

平成27年9月11日（金）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 里村 浩（内線3921）

予算係長 梁瀬 晃（内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は30,379人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、平成27年9月1日現在で30,379人（前年度比＋1,022人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は61,568人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は61,568人（前年比＋2,748人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は53,728人（全体の約87%）です。

※ 平成27年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は平成27年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	30,308 (対前年度 1,021増)	4,457 (対前年度 114増)	25,851 (対前年度 907増)
海外在留邦人	71 (対前年度 1増)	21 (対前年度 7増)	50 (対前年度 6減)
合 計	30,379 (対前年度 1,022増)	4,478 (対前年度 121増)	25,901 (対前年度 901増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

平成27年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。（平成27年9月1日現在）

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	1,417	228	1,189
青森県	303	31	272
岩手県	374	59	315
宮城県	445	69	376
秋田県	336	56	280
山形県	340	56	284
福島県	527	76	451
茨城県	645	84	561
栃木県	400	58	342
群馬県	518	98	420
埼玉県	1,038	156	882
千葉県	1,084	180	904
東京都	2,528	403	2,125
神奈川県	1,650	282	1,368
新潟県	733	102	631
富山県	357	41	316
石川県	359	52	307
福井県	237	27	210
山梨県	283	42	241
長野県	715	101	614
岐阜県	479	96	383
静岡県	906	161	745
愛知県	1,215	182	1,033
三重県	466	56	410
滋賀県	322	34	288
京都府	668	93	575
大阪府	1,627	200	1,427
兵庫県	1,231	183	1,048
奈良県	353	37	316
和歌山県	334	60	274
鳥取県	215	23	192
島根県	308	42	266
岡山県	628	103	525
広島県	867	131	736
山口県	477	63	414
徳島県	225	31	194
香川県	376	53	323
愛媛県	522	78	444
高知県	276	42	234
福岡県	1,344	168	1,176
佐賀県	287	30	257
長崎県	463	58	405
熊本県	668	88	580
大分県	385	61	324
宮崎県	386	48	338
鹿児島県	604	74	530
沖縄県	387	61	326
小計	30,308	4,457	25,851

海外	71	21	50
----	----	----	----

合計	30,379	4,478	25,901
----	--------	-------	--------

指定都市 中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	408	63	345
仙台市	157	28	129
さいたま市	201	38	163
千葉市	142	23	119
横浜市	669	117	552
川崎市	203	31	172
相模原市	89	15	74
新潟市	207	36	171
静岡市	159	25	134
浜松市	204	35	169
名古屋市	372	58	314
京都市	373	45	328
大阪市	485	57	428
堺市	140	13	127
神戸市	347	44	303
岡山市	170	27	143
広島市	248	37	211
北九州市	263	37	226
福岡市	286	27	259
熊本市	208	24	184
函館市	55	9	46
旭川市	110	19	91
青森市	41	5	36
盛岡市	62	7	55
秋田市	62	4	58
郡山市	63	8	55
いわき市	75	10	65
宇都宮市	83	12	71
前橋市	91	18	73
高崎市	85	15	70
川越市	52	9	43
越谷市	44	5	39
船橋市	103	21	82
柏市	50	8	42
八王子市	101	11	90
横須賀市	112	16	96
富山市	106	10	96
金沢市	125	16	109
長野市	107	11	96
岐阜市	79	18	61
豊橋市	78	11	67
岡崎市	62	7	55
豊田市	49	8	41
大津市	75	10	65
高槻市	71	11	60
東大阪市	94	6	88
豊中市	91	16	75
枚方市	64	13	51
姫路市	91	16	75
尼崎市	70	9	61
西宮市	73	14	59
奈良市	95	9	86
和歌山市	103	18	85
倉敷市	132	16	116
福山市	143	24	119
下関市	85	10	75
高松市	135	20	115
松山市	133	22	111
高知市	87	10	77
久留米市	76	11	65
長崎市	134	16	118
大分市	111	17	94
宮崎市	100	13	87
鹿児島市	177	24	153
那覇市	72	9	63

(注) 平成27年9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

平成27年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。
※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在
※9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は61,568人(前年比+2,748人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は53,728人(全体の約87%)です。

年次	男	女	計	女性の占める割合	平均寿命	
	人	人	人	%	男	女
昭和 38 年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39 年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40 年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41 年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42 年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43 年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44 年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45 年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46 年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47 年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48 年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49 年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50 年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51 年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52 年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53 年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54 年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55 年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56 年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57 年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58 年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59 年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60 年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61 年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62 年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63 年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2 年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3 年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4 年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5 年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6 年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7 年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8 年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9 年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10 年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11 年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12 年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13 年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14 年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15 年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16 年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17 年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18 年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19 年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20 年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21 年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22 年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23 年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24 年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25 年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26 年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27 年	7,840	53,728	61,568	87.3	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 平成27年9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省大臣官房統計情報部「平成26年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)			人口10万人当たり 百歳以上高齢者数	
			男	女		
北海道	5,400	2,829 (4)	427	2,402	52.39	(29)
青森県	1,321	493 (45)	50	443	37.32	(43)
岩手県	1,284	713 (33)	101	612	55.53	(25)
宮城県	2,328	932 (26)	135	797	40.03	(40)
秋田県	1,037	547 (43)	74	473	52.75	(28)
山形県	1,131	628 (38)	74	554	55.53	(26)
福島県	1,935	970 (22)	122	848	50.13	(32)
茨城県	2,919	1,280 (17)	182	1,098	43.85	(37)
栃木県	1,980	805 (29)	102	703	40.66	(39)
群馬県	1,976	1,017 (20)	142	875	51.47	(30)
埼玉県	7,239	2,076 (9)	271	1,805	28.68	(47)
千葉県	6,197	2,231 (8)	329	1,902	36.00	(45)
東京都	13,390	5,356 (1)	739	4,617	40.00	(41)
神奈川県	9,096	3,315 (2)	468	2,847	36.44	(44)
新潟県	2,313	1,500 (12)	197	1,303	64.85	(16)
富山県	1,070	744 (30)	95	649	69.53	(11)
石川県	1,156	697 (34)	74	623	60.29	(22)
福井県	790	500 (44)	59	441	63.29	(20)
山梨県	841	598 (40)	75	523	71.11	(9)
長野県	2,109	1,446 (14)	202	1,244	68.56	(12)
岐阜県	2,041	983 (21)	147	836	48.16	(34)
静岡県	3,705	1,840 (10)	252	1,588	49.66	(33)
愛知県	7,455	2,393 (7)	310	2,083	32.10	(46)
三重県	1,825	876 (27)	103	773	48.00	(35)
滋賀県	1,416	599 (39)	53	546	42.30	(38)
京都府	2,610	1,476 (13)	181	1,295	56.55	(24)
大阪府	8,836	3,304 (3)	344	2,960	37.39	(42)
兵庫県	5,541	2,658 (6)	320	2,338	47.97	(36)
奈良県	1,376	695 (35)	72	623	50.51	(31)
和歌山県	971	582 (41)	63	519	59.94	(23)
鳥取県	574	461 (47)	59	402	80.31	(4)
島根県	697	632 (36)	93	539	90.67	(1)
岡山県	1,924	1,243 (18)	163	1,080	64.60	(17)
広島県	2,833	1,802 (11)	230	1,572	63.61	(19)
山口県	1,408	1,057 (19)	126	931	75.07	(6)
徳島県	764	488 (46)	57	431	63.87	(18)
香川県	981	743 (31)	99	644	75.74	(5)
愛媛県	1,395	949 (24)	113	836	68.03	(13)
高知県	738	630 (37)	62	568	85.37	(2)
福岡県	5,091	2,805 (5)	305	2,500	55.10	(27)
佐賀県	835	564 (42)	40	524	67.54	(14)
長崎県	1,386	965 (23)	115	850	69.62	(10)
熊本県	1,794	1,325 (16)	163	1,162	73.86	(7)
大分県	1,171	728 (32)	83	645	62.17	(21)
宮崎県	1,114	813 (28)	94	719	72.98	(8)
鹿児島県	1,668	1,341 (15)	151	1,190	80.40	(3)
沖縄県	1,421	939 (25)	124	815	66.08	(15)
全 国	127,083	61,568	7,840	53,728	48.45	

(資料)総人口は、総務省統計局「平成26年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 平成27年9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計 (注4) ()内は順位



男女国内最高齢者の状況



男性

こいで やすたろう

小出 保太郎 さん 112歳
(明治36年3月13日生)

愛知県名古屋市守山区在住

- ・平成27年7月5日から男性の国内最高齢者である。
- ・平成27年8月21日付けで、ギネス社の男性世界最高齢者に認定。
- ・最近の状況
週2回デイサービスに通われています。
食べることが楽しみで、好き嫌いなく何でも食べられます。
規則正しい生活を送り、元気に過ごされています。
- ・本人への取材の可否
取材はお断りさせていただいております。

女性

氏名 非公表 115歳
(明治33年3月15日生)

東京都渋谷区在住

- ・平成27年4月1日から国内最高齢者である。

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

北海道

さっぽろし 札幌市	ふくち ひでお 福地 秀雄	大正 3 年 11 月 17 日（100歳）男	60年前からゴルフをはじめ、現在も週1回ゴルフに通っている現役100歳プレーヤーです。40年前には、ゴルフの高齢仲間で「百寿会」を立ち上げ、現在副会長をしています。100歳のゴルフプレーヤーは会員の誇りであり、目標となっているそうです。 長生きの「三種の神器」は、「スポーツ・読書・音楽」と言い、歩くことそして読書をし常に頭を使う、また大きな声を出して歌うことを日々の生活に取り入れ、皇寿（111歳）まで長生きをすることを目標としていらっしゃいます。
さっぽろし 札幌市	さとう ふみこ 佐藤 文子	大正 4 年 07 月 01 日（100歳）女	毎週、木曜日と日曜日のデイ・サービスを楽しみにしていらっしゃいます。44歳ころまでは体が弱かったが、妙法を毎日唱えることを日課にしてから、とても元気に過ごしているとのこと。現在は、毎日3時間唱えているそうで、若返りの秘訣と笑っていらっしゃいました。
さっぽろし 札幌市	なかつた き み こ 中田 喜美子	大正 4 年 05 月 20 日（100歳）女	とてもしっかりされています。お耳が聞こえづらいので、大きな声で皆さんと話されています。食欲旺盛で、お食事は必ず残さず召し上がるとのことです。合唱へ参加するなど、施設での生活を楽しまれています。
かみすながわちょう 上砂川町	いのうえ ハツ 井上 ハツ	大正 3 年 06 月 01 日（101歳）女	高齢者用住宅に一人暮らしで、食事・洗濯等も自分で行い、庭に小さな菜園をつくるなど日々活動的に過ごしている。一番の楽しみは友人との麻雀で、毎日が忙しいと笑顔で話す元気な高齢者である。
うりゅうぐんほくりゅうちょう 雨竜郡北竜町	くめ た に せい い ち 久米谷 清一	大正 4 年 08 月 06 日（100歳）男	長年パークゴルフを続けておられ、現在も体調をみながらパークゴルフ場までご自分で自転車で通い、仲間とのプレーを楽しまれています。周りへの感謝を忘れず、いつも笑顔で健やかに過ごされています。

所在市町村	氏 名 (敬称略)	生年月日	年 齢	性 別	一 言 紹 介
-------	-----------	------	-----	-----	---------

きたみし 北見市	そえだ み さ 添田 美佐	明治 43 年 05 月 20 日 (105歳) 女	毎朝晴れた日には散歩を欠かさず、身の回りのことで自分でできることは自分でするなど、日々健やかに過ごされています。 長寿の秘訣はマッサージなど体の手入れを心がけることです。		
おびひろし 帯広市	み よ し いさむ 三好 勇	大正 4 年 01 月 15 日 (100歳) 男	ご自身の不動産会社は97歳の時に廃業されるまで営まれ、その間、町内会や老人クラブの会長も務められるなど地域活動にも取り組み、99歳までおひとり暮らしをされた後は高齢者向け住宅に住まわれていますが、日頃からのご本人の健康への取組もあり、百歳を迎えてもお元気にお過ごしです。		
ねむろし 根室市	お だ 小田 アサ	大正 4 年 05 月 21 日 (100歳) 女	暖かい日には自宅にある畑で趣味として野菜づくりを楽しんでいる。大根、きゅうり、キャベツ、ジャガイモ等を栽培、主に漬け物にしている。		

青森県

さんのへぐんなんぶちよう 三戸郡南部町	くまがい しょういち 熊谷 正一	大正 4 年 01 月 05 日 (100歳) 男	100歳という高齢にも関わらず、介護サービスを利用せず、毎日、筋力トレーニングを行うほど元気です。電話に出たり、一人で杖も使わず外出します。記憶力も抜群で現在でも歌詞を見なくても50曲以上の歌が歌えます。また、現在も現役で地元の小学校の同窓会会長を務めています。		
------------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

岩手県

はなまきし 花巻市	さ さ き とくまつ 佐々木 徳松	大正 2 年 07 月 15 日 (102歳) 男	幼少期より、地元の合石神楽（あわせいしかぐら）の舞手として活躍されました。体調を崩されてからは、専らテレビや神楽のビデオ鑑賞などをされていますが、家の中では歩行器を使って自分で行動しています。現在は、玄孫と遊ぶことが一番の楽しみとなっています。		
--------------	----------------------	---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

福島県

こおりやまし 郡山市	かんの 神野 ただお 忠雄	大正 4 年 01 月 14 日 (100歳) 男	元小中学校校長。退職後、子供の家庭教育を支援する活動を推進し著書多数。現在も郡山市あさかの学園大学の講師を務めている。百歳の誕生日に「百歳人生の出発」を出版した。
---------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

茨城県

つちうらし 土浦市	さかい 酒井 きよし 清	大正 4 年 03 月 30 日 (100歳) 男	妻（静子 T4.10.10）も今年100歳を迎える。 夫婦共に元気で在宅で生活している。二人とも杖を使用せずに歩行ができ、会話もできる。
--------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------------------------------------------------

栃木県

あしかがし 足利市	さ せ しょうじろう 佐瀬 正二郎	大正 3 年 11 月 24 日 (100歳) 男	町内にあるゲートボール場管理者として、平成3年の開設当初から施設の維持管理等を行っており、現在も続いている。ゲートボール場への交通手段は自転車である。
おやまし 小山市	まちだ ぶいち 町田 武一	大正 2 年 08 月 30 日 (102歳) 男	農協職員として働きながら、小山市で初めてぶどうの生産を始めた方。今でもぶどうの袋掛け、かぶの出荷箱の組み立てなど、100歳を超えてもお役である。好物は、ステーキや寿司、うなぎなど。身だしなみに気を遣う、大変おしゃれな高齢者である。
は が ぐ ん い ち か い ま ち 芳賀郡市貝町	そうとめ 五月女 ノブ	大正 3 年 11 月 17 日 (100歳) 女	好きなことは本を読むこと。長生きの秘訣は3食欠かさず食べ、好き嫌いなくバランスのよい食事をとること。身の回りの掃除を自分でしたり、簡単なストレッチも行っている。天気の良い日には縁側の花に水やりも行っている。

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

群馬県

たてばやし 館林市	は せ が わ しょうきち 長谷川 庄吉	大正 4 年 01 月 02 日 (100歳) 男	趣味で川柳などの文芸作品を作り、週に一度は新聞に投稿を続けている。 また、地元町内の「松沼音頭」の作詞をするなど、趣味を生かして地域にも貢献している。
つまごいむら 嬬恋村	くまがわ 熊川 はまよ	大正 2 年 12 月 13 日 (101歳) 女	現在の趣味はミニデイサービスではじめた折り紙。仲間と一緒に作成した自慢の作品を村内の病院の玄関に展示するなどしている。身の回りのことは自分でできるお元気な方です。
たまむらまち 玉村町	ほいずみ まつ 保泉 松	大正 4 年 08 月 20 日 (100歳) 男	戦時中はビルマに出征しインパール作戦に参加。マラリア、脚気になるも昭和21年に帰還。戦前から結婚の約束をしていた奥さんと偶然再会することができ、その後結婚。戦後はサラリーマンとして働く。趣味が多く、野球（都市対抗野球出場）、スマイルボール、カラオケなどを楽しみ、現在ではDVDを見たり昔から好きなジャズを聴いて楽しんでいる。

埼玉県

ひ き ぐ んかわじまち 比企郡川島町	す ず き さわこ 鈴木 澤子	大正 1 年 09 月 04 日 (103歳) 女	とても元気で、50年以上内科の医者にかかっています。なんでも好き嫌がなくよく食べ、毎日欠かさず一人で入浴しています。92歳までイチゴ農家で出荷をしており、96歳まで自転車でゲートボールに通っていました。今は自宅で新聞を読んだり、テレビで野球や相撲を見るのが好きです。
ひ き ぐ んかわじまち 比企郡川島町	やまざき あきこ 山崎 秋子	大正 3 年 09 月 01 日 (101歳) 女	息子夫婦や孫、ひ孫とたくさんの家族に囲まれて暮らしています。ひ孫と話するときの幸せそうな表情が印象的です。週3回のデイサービスでは友だちとのおしゃべりを楽しんだり、趣味のぬり絵がとても上手で熱心に取り組んでいます。「家族と仲良く一緒にいられること」が長生きの秘訣です。
こうのすし 鴻巣市	おかべ 岡部 セン	大正 4 年 06 月 16 日 (100歳) 女	自宅敷地内の除草だけでなく、近所の路上清掃にも精を出し、買い物にも一人で歩いて行っています。 行動力が魅力の地域で話題の元気な100歳です。 日課のラジオ体操が元気の秘訣です。

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

千葉県

とうのしょうまち 東庄町	た や 田谷 きみ	大正 4 年 02 月 14 日 (100歳) 女	和菓子店「あづき庵」でそろばんを握って今も現役。田谷さん目当てに来店するお客さんもたくさんいます。笑顔が素敵な百歳看板娘です。
-----------------	--------------	---------------------------	-----------------------------------------------------------------

東京都

ひ がしくるめし 東久留米市	いしやま 石山 セツ	明治 41 年 03 月 22 日 (107歳) 女	元気の秘訣は、食生活と家族の愛。一番の幸せは良い子どもに恵まれたことと話す石山セツさん。健康診断ではいまだに悪いところなく、毎回、医師を驚かせます。今年4月に骨折し、今は療養中ですが、料理と民謡が大好きで、特に料理の腕前はプロ顔負けです。みんなおばあちゃんが大好きで、今年もおばあちゃんの誕生日には親族で集まり、ご旅行をされました。
かつしかく 葛飾区	く ほ た つねさく 久保田 常作	大正 3 年 10 月 10 日 (100歳) 男	毎朝、自宅から渋谷公園まで自転車で行き、ラジオ体操をしている。30年前からグランドゴルフをやっており、週3回実施場所まで自転車で通っているが、夏の暑い時期だけは休んでいる。お肉が好きで、毎日の晩酌（ビール一本）も楽しみの一つである。テレビのスポーツ番組が好きで、よく見ているが、座りながら体を動かしている。朝昼晩の食事は、家族が1階の部屋に運ぶと言っても、2階のリビングまで階段を上って食事をしている。とても元気な方で、健康に意識した毎日を送っているそうです。
たいとうく 台東区	わたなべ 渡邊 きよ	大正 3 年 11 月 24 日 (100歳) 女	近くの老人福祉館や、健康増進センターの体操教室を定期的に利用し、健康を維持していらっしゃる。また、老人クラブ会員でも有り、月に1度の民謡教室を楽しみにしているとのこと。昨年は満100歳ということで、老人クラブ連合会の芸能大会で浅草公会堂の大舞台で『さんさ時雨』を謡い、大会に華を添えて下さった。
すぎなみく 杉並区	に すぎ いわお 仁杉 巖	大正 4 年 05 月 07 日 (100歳) 男	新幹線建設の功績に対し、紫綬褒章を受章。日本鉄道建設公団総裁や第9代国鉄総裁に就任、その後も西武鉄道代表取締役社長などを歴任された方である。現在も、相談役を担っている。また、鉄道土木業界において、当時の経験発表や講演などを行っており、今後も自分の経験をフィードバックしていきたいと語る。

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

神奈川県

おだわらし 小田原市	きむら 木村 さち子	大正 3 年 11 月 15 日 (100歳) 女	歴史ある長唄宗家の家系。長年にわたり小田原の古典邦楽普及に尽力。現在も、意欲的に演奏活動を行っている。芸名：杵屋響泉
ずしし 逗子市	くろだ 黒田 しずこ 康子	大正 4 年 07 月 28 日 (100歳) 女	長年教鞭を取るかたわら、地方公共団体の歴史文書執筆編集に携わってきました。地域の団体（逗子の古文書・公文書等の保存と公開を進める会）において講演の講師を務めています。著作多数の郷土史家として、活躍されています。

新潟県

おぢやし 小千谷市	ほしな 保科 ツネ	大正 3 年 06 月 24 日 (101歳) 女	地域のいきいきサロンで講師を務め、前を向いて生きることの大切さや若い人に頼らない生き方など、101年における人生において得た経験を伝えていらっやいます。
--------------	--------------	---------------------------	------------------------------------------------------------------------------

富山県

しもにいかわぐんにゆうぜんまち 下新川郡入善町	まつだ 松田 ミヨシ	大正 2 年 03 月 24 日 (102歳) 女	杖を使用することなく、姿勢よく歩行されており、80代に間違われることもあります。趣味は、畑で季節の野菜を作ること、週1回温泉に行き、友人とのおしゃべりを楽しむことです。
----------------------------	---------------	---------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

福井県

さばえし 鯖江市	さだまさ 定政 ヲユリ	大正 3 年 11 月 06 日 (100歳) 女	30年前から高年大学に通われ、100歳の女学生としてマスコミから引っ張りだこです。手芸が得意で、日本画や書を趣味とされ、ゲートボールも現役で「作戦を立てることが認知症予防によい」とプレーを楽しみ、好き嫌がなく食事もご自身で手作りされるお元気な100歳です。
-------------	----------------	---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

山梨県

みなみ し 南アルプス市	すぎやま ひとし 杉山 人歳	大正 4 年 01 月 05 日 (100歳) 男	趣味も多くお持ちで、その中でも家庭菜園、短歌作り、ゲートボールは今も現役で続いています。地域住民のために多く尽力してきた方で、戦後に中止となっていた県の無形民俗文化財、「下市之瀬の獅子舞」の復興にも尽力されました。
-----------------	-------------------	---------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

岐阜県

かいづし 海津市	みずたに いさお 水谷 勲	明治 43 年 09 月 01 日 (105歳) 男	読書やカラオケを楽しんだり、書道展に作品を出展するなど、いろんなことに積極的に取り組み、信念をもって生活されてみえます。
ふわぐんたるいちよう 不破郡垂井町	きたじま りょうきち 北嶋 良吉	大正 4 年 05 月 22 日 (100歳) 男	健康の秘訣は、今でも自転車に乗って買い物に行き、畑仕事も日課にされています。自分のことは自分でされ、風邪1つ引かない、介護保険もつかったことがないスーパーおじいちゃん。

静岡県

はままつし 浜松市	かわい 河合 こまつ	大正 3 年 12 月 02 日 (100歳) 女	耳は遠くなっているが、話はできる。掃除、洗濯は自分ででき、庭の花の手入れや、毎日散歩をしている。長男夫婦、孫夫婦、ひ孫に囲まれて幸せな日々を過ごしている。
はままつし 浜松市	いいだ こ は 飯田 小もん	大正 2 年 01 月 07 日 (102歳) 女	耳が遠くなってきたが、普通の会話は出来る。日常生活は普通の生活をしている。花が好きな様で、庭の草取りをしている。週一回の老人福祉センター湖南荘の「元気はつらつ教室」を楽しみにしている。

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年 齢	性 別	一 言 紹 介
-------	----------	------	-----	-----	---------

愛知県

<div>にっしんし</div> <div>日進市</div>	<div>つちや いいちろう</div> <div>土屋 威一郎</div>	<div></div> <div>明治 43 年 10 月 25 日（104歳）男</div>	<div></div> <div>現在もお元気で、市のぶらっとホーム事業（地域のつどいの場）にも度々顔を出している。趣味で続けている短歌は、平成２５年に自身２冊目となる短歌集を出版。現在も３冊目の出版に向けて意欲的に創作活動が続けている。</div>
<div>ち た し</div> <div>知多市</div>	<div>こんどう</div> <div>近藤 とみ</div>	<div></div> <div>大正 3 年 11 月 02 日（100歳）女</div>	<div></div> <div>100歳を超えても現役の幼稚園の先生として活躍中。</div>

京都府

<div>きょうとし</div> <div>京都市</div>	<div>みやざき ひできち</div> <div>宮崎 秀吉</div>	<div></div> <div>明治 43 年 09 月 22 日（104歳）男</div>	<div></div> <div>世界最高齢のスプリンター。100歳超の100m世界記録保持者（29秒83）。</div>
---------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

兵庫県

<div>たからづかし</div> <div>宝塚市</div> <div>（活動地域は尼崎市）</div>	<div>ご き た ひ さ こ</div> <div>五木田 久子</div>	<div></div> <div>大正 3 年 02 月 25 日（101歳）女</div>	<div></div> <div>立花病院（尼崎市）の創業者である夫が亡くなられた後、その跡を継いで80歳で病院の理事長に就任され、地域医療の充実に貢献されました。87歳からは名誉理事長となられ、週３回程度の決裁業務や会議出席など、今も現役としてご活躍されています。</div>
--------------------------------------------------------	------------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

奈良県

<div>よしのぐんしもいちちょう</div> <div>吉野郡下市町</div>	<div>ふちはた きくこ</div> <div>湊畑 菊子</div>	<div></div> <div>大正 4 年 08 月 29 日（100歳）女</div>	<div></div> <div>毎日町内を２時間散歩し、押絵、洋裁の趣味を生かした手作りの小物を配り、他の高齢者を励ましておられます。今も月に３～４回俳句教室等に大阪（所要時間１時間以上）へ電車で一人で通われています。</div>
-------------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

山口県

やまぐちし 山口市	ふじやま きへい 藤山 喜平	大正 4 年 08 月 01 日（100歳）男	若い頃、仕事に打ち込み迷惑を掛けた恩返しとして、毎日、97歳の妻が入院している病院へ行き、会話をするという生活を16年間続けておられ、お互いに認知症を発することなく心健やかに過ごされています。 また、介護予防として、朝晩自宅周辺を押し車で歩いておられるほか、認知症予防として、毎日、日記と家計簿をつけておられます。
しゅうなんし 周南市	ふじい フサ 藤井 フサ	大正 4 年 06 月 21 日（100歳）女	自宅でカラオケを歌うのがご趣味で多い時は1日3回熱唱されます。カラオケ機器の扱いもお手の物で、部屋いっぱいに張られているお孫さんやひ孫さんの写真を眺めながら、歌うことが健康の秘訣です。
わきちょう 和木町	うら ひろこ 浦 弘子	大正 4 年 03 月 30 日（101歳）女	若い頃より詩吟、短歌、手芸、庭いじりと多種多様な趣味を嗜まれています。最近では短歌において全国大会での入選、文化に関する賞などを受賞しています。

愛媛県

にいはまし 新居浜市	たにぐち ゆたか 谷口 豊	大正 3 年 03 月 25 日（101歳）男	「（2月に亡くなった）妻の分も長生きせないかん！」と、少しでも歩けるようリハビリに励んだり、「頭を使っていないとボケる」と言ってナンプレ、パズル等をして過ごされている。
---------------	------------------	-------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

高知県

こうちし 高知市	そうがわ ひでこ 寒川 英子	明治 42 年 02 月 05 日（106歳）女	日本画を描くのが趣味で、毎日の散歩も欠かせません。急な坂道を上がった公民館で実施している「いきいき百歳体操」に、娘と一緒に参加しています。
こうちし 高知市	とうじょう まつえ 東條 松枝	大正 2 年 11 月 13 日（101歳）女	自分で毎日自炊しています。歌も踊り（95歳まで舞台に立っていました）も得意。「南国土佐を後にして」も歌えます。高知大神宮で地域の方と一緒に「いきいき百歳体操」にも参加しています。

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

福岡県

うきは市	くしかわ 櫛川 シゲヨ	大正 3 年 06 月 02 日 (101歳) 女	「大人の塗り絵」を趣味にしており、今まで2012年(98歳の時)、2014年(100歳の時)に大人の塗り絵コンテストで入選しているほどの腕前です。現在は手が弱ってきており出品はしていないものの、塗り絵は続けておられます。
いとしまし 糸島市	よこがわ 横川 アサヲ	大正 4 年 04 月 15 日 (100歳) 女	病気もなく、病院にかかるのは唯一インフルエンザの予防接種のみというほど健康である。趣味である裁縫を生かし、手作りのお手玉等を学校や敬老会にプレゼントされている。

佐賀県

さがし 佐賀市	ひらの 平野 ハツミ	大正 4 年 07 月 04 日 (100歳) 女	玉ねぎの栽培をしている畑の草刈が日課です。また、裁縫が得意で、調子がいい頃は売り物のようなベストや座布団などを縫っておられました。近所に子どもたちが住んでいらっしゃるので、月に1回温泉など、一緒に旅行を楽しまれています。
------------	---------------	---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

熊本県

やまがし 山鹿市	うえだ きょうしろう 上田 匡司郎	大正 4 年 02 月 14 日 (100歳) 男	老人会に入会され30年、元気な生活の様子は会員の憧れである。65歳より詩吟を始められ、県本部講師の経験もあり、妻の裕子さんは詩吟に併せて吟舞をされる。 また、ご夫婦で約2年前まで30年間社交ダンスをされており、地域のボランティア活動にも参加されていた。
みなまたし 水俣市	ひよし 日吉 フミコ	大正 4 年 03 月 05 日 (100歳) 女	学校教師や水俣市議会議員を務め、昭和43年、水俣病患者支援組織「水俣病市民会議」を設立し、今現在も会長を務めている。長年の功績が称えられ、今年3月吉川英治文化賞を受賞した。 現在も週1回程、水俣病被害者支援施設「ほたるの家」に出向き、水俣病患者達と昼食を一緒にとったり、話をするなどの交流会を20年以上行っている。
うとし 宇土市	いとう 伊藤 トミ	大正 3 年 12 月 30 日 (100歳) 女	70歳で始めた四半的弓道は93歳まで続け、大会では参加者から道場破りと恐れられながら12個のメダルを獲得した。引退してからは週2回老人福祉センターにバスで通い、手作りのゼリーやいきなり団子を友達に食べてもらうのが楽しみ。

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年齢 性別

一 言 紹 介

宮崎県

みやこのじょうし 都城市	しのはら 篠原 サカエ	明治 41 年 04 月 01 日（107歳）女	都城市内最高齢者。 現在入院しているが、薬を飲まずに元気なことが自慢で、家族が訪問するたびにうれしそうに会話をする。また、病院内でのレクリエーションにも積極的に参加しており、100歳を超えた今でも意欲的な面もある。 過去には、国の指定遺跡である今町一里塚等の継続的な清掃活動を行ったことで、30年前に市から表彰されたことがある。
-----------------	----------------	--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

鹿児島県

かごしまし 鹿児島市	たからべ こと 財部 琴	明治 44 年 11 月 25 日（103歳）女	30代から80代までの50年間、自宅で琴を教えていました。本を読むことが好きで、新聞も毎日欠かさず読んでいます。98歳からは施設に移り、行事等がある際は入所者代表として挨拶も務めています。
ちよう さつま町	みやざき みのる 宮崎 實	大正 4 年 02 月 07 日（100歳）男	今でも車を運転し買い物や病院にでかけたり、田んぼの草払い等の手入れをしています。庭園管理士の資格を持ち、呼ばれることはなくなったが現在でもシルバー人材センターに在籍中です。

沖縄県

いとまんし 糸満市	とよざと 豊里 ヨシ	大正 4 年 08 月 10 日（100歳）女	糸満市で実施している「地域デイサービス事業（一次予防事業）」の42カ所の中で、最高齢者ですが、毎回参加しいつも明るく、元気です。耳の遠いメンバーや少し認知症の方へのサポートもしてくれます。何事も積極的で誰からも好かれ、憧れの存在です。
--------------	---------------	-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------