

平成26年9月12日（金）

【照会先】

老健局高齢者支援課

予算係（内線3925, 3926）

（電話代表）03(5253)1111

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は29,357人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、平成26年9月1日現在で29,357人（前年度比+1,188人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は58,820人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年度は58,820人（前年比+4,423人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は51,234人（全体の約87%）です。

※ 平成26年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は平成26年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	29,287 (対前年度 1,151増)	4,343 (対前年度 6減)	24,944 (対前年度 1,157増)
海外在留邦人	70 (対前年度 37増)	14 (対前年度 6増)	56 (対前年度 31増)
合 計	29,357 (対前年度 1,188増)	4,357 (対前年度 0)	25,000 (対前年度 1,188増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

平成26年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。(平成26年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	1,289	217	1,072
青森県	241	34	207
岩手県	323	55	268
宮城県	386	58	328
秋田県	271	41	230
山形県	323	43	280
福島県	494	84	410
茨城県	638	108	530
栃木県	410	56	354
群馬県	529	87	442
埼玉県	1,061	168	893
千葉県	1,076	180	896
東京都	2,476	390	2,086
神奈川県	1,501	243	1,258
新潟県	761	102	659
富山県	374	63	311
石川県	326	51	275
福井県	258	43	215
山梨県	290	50	240
長野県	711	105	606
岐阜県	467	71	396
静岡県	855	136	719
愛知県	1,157	173	984
三重県	429	49	380
滋賀県	284	39	245
京都府	693	104	589
大阪府	1,534	192	1,342
兵庫県	1,229	163	1,066
奈良県	334	46	288
和歌山県	273	35	238
鳥取県	215	33	182
島根県	306	43	263
岡山県	597	88	509
広島県	916	147	769
山口県	474	64	410
徳島県	244	30	214
香川県	333	42	291
愛媛県	449	61	388
高知県	288	30	258
福岡県	1,290	163	1,127
佐賀県	265	26	239
長崎県	466	64	402
熊本県	606	84	522
大分県	368	58	310
宮崎県	405	64	341
鹿児島県	633	93	540
沖縄県	439	67	372
小計	29,287	4,343	24,944

海外	70	14	56
----	----	----	----

合計	29,357	4,357	25,000
----	--------	-------	--------

指定都市 中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	387	58	329
仙台市	143	26	117
さいたま市	192	38	154
千葉市	168	23	145
横浜市	587	95	492
川崎市	203	32	171
相模原市	79	14	65
新潟市	212	23	189
静岡市	161	27	134
浜松市	200	36	164
名古屋	353	57	296
京都市	373	57	316
大阪市	473	61	412
堺市	144	21	123
神戸市	338	42	296
岡山市	166	24	142
広島市	289	40	249
北九州市	256	30	226
福岡市	277	41	236
熊本市	187	25	162
旭川市	87	16	71
函館市	64	10	54
青森市	35	5	30
盛岡市	57	8	49
秋田市	64	11	53
郡山市	48	11	37
いわき市	78	15	63
宇都宮市	99	15	84
前橋市	91	20	71
高崎市	97	17	80
川越市	66	9	57
船橋市	88	14	74
柏市	75	9	66
横須賀市	101	16	85
富山県	130	21	109
金沢市	122	21	101
長野市	123	17	106
岐阜市	70	2	68
豊橋市	66	12	54
豊田市	57	8	49
岡崎市	54	7	47
大津市	71	8	63
高槻市	61	6	55
東大阪市	85	9	76
豊中市	59	4	55
枚方市	65	9	56
姫路市	103	11	92
尼崎市	68	12	56
西宮市	86	8	78
奈良市	90	15	75
和歌山市	73	12	61
倉敷市	122	18	104
福山市	129	21	108
下関市	72	5	67
高松市	130	15	115
松山市	115	13	102
高知市	95	5	90
久留米市	78	9	69
長崎市	128	18	110
大分市	102	14	88
宮崎市	119	17	102
鹿児島市	154	29	125
那覇市	65	12	53

(注) 平成26年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

平成26年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。

※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在

※9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年(令和5年)は58,820人(前年比+4,423人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は51,234人(全体の約87%)です。

年次	男 人	女 人	計 人	女性の占 める割合 %	平均寿命	
					男 年	女 年
昭和 38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26年	7,586	51,234	58,820	87.1	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 平成26年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省大臣官房統計情報部「平成25年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人当たり 百歳以上高齢者数			
		男	女	男	女		
北海道	5,431	2,718	(4)	407	2,311	50.05	(27)
青森県	1,335	490	(45)	44	446	36.70	(42)
岩手県	1,295	667	(33)	110	557	51.51	(26)
宮城県	2,328	899	(25)	133	766	38.62	(39)
秋田県	1,050	498	(44)	64	434	47.43	(31)
山形県	1,141	563	(40)	72	491	49.34	(29)
福島県	1,946	862	(26)	112	750	44.30	(34)
茨城県	2,931	1,249	(17)	174	1,075	42.61	(37)
栃木県	1,986	730	(30)	109	621	36.76	(41)
群馬県	1,984	958	(22)	129	829	48.29	(30)
埼玉県	7,222	1,941	(9)	256	1,685	26.88	(47)
千葉県	6,192	2,045	(8)	287	1,758	33.03	(45)
東京都	13,300	5,028	(1)	700	4,328	37.80	(40)
神奈川県	9,079	3,123	(2)	425	2,698	34.40	(44)
新潟県	2,330	1,370	(14)	195	1,175	58.80	(21)
富山県	1,076	741	(29)	102	639	68.87	(9)
石川県	1,159	660	(35)	73	587	56.95	(22)
福井県	795	507	(43)	63	444	63.77	(18)
山梨県	847	548	(42)	66	482	64.70	(15)
長野県	2,122	1,409	(12)	193	1,216	66.40	(13)
岐阜県	2,051	901	(24)	136	765	43.93	(35)
静岡県	3,723	1,742	(11)	248	1,494	46.79	(33)
愛知県	7,443	2,255	(7)	286	1,969	30.30	(46)
三重県	1,833	800	(27)	99	701	43.64	(36)
滋賀県	1,416	549	(41)	69	480	38.77	(38)
京都府	2,617	1,401	(13)	171	1,230	53.53	(24)
大阪府	8,849	3,088	(3)	311	2,777	34.90	(43)
兵庫県	5,558	2,623	(6)	344	2,279	47.19	(32)
奈良県	1,383	686	(32)	89	597	49.60	(28)
和歌山県	979	576	(38)	67	509	58.84	(20)
鳥取県	578	460	(47)	57	403	79.58	(3)
島根県	702	633	(37)	80	553	90.17	(1)
岡山県	1,930	1,241	(18)	157	1,084	64.30	(16)
広島県	2,840	1,817	(10)	237	1,580	63.98	(17)
山口県	1,420	1,038	(19)	115	923	73.10	(6)
徳島県	770	487	(46)	56	431	63.25	(19)
香川県	985	726	(31)	96	630	73.71	(5)
愛媛県	1,405	963	(20)	119	844	68.54	(10)
高知県	745	644	(36)	59	585	86.44	(2)
福岡県	5,090	2,707	(5)	306	2,401	53.18	(25)
佐賀県	840	569	(39)	47	522	67.74	(12)
長崎県	1,397	923	(23)	112	811	66.07	(14)
熊本県	1,801	1,273	(16)	160	1,113	70.68	(7)
大分県	1,178	664	(34)	77	587	56.37	(23)
宮崎県	1,120	788	(28)	93	695	70.36	(8)
鹿児島県	1,680	1,298	(15)	155	1,143	77.26	(4)
沖縄県	1,415	962	(21)	126	836	67.99	(11)
全国	127,298	58,820		7,586	51,234	46.21	

(資料)総人口は、総務省統計局「平成25年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 平成26年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計 (注4) ()内は順位

男女国内最高齢者の状況

男性

ももい さかり

百井 盛 さん 111歳
(明治36年2月5日生)

埼玉県さいたま市中央区在住

- 平成25年7月23日から男性の国内最高齢者である。
- 平成26年8月20日付けで、ギネス社の男性世界最高齢者に認定。
- 最近の状況
現在、療養型病床へ入院されており、規則正しい生活リズムで食事も普通食をとられている。
趣味の読書の話がされたり、周りの方からの問いかけにも筆談を交えながら受け答えをされている。
様々な院内の行事にも参加されている。
- 本人への取材の可否
取材は全てお断りさせていただいております。

女性

おおかわ

大川 ミサヲ さん 116歳
(明治31年3月5日生)

大阪府大阪市東住吉区在住

- 平成25年6月12日から国内最高齢者である。
- 平成25年8月1日付けで、ギネス社の世界最高齢者に認定。
- 最近の状況
特別養護老人ホーム「くれない」に入所されている。
お刺身が大好きで食欲旺盛である。
車椅子を自走されることもあり、楽しく暮らしている。
- 本人への取材の可否
ご体調の状況によっては可能である。
入所施設への確認を要する。

※所在市からの報告による

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村 氏名(敬称略) 生年月日 年齢 性別 一言紹介

北海道

ふかがわし 深川市	あずま 東 つたゑ	大正 3年 02月 01日(100歳)女	ゲートボールを90歳まで続け、地域の大会で数々の優勝経験があります。現在は110歳まで生きることを目標にしており、夜寝る前の健康体操をかかしません。食事作りや仏壇へのお参りを日課としており、笑顔を絶やさず過ごしています。
ふかがわし 深川市	すがわら 菅原 なみ	大正 3年 06月 08日(100歳)女	自宅2階に自室があり、階段の昇り降りを日課としています。毎日の天気や出来事を日記に付けており、体調の良いときには庭の草取りに取り組んでいます。週2回のデイサービスへの通所が楽しみで、家族や周りの方がいるから元気になれると毎日感謝しながら過ごしています。自分のできることをこれからもしていきたいと意欲的に話しています。
きたみし 北見市	そえだ みさ 添田 美佐	明治 43年 05月 20日(104歳)女	身の回りのことは自分でい、電話の受け答えもしっかりとしています。毎朝1km程の散歩を欠かさず、健やかに過ごされています。
きたみし 北見市	かたぎり 片桐 てつ	大正 3年 07月 27日(100歳)女	週に一度デイサービスに通っており、自宅では花畑をご自身で管理しています。以前はカラオケや民謡のクラブに参加しており、歌うことが好きな方です。
あばしりぐんつべつちよう 網走郡津別町	あさい 浅井 サツ	大正 2年 06月 28日(101歳)女	5年前から毎日欠かさずパズルを作っています。子犬の形をしたパズルがお気に入り、何回も作り直しています。パズルに飽きると、孫たちが持ってきてくれる単行本を読みます。ジャンルにはこだわらず、さまざまな世界に日々触れています。最近読んでいるのは「プリンセス・トヨトミ」。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

ゆうふつぐん 勇払郡むかわ町	おの 政治 小野寺 政治郎	明治 43 年 11 月 22 日(103歳) 男	趣味は川柳。 10年程前から川柳を始め、新聞に50回程掲載されている上に、毎日欠かさずに新聞を読み、政治の動向にも関心があるとのこと。 「食事は好き嫌いがなく、さらに家族が健康を考えて食事を作ってくれているから元気でいられる。足が弱ってきただけで、歩行器を使ってトイレにも自分で行っており、できるだけ家族に世話をかけないようにしたいと思っている」と、町広報誌取材時にも語ってくれています。
-------------------	------------------	---------------------------	--

青森県

ひろさきし 弘前市	おの 淳信 小野 淳信	大正 元年 12 月 18 日(101歳) 男	保健所長を退任後、医師として93歳まで活躍。学校保健をライフワークとし、100歳の節目に5冊目となる「遥かな医の道」を出版。 鉄道ジオラマ制作やフェイスブックでの交流を趣味とし、現在も執筆や講演活動を行っています。
--------------	----------------	-------------------------	--

秋田県

のしろし 能代市	ふじわら 清治 藤原 清治	大正 3 年 03 月 09 日(100歳) 男	御夫妻共に、今年めでたく100歳を迎えられました。 同じ介護施設で、仲睦まじく過ごされています。
のしろし 能代市	ふじわら ちよこ 藤原 ちよこ	大正 3 年 06 月 27 日(100歳) 女	
かづのし 鹿角市	にしむら タミ 西村 タミ	大正 3 年 03 月 10 日(100歳) 女	地域の運動会で100歳のお披露目をされました。 地域の誰からも愛されている笑顔のステキなおばあちゃんです。
かづのし 鹿角市	きむら セキ 木村 セキ	大正 3 年 07 月 25 日(100歳) 女	話し好きで冗談が上手く、毎日家族に笑いを振りまいておられます。 お孫さんと、携帯電話でお話することを楽しみにされています。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

福島県

<small>こおりやまし</small> 郡山市	<small>いしい もりじ</small> 石井 守治	大正 3年 02月 18日(100歳) 男	100歳という高齢にもかかわらず、介護サービス等を利用することなく、体を鍛えています。 80歳から毎日歩き始め、今でも雨の日でも1キロは歩くようにしています。グラウンドゴルフが得意で90歳を超えてから地区の大会で優勝しました。
------------------------------	---------------------------------	-----------------------	--

栃木県

<small>あしかがし</small> 足利市	<small>なかむら ひでお</small> 中村 秀夫	大正 2年 10月 31日(100歳) 男	90歳まで自営業で仕事を続け、地域への貢献が認められ、足利商工会議所の第1号名誉議員として称えられています。また、ゴルフが趣味で現在も自宅の庭で練習をしています。
-----------------------------	----------------------------------	-----------------------	---

群馬県

<small>たてばやし</small> 館林市	<small>きむら すみお</small> 木村 純夫	大正 3年 01月 08日(100歳) 男	一軒家にて一人で生活し、食事のみ別棟の次男夫婦と共にしますが、他の家事は全て自分でい、毎朝の庭掃除が日課です。時々、健康のため洗濯板で洗濯します。4年前から始めた俳画を続けています。好物のうなぎを家族皆で食べに行くことが楽しみです。
-----------------------------	---------------------------------	-----------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

埼玉県

さやまし 狭山市	おくとみ こ 奥富 てる子	明治 40 年 12 月 15 日(106歳) 女	100歳を過ぎてから書道を習い始め、練習を重ねるうちに積極的になり、106歳になる今でも自分一人で筆を持ち、文化祭等で作品を発表しています。チャレンジを続ける姿は新聞やケーブルテレビで取り上げられ、周囲に勇気を与えています。
かわぐちし 川口市	いけだ ようきち 池田 要吉	大正 3 年 06 月 01 日(100歳) 男	杖なしで歩けるほどの元気ではつつとした満100歳の男性です。昔から仕事一筋、毎朝6時には必ず起床し、現在も溶接業の自社工場会長として、週に1回は出社して、後進の指導に力を注いでいます。

千葉県

ならしのし 習志野市	ありま 有馬 ノブ	大正 2 年 05 月 10 日(101歳) 女	笑顔のすてきなきれいな方で、編み物が得意です。ベストや靴下をよく編まれ、息子のお嫁さんにもプレゼントされるそうです。毎日、午後1時間ほどの散歩が日課で、杖もなく元気に歩かれています。お肉が大好きで、時々ご家族で、「しゃぶしゃぶ」を食べに行かれるのが楽しみだそうです。
あわぐんきよなんまち 安房郡鋸南町	あまの 天野 ミサ	大正 2 年 08 月 18 日(101歳) 女	少し耳は遠くなりましたが、今でも元気に畑仕事をしています。台所仕事も自分のことは自分でしています。
あわぐんきよなんまち 安房郡鋸南町	むらおか まさおみ 村岡 正臣	大正 3 年 03 月 14 日(100歳) 男	通われているデイサービスでは、今までの経験を活かし、農園の栽培指導をしています。デイサービスの職員の皆さんや、利用者の方で植物を育てているグループの皆さんから頼られる存在です。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

東京都

こうとうく 江東区	あいかわ ともたろう 相川 知太郎	大正 3年 07月 13日(100歳) 男	孫家族(4名)と同居。93歳までゴルフコースに出ていたが医師に止められました。昨年、行きつけの床屋でマレットゴルフを勧められ、週1回練習に出るようになりました。練習仲間は70歳台が中心で、百歳であると分かる、いつも握手をしてほしい、健康の秘訣を聞かせてほしいと、仲間の人気者に。まだまだ若い元気な百歳です。
こがねいし 小金井市	すずき ごおう 鈴木 五黄	大正 3年 06月 02日(100歳) 男	農業一筋で頑張ってきた方で、現在も自分の畑でとれた野菜を自前の直売所に立って自ら販売しています。また、子供たちに農業の楽しみを指導したり、買い物に来た人たちとの会話が楽しみであり生きがいと話しています。直売所のおじちゃんとして地域でも有名で、畑仕事が大好きで毎日に楽しんで農業をされています。

神奈川県

よこはまし 横浜市	しらとり まさ 白鳥 昌	大正 3年 04月 21日(100歳) 男	60歳からジョギングを始められ、体調に合わせてウォーキング、散歩と速度を弱めつつも40年間運動を続けられ、現在も毎朝20~30分の散歩を欠かさないスポーツマンです。読書やクラシック音楽鑑賞なども楽しまれています。
--------------	-----------------	-----------------------	--

新潟県

しばたし 新発田市	さとう 佐藤 ハツミ	大正 2年 10月 03日(100歳) 女	高齢者の交流の場である「地域ふれあいルーム」を利用し、多数のレクリエーションに参加されています。趣味の日舞等で手作りの衣装や小物を使って踊る元気な姿が、高齢者達を元気づけています。
--------------	---------------	-----------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

山梨県

こうふし 甲府市	やまもと げんこう 山本 玄孝	大正 2 年 11 月 11 日(100歳) 男	現在は施設に入所していますが、日々、絵や俳句の創作に励み、地元の銀行や文化祭などに作品を展示し、精力的に活動しています。また、現役の住職として、檀家の葬儀やお盆には帰宅して読経を行うなど、僧侶としての務めを継続しています。
-------------	--------------------	--------------------------	---

長野県

すざかし 須坂市	うえはら こ 上原 ます子	明治 44 年 06 月 10 日(103歳) 女	短歌、書道、折り紙、絵を描くこと、手芸等の幅広い趣味を持っています。靴下工場からもらった布の切れ端で作るマットは利用している施設の他、市役所にも寄贈しています。
やま うちまち 山ノ内町	まつだ 松田 レイ	大正 3 年 06 月 05 日(100歳) 女	今もなお、現役で舞踊指導(先生)や民話の会というサークルに所属し、当町に伝わる民話をご自身の手作りによる紙芝居で、福祉施設等で自ら読み聞かせを行うなど、地域づくり活動に貢献しています。

岐阜県

いびぐんいびがわちょう 揖斐郡揖斐川町	こもり りょういち 小森 良一	大正 2 年 11 月 20 日(100歳) 男	杖を使用することなく、姿勢よく歩行されます。畑で季節の野菜作りが日課で、雨天で畑に出かけられない日は、以前ご自身で作成した家系図の書き写し等を行ってみえます。几帳面な字を書かれ、電話応対も可能で、ご自身で認知症予防だからと日々メリハリのある生活を送ってみえます。
------------------------	--------------------	--------------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

静岡県

はままつし 浜松市	うちだ さんいち 内田 三市	大正 3年 03月 31日(100歳) 男	「自転車ではつらつ」 健康維持のため、毎日ウォーキングを欠かさず、自転車で買い物に行くこともあります。カラオケが趣味で、老人会の小旅行で披露することを楽しみにしています。
きくがわし 菊川市	くぼた りゅうへい 久保田 隆平	大正 3年 01月 02日(100歳) 男	「二人合わせて190歳超の元気な兄弟」 菊川市高橋で生まれ育ち、終戦後から始めた自営業(モータース)の仕事は94歳まで現役で励みました。仕事一筋で、94歳まで運転もし、若いころには大型二種の免許も取得しました。 よく食べ、よく寝て、「ハハハ」とよく笑うことが長生きの秘訣。現在も自ら支度してデイサービスに行っています。歌番組や野球観戦が好きで、90歳代の弟さんとは御近所で、兄弟そろっての御長寿です。

三重県

つし 津市	なか ふくじゅ 中 福壽	明治 44年 01月 29日(103歳) 男	80年以上にわたって挿絵画家として活躍する現役最高齢の挿絵画家。 長谷川伸賞(1971年)、菊池寛賞(1993年)、勲四等瑞宝章(1996年)を受賞されるほか、2014年には吉川英治文化賞を受賞され、その功績が評価されています。 地域においても、地区敬老事業の記念品(はがき)として自身の挿絵を提供する等、地域の活動にも協力しています。
----------	-----------------	------------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

兵庫県

<small>みなみ し</small> 南あわじ市	<small>みやざき きみこ</small> 宮崎 君子	大正 2年 12月 19日(100歳) 女	<p>義太夫節三味線 人間国宝「鶴澤 友路」師匠。 四歳で野澤吉鳳師に師事。五歳から豊澤徳八師に師事し、一門の興行で看板娘となり、上村源之丞座、市村六之丞座、吉田伝次郎座の巡業で各地の舞台に立つ。他、野澤吉堂師、竹本東廣師、豊澤廣助師に師事。 戦後は京都南座や東京国立劇場などで活躍し、小中学校や高校でも後継者育成に尽力しました。海外公演歴は合計11回。現在までに指導した弟子は千人以上にのぼります。 平成10年に重要無形文化財義太夫節三味線保持者に認定されました。</p>
-------------------------------	----------------------------------	-----------------------	---

奈良県

<small>ごせし</small> 御所市	<small>かめたに おといち</small> 亀谷 音一	大正 3年 05月 10日(100歳) 男	<p>平成25年度のグラウンドゴルフ奈良県大会で2度目の優勝を果たし、岐阜で行われた全国大会に出場しました。過去にも県大会で優勝経験があり、その時も沖縄で行われた全国大会に出場しています。運動会では徒競走を走りぬき、また若者顔負けに携帯電話も使いこなすバイタリティ(活力)あふれる100歳です。</p>
---------------------------	-----------------------------------	-----------------------	---

山口県

<small>たふせちよう</small> 田布施町	<small>ながおか みえこ</small> 長岡 三重子	大正 3年 07月 31日(100歳) 女	<p>80歳のころ膝を痛め、リハビリを兼ねて水泳を始めました。84歳で日本マスターズ水泳大会に初出場、88歳でニュージーランド世界選手権に出場、92歳にしてサンフランシスコで開かれた大会で初の金メダルを獲得し、その後も数々の世界記録、日本記録を保持しています。現在も週3回から4回、スイミングスクールに通っています。</p>
-------------------------------	-----------------------------------	-----------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

徳島県

こまつしまし 小松島市	さかた 坂田 ミノリ	明治 41 年 01 月 08 日(106歳) 女	四世代で同居され、新聞を隅々まで読んだり、読書をしたり、長男の撮影した写真を眺めるのが日課です。地域の敬老の行事に毎年欠かさず参加される元気な姿は他の高齢者の憧れとなっています。
あなんし 阿南市	かとう 加藤 コリン	大正 2 年 03 月 23 日(101歳) 女	75歳ごろから始めた趣味のちぎり絵は、今も週1回教室に通い作品作りに励んでいます。 また、身の回りのことは自分でしており、近所のスーパーでの買い物時に地域の人達とおしゃべりを楽しんでいます。

香川県

まるがめし 丸亀市	すぎもと とらきち 杉本 寅吉	明治 44 年 02 月 15 日(103歳) 男	99歳から始めた絵の創作活動をしながら、毎日の生活を楽しんでいます。 今年の春には103歳の記念に「寅さん個展」を開き、見学に来られた地域の方々の心を和ませていました。野球や相撲も大好きで、親子の会話の話題となっています。
さぬき市	たきがわ 滝川 セキノ	明治 43 年 09 月 01 日(104歳) 女	娘夫婦家族と生活しており、折り紙で籠を作ったり(以前は老人クラブなどで教えていた)、毎日写経をして過ごしています。現在でも、自治会の老人クラブの活動に参加しています。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

愛媛県

にいほまし 新居浜市	わたなべ 渡邊 キミエ	大正 3年 03月 01日(100歳) 女	和裁が得意であり、バッグや人形など和の小物づくりが趣味。作成した小物は家に飾られるほか、デイサービスで配られています。また、好奇心旺盛で、去年は親族でハワイ旅行をされました。
---------------	----------------	-----------------------	---

高知県

こうちし 高知市	そうがわ ひでこ 寒川 英子	明治 42年 02月 05日(105歳) 女	日本画を描くのが趣味で、毎日の散歩も欠かせません。急な坂道を上がった公民館で実施している「いきいき百歳体操」に、娘と一緒に参加しています。
くろしおちよう 黒潮町	ぶんの すがこ 文野 壽賀子	大正 2年 10月 29日(100歳) 女	「百歳になった今でも、すべて自分の歯でおいしく食べられることが長寿の秘訣かも」と笑顔の素敵な壽賀子さん。手先が器用で自分で縫製した衣服を着て、とても元気に生活しています。

福岡県

いづかし 飯塚市	わだ 和多 ミサオ	大正 3年 08月 16日(100歳) 女	満州から帰国後、炭鉱で働きながら6人の子どもを育てました。子どもさんと一緒に元気に生活をされており、家族が留守の際は、自分で電話を取ることもあります。白鵬、巨人のファンでテレビで観戦しています。今でもタバコを楽しんでいます。
ちくごし 筑後市	ふくとみ 福富 シマヨ	大正 3年 08月 21日(100歳) 女	地元の旅館の現役営業主で、おしゃれを楽しむ毎日。地域で開かれている「地域デイサービス」に参加し、デイサービスの活動として2年前から俳句を作り始めました。社会福祉協議会の発行している冊子に何首も俳句を掲載し、「まだまだ浅い歌。もっと深い歌が作りたい」と、次回の冊子掲載に向け、意欲的に作品を作成中です。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

熊本県

うとし 宇土市	うちだ みよし 内田 三代志	大正 3年 03月 18日(100歳) 男	ゲートボール歴二十年以上。五年前から県民体育祭の宇土市代表選手として出場されています。最高年齢出場を年々果たし今年はいよいよ百歳でのチャレンジ。大会出場と好成績を目指し、地区の方と楽しみながらの練習に余念がありません。 外出の際には毎回自転車に乗って行かれるほどお元気です。
かみあまくさし 上天草市	くらた のぼる 倉田 登	大正 3年 03月 24日(100歳) 男	80歳の時、陶芸教室に参加したことがきっかけで陶芸を始め、100歳を迎えられた今も元気に趣味の陶芸活動を続けています。作った作品は、学校や病院など施設に寄贈したり、知人の金婚夫婦に贈っているほか、作品展にも出品しています。
くまもとし 熊本市	やまぐち 山口 ハツエ	大正 3年 05月 21日(100歳) 女	バスと徒歩でほぼ毎日老人福祉センターへ通い、コーラスの練習や読書、温泉、仲間とのお喋りを楽しまれています。 一人で電車を乗り継ぎ親戚に会いに行かれるほどお元気です。 環境美化活動にも取り組まれており、昨年は熊本市の美化功労者表彰を受賞されています。

大分県

きつきし 杵築市	とよだ 豊田 ミツエ	明治 35年 02月 15日(112歳) 女	県内最高齢者です。施設に入所しているものの自分の洗濯物は自分でたんでいます。食事は普通食で箸を使い、介助なしで食べています。施設のレクリエーションにも積極的に参加し、あやとりやパズルを行い毎日を元気に過ごしています。長寿の秘訣はよく寝て、よく食べること。
-------------	---------------	------------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

宮崎県

ひがしうすきぐんかどがわちよう 東臼杵郡門川町	まつもと さだお 松本 貞夫	明治 43 年 10 月 19 日(103歳) 男	平成25年度「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」の要介護・要支援高齢者の部で最優秀賞を受賞しました。
のべおかし 延岡市	すどう よしかず 須藤 愛壽	明治 44 年 01 月 02 日(103歳) 男	長年毎朝欠かさない体操と全身マッサージで、元気に過ごし、庭仕事や盆栽、カラオケを楽しみ、一昨年は自学の書で表彰を受けました。多才で努力家の高齢者。

鹿児島県

かごしまし 鹿児島市	いじち すえかず 伊地知 季一	明治 45 年 03 月 11 日(102歳) 男	趣味のハーモニカを時々老人会やデイサービスで披露しています。また、教諭時代の生徒さんたちから、今でも同窓会に呼ばれ慕われているとても活動的な方です。
いずみし 出水市	やまさき みつお 山崎 満雄	大正 2 年 12 月 01 日(100歳) 男	昭和6年に資格を取ってから80年以上、鍼灸院の4代目として働き、100歳を過ぎた今でも一日、数人の患者を診ています。また、仕事以外にも畑の草取り、山の管理などを行い、寄付行為や地域活動にも熱心です。

沖縄県

いしがきし 石垣市	さきやま 崎山 キク	大正 3 年 08 月 05 日(100歳) 女	とてもお元気で受け答えもはっきりしており、介護認定も受けておりません。 朝はラジオ体操をし、公園まで散歩をしたり、家の周りを掃除したり、家族の洗濯物をすべてたたんだり、ひ孫と遊ぶ時間を大切にされています。
--------------	---------------	--------------------------	---