	1,445	530

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。

8.シンボジウム・講演会					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	54	438	1,677	2,831

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 9.大学や病院、診療所

9.人子心病院、診療別					
		い	٤	あ	全
		つ	きょ	まり	<b>〈</b> +±
		接	き	接	接 I.
		֡֞֜֞֞֞֜֞֜֞֞֜֞֜֞֜֞֜֞֜֞֜֞֞֜֞֜֞֓֡֓֓֡֡֡֡֡֓֓֡֡֡֡	接	اگر	て
		て	î	て	い
		い	て	い	な
		る	い	な	い
	n		る	い	
全体	5,000	244	1,353	1,993	1,410

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 10.保健所や自治体

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	75	770	2,279	1,876

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 11.友人・ロコミ

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	5,000	302	1,699	2,129	870

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 12.広告・チラシ

12.仏告・ナフン					
12./Д日 ア ブブ		いつも接してい	ときどき接して	あまり接してい	全く接していな
		る	い	な	い
	n		る	い	
全体	5,000	226	1,312	2,210	1,251

Q13 健康に関してどのような情報が必要だとお考えですか。(3つまで)

Q13.健康に関してどのような情報が必要/	ことの方ん	<u>. C9 M.</u>	(3 フまじ								
		か	て医	運	て休	情お	のタ	情食	報健	国健	特
		b	の療	動	の養	報酒	情バ	報事	康	• 康	10
		だ	情•	に	情•	ح	報コ		診	自づ	な
		に	報医	つ	報ス	健	ے	栄	断	治く	い
		っ	療	い	۲	康	健	養	に	体り	
		い	施	て	レ	に	康	に	つ	等の	
		て	設	の	ス	っ	1	つ	い	のた	
		の	に	情	に	い	つ	い	て	目め	
		情	つ	報	つ	て	い	て	の	標の	
	n	報	い		い	の	て	の	情	値	
全体	5,000	2,543	2,333	1,177	1,253	273	196	1,784	1,451	326	549

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

<u>♥14.めなにい動伤する止未・凹や寺は、↑</u>	エ貝 い 姓に	衣 ノンツに		<u>-収り組へ</u>	1 (	のちんし
		る積	組ど	いあ	全	わ
		極	んち	ま	(	か
		的	でら	IJ	取	ら
		10	いか	取	IJ	な
		取	ると	IJ	組	い
		IJ	い	組	ん	
		組	う	ん	で	
		ん	ع	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	IJ	な	い	
	2,646	167	834	907	470	268

Q15.あなたの居住する自治体は、住民の	健康づくり	川に積極的	内に取り約	組んでいる	るとお考え	えですか。

以10.00/6/20/日上,0日/11/16、上尺0/	足が イン		コーペン ノル	T/0 C 0 1		<u> </u>
		る積	組ど	いあ	全	わ
		極	んち	ま	<	か
		的	でら	IJ	取	b
		12	いか	取	り	な
		取	ると	IJ	組	い
		IJ	い	組	ん	
		組	う	ん	で	
		ん	ح	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	IJ	な	い	
全体	5,000	227	1,700	1,608	390	1,074
·						

■あなたの健康行動についてお伺いします。

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

1.山負してもよいと考える額							
		0	1	4 1	9 5	1	平
		円	円			0	均
			5	9 0	9 0		
			9	9 0	9 0	ó	
			9	9 0	9 0	0	
			9	再再	再再	0	
			Ř	' ' ' ' '	' ' ' ' '	Ř	
			' '			以	
						~	
	<u> </u>						
全体	5,000	530	724	2,254	1,004	488	3,908

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

2.美除に出貨している組							
		0	1	4 1	9 5	1	平
		円	円	, ,	, ,	U	均
			)	9 0	9 0	,	
			9	9 0	9 0	0	
			9	9 0	9 0	0	
			9	円円	円円	U H	
			円	,	,	円	
						니 니	
<i><b>△</b>は</i>	5,000	1,393	820	1,622	673	492	3.049
土冲	3,000	1,000	020	1,022	0/0	732	0,040

Q17.あなたは普段から健康に気をつける。	よう意識し	ています	か。		
		るる健	つ健	るて病	は特
		ここ康	け康	わい気	何に
		ととの	るの	けるに	も意
		がやた	よた	でがな	行識
		あ、め	うめ	は、ら	っし
		る特に	にに	な特な	てて
		に積	し生	いにい	いお
		注極	て活	何よ	なら
		意的	い習	かう	いず
		をに	る慣	をに	•
		払や	ΙΞ	や気	具
		っっ	は	つを	体
		てて	気	てう	具 体 的
	n	いい	を	いけ	ī
全体	5,000	861	1,836	1,627	676

Q18.健康に気をつけていることは、具体的	に何です							
Q18.健康に気をつけていることは、具体的	見に何です	分とるよう心がけ過労に注意し、睡	つで食事・栄養に気を配	酒・タバコを控えて	定期的に健康診断を	ている 運動やスポー ツをす	ているの情報・知識を増め	その他
	n	ている 株養を十	っている	ている	断を受けている	るようにし	やすようにし	
全体	2,697	1,501	1,867	524	1,231	1,308	418	52

Q19.あなたが健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか。

Q19.あなたが健康に気をつけるようになっ	にさつか	けは叩ぐ								
		自	た家	て医	見ど新	あ家		どン保	そ	で以
		分	の族	師	ての聞	つ族	た期年	でフ健	の	特前
		が	でや	な	健 •	てや	つな 小	知レ所	他	にか
		病	友	ٹے	康雑	友	I I	つッや		なら
		気	人	の	記誌	人	人供	てト役		いや
		を	が	勧	事・	の	生の	や所		っ
		しし	病	め	やテ	勧	の誕	講な		て
		た	気	が	番レ	め	節生	演ど		い
		の	を	あ	組ビ	が		会の		た
	n	で	Ū	っ	をな		に更	なパ		の
全体	2,697	733	414	234	247	97	215	39	97	621

Q20 あなたが健康のために特に何も行っていない理由として、あなたの考えに近いものを選んでください。

Q20.めなたが健康のために特に何も行つ	ていない						こく/ころい	0	
		忙	る健	経	な健	施	ら何	いー	特
		し	必康	済	い康	設	よを	緒	に
		<	要な	的	上	ゃ	いど	12	理
		て	はの	な	の	機	かの	ゃ	由
		時	なで	ゅ	理	会	わよ	る	は
		間	い特	ح	由し	が	かう	仲	な
		が	i:	IJ	かり	な	らに	間	い
		な	何	が	らし	い	なや	が	
		()	ŧ	な	やし		いっ	い	
	n		す	Ü	h		た	な	
全体	2,303	374	227	337	71	89	457	36	713

Q21.あなたは今後、健康のために気をつけたいことはありますか。(いくつでも)

はとこのからだこれが、一段では「大くのできる」	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					1 1/1	1 1 1 201	7	4+
		が休過	た食	酒	け定	よ運	をど新	そ	特
		け養労	い事		る期	う動	増で聞	の	に
		たをに		タ	よ的	にや	や健・	他	な
		い十注	栄	バ	うに	しス	す康テ		い
		分意	養	コ	に健	たポ	よのレ		
		とし	に	を	し康	いし	う情ビ		
		る、	気	控	た診	ッ	に報・		
		よ睡	を	え	い断	を	し・雑		
		う眠	配	<i>t</i> =	を	す	た知誌		
		心)	IJ	い	受	る	い識な		
	n								
全体	5,000	2,775	2,827	818	1,950	2,571	541	32	402

■あなたの生活習慣についてお伺いします。

Q22.あなたは健康のために食生活に気を	つけてい	ると思いる	<u>ますか。</u>
		気	な気
		を	いを
		っ	つ
		け	け
		て	て
		い	い
		る	る
		ے	لح
		思	思
	n	う	ゎ
全体	5,000	3,438	1,562

|--|

Q23.具体的に気をプリーでいることは何ですか。	正しく食べている朝昼晩と1日3回規	間食や夜食はとらない	8 分目を心がけてい	食べているじっくり時間をかけて	る家族そろって食べてい	にしている外食をしすぎないよう	て、色々な食品をとる栄養のバランスを考え	塩分を控えている	うにしている油分を摂りすぎないよ	類 を	菜を食べているなど緑や黄色の濃い野ホウレン草、ニンジン	生野菜を食べている	果物を食べている	ている魚・肉などを食べ	いる・乳製品を食べて	いる・豆製品を食べて	その他
	n	しい	い	7	い	う	るえ		ょ	ବ	野ン	ବ		良 ベ	•	て	
全体 3	3,438 2,29	862	1,063	577	835	1,031	1,774	1,311	1,304	1,093	1,632	1,524	1,280	1,623	1,522	1,563	37

Q24.あなたは、いわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものについてどのようにお考えですか。

<i></i>	10010	***	<u> </u>	71-03 73
	う非	思あ	思あ	わ全
	常	うる	わま	なく
	に	程	なり	い健
	健	度	い健	康
	康	健	康	に
	に	康	1=	ょ
	ょ	に	ょ	い
	い	ょ	い	ع ا
	ح	い	ع	は
n	思	لح	は	思
5,000	96	2,877	1,608	419
	n	う 非常に健康によいと思	常に健康によいと思 コ コ コ コ コ コ コ コ コ に は い と 思 コ に よ い と 思 に よ い と 思 に よ い と 思 に よ い と 思 に よ い と に よ い と に よ い と に よ の に に に に に に に に に に に に に	ま常に健康によいと思わない 思うないと思いまいと思いまりと思いまり

Q25.あなたは、実際にはいわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲んだり、食べたりしていますか。

410103 01761014 SCHM11 -1014 1717 W 121842C	HH	A 1/2	-1		17/2/1
		食常	時	る何	い全
		し用	々	度	<
		てし	飲	か	飲
		いて	食	試	食
		るい	Î.	Ĭ.	Î.
		_ ~~~	7	た	<i>t</i> =
		γ,	1	/ <u>-</u>	<i>'-</i>
			7		<u> </u>
		<u>ح</u>	る	ا ع	ح
		<		は	は
	n	飲		あ	な
全体	5,000	610	1,501	1,944	945

○26 あたたけ ハつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか

Q26.あなたは、いつもとっている睡眠で休	変か 允分	とれてい	ると思い	ますか。		
	n	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体	5,000	634	2,602	1,370	253	142

Q27.あなたは不安や悩みを感じることは	ありますか	6			
		いつも感じる	ときどき感じる	あまり感じない	全く感じない
	5,000	799	2,711	1,286	204

Q28.あなたの不安や悩みの内容は具体的	りにどのよ	<u>:うなもの</u>	ですか。	(いくつで	<b>も</b> )																		
		職	学	地	家	親	話	自	生	す	仕	学自	身	家	育	子	収	住	境自	通	社	そ	わ
		場	校	域	族	族	し	分	き	る	事	分	近	事	児	供	入	ま	宅	勤	숲	の	か
		o l	の	o o	嬰	ゔ゙	相	の	が	Ē	Ŀ	の	な	.		<sub>O</sub>		L)	の	•	問	他	'n
		人	友	人	係	ŧ	手	健	เง	ح ا	の	学	Š		出	教	家		まし	通	題		な
		づ	達	づ		あ	が	康		が	:-	業	の		産	苔	計		h	学	~=		l.)
		*	づづ	*		1.1	1.)		啦	/3 /:	٦	*	死		<i>'</i>	-			l ii	.			
		よ	<b>*</b>	あ			tì	塘	<b>业</b>	۸)	_	妥	76				供		က် l				
		(B)	±	(A)			٠,	与	の	"		験					소		生				
		''	Ø)	ι.			υ.	ス				一一一					317		エ				
			٠,						<u>ر</u> ا			· · <u>#</u>							中四				
	n											進											
全体	3,510	716	50	331	819	394	242	1,564	1,445	158	959	38	406	284	291	417	1,469	457	338	88	360	117	103

込趣   るの   で保   動   何   買   オテ   をギ   タ   音   すア   酒   い人   カ   寝   じ   る積   見   そ   付   では   で   で   で   で   で   で   で   で	Q29.あなたは、不安や悩みがあったときにと	どうしてい	ますか。	(いくつつ	でも)																	
に 間 関 と 、 負 を 話 解 す 打 を な 遊 ラ ご 利 を 決 る n ち と ど ぶ ジ と 用			込む・スポー	るんびりする	で保健所・	物(ペット	食べっ	買い物をする	7を聴く 見た	るンブ	~	を	マテ	酒を飲む	と喋った	歌		っと耐えっ	極的に自分	ぬ	114	特になし
- 十	全体	n 3,510	-	88	関かれ	ے ق	637	602	ブジ	勝 負 ご と	260	603	/13	533	: 話 を 聞	7	912	636	解決す	470	86	454

Q30.あなたは、不安や悩みを主に誰に相	談しています	か。												
	n	配偶者	配偶者以外の家族	実家の親	友人・知人	近所の人	職場の上司	職場の同僚や後輩	教師	医師	保健師など	ど 民生委員・ヘルパー な	その他	相談する相手はいない
全体	3,510 1	1,099	211	203	735	17	13	64	1	125	6	6	50	979

#### ■単純集計表(実数)

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください)

1	. <b>≩</b>	5	望	

	n	ごすのもせずにゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする 運動・スポーツ・散歩	かけるドライブや小旅行に出	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする 基・将棋・マー ジャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に出	をする・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
全体	5,000	1,236	1,000	1,229	621	1,686	2,256	639	571	93	738	260	273		1,144		268

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください)

2.	実	Ŋ,	Ž.		

	n 5 000	ごす 「何もせずにゴロ寝で過ぎ	すを聴いたりして過ごないといいます。	過ごす ネットをしての	過ごすて、家族とともに家でな	などをする 埋動・スポーツ・散歩な	かける 外旅行に出る	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをするなどをする。	大工などをする手芸・庭いじり・日曜日	家事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に出る	をするショッピング・買い物の	ランティア活動をする地域や社会のためのボる	その他
全体	5,000	1,250	1,5/1	2,076	619	954	785	639	491	68	511	/15	196	263	987	131	284

■あなたの死生観についてお伺いします。

Q32.あなたは何歳ぐらいまで生きたいと思いますか。 歳ぐらいまで

成くらいまで	n	平均値	最小値	最大値
全体	5,000	79.57	22	120

Q33.あなたはご自身が何歳ぐらいまで生きられると思いますか。 歳ぐらいまで

	J
最大値	12
最小値	25
平均値 7763	77.63
n 5 000	5,000
Δ <i>t</i> +	全体

■はじめに、あなたご自身についてお伺いします。

Q1.現在、同居しているご家族をすべてお選びくた	<u>さい。(いく</u> ナー ) に配者 (又	<u>つでも)</u> 子 ど も	子どもの配	自分の父親	自分の母親	配偶者の父	配偶者の母	弟なた又は	父母 た て て て て て て て て て て て て て て て し て し て	あなたの孫	他の親族	その他	一人暮らし
	はパト		者			親	親	配偶者の品	配偶者の知				

100.0 66.2 40.1 1.3 12.6 17.7 1.4 2.5 4.9 1.7 1.8 0.8 0.3 14.8

Q2.あなたの最終学歴についてお教えくだ	さい。			
	n	在学中	卒業	在学したことはない
全体	100.0	0.7	98.3	0.9

Q3.あなたの世帯の方全員の昨年1年間の	つおおよそ	の収入を	お選びく	ばさい。	
		2	6 2	1 6	1
		0	0 0	, 0	,
		0	0 0	0 0	0
		万	万万	0万	0
		円	円円	0 円	0
		未満	未以	万以	万
		満	満上	円上	円
			\$	未~	以
				満	上
	n				
全体	100.0	10.0	52.4	26.7	10.9

Q4.あなたの職業はどれですか.

(4.0)なたの戦業はこれに9 が。		業、林業、漁業など農林漁業例.農業、牧畜、造開	店など 小売業、飲食店、理髪店、修理商工・サービス業例・卸売業・	教家、著述業、茶華道師匠など自由業例:開業医、弁護士、同	会社・団体の課長級以上経営・管理職例、官公庁・民間	師、裁判官、研究所研究員など専門・技術職例・病院勤務医	聞記者など員、事務機械オペレーター、紅事務職例・一般事務職員、教	衛など、電話交換手、職人、空運転手、電話交換手、職人、空労務・技能職例、各種技能工	美容師 外交員、ウェイトレ・サー ビス職例・販	専業主婦・主夫	学生	その他無職
A ()	n	遠	理、	ど宗	間	ど	新	守、				100
全体	100.0	1.0	6.7	2.9	4.4	9.8	16.1	7.3	7.6	23.4	0.8	19.9

■あなたの健康状態・健康意識についてお伺いします。 Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

4 7	ᅮᆂᇻ	_ = 1
1/	다호카	포판

<u>1.小羊ヒ<sup>-</sup>羊ヒ</u>													
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	平
		点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	n l	均
		,nv	,nv	,,,,	7111	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	\mathrew \tag{11.5}	,nv	,nv	,nv	,nv	<u> </u>	,
		$\overline{}$										点	l
		ا کا										$\overline{}$	l I
		て										ا بر	l
		, +										テー	l
		<u> </u>										٠ ١	l .
		不										も	l .
		幸										幸	l
		l										늍	l
		$\overline{}$										۱ ک	1
	n											$\overline{}$	
全体	100.0	1.8	1.1	2.8	5.5	5.5	17.8	11.4	19.9	19.0	7.7	7.4	6.38

Q5-1.前間で幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

(3) 1.前向で半面版を刊刷する際で、重り	n	費)	·健康状況	家族関係	精神的なゆとり	無・安定) 就業状況(仕事の有	友人関係	自由な時間	充実した余暇	生きがい趣味、社会貢献などの	仕事の充実度	職場の人間関係	関係地域コミュニティとの
全体	100.0	47.2	54.6	46.8	32.0	9.6	8.3	20.9	12.2	15.4	8.7	3.3	2.4

Q6 あなたは普段、健康だと感じていますか。

はいめなたは自父、庭泳たと恋している!	/J ' o				
	n	非常に健康だと思う	健康な方だと思う	あまり健康ではない	健康ではない
全体	100.0	7.3	66.4	21.7	4.6

Q6-1 前問で健康感を判断する際に、	重視した事項は何ですか。(3つまで)
	主力した子気は下でする。(ひょので)

Q0-1.刑向で健康窓を刊倒りる际に、里位	ひに芋切	14 H C 9	<i>D</i> ,° (Ω ⊃												
	n	病気がないこと	身体が丈夫なこと	と、美味しく飲食できるこ	ぐっすりと眠れること	不安や悩みがないこと	幸せを感じること	家庭円満であること	生きがいを感じること	仕事がうまくいくこと	こと人間関係がうまくいく	と人から認められるこ	きることがでした。	と 前向きに生きられるこ	その他
全体	100.0	63.8	40.3	40.6	27.6	19.1	11.9	13.6	9.5	3.1	6.4	1.5	2.6	11.0	0.9

Q7 あなたは健康に関し	て何らかの不安をお持ちですか。
ひしひがみには ほぶにしまし	ノしゅうかひがらをゃめがっとうかっ

Q1.めなには健康に関して何らかの个女を	<u> (わ付りじ</u>	゚゚ヺ゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚ゔ゚゚゙゚゚゚゙゚ゔ゚゚゚゚゚゚゚゚゙゚゚゙゚゚゙゚゚゙	
	n	ある	ない
全体	100.0	61.1	38.9
-∸- l'T'			

Q8.前問で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。 あなたの抱えている健康に関する不安はどれだとお考えですか。(いくつでも)

DETERMINE TO THE STATE OF THE S	n	持病がある	がんにかかるのが怖い	が怖い心筋梗塞・糖尿病など	体力が衰えてきた	神的に疲れるストレスが溜まる・精	歯が気になる	肥満が気になる	その他
全体	100.0	39.6	19.0	17.9	49.6	36.3	26.2	27.3	7.4

Q9.あなたの体型について、ご自身でどう思いますか。

	n	太り気味である	ちょうどよい	痩せ気味である
全体	100.0	40.8	46.3	12.9

0.10 あなたの健康にとって 最もリスクとなることはどれだとお考えですか

Q10.めなたの健康にとつて、最もリスクとん	<u> おろことは</u>	とれにと	わ考えじ	<i>9 7</i> 3\'0							
Q10.のなたの性原にとうて、取もリスクとな	±©⊏C1&	乙十十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	R 有感染症 インフルエンザなど	9かどの環境汚染。大気汚染、水質汚濁	食中毒などの食品汚	うなストレス精神病を引き起こす	医療事故	のアレルギー 花粉症、アトピーな	た不慮の事故災害や交通事故とい	加齢や遺伝	その他
	n	٦	の	な	染	ょ		ざ	っ		
全体	100.0	41.9	4.9	2.6	1.0	11.0	0.7	7.0	11.7	17.3	1.8

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 1.テレビ・ラジオ

1.アレビ・フンイ					
		非常に信	ま あ 信 用	いあまり信	全 信 用
		用	し	用	L
		して	(.)	してし	てい
		い	る	い	な
	n	る		な	い
全体	100.0	4.1	66.4	25.0	4.5

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 2.新聞\_\_\_\_\_

2. 秋[日]	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	100.0	5.9	70.3	19.5	4.3

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 3.総合雑誌

全体   100.0  1.3  46.2  46.2  6.2
----------------------------------

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 4.健康雑誌

	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	100.0	2.5	50.4	41.0	6.1

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 5 インターネット

<u>5.インターネット</u>					
		非 常	ま	いあま	全
			あ		<u> </u>
		1.	信	り	信
		信	用	信	信 用
		用	し	信用	し
		しし	て	しし	て
		て	い	て	い
		い	る	い	な
	n	る		な	い
全体	100.0	2.5	53.1	40.8	3.6
	•	•			

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 6.家庭向け医学書

# ま いあ 全 名	0.					
			常に信用している	あ信用してい	まり信用してい	く信用していな
全体   100.0  7.2  72.3  18.1  2.4						<u> </u>
	全体	100.0	1.2	/2.3	18.1	2.4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 7.かかりつけの医師

7.73 73 7 3 1 7 3 <u>5 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 </u>	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	100.0	20.4	70.3	7.9	1.4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 8.シンポジウム・講演会

0.フラバン アム 時次ム		非常に信用してい	まあ信用している	いあまり信用してい	全く信用していな
	n	いる	る	い な	な い
全体	100.0	2.8	54.2	37.8	5.3

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 9 大学や病院 診療所

9.人子や病院、診療所					
		非常に信	まあ信用.	いあまり信	全く信用・
		用	し	用	し
		しし	て	しし	て
		て	い	て	い
		い	る	い	な
	n	る		な	い
全体	100.0	12.2	70.7	15.1	2.0

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。

<u>10.保健所や自治体</u>	:

10.保健所や日冷体					
		非常に信用	まあ信用-	いまり信用	全く信用-
		用	<u></u>	用	<u></u>
			(		て
		て	(1	て	い
		い	る	い	な
	n	る		な	い
全体	100.0	5.7	65.7	25.2	3.3

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 11.友人・ロコミ

11.及人・ロコミ					
	n	非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	100.0	1.4	40.2	51.0	7.5

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 12.広告・チラシ

		非常に信用している	まあ信用している	いあまり信用していな	全く信用していない
全体	<u>n</u> 100.0	<u>ර</u> 0.7	16.1	ん 61.9	ر، 21.4

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 1.テレビ・ラジオ

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	100.0	31.9	45.6	17.8	4.7

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 2.新聞

乙.材[]		いつも接している	ときどき接してい	あまり接していな	全く接していない
	n	る	い る	ない	
全体	100.0	23.7	37.0	25.7	13.6

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。

3.	合	誌	

3.総合維誌					
		いつも接し	ときどき接	あまり接し	全く接して
		7	الم	7	い
		い	て	い	な
		る	い	な	い
	n		る	い	
全体	100.0	2.0	21.6	49.5	27.0

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 4.健康雑誌

牛.  )廷   宋. 不住 前心		いつも接	ときどき	あまり接	全 く 接 し
		してい	接してい	してい	ていない
全体	n 100.0	る 1.3	る 17.4	な い 45.8	35.5

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。

5.インターネット

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	100.0	32.5	42.1	20.9	4.5

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 6.家庭向け医学書

0.水灰门门位于自		いっ	とき	あ ま	全 く
		も 接	ど き	り 接	接 し
		してい	接 し	してい	ていか
		る	いる	ない	ない
全体	<u>n</u> 100.0	1.4	ව 21.0	46.2	31.4

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 7.かかりつけの医師

<u>/.かかりつけの医師</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	100.0	14.5	46.0	28.9	10.6

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 8.シンポジウム・講演会

8.ンノハンリム・		いっ	ک خ	あ ま	全 く
		も 接 -	ど き 接	り 接 -	接 し て
		してい	して	てい	いな
	n	る	いる	ない	i,
全体	100.0	1.1	8.8	33.5	56.6

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 9.大学や病院、診療所

N   -		()
		な い
	る い 27.1 39.9	28.2

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 10.保健所や自治体

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	100.0	1.5	15.4	45.6	37.5

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 11.友人・ロコミ

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
全体	100.0	6.0	34.0	42.6	17.4

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 12.広告・チラシ

12.仏古・ナフン					
		いつも接	ゅんずん	あまり接	全く接し
		して	き接して	して	ていた
	n	いる	ている	いない	ない
	100.0	4.5	26.2	44.2	25.0



Q13.健康に関してどのような情報が必要だとお考えですか。(3つまで)

Q13.健康に関してどのような情報が必要/	ことの方ん	<u>. C9 M.</u>	(3 フまじ								
		か	て医	運	て休	情お	のタ	情食	報健	国健	特
		ら	の療	動	の養	報酒	情バ	報事	康	• 康	に
		だ	情•	に	情•	ا ح	報コ		診	自づ	な
		1.	報医	つ	報ス	健	ح	栄	断	治く	い
		っ	療	い	<b> </b>	康	健	養	12	体り	
		い	施	て	レ	に	康	12	っ	等の	
		て	設	の	ス	っ	に	つ	い	のた	
		の	に	情	に	い	つ	い	て	目め	
		情	つ	報	つ	て	い	て	の	標の	
	n	報	い		い	の	て	の	情	値	
全体	100.0	50.9	46.7	23.5	25.1	5.5	3.9	35.7	29.0	6.5	11.0

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

Q17.07.67.CV到7.7 Q正未 口怀于16、1	工尺以及					00.07/5
		る積	組ど	いあ	全	ゎ
		極	んち	ま	<	か
		的	でら	IJ	取	b
		ī	いか	取	ij	な
		取	ると	ij	組	()
		ij	い	組	ん	
		組	ว้	ん	で	
		ん ん	لَمُ ا	で	1.)	
		で	取	1.)	な	
		い	l)	な	l)	
A //	n				_	484
全体	100.0	6.3	31.5	34.3	17.8	10.1

Q15.あなたの居住する自治体は、住民の	健康づくり	川に積極的	りに取り糸	且んでいる	るとお考え	<u>こですか。</u>
Q13.80なだの居住する日心体は、住民の	健康 ノン・	る 積極的に取り組ん	組んでいるどちらかというと	いあまり取り組んで	全く取り組んでい	からない
	n	でい	取 り	いな	な い	
全体	100.0	4.5	34.0	32.2	7.8	21.5

■あなたの健康行動についてお伺いします。

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

1.山負してもよいと考える額							
		0	1	4 1	9 5	1	平
		円	円	, ,		0	均
			S	9 0	9 0		
			9	9 0	9 0	ó	
			9	9 0	9 0	0	
			9	南南	南南	0	
			ب H	, , , ,	, , , ,	Ř	
			1,1	,		以	
						씯	
						ᅩᅵ	
	n						
全体	100.0	10.6	14.5	45.1	20.1	9.8	3,908

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

2.美除に出貧し(いる額							
	n	0 円	1 円 9 9 9	4 1 9 0 9 0 9 0 円円 §	9 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10,000円以上	平均
全体	100.0	27.9	16.4	32.4	13.5	9.8	3,049

Q17.あなたは普段から健康に気をつける	よう意識し	ています	か。		
		るる健	つ健	るて病	は特
		ここ康	け康	わい気	何に
		ととの	るの	けるに	も意
		がやた	よた	でがな	行識
		あ、め	うめ	は、ら	っし
		る特に	にに	な特な	てて
		に積	し生	いにい	いお
		注極	て活	何よ	なら
		意的	い習	かう	いず
		をに	る慣	をに	` `
		払や	に	や気	具
		つつ	は	つを	具 体
		てて	気	てつ	的
	n	いい	を	いけ	に
全体	100.0	17.2	36.7	32.5	13.5

Q18.健康に気をつけていることは、具体的	に何です	か。(いく	つでも)					
		分過	食	酒	定	て運	ての新	そ
		と労	食事		期	い動	い情聞	の
		るに		タ	的	るや	る報・	他
		よ注	栄	バ	12	ス	゠゚゠゚゠	
		う意	栄 養			ポ	知レ	
		心し	î		康	l i	識ビ	
		が、	気	控	健 康 診	w	を・	
		け睡	を	を 控 え		を	増雑	
		て眠	配	て	を	<u>ਦ</u>	や誌	
		11 \	つ	い	断 を 受	る	すな	
		る休	て	る	け	ょ	よど	
		を予養し	い	ବ	7	ر م	うで	
		食 ナ	-		-	1	/ -	
		を	る		い	[=	に健	
	n	+			る		し康	
全体	100.0	55.6	69.2	19.4	45.6	48.5	15.5	1.9

Q19.あなたが健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか。

Q19.めなたか健康に気をつけるようになっ	にさつか	<b>リル門 C</b>								
		自	た家	て医	見ど新	あ家	あ年厄	どン保	そ	で以
		分	の族	師	ての聞	つ族	た期年	でフ健	の	特前
		が	でや	な	健 •	てや	つな \	知レ所	他	にか
		病	友	۲	康雑	友	てど子	つッや		なら
		気	人	の	記誌	人	人供	てト役		いや
		を	が	勧	事・	の	生の	や所		つ
		しし	病	め	やテ	勧	の誕	講な		て
		た	気	が	番レ	め	節生	演ど		い
		の	を	あ	組ビ	が	目 \	会の		た
	n	で	し	っ	をな		に更	なパ		の
全体	100.0	27.2	15.4	8.7	9.2	3.6	8.0	1.5	3.6	23.0

Q20 あなたが健康のために特に何も行っていない理由として、あなたの考えに近いものを選んでください。

Q20.のなにが健康のために特に何も行う	ていないが	王田として					こください	0	
		忙	る健	経	な健	施	ら何	いー	特
		しし	必康	済	い康	設	よを	緒	に
		(	要な	的	上	ゃ	いど	12	理
		て	はの	な	の	機	かの	や	由
		時	なで	ゅ	理	숲	わよ	る	は
		間	い特	٢	由	が	かう	仲	な
		が	(C	IJ	か	な	らに	間	い
		な	何	が	ら	い	なや	が	
		い	ŧ	な	や		いっ	い	
	n		す	Ü	ħ		た	な	
全体	100.0	16.2	9.9	14.6	3.1	3.9	19.8	1.5	31.0

Q21.あなたは今後、健康のために気をつけたいことはありますか。(いくつでも)

CETTOS OFICIOS FIXE PERSONAL PROPERTY OF THE P		10007700				1 1/2	L 18 121	_	-11
		が休過	た食	酒	け定	よ運	をど新	そ	特
		け養労	い事		る期	う動	増で聞	の	に
		たをに		タ	よ的	にや	や健・	他	な
		い十注	栄	バ	うに	しス	す康テ		い
		分意	養	□	に健	たポ	よのレ		
		とし	に	を	し康	いし	う情ビ		
		る、	気	控	た診	ッ	に報・		
		よ睡	を	え	い断	を	し・雑		
		う眠	配	た	を	す	た知誌		
		心`	IJ	い	受	る	い識な		
	n								
全体	100.0	55.5	56.5	16.4	39.0	51.4	10.8	0.6	8.0

■あなたの生活習慣についてお伺いします。

Q22.あなたは健康のために食生活に気を	つけてい	ると思いる	<u>ますか。</u>
		気	な気
		気を	いを
		っ	つ
		け	け
		て	て
		い	い
		る	る
		٤	ح
		思	思
	n	う	ゎ
全体	100.0	68.8	31.2

Q23.具体的に気をつけていることは何で	すか。(い	くつでも)	

以23.共体的に気をプリていることは判です	/J' <sub>0</sub> (U.																	
		正朝	間	る腹	食じ	る家	に外	て栄	塩	う油	海	菜なホ	生	果	て魚	い牛	い大	そ
		し昼	食	8	べつ	族	し食	`養	分	に分	藻	をどウ	野	物	い・	る乳	る豆	の
		く晩	や	分	てく	そ	てを	色の	を	しを	類	食緑レ	菜	を	る肉			他
		食と	夜	目	いり	ろ	いし	マバ	控	て摂	を	ベやン	を	食		乳	豆	
		ベ1	食	を	る時	っ	るす	なラ	え	いり	食	て黄草	食	ベ	卵	製	製	
		て日	は	ιĹ	間	て	ぎ	食ン	て	るす	べ	い色、	ベ	て	な	品	品	
		い3	٤	が	を	食	な	品ス	い	ぎ	て	るのニ	て	い	الخ	を	を	
		る回	ò	け	か	ベ	Ĺ	をを	る	なし	い	濃ン	い	る	を	食	食	
		規	な	÷	it	て	ょ	と考し		1	る	いジ	る		食	ベ	ベ	
		則	Ñ	(ì	て	i l	Š	るえ		ょし		野ン			え	て	て	
	n		-		-							-,-				-		
全体	100.0	66.7	25.1	30.9	16.8	24.3	30.0	51.6	38.1	37.9	31.8	47.5	44.3	37.2	47.2	44.3	45.5	1.1

Q24.あなたは、いわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものについてどのようにお考えですか。

Q21.0万分に10人・1万万の足が及間(1)72	<i>- / / ! ! - !</i>				71-03-1
		う非	思あ	思あ	わ全
		常	うる	わま	なく
		に		なり	い健
		健	程 度	い健	康
		康	健	康	ī
		i.	康	i:	よ
		ょ	i.	ょ	l'i
		i,	ょ	L)	٤
		الم	l,	ع ا	は
	n	思	غ	は	思
全体	100.0		57.5		8.4
上げ				, J-1	<b>.</b>

Q25.あなたは、実際にはいわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲んだり、食べたりしていますか。

	AA		10119 0 0		12/2//
		食常	時	る何	い全
		し用	々	度	<
		てし	飲	か	飲
		いて	食	試	飲 食
		るい	l		l
		る	7	た	た
		,	L)	=	Ξ
		ょ	る	ا ع	ے
		(		は	は
	n	飲		あ	な
全体	100.0	12.2	30.0	38.9	18.9
			-		

Q26 あなたは いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか

Q26.あなたは、いつもとっている睡眠で休	変か 允分	とれてい	ると思い	ますか。		
	n	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体	100.0	12.7	52.0	27.4	5.1	2.8

Q27.あなたは不安や悩みを感じることはあ	りますか	· o			
	n	いつも感じる	ときどき感じる	あまり感じない	全く感じない
全体	100.0	16.0	54.2	25.7	4.1
_			•		

<u>Q28.あなたの不安や悩みの内容は具体的</u>	うにどのよ	:うなもの	ですか。	(いくつで	ŧŧ)																		
		職	学	地	家	親	話	自	生	す	仕	学自	身	家	育	子	収	住	境自	通	社	そ	わ
		場	校	域	族	族	l	分	き	る	事	分	近	事	児	供	入	ま	宅	勒	슺	の	か
		l ő l	$\hat{\sigma}$	၈	闡	ゔ゙	相	の	が	Ē	<u>i</u> -	の	な	,		$\sigma$		L	0 0	•	問	他	ĥ
		Ĭ	+	,	係	*	1	健	l is	٦	$\overline{\sigma}$	学	ĭ		ж	数	家		<del> </del>	通	題		tî.
		ゔ	及	づ		た ち	-hì	事	<u> </u>	が	-	*	o l		産	<b>叙</b>	<i>→</i>		h	<b>₩</b>	N25		1.1
		<u>+</u>	Œ ベ			رس .	1.	<b>康</b>	100	/J·	L L	*	死		生	Ħ	пI -		12	7			0.
		+	ر +	+		υ,	ا ا ا	, <u></u>	1 <del>1</del>	۱ /۵		552	<b>2</b> Γ				- /#		9				
		(D)	5	Ø)			ゅ	<b>万</b>	来	ر، ا		又					恒		()				
		( )	do	ι,			( )	気	0)			験					金		生				
			(1						_ <u>-</u>										洁				
	n								ع ا			進							環				
全体	70.2	20.4	1.4	9.4	23.3	11.2	6.9	44.5	41.2	4.5	27.3	1.1	11.6	8.1	8.3	11.9	41.9	13.0	9.6	2.5	10.3	3.3	2.9

Q29.あなたは、不安や悩みがあったとき!	にどうして	いますか	。(いくつ	でも)																	
(AZO:16) ないことで、インダー(中国のアイス (b) シリンとことで	2000	6込む ポーツに打ち	るのんびりする時間をと	と	動物(ペット)と遊ぶ	何か食べる	買い物をする	オを聴く	をする・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	タバコを吸う	音楽を聴く	する アロマテラピーを利田	酒を飲む	いてもらう人と喋ったり、話を問	カラオケで歌う	寝てしまう	じっと耐える	看極的に自分で解決す	見て見ぬふりをする	その他	特になし
全体	100.0	26.4	33.9	2.7	8.9	18.1	17.2	19.9	2.4	7.4	17.2	2.7	15.2	25.5	4.9	26.0	18.1	12.9	5.1	2.5	12.9

Q30.あなたは、不安や悩みを主に誰に相	淡していま	すか。 配 偶 者	配偶者以外	実家の親	友人・知人	近所の人	職場の上司	職場の同僚:	教師	医 師	保健師など	と 生 委員・	その他	相談する相
	n		の 家 族					や 後 輩				ヘルパーな		手はいない
全体	100.0	31.3	6.0	5.8	20.9	0.5	0.4	1.8	0.0	3.6	0.2	0.2	1.4	27.9

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 1.希望

1.布 至		ごすのもせずにゴロ寝で	すを聴いたりして過テレビを見たり、ラ	過ごす インター ネットをし	過ごすて、家族とともに家子どもと遊んだりし	などをする運動・スポーツ・散	かけるドライブや小旅行に	新聞・雑誌・本を読	音楽を聴く	などをする 碁・将棋・マー ジャ	大工などをする手芸・庭いじり・日	家事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に	をするショッピング・買い	ランティア活動をす地域や社会のための	その他
	n		過ラ ごジ	をして	家して	散 步	. <b>.</b> .	き		シャン			ବ	1-			
全体	100.0	24.7	20.0	24.6	12.4	33.7	45.1	12.8	11.4	1.9	14.8	5.2	5.5	14.5	22.9	4.7	5.4

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 2.実際

2.200		ごすのもせずにゴロ寝り	すを聴いたりしてほかしばを見たり、こ	過ごすインター ネットを.	過ごすて、家族とともになるともになった。	などをする 運動・スポーツ・ホ	かけるがかか旅行り	新聞・雑誌・本を計	音楽を聴く	などをする基・将棋・マージ	大工などをする手芸・庭いじり・日	家事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に	をするショッピング・買い	ランティア活動を大地域や社会のための	その他
		でで	て、 過ラ	を し		· 散	I	を 読		ジャ	日		る		買い	をめ すの	
全体	<u>n</u> 100.0	<u>過</u> 25.0	<u>ごジ</u> 31.4	て 41.5	で 12.4	<u>步</u> 19.1	出 15.7	<u>む</u> 12.8	9.8	ン 1.4	<u>曜</u> 10.2	14.3	3.9	出 5.3	<u>物</u> 19.7	るボ 2.6	5.7

■はじめに、あなたご自身についてお伺いします。

以1. 坑江、	可居している。家族をすべてお	送ひてたの													
		n	ナー )配偶者(又はパート	子ども	子どもの配偶者	自分の父親	自分の母親	配偶者の父親	配偶者の母親	弟姉妹の兄は配偶者の兄	父母あなた又は配偶者の祖	あなたの孫	他の親族	その他	一人暮らし
男性	小計	2,404	1,624	924	29	353	493	22	40	118	52	39	19	5	371
	20~39歳	741	324	224	1	219	251	9	10	76	47	0	11	2	179
	40~64歳	1,035	740	528	13	131	216	12	21	38	5	16	7	2	142
	65歳以上	628	560	172	15	3	26	1	9	4	1	23	1	0	
女性	小計	2,596	1,687	1,080	38	278	393	49	84	125	33	50	19	11	370
	20~39歳	716	384	301	1	170	201	13	17	80	26	0	7	5	115
	40~64歳	1,040	731	520	9	104	157	35	51	35	7	7	8	5	119
	65歳以上	839	572	259	28	4	36	1	16	9	0	44	4	1	137

Q2 あなたの最終学歴についてお数えください。

<u> </u>	<u>の最終字歴についてお教えく7</u>		在学中	卒業	在学したことはな
男性	小計	n 2,404	17	2,364	رب 23
ヵᇉ	<u>75日</u> 20~39歳	741		708	16
	40~64歳	1,035		1,033	2
	65歳以上	628	0	623	5
女性	小計	2,596	19	2,553	23
	20~39歳	716	19	690	6
	40~64歳	1,040	0	1,031	9
	65歳以上	839	0	832	7

Q2−1.前問で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお答えいただいた方は最終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。※なお、予備校などはここでいう学校には含めません。

Q2-1.前問	<u>で「在学中」とお答えいただい</u> が	<u>に方はそ0</u>	)学校に1	ついて、1.	卒業」とま	3答えいた	こだいたフ	<u> 5は最終</u> ₫
			小学校・中学校	高校・旧制中	専門学校	短大・高専	大学	大学院 院
		n						
男性	小計	2,382	51	636	229	112	1,186	168
	20~39歳	725	8	143	82	37	375	80
	40~64歳	1,033	20	287	126	55	481	64
	65歳以上	623	22	206	21	20	329	23
女性	小計	2,573	74	1,003	309	491	653	42
	20~39歳	710	17	166	94	132	287	14
	40~64歳	1,031	20	401	129	229	233	20
	65歳以上	832	37	436	86	131	134	8

Q3 あなたの世帯の方全員の昨年1年間のおおよその収入をお選びください。

U3.00/4/202	世帯の万全貝の昨年1年間(	りわわよて	<u>: の収入を</u>	(お选ひく	<i>./こ</i> さい。	
			2	6 2	1 6	1
			0	0 0	, 0	,
			0	0 0	0 0	0
			万	万万	0万	0
			円	円円	0 円	0
			未満	未以	万以	万
			満	満上	円上	円
				5	未Ś	以
					満	上
		n				
男性	小計	2,404	217	1,208	670	309
	20~39歳	741	73	414	192	62
	40~64歳	1,035	95	394	356	190
	65歳以上	628	50	400	122	57
女性	小計	2,596	285	1,411	664	236
	20~39歳	716	73	396	187	60
	40~64歳	1,040		490	333	123
	65歳以上	839	118	526	143	53

Q4.あなたの職業はどれですか.

<u> </u>	の地来はとれてもか。	n	業、林業、漁業など農林漁業例:農業、牧畜、造園	店など、飲食店、理髪店、修理商工・サービス業例.卸売業、	教家、著述業、茶華道師匠など自由業例.開業医、弁護士、宗	会社・団体の課長級以上経営・管理職例.官公庁・民間	師、裁判官、研究所研究員など専門・技術職例:病院勤務医	聞記者など より まり	衛など 電話交換手、職人、守労務・技能職例・各種技能工、	理・美容師 員、外交員、ウェイトレス、販売・サービス職例 . 販売店	専業主婦・主夫	学生	その他無職
男性		2,404	35	201	89	200	324	360	292	184	33	17	670
	20~39歳	741	12	59	26	18	133	162	119	95	13	17	86
	40~64歳	1,035	15	109	44	151	159	180	144	74	12	0	147
	65歳以上	628		33	19	31	32		28	15	7	0	437
女性	小計	2,596	13	133	58	21	166	445	73	+	1,139	+	327
	20~39歳	716	6	37	11	5	l	I	17	87	219		42
	40~64歳	1,040		64	37	9	77	226	43	97	378		105
	65歳以上	839	4	31	11	7	9	27	13	15	543	0	181

■あなたの健康状態・健康意識についてお伺いします。 Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。 \_1.不幸せ-幸せ

1.小辛ゼー	<u>+ c                                     </u>				_				_		_	_		
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	平
			点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	0	均
													点	
			ک										$\overline{}$	
			て										ح	
			<b> </b> ₺										て	
			不										ŧ	
			幸										幸	
			~										せ	
		n											)	
男性	小計	2,404	54	32	85	149	153	479	274	471	396	149	161	6.12
	20~39歳 40~64歳	741	27	12	41	71	57	157	76	139	89	30	42	5.60
	40~64歳	1,035	21	20	32	65	62	229	119	197	163	62	66	6.07
	65歳以上	628	6	1	11	13	34	93	79	135	144	57	54	6.83
女性	小計	2,596	36	22	57	126	120	409	297	525	556	237	211	6.62
	20~39歳	716	16	3	21	36	36	124	75	140	160	46	60	
	20~39歳 40~64歳	1,040	16	14	22	71	49	164	137	203	190	94	79	6.43
	65歳以上	839		5	13	19	36	120	85	182	207	97	71	

Q5-1.前問で幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

	で辛倫感を判断する際に、皇化	n	費)家計の状況(所得・消	健	家族関係	精神的なゆとり	無・安定) 無・安定) の有	友人関係	自由な時間	充実した余暇	生きがい趣味、社会貢献などの	仕事の充実度	職場の人間関係	関係地域コミュニティとの
男性	小計	2,404	1,172	1,245	1,044	708	+	146	464	310	388	266	82	67
	20~39歳	741	354	285	259	259	119	45	141	107	130	93	42	11
	40~64歳	1,035	510	511	488	293	139	56	178	108	137	148	32	27
	65歳以上	628	307	449	297	156	22	45	144	95	121	24	8	29
女性	小計	2,596	1,189	1,486	1,296	891	200	267	582	299	382	169	81	52
	20~39歳	716	342	290	346	287	78	89	167	85	119	56	40	12
	40~64歳	1,040	500	590	544	347	107	98	210	101	118	96	38	17
	65歳以上	839	347	605	406	257	15	79	205	112	145	17	3	23

Q6.あなたは普段、健康だと感じていますか。

Q0.00/4/2147	<u>普段、健康だと感じています:</u>	<b>が。</b>				
		n	非常に健康だと思う	健康な方だと思う	あまり健康ではない	健康ではない
男性	小計	2,404	175	1,530	577	123
	20~39歳	741	80	415	194	51
	40~64歳	1,035	51	675	259	50
	65歳以上	628	44	440	123	21
女性	小計	2,596	190	1,791	509	106
	20~39歳	716	69	472	142	33
	40~64歳	1,040	65	715	222	38
	65歳以上	839	56	603	146	35

Q6-1.前問で健康感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

<u>Q6−1.前問</u>	<u> で健康感を判断する際に、重視</u>	した事項	は何です	<u>か。(3つ</u>	まで)											
			病気がないこと	身体が丈夫なこと		ぐっすりと眠れること	不安や悩みがないこと	幸せを感じること	家庭円満であること	生きがいを感じること	仕事がうまくいくこと	こと人間関係がうまくい。	と 他人から認められる!	きることがでした。	前向きに生きられる	その他
男性	小計	2,404	1,567	977	894	620	482	228	341	247	120	148	36	64	230	17
2312		741		340	206	186	161	60	60	60	28	50	20	21	49	9
	40~64歳	1,035	672	392	379	273	204	106	146	94	76	54	10	29	84	7
	65歳以上	628	364	245	309	161	117	62	135	93	17	44	6	14	97	1
女性	小計	2,596	1,622	1,036	1,135	760	475	366	338	227	35	173	40	64	321	30
	20~39歳	716	504	300	294	201	122	106	75	44	14	43	6	23	51	12
	40~64歳	1,040		446	429	303	220	127	135	77	16	58	15		106	6
	65歳以上	839	431	290	411	257	133	133	128	105	5	72	19	18	165	12

07.あなたは健康に関して何らかの不安をお持ちですか。

<b>以7.00747こ14度</b>		<u> (2014つ C</u>		
			ある	ない
男性	小計	2,404	1,507	897
) I I I	20~39歳	741	432	309
	40~64歳	1,035	663	373
	65歳以上	628	412	215
女性	小計	2,596	1,549	1,047
	20~39歳	716	431	285
	40~64歳	1,040	616	424
	65歳以上	839	502	338

Q8.前問で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。 あなたの抱えている健康に関する不安はどれだとお考えですか。(いくつでも)

		n	持病がある	がんにかかるのが怖い	が怖いの筋梗塞・糖尿病など	体力が衰えてきた	神的に疲れるストレスが溜まる・精	歯が気になる	肥満が気になる	その他
男性	小計	1,507		286	343	744	485	387	415	75
	20~39歳	432	106	81	91	179	231	113	137	29
	40~64歳	663	299	122	139	340	214	174	208	25
	65歳以上	412	241	84	112	226	40	100	70	20
女性	小計	1,549	564	294	205	773	625	414	419	151
	20~39歳	431		103	69	222	251	151	160	54
	40~64歳	616	225	124	75	305	283	157	163	42
	65歳以上	502		67	61	247	91	106	95	55

Q9.あなた	の体型について、ご自身でどう	思いますな	ر. ار		
		2	太り気味である	ちょうどよい	痩せ気味である
男性	小計 20~39歳	2,404 741	1,007 282	1,084 314	313 146
	40~64歳 65歳以上	1,035 628	522	420 351	94 73
女性	小計	2,596		1,231	331
- · ·—		716		300	103
	40~64歳	1,040		490	121
	65歳以上	839	290	441	108

Q10 あなたの健康にとって 最もリスクとなることはどれだとお考えですか.

	- 0.7)性尿にどつ (、取もリスクとん	n	す生活習慣病を引き起こと	感染症	そどの環境汚染の環境汚染、水質汚濁な	食中毒などの食品汚染	うなストレス精神病を引き起こすよ	医療事故	のアレルギー など	た不慮の事故といっ災害や交通事故といっ	加齢や遺伝	その他
男性	小計	2,404	1,159	126	53	30	219	16	155	302	314	31
	20~39歳	741	319	43	11	17	123	8	70	95	46	9
	40~64歳	1,035	554	55	23	8	84	1	61	110	127	11
	65歳以上	628	286	27	19	4	12	6	24	97	141	12
女性	小計	2,596	936	119	75	22	333	21	193	284	552	60
	20~39歳	716	284	39	15	3	157	9	69	80	55	5
	40~64歳	1,040		39	24	5	138	6	84	108	227	24
	65歳以上	839	267	42	36	13	38	7	41	95	270	30

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 1.テレビ・ラジオ

		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404		1,465	672	159
	20~39歳	741	50	388	230	73
	40~64歳	1,035		654	278	65
	65歳以上	628	21	423	163	20
女性	小計	2,596	95	1,854	580	67
	20~39歳	716	36	471	180	29
	40~64歳	1,040		750	231	21
	65歳以上	839	21	633	169	17

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 2.新聞

2.新冝						
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	153	1,567	528	156
	20~39歳	741	60	411	190	80
	40~64歳	1,035	57	691	228	60
	65歳以上	628	36	465	110	17
女性	小計	2,596		1,946	447	58
	20~39歳	716		500	147	23
	40~64歳	1,040	57	799	161	23
	65歳以上	839	41	648	139	11

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 3.総合雑誌

3. 松 口 粧 ii	D)					
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	38	1,048	1,115	204
	20~39歳	741	23	302	332	84
	40~64歳	1,035	4	479	462	90
	65歳以上	628		267	322	30
女性	小計	2,596	28	1,264	1,195	108
	20~39歳	716		381	280	42
	40~64歳	1,040	8	520	473	39
	65歳以上	839	7	363	442	28

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 4.健康雑誌

4. )建尿和心						
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	60	1,093	1,043	209
	20~39歳	741	32	310	309	90
	40~64歳	1,035	16	490	451	79
	65歳以上	628	12	293	283	40
女性	小計	2,596	67	1,427	1,007	95
	20~39歳	716	24	413	233	45
	40~64歳	1,040	25	590	396	28
	65歳以上	839	17	423	377	22

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 5.インターネット

		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	71	1,165	1,049	120
	20~39歳	741	32	356	294	60
	40~64歳	1,035	26	485	487	38
	65歳以上	628	12	324	269	23
女性	小計	2,596	52	1,492	991	60
	20~39歳	716	26	384	282	24
	40~64歳	1,040	14	620	381	25
	65歳以上	839	13	488	327	11

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 6.家庭向け医学書

0. 多姓问门	/ 位于官					
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	166	1,660	491	87
	20~39歳	741	77	436	178	50
	40~64歳	1,035	58	766	185	27
	65歳以上	628	31	459	128	11
女性	小計	2,596	192	1,953	416	34
	20~39歳	716	65	506	132	13
	40~64歳	1,040	64	813	148	15
	65歳以上	839	63	634	136	6

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 7.かかりつけの医師

1.33 73 7 2 1 7 0 2		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	535	1,626	199	45
	20~39歳	741		506	70	24
	40~64歳	1,035		713	77	17
	65歳以上	628	167	407	52	3
女性	小計	2,596	485	1,887	198	26
	20~39歳	716	132	492	77	14
	40~64歳	1,040		814	72	9
	65歳以上	839	207	581	48	3

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 8.シンポジウム・講演会

		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	56	1,233	958	157
	20~39歳	741	26	299	324	91
	40~64歳	1,035	12	576	401	46
	65歳以上	628	18	358	232	20
女性	小計	2,596	82	1,476	931	107
	20~39歳	716	23	371	261	61
	40~64歳	1,040	22	585	400	33
	65歳以上	839	36	520	269	14

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 9.大学や病院、診療所

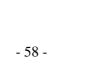
システィル	<u>阮、診漿所</u>					
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	304	1,628	415	58
	20~39歳	741	77	473	164	26
	40~64歳	1,035		740	161	26
	65歳以上	628		414	90	6
女性	小計	2,596		1,907	340	43
	20~39歳	716	74	489	130	24
	40~64歳	1,040	108	782	135	15
	65歳以上	839	125	636	74	4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 10.保健所や自治体

10. 床性別 で日	<b>/</b>	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計  20~39歳	2,404 741		1,501 404	659 235	110 58
	40~64歳	1,035	41	688	264	43
	65歳以上	628	49	410	159	10
女性	小計	2,596	151	1,786	602	57
	20~39歳	716		450	186	33
	40~64歳	1,040	48	716	261	14
	65歳以上	839	55	619	155	10

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 11.友人・ロコミ

		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	31	764	1,360	249
	20~39歳	741	22	270	362	88
	40~64歳	1,035	8	328	587	112
	65歳以上	628	1	166	411	49
女性	小計	2,596	39	1,244	1,189	124
	20~39歳	716	20	372	280	43
	40~64歳	1,040		506	481	44
	65歳以上	839	9	366	428	37



Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 12.広告・チラシ

12.仏古"7						
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	2,404	21	340	1,424	619
	20~39歳	741	20	126	377	219
	40~64歳	1,035	1	166	613	256
	65歳以上	628		49	434	145
女性	小計	2,596	11	464	1,671	449
	20~39歳	716		150	440	118
	40~64歳	1,040	1	183	675	181
	65歳以上	839	2	132	555	150

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 1.テレビ・ラジオ

.,, 0 = 993		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404		1,084	510	153
	20~39歳	741	182	309	166	84
	40~64歳	1,035	285	449	246	56
	65歳以上	628	190	326	99	13
女性	小計	2,596	936	1,199	380	80
	20~39歳	716	271	301	108	36
	40~64歳	1,040	377	466	173	23
	65歳以上	839	288	431	99	21

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 2.新聞

4.70日月」						
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	497	949	636	323
	20~39歳	741	98	261	228	154
	40~64歳	1,035	202	394	295	144
	65歳以上	628	197	294	112	25
女性	小計	2,596	687	899	651	359
	20~39歳	716		192	250	160
	40~64歳	1,040		367	269	140
	65歳以上	839	307	341	132	59



Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 3.総合雑誌

3.1心口 社心						
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	50	520	1,159	675
	20~39歳	741	21	167	304	249
	40~64歳	1,035	21	213	510	291
	65歳以上	628	7	141	345	135
女性	小計	2,596	49	560	1,314	673
	20~39歳	716		153	343	203
	40~64歳	1,040	16	210	540	274
	65歳以上	839	15	197	431	196

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 4.健康雑誌

1. 改至795. 不正明以		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404		393	1,082	894
	20~39歳	741	22	117	291	311
	40~64歳	1,035	9	159	465	402
	65歳以上	628	5	116	325	182
女性	小計	2,596	30	479	1,206	881
	20~39歳	716	12	107	305	292
	40~64歳	1,040	8	171	500	361
	65歳以上	839	9	201	401	229

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 5.インターネット

		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	728	1,023	519	135
	20~39歳	741	255	309	133	44
	40~64歳	1,035	316	430	224	65
	65歳以上	628	157	283	161	26
女性	小計	2,596	899	1,082	526	89
	20~39歳	716	332	265	103	15
	40~64歳	1,040	358	435	214	33
	65歳以上	839	209	381	209	41

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 6.家庭向け医学書

0.豕姓미□	/ 位于首					
			いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	38	486	1,128	753
<i>7</i> 7 I.L.	20~39歳	741	21	127	315	278
	40~64歳	1,035	12	191	497	335
	65歳以上	628	5	169	316	139
女性	小計	2,596	31	561	1,185	818
	20~39歳	716		124	266	316
	40~64歳	1,040		186	515	330
	65歳以上	839	12	252	404	172

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 7.かかりつけの医師

7.13 13 7 3 1 7 5		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計 20~39歳	2,404 741	371 62	1,045 275	700 266	289 138
	40~64歳	1,035		440	341	120
 女性	65歳以上 小計	628 2,596		329 1,257	93 745	31 241
- · · ·	20~39歳	716	48	352	223	93
	40~64歳	1,040	101	472	370	97
	65歳以上	839	205	433	152	50

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 8.シンポジウム・講演会

<u> 5.ンン小ンワ</u>	4 冊次五					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	39	222	838	1,306
	20~39歳	741	26	81	202	433
	40~64歳	1,035	6	83	371	576
	65歳以上	628	7	58	265	297
女性	小計	2,596	15	216	839	1,526
	20~39歳	716		40	169	498
	40~64歳	1,040	4	67	312	657
	65歳以上	839	3	108	358	371



Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 9.大学や病院、診療所

シスナ ピル	<u> 特院、診療所</u>					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	123	615	973	693
	20~39歳	741	32	171	295	243
	40~64歳	1,035	42	227	438	329
	65歳以上	628	49	217	241	121
女性	小計	2,596		738	1,019	717
	20~39歳	716		210	238	239
	40~64歳	1,040	33	265	442	301
	65歳以上	839	60	264	339	177

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 10.保健所や自治体

10.从度///(L		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	46	336	1,114	909
	20~39歳	741		96	293	317
	40~64歳	1,035		112	513	403
	65歳以上	628	4	128	307	189
女性	小計	2,596	29	434	1,166	967
	20~39歳	716	14	116	272	314
	40~64歳	1,040	8	132	468	431
	65歳以上	839	7	185	426	222

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 11.友人・ロコミ

<u> 11.及八 日</u>	= \					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	102	611	1,152	540
	20~39歳	741	63	213	300	165
	40~64歳	1,035		272	494	235
	65歳以上	628		126	358	140
女性	小計	2,596	200	1,088	977	330
	20~39歳	716	95	297	230	95
	40~64歳	1,040		449	400	130
	65歳以上	839	44	342	347	106



Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 12.広告・チラシ

12.仏古 サ						
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	2,404	94	521	1,130	659
	20~39歳	741		149	316	236
	40~64歳	1,035	35	231	494	275
	65歳以上	628		141	320	148
女性	小計	2,596	132	791	1,080	592
	20~39歳	716		219	272	191
	40~64歳	1,040	54	313	454	219
	65歳以上	839	44	259	354	182

Q13.健康に関してどのような情報が必要だとお考えですか。(3つまで)

Q TO DE IX T	- 因してこりよりよ用報が必安/	ここのカハ	<u> </u>	(0 2 6 6	/							
			か	て医	運	て休	情お	のタ	情食	報健	国健	特
			ら	の療	動	の養	報酒	情バ	報事	康	• 康	に
			だ	情•	に	情▪	ح	報コ		診	自づ	な
			に	報医	つ	報ス	健	اع	栄	断	治く	い
			っ	療	い	<b>١</b>	康	健	養	10	体り	
			ſ١	施	て	レ	に	康	に	つ	等の	
			て	設	の	ス	っ	に	つ	い	のた	
			の	12	情	に	い	っ	い	て	目め	
			情	つ	報	つ	て	い	て	の	標の	
		n	報	い		い	の	て	の	情	値	
男性	小計	2,404	1,215	1,012	631	606	218	143	697	633	124	313
	20~39歳	741	382	248	178	234	75	55	214	134	24	115
	40~64歳	1,035	541	456	265	274	86	64	268	239	53	137
	65歳以上	628	292	307	188	98	56	24	216	260	47	61
女性	小計	2,596	1,328	1,321	546	647	56	52	1,086	819	202	237
	20~39歳	716	401	313	138	255	25	25	346	192	23	48
	40~64歳	1,040	561	561	220	263	18	20	387	313	63	96
	65歳以上	839	367	447	188	129	14	8	353	313	115	92

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

<del>以14.00/み1こり</del>	<u> 刧仂りる正未・凶冲守は、</u>	ユ貝 ひ 姓き	永 ノングル	イリンドリント	<u>- 4X ソ 小旦 ハ</u>	<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	<u>.037572 (</u>	. 7
			る積	組ど	いあ	全	ゎ	
			極	んち	ま	<	か	
			的	でら	IJ	取	ò	
			に	いか	取	IJ	な	
			取	ると	IJ	組	い	
			IJ	い	組	ん		
			組	う	ん	で		
			ん	ے	で	い		
			で	取	い	な		
		n	い	IJ	な	い		
男性	小計	1,596	87	513	564	272	160	
	20~39歳	599		160	225	115	73	
	40~64歳	833	54	296	286	121	74	
	65歳以上	164	5	57	53	36	13	
女性	小計	1,050	80	321	343	198	109	
	20~39歳	424		128	122	90	53	
	40~64歳	521	48	161	180	92	41	
	65歳以上	105	2	32	41	16	14	

Q15.あなたの居住する自治体は、住民の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

<u>Q15.あなたり</u>	)居住する目治体は、住民の	健康つく	<u> 川こ積極日</u>	勺に取り剤	且んでいる	るとお考え	<u> にずか。</u>
<u> </u>			る。種極的に取り組んでい	組んでいるどちらかというと取り	いいり組んでいな	全く取り組んでいない	わからない
男性	小計	2,404		779	825	194	513
	20~39歳	741		157	247	87	235
	40~64歳	1,035	35	320	376	83	221
	65歳以上	628	44	301	202	23	57
女性	小計	2,596		921	782	197	562
	20~39歳	716		181	214	69	219
	40~64歳	1,040		368	331	77	217
	65歳以上	839	56	372	237	50	125

#### ■あなたの健康行動についてお伺いします。

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

1	出書	しても	上1.	ン老	ラ	ス	姷

		n	0 円	1 円~ 9 9 9 円	4 1 9 0 9 0 9 0 円円 \$	95 90 90 9円	10,000円以上	平均
男性	小計	2,404	291	324	1,020	525	245	3,995
	20~39歳	741	118	164	307	107	44	3,035
	40~64歳	1,035	141	115	453	223	105	3,992
	65歳以上	628	32	45	260	195	96	5,133
女性	小計	2,596	239	400	1,234	479	244	3,827
	20~39歳	716	82	142	348	108	37	3,207
	40~64歳	1,040		166	523	165	94	3,676
	65歳以上	839	64	93	363	206	113	4,542

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

2.実際に出費している額

		n	円	1 分 9 9 9	4 1 9 0 9 0 9 0 円円 \$	95 ,90 90 90 9円 人	10,000円以上	平均
男性	小計	2,404	726	401	720	311	246	2,977
	20~39歳	741	292	171	177	54	47	2,012
	40~64歳	1,035	336	169	308	140	82	2,784
	65歳以上	628	98	61	235	117	117	4,434
女性	小計	2,596	668	418	902	362	246	3,115
	20~39歳	716	233	166	226	54	38	2,155
	40~64歳	1,040		150	399	131	81	2,948
	65歳以上	839	156	103	278	177	126	4,140

Q17.あなたは普段から健康に気をつけるよう意識していますか。

<u>Q17.あなたは</u>	<u> 晋段から健康に気をつける</u>	<u>よっ意識し</u>	ています	<u>か。</u>		
		n	ることがあるることや、特に注意を払ってい健康のために積極的にやってい	つけるようにしている健康のために生活習慣には気を	るわけではないているが、特に何かをやってい病気にならないように気をつけ	は何も行っていない特に意識しておらず、具体的に
男性	小計	2,404	438	878	734	355
	20~39歳	741	118	231	240	152
	40~64歳	1,035	176	337	354	169
	65歳以上	628	144	310	140	34
女性	<u>小計</u>	2,596	424	958	<del> </del>	321
	20~39歳	716	85	217	288	125
	40~64歳	1,040	156	364	388	132
	65歳以上	839	182	377	217	64

Q18.健康に気をつけていることは、具体的に何ですか。(いくつでも)

	<u> </u>	n	分とるよう心がけている過労に注意し、睡眠、休養を十	食事・栄養に気を配っている	酒・タバコを控えている	定期的に健康診断を受けている	ている 運動やスポー ツをするようにし	ているの情報・知識を増やすようにし新聞・テレビ・雑誌などで健康	その他
男性	小計	1,316	666		287	552	698		24
	20~39歳	349		224	80	62	134	1	7
	40~64歳	513			108	226	265		
	65歳以上	454		315	99	264	300		
女性	小計	1,381			237	678	610	+	
	20~39歳	303			86	83	107	40	
	40~64歳	520	317	370	76	259	215		13
	65歳以上	559	334	420	75	336	288	137	7

Q19 あなたが健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか。

Q19.00/4/2/	が健康に気をつけるようになっ	ことさつか	<u>けは叩ぐ</u>	9 71,0							
			自	た家	て医	見ど新	あ家		どン保	そ	で以
			分	の族	師	ての聞	つ族		でフ健	の	特前
			が	でや	な	健 •	てや	つな、	知レ所	他	にか
			病	友	۲	康雑	友	てど子	つッや		なら
			病気を	人	の	記誌	人	人供	てト役		いや
			を	が	勧	事・	の	生の	や所		っ
			l	病	め	やテ	勧	の誕	講な		て
			た	気	が	番レ	8	節生	講な 演ど		い
			の	を	あ	組ビ	が	目、	会の		<i>t</i> =
		n	で	しし	2	をな		に更	なパ		の
男性	小計	1,316	422	163	162	94	50	78	14	47	285
	20~39歳	349	114	40	21	32	19	30	1	17	76
	40~64歳	513	156	72	79	33	15	36	4	19	98
	65歳以上	454	152	51	61	29	16	13	9	11	110
女性	小計	1,381	311	251	72	153	47	136	25	50	336
	20~39歳	303	57	61	5	24	19	48	1	18	69
	40~64歳	520	130	105	21	60	7	64	7	18	107
	65歳以上	559	124	85	46	69	21	24	17	14	159

Q20.あなたが健康のために特に何も行っていない理由として、あなたの考えに近いものを選んでください。

Q20.00767.	こが健康のために行に凹む打つ	C0.000.2	土田として						0	
<u> </u>		(0.4%)	世にくて時間がない	る必要はない健康なので特に何も	経済的なゆとりがな	ない健康上の理由からや	施設や機会がない	らよいかわからない何をどのようにやっ	い一緒にやる仲間がい	特に理由はない
男性	小計	1,089	212	す 118	い 142	<u>れ</u> 34	37	<i>t</i> _ 177	な 18	350
<i>7</i> 1 III	20~39歳	392		39	53	9	14	66	7	118
	40~64歳	523		48	67	17	14	75	9	171
	65歳以上	174		31	21	7	9	36	2	61
女性	小計	1,214	162	109	195	36	52	280	17	363
	20~39歳	413		28	77	8	17	117	6	88
	40~64歳	520		47	91	19	21	119	7	148
	65歳以上	281	20	34	27	9	14	44	5	128

Q21.あなたは今後、健康のために気をつけたいことはありますか。(LNくつでも)

471.00)472	は今後、健康のために気をつ									
			が休過	た食	酒	け定	よ運	をど新	そ	特
			け養労	い事	•	る期	う動	増で聞	の	に
			たをに	•	タ	よ的	にや	や健・	他	な
			い十注	栄	バ	うに	しス	す康テ		い
			分意	栄 養	コ	に健	たポ	よのレ		
			とし	に	を	し康	いし	う情ビ		
			る、	気 を	· 控 え	た診	ッ	に報・		
			よ睡	を	え	い断	を	し・雑		
			う眠	配	た	を	を す	た知誌		
			心、	IJ	い	受	る	い識な		
		n								
男性	小計	2,404	1,210	1,243	486	857	1,211	198	13	231
	20~39歳	741	397	372	170	154	342	43	3	89
	40~64歳	1,035	516	482	205	365	494	67	6	121
	65歳以上	628	297	389	111	337	374	89	4	22
女性	小計	2,596	1,565	1,584	333	1,093	1,361	343	19	170
	20~39歳	716	444	477	119	237	392	81	8	52
	40~64歳	1,040	640	559	131	431	521	108	4	62
	65歳以上	839	481	547	83	426	448	154	7	56

■あなたの生活習慣についてお伺いします。 Q22.あなたは健康のために食生活に気をつけていると思いますか。

422.03 07210 p	き床りためた良土店に知る	21/ 00	<u>⊘⊂\₽≀.</u>	
			気をつけ	な気 いを
			2	
			J  +	)  +
			て	7
				1.)
			る	る
			اعا	ع ا
			いると思	思
		n	j j	つけていると思わ
男性	小計	2,404	1,565	839
	20~39歳	741	398	343
	40~64歳	1,035	649	386
	65歳以上	628	518	110
女性	小計	2,596	1,873	723
	20~39歳	716	423	293
	40~64歳	1,040	745	295
	65歳以上	839	705	134

Q23.具体的に気をつけていることは何ですか。(いくつでも)

QZ3. 共 体口	的に気をつけていることは何です	9 M'o (U'																	
		n	正しく食べている朝昼晩と1日3回規則	間食や夜食はとらない	る 腹8分目を心がけてい	食べているじっくり時間をかけて	る家族そろって食べてい	にしている外食をしすぎないよう	て、色々な食品をとる栄養のバランスを考え	塩分を控えている	うにしている油分を摂りすぎないよ	海藻類を食べている	菜を食べているなど緑や黄色の濃い野ホウレン草、ニンジン	生野菜を食べている	果物を食べている	ている魚・肉・卵などを食べ	いる・乳製品を食べて	いる・豆製品を食べて	その他
男性	小計	1,565	1,016	460	528	242	330	406	665	508	491	392	579	734	477	575	530	548	12
	20~39歳	398	186	88	94	44	75	133	163	85	94	64	126	160	85	112	98	98	4
	40~64歳	649	434	198	215	83	127	145	259	184	187	137	208	286	156	227	190	212	5
	65歳以上	518	396	174	219	115	129	127	244	238	210	190	244	288	236	236	242	237	3
女性	小計	1,873	1,277	402	535	336	505	625	1,109	804	813	701	1,053	791	803	1,048	991	1,015	24
	20~39歳	423	232	60	92	70	111	178	232	129	153	116	235	162	165	226	209	207	8
	40~64歳	745		133	183	105	173	249	443	285	319	275	398	324	266	367	332	388	9
	65歳以上	705	544	209	260	160	220	199	434	390	341	310	420	305	372	454	451	420	6

Q24.あなたは、いわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものについてどのようにお考えですか。

	1779では水及曲で172		19/10/9/00			<u> </u>
			う非	思あ	思あ	わ全
			常	うる	わま	なく
			に	程	なり	い健
			健	度	い健	康
			康	健	康	に
			に	康	に	ょ
			ょ	に	ょ	い
			い	ょ	い	ح
			ا ح	い	ے	は
		n	思	لح	は	思
男性小	計	2,404	64	1,278	796	267
20	~39歳	741	30	384	238	89
40	~64歳	1,035	28	557	335	116
65.	歳以上	628	6	337	222	63
女性 小	計	2,596	32	1,599	812	152
20	~39歳	716		452	210	43
40	~64歳	1,040	13	672	303	52
65	歳以上	839	8	475	299	57

Q25.あなたは、実際にはいわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲んだり、食べたりしていますか。

		n	食している、よく飲常用している、よく飲	時々飲食している	る 何度か試したことはあ	い全く飲食したことはな
男性	小計	2,404	265	696	966	476
	20~39歳	741	75	254	277	135
	40~64歳	1,035	98	279	458	200
	65歳以上	628	92	164	231	141
女性	小計	2,596	344	805	978	469
	20~39歳	716	73	254	285	104
	40~64歳	1,040		338	400	159
	65歳以上	839	128	214	292	205

Q26.あなた	<u>-は、いつもとっている睡眠で</u> を	養が充分	とれてい	ると思いる	ますか。		
		n	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
男性	小計	2,404	306	1,217	669	127	85
	20~39歳	741	91	305	240	64	40
	40~64歳	1,035	85	516	334	60	41
	65歳以上	628	129	396	95	3	4
女性	小計	2,596	328	1,385	700	125	57
	20~39歳	716	71	330	239	49	27
	40~64歳	1,040	92	541	326	61	19
	65歳以上	839	165	513	135	15	12

Q27.あなた	とは不安や悩みを感じることは	ありますか	١,			
			いつも感じる	ときどき感じる	あまり感じない	全く感じない
田业	Lat. #1	n 0.404	000	1.000	071	110
男性	小計 00 00 <del>年</del>	2,404	383	1,232	671	119
	20~39歳	741	194	349	154	45
	40~64歳	1,035		545	278	52
	65歳以上	628		338	239	22
女性	小計	2,596	416	1,480	616	84
	20~39歳	716	172	439	90	16
	40~64歳	1,040	178	599	228	35
	65歳以上	839	66	442	299	33

Q28.あなた(	の不安や悩みの内容は具体的	勺にどのよ	うなもので	ですか。(1	いくつで <del>も</del>	<u>(</u>																		
			,職場の人づきあい	学校の友達づきあい	地域の人づきあい	家族関係	親族づきあい	話し相手がいない	自分の健康・病気	生きがい・将来のこ	することがない	仕事上のこと	学の学業・受験・	身近な人の死	家事	育児・出産	子供の教育	収入・家計・借金	住まい	境のまわりの生活に	通勤・通学	社会問題	その他	わからない
 男性	171/ <del>51</del>	1.615	401	23	155	292	132	117	700	628	72	616	23	145	51	53	132	662	182	<del>项</del> 145	39	191	40	10
为注	<u>小計</u> 20~39歳	543	194	17	39	87	37	56	156	262	42		14	23	17	37	56	248		47	20	65		21
	40~64歳	706	201	17	64	137	54	47	292	274	16	333		59	24	16	73	296	84	63	16	82	10	12
	65歳以上	367	6	0	53	69	41	14	252	92	15	22	1	63	11	10	3	117	33	35	3	45	17	13
女性	小計	1,895	314	27	176	526	262	126	863	817	85	343	15	261	232	237	286	808	275	193	49	169	77	55
	20~39歳	610	158	16	59	174	71	51	218	324	44	178	15	77	108	192	142	306	103	70	38	42	29	11
	40~64歳	777	144	6	74	235	134	56	330	343	22	151	0	99	95	40	137	375	135	72	10	65	25	27
	65歳以上	508	13	5	42	117	57	18	315	150	19	14	0	85	30	5	6	127	37	51	1	61	22	17

Q29 あなたは 不安や悩みがあったときにどうしていますか。(いくつでも)

QZ9.WJ/J	たは、不安や悩みかあったとさい					<b>4</b> L	<i>i</i> —	- I		+ 1		<b>立</b>		<b>УТ</b>		-	-	18	フィナ		7	44
			込趣	るの	で保	動	何	頁	オテ	をキ	ダー	百	すア	酒	い人	カー	浸	Ľ	る積	見	7	特
			む味	λ <sub>1</sub>	相健	物	か	(1)		すヤ	バ	楽	るロ	を	てと	ラー	て	つ	極	て	の	[=
			-	び	談所	$\overline{}$	食	物	聴ビ	るン	_	を	マ	飲	も喋	オー	し	ا ع	的	見	他	な
			ス	り	す・	ペ	ベ	を	くを	ブ	を	聴	テ	む	らっ	ケー	ま	耐	1	ぬ		し
			ポ	す	る医	ツ	る	す	見	ル	吸	<	ラー		うた	で	う	え	自	ふ		
				る	療	F		る	た	-	う		ピ		IJ	歌		る	分	IJ		
			ッ	時	機	<b>→</b>			IJ	勝					`	う			で	を		
			に	間	関	ا ع			•	負			を		話				解	す		
			‡T	を	な	游			<b>5</b>	<u> </u>			利		を				決	る		
		n	: ち	اغ	ا تغ	ぶ			ジー	اغ			用		聞				ずし			
男性	小計	1,615	509	555	51	110	159	181	302	72	166	264	11	345	211	75	374	284	208	59	30	237
	20~39歳 40~64歳	543	178	185	17	37	81	99	89	32	68	104	5	112	80	21	178	90	58	38	15	61
	40~64歳	706	211	252	19	50	66	61	123	24	88	108	4	168	83	26	145	135	76	14	11	110
	65歳以上	367	120	117	16	24	11	22	89	16	9	53	2	66	49	28	52	59	74	7	5	67
女性	小計	1,895	417	633	42	203	478	421	398	13	94	339	85	188	685	97	538	353	246	120	56	217
	20~39歳	610	138	235	6	59	253	211	131	2	35	138	29	84	245	55	237	140	59	70	19	42
	40~64歳	777	151	263	12	98	183	155	151	9	49	134	47	86	285	33	236	143	79	38	21	89
	20~39歳 40~64歳 65歳以上	508	128	135	24	47	43	56	115	2	10	66	8	18	156	9	65	70	107	12	16	86

400.07-81.	<u>さは、不安や悩みを主に誰に相</u>	n	配偶者	配偶者以外の家族	実家の親	友人・知人	近所の人	職場の上司	職場の同僚や後輩	教 前	師	保健師など	ど 民生委員・ヘルパーな	その他	相談する相手はいない
男性	小計	1,615	579	40	45	197	11	10	46	1	90	2	4	15	576
	20~39歳	543	141	15	31	70	5	5	17	0	21	1	2	9	225
	40~64歳	706	253	10	14	87	5	5	27	0	36	0	1	3	264
	65歳以上	367	185	14		39	0	0	2	1	32	1	2	4	87
女性	小計	1,895	520	172	159	538	6	3	18	0	35	4	2	35	403
	20~39歳	610	176	18	106	146	0	1	11	0	3	1	1	10	138
	40~64歳	777	206	51	51	241	5	2	7	0	11	2	1	14	186
	65歳以上	508	139	102	2	151	1	1	0	0	21	1	1	11	79

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 1.希望

1. 布 主																		
		n	ごすのもせずにゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする 運動・スポーツ・散歩	かけるドライブや小旅行に出	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする基・将棋・マージャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
男性	小計	2,404		483	698	348	949	997	287	330	74	- ш	79	176	255	344		150
) i i i	20~39歳	741		118	213	157	235		69	99	18	<del> </del>	22	87	67	114	16	56
	40~64歳	1,035	269	232	285	165	396		101	125	19	103	28	43	140	167	43	66
	65歳以上	628	66	133	200	26	318	262	117	106	37	122	28	45	48	62	66	27
女性	小計	2,596	629	517	531	272	737	1,259	352	241	19	459	181	97	468	800	110	118
	20~39歳	716	260	92	131	132	172	379	91	56	4	72	46	38	121	281	13	24
	40~64歳	1,040		197	199	98	289	539	110	81	4		61	36	231	317	30	50
	65歳以上	839	90	228	201	42	276	341	152	104	10	219	75	23	116	203	68	44

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 2.実際

2.美除			-> /		\D /	NB	<i>L.</i> 100	1. 18	±	-	4. #			71	1. 54	<i>-</i> .	- 14	
			ご何	すオテ	過イ	過て子	な連	かド	新	音	な碁	大手	家	仕	か映	をシ	ラ地	そ
			すも	をレ	ごン	ごゝど	ど動	けラ	聞	楽	٠ ځ	工芸	事	事	け画	すョ	ン域	の
			世	聴ビ	すタ	す家も	を・	るイ	-	を	を将	な・	を	•	る等	るッ	テや	他
			ず	いを		族と	すス	ブ	雑	聴	す棋	ど庭	す	勉	の	ピ	イ社	
			1.	た見	ネ	と遊	るポ	や	誌	<	る・	をい	る	強	娯	ン	ア会	
			ゴー	りた	ッ	とん	Ī	小	•		マ	すじ	-	を	楽	グ	活の	
				しり	<b>-</b>	もだ	ッ	旅	本			るり		र्	施		動た	
			寝	て、	を	にり		行	を		ジ	• •		る	設	買	をめ	
			で	過ラ	ī	家し	散	i i	読		ヤ	日			i i	(i)	すの	
		n	過	ごジ	て	で	步	出	<b>ਹੈ</b>		ン	曜			出	物	るボ	
男性	小計	2,404	628	713	1,129	298	581	390	279	270	61	176	150	134	126	375	66	152
	20~39歳	741	253	178	351	141	106	83	67	86	16	21	60	54	37	137	4	54
	40~64歳	1,035	310	337	467	136	221	170	88	102	15	54	53	41	63	153	15	74
	65歳以上	628		197	310	21	255	136	124	82	30	100	36	38	26		47	23
女性	小計	2,596	622	858	947	321	373	395	361	220	7	336	566	63	136	612	65	132
	20~39歳	716		187	248	182	51	86	62	61	0	29	196	21	35	231	5	35
	40~64歳	1,040	304	348	400	96	119	167	140	80	5	95	227	27	54	225	16	46
	65歳以上	839		323	299	43	203	142	158	80	2	212	143	15	48	156	43	52

■あなたの死生観についてお伺いします。 Q32.あなたは何歳ぐらいまで生きたいと思いますか。

歳ぐらいまで

		c	平均値	最小値	最大値
男性	小計 	2,404		120	25
	20~39歳	741	80.04	120	25
	40~64歳	1,035		120	41
	65歳以上	628		120	68
女性	小計	2,596	78.36	120	25
	20~39歳	716	78.66	120	25
	40~64歳	1,040	77.23	120	44
	65歳以上	839	79.47	120	65

Q33.あなたはご自身が何歳ぐらいまで生きられると思いますか。 歳ぐらいまで

成くりい	ъ C				
		n	平均値	最小値	最大値
男性	小計	2,404		120	25
	20~39歳	741	76.63	120	25
	40~64歳	1,035	76.63	120	41
	65歳以上	628	80.73	120	68
女性	小計	2,596	77.52	120	25
	20~39歳	716		120	25
	40~64歳	1,040	76.13	120	44
	65歳以上	839	78.79	120	65

# ■性別・年齢別クロス集計表(割合)

■はじめに、あなたご自身についてお伺いします。

Q1.現在、同居しているご家族をすべてお選びください。	(いくつでも)

QI.現在、同居しているこ家族をすってお選びくたさい。(いくつでも)															
		n	ナー )配偶者(又はパート	子ども	子どもの配偶者	自分の父親	自分の母親	配偶者の父親	配偶者の母親	弟姉妹の兄は配偶者の兄	父母の祖の祖者の祖	あなたの孫	他の親族	その他	一人暮らし
男性	小計	100.0	67.5	38.4	1.2	14.7	20.5	0.9	1.7	4.9	2.2	1.6	0.8	0.2	15.4
	20~39歳	100.0	43.7	30.2	0.1	29.5	33.8	1.2	1.3	10.2	6.3	0.0	1.5	0.3	24.1
	40~64歳	100.0		51.0	1.3	<b>I</b>	20.9	1.2	2.1	3.7	0.5	1.5	0.6	0.2	13.7
	65歳以上	100.0		27.5	2.3	0.6	4.2	0.2	1.5	0.7	0.1	3.6	0.2	0.0	8.0
女性	小計	100.0		41.6	1.5	10.7	15.2	1.9	3.2	4.8	1.3	1.9	0.7	0.4	14.3
	20~39歳	100.0		42.0	0.1	23.7	28.1	1.8	2.3	11.2	3.6	0.0	1.0	0.7	16.0
	40~64歳	100.0		50.0	0.9	10.0	15.1	3.4	4.9	3.4	0.7	0.7	8.0	0.5	11.4
	65歳以上	100.0	68.1	30.9	3.4	0.5	4.2	0.1	1.9	1.1	0.0	5.2	0.4	0.2	16.3

Q2.あなたの最終学歴についてお教えください。

Q2.あなたの最終字歴についてお教えください。									
		n	在学中	卒業	在学したことはない				
男性	小計	100.0	0.7	98.3	1.0				
	20~39歳	100.0	2.3	95.5					
	40~64歳	100.0	0.0	99.8	0.2				
	65歳以上	100.0	0.0	99.2	0.8				
女性	小計	100.0		98.4	0.9				
	20~39歳	100.0		96.4					
	40~64歳	100.0		99.1	0.9				
	65歳以上	100.0	0.0	99.1	0.9				

Q2-1.前問で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお答えいただいた方は最終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。※なお、予備校などはここでいう学校には含めません。

		n	小学校・中学校	高校・旧制中	専門学校	短大・高専	大学	大学院
男性	小計	100.0	2.1	26.7	9.6	4.7	49.8	7.0
	20~39歳	100.0	1.1	19.7	11.3	5.1	51.8	11.1
	40~64歳	100.0	2.0	27.8	12.2	5.3	46.6	6.2
	65歳以上	100.0	3.6	33.1	3.4	3.3	52.9	3.8
女性	小計	100.0	2.9	39.0	12.0	19.1	25.4	1.7
	20~39歳	100.0	2.3	23.4	13.3	18.6	40.4	2.0
	40~64歳	100.0		38.9	12.5	22.2	22.6	1.9
	65歳以上	100.0	4.4	52.5	10.3	15.7	16.1	1.0

Q3.あなたの世帯の方全員の昨年1年間のおおよその収入をお選びください。								
			2	6 2	1 6	1		
			0	0 0	, 0	,		
			0	0 0	0 0	0		
			万	万万	0万	0		
			円	円円	0 円	0		
			未	未以	万以	万		
			満	満上	円上	円		
				\$	未Ś	以		
					満	上		
		n						
男性	小計	100.0		50.3	27.8	12.9		
	20~39歳	100.0	9.8	55.9	25.9	8.4		
	40~64歳	100.0	9.2	38.1	34.4	18.4		
	65歳以上	100.0	7.9	63.7	19.4	9.0		
女性	小計	100.0	11.0	54.4	25.6	9.1		
	20~39歳	100.0	10.2	55.3	26.2	8.4		
	40~64歳	100.0		47.1	32.0	11.8		
	65歳以上	100.0	14.0	62.6	17.1	6.3		

Q4.あなた(	の職業はどれですか。												
		n	業、林業、漁業など農林漁業例.農業、牧畜、造園	店など、飲食店、理髪店、修理が売業、飲食店、理髪店、修理商工・サービス業例・卸売業、	教家、著述業、茶華道師匠など自由業例.開業医、弁護士、宗	会社・団体の課長級以上経営・管理職例、官公庁・民間	師、裁判官、研究所研究員など専門・技術職例:病院勤務医		ど手・ `技	・ 、売 美外・ 容交サ	専業主婦・主夫	学生	その他無職
男性	小計	100.0		8.4		8.3	13.5	15.0	12.1	7.6	1.4	0.7	27.9
	20~39歳	100.0		8.0	3.5	2.4	17.9		16.1	12.8	1.8	2.3	11.5
	40~64歳	100.0		10.5	4.2	14.6	15.4	17.4	13.9	7.2	1.1	0.0	14.2
	65歳以上	100.0		5.2	3.1	4.9	5.1	2.8	4.5		1.2	0.0	69.6
女性	小計	100.0		5.1	2.3	0.8	6.4		2.8		43.9	0.8	12.6
	20~39歳	100.0		5.2	1.6	0.7	11.1		2.4		30.6	2.9	5.8
	40~64歳	100.0		6.2	3.5	0.9	7.4	21.8	4.2	9.4	36.3	0.0	10.1
	65歳以上	100.0	0.4	3.7	1.3	0.8	1.1	3.2	1.5	1.7	64.7	0.0	21.5

■あなたの健康状態・健康意識についてお伺いします。 Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。 1.不幸せ-幸せ

1.17年127														
			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	平
			点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	0	均
			$\overline{}$										点	
			ے											
			て										لح	
			ŧ										テー	
			不										ŧ	
			幸										幸	
			+										世	
		n											<u> </u>	
男性	小計	100.0	2.3	1.3	3.5	6.2	6.4	19.9	11.4	19.6	16.5	6.2	6.7	6.12
) II	20~39歳	100.0		1.6	5.5	9.6	7.7	21.1	10.3	18.8	11.9	4.1	5.7	
	20~39歳 40~64歳	100.0		1.9	3.1	6.3	6.0	22.2	11.5	19.1	15.7	6.0	6.3	
	65歳以上	100.0		0.1	1.8	2.1	5.5	14.8	12.6	21.5		9.1	8.6	
女性	小計	100.0		0.1	2.2	4.8	4.6	15.7	11.5	20.2	21.4	9.1	8.1	
女任			:						·					
	20~39歳	100.0		0.4	3.0	5.0	5.0	17.4	10.4	19.5		6.4	8.4	
	40~64歳	100.0		1.4	2.2	6.8	4.7	15.7	13.2	19.6	18.2	9.1	7.6 8.5	6.43
	65歳以上	100.0	0.4	0.6	1.6	2.2	4.2	14.3	10.2	21.7	24.6	11.5	8.5	6.98

Q5-1.前問で幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

Q5-1.則百	]で幸福感を判断する際に、重視	<u> </u>	<u> </u>	<i>37</i> 0° (3°.	<u> ノま じ)</u>									
		n	費)	健康状況	家族関係	精神的なゆとり	無・安定)無・安定)	友人関係	自由な時間	充実した余暇	生きがい趣味、社会貢献などの	仕事の充実度	職場の人間関係	関係地域コミュニティとの
男性	小計	100.0		51.8	43.4	29.5	11.6	6.1	19.3	12.9	16.1	11.1	3.4	2.8
	20~39歳	100.0	47.7	38.5	35.0	35.0	16.0	6.1	19.0	14.4	17.6	12.6	5.7	1.5
	40~64歳	100.0	49.3	49.3	47.1	28.3	13.4	5.4	17.2	10.5	13.2	14.3	3.1	2.7
	65歳以上	100.0	49.0	71.5	47.3	24.8	3.6	7.1	22.9	15.1	19.2	3.9	1.2	4.6
女性	小計	100.0	45.8	57.2	49.9	34.3	7.7	10.3	22.4	11.5	14.7	6.5	3.1	2.0
	20~39歳	100.0	47.8	40.5	48.3	40.1	10.9	12.5	23.4	11.9	16.6	7.8	5.6	1.7
	40~64歳	100.0		56.7	52.3	33.4	10.3	9.4	20.2	9.7	11.3	9.2	3.7	1.6
	65歳以上	100.0	41.4	72.1	48.4	30.6	1.8	9.4	24.4	13.4	17.3	2.1	0.4	2.7

Q6.あなたは普段、健康だと感じていますか。

<u> </u>	<u>は晋段、健康だと感じています</u>	か。				
		n	非常に健康だと思う	健康な方だと思う	あまり健康ではない	健康ではない
男性	小計	100.0	7.3	63.6	24.0	5.1
	20~39歳	100.0	10.8	56.1	26.2	6.9
	40~64歳	100.0	4.9	65.2	25.0	4.9
	65歳以上	100.0	7.0	70.0	19.6	3.3
女性	小計	100.0	7.3	69.0	19.6	4.1
	20~39歳	100.0	9.6	66.0	19.8	4.6
	40~64歳	100.0		68.8		3.6
	65歳以上	100.0	6.6	71.8	17.4	4.2

Q6-1.前問で健康感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

	で健康感を判断する際に、重視	兄し/こ争り	<u> </u>	170° (3°.	ノま じ)											
		n	病気がないこと	身体が丈夫なこと	と、と、飲食できるこ	ぐっすりと眠れること	不安や悩みがないこと	幸せを感じること	家庭円満であること	生きがいを感じること	仕事がうまくいくこと	こと人間関係がうまくいく	と 他人から認められるこ	きることがでしている。	と前向きに生きられるこ	その他
男性	小計	100.0	65.2	40.6	37.2	25.8	20.1	9.5	14.2	10.3	5.0	6.2	1.5	2.7	9.6	0.7
J 3	20~39歳	100.0	71.7	45.9	27.8	25.1	21.8	8.1	8.2	8.1	3.8	6.8		2.9	6.6	1.2
	40~64歳	100.0	64.9	37.9	36.6	26.4	19.7	10.3	14.1	9.1	7.3	5.2	1.0	2.8	8.1	0.7
	65歳以上	100.0	58.0	38.9	49.3	25.6	18.6	9.9	21.5	14.8	2.6	6.9	0.9	2.2	15.4	0.1
女性	小計	100.0	62.5	39.9	43.7	29.3	18.3	14.1	13.0	8.7	1.3	6.6	1.5	2.5	12.4	1.2
	20~39歳	100.0	70.4	41.9	41.1	28.0	17.0	14.8	10.4	6.2	1.9	6.0	0.9	3.3	7.1	1.7
	40~64歳	100.0	66.0	42.9	41.3	29.1	21.2	12.2	13.0	7.4	1.5	5.6	1.4	2.1	10.2	0.6
	65歳以上	100.0	51.4	34.6	49.0	30.6	15.8	15.8	15.2	12.5	0.6	8.5	2.2	2.2	19.6	1.4

Q7.あなた	は健康に関して何らかのる	下安をお持ち	5で	すか。	
				ある	ない
男性	小計	100	0.0	62.7	37.3
	20~39歳	100		58.3	41.7
	40~64歳	100	0.0	64.0	36.0
	65歳以上	100		65.7	34.3
女性	小計	100	0.0	59.7	40.3
	20~39歳	100	0.0	60.3	39.7
	40~64歳	100		59.2	40.8
	65歳以上	100	0.0	59.8	40.2

Q8.前間で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。

<u>あなたの</u>	<u>包えている健康に関する不安は</u>	はどれだと	<u>お考えで</u>	<u>すか。(い</u>	くつでも	)				
		n	持病がある	がんにかかるのが怖い	が怖いの筋梗塞・糖尿病など	体力が衰えてきた	神的に疲れるストレスが溜まる・精	歯が気になる	肥満が気になる	その他
男性	小計	100.0	42.9	19.0	22.8	49.4	32.2	25.7	27.5	5.0
73 12	20~39歳	100.0		18.7	21.2	41.4	53.4	26.3	31.6	6.8
	40~64歳	100.0		18.4	21.0	51.2	32.3	26.3	31.4	3.8
	65歳以上	100.0	58.4	20.3	27.2	54.8	9.7	24.2	17.0	4.9
女性	小計	100.0	36.4	19.0	13.3	49.9	40.3	26.7	27.1	9.8
	20~39歳	100.0	24.5	23.8	16.0	51.4	58.2	35.1	37.1	12.5
	40~64歳	100.0		20.2	12.2	49.5	46.0	25.5	26.5	6.8
	65歳以上	100.0	46.5	13 4	122	49 1	18 1	21 1	190	11.0

Q9.あなた	の体型について、ご自身でどう	思います	か。		
		n	太り気味である	ちょうどよい	痩せ気味である
男性	小計	100.0	41.9	45.1	13.0
	20~39歳	100.0		42.4	19.7
	40~64歳	100.0		40.5	9.0
	65歳以上	100.0	32.4	55.9	11.7
女性	小計	100.0	39.8	47.4	12.8
	20~39歳	100.0	43.8	41.8	14.3
	40~64歳	100.0	41.3	47.1	11.6
	65歳以上	100.0	34.6	52.6	12.8

0.10 あたたの健康にとって 最もリスクとたることはどれだとお考えですか

Q10.00/2/2	の健康にとって、最もリスクと	<u>ゅってい</u>										
			す生	感イ	ど大	食	う精	<u>医</u>	の花	た災	加	そ
			生活	染ン	の気	中	な神	療	ア粉	不害	齢	の
			活習	症フ	環汚	毒	ス病	事	レ症	慮や	や	他
			習慣	ル	境染	な	トを	故	ル、	の交	遺	
			慣病	エ	汚、	ど	レ引		ギア	事通	伝	
			を	ン	染水	の	スき			故事		
			引	ザ	質	食	起		ピ	故		
			き	な	汚	品	Ξ		1	ع		
			起	نغ	濁	汚	す		な	い		
		n	Ξ	ō	な	· ·	Ĺ		نغ	っ		
男性	小計	100.0	48.2	5.2	2.2	1.2	9.1	0.7	6.4	12.6	13.1	1.3
	20~39歳	100.0	43.1	5.9	1.4	2.3	16.6	1.0	9.4	12.8	6.2	1.2
	40~64歳	100.0	53.5	5.3	2.3	0.8	8.1	0.1	5.9	10.6	12.3	1.0
	65歳以上	100.0	45.6	4.4	3.0	0.6	2.0	1.0	3.8	15.4	22.4	1.9
女性	小計	100.0	36.1	4.6	2.9	0.8	12.8	0.8	7.4	10.9	21.3	2.3
	20~39歳	100.0	39.7	5.4	2.1	0.4	21.9	1.2	9.6	11.2	7.7	0.7
	40~64歳	100.0	37.0	3.7	2.3	0.5	13.3	0.6	8.0	10.4	21.8	2.3
	65歳以上	100.0	31.9	5.0	4.2	1.6	4.5	8.0	4.8	11.4	32.1	3.6

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 1.テレビ・ラジオ

		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計 	100.0	4.5	60.9	28.0	6.6
	20~39歳	100.0		52.4	31.1	9.8
	40~64歳	100.0		63.1	26.9	6.3
	65歳以上	100.0		67.4	26.0	3.3
女性	小計	100.0	3.7	71.4	22.3	2.6
	20~39歳	100.0	5.0	65.7	25.2	4.1
	40~64歳	100.0		72.1	22.2	2.0
	65歳以上	100.0	2.5	75.4	20.1	2.0

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 2.新聞\_\_\_\_\_\_

		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計 20~39歳	100.0 100.0		65.2 55.5	22.0 25.7	6.5 10.8
	20~39歳  40~64歳	100.0		66.8	22.0	5.8
	65歳以上	100.0	5.7	74.0	17.5	2.7
女性	小計	100.0	5.6	75.0	17.2	2.2
	20~39歳	100.0		69.8	20.5	3.2
	40~64歳	100.0		76.8	15.4	2.2
	65歳以上	100.0	4.9	77.1	16.6	1.3

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 3.総合雑誌

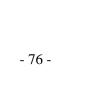
3.総合雅証	D)	1	-11-	+	+-	_
			非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していな	全く信用していない
		n			เง	-
男性	小計	100.0	1.6	43.6	46.4	8.5
	20~39歳	100.0		40.7	44.8	11.3
	40~64歳	100.0	0.4	46.3	44.6	8.7
	65歳以上	100.0	1.6	42.5	51.2	4.7
女性	小計	100.0	1.1	48.7	46.0	4.2
	20~39歳	100.0	1.9	53.3	39.0	5.8
	40~64歳	100.0		50.0	45.5	3.7
	65歳以上	100.0	0.8	43.3	52.7	3.3

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 4.健康雑誌

4. 健康雜誌						
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	100.0	2.5	45.5	43.4	8.7
	20~39歳	100.0		41.9	41.6	12.2
	40~64歳	100.0	1.6	47.3	43.5	7.6
	65歳以上	100.0	1.9	46.6	45.1	6.4
女性	小計	100.0	2.6	55.0	38.8	3.7
	20~39歳	100.0	3.4	57.7	32.6	6.3
	40~64歳	100.0	2.4	56.7	38.1	2.7
	65歳以上	100.0	2.0	50.4	44.9	2.6

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 5.インターネット

シインダーイ	. 71					
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	100.0	2.9	48.4	43.6	5.0
	20~39歳	100.0		48.0	39.6	8.1
	40~64歳	100.0	2.6	46.8	47.0	3.6
	65歳以上	100.0	2.0	51.6	42.8	3.6
女性	小計	100.0	2.0	57.5	38.2	2.3
	20~39歳	100.0	3.6	53.7	39.4	3.3
	40~64歳	100.0		59.6	36.7	2.5
	65歳以上	100.0	1.5	58.2	39.0	1.3



Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 6.家庭向け医学書

0.豕廷回り	<u> </u>					
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	100.0	6.9	69.0	20.4	3.6
	20~39歳	100.0	10.4	58.8	24.1	6.7
	40~64歳	100.0	5.6	73.9	17.8	2.6
	65歳以上	100.0	4.9	73.0	20.3	1.8
女性	小計	100.0	7.4	75.2	16.0	1.3
	20~39歳	100.0	9.1	70.6	18.5	1.8
	40~64歳	100.0	6.2	78.2	14.2	1.4
	65歳以上	100.0	7.5	75.6	16.2	0.7

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 7.かかりつけの医師

<u> /.かかりつけ</u>	<u> </u>					
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計 20 00 <del>5</del>	100.0		67.6	8.3	1.9
	20~39歳	100.0		68.3	9.5	3.3
	40~64歳	100.0		68.9	7.4	1.7
	65歳以上	100.0	26.5	64.8	8.2	0.5
女性	小計	100.0		72.7	7.6	1.0
	20~39歳	100.0	18.5	68.8	10.8	1.9
	40~64歳	100.0	14.0	78.2	6.9	0.8
	65歳以上	100.0	24.7	69.2	5.8	0.4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 8.シンポジウム・講演会

<u>8.ンンホンワ</u>	ム • 再洩会					
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計 20 00 <del>1</del>	100.0	2.3	51.3	39.8	6.5
	20~39歳	100.0	3.6	40.3	43.8	12.3
	40~64歳	100.0	1.2	55.6	38.8	4.4
	65歳以上	100.0	2.8	57.1	37.0	3.2
女性	小計	100.0	3.2	56.9	35.9	4.1
	20~39歳	100.0	3.2	51.8	36.5	8.5
	40~64歳	100.0	2.2	56.2	38.5	3.2
	65歳以上	100.0	4.3	62.0	32.1	1.6

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 9.大学や病院、診療所

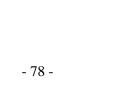
0.2	内元、i 沙 簱 ឤ		非 常 に	ま あ 信	あまい	全 く 信
			信用	用 し	り 信 用 -	信用して
			してい	ている	してい	ていな
		n	る		な い	い
男性	小計 20~39歳	100.0 100.0	12.6 10.5	67.7 63.8	17.3 22.2	2.4 3.5
	40~64歳	100.0		71.5	15.5	2.5
	65歳以上	100.0		66.0	14.4	0.9
女性	小計	100.0		73.5	13.1	1.6
	20~39歳	100.0		68.3	18.1	3.3
	40~64歳	100.0		75.2	13.0	1.4
	65歳以上	100.0	14.9	75.7	8.9	0.5

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 10.保健所や自治体

10. K K K			非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していな	全く信用していない
男性	小計	100.0	5.6	62.4	い 27.4	4.6
	20~39歳	100.0		54.5	31.7	7.8
	40~64歳	100.0	3.9	66.4	25.5	4.1
	65歳以上	100.0	7.8	65.3	25.4	1.5
女性	小計	100.0		68.8	23.2	2.2
	20~39歳	100.0		62.9	25.9	4.6
	40~64歳	100.0		68.8	25.1	1.4
	65歳以上	100.0	6.6	73.8	18.5	1.1

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 11.友人・ロコミ

11.及人 11-						
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	100.0	1.3	31.8	56.6	10.4
	20~39歳	100.0	3.0	36.4	48.8	11.9
	40~64歳	100.0	0.8	31.7	56.7	10.8
	65歳以上	100.0	0.1	26.5	65.5	7.8
女性	小計	100.0	1.5	47.9	45.8	4.8
	20~39歳	100.0	2.9	52.0	39.1	6.0
	40~64歳	100.0	0.9	48.7	46.2	4.2
	65歳以上	100.0	1.0	43.6	50.9	4.4



Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 12.広告・チラシ

12.仏 <b>古</b> ナフ	ン					
		n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
男性	小計	100.0	0.9	14.1	59.2	25.8
	20~39歳	100.0		16.9	50.9	29.5
	40~64歳	100.0		16.0	59.2	24.7
	65歳以上	100.0		7.8	69.1	23.1
女性	小計	100.0		17.9	64.4	17.3
	20~39歳	100.0		20.9	61.5	16.4
	40~64歳	100.0		17.6	64.9	17.4
	65歳以上	100.0	0.3	15.7	66.1	17.9

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 1.テレビ・ラジオ

1. ) VL · ) V.	<b>/</b> ]					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	27.3	45.1	21.2	6.4
	20~39歳	100.0		41.7	22.4	11.3
	40~64歳	100.0	27.5	43.3	23.7	5.4
	65歳以上	100.0	30.2	51.9	15.7	2.1
女性	小計	100.0	36.1	46.2	14.6	3.1
	20~39歳	100.0	37.8	42.1	15.1	5.0
	40~64歳	100.0	36.3	44.8	16.7	2.2
	65歳以上	100.0	34.3	51.4	11.8	2.5

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 2.新聞

<u> </u>						
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	20.7	39.5	26.4	13.4
	20~39歳	100.0		35.2	30.8	20.7
	40~64歳	100.0	19.5	38.1	28.5	13.9
	65歳以上	100.0	31.3	46.8	17.9	4.0
女性	小計	100.0	26.5	34.6	25.1	13.8
	20~39歳	100.0	16.0	26.8	34.9	22.4
	40~64歳	100.0	25.5	35.2	25.9	13.4
	65歳以上	100.0	36.6	40.6	15.8	7.1

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 3.総合雑誌

3.総合雑誌	C)	, ,				
			いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	2.1	21.6	48.2	28.1
		100.0		22.6	41.0	33.6
	40~64歳	100.0	2.1	20.5	49.3	28.1
	65歳以上	100.0	1.1	22.4	55.0	21.5
女性	小計	100.0		21.6	50.6	25.9
	20~39歳	100.0		21.4	47.9	28.3
	40~64歳	100.0		20.2	51.9	26.3
	65歳以上	100.0	1.8	23.4	51.3	23.4

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。

4.健康雑誌	<b>5</b>					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	1.5	16.3	45.0	37.2
	20~39歳	100.0		15.8	39.3	41.9
	40~64歳	100.0	0.9	15.4	44.9	38.8
	65歳以上	100.0	0.8	18.5	51.8	29.0
女性	小計	100.0	1.1	18.4	46.5	34.0
	20~39歳	100.0		14.9	42.6	40.8
	40~64歳	100.0		16.4	48.1	34.7
	65歳以上	100.0	1.1	24.0	47.7	27.2

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 5.インターネット

リーファ・	1 / 1					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0		42.5	21.6	5.6
	20~39歳	100.0	34.4	41.7	18.0	5.9
	40~64歳	100.0	30.5	41.6	21.7	6.3
	65歳以上	100.0	25.0	45.1	25.7	4.2
女性	小計	100.0	34.6	41.7	20.3	3.4
	20~39歳	100.0	46.4	37.0	14.4	2.1
	40~64歳	100.0		41.9	20.5	3.2
	65歳以上	100.0	24.9	45.4	24.9	4.8

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 6.家庭向け医学書

0. 豕廷问门	/					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	1.6	20.2	46.9	31.3
	20~39歳	100.0		17.2	42.5	37.6
	40~64歳	100.0		18.4	48.0	32.4
	65歳以上	100.0		26.9	50.2	22.1
女性	小計	100.0		21.6	45.6	31.5
	20~39歳	100.0		17.3	37.1	44.2
	40~64歳	100.0		17.9	49.5	31.7
	65歳以上	100.0	1.4	30.0	48.2	20.5

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 7.かかりつけの医師

1.かかり コ	/ V/ <u>A</u> III/					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	15.4	43.5	29.1	12.0
	20~39歳	100.0		37.1	35.9	18.6
	40~64歳	100.0		42.5	32.9	11.6
	65歳以上	100.0	27.8	52.4	14.8	4.9
女性	小計	100.0	13.6	48.4	28.7	9.3
	20~39歳	100.0	6.7	49.1	31.2	13.0
	40~64歳	100.0		45.4	35.6	9.4
	65歳以上	100.0	24.4	51.5	18.1	6.0

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 8.シンポジウム・講演会

8.ンノ小ンリエ	3. 神洪云					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	1.6	9.2	34.9	54.3
	20~39歳	100.0	3.5	10.9	27.2	58.4
	40~64歳	100.0	0.6	8.0	35.8	55.6
	65歳以上	100.0	1.1	9.3	42.3	47.4
女性	小計	100.0	0.6	8.3	32.3	58.8
	20~39歳	100.0	1.1	5.7	23.6	69.6
	40~64歳	100.0	0.4	6.5	30.0	63.1
	65歳以上	100.0	0.3	12.9	42.6	44.2

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 9.大学や病院、診療所

0.2	加、砂煤川					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	5.1	25.6	40.5	28.8
	20~39歳	100.0		23.0	39.8	32.8
	40~64歳	100.0	4.1	21.9	42.3	31.8
	65歳以上	100.0	7.8	34.6	38.4	19.3
女性	小計	100.0	4.7	28.4	39.3	27.6
	20~39歳	100.0	4.0	29.4	33.2	33.4
	40~64歳	100.0		25.4	42.5	28.9
	65歳以上	100.0	7.1	31.4	40.4	21.1

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 10.保健所や自治体

10.17	19日71114					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	1.9	14.0	46.3	37.8
	20~39歳	100.0	4.6	13.0	39.6	42.8
	40~64歳	100.0	0.7	10.8	49.6	38.9
	65歳以上	100.0	0.7	20.4	48.8	30.1
女性	小計	100.0	1.1	16.7	44.9	37.3
	20~39歳	100.0	2.0	16.2	37.9	43.9
	40~64歳	100.0		12.7	45.0	41.5
	65歳以上	100.0	0.8	22.1	50.7	26.4

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 11.友人・ロコミ

11.及人 1111	`					
		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	4.2	25.4	47.9	22.5
	20~39歳	100.0	8.5	28.7	40.5	22.3
	40~64歳	100.0	3.3	26.3	47.7	22.7
	65歳以上	100.0	0.6	20.0	57.0	22.4
女性	小計	100.0	7.7	41.9	37.6	12.7
	20~39歳	100.0	13.3	41.5	32.1	13.2
	40~64歳	100.0	5.9	43.2	38.5	12.5
	65歳以上	100.0	5.2	40.8	41.4	12.6

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 12.広告・チラシ

		n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
男性	小計	100.0	3.9	21.7	47.0	27.4
	20~39歳	100.0		20.1	42.6	31.8
	40~64歳	100.0		22.3	47.7	26.5
	65歳以上	100.0		22.4	51.0	23.6
女性	小計	100.0	5.1	30.5	41.6	22.8
	20~39歳	100.0	4.8	30.6	38.0	26.7
	40~64歳	100.0		30.1	43.6	21.1
	65歳以上	100.0	5.2	30.9	42.2	21.7

Q13 健康に関してどのような情報が必要だとお考えですか (3つまで)

<u> </u>	<u> こ関してとのような情報が必要</u>	にとわちん	<u> ( ( 9 7)                               </u>	(3) ひまじ								
			か	て医	運	て休	情お	のタ	情食	報健	国健	特
			ら	の療	動	の養	報酒	情バ	報事	康	• 康	に
			だ	情•	に	情•	لح	報コ	-	診	自づ	な
			に	報医	つ	報ス	健	ح	栄	断	治く	い
			つ	療	い	١	康	健	養	[C	体り	
			い	施	て	レ	に	康	に	つ	等の	
			て	設	の	ス	つ	に	つ	い	のた	
			の	1=	情	に	い	つ	い	て	目め	
			情	つ	報	つ	て	い	て	の	標の	
		n	報	い		い	の	て	の	情	値	
男性	小計	100.0	50.5	42.1	26.2	25.2	9.0	6.0	29.0	26.3	5.2	13.0
	20~39歳	100.0	51.5	33.5	24.0	31.6	10.1	7.5	28.8	18.1	3.2	15.5
	40~64歳	100.0	52.3	44.1	25.6	26.5	8.3	6.2	25.9	23.0	5.1	13.2
	65歳以上	100.0	46.4	48.9	29.9	15.6	9.0	3.8	34.3	41.4	7.6	9.8
女性	小計	100.0	51.2	50.9	21.0	24.9	2.2	2.0	41.9	31.5	7.8	9.1
	20~39歳	100.0	56.0	43.8	19.2	35.6	3.4	3.4	48.3	26.9	3.3	6.7
	40~64歳	100.0		53.9	21.2	25.3	1.7	1.9	37.2	30.1	6.1	9.3
	65歳以上	100.0	43.7	53.2	22.4	15.4	1.6	0.9	42.1	37.3	13.7	11.0

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

		n	る 積極的に取り組んでい	組んでいるどちらかというと取り	いあまり取り組んでいな	全く取り組んでいない	わからない
男性	小計	100.0		32.1	35.3	17.1	10.0
	20~39歳	100.0	4.6	26.6	37.5	19.2	12.1
	40~64歳	100.0	6.5	35.6	34.4	14.6	8.9
	65歳以上	100.0	3.2	34.7	32.1	22.0	7.9
女性	小計	100.0	7.7	30.5	32.7	18.8	10.3
	20~39歳	100.0	7.3	30.2	28.8	21.2	12.6
	40~64歳	100.0		30.9	34.5	17.6	7.8
	65歳以上	100.0	1.7	30.1	39.3	15.1	13.8

Q15 あなたの居住する自治体は、住民の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

<u>Q15.めな7.</u>	この居住する目治体は、住民	の健康づく	りに預悭	<u> 的ルー取り</u> :	組んじい	るとおろ	<u>えじりか</u> 。
			る積	組ど	いあ	全	わ
			極	んち	ま	<	か
			的	でら	IJ	取	b
			に	いか	取	IJ	らな
			取	ると	IJ	組	い
			IJ	い	組	ん	
			組	う	ん	で	
			6	غ	で	い	
			で	取	い	な	
		n	い	ij	な	い	
男性	小計	100.0	3.9	32.4	34.3	8.1	21.3
	20~39歳	100.0	2.0	21.2	33.3	11.8	31.7
	40~64歳	100.0	3.4	30.9	36.3	8.0	21.3
	65歳以上	100.0	6.9	48.0	32.2	3.7	9.1
女性	小計	100.0	5.1	35.5	30.1	7.6	21.6
	20~39歳	100.0	4.5	25.3	29.9	9.7	30.6
	40~64歳	100.0		35.4	31.9	7.4	20.9
	65歳以上	100.0	6.6	44.3	28.2	6.0	14.9

#### ■あなたの健康行動についてお伺いします。

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

1	出.费I	てま、	上し	レ老え	ス妬

			0	1	4 1	9 5	1	平
			円	円	, ,	, ,	0	均
				5	9 0	9 0		_
				9	9 0	9 0	Ó	
				9	9 0	9 0	0	
				9	円円	円円	0	
				円	5	\$	円	
							以	
							上	
		n						
男性	小計	100.0	12.1	13.5	42.4	21.8	10.2	3,995
	20~39歳	100.0	15.9	22.1	41.5	14.5	5.9	
	40~64歳	100.0	13.6	11.1	43.7	21.5	10.1	3,992
	65歳以上	100.0	5.2	7.2	41.3	31.0	15.3	5,133
女性	小計	100.0	9.2	15.4	47.6	18.5	9.4	3,827
	20~39歳	100.0	11.4	19.8	48.5	15.1	5.2	3,207
	40~64歳	100.0		15.9	50.3	15.8	9.0	3,676
	65歳以上	100.0	7.7	11.0	43.3	24.6	13.4	4,542

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

2.実際に出費している額

			O 円	1 円~ 9 9 9 円	4 1 9 0 9 0 9 0 円 人	9 , 9 0 0 円 9 9 円 9 T	上区田のの。 0 -	平均
		n						
男性	小計	100.0		16.7	29.9	12.9	10.2	
	20~39歳	100.0	39.4	23.1	23.9	7.3	6.4	2,012
	40~64歳	100.0	32.4	16.3	29.8	13.5	7.9	2,784
	65歳以上	100.0	15.6	9.7	37.4	18.7	18.6	4,434
女性	小計	100.0	25.7	16.1	34.8	13.9	9.5	3,115
	20~39歳	100.0	32.5	23.2	31.5	7.5	5.3	2,155
	40~64歳	100.0		14.4	38.3	12.6	7.8	
	65歳以上	100.0	18.5	12.2	33.1	21.1	15.1	4,140

Q17.あなたは普段から健康に気をつけるよう意識していますか。

Q17.00/2/212	<u>は普段から健康に気をつける</u>	<u>よつ思誠</u>		が。		
		n	ることがあるることや、特に注意を払ってい健康のために積極的にやってい	つけるようにしている健康のために生活習慣には気を	るわけではないているが、特に何かをやってい病気にならないように気をつけ	は何も行っていない特に意識しておらず、具体的に
男性	小計	100.0		36.5	30.5	14.8
	20~39歳	100.0		31.2	32.3	20.5
	40~64歳	100.0		32.5	34.2	16.3
	65歳以上	100.0		49.3	22.4	5.4
女性	小計	100.0		36.9	34.4	12.4
	20~39歳	100.0		30.3	40.3	17.4
	40~64歳	100.0		35.0	37.3	12.7
	65歳以上	100.0	21.7	44.9	25.9	7.6

Q18.健康に気をつけていることは、具体的に何ですか。(いくつでも)

Q 10. KE/ACT		J.   3 7 /	** 0 ( -	<b>\ - \ - </b> \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \					
		n	分とるよう心がけている過労に注意し、睡眠、休養を十	- 食事・栄養に気を配っている	酒・タバコを控えている	定期的に健康診断を受けている	ている 運動やスポー ツをするようにし	ているの情報・知識を増やすようにし新聞・テレビ・雑誌などで健康	
男性	小計	100.0		64.5	21.8	42.0	53.1	11.4	
	20~39歳	100.0		64.2	22.8	17.6	38.3		2.0
	40~64歳	100.0		60.3	21.1	44.2	51.7	8.4	
	65歳以上	100.0		69.5	21.8	58.2	66.0		
女性	小計	100.0		73.7	17.2	49.1	44.2		
	20~39歳	100.0		75.5	28.5	27.5	35.5		
	40~64歳	100.0		71.2	14.6	49.8	41.3		
	65歳以上	100.0	59.8	75.1	13.5	60.2	51.5	24.5	1.2

Q19 あなたが健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか

413.00/4/5	が健康に気をつけるようになっ	ノにさつか	りは叩く								
			自	た家	て医	見ど新	あ家	あ年厄	どン保	そ	で以
			分	の族	師	ての聞	つ族	た期年	でフ健	の	特前
			が	でや	な	健 •	てや	つな、	知レ所	他	にか
			病	友	ٹے	康雑	友	てど子	つッや		なら
			病 気 を	人	の	記誌	人	人供	てト役		いや
			を	が	勧	事・	の	生の	や所		っ
			し	病	め	やテ	勧	の誕	講な		て
			た	気	が	番レ	め	節生	演ど		い
			の	を	あ	組ビ	が	目、	会の		た
		n	で	し	つ	をな		に更	なパ		の
男性	小計	100.0	32.0	12.4	12.3	7.2	3.8	6.0	1.1	3.6	21.7
	20~39歳	100.0	32.5	11.5	6.0	9.0	5.4	8.5	0.4	4.8	21.9
	40~64歳	100.0	30.4	14.0	15.5	6.5	3.0	6.9	0.8	3.7	19.1
	65歳以上	100.0	33.5	11.3	13.6	6.4	3.5	2.9	1.9	2.5	24.3
女性	小計	100.0	22.5	18.2	5.2	11.1	3.4	9.9	1.8	3.6	24.3
	20~39歳	100.0	18.9	20.1	1.8	7.9	6.4	15.9	0.3	6.0	22.8
	40~64歳	100.0		20.3	4.0	11.6	1.3	12.2	1.4	3.4	
	65歳以上	100.0	22.2	15.2	8.2	12.3	3.8	4.4	3.0	2.5	28.5

Q20.あなたが健康のために特に何も行っていない理由として、あなたの考えに近いものを選んでください。

<u>Q20.めなに</u>	<u>:が健康のために特に何も行っ</u>	<u>( (                                  </u>	埋田とし	し、めなに	この考えし	<u>〜近いも</u> (	<u> りを迭ん</u>	でください	١,	
			忙	る健	経	な健	施	ら何	いー	特
			し	必康	済	い康	設	よを	緒	に
			<	要な	的	上	や	いど	1=	理
			て	はの	な	の	機	かの	や	由
			時	なで	ゆ	理	会	わよ	る	は
			間	い特	ح	由	が	かう	仲	な
			が	に	IJ	か	な	らに	間	い
			な	何	が	ら	い	なや	が	
			い	ŧ	な	や		いつ	い	
		n		す	い	れ		<i>t</i> =	な	
男性	小計	100.0	19.5	10.8	13.0	3.1	3.4	16.2	1.7	32.2
	20~39歳	100.0	21.4	10.0	13.6	2.4	3.7	16.9	1.9	30.2
	40~64歳	100.0	23.0	9.3	12.9	3.3	2.7	14.3	1.7	32.8
	65歳以上	100.0	4.3	17.5	12.3	4.3	5.2	20.5	1.1	34.8
女性	小計	100.0	13.4	9.0	16.0	3.0	4.2	23.0	1.4	29.9
	20~39歳	100.0	17.8	6.7	18.6	2.0	4.1	28.2	1.3	21.2
	40~64歳	100.0		9.1	17.4	3.6	4.0	23.0	1.3	28.4
	65歳以上	100.0	7.2	12.2	9.7	3.3	5.0	15.5	1.7	45.5

特 に た食 よ運 をど新 け養労 う動 増で聞 い事 る期 たをに よ的 にやや健・ な 栄 い十注 バ うに しス す康テ い 分意 養  $\neg$ に健 たポ よのレ に気を配 を 控 とし し康 い|う情ビ る た診 ツに報・ をし・雑 よ睡 え い断 を受 す た知誌 る い識な う眠 た

Q21.あなたは今後、健康のために気をつけたいことはありますか。(いくつでも)

0.5 0.5 男性 100.0 50.3 小計 20~39歳 51.7 20.2 35.6 50.4 9.6 8.3 12.0 100.0 46.2 5.8 53.6 50.1 22.9 20.8 40~64歳 100.0 49.9 46.6 19.8 35.3 47.7 6.4 0.6 11.6 65歳以上 100.0 47.3 62.0 17.7 53.7 59.6 14.1 0.6 3.5 女性 小計 20~39歳 13.2 11.3 0.7 1.1 6.6 7.2 100.0 60.3 61.0 12.8 42.1 52.4 100.0 62.0 66.7 16.6 33.0 54.7 6.0 40~64歳 100.0 61.5 53.8 12.6 41.4 50.1 10.4 0.4 65歳以上 100.0 6.7 57.3 65.2 53.4 50.8 18.3 0.9 9.9

■あなたの生活習慣についてお伺いします。

Q22.あなたは健康のために食生活に気をつけていると思いますか。 をつ いを つ けて け て い い ると思う る と思 男性 65.1 34.9 20~39歳 100.0 53.7 46.3 40~64歳 100.0 62.7 37.3 65歳以上 100.0 82.5 17.5 女性 100.0 72.2 27.8 小計 20~39歳 100.0 59.1 40.9 40~64歳 100.0 71.6 28.4 65歳以上 84.0 16.0

Q23.具体的に気をつけていることは何ですか。(いくつでも)

Q23. <b>共体的</b> I、	<u> 気をつけていることは何で</u>	<i>9 7</i> 3 ′° ( ( ′ ′	くつでも)																
		n	正しく食べている朝昼晩と1日3回規則	間食や夜食はとらない	る 腹8分目を心がけてい	食べているじっくり時間をかけて	る家族そろって食べてい	にしている外食をしすぎないよう	て、色々な食品をとる栄養のバランスを考え	塩分を控えている	うにしている油分を摂りすぎないよ		菜を食べているなど緑や黄色の濃い野ホウレン草、ニンジン	生野菜を食べている	果物を食べている	ている魚・肉・卵などを食べ	いる 牛乳・乳製品を食べて	いる大豆・豆製品を食べて	その他
男性	小計	100.0	64.9	29.4	33.7	15.4	21.1	25.9	42.5	32.4	31.4	25.0	37.0	46.9	30.5		33.9	35.0	0.8
	20~39歳	100.0	46.8	22.1	23.7	11.2	18.9	33.5	40.9	21.4	23.7	16.2	31.8	40.3	21.3	28.2	24.6	24.7	1.1
	40~64歳	100.0	66.8	30.5	33.1	12.7	19.5	22.4	39.8	28.3	28.8	21.1	32.1	44.0	24.0		29.3	32.7	0.8
	65歳以上	100.0	76.3	33.6	42.2	22.1	24.8	24.5	47.0	46.0		36.7	47.1	55.6	45.6		46.7	45.7	0.6
女性	小計	100.0	68.2	21.5	28.5	17.9	26.9	33.4	59.2	42.9	43.4	37.4	56.2	42.2	42.9	55.9	52.9	54.2	1.3
	20~39歳	100.0	54.8	14.1	21.8	16.6	26.2	42.0	55.0	30.5	36.1	27.4	55.6	38.4	39.0	53.5	49.4	48.9	2.0
	40~64歳	100.0	67.3	17.8	24.6	14.1	23.3	33.4	59.4	38.2	42.8	37.0	53.4	43.4	35.7	49.2	44.5	52.1	1.3
	65歳以上	100.0	77.1	29.7	36.8	22.7	31.2	28.2	61.5	55.3	48.4	44.0	59.5	43.2	52.8	64.4	63.9	59.6	0.9

Q24.あなたは、いわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものについてどのようにお考えですか。

			う非	思あ	思あ	わ全
			常	うる	わま	なく
			に	程	なり	い健
			健	度	い健	康
			康	健	康	に
			に	健康	に	ょ
			ょ	に	ょ	い
			い	ょ	い	ح
			ے	い	ے	は
		n	思	ط	は	思
男性	小計	100.0	2.6	53.1	33.1	11.1
	20~39歳	100.0	4.0	51.8	32.2	12.0
	40~64歳	100.0	2.7	53.8	32.4	11.2
	65歳以上	100.0	1.0	53.7	35.3	10.0
女性	小計	100.0	1.2	61.6	31.3	5.8
	20~39歳	100.0	1.5	63.1	29.4	6.0
	40~64歳	100.0		64.6	29.2	5.0
	65歳以上	100.0	1.0	56.6	35.6	6.8

Q25.あなたは、実際にはいわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲んだり、食べたりしていますか。

		n	食している、よく飲	時々飲食している	る 何度か試したことはあ	い全く飲食したことはな
男性	<u>小計</u>	100.0	11.0	29.0	40.2	19.8
	20~39歳 40~64歳	100.0 100.0		34.2 26.9	37.4 44.3	18.3 19.3
	65歳以上	100.0		26.1	36.8	22.5
女性	小計	100.0	13.3	31.0	37.7	18.1
	20~39歳	100.0		35.4	39.9	14.6
	40~64歳	100.0		32.5	38.4	15.3
	65歳以上	100.0	15.3	25.4	34.8	24.5

Q26.あなた1	<u>ま、いつもとっている睡眠で</u> を	養が充分	<u>}とれてい</u>	ると思い	<u>ますか。</u>		
			充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
 男性	小計	100.0	12.7	50.6	27.8	5.3	3.5
ᄁᄄ	<u>グ節</u> 20~39歳	100.0		41.2	32.4	8.6	5.4
	40~64歳	100.0		49.8	32.4	5.8	3.4
	65歳以上	100.0		63.0	15.2	0.6	0.6
女性	小計	100.0		53.4	27.0	4.8	2.2
•	20~39歳	100.0		46.1	33.4	6.9	3.7
	40~64歳	100.0		52.1	31.3	5.9	1.8
	65歳以上	100.0		61.2	16.1	1.7	1.4

Q27.あなたは	不安や悩みを感じることは	ありますか	١,			
			いつも感じる	ときどき感じる	あまり感じない	全く感じない
- 1.4L	1.1. =1	<u>n</u>	45.0	F1 0	07.0	F 0
男性	小計	100.0	15.9	51.2	27.9	5.0
	20~39歳	100.0	26.1	47.1	20.8	6.0
	40~64歳	100.0	15.5	52.6	26.8	5.0
	65歳以上	100.0	4.6	53.8	38.1	3.6
女性	小計	100.0	16.0	57.0	23.7	3.3
	20~39歳	100.0	24.0	61.3	12.5	2.3
	40~64歳	100.0	17.1	57.6	21.9	3.4
	65歳以上	100.0	7.8	52.6	35.6	3.9

Q28.あなた	の不安や悩みの内容は具体的	的にどのよ	こうなもの	ですか。(	いくつで	も)																		
<u> </u>			職場の人づきあい	学校の友達づきあい	地域の人づきあい	家族関係	親族づきあい	話し相手がいない	自分の健康・病気	生きがい・将来のこと	することがない	仕事上のこと	学の学業・受験・進	身近な人の死	家事	育児・出産	子供の教育	収入・家計・借金	住まい	境自宅のまわりの生活環	通勤・通学	社会問題	その他	わからない
男性	小計	100.0	24.8	1.4	9.6	18.1	8.2	7.2	43.4	38.9	4.5	38.2	1.4	9.0	3.2	3.3	8.1	41.0	11.3	9.0	2.4	11.9	2.5	3.0
J 3	20~39歳	100.0	35.7	3.1	7.2	16.0	6.7	10.3	28.7	48.2	7.8	48.1	2.6	4.2	3.1	6.7	10.3	45.8	12.0	8.7	3.6	11.9	2.5	3.9
	40~64歳	100.0	28.6	0.9	9.0	19.4	7.7	6.7	41.5	38.9	2.3	47.2	1.2	8.4	3.4	2.3	10.3	42.0	11.9	9.0	2.3	11.6	1.4	1.8
	65歳以上	100.0	1.6	0.0	14.4	18.7	11.2	3.7	68.8	25.2	4.0	6.0	0.1	17.3	3.0	0.1	0.9	31.9	9.0	9.5	0.9	12.3	4.7	3.7
女性	小計	100.0	16.6	1.4	9.3	27.8	13.8	6.6	45.5	43.1	4.5	18.1	0.8	13.8	12.3	12.5	15.1	42.6	14.5	10.2	2.6	8.9	4.0	2.9
	20~39歳	100.0	25.8	2.6	9.7	28.5	11.6	8.4	35.7	53.0	7.1	29.2	2.4	12.6	17.7	31.5	23.3	50.2	16.9	11.5	6.2	6.9	4.7	1.8
	40~64歳	100.0	18.5	0.7	9.6	30.3	17.2	7.3		44.2	2.9	19.4	0.0	12.8	12.2	5.1	17.7	48.2	17.3	9.3	1.3	8.4	3.3	3.4
	65歳以上	100.0	2.6	1.0	8.4	23.1	11.2	3.6	62.1	29.5	3.7	2.7	0.0	16.7	5.8	1.1	1.3	24.9	7.3	10.0	0.2	12.0	4.4	3.4

Q29 あなたは、不安や悩みがあったときにどうしていますか。(いくつでも)

Q29.00/4/5	は、不安や悩みがあったときし	-2766	いよりか	。(いくつ	(も)																	
			込む 趣味・スポーツに打ち	るのんびりする時間をよ	で相談する保健所・医療機関など	動物(ペット)と遊ぶ	何か食べる	買い物をする	オを聴くテレビを見たり、ラジ	をする・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	タバコを吸う	音楽を聴く	するアロマテラピー を利用	酒を飲む	いてもらう人と喋ったり、話を関	カラオケで歌う	寝てしまう	じっと耐える	看極的に自分で解決す	見て見ぬふりをする	その他	特になし
男性	小計	100.0	31.5	34.4	3.2	6.8	9.8	11.2	18.7	4.5	10.3	16.4	0.7	21.4	13.1	4.6	23.2	17.6	12.9	3.6	1.9	14.7
	20~39歳	100.0	32.9	34.2	3.1	6.7	15.0	18.2	16.4	5.9	12.6	19.2	1.0	20.6	14.7	3.8	32.7	16.7	10.7	7.0	2.7	11.2
	40~64歳	100.0	29.9	35.8	2.6	7.1	9.4	8.6	17.5	3.4	12.5	15.3	0.6	23.7	11.7	3.6	20.6	19.1	10.7	2.0	1.5	15.6
	65歳以上	100.0	32.7	32.0	4.3	6.5	3.1	5.9	24.4	4.5	2.4	14.4	0.4	18.0	13.3	7.8	14.1	16.0	20.3	1.9	1.2	18.2
女性	小計	100.0	22.0	33.4	2.2	10.7	25.2	22.2	21.0	0.7	5.0	17.9	4.5	9.9	36.2	5.1	28.4	18.6	13.0	6.3	3.0	11.4
	20~39歳	100.0	22.7	38.5	0.9	9.6	41.4	34.6	21.5	0.3	5.7	22.6	4.8	13.8	40.1	9.0	38.8	23.0	9.7	11.5	3.2	6.8
	40~64歳	100.0		33.9	1.5	12.6	23.5	19.9	19.5	1.2	6.3	17.3	6.1	11.1	36.7	4.2	30.3	18.4	10.2	4.9	2.7	11.5
	65歳以上	100.0	25.2	26.6	4.8	9.2	8.4	10.9	22.7	0.4	2.0	13.0	1.6	3.5	30.6	1.8	12.9	13.7	21.1	2.5	3.1	16.9

Q30.あなた	-は、不安や悩みを主に誰に相	談している	ますか。												
		n	配偶者	配偶者以外の家族	実家の親	友人・知人	近所の人	職場の上司	職場の同僚や後輩	教師	<b>医</b> 師	保健師など	どと生委員・ヘルパーな	その他	相談する相手はいない
男性	小計	100.0	35.9	2.5	2.8	12.2	0.7	0.6	2.8	0.0	5.6	0.1	0.2	0.9	35.7
	20~39歳	100.0	26.1	2.8	5.8	12.9	1.0	0.9	3.2	0.0	3.9	0.1	0.3	1.6	41.4
	40~64歳	100.0	35.9	1.5	1.9	12.3	0.7	0.8	3.8	0.0	5.2	0.1	0.1	0.4	37.4
	65歳以上	100.0	50.4	3.9	0.0	10.7	0.0	0.0	0.5	0.1	8.8	0.2	0.4	1.0	23.8
女性	小計	100.0	27.5	9.1	8.4	28.4	0.3	0.2	1.0	0.0	1.8	0.2	0.1	1.8	21.3
	20~39歳	100.0	28.8	3.0	17.4	23.9	0.0	0.1	1.8	0.0	0.5	0.2	0.1	1.6	22.6
	40~64歳	100.0		6.5	6.5	31.0	0.7	0.3	1.0	0.0	1.4	0.3	0.1	1.8	23.9
	65歳以上	100.0	27.3	20.2	0.3	29.8	0.1	0.1	0.0	0.0	4.1	0.1	0.3	2.2	15.6

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 1.希望

1. 作 主																		
		n	ごすのもせずにゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする運動・スポーツ・散歩	かける・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする・おいでする	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
男性	小計	100.0	25.3	20.1	29.0	14.5	39.5	41.5	11.9	13.7	3.1	11.6	3.3	7.3	10.6	14.3	5.2	6.2
	20~39歳	100.0	36.7	15.9	28.8	21.2	31.7	36.1	9.3	13.3	2.4	7.3	3.0	11.8	9.1	15.4	2.2	
	40~64歳	100.0	26.0	22.4	27.5	16.0	38.2	45.2	9.7	12.1	1.8	10.0	2.7	4.2	13.5	16.2	4.1	6.4
	65歳以上	100.0	10.6	21.2	31.9	4.2	50.7	41.7	18.7	16.9	5.9	19.4	4.5	7.1	7.6	9.9	10.5	4.4
女性	小計	100.0	24.2	19.9	20.4	10.5	28.4	48.5	13.6	9.3	0.7	17.7	7.0	3.7	18.0	30.8	4.2	4.6
	20~39歳	100.0	36.4	12.9	18.3	18.4	24.0	52.9	12.7	7.8	0.6	10.0	6.5	5.3	16.9	39.2	1.8	3.4
	40~64歳	100.0	26.8	19.0	19.1	9.4	27.8	51.8	10.5			16.1	5.8	3.5	22.2	30.4	2.9	4.8
	65歳以上	100.0	10.7	27.1	23.9	5.0	32.9	40.7	18.1	12.4	1.2	26.1	8.9	2.7	13.8	24.2	8.1	5.2

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 2実際

2.実際																		
			ごすのもせずにゴロ寝で	する聴いたりして過テレビを見たり、ラ	過ごす インターネットを -	過ごすて、家族とともに家子どもと遊んだりし	などをする運動・スポーツ・散	かけるドライブや小旅行に	新聞・雑誌・本を読	音楽を聴く	などをする碁・将棋・マージャ	大工などをする手芸・庭いじり・日	家事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に	をするショッピング・買い	ランティア活動をす地域や社会のための	その他
		n	で過	週フ ごジ	して	豕し で	散 步	出	読 む		ャン	曜			出	物	すのるボ	
男性	小計	100.0	26.1	29.6	47.0	12.4	24.2	16.2	11.6	11.2	2.5	7.3	6.2	5.6	5.2	15.6	2.7	6.3
	20~39歳	100.0	34.2	24.1	47.4	19.0	14.2	11.2	9.0	11.6	2.2	2.9	8.1	7.3	5.0	18.5	0.6	7.3
	40~64歳	100.0	30.0	32.6	45.2	13.2	21.3	16.5	8.5	9.8	1.4	5.2	5.1	4.0	6.1	14.7	1.4	7.2
	65歳以上	100.0	10.3	31.4	49.4	3.3	40.6	21.6	19.8	13.1	4.8	15.9	5.8	6.0	4.1	13.6	7.4	3.7
女性	小計	100.0	23.9	33.1	36.5	12.4	14.4	15.2	13.9	8.5	0.3	12.9	21.8	2.4	5.3	23.6	2.5	5.1
	20~39歳	100.0	34.3	26.1	34.7	25.4	7.2	12.0	8.7	8.5	0.0	4.0	27.3	2.9	4.8	32.3	0.7	4.8
	40~64歳	100.0	29.2	33.5	38.4	9.2	11.4	16.0	13.5	7.6	0.5	9.1	21.9	2.6	5.2	21.7	1.6	4.4
	65歳以上	100.0	8.6	38.5	35.7	5.1	24.2	16.9	18.9	9.5	0.3	25.2	17.0	1.8	5.7	18.5	5.2	6.2

■はじめに、あなたご自身についてお伺いします。 Q1.現在、同居しているご家族をすべてお選びください。(いくつでも)

Q1. 現在、 同居	しているこ													
	n	ナー )配偶者(又はパート	子ども	子どもの配偶者	自分の父親	自分の母親	配偶者の父親	配偶者の母親	弟姉妹あなた又は配偶者の兄	父母あなた又は配偶者の祖	あなたの孫	他の親族	その他	一人暮らし
北海道	417	279	147	3	45	62	4	9	13	3	3	4	1	61
東北	417	282	191	11	59	82	12	18	18	14	12	5	3	55
関東 I	417	273	158	3	50	68	1	3	20	9	6	2	1	71
関東Ⅱ	417	277	175	9	57	82	4	9	27	3	10	3	2	54
北陸東海	416	275	185	13	68	99	13	26	16	16	13	8	4	56
東 海	417	281	183	6	61	78	13	22	22	9	6	3	0	55
近畿 I	417	282	166	2	38	55	5	7	20	2	5	1	2	66
近畿Ⅱ	416	284	169	11	62	95	10	16	21	4	12	5	2	34
中 国	417		160	10	52	80	10	14	22	8	14	3	2	54
中 国四国	416	270	154	9	57	90	5	12	22	2	9	1	0	59
北九州	416		160	3	55	75	5	7	20	6	6	6	0	59
南九州	417	249	163	5	55	83	4	8	17	4	4	6	0	74

Q2.あなたの最終学歴についてお教えください。

	l	l	l	l	l	l	l	l	l	l	l	
・在学したことはない	0	4	5	7	1	2	5 3		0	6	4	2
卒業	411	409	410	407	410	414	409	406	415	408	405	412
在学中	6	4	2	3	5	1	3 7		2	2	2 7	3
n	417	417	417	417	416	417	417	416	417	416	416	417
	北海道	東北	関東I	関東Ⅱ	北 陸	東 海	近畿 I	近畿Ⅱ	中 国	四国	北九州	南九州

<u>Q2-1.前問で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお</u>答えいただいた方は最終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。※なお、予備校などはここでいう学校には含めません。

Q2-1.前月 C11	n	小学校・中学校	高校・旧制中	5 専門学校	- 短大・高専	大学	子来JCの 大学院
北海道	417	7	161	66	49	117	17
東北	413	10	143	54	51	140	15
関東I	412	9	108	45	47	186	17
関東Ⅱ	410	4	149	52	54	135	16
北陸	415	9	149	59	44	136	18
東 海	415		145	45	44	143	19
近畿 I	412	11	142	36	57	145	21
近畿Ⅱ	413	11	122	35	51	180	14
中 国	417		149	36	56	138	26
四国	410		142	34	54	151	19
北九州	412	6	166	37	55	137	11
南九州	415	15	159	46	51	131	13

Q3.あなたの世帯の方全員の昨年1年間のおおよその収入をお選びください。

	n	200万円未満	600万円未満200万円以上~	1,000万円未満600万円以上~	1 ,000万円以上
北海道	417	42	257	81	37
東北	417	46	215	117	39
関東I	417	44	188	117	68
関東Ⅱ	417	34	217	134	32
北 陸	416	41	210	133	32
東 海	417	36	210	120	51
近畿 I	417	36	250	101	30
近畿Ⅱ	416	48	230	97	41
中 国	417	40	232	109	36
四国	416	50	234	107	25
北九州	416	51	237	94	34
南九州	417	48	251	83	35

Q4.あなたの職業はどれですか。

Q4.あなたの職	未はこれ											
		業農	店小商	教自	会経	師専	聞員事	衛運労	理員販	専	学	そ
		`林	な売工	家由	社営	`門	記、務		• `売	専 業 主 婦	生	の
		林漁	ど業・	`業		裁・	者事職	ど手・	美外・	主		他
		業業	ゝサ	著例	団管	判技	な務例	`技	容交サ	婦		無
		`例	飲┃	述.	体理	官術	ど機.	電能	師員丨			職
		漁.	食ビ	業開	の職	`職	械一	話職	ヽビ	主夫		
		業農	店ス	、業	課例	研例	オ般	交例	ウス	夫		
		な業	、業	茶医	長.	究.	ペ事	換.	ェ職			
		ど、	理例	華、	級官	所病	レ務	手各	イ例			
		牧	、業 理例 髪.	道弁	以公	研院	職	交換 手、	F.			
		牧 畜	店卸	師護	上庁	究勤	タ員	職技	レ販			
			`売	匠士	.	員務	``	人能	ス売			
		造	修業	な、	民	な医	`教	`I	、店			
	n	造 園	理、	ど宗	民 間	ئے '	新	守、				
北海道	417	2	21	7	22	42	66	26	37	95	6	93
東北	417	2	33	13	13	43	76	31	33	90	4	79
関東 I	417	3	24	17	19	43	78	27	28	96	2	80
関東Ⅱ	417	6	32	10	17	43	61	32	24	104	3	85
北 陸	416	6	24	7	14	37	48	45	36	90	6	103
東 海	417	6	30	6	17	39	64	45	32	96	1	81
近畿 I	417		34	12	17	43	61	30	34	108	3	75
近畿Ⅱ	416	8	27	17	16	29	66	24	33	107	7	82
中国	417	6	21	9	22	34	68	30	38	99	2	88
四国	416	10	25	11	15	40	66	17	44	89	2	97
北九州	416		25	14	26	35	59	26	33	105	7	80
南九州	417	5	39	12	22	47	53	23	34	83	4	95

■あなたの健康状態・健康意識についてお伺いします。 Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。 1.不幸せ-幸せ

1.1 TE TE													
	n	0点(とても不幸)	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	10点(とても幸せ)	平 均
北海道	417	9	6	9	25	28	62	42	75	90	30	41	6.47
東北	417	7	9	13	24	21	70	62	94	68	20	29	6.20
関東I	417	7	4	12	31	20	76	50	85	69	33	30	
関東Ⅱ	417	5	5	14	19	23	76	44	73	85	32	41	
北陸	416	6	7	7	21	26	90	57	76	75	23	28	6.25
東 海	417	8	5	10	24	21	77	51	79	86	32	24	
近畿 I	417	9	3	15	12	27	69	36	95	83	34	34	
近畿Ⅱ	416		3	5	20	16	74	38	86	83	45	40	
中国	417	6	5	16	22	28	66	43	78	92	26	35	
四国	416		1	13	16	18	80	49	86	91	30	28	
北九州	416		4	12	22	22	73	44	78	85	41	24	6.36
南九州	417		4	5	16	29	76	55	71	83	41	27	6.45

Q5-1.前問で幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

Q0 1. <sub>[[1]</sub> [1] C +	n	費)	健康状況	家族関係	精神的なゆとり	無・安定) 就業状況(仕事の有	友人関係	自由な時間	充実した余暇	生きがい趣味、社会貢献などの	仕事の充実度	職場の人間関係	関係地域コミュニティとの
北海道	417	194	220	197	147	53	28	89	48	64	29	15	10
東北	417		221	196	141	50	27	68	48	51	43	8	9
関東I	417	199	232	178	142	34	31	87	56	70	41	16	12
関東Ⅱ	417	189	224	206	123	43	38	97	40	76	40	12	11
北陸	416	185	223	201	139	41	37	104	45	67	29	12	9
北 陸 東 海	417	200	229	197	110	43	43	84	50	65	31	13	9
近畿I	417	201	227	214	116	37	36	91	47	60	37	17	8
近畿Ⅱ	416	187	232	209	125	40	35	83	57	66	34	15	12
中 国	417	177	215	198	145	37	40	87	68	62	33	10	8
四国	416	194	228	210	122	33	38	86	44	61	23	15	7
北九州	416	195	230	193	151	49	33	83	45	59	38	11	9
南九州	417	209	236	195	150	40	30	91	48	48	27	9	10

Q6.あなたは普段、健康だと感じていますか。

はのめなたは日	<u> </u>	こと述して	いよりル	0	
	n	非常に健康だと思う	健康な方だと思う	あまり健康ではない	健康ではない
北海道	417	31	278	85	23
東北	417	28	267	95	27
関東I	417	29	277	93	18
関東Ⅱ	417	36	282	75	24
北陸	416	31	280	89	16
東海	417	24	288	87	18
近畿 I	417	35	291	80	11
近畿Ⅱ	416	43	278	75	20
中 国	417	23	268	106	20
四国	416	39	265	91	21
北九州	416	31	254	108	23
南九州	417	31	260	105	21

Q6-1.前問で健康感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

QU 1.HJIEJ C JE	n	病気がないこと	身体が丈夫なこと	と、と飲食できるこ	ぐっすりと眠れること	不安や悩みがないこと	幸せを感じること	家庭円満であること	生きがいを感じること	仕事がうまくいくこと	こと	と 他人から認められるこ	きること	と前向きに生きられるこ	その他
北海道	417	260	159	173	130	81	65	58	37	15	24	5	10	55	1
東北	417	272	170	160	117	93	49	56	31	14	21	6	4	50	1
関東I	417	252	170	166	110	88	46	54	46	14	23	8	11	52	9
関東Ⅱ	417	274	178	183	118	63	49	57	29	10	37	4	10	39	3
北陸	416	281	157	193	98	71	40	49	35	17	34	9	10	44	0
北 陸 東 海	417	277	179	161	117	67	54	48	37	13	28	6	13	36	2
近畿 I	417	266	162	180	124	74	53	60	46	14	29	2	9	42	1
近畿Ⅱ	416	260	170	180	139	80	49	57	35	15	25	6	7	45	4
	417	259	155	170	110	79	44	67	37	9	32	13	14	48	2
中 国 四 国	416	269	160	170	124	71	42	54	24	8	24	9	12	38	2
北九州	416	276	169	165	99	88	50	76	40	8	27	3	14	49	4
南九州	417	287	159	140	118	88	58	51	40	15	24	7	13	44	2

Q7.あなたは健康に関して何らかの不安をお持ちですか。

Q/.めなたは健	尿に関し(	こりらかり	<u> リ个女を</u> (
		ある	ない
小 <b>产</b> ,未	<u>n</u>	000	155
北海道	417	262	155
東北	417	274	143
関東I	417	254	163
関東Ⅱ	417	261	156
北 陸	416	251	165
東海	417	242	175
近畿 I	417	253	164
近畿Ⅱ	416	224	192
中国	417	266	151
四国	416	274	142
北九州	416	248	168
南九州	417	255	162

Q8.前問で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。 あなたの抱えている健康に関する不安はどれだとお考えですか。(いくつでも)

	n	持病がある	がんにかかるのが怖い	が怖い心筋梗塞・糖尿病など	体力が衰えてきた	神的に疲れるストレスが溜まる・精	歯が気になる	肥満が気になる	その他
北海道	417	108	61	51	144	111	70	76	11
東北	417	111	49	43	122	116	77	75	23
関東I	417	105	41	47	130	88	72	77	24
関東Ⅱ	417	98	50	57	131	82	62	54	13
北 陸	416	92	44	41	130	88	65	60	19
東 海	417	89	50	46	110	81	61	63	17
近畿 I	417	92	52	37	129	103	63	70	17
近畿Ⅱ	416	88	44	29	114	78	72	61	18
中 国	417	108	64	43	141	93	69	70	17
四国	416	108	53	61	133	92	69	66	22
北九州	416	105	49	51	118	99	53	67	13
南九州	417	110	46	43	116	87	64	69	17

Q9.あなたの体型について、ご自身でどう思いますか。

<u> </u>	n		だちょうどよい	痩せ気味である
北海道	417	181	179	57
東北	417	192	176	49
関東I	417	156	210	51
関東Ⅱ	417	157	212	48
北陸	416	171	176	69
東海	417	172	197	48
近畿 I	417	173	180	64
近畿 I 近畿 Ⅱ	416	167	203	46
中 国	417	173	186	58
四国	416	191	178	47
北九州	416	186	179	51
南九州	417	182	173	62

Q10.あなたの健康にとって、最もリスクとなることはどれだとお考えですか。

Q10.00/6/1207 X		し、取して	$\mathcal{I}$	9-C140	_10/200	ングんし					
	n	す生活習慣を引き起こ	感染症	どの環境汚染大気汚染、水質汚濁な	食中毒などの食品汚染	うなストレス精神病を引き起こすよ	医療事故	のアレルギー花粉症、アトピーなど	た不慮の事故災害や交通事故といっ	加齢や遺伝	その他
北海道	417	170	24	14	6	59	4	18	48	71	3
東 北	417	182	17	6	3	58	6	24	43	68	10
関東I	417	165	16	12	4	41	3	34	55	77	10
関東Ⅱ	417	190	23	14	4	35	1	25	49	65	11
北陸東海	416	179	27	10	5	42	1	17	57	70	8
東海	417	163	22	9	4	53	4	38	49	68	7
近畿 I	417	194	24	9	3	44	3	24	38	73	5
近畿Ⅱ	416	153	29	16	7	42	3	31	54	75	6
中国四国	417	167	18	7	6	45	4	33	59	69	9
四国	416	192	19	10	5	51	1	20	41	73	4
北九州	416		22	11	6	51	2	31	44	70	3
南九州	417	181	22	12	4	50	3	23	40	78	4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 1.テレビ・ラジオ

<u>1.テレビ・ラジオ</u>					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	20	270	110	17
東北	417	13	290	98	16
関東 I	417	13	271	109	24
関東Ⅱ	417	20	297	86	14
北 陸	416	19	287	94	16
北東 進 進 進 逝 畿 国 世 一	417	21	271	104	21
近畿 I	417	21	258	120	18
近畿Ⅱ	416	18	282	103	13
中 国	417	16	282	105	14
四国	416	11	291	105	9
北九州	416	18	283	96	19
南九州	417	18	293	89	17

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 2.新聞

全く信用していない	14	14	26	12	19	17	14	12	13	7	14	22
あまり信用していない	79	71	83	79	76	75	93	81	80	84	77	86
まあ信用している	296	307	279	299	295	305	289	301	298	304	304	287
非常に信用している	28	25	29	27	26	20	21		26	21	21	22
n	417	417	417	417	416	417	417	416	417	416	416	417
	北海道	東北	関東 I	関東Ⅱ	北陸	東 海	近畿 I	近畿Ⅱ	中 国	四国	北九州	南九州

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 3.総合雑誌

3.総合維誌					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	8	189	191	29
東北	417	5	193	197	22
関東I	417	7	195	185	30
関東Ⅱ	417	6	200	184	27
北 陸	416	6	206	178	26
東 海	417	4	183	208	22
近畿 I	417	4	191	192	30
近畿Ⅱ	416	3	184	204	25
中 国	417	6	190	204	17
四国	416	2	193	200	21
北九州	416	6	188	203	19
南九州	417	5	203	182	27

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 4.健康雑誌

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	11	196	178	32
東北	417	5	213	180	19
関東I	417	11	209	172	25
関東Ⅱ	417	10	220	163	24
北陸	416	13	211	161	31
東 海	417	8	205	175	29
近畿 I	417	15	207	166	29
近畿Ⅱ	416	6	227	159	24
中国	417	11	212	173	21
四国	416	7	230	158	21
北九州	416	12	195	188	21
南九州	417		225	157	24

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 5.インターネット\_\_\_\_\_

<u>5.インターネツト</u>	*				
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	12	221	176	8
東 北 関東 I	417	9	230	159	19
関東 I	417	9	212	179	17
関東Ⅱ	417	13	239	154	11
北 陸	416	14	235	150	17
東 海	417	6	210	184	17
近畿 I	417	14	221	167	15
近畿Ⅱ	416	8	238	154	16
《北東 逝畿 Ⅲ 一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、	417	9	227	170	11
四 国	416	8	230	169	9
北九州	416	10	216	174	16
南九州	417	15	241	150	11

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 6.家庭向け医学書

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	24	310	69	14
東北	417	20	304	80	13
関東I	417	36	293	77	11
関東Ⅱ	417	30	308	75	4
北陸	416	38	277	87	14
東海	417	23	310	74	10
近畿 I	417	27	306	72	12
近畿Ⅱ	416	32	310	69	5
中 国	417	29	305	74	9
四国	416	31	311	70	5 9 4 7
北九州	416	31	300	78	7
南九州	417	29	298	78	12

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 7.かかりつけの医師

<u>7.かかりつけの</u>	<u>医師</u>				
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	83	286	38	10
東北	417	87	300	25	5
東北関東Ⅰ	417	91	278	39	
関東Ⅱ	417	85	298	31	9 3 7
《北東近畿 II 一、 「一、 「一、 「一、 「一、 「一、」 「一、」 「一、」 「一、」	416	82	290	37	
東 海	417	70	318	25	4
近畿 I	417	85	292	35	5
近畿Ⅱ	416	85	302	28	1
中 国	417	94	295	23	5
四国	416	83	305	26	5 2 3 6
北九州	416	81	293	39	3
南九州	417	84	296	31	6

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 8.シンポジウム・講演会

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	11	227	153	26
東北	417	14	260	121	22
関東I	417	11	213	165	28
関東Ⅱ	417	13	237	155	12
北 陸	416	12	240	142	22
東 海	417	5	214	175	23
近畿 I	417	12	220	164	21
近畿Ⅱ	416	14	242	143	17
中 国	417	13	234	147	23
四国	416	13	250	139	14
北九州	416	16	215	170	15
南九州	417	13	243	144	17

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 9.大学や病院、診療所

9.天字や病院、	<u> 診漿肵</u>				
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	52	292	63	10
東北	417	57	300	53	7
関東I	417	42	294	71	10
関東Ⅱ	417	57	297	58	5
北 陸	416	61	287	58	10
東海	417	42	310	60	5
北東 進 進 近 畿 正 世 中	417	52	286	67	12 3 8 6
近畿Ⅱ	416	61	306	46	3
中 国	417	67	287	55	8
四国	416	56	300	54	6
北九州	416	59	286	67	4 13
南九州	417	52	294	58	13

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 10.保健所や自治体

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	18	282	99	18
東北	417	28	276	103	10
関東I	417	22	266	111	18
関東Ⅱ	417	25	283	98	11
北陸	416	23	279	96	18
東 海	417	20	286	101	10
近畿 I	417	27	266	111	13
近畿Ⅱ	416	16	290	102	8
中国	417	27	280	95	15
四国	416	30	278	99	9
北九州	416	26	265	116	9
南九州	417	26	279	95	17

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 11.友人・ロコミ

<u> 11.及入・ロコミ</u>					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	417	5	172	208	32
東北	417	2	164	222	29
東 北 関東 I	417	8	163	213	33
関审Ⅱ	417	7	166	214	30
北 陸	416	3	160	217	36
東 海	417	6	155	219	37
近畿 I	417	6	175	204	32
近畿Ⅱ	416	5	164	223	24
中 国	417	5	178	210	24
R北東近近中四世紀 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	416	2	171	221	22
北九州	416	5	178	210	23
南九州	417	4	186	194	33

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 12.広告・チラシ

	l	ı	ı	l	ı	l	l	l	l	l	ı	ı
全く信用していない	98	94	93	83	90	91	93	83	69	83	88	77
あまり信用していない	241	241	262	262	254	255	258	263	265	256	268	255
まあ信用している	76	81	57	70	72	68	63	69	81	76	59	85
非常に信用している	2	1	5	2	0	3	3	1	2	1	1	0
n	417	417	417	417	416	417	417	416	417	416	416	417
	北海道	東北	関東I	関東Ⅱ	北 陸	東 海	近畿 I	近畿Ⅱ	中 国	四国	北九州	南九州

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 1.テレビ・ラジオ

<u>1.アレビ・フンオ</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	136	188	75	18
東北	417	141	180	84	12
東北関東Ⅰ	417	133	184	72	28
関東Ⅱ	417	147	189	74	7
北 陸	416	144	188	71	13
東海	417	134	190	74	19
近畿 I	417	110	206	83	18
《北東 後海 近畿 近 近 世 一 </td <td>416</td> <td>125</td> <td>197</td> <td>85</td> <td>9</td>	416	125	197	85	9
中 国	417	136	196	68	17
四国	416	147	193	63	13
北九州	416	129	200	66	21
南九州	417	142	179	71	25

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 2.新聞

<u> </u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	119	163	91	44
東北	417	104	154	121	38
関東I	417	93	144	100	80
関東Ⅱ	417	103	162	112	40
北 陸	416	108	167	97	44
東 海	417	102	142	132	41
近畿 I	417	91	165	103	58
近畿Ⅱ	416	91	171	113	41
中 国	417	101	175	99	42
四国	416	116	175	86	39
北九州	416	96	145	118	57
南九州	417	97	143	103	74

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 3.総合雑誌

3.松白粧誌					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	7	98	208	104
東北	417	3	101	212	101
東 北 関東 I	417	11	80	196	130
関東Ⅱ	417	6	98	216	97
北陸	416	8	108	194	106
東海	417	10	81	219	107
近畿 I	417	7	91	213	106
近畿Ⅱ	416	3	102	210	101
中 国	417	11	94	211	101
北東近畿   工   世海 I I I I I I I I I I I I I I I I I I	416	5	103	209	99
北九州	416	7	82	204	123
南九州	417	7	108	193	109

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 4.健康雑誌

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	7	69	195	146
東北	417	1	82	196	138
関東I	417	7	64	177	169
関東Ⅱ	417	6	87	191	133
北陸	416	4	78	197	137
東 海	417	10	74	183	150
近畿 I	417	2	69	204	142
近畿Ⅱ	416	2	82	207	125
中国	417	8	76	196	137
四国	416	1	84	192	139
北九州	416	2 7	63	209	142
南九州	417	7	89	193	128

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 5.インターネット

<u>5.インターネット</u>	•				
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	132	172	93	20
東北	417	138	167	95	17
東 北 関東 I	417	142	166	82	27
関東Ⅱ	417	137	187	80	13
北 陸	416	153	170	84	9
東 海	417	131	184	89	13
近畿 I	417	128	181	92	16
近畿Ⅱ	416	111	186	100	19
<ul><li>北東近畿 I</li><li>近畿 I</li><li>中□</li></ul>	417	132	173	103	9
四国	416	134	185	86	11
北九州	416	128	189	76	23
南九州	417	145	168	84	20

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 6.家庭向け医学書

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	8	89	197	123
東 北 関東 I	417	1	89	193	134
関東I	417	7	84	182	144
関東Ⅱ	417	8	101	196	112
北 陸 東 海	416	7	77	199	133
東 海	417	4	83	207	123
近畿 I	417	5	82	202	128
近畿Ⅱ	416	5	112	193	106
中 国	417	10	87	196	124
四 国	416	3	84	194	135
北九州	416	4	91	188	133
南九州	417	5	99	182	131

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 7.かかりつけの医師

7.かかりつけの医師						
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない	
北海道	417	54	179	129	55	
東 北 関東 I	417	62	192	124	39	
関東 I	417	56	193	117	51	
関東Ⅱ	417	57	210	113	37	
北 陸	416	51	203	114	48	
《北東近畿 II	417	65	182	133	37	
近畿 I	417	63	186	122	46	
近畿Ⅱ	416	64	210	110	32	
中 国	417	69	191	123	34	
四 国	416	52	209	105	50	
北九州	416	67	186	122	41	
南九州	417	68	184	122	43	

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 8.シンポジウム・講演会

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	4	48	143	222
東北	417	2	45	143	227
関東I	417	7	29	121	260
関東Ⅱ	417	4	38	135	240
北 陸	416	1	44	147	224
東 海	417	3	31	145	238
近畿 I	417	5	30	153	229
近畿Ⅱ	416	4	47	149	216
中 国	417	6	50	139	222
四国	416	2	40	159	215
北九州	416	0	44	157	215
南九州	417	6	46	154	211

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 9.大学や病院、診療所

9.人字や病院、	砂炼川				
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	24	110	171	112
東 北 関東 I	417	24	114	165	114
関東 I	417	18	109	161	129
関東Ⅱ	417	23	119	167	108
北 陸	416	15	107	171	123
《北東近畿 II	417	18	114	174	111
近畿 I	417	20	110	175	112
近畿Ⅱ	416	26	139	155	96
中 国	417	29	120	157	111
四 国	416	19	113	170	114
北九州	416	24	103	164	125
南九州	417	14	125	162	116

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 10.保健所や自治体

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	8	57	190	162
東北	417	5	58	207	147
関東I	417	7	56	182	172
関東Ⅱ	417	7	71	193	146
北陸	416	3	67	185	161
東海	417	10	69	189	149
近畿 I	417	5	67	199	146
近畿Ⅱ	416	6	71	208	131
中国	417	7	73	172	165
四国	416	6	55	203	152
北九州	416	2	64	193	157
南九州	417	3	87	187	140

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 11.友人・ロコミ

<u>11.友人・ロコミ</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	27	149	172	69
東北	417	19	143	187	68
関東I	417	30	130	173	84
関東Ⅱ	417	31	142	172	72
北 陸	416	23	127	183	83
東 海	417	24	154	170	69
近畿 I	417	25	132	190	70
近畿Ⅱ	416	25	163	161	67
中 国	417	24	152	180	61
四国	416	20	155	184	57
北九州	416	14	146	192	64
南九州	417	20	172	164	61

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 12.広告・チラシ

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	417	22	121	182	92
東北	417	16	114	197	90
関東 I	417	21	101	165	130
関東Ⅱ	417	21	114	186	96
北 陸	416		120	177	98
東 海	417		102	198	94
近畿 I	417	12	106	201	98
近畿Ⅱ	416	21	117	186	92
中 国	417	16	124	189	88
四国	416	16	112	196	92
北九州	416	17	110	190	99
南九州	417	18	128	182	89

Q13.健康に関してどのような情報が必要だとお考えですか。(3つまで)

Q13.健康に関し	ノしこのよ	フタ 旧 牧	<u> か必安に</u>			(3) ひま じ	)				
		か	て医	運	て休	情お	のタ	情食	報健	国健	特
		b	の療	動	の養	報酒	情バ	報事	康	• 康	に
		だ	情•	に	情・	ا ح	報コ		診	自づ	な
		に	報医	つ	報ス	健	اع	栄 養	断	治く	い
		つ	療	い	<b> </b>	康	健	養	に	体り	
		い	施 設	て	レ	に	康	に	つ	等の	
		て		の	ス	つ	に	つ	い	のた	
		の	に	情	に	い	つ	い	て	目め	
		情	つ	報	つ	て	い	て	の	標の	
	n	報	い		い	の	て	の	情	値	
北海道	417	213	198	97	115	27	17	150	104	33	38
東北	417	219	179	96	114	28	16	131	115	34	50
関東I	417	211	204	93	106	17	16	158	117	29	52
関東Ⅱ	417	220	183	102	118	31	20	149	117	20	33
北 陸	416	217	185	118	102	28	17	137	109	31	50
東 海	417	209	169	104	100	27	22	148	132	22	47
近畿 I	417	215	208	85	100	16	13	150	125	21	47
近畿Ⅱ	416	203	204	101	108	19	14	143	125	32	43
中 国	417	217	211	110	98	34	18	130	118	21	38
四国	416	222	203	104	88	23	12	151	134	25	32
北九州	416	205	191	104	96	20	10	150	140	32	42
南九州	417	190	182	102	104	29	18	151	114	38	46

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

は14.80なだりま	ガカッ 公正	<u> 不 凹 件</u>	<u> 寸10、江</u>	貝の性体	とフトシー	<u> (貝/型 ロリ) 〜</u>
		る積	組ど	いあ	全 く	わ
		極	んち	ま	<	からな
		的	でら	IJ	取	b
		に	いか	取	IJ	な
		取	ると	IJ	組	い
		IJ		組	6	
		組	う	ん	で	
		ん	いうと	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	ij	な	ر)	
北海道	216	16	54	86	43	17
東北	231	16	57	85	51	22
関東 I	222	11	79	70	42	20
関東Ⅱ	215	12	77	73	34	19
北 陸	210		74	71	39	14
東海	233	18	56	85	42	32
東 海 近畿 I	219		65	86	30	27
近畿Ⅱ	203		70	60	33	20
中国	219	20	58	80	38	23
四国	217	10	71	81	31	24
北九州	210		83	59	35	20
南九州	223	23	69	65	45	21

Q15.あなたの居住する自治体は、住民の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

		7   10.4	- P 9 * * K			J.
		る積	組ど	いあ	全	わ
		極	んち	ま	<	から
		的	でら	IJ	取	b
		に	いか	取	IJ	な
		取	ると	IJ	組	い
		IJ	い	組	ん	
		組	う	ん	で	
		ん	لح	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	IJ	な	い	
北海道	417	12	133	148	39	85
東北	417	20	131	154	28	84
関東I	417	18	130	131	43	95
関東Ⅱ	417	30	151	129	16	91
北陸	416	17	171	117	20	91
東 海	417	23	135	136	33	90
近畿 I	417	13	149	136	31	88
近畿Ⅱ	416	25	151	139	25	76
中 国	417	13	146	139	31	88
四国	416	18	150	135	20	93
北九州	416	11	148	134	30	93
南九州	417	36	166	111	31	73

■あなたの健康行動についてお伺いします。

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

1.出費してもよいと考える額

1.山負ししもより	, <u> </u>	门只					
	n	0 円	1 円~ 9 9 9 円	4 1 9 0 9 0 9 0 円円 \$	95 90 90 9 9 9 9	10,000円以上	均均
北海道	417	34	51	206	97	29	3,983
東北	417	37	69	195	80	36	3,788
関東I	417	60	61	160	89	47	3,952
関東Ⅱ	417	36	51	197	88	45	4,140
北 陸	416	44	61	195	78	38	3,799
東 海	417	42	57	200	76	42	
近畿 I	417	38	74	201	69	35	3,615
近畿Ⅱ	416	42	52	198	90	34	3,930
中 国	417	32	59	191	100	35	4,083
四国	416	40	54	197	87	38	3,968
北九州	416		55	198	86	41	4,030
南九州	417	36	55	210	74	42	3,915

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・ フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

2.実際に出費している額

	n	0 円	1 円~ 9 9 9 円	4 1 9 0 9 0 9 0 円円 ~	95 90 90 90 円円 s	↑ 下区田ののの・の→	平均
北海道	417	120	51	148	67	31	3,074
東北	417	118	69	133	65	32	2,976
関東I	417	113	74	129	49	52	
関東Ⅱ	417	104	70	133	64	46	3,295
北 陸	416	126	75	133	52	30	2,708
東 海	417	128	71	130	56	32	2,795
近畿 I	417	127	64	139	52	35	
近畿Ⅱ	416	117	64	134	68	33	
中 国	417	109	65	145	61	37	
四国	416	98	67	152	64	35	
北九州	416		57	131	67	46	3,327
南九州	417	101	70	157	43	46	3,090

Q18.健康に気を	こつけてい		具体的	に何です				
G TO. DEDATE AVE	J., (V	分とるよう心がけている過労に注意し、睡眠、休養を十	食事・栄養に気を配っている	で酒・タバコを控えている	(定期的に健康診断を受けている)	ている 運動やスポー ツをするようにし	ているの情報・知識を増やすようにし新聞・テレビ・雑誌などで健康	その他
北海道	<u>n</u>	135	165	53	93	117	50	
東北	234 226	127	151	40	104	104	41	5 4
関東 I	227	126	161	44	107	111	32	6
関東Ⅱ	229	127	152	41	103	120	34	5
北陸	224	124	156	48	101	111	48	3
東海	222	118	165	52	110	107	32	2
近畿 I	206	114	143	37	99	96	28	2 3
近畿Ⅱ	227	129	164	47	95	108	45	4
中 国	236	125	153	39	100	109	45	7
四国	247	133	157	48	95	117	40	2 3
北九州	229	139	154	39	96	112	27	3
南九州	220	128	140	45	97	111	33	5

Q19.あなたが健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか。

Q19.あなたが仮	Ӗ展Ⅰ⊂虱を									
		自	た家	て医	見ど新	あ家	あ年厄	どン保	そ	で以
		分	の族	師	ての聞	つ族	た期年	でフ健	の	特前
		が	でや	な	健 •	てや	つな、	知レ所	他	にか
		病	友	ど	康雑	友	てど子	つッや		なら
		気	人	の	記誌	人	人供	てト役		いや
		を	が	勧	事・ やテ	の	生の	や所		つ
		気をし	病	め	やテ	勧	の誕	講な		て
		た	気	が	番レ	め	節生	演ど		い
		の	を	あ	組ビ	が	目、	会の		た
	n	で	し	つ	をな		に更	なパ		の
北海道	234	64	35	18	22	9	12	4	10	60
東北	226	75	39	18	18	10	18	1	3	44
関東I	227	58	34	24	21	7	15	4	13	51
関東Ⅱ	229	64	30	16	27	6	16	3	7	60
北 陸	224	56	35	18	25	12	15	2	8	53
東 海	222	58	37	21	28	6	22	2 2	5	43
近畿 I	206	42	35	18	11	6	27	4	6	57
近畿Ⅱ	227	48	32	23	25	11	16	7	7	58
中国	236	75	33	13	13	12	15	2	10	63
四国	247		36	14	29	9	21	2 7	6	45
北九州	229	71	34	19	21	11	20	2	4	47
南九州	220	83	33	14	16	11	10	2 3	5	45

Q20.あなたが健康のために特に何も行っていない理由として、あなたの考えに近いものを選んでください。

Q20.00161618		71-141-1				<del>\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ </del>	** .7 / [ -	<u>~ 007</u>	<u> </u>
		忙	る健	経 済	な健	施	ら何	いー	特
		し	必康	済	い康	設	よを	緒	に
		<	要な	的	上	や	いど	に	理 由 は
		て	はの	な	の	機	かの	や	由
		時	なで	ゆ	理	会	わよ	る	は
		間	い特	٢	由	が	かう	仲	な
		が	ī	ij	か	な	らに	間	い
		な	何	が	ら	い	なや	が	
		い	ŧ	な	や		いつ	い	
	n		す	い	れ		た	な	
北海道	183	38	20	29	6	6	31	1	52
東北	191	25	15	32	10	13	36	4	56
関東I	190	31	19	25	6	6	42	3	58
関東Ⅱ	188	29	9	29	9	10	40	4	58
北 陸	192	34	24	29	7	7	32	2	57
東 海	195	30	24	27	3	10	32	3	66
近畿 I	211	34	18	30	8	5	43	2	71
近畿Ⅱ	189	28	24	27	3	6	36	6	59
中 国	181	33	15	29	3	9	40	3	49
四国	169	19	23	25	4	6	40	2	50
北九州	187		19	31	4	6	33	4	58
南九州	197	38	25	32	3	7	32	2	58

Q21.あなたは今後、健康のために気をつけたいことはありますか。(いくつでも)

Q21.あなたは今	,後、健康	<u>:のために</u>	気をつけ	たいこと	<u>はありま</u>	すか。(じ	くつでも	)	
	n	がけたい休養を十分とるよう心過労に注意し、睡眠、	たい食事・栄養に気を配り	酒・タバコを控えたい	けるようにしたい定期的に健康診断を受	ようにしたい運動やスポー ツをする	を増やすようにしたいどで健康の情報・知識新聞・テレビ・雑誌な	その他	特にない
北海道	417	247	244	87	138	200	62	1	30
東北	417	227	215	71	171	195	40	0	34
関東I	417	235	235	70	172	226	41	3	38
関東Ⅱ	417	231	238	68	160	218	46	4	29
北 陸	416	219	245	72	153	195	54	1	29
東 海	417		243	64	162	211	42	4	34
近畿 I	417		233	59	151	191	49	2	39
近畿Ⅱ	416		244	69	166	207	52	3	31
中 国	417		224	72	153	230	52	3	25
四国	416		240	61	160	208	39	3	25
北九州	416	243	241	65	159	229	43	3	22
南九州	417	229	240	74	179	242	43	2	37

■あなたの生活習慣についてお伺いします。 <u>Q22.あなたは健康のために食生活に気をつ</u>けていると思いますか。

<u> </u>	±ルベリノーこび.	<u>// -                                    </u>	コーメにて	ノい
WEE. (0) 1-6-1-2-18-18	n	気をつけていると思う	ない気をつけていると思わ	)   
北海道	417	304	113	
東北	417	280	137	
関東 I	417	288	129	
関東Ⅱ	417	290	127	
北 陸	416	284	132	
東 海	417	287	130	
北 陸 東 海 近畿 I	417	283	134	
近畿Ⅱ	416	294	122	
中国	417	285	132	
四国	416	298	118	
北九州	416	280	136	
南九州	417	278	139	

Q23.具体的に気をつけていることは何ですか。(いくつでも)

QZU. <del>只</del> 体IIIC又	VC 7 C																	
	n	正しく食べている朝昼晩と1日3回規則	間食や夜食はとらない	る 腹8分目を心がけてい	食べているじっくり時間をかけて	る家族そろって食べてい	にしている外食をしすぎないよう	て、色々な食品をとる栄養のバランスを考え	塩分を控えている	うにしている油分を摂りすぎないよ	海藻類を食べている	菜を食べているなど緑や黄色の濃い野ホウレン草、ニンジン	生野菜を食べている	果物を食べている	ている魚・肉・卵などを食べ	いる牛乳・乳製品を食べて	いる大豆・豆製品を食べて	その他
北海道	304	204	84	94	59	89	91	144	129	123	101	148	145	117	152	145	137	4
東北	280	185	81	84	44	70	79	154	111	116	97	139	110	96	130	121	126	3
関東I	288	185	68	96	58	69	85	152	110	117	108	144	134	112	150	137	135	2
関東Ⅱ	290	205	76	91	49	77	86	150	110	111	90	133	134	105	149	136	137	2
北 陸 東 海	284	192	75	82	53	64	68	149	121	102	95	127	117	103	130	110	128	5
東 海	287	195	64	81	42	62	86	142	101	97	77	123	125	113	123	124	124	4
近畿 I	283	198	74	72	40	65	96	150	102	94	78	135	118	104	121	122	130	3
近畿Ⅱ	294	208	66	103	49	77	100	157	117	106	93	140	125	113	132	129	135	2
中 国 四 国	285	192	73	98	45	79	90	141	101	96	100	144	121	101	148	122	131	5
	298	210	67	87	44	72	70	131	102	100	69	133	132	105	134	128	120	5
北九州	280	175	77	95	39	68	87	146	114	112	72	129	130	93	111	107	123	4
南九州	278	170	72	85	36	64	81	139	118	126	71	121	125	103	114	111	123	2

Q24.あなたは、いわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものについてどのようにお考えですか。

WZ7.00/01-10.	0 1717 0	<b>姓冰及叫</b>	1172	<u>/ //   _                               </u>	81 CO U
		う非	思あ	思あ	わ全
		常	うる	わま	なく
		に	程	なり	い健
		健	度	い健	康
		康	健	康	に
		に	康	に	ょ
		ょ	I.	ょ	よい
		い	ょ	い	ے
			い	٢	は
	n	と思	ح	は	は 思
北海道	417	8	226	154	29
東北	417	6	248	141	22
関東I	417	11	236	127	43
関東Ⅱ	417	10	250	129	28
北 陸	416	6	237	145	28
東 海	417	6	242	138	31
近畿 I	417	5	232	141	39
近畿Ⅱ	416	11	232	141	32
中国	417	4	251	133	29
四国	416	7	252	129	28
北九州	416		241	126	42
南九州	417		248	128	31

Q25.あなたは、実際にはいわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲んだり、食べたりしていますか。

	n	食している、よく飲常用している、よく飲	時々飲食している	る 何度か試したことはあ	いく飲食したことはな
北海道	417	65	112	164	76
東北	417	52	135	166	64
関東 I	417	45	128	159	85
関東Ⅱ	417	62	129	155	71
北 陸	416	48	117	156	95
東海	417	41	127	161	88
近畿 I	417	48	119	170	80
近畿Ⅱ	416	57	105	158	96
中 国	417	54	121	170	72
四国	416	52	128	172	64
北九州	416	67	126	155	68
南九州	417	56	134	166	61

Q26.あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。

Q26.めなたは、	いりもとう			をひりしり (		
		充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
北海洋	<u>n</u>	E.C.	015	117	0.5	4
北海道	417	56	215	117	25	4
東北	417	59	209	117	24	8
関東I	417	55	223	103	21	15
関東Ⅱ	417	44	221	118	23	11
北 陸	416	44	220	120	23	9
東海	417	48	216	120	24	9
東 海 近畿 I	417	50	200	131	20	16
近畿Ⅱ	416		222	103	19	8
中国	417	48	222	121	16	10
四国	416		223	119	10	8
北九州	416		230	108	15	13
南九州	417	71	202	105	28	11

Q27.あなたは不安や悩みを感じることはありますか。

					j	)	j	ļ		)	ı,	,
全く感じない	8	13	24	12	15	20	16	14	10	10		15
めまり感じない	91	89	106	111	98	126	113	107	112	103		90
ときどき感じる	242	243	222	226	227	206	225	246	225	249	I	238
いつも感じる	76	72	65	68	76	65	63	49	70	54		73
n	417	417	417	417	416	417	417	416	417	416		416
QZ1.00/4/218*1	北海道	東北	関東I	関東Ⅱ	北 陸	東 海	近畿 I	近畿Ⅱ	中国	四国	H. I. D.I.	北九州

	Q28.あなたの不安や悩みの内容は具体的にどのようなものですか。(いくつでも)
--	---

Q20.00747_0074	n n	一	学校の友達づきあい	地域の人づきあい	家族関係	親族づきあい	だ話し相手がいない	自分の健康・病気	生きがい・将来のこと	することがない	仕事上のこと	学の学業・受験・進	身近な人の死	家事	育児・出産	子供の教育	収入・家計・借金	住まい	境自宅のまわりの生活標	通勤・通学	社会問題	その他	わからない
北海道	318	69	6	31	83	34	24	145	122	12	83	3	35	29	18	39	131	49	36	11	30	8	6
東北	315	65	4	30	89	49	23	135	129	10	82	1	41	28	25	46	132	60	36	11	25	9	9
関東I	287	62	5	21	60	27	19	133	129	16	83	3	37	25	34	37	126	44	26	10	38	10	7
関東Ⅱ	294	57	6	27	65	37	15	126	117	10	73	1	20	24	17	24	118	38	33	8	17	11	9
北 陸	303	42	5	29	67	22	14	129	117	9	81	7	33	24	20	41	128	30	28	5	22	15	6
東 海	271	65	1	34	84	37	30	123	105	11	88	3	23	22	25	31	112	28	23	6	27	14	7
近畿 I	288	56	3	31	62	34	21	125	116	16	87	4	39	24	18	32	118	35	31	4	30	7	12
近畿Ⅱ	295	45	2	44	73	33	18	125	120	9	59	4	31	32	25	37	114	25	29	5	25	7	8
中 国	295	56	7	31	59	34	20	138	110	11	69	3	33	21	21	26	116	33	29	8	24	8	15
四国	303	64	2	28	82	37	24	136	128	7	67	2	36	20	19	33	121	36	19	5	24	6	6
北九州	311	62	4	25	69	29	17	141	127	17	71	7	41	14	14	37	125	30	27	3	32	11	9
南力.州	287	54	4	24	56	32	11	110	114	12	75	0	30	20	23	38	132	27	26	4	38	6	9

029 あなたは、	不安や悩みがあったときにどうしていますか。	(いくつでも)

	n	込む みポーツに打ち	るのんびりする時間をと	で相談する保健所・医療機関など	動物(ペット)と遊ぶ	何か食べる	買い物をする	才を聴くテレビを見たり、ラジ	をするギャンブル・勝負ごと	タバコを吸う	音楽を聴く	するアロマテラピー を利用	酒を飲む	いてもらう人と喋ったり、話を聞	カラオケで歌う	寝てしまう	じっと耐える	看極的に自分で解決す	見て見ぬふりをする	その他	特になし
北海道	318	93	101	6	29	58	60	76	8	34	58	7	49	74	17	83	57	46	28	5	48
東北	315	73	96	10	41	61	54	62	7	19	58	11	54	79	13	80	59	32	16	2	49
関東I	287	84	100	4	28	54	56	56	4	27	54	7	54	77	15	85	53	40	16	11	36
関東Ⅱ	294	96	104	5	26	46	45	51	5	19	50	7	36	51	6	69	47	32	12	6	50
北 陸	303	82	99	8	28	58	59	48	6	18	48	6	47	86	18	65	48	41	12	6	43
東海	271	57	89	14	22	54	43	56	7	17	42	5	40	66	16	68	63	33	10	6	30
近畿 I	288	67	93	10	22	52	41	63	10	19	43	10	29	82	11	67	50	42	16	5	33
近畿Ⅱ	295	62	99	10	21	58	56	52	13	21	44	6	38	65	10	77	66	45	13	8	43
中 国	295	77	101	12	19	47	42	58	7	16	47	10	47	66	19	77	41	37	17	6	41
四国	303	79	108	12	21	46	50	60	5	13	43	8	29	85	20	66	43	32	16	7	39
北九州	311	84	115	6	24	56	59	65	17	21	55	10	46	82	12	82	55	37	11	8	31
南九州	287	71	100	4	29	45	40	58	6	23	59	12	43	86	21	74	50	35	15	6	32

Q30.あなたは、不安や悩みを主に誰に相談していますか。

Q30.00°472183	n	配偶者	配偶者以外の家族	実家の親	友人 - 知人	近所の人	職場の上司	職場の同僚や後輩	教師	医師	保健師など	どと生委員・ヘルパーな	その他	相談する相手はいない
北海道	318	97	16	15	51	1	6	7	1	12	3	0	8	101
東北	315	104	20	22	55	1	3	9	0	11	0	0	4	86
関東I	287	92	16	14	55	3	0	4	0	8	0	0	3	92
関東Ⅱ	294	77	19	21	71	1	1	3	0	10	0	1	5	85
北 陸	303	92	20	19	73	1	2	5	0	14	0	0	1	76
北 陸 東 海	271	74	12	13	60	1	0	5	0	13	1	0	7	85
近畿 I	288	102	21	18	64	0	1	4	0	10	0	2	1	65
近畿Ⅱ	295	105	13	28	64	0	0	4	0	7	0	0	7	67
	295	103	20	14	53	3	2	10	0	11	1	0	2	76
四国	303	91	21	23	72	0	1	4	0	9	1	1	8	72
北九州	311		20	18	78	0	3	6	0	14	1	1	9	65
南九州	287	75	20	19	65	0	0	10	0	12	2	2	3	79

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 1.希望

<u>1.布                                    </u>																	
	n	ごす	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする 運動・スポーツ・散歩	かけるドライブや小旅行に出	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする碁・将棋・マージャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
北海道	417	115	102	121	36	132	189	67	55	8	46	25	13	60	100	25	19
東北	417	111	103	113	53	118	182	62	59	11	62	13	17	61	90	19	23
関東I	417	96	87	86	56	141	177	49	46	8	56	26	30	64	93	20	26
関東Ⅱ	417	83	80	116	52	165	196	51	52	4	70	15	18	60	115	18	17
北陸東海	416	97	89	99	43	153	187	53	48	7	70	20	17	56	97	21	28
	417	98	68	102	56	157	216	58	44	11	57	21	27	55	101	18	15
近畿 I	417	117	81	98	48	131	183	52	50	6	60	19	23	54	92	16	29
近畿Ⅱ	416	116	75	99	60	144	198	55	32	11	68	20	26	60	83	24	18
中 国	417	117	72	114	46	131	185	45	47	10	67	30	23	62	90	26	18
中 国 四 国	416	106	92	124	51	127	189	47	43	3	74	19	12	57	101	13	15
北九州	416	104	75	112	50	143	202	54	49	4	69	23	13	65	89	20	21
南九州	417	106	85	123	51	129	174	62	38	8	74	19	17	66	96	21	21

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください)

	n	ごす	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする 運動・スポー ツ・散歩	かけるドライブや小旅行に出	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする碁・将棋・マージャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
北海道	417		134	174	40	84	74	69	60	6	31	56	14	23	81	15	19
東北	417		131	192	54	63	60	63	45	7	49	61	14	20	92	7	26
関東I	417	108	130	172	52	84	54	51	42	9	35	59	21	21	85	10	23
関東Ⅱ	417	85	128	171	49	85	70	55	35	2	62	54	10	24	89	10	26
北 陸	416	97	140	173	47	83	64	54	46	5	38	66	21	19	97	13	30
北 陸 東 海	417	105	130	170	62	77	70	57	31	4	37	82	20	27	71	12	22
近畿 I 近畿 I	417	112	126	156	49	77	75	51	43	3	44	50	13	15	88	10	26
近畿Ⅱ	416	106	129	174	64	80	69	50	35	3	48	65	12	27	77	13	19
中国	417	98	137	183	47	74	62	52	42	6	51	52	14	19	79	20	21
中 国四 国	416	101	147	185	49	68	74	46	40	7	53	52	12	18	72	7	14
北九州	416	105	132	178	45	86	83	45	42	2	48	56	11	34	80	8	25
南九州	417	118	128	181	56	80	61	52	35	7	44	57	17	21	57	12	28

■あなたの死生観についてお伺いします。 Q32.あなたは何歳ぐらいまで生きたいと思いますか。 歳ぐらいまで

歳ぐらいまで	1			
	n	平均値	最小値	最大値
北海道	417	77.94	120	22
東北	417	80.22	120	36
関東I	417	79.63	120	28
関東Ⅱ	417	79.60	120	32
北 陸	416	79.59	120	31
東 海	417	78.91	120	29
近畿 I	417	79.23	120	34
近畿Ⅱ	416	79.95	120	28
中 国	417	81.11	120	37
四国	416	81.36	120	27
北九州	416		120	26
南九州	417	79.96	120	25

Q33.あなたはご自身が何歳ぐらいまで生きられると思いますか。 歳ぐらいまで

歳ぐらいまで				
	n	平均値	最小値	最大値
北海道	417	76.11	100	30
東北	417	77.56	120	36
関東I	417	78.33	120	30
関東Ⅱ	417	78.21	120	40
北 陸	416	77.30	120	31
東海	417	76.36	120	25
近畿 I	417	77.23	120	40
近畿Ⅱ	416	78.22	120	40
中 国	417	78.00	110	35
四国	416	79.03	120	27
北九州	416		120	26
南九州	417	77.40	120	25

■はじめに、あなたご自身についてお伺いします。 Q1.現在、同居しているご家族をすべてお選びください。(いくつでも)

<u>Q1.現在、同居</u> し	しているこ		へしわ選		, 1 <sub>。(して)</sub>	ノでも)								
	n	ナー ) 配偶者(又はパート	子ども	子どもの配偶者	自分の父親	自分の母親	配偶者の父親	配偶者の母親	弟姉妹あなた又は配偶者の兄	父母の人は配偶者の祖の	あなたの孫	他の親族	その他	一人暮らし
北海道	100.0	66.9	35.3	0.7	10.8	14.9	1.0	2.2	3.1	0.7	0.7	1.0	0.2	14.6
東北	100.0	67.6	45.8	2.6	14.1	19.7	2.9	4.3	4.3	3.4	2.9	1.2	0.7	13.2
関東I	100.0	65.5	37.9	0.7	12.0	16.3	0.2	0.7	4.8	2.2	1.4	0.5	0.2	17.0
関東Ⅱ	100.0	66.4	42.0	2.2	13.7	19.7	1.0	2.2	6.5	0.7	2.4	0.7	0.5	12.9
北 陸 東 海	100.0	66.1	44.5	3.1	16.3	23.8	3.1	6.3	3.8	3.8	3.1	1.9	1.0	13.5
東海	100.0	67.4	43.9	1.4	14.6	18.7	3.1	5.3	5.3	2.2	1.4	0.7	0.0	13.2
近畿 I	100.0	67.6	39.8	0.5	9.1	13.2	1.2	1.7	4.8	0.5	1.2	0.2	0.5	15.8
近畿Ⅱ	100.0	68.3	40.6	2.6	14.9	22.8	2.4	3.8	5.0	1.0	2.9	1.2	0.5	8.2
中 国	100.0	66.9	38.4	2.4	12.5	19.2	2.4	3.4	5.3	1.9	3.4	0.7	0.5	12.9
中 国四 国	100.0	64.9	37.0	2.2	13.7	21.6	1.2	2.9	5.3	0.5	2.2	0.2	0.0	14.2
北九州	100.0		38.5	0.7	13.2	18.0	1.2	1.7	4.8	1.4	1.4	1.4	0.0	14.2
南九州	100.0	59.7	39.1	1.2	13.2	19.9	1.0	1.9	4.1	1.0	1.0	1.4	0.0	17.7

Q2 あなたの最終学歴についてお数えください。

QZ.めなにの取	終子歴に	<u> </u>	<b>叙えくに</b> く	<u>```</u>
	n	在学中	卒業	在学したことはない
北海道	100.0	1.4	98.6	0.0
東北	100.0	1.0	98.1	1.0
関東I	100.0	0.5	98.3	1.2
関東Ⅱ	100.0	0.7	97.6	1.7
北 陸	100.0	1.2	98.6	0.2
東 海	100.0	0.2	99.3	0.5
近畿 I	100.0	0.7	98.1	1.2
近畿Ⅱ	100.0	1.7	97.6	0.7
中 国	100.0	0.5	99.5	0.0
四国	100.0	0.5	98.1	1.4
北九州	100.0	1.7	97.4	1.0
南九州	100.0	0.7	98.8	0.5

<u>Q2-1.前問で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお</u>答えいただいた方は最終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。※なお、予備校などはここでいう学校には含めません。

Q2-1.削回 C11	<u> </u>	小	高	専	短	大	大
		学	校	門	大	学	学
		校	•	学	•		院
		•	IB #u	校	高		
		中	制		専		
		学 校	中				
		仪					
	n						
北海道	100.0	1.7	38.6	15.8	11.8	28.1	4.1
東北	100.0	2.4	34.6	13.1	12.3	33.9	3.6
関東I	100.0	2.2	26.2	10.9	11.4	45.1	4.1
関東Ⅱ	100.0	1.0	36.3	12.7	13.2	32.9	3.9
北 陸	100.0	2.2	35.9	14.2	10.6	32.8	4.3
東 海	100.0	4.6	34.9	10.8	10.6	34.5	4.6
近畿 I	100.0	2.7	34.5	8.7	13.8	35.2	5.1
近畿Ⅱ	100.0	2.7	29.5	8.5	12.3	43.6	3.4
中 国	100.0	2.9	35.7	8.6	13.4	33.1	6.2
四国	100.0		34.6	8.3	13.2	36.8	4.6
北九州	100.0	1.5	40.3	9.0	13.3	33.3	2.7
南九州	100.0	3.6	38.3	11.1	12.3	31.6	3.1

Q3.あなたの世帯の方全員の昨年1年間のおおよその収入をお選びください。

	n	200万円未満	600万円未満200万円以上~	1,000万円未満600万円以上~	1,000万円以上
北海道	100.0	10.1	61.6	19.4	8.9
東北	100.0		51.6	28.1	9.4
関東I	100.0		45.1	28.1	16.3
関東Ⅱ	100.0		52.0	32.1	7.7
北陸	100.0	9.9	50.5	32.0	7.7
東 海	100.0	8.6	50.4	28.8	12.2
近畿 I	100.0	8.6	60.0	24.2	7.2
近畿Ⅱ	100.0		55.3	23.3	9.9
中 国	100.0	9.6	55.6	26.1	8.6
四国	100.0		56.3	25.7	6.0
北九州	100.0	12.3	57.0	22.6	8.2
南九州	100.0	11.5	60.2	19.9	8.4

Q4.あなたの職業はどれですか。

Q4.あなたの職	未はこれ											
		業農	店小商	教自	会経	師専		衛運労	理員販	専	学	そ
		`林	な売工	家由	社営	`門		な転務	· `売	業	生	の
		林漁	ど業・	`業		裁▪	者事職	ど手・	美外・	業 主 婦		他
		業業	`サ	著例	団管	判技	な務例	`技	容交サ	婦		無
		`例	飲丨	述.	体理	官術	ど機.	電能	師員l	.		職
		漁.	食ビ	業開	の職	`職	械一	話職	゛゛ビ	主夫		
		業農	店ス	`業	課例	研例	才般	交例	ウス	夫		
		な業	`業	茶医	長.	究.	ペ事	換.	ェ職			
		ど、	理例	華、	級官	所病	レ務	手各	イ例			
		牧	髪.	道弁	以公	研院	職	手各 <b>、</b> 種	h.			
		畜	店卸	師護	上庁	究勤	タ員	職技	レ販			
		`	`売	匠士	•	員務	`	人能	ス売			
		造	修業	な、	民	な医	`教	`I	`店			
	n	袁	理、	ど宗	間	ど	新	守、				
北海道	100.0	0.5	5.0	1.7	5.3	10.1	15.8	6.2	8.9	22.8	1.4	22.3
東北	100.0		7.9	3.1	3.1	10.3	18.2	7.4	7.9	21.6	1.0	18.9
関東I	100.0		5.8	4.1	4.6	10.3	18.7	6.5		23.0	0.5	19.2
関東Ⅱ	100.0		7.7	2.4	4.1	10.3	14.6	7.7	5.8	24.9	0.7	20.4
北陸	100.0		5.8	1.7	3.4	8.9	11.5	10.8	8.7	21.6	1.4	24.8
北 陸 東 海	100.0		7.2	1.4	4.1	9.4	15.3	10.8		23.0	0.2	19.4
近畿 I	100.0		8.2	2.9	4.1	10.3	14.6	7.2	8.2	25.9	0.7	18.0
近畿Ⅱ	100.0		6.5	4.1	3.8	7.0	15.9	5.8	7.9	25.7	1.7	19.7
中国	100.0		5.0	2.2	5.3	8.2	16.3	7.2	9.1	23.7	0.5	21.1
四国	100.0		6.0	2.6	3.6	9.6	15.9	4.1	10.6	21.4	0.5	23.3
北九州	100.0		6.0	3.4	6.3	8.4	14.2	6.3		25.2	1.7	19.2
南九州	100.0		9.4	2.9	5.3	11.3	12.7	5.5	8.2	19.9	1.0	22.8

■あなたの健康状態・健康意識についてお伺いします。 Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。 1.不幸せ-幸せ

1.1 TE TE													
	n	0点(とても不幸)	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	10点(とても幸せ)	平 均
北海道	100.0	2.2	1.4	2.2	6.0	6.7	14.9	10.1	18.0	21.6	7.2	9.8	6.47
東 北	100.0	1.7	2.2	3.1	5.8	5.0	16.8	14.9	22.5	16.3	4.8	7.0	6.20
関東I	100.0	1.7	1.0	2.9	7.4	4.8	18.2	12.0	20.4	16.5	7.9	7.2	6.29
関東Ⅱ	100.0	1.2	1.2	3.4	4.6	5.5	18.2	10.6	17.5	20.4	7.7	9.8	6.51
北 陸	100.0	1.4	1.7	1.7	5.0	6.3	21.6	13.7	18.3	18.0	5.5	6.7	6.25
北 陸 東 海	100.0	1.9	1.2	2.4	5.8	5.0	18.5	12.2	18.9	20.6	7.7	5.8	6.33
近畿 I	100.0	2.2	0.7	3.6	2.9	6.5	16.5	8.6	22.8	19.9	8.2	8.2	6.51
近畿Ⅱ	100.0	1.4	0.7	1.2	4.8	3.8	17.8	9.1	20.7	20.0	10.8	9.6	6.75
中 国 四 国	100.0	1.4	1.2	3.8	5.3	6.7	15.8	10.3	18.7	22.1	6.2	8.4	6.40
四国	100.0	1.0	0.2	3.1	3.8	4.3	19.2	11.8	20.7	21.9	7.2	6.7	6.54
北九州	100.0		1.0	2.9	5.3	5.3	17.5	10.6	18.8	20.4	9.9	5.8	
南九州	100.0	2.4	1.0	1.2	3.8	7.0	18.2	13.2	17.0	19.9	9.8	6.5	

Q5-1.前問で幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

	n	費)家計の状況(所得・消	健康状況	家族関係	精神的なゆとり	無・安定) 就業状況(仕事の有	友人関係	自由な時間	充実した余暇	生きがい趣味、社会貢献などの	仕事の充実度	職場の人間関係	関係地域コミュニティとの
北海道	100.0		52.8	47.2	35.3	12.7	6.7	21.3	11.5	15.3	7.0	3.6	2.4
東 北	100.0		53.0	47.0	33.8	12.0	6.5	16.3	11.5	12.2	10.3	1.9	2.2
関東I	100.0	47.7	55.6	42.7	34.1	8.2	7.4	20.9	13.4	16.8	9.8	3.8	2.9
関東Ⅱ	100.0	45.3	53.7	49.4	29.5	10.3	9.1	23.3	9.6	18.2	9.6	2.9	2.6
北 陸	100.0	44.5	53.6	48.3	33.4	9.9	8.9	25.0	10.8	16.1	7.0	2.9	2.2
北 陸 東 海	100.0	48.0	54.9	47.2	26.4	10.3	10.3	20.1	12.0	15.6	7.4	3.1	2.2
近畿 I	100.0	48.2	54.4	51.3	27.8	8.9	8.6	21.8	11.3	14.4	8.9	4.1	1.9
近畿Ⅱ	100.0	45.0	55.8	50.2	30.0	9.6	8.4	20.0	13.7	15.9	8.2	3.6	2.9
中 国	100.0	42.4	51.6	47.5	34.8	8.9	9.6	20.9	16.3	14.9	7.9	2.4	1.9
四国	100.0	46.6	54.8	50.5	29.3	7.9	9.1	20.7	10.6	14.7	5.5	3.6	1.7
北九州	100.0	46.9	55.3	46.4	36.3	11.8	7.9	20.0	10.8	14.2	9.1	2.6	2.2
南九州	100.0	50.1	56.6	46.8	36.0	9.6	7.2	21.8	11.5	11.5	6.5	2.2	2.4

Q6.あなたは普段、健康だと感じていますか。

は0.60なには目	<u> 汉、)廷, 汉</u> ,	_ 一心がして	<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	<u>,</u>	
	n	非常に健康だと思う	健康な方だと思う	あまり健康ではない	健康ではない
北海道	100.0	7.4	66.7	20.4	5.5
東北	100.0	6.7	64.0	22.8	6.5
関東I	100.0	7.0	66.4	22.3	4.3
関東Ⅱ	100.0	8.6	67.6	18.0	5.8
北陸	100.0	7.5	67.3	21.4	3.8
東 海	100.0	5.8	69.1	20.9	4.3
近畿 I	100.0	8.4	69.8	19.2	2.6
近畿Ⅱ	100.0	10.3	66.8	18.0	4.8
中 国	100.0	5.5	64.3	25.4	4.8
四国	100.0	9.4	63.7	21.9	5.0
北九州	100.0	7.5	61.1	26.0	5.5
南九州	100.0	7.4	62.4	25.2	5.0

Q6-1.前問で健康感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)

					0 1 7 C 7	10 0 10 2									
	n	病気がないこと	身体が丈夫なこと	と、と飲食できるこ	ぐっすりと眠れること	不安や悩みがないこと	幸せを感じること	家庭円満であること	生きがいを感じること	仕事がうまくいくこと	こと人間関係がうまくいく	と 他人から認められるこ	きること 他人を愛することがで	と前向きに生きられるこ	その他
北海道	100.0	62.4	38.1	41.5	31.2	19.4	15.6	13.9	8.9	3.6	5.8	1.2	2.4	13.2	0.2
東北	100.0	65.2	40.8	38.4	28.1	22.3	11.8	13.4	7.4	3.4	5.0	1.4	1.0	12.0	0.2
関東I	100.0	60.4	40.8	39.8	26.4	21.1	11.0	12.9	11.0	3.4	5.5	1.9	2.6	12.5	2.2
関東Ⅱ	100.0	65.7	42.7	43.9	28.3	15.1	11.8	13.7	7.0	2.4	8.9	1.0	2.4	9.4	0.7
北 陸 東 海	100.0	67.5	37.7	46.4	23.6	17.1	9.6	11.8	8.4	4.1	8.2	2.2	2.4	10.6	0.0
東 海	100.0	66.4	42.9	38.6	28.1	16.1	12.9	11.5	8.9	3.1	6.7	1.4	3.1	8.6	0.5
近畿 I	100.0	63.8	38.8	43.2	29.7	17.7	12.7	14.4	11.0	3.4	7.0	0.5	2.2	10.1	0.2
近畿Ⅱ	100.0	62.5	40.9	43.3	33.4	19.2	11.8	13.7	8.4	3.6	6.0	1.4	1.7	10.8	1.0
中 国 四 国	100.0	62.1	37.2	40.8	26.4	18.9	10.6	16.1	8.9	2.2	7.7	3.1	3.4	11.5	0.5
	100.0	64.7	38.5	40.9	29.8	17.1	10.1	13.0	5.8	1.9	5.8	2.2	2.9	9.1	0.5
北九州	100.0	66.3	40.6	39.7	23.8	21.2	12.0	18.3	9.6	1.9	6.5	0.7	3.4	11.8	1.0
南九州	100.0	68.8	38.1	33.6	28.3	21.1	13.9	12.2	9.6	3.6	5.8	1.7	3.1	10.6	0.5

Q7.あなたは健康に関して何らかの不安をお持ちですか。

<u>Q/.めなたは健</u>	尿 に 労し	こ 川 り かい	<u>リ个女を(</u>
		あっ	ない
		る	い
<b>□ ' ½= /</b> ¾	<u>n</u>	00.0	07.0
北海道	100.0	62.8	37.2
東北	100.0	65.7	34.3
関東I	100.0	60.9	39.1
関東Ⅱ	100.0	62.6	37.4
北陸	100.0	60.3	39.7
東海	100.0	58.0	42.0
近畿 I	100.0	60.7	39.3
近畿Ⅱ	100.0	53.8	46.2
中 国	100.0	63.8	36.2
四国	100.0	65.9	34.1
北九州	100.0	59.6	40.4
南九州	100.0	61.2	38.8

Q8.前問で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。 あなたの抱えている健康に関する不安はどれだとお考えですか。(いくつでも)

	n	持病がある	がんにかかるのが怖い	が怖いの筋梗塞・糖尿病など	体力が衰えてきた	神的に疲れるストレスが溜まる・精	歯が気になる	肥満が気になる	その他
北海道	100.0	25.9	14.6	12.2	34.5	26.6	16.8	18.2	2.6
東北	100.0	26.6	11.8	10.3	29.3	27.8	18.5	18.0	5.5
関東 I	100.0	25.2	9.8	11.3	31.2	21.1	17.3	18.5	5.8
関東Ⅱ	100.0	23.5	12.0	13.7	31.4	19.7	14.9	12.9	3.1
北 陸	100.0	22.1	10.6	9.9	31.3	21.2	15.6	14.4	4.6
東 海	100.0	21.3	12.0	11.0	26.4	19.4	14.6	15.1	4.1
近畿 I	100.0	22.1	12.5	8.9	30.9	24.7	15.1	16.8	4.1
近畿Ⅱ	100.0	21.2	10.6	7.0	27.4	18.8	17.3	14.7	4.3
中 国	100.0	25.9	15.3	10.3	33.8	22.3	16.5	16.8	4.1
四国	100.0	26.0	12.7	14.7	32.0	22.1	16.6	15.9	5.3
北九州	100.0		11.8	12.3	28.4	23.8	12.7	16.1	3.1
南九州	100.0	26.4	11.0	10.3	27.8	20.9	15.3	16.5	4.1

Q9.あなたの体型について、ご自身でどう思いますか。

<u> </u>	n	太り気味である	ちょうどよい	6痩せ気味である
北海道	100.0	43.4	42.9	13.7
東北	100.0	46.0	42.2	11.8
関東I	100.0	37.4	50.4	12.2
関東Ⅱ	100.0	37.6	50.8	11.5
北陸	100.0	41.1	42.3	16.6
東 海	100.0	41.2	47.2	11.5
近畿 I	100.0	41.5	43.2	15.3
近畿Ⅱ	100.0	40.1	48.8	11.1
中 国	100.0	41.5	44.6	13.9
四国	100.0	45.9	42.8	11.3
北九州	100.0	44.7	43.0	12.3
南九州	100.0	43.6	41.5	14.9

Q10.あなたの健康にとって、最もリスクとなることはどれだとお考えですか。

Q10.07/2/2018		~ \ <del>4</del> \ \ \ 7			_ 1 0 / 2 C 0	ソケイし					
		す生	感イ	ど大	食·	う精	医	の花	た災	加	そ
		生活	染ン	の気	中	な神	療	ア粉	不害	齢	の
		活習	症フ	環汚	毒	ス病	事	レ症	慮や	や	他
		習慣	ル	境染	な	トを	故	ル、	の交	遺	
		慣病	エ	汚、	ど	レ引		ギア	事通	伝	
		を	ン	染水	の	スき			故事		
		引	ザ	質	食	起		Ľ	故		
		き 起	な	汚	品	こ			٢		
		起	ど	濁	汚	す		な	い		
	n	ت	の	な	染	ょ		ڵۓ	つ		
北海道	100.0	40.8	5.8	3.4	1.4	14.1	1.0	4.3	11.5	17.0	0.7
東北	100.0	43.6	4.1	1.4	0.7	13.9	1.4	5.8	10.3	16.3	2.4
関東I	100.0	39.6	3.8	2.9	1.0	9.8	0.7	8.2	13.2	18.5	2.4
関東Ⅱ	100.0	45.6	5.5	3.4	1.0	8.4	0.2	6.0	11.8	15.6	2.6
北陸東海	100.0	43.0	6.5	2.4	1.2	10.1	0.2	4.1	13.7	16.8	1.9
東海	100.0	39.1	5.3	2.2	1.0	12.7	1.0	9.1	11.8	16.3	1.7
近畿 I	100.0	46.5	5.8	2.2	0.7	10.6	0.7	5.8	9.1	17.5	1.2
近畿Ⅱ	100.0	36.8	7.0	3.8	1.7	10.1	0.7	7.5	13.0	18.0	1.4
中 国	100.0	40.0	4.3	1.7	1.4	10.8	1.0	7.9	14.1	16.5	2.2
四国	100.0	46.2	4.6	2.4	1.2	12.3	0.2	4.8	9.9	17.5	1.0
北九州	100.0		5.3	2.6	1.4	12.3	0.5	7.5	10.6	16.8	0.7
南九州	100.0	43.4	5.3	2.9	1.0	12.0	0.7	5.5	9.6	18.7	1.0

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 1.テレビ・ラジオ

1.アレビ・フンオ					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	4.8	64.7	26.4	4.1
東北	100.0	3.1	69.5	23.5	3.8
関東 I	100.0	3.1	65.0	26.1	5.8
関東Ⅱ	100.0	4.8	71.2	20.6	3.4
北陸	100.0	4.6	69.0	22.6	3.8
東 海	100.0	5.0	65.0	24.9	5.0
近畿 I	100.0	5.0	61.9	28.8	4.3
近畿Ⅱ	100.0	4.3	67.8	24.8	3.1
中 国	100.0	3.8	67.6	25.2	3.4
四国	100.0	2.6	70.0	25.2	2.2
北九州	100.0	4.3	68.0	23.1	4.6
南九州	100.0	4.3	70.3	21.3	4.1

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 2.新聞

					ı	ı	ı	ı	ı	ı	ı	ı
全く信用していない	3.4	3.4	6.2	2.9	4.6	4.1	3.4	2.9	3.1	1.7	3.4	5.3
あまり信用していない	18.9	17.0	19.9	18.9	18.3	18.0	22.3	19.5	19.2	20.2	18.5	20.6
まあ信用している	71.0	73.6	66.9	71.7	70.9	73.1	69.3	72.4	71.5	73.1	73.1	68.8
非常に信用している						4.8	5.0	5.3		5.0		5.3
c	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	北海道	東北	関東 I	関東Ⅱ	北 陸	東 海	近畿 I	近畿Ⅱ	中 国	四国	北九州	南九州

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 3.総合雑誌\_\_\_\_\_\_

3.心口 社心					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	1.9	45.3	45.8	7.0
東北	100.0	1.2	46.3	47.2	5.3
関東 I	100.0	1.7	46.8	44.4	7.2
関東Ⅱ	100.0	1.4	48.0	44.1	6.5
北陸東海	100.0	1.4	49.5	42.8	6.3
東 海	100.0	1.0	43.9	49.9	5.3
近畿I	100.0	1.0	45.8	46.0	7.2
近畿Ⅱ	100.0	0.7	44.2	49.0	6.0
近畿 II 中 国	100.0	1.4	45.6	48.9	4.1
四国	100.0	0.5	46.4	48.1	5.0
北九州	100.0	1.4	45.2	48.8	4.6
南九州	100.0	1.2	48.7	43.6	6.5

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 4.健康雑誌

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	2.6	47.0	42.7	7.7
東北	100.0	1.2	51.1	43.2	4.6
関東I	100.0	2.6	50.1	41.2	6.0
関東Ⅱ	100.0	2.4	52.8	39.1	5.8
北陸	100.0	3.1	50.7	38.7	7.5
東 海	100.0	1.9	49.2	42.0	7.0
近畿 I	100.0	3.6	49.6	39.8	7.0
近畿Ⅱ	100.0	1.4	54.6	38.2	5.8
中 国	100.0	2.6	50.8	41.5	5.0
四国	100.0	1.7	55.3	38.0	5.0
北九州	100.0	2.9	46.9	45.2	5.0
南九州	100.0		54.0	37.6	5.8

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 5.インターネット\_\_\_\_

<u> 5.インターネツト</u>	*				
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	2.9	53.0	42.2	1.9
東北	100.0	2.2	55.2	38.1	4.6
関東I	100.0	2.2	50.8	42.9	4.1
関東Ⅱ	100.0	3.1	57.3	36.9	2.6
北 陸	100.0	3.4	56.5	36.1	4.1
東海	100.0	1.4	50.4	44.1	4.1
近畿 I	100.0	3.4	53.0	40.0	3.6
近畿Ⅱ	100.0	1.9	57.2	37.0	3.8
中 国	100.0	2.2	54.4	40.8	2.6
四国	100.0	1.9	55.3	40.6	2.2
北九州	100.0	2.4	51.9	41.8	3.8
南九州	100.0	3.6	57.8	36.0	2.6

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 6.家庭向け医学書

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	5.8	74.3	16.5	3.4
東北	100.0	4.8	72.9	19.2	3.1
関東I	100.0	8.6	70.3	18.5	2.6
関東Ⅱ	100.0	7.2	73.9	18.0	1.0
北 陸	100.0	9.1	66.6	20.9	3.4
東 海	100.0	5.5	74.3	17.7	2.4
近畿 I	100.0	6.5	73.4	17.3	2.9
近畿Ⅱ	100.0	7.7	74.5	16.6	1.2
中 国	100.0	7.0	73.1	17.7	2.2
四国	100.0	7.5	74.8	16.8	1.0
北九州	100.0	7.5	72.1	18.8	1.7
南九州	100.0		71.5	18.7	2.9

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 7.かかりつけの医師

<u> 7.かかり つけの</u>	[마				
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	19.9	68.6	9.1	2.4
東北	100.0	20.9	71.9	6.0	1.2
関東I	100.0	21.8	66.7	9.4	2.2
関東Ⅱ	100.0	20.4	71.5	7.4	0.7
北 陸	100.0	19.7	69.7	8.9	1.7
東 海	100.0	16.8	76.3	6.0	1.0
近畿 I	100.0	20.4	70.0	8.4	1.2
近畿Ⅱ	100.0	20.4	72.6	6.7	0.2
中 国	100.0	22.5	70.7	5.5	1.2
四国	100.0	20.0	73.3	6.3	0.5
北九州	100.0	19.5	70.4	9.4	0.7
南九州	100.0	20.1	71.0	7.4	1.4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 8.シンポジウム・講演会

		ĺ	ĺ			l		l	l	l	l	
全く信用していない	6.2	5.3	6.7	2.9	5.3	5.5	5.0	4.1	5.5	3.4	3.6	4.1
あまり信用していない	36.7	29.0	39.6	37.2	34.1	42.0	39.3	34.4	35.3	33.4	40.9	34.5
まあ信用している	54.4	62.4	51.1	56.8	57.7	51.3	52.8	58.2	56.1	60.1	51.7	58.3
非常に信用している							2.9	3.4	3.1	3.1		3.1
c	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	北海道	東北	関東 I	関東Ⅱ	北 陸	東 海	近畿 I	近畿Ⅱ	中 国	四国	北九州	南九州

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 9.大学や病院、診療所

9.人子や病院、	砂煤川				
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	12.5	70.0	15.1	2.4
東北	100.0	13.7	71.9	12.7	1.7
関東I	100.0	10.1	70.5	17.0	2.4
関東Ⅱ	100.0	13.7	71.2	13.9	1.2
北 陸	100.0	14.7	69.0	13.9	2.4
北陸東海	100.0	10.1	74.3	14.4	1.2
近畿I	100.0	12.5	68.6	16.1	2.9
近畿Ⅱ	100.0	14.7	73.6	11.1	0.7
近畿 I 中 国	100.0	16.1	68.8	13.2	1.9
四国	100.0	13.5	72.1	13.0	1.4
北九州	100.0	14.2	68.8	16.1	1.0
南九州	100.0	12.5	70.5	13.9	3.1

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 10.保健所や自治体

	ĺ	ĺ		l	l	l			l			
全く信用していない	4.3	2.4	4.3	2.6	4.3	2.4	3.1	1.9	3.6	2.2	2.2	4.1
あまり信用していない	23.7	24.7	26.6	23.5	23.1	24.2	26.6	24.5	22.8	23.8	27.9	22.8
まあ信用している	67.6	66.2	63.8	67.9	67.1	68.6	63.8	69.7	67.1	66.8	63.7	66.9
非常に信用している				6.0			6.5	3.8	6.5	7.2		6.2
n	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	北海道	東北	関東 I	関東Ⅱ	北陸	東 海	近畿 I	近畿Ⅱ	中 国	四国	北九州	南九州

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 11.友人・ロコミ

11.及入・ロコミ					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	1.2	41.2	49.9	7.7
東北	100.0	0.5	39.3	53.2	7.0
関東 I	100.0	1.9	39.1	51.1	7.9
関東Ⅱ	100.0	1.7	39.8	51.3	7.2
北 陸	100.0	0.7	38.5	52.2	8.7
東 海	100.0	1.4	37.2	52.5	8.9
近畿 I	100.0	1.4	42.0	48.9	7.7
近畿Ⅱ	100.0	1.2	39.4	53.6	5.8
近畿Ⅱ 中 国	100.0	1.2	42.7	50.4	5.8
四国	100.0	0.5	41.1	53.1	5.3
北九州	100.0	1.2	42.8	50.5	5.5
南九州	100.0	1.0	44.6	46.5	7.9

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 12.広告・チラシ

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
北海道	100.0	0.5	18.2	57.8	23.5
東北	100.0	0.2	19.4	57.8	22.5
関東I	100.0	1.2	13.7	62.8	22.3
関東Ⅱ	100.0	0.5	16.8	62.8	19.9
北陸	100.0	0.0	17.3	61.1	21.6
東 海	100.0	0.7	16.3	61.2	21.8
近畿 I	100.0	0.7	15.1	61.9	22.3
近畿Ⅱ	100.0	0.2	16.6	63.2	20.0
中国	100.0	0.5	19.4	63.5	16.5
四国	100.0	0.2	18.3	61.5	20.0
北九州	100.0		14.2	64.4	21.2
南九州	100.0	0.0	20.4	61.2	18.5

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 1.テレビ・ラジオ

<u>1.テレビ・ラジオ</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	32.6	45.1	18.0	4.3
東北	100.0	33.8	43.2	20.1	2.9
関東I	100.0	31.9	44.1	17.3	6.7
関東Ⅱ	100.0	35.3	45.3	17.7	1.7
北 陸	100.0	34.6	45.2	17.1	3.1
東 海	100.0	32.1	45.6	17.7	4.6
近畿 I	100.0	26.4	49.4	19.9	4.3
近畿Ⅱ	100.0		47.4	20.4	2.2
中 国	100.0		47.0	16.3	4.1
四国	100.0		46.4	15.1	3.1
北九州	100.0		48.1	15.9	5.0
南九州	100.0	34.1	42.9	17.0	6.0

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 2.新聞

C-47[14]					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	28.5	39.1	21.8	10.6
東北	100.0	24.9	36.9	29.0	9.1
関東I	100.0	22.3	34.5	24.0	19.2
関東Ⅱ	100.0	24.7	38.8	26.9	9.6
北陸	100.0	26.0	40.1	23.3	10.6
東海	100.0	24.5	34.1	31.7	9.8
近畿 I	100.0	21.8	39.6	24.7	13.9
近畿Ⅱ	100.0	21.9	41.1	27.2	9.9
中国	100.0	24.2	42.0	23.7	10.1
四国	100.0	27.9	42.1	20.7	9.4
北九州	100.0	23.1	34.9	28.4	13.7
南九州	100.0	23.3	34.3	24.7	17.7

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 3.総合雑誌

3. 心口 社心					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	1.7	23.5	49.9	24.9
東北	100.0	0.7	24.2	50.8	24.2
関東 I	100.0	2.6	19.2	47.0	31.2
関東Ⅱ	100.0	1.4	23.5	51.8	23.3
北 陸	100.0	1.9	26.0	46.6	25.5
東海	100.0	2.4	19.4	52.5	25.7
近畿 I	100.0	1.7	21.8	51.1	25.4
近畿Ⅱ	100.0	0.7	24.5	50.5	24.3
中国	100.0	2.6	22.5	50.6	24.2
四国	100.0	1.2	24.8	50.2	23.8
北九州	100.0	1.7	19.7	49.0	29.6
南九州	100.0	1.7	25.9	46.3	26.1

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 4.健康雑誌

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	1.7	16.5	46.8	35.0
東北	100.0	0.2	19.7	47.0	33.1
関東I	100.0	1.7	15.3	42.4	40.5
関東Ⅱ	100.0	1.4	20.9	45.8	31.9
北 陸	100.0	1.0	18.8	47.4	32.9
東 海	100.0	2.4	17.7	43.9	36.0
近畿I	100.0	0.5	16.5	48.9	34.1
近畿Ⅱ	100.0	0.5	19.7	49.8	30.0
中 国	100.0	1.9	18.2	47.0	32.9
四国	100.0	0.2	20.2	46.2	33.4
北九州	100.0	0.5	15.1	50.2	34.1
南九州	100.0	1.7	21.3	46.3	30.7

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 5.インターネット

<u>5.インターネット</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	31.7	41.2	22.3	4.8
東北	100.0	33.1	40.0	22.8	4.1
関東 I	100.0	34.1	39.8	19.7	6.5
関東Ⅱ	100.0	32.9	44.8	19.2	3.1
北 陸 東 海	100.0	36.8	40.9	20.2	2.2
東 海	100.0	31.4	44.1	21.3	3.1
近畿 I	100.0	30.7	43.4	22.1	3.8
近畿Ⅱ	100.0	26.7	44.7	24.0	4.6
近畿Ⅱ 中 国	100.0	31.7	41.5	24.7	2.2
四国	100.0	32.2	44.5	20.7	2.6
北九州	100.0	30.8	45.4	18.3	5.5
南九州	100.0	34.8	40.3	20.1	4.8

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 6.家庭向け医学書

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	1.9	21.3	47.2	29.5
東北	100.0	0.2	21.3	46.3	32.1
関東I	100.0	1.7	20.1	43.6	34.5
関東Ⅱ	100.0	1.9	24.2	47.0	26.9
北 陸	100.0	1.7	18.5	47.8	32.0
東 海	100.0	1.0	19.9	49.6	29.5
近畿I	100.0	1.2	19.7	48.4	30.7
近畿Ⅱ	100.0	1.2	26.9	46.4	25.5
中 国	100.0	2.4	20.9	47.0	29.7
四国	100.0	0.7	20.2	46.6	32.5
北九州	100.0	1.0	21.9	45.2	32.0
南九州	100.0	1.2	23.7	43.6	31.4

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 7.かかりつけの医師

1.00 20 00	- 백 - 의				
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	12.9	42.9	30.9	13.2
東北	100.0	14.9	46.0	29.7	9.4
関東 I	100.0	13.4	46.3	28.1	12.2
関東Ⅱ	100.0	13.7	50.4	27.1	8.9
北 陸	100.0	12.3	48.8	27.4	11.5
東 海 近畿 I	100.0	15.6	43.6	31.9	8.9
近畿 I	100.0	15.1	44.6	29.3	11.0
近畿Ⅱ	100.0	15.4	50.5	26.4	7.7
中 国	100.0	16.5	45.8	29.5	8.2
四国	100.0	12.5	50.2	25.2	12.0
北九州	100.0	16.1	44.7	29.3	9.9
南九州	100.0	16.3	44.1	29.3	10.3

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 8.シンポジウム・講演会

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	1.0	11.5	34.3	53.2
東北	100.0	0.5	10.8	34.3	54.4
関東I	100.0	1.7	7.0	29.0	62.4
関東Ⅱ	100.0	1.0	9.1	32.4	57.6
北陸	100.0	0.2	10.6	35.3	53.8
東海	100.0	0.7	7.4	34.8	57.1
近畿 I	100.0	1.2	7.2	36.7	54.9
近畿Ⅱ	100.0	1.0	11.3	35.8	51.9
中国	100.0	1.4	12.0	33.3	53.2
四国	100.0	0.5	9.6	38.2	51.7
北九州	100.0	0.0	10.6	37.7	51.7
南九州	100.0	1.4	11.0	36.9	50.6

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 9.大学や病院、診療所

9.人字や病院、	砂煤川				
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	5.8	26.4	41.0	26.9
東北	100.0	5.8	27.3	39.6	27.3
関東 I	100.0	4.3	26.1	38.6	30.9
関東Ⅱ	100.0	5.5	28.5	40.0	25.9
北 陸	100.0	3.6	25.7	41.1	29.6
北 陸 東 海	100.0	4.3	27.3	41.7	26.6
近畿 I	100.0	4.8	26.4	42.0	26.9
近畿Ⅱ	100.0	6.3	33.4	37.3	23.1
中国	100.0	7.0	28.8	37.6	26.6
四国	100.0	4.6	27.2	40.9	27.4
北九州	100.0	5.8	24.8	39.4	30.0
南九州	100.0	3.4	30.0	38.8	27.8

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 10.保健所や自治体

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	1.9	13.7	45.6	38.8
東北	100.0	1.2	13.9	49.6	35.3
関東I	100.0	1.7	13.4	43.6	41.2
関東Ⅱ	100.0	1.7	17.0	46.3	35.0
北 陸	100.0	0.7	16.1	44.5	38.7
東 海	100.0	2.4	16.5	45.3	35.7
近畿I	100.0	1.2	16.1	47.7	35.0
近畿Ⅱ	100.0	1.4	17.1	50.0	31.5
中 国	100.0	1.7	17.5	41.2	39.6
四国	100.0	1.4	13.2	48.8	36.5
北九州	100.0	0.5	15.4	46.4	37.7
南九州	100.0	0.7	20.9	44.8	33.6

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 \_11.友人・口コミ

<u> 11.及入・ロコミ</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	6.5	35.7	41.2	16.5
東北	100.0	4.6	34.3	44.8	16.3
関東I	100.0	7.2	31.2	41.5	20.1
関東Ⅱ	100.0	7.4	34.1	41.2	17.3
北 陸	100.0	5.5	30.5	44.0	20.0
東海	100.0	5.8	36.9	40.8	16.5
近畿 I	100.0	6.0	31.7	45.6	16.8
近畿Ⅱ	100.0	6.0	39.2	38.7	16.1
中 国	100.0	5.8	36.5	43.2	14.6
四国	100.0	4.8	37.3	44.2	13.7
北九州	100.0	3.4	35.1	46.2	15.4
南九州	100.0	4.8	41.2	39.3	14.6

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 12.広告・チラシ

	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
北海道	100.0	5.3	29.0	43.6	22.1
東北	100.0	3.8	27.3	47.2	21.6
関東I	100.0	5.0	24.2	39.6	31.2
関東Ⅱ	100.0	5.0	27.3	44.6	23.0
北陸	100.0	5.0	28.8	42.5	23.6
東 海	100.0	5.5	24.5	47.5	22.5
近畿 I	100.0	2.9	25.4	48.2	23.5
近畿Ⅱ	100.0	5.0	28.1	44.7	22.1
中国	100.0	3.8	29.7	45.3	21.1
四国	100.0	3.8	26.9	47.1	22.1
北九州	100.0	4.1	26.4	45.7	23.8
南九州	100.0	4.3	30.7	43.6	21.3

Q13.健康に関してどのような情報が必要だとお考えですか。(3つまで)

Q13.健康に関し	ノしてのよ	ノは旧報	<u> か必安に</u>			<u>(3 フまじ</u>	)				
		か	て医	運	て休	情お	のタ	情食	報健	国健	特
		b	の療	動	の養	報酒	情バ	報事	康	• 康	に
		だ	情•	に	情•	ا ح	報コ	.	診	自づ	な
		に	報医	つ	報ス	健	اع	栄	断	治く	い
		つ	療	い	<b> </b>	康	健	養	1=	体り	
		い	施 設	て	レ	に	康	1	つ	等の	
		て	設	の	ス	つ	1=	つ	い	のた	
		の	1	情	に	い	つ	い	て	目め	
		情	つ	報	つ	て	い	て	の	標の	
	n	報	い		い	の	て	の	情	値	
北海道	100.0	51.1	47.5	23.3	27.6	6.5	4.1	36.0	24.9	7.9	9.1
東北	100.0	52.5	42.9	23.0	27.3	6.7	3.8	31.4	27.6	8.2	12.0
関東I	100.0	50.6	48.9	22.3	25.4	4.1	3.8	37.9	28.1	7.0	12.5
関東Ⅱ	100.0	52.8	43.9	24.5	28.3	7.4	4.8	35.7	28.1	4.8	7.9
北 陸	100.0	52.2	44.5	28.4	24.5	6.7	4.1	32.9	26.2	7.5	12.0
東 海	100.0	50.1	40.5	24.9	24.0	6.5	5.3	35.5	31.7	5.3	11.3
近畿 I	100.0	51.6	49.9	20.4	24.0	3.8	3.1	36.0	30.0	5.0	11.3
近畿Ⅱ	100.0	48.8	49.0	24.3	26.0	4.6	3.4	34.4	30.0	7.7	10.3
中 国	100.0	52.0	50.6	26.4	23.5	8.2	4.3	31.2	28.3	5.0	9.1
四国	100.0	53.4	48.8	25.0	21.2	5.5	2.9	36.3	32.2	6.0	7.7
北九州	100.0	49.3	45.9	25.0	23.1	4.8	2.4	36.1	33.7	7.7	10.1
南九州	100.0	45.6	43.6	24.5	24.9	7.0	4.3	36.2	27.3	9.1	11.0

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

以14.00なたりま		<u>未 凶件</u>	710 1 T	貝切姓は	6 2 1 1 1 C	<u>   【型 [1]   し</u>
		る積	組ど	いあ	全	わ
		極	んち	ま	<	か
		的	でら	IJ	取	b
		に	いか	取	IJ	な
		取	ると	IJ	組	い
		IJ	い	組	ん	
		組	う	ん	で	
		ん	لح	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	IJ	な	い	
北海道	100.0	7.4	25.0	39.8	19.9	7.9
東北	100.0	6.9	24.7	36.8	22.1	9.5
関東I	100.0	5.0	35.6	31.5	18.9	9.0
関東Ⅱ	100.0	5.6	35.8	34.0	15.8	8.8
北 陸	100.0	5.7	35.2	33.8	18.6	6.7
東 海	100.0	7.7	24.0	36.5	18.0	13.7
近畿 I	100.0	5.0	29.7	39.3	13.7	12.3
近畿Ⅱ	100.0	9.9	34.5	29.6	16.3	9.9
中国	100.0	9.1	26.5	36.5	17.4	10.5
四国	100.0	4.6	32.7	37.3	14.3	11.1
北九州	100.0	6.2	39.5	28.1	16.7	9.5
南九州	100.0	10.3	30.9	29.1	20.2	9.4

Q15.あなたの居住する自治体は、住民の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

		る 積極的に取り組んで	組んでいるというと取り	いあまり取り組んでい	全く取り組んでいな	わからない
	n	い	IJ	な	い	
北海道	100.0	2.9	31.9	35.5	9.4	20.4
東北	100.0	4.8	31.4	36.9	6.7	20.1
関東I	100.0	4.3	31.2	31.4	10.3	22.8
関東Ⅱ	100.0	7.2	36.2	30.9	3.8	21.8
北陸	100.0	4.1	41.1	28.1	4.8	21.9
東 海	100.0	5.5	32.4	32.6	7.9	21.6
近畿 I	100.0	3.1	35.7	32.6	7.4	21.1
近畿Ⅱ	100.0	6.0	36.3	33.4	6.0	18.3
中国	100.0	3.1	35.0	33.3	7.4	21.1
四国	100.0	4.3	36.1	32.5	4.8	22.4
北九州	100.0	2.6	35.6	32.2	7.2	22.4
南九州	100.0	8.6	39.8	26.6	7.4	17.5

#### ■あなたの健康行動についてお伺いします。

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

1.出費してもよいと考える額

т.ш.д.с с ож	n	o 円	1 分 9 9 9	4 1 , 9 0 9 0 9 0 円円 \$	9 5 9 0 9 0 9 0 円 く	10,000円以上	平均
北海道	100.0	8.2	12.2	49.4	23.3	7.0	3,983
東北	100.0	8.9	16.5	46.8	19.2	8.6	
関東I	100.0	14.4	14.6	38.4	21.3	11.3	3,952
関東Ⅱ	100.0	8.6	12.2	47.2	21.1	10.8	4,140
北 陸	100.0	10.6	14.7	46.9	18.8	9.1	3,799
東 海	100.0	10.1	13.7	48.0	18.2	10.1	3,881
近畿 I	100.0	9.1	17.7	48.2	16.5	8.4	3,615
近畿Ⅱ	100.0	10.1	12.5	47.6	21.6	8.2	3,930
中国	100.0	7.7	14.1	45.8	24.0	8.4	4,083
四国	100.0	9.6	13.0	47.4	20.9	9.1	3,968
北九州	100.0	8.7	13.2	47.6	20.7	9.9	4,030
南九州	100.0	8.6	13.2	50.4	17.7	10.1	3,915

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

2.実際に出費している額

	n	0 円	1 円~ 9 9 9 円	4 1 · · · 9 9 0 9 0 9 円 \$	9 5 · 9 0 9 0 9 円 \$	10,000円以上	平 均
北海道	100.0	28.8	12.2	35.5	16.1	7.4	3,074
東北	100.0	28.3	16.5	31.9	15.6	7.7	
関東 I	100.0	27.1	17.7	30.9	11.8	12.5	
関東Ⅱ	100.0	24.9	16.8	31.9	15.3	11.0	
北陸	100.0	30.3	18.0	32.0	12.5	7.2	2,708
東 海	100.0	30.7	17.0	31.2	13.4	7.7	2,795
近畿 I	100.0	30.5	15.3	33.3	12.5	8.4	
近畿Ⅱ	100.0	28.1	15.4	32.2	16.3	7.9	3,063
中 国	100.0	26.1	15.6	34.8	14.6	8.9	3,106
四国	100.0	23.6	16.1	36.5	15.4	8.4	3,172
北九州	100.0	27.6	13.7	31.5	16.1	11.1	
南九州	100.0	24.2	16.8	37.6	10.3	11.0	3,090

Q17.あなたは普段から健康に気をつけるよう意識していますか。 注極 て活 意的 い習 何よかう なら いず をに る慣 をに 払や に や気 つつ は つを 体 気を 的に てて てつ いい いけ 北東関関北東近近中四海 東東 畿畿国道北ⅠⅡ陸海ⅠⅡ国国 12.9 18.7 37.4 30.9 100.0 17.7 36.5 30.0 15.8 100.0 17.5 36.9 30.9 14.6 100.0 18.0 36.9 35.5 9.6 100.0 16.3 37.5 33.7 12.5 100.0 13.9 39.3 33.8 12.9 100.0 14.4 35.0 34.3 16.3 100.0 16.8 37.7 31.0 14.4 100.0 21.1 35.5 33.8 9.6 100.0 100.0 100.0 39.9 29.6 11.1 19.5 工 北九州 南九州 19.5 35.6 32.0 13.0 20.1 32.6 35.7 11.5

Q18.健康に気を	きつけてい	ることは	、具体的	に何です	か。(いく	つでも)		
		分過	食	酒	定	て運	ての新	そ
		と労	事		期	い動	い情聞	の
		るに		タ	的	るや	る報・	他
		よ注	栄	バ	に	ス	・テ	
		う意	養	⊐	健	ポ	知レ	
		心し	に	を 控 え	康		識ビ	
		が、	気	控	診	ッ	を・	
		け睡	を	え	断	を	増雑	
		て眠	配	て	を	す	や誌	
		() ·	つ	い	受	をする	すな	
		る休	て	る	け	ょ	よど	
		養	い		て	よう	うで	
		養を十	る		い	に	に健	
	l n	+			る	し	し康	
北海道	100.0	57.7	70.5	22.6	39.7	50.0	21.4	2.1
東北	100.0	56.2	66.8	17.7	46.0	46.0	18.1	1.8
関東I	100.0	55.5	70.9	19.4	47.1	48.9	14.1	2.6
関東Ⅱ	100.0	55.5	66.4	17.9	45.0	52.4	14.8	2.2
北 陸	100.0	55.4	69.6	21.4	45.1	49.6	21.4	1.3
東 海	100.0	53.2	74.3	23.4	49.5	48.2	14.4	0.9
近畿 I	100.0	55.3	69.4	18.0	48.1	46.6	13.6	1.5
近畿Ⅱ	100.0	56.8	72.2	20.7	41.9	47.6	19.8	1.8
中 国	100.0	53.0	64.8	16.5	42.4	46.2	19.1	3.0
四国	100.0		63.6	19.4	38.5	47.4	16.2	0.8
北九州	100.0		67.2	17.0	41.9	48.9	11.8	1.3
南九州	100.0	58.2	63.6	20.5	44.1	50.5	15.0	2.3

Q19.あなたが健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか。

Q19.めなたか使	E沢I-メして									
		自	た家	て医	見ど新	あ家	あ年厄	どン保	そ	で以
		分	の族	師	ての聞	つ族	た期年	でフ健	の	特前
		が	でや	な	健 •	てや	つな、	知レ所	他	にか
		病	友	ど	康雑	友	てど子	つツや		なら
		気 を	人	の	記誌	人	人供	てト役		いや
		を	が	勧	事・	の	生の	や所		っ
		Ū	病	め	やテ	勧	の誕	講な		て
		た	病 気	が	番レ	め	節生	演ど		い
		の	を	あ	組ビ	が	目、	会の		た
	n	で	Ū	っ	をな		に更	なパ		の
北海道	100.0	27.4	15.0	7.7	9.4	3.8	5.1	1.7	4.3	25.6
東北	100.0	33.2	17.3	8.0	8.0	4.4	8.0	0.4	1.3	19.5
関東I	100.0	25.6	15.0	10.6	9.3	3.1	6.6	1.8	5.7	22.5
関東Ⅱ	100.0	27.9	13.1	7.0	11.8	2.6	7.0	1.3	3.1	26.2
北 陸	100.0	25.0	15.6	8.0	11.2	5.4	6.7	0.9	3.6	23.7
東海	100.0	26.1	16.7	9.5	12.6	2.7	9.9	0.9	2.3	19.4
近畿 I	100.0	20.4	17.0	8.7	5.3	2.9	13.1	1.9	2.9	27.7
近畿Ⅱ	100.0	21.1	14.1	10.1	11.0	4.8	7.0	3.1	3.1	25.6
中国	100.0	31.8	14.0	5.5	5.5	5.1	6.4	0.8	4.2	26.7
四国	100.0		14.6	5.7	11.7	3.6	8.5	2.8	2.4	18.2
北九州	100.0	31.0	14.8	8.3	9.2	4.8	8.7	0.9	1.7	20.5
南九州	100.0		15.0	6.4	7.3	5.0	4.5	1.4	2.3	20.5

Q20.あなたが健康のために特に何も行っていない理由として、あなたの考えに近いものを選んでください。

Q20.00161513						<b>V</b> 05.672	ソケイト		
		忙	る健	経	な健	施	ら何	いー	特
		しし	必康	済	い康	設	よを	緒	に
		<b> </b>	要な	的	上	や	いど	に	理 由
		て	はの	な	の	機	かの	や	由
		時	なで	ゆ	理	会	わよ	る	は
		間	い特	ح	由	が	かう	仲	な
		が	に	IJ	か	な	らに	間	い
		な	何	が	ら	い	なや	が	
		い	ŧ	な	や		いつ	い	
	n		す	い	れ		た	な	
北海道	100.0	20.8	10.9	15.8	3.3	3.3	16.9	0.5	28.4
東北	100.0	13.1	7.9	16.8	5.2	6.8	18.8	2.1	29.3
関東I	100.0	16.3	10.0	13.2	3.2	3.2	22.1	1.6	30.5
関東Ⅱ	100.0	15.4	4.8	15.4	4.8	5.3	21.3	2.1	30.9
北陸	100.0	17.7	12.5	15.1	3.6	3.6	16.7	1.0	29.7
東 海	100.0	15.4	12.3	13.8	1.5	5.1	16.4	1.5	33.8
近畿 I	100.0	16.1	8.5	14.2	3.8	2.4	20.4	0.9	33.6
近畿Ⅱ	100.0	14.8	12.7	14.3	1.6	3.2	19.0	3.2	31.2
中 国	100.0	18.2	8.3	16.0	1.7	5.0	22.1	1.7	27.1
四国	100.0	11.2	13.6	14.8	2.4	3.6	23.7	1.2	29.6
北九州	100.0	17.1	10.2	16.6	2.1	3.2	17.6	2.1	31.0
南九州	100.0	19.3	12.7	16.2	1.5	3.6	16.2	1.0	29.4

Q21.あなたは今後、健康のために気をつけたいことはありますか。(いくつでも)

Q21.あなたは <del>&lt;</del>	<u> ? 後 、 健康</u>	<u>:のために</u>	気をつけ	たいこと	<u>はありま</u>	すか。(じ	くつでも	)	
Q21. <i>6</i> 0/ <i>G</i> 7c.I3 <sup>∞</sup>		のがけたいに休養を十分とるよう心の過労に注意し、睡眠、	気たいの食事・栄養に気を配り	た河・タバコを控えたいこ	はかけるようにしたいり定期的に健康診断を受	9かようにしたい。運動やスポーツをする。	くを増やすようにしたいどが健康の情報・知識も新聞・テレビ・雑誌な	その他	特にない
小产法	<u>n</u>	F0.0	EO E	00.0	22.1	40.0	140	0.0	7.0
北海道	100.0		58.5	20.9	33.1	48.0	14.9	0.2	7.2
東北	100.0		51.6	17.0	41.0		9.6	0.0	8.2
関東 I	100.0		56.4	16.8	41.2	54.2	9.8	0.7	9.1
関東Ⅱ	100.0		57.1	16.3	38.4	52.3	11.0	1.0	7.0
北 陸	100.0		58.9	17.3	36.8	46.9	13.0	0.2	7.0
東 海	100.0	50.6	58.3	15.3	38.8	50.6	10.1	1.0	8.2
近畿 I	100.0	53.5	55.9	14.1	36.2	45.8	11.8	0.5	9.4
近畿Ⅱ	100.0	55.5	58.7	16.6	39.9	49.8	12.5	0.7	7.5
中 国	100.0	61.6	53.7	17.3	36.7	55.2	12.5	0.7	6.0
四国	100.0	59.6	57.7	14.7	38.5	50.0	9.4	0.7	6.0
北九州	100.0	58.4	57.9	15.6	38.2	55.0	10.3	0.7	5.3
南九州	100.0		57.6	17.7	42.9	58.0	10.3	0.5	8.9

■あなたの生活習慣についてお伺いします。 <u>Q22.あなたは健康のために食生活に気をつ</u>けていると思いますか。

	n	気をつけていると思う	ない気をつけていると思わ
北海道	100.0	72.9	27.1
東北	100.0	67.1	32.9
関東I	100.0	69.1	30.9
関東Ⅱ	100.0	69.5	30.5
北陸	100.0	68.3	31.7
東 海	100.0	68.8	31.2
近畿 I	100.0	67.9	32.1
近畿Ⅱ	100.0	70.7	29.3
中 国	100.0	68.3	31.7
四国	100.0	71.6	28.4
北九州	100.0	67.3	32.7
南九州	100.0	66.7	33.3

Q23.具体的に気をつけていることは何ですか。(いくつでも)

以20.共体的に文	<u> </u>																	
	n	正しく食べている朝昼晩と1日3回規則	間食や夜食はとらない	るると腹8分目を心がけてい	食べているじっくり時間をかけて	る家族そろって食べてい	にしている外食をしすぎないよう	て、色々な食品をとる栄養のバランスを考え	塩分を控えている	うにしている油分を摂りすぎないよ	海藻類を食べている	菜を食べているなど緑や黄色の濃い野ホウレン草、ニンジン	生野菜を食べている	果物を食べている	ている魚・肉・卵などを食べ	いる・乳製品を食べて	いる 大豆・豆製品を食べて	その他
北海道	100.0	67.1	27.6	30.9	19.4	29.3	29.9	47.4	42.4	40.5	33.2	48.7	47.7	38.5	50.0	47.7	45.1	1.3
東北	100.0	66.1	28.9	30.0	15.7	25.0	28.2	55.0	39.6	41.4	34.6	49.6	39.3	34.3	46.4	43.2	45.0	1.1
関東I	100.0	64.2	23.6	33.3	20.1	24.0	29.5	52.8	38.2	40.6	37.5	50.0	46.5	38.9	52.1	47.6	46.9	0.7
関東Ⅱ	100.0	70.7	26.2	31.4	16.9	26.6	29.7	51.7	37.9	38.3	31.0	45.9	46.2	36.2	51.4	46.9	47.2	0.7
北 陸	100.0	67.6	26.4	28.9	18.7	22.5	23.9	52.5	42.6	35.9	33.5	44.7	41.2	36.3	45.8	38.7	45.1	1.8
東 海	100.0	67.9	22.3	28.2	14.6	21.6	30.0	49.5	35.2	33.8	26.8	42.9	43.6	39.4	42.9	43.2	43.2	1.4
近畿 I	100.0	70.0	26.1	25.4	14.1	23.0	33.9	53.0	36.0	33.2	27.6	47.7	41.7	36.7	42.8	43.1	45.9	1.1
近畿Ⅱ	100.0	70.7	22.4	35.0	16.7	26.2	34.0	53.4	39.8	36.1	31.6	47.6	42.5	38.4	44.9	43.9	45.9	0.7
中 国 四 国	100.0	67.4	25.6	34.4	15.8	27.7	31.6	49.5	35.4	33.7	35.1	50.5	42.5	35.4	51.9	42.8	46.0	1.8
	100.0	70.5	22.5	29.2	14.8	24.2	23.5	44.0	34.2	33.6	23.2	44.6	44.3	35.2	45.0	43.0	40.3	1.7
北九州	100.0	62.5	27.5	33.9	13.9	24.3	31.1	52.1	40.7	40.0	25.7	46.1	46.4	33.2	39.6	38.2	43.9	1.4
南九州	100.0	61.2	25.9	30.6	12.9	23.0	29.1	50.0	42.4	45.3	25.5	43.5	45.0	37.1	41.0	39.9	44.2	0.7

Q24.あなたは、いわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものについてどのようにお考えですか。

QZ7.00/01_10.	0 1717 0	足水及叫	11/2	/ // IC	<u> </u>
		う非	思あ	思あ	わ全
		常	うる	わま	なく
		に	程	なり	い健
		健	度	い健	康
		康	健	康	に
		に	康	に	ょ
		ょ	に	ょ	い
		い	ょ	い	لح
		ح	い	ح	は
	n	思	ځ	は	思
北海道	100.0	1.9	54.2	36.9	7.0
東北	100.0	1.4	59.5	33.8	5.3
関東I	100.0	2.6	56.6	30.5	10.3
関東Ⅱ	100.0	2.4	60.0	30.9	6.7
北 陸	100.0		57.0	34.9	6.7
東 海	100.0	1.4	58.0	33.1	7.4
近畿 I	100.0	1.2	55.6	33.8	9.4
近畿Ⅱ	100.0	2.6	55.8	33.9	7.7
中 国	100.0		60.2	31.9	7.0
四国	100.0		60.6	31.0	6.7
北九州	100.0		57.9	30.3	10.1
南九州	100.0	2.4	59.5	30.7	7.4

Q25.あなたは、実際にはいわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲んだり、食べたりしていますか。

	n	食している、よく飲常用している、よく飲	時々飲食している	何度か試したことはあ	いく飲食したことはな
北海道	100.0	15.6	26.9	39.3	18.2
東北	100.0	12.5	32.4	39.8	15.3
関東 I	100.0	10.8	30.7	38.1	20.4
関東Ⅱ	100.0	14.9	30.9	37.2	17.0
北 陸	100.0	11.5	28.1	37.5	22.8
東 海	100.0	9.8	30.5	38.6	21.1
近畿 I	100.0	11.5	28.5	40.8	19.2
近畿Ⅱ	100.0	13.7	25.2	38.0	23.1
中 国	100.0	12.9	29.0	40.8	17.3
四国	100.0	12.5	30.8	41.3	15.4
北九州	100.0	16.1	30.3	37.3	16.3
南九州	100.0	13.4	32.1	39.8	14.6

Q26.あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。

<u> </u>	いりもとら	している時	1年の世界	きか 兀刀	<u> </u>	<u>ると心いす</u>
	n	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
北海道	100.0	13.4	51.6	28.1	6.0	1.0
東北	100.0	14.1	50.1	28.1	5.8	1.9
関東I	100.0	13.2	53.5	24.7	5.0	3.6
関東Ⅱ	100.0	10.6	53.0	28.3	5.5	2.6
北 陸	100.0	10.6	52.9	28.8	5.5	2.2
東 海	100.0		51.8	28.8	5.8	2.2
近畿 I	100.0	12.0	48.0	31.4	4.8	3.8
近畿Ⅱ	100.0	15.4	53.4	24.8	4.6	1.9
中 国	100.0	11.5	53.2	29.0	3.8	2.4
四国	100.0	13.5	53.6	28.6	2.4	1.9
北九州	100.0		55.3	26.0	3.6	3.1
南九州	100.0	17.0	48.4	25.2	6.7	2.6

Q27.あなたは不安や悩みを感じることはありますか。

	n	いつも感じる	ときどき感じる	あまり感じない	全く感じない
北海道	100.0	18.2	58.0	21.8	1.9
東北	100.0	17.3	58.3	21.3	3.1
関東I	100.0	15.6	53.2	25.4	5.8
関東Ⅱ	100.0	16.3	54.2	26.6	2.9
北 陸	100.0	18.3	54.6	23.6	3.6
東 海	100.0	15.6	49.4	30.2	4.8
近畿 I	100.0	15.1	54.0	27.1	3.8
近畿Ⅱ	100.0	11.8	59.1	25.7	3.4
中国	100.0	16.8	54.0	26.9	2.4
四国	100.0	13.0	59.9	24.8	2.4
北九州	100.0	17.5	57.2	21.6	3.6
南九州	100.0	16.5	52.3	28.3	2.9

Q28.あなたの不安や悩みの内	]容は具体的にどのようなもので <sup>・</sup>	すか。(いくつでも)

Q20.001201									4	_	11	24.4	-		<del></del>	7	ıl <del>ə</del>	12	1 <del>4</del> 4	<b>'</b> 3	41 I	7	1.
		職	学	地	家	親	話	自	生	す	仕	学自	身	冢	育	子	収	住	境自	週	社	て	わ
		場	校	域	族	族	し	分	き	る	事	分	近	事	児	供	入	ま	宅	勤	会	の	か
		の	の	の	関	づ	相	の	が		上	の	な		-	の		い	の		問	他	b
		人	友	人	係	き	手	健	(,)	ا ح	の	学	人		出	教	家		ま	通	題		な
		ニュー	達	ゔ	1710	あし	が	康	.	が	-	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	の		産	<u> </u>	<del>=</del> ⊥		わ	学	~=		1.)
		<del> </del>		±		(0	/J·	13K	100		<u> </u>		-		<u> </u>	Ħ	āΙ		りし	7			٠.
		き	う 	き		''	۲۰	انہا	将	な	_		死				· /#		· /				
		あ	き	あ			な	病	来	ι\ 		受					借		の				
		い	あ	い			(1	気	の			験					金		生				
			い						こ										活				
	n								٤			進							環				
北海道	100.0	21.7	1.9	9.7	26.1	10.7	7.5	45.6	38.4	3.8	26.1	0.9	11.0	9.1	5.7	12.3	41.2	15.4	11.3	3.5	9.4	2.5	1.9
東北	100.0	20.6	1.3	9.5	28.3	15.6	7.3	42.9	41.0	3.2	26.0	0.3	13.0	8.9	7.9	14.6	41.9	19.0	11.4	3.5	7.9	2.9	2.9
関東I	100.0	21.6	1.7	7.3	20.9	9.4	6.6	46.3	44.9	5.6	28.9	1.0	12.9	8.7	11.8	12.9	43.9	15.3	9.1	3.5	13.2	3.5	2.4
関東Ⅱ	100.0	19.4	2.0	9.2	22.1	12.6	5.1	42.9	39.8	3.4	24.8	0.3	6.8	8.2	5.8	8.2	40.1	12.9	11.2	2.7	5.8	3.7	3.1
北陸	100.0	13.9	1.7	9.6	22.1	7.3	4.6	42.6	38.6	3.0	26.7	2.3	10.9	7.9	6.6	13.5	42.2	9.9	9.2	1.7	7.3	5.0	2.0
東 海	100.0	24.0	0.4	12.5	31.0	13.7	11.1	45.4	38.7	4.1	32.5	1.1	8.5	8.1	9.2	11.4	41.3	10.3	8.5	2.2	10.0	5.2	2.6
近畿I	100.0	19.4	1.0	10.8	21.5	11.8	7.3	43.4	40.3	5.6	30.2	1.4	13.5	8.3	6.3	11.1	41.0	12.2	10.8	1.4	10.4	2.4	4.2
近畿Ⅱ	100.0	15.3	0.7	14.9	24.7	11.2	6.1	42.4	40.7	3.1	20.0	1.4	10.5	10.8	8.5	12.5	38.6	8.5	9.8	1.7	8.5	2.4	2.7
中 国	100.0	19.0	2.4	10.5	20.0	11.5	6.8	46.8	37.3	3.7	23.4	1.0	11.2	7.1	7.1	8.8	39.3	11.2	9.8	2.7	8.1	2.7	5.1
四国	100.0	21.1	0.7	9.2	27.1	12.2	7.9	44.9	42.2	2.3	22.1	0.7	11.9	6.6	6.3	10.9	39.9	11.9	6.3	1.7	7.9	2.0	2.0
北九州	100.0	19.9	1.3	8.0	22.2	9.3	5.5	45.3	40.8	5.5	22.8	2.3	13.2	4.5	4.5	11.9	40.2	9.6	8.7	1.0	10.3	3.5	2.9
南九州	100.0	18.8	1.4	8.4	19.5	11.1	3.8	38.3	39.7	4.2	26.1	0.0	10.5	7.0	8.0	13.2	46.0	9.4	9.1	1.4	13.2		3.1

000 ts +>+-1+	不安や悩みがあったときにどうしていますか (いくつでも)
1.174 AD/1.1711	プレステングリメング・ハイのシンにとるし、とうし、しいまり、ハーしいく しじきし

Q20.03.672165			7200191		04 / 10 0	10 10	. 0/														
		込趣む味	るのん	で保 相健	動物	何 か	買い	オテ	をギ	タバ	音楽	すア るロ	酒 を	い人てと	カラ	寝て	じっ	る積 極	見 て	その	特 に
		•	7 Ñ	談所		食	物	聴ビ	るシ		を	ੌ マ	飲	も喋	<b>á</b>	ù	ے	的	見	他	な
		ス	ij	ず・	~	ベ	を	くを	ヺ	を	聴	<del>-</del> -	ŧì	らつ	ケ	ま	耐	i:	ぬ		ŭ
		ポ	<u> </u>	る医	ッ	る	す	見	ル	吸	ζ	, ,	_	うた	で	5	え	自	ふ		
		j	る	療	<b> </b>		る	たし		5	.	Ľ l		ij	歌		る	分	ij		
		ッ	時	機	<u> </u>			ij	勝			Ī		•	5			で	を		
		1	間	関	ے				負			を		話				解	す		
		打	を	な	遊			ラ	ご			利		を				決	る		
	n	ち	ع	لخ ا	ぶ			ジ	لح			用		聞				す			
北海道	100.0	29.2	31.8	1.9	9.1	18.2	18.9	23.9	2.5	10.7	18.2	2.2	15.4	23.3	5.3	26.1	17.9	14.5	8.8	1.6	15.1
東北	100.0	23.2	30.5	3.2	13.0	19.4	17.1	19.7	2.2	6.0	18.4	3.5	17.1	25.1	4.1	25.4	18.7	10.2	5.1	0.6	15.6
関東I	100.0		34.8	1.4	9.8	18.8	19.5	19.5	1.4	9.4	18.8	2.4	18.8	26.8	5.2	29.6	18.5	13.9	5.6	3.8	12.5
関東Ⅱ	100.0		35.4	1.7	8.8	15.6	15.3	17.3	1.7	6.5	17.0	2.4	12.2	17.3	2.0	23.5	16.0	10.9	4.1	2.0	17.0
北 陸	100.0	27.1	32.7	2.6	9.2	19.1	19.5	15.8	2.0	5.9	15.8	2.0	15.5	28.4	5.9	21.5	15.8	13.5	4.0	2.0	14.2
東 海	100.0		32.8	5.2	8.1	19.9	15.9	20.7	2.6	6.3	15.5	1.8	14.8	24.4	5.9	25.1	23.2	12.2	3.7	2.2	11.1
近畿 I	100.0		32.3	3.5	7.6	18.1	14.2	21.9	3.5	6.6	14.9	3.5	10.1	28.5	3.8	23.3	17.4	14.6	5.6	1.7	11.5
近畿Ⅱ	100.0	21.0	33.6	3.4	7.1	19.7	19.0	17.6	4.4	7.1	14.9	2.0	12.9	22.0	3.4	26.1	22.4	15.3	4.4	2.7	14.6
中 国	100.0		34.2	4.1	6.4	15.9	14.2	19.7	2.4	5.4	15.9	3.4	15.9	22.4	6.4	26.1	13.9	12.5	5.8	2.0	13.9
四国	100.0	26.1	35.6	4.0	6.9	15.2	16.5	19.8	1.7	4.3	14.2	2.6	9.6	28.1	6.6	21.8	14.2	10.6	5.3	2.3	12.9
北九州	100.0		37.0	1.9	7.7	18.0	19.0	20.9	5.5	6.8	17.7	3.2	14.8	26.4	3.9	26.4	17.7	11.9	3.5	2.6	10.0
南九州	100.0	24.7	34.8	1.4	10.1	15.7	13.9	20.2	2.1	8.0	20.6	4.2	15.0	30.0	7.3	25.8	17.4	12.2	5.2	2.1	11.1

Q30.あなたは、不安や悩みを主に誰に相談していますか。

Q30.89'47'21&\	n	配偶者	配偶者以外の家族	実家の親	え 友人・知人	近所の人	職場の上司	職場の同僚や後輩	教師	医 前	保健師など	どと生委員・ヘルパーな	その他	相談する相手はいない
北海道	100.0	30.5	5.0	4.7	16.0	0.3	1.9	2.2	0.3	3.8	0.9	0.0	2.5	31.8
東北	100.0		6.3	7.0	17.5	0.3	1.0	2.9	0.0	3.5	0.0	0.0	1.3	27.3
関東I	100.0	32.1	5.6	4.9	19.2	1.0	0.0	1.4	0.0	2.8	0.0	0.0	1.0	32.1
関東Ⅱ	100.0	26.2	6.5	7.1	24.1	0.3	0.3	1.0	0.0	3.4	0.0	0.3	1.7	28.9
北 陸	100.0	30.4	6.6	6.3	24.1	0.3	0.7	1.7	0.0	4.6	0.0	0.0	0.3	25.1
北 陸 東 海	100.0	27.3	4.4	4.8	22.1	0.4	0.0	1.8	0.0	4.8	0.4	0.0	2.6	31.4
近畿 I	100.0	35.4	7.3	6.3	22.2	0.0	0.3	1.4	0.0	3.5	0.0	0.7	0.3	22.6
近畿Ⅱ	100.0	35.6	4.4	9.5	21.7	0.0	0.0	1.4	0.0	2.4	0.0	0.0	2.4	22.7
中 国	100.0	34.9	6.8	4.7	18.0	1.0	0.7	3.4	0.0	3.7	0.3	0.0	0.7	25.8
四国	100.0	30.0	6.9	7.6	23.8	0.0	0.3	1.3	0.0	3.0	0.3	0.3	2.6	23.8
北九州	100.0		6.4	5.8	25.1	0.0	1.0	1.9	0.0	4.5	0.3	0.3	2.9	20.9
南九州	100.0	26.1	7.0	6.6	22.6	0.0	0.0	3.5	0.0	4.2	0.7	0.7	1.0	27.5

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 1.希望

1. 布 主																	
	n	ごすのもせずにゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする運動・スポーツ・散歩	かけるドライブや小旅行に出	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする碁・将棋・マージャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
北海道	100.0	27.6	24.5	29.0	8.6	31.7	45.3	16.1	13.2	1.9	11.0	6.0	3.1	14.4	24.0	6.0	4.6
東北	100.0	26.6	24.7	27.1	12.7	28.3	43.6	14.9	14.1	2.6	14.9	3.1	4.1	14.6	21.6	4.6	5.5
関東I	100.0	23.0	20.9	20.6	13.4	33.8	42.4	11.8	11.0	1.9	13.4	6.2	7.2	15.3	22.3	4.8	6.2
関東Ⅱ	100.0	19.9	19.2	27.8	12.5	39.6	47.0	12.2	12.5	1.0	16.8	3.6	4.3	14.4	27.6	4.3	4.1
北陸東海	100.0	23.3	21.4	23.8	10.3	36.8	45.0	12.7	11.5	1.7	16.8	4.8	4.1	13.5	23.3	5.0	6.7
東 海	100.0	23.5	16.3	24.5	13.4	37.6	51.8	13.9	10.6	2.6	13.7	5.0	6.5	13.2	24.2	4.3	3.6
近畿 I	100.0	28.1	19.4	23.5	11.5	31.4	43.9	12.5	12.0	1.4	14.4	4.6	5.5	12.9	22.1	3.8	7.0
近畿Ⅱ	100.0	27.9	18.0	23.8	14.4	34.6	47.6	13.2	7.7	2.6	16.3	4.8	6.3	14.4	20.0	5.8	4.3
中 国 四 国	100.0	28.1	17.3	27.3	11.0	31.4	44.4	10.8	11.3	2.4	16.1	7.2	5.5	14.9	21.6	6.2	4.3
四国	100.0	I I	22.1	29.8	12.3	30.5	45.4	11.3	10.3	0.7	17.8	4.6	2.9	13.7	24.3	3.1	3.6
北九州	100.0		18.0	26.9	12.0	34.4	48.6	13.0	11.8	1.0		5.5	3.1	15.6	21.4	4.8	5.0
南九州	100.0	25.4	20.4	29.5	12.2	30.9	41.7	14.9	9.1	1.9	17.7	4.6	4.1	15.8	23.0	5.0	5.0

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください)

2	2.実際	

	n	こす にゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごすインター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする 連動・スポーツ・散歩	かけるドライブや小旅行に出	新聞・雑誌・本を読む 	首楽を聴く	などをする暑・将棋・マージャン	大工などをする 手芸・庭いじり・日曜	冢事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
北海道	100.0	25.9	32.1	41.7	9.6	20.1	17.7	16.5	14.4	1.4	7.4	13.4	3.4	5.5	19.4	3.6	4.6
東 北	100.0	22.1	31.4	46.0	12.9	15.1	14.4	15.1	10.8	1.7	11.8	14.6	3.4	4.8	22.1	1.7	6.2
関東I	100.0	25.9	31.2	41.2	12.5	20.1	12.9	12.2	10.1	2.2	8.4	14.1	5.0	5.0	20.4	2.4	5.5
関東Ⅱ	100.0	20.4	30.7	41.0	11.8	20.4	16.8	13.2	8.4	0.5	14.9	12.9	2.4	5.8	21.3	2.4	6.2
北陸東海	100.0	23.3	33.7	41.6	11.3	20.0	15.4	13.0	11.1	1.2	9.1	15.9	5.0	4.6	23.3	3.1	7.2
東 海	100.0	25.2		40.8	14.9	18.5	16.8	13.7	7.4	1.0	8.9	19.7	4.8	6.5	17.0	2.9	5.3
近畿 I	100.0	26.9	30.2	37.4	11.8	18.5	18.0	12.2	10.3	0.7	10.6	12.0	3.1	3.6	21.1	2.4	6.2
近畿Ⅱ	100.0	25.5	1	41.8	15.4	19.2	16.6	12.0	8.4	0.7	11.5	15.6	2.9	6.5	18.5	3.1	4.6
中国四国	100.0	23.5	1	43.9	11.3	17.7	14.9	12.5	10.1	1.4	12.2	12.5	3.4	4.6	18.9	4.8	5.0
	100.0			44.5	11.8	16.3	17.8	11.1	9.6	1.7	12.7	12.5	2.9	4.3	17.3	1.7	3.4
北九州	100.0			42.8	10.8	20.7	20.0	10.8	10.1	0.5	11.5	13.5	2.6	8.2	19.2	1.9	6.0
南九州	100.0	28.3	30.7	43.4	13.4	19.2	14.6	12.5	8.4	1.7	10.6	13.7	4.1	5.0	13.7	2.9	6.7

■はじめに、あなたご自身についてお伺いします。

Q1.現在、同居しているご家族をすべてお選びください。	(いくつでも)

Q1.現在、同居しているこ家族をすべてる	ら選ひくた	<u>:さい。(し</u>	くつでも	)										
	n	ナー )配偶者(又はパート	子ども	子どもの配偶者	自分の父親	自分の母親	配偶者の父親	配偶者の母親	弟姉妹あなた又は配偶者の兄	父母あなた又は配偶者の祖	あなたの孫	他の親族	その他	一人暮らし
200万円未満	502	148	86	3	58	100	2	4	20	9	5	3	1	219
200万円以上~600万円未満	2,619	1,697	907	20	283	426	28	61	123	39	30	14	5	416
600万円以上~1,000万円未満	1,333		724	24	214	260	26	35	71	27	34	14	6	65
1,000万円以上	545	433	286	20	77	101	15	24	28	10	20	7	4	41

Q2.あなたの最終学歴についてお教えください。

Q2.のなにの取於子歴についての教えく	/			
	n	在学中	卒業	在学したことはない
200万円未満	502	13	479	10
200万円以上~600万円未満	2,619	8	2,592	19
600万円以上~1,000万円未満	1,333	13	1,318	3
1,000万円以上	545	3	528	13

<u>Q2-1.前間で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお答えいただいた方は最</u>終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。※なお、予備校などはここでいう学校には含めません。

Q4 あなたの職業はどれですか。

以4.のなたの戦表はこれですが。	n	業、林業、漁業など農林漁業例:農業、牧畜、造園	店など、飲食店、理髪店、修理を工・サービス業例、卸売業、	教家、著述業、茶華道師匠など自由業例 . 開業医、弁護士、宗	会社・団体の課長級以上経営・管理職例.官公庁・民間	師、裁判官、研究所研究員など専門・技術職例.病院勤務医		な転務 ど手・ 、技	・ 、売 美外・	専業主婦・主夫	学生	その他無職
200万円未満	502	12	27	30	4	13	31	26	47	73	13	228
200万円以上~600万円未満	2,619		183	57	42	210		241	195	710	9	558
600万円以上~1,000万円未満	1,333			34	93	174		77	103	300	13	156
1,000万円以上	545	3	41	26	82	93	93	21	38	90	3	55

■あなたの健康状態・健康意識についてお伺いします。 Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。 1.不幸せ-幸せ

	n	0点(とても不幸)	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	10点(とても幸せ)	平均
200万円未満	502	33	24	31	44	35	124	41	67	59	19	26	5.17
200万円以上~600万円未満	2,619	31	22	73	155	174	474	311	529	506	176	168	6.33
600万円以上~1,000万円未満	1,333	11	6	26	53	54	225	165	294	274	117	110	
1,000万円以上	545	15	4	12	24	11	65	54	107	113	74	68	6.95

05-1 前問で幸福感を判断する際に 重視した事項は何ですか (3つまで)

Q5-1.前間で幸福感を判断する際に、重	2.祝した事	頃は何で	すか。(3 健康 状況	つまで) 家 族 関 係	精神的なゆ・	無・安定)		自由な時間	充実した余	生きがい社会	仕事の充実	職場の人間	関域コミュ
		( 所 得 •			b	仕 事 の 有			暇	貢献などの	度	関 係	ーティとの
200万円未満	<u>n</u> 502	<u>消</u> 226	269	164	165	63	59	122	36	<u>の</u> 80	26	12	<u>の</u> 32
200万円以上~600万円未満	2,619		1,444	1,179	857	226	219	592	309	443	184	85	59
600万円以上~1,000万円未満	1,333		728	700	411	130	93	246	178	169	140	45	19
1,000万円以上	545	249	290	298	166	60	40	85	86	78	85	21	9

Q6.あなたは普段、健康だと感じていま	すか。				
		非常に健康だと思う	健康な方だと思う	あまり健康ではない	健康ではない
	<u>  n                                   </u>	0.1	075	100	
200万円未満	502	31	275	136	60
200万円以上~600万円未満	2,619	168	1,765	588	99
600万円以上~1,000万円未満	1,333	105	920	269	41
1,000万円以上	545	62	361	93	29

Q6-1.前問で健康感を判断する際に、重	視した事	項は何で	<b>すか。(3</b>	つまで)											
	n	病気がないこと	身体が丈夫なこと	と味しく飲食できるこ	ぐっすりと眠れること	不安や悩みがないこと	幸せを感じること	家庭円満であること	生きがいを感じること	仕事がうまくいくこと	こと人間関係がうまくいく	としている。とれること	きることがでしている。	と前向きに生きられる!	その他
200万円未満	502	313	180	170	127	99	69	29	53	11	25	10	13	70	5
200万円以上~600万円未満	2,619	1,647	1,062	1,094	714	501	308	358	247	83	177	38	62	322	22
600万円以上~1,000万円未満	1,333	885	537	557	379	251	147	206	129	37	74	10	35	117	16
1,000万円以上	545	344	234	207	160	107	71	86	44	24	44	18	17	43	4

Q7.あなたは健康に関して何らかの不安	をお持ち	ですか。	
		ある	ない
	n		
200万円未満	502	316	186
200万円以上~600万円未満	2,619	1,606	1,013
600万円以上~1,000万円未満	1,333	809	524
1,000万円以上	545	324	221

Q8.前問で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。 あなたの抱えている健康に関する不安はどれだとお考えですか。(いくつでも)

<u>めなにの抱えている健康に関する个女</u>	3C1012C	<u>.の行んし</u>	<u> </u>	<u>いく フ C t</u>	5/				
	n	持病がある	がんにかかるのが怖い	が怖い心筋梗塞・糖尿病など	体力が衰えてきた	神的に疲れるストレスが溜まる・精	歯が気になる	肥満が気になる	その他
200万円未満	316	153	48	62	142	121	93	84	22
200万円以上~600万円未満	1,606	618	302	286	794	596	423	438	137
600万円以上~1,000万円未満	809		168	145	417	285	199	217	38
1,000万円以上	324	112	61	55	164	108	86	94	30

09 あたたの休刑について ご白身でどう思いますか

似9.めなたの体型について、こ日身でと	ノ心いより	) /J' <sub>o</sub>		
	n	太り気味である	ちょうどよい	痩せ気味である
200万円未満	502	191	234	77
200万円以上~600万円未満	2,619	1,083	1,183	353
600万円以上~1,000万円未満	1,333	517	674	143
1,000万円以上	545	249	225	71

Q10 あなたの健康にとって、最もリスクとなることはどれだとお考えですか

Q10.のなたの健康にどつく、取むリスクで	<u> </u>	<u> </u>		C 9 11.0							
	n	す生活習慣 生活習慣病を引き起こ	感染症インフルエンザなどの	どの環境汚染大気汚染、水質汚濁な	食中毒などの食品汚染	うなストレス精神病を引き起こすよ	医療事故	のアレルギー 花粉症、アトピー など	た不慮の事故災害や交通事故といっ	加齢や遺伝	その他
200万円未満	502	182	32	19	5	72	6	34	55	86	11
200万円以上~600万円未満	2,619	1,092	120	77	27	290	20	184	320	451	39
600万円以上~1,000万円未満	1,333	568	68	21	10	144	10	99	149	234	32
1,000万円以上	545	254	25	11	10	47	1	31	62	95	9

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 1.テレビ・ラジオ

第     あ     ま     く       信     月     信     月       信     月     し     月       日     日     日     日     日       日     日     日     日     日     日       日     日     日     日     日     日       日     日     日     日     日     日     日     日       日<	1.ナレビ・ブンオ					
200万円以上~600万円未満 2,619 86 1,811 629 93 600万円以上~1,000万円未満 1,333 78 882 330 44		n	に信用してい	信用してい	り信用していな	用していな
600万円以上~1,000万円未満 1,333 78 882 330 44	200万円未満	502	12	300	142	48
	200万円以上~600万円未満	2,619	86	1,811	629	93
1,000万円以上   545 27 326 151 41	600万円以上~1,000万円未満				330	
	1,000万円以上	545	27	326	151	41

2.新聞					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	502	20	286	155	41
200万円以上~600万円未満	2,619		1,893	497	86
600万円以上~1,000万円未満	1,333	98	949	240	47
1,000万円以上	545	36	385	84	41

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 3.総合雑誌

3.総合雜誌					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	502	3	188	254	57
200万円以上~600万円未満	2,619	26	1,209	1,232	152
600万円以上~1,000万円未満	1,333	25	656	596	56
1,000万円以上	545	12	259	228	46

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 4.健康雑誌

ま 常に信用している に信用している いかい かまり信用している いかい かんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん
200万円未満 502 5 212 241
200万円以上~600万円未満     2,619   55   1,343   1,082
600万円以上~1,000万円未満    1,333   49  692  521
1,000万円以上 545 17 273 205

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 5.インターネット

3.インダーベット					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	502	8	250	217	27
200万円以上~600万円未満	2,619	58	1,432	1,064	65
600万円以上~1,000万円未満	1,333	40	749	496	49
1,000万円以上	545	17	227	262	39

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 6 家庭向け医学書

6.家庭问げ医学書					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	502	26	327	126	23
200万円以上~600万円未満	2,619		1,909	478	51
600万円以上~1,000万円未満	1,333		969	222	29
1,000万円以上	545	38	407	82	18
·	·				,

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 7.かかりつけの医師

600万円以上~1,000万円未満 1,333 292 955 73 14	<u>/.かかりつけの医師</u>					
200万円以上~600万円未満 2,619 525 1,855 207 32 600万円以上~1,000万円未満 1,333 292 955 73 14		n	常に信用してい	あ信用してい	まり信用していな	く信用していな
600万円以上~1,000万円未満 1,333 292 955 73 14	200万円未満	502	80	319	88	16
	200万円以上~600万円未満	2,619	525	1,855	207	32
1,000万円以上   545 122 384 29 9	600万円以上~1,000万円未満	1,333		955	73	14
	1,000万円以上	545	122	384	29	9

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 8シンポジウム・講演会

<u>8.ンンホンワム・講演会</u>					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	502	7	204	247	45
200万円以上~600万円未満	2,619	68	1,449	968	134
600万円以上~1,000万円未満	1,333	42	751	484	56
1,000万円以上	545	21	304	190	29
	•				

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 9.大学や病院、診療所

		非常に	まあ信	あまり	全く信
		信用してい	用している	信用してい	用していな
	n	る	િ	ない	ίì
200万円未満	502	40	314	127	21
200万円以上~600万円未満	2,619	329	1,866	371	53
600万円以上~1,000万円未満	1,333	167	971	180	16
1,000万円以上	545	73	384	77	10

非 ま   あ   全   常   あ   ま   く   に   信   り   信   用   信   用
開 に 用 に
200万円未満 502 16 267 188
200万円以上~600万円未満
600万円以上~1,000万円未満   1,333   97 901 297
1,000万円以上 545 26 355 149

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。

<u>11.友人・ロコミ</u>					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	502	3	174	272	54
200万円以上~600万円未満	2,619	28	1,058	1,360	173
600万円以上~1,000万円未満	1,333	27	576	649	81
1,000万円以上	545		200	268	65

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 12.広告・チラシ

<u>                                      </u>					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	502	1	81	301	119
200万円以上~600万円未満	2,619	9	413	1,670	527
600万円以上~1,000万円未満	1,333	12	239	814	268
1,000万円以上	545	10	71	310	154

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 1.テレビ・ラジオ

1.7 0 4 7 7 7 7					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	142	210	118	33
200万円以上~600万円未満	2,619	857	1,204	454	105
600万円以上~1,000万円未満	1,333		609	228	56
1,000万円以上	545	155	260	90	40
-					

2.新聞	1			+	_
		いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
	<u>n</u> 502	85	144	145	129
200万円未凋 200万円以上~600万円未満	2,619	623	960	685	352
600万円以上~1,000万円未満	1,333	341	519	340	134
1,000万円以上	545	134	226	118	67

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 3.総合雑誌

<u> 3.祁 口 桩 ஸ</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	7	68	228	199
200万円以上~600万円未満	2,619	30	532	1,336	721
600万円以上~1,000万円未満	1,333	36	318	663	317
1,000万円以上	545	27	162	245	111

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 4.健康雑誌

200万円以上~600万円未満 2,619 21 443 1,247 908 600万円以上~1,000万円未満 1,333 27 253 587 468	<u>4.)                                    </u>					
200万円以上~600万円未満 2,619 21 443 1,247 908 600万円以上~1,000万円未満 1,333 27 253 587 468		n	つも接してい	こきどき接してい	まり接していな	く接していな
600万円以上~1,000万円未満 1,333 27 253 587 468	200万円未満	502	3	66	203	230
	200万円以上~600万円未満	2,619	21	443	1,247	908
1,000万円以上   545 14 109 252 170	600万円以上~1,000万円未満			253	587	468
	1,000万円以上	545	14	109	252	170

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 5.インターネット

<u> </u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	152	193	116	42
200万円以上~600万円未満	2,619	850	1,116	569	84
600万円以上~1,000万円未満	1,333		566	257	56
1,000万円以上	545	171	229	103	42

6.家庭向け医学書					
		いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
	502	6	91	215	190
200万円以上~600万円未満	2,619	•	547	1,230	816
600万円以上~1,000万円未満	1,333		278	601	424
1,000万円以上	545	7	131	267	140

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 7.かかりつけの医師

<u>/.かかりつけの医師</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	82	189	145	86
200万円以上~600万円未満	2,619		1,173	773	288
600万円以上~1,000万円未満	1,333	185	651	394	104
1,000万円以上	545	72	288	133	52

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 8.シンポジウム・講演会

0:フラインプロ 田及五					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	6	37	134	325
200万円以上~600万円未満	2,619	10	197	929	1,483
600万円以上~1,000万円未満	1,333	16	138	445	735
1,000万円以上	545	22	66	169	288
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·				

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 9.大学や病院、診療所

3.八十~州坑、砂凉川					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	34	119	169	181
200万円以上~600万円未満	2,619	117	683	1,054	765
600万円以上~1,000万円未満	1,333	55	382	558	338
1,000万円以上	545	39	168	212	126

10.1	<u> 米健</u>	かべ かいりゅう かいりょう かいしょう かいしょう かいしょ しゅう かいしょ しゅう かいしゅ かいしゅ しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう し	2目:	治化	7

10.保健所や日治体	,				_
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	9	66	204	223
200万円以上~600万円未満	2,619	26	420	1,204	969
600万円以上~1,000万円未満	1,333	26	191	622	494
1,000万円以上	545	14	93	249	190
	•				

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。

<u>11.友人・ロコミ</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	17	133	212	140
200万円以上~600万円未満	2,619	147	884	1,172	416
600万円以上~1,000万円未満	1,333	91	483	534	225
1,000万円以上	545	47	199	210	90

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 12.広告・チラシ

12. <u>14 p - 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	502	16	105	209	173
200万円以上~600万円未満	2,619	98	703	1,217	601
600万円以上~1,000万円未満	1,333	77	347	575	334
1,000万円以上	545	35	157	210	143

Q13.健康に関してどのような情報が必要だとお考えですか。(3つまで)

	n	からだについての情報	ての情報医療・医療施設につい	運動についての情報	ての情報休養・ストレスについ	情報と健康についての	の情報タバコと健康について	情報食事・栄養についての	報健康診断についての情	国・自治体等の目標値健康づくりのための	特にない
200万円未満	502		210	91	100	21	12	186	145	27	81
200万円以上~600万円未満	2,619	1,337	1,221	629	677	136	116	995	783	187	262
600万円以上~1,000万円未満	1,333		647	329	343	72	54	422	356	83	154
1,000万円以上	545	285	254	127	134	44	13	180	168	28	53

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

以14.00なにの動物する正木 四件寺は、	「工具り」は	上水 ノトラ	1~1月124.	ハーリスソル	1/0 C t 'a	ノニのカス
		る積	組ど	いあ	全	わ
		極	んち	ま	<	か
		的	でら	IJ	取	b
		に	いか	取	IJ	な
		取	ると	IJ	組	い
		IJ	い	組	6	
		組	う	6	で	
		$\lambda$	غ	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	ij	な	い	
200万円未満	159	5	24	40	51	38
200万円以上~600万円未満	1,285	62	353	468	253	149
600万円以上~1,000万円未満	831	60	289	295	129	59
1,000万円以上	370	40	167	104	37	22

Q15.あなたの居住する自治体は、住民の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

Q15.めなたの居住する目治体は、住民(	の健康づく	<u>、りし傾他</u>	<u> </u>	ノ組ん じし	いるとおる	<u>うんじりん</u>
		る積	組ど	いあ	全	わ
		極	んち	ま	<	か
		的	でら	IJ	取	b
		に	いか	取	IJ	な
		取	ると	IJ	組	い
		ij	い	組	6	
		組	う	6	で	
		6	غ	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	ij	な	い	
200万円未満	502	28	139	130	57	148
200万円以上~600万円未満	2,619	101	938	827	205	548
600万円以上~1,000万円未満	1,333	57	442	463	88	283
1,000万円以上	545	42	181	188	41	95

#### ■あなたの健康行動についてお伺いします。

量のなたの健康「当前こういくお問いでよう。 Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施 設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

1	出.	T#.	11.1	と考え	ス貊

	n	o 円	1 円~ののの円	4 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	5 · O O O 円~	10.000円以上	平 均
200万円未満	502	116	116	167	65	38	2,832
200万円以上~600万円未満	2,619	242	410	1,307	480	181	3,640
600万円以上~1,000万円未満	1,333	128	143	623	290	149	4,205
1,000万円以上	545	44	55	157	169	121	5,457

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

#### 2.実際に出費している額

	n	0 円	1 円 9 9 9	4 1 , 9 0 9 0 9 0 円 く	9 5 9 0 9 0 9 0 円 く	10,000円以上	平 均
200万円未満	502	207	88	120	53	35	2,289
200万円以上~600万円未満	2,619	715	461	888	326	228	2,911
600万円以上~1,000万円未満	1,333	371	209	461	182	110	2,963
1.000万円以上	545	100	61	153	112	119	4,617

Q17.あなたは普段から健康に気をつけ	·るよう意識	乱していま	すか。		
Q17.あなたは普段から健康に気をつけ	るよう意語             	ることがあるとや、特に注健康のために積極	つけるようにして健康のために生活	るわけではない病気にならないよう	は何も行っていない特に意識しておらず
	n	意を払っていい	習慣には気を	かをやってい	が、具体的に
200万円未満	502	75	144	172	112
200万円以上~600万円未満	2,619		983	874	351
600万円以上~1,000万円未満	1,333		503	435	152
1,000万円以上	545	132	206	146	61

Q18.健康に気をつけていることは、具体的に何ですか。(いくつでも) 分とるよう 定期的 て運 | ての新 い動 | い情聞 その るやる報・ タ バ 1= う意 養に気を配って 健康診断を受けて  $\neg$ 知レ Tを控えて 心し 識ビ - ツをするように-け睡 増雑 て眠 や誌 い すな る休 よど 養を い うで い に健 + る し康 200万円未満 116 148 95 38 219 20 14 10 200万円以上~600万円未満 1,394 762 976 279 650 678 233 600万円以上~1,000万円未満 747 338 435 187 508 234 128 71 341 171 343 192 108 39 1,000万円以上

Q19.あなたが健康に気をつけるようにな	いたきった	かけは何	ですか。							
		自	た家	て医	見ど新	あ家	あ年厄	どン保	そ	で以
		分	の族	師	ての聞	つ族	た期年	でフ健	の	特前
		が	でや	な	健 •	てや	つな、	知レ所	他	にか
		病	友	ど	康雑	友	てど子	つッや		なら
		気	人	の	記誌	人	人供	てト役		いや
		を	が	勧	事•	の	生の	や所		っ
		Ū	病	め	やテ	勧	の誕	講な		て
		た	気	が	番レ	め	節生	演ど		い
		の	を	あ	組ビ	が	目、	会の		た
	n	で	Ū	う	をな		に更	なパ		の
200万円未満	219	80	33	17	15	5	7	2	11	47
200万円以上~600万円未満	1,394	373	215	128	128	54	121	20	41	314
600万円以上~1,000万円未満	747	205	109	60	69	30	61	9	22	181
1,000万円以上	338	76	56	28	35	7	25	8	23	79

Q20 あたたが健康のために特に何も行っていたい理中として あたたの考えに近いものを選んでください

<u> Q20.めなたが健康のために特に何も行</u>	<u> </u>	<u>'坪田Cし</u>	<u>, ( , w)'4</u>	にい行ん	<u>- 1〜火止しいて</u>	<u>,のを選ん</u>	<i>J</i> ((\/:c	<b>し'</b> o	
		忙	る健	経	な健	施	ら何	いー	特
		し	必康	済	い康	設	よを	緒	に
		<	要な	的	上	や	いど	12	理
		て	はの	な	の	機	かの	や	由
		時	なで	ゆ	理	会	わよ	る	は
		間	い特	ح	由	が	かう	仲	な
		が	に	IJ	か	な	らに	間	い
		な	何	が	b	い	なや	が	
		い	ŧ	な	や		いつ	い	
	n		す	い	れ		<i>t</i> =	な	
200万円未満	284	20	15	87	3	8	47	3	100
200万円以上~600万円未満	1,225	177	134	207	35	48	258	16	349
600万円以上~1,000万円未満	587	128	55	35	24	25	119	11	191
1,000万円以上	207	49	24	7	9	7	33	5	73

Q21 あなたは今後、健康のために気をつけたいことはありますか。(いくつでも)

以21.00/な/こは 7 後、性原の/この/ことに		がけたい体養を十分とるよう心過労に注意し、睡眠、	たいた食事・栄養に気を配り	酒・タバコを控えたい	けるようにしたい定期的に健康診断を受	ようにしたい 運動やスポー ツをする	を増やすようにしたいどで健康の情報・知識新聞・テレビ・雑誌な	その他	特にない
200万円未満	502 2,619		256 1,529	70 429	158 1,032	219 1,339	53 300	7 9	76 104
200万円以上~600万円未満 600万円以上~1,000万円未満	1,333		735	428 224	523	712	143	11	194 88
1,000万円以上	545	298	306	97	236	301	45	5	44

■あなたの生活習慣についてお伺いします。 Q22.あなたは健康のために食生活に気をつけていると思いますか。

はととがなたは歴史がひたいこうとを上泊に対	, . ,		, . O & J 13.
		気 を	な気 いを
		つ	つ
		け	け
		て	て
		い	い
		る	る
		٤	る と 思
		思	
	n	う	ゎ
200万円未満	502	313	190
200万円以上~600万円未満	2,619	1,775	844
600万円以上~1,000万円未満	1,333	961	373
1,000万円以上	545	390	155

O23 目体的に気をつけていることは何ですか (いくつでも)

Q23.具体的に気をつけていることは何(	<i>29 m</i> o (t	<u>・ハンでも</u>	<i>)</i>															
	n	正しく食べている朝昼晩と1日3回規則	間食や夜食はとらない	8 分目を心がけてい	食べているじっくり時間をかけて	る家族そろって食べてい	にしている外食をしすぎないよう	て、色々な食品をとる栄養のバランスを考え	塩分を控えている	うにしている油分を摂りすぎないよ	藻 類	菜を食べているなど緑や黄色の濃い野ホウレン草、ニンジン	生野菜を食べている	果物を食べている	ている魚・肉・卵などを食べ	いる牛乳・乳製品を食べて	いる大豆・豆製品を食べて	その他
200万円未満	313	175	90	127	70	32	106	152	134	132	86 597	132	127 787	104	155	144	153	7
200万円以上~600万円未満 600万円以上~1,000万円未満	1,775 961	1,243 617	443 215	538 272	314 134	461 257	522 292	922 498	722 315	684 334	587 308	845 468	428	671 369	848 448	827 395	814 439	13 13
1,000万円以上	390	257	114	126		85	112	203	141	155	112	186	183	135	171	156	156	3

Q24.あなたは、いわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものについてどのようにお考えですか。

<u>、以と4.00分には、いイバタの健康及前でいる</u>		110010.0		0 - C C 07	<u>&amp; //~03*</u>
		う非	思あ	思あ	わ全
		常	うる	わま	なく
		に	程	なり	い健
		健	度	い健	康
		康	健	康	に
		に	康	に	ょ
		ょ	12	ょ	い
		い	ょ	い	لح
		ح	Ü	ے	は
	n	思	غ	は	思
200万円未満	502	9	247	184	63
200万円以上~600万円未満	2,619	51	1,538	830	200
600万円以上~1,000万円未満	1,333	22	813	408	90
1,000万円以上	545	13	280	186	66

Q25.あなたは、実際にはいわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲んだり、食べたりしていますか。

<u></u>	文明 ピドツ	ノファル	<u> プリみりしん</u>	<u> </u>	<u> ソバモ/ </u>
		食常	時	る何	い全
		し用	Þ	度	<
		てし	飲	か	飲
		いて	食	試	食
		るい	し	し	し
		る	て	た	た
		`	い	IJ	J
		ょ	る	ح	ح
		<		は	は
	n	飲		あ	な
200万円未満	502	47	127	192	136
200万円以上~600万円未満	2,619	324	799	992	504
600万円以上~1,000万円未満	1,333	156	429	550	199
1,000万円以上	545	83	146	209	107
-					

Q26.あなたは、いつもとっている睡眠で	休養が充	分とれて	いると思	いますか	0	
		充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
	<u>n</u> 502	58	241	137	30	37
200万円以上~600万円未満	2,619		1,385	701	131	67
600万円以上~1,000万円未満	1,333		676	394	56	33
1,000万円以上	545	65	300	139	36	5

200万円以上~600万円未満 2,619 401 1,488 643 87 600万円以上~1,000万円未満 1,333 186 725 371 52	Q27.あなたは不安や悩みを感じることは	はあります	か。			
200万円未満   502   128   231   110   33   200万円以上~600万円未満   2,619   401   1,488   643   87   600万円以上~1,000万円未満   1,333   186   725   371   52		2	つも感じ	きどき感じ	まり感じな	く感じな
200万円以上~600万円未満 2,619 401 1,488 643 87 600万円以上~1,000万円未満 1,333 186 725 371 52	200万円未満		128	231	110	33
					643	
4 000 T TIN 1	600万円以上~1,000万円未満	1,333	186	725	371	
545   84  268  161  32	1,000万円以上	545	84	268	161	32

Q28.あなたの不安や悩みの内容は具体的にど	のような	ものですか	い。(いくつ)	でも)																		
n	職場の人づきあい	学校の友達づきあい	地域の人づきあい	家族関係	親族づきあい	話し相手がいない	自分の健康・病気	生きがい・将来のこと	することがない	仕事上のこと	学の学業・受験・進	身近な人の死	家事	育児・出産	子供の教育	収入・家計・借金	住まい	境自宅のまわりの生活環	通勤・通学	社会問題	その他	わからない
200万円未満 35	9 4	46 9	45	100	51	57	182	178	27	71	11	60	31	11	12	192	67	42	7	50	6	18
200万円以上~600万円未満 1,88		62 24	171	446	199	123	883	790	88	467	9	225	151	166	205	837	275	198	43	168	58	46
600万円以上~1,000万円未満 91		25 9	71	200	113	52	354	366	30	296	13	90	81	93	151	352	86	70	18	95	26	31
1,000万円以上 35	2   8	82 8	44	73	31	11	145	111	13	126	4	31	21	21	50	88	29	28	20	48	27	9

Q29.あなたは、不安や悩みがあったとき	きにどうして	こいますか	い。(いくつ	でも)																	
		込趣 む味	るのしんが	で保 相健 談所	動物(	何か食	買い 物	オテ を 聴ビ	をギャン	タバコ	音楽を	すアーるロッ	酒 を 飲	いても喋	カラオ	寝 て L	トゥロー	る積 極 的	見 て 見	その他	特 に な
		スポー	りすっ	が す・ る医 療	ペッ	べる	をする	くを見た	ブル	r を 吸	聴く	テラ	む	らったい	ケで動	まう	耐えっ	に 自	ぬふ		Ĺ
		ッに	時間	療 機 関	۲ ) کے		ବ	らり、	· 勝 負	כ		-       を		り、 話	歌 う		ବ	分 で 解	りをす		
	n	打 ち	をと	など	遊 ぶ			ラジ	ت ح			利 用		を 聞				決 す	る		
200万円未満	359	73	111	9	33	64	43	79	2	36	60	5	43	76	17	98	93	36	22	15	69
200万円以上~600万円未満	1,889	494	643	44	167	351	343	424	55 21	121	347	49	251	498	81	483	331	264	92	40	239
600万円以上~1,000万円未満 1,000万円以上	910 352	253 106	297 138	27 13	78 35	155 68	148 69	151 46	7	80 22	135 61	28 14	163 77	239 84	54 20	236 95	145 66	105 49	43 22	19 13	103 44

Q30.あなたは、不安や悩みを主に誰に	目談してい	ますか。												
		配偶者	配偶者以外の家族	実家の親	友人・知人	近所の人	職場の上司	職場の同僚や後輩	教師	医師	保健師など	ど民生委員・ヘルパー	その他	相談する相手はいな
	<u>n</u>											な		(1
200万円未満	359		23	21	82	0	1	3	0	22	2	1	6	153
200万円以上~600万円未満	1,889		135	119	409	7	7	38	1	63	3	4	22	506
600万円以上~1,000万円未満	910		47	47	169	10	2	15	0	20	0	1	17	222
1,000万円以上	352	117	7	17	75	0	3	8	0	20	1	1	5	99

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 1.希望

<u>_I.布                                    </u>																	
	n	ごすのもせずにゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インターネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする 運動・スポー ツ・散歩	かけるドライブや小旅行に出	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする碁・将棋・マージャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
200万円未満	502	149	124	152	24	119	167	57	48	8	76	35	25	58	87	36	39
200万円以上~600万円未満	2,619	585	533	644	313	890	1,203	341	328	56	431	142	129	390	584	141	133
600万円以上~1,000万円未満	1,333	353	260	336	206	475	636	167	133	21	166	59	85	185	362	45	55
1,000万円以上	545	150	83	97	78	201	251	75	60	8	66	25	34	90	111	13	42

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください) 2.実際

<u>Z.夫际</u>																	
	n	ごすのもせずにゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする運動・スポーツ・散歩	かける・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする碁・将棋・マージャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
200万円未満	502	145	176	227	20	61	46	63	44	7	52	67	10	16	69	15	49
200万円以上~600万円未満	2,619	624	873	1,105	325	499	399	356	287	36	316	383	90	144	508	84	131
600万円以上~1,000万円未満	1,333	317	388	555	215	252	231	136	108	20	111	205	56	71	305	22	72
1,000万円以上	545	164	133	189	59	142	108	84	51	5	32	61	40	32	105	9	32

■あなたの死生観についてお伺いします。 Q32.あなたは何歳ぐらいまで生きたいと思いますか。

歳ぐらいまで

所文へらいる(	n	平均値	最小値	最大値
200万円未満	502	77.41	120	27
200万円以上~600万円未満	2,619		120	25
600万円以上~1,000万円未満	1,333	80.29	120	28
1,000万円以上	545	80.27	120	22

Q33.あなたはご自身が何歳ぐらいまで生きられると思いますか。 鼻びらいまで

成ぐらいまで				
		平均値	最小値	最大値
	<u>n</u> 502	74.78	120	27
200万円以上~600万円未満	2,619	77.82	120	25
600万円以上~1,000万円未満	1,333		120	25
1,000万円以上	545	78.11	120	30

<u>〇性別</u>			
		男 性 	女性
	n		
200万円未満	502	217	285
200万円以上~600万円未満	2,619		1,411
600万円以上~1,000万円未満	1,333		664
1,000万円以上	545	309	236

〇年齢				
		20~39歳	4 0 6 4 歳	6 5 歳以上
200万円未満 200万円以上~600万円未満 600万円以上~1,000万円未満	502 2,619 1,333	379	190 884 689	167 926 265
1,000万円以上	545	122	313	109

■はじめに、あなたご自身についてお伺いします。

~ · TD <del>/</del>		7 -×	L > _ L. >== -		(いくつでも)
()1 +B Z		ハムー ズ でんて	エベフ む 毀り	ハノガーマート	ハソつがまし
しょし シガバー	旧り古してし	いんしるかけてい	チャンしんの 大は	ハンバーしょっ	ししい コピエル

Q1.現在、同居しているご家族をすべて	お選びくた	<u>:さい。(い</u>	くつでも	)										
	n	ナー )配偶者(又はパート	子ども	子どもの配偶者	自分の父親	自分の母親	配偶者の父親	配偶者の母親	弟姉妹あなた又は配偶者の兄	父母あなた又は配偶者の祖	あなたの孫	他の親族	その他	一人暮らし
200万円未満	100.0	29.5	17.2	0.7	11.5	19.8	0.4	0.7	3.9	1.8	1.1	0.5	0.1	43.6
200万円以上~600万円未満	100.0	64.8	34.6	0.8	10.8	16.3	1.1	2.3	4.7	1.5	1.1	0.5	0.2	15.9
600万円以上~1,000万円未満	100.0	77.5	54.3	1.8	16.0	19.5		2.6	5.4	2.1	2.6	1.0	0.4	4.9
1,000万円以上	100.0	79.4	52.5	3.7	14.1	18.5	2.7	4.4	5.2	1.9	3.6	1.3	0.7	7.5

Q2.あなたの最終学歴についてお教えください。

<u>Q2-1.前問で「在学中」とお答えいただいた方はその学校について、「卒業」とお答えいただいた方は最</u>終卒業学校(中途退学した方はその前の学校)についてお選びください。※なお、予備校などはここでいう学校には含めません。

<u>QZ 1.前向ででエデー」というこんいでに</u>	n	小学校・中学校	高校・旧制中	専門学校	短大・高専	大学	大 学 院
200万円未満	100.0		38.4	14.1	13.6	22.9	3.0
200万円以上~600万円未満	100.0		38.4	11.7	12.9	31.9	2.7
600万円以上~1,000万円未満	100.0		27.2	11.2	9.9	44.6	6.1
1,000万円以上	100.0	1.3	17.1	2.9	13.0	57.3	8.5

Q4 あなたの職業はどれですか。

以4.のなたの地末はとれてりか。		業、林業、漁業など農林漁業例・農業、牧畜、浩	店など、飲食店、理髪店、悠商工・サービス業例.卸売業	教家、著述業、茶華道師匠な自由業例.開業医、弁護士、	会社・団体の課長級以上経営・管理職例.官公庁・足	師、裁判官、研究所研究員な専門・技術職例.病院勤務医	聞記者など員、事務機械オペレーター、事務職例:一般事務職員、数	、電話交換手、職人技能職例.各種技能	師・ウェイトレスービス職例・販売	専業主婦・主夫	学生	その他無職
	n	。 造 園	、売 修業 理 、	匠士 な 、 ど宗	· 民 間	員務 な医 ど	、   、教   新	人能 、工 守、	ス売、店			
200万円未満	100.0	2.4	5.4	6.1	0.8	2.5	6.1	5.2	9.3	14.5	2.5	45.3
200万円以上~600万円未満	100.0	0.9	7.0	2.2	1.6	8.0	15.0	9.2	7.4	27.1	0.3	21.3
600万円以上~1,000万円未満	100.0		6.2	2.5	7.0	13.0		5.8	7.7	22.5		11.7
1,000万円以上	100.0	0.5	7.5	4.8	15.0	17.1	17.0	3.9	7.0	16.5	0.6	10.2

■あなたの健康状態・健康意識についてお伺いします。 Q5.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。 1.不幸せ-幸せ

, , _ , _	1	^	4	^	0	4	F	^	7	^	^	4	च
		0点(と1	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	10点(-	平 均
		でも不幸)										とても幸せ	
	<u>n</u> 100.0	6.6	4.7	6.1	8.7	7.0	24.7	8.2	13.3	11.7	3.8	 5.3	5.17
200万円以上~600万円未満	100.0	1.2	0.8	2.8	5.9	6.6	18.1	11.9	20.2	19.3		6.4	
600万円以上~1,000万円未満	100.0	0.8	0.4	1.9	4.0	4.0	16.9		22.0	20.6	8.7	8.3	6.71
1,000万円以上	100.0	2.7	0.7	2.2	4.4	1.9	11.9	9.9	19.6	20.8	13.6	12.4	6.95

Q5-1 前問で幸福感を判断する際に 重視した事項は何ですか (3つまで)

<u>Q5-1.前間で辛福感を判断する際に、重</u>	<u>! 倪した事</u>	<u> 垻は何で</u>	すか。(3	<u>3つまで)</u>									
	n	費) 家計の状況(所得・消	健康状況	家族関係	精神的なゆとり	無・安定) 就業状況(仕事の有	友人関係	自由な時間	充実した余暇	生きがい趣味、社会貢献などの	仕事の充実度	職場の人間関係	関係地域コミュニティとの
200万円未満	100.0	45.0	53.5	32.6	32.9	12.5	11.8	24.2	7.1	15.9	5.2	2.5	6.3
200万円以上~600万円未満	100.0	47.1	55.1	45.0	32.7	8.6	8.4	22.6	11.8		7.0	3.2	2.3
600万円以上~1,000万円未満	100.0		54.6	52.5	30.8	9.8	7.0	18.5	13.4	12.7	10.5	3.4	1.4
1,000万円以上	100.0	45.8	53.2	54.7	30.5	11.1	7.4	15.6	15.7	14.3	15.6	3.9	1.7

<u>Q6.あなたは普段、健康だと感じていま</u>	<u>すか。</u>				
	n	非常に健康だと思う	健康な方だと思う	あまり健康ではない	健康ではない
 200万円未満	100.0	6.2	54.7	27.1	11.9
200万円以上~600万円未満	100.0	6.4	67.4	22.5	3.8
600万円以上~1,000万円未満	100.0		69.0	20.1	3.1
1,000万円以上	100.0	11.3	66.3	17.1	5.4

Q6-1.前問で健康感を判断する際に、引	₫視した事	項は何で	゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙	3つまで)
		病	身	と美

<u>Q6-1.前問で健康感を判断する際に、重</u>	<u>視した事</u>	<u> 頃は何で</u>	<u>すか。(3</u>	つまで)											
	n	病気がないこと	身体が丈夫なこと	と、と飲食できるこ	ぐっすりと眠れること	不安や悩みがないこと	幸せを感じること	家庭円満であること	生きがいを感じること	仕事がうまくいくこと	こと人間関係がうまくいく	と 他人から認められるこ	きることがでしたを愛することがで	と 前向きに生きられるこ	その他
200万円未満	100.0	62.2	35.9	33.8	25.4	19.7	13.7	5.9	10.6	2.1	5.0	2.0	2.6	13.9	1.0
200万円以上~600万円未満	100.0	62.9	40.5	41.8	27.3	19.1	11.7	13.7	9.4	3.2	6.8	1.4	2.4	12.3	0.8
600万円以上~1,000万円未満	100.0	66.4	40.3	41.8	28.4	18.8	11.0	15.4	9.7	2.8	5.6	0.8	2.7	8.8	1.2
1,000万円以上	100.0	63.2	42.9	38.1	29.4	19.6	13.1	15.8	8.1	4.4	8.1	3.3	3.2	7.9	0.8

Q7.あなたは健康に関して何らかの不安をお持ちですか。

600万円以上~1,000万円未満   100.0 60.7 39.3	は1.のなには健康に関して円りかりから	くてのけつ	C 9 13.º	
200万円未満 100.0 62.9 37.1 200万円以上~600万円未満 100.0 61.3 38.7 600万円以上~1,000万円未満 100.0 60.7 39.3				
200万円以上~600万円未満 100.0 61.3 38.7 600万円以上~1,000万円未満 100.0 60.7 39.3				
600万円以上~1,000万円未満   100.0 60.7 39.3	200万円未満	100.0	62.9	37.1
	200万円以上~600万円未満	100.0	61.3	38.7
1,000万円以上   100.0  59.5 40.5	600万円以上~1,000万円未満	100.0	60.7	
	1,000万円以上	100.0	59.5	40.5

Q8.前問で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。 あなたの抱えている健康に関する不安はどれだとお考えですか。(いくつでも)

めなたの抱えている健康に関する个女	3C101CC	<u>-の行んし</u>	29 M'o (	いくって	<u>ن</u>				
	n	持病がある	がんにかかるのが怖い	が怖い心筋梗塞・糖尿病など	体力が衰えてきた	神的に疲れるストレスが溜まる・精	歯が気になる	肥満が気になる	その他
200万円未満	100.0	48.5	15.2	19.5	44.9	38.1	29.5	26.6	6.8
200万円以上~600万円未満	100.0	38.5	18.8	17.8	49.5	37.1	26.4	27.3	8.5
600万円以上~1,000万円未満	100.0		20.8	17.9	51.5	35.2	24.6	26.9	4.6
1,000万円以上	100.0	34.5	18.8	17.1	50.5	33.2	26.4	28.8	9.1

09 あたたの休刑について ご白身でどう思いますか

<u>Q9.めなたの体型について、こ日身でと</u>	フ忠いまり	ינ <i>ד</i> ו.		
	n	太り気味である	ちょうどよい	痩せ気味である
200万円未満	100.0	38.1	46.5	15.4
200万円以上~600万円未満	100.0	41.4	45.2	13.5
600万円以上~1,000万円未満	100.0	38.8	50.5	10.7
1,000万円以上	100.0	45.7	41.3	13.0

Q10 あなたの健康にとって、最もリスクとなることはどれだとお考えですか

Q10.のなだの健康にとうて、取もリスクと		は生活習慣病を引き起	3.感染症 インフルエンザなど	どの環境汚染大気汚染、水質汚濁	食中毒などの食品汚	うなストレス精神病を引き起こす	医療事故	のアレルギー・お粉症、アトピーな	た不慮の事故災害や交通事故とい	加齢や遺伝	その他
	n	Ę	ō	な	染	Ĺ		ځ	っ		
200万円未満	100.0		6.4	3.9	0.9	14.3	1.1	6.8	11.0	17.1	2.2
200万円以上~600万円未満	100.0	41.7	4.6	2.9	1.0	11.1	0.8	7.0	12.2	17.2	1.5
600万円以上~1,000万円未満	100.0	42.6	5.1	1.6	0.7	10.8	0.7	7.4	11.1	17.6	2.4
1,000万円以上	100.0	46.7	4.5	2.0	1.8	8.5	0.2	5.8	11.4	17.5	1.6

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 1.テレビ・ラジオ

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	2.4	59.8	28.3	9.5
200万円以上~600万円未満 600万円以上~1,000万円未満	100.0 100.0		69.2 66.1	24.0 24.8	3.6 3.3
1,000万円以上	100.0		59.8	27.7	7.6

2.新聞					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	4.0	57.0	30.9	8.1
200万円以上~600万円未満	100.0	5.5	72.3	19.0	3.3
600万円以上~1,000万円未満	100.0	7.4	71.2	18.0	3.5
1,000万円以上	100.0	6.5	70.7	15.4	7.4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 3.総合雑誌

3.総合維誌					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	0.7	37.4	50.5	11.4
200万円以上~600万円未満	100.0	1.0	46.2	47.0	5.8
600万円以上~1,000万円未満	100.0	1.9	49.2	44.7	4.2
1,000万円以上	100.0	2.2	47.5	41.9	8.5
·					

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 4 健康雑誌

4.() () () (4.) () () () () () () () () () () () () ()					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	1.0	42.1	48.0	8.9
200万円以上~600万円未満	100.0		51.3	41.3	5.3
600万円以上~1,000万円未満	100.0		51.9	39.1	5.3
1,000万円以上	100.0	3.2	50.1	37.6	9.1

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 5.インターネット

5.ペング ネグド	1		-	+	_
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	1.7	49.7	43.1	5.5
200万円以上~600万円未満	100.0		54.7	40.6	2.5
600万円以上~1,000万円未満	100.0		56.1	37.2	3.7
1,000万円以上	100.0	3.1	41.7	48.2	7.1

6.家庭向け医学書					
		非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	5.2	65.2	25.0	4.7
200万円以上~600万円未満	100.0	6.9	72.9	18.2	1.9
600万円以上~1,000万円未満	100.0		72.7	16.7	2.2
1,000万円以上	100.0	6.9	74.7	15.0	3.4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 7.かかりつけの医師

<u>/.かかりつけの医師</u>					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	16.0	63.4	17.5	3.1
200万円以上~600万円未満	100.0	20.1	70.8	7.9	1.2
600万円以上~1,000万円未満	100.0	21.9	71.6	5.4	1.0
1,000万円以上	100.0	22.5	70.5	5.4	1.6
	•	•	•		

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 8シンポジウム・講演会

8.ンンホンワム・講演会					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	1.3	40.6	49.1	9.0
200万円以上~600万円未満	100.0	2.6	55.3	37.0	5.1
600万円以上~1,000万円未満	100.0	3.2	56.3	36.3	4.2
1,000万円以上	100.0	3.9	55.8	34.9	5.4

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 9.大学や病院、診療所

		非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していな	全く信用していない
	n	ବ		い	υ,
200万円未満	100.0	8.0	62.4	25.3	4.2
200万円以上~600万円未満	100.0	12.6	71.2	14.2	2.0
600万円以上~1,000万円未満	100.0	12.5	72.8	13.5	1.2
1,000万円以上	100.0	13.4	70.5	14.2	1.9

200万円以上~600万円未満 100.0 5.6 67.4 24.0 3.1 600万円以上~1,000万円未満 100.0 7.2 67.5 22.2 3.0	10.保健所や自治体					
200万円未満 100.0 3.2 53.1 37.4 6.3 200万円以上~600万円未満 100.0 5.6 67.4 24.0 3.1 600万円以上~1,000万円未満 100.0 7.2 67.5 22.2 3.0		n	常に信用してい	あ信用してい	まり信用していな	く信用していな
200万円以上~600万円未満 100.0 5.6 67.4 24.0 3.1 600万円以上~1,000万円未満 100.0 7.2 67.5 22.2 3.0	200万円未満	100.0	3.2	53.1	37.4	6.3
	200万円以上~600万円未満	100.0	5.6	67.4	24.0	3.1
1,000万円以上   100.0 4.8 65.2 27.3 2.7	600万円以上~1,000万円未満		7.2			
	1,000万円以上	100.0	4.8	65.2	27.3	2.7

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 11.友人・ロコミ

11.反人・ロコミ					
	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	0.5	34.7	54.1	10.7
200万円以上~600万円未満	100.0		40.4	51.9	6.6
600万円以上~1,000万円未満	100.0		43.2	48.7	6.1
1,000万円以上	100.0	2.2	36.7	49.2	11.9

Q11.あなたは、1~12の健康に関する情報をどの程度信用できるとお考えですか。 12.広告・チラシ

	n	非常に信用している	まあ信用している	あまり信用していない	全く信用していない
200万円未満	100.0	0.3	16.1	59.9	23.7
200万円以上~600万円未満	100.0	0.4	15.8	63.8	20.1
600万円以上~1,000万円未満	100.0	0.9	18.0	61.0	20.1
1,000万円以上	100.0	1.8	13.0	56.9	28.3

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 1.テレビ・ラジオ

い と あ 全	1. / UL - / / /					
200万円以上~600万円未満 100.0 32.7 46.0 17.3 4.0 600万円以上~1,000万円未満 100.0 33.0 45.6 17.1 4.2		n	つも接してい	き接してい	まり接していな	く接していな
600万円以上~1,000万円未満 100.0 33.0 45.6 17.1 4.2						
1,000万円以上   100.0 28.4 47.6 16.6 7.4	600万円以上~1,000万円未満	100.0	33.0	45.6	17.1	
	1,000万円以上	100.0	28.4	47.6	16.6	7.4

2.新聞					
		いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	100.0	16.9	28.6	28.8	25.6
200万円以上~600万円未満	100.0	23.8	36.6	26.1	13.4
600万円以上~1,000万円未満	100.0	25.6	38.9	25.5	10.1
1,000万円以上	100.0	24.7	41.5	21.6	12.2

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 3.総合雑誌

3.総合維誌						
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない	
200万円未満 200万円以上~600万円未満	100.0 100.0	1.3 1.1	13.6 20.3	45.4 51.0	39.7 27.5	
600万円以上~1,000万円未満	100.0	2.7	23.8	49.8	23.7	
1,000万円以上	100.0	4.9	29.8	45.0	20.3	

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 4.健康雑誌

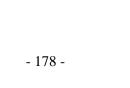
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	100.0	0.6	13.2	40.4	45.8
200万円以上~600万円未満	100.0		16.9	47.6	34.7
600万円以上~1,000万円未満	100.0		18.9	44.0	35.1
1,000万円以上	100.0	2.6	20.0	46.2	31.2

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 5.インターネット

	インド					
200万円以上~600万円未満 100.0 32.5 42.6 21.7		n	つも接してい	き接してい	り接していな	全く接していない
						8.4
		100.0	32.5	42.6	21.7	3.2
600万円以上~1,000万円未満	引以上~1,000万円未満	100.0	34.1	42.4	19.2	4.2
1,000万円以上 100.0 31.4 42.1 18.9	円以上	100.0	31.4	42.1	18.9	7.6

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 6.家庭向け医学書

0.豕庭門り医子書					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満 200万円以上~600万円未満 600万円以上~1,000万円未満 1,000万円以上	100.0 100.0 100.0 100.0	2.3	18.1 20.9 20.9 24.1	42.8 47.0 45.1 49.0	37.9 31.2 31.8 25.7
		•		•	



Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 7.かかりつけの医師

<u>/.かかりつけの医師</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	100.0	16.3	37.7	28.8	17.2
200万円以上~600万円未満	100.0		44.8	29.5	11.0
600万円以上~1,000万円未満	100.0		48.8	29.5	7.8
1,000万円以上	100.0	13.1	52.9	24.5	9.5

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 8.シンポジウム・講演会

8.ンノ小ンリム ・					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	100.0	1.1	7.4	26.7	64.7
200万円以上~600万円未満	100.0	0.4	7.5	35.5	56.6
600万円以上~1,000万円未満	100.0	1.2	10.4	33.4	55.1
1,000万円以上	100.0	4.0	12.2	31.0	52.8

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 9.大学や病院、診療所

J. J. T. MIDLS BO INCID		いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
	n				
200万円未満	100.0	6.7	23.8	33.6	36.0
200万円以上~600万円未満	100.0	4.5	26.1	40.2	29.2
600万円以上~1,000万円未満	100.0	4.1	28.6	41.9	25.4
1,000万円以上	100.0	7.1	30.9	38.8	23.2

<u> 10.</u>	保攸	<u> </u>	や目	冶	<u>本</u>

10.保健所や自治体					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	100.0	1.8	13.1	40.6	44.5
200万円以上~600万円未満	100.0	1.0	16.0	46.0	37.0
600万円以上~1,000万円未満	100.0	2.0	14.3	46.7	37.1
1,000万円以上	100.0	2.5	17.0	45.7	34.8
<u>-</u>					

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 11.友人・ロコミ

.友人・   コミ					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	100.0	3.5	26.5	42.3	27.8
200万円以上~600万円未満	100.0		33.7	44.8	15.9
600万円以上~1,000万円未満	100.0		36.2	40.1	16.8
1,000万円以上	100.0	8.5	36.4	38.6	16.5

Q12.前問でお聞きした健康に関する情報に、どの程度接していますか。 12.広告・チラシ

<u>,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,</u>					
	n	いつも接している	ときどき接している	あまり接していない	全く接していない
200万円未満	100.0	3.2	20.9	41.6	34.3
200万円以上~600万円未満	100.0	3.7	26.9	46.4	23.0
600万円以上~1,000万円未満	100.0	5.8	26.0	43.1	25.1
1,000万円以上	100.0	6.4	28.8	38.6	26.2

Q13.健康に関してどのような情報が必要だとお考えですか。(3つまで)

	n	からだについての情報	ての情報医療・医療施設につい	運動についての情報	ての情報 休養・ストレスについ	情報と健康についての	の情報タバコと健康について	情報と栄養についての	報健康診断についての情	国・自治体等の目標値健康づくりのための	特にない
200万円未満	100.0	48.6	41.8	18.2	19.9	4.2	2.4	37.0	28.8	5.5	16.1
200万円以上~600万円未満	100.0	51.1	46.6	24.0	25.8	5.2	4.4	38.0	29.9	7.2	10.0
600万円以上~1,000万円未満	100.0	50.8	48.5	24.7	25.7	5.4	4.1	31.7	26.7	6.2	11.5
1,000万円以上	100.0	52.2	46.7	23.2	24.5	8.0	2.4	33.1	30.9	5.1	9.7

Q14.あなたの勤務する企業・団体等は、社員の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

以14.00はたい動物する正未・四件寺は、	、江貝の関		「一代見代型は、	リータンル	1/0 C C 1/9	この方へ
		る積	組ど	いあ	全	わ
		極	んち	ま	<	か
		的	でら	IJ	取	b
		に	いか	取	IJ	な
		取	ると	IJ	組	い
		IJ	い	組	ん	
		組	う	ん	で	
		ん	ح	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	IJ	な	い	
200万円未満	100.0	3.3	15.2	25.2	32.2	24.1
200万円以上~600万円未満	100.0	4.8	27.5	36.4	19.7	11.6
600万円以上~1,000万円未満	100.0	7.2	34.8	35.4	15.5	7.1
1,000万円以上	100.0	10.8	45.0	28.1	10.0	6.1
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				

0.15 あなたの民住する自治体は、住民の健康づくりに積極的に取り組んでいるとお考えですか。

<u> (415.のはにの店住りる日沼体は、住民</u> )	の性球 ノ	ヘクリー 作用化	<u> </u>	が	<u>''</u> るこの^	<u> うんじりり</u>
		る積	組ど	いあ	全	わ
		極	んち	ま	<	か
		的	でら	IJ	取	ら
		に	いか	取	IJ	な
		取	ると	IJ	組	い
		IJ	い	組	6	
		組	う	6	で	
		ん	٤	で	い	
		で	取	い	な	
	n	い	IJ	な	い	
200万円未満	100.0	5.5	27.7	26.0	11.3	29.5
200万円以上~600万円未満	100.0	3.9	35.8	31.6	7.8	20.9
600万円以上~1,000万円未満	100.0	4.3	33.2	34.7	6.6	21.2
1,000万円以上	100.0	7.6	33.1	34.4	7.5	17.3

■あなたの健康行動についてお伺いします。 Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施 設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

1.	出費	しても。	としいる	上考え	る額

	n	0 円	1 円~ののの円	4 1 9 0 9 0 9 0 円 〜	9 5 9 0 9 0 9 円 4	10.000円以上	平 均
200万円未満	100.0	23.2	23.1	33.3	12.9	7.5	2,832
200万円以上~600万円未満	100.0	9.2	15.6	49.9	18.3	6.9	3,640
600万円以上~1,000万円未満	100.0	9.6	10.7	46.7	21.7	11.2	4,205
1,000万円以上	100.0	8.0	10.0	28.8	31.0	22.2	5,457

Q16.あなたは1カ月間にご自身の健康のためにいくらくらいまで出費してもよいとお考えですか。また、あなたは最近の1カ月間に実際にはいくらくらい出費しましたか。※ここでいう「健康」のための出費とは、いわゆる健康食品やドリンク剤、運動・フィットネスのための施設利用料や運動・健康器具の購入費をいいます。なお、医療費・介護費・薬剤費は含めないでください。※直近1年以内に年間使用料を支払っているような場合、1月当たりの金額に換算してください。

#### 2.実際に出費している額

	n	0 円	1 円〜 9 9 9 円	4 1 9 0 9 0 9 0 円 5	5 · 0 0 0 9 円~	10,000円以上	平 均
200万円未満	100.0	41.2	17.5	23.8	10.5	7.0	2,289
200万円以上~600万円未満	100.0	27.3	17.6	33.9	12.5	8.7	2,911
600万円以上~1,000万円未満	100.0	27.8	15.7	34.6	13.6	8.3	2,963
1 000万円以上	100.0	18.3	11.2	28.2	20.5	21.8	4.617

Q17.あなたは普段から健康に気をつけ	るよう意識	<b>むていま</b>	すか。		
	n	ることがあるることや、特に注意を払ってい健康のために積極的にやってい	つけるようにしている健康のために生活習慣には気を	るわけではないているが、特に何かをやってい病気にならないように気をつけ	は何も行っていない特に意識しておらず、具体的に
200万円未満 200万円以上~600万円未満	100.0 100.0		28.6 37.5	34.3 33.4	22.2 13.4
600万円以上~1,000万円未満 1,000万円以上	100.0 100.0	18.2	37.7 37.8	32.6	11.4 11.2

Q18.健康に気をつけていることは、具体的に何ですか。(いくつでも) 分とるよう. 食 事 定期的 て運 ての新 い動 い情聞 その るやる報・ タ 栄 バ 1= 養に気を配って 健康診断を受けて  $\neg$ 知レ Tを控えて 心し 識ビ が、 ツをするように け睡 増雑 て眠 や誌 い すな る休 よど うに健し 養を・ い る い る 200万円未満 100.0 53.1 67.8 31.0 43.4 17.5 21.0 200万円以上~600万円未満 100.0 54.6 70.0 20.0 46.7 48.7 16.7 600万円以上~1,000万円未満 1,000万円以上 100.0 100.0 58.3 55.4 68.1 69.4 14.5 11.4 1.8 3.0 17.1 45.7 46.0 20.9 50.6 56.8

Q19.あなたが健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか。										
		自	た家	て医	見ど新	あ家			そ	で以
	d l'	分	の族	師	ての聞	つ族	た期年	でフ健	の	特前
	d l'	が	でや	な	健 •	てや		知レ所	他	にか
	d l'	病	友	ど	康雑	友	てど子	つッや		なら
	d l'	気	人	の	記誌	人	人供	てト役	,	いや
	d l'	を	が	勧	事・	の	生の	や所	,	っし
	d l'	し	病	め	やテ	勧	の誕	講な	,	て
	d l'	た	気	が	番レ	め	節生	演ど		いし
	d l'	の	を	あ	組ビ	が	目、	会の	,	た
	n	で	<u> </u>	つ	をな	'	に更	なパ		の
200万円未満	100.0	36.6	15.3	8.0	7.0	2.4	3.4	0.8	5.1	21.4
200万円以上~600万円未満	100.0	26.7	15.4	9.2	9.2	3.9	8.7	1.4	2.9	22.5
600万円以上~1,000万円未満	100.0	27.4	14.6	8.1	9.3	4.1	8.2	1.3	2.9	24.2
1,000万円以上	100.0	22.4	16.7	8.4	10.3	2.1	7.4	2.4	6.8	23.4

Q20 あかたが健康のために特に何も行っていない理中として、あかたの考えに近いものを選んでください

Q20.めなたが健康のために特に何も行	<u> </u>	<u>・ 生田 こし</u>	$\lambda \subset \lambda \cup \lambda \cup \lambda$	<u>にいかん</u>	<u>に近いそ</u>	ひとと	7 ( //~	U '0	
		忙	る健	経	な健	施	ら何	いー	特
		し	必康	済	い康	設	よを	緒	に
		<	要な	的	上	や	いど	1=	理
		て	はの	な	の	機	かの	や	由
		時	なで	ゆ	理	숲	わよ	る	は
		間	い特	ح	由	が	かう	仲	な
		が	に	IJ	か	な	らに	間	い
		な	何	が	ら	い	なや	が	
		い	ŧ	な	や		いつ	い	
	n		す	い	れ		t:	な	
200万円未満	100.0	7.1	5.2	30.8	0.9	3.0	16.4	1.2	35.3
200万円以上~600万円未満	100.0	14.4	11.0	16.9	2.9	4.0	21.1	1.3	28.5
600万円以上~1,000万円未満	100.0	21.8	9.3	5.9	4.0	4.2	20.3	1.8	32.6
1,000万円以上	100.0	23.5	11.4	3.5	4.4	3.6	15.7	2.6	35.3

Q21 あなたは今後 健康のために気をつけたいことはありますか (いくつでも)

QZI.めなには今後、健康のために気を	<i>フロテに</i> し	<u>- こしゅのりり</u>	<u> みりか。</u>	(0.7 ) (	עס:				
<u> </u>		がけたいは休養を十分とるよう心の過労に注意し、睡眠、	なたい 発養に気を配り	(酒・タバコを控えたい)	けるようにしたい定期的に健康診断を受	ようにしたい 運動やスポー ツをする	を増やすようにしたいどで健康の情報・知識新聞・テレビ・雑誌な	その他	特にない
200万円未満	100.0		51.0	13.9	31.5	43.5	10.6	1.3	15.0
200万円以上~600万円未満	100.0		58.4	16.3	39.4	51.1	11.5	0.3	7.4
600万円以上~1,000万円未満	100.0		55.1	16.8	39.3	53.4	10.7	0.8	6.6
1,000万円以上	100.0	54.6	56.2	17.8	43.3	55.2	8.3	1.0	8.1

■あなたの生活習慣についてお伺いします。 Q22.あなたは健康のために食生活に気をつけていると思いますか。

	n	気をつけていると思う	ない気をつけていると思わ
200万円未満	100.0	62.3	37.7
200万円以上~600万円未満	100.0	67.8	32.2
600万円以上~1,000万円未満	100.0	72.0	28.0
1,000万円以上	100.0	71.6	28.4
	•		

Q23 具体的に気をつけていることは何ですか。(いくつでも)

Q23.具体的に丸をつけていることは何く	:9 m. (b	マンして	)															
	n	正しく食べている朝昼晩と1日3回規則	間食や夜食はとらない	る 腹8分目を心がけてい	食べているじっくり時間をかけて	る家族そろって食べてい	にしている外食をしすぎないよう	て、色々な食品をとる栄養のバランスを考え	塩分を控えている	うにしている油分を摂りすぎないよ		菜を食べているなど緑や黄色の濃い野ホウレン草、ニンジン	生野菜を食べている	果物を食べている	ている魚・肉・卵などを食べ	いる 乳製品を食べて	いる 大豆・豆製品を食べて	その他
200万円未満	100.0	56.0	28.7	40.7	22.4	10.2	33.7	48.4	42.8	42.1	27.4	42.3	40.5	33.3	49.6	45.9	49.0	2.4
200万円以上~600万円未満	100.0	70.1	25.0		17.7	26.0	29.4	51.9	40.7	38.5	33.1	47.6	44.3	37.8	47.8	46.6	45.9	0.7
600万円以上~1,000万円未満	100.0	64.2	22.4	28.3	13.9	26.8	30.3		32.8	34.7	32.1	48.7	44.5	38.5	46.7	41.1	45.7	1.3
1,000万円以上	100.0	65.9	29.3	32.2	15.3	21.7	28.8	52.1	36.0	39.6	28.7	47.7	47.0	34.7	43.9	40.1	40.0	0.9

Q24.あなたは、いわゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものについてどのようにお考えですか。

は24.のなたは、いれがの健康及由できた	ノノバー	119100			<u> み ハーの1</u>
		う非	思あ	思あ	わ全
		常	うる	わま	なく
		に	程	なり	い健
		健	度	い健	康
		康	健	康	1=
		اتا	康	1=	ょ
		ょ	1	ょ	い
		い	ょ	い	ح
		ح	い	لح	は
	n	思	ع	は	思
200万円未満	100.0	1.8	49.1	36.6	12.5
200万円以上~600万円未満	100.0	2.0	58.7	31.7	7.6
600万円以上~1,000万円未満	100.0	1.7	60.9	30.6	6.8
1,000万円以上	100.0	2.5	51.4	34.1	12.0

Q25.あなたは、実際にはい<u>わゆる健康食品やドリンク剤と呼ばれるものをどの程度飲</u>んだり、食べたりしていますか。

食常 時 る何 い全 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	Q25.めなたは、美除にはいわゆる健康]	食品やトリ	ンク剤と	<u>呼はれる</u>	ものをと	<u> の程度飲</u>
Tし 飲 か 飲食			食常	時		い全
いて 食 試 食			し用	々	度	<
			てし	飲	か	飲
			いて	食	試	食
			るい	し	し	し
ははははいます。 は、ははははなり はいはい はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます			る	て	た	た
n     く は は な か な       200万円未満     100.0     9.4     25.3     38.3     27.1			`	い	IJ	こ
n         飲         あ         な           200万円未満         100.0         9.4         25.3         38.3         27.1			ょ	る	ح	ح
200万円未満 100.0 9.4 25.3 38.3 27.1			<		は	は
		n	飲		あ	な
200万円以上~600万円未満    100 0   12 4  30 5  37 9  19 2	200万円未満	100.0	9.4	25.3	38.3	27.1
1200,511,5122 000,511,514,651 10.0	200万円以上~600万円未満	100.0	12.4	30.5	37.9	19.2
600万円以上~1,000万円未満 ┃ 100.0┃ 11.7│ 32.1│ 41.2│ 14.9┃	600万円以上~1,000万円未満	100.0	11.7	32.1	41.2	14.9
1,000万円以上   100.0  15.2 26.9 38.4 19.6	1,000万円以上	100.0	15.2	26.9	38.4	19.6

Q26.あなたは、いつもとっている睡眠 <sup>-</sup>	で休養が充	分とれて	いると思い	いますか	0	
		充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
	n					
200万円未満	100.0	11.6	48.0	27.2	5.9	7.3
200万円以上~600万円未満	100.0	12.8	52.9	26.7	5.0	2.5
600万円以上~1,000万円未満	100.0	13.1	50.7	29.5	4.2	2.5
1,000万円以上	100.0	11.9	55.0	25.5	6.7	1.0

Q27.あなたは不安や悩みを感じることに	<b>はあります</b> :	か。			
	n	いつも感じる	いきいいいいいい	あまり感じない	全く感じない
200万円未満	100.0	25.6	45.9	22.0	6.6
200万円以上~600万円未満	100.0	15.3	56.8	24.6	3.3
600万円以上~1,000万円未満	100.0		54.3	27.9	3.9
1,000万円以上	100.0	15.4	49.2	29.6	5.8

_Q28.あなたの不安や悩みの内容は具体	的にどの	ようなもの	のですか。	。(いくつ	でも)																		
	n	職場の人づきあい	学校の友達づきあい	地域の人づきあい	家族関係	親族づきあい	話し相手がいない	自分の健康・病気	生きがい・将来のこと	することがない	仕事上のこと	学の学業・受験・進	身近な人の死	家事	育児・出産	子供の教育	収入・家計・借金	住まい	境自宅のまわりの生活環	通勤・通学	社会問題	その他	わからない
200万円未満	100.0	12.9	2.6	12.7	27.9	14.1	15.9	50.6	49.6	7.5	19.7	3.2	16.7	8.5	3.0	3.3	53.6	18.7	11.8	2.1	13.9	1.7	4.9
200万円以上~600万円未満	100.0	19.2	1.3		23.6	10.5	6.5	46.8	41.8	4.6	24.7	0.5	11.9	8.0	8.8	10.8	44.3	14.5	10.5	2.3	8.9	3.1	2.4
600万円以上~1,000万円未満	100.0	24.7	1.0	7.8	22.0	12.4	5.7	38.8	40.2	3.3	32.5	1.5	9.9	8.9	10.2	16.6	38.7	9.5	7.7	1.9	10.4	2.9	3.4
1,000万円以上	100.0	23.3	2.3	12.5	20.8	8.9	3.0	41.2	31.5	3.8	35.7	1.1	8.9	5.9	6.0	14.3	24.9	8.2	7.9	5.7	13.5	7.6	2.5

Q29.あなたは、不安や悩みがあったとき	きにどうして	ていますか	い。(いくこ	でも)																	
		込趣	るの	で保	動	何	買	オテ	をギ	タ	音	すア	酒	い人	カ	寝	じ	る積	見	そ	特
		む味	ん	相健	物	か	い	をレ	すヤ	バ	楽	るロ	を	てと	ラー	て	つ	極	て	の	に
		•	び	談所		食	物	聴ビ	るン	コ	を	マ	飲	も喋	オ	し	ے	的	見	他	な
		ス	ij	<del>j</del> •	~	ベ	を	くを	゙ヺ	を	聴	テー	đ)	らつ	ケ	ま	耐	1	ぬ		Ū
		ポ	<del>र्</del>	る医	ッ	る	す	見	ル	吸	ζ	Ė	_	うた	で	Š	え	自	ふ		
		j	る	療	-		る	た	•	ŝ	,	Ŀ		IJ	歌	•	る	分	ij		
		·y	時	機	·			IJ	勝			Īl		` \	5			で	を		
		i.	間	関	٢				省			を		話				解	4		
		‡T	を	な	游			<b>=</b>	<u> </u>			利		<u>デ</u>				決	る		
	n	ち	ع	نځ	ぶ			ジ	ے			用		聞				す	•		
200万円未満	100.0	20.3	30.8	2.4	9.2	17.7	12.0	22.1	0.7	9.9	16.7	1.5	11.9	21.2	4.6	27.2	26.0	10.1	6.2	4.1	19.1
200万円以上~600万円未満	100.0	26.1	34.0	2.3	8.9	18.6	18.2	22.4	2.9	6.4	18.4	2.6	13.3	26.3	4.3	25.6	17.5	14.0	4.9	2.1	12.6
600万円以上~1,000万円未満	100.0	27.8	32.7	3.0	8.5	17.0	16.2	16.6	2.3	8.8	14.8	3.0	17.9	26.3	5.9	26.0	16.0	11.5	4.7	2.1	11.3
1,000万円以上	100.0	30.2	39.2	3.8	10.0	19.3	19.5	12.9	2.0	6.3	17.2	4.0	21.8	23.8	5.7	27.0	18.9	13.9	6.3	3.6	12.4

Q30.あなたは、不安や悩みを主に誰にた	目談してし n	<u>ますか。</u> 配 偶 者	配偶者以外の家族	実家の親	友人・知人	近所の人	職場の上司	職場の同僚や後輩	教師	医師	保健師など	ど 民生委員・ヘルパーな	その他	相談する相手はいない
200万円未満 200万円以上~600万円未満 600万円以上~1,000万円未満 1,000万円以上	100.0 100.0 100.0 100.0	30.5 39.7	6.3 7.1 5.2 2.0	5.9 6.3 5.1 4.7	22.7 21.6 18.6 21.4	0.0 0.4 1.1 0.0	0.3 0.4 0.2 0.9	0.7 2.0 1.6 2.3	0.0 0.0 0.0 0.0	6.1 3.3 2.2 5.6	0.6 0.2 0.0 0.1	0.3 0.2 0.1 0.3	1.8 1.2 1.9 1.4	42.6 26.8 24.3 28.0

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください)

<u>い和主</u>																	
	n	ごすのもせずにゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする 運動・スポー ツ・散歩	かける・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする碁・将棋・マージャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映楽施設に出	をする・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
200万円未満	100.0	29.7	24.6	30.2	4.7	23.7	33.2	11.4	9.6	1.7	15.0	7.0	4.9	11.5	17.3	7.2	7.7
200万円以上~600万円未満	100.0	22.3	20.4	24.6	11.9	34.0	45.9	13.0	12.5	2.1	16.4	5.4	4.9	14.9	22.3	5.4	5.1
600万円以上~1,000万円未満	100.0	26.5	19.5	25.2		35.6	47.7	12.5	10.0	1.5	12.5	4.4	6.4	13.9	27.2	3.4	4.1
1,000万円以上	100.0	27.5	15.3	17.8	14.3	36.9	46.0	13.7	11.1	1.4	12.1	4.5	6.3	16.5	20.4	2.3	7.8

Q31.あなたはもっと休みがとれたら、どのように過ごしたいですか。また、実際は休日をどのように過ごすことが多いと思いますか。(「希望」と「実際」のそれぞれについて、3つまでお答えください)

2.実際
------

<u>Z.美除</u>																	
	n	ごすのもせずにゴロ寝で過	すを聴いたりして過ごテレビを見たり、ラジ	過ごす インター ネットをして	過ごすて、家族とともに家で子どもと遊んだりし	などをする運動・スポーツ・散歩	かける・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	新聞・雑誌・本を読む	音楽を聴く	などをする碁・将棋・マージャン	大工などをする手芸・庭いじり・日曜	家事をする	仕事・勉強をする	かける映画等の娯楽施設に出	をするショッピング・買い物	ランティア活動をする地域や社会のためのボ	その他
200万円未満	100.0	28.8	35.1	45.2	3.9	12.2	9.2	12.6	8.8	1.4	10.4	13.3	2.0	3.2	13.8	3.0	9.8
200万円以上~600万円未満	100.0	23.8	33.3	42.2	12.4	19.1	15.2	13.6	10.9	1.4	12.1	14.6	3.4	5.5	19.4	3.2	5.0
600万円以上~1,000万円未満	100.0		29.1	41.6	16.1	18.9	17.3	10.2	8.1	1.5	8.3	15.4	4.2	5.3	22.9	1.7	5.4
1,000万円以上	100.0	30.1	24.5	34.8	10.9	26.0	19.9	15.4	9.4	0.9	5.9	11.1	7.3	5.9	19.3	1.6	5.8

7	火 민니	
_	エカリ	

200万円未満     100.0     43.3     56.7       200万円以上~600万円未満     100.0     46.1     53.9       600万円以上~1,000万円未満     100.0     50.2     49.8				
200万円未満 100.0 43.3 56.7 200万円以上~600万円未満 100.0 46.1 53.9 600万円以上~1,000万円未満 100.0 50.2 49.8			男 性	女性
200万円以上~600万円未満 100.0 46.1 53.9 600万円以上~1,000万円未満 100.0 50.2 49.8	2005円土港		40.0	F.G. 7
600万円以上~1,000万円未満 100.0 50.2 49.8				
			46.1	
,000万円以上   100.0   56.7   43.3	600万円以上~1,000万円未満	100.0	50.2	
	1,000万円以上	100.0	56.7	43.3

#### 〇年齢区分

	n	20~39歳	4 0 ~ 6 4 歳	6 5歳以上
200万円未満	100.0	28.9	37.8	33.3
200万円以上~600万円未満	100.0	30.9	33.7	35.3
600万円以上~1,000万円未満	100.0	28.5	51.7	19.9
1,000万円以上	100.0	22.5	57.5	20.1