

平成29年9月15日（金）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 内山 徹 （内線3921）

予算係長 岡本 慎 （内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は32,097人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、平成29年9月1日現在で32,097人（前年度比＋350人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は67,824人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は67,824人（前年比＋2,132人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は59,627人（全体の約88%）です。

※ 平成29年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は平成29年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	32,043 (対前年度 373増)	4,622 (対前年度 174増)	27,421 (対前年度 199増)
海外在留邦人	54 (対前年度 23減)	14 (対前年度 7減)	40 (対前年度 16減)
合 計	32,097 (対前年度 350増)	4,636 (対前年度 167増)	27,461 (対前年度 183増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

平成29年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。(平成29年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	1,551	259	1,292
青森県	283	35	248
岩手県	394	55	339
宮城県	510	74	436
秋田県	302	51	251
山形県	311	45	266
福島県	545	94	451
茨城県	650	99	551
栃木県	413	45	368
群馬県	587	89	498
埼玉県	1,088	145	943
千葉県	1,098	174	924
東京都	2,720	408	2,312
神奈川県	1,784	283	1,501
新潟県	816	106	710
富山県	365	60	305
石川県	371	58	313
福井県	252	32	220
山梨県	297	41	256
長野県	788	133	655
岐阜県	491	83	408
静岡県	958	148	810
愛知県	1,282	181	1,101
三重県	492	76	416
滋賀県	367	44	323
京都府	762	97	665
大阪府	1,607	190	1,417
兵庫県	1,309	180	1,129
奈良県	342	46	296
和歌山県	314	39	275
鳥取県	243	24	219
島根県	311	49	262
岡山県	636	75	561
広島県	963	168	795
山口県	531	72	459
徳島県	258	28	230
香川県	360	61	299
愛媛県	517	68	449
高知県	336	53	283
福岡県	1,371	168	1,203
佐賀県	298	37	261
長崎県	469	63	406
熊本県	704	110	594
大分県	382	52	330
宮崎県	438	62	376
鹿児島県	701	101	600
沖縄県	476	61	415
小計	32,043	4,622	27,421

海外	54	14	40
----	----	----	----

合計	32,097	4,636	27,461
----	--------	-------	--------

指定都市 中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	440	83	357
仙台市	200	27	173
さいたま市	193	23	170
千葉市	152	31	121
横浜市	661	98	563
川崎市	237	41	196
相模原市	117	17	100
新潟市	265	33	232
静岡市	164	23	141
浜松市	191	32	159
名古屋市	414	58	356
京都市	426	57	369
大阪市	507	71	436
堺市	154	17	137
神戸市	345	47	298
岡山市	174	24	150
広島市	320	59	261
北九州市	258	33	225
福岡市	273	34	239
熊本市	216	37	179
函館市	79	8	71
旭川市	95	12	83
青森市	59	6	53
八戸市	49	3	46
盛岡市	66	3	63
秋田市	70	11	59
山形市	64	8	56
いわき市	92	18	74
宇都宮市	100	8	92
前橋市	101	13	88
高崎市	90	14	76
川越市	54	5	49
越谷市	35	5	30
船橋市	91	17	74
柏市	62	11	51
八王子市	119	15	104
横須賀市	121	20	101
富山県	115	24	91
金沢市	136	20	116
長野市	141	19	122
岐阜市	90	14	76
豊橋市	67	8	59
岡崎市	49	8	41
豊田県	72	14	58
大津市	97	13	84
高槻市	69	8	61
東大阪市	72	8	64
豊中市	71	5	66
枚方市	63	7	56
姫路市	92	13	79
尼崎市	96	12	84
西宮市	90	19	71
奈良市	91	12	79
和歌山市	111	17	94
倉敷市	127	13	114
福山市	116	15	101
呉市	88	18	70
下関市	95	13	82
高松市	129	19	110
松山市	147	20	127
高知市	97	15	82
久留米市	78	9	69
長崎市	139	17	122
佐世保市	91	15	76
大分市	100	12	88
宮崎市	126	18	108
鹿児島市	181	23	158
那覇市	92	9	83

(注) 平成29年9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

平成29年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。

※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在

※9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は67,824人(前年比+2,132人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は59,627人(全体の約88%)です。

年 次	男	女	計	女性の占める割合	平 均 寿 命	
					男	女
	人	人	人	%	年	年
昭和 38 年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39 年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40 年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41 年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42 年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43 年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44 年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45 年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46 年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47 年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48 年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49 年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50 年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51 年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52 年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53 年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54 年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55 年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56 年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57 年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58 年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59 年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60 年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61 年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62 年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63 年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2 年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3 年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4 年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5 年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6 年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7 年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8 年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9 年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10 年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11 年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12 年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13 年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14 年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15 年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16 年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17 年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18 年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19 年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20 年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21 年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22 年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23 年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24 年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25 年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26 年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27 年	7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05
28 年	8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14
29 年	8,197	59,627	67,824	87.9	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 平成29年9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「平成28年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

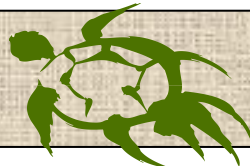
	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人当たり 百歳以上高齢者数			
				男	女		
北海道	5,352	3,126	(4)	423	2,703	58.41	(30)
青森県	1,293	585	(44)	58	527	45.24	(39)
岩手県	1,268	823	(31)	96	727	64.91	(24)
宮城県	2,330	1,030	(26)	155	875	44.21	(41)
秋田県	1,010	613	(43)	75	538	60.69	(26)
山形県	1,113	667	(40)	89	578	59.93	(27)
福島県	1,901	1,065	(24)	135	930	56.02	(31)
茨城県	2,905	1,357	(17)	172	1,185	46.71	(38)
栃木県	1,966	882	(28)	112	770	44.86	(40)
群馬県	1,967	1,150	(21)	147	1,003	58.46	(29)
埼玉県	7,289	2,339	(9)	287	2,052	32.09	(47)
千葉県	6,236	2,359	(8)	325	2,034	37.83	(45)
東京都	13,624	5,835	(1)	765	5,070	42.83	(42)
神奈川県	9,145	3,737	(2)	495	3,242	40.86	(43)
新潟県	2,286	1,667	(13)	188	1,479	72.92	(18)
富山県	1,061	778	(33)	102	676	73.33	(17)
石川県	1,151	760	(34)	97	663	66.03	(23)
福井県	782	535	(46)	66	469	68.41	(21)
山梨県	830	659	(41)	87	572	79.40	(12)
長野県	2,088	1,709	(12)	220	1,489	81.85	(8)
岐阜県	2,022	1,074	(23)	139	935	53.12	(33)
静岡県	3,688	1,935	(11)	252	1,683	52.47	(35)
愛知県	7,507	2,628	(7)	308	2,320	35.01	(46)
三重県	1,808	952	(27)	106	846	52.65	(34)
滋賀県	1,413	692	(38)	77	615	48.97	(37)
京都府	2,605	1,642	(14)	177	1,465	63.03	(25)
大阪府	8,833	3,559	(3)	344	3,215	40.29	(44)
兵庫県	5,520	2,803	(6)	333	2,470	50.78	(36)
奈良県	1,356	749	(35)	77	672	55.24	(32)
和歌山県	954	695	(37)	79	616	72.85	(19)
鳥取県	570	525	(47)	48	477	92.11	(2)
島根県	690	673	(39)	80	593	97.54	(1)
岡山県	1,915	1,354	(18)	155	1,199	70.70	(20)
広島県	2,837	1,936	(10)	253	1,683	68.24	(22)
山口県	1,394	1,160	(20)	139	1,021	83.21	(7)
徳島県	750	567	(45)	63	504	75.60	(16)
香川県	972	809	(32)	88	721	83.23	(6)
愛媛県	1,375	1,116	(22)	128	988	81.16	(9)
高知県	721	658	(42)	88	570	91.26	(3)
福岡県	5,104	3,036	(5)	329	2,707	59.48	(28)
佐賀県	828	704	(36)	56	648	85.02	(5)
長崎県	1,367	1,062	(25)	116	946	77.69	(14)
熊本県	1,774	1,417	(16)	163	1,254	79.88	(11)
大分県	1,160	879	(29)	106	773	75.78	(15)
宮崎県	1,096	868	(30)	101	767	79.20	(13)
鹿児島県	1,637	1,493	(15)	165	1,328	91.20	(4)
沖縄県	1,439	1,162	(19)	133	1,029	80.75	(10)
全 国	126,932	67,824		8,197	59,627	53.43	

(資料)総人口は、総務省統計局「平成28年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 平成29年9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計 (注4) ()内は順位



男女国内最高齢者の状況



男性

のなか まさぞう
野中 正造 さん 112歳
(明治38年7月25日生)

北海道足寄郡足寄町在住

- ・平成28年10月29日から男性の国内最高齢者
- ・最近の状況
雌阿寒岳のふもとにある、お孫さんが代表を務められる「山の宿 野中温泉」で、ご家族と暮らされています。長寿の秘訣は「温泉」と「自分のペースを守って暮らすこと」とのことです。
甘いものが大好きで特にケーキには目がなく、テレビや新聞を見ること、温泉につかることを楽しみに、元気に過ごされています。
- ・本人への取材の可否
その都度、御家族に確認してください。

女性

たじま
田島 ナビ さん 117歳
(明治33年8月4日生)

鹿児島県喜界町在住

- ・平成27年9月27日から国内最高齢者
- ・最近の状況
特別養護老人ホーム喜界園に入所されています。施設職員の声かけにも応じ、食事もしっかりと召し上がります。
- ・本人への取材の可否
その都度、御家族に確認してください。

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

北海道

ゆうばりぐんながぬまちょう 夕張郡長沼町	ふくなが ひ ふ み 福永 一二三	大正 6 年 01 月 05 日（100歳）女	在宅で生活し、老人クラブの活動や町行事にも積極的に参加されています。 趣味のゲートボールは現役で、昨年行われた町大会ではチームで優勝する 等、活動的に日々を過ごされています。
きたみし 北見市	そえだ み さ 添田 美佐	明治 43 年 05 月 20 日（107歳）女	毎朝散歩に出て、山の新鮮な空気を吸うことが元気の秘訣です。 市で開催している敬老会にも毎年来場され、お元気な姿を見せてくれていま す。
さっぽろし 札幌市	おかもと し め 岡本 志免	大正 3 年 11 月 15 日（102歳）女	星置東小学校において、特別授業「昔の星置」の講師を務めている。デイ サービスや町内会行事に積極的に参加。明るく前向きな性格で、家族や民生 委員等も、本人との交流を楽しんでいる。
さっぽろし 札幌市	かとう さかえ 加藤 榮	大正 6 年 06 月 04 日（100歳）男	80歳前半で中小企業診断士を辞め、放送大学に入学。3つのコースを卒業 し、現在4度目の卒業へ向けて学びを続けている。 今年3月の学位授与式で放送大学最高齢での卒業が称えられ、学長表彰・特 別賞を受賞。

所在地市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年齢

性別

一 言 紹 介

青森県

しちのへまち 七戸町	もりた 盛田 みのる 稔	大正 6 年 03 月 15 日（100歳）男	社会福祉法人美土里会理事長、青森山田学園特別顧問、青森県文化財保護協会名誉会長などの職に就き、100歳の今も社会福祉・教育・郷土史・自然環境など多分野に渡って活動中。
---------------	----------------------------	-------------------------	---

秋田県

のしろし 能代市	あ べ 安部 たかより 隆順	大正 6 年 01 月 22 日（100歳）男	22～23歳で神主となり、46歳のころに母体八幡神社の宮司を継いだ。その後93歳で現役を退くまで約70年にわたり神職を努めた。身の回りのことはご自分でしながらご自宅でご家族と穏やかに過ごされている。
-------------	------------------------------	-------------------------	---

山形県

もがみまち 最上町	わたなべ 渡部 とうじろう 登次郎	大正 5 年 05 月 10 日（101歳）男	数十年にわたり県民手帳に日記を書いており、何十冊も保管している。食えることが好きで、生卵2個・豚肉・しいたけ・玉ねぎを毎日欠かさず食べている。家の周りの散歩や草むしりをするなど元気に過ごされている。
--------------	---------------------------------	-------------------------	---

茨城県

いなしきぐん あみまち 稲敷郡阿見町	おおもり 大森 はな	大正 6 年 05 月 11 日（100歳）女	20年以上前のがんを経験しているが、現在まで再発もなく、日頃から自ら気を使い、健康に暮らしている。自宅では、得意な裁縫などの家事を行うだけでなく、趣味の庭いじりをして過ごしている。 毎月、病院と床屋へ行くことを欠かさず、自分が決めたことは必ず貫き通す性格である。
つちうらし 土浦市	くりまた 栗又 よしろう 芳郎	大正 6 年 06 月 01 日（100歳）男	独学で水墨画を学び、現在も創作を行うほか、月2回指導をしている。複数の支店を持つ商店を経営していた経歴があり、現在もビルの管理の仕事をしている。

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年齢

性別

一 言 紹 介

栃木県

あしかがし 足利市	ながしま きょうこ 長島 京子	大正 6 年 03 月 29 日（100歳）女	とてもお元気で、大正琴を趣味としています。曾孫とテレビゲームに興じることもあります。 市長が100歳の誕生日のお祝いで御自宅を訪問した際は、自ら玄関で出迎え、お茶を注いでくれました。
かぬまし 鹿沼市	すずき 鈴木 ケイ	大正 6 年 03 月 27 日（100歳）女	和裁を職業とし、戦後、近隣の女性たちに教えていました。その技術を活かし、今は飾り用のミニ着物やミニ半纏を一日中縫い続け、親しい人にあげたりしています。
かぬまし 鹿沼市	なかだ 仲田 トク	大正 6 年 05 月 20 日（100歳）女	相撲のテレビ観戦を楽しみにしており、横綱の稀勢の里が好きで応援しています。 また、若い頃からカラオケが大好きで、100歳になった今でも家の中で元気に歌を歌っています。

群馬県

たてばやし 館林市	み た 三田 フキ	大正 5 年 02 月 01 日（101歳）女	息子夫妻と夫とともに、自宅で暮らしている。夫の善四郎さんも今年11月に100歳の誕生日を迎える。今年で結婚73年目となるご長寿夫婦。 養護教諭として小学校で35年勤務した。自力で歩けるなど、現在もとても元気である。
--------------	--------------	-------------------------	--

東京都

こ が ね い し 小金井市	かもした 鴨下 ミヨ	大正 6 年 05 月 15 日（100歳）女	今年開催の第69回毎日書展において「鴨下天香」名で出品した書道が、佳作賞を受賞。当該展での100歳以上の受賞は初であり、55歳から書を始め、その努力が実を結んだ。
-------------------	---------------	-------------------------	---

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

せたがやく 世田谷区	せ と あさこ 瀬戸 朝子	大正 6 年 09 月 08 日（100歳）女	昔は裏千家茶道の教授として活動し多くの生徒を育ててきた。現在は週3回のディサービスに元気に通っている。また、ウエートトレーニングをし、足腰を鍛えている。区内にいるひ孫と会うのを楽しみにしている。
え ど が わ く 江戸川区	ささおか たけのり 笹岡 武徳	大正 5 年 11 月 07 日（100歳）男	東京発明展89において科学技術庁長官奨励賞を受賞。現在も自社工場にて考案、制作を行っている。趣味は尺八と書道。尺八では昭和61年日本尺八連盟最高位「竹師」を授かり「笹岡晃山」の名で尺八の技量と経験を活かし後進の育成指導や普及発展に尽力している。平成28年には江戸川区文化功績賞を受賞した。
すぎなみく 杉並区	い り え かずこ 入江 一子	大正 5 年 05 月 15 日（101歳）女	現役の画家として、101歳の現在も創作意欲に衰えが無く活動を続けている。 100歳を記念した記念展「百歳自在」が今年の1月27日から2月4日まで、上野の森美術館で開催された。

新潟県

お ち や し 小千谷市	まるやま さとし 丸山 智	大正 6 年 03 月 15 日（100歳）男	終戦後、とび職として中学校など大きな建物の曳き屋も経験し、80歳まで現役で働かれていました。 現在は、新聞を欠かさず読みながら、文章を投稿したり、パソコンで将棋を指したり、好きなことを楽しんでいます。
みょうこうし 妙高市	う え の 上野 リン	大正 6 年 04 月 12 日（100歳）女	小学校行事のウォークラリーにて、小学生に対し上野さんのご経験をお話していました。 また、敷地内の草取りも自分で行い、自宅から少し離れた場所にある畑までご自身で歩いていき、畑仕事を行っていらっしゃいます。
つなんまち 津南町	ふじ の き 藤ノ木 キヨ	大正 6 年 05 月 07 日（100歳）女	デイサービスを利用しながら自宅での生活を続けていらっしゃいます。 天気の良い日は歩行器を使って自宅近くを散歩したり、手先を動かすために家族が用意した塗り絵を細かいところまで上手に塗っていらっしゃいます。

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

富山県

いみずし 射水市	みやさき なみこ 宮崎 浪子	大正 5 年 10 月 14 日（100歳）女	長年にわたり、民生委員として地域の福祉活動に精力的に尽力されました。現在の趣味は、短歌を詠むことと、畑での野菜づくりで、今年は畑の大部分の除草を自らの手で行いました。また、家族から相談事があれば、自身の経験に基づきの確なアドバイスをしています。
いみずし 射水市	ふなき さたこ 船木 佐多子	大正 6 年 02 月 23 日（100歳）女	食事の献立は家族と同じ。また、魚の行商人が来たら自ら外に出て購入し、集まった近所の人との会話を楽しんでいます。先日は、満100歳のお祝いで東京へ旅行するなど、足腰もしっかりしています。

福井県

さばえし 鯖江市	おおもり りょういち 大森 良一	大正 6 年 01 月 11 日（100歳）男	社交ダンス歴は約50年で、今も月2回公民館で講師を務めています。今年6月には、良一氏を含めた平均年齢93歳を超える4兄弟が、地区の体育大会で60Mを完走し健脚を披露しました。
-------------	---------------------	-------------------------	---

山梨県

こうふし 甲府市	まるやま 丸山 キク	大正 1 年 12 月 05 日（104歳）女	外出はしませんが、室内や庭など自由に歩行しています。自分の服の着脱、簡単な料理、庭の清掃手入れ等は自分で出来ます。名前が「キク」なので菊の花が好きです。バラの花もよく手入れをしています。
-------------	---------------	-------------------------	---

長野県

かみいながんみやだむら 上伊那郡宮田村	いとう ただあき 伊藤 忠明	大正 5 年 10 月 10 日（100歳）男	今でも高い所は脚立を使い、庭木をはさみで整えたり、電気バリカンで筒状に80年以上剪定している。家族や近所の人に専門家がやっみたいだと褒められている。庭をいじりながら、生き甲斐のようにとうもろこし・長いも・ごぼうの耕作に励んでいる。食べることも好き。
------------------------	-------------------	-------------------------	--

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

岐阜県

ぐじょう し 郡上市	ふく て とよまる 福手 豊丸	大正 4 年 07 月 29 日（102歳）男	102歳で在宅で生活し、毎日の散歩を欠かさず、畑仕事やゲートボールをしている。 戦後、ひるがの高原の開拓に尽力後、旧高鷲村役場に奉職し、村の社会資本整備と産業振興に貢献した。
---------------	--------------------	-------------------------	--

静岡県

すんとうぐんしみずちょう 駿東郡清水町	よしかわ 吉川 まつゑ	大正 2 年 09 月 26 日（103歳）女	四世代8人家族で生活しており、家族で協力しながら生活していっぱいいます。若い頃から地域の行事や活動に積極的に参加し、リーダー的存在で地域の仲間を引っ張っていく存在でした。週1回のデイサービスを楽しみにされており、カラオケや民謡が得意で、夜寝る前には、暗唱した歌を歌うのが日課です。
はままつし 浜松市	ひらの たか お 平野 孝夫	大正 6 年 03 月 06 日（100歳）男	日常生活を普通に過ごしている。家から400メートルくらいの場所に野菜畑があり、毎日作物の状況を見に行っている。
はままつし 浜松市	ほった 堀田 とよ	大正 6 年 03 月 06 日（100歳）女	家の中では自分の足で歩き、外出時は杖を使って歩く。耳は遠いが会話はできる。 学生時代はバスケットボールの選手だった。若くして夫を亡くし、事務員として生計を立てた。ラジオ体操や、数独をしている。また、洗濯物も畳んでいる。

愛知県

おおふし 大府市	いじま すえき 井嶋 末喜	大正 6 年 03 月 19 日（100歳）男	月1回以上ボウリングを行う80歳以上が対象のご長寿ボウラー番付で全国で4番目に長寿の男性ボウラーと認定されている。ボウリング歴は50年以上で、今でも200以上のスコアを出すことがあるほどの実力者。「長寿ボウラー1番を目指してこれからもボウリングを続けたい」と話している。
-------------	------------------	-------------------------	---

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

三重県

おわせし 尾鷲市	くらもと 倉本 もりかず 積一	大正 6 年 08 月 01 日（100歳）男	昭和14年日中戦争に出征。尾鷲市発足時の昭和29年に市職員となられ、62歳で退職。戦後70年の節目に白寿を迎え、平和のメッセージになればと、戦争体験をつづった自叙伝「生きて帰らん」を自費出版されました。戦争時の砲撃のごう音で耳は聞こえにくいですが、買い物、食事のしたく、布団干し、掃除機をかける、ゴミ出しなど家事全般をこなされています。野球が大好きで、「今日の先発投手は〇〇！」と呟えた頭で、ごひいきの球団を応援しています。
-------------	--------------------------	-------------------------	--

大阪府

いずみし 和泉市	じょう 城 ミサヲ	大正 2 年 04 月 27 日（104歳）女	「さをり織り」創始者。「さをりの森」主宰。「さをり」とは自分の感じるままに、好き好きに織る手織りで、織りに自己を表現するというアートとしての手織りです。57歳のとき「さをり」を創始、以後その普及に努め、104歳になった今もさをりの森に来て生徒の織る姿を見つめています。国連や内閣総理大臣表彰など数々の賞を受賞、また、書籍も刊行されています。平成28年度には、和泉市の人間市宝に認定され、ますます元気にご活躍されています。
-------------	-----------------	-------------------------	--

兵庫県

みなみし 南あわじ市	こじま 小島 うめきち 梅吉	明治 43 年 01 月 11 日（107歳）男	県内最高齢男性であり、入所する特別養護老人ホーム「翁寿園」で、入所生活の余暇として数年前から始めた水彩画、墨書の作品展を開いた。だんじりや鳥、花などを描いた計15点を展示した。
あしやし 芦屋市	いなつき 稲継 ふ み こ 二三子	大正 3 年 03 月 21 日（103歳）女	現在芦屋市老人クラブ連合会に所属し、松風会の相談役として活動している。日中はデイサービスを利用する日もあり、介護保険サービスを活用しながら、年に1度、趣味の詩吟を演芸大会で発表するなど毎日元気に過ごしている。

鳥取県

さいはくぐんだいせんちょう 西伯郡大山町	たにお 谷尾 こ トミ子	明治 44 年 03 月 21 日（106歳）女	毎日、短歌や写経をたしなまれ、また、毎朝、仏壇と神棚を礼拝してから家族にコーヒーを淹れられるなど、元気に過ごされています。 日中は近くの畑で仕事をし、風呂にも一人で入られます。 風邪をひくこともなく、血圧等にも異常は無く、健やかに暮らします。
-------------------------	-----------------------	--------------------------	---

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

広島県

みよしし 三次市	とみひさ 富久	しょうじ 正二	大正 6 年 01 月 24 日（100歳）男	マスターズ陸上競技の現役選手。広島マスターズ陸上競技選手権大会で100mのM100クラスで大会新を記録し、中国マスターズ陸上競技選手権大会で60mのM100クラスで日本新を更新した。
-------------	------------	------------	-------------------------	---

山口県

しものせきし 下関市	う え だ 植田	え い こ 栄子	大正 5 年 08 月 21 日（101歳）女	現在、施設へ入所されておられますが、大変お元気にお過ごしでいらっしやいます。以前は地元の老人クラブ会長や部長もされておられ、旅行にもよく行っておられたそうです。最近では施設で習字や生け花を楽しくされておられるとのこと。健康の秘訣は、好き嫌がなく何でもよく食べておられ、くよくよしないことだと話されていました。
しものせきし 下関市	お お く ぼ 大久保	か つ 嘉津	大正 5 年 05 月 22 日（101歳）女	ご自宅でご家族と一緒に生活しておられ、ショートステイやデイサービスを利用されておられますが、大変お元気にお過ごしでいらっしやいます。以前、市内の華道連合会の会長をされておられ、現在もご自宅で週2回生け花を教えておられます。健康の秘訣は、なるべく動くように心がけておられるとのこと。
な が と し 長門市	こんどう 近藤	ひろいち 弘一	大正 6 年 01 月 18 日（100歳）男	趣味は日本画で、終戦後に本格的に絵を描き始め、山口県美術展で最優秀賞を受賞した経験もあります。平成16年には市に5点の作品を寄贈され、図書館などに飾られています。
な が と し 長門市	ふ じ い 藤井	アヤコ	大正 6 年 01 月 07 日（100歳）女	趣味はグランドゴルフで、これまでに何度もホールインワンを達成しているほどの腕前です。長生きの秘訣はいつもぐっすり寝て、美味しいものを食べることです。時々、家でカラオケを歌っています。

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

徳島県

あなんし 阿南市	つだ とよこ 津田 豊子	大正 5 年 05 月 03 日（101歳）女	介護サービス等を利用せず、居宅にて単身でしっかり生活している。和紙、陶器、粘土での人形作りが趣味であり、どの作品も売り物のようなできばえである。
-------------	---------------------------------------	-------------------------	--

愛媛県

にいはまし 新居浜市	みやがわ 宮川 よりゑ	大正 5 年 06 月 01 日（101歳）女	新居浜市内にてビリヤード店を経営。週1日の定休日を除き、毎日、店の受付を行われています。開店前に約20分間店内を歩くなど、運動も欠かしません。読書が趣味で、歴史小説などを一週間に4～6冊読まれています。
きたうわぐんまつのちょう 北宇和郡松野町	まさき のりえ 正木 憲愛	大正 6 年 05 月 21 日（100歳）女	100歳を迎えた現在も変わらずお元気で、自身が開いた書店の店番をして来客応対を楽しむ日々を過ごされている。趣味の読書も毎日欠かさず続けておられます。

高知県

こうちし 高知市	しももと くにしげ 下本 國重	大正 2 年 07 月 07 日（104歳）男	米や茶を栽培する傍ら、神職のほか旧鏡村教育委員を務めた。土佐民話の語り部として、村広報への寄稿や児童への講話を長く続けている。著書も複数あり、自身が利用するデイサービスでも民話等を披露している。
すさきし 須崎市	にしうち ひふみ 西内 一二三	大正 6 年 02 月 25 日（100歳）女	現在100歳で地域の集いのいきいき百歳体操に参加。家の前の公会堂まで徒歩で行き、体操後のおしゃべりが楽しみ。

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

佐賀県

さがし 佐賀市	いしばし たらう 石橋 太郎	大正 6 年 02 月 22 日（100歳）男	奥様を早くに亡くされ、以来長く一人暮らしで、家事のすべてや畑仕事もされている。趣味としてカラオケを楽しまれるなど健康な毎日を過ごされている。第二次世界大戦に幹部として従軍され、シベリア抑留から帰国後は、地元である旧小関村の議員や農協・農業委員会の重役、旧富士町の副議長などを勤め上げ、地域に貢献されてきた。人望があり、今でも地域の方との交流が盛ん。皆がよく自宅に遊びに来られている。
------------	-------------------	-------------------------	---

長崎県

ひがしそのぎぐんひがしそのぎちよう 東彼杵郡東彼杵町	やました 山下 アキ	大正 5 年 12 月 30 日（100歳）女	現在、町内菅無田郷の自宅でお一人暮らしをされています。家事全般をお一人でこなし、さらには自宅の菜園を耕し、採れた野菜を漬けるなど、心身ともにお元気です。楽しみは、週に1回町が開催している介護予防事業「よんなっせ」や町社協により地域で開催されている「ふれあいいきいきサロン」に参加し、お友達とおしゃべりすることだそうです。
-------------------------------	---------------	-------------------------	--

熊本県

く ま ぐんゆのまえまち 球磨郡湯前町	まつもと 松本 シツエ	大正 1 年 08 月 17 日（105歳）女	お料理が好きで、100歳を過ぎても家族のために食事を作るなど、今年2月に腰椎骨折されるまでは、家事を手伝っていました。今でも、「生きている内に東京にもう一度行ってみたい」「得意の茶碗蒸しを作ってごちそうしたい」と意欲的で、お話も大好きです。
------------------------	----------------	-------------------------	--

宮崎県

にしうすきぐんたかちほちよう 西臼杵郡高千穂町	たかふじ にいち 高藤 仁市	大正 2 年 01 月 01 日（104歳）男	在宅で生活し、散歩と新聞を裸眼で読むことが日課。ふきの佃煮を作ったり、豆やかぼちゃの煮物料理をする。服のボタンを縫い付けたり、ほつれたところを繕うこともある。
のべおかし 延岡市	うすま かんじ 臼間 勘治	大正 6 年 01 月 20 日（100歳）男	「趣味は草取り」と笑う。畑仕事の傍らつつじの築山の手入れを行い、本市の「花と緑のコンクール」では、平成26年・28年に特別賞、平成27年に最優秀賞を受賞した。食事にも留意し、生きる意欲に溢れている。

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

鹿児島県

かごしまし 鹿児島市	よしや ふ み こ 吉屋 富美子	大正 6 年 07 月 21 日（100歳）女	1人暮らしで身の回りのことはほとんどご自身でされ、簡単な食事は自炊されています。油絵、パステル画、ちぎり絵、陶芸等多彩な趣味をお持ちで、ご自宅には数多くの作品が飾られています。
いさし 伊佐市	こじま ふじえ 児島 藤恵	大正 6 年 07 月 05 日（100歳）女	じっとしていることが苦手で1日1回は庭に出て土いじりをされています。週2回のデイサービスを楽しみにされ、好き嫌いせずによく食べ、よく寝てくよくよ考えないことが元気の秘訣のようです。何より感謝の気持ちが大切であると考えており、些細なことでも「ありがとう。」の言葉をかけてくださいます。

沖縄県

おきなわし 沖縄市	ふくはら さち 普久原 幸	大正 5 年 03 月 05 日（101歳）女	昔は、洋裁店を営み働いていました。洋裁店での技術を活かして毎日自宅で帽子を編んでいます。廃材を使うなどリサイクルを心掛けており、編まれた帽子は大きなものから小さなものまで自宅に300個以上あります。
おきなわし 沖縄市	みやぎ 宮城 オト	大正 3 年 06 月 05 日（103歳）女	生活は、ほぼ自立。趣味は、日々琉歌を詠み吟ずる事。オーケストラの指揮者のようにリズムに合わせ吟ずる事で毎日を規則正しく過ごされています。正月にも素晴らしい琉歌を披露されました。また、相撲が大好きで、テレビの前に陣取り大好きな白鵬を応援しています。関取のしこ名も覚えており、びっくりするほど相撲に詳しくお元気な方です。
いえそん 伊江村	とぐち 渡久地 ツル	大正 3 年 01 月 15 日（103歳）女	（老人ホーム入居） 車椅子で自由に施設内を移動され、会う方にどなたでも笑顔で「ありがとう」「あんた偉いさ」などの言葉かけで、相手を気持ちよくさせる話術の天才です。チャーミングで表情豊かな女優さんのようなツルさんです。
いえそん 伊江村	ちねん 知念 ハナ	大正 4 年 02 月 10 日（102歳）女	（老人ホーム入居） 102歳にして頭が聡明。人の名前から昔の話まですぐに出ては、豊かな知識で色々な事を教えて下します。また、とても思いやりのある言葉に誰もが和まされ、ふんわり温かい雰囲気の良いハナさんです。