

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
北海道	江別保健所	こころの健康相談(会場:江別保健所石狩地域保健支所)	10/14	
	江別保健所	こころの健康相談(会場:江別保健所)	10/16	
	江別市	自殺予防ゲートキーパー研修会の実施	H26年10月 H27年3月	
	江別市	健康教育の実施「心とからだの健康生活(うつ予防)」	H26年4月～ H27年3月	
	江別市	こころと体の健康相談の実施	H26年4月～ H27年3月	
	江別市	睡眠障害に関する講演会の実施	5/25	
	石狩市	石狩市ホームページにおいて、北海道・石狩市の自殺の現状や市の自殺対策について紹介。また、睡眠及びこころの健康に関するチェックリストの掲載	通年	
	石狩市	各種講座や検診において、こころの健康づくりや相談機関周知のパンフレットを配布する	10月	
	当別町	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の導入	5月～3月	
	当別町	こころの健康に関する相談先についてのチラシの配布	通年	
	当別町	自殺予防に関するポスター掲示	通年	
	千歳保健所	こころの健康相談の開催		月1回
		ゲートキーパー研修の開催(会場:北広島市)		10/14
		ひきこもり家族交流会		年4回(5,8,11,2月)
		高次脳機能障がい者・家族交流会		年2回
	千歳市	こころの健康づくり講演会		7/12
		会場 千歳市民文化センター 中ホール 講演会(子どもの発達と障がい講座)の実施。 内容(テーマ)は、お茶の水大学名誉教授 内田 伸子 氏による『子どもの創造的想像力を育むー考える力・生きるちからをどう伸ばすかー』		9/4 18:20～20:50
		自殺予防週間パネル展		9/8～9/12
		自殺予防への取組について広報誌掲載		9/10
	恵庭市	こころの健康づくり講演会の開催		2月2回
		市ホームページにこころの健康づくり講演会ダイジェスト版を掲載		通年
		こころの健康づくり講演会を含む25年度講演会集を配布		9月～10月
		相談窓口一覧を公共機関トイレ(一部)に設置		通年
		恵庭市民用の精神保健に関する相談窓口一覧作成・配布、市ホームページに掲載		通年
	北広島市	こころの健康講座		11月～12月 開催予定
	森町	こころの健康相談(森町保健センターでの電話相談)		4月～3月
		「うつの早期発見」に関するポスターを公共機関個室トイレに貼付		5月～3月
	渡島保健所	精神保健相談・心の健康相談に関する情報提供(ホームページ)		4月～3月
		自殺予防に関する情報提供(ホームページ)		4月～3月
		平成26年度法テラス函館地方協議会に出席		10月29日
江差町	精神保健に関する各種ポスター掲示やリーフレットの配布		通年	
江差保健所	こころの健康相談		月1回 第3火曜日	
岩見沢保健所	こころの健康相談 会場:①岩見沢保健所②夕張市保健福祉センター 内容:精神科医師による相談		①毎月第3木曜日 ②5月、8月、11月、3月の第2水曜日	
岩見沢保健所	精神保健家族のつどい「あゆみの会」 内容:家族同士の交流会		毎月第4木曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	岩見沢保健所	就労グループミーティング 内容:就労に関する当事者交流会	毎月第1金曜日
	岩見沢保健所	ひきこもりの家族の会「いちょうの会」 内容:ひきこもりの家族を対象とした交流会	毎月第2火曜日
	岩見沢保健所	高次脳機能障がい者と家族の「つどい」 内容:当事者交流会・家族交流	奇数月 第3金曜日
	夕張市	市民健康講座「うつ・自殺予防講演会」の開催	10/29
	岩見沢市	うつ予防に関する健康教育、健康相談	随時
	美唄市	月1回統合失調症の方を対象とした集い(つばさの会)を開催	H26年4月～ H27年3月
	美唄市	ゲートキーパー研修会 2回	8/20, 11/5
	美唄市	こころの健康づくり講演会	2/28
	美唄市	発達障害セミナー	11/29
	南幌町	こころの健康相談	通年(月1回)
	南幌町	精神障がい者家族会	通年(月1回)
	南幌町	働き盛りのメンタルヘルスやうつ病についての健康教育	随時
	南幌町	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時EPDS使用し、産後うつスクリーニングを実施)	随時
	南幌町	うつ病スクリーニング(集団特定健診時実施)	6月、8月
	由仁町	うつ予防・自殺予防についてセルフケアを中心に講演	11月～12月
	滝川保健所	自殺対策企画評価ワーキングでの社会資源マップの配布	10月28日
	滝川保健所	精神保健福祉普及事業として、保健所ロビーでのアルコール依存症に関するパネル展示・リーフレットの配布・掲示	10月27日～ 11月4日
	滝川保健所	アルコール関連問題啓発週間として滝川市立図書館でアルコール関連問題のパネル展示・関連図書を紹介	10月24日～ 11月16日
	赤平市	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月30日～31日
	赤平市	健康パンザイ展(こころの健康コーナー)でパンフレット配布	10月11日
	奈井江町	精神保健福祉普及パンフレット配布(各事業開催時)	10月27日～31日
	奈井江町	健康フォーラムにおいて普及啓発(健康ファイルの配布)	11月8日
	奈井江町	こころの健康相談	通年
	滝川保健所	自殺対策企画評価ワーキングでの社会資源マップの配布	10月28日
	滝川保健所	精神保健福祉普及事業として、保健所ロビーでのアルコール依存症に関するパネル展示・リーフレットの配布・掲示	10月27日～ 11月4日
	滝川保健所	アルコール関連問題啓発週間として滝川市立図書館でアルコール関連問題のパネル展示・関連図書を紹介	10月24日～ 11月16日
	赤平市	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月30日～31日
	赤平市	健康パンザイ展(こころの健康コーナー)でパンフレット配布	10月11日
	奈井江町	精神保健福祉普及パンフレット配布(各事業開催時)	10月27日～31日
	奈井江町	健康フォーラムにおいて普及啓発(健康ファイルの配布)	11月8日
	奈井江町	こころの健康相談	通年
	深川市	ほっとママ(健康福祉センターでの育児に負担感・不安感を抱える母親同士のグループ活動)	10月27日
	深川市	心と体の健康相談(健康福祉センターでの精神保健福祉士による対面型定例相談)	10月28日
	妹背牛町	「女性のためのこころの健康づくり講座」の開催(2回シリーズ)	11月中旬
	秩父別町	メンタルヘルス対策導入支援学習会の開催	9月12日
	秩父別町	メンタルヘルス対策研修会の開催	9月12日
	北竜町	パンフレット配布	4月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	北竜町	メンタルヘルス講演会の開催(北竜町公民館)	11月28日
	北竜町	自殺予防ゲートキーパー研修会の実施(北竜町すこやかセンター)	12月5日
	深川保健所	こころの健康相談	通年
	浦河保健所	こころの健康相談(浦河保健所)	奇数月第2金曜日 (事前申込み要)
	日高町	図書館内にて精神保健福祉に関する書籍、パンフレット、地区組織活動ポスター掲示等の広告活動	H26年10月27日～ 11月中旬予定
	鷹栖町	健康づくり講演会の開催(会場:サンホールはびねす 内容:「からだの健康とこころの健康」講師:旭川医科大学医学部講師 杉岡良彦氏)	H26年10月28日
	鷹栖町	ゲートキーパー研修会の開催(会場:サンホールはびねす 協力:上川保健所)	H26年11月
	鷹栖町	フォローアップ研修会の開催(会場:サンホールはびねす 協力:上川保健所)	H26年12月
	鷹栖町	こころの健康相談の開催(会場:サンホールはびねす 内容:臨床心理士による面談)	H26年4・5・7・9・10・ 11・12月、H27年2月
	比布町	役場、保健センター等にポスターの掲示による広報活動	9月から10月
	愛別町	メンタルヘルス講演会(会場:愛別町総合センター 内容:精神疾患と対応方法について)	11月11日
	愛別町	ゲートキーパー研修(会場:蔵KURARAら)	11月21日
	愛別町	自殺予防、こころの相談に関するリーフレット配布	9月、3月
	上川町	町広報に精神保健相談(保健所主催)の日程等を掲載	年1回
	上川町	“いのちの電話”等のカードの窓口設置やポスターの掲示	通年
	美瑛町	精神保健相談会(美瑛町保健センター、月1回、精神科医による個別相談)	通年
	上川保健所	精神保健相談会(4月から3月)	11月12日
	上川保健所	鷹栖町健康づくり講演会(鷹栖町と合同開催)	10月28日
	上川保健所	愛別町ゲートキーパー研修会(愛別町と合同開催)	11月11日
	上川保健所	鷹栖町ゲートキーパー研修会(鷹栖町と合同開催)	11月12日
	名寄保健所	精神保健相談	毎月1回
	名寄保健所	高次脳機能障がい研修会	10月11日
	苫前町	役場庁舎内、健診会場等でのポスター掲示	10月～11月
	遠別町	ポスター掲示やリーフレットの配布	通年
	遠別町	産後うつスクリーニング実施	通年
	稚内保健所	自殺予防パネル展	9月10日～16日
		こころの健康相談(精神科医師)(場所:利尻町、礼文町)	9月10日～11日
		こころの健康相談(精神科医師)	10月20日
		こころの健康相談(精神科医師)(場所:利尻町、礼文町)	11月12日～13日
	幌延町	自殺予防啓発パネルの展示(会場:幌延町保健センター)	8月22日～9月8日
	中頓別町	広報誌配布時にメンタルヘルス・自殺対策のパンフレット配布	9月下旬
	礼文町	自殺予防という観点を含め、全戸へパンフレット配布(相談機関の紹介など)	9月末
	豊富町	こころの健康相談	随時
		福祉まつり、敬老会での自殺予防パンフレットの配布	9月
	北見市	こころの健康づくり講演会	10月5日
	美幌町	定例こころの健康相談 啓発ティッシュ・パンフレットの配布	10月28日 期間内随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	津別町	軽度認知症に関する講演会(津別町中央公民館)	11月2日
	帯広市	おびひろ健康まつり自殺対策普及啓発パネル展 広報誌による普及啓発記事掲載 路線バス車内への普及啓発物品等の掲示 ゲートキーパー研修会(市民向け) こころの健康についての出前健康講座 心理相談員による心理相談(保健福祉センター、来所面接) メンタルヘルス講座(保健福祉センター他、心理相談員講話)	9月7日 8月20日発行 9月～3月 11月26日 随時 11月4日(他年6回) 10月3日(年2回、2月27日)
	上士幌町	・心の相談日の開催 ・ゆったり相談の開催	月2回 月1回
	浜中町	ゲートキーパー研修	10月29日
	別海町	心の健康相談 臨床心理士によるカウンセリング、コンサルテーション	通年
	別海町	ゲートキーパー研修会の開催 ※うつ病やアルコール中毒に対する啓蒙を含む	11月予定
	別海町	保健師による精神疾患を患っている方への健康相談	随時
	中標津町	こころの健康相談(中標津町保健センター)	随時
	中標津保健所	こころの健康相談(中標津保健所、精神科医師によるテレビ相談)	10月22日
	中標津保健所	思春期保健講演会の開催(中標津町内)	10月23日
	中標津保健所	精神障害者家族会との共催による中標津フォーラムの開催(中標津町内)	10月25日
	中標津保健所	別海町との共催による自殺予防ゲートキーパー研修会の開催(別海町)	11月7日
	中標津保健所	ホームページを活用したこころの健康相談の周知	通年
	中標津保健所	ホームページを活用した自殺予防週間の周知	26年9月～10月
	北海道精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(テレビ電話)	毎月1回
		相談援助グループ(自死遺族のための交流会)	毎月1回
		相談援助グループ(子どもを自死で亡くされた方のための交流会)	年間4回
		相談援助グループ(青年期親の会)	毎月1回
		相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	毎月1回
		地域自殺予防情報センターからメールマガジンの発行	月刊
		こころの電話相談員勉強会	年間9回
青森県	青森市	精神保健福祉相談	通年
		自殺に関する相談窓口(こころの相談窓口)	通年
		自殺予防に関するポケットティッシュやミニうちわ、相談窓口を記載したリーフレットの配布による普及啓発	通年
		「こころの体温計」によるヘルスマンタルチェックシステムの導入	通年
		自殺予防セミナーの開催	9月
		広報への掲載 (自殺予防週間、自殺対策強化月間、冬季うつ、精神保健福祉相談窓口の周知)	4月、9月、12月、3月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催	11月
	平内町	特定健診受診者に「心の健康度自己評価」を実施。陽性者には結果説明会にて精神科医による「こころの健康相談」の利用勧奨と保健指導。	6月～8月
		「自殺予防いのちの電話」ポスターの掲示、広報カード配布(庁舎、他2施設、4医療機関)	7月～
		「自殺予防週間」の広報用ポスター掲示(庁舎)	9月～
		健康展にて自殺予防の広報と相談窓口の周知のためのオリジナルキャリーファイルを作成し配布予定	10/25
		こころの健康づくり講演会の開催	11月
		こころの健康相談の日程、こころの健康についての記事と相談窓口について広報に掲載	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		新生児訪問、乳児訪問にて「産後うつスクリーニング」を実施と要支援者には継続した訪問指導	通年
	今別町	健診会場、健診結果説明会で、こころの健康に関するリーフレットの配布	7月～9月
		町の広報紙へのこころの相談日、こころの健康についての記事掲載	9月号
		福祉大会会場でのうつ、こころの健康に関するリーフレットの配布、相談	9/26
		司法書士・弁護士による法律相談	年10回
		産後うつスクリーニングを実施	通年
	蓬田村	精神保健福祉士によるこころの健康相談開設	通年
		蓬田村民祭会場での自殺予防パンフレットの配布	9/14
		こころの健康相談案内チラシと自殺予防パンフレットの毎戸配布	通年
		村広報紙での自殺予防週間の広報	9月
	外ヶ浜町	精神保健福祉士によるこころの健康相談開設	通年
		蓬田村民祭会場での自殺予防パンフレットの配布	9/14
		こころの健康相談案内チラシと自殺予防パンフレットの毎戸配布	通年
		村広報紙での自殺予防週間の広報	9月
	弘前市	こころの健康相談(弘前市保健センター)	通年
		市広報掲載「自殺予防特集号」 「こころの健康相談日のお知らせ」	9/1号、通年 (毎月15日号)
		自殺対策ラジオコマーシャル(地元FM局)	通年
		自殺対策ポスター掲示	自殺予防週間
		市民の健康まつりにてパンフレット配布 「思いやりのメンタルケア」「気づいてください 心のサイン」	7/12,13
		自殺対策普及啓発グッズ配布	10/24～3月
		こころの健康について講話、パンフレット配布 (弘前市保健センター、ヒロロ他市内各会場)	6～3月
		産後うつスクリーニングを全産婦に実施	通年
		精神障がい者福祉相談	通年
	黒石市	相談窓口 ① 保健師によるこころの健康相談(市役所) ② 専門相談員によるこころの健康相談(産業会館) 庁舎内にもリーフレット配置のほかポスター掲示	通年 毎月1回
		相談機関のリーフレットを毎戸配布し関係機関へ配置、庁舎内にもリーフレット配置のほかポスター掲示	通年
		健康教室 ① 医師等による「こころの健康づくり」健康教室 ② 医師等による専門職を対象とした「こころの健康づくり講話」 ③ 医師等によるうつ病に対する健康教育 ④ 傾聴ボランティア及びゲートキーパー養成	①6/25,12/12 ②～④ 年計3回実施予定
		市広報掲載 「傾聴から始まるカウンセリング基礎講座」案内周知 「こころの体温計」・相談機関のPR 「こころの健康づくり～家族・地域のつながりとみんなの支えが大切～」	5月1日号 5月15日号 9月1日号
		ホームページ上にメンタルヘルスチェックができるよう「こころの体温計」を掲載し、結果に応じ相談機関の周知を行っている。 QRコード付きのポケットティッシュを製作し、その場ですぐ携帯電話を使用しチェックできるよう市民に配布。	通年
		垂れ幕・のぼり旗の設置 自殺予防週間の周知のため、敷地内へのぼり旗を複数、市役所に垂れ幕を設置。	通年
		産後うつスクリーニングを実施	通年
	平川市	総合相談(健康センター内にて夜間実施) 司法書士、精神保健福祉士による相談	通年
		傾聴サロンの実施	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		傾聴サロン登録者へ研修開催	4/15,7/10,H27.2予定
		広報や毎戸配布、回覧、HP等で総合相談、傾聴サロンPR	通年
		ポケットティッシュ配布 傾聴サロン日程や週間、月間について、うつ病予防や小・中学校より募集した「ぬくもり・きずなに関する標語入り	週間・月間前後
		のぼり設置 週間、月間、小・中学校より募集した「ぬくもり・きずな」に関する標語入りのぼりを作成	週間・月間前後
		こころの健康診断～うつスクリーニング～重点地区	7月～9月
		自殺予防普及啓発講演会	12月予定
		心の相談窓口パンフレットの配布(死亡届時)	通年
	西目屋村	こころの相談窓口等の周知のため、リーフレットを毎戸配布 配布物『こころの健康相談のご案内』	10月末
		ゲートキーパー講習会(対象者:保健協力員等)	1月
		総合健康相談(こころの健康含む)	通年
		平成26年度西目屋村健康カレンダーに次の3つを掲載(毎戸配布) ① うつ病って知っていますか? ② こころの悩み相談窓口一覧 ③ うつ病の自己診断チェックシート(東邦大式)	通年
		自殺対策強化月間の周知(ホームページ掲載)	3月
	藤崎町	こころの健康相談の開設 藤崎地区、常盤地区各月1回(司法書士、保健師が対応)	通年
		こころの電話相談の開設 役場内で随時、保健師が対応	通年
		傾聴サロンの開設 藤崎地区、常盤地区各月1回(傾聴ボランティアが対応)	通年
		傾聴講座の開催 会場:藤崎町文化センター、ふれあいず～む館 内容:自己理解、対象者理解、聴くスキルを身につける	6月～7月 (計6回)
		タッピングタッチ研修会の開催 会場:藤崎町文化センター、常盤老人福祉センター 内容:体に優しく触れることで心と体の緊張を和らげるケア手法	7/11 7/16
		ゲートキーパー養成研修会の開催	10月以降
		自殺予防対策事業・講演会の開催 会場:藤崎町文化センター 内容:「安心して生きていくことができる町」をテーマに、講演会、シンポジウムを開催予定。	11月30日
		自殺予防ネットワーク会議の開催 役場関係職員等を対象に開催。 自殺にはいくつもの要因が複雑に関係しており、さまざまな分野の人や組織が密接に連携して包括的な取り組みをする。	10月以降
		町広報誌への掲載 自殺予防週間・自殺対策強化月間に合わせて、町の自殺の実態と自殺予防の普及啓発について掲載	9月1日号 3月1日号
		こころの健康相談、こころの電話相談のPR ポスター掲示、毎戸チラシ配布、町広報誌へ日程掲載、PR付きポケットティッシュの配布	通年
		傾聴サロンのPR チラシ配布、町広報誌へ日程掲載	通年
		「こころの相談窓口ネットワーク」「こころの耳」 「自死遺族のつどい」リーフレットの設置、配付	通年
		ふじさき秋まつり会場でアルコール・こころの健康に関するパンフレット等の配布	11/23 11/24
	大鰐町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」の導入	通年
		精神障害者社会復帰相談指導事業の開催	月1回
		思春期教室の開催(中学2年生)	年1回
		いのちの電話「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配布(庁舎窓口)	通年
		弁護士による無料法律相談	年2回
		「こころの相談会」実施	11月～3月(予定)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	田舎館村	弁護士相談(役場)	H27.3/11
		精神保健福祉士によるこころとからだの相談(役場)	H26.10/14 H27.2/10
		こころの相談窓口、こころの健康に関するリーフレット毎戸配布	H27.1月以降
		ゲートキーパー研修会	H27.2月
		精神保健福祉手帳等交付時保健指導	通年
	板柳町	こころの健康相談(板柳町福祉センター) 保健師、司法書士がこころの悩みや多重債務などの相談に対応(パンフレット配布)	通年
		健康意識調査を実施(自己記入式で健診事後指導者対象) 健診結果説明会で、こころの問題に関連した問診(継続した不眠やストレス、うつ、家族の健康状態等の悩み)の記載内容に応じて、保健師が個別の相談に対応	H26.7/11~H26.8/8
		こころの健康づくり研修会(多目的ホール あぶる) (第1回) 講演「人生あきらめたらあかん！」 ～足りないものに不平不満を言わず、有るものに感謝～ (第2回)ゲートキーパー養成講座	H26.12/7 H27.1月下旬頃予定
		自殺対策パンフレットの配布 自殺対策の普及啓発のため、職域及び毎戸にパンフレットを配布	H26.10月末以降
		自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒を作成 健康福祉課から町民へ発信する公文書の封筒裏面に、自殺予防メッセージ及び県内のこころの相談先を印刷し、普及啓発	通年
		自殺予防メッセージ入りのぼり旗及びミニのぼり旗の設置 (庁舎内及び各課窓口)	自殺予防週間 (H26.9/10~9/16) 自殺予防月間 (H27.3月)
		思春期教室を開催(2校)	H26.11/6 H26.12/4
		産後うつスクリーニングを実施	通年
		精神保健福祉手帳交付及び更新時面接(保健指導)	通年
		八戸市	保健師によるこころの電話相談 (八戸市健康増進課内にて、保健師によるこころの電話相談を実施)
	保健師による庁内健康相談 (こころや体についての個別相談)		月曜日~金曜日
	世界自殺予防デーに合わせて自殺防止庁内キャンペーン		9/10
	認知症予防教室 会場:小中野公民館、鮫公民館、三八城公民館 内容:認知症を予防するための講話、レクリエーション		各会場毎月1回、通年
	小中学校教員を対象にした「子どもの心のケアの研修会」		11/10
家庭訪問による産後うつ質問紙票を活用したスクリーニングと保健指導	通年		
江陽地区こころの健康づくり事業において、うつスクリーニングと事後保健指導	10月~1月		
自殺対策強化月間に市庁舎に懸垂幕を設置	3月		
こころの相談窓口周知のためのリーフレット配付やポスター掲示(家庭訪問、健康教育等で)	通年		
自殺予防講演会(一般市民対象)①基礎編②実践編	①H27.1/25 ②2/8		
おいらせ町	特定健診(個別)受診者について 受診者全員に「こころの問診」を実施し必要者には後日保健師・看護師が電話相談を実施。		8月~3月
	ゲートキーパー研修会 一般他を対象に実施。自殺の現状とうつ病との関連を理解し、「傾聴」の大切さや手法について学ぶ内容。	8/7	
	特定健診(集団)受診者について 受診者全員に「こころの問診」を実施し必要者には会場で保健師・看護師が個別相談に対応。	8月~12月まで全14回	
	妊産婦に対して 窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施し相談先などを周知。	通年	
	庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		小・中・高校生に対して 小学校では「こころの健康教育」(講師:臨床心理士)、中学校では「いのちの健康教育」(講師:助産師)を実施。高校生へは相談先明記のリーフレットを配布。	6月～12月まで全13回
		壮年男性、高齢者に対して 青森県立保健大学と連携し、「こころの健康診断」を実施。うつ病を早期発見し早期治療につなげるとともに、うつ病の症状と対処法、相談先の情報提供を行う。	10月頃～3月を予定
	三戸市	こころの健康相談(三戸町保健センター)	通年
		こころの健康づくりの講話(地区集会所等で住民の要望に合わせて実施)	通年
		こころの健康づくり医師講演会「うつ病の理解とその対応」(三戸町保健センター)	未定(10月～11月頃)
		産後うつスクリーニングの実施と対応	通年
	五戸町	いのちの電話のポスターの掲示及びいのちの電話相談センター 広報カードの配置(庁舎・医療機関・公共施設等の窓口)	通年
		「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置(庁舎窓口)	通年
		健康相談「みんなの保健室」の開催	通年(毎週木曜日)
		家庭訪問による「産後うつ病質問票」を活用したスクリーニングと保健指導	通年
		傾聴ボランティアによる訪問活動	通年(定期利用者は月1回)
		高齢者(年度内に75歳到達)のうつスクリーニング 地域包括と連携して基本チェックリストを活用して郵送法で実施	4月～6月
		ゲートキーパー養成講座 (民生児童委員・傾聴ボランティア対象)	6/10
		自殺予防週間の啓発ポスターの掲示	9月
		こころの健康診断(40～74歳を対象にしたうつスクリーニング) 保健師による要支援者への訪問・電話相談、精神科医師による「こころの健康相談会」の開催	10月～12月
		こころの健康づくり研修会の開催	11/30
		若い世代に対する「命の大切さ」についての普及啓発 中学2年生(立志式に合わせて)に啓発グッズを配付	2月
		税申告相談の来所者に対するポケットティッシュの配布 心の危険信号「不眠」と困った時の相談先の普及啓発	2月～3月
	田子町	小学生対象の「こころが元気になる教室」の開催	10月,12月
		中学生を対象とした思春期教室の開催	6・7・12月
		民生委員・保健推進員を対象とした傾聴に関する学習会	4月
心の健康づくり講演会の開催		2月	
精神障害者社会復帰支援事業「デイケア」を月2回開催		4月～3月	
家庭訪問による産後うつスクリーニングの実施と保健指導		随時	
南部町	こころの電話相談(専用電話) 健康福祉課保健師対応	月～金(通年)	
	こころのメール相談(専用アドレス) 健康福祉課保健師対応	通年	
	精神障害者家族会(南部町老人福祉センター) 毎月2回、定例会等で精神障害者の家族が集まり、勉強会や情報交換を実施。	10/4,11/1	
	弁護士による無料法律相談(社会福祉協議会委託) 年4回開催	10/21	
	精神科医による心の健康相談 年6回開催	年6回(5,7,9,11,1,3月)	
	認知症予防教室(介護予防拠点施設)	毎週火・水(通年)	
	ゲートキーパー養成研修会 町内の医療機関の看護職及び介護関係施設の介護職を対象に実施	10/4	
	こころの健康診断(うつスクリーニング) 年度中に35, 40, 45, 50, 55, 60歳になる町民を対象に実施。	10月～12月予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		特定健診受診者に対して心の健康に関する問診を実施し、問診結果で必要な方には訪問による個別相談を実施	6月～3月
	階上町	精神障害者家族学習会 (精神障害者の家族が集い、勉強会や情報交換等を実施。)	年6回(6,8,9,11,12,1月)
		こころとからだの健康相談 (窓口での相談や電話相談、訪問にて随時対応。)	通年
		町広報誌による普及啓発	10月
	新郷村	自殺予防パンフレット毎戸配布	10月中旬
		こころの健康づくり教室(講演)	12月上旬
		庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。	通年
		うつスクリーニング(訪問による)	9月～11月
	五所川原市	こころの相談	通年(毎月第2火)
		人材育成事業(ゲートキーパー、傾聴ボランティア)	10月,11月
		普及啓発(市広報誌)	9月,3月
		普及啓発(相談窓口一覧表作成、のぼり設置等)	通年
		こころの健康づくり出前講座	12月～2月
		精神障害者家族会(研修会、レク)	10月,11月
	つがる市	デイケア(木造ふれあいプラザ)	10/30
		傾聴ボランティア講座	10/31
		自殺予防、こころの健康に関する旗、ポスター掲示等	通年
	鱒ヶ沢町	広報掲載	通年
		こころの健康・自殺予防に関するポスター・パンフレット掲示	通年
		健康相談での健康教育	期間中
		こころの相談	通年
		産後うつスクリーニング	通年
	深浦町	町ホームページに「こころの健康」を掲載	通年
		「いのちの電話」ポスター掲示等	通年
		心の健康づくり講演会	10月頃
		こころの相談	通年
	鶴田町	こころの相談(役場内・保健師が対応)	10/14・28(毎月第2・4火曜日)
		傾聴サロン(鶴遊館・傾聴ボランティアの会「つるりん」が開催)	10/20(毎月第1・3月曜日)
		窓口でのうつの自己チェック啓発ポケットティッシュ配布	通年
	中泊町	心の健康相談(中里保健センター)	10/30
		心の健康に関するポスター掲示、のぼりの設置	期間中
	十和田市	広報掲載 「睡眠について」「うつ病について」	11月,3月
		傾聴ボランティア養成講座の開催 (十和田市保健センター等、市民対象、傾聴について学び人の話を聴くことのできる人材の育成)	9/24,9/26,10/18,10/31,11/13
		傾聴について学んだボランティアのサロン ・こころの広場「ルピナス」 ・おしゃべりサロン「クローバー」 ・こころのふれあいサロン「おあしす」	年24回 年10回 年10回
		こころの相談の開催 (十和田市保健センター、市民対象、精神科医・精神保健福祉士・保健師による相談)	年10回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講座の開催 (十和田市保健センター、市民対象、精神科医による講話「アルコール依存症とうつ病について」)	9/11
		十和田市相談窓口ガイドブックのホームページ掲載	通年
		「借金からの立ち直りを考える」公開講座 (青森りんごの会～青森多重債務被害等をなくす会) (サン・ロイヤルとわた、基調講演、シンポジウム)	8/24
		借金とこころの無料相談会 (青森りんごの会～青森多重債務被害等をなくす会) (十和田市保健センター、弁護士・司法書士・保健師等による相談)	8/24,9/13,10/11
		職域へ「こころの健康」パンフレット配布 (上十三地区産業安全衛生大会参加者)	7/2
		乳児家庭等全戸訪問にて産後うつスクリーニングの実施	通年
	三沢市	こころのケア相談 三沢市保健相談センターにて、精神保健福祉相談員の電話、面接相談を実施	通年(月2回)
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」 パソコンや携帯電話で各自がメンタルチェックを行い、必要時は相談機関の紹介するコンテンツを提供	通年
		三沢市保健相談センターにて、市民がん検診・特定健診の受診者へこころの健康づくりに関するパンフレット等を配布	期間中
		市の広報誌、ホームページ、ケーブルテレビ情報番組(及びデータ放送)にて、こころの健康づくりに関する事業を掲載	通年
		借金とこころの無料相談会 青森りんごの会(青森多重債務被害等をなくす会)と協働し、三沢市総合社会福祉センターにて弁護士、保健師等による相談を開催	9月～2月
		心の健康づくり教室 小学校児童を対象に、臨床心理士等による健康教育を開催	10月～12月
		思春期教室 中学校生徒を対象に、医師による健康教育を開催	6月～12月
		精神障害者家族支援「なごみ」 三沢市総合社会福祉センターにて、学習・交流の場を提供	6月～2月
		ゲートキーパー養成講習会	H27年1月予定
	野辺地町	傾聴研修会修了生による傾聴サロン(野辺地町健康増進センター)	通年 月2回 13:00～15:00
		出張傾聴サロン(有戸はまなすふれあいセンター)	月1回
		こころの健康づくり関係者研修会(野辺地町健康増進センター)	1月～3月
		傾聴研修会兼傾聴ボランティア養成講座(健康増進センター)	10月～12月 5回
		こころの健康相談 (野辺地町健康増進センター、保健師対応、電話相談専用回線あり)	毎週火・木 8:30～17:15
		特定健康診査、がん検診にて問診時の不眠調査 フォローが必要な町民に、機会をとらえ支援	通年
こころの健康づくり応援図書設置 町立図書館、町立小中学校において、関連図書の設置		通年	
小中学校生徒へのふわふわことば(自己と他者受容)の推進 *各小中学校でのふわふわことば週間の実施、町民への啓蒙等		通年	
めぐみの会*精神障害者地域生活支援事業(健康増進センター)		月1回	
七戸町	うつ病・自殺予防啓発グッズの配布・こころの相談窓口チラシ配置 (役場庁舎内、関係機関窓口)	通年	
	こころの健康相談(一般対象。電話、来所による面接相談。町保健師対応。)	通年	
	町広報誌への記事掲載 自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせ自殺予防に関する記事掲載 借金とこころの無料相談会の周知	9,3月号 10月号	
	小学生対象の「こころが元気になる教室」開催 (小学校4年生を対象。1校1回。)	6/19 9/1	
	自殺予防に関する役場職員等研修会 (役場職員等対象。庁舎毎に1回ずつ実施。)	9/25 9/30	
	ゲートキーパー研修会 (一般他を対象。3回シリーズ。)	10月～11月	
	こころの健康づくり講演会 (一般他を対象。「命の授業」の講話。)	11/29	
	こころの健診(うつスクリーニング)とこころの健康相談 (町内の重点3地区の40～64歳を対象。)	12月～ H27年2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期		
六戸町		メイプルタウンフェスタにおける健康展 (保健所と共催で、心の健康づくりをPR)	11/1,2		
		こころの健康教室(小4を対象)	9,11,12月		
		こころのケアナースPRポスターの掲示(相談窓口のPR)	通年		
		精神障害者家族会活動への支援	通年		
		健診受診者へのチラシ配布	11,12月 H27年2月		
		保健師による健康相談(電話・窓口・地区健康教室時)	通年		
		広報誌への掲載(こころの健康・相談窓口等)	10月,3月		
		こころのケアナースフォローアップ研修	冬場		
		精神障害者を持つ家族へのニーズ調査	8月～		
		借金とこころの無料相談会(青森りんごの会) 六戸町就業改善センターで1回実施。	11/15		
		ゲートキーパー養成講座	冬場		
		思春期教室(中1・中2・中3を対象)	5・6・7・8月		
		ふれあい体験事前学習・体験学習(中3対象)	5・6月		
		横浜町		健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布、窓口PR	6月～2月
				当事者の会(ディケア)を毎月1回保健センターで開催	4月～3月
いのちの出前講座を町内小学校で児童、保護者を対象に開催	11/11				
こころの健康(自殺予防対策)関係機関の連絡会議	11月予定				
こころの健康相談開催	11月,3月				
東北町		こころの健康度チェック(うつスクリーニング)の実施	通年		
		こころの健康づくりに関するポスターの掲示	通年		
		こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置	通年		
		ゲートキーパー研修会の開催(更生保護女性会・他組織)	7/12 11月～予定		
		ゲートキーパー研修会の開催(職員対象 1回)	11月予定		
		こころの健康づくり(自殺予防)対策協議会の開催	11月予定		
		地区健康講習会にてこころの健康について健康教育	1月～3月		
		自立支援協議会開催(年8回)	通年		
		デイケアの実施(年12回)	通年		
		産後うつスクリーニングの実施	通年		
六ヶ所村		健康展において心の健康づくりのパンフレット等の配布 (文化交流プラザ スワニー)	10/31～11/1		
		平成26年度版六ヶ所村健康づくりカレンダーに、心の健康づくりについてと心の健康相談窓口一覧を掲載	通年		
		健康ウォークにおいて心の健康づくりのポスター、パンフレット等の配布	10/5		
		心の健康づくりに関する健康教育 (1～2地区を検討)	11月～2月		
むつ市		イベント会場での自殺予防啓発 ①健康ウォーキング大会(むつ地区) ②産業まつり(むつ来さまい館)	①10/4 ②10/4		
		自殺予防標語を活用した啓発・PR ①懸垂幕の設置(本庁舎) ②標語入りのポケットティッシュの配布	①9月中 ②9/9～16		
		「こころの相談窓口一覧表」を窓口設置	随時		
		広報によるメッセージ 標語PR、自殺予防週間PR、心の悩み相談窓口紹介	9月上旬		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		「生きることを考える」をテーマにした本の紹介(図書館)	9月中
	大間町	こころの健康、自殺予防に関するポスター掲示	9月～10月
		こころの健康に関するパンフレットを窓口を設置	随時
		こころの健康に関するリーフレット配布 対象:住民、学校、企業等	10月
		イベント会場による普及・啓発 ・産業祭	11/15
	東通村	こころとからだの相談窓口 窓口:東通村いきいき健康推進課(東通村保健福祉センター内)	随時
		相談窓口一覧等パンフレットを窓口を設置 場所:東通村保健福祉センター	通年
		村広報掲載 内容:こころの健康について	10月号
		東通村健康カレンダー掲載 内容:精神保健福祉普及週間、こころの健康づくりについて掲載	10月号
	風間浦村	広報「かざまうら」健康だより欄掲載 (自殺予防週間 こころの健康づくり)	9月号
		こころの健康・うつ病に関するリーフレット・クリアファイルを毎戸配布	9/10
		自殺対策ポスターの掲示	通年
	佐井村	メンタルヘルスに関する普及啓発のためのリーフレット配布	9月～10月中
		こころの健康に関するパンフレットを窓口配置	10月中
		自殺予防に関するポスター掲示	通年
		広報掲載(こころの健康づくり)	9月号、3月号
	東青地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(東地方 保健所)	所内窓口での自殺予防ミニのぼり・ポケットカード配置による普及啓発	通年
		自殺予防週間の啓発ポスターの掲示	9月
		精神保健福祉相談(心の健康相談)	6～7月、10～12月、2～3月
		医師のよるこころのセミナー・サロン	10月
		「あおもりのちの電話」「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト」等のポスター掲示・カード配置によるPR	通年
	中南地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(弘前保 健所)	啓発活動 ① ポスター掲示 ② 関係機関あてパンフレット配付 (労働基準監督署、労働基準協会、公共職業安定所、商工会等) ③ FMアップルウェーブ「ようこそ♪県民局」による自殺予防に関する普及啓発	①②9～10月 ③9/12
		精神保健福祉相談の実施	通年
		精神保健福祉相談の実施	通年
	三八地域県民局 地域健康福祉部 保健総室	精神保健福祉相談の実施	通年
		嘱託医による精神保健相談の実施	10/22
		自殺予防週間の啓発ポスターの掲示	9月
	西北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(五所川 原保健所)	精神保健福祉相談	毎月第2金曜日
		自殺予防のパンフレットや相談窓口一覧表の配布、設置	9月、3月
		のぼり旗の設置	9月
	上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(上十三 保健所)	精神保健福祉相談(上十三保健所、精神科医師による相談)	毎月1回 (第3水曜日)
		おしゃべりガレッジin上十三保健所	9月
		出前健康講座の実施	4月～H27年1月
		上十三地区精神障害者家族学習交流会(東北町、交流会及び情報交換会)	10月
		自殺未遂者対応調査	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		上十三地域自殺総合対策ネットワーク会議の開催	H27年1月	
		「こころの相談窓口ネットワーク」リーフレット等配布による普及啓発	通年	
		のぼり等を自殺予防週間に合わせ所内外に掲示	9月	
		管内市町村の産業祭り等にあわせた自殺予防キャンペーンの実施(リーフレットやティッシュ配布)	10月～11月	
		世界自殺予防デー・自殺予防週間に関する合同庁舎内放送 場所:むつ合同庁舎 内容:自殺予防週間とその内容	9/10～16	
		精神保健福祉センター	青森県精神保健福祉大会	10/5
		こころの電話	通年	
		精神保健福祉相談	通年	
		デイケア家族セミナー	年6回	
		デイケア通信の発行	年2回	
		精神保健福祉関係保健師研修	年5回	
		災害時こころのケア研修会	11/12	
		ゲートキーパー育成研修	随時	
		精神保健福祉総合研修	11/25	
		ひきこもりほっと・ステーション	原則第1・3水曜(年20回)	
	青年期ひきこもり家族教室	原則第4木曜(年10回)		
	自死遺族のつどい	年6回		
	自死遺族の電話・来所相談	通年		
	広報紙(AOMORIメンタルヘルス)の発行	11～12月		
	ホームページによる広報	通年		
普及啓発パンフレットの配布	通年			
図書・ビデオ等の貸出	通年			
岩手県	岩手県、岩手県精神保健福祉協会	第40回岩手県精神保健福祉大会(花巻市) (式典、シンポジウム・パネルディスカッション、展示)	10/24	
	中部保健所	心の相談(中部保健所)	10/15, 11/19	
		ひきこもり当事者の居場所(中部保健所)	10/2, 10/9, 11/6	
		高校生への「命の授業」(花巻北高校、北上翔南高校)	10/28	
		ひきこもり家族相談会(中部保健所)	10/17	
		心の相談(遠野行政センター)	11/6	
	一関保健所	精神保健福祉相談(一関保健所、千厩地区合同庁舎)	原則毎月第1木曜日	
		ひきこもり当事者の居場所(フリースペースひだまり)	原則毎月第1・第3月曜日	
		ひきこもり家族教室	年4回(11/5)	
		メンタルヘルス出前講座	随時(10/10)	
		自死遺族交流会(こころサロン一関)	原則奇数月の第3土曜日	
		妊産婦メンタルヘルスケア研修会	10/4	
	大船渡保健所	「はまってけらいん かだってけらいん」普及推進運動	通年	
		精神保健福祉相談(大船渡保健所2階相談室)	9/18, 10/16 毎月第3木曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		災害看護研修会(大船渡地区合同庁舎4階大会議室) 「看護職として被災者と自分を守るためのメンタルヘルス」	10/22
		こころのケア援助者向け研修(岩手県立大船渡病院3階講義室)	11/19
		気仙地域精神保健福祉担当者等連絡会 (岩手県立大船渡病院3階講義室)	9/17,10/15,11/19 毎月第3水曜日
		こころサロンけせん(自死遺族交流会) (大船渡保健所2階相談室)	9/24,10/22,11/26 毎月第4水曜日
		傾聴ボランティア学習会(大船渡地区合同庁舎4階大会議室)	10/9,11/13
		サロン・カフェ「はまって かだって教室」 (気仙地区内 応急仮設住宅集会所等)	9/9,9/25,10/6,10/16,10/17,11/6,11/11
	釜石保健所	精神保健相談(こころの相談) 内容:精神科医によるこころの相談	通年(月1回)
		酒害相談 内容:酒害相談員によるアルコール関連相談	通年(月1回)
		ひきこもり家族教室 内容:ひきこもり者を抱える家族を対象とした教室	7/25,8/29,9/19,10/17
		傾聴ボランティア養成講座 内容:傾聴ボランティア活動を希望する方を対象とした講座	8/27,9/26,10/10,10/20
		釜石大槌地域自殺予防対策講演会 内容:一般住民等を対象とした自殺予防対策講演会	9/20
		こころサロン釜石講演会 内容:自死遺族、震災遺族等を対象とした講演会	10/5
		こころの健康に関する普及啓発 内容:ポスター掲示、リーフレット配布等	通年
	宮古保健所	自殺関連こころの相談(宮古保健所)	通年(月1回)
		精神保健相談(宮古保健所、管内市町村保健センター)	通年(月2回)
		精神保健福祉に関する出前講義	通年(随時)
		傾聴ボランティア活動交流会(宮古保健所)	9/10
		メンタルヘルス出前講座(国土交通省 三陸国道事務所)	10/2
		宮古市産業まつりにて精神保健福祉関連の出展及び普及啓発(宮古市民総合体育館)	10/4~5
		自死遺族交流会 こころサロンみやこ(宮古保健所)	10/10
		妊産婦メンタルヘルス研修(県立宮古病院)	11/8
		生活支援相談員等研修会(岩泉町、宮古市)	11/17,11/27
		ひきこもり家族の集い(宮古保健所)	10/16
		ひきこもり家族教室(宮古保健所)	10/22
	二戸保健所	こころの健康相談(二戸保健所)	4~3月(土日祝日除く)
		ひきこもり家族教室(二戸地区合同庁舎)	10/27
		産後のメンタルヘルス研修会(二戸保健所)	10/28
八幡平市	精神保健相談(八幡平市西根地区市民センター、精神科医による個別相談)	10/27,3/23	
	自殺予防街頭啓発キャンペーン(八幡平市内スーパー3か所、ポケットティッシュ、リーフレットを配布)	9/16	
	自殺予防週間における啓発活動 ①懸垂幕の設置(本庁舎) ②「いのちを支える八幡平市」のTシャツ着用(本庁舎1階1部職員がTシャツ着用しPR) ③ポスター掲示、パンフレットの設置(本庁舎、各支所) ④広報に自殺予防関連掲載	9/10~16	
	うつスクリーニング(市内、40~64歳の検診未受診者を対象に実施)	6~10月随時	
	産後うつスクリーニング(市内、乳児訪問の際に産後うつ質問用紙票を活用し実施)	通年	
	こころの相談窓口一覧表(リーフレット)配置(本庁、各支所、各コミュニティセンター)	通年	
花巻市	家族相談会 会場:花巻市総合福祉センター 内容:精神障がい者を持つ家族への相談	6/28,11月(予定),3月(予定)	
	家族交流会 会場:花巻市内施設 内容:研修、交流	27年1月予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉懇談会 会場：花北振興センター 内容：民生委員と家族会との懇談会	9/5
		家族会会報 「きずな」発行	年3回発行
		精神保健相談（電話・面接・家庭訪問）	随時
北上市		第40回岩手県精神保健福祉大会(共催) 会場：花巻市文化会館	10/24
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
		こころの健康相談（保健師による随時相談）	通年
		出前講座（受講者の希望する場所）「地域で支えるこころの健康～身近なストレス・うつのお話し～」	随時
		「いのち」の標語募集	8～9月
		企業、勤労者への情報提供（相談窓口一覧、出前講座等資料配布）	7月、8月、11月、2月（予定）
		自殺予防週間・防止月間における啓発活動 ①懸垂幕の掲示（本庁舎）	9/1～30
		こころの健康づくり講演会・「いのち」の標語入賞者への表彰	11月（予定）
		ゲートキーパー養成研修（市職員）	10～11月
		ゲートキーパー養成研修 受講者フォローアップ研修（民生委員、各種相談員等）	2～3月
奥州市		中学生のための命の大切さを考える講演会 （希望校3校、精神科医による講演会）	10月～11月
		自殺対策シンポジウム	11/7
		出前健康講座（テーマ「こころの健康づくり」「うつ予防」「ゲートキーパーってなあに？」）	通年
		市民一人ひとりがゲートキーパー事業（地区センター単位で開催）	5月～3月
		「気づいてください 心のサイン！（こころの相談窓口一覧表）」リーフレットの配置（本庁・支所・地区センター・医療機関・薬局等）	通年
		岩手県自殺予防月間、自殺予防週間（9月10日～9月16日）、自殺対策強化月間（3月）、イベントに合わせ、のぼり旗を活用した啓発（本庁・支所・保健センター等）	9月、3月、必要時
		「気づいてください 心のサイン！」マグネットシートを活用した啓発（公用車に貼布）	通年
		市ホームページ、広報への自殺対策関連情報の掲載	9月、3月
大船渡市		こころのフォーラム2014：大船渡市民交流館カメラホールにて講演等。演題「お酒と健康について」	9/10
		統合失調症に関する研修会	27年2月予定
遠野市		自殺対策パンフレットの配布	随時
		ゲートキーパー養成講座	12月（予定）
		傾聴ボランティア養成・育成講座	11月（予定）
		傾聴サロン「ひなたぼっこ」	第1・第3火曜日
		精神障がい者社会復帰事業（デイケア）	毎月1回
釜石市		ゲートキーパー養成講座	7～11月
		青い空の会（ゲートキーパー養成終了者によるサロン活動）	月1回
二戸市		傾聴ボランティア活動支援	毎月4～5回
		精神障がい者社会復帰事業（デイケア）	毎月2回
		医師による心の健康相談	毎月
		来所相談、電話相談	随時
		健康教室	～3月まで
		相談窓口普及啓発用ティッシュ配布	7月～
雫石町		精神科医師による心の健康相談	年7回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		傾聴ボランティアによる傾聴相談「話っこするべ」	毎月2回	
		うつスクリーニングの実施	7月～	
		産後うつスクリーニングの実施	通年	
		ゲートキーパー養成講座	11月～	
		広報掲載、啓発用ティッシュ配布、ポスター掲示	随時	
	岩手町	「広報いわてまち」へ掲載	10月	
		産業まつりでの普及啓発	10/25・26	
		地区文化祭での普及啓発	10～11月	
	矢巾町	矢巾町健康福祉まつり（矢巾町保健福祉交流センター、精神疾患の知識の啓発、相談）	10/19	
		町広報、ホームページへの掲載（自殺予防啓発、相談先一覧）	9月～	
		精神保健相談	5～2月	
		ゲートキーパー養成講座	7～1月	
	西和賀町	妊産婦に対して窓口での面接、新生児訪問時に産婦の健康状態を把握、必要により相談先などを紹介	通年	
		精神障害者等個別支援（訪問、来所相談、電話相談、個別支援会議等）	通年	
	金ヶ崎町	メンタルヘルス相談（保健センター：保健師による健康相談）	毎月第4月曜日	
		認知症相談（保健センター：地域包括対応、医師による認知症専門相談）	年3回	
		自殺対策推進協議会（保健センター：町の自殺施策について医療、福祉、地域関係者等が一堂に会し協議）	年4回（7月、10月、12月、2月）	
		ゲートキーパー養成講座（民生委員、企業クラブ、地区住民、介護職員等）	通年	
		出前講座（各地区公民館等、こころの健康について講話）	随時対応	
		産後うつスクリーニング（乳児全戸訪問時にEPDS質問紙票を使用）	随時	
		うつスクリーニング（高齢者対象の基本チェックリスト）	2月	
		啓発用リーフレットの全戸配布、ポスター掲示	9月、12月	
		メンタルヘルスチェック「こころの体温計」導入	6/1～	
		こころの健康図書貸し出し事業（保健福祉センター、図書館）	通年	
	宮城県	白石市	精神保健福祉相談(こころの相談)・もの忘れ相談(通年/月1回) 内容:精神科医による個別相談	通年
			ゲートキーパー養成講座 内容:精神科医、心理士による講話とロールプレイ	年5回
			こころの健康に関するメッセージ付絆創膏・ティッシュの配布 場所:白石夏祭り会場	8/11
こころの健康に関する登り旗の掲示 場所:白石夏祭り会場			8/11	
自殺予防週間の啓発 内容:健康センター・健康診断会場でのポスター掲示・登り旗掲示			9月	
こころの健康に関するチラシ・こころの健康に関するメッセージ付絆創膏・ティッシュの配布 場所:ホワイトキューブ(健康福祉祭り)			11月	
こころの健康に関する登り旗の掲示 場所:ホワイトキューブ(健康福祉祭り)			11月	
こころの健康に関するチラシとともにストレスリリーサの配布 対象:働き盛り世代(学童を持つ保護者)			2月	
成人式出席者へのこころの健康・自殺予防に関するチラシ・ストレスリリーサの配布 場所:白石市中央公民館			1月	
角田市			自殺予防週間街頭キャンペーン(市内スーパー2ヶ所、駅)	9/10,9/11,9/12
		自殺予防人材養成研修会 対象:角田市役所職員、議員、民生委員等	12月	
		人材育成講座 対象:市職員	8月～3月の月1回	
		心の相談(毎月第3木曜日) 内容:精神科医による相談	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報誌「自殺予防街頭キャンペーン」について	10月
		心の健康づくり講演会 対象:市民、民生委員、学校関係者、企業関係、薬局、市職員	1月予定
	蔵王町	障害者家族会交流会	10月下旬
		ゲートキーパー養成講座 対象:一般町民 場所:蔵王町地域福祉センター	11月
		こころの健康づくり講演会 対象:一般町民 場所:蔵王町ふるさと文化会館	3月
		自殺対策強化月間の啓発(自殺予防・アルコール)	3月
		こころの相談(月1回)	通年
		職域メンタルヘルス研修会	11月
		役場職員向けメンタルヘルス研修会	未定
	七ヶ宿町	こころの相談(精神科医による個別相談)	通年
		サロン活動(週4~5回保健センターで保健師・援助員等が交流・相談を実施)	通年
		電話・メールによる相談(保健師が個別に対応)	通年
		家庭訪問による相談(保健師が個別に訪問し対応)	通年
	大河原町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:大河原町保健センター	通年
		こころの健康相談(通年/月2回) 会場:大河原町保健センター	通年
		成人式出席者へストレス、自殺予防啓発グッズ配布	1月
		自殺予防啓発グッズ配布	3月
		自殺予防対策講演会	3月(予定)
	村田町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくり研修会(保健推進員、民生委員) 会場:保健センター 内容:こころの健康について	11月
		総合健診を活用したうつ病スクリーニングの実施 会場:各健診会場 内容:特定健診対象者に「こころの健康チェック票」を送付し、健診会場で回収。ハイリスク者に個別面接	9月
		町内企業の従業員のこころの健康についての普及啓発 対象:町内企業 内容:ストレスチェックとこころの健康について紹介	11月(予定)
		こころの健康に関するリーフレット全戸配布	通年
	柴田町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:柴田町保健センター 内容:精神科医師による個別相談	通年
		こころの健康相談(年3回) 会場:柴田町保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	10月,12月,2月
		こころの健康サポーター養成講座 会場:町内施設 対象:健康推進員等	12月
		相談窓口が記載された「こころの健康自己チェック票」を全戸配布	9月
	自殺予防啓発グッズ・パンフレット配布	10月	
川崎町	こころの相談(通年/月1回) 内容:精神科医による個別相談	通年	
	家庭訪問による相談(保健師が個別に訪問し対応)	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ストレス・自殺予防等の啓発パンフレット、健康カレンダー配布	3月
	丸森町	こころの相談(1回/月 精神科医による個別相談) 会場:丸森町保健センター	通年
		夜間こころの相談(臨床心理士による個別相談) 会場:丸森町保健センター	11月,12月,H27年2月
		ゲートキーパー人材育成セミナー(民生児童委員、保健推進員等を対象に3回コースで開催予定)	11月～H27年2月
		普及啓発チラシを全世帯に配布予定	11月予定
		イベントや保健事業等で普及啓発物の配布	通年 10月(健康と福祉のつどい)
		電話や家庭訪問による相談(保健師が個別に対応)	通年
	塩釜市	精神障害者家族会主催 市民向け座談会「おしゃべりサロン」(年7回)	通年
		「こころの体温計」リーフレット配布 - 新小学1年生保護者	H26.5
		被災者特別健診申込者 - メンタルヘルスリーフレット/抑うつ度チェック票配布	H26.9
		被災者支援・自殺対策事業「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ」 定例:1回/月 地域版:6月～3月	通年
		こころの健康づくり講座～つなぐ・支える・あなたもサポーター～(全3回) 会場:ふれあいエスポ塩竈・保健センター 内容:講話・演習・実技・グループワーク 対象:一般市民・民生委員・健康推進員	H26.11
		傾聴講座～こころの健康づくり講座 フォロアップ講座～(全2回) 会場:ふれあいエスポ塩竈 内容:講話・演習 対象:こころの健康づくり講座受講経験者	H27.2
		メンタルヘルス講演会	H27.3
		広報掲載(こころの健康について)	H27.3
		抑うつ度チェック票の全戸配布	H26.4
		自殺予防・こころの健康関連リーフレットの配布	通年
		「こころの健康づくり」出前講座	通年
		相談対応職員スキルアップ研修	随時
		精神障害者等個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議等)	通年
		精神科医による事例検討会	10回/年
	多賀城市	精神障害者等個別支援: (訪問、来所相談、電話相談、個別支援会議等)	通年
		地区健康教育 会場:隅田地区集会所 内容:不眠・うつ予防について	H26.11月
		震災後の心のケア(仮設住宅・民間賃貸住宅入居者等個別訪問): 事例検討会、巡回訪問、電話支援	通年
		休養・心の健康(うつ、自殺予防)について広報紙掲載	H27.3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	随時
		メンタルヘルスに関するパンフレットの配置・配布	通年
	松島町	民間賃貸入居者訪問等個別相談(ハイリスク者継続支援)	通年
		民間賃貸住宅入居者個別訪問 内容:対象者全数訪問	11月～
		住民健診における心の健康コーナーの実施 会場:保健福祉センター 内容:ストレスチェック・個別相談	9月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康コーナーハイリスク者訪問等個別相談	9月～
		心の健康サポーター養成 会場:保健福祉センター 内容:ラフターヨガ、医師の講話、ゲートキーパー講座等5回コース	6月～7月
		心と体の健康講座 会場:保健福祉センター 内容:ヨガ実技(6月)、軽運動実技(7月)、体と心のセルフメンテナンス(11月)	6月～7月
		地区栄養教室における健康教室(心の健康) 会場:各地区集会所等 内容:検討中	10月～12月
		精神保健福祉ネットワーク研修会	未定
	七ヶ浜町	3歳6ヶ月児健診における心の健康アンケート調査のハイリスク者に対する個別相談・訪問等 内容:臨床心理士による個別相談	通年
		いのちの電話ポスターの掲示	通年
		メンタルヘルスのパンフレットの設置及び配布	通年
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	通年
		こころの健康相談(精神科医)	通年、予約制
		こころの講演会 内容:こころの健康づくりに関する講演会を開催	11/26予定
		心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布	随時
	利府町	精神障がい者等個別支援(訪問、来所相談、電話相談)	通年
		民間賃貸入居者個別訪問	通年
		公用車に自殺予防啓発のマグネットを貼付	通年
		こころとからだの健康通信を全戸配布	8/29
		広報紙に自殺予防週間の記事を掲載	9月号
		『自殺予防週間』『自殺予防啓発』ののぼり旗を保健福祉センターに設置	9/10～16
		自殺予防啓発物品の配布:保健福祉センター	9/10～16
		自殺予防啓発物品の配布:十符の里-利府-フェスティバル会場	10/12
	名取市	児童思春期相談:(偶数月第1水曜日) 会場:名取市保健センター 内容:児童精神科医による相談	通年
		こころの相談:(毎月第3金曜日) 会場:名取市保健センター 内容:精神科医による相談	通年
		保健師によるこころの健康相談・家庭訪問	通年
		メンタル相談(毎週月・金曜日) 内容:精神保健福祉士・保健師による来所相談、訪問	通年
		広報誌に「こころの健康」に関する記事の掲載	9月、3月
		メンタルヘルス・自殺予防のポスター掲示・リーフレット配布	随時
		被災者支援者のこころの支援セミナー 内容:メンタルケアについての学習・支援者のメンタルケア	随時
		被災者・遺族のつどい(年5回) 会場:保健センター等	通年
		心の健康づくりボランティア育成・相談機関との連携協議	3月
	岩沼市	法律相談(年6回偶数月) 会場:岩沼市総合福祉センター	通年
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	通年
		アルコール適正飲酒対策(岩沼市保健センター)	通年
		自殺予防講演会	1月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報掲載(うつ病、アルコール関連問題等に関する啓発)	3月号掲載予定
		障害者理解促進・啓発事業(2回/年) 会場:市内中学校	10月予定
	亘理町	精神保健福祉相談(心の悩み事相談) 会場:中央公民館 内容:精神科医師による相談	通年
		民生委員児童委員研修会 会場:亘理町悠里館 内容:再建者の心の状態や健康への影響について	8月
		震災後の心のケア(仮設住宅支援) 巡回訪問	通年
		被災者アルコール個別支援 内容:アンケート調査にて多量飲酒が疑われる方を対象に、訪問等による個別支援を実施。	通年
	山元町	精神保健相談(月1回) 場所:保健センター 内容:精神科医師による相談	通年
	大和町	メンタルヘルス相談(通年/月1回) 会場:大和町役場 内容:カウンセラーによる相談 対象者:うつ、ひきこもり、家族問題等の心に悩みを抱えている方の相談	通年
		ピアカウンセリンググループ(通年/月1回) 会場:大和町保健福祉総合センター「ひだまりの丘」 内容:話し合い・外部講師を招いての講習会・勉強会・移動研修など 対象者:心の病気をもつ方の家族	通年
		東日本大震災被災者のつどい(大和町ボランティア友の会主催)における保健師による健康相談(通年/月1回) 会場:大和町保健福祉総合センター「ひだまりの丘」 内容:心身に関する相談(個別・集団) 対象者:つどい参加者	通年
		大和町自殺予防キャンペーン① 会場:大和町役場(交流ホール) 内容:相談窓口紹介、パンフレット配布、啓発用ポスター展示など 対象者:役場来庁者	9/10～9/30 3/1～3/31
		大和町自殺予防キャンペーン「ことばの花束運動」② 内容:大和町ゲートキーパー養成研修会(H23～H25年度)修了生による自殺予防キャンペーングッズの配布および声かけ 対象者:ゲートキーパーの周囲の方々	9/10～9/30
		大和町自殺予防キャンペーン③ 会場:大和町成人式会場(まほろばホール) 内容:パンフレット等啓発グッズの配布 対象者:大和町成人式参加者	1月
		大和町ゲートキーパー養成研修会 会場:大和町役場 内容:ゲートキーパーの役割および傾聴などの講話 対象者:民生委員児童委員・保健推進員など参加希望者	11月予定
	大郷町	健康相談(保健師)	毎月1回
		ゲートキーパー講習会(対象者:民生委員)	12月頃予定
		自殺予防啓発のポスター掲示	通年
	富谷町	自殺予防啓発グッズの配布 会場:特定健診・がん検診会場および地区健康教室にて	健(検)診会場:6～9月 健康教室:通年
		家族のための心の病を知る教室(スピーカーズビューロー)	2月(予定)
		心の健康研修会(自殺予防できる地域づくり)	1/30(予定)
		おしゃべりサロン(精神障害をもつ家族の交流サロン)	2月(予定)
		自殺予防啓発パンフレット全戸配布事業	3月(予定)
	大衡村	何でも健康相談を毎月1回 その他随時の相談	通年
		ゲートキーパー養成講座 ・対象者 保健活動推進員・衛生嘱託員 ・会場 老人福祉センター	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期		
大崎市	大崎市	健康と福祉のつどい 会場:古川保健福祉プラザ 内容:こころの健康コーナー展示 対象:市民	10/18,19		
		こころの健康講座 会場:古川保健福祉プラザ 内容:市民向け講座	12/3		
		はーとホッと教室(通年/月1回) 会場:古川保健福祉プラザ 内容:育児に悩む母親を対象としたグループミーティング	通年		
		大崎市こころの健康相談(通年/年22回) 会場:古川保健福祉プラザ, 松山保健福祉センター, 岩出山総合支所 内容:臨床心理士による個別相談	通年		
		認知症専門相談(年12回) 会場:大崎市内各支所巡回	通年		
		精神障害者家族会(年数回) 会場:古川保健福祉プラザ 内容:懇談会や勉強会等	通年		
		被災者交流会 対象者:沿岸部などで被災し現在市内に住んでいる人	月1回		
		地区健康教室, 出前講座での健康教育や啓発	通年		
		多重債務相談に伴うこころの相談 会場:大崎市役所東庁舎	月1回(第4木曜)		
		民間賃貸住宅及び応急仮設住宅入居者健康相談(訪問や電話)	通年		
		色麻町	色麻町	いのちの電話相談窓口のポスター・パンフレットの掲示	通年
				精神保健相談日の広報	通年
				心の健康づくり講演会の開催	3月予定
				相談支援者研修会の開催	1,2月予定
		加美町	加美町	こころの健康相談(隔月 計6回) 会場:小野田福祉センター 内容:精神科医による個別相談	通年
				こころの健康づくりボランティア育成 内容:こころの健康づくりボランティアの活動支援	通年
				行政区健康教室での啓発普及 内容:うつ病に関する啓発普及	随時
				こころの健康づくりボランティアによる「傾聴サロン」の開催 会場:中新田図書館 和室 *今年度は、やくらい文化センターでも年2回開催します	通年
				健康のつどいで傾聴サロン開設 会場:やくらい文化センター	7/13(実施済み)
福祉まつりで傾聴サロン開設 会場:宮崎福祉センター	10/12				
地域活動支援センター交流会 内容:レクリエーション、勉強会等の活動支援	通年				
精神障害者家族会のつどい 内容:グループワーク、勉強会等の実施	通年				
新成人へのパンフレット配布	1月				
企業へ出前講座 内容:町内企業へこころの健康づくりに関する講話	随時				
こころの健康づくり公開講座	今後予定				
涌谷町	涌谷町			さつき会(精神障害者当事者の会) 内容:交流会 場所:涌谷町町民医療福祉センター他	通年(2ヶ月1回程度)
		しらゆり会(精神障害者を持つ家族の会) 内容:情報交換(サロン)、学習会 場所:涌谷町町民医療福祉センター他	通年(月1回)		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示 場所: 浦谷町町民医療福祉センター他	通年
	美里町	精神保健相談 会場: さるびあ館又は活き生きセンター 内容: 精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくり研修会 会場: 活き生きセンター 対象: 健康協力員	2月ごろ
		ゲートキーパー養成講座 会場: 美里町内幼稚園 内容: 町職員向け自殺予防啓発講習会	12月
		こころの健康づくり講習会 内容: うつ病に関する学習会 対象: 不動産地区民生委員	10/27
		こころの健康づくりに関する広報 内容: 美里町広報やHPに自殺予防に関する記事を掲載	通年(HP) / 年1回(広報)
	栗原市	栗原市メンタルヘルス相談(年15回) 会場: 栗原市役所 内容: 精神科医師のよる相談	4月～3月
		栗原市メンタルヘルス研修会 会場: 一迫ふれあいホール 対象: 市民、関係機関 内容: 「思春期・青年期のメンタルヘルス」 講師: 富谷ファミリーメンタルクリニック院長 佐藤 宗一郎 先生	7月
		ストレスチェック票及び心の健康に関するパンフレットを各総合支所窓口や保健センターに設置	通年
		地区健康教室において、健康教育、ストレスチェック票の配布	4月～3月
		未成年者飲酒防止ちらしを3～4ヶ月児健康診査、3歳児健康診査時に保護者へ配布	4月～3月
		広報誌による啓発「こころの健康を大切にしよう」	7月
		自殺対策研修会 会場: 栗原市消防庁舎	8月
		相談支援研修会 会場: 栗原市市民活動支援センター 対象: 民生委員・児童委員、生活相談員、市内金融機関、商工会、公共職業安定所等の相談窓口職員、介護支援専門員、地域包括支援センター職員、市保健師等 内容: 悩むひとへの対応研修(医師、心理士の講話)	8月～9月
		こころの健康サポーター養成研修 会場: 栗原市市民活動支援センター 対象: 市民 内容: うつ病、傾聴等について	8月～11月
		多重債務無料法律相談に伴う心の健康相談 会場: 栗原市役所 内容: 多重債務相談者に対する心の健康相談	毎月第1第3木曜日
		各地区区長会、民生委員協議会、保健推進員研修会での自殺防止についての啓発	5月～3月
		栗原市健康まつりにおける心の健康づくりコーナーでの啓発 会場: ドリームパル 対象: 健康まつり来場者 内容: 心の健康に関する啓発	12月
		自殺防止キャンペーン 会場: 市内スーパーマーケット、市イベント会場 対象: 市民 内容: 各種相談窓口掲載ちらし及び啓発物資を配布しながら自殺防止の呼びかけを行う。	7月,8月,11月
		自殺防止講演会 会場: 未定 対象: 市民、関係機関 内容: 自殺防止に関する講演	1月
		家族のための研修会 対象: 精神障害者の家族 内容: 未定 栗原市精神障がい者家族会との共催事業。	1月頃
		栗原市精神障がい者家族会事業への協力 家族懇談会、交流会開催時の対象者への周知及び事業への参加	6月,8月,10月頃,1月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	登米市	こころのセミナー(精神保健講座)5回シリーズ 会場:南方庁舎 内容:精神科医・カウンセラー等による講話、傾聴活動実践者の活動報告、グループワーク	6月～8月
		心の元気相談室(通年/週2回) 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士による相談	通年
		こころの相談(通年/年73回) 会場:市内各総合支所 内容:精神科医等による相談	通年
		傾聴研修会(3回シリーズ) 会場:南方庁舎 内容:講話と実技(講師:仙台傾聴の会)	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの講演会(仙台いのちの電話と共催) 会場:迫公民館 内容:こころサポート講座	6月
		心の元気サポーター養成事業 対象:市内で活動する傾聴ボランティア 会場:迫保健センター、仙台市 内容:ワークショップ(年6回 うち1回をオープンセミナーとして開催)、移動研修(年1回)	奇数月
		各地区民生委員、保健活動推進員、食生活改善推進員、企業等に対するメンタルヘルス・自殺予防に関する講話	通年(3月強化)
		相談窓口・自殺予防関連の啓蒙と啓発 内容:ポスター、パンフレット、ポケットティッシュ、啓発グッズの掲示と配布 *今年度は申告会場にて申告期間に啓発予定	通年(自殺予防週間、自殺予防月間強化)
		登米いのちホットテレホンの設置 内容:仙台いのちの電話に業務委託 24時間での電話相談受付	通年 24時間
		心の元気サポート事業(子育て元気サポート事業) 会場:乳児健診、こんにちは赤ちゃんサロン実施会場 内容:臨床心理士やカウンセラーによる個別相談	年45回
		子どものこころの相談 会場:南方保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	年6回
		相談窓口担当者研修会 会場:南方庁舎 内容:事例を通して精神科医師による講話、ワーク	3月
		心の元気サポート事業事例検討会 会場:南方庁舎、登米市市民病院 内容:対応困難個別事例に対するのスーパーバイズ (精神科医 年10回 臨床心理士 年4回)	通年
		高齢者の心を支える研修会 対象:市内包括支援センター、介護保険事業者等 内容:高齢期のうつと自殺予防について(講師 精神科医)	2月
		若年者に対する啓蒙啓発、情報提供 対象:市内小学校・中学校・高等学校 内容:行政・医療機関・相談機関についての情報をまとめ「こころサポートファイル」を作成し、各学校に配置	8月
		精神障害者自主家族会支援 内容:家族会、交流会、研修会等開催にかかる調整、支援	4月,7月,11月等
		障害者家族セミナー 会場:未定 内容:障害者を抱える家族のメンタルヘルスについて	年度内
		障害を理解するための啓発研修会 会場:水の里ホール 内容:障害特性について理解するための講演会 対象:ボランティア、民生委員他	12月
	石巻市	精神保健福祉相談 対象者:心の悩みを持っている本人及びその家族 (本庁)内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市役所 相談室 (河南)内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市河南母子保健センター (河北)内容:ケアカウンセラーによる相談 会場:石巻市河北総合支所	通年 (本庁)17回 (河南)6回 (河北)6回
		メンタルヘルス講演会(2回/年) (1回)内容:「アルコールと上手につき合うために」 会場:河北総合センター(ビックバン) (2回)内容:「うつ病とゲートキーパーについて ～地域で支えあうために～」 会場:石巻市保健相談センター	8月,10月
		自殺予防啓発活動 内容:9月の自殺予防週間には市役所、公民館等にうつ啓発トイレットペーパーを設置。 3月の自殺対策強化月間に合わせて、市内ショッピングセンター等で啓発パンフレットを配布。	9月,3月
		聴き上手養成講座(2回/年) 内容:傾聴について、傾聴ボランティア活動の紹介等	9月,10月
		傾聴ボランティアの集い(3回/年) 内容:傾聴のスキルアップ、震災後のこころのケア、本市の自殺の現状等 対象:傾聴ボランティア	7月,11月,2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組内容等(会場、内容等)	実施時期
		傾聴ボランティアによるサロンの開催 (サロンさくら) 仮設の集会所2か所で、月2回開催(大橋、南境) 地区集会所では1か所、月2回開催(鹿妻) (サロンひまわり) 週1回開催(北上保健センター)	通年
		認知症研修会 内容:認知症に関する啓発普及 会場:石巻市北上保健センター	8月
		からころステーション(市委託事業) 内容:からだところの相談、健康調査票ところフォロー	通年
		ところの体温計・ストレスチェック票配布、相談窓口などについて市報・ホームページへの掲載	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	東松島市	こころの健康相談(精神保健福祉相談) 内容:精神科医による個別相談	通年 月1回
		子どものこころのケア相談 内容:児童精神科医による個別相談	通年 月1回
		自殺予防対策研修会 内容:自死予防とゲートキーパーについて 対象:地区区長	年1回
		自殺予防対策研修会 内容:アルコール問題について 対象:地区民生委員	年1回
	女川町	聴き上手研修会の開催(認知行動療法センター大野先生のご支援により住民による地域活動支援者の育成)	7月～3月
		聴き上手ボランティア活動(平成23年度からの町民ボランティアによる地域でのお茶っこの開催、互助活動)	4月～3月
		町広報誌にこころのケアに関する記事掲載	5・8・2月
		精神保健・こころのケア相談窓口(保健師・精神保健福祉士等)	通年
		精神保健家庭訪問活動	通年
		災害公営住宅のこころとからだの健康調査	6月～8月
	女川町・女川町社会福祉協議会	民間賃貸仮設住宅(町外)入居者の健康相談会	9月～11月
	気仙沼市	コミュニティ交流会(心カフェ) 対象:民間賃貸住宅入居者等被災者 会場:気仙沼市民健康管理センター・公民館等 内容:交流とリラクゼーション体験等	6月～H27年2月
		こころの健康づくり講演会 対象:一般市民 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:アルコールと自殺に関する医師の講話	10/15
		こころの健康講話会 会場:唐桑地域仮設住宅 内容:ストレス対処に関する医師の講話と個別相談	7月,11月,3月
		ゲートキーパー養成研修等 対象:民生委員・児童委員等 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:自殺予防に関する医師等の講話	11/30
		わかちあいの会 対象:遺族の方々 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:茶話会	通年
		陽だまりの会(グリーンケア) 会場:本吉公民館・移動にて仙台市 内容:遺族の集まり支援	7月～H27年2月
		断酒会 会場:本吉公民館 内容:アルコール問題を抱える当事者会支援	6月～H27年3月
		関係機関等自殺対策連絡会 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:自殺予防に関する情報交換・見守り体制等について	9/1,H27年2月
		認知症懇談会 会場:本吉公民館 内容:認知症を介護する家族及び地域の支援者懇談会及び研修会	9月～H27年3月
		仮設住宅入居者の健康調査ハイリスク者個別訪問等	通年
こころの健康づくり・自殺予防に関する啓発		通年	
南三陸町		健康調査 内容:みなし・応急仮設住宅入居者、在宅町民への健康調査。 および、ハイリスク者への訪問等支援。	通年
		何でも健康相談(年96回の予定) 会場:仮設住宅や地区の集会所等 内容:看護協会による健康相談	通年
	心と体の健康づくり教室(年12回) 会場:仮設住宅や地区の集会所等 内容:講話と実技	6月～10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談〔精神保健福祉相談〕(2か月に1回) 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	通年
		アルコール健康教室(年6回) 会場:仮設住宅や地区の集会所等 内容:精神科医等による講話	通年
		アルコール研修会(年5~6回) 会場:保健センター等 内容:生活支援員や医療・福祉関係者を対象とした研修会。 精神科医等による講話等。	通年
		傾聴研修会 内容:民生委員・保健推進員等を対象とした、精神科医による講話	11月頃
		電話・訪問・来所による個別相談(保健師や心のケアセンター職員)	通年
		ポスターの掲示(メンタルヘルス・自殺予防に関するもの。心のケアセンター等の相談窓口紹介。)	通年
		パンフレットの配布(メンタルヘルス・自殺予防に関するもの。心のケアセンター等の相談窓口紹介。)	通年
	仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	思春期・ひきこもり相談(通年) 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年
		アルコール専門相談(通年) 内容:精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年
		ひきこもり家族交流会 内容:ひきこもり者の家族の交流会 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	10/16,11/20,1/29
		精神保健に関する職員研修 内容:精神疾患についての基礎知識 会場:宮城県立精神医療センター	7/4
		高次脳機能障害者家族交流会 対象:高次脳機能障害者の家族 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	9/16,12/12
		メンタルヘルス研修会 内容:行政機関における窓口対応職員研修 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12/4
		精神保健研修会 内容:未定 会場:未定	1月頃
		障害者地域移行・地域定着支援研修会 内容:未定 会場:未定	2月頃
	仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)	ゲートキーパー養成講座	11月
		こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所 及び 管内市町保健センターなど	通年(年間20回)
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所	通年(年間12回)
		アルコール・薬物関連問題専門相談	通年(年間6回)
		高次脳機能障害者家族交流会 会場:本所・黒川支所	6/23,11/10
		自殺対策講演会 会場:名取市民会館 講師:東北大学大学院医学系研究科 予防精神医学寄附講座 准教授 松本和紀先生 内容:再生期の心の健康~うつとアルコールの問題から~	8/28
		ゲートキーパー養成講習会 会場:松島町保健センター 講師:当所保健師	6/26
		ゲートキーパー養成講習会 会場:管内理美容協会など 講師:当所保健師など	通年
		精神保健福祉相談研修会 ①内容:急性期精神障害者の対応と支援 ②内容:精神障害の理解と対応 講師:塩釜保健所精神保健指導医 岩館敏晴先生	①6/12 ②9/30

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)岩沼支所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神科医師による相談	通年(年3回)
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神科医師・精神保健福祉士による相談	通年(年12回)
	仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)黒川支所	精神保健福祉相談(こころの相談) 会場:仙台保健福祉事務所黒川支所	H26.5月～H27.3月(8回)
		アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:仙台保健福祉事務所黒川支所	H27.1月
		ゲートキーパー養成講習会 内容:町村民生委員・保健推進員、管内薬剤師会及び理容組合の会員 講師:当所保健師	H27.7月～H27.3月
		高次脳機能障害者家族交流会 会場:仙台保健福祉事務所黒川支所	H26.6/23
	北部保健福祉事務所(大崎保健所)	ゲートキーパー講習会(自殺予防対策) 内容:美容師を対象とした自殺予防人材養成	12/8
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	通年(月1回)
		アルコール関連問題相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	通年(月1回)
		思春期・青年期ひきこもり相談 内容:臨床心理士による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年6回
		高次脳機能障害者交流会 対象:当事者および家族、支援者 会場:北部保健福祉事務所	7月,11月
	北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)	アルコール専門相談 内容:アルコール等の問題に関する相談 会場:北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)	H26.4月～H27.3月
		引きこもり専門相談 内容:引きこもりに関する相談 会場:北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)	H26.4月～H27.4月
		アルコール研修 内容:アルコール関連問題について(仮) 会場:栗原合同庁舎	H26.11月or12月
		高次脳機能障害者支援事業 栗原圏域研修会 内容:高次脳機能障害を理解し、当事者と家族を支えるためには 会場:栗原合同庁舎	H26.9/29
高次脳機能障害者家族交流会 内容:高次脳機能障害者家族の交流会 会場:北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)		H27.1月	
精神障害者地域生活支援パネルディスカッション(自殺対策緊急強化事業) 内容:精神障害者及び家族による体験発表、座談会 会場:栗原合同庁舎		H26.9/2	
ゲートキーパー養成講習会 内容:管内理容組合員に対する自殺予防に関する講習会 会場:栗原合同庁舎		H26.9/1	
東部保健福祉事務所登米地域事務所(登米保健所)	精神保健福祉相談(精神科医) 内容:精神科医による相談 会場:登米保健所クリニック室	6/20,9/19,12/19	
	アルコール家族教室 内容:アルコールに関する悩みの相談や家族の交流 会場:登米保健所2階相談室	通年	
	ひきこもり・思春期相談 内容:ひきこもりに関する個別相談 会場:登米保健所クリニック室	5/19,8/11,11/17,2/16	
	高次脳機能障害者家族交流会 内容:高次脳機能障害者家族の交流 会場:登米保健所2階相談室	8/8,12/15	
	支援者向け自殺対策研修会	未定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	東部保健福祉事務所(石巻保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉に関する相談 会場:東部保健福祉事務所, 石巻市雄勝総合支所, 石巻市北上保健センター, 石巻市牡鹿総合支所, 東松島市役所, 女川町保健センター 対象:精神障害を抱える本人や家族等	通年
		アルコール専門相談 内容:アルコールなどの相談に関する相談, セミナー 会場:東部保健福祉事務所 対象:アルコール問題を抱える本人や家族等	通年
		思春期・引きこもり相談 内容:臨床心理士による相談 会場:東部保健福祉事務所 対象:不登校, 引きこもりなどの問題を抱える本人や家族など	通年
		支援者向け自殺対策研修会	未定
		高次脳機能障害者支援普及事業 対象:当事者および家族, 支援者	未定
	気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)	高次脳機能障害者交流会 会場:気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) 内容:高次脳機能障害者とその家族の交流, 情報交換, 勉強会	通年(年6回)
		精神保健福祉相談の開催 会場:気仙沼保健福祉事務所, 公民館, 保健センター等 内容:精神科医師による相談	通年(年24回)
		アルコール専門相談・家族教室の開催 会場:気仙沼保健福祉事務所, 町保健センター 内容:アルコールの悩みに関する個別相談, 家族の交流	通年(年12回)
		思春期・ひきこもり相談の開催 会場:気仙沼保健福祉事務所 内容:引きこもりの悩みに関する個別相談	通年(年6回)
		三陸新報へのこころの健康づくり記事掲載(「三陸こころ通信」) 内容:住民に広く親しまれている地元の新聞に, 日常生活(習慣)を切り口としたこころの健康づくりの記事を掲載し, 住民の心身の健康の保持・増進のための啓発普及を行う。	7~3月,月1回(毎月11日)
		メンタルヘルス出前講座 内容:睡眠・休息・飲酒・ストレスケアなどの日常生活(習慣)の改善によってこころの健康づくりを促す健康教育を保健師が学校や職場などに出向いて行う。	通年 期間中は10/28予定
		復興期の心のケア研修(ゲートキーパー養成研修) 内容:不安や自死念慮を訴える方の対応, 支援者のセルフケア(筋弛緩法・呼吸法など) 会場:気仙沼保健福祉事務所	11/20,12/11 (2回シリーズ)
		DV被害者等サポート講座(支援者対象研修) 内容:DVTトラウマ被害からの回復とフェミニストカウンセリング 会場:気仙沼保健福祉事務所	10/29
	リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害に関する電話相談・来所相談 内容:個別相談 対象:当事者, 家族, 支援者	通年
		高次脳機能障害者家族の交流会 内容:話し合いや交流 対象者:高次脳機能障害者の家族	6/20,9/19,12/19
		高次脳機能障害に関する研修の開催 内容:障害に関する啓発 対象:一般, 支援者等	5/23,8/9,10/10
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年(月~金)
		こころの相談電話	通年(月~金)
		ひきこもり地域支援センター ・ひきこもり相談 ・青年期(ひきこもり)家族会	相談:通年(月~金) 家族会:月1回
みやぎ出前講座(県広報課事業)メニュー「働く人の心の健康~うつ病を中心に~」 ・うつ病の早期発見と対応について60分程度の講座(会場は申し込み団体と調整)		随時	
自殺予防リーフレットの配布		随時	
秋田県	精神保健福祉センター	こころの電話相談(電話相談員によるこころの悩みなどに関する相談)	年末年始を除く毎日
		いのちのケアセンター電話相談(電話相談員による自死に関する相談)	年末年始を除く毎日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(精神科医師・保健師・心理判定員等による面接相談)	平日(通年)
		いのちのケアセンター来所相談(自死遺族の方の面接相談)	平日(通年)
		ひきこもり相談支援センター電話相談(コーディネーターによる相談)	平日(通年)
		ひきこもり相談支援センター来所相談(コーディネーターによる面接相談)	平日(通年)
		リーフレット等の配布による普及啓発(センター交流サロン等に設置)	毎日
		思春期・青年期の親の会「にじの会」 (ひきこもりなどこころの悩みを持つ思春期・青年期の方の保護者の集い/月1回開催)	毎月第4金曜日
		ひきこもり等の青年本人の会「青年グループ」 (対人関係や自分の性格など悩みを持つ思春期・青年期の本人の集い/月1回開催)	毎月第2火曜日
	大館保健所	精神保健福祉相談(会場:大館保健所)	通年
	北秋田保健所	精神保健福祉に関するパンフレット等の配布による普及啓発(会場:鷹巣体育館)	10/25か26
		医師による精神保健福祉相談(場所:北秋田保健所)	通年 月1回
		レクリエーション教室の開催	12月
		自殺予防研修会 講演「心の病気を理解する」	11/5
	能代保健所	医師による精神保健福祉相談(会場:能代保健所)	毎月第4火曜日
		精神保健福祉家族学習会 全3回(会場:能代保健所)	10月~12月
		障害者社会参加総合推進事業 クリスマス交流会(会場:能代保健所)	12/11
	秋田中央保健所	自殺予防対策ネットワーク推進会議の開催(会場:秋田中央保健所、年1回)	H26.12月~H27.1月頃
		メンタルヘルスサポーター養成講座 ①養成セミナーの開催(会場:秋田中央保健所、年1回/3日間) ②フォローアップ研修会の開催(会場:秋田中央保健所、年1回) ③メンタルヘルスサポーター地域懇談会の開催(会場:大湯村)	6/18,6/23,6/30 H27.2月頃 7/17
		県庁出前講座・講話等	通年
		普及・啓発事業 ①「こころははればれ通信」の発行(年4回発行) ②自殺予防・心の健康相談日の周知等(内容:街頭キャンペーン、年5回)	通年 H26.9/12,9/13,11月 中,12/1,H27.2/27
		自殺未遂者支援関係者会議の開催(会場:秋田中央保健所、年1回)	H26.10月~11月頃
		自殺未遂者支援研修会の開催(会場:男鹿みなと市民病院、年1回)	H26.9.3
		心の健康相談日(会場:秋田中央保健所、内容:精神科医(嘱託医)による相談)	毎月第2, 3, 4火曜日
		在宅精神障害者交流会 (会場:秋田中央保健所等、内容:勉強会、レクリエーション等、年3回実施)	H26.8/27,10/29,12/3
	由利本荘保健所	専門医による精神保健福祉相談日(場所:由利本荘保健所)	毎月2回
		保健師による精神保健福祉相談	通年
		障害者社会参加総合推進事業(レクリエーション教室)	7月
		こころの健康をテーマにした精神保健研修会 地域活動支援センターの活動紹介	7月
		精神保健福祉普及キャンペーン	10月
	大仙保健所	精神保健福祉相談(精神科医師による相談)	月1回
		「精神保健福祉普及運動」街頭キャンペーン	10/28
		精神保健福祉相談従事者研修	10/8
		障害者社会参加総合推進事業(レクリエーション交流会)	年2回
	横手保健所	精神保健相談の開催(横手保健所内)	毎月第2・4(水)
		精神保健相談の周知(横手市広報への掲載)	広報10月号

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	湯沢保健所	精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談) 会場:湯沢保健所	10/28
		うつ講座 会場:湯沢ロイヤルホテル	11/4
	秋田市保健所	心のケア相談(会場:秋田市保健所、従事者:臨床心理士)	10/29
	大館市	メンタルヘルス相談室(会場:県北NPO支援センター、月1回 臨床心理士によるカウンセリング)	通年
		移動こころの面接相談(会場:市内公民館等 毎月第3木曜日)	通年
		こころのEメール相談	通年
		サロンひなたぼっこ 傾聴ボランティアによるサロン開催(会場:ハチ公プラザ 毎月第1・3火曜日)	通年
	鹿角市	ふれあいサロン 傾聴ボランティアによるサロン開催(会場:毛馬内地区 ふれあいの駅まちや、花輪地区 関善、大湯地区 かくら荘)	通年(各2・4・8のつく日)
		こころの個別相談(会場:福祉保健センター)	通年(2・4水曜日)
	小坂町	心と身体の健康相談(月1回)	通年
		傾聴ボランティアフォローアップ研修会	10/28
	北秋田市	いのちと心の個別相談(交流センター)	4月～3月(月～金)10:00～18:00(土日祝日、年末年始を除く)
		いのちと心の悩み電話相談(れもんの会)	4月～3月(月～金)10:00～18:00(土日祝日、年末年始を除く)
		自殺予防講演会等の開催	11/26
		心のふれあい相談員研修会	10月～11月
		交流サロンの実施	11月～1月
		秋田内陸線「心の絆号」事業実施	9/10
	上小阿仁村	心の健康づくり(自殺予防)講演会	9/4、11/26、12/12
		心の健康づくりイベント	8/3
		各集落における交流会	5月～3月
	能代市	自殺予防シンポジウム(会場:キャッスルホテル能代)	10/25 13:00～15:40
傾聴ボランティアによるコーヒーサロンの開催 ①ふれあいのWA ホットサロン(会場:市民プラザ) ふれあいのWA ホットサロン(会場:ニツ井公民館) ②H・F・C 和絆「サロンりらいむ」(会場:浄徳寺) ③あったかい「わ」おひさまサロン(会場:市民プラザ) ④つながる♥輪 話っこサロン(会場:市民プラザ) ⑤らく・楽 サロンさんぽ道(会場:やさしい風「健康館」) ⑥ゴッコの会 ごっこサロン(会場:市民プラザ) ⑦傾聴ボランティア「絆の会」お茶っこサロン(会場:市民プラザ)		①毎月第3火曜日 13:00～15:00 毎月10日9:00～ 12:00 ②毎月5・15・25日 14:00～16:00 ③毎月第1日曜日 10:00～15:00 ④毎月第2月曜日 13:00～15:00 ⑤毎月第4木曜日 13:30～15:30 ⑥毎月第3金曜日 13:30～15:30 ⑦毎月5日13:00～	
精神保健福祉ボランティアによるコーヒーサロンの開催 ①萌の会 交流サロン「かだてかだるべ」(会場:県民交流サロン)		①毎月第2木曜日 13:00～15:00	
精神保健福祉ボランティアによるコーヒーサロンの開催 萌の会 交流サロン「かだてかだるべ」(会場:県民交流サロン)		毎月第2木曜日13:00～15:00	
民間団体(心といのちを考える会)によるコーヒーサロン(会場:三世代交流館)		毎週火曜日13:30～16:00	
三種町	サロン(傾聴ボランティア)と健康相談の実施 (会場:山本公民館8日、金陵の館15日、八竜農村環境改善センター23日、すいらんの館25日、じよもん30日)	10/8～30	
	高齢者健康相談(会場:天瀬川集会所20日、山谷集会所下旬予定)	10/20～31	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「心のあたたかさ命のすばらしさ」を考えるフォーラム ・「心のあたたかさ命のすばらしさ」標語 表彰式 ・講演「明るく生きる」講師:今立善子氏 展示コーナー(入選標語・自殺予防に関する展示) 自殺予防に関するパンフレット等の配布	10/26
		「心のあたたかさ命のすばらしさ」標語 審査会	10/2
	八峰町	精神障害者当事者の会「のんき会」 (会場:沢目駅舎 内容:当事者同志の情報交換)	毎週月曜日9:30～16:00
		陽だまりの会交流サロン (会場:ファガス10日、はつらつ苑20日 内容:会員が入れたコーヒーを飲みながら交流を図る。)	毎月10日、20日13:30～15:30
		ほっと健康相談 (会場:八森保健センター10日、はつらつ苑20日 内容:保健師が心の悩み等の相談に応じる。)	毎月10日、20日13:30～16:00
		ひきこもり等学習会・相談会 (会場:峰巣館 内容:ひきこもり等に関心のある方の学習会と相談会)	7/26、11/15、2/28
		ハート文庫 (会場:町図書館 2カ所 内容:心の健康に関する本のコーナーを設置し貸出を行う。)	通年
		心の健康づくり懇話会(内容:町内4自治会で心の健康づくりについて住民との懇話会を行う。)	9月～11月
	男鹿市	保健師による心の健康相談会の開催	10/28
	五城目町	心の健康づくり巡回相談(各地区)	通年
		高齢者訪問事業(対象:基本チェックリストでうつ項目全てに該当した65歳以上の方)	通年
		産業文化祭にて「心の健康づくりコーナー設置」(内容:パネル展示、健康相談実施)	通年
		心の健康づくりセミナー	通年
		ゲートキーパー養成研修	9/15
		ゲートキーパーによる巡回講座	9/10
		女性のヘルスアップ講座	通年
	由利本荘市	心の健康づくり講演会 (各地域) 地域住民が心の健康づくりについての学びを深める	7月～3月
		こころ相談日 臨床心理士が不眠や気分の落ち込み、意欲の低下などで悩んでいる方やその家族を対象に相談に応じる	5月～3月
		きてけれサロン (各地域) 誰でも気軽に立ち寄れるサロンを設け、レクリエーションなどを通し仲間作りを支援する	5月～3月
		小中学生心の健康づくり教室 (市内各小中学校) 小中学生が性や命を学ぶ授業を通して、自分や他者の命の大切さを考える機会とする	5月～2月
		高齢者訪問事業 (各地域) 対象:基本チェックリストでうつ項目全てに該当した65歳以上の方	5月～12月
		保健師による精神保健福祉相談 (各地域)	通年
	にかほ市	自殺予防サロン活動を精神保健福祉ボランティアほたるの会に委託して開催。誰でも気軽に立ち寄ることができ、こころのリフレッシュを図ることの居場所づくりを目的としている。	4月～3月
		精神障害者サロン活動を精神保健福祉ボランティアほたるの会に委託して開催。精神障がい者の閉じこもり予防と社会復帰に向けたサロン活動。対象に応じて個別と集団がある。	4月～3月
		うつや統合失調症などの精神疾患、認知症などの悩みに対する精神相談を毎月一回開催。一人一時間程度。	4月～3月
		うつをはじめとする精神疾患や育児不安、引きこもりなどに対するこころの相談を毎月一回開催。一人一時間程度。	4月～3月
		こころの健康づくり出前講座として自治会や老人クラブ等に出向き、講話と血圧測定等を実施。	10月～2月
	大仙市	いのちの襷事業 自殺未遂で市内救急指定病院に搬送された患者やその家族に対して、病院スタッフ等より相談窓口が掲載されたパンフレットを配布する。早期に適切な相談窓口や精神医療機関に繋げ、自殺の再企図を防ぐ。	通年
		保健師によるこころの健康相談 自殺につながり得る健康問題、生活問題を解決するために、面談や電話の方法で相談に応じ、自殺予防を図る。	通年
		ほっとスペース 臨床心理士の専門的知識を有する相談員がカウンセリングを行い、必要に応じて専門機関の紹介や医療機関受診を勧奨し、早期に問題解決を図る。月～金曜 午前9:00～11:30 午後1:00～4:00(祝日を除く)	通年
		メンタルヘルスサポーター養成講座(基礎編) 市民を対象に、メンタルヘルスについての講座を全6回実施し、修了者をメンタルサポーターとして、その後のボランティア活動等に繋ぐ。	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルスサポーター養成講座(応用編) メンタルヘルスサポーター養成講座(基礎編)の修了者を対象に、2年目のスキルアップ研修を全4回実施する。	通年
		自殺予防啓発作品募集 「こころが元気になる川柳」を募集し、作品創作を通して命の尊さとこころの健康について考える機会を設ける。また、応募作品を掲載した広報、ポスターなどを作成し公共機関、教育機関に配布する。	通年
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」 パソコンや携帯電話を使い、簡単にストレスをチェックすることができ、その場で結果に基づき相談窓口につながるシステム。自分又は家族等のストレス度を把握し、メンタルヘルスに対する意識啓発を図る。	通年
	仙北市	こころの相談(臨床心理士による個別相談) 月4回 会場:角館交流センター、健康管理センター、健康増進センター	通年 (運動期間中は)
		傾聴ボランティアえくぼの会定例会(個別相談) 月1回 えくぼの会会員 会場:角館交流センター	通年
		ふれあいサポーター(ゲートキーパー)養成講座 年4回 会場:健康管理センター	8月～10月
		ふれあいサポーター(ゲートキーパー)ステップアップ研修 年2回 会場:健康管理センター	1月～2月
		心の居場所づくりセミナー(兼 ふれあいサポーターフォローアップ研修) 対象者:支援者、専門家、ふれあいサポーター養成講座修了者 年2回	①7/29②8/18
		笑いの会 月1回 会場:健康管理センター 保健師による心の健康ワンポイント、仲間づくりゲーム・笑いヨガ	通年
		えがおサロン 月1回 会場:健康増進センター 傾聴ボランティアえくぼの会主催。お茶を飲みながら語り合う会。 申し込み不要、自由参加。個別相談対応可(相談室あり)	通年
		心の健康づくり・自殺予防講演会「こころといのちを考える集い」	7月
		自殺予防街頭キャンペーン	9月、12月、3月
		ふれあいサポーター(ゲートキーパー)養成講座 講師:臨床心理士 星出雅貴氏「相手の気持ちに寄りそうために」	10/28
	美郷町	メンタルヘルスサポーター養成講座	10月～2月
		メンタルヘルスサポーター養成講座 フォローアップ	3月
		こころといのちを考える集い	2/21
		健康づくり学習(リラックス講座)①保健センター ②町公民館	①9/17,10/2 10/20,12/3
		メンタルヘルスサポーター「てととの会」会員によるコーヒーサロン	毎月第3水曜 10/25 美郷フェスタ
	横手市	いのちの総合相談会 弁護士による相談 会場:Y2ぶらざ	10/31,11/1
		「福祉健康まつり」の開催に合わせ啓発パンフレット配布 会場:平鹿町ゆとり館	10/28
		子宮・乳がん検診会場にて、精神保健福祉普及パンフ・ティッシュの配布	10/28～29
		各地区健康相談会場にて、精神保健福祉普及パンフ・ティッシュの配布	10/27～31
	湯沢市	市の広報により、障がい福祉サービス、自立支援医療制度について周知	期間中
	羽後町	サロン「はあ～もにい」～一般も含めお茶やコーヒーを飲みながら悩み事相談に応じる。自殺予防活動も兼ねている。会場:羽後町活性化センター	10/24(毎週金曜日 13:30～16:00)
		こころの健康相談会～臨床心理士が悩み事相談に応じる。町広報で開催の周知を行うとともに精神保健の重要性を訴えている。会場:羽後町活性化センター	10/23(2か月に1回開催)
		健康祭～地域生活支援センター「松風」と連携して利用者等が作成した製品を販売したり、パンフレットを配布して精神障害に関する正しい理解の普及啓発を図っている。会場:羽後町活性化センター	10/18
福島県	福島県県北保健福祉事務所	精神科医によるメンタルヘルスに関する相談を行います。 会場 福島県県北保健福祉事務所	平成26年10月30日 (木)13:30～15:30(月1回)
	福島県県北保健福祉事務所	うつ病の治療を受けている方の家族を対象に開催しております。 会場 福島県県北保健福祉事務所	平成26年11月12日。 12月1日
	福島県県中保健福祉事務所	精神科医師による個別相談を予約制で受け付けています。 会場 福島県県中保健福祉事務所	通年 月1回
	福島県県中保健福祉事務所	保健師によるメンタルヘルスに関する相談を随時受け付けております。 会場 福島県県中保健福祉事務所	通年 月～金(祝祭日除く) 8:30～17:15
	福島県県中保健福祉事務所	10代後半から30歳代のひきこもり(6ヶ月以上自宅等にひきこもっていて学校や仕事に行かない状態)の方を抱えて悩んでおられる家族を対象に開催しております。 会場:郡山市保健所	平成26年7月～11月 5回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	福島県県中保健福祉事務所	うつ病の治療を受けている方の家族を対象に開催しております。 会場:福島県県中保健福祉事務所	平成26年6月～11月6回
	福島県県中保健福祉事務所	家族の飲酒問題を抱えて悩んでおられる家族を対象に開催しております。 会場:福島県県中保健福祉事務所	平成26年5月～平成27年2月 10回
	福島県県中保健福祉事務所	県中地域 精神障がい者地域生活移行理解促進基礎研修会 精神障がい者地域生活移行理解促進基礎研修会 須賀川市産業会館	平成26年12月2日(火) 10:30～15:30
	福島県県南保健福祉事務所	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。 会場:福島県県南保健福祉事務所	毎月1回 13:30～15:00
	福島県南会津保健福祉事務所	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。 会場:南会津保健福祉事務所	平成26年5月～27年3月まで9回 13:30～15:30
	福島県会津保健福祉事務所	精神科医による対面型相談を行っています。 会場:福島県会津保健福祉事務所	毎月1回～2回 13:30～15:00
	福島県相双保健福祉事務所	精神科医師による相談を受け付けております。 会場:相馬市保健センター	平成26年10月29日(水)9:00～11:00
	福島県相双保健福祉事務所	精神科医師による相談を受け付けております。 会場:新地町保健センター	平成26年11月21日(金)14:00～16:00
	福島県相双保健福祉事務所	「自殺の現状」、「ゲートキーパーの役割」、「円滑なコミュニケーション」についての内容を行います。 会場:福島県南相馬合同庁舎	平成26年12月1日(月)13:30～16:00
	福島県相双保健福祉事務所	精神科医師による相談を受け付けております。会場:相馬市保健センター	平成26年12月3日(水)14:00～16:00
	福島県相双保健福祉事務所	うつ病で治療中の御家族を対象に講話、家族交流、相談を行います。 会場:福島県相双保健福祉事務所	平成26年12月18日(木)13:30～15:30
	福島県相双保健福祉事務所	精神科医師による相談を受け付けております。 会場:福島県相双保健福祉事務所	平成27年1月28日(水)9:00～11:00
	福島県相双保健福祉事務所	精神科医師による相談を受け付けております。 会場:相馬市保健センター	平成27年2月20日(金)14:00～16:00
	福島県相双保健福祉事務所	精神科医師による相談を受け付けております。 会場:福島県相双保健福祉事務所	平成27年3月4日(水)14:00～16:00
	福島県精神保健福祉センター	思春期、ひきこもり、アルコール依存症などに関し専門医師等が相談を受けています。 会場:福島県精神保健福祉センター	(月)～(金)8:30～17:15土・日曜、祝日、及び年末年始を除く
	福島県精神保健福祉センター	こころの悩みや不安、精神に障害のある方の相談を受けています。 会場:福島県精神保健福祉センター	毎月第2・4(木)13:00から
	福島県精神保健福祉センター	薬物乱用・依存についてご相談をお受けしています。 会場:福島県精神保健福祉センター	(月)～(金)9:00～17:00土・日曜、祝日、及び年末年始を除く
	福島県精神保健福祉センター	薬物乱用・依存についてご相談をお受けしています。 会場:福島県精神保健福祉センター	毎日9:00～12:00、13:00～17:15土・日曜、祝日、及び年末年始を除く
	福島県精神保健福祉センター	薬物乱用・依存の問題でお困りの家族のための家族教室を開催しています。 会場:福島県精神保健福祉センター	毎月第3(木)13:30～16:00
	ふくしま心のケアセンター	東日本大震災及び原発事故による被災とその後のストレスにより、不安や悩みをのある方からの相談を受けています。	平成26年3月31日まで土日祝日を除き 9:00～17:00
	二本松市	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。 臨床心理士が相談にあたります。	平成26年9月26日(金)11月26日(水)、平成27年1月6日(火)、3月30日(月) 13:30～16:30
	本宮市	こころの健康相談に関する電話相談を行っております。	毎週水曜日10:00～17:00 休日相談【平成26年9月14日(日)10:00～17:00】
	大玉村	臨床心理士がメンタルヘルスに関することや子育ての悩み等の相談を行います。	月に3回午前からのみの開催で、詳しい日程はホームページ参照
	国見町	障害に関する事、障害による悩みに関する相談を受け付けております。	常時受付
	国見町	65歳以上の高齢者を対象に、高齢者に特有な認知症や心の悩みを始め様々な相談を受け付けております。	常時受付
	国見町	心の悩みや障害の相談など随時受け付けております。	常時受付
	国見町社会福祉協議会	民生委員が相談員となり、困りごとや悩み事の相談を行っております。	常時受付
	郡山市	メンタルヘルスによる相談を受け付けております。	原則として毎月第1・3金曜日 14:00～16:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルスによる相談を受け付けております。	原則として毎月月曜日 14:00～16:00
		メンタルヘルスによる相談を受け付けております。	原則として木曜日(祝日を除く) 9:00～
		自殺予防の普及啓発を目的としたパネル展を開催します。	平成26年9月9日(火)～9月18日(木) 火～土:9:30～19:00 日曜・祝日:9:30～17:00 (初日は13:00から、最終日は15:00まで)
		お酒の問題などに悩む本人及び家族がお互いに体験を分かち合い一緒に学ぶ場として開催します。 会場:郡山市保健所	原則として毎月第4火曜日 13:30～15:00
		市民の心の病の予防と精神的健康の保持増進を目的として、睡眠をテーマに講演会を開催いたします。	平成26年10月4日(土) 13:30～15:45
	田村市	臨床心理士によるメンタルヘルスに関する相談を受け付けております。 会場:田村市保健センター等(要確認)	月1回 13:30～15:30
	臨床心理士によるメンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	年5回 13:30～15:30	
	保健師によるメンタルヘルスに関する相談を随時受け付けております。	平日 8:30～17:15	
	市主催イベントや各種事業に合わせてチラシ・啓発グッズを配布します。市政だより、ホームページに こころの健康・自殺予防についての記事を掲載しております。	通年	
	各中学校・高等学校と連携しメンタルヘルスに関する教室を実施します。	通年	
各事業所と連携しメンタルヘルスに関する教室を実施します。	通年		
こころの健康に関するセミナーを行います。	未定		
天栄村	心理カウンセラーが、対人関係・子育て・うつ症状・家族の悩み・こころの治療に関することなどどんな 小さな悩みでも相談に応じます。	月により日時が異なります。村の広報誌または新聞に記載しておりますので、ご確認いただくか、問い合わせ先までご連絡ください。	
	専門の保健師・看護師が、ご自宅を訪問し、相談に応じます。	月により日時が異なります。問い合わせ先までご連絡ください。	
石川町	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平成26年10月28日(火)・11月12日(水)・平成27年2月10日(火)・2月25日(水) 13:30～15:30	
	命の大切さについてセミナーを行います。	未定(平成26年12月頃)	
玉川村	メンタルヘルスに関する相談を随時受け付けています。 石川郡5町村合同の講演会を開催予定です。 ゲートキーパー養成講座を実施しています。	相談は随時:平日8時半～17時 講演会は平成26年12月6日開催予定。	
浅川町	臨床心理士による個別相談です。	平成26年8月27日(水)・9月24日(水)・10月22日(水)平成27年2月25日(水)3月25日(水)午後13時30分～17時	
平田村	臨床心理士による個別相談です。	平成26年12月2日、平成27年2月3日 13:00～16:00	
		平成26年12月6日(土)	
平田村社会福祉協議会	弁護士による個別相談です。	平成26年12月11日、平成27年3月12日 13:00～16:00	
三春町	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	不定期(予約制により日程調整)	
白河市	こころの健康についての医師が個別に相談に応じます。	11月28日(金)・平成27年1月28日(水)・3月20日(金)受付時間 12:45～14:15	
	10か月児健診において、臨床心理士が保護者を対象に育児やこころの悩みに個別に応じます。	10か月児健診と同時実施	
	市内各小中学校において助産師による命の講演会を実施します。	各学校の計画による。全回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	中島村	仕事や家庭に関する悩み、子育てや子の発達に関することなどで悩んでいる方の相談を受け付けています。	平成27年1月14日(水)13:00～16:00
	東鯨川村	自殺予防や相談窓口の啓発を図るため、相談窓口を掲載したチラシ等を作成、印刷する。	未定
	猪苗代町	こころの不調やささまざまな悩みについて、相談に応じます。	平成26年12月17日(水)13:00～16:00
		こころの不調やささまざまな悩みについて、相談に応じます。	平成27年2月26日(木)9:15～11:30
	湯川村	身体や心の相談に応じます。(随時対応)	平日8:30～17:00
	会津美里町	こころの健康について臨床心理士が相談に応じます。	平成26年12月22日(月)・平成27年1月30日(金)・2月27日(金)・3月19日(木)／時間:13:30～
	下郷町	健診結果説明会において、こころの相談も受け付け、その後家庭訪問等につなげます。	平成26年10月～11月
		一般住民対象に自殺の現状と地域で助け合うことの大切さを含め、睡眠やうつ病等に関する講演会です	平成27年2月予定
	柳津町	こころの健康についてのパンフレット配布や講演会を開催予定	未定
	金山町	町の中で、数か所を選び、講師を招いて、講話と簡単な体操を実施。併せて保健師が健康相談を実施。	平成26年12月2日・12月11日9:00～16:00、4地区で実施1地区1時間程度
	相馬市	こころの相談を受け付けます。	月～金 8:30～17:15
	南相馬市	眠れない、気持ちが落ち着かない、不安でドキドキするなど今までと違うこころの状態になやんでいませんか？ご自身や家族のことなど気軽に相談ください。精神科医師や臨床心理士による個別相談です。	概ね月1回
		こころの健康づくりやストレスの対処法に関する講演会を行います。	平成26年12月ころ(予定)
	いわき市	区内小学校・中学校すべてに、命の大切さや思春期の特徴についての性教育を行う。養護教諭や学校長と連絡、協力を行って実施している。	市内小学校15校 中学校6校
メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。		平日 月3回 13:15～16:30	
メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。		平日(月)～(金)8:30～17:00	
	自殺予防講演会「誰もが自殺に追い込まれることのない社会に」を開催いたします。	平成26年11月29日(土)15:00～17:00	
いわき市・帝京平成大学	東日本大震災以降、帝京平成大学の精神科医師・心理士等で構成される「心のケアチーム」による相談支援を受けております。	平日 月2～3回 11:00～15:00	
山形県	精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル(所内)(こころの健康相談統一ダイヤル)	通年(祝祭日、年末年始休みを除く)
		アルコール家族ミーティング(所内)	毎週水曜日
		思春期デイケア・相談(所内)	毎週木・金曜日
		自死遺族相談	月1回
		自死遺族の集い	10/21(月1回)
		依存症相談会	10/15(年8回)
		思春期精神保健福祉研修会	10/22
		山形県障がい者スポーツ大会 バレーボール競技会	10/4
		第54回山形県精神保健福祉東北大会(兼)第52回山形県精神保健福祉大会(山形国際交流プラザ:大会式典、記念講演)	10/10
	村山保健所	保健師による電話および来所相談	通年
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	通年
		精神科医師による、ひきこもり相談(所内)	月2回程度
		精神科医師による、精神保健福祉相談(所内)	月2回程度
うつ病家族教室(於:所内 うつ病について、本人との接し方等)		7/4, 7/30, 8/20	
ひきこもり家族教室(所内)		9/10, 10/31, 11/19, 12/8	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防週間キャンペーン『パネル展示、ポスター掲示、パンフレット等の設置（村山総合支庁各庁舎、管内ハローワーク等）、ティッシュの設置（管内ハローワーク）、啓発グッズの配布（山形駅改札口前）』	9/8～9/19
		ハローワークにおける健康コーナー開設	月2回程度
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座（地域の方や職域、学校、各種団体を対象）	随時
		精神保健福祉に関する研修会（関係者や一般対象）	8月～12月
	最上保健所	来庁者への普及・啓発（最上総合支庁ロビー：リーフレット等の展示・配布）	10/27～11/4
		うつ病患者の家族教室	10/29
		精神保健福祉相談	10/14・10/24（毎月第2火曜日・第4金曜日）
		思春期心の健康相談	10/15（毎月第3水曜日）
	置賜保健所	置賜総合支庁、保健所でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示、置賜総合支庁・西庁舎での庁内放送による啓発	10/27～11/2
		精神保健福祉相談（於：置賜保健所、置賜総合支庁西庁舎）	月2回
		うつ病家族教室	7/25・8/29
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座（職域、各種団体等を対象）	随時
	庄内保健所	ひきこもり相談	4月～3月
		精神保健福祉相談	4月～3月
		精神障がい者家族教室	9月～10月
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座（職域、各種団体等を対象）	随時
		自殺予防週間キャンペーン『パネル・ポスターの掲示、リーフレット等の設置（総合支庁ロビー）、ポスターの掲示、リーフレット・啓発ティッシュの設置（管内ハローワーク）、リーフレット・啓発物品の配布（管内3駅構内）』	9/10～9/16
	山形市	精神障害者が利用できる福祉制度の説明会（市役所内会議室、広報等で周知）	隔月（奇数月）1回
		精神障がい者家族教室（専門機関による制度の説明等。対象者は精神に疾病を持つ方の家族、当事者）	9月～10月
		精神保健福祉普及のポスター掲示、市内作業所及び家族会の活動紹介（山形市役所内1階エントランスホール）	10/15～10/17
		保健師による電話及び来所相談	通年
		こころの健康づくり講演会（山形市民会館）	H26/3/8
		こころの健康づくりの展示（市役所内1階エントランスホール）	3月
	上山市	精神科医師によるこころの健康相談（上山市保健センター）	通年（月1回）
保健師による電話および来所相談		通年	
精神障がい者社会参加教室及び精神保健ボランティア活動（上山市保健センター）		通年（月1回）	
精神保健夕食会（上山市保健センター）		通年（月2回）	
こころの健康についての普及啓発（教室時、広報誌掲載、リーフレット全戸配布等）		通年	
地域ゲートキーパー養成研修会（各地域公民館、民生委員、福祉関係者等）		通年	
自殺予防週間及び自殺予防月間普及啓発（ポスター、リーフレット配布、市報掲載、公用車マグネットステッカー等）		9月、3月	
個別支援（心の健康相談員によるこころの健康訪問、ライフステージごとにこころの質問実施と個別支援実施）		通年	
産業保健との連携（企業・団体を対象としたうつ予防講演会の開催）		年3回	
天童市	こころの健康相談（健康センター・市民対象・精神科医師による個別相談）	年6回	
	アルコール家族相談（健康センター・市民対象・精神保健福祉士による個別相談）	年4回	
	アルコール家族ミーティング（健康センター・参加者による話し合い）	年4回	
	メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」（携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載）	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者社会復帰教室（健康センター・在宅の精神障害者で、家族と主治医の同意が得られた方を対象）	年4回
		家族教室（健康センター・統合失調症と診断された方の家族を対象、医師他の講話による学習）	7月、9月、10月
		高齢者うつ個別ケア事業（市内2地区・こころの健康の普及啓発およびうつ予防の個別訪問を実施）	6月～10月頃
		こころの健康づくり講座（地域団体等への出前講座）	通年
		研修会（健康センター・一般及び相談支援者等対象の研修会の開催）	9月～12月頃予定
		保健師による電話および来所相談	通年
		来所者への普及啓発（健康センターに展示スペースを常設、およびリーフレット等の設置）	通年
	山辺町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	9月以降
		保健師による電話相談及び来所相談（保健福祉センター）	通年
		こころの相談	期日未定
	中山町	保健師による電話及び来所相談（保健福祉センター）	通年
		精神保健福祉士・町保健師対応による定期こころの相談（保健福祉センター）	5/16、10/10、3/13
		自殺予防啓発記事入りポケットティッシュの配布（健康と福祉のフェスティバル・中央公民館）	10/20
		精神保健講演会（小塩構造改善センター）	11/18
	寒河江市	こころの健康相談（ハートフルセンター、精神科医による相談）	毎月1回
		保健師によるこころの健康相談	通年
		こころの健康度チェック（「心の健康度自己評価票」によるこころの健康度チェック。必要に応じて「SDSシート」によるアセスメント、保健師による相談・受診勧奨を行う。）	通年
		こころの健康関連パンフレット作成（こころの健康関連のパンフレットを作成し、自殺予防の啓蒙を図る。）	8月以降
	河北町	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	通年
		保健師による電話および来所相談・訪問相談	通年
		健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会	12月頃
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	通年
		保健師による電話および来所相談	通年
		リーフレット全戸配布・広報による啓発	12月以降
		自殺予防・うつ病等予防についての健康教室	12月以降
	西川町	庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示	10/21～10/27
		保健師による電話相談および来所相談	通年
スポーツフェスティバルの機会においてリーフレット等で啓発		10月	
大江町	保健師による電話および来所相談	通年	
	精神保健福祉パンフレット配置、ポスターの掲示	通年	
	村山保健所「うつ病家族教室」の広報掲載	8月	
	うつ病予防パンフレット町内全戸配布	12月	
村山市	保健師による電話及び来所相談	通年	
	ポスター掲示、リーフレット配置	通年	
東根市	保健師による電話および来所相談（於：子育て健康課 市民対象）	随時	
	臨床心理士によるこころの健康相談（場所：さくらんぼタントクルセンター）	月1回	
	ゲートキーパー研修会（対象者：食改善推進員 場所：タントクルセンター）	7/26	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの講演会(対象者:一般市民 場所:タントクルセンター)	8/31
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を導入し、若年層の利用拡大と対処法について紹介(携帯電話やホームページ掲載)	9月～
	尾花沢市	保健師による電話及び来所相談	通年
		ポスター掲示・リーフレット配置(保健センター・市役所)	10/21～10/27
		心の健康づくりサポーター養成講演会	10/21
		うつ病の理解と対応	11月中開催予定
		出前講座(ご近助サロン)市内10ヶ所開催	10月以降予定
	大石田町	保健師による電話及び来所相談	通年
		庁舎・母子健康センターへのポスター掲示	7月～
		公報誌への掲載	8/10
	新庄市	啓発ポスター掲示、リーフレット配置(庁舎内・保健センター)	10/24～10/30
		こころの相談(精神科医師または臨床心理士の個別相談)	10/21(月1回実施)
	金山町	心の健康相談(対象者:一般住民)	10/27(毎月第4月曜日)
	最上町	心の健康相談	随時
		心の相談窓口周知のための普及啓発	5月～1月
		ポスター掲示、リーフレットティッシュ配布	10/21～10/27
	真室川町	のぼり旗の掲示	年間を通じて
		心の健康に関する相談(臨床心理士)	奇数月第3金曜日(年6回)
		メンタルサポーターによる啓蒙活動(紙芝居/サロンひだまり)	随時
	鮭川村	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	通年
		保健師による電話相談	通年
		心の健康相談(対象者:一般住民)	月1回
	戸沢村	啓発ポスター・のぼり旗の掲示、リーフレットの配布	7月～
	米沢市	啓発ポスター掲示	10/27～11/2
		窓口における精神保健福祉相談	随時
		健康相談窓口でのこころの健康相談	通年
		地区健康教室でのこころの健康に関する普及啓発	随時
		ゲートキーパー研修会(対象者:相談窓口担当者)	11月以降に予定
		自殺に関する地区懇談会(対象者:民生委員等)	10～12月(3地区)
		市報へのこころの健康に関する記事の掲載	8月
南陽市	こころの健康についての普及啓発(市報掲載)	9月	
	第34回こころのフェスティバルの後援	10/22～10/24	
	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	10/27～11/2	
長井市	保健センターで啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	10/27～11/2	
	保健師による相談(来所、電話)	通年	
高畠町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	通年	
	保健師による相談(来所、電話)	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康展でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示	11月中旬開催予定
	川西町	こころの健康づくりリーフレット全戸配布	9/15
		高齢者のうつ病予防教室（各地区ごとに実施）	10/31(7月～12月)
		心の健康相談	10/14・10/27(月2回)
	小国町	ゲートキーパー研修	10月～11月
		ハイリスク者訪問	9月～12月
	白鷹町	啓発ポスターの掲示	随時
		ゲートキーパー養成講座	10月, 11月
		保健師によるふれあい訪問	通年
		産婦、母親への心の健康づくりリーフレット配布	通年
		保健師による電話及び来所相談	通年
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	通年
		ゲートキーパー養成講座	10/2～11/30
	鶴岡市	保健師による電話及び相談、訪問指導	通年
		自殺予防週間（9月10日～9月16日団体等の職域関係機関や各地区コミセンに相談窓口の周知リーフレットの配置）	9/10～通年
		ホームページに相談窓口等の掲載	9/10～通年
		こころの健康相談（市民対象、要予約）	9/22, 10/20, 11/17, 12/15, 1/19, 2/16, 3/1
		ゲートキーパー研修会	10/2(木)・随時
		健康づくり強調月間（市役所1階市民ロビーに啓発ポスターの掲示）	10/14～10/22
		こころ元気アップセミナー（18:30～20:30 出羽庄内国際村）	10/21(火)
		重点地域（8地区）うつ病の知識の普及、こころの病の早期発見・早期対応等の健康教育	10/21～3月
		自殺予防強化月間（総合保健福祉センターにこ♥ふる情報体験コーナーに啓発ポスター、のぼり旗等の掲示）	平成27年3月～4月
	酒田市	酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発（市民健康センターへの看板設置・市福祉バスと公用車へステッカー貼付）	通年
		保健師による電話及び来所相談	通年
		こころのサポーター養成講座	9月～12月
		ゲートキーパー研修会	通年
		啓発ポスターの掲示とリーフレットの配置	通年
		市民健康講座（会場：酒田市民健康センター、一般住民対象、講演「レジリエンス（心的復元力）の心理学/ストレスに負けない心の持ち方」	11/8(土)
	三川町	心のサポーター養成講座	年1回
		心のサポーター養成DVD視聴研修	通年(8～10回程度)
		保健師による電話、来所相談	通年
		心配ごと相談所の開設	通年
	庄内町	保健師による電話および来所相談	通年
		心のサポーター養成研修	7月～年4回
		心の健康づくり講演会	11/11・3月
		ハイリスク高齢者への保健師による訪問	6月～12月
		精神相談窓口及び心の病気のサインのリーフレット全戸配付	広報3/5号折込み

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	遊佐町	心の相談窓口の周知(毎月広報掲載)	通年(月1回)
		保健師による電話、来所相談	通年
		集落においてうつ予防(心の健康)教室	通年
		ゲートキーパー研修会	年2~3回
		心の健康街頭キャンペーン	3月
茨城県	水戸保健所	精神保健相談(水戸保健所内 第1・第3金曜日 13:00~15:00)	4月~3月
		ひきこもり専門相談(水戸保健所内 第2金曜日 14:00~16:00)	4月~3月
		ひきこもり当事者の居場所の開催(水戸保健所内 水曜日(第5除く)13:00~15:00 話し合い,ゲーム等)	4月~3月
		ひきこもり家族教室(水戸保健所内 第1月曜日 13:00~15:00)	4月~3月
	ひたちなか保健所	精神保健相談クリニック	毎月第1木曜日14:00~16:00,第3水曜日14:00~15:00(予約制)
		精神保健福祉相談	通年
		パンフレット配布による普及啓発	通年
		ひきこもり専門相談	毎月第3金曜日14:00~16:00
	常陸大宮保健所	精神クリニック定例個別相談	毎月第2・3水曜日
		ひきこもり専門相談	毎月第3金曜日
		パンフレットの配布(保健所内)	通年
	日立保健所	精神クリニック(場所:日立保健所,内容:メンタルヘルスに関する相談を精神科医の面接により行います。)	4月~3月
		精神障害者の明るくらし促進事業講演会の開催(場所:日立保健所,内容:統合失調症についての講演会)	11月
		こころといのちのゲートキーパー研修会の開催(場所:日立保健所・対象:理容組合,内容:ゲートキーパーについて)	10/28
		こころといのちのゲートキーパー研修会の開催(場所:商工会議所,対象:美容組合,内容:ゲートキーパーについて)	11月
		ひきこもり専門相談	4月~3月
		ひきこもり家族教室	4月~3月
		ひきこもり者の居場所づくり	4月~3月
		ひきこもり講演会	7/29
	鉾田保健所	精神保健福祉普及パンフレット配布(生涯学習センターフェア,生涯学習センター)	10/26
		精神保健福祉普及パンフレット配布(鉾田市食生活改善養成講習会,旭保健センター)	10/27
		精神保健福祉普及パンフレット配布(市町村歯科口腔保健支援研修,生涯学習センター)	10/28
		ひきこもり専門相談	毎月第3水曜日
精神クリニック定例個別相談		毎月第3水曜日	
潮来保健所	ひきこもり専門相談(相談員:精神科医),月1回	10/21	
	精神保健相談(精神科医による),月2回	10/9,10/16	
	保健所ホームページ上でのひきこもり相談・精神保健相談のお知らせ	4月~	
竜ヶ崎保健所	パンフレット,チラシ等の配布(保健所内)	10/27~11/2	
	精神保健相談(予約制)(保健所内)	10/28 14:00~16:00 毎月第1水曜日,第4火曜日	
	ひきこもり専門相談	毎月第3金曜日13:00~16:30	
	ひきこもり家族教室	毎月第2火曜日10:00~12:00	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり者の居場所づくり(保健所内)	毎月第2・4金曜日
		保健師、心理士によるこころの健康相談(電話・面接・訪問)	随時
	土浦保健所	精神保健福祉普及パンフレット・チラシ配布(保健所)	4月～3月
		精神保健福祉普及ポスター掲示(保健所)	4月～3月
		精神科医師による精神保健福祉相談(保健所)	4月～3月
		保健師等による精神保健福祉相談及び訪問指導	4月～3月
		医療観察法対象者訪問指導	4月～3月
		土浦管内地域移行支援連絡協議会(土浦合同庁舎)	6月,12月
		多重債務者精神保健福祉相談(土浦合同庁舎)	11月
		心の健康づくり(認知症・包括支援センター)研修会(霞ヶ浦医療センター)	9月
		ひきこもり専門相談	4月～3月
		ひきこもり家族教室	4月～3月
		ひきこもり者の居場所づくり	4月～3月
	つくば保健所	所内にて精神保健福祉関係のパンフレット・チラシの配布,精神保健相談の実施	10月～11月
		ひきこもり専門相談	4月～3月
		ひきこもり家族教室	4月～3月
	筑西保健所	こころの健康相談 要予約 (会場:筑西保健所、内容:精神科医・保健師等の個別相談)	10/27
		ひきこもり専門相談	毎月第4木曜日
		ひきこもり家族教室	毎月第4木曜日
		ひきこもり者の居場所づくり	毎月第1・2・4木曜日
		ひきこもりに関するフォーラム	12月
	常総保健所	精神クリニック定例個別相談	毎月第3火曜日
		随時の精神保健相談(訪問・面接・電話等)	随時
		精神障害者家族教室	年6回
		ひきこもり専門相談	年12回
		ひきこもり家族教室	年11回
	古河保健所	精神クリニック定例個別相談(保健所内)	4月～3月
		パンフレット・チラシの配布	4月～3月
		ゲートキーパー研修会	3月
		家族教室	8月,10月,12月
		ひきこもり専門相談及び家族教室	4月～3月
	精神保健福祉センター	一般(思春期含む)新規 面接相談(精神保健福祉センター内)	通年:毎週火・水・木
		ひきこもり面接・電話相談(精神保健福祉センター内)	通年:土日祝日等除く
思春期グループ活動(精神保健福祉センター内)		10/29 通年 毎週水曜日	
いばらきこころのホットライン(電話相談)		通年: 土日祝日等除く	
水戸市	「こころの健康講座」の開催	11月～2月	
日立市	精神保健相談(障害福祉課窓口:こころの健康についての相談)	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	日立市保健センター	健康相談(保健センター:こころと身体の健康についての相談)	通年
	土浦市	平成26年度こころの相談事業(精神科医師による相談指導) (場所)土浦市保健センター(日時)毎月第1火曜日	4月～3月
	古河市	「心の健康相談」として精神科医師による個別相談を実施(予約制)	毎月1回
		ゲートキーパー研修会	随時
		成人の特定健診,がん検診受診者へ「心の体温計」PR用カードを配布。	通年
	石岡市	ゲートキーパー研修会の開催(自殺防止に関すること) 第1回(5月21日):シルバーリハビリ体操指導士会会員対象 参加者53名	通年(年3回)
		ウェブサイト上で利用できる「こころの体温計」と題したストレスや落ち込み度のチェックシステムで、相談機関の情報もリンクしている。	通年
		こころの医療センターが主体となった連携会議の開催(精神疾患のある方が、住みなれた地域で生活することを目的とし、こころの医療センターと福祉医療関係機関が連携を図る。)	通年
		こころの健康相談の開催(こころの悩みについて相談) 毎月1回、各保健センターにおいて精神保健福祉士による相談受付(本人、家族支援者等)	通年
		精神デイケア(社会復帰支援) 毎月1回、各保健センターにおいて仲間との交流を行いながら、運動や料理、手芸などの作業をおこなう。	通年
		こころといのちの電話相談(自殺防止を目的とした電話相談) 毎月1回、八郷保健センター内で相談員による相談受付	通年
		こころの体温計のチラシ(相談先一覧含む)、啓発用ティッシュの作成(自殺予防啓発活動) 健診やゲートキーパー研修、妊娠届出、乳幼児健診時、関係部署等に配布	通年
		自殺予防街頭キャンペーン(自殺予防啓発活動) こころの体温計のチラシ、ティッシュ等を配布	通年
		成人式啓発事業(自殺予防啓発活動) 成人式を向かえる若者に対し、心の健康について関心を持ってもらうよう啓発用グッズを配布	1月
		結城市	ゲートキーパー養成講演会の開催 内容:一般市民対象のゲートキーパーの養成のための講演会の開催
		発達障害講演会の開催 内容:障害のある人もない人も共に支え合う社会構築のため障害理解の講演会の開催	7/19
	結城市健康増進センター	精神デイケア「流れ星」 内容:創作活動、ミーティング、園芸など	毎週金曜日
		こころの相談 内容:精神科医師による個別相談(要予約)	毎月第1木曜日
		精神保健福祉市民講座 内容:こころの病の正しい知識の普及及び地域の支援力向上のための講演会の開催	冬頃予定
	龍ヶ崎市	精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の窓口配布。ポスター掲示 (庁内・支所・コミュニティセンター等関係機関)	通年
		精神保健福祉相談(*精神保健福祉士が対応) 場所:庁内社会福祉課 相談方法:窓口・電話相談・訪問	通年(土・日祝日・12/29～1/3除く) 8:30～17:15
	下妻市	こころの健康相談(医師・カウンセラーによる面接)	毎月 第2・4水曜日
		精神デイサービス(軽運動・調理等)	毎月第4木曜日
		こころの健康相談(電話による相談)	9/11
		ゲートキーパー養成研修(講演会)	3月予定
		精神保健福祉関連のポスター掲示・窓口でのパンフレット配布	通年
	常総市	メンタルヘルス出前講座(各地区公民館)	随時
		メンタルヘルス研修(市内高等学校3校 他)	10月,12月,2月
		こころの健康相談	毎月1回
	常陸太田市	こころの相談	月1回
	高萩市	こころの相談(精神科医によるメンタルヘルス相談)	4月～3月 奇数月
		こころの相談(精神保健相談員によるメンタルヘルス相談)	4月～3月 偶数月
		自殺対策の広報(自殺予防週間に合わせた市報やたかはぎFMによる広報)	市報9月号
		自殺対策街頭キャンペーン (自殺予防月間に合わせ街頭で自殺対策キャンペーンを実施)	3月
		こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	H24.11月～
		社会復帰相談指導事業「デイケア」	第2・第4水曜日 10:00～12:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		デイケア自主活動(メンバーの自主性を伸ばし、居場所づくりとなる自主活動)	第1・第3水曜日 10:00～12:00
		こころのケア対策事業(東日本大震災での被災者を対象とした家庭訪問等)	4月～3月
	北茨城市	市広報紙で精神保健福祉に関する相談窓口を紹介	広報10月号
		精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による精神保健相談の受付(予約制)	通年 偶数月第2水曜
		保健師による電話、面接等による相談の受付	通年 平日8:30～17:15
	笠間市	ゲートキーパー研修会	10月 (年明けに1回予定)
		こころの医療連携会議	4月～3月 3ヶ月に1回
	友部保健センター(笠間市)	心の健康について(講話)	9月
	各保健センター(笠間市)	心の相談室	4月～3月 (各センター輪番)
	取手市	精神障害に関する民生委員児童委員協議会研修	随時
		精神障害者支援に関する関係機関との関係者会議	随時
		精神保健及び精神障害者福祉に関する相談支援や訪問指導	随時
	取手市保健センター	こころの体温計利用啓発活動(窓口でのポケットティッシュ配布)	9月～3月
		こころの相談会開催(保健センターにて1回/月)	4月～3月
		自殺予防対策会議(ゲートキーパー養成講座、街頭キャンペーン等)	4月～3月
	牛久市	こころの健康相談(牛久市役所、市民のこころの健康に関する相談を受ける)	4月～3月
		こころの健康づくり講演会の開催(牛久市運動公園 みんなのしあわせ見本市のイベント内で実施)	11/16
		自殺予防パンフレット、グッズ配布(みんなのしあわせ見本市の来場者へ配布)	11/16
		アルコール相談(随時対応 断酒会と連携しながら対応)	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修(民生委員等へ自殺予防の普及啓発のための研修を行う)	4月～3月
	つくば市	こころの相談	年18回
		自殺予防 ゲートキーパー養成講座	9月～2月予定
		自殺予防 街頭キャンペーン(つくば研究学園駅周辺)	9/10
		自殺予防 街頭キャンペーン(みどりの駅周辺)	9/11
	ひたちなか市	心の健康相談	通年(月2回)
		心の健康づくり講演会	10月7日
		ゲートキーパー養成研修	1月30日
自殺予防週間キャンペーン		9月10日～16日	
自殺対策強化月間キャンペーン		3月	
ホームページでの精神保健に関する記事掲載(ストレスチェック、自殺予防等)		通年	
鹿嶋市	精神保健普及啓発パンフレット配布(随時)/保健センター	通年	
	精神保健普及啓発パンフレット配布(随時)/新聞折り込み	3月	
	うつ病講演会/保健センター	11/7	
	うつ病家族教室/保健センター	11/7	
	こころの健康セルフチェックシステム「こころの体温計」/市HP	通年	
	こころの健康に関する相談(随時)/保健センター	通年	
	こころの健康に関する相談(精神保健福祉士)/保健センター	4月～3月(毎週水曜日)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康に関する相談(医師)／保健センター	4月～3月(8回)
	潮来市	こころの健康相談(保健センター・精神科医による健康相談)	年6回
		精神保健福祉普及パンフレット配布(精神保健福祉手帳交付時)	随時
		潮来市デイケアの開催	第2・4水曜日 9:30～11:30
	守谷市	ショッピングセンターでの啓発活動	3月 実施予定
		こころの健康相談(定例相談)。随時相談も受け付けております	4月～3月 実施予定
		ボランティアフォローアップ養成講座	10月 実施予定
		精神保健の講座	3月 実施予定
		自殺予防パンフレット配布 成人式に配布	1月 実施予定
		グリーフケア(大切な人を亡くした方へ)	4月～12月 実施予定
		守谷断酒会	4月～3月 実施予定
	常陸大宮市	心の健康相談(保健センター・緒川総合支所)精神科医師の相談	4月～3月
	那珂市	こころの相談(精神科医師による個別相談)	奇数月第3金曜
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士による電話、窓口での個別相談や家庭訪問)	通年
		こころの健康づくり講演会(自殺予防に関する内容)	11/24
		ゲートキーパー養成講座(民生委員・児童委員対象の研修)	10/8,10/22,10/29
		地域活動支援センター(時間:9:30～15:00 月～金)	通年
		自殺予防や精神保健福祉等の啓発活動(ポスターやホームページ等)	通年
	筑西市	こころのディケア(下館保健センター他、スポーツ・調理・創作等)	月3回
		こころの健康相談(下館保健センター他、精神科医の個別相談)	月1回
		こころの生活支援相談(下館保健センター他、精神保健福祉士・保健師による個別相談)	月4回
		精神保健に関する相談(訪問、面接、電話等)	随時
		精神保健福祉ボランティア養成講座(スピカ他)	11月～3月
		自殺予防ゲートキーパー養成研修(スピカ他)	8,12,2月
		こころの体温計事業(PC、ケータイ、スマホからメンタルチェック)	随時
	坂東市	精神ディケア(岩井保健センター内)	10/22
	稲敷市	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		こころの相談	通年
		精神保健福祉相談	通年
	かずみがうら市保健センター	こころの相談の開催(精神保健福祉士による相談)	4月～3月(隔月)
	桜川市	こころの健康相談 会場:桜川市岩瀬福祉センター 時間:午後1時～3時 医師・精神保健福祉士が対応します。(要予約)	4月～3月(月1回)
		市民祭での普及啓発 会場:桜川市総合運動公園 桜川市真壁地区	11月
	神栖市	こころを元気にする講演会開催	11月
	行方市	心の相談事業	4月～3月
		精神ディケア事業	4月～3月
		こころの体温計設置	10月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	銚田市	ゲートキーパー講習会(1回)	10月～3月
		自殺防止普及パンフレットの配布 会場:銚田うまっぺフェスタ'14	10/12・13
	つくばみらい市	こころの健康相談(精神科医による個別相談:要予約) 会場:保健福祉センター	年6回
		精神保健活動リーフレット配布	通年
	小美玉市	こころの健康相談	地区別実施 (年間18回程度)
		いのちの電話パンフレット・リーフレット設置,ポスター掲示	通年
		こころのデイケア	地区別実施 (年間24回程度)
	茨城町	精神デイケア(会場:保健センター等,内容:運動,調理,手工芸等)	毎月第1,3水曜日
		面接・電話による健康相談(本庁,保健センター)	4月～3月
		精神保健福祉普及パンフレット,チラシ等の窓口配布(本庁,保健センター)	4月～3月
	大洗町	こころの健康相談	随時
	城里町	精神デイケア「フレンズ」の実施(常北保健福祉センター) 内容:工作,調理,野外訓練など	月2回 第1・3火曜午前
		こころの相談会の開催 内容:精神保健福祉士による個別相談	奇数月 第3火曜午後
		こころの健康づくり講演会	3月頃
		自殺対策事業 内容:音楽療法 町内の小学校に出向き,心の健康づくりを行います。	10月から11月
		街頭キャンペーン 内容:自殺予防等のチラシや啓発グッズを配布	11月産業祭にて
	東海村	精神障害者相談支援事業(窓口,電話,訪問) 窓口:なごみ総合支援センター	通年
		こころの体温計(こころの状態をセルフチェック)	通年
		ゲートキーパー養成研修会	3月
	精神障害者デイケア事業		通年 毎週金曜日
		大子町	こころの相談(予約制) 会場:大子町保健センター 内容:保健師,精神保健福祉士による個別相談
	美浦村	障がい者相談,こころの相談,相談支援事業 場所:メンタルサポートステーション きらり	通年 月～土 10:30～17:30
		こころの健康相談会	毎月1回
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
	阿見町	こころの健康出前講座(6回シリーズ) 会場:阿見町総合保健福祉会館	5/10,7/5,9/6,11/1,1/1 0,2/28
	河内町	パンフレット,チラシ等の窓口配置及びポスター掲示	10月～11月
	八千代町	こころの健康相談	4月～3月
五霞町	ふれあいハート教室	月1回	
境町	精神保健福祉普及パンフレット配布(町民祭会場にて)	11/2	
利根町	精神相談の開催	4月～3月	
	心の健康づくり講演会の開催	1月もしくは2月(予定)	
	ゲートキーパー養成講習会の開催	10月(予定)	
	「こころの体温計」ホームページにて導入	5月	
	心の健康づくりカレンダーを全戸配布	毎年度3月配布	
	自殺予防週間,自殺対策強化月間に広報で周知	9月,3月	
	自殺要望週間,自殺対策強化月間にポスターで掲示	9月,3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	県西健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師、保健師による相談)	毎月第4木曜
		精神障害者家族教室(精神科医師・PSW等による講話)	9月(2回)、1月・2月予定
		精神障害者家族会(統合失調症家族の話し合い、情報交換)	毎月第4火曜
		自殺対策(①自殺予防キャンペーン、②多重債務者等の心の健康無料相談会、③教職員向け講演会、④商工会健診時相談会)	①9月・3月 ②10月・3月 ③9/30 ④7/29
		地域自立支援協議会(相談支援部会)、相談支援事業者等連絡会	通年
		庁内に「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット配置	通年
		処遇困難事例等のコンサルテーション	7/2
		介護施設関係職員向け講話	7/28
		民生児童委員向け研修	10/21
	県南健康福祉センター等	精神障害についての普及啓発事業 講演:松本ハウス	9/19(金)
		精神保健福祉相談(医師は月1回予約制、保健師は随時対応)	10/3(金) 11/7(金)
		家族教室(統合失調症を持つ方の家族を対象)毎月1回定期開催	9/11(木) 10/9(木)
		多重債務者等の心の健康無料相談会	10/22(水)
	安足健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師による相談月1回予約制、保健師による相談随時対応)	通年
		こころの健康講座「うつ病・躁うつ病学習会」(当事者・家族・支援関係者向け)	11/28
		ゲートキーパー養成講座	12月中
		自殺予防週間街頭キャンペーン	9/11 3月中
		多重債務者等の心の健康相談無料相談会	11/21
	今市健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師・心理士対応:各々月1回) * 保健師は随時対応)	通年
		精神障害者家族会・家族教室	月1回
		自殺予防普及啓発活動(自殺予防キャンペーン、多重債務者等の心の健康無料相談会、ゲートキーパー養成研修会等)	通年
		庁内に「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット設置	通年
		精神保健福祉公開講座(こころの健康づくり講演会)	11/1
		地域自立支援協議会事務局会議・相談支援実務者会議、相談支援事業者等連絡会	各々月1回
	栃木健康福祉センター	パンフレット・チラシ等の窓口配置、ポスター掲示	通年
		精神保健福祉相談(医師・臨床心理士相談は予約、保健師相談は随時)	通年
		家族会	通年
講演会等の開催		8月、9月、11月、1月	
多重債務者等の心の健康無料相談会		10/29	
自殺予防対策キャンペーン		9月、3月	
矢板健康福祉センター	精神保健福祉クリニック(精神科医師による相談 * 保健師は随時対応)	月1回	
	精神障害者家族教室(うつ病・統合失調症各3回1コース)	8月～1月	
	自殺予防対策(①自殺対策担当者会議・連携会議②多重債務者等の心の健康相談会③自殺予防キャンペーン④ゲートキーパー養成講座(塩谷町))	①8月、11月、2月 ②11月 ③9月、3月 ④9月	
	精神障害者地域移行支援連絡会	年3～4回	
	精神保健福祉従事者研修会	1月、2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	烏山健康福祉センター	精神保健福祉クリニック(医師対応1回/月、保健師は随時対応)	通年
		家族教室	10/1,29
		メンタルヘルスセミナー	11月～12月
		患者会「やまびこくらぶ」(毎月第4水曜)	通年
		市町健康福祉まつりでの普及啓発、所外相談	10月～11月
		健康教育	随時
		精神保健研修	随時
	精神保健福祉センター	精神保健福祉普及に関するパンフレット等の窓口配置、ポスター掲示	通年
		精神科デイケア	10/28,31
		診療及び精神保健福祉相談	通年
		こころのダイヤル(精神保健に関する専門相談)	通年
		精神科救急医療相談電話(夜間・休日の緊急的な精神医療相談)	通年
		グループ活動(思春期・青年期、依存症者)	通年
		家族教室(統合失調症、うつ病、摂食障害、ひきこもり、薬物依存症)	通年
		特定相談(薬物(月2回)、自死遺族(月1回))	通年
		多重債務者等の心の健康無料相談会	11月,3月
		地域へのコンサルテーション事業(精神保健、思春期、地域自殺対策)	通年
		普及啓発講演会(薬物、森田療法等)	年各1回
	足利市	乳幼児健診、全戸訪問時、心の健康維持についてのパンフレット配付	通年
		カンガルールーム(子育て悩み相談会)を実施(地域子育て支援センターを会場に、心理相談員による予約制の個別相談を実施)	7月～3月
		こころの健康1分チェック(市ホームページに簡単に自分の心の健康状態をチェックできるチェックシートを掲載)	9月～
		自殺予防普及啓発物品配付(市内各公民館地区での健康づくりのイベントにて配付)	10月～3月
		支援者向けの研修会開催(精神的な悩み・課題を抱えたケースに対応する職員を対象に認知行動療法の研修会を実施)	10/28
		心の健康づくり関係の講演会実施(久野・御厨・助戸地区:笑いヨガ、山辺地区:音楽と心の健康)	6月～11月
	栃木市	こころの健康相談(カウンセラーによる相談、会場:栃木保健福祉センター、ゆうゆうプラザ)	4月～3月
		在宅保健師による心の相談(岩舟地域)	10/19
		こころの健康サポーター研修会(対象:市職員、会場:栃木市役所・栃木保健福祉センター)	11/11 12/2
こころの健康サポーター研修会(対象:民生委員、会場:西方総合支所・栃木文化会館)		12/9 2/9	
自殺予防ゲートキーパー研修会(岩舟地域)		2月予定	
こころの健康教室(笑い与健康についての講話、笑いヨガ体験:藤岡地域)		9/19	
心の健康セミナー(岩舟地域)		9/4,9/11,9/17	
自殺予防街頭キャンペーン(栃木駅にて普及啓発グッズや相談窓口一覧の配布:県との共催)		9/10 3月	
メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市のホームページからアクセス)		4月～3月	
メンタルヘルス関係のポスター掲示及びリーフレット配置		4月～3月	
各種まつりでの自殺予防普及啓発(普及啓発グッズやチラシの配布、市内全地域)		5月～11月	
佐野市	「精神疾患の理解について(仮称)」研修会	12月予定	
	子育てこころの相談(心理職による相談)	通年(月2回)	
	こころの健康相談(精神科医師と心理職による、うつ症状等が心配な方とその家族等の相談)	通年(月2回)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講習会	未定
		心の健康づくり教室(年間10回)	7月～2月
		新成人者に心のチェックシートの配布	成人式
		広報紙にこころの健康(自殺予防)関連記事の掲載	年1回
	日光市	こころの健康教室(足尾地域:うつ病の病態・周囲の対応等講話)	8/28
		民生委員児童委員協議会連合会障がい者福祉部会研修会(就労支援施設見学)	9/16
		障害者相談支援専門員精神保健福祉研修会(大澤台病院:病態)	6/25,11月,2月
		平成26年度こころの健康づくり講演会(日光市大沢地区センター:うつ病等に関するNPO法人の取組等講話)	11/1
		精神保健福祉普及パンフレット配布(市役所・各総合支所・出張所等)	通年
		こころの体温計(日光市HP:メンタルヘルスチェックシステム)	通年
		こころの健康相談	平日業務時間内
	小山市	ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各相談窓口の紹介等)	通年
		担当職員による電話・面接相談(こころの相談・サービスの利用について・日常生活の悩みに関する個別相談)	通年
		庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置	通年
		おやま・まちづくり出前講座(ストレスとメンタルヘルスについて)	通年
		こころの相談事業(精神科医師・保健師による早期発見治療にむけた本人・家族等の個別相談)	通年(毎月1回)
	真岡市	メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	通年
		自殺予防対策啓発パンフレット配布	6月
		自殺予防対策啓発グッズ配布	9月～
	大田原市	自殺予防対策講演会	9/25
		心の健幸相談室(カウンセラーによる対面相談 月2回)	通年
	矢板市	心の健康相談開催予定	10/24,2/27
		広報による普及啓発(うつ病)	9/1号
	那須烏山市	健康福祉まつりにおける普及啓発(グッズ配布、相談ブース設置)	11/2
		こころを元気にするメッセージ公募	12月
		こころを元気にする日の集い	2月
		こころを元気にするカレンダー作成・全戸配布	3月
		自殺予防週間、予防月間に合わせ、市のお知らせ版へ掲載	9月,3月
		メンタルヘルス関係のポスター掲示、リーフレット設置	通年
	下野市	精神保健福祉家族会	5月～2月(3か月に1回)
		こころの健康相談(精神科医)	5月～3月(2か月に1回)
		自殺予防啓発ティッシュ配布(集団検診会場)	9月～1月
	上三川町	茶話会(精神疾患等対象懇談会)パンフレット配布	4月～3月
	益子町	普及啓発用リーフレット等の配布	通年
		笑いヨガリーダーステップアップ研修	11/27
		笑いヨガの実施(第2・4水曜日)	通年
		Nobody's Perfectプログラム	9月～10月
		NPファシリテーターステップアップ研修	12/1

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康まつり(普及啓発リーフレット及びグッズ等の配布)	11/8
	芳賀町	自殺予防対策で作成したファイルを、窓口来庁者に配布。 役場窓口に精神関連パンフレットを設置	通年 通年
	野木町	こころの相談(カウンセラーによる対面相談) ホームページの掲載(自殺予防啓発、相談窓口の紹介等)	通年(1回/月) 10月～11月
		保健師による電話、面接相談	通年
		メンタルヘルスに関するパンフレット等配布	通年
		ゲートキーパー養成講座	1月～3月
	高根沢町	こころの健康相談(精神科医による個別相談)	9月
		相談窓口が記載された「保健事業計画のお知らせ」を年一回新聞折込配布	3月
		希望により保健師との面談	通年
		「あなたの心、元気ですか？」クリアファイル配布	通年
群馬県	こころの健康センター	こころの県民講座の開催 会場:群馬会館ホール 精神保健福祉普及パンフレット等配布	11/1 他1回 通年
		こころの健康に関する面接相談 会場:こころの健康センター	通年
		こころの健康に関する電話相談	通年
		こころの健康に関するメール相談	通年
	渋川保健福祉事務所	こころの相談 会場:渋川保健福祉事務所(所外相談として管内市町村) 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	毎月第1・3 火曜日
		自殺防止に関するメンタルヘルスリーフレット・啓発グッズの配布	通年
		ゲートキーパー養成研修 会場:渋川中央公民館 内容:群馬県版ゲートキーパー手帳を活用した研修 対象:管内食生活改善推進員	9/16
		職場のメンタルヘルス対策研修 会場:渋川中央公民館 内容:自殺防止対策を推進するための地域と職域との連携について 対象:渋川地域自殺対策連絡会議委員及び管内企業の健康管理部門担当者	未定
	伊勢崎保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場:伊勢崎保健福祉事務所 内容:精神科医師による相談	毎月第2木曜日
		伊勢崎・玉村地域自殺対策連絡会議の開催 会場:伊勢崎保健福祉事務所 内容:地域における自殺予防対策についての検討	7月
		ゲートキーパー養成研修会の開催 会場:①伊勢崎保健福祉事務所②高齢生きがいセンター③玉村町役場④その他 対象者:①精神保健福祉ボランティア②伊勢崎地区更正保護女性会③玉村町保健推進員	①②7月、③9月
		ゲートキーパーフォローアップ研修会の開催 会場:未定 対象:ゲートキーパー養成研修会受講者	未定
		こころのサポート講演会「働き盛りのうつ病対策」の開催 会場:群馬伊勢崎商工会 内容:精神科医師による講演	11月
		普及啓発 会場:伊勢崎保健福祉事務所 内容:リーフレット、ポケットティッシュの配布 のぼり旗掲示 対象者:伊勢崎保健福祉事務所来所者	9.3月を中心に通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		普及啓発 会場:FMIいせさき 内容:自殺予防月間(9月)、自殺予防強化月間(3月)についてのラジオ放送	9,3月を中心に通年
		普及啓発:①伊勢崎市健康まつり②伊勢崎市介護フェスタ 会場:①伊勢崎市市民の森②伊勢崎市役所 内容:①自殺予防についてのクイズを実施し、リーフレット、ポケットティッシュ、エコバック等を配布②脳の健康チェック、物忘れ相談 対象者:住民	①10月 ②11月
		地域保健福祉関係職員研修会「発達障害のある若者の就労支援について」の開催 会場:伊勢崎保健福祉事務所 対象者:伊勢崎保健福祉事務所管内の精神保健福祉医療関係者	1月
	安中保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場:安中保健福祉事務所 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	偶数月:第4月曜日 奇数月:第4火曜日
		こころの健康相談(不定期) 会場:安中保健福祉事務所 内容:保健師による相談 (来所相談は事前連絡を希望)	開庁時随時受付
		ゲートキーパー養成研修の開催 会場:①安中市社会福祉協議、②松井田文化会館、③看護学生等、④安中消防署 対象者:①訪問介護職員、②民生委員児童委員、③当所、④消防職員、※その他、希望があれば対応	①②5月 ③9月 ④11月
		安中地域自殺予防対策連絡会議の開催 会場:安中保健福祉事務所 内容:地域における総合的な自殺予防対策について協議、推進を図る。	6/5
		自殺予防・強化月間にかかる普及啓発 会場:安中保健福祉事務所	9月・3月を中心に実施
		普及啓発:安中市健康まつり 会場:松井田文化会館 内容:ポスター・のぼり旗の展示。リーフレット、ポケットティッシュ等の配布。	10/19(予定)
	藤岡保健福祉事務所	定期精神保健福祉相談(予約制) 嘱託精神科医師と保健師が実施 会場:保健福祉事務所	毎月第4木曜日
		管内精神保健福祉ボランティアグループ支援 方法:定例会に参加し、精神保健福祉についての情報提供 対象:精神保健福祉ボランティアグループ 藤岡市精神障害者家族会 会場:保健福祉事務所	毎月第3木曜日
		ゲートキーパー養成講座 対象:保健推進員、民生委員等 会場:藤岡市役所、上野村総合福祉センター	10月,11月
		管内市町村健康福祉まつりでの啓発活動 計3回 対象:一般住民 会場:管内市町村健康福祉祭り会場	10月,11月
		自殺予防・こころの健康についての啓発活動 方法:リーフレットの配布 対象:藤岡市成人式出席者 会場:藤岡市成人式会場	H27年1月
	富岡保健福祉事務所	こころの健康相談(定期) 会場:富岡保健福祉事務所(2階相談室) 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	毎月第2火曜日
		こころの健康相談(不定期) 会場:富岡保健福祉事務所 内容:保健師による相談 対象者:来所相談は事前連絡を希望	開庁時随時受付
		精神保健福祉普及パンフレット等配布	通年
		推進標語、ポスターの掲示等 場所:富岡合同庁舎玄関ホール	10月
	吾妻保健福祉事務所	こころの健康相談 場所:吾妻保健福祉事務所 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	毎月第1第4木曜日
		精神保健福祉普及啓発事業(自殺予防啓発事業含) 場所:管内町村祭り会場、県地域機関窓口 内容:啓発用ティッシュペーパー配布 対象者:一般住民	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修 対象者:一般住民、民生児童委員、食生活改善推進員、町役場職員等	通年
		吾妻地域自殺予防対策連絡会議の開催 場所:吾妻保健福祉事務所 内容:地域における自殺予防対策について協議、推進を図る	12月
	利根沼田保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場:利根沼田保健福祉事務所 内容:精神科医師に寄る相談 対象者:予約制	通年
		精神保健福祉に関する普及啓発 会場:利根沼田保健福祉事務所 内容:自殺に関する相談窓口を紹介したリーフレット、メンタルケアのリーフレット、睡眠障害リーフレット	9月・3月を中心に随時
		利根沼田地域自殺予防対策連絡会の開催 会場:利根沼田保健福祉事務所 内容:地域における自殺予防対策について協議、推進を図る。	9/18
		昭和村の秋祭りにて普及啓発 会場:昭和村保健センター 内容:メンタル関係のリーフレット、ポケットティッシュ等の配布、パネル展示等	10/5
	東部保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場:東部保健福祉事務所 内容:精神科医師による相談 対象者:予約制	毎月第2・4木曜日
		ゲートキーパー養成講座の開催 会場:保健センター等 内容:自殺の現状とゲートキーパーの役割、傾聴について 対象:民生児童委員、健康推進員	10月(2回) 11月(4回)
		太田地域自殺対策連絡会議の開催 会場:東部保健福祉事務所 内容:地域における総合的な自殺予防対策について協議する。	11/6
		普及啓発:消費生活展 会場:太田市総合体育館 エアリスアリーナ 内容:リーフレットや自殺予防ポケットティッシュの配布 対象者:来所者	11月
		普及啓発 会場:ショッピングモールの店頭等 内容:相談窓口掲載のメモ帳、ポケットティッシュ等の配布、自殺予防ののぼり旗掲示。	9/26、3月
		普及啓発 会場:東部保健福祉事務所 内容:睡眠障害予防啓発リーフレット、自殺予防ポケットティッシュの配布、のぼり旗掲示。	9月・3月を中心に通年
		精神保健福祉ボランティアの育成 会場:東部保健福祉事務所等 内容:自主的な活動の支援、情報提供、ボランティア養成講座の講師	毎月第4水曜日及び 11月19日
		歩道橋及び事務所フェンスに横断幕設置(うつの早期発見と自殺予防の啓発)	通年
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談 会場:桐生保健福祉事務所 内容:精神科医による相談(予約制)	毎月第2金曜日
		桐生地域自殺予防対策連絡会議の開催 会場:桐生保健福祉事務所 内容:地域における自殺予防対策について協議、連携を図る	7月
		精神障害者家族会及び障害者福祉サービス事業所を対象とした研修会 会場:桐生保健福祉事務所 内容:薬剤師による講演 保健師による精神保健福祉法改正についての説明	7月
		ゲートキーパー養成講座の開催 対象者:看護学生、精神保健福祉ボランティア、介護支援専門員、その他	7~3月
		普及啓発 ・リーフレット、ポケットティッシュ、ウェットティッシュ、その他啓発物品(ボールペン・エコバック等)を管内関係機関に配布、啓発依頼。 ・保健福祉事務所内でののぼり旗・横断幕掲示、啓発物品配布。	9月・3月を中心に通年
		桐生市健康まつりでの普及啓発 自殺に関するクイズの出題、啓発物品の配布、パネル展示	6月
	館林保健福祉事務所	精神保健福祉相談の開催 会場:館林保健福祉事務所 内容:精神科医による相談 予約制	毎月第1・3水曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自主サロン「実りの会」 会場：館林保健福祉事務所等 内容：レクリエーション、軽スポーツ、作品づくり等	毎週火曜日
		家族会支援 講習会への協力 会場：館林保健福祉事務所 テーマ：精神障がい者親亡き後の支援体制を考える	6月
		家族教室開催 会場：館林保健福祉事務所 内容：こころの病気の理解、福祉制度の紹介、当事者の話等	11月
		管内市町健康まつりにおける自殺予防啓発 内容：自殺予防クイズの実施、メンタル関係のリーフレット配布、パネル展示等	10・11月
	前橋市保健所	精神保健福祉相談 会場：前橋市保健所 内容：嘱託医師(精神科医師)による相談 対象者：予約制	毎月開催。10月～第1金曜
		精神保健福祉相談(児童・思春期) 会場：前橋市保健所 内容：嘱託医師(精神科医師)による相談 対象者：予約制	毎月第3水曜
		こころの相談 会場：前橋市保健所 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第2・4水曜
		若者のこころの相談 会場：前橋市保健所 内容：保健師・精神保健福祉士による若者向け相談 対象者：予約制	毎月第3火曜
		不定期相談 会場：前橋市保健所 内容：保健師・精神保健福祉士による相談(電話・来所・訪問)	随時
		精神保健福祉講座 会場：前橋保健センター 内容：介護支援専門員を対象とし、精神保健福祉に関する知識の普及啓発、技術の習得を目的とした講座	7月(2日コース)
		精神保健福祉教室 会場：前橋市コミュニティセンター 内容：市民を対象とし、精神保健福祉に関する知識の普及啓発のための講演会	9月
		こころのサポーター勉強会 会場：前橋保健センター 内容：管内で活動する精神保健福祉ボランティアや精神保健福祉に携わる支援者向けの精神保健福祉に関する講演会	6月・12月
		ひきこもりの若者の家族のつどい 会場：前橋保健センター 内容：ひきこもりの若者の家族を対象とした、家族の対応に関する勉強会や、当事者・家族・関係者	毎月第1木曜 講演会は6月・12月
		精神保健福祉ボランティア会 会場：前橋市コミュニティセンター 内容：管内の精神保健福祉ボランティア会の育成・自主的な活動の支援	毎月第1水曜
		精神保健福祉ネットワーク会議 会場：前橋市コミュニティセンター 内容：管内の精神保健福祉に関する関係者とのネットワークの構築・課題の共有等を目的とした会議	8月・2月
		啓発キャンペーン 会場：駅前、ショッピングセンター等 内容：啓発物品の配布	9月・3月
		市民健康講座 うつ病について 会場：前橋保健センター 内容：市民を対象に、うつ病に関する正しい知識の普及啓発を図る	8月
		自殺対策庁内連絡会議 会場：本庁 内容：総合的な自殺予防対策への取り組みを行うために、庁内のネットワークの構築等を図る会議	6月、12月頃
		前橋市地域自殺対策ネットワーク会議 会場：前橋保健センター 内容：自殺予防に関する関係者とのネットワークの構築・課題の共有等を目的とした会議	7月・1月頃
	前橋市保健所・前橋市	自殺対策実務者研修会 会場：市職員研修会館等 内容：関係職員等を対象にメンタルヘルスや自殺予防に関する知識・技術の普及啓発を図る	4・5月、他
	前橋市	出前講座 会場：市内各会場 内容：住民組織を対象とした、出前講座のメニューの一つとして精神障害者との関わり方・ゲートキーパー研修を用意	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康フェスタ 会場:元氣21 内容:健康部主催の健康フェスタにおいて、メンタルヘルスに関する展示や、パンフレット等の配布により啓発を行う。	11/2
	高崎市	こころの健康相談(年間18回) 会場:市庁舎 参加者:こころに病をもつ当事者及び家族等 定員:1回につき4組(要予約) 内容:精神科医師による個別相談	通年
		思春期こころの健康相談(年間6回) 会場:市庁舎 参加者:こころの病をもつ青年期、思春期の当事者及び家族等 定員:1回につき3組(要予約) 内容:精神科医師による個別相談	通年
		こころの病を抱える人のお話の会(年間12回) 会場:市庁舎 参加者:市内在住のこころの病を抱える当事者 内容:交流会、情報提供、講演会	通年
		こころの病を抱える人の家族のつどい(年間12回) 会場:市庁舎 参加者:市内在住のこころの病を抱える人の家族等 内容:交流会、情報提供、講演会	通年
		こころの病を抱える人のストレッチ教室(年間12回) 会場:総合保健センター運動室 参加者:市内在住のこころの病を抱える人、地域活動支援センター利用者 内容:室内で無理なく行えるストレッチ・軽体操	通年
		ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(年間12回) 会場:市庁舎 参加者:市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等 内容:交流会、情報提供、講演会	通年
		ひきこもり相談(年間12回) 会場:市庁舎 参加者:市内在住のひきこもり当事者及びその家族等 定員:1回につき3組(要予約) 内容:保健師・精神保健福祉士による個別相談	通年
		講演会「ひきこもりの背景にあるもの～発達障害を中心に～」 会場:総合保健センター 参加者:市民	7/12(土)
		講演会「うつ病予防講演会」 会場:高崎市役所様名支所 参加者:市民	9/24(水)
		広報掲載 内容:精神保健福祉事業についての紹介・案内	随時
		出前講座「こころの健康」 会場:市内各所(希望による) 内容:うつ病予防についての講話 参加者:高崎市民10～30名程度	随時
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」 会場:市内各所(希望による) 内容:自殺予防について 参加者:高崎市民10～30名程度	随時
		自殺予防事業 内容:①自殺予防月間(9月)に啓発カード配布、のぼり旗・横断幕の設置、公用車へステッカーの貼付 ②自殺対策強化月間(3月)に横断幕の設置	3月、9月
		自殺対策ネットワーク会議	年1～2回
		自殺対策庁内連絡会議	年1～2回
		こころ・つなぐ・まちづくり ゲートキーパー養成講座 会場:総合保健センター	10/19(日)
	桐生市	こころの健康相談 会場:桐生市保健福祉会館 精神保健福祉ボランティア養成講座の開催	年6回
		自殺予防啓発講演会	11/11・20,12/3ほか実習1日
		自殺予防啓発エコバッグの作成と配布	12月(予定)
		自殺予防啓発エコバッグの作成と配布	11月(予定)
		自殺予防啓発ポケットティッシュの配布	通年
		自殺予防啓発リーフレットの配布	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期		
伊勢崎市		こころの講演会「目からウロコ！こころを楽にする発想転換のコツ～認知行動療法を活用した こころのエクササイズ～」 会場 市役所東館5階 講師 (独)国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター長 大野裕さん 対象 市民、区長、民生委員、健康推進員、食生活改善推進員 参加 202人	7/26(土)		
		相談窓口周知のためチラシの毎戸配布 内容 ひとりの命 大切ないのち こころの健康・悩み、自殺予防、労働、多重債務、法律等相談窓口について	9月		
		働き盛りの男性への普及啓発リーフレット配布 内容 標語、相談窓口掲載リーフレットを会報と一緒に各事業所へ配布 対象 伊勢崎商工会議所・群馬伊勢崎商工会	9月		
		9月自殺予防月間こころの健康・自殺予防パネル展 会場 市役所東館1階 市民ホール 内容 大切な人の悩みに気づいてください～自殺を社会全体で防ぎましょう～	9月9日～9月12日		
		3月自殺対策緊急強化月間こころの健康・自殺予防パネル展 会場 市役所東館1階 市民ホール	3月		
		こころの健康相談 会場 健康管理センター・赤堀保健福祉センター・あずま保健センター・境保健センター 内容 精神科医による相談、月2回	月2回 (2保健センターで各1回)		
		ゲートキーパー養成講座 会場 健康管理センター 内容 外部講師による研修、グループワーク 対象者 健康推進員、市民	9/1,10/1		
		自殺予防啓発街頭キャンペーン 会場 スマーク伊勢崎、ベイシア 内容 相談窓口チラシ、啓発標語入りウエットティッシュ配布	9/7(日)		
		広報いせさき掲載 内容 自殺予防月間の取り組みについて パネル展・街頭キャンペーン・ゲートキーパー養成講座紹介	9月1日号		
		若い世代への知識の普及啓発 内容 コスモス健診(18歳～39歳対象)で睡眠パンフレットと相談窓口チラシの配布	9月		
		情報ステーションによる知識の普及啓発 市内55箇所の情報ステーションに、相談窓口チラシや講演会のチラシを設置	9月.3月		
		横断幕・のぼり旗の掲揚 会場 市役所・各保健センター	9月.3月		
		公用車へマグネットシート貼付 健康づくり課公用車へ標語入りマグネットシート貼付	9月.3月		
		9月自殺予防月間、3月自殺対策強化月間の取り組みについてホームページ掲載	9月.3月		
		9月自殺予防月間、3月自殺対策強化月間についてコミュニティビジョン放映	9月.3月		
		家族会連絡会活動支援	4月～3月		
		出前講座 こころの健康について 窓口相談・電話相談・訪問指導	4月～3月		
		太田市		自殺予防啓発ティッシュの配布	通年
				いのちささえる相談 (会場)太田市福祉会館 (内容)毎週金曜日13:00～15:00精神保健福祉士による相談 太田市ホームページにて自殺予防月間啓発活動	4月～3月 9月
				自殺予防週間ポスター掲示	9月
沼田市		保健推進員による「こころの絆運動」の推進 内容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知) 対象者:一般市民	通年		
		市制60周年記念事業ウォーキング講習会 (保健推進員会・沼田市共催) 内容:リーフレットポケットティッシュ配布	10/31(金)		
		産後うつ予防 内容:乳児訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布 対象者:新生児、乳児の全家庭	通年		
		睡眠、飲酒について正しい知識の普及 内容:リーフレット配布 対象者:健康相談来所者・特定保健指導参加者	通年		
		自殺予防、こころの健康についての啓発活動 内容:ポケットティッシュ配布、相談機関一覧表配布、のぼり旗掲揚等	9月・3月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談の開催 会場:沼田市保健福祉センター、沼田市役所東原庁舎または訪問 内容:精神科医師による個別相談・予約制 訪問指導の実施	通年・毎月 (年12回)
		電話相談の実施	通年
		ゲートキーパー養成研修会 (市役所新任職員向け) 会場:沼田市役所北庁舎	4/10(木)
		ゲートキーパー養成研修会 (市役所職員向け) 会場:沼田市保健福祉センター	2月頃予定
館林市	こころの健康相談の開催 会場:総合福祉センター 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	毎月 第2木曜日	
渋川市(社会福祉課)	自殺予防パンフレットの配布	通年	
	精神保健福祉ボランティアの会のパンフレットの配布	通年	
	精神保健福祉ボランティアの会によるボランティア養成講座	年1回	
渋川市(健康管理課)	心の健康相談の実施(渋川市保健センター)	月1回	
	心の健康づくり講座の開催(渋川市保健センター)	9月～10月	
	自殺予防・心の健康づくり講演会	2月	
	広報に啓発記事の掲載	9月・3月	
藤岡市	自殺予防事業 内容:自殺予防月間にポスター掲示、リーフレットやポケットティッシュ配布、のぼり旗の設置 窓口相談、電話相談、訪問指導	9月・3月 随時	
	家族会活動支援	通年	
	藤岡保健福祉事務所の「精神保健福祉相談」広報掲載	通年	
	産後うつ予防 内容:産前産後訪問にて、アンケート記入とパンフレットの配布	通年	
	「こころ」の健康相談 会場:富岡市保健センター 広報掲載 富岡保健福祉事務所の「精神保健福祉相談」 自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布 会場:市役所南庁舎 他	通年 毎週月曜日 通年 毎月 通年	
こころの病や困りごとの相談機関を掲載したポケットティッシュ配布 会場:市有施設窓口 自殺予防講演会 自立支援協議会での実施を予定	9月 未定		
安中市	自殺予防対策事業「ひきこもり講演会」 安中市役所	9/6	
	こころの健康相談の開催(健康づくり課) 年2回	9月・3月	
	福祉ふれあいまつりでの普及活動(メモ帳、ポケットティッシュ配布)	9/14	
	自殺予防対策啓発Tシャツの着用(関係機関)	9月・3月	
みどり市	こころの健康相談の開催 会場:みどり市大間々保健センター 他 内容:精神科医による相談 対象:心の悩みを抱えた市民・家族 その他:予約制 訪問も可能	毎月 第3水曜日	
	自殺予防啓発パンフレット全戸配布 群馬県、みどり市等の身近な相談窓口一覧を掲載	9月	
	自殺予防月間の取り組み 地域の行政、保健、福祉、教育等の各関係機関や団体の会議時に自殺の現状や自殺予防の取り組み等についてミニ講話を実施。またイベント等の際にリーフレット等を配布。	9月	
	精神障がい者相談 場所:みどり市障害者福祉センター相談支援事業所内 精神保健福祉ボランティア養成講座(桐生市との連携交流講座) 場所:桐生市総合福祉センター 日時:11～12月のうち全4回 内容:精神保健福祉に関する講座(うちゲートキーパー養成講座を含む)	通年 11～12月	
	こころの健康相談(渋川保健福祉事務所 精神所外相談) 会場:榛東村保健相談センター 対象者:村民	7月、11月、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
		しんとう健康ダイヤル24 内容:電話相談 対象:村民	通年 24時間	
		講演会 内容:ストレスと上手に付き合う方法 会場:榛東村保健相談センター 対象:村民	5月	
	南牧村	精神保健福祉普及パンフレットの配布	通年	
		障害福祉サービス等の利用についての研修会	27年2月予定	
	長野原町	ゲートキーパー養成研修 内容:民生委員を対象とした研修の実施	9/17	
		自殺予防普及啓発 内容:思春期教室にて啓発物品の配布を実施	10月	
		自殺予防普及啓発 内容:町文化祭にて啓発物品の配布を実施	11月	
		東吾妻町	こころの健康相談 会場:東吾妻町保健センター	8月・3月
		健康相談 会場:東吾妻町保健センター	通年月1回	
		健康相談 会場:あづま改善センター	通年月1回	
		ゲートキーパー養成研修 会場:保健センター	10月	
		ゲートキーパー養成研修 会場:役場大会議室	11月	
		心の健康相談統一ダイヤル周知 内容:がん集団検診時ティッシュ配布	9月	
		片品村	保健師による電話・来所健康相談	通年
		自殺予防普及啓発を健康カレンダーに掲載(各戸で通年活用)	毎年配布3月	
	こころの健康講演会(年1回)	2~3月		
	広報 精神保健福祉運動期間の普及記事掲載	10月号		
	七転び八起き会(当事者の会)で精神保健福祉制度と活用について講話	10/27		
	埼玉県	川口市	川口市精神保健福祉啓発事業Ⅰ 会場:川口市西公民館 内容:第62回精神保健福祉啓発運動~地域と人の結びつき~をテーマに講演会とコンサート(予定)	H27.1/31午後
			川口市精神保健福祉啓発事業Ⅱ 内容:川口駅前キャストビジョン(川口駅東口)、西川口東口(電光掲示板)に第62回精神保健福祉啓発運動~地域と人の結びつき~の画像を放映	10/20~11/2
川口市精神保健福祉啓発事業Ⅲ 内容:川口市役所本庁舎ロビーにて精神保健福祉関係事業所や団体の紹介パネル、啓発ポスターを展示			10/16~10/31	
川口市精神保健福祉啓発事業Ⅳ コミュニティバスに精神保健福祉関係事業所より募集した啓発ポスターを掲示			10/20~11/2	
所沢市			高次脳機能障害者のつどい 会場:所沢市保健センター 対象:高次脳機能障害の方及びその家族 内容:高次脳機能障害の方を対象としたエンパワメント型のグループ活動。年に3回程度家族のつどいも実施している。 参加費:無料	10/28 13:30~15:30
発達障害家族のつどい(高校生~成人グループ) 会場:所沢市保健センター 対象:高校生以上の発達障害者をもつ家族 内容:分かち合いを中心としたサポートグループ。 参加費:無料		10/29 10:00~12:00		
所沢市精神障害者地域生活支援事業(サロン) 会場:所沢市保健センター 内容:フリースペース。ボランティアと協働としている。 参加費:無料		10/30 9:30~15:00		
発達障害者家族のつどい(知的障害グループ) 会場:所沢市保健センター 対象:知的障害を伴う発達障害者の家族 内容:分かち合いを中心としたサポートグループ 参加費:無料		10/30 10:30~12:00		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	本庄市	ひきこもり・不登校講演会 会場:早稲田リサーチパーク 対象:ひきこもり当事者及びその家族・関係機関の職員・一般住民 内容:ひきこもりの定義、精神疾患や発達障害との関連、関わり方等 参加費:無料	10/16 13:30~15:30
	越谷市	平成26年度精神保健福祉家族教室 会場:越谷市中央市民会館会議室 対象:精神障がい者のご家族等(定員 50名) 内容:	第1回 11/5 第2回 11/13 第3回 11/19 各回14:00~16:00
	蕨市	ソーシャルクラブ 会場:保健センター 対象:心の病(統合失調症)の回復期で在宅療養中の人 内容:社会復帰のためのグループ活動 参加費:無料	10/27 10:00~12:00
		こころの健康相談 会場:保健センター 対象:心の問題についての相談を希望する人(1回2名まで・予約制) 内容:精神科医師によるこころの悩みや精神疾患についての相談	10/31 13:30~15:30
	戸田市	こころの健康相談 場所:福祉保健センター 対象:市民 内容:精神保健福祉士・保健師による電話相談(随時)および面接相談(予約制) 参加費:無料	10/27~11/1日 月~土 第2・4・5日曜日 9:00~12:00,13:00~16:00
	入間市	統合失調症講座 会場:入間市健康福祉センター 対象:どなたでも 参加費:無料	10/28 14:00~16:00
	朝霞市	精神保健福祉相談 会場:市役所障害福祉課 内容:精神保健福祉士による相談 参加費:無料	10/28、10/31 13:00~17:15
		ソーシャルクラブ 会場:保健センター 対象:回復途上にある精神障害者のうちグループ訓練の必要な方 内容:創作活動、スポーツ、外出プログラム等の小グループでの活動 参加費:無料	10/30 9:30~11:30
	志木市	会場:志木市立宗岡第三小学校 対象:小学5年生の児童とその保護者 内容:学校公開日の授業において、「いのちの支えあいを学ぶ授業(自殺予防対策事業)」を実施。 講師:国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所自殺予防総合対策センターの心理専門家チーム 参加費:無料	10/26
		会場:志木市立志木第二小学校 対象:小学6年生の児童とその保護者 内容:学校公開日の授業において、「いのちの支えあいを学ぶ授業(自殺予防対策事業)」を実施。 講師:国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所自殺予防総合対策センターの心理専門家チーム 参加費:無料	11/1
	新座市	シナモン(ソーシャルクラブ) 会場:新座市保健センター(プログラム内容によって変更あり) 内容:精神障がい者(主に統合失調症)の方が地域で活動する場の一つです。週1回集まり、話し合いやスポーツ、レクリエーション、外出プログラム等を行います。仲間と交流して社会生活を広げていくことを目的にしています。 参加費:無料(ただし、外出プログラム等での交通費等の自己負担あり) ※参加に当たっては、事前に保健師等による面接及び本事業の見学をしていただいております	10/28 9:00~15:00 (外出プログラムのため、6時間となっているが、通常は午前中2時間のプログラムである。)
	八潮市	ソーシャルクラブ 会場:八潮市立保健センター 対象:精神疾患があり、社会復帰を目指す方 内容:調理やスポーツ、創作活動等 参加費:無料	10/29 13:30~15:30
	三郷市	関係部署にてポスター等を掲示し、周知活動の推進を図る。 (うつ病・自殺予防・こころの相談等のポスター等)	9/10~H27 3/31
	坂戸市	家族のつどい 内容:精神障害者(主に統合失調症)を抱える家族の精神的負担を軽減し、当事者および家族の心の健康を向上することを目的とする。今回は施設見学を実施。 会場:障害者福祉サービス支援事業所 就労継続支援事業B型 かっちゃん作業所 参加費:無料	10/27 13:30~15:00
		ゲートキーパー養成講座 内容:民生・児童委員を対象に、メンタルヘルスの保持増進と相談方法の習得を目的に実施。 会場:勝呂公民館 参加費:無料	10/29 14:00~15:30

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	鶴ヶ島市	こころの健康相談 会場:鶴ヶ島市役所 対象者:精神疾患や精神的な悩みを抱える方やその家族 内容:精神科医・精神保健福祉士・保健師による個別相談 参加費:無料	10/27 9:00～12:00
	日高市	ソーシャルクラブ 会場:日高市保健相談センター	10/30 10:00～14:00
	吉川市	関係部署にて啓発ポスターの掲示	10/27～11/2
	白岡市	精神障がい者生活セミナー(ソーシャルクラブ) 会場:白岡市保健福祉総合センター 内容:レクリエーション 参加費:無料	10/27 通年(月1回)
	越生町	ソーシャルクラブ 会場:保健センター他 対象:精神障害者(登録メンバー) 内容:グループ活動(グラウンドゴルフ) 参加費:無料	10/28 9:30～11:30 年24回のうちの1回
	嵐山町	町広報紙及びホームページにおいて、精神保健福祉普及運動に関する記事を掲載し、広報活動の推進を図る。	10/1～11/2
	小川町	こころのカフェ(ソーシャルクラブ) 会場:小川町総合福祉センターパトリアおがわ 対象:小川町の住所を有する精神障がい者等で、定期的に通院・服薬ができています主治医の許可を得た方 内容:交流・レクリエーション・調理他 参加費:無料	10/23 13:30～15:30
		家族のつどい 会場:小川町総合福祉センターパトリアおがわ 対象:精神疾患を抱える家族等 内容:精神疾患への学習会、話し合い等	10/15 13:00～15:00
		福祉まつり 自殺予防に関するパネル掲示、自殺予防講演会の啓発	10/26 8:30～17:00
		自殺予防講演会啓発(広報掲載・ポスター掲示)	10/26～11/10 8:30～17:15
	横瀬町	横瀬町健康まつり 会場:横瀬町町民会館 対象:来場者等 内容:アルコールパッチテスト、自殺予防・うつ病予防等についての周知・啓発等 参加費:無料	10/26 10:00～14:00
	松伏町	こころの相談 会場:松伏町保健センター 対象:不安・不眠・イライラ等でお困りの方 内容:精神保健福祉士による相談 参加費:無料	10/27 13:30～16:00
	春日部保健所	会場:春日部保健所 相談室 対象:ひきこもり問題を抱える家族 内容:ひきこもり家族教室「ひきこもりについて考える」～関わりや対応について学ぶ～ 参加費:無料	10/28 14:00～16:00
	草加保健所	自殺対策事業事例検討会(草加市) 会場:草加保健所 対象:市職員 内容:臨床心理士による職員研修 参加費:無料	10/27 13:30～16:30
		ひきこもり専門相談 会場:草加保健所 対象:ひきこもり家族及び本人 内容:臨床心理士による相談 参加費:無料	10/27 9:30～11:30
		ふれあい親子支援事業専門相談 会場:草加保健所	10/28 13:30～16:30
	東松山保健所	ひきこもり専門相談 会場:東松山保健所	10/27 通年
	狭山保健所	ひきこもり専門相談 会場:狭山保健所2階診察室	10/27 毎月第4月曜日
千葉県	千葉県	心の健康フェアの開催 会場:青葉の森公園芸術文化ホール 内容:講演、作品展示、心の健康相談コーナー等	11/5
	香取健康福祉センター	精神科嘱託医による精神保健福祉相談(香取保健所)	10/29
	安房健康福祉センター	パンフレット配布(安房教育会館 地域職域連携推進事業 講演会)	10/28

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	柏市	柏祭り ・会場: 柏市内の柏祭り会場 ・内容: 市内事業所と連携し、ゲーム(輪投げ)、授産活動(小型家電の解体)の参加体験	7/26
		平成26年度精神保健福祉市民講座 ・会場: 柏保健所 会議室 ・内容: つばさクリニック・宮崎和紀医師を招いた講演会 「精神疾患を抱えて地域で暮らす現実と理想」	10/10
		広報に普及運動記事掲載 内容: 精神保健福祉普及活動についての啓発、代表的な心の病についての説明、不調のサイン、相談窓口の紹介	10/15
		出前講座の開催 内容: ①ストレスと心の健康、②うつ病を知ろう、③お酒との付き合い方、④自殺予防対策について、⑤その他	随時(12月までに計7回の開催予定、うち3回は開催済み)
	浦安市	広報誌による知識の普及を及び理解の促進を行う	10/15(予定)
	銚子市	民生委員児童委員協議会を対象とした「障害」を深める啓発活動を実施	随時
	市原市	精神疾患勉強会「うつ病について」 精神科医師を招いての講演会 会場: 市原市民会館	11/8(予定)
	四街道市	精神保健普及啓発講演会(市保健福祉センター大会議室 毎年テーマを決め、医師等に講師を依頼)	3月下旬の日曜日
	東庄町	広報誌及びホームページによる広報の実施	10/1
	我孫子市	心の健康講座 ・精神障害及び精神疾患に関する知識及び対応等についての啓発、ボランティア活動等地域活動への参加促進 ・市民プラザ、公民館等での講義、地域活動支援センター見学を含む。	12月又は2月
		アルコール教室 ・断酒会に委託し、アルコール依存症の方の再発防止に向けた相談 ・保健センター	月1回
		心の健康クラブ ・精神疾患を持つ方の家族によるミーティング ・保健センター	月1回
	鋸南町	ポスターの掲示(庁舎内)	期間中
「安房地域心の健康のつどい」への参加・協力		11/9	
東京都	中部総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年
		特定相談 思春期・青年期相談(毎月曜日) 家族講座・本人グループ アルコール(毎金曜日) 家族講座 薬物関連相談(毎木曜日) 本人グループ	通年
		高齢者精神医療相談	通年
		精神科デイケア	通年
		デイケア家族セミナー	通年
		フォーラム 「第7回うつ病休職者の職場復帰支援を考える」	10/29
		広報誌「こころの健康だより」の発行	6/30,10/31,2/27
		シンポジウム 「第6回大人の発達障害者の就労支援」	11/26

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉研修 ・精神保健福祉基礎研修 ・精神保健福祉研修【ダイジェスト版】 ・地域援助技術研修【初級】 ・相談支援技術研修【基礎】 ・地域援助技術研修【中級】 ・関連法の理解と地域移行を支えるピアの力 ・医療と司法のはざまにいる精神障害者の支援 ・高齢期の精神疾患の理解と支援 ・アディクションの今・これから ・発達障害者の生きづらさに寄り添う ・発達障害の理解と支援 ・発達障害者の就労支援 ・発達障害者支援技術研修 ・支援者のためのメンタルヘルス研修 ・出前研修（10研修）	6/4,6 6/16 6/23,6/24 7/28 (前期)7/22,7/23,7/24 7/25 (後期)1/20,1/22,1/23 6/20 7/9 8/5 6/11 6/30 7/15 7/4 10/20, 11/4, 12/11 6/5, 7/2 H26年7月～H27年3月
	多摩総合精神保健福祉センター	情報紙「NETWORKたま」の発行 精神保健福祉相談 特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談 高齢者精神医療相談 精神科デイケア・精神科ショートケア グループ活動・個別援助 家族教室 精神保健福祉研修 前期(全13研修) 後期(全10研修)	年7回発行 通年 通年 通年 通年 4月～9月 10月～3月
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 心の電話相談・個別相談 特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談 島しょ精神保健福祉巡回相談 小笠原(父島・母島) 八丈島・青ヶ島 三宅島・御蔵島 大島 神津島 新島・式根島 高齢者精神医療相談 社会復帰(デイケア) グループ活動・個別支援・家族教室 デイケア業務連絡会 精神保健福祉研修 「気分障害を学ぶ」 「アディクションの面接技法」 「性同一性障害を学ぶ」 「地域での暮らしを支える」	通年 通年 6/19～6/24 7/9～7/11 9/3～9/5 8/27～8/28(定期) (災害後支援は通年) 10/15～10/16 10/2～10/3 通年 通年 11/28 10/30 11/12 12/4 1/20(H27)
	青梅市	精神保健相談(障がい者サポートセンター) ゲートキーパー養成講座 会場:市役所2階会議室(定員130名) 対象:一般、民生委員、自殺対策に関心のある方等 高次脳機能障害者相談(障がい者サポートセンター) 高次脳機能障害者家族会支援活動 高次脳機能障害支援講演会 発達障害者相談 発達障害者支援講演会 障害者虐待防止講演会 会場:市役所2階会議室(定員70名) 対象:養護者、家族の方	通年 10/25 13時30分～15時 通年 年7～8回 11/8 月2回 12/6 1/31

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
神奈川県	精神保健福祉センター	薬物を中心とした依存症家族講座開催	8月2月
		酒害予防講演会の開催	12月
		自殺対策リーフレット	通年
		アルコールの普及啓発パンフレット配布	通年
		地域移行・地域定着支援研修の開催	12月頃
		うつ病セミナー	3月
		精神保健福祉啓発期間であることをロビーに掲示し周知する	運動期間
	精神保健福祉センター・平塚保健福祉事務所・平塚市	自殺対策普及啓発街頭キャンペーン (自殺対策に関するリーフレット等配布) 場所:平塚駅前	9/10
		地域自殺対策包括相談会「こころとくらしの相談会」 場所:平塚市中央公民館	9/28
		平成26年度神奈川県自殺対策講演会・シンポジウム 場所:ラスカ平塚	9/28
	平塚保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		地域団体等からの依頼によるゲートキーパー養成研修の開催	通年
	鎌倉保健福祉事務所	「統合失調症について」講演会 メンタルホスピタルかまくら山 精神科医による講演	6/9
		こころの病をもつ方への医療・福祉相談窓口の紹介(冊子)配布	通年
	小田原保健福祉事務所	精神保健福祉相談	通年
		自殺対策ゲートキーパー養成出前講座	通年
		精神障害者家族教室	8~9月
		精神保健福祉講演会	12月予定
	茅ヶ崎保健福祉事務所	自殺対策パンフレット・グッズの配布	10月~11月
		精神保健福祉普及啓発講演会	12月
		ゲートキーパー養成研修	通年
	主催:茅ヶ崎保健福祉事務所 共催:寒川町・茅ヶ崎市	平成26年度 自殺対策普及啓発講演会「気持ちに寄り添うコミュニケーション〜がん医療の現場から学ぶ〜」 ※なお、茅ヶ崎市はこの講演会を自殺対策およびがん征圧月間に伴う普及啓発として実施する。	9/26
	鎌倉保健福祉事務所三崎センター	メンタルヘルス事業一覧(チラシ配布)	通年
		メンタルヘルス相談(予約制)	原則として毎月第1、第3金曜日
	平塚保健福祉事務所秦野センター	精神保健普及パンフレット配布	通年
		職域メンタルヘルス研修 使えるメンタルヘルス資源、精神保健福祉の制度・サービスの紹介 会場:伊勢原シティプラザ、秦野商工会議所	7/2,7/8,7/23,10/24
ゲートキーパー養成研修 「問題行動のある高齢者の対応」、「生きる意欲の乏しい子どもたちへの対応」 会場:伊勢原シティプラザ、秦野市保険福祉センター		6/11,9/25	
精神科の病気を知るセミナー 内容:「統合失調症編」、「飲酒とアルコール依存編」 会場:伊勢原シティプラザ		11/27,1/30	
出前講座 内容:家族の「今」を支える、ストレスとの付き合い方、自殺対策、問題行動のある児童への対応、精神疾患のある高齢者への対応 会場:秦野保健福祉センター、中学校、法人団体		7/4,7/19,8/28,11/12,11/15,3/3	
厚木保健福祉事務所	精神保健普及用パンフレット配布(町村の健康まつり・大学祭等)	6月,7月,10月	
	自殺対策用パンフレット・グッズの配布	9月,3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策ゲートキーパー研修(ストレスケア講座)の開催(5回)	9/16,19,25
		精神保健福祉地域支援体制推進研修の開催(2回)	7/11,11/5
		精神障害者家族教室の開催(2回)	7/25,31
	厚木保健福祉事務所大和センター	精神保健福祉普及パンフレットの配布	通年
		自殺対策パンフレット・グッズの配布	通年
		精神保健相談	通年
		精神障害者家族教室の開催(大和市、厚木市と共催)	9/18
		自殺対策ゲートキーパー研修(関係機関からの依頼も含む)	通年
		職域メンタルヘルス研修会の開催	1/29
	小田原保健福祉事務所足柄上センター	精神保健福祉定例相談(年間21回)	4月～3月
	小田原保健福祉事務所足柄上センター・南足柄市・開成町・大井町・松田町・中井町・山北町	精神保健福祉セミナー(2回コース「病気や障害とうまく付き合ひましよう」「就労に結びつく日常生活の過ごし方」) 会場:足柄上保健福祉事務所 足柄上保健福祉事務所、南足柄市、足柄上郡5町共催	10/24 14:00～16:00 11/7 14:00～16:01
	横須賀市保健所	ひきこもり講演会	年2回
		ポスターの掲示(自殺対策) ①横須賀市内広報掲示板②相談機関窓口及び関係機関	9月,3月
		こころの健康づくり教室の開催	年3回
		自殺対策研修会、講演会の開催	4月～3月
		家族相談会の開催	5月～3月
		自死遺族分ち合いの会の開催	4月～3月
		地域への精神保健福祉に関する説明、意見交換(まちづくり出前トーク)の実施	随時
		自殺対策 ①街頭キャンペーン②広報掲載③ホームページ掲載	①②9月,3月 ③通年
		相談機関紹介冊子の配布	通年
		性的マイノリティに関する事項のホームページ掲載	通年
		職域研修	年1回
		ゲートキーパー養成研修会	5月～3月
	藤沢市・藤沢病院	精神保健福祉公開講座 年5回の市民公開講座を開催 内容は、精神保健福祉に保健医療・福祉に関する無料の講演会 場所:保健所 時間は午後6時30分から8時	通年(年5回)
	藤沢市精神障がい者地域生活支援連絡会	地域生活支援連絡会講演会 年1回程度開催 精神障がい者の地域移行・地域定着支援に係る市民講演会 場所:保健所等	通年(年1～2回)
	藤沢市自殺対策協議会	自殺対策事業パネル展示 自殺統計・自殺対策大綱等の事業に関するパネルの展示 場所:藤沢市民ギャラリー(藤沢駅北口地下道展示場) 自殺予防週間街頭キャンペーン 市内4か所(藤沢・辻堂・湘南台駅周辺)で協議会、民生委員、市庁内連絡会が協力してキャンペーンを行なう。	9月自殺予防週間(9/10から9/16) パネル展示9/4～9/16 キャンペーン9/10:2会場・9/12:2会場
		自殺対策協議会講演会 自殺対策に係る講演会の開催 場所:保健所等	2/7の予定
	藤沢市精神障がい者地域生活支援連絡会	地域生活支援連絡会パネル展示 精神障がい者の地域移行・地域生活支援関係団体のパネル・作品の展示 場所:藤沢市民ギャラリー(藤沢駅北口地下道展示場)	9/18～9/28
	平塚市	ひらつか精神保健福祉ガイドマップ配布	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健家族教室(平塚保健福祉事務所と共催) ①うつ病について ②統合失調症について	①7月～8月(3日) ②10月(3日)
		相談窓口案内「気づいてくださいこころのサイン」の配布	通年
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」サービス提供	通年
		自殺予防週間・自殺対策強化月間関連事業の実施(図書館特設コーナー設置、図書館映画会、街頭キャンペーン、広報紙や地元FMラジオ局からの情報発信等)	9月、3月
		本・絵本を活用した命の尊さの普及啓発活動(協働事業)	通年
		生き方・命の大切さを考える講演会の開催(中学校)	10月、3月
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		自死遺族の方を対象としたわかちあい交流会の開催	未定
		中学生による自殺予防啓発ポスターの作製	1月(予定)
	鎌倉市	精神保健福祉講演会	1月
	小田原市	小田原市精神保健福祉地域交流事業(おだわらハートフェスタ) 精神保健福祉活動展示・販売など	未定
		こころサポーター養成講座(自殺対策)	11月
	茅ヶ崎市	電話相談および相談先の案内	年間通して(随時)
		市民まなび講座「こころといのちのサポート講座」(市民団体からの依頼により開催)	年間通して(随時)
		「あなたは大切なひと。」カード(茅ヶ崎市作成)の窓口配布(相談窓口の案内)	年間通して(随時)
		自殺対策普及啓発街頭キャンペーン(茅ヶ崎駅前にて、自殺対策についてのリーフレット等の配布)	9/8、3月
		市広報紙(広報ちがさき)による特集記事の掲載	9月、3月
		ケーブルテレビ 市広報番組「ハーモニアスちがさき」自殺対策特集番組	10月
	逗子市	広報誌「広報ずし」への掲載による周知	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		精神保健福祉普及講演会 内容については未定	平成27年1月
	三浦市	自殺対策事業 市民向けゲートキーパー養成講座 三浦市青少年会館1階ホール	(第1回11月、第2回1月予定)
		自殺予防週間 三崎口駅、三浦海岸駅 啓発物品配布	9月自殺予防週間
		自殺対策強化月間 三浦市役所福祉課窓口 啓発物品配布	3月
	秦野市	精神保健福祉地域交流事業	適時
		福祉まつりなどのイベントの他、窓口でパンフレットの配布	随時
		自殺防止街頭キャンペーン(駅前)	9/10
	厚木市	厚木市自殺対策庁内連絡会議	8月
		SC暴力・自殺予防対策委員会会議	年2回
		厚木市自殺対策実務者ネットワーク会議	年2～3回
		こころの健康相談	毎月2回
		メンタルヘルス相談	通年
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	通年
		ゲートキーパー養成研修(職員対象)	年1～2回
		出前講座(ゲートキーパー養成、ストレス対処法、うつ病を知ろう、上手に付き合い合うアルコール)開設	通年
		自殺予防週間(広報活動、街頭キャンペーン実施)	9月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間(広報活動、街頭キャンペーン実施)	3月
		自殺予防関連図書展示	9月、3月
		自殺対策講演会開催(市民対象)	10月
		自殺予防関連図書展示	9月、3月
		自殺対策講演会開催(市民対象)	10月
		厚木市精神保健福祉地域交流事業(普及啓発のための講演会、当事者体験発表等)	11月
	大和市	専用電話による「こころの健康相談」	通年
		「精神障害者家族教室」の開催	9月～
		「こころの健康講座」の開催	11月～
		「保健師による精神保健相談」実施	通年
		精神保健福祉普及パンフレット・リーフレット配布	通年
		「自殺対策フォーラム」の実施	9月
		「こころサポーター(ゲートキーパー)養成講座」の実施	11月
		「自殺対策フォーラム」周知を含めた相談窓口パンフレット配布	8月
	伊勢原市	自殺対策普及啓発 9月10日 街頭キャンペーン(伊勢原駅) 自殺予防週間と自殺対策強化月間に市役所ロビーでパンフ、啓発物品配布、ホームページでの周知	9月、3月
		うつ病、メンタルヘルスのパンフレット配布 場所:市役所窓口	4月～3月
		ひきこもり家族サロンの開催	6月、3月(年2回)
		ピアのつどいの開催	5月～3月 (年6回)
	海老名市	こころのパリアフリー2014	10月～1月
		障がい者週間に係るキャンペーン活動	12月
	座間市	市内精神保健に関する事業所のパネル展示等 (座間市役所1階市民サロン)	10/30～11/5
		自殺予防人権啓発講演会(ハーモニーホール座間小ホール)	11/19
	南足柄市・開成町・大井町・松田町・中井町・山北町	「スマイル講演会」の開催 障害者の現状や生活環境を知り、理解を深めるための当事者や有識者の講演 場所:南足柄市 3障害対象 1市5町委託事業 地域活動支援センター事業における普及啓発活動	11/21
		「ちいきふくし博」 地域の施設・機関による展示、啓発活動 場所:南足柄市 3障害対象 1市5町委託事業 地域活動支援センター事業における普及啓発活動	2/23～2/27
	南足柄市	こころの体温計(市のホームページからアクセス) 自殺予防対策啓発事業として、メンタルセルフチェックシステムを設置	通年
		自殺対策啓発活動 場所:駅前、市内企業等 街頭キャンペーンを実施 啓発物品、チラシを配布	9月～10月予定
		「ゲートキーパー養成講座」の開催 行政職員を対象にゲートキーパーの養成を行う	2月～3月予定
		自殺予防啓発活動 場所:市文化会館 成人式において新成人にメンタルヘルスに関するチラシを配布	1/12
	綾瀬市	自殺予防キャンペーン(市内3か所のスーパーマーケットを会場に、普及啓発グッズの配布と幟の設置を行う)	9/10
		自殺予防普及啓発の横断幕の掲示(保健医療センターの外壁に掲示)	9/10～16
		保健師によるこころの健康相談(会場2か所で毎月1回ずつ健康相談を実施)	月2回
		保健師によるこころの訪問事業(保健師による家庭訪問)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報の掲載(9月1日号のコラムに心の健康についてを掲載)	9月
		うつ病チェックリストの配布(保健医療センターにて両面のプリントを配布とホームページにも同様のものを掲載)	通年
		心の相談窓口を掲載したクリアファイルの作成及び配布(市役所及び保健医療センターにて配布)	通年
		ゲートキーパー養成研修(市内施設と市役所で開催)	9/1,11/18
		思春期向け自殺予防普及啓発用パンフレットの作成と配布	2月(予定)
		心の健康等についての講話(市の出前講座で市民から依頼をもらい保健師による講話を行う)	9月(依頼時)
		産後うつスクリーニング検査の実施(新生児・乳児訪問時実施)	通年
		小園地区住民学習会「精神疾患の理解」講話 場所:小園自治会館	8/25
		落合地区住民学習会「精神疾患の理解」講話 場所:落合ふれあいの家	10/6
		健康あやせ普及員学習会「精神疾患の理解」講話 場所:保健医療センター	2月
	葉山町	精神保健福祉講演会	1/31(予定)
	大磯町	自殺予防啓発トイレトイレットペーパーを町内公共機関内のトイレに設置	9/10~16
		こころの健康セミナー「漢方でストレス解消！」	1/27
		ゲートキーパー養成講座	平成27年3月
		自殺対策スローガン入のぼり旗・マグネットシート掲示、パネル設置	平成27年3月
		心の健康相談	通年(毎週水曜日)
	二宮町	ゲートキーパー養成講座 会場:生涯学習センター「ラディアン」	11月
		こころの健康講座 精神科医により講演会。 会場:生涯学習センター「ラディアン」	10月
		自殺対策啓発活動(啓発グッズや普及パンフレットの配布) 会場:JR二宮駅前、生涯学習センター(ふるさとまつりより)	9月,11月
	山北町	自殺予防対策講演会「もしもし、生きていていいですか? -自死志願者駆け込み寺から-」 (山北町生涯学習センター 3階視聴覚室)	10/18
		自殺予防対策普及啓発事業	平成27年3月
	開成町	自殺予防週間普及啓発(啓発物品配布)	9月
		ゲートキーパー養成講座	11月,2月
	箱根町	福祉相談会の開催	4~3月(精神保健福祉関係 年6回)
		生活教室の開催	4~3月(月1回)
	真鶴町	心配ごと相談	9/5
		自殺対策普及啓発事業 自殺予防週間、自殺対策強化月間に併せて、啓発物品とリーフレットの配布、のぼり旗の設置を行う。	9/11~12
		こころのサポーター養成講座 対象者:いろどり会	10/28
		こころの健康づくり講演会	1月又は2月予定
		福祉出張相談会 相談支援事業所に委託	毎月2回
		フリースペースの開催	年6回
	愛川町	精神保健福祉普及リーフレットの配布	通年
		自殺予防週間に向けて街頭キャンペーン	9月
		こころサポーター養成講座の開催	11/15,1/24
		こころの健康講座の開催	12/10

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者週間にあわせて普及啓発のための展示	12月
		自殺対策強化月間にのぼり旗の設置・啓発用ジャンパーの着用	3月
	清川村	こころの健康講座(自殺対策兼ねる) 集団健康教育 場所:保健福祉センターやまびこ館	1月～3月(年2回)
		メンタルヘルス相談 精神科医などによる個別相談 場所:保健福祉センターやまびこ館	4月～3月(年9回)
		健康まつり(特定健診と同日開催) 精神保健に関する展示、パンフレットの配布、相談 場所:保健福祉センターやまびこ館	7月(4日間)
		こころの相談室(自殺対策兼ねる) 臨床心理士による心の相談 場所:保健福祉センターやまびこ館	4月～3月(年3回)
		精神保健福祉の宣伝(自殺対策兼ねる) 懸垂幕、庁舎窓口へミニのぼり旗の設置 いのちの大切さの図書コーナーの特設 精神保健のパンフレット類の特設	9月、3月
新潟県	村上市	こころと身体健康相談(保健師が相談を受付) 健康相談会以外にも随時保健師が相談を受け付けます	通年、随時
	関川村	関川村保健センター健康相談の実施(メンタルや健康に関する相談)	原則、毎週月曜12時、13-14時(祝日や事業の日を除く)
	村上地域振興局健康福祉部	こころの健康相談会の開催 (会場:村上保健所、内容:精神科医師による相談会)	5月～3月 年9回
		岩船地域精神障害者家族会連合会による精神保健福祉パネル展示及びチャリティバザー(会場:村上プラザ セントラルコート)	10/28
	新発田地域振興局健康福祉環境	下越圏域ファシリテーター養成研修会の開催	10/31
		下越圏域ピアサポーター養成研修(3回目)の開催	11/2
		精神科医によるこころの健康相談会	10/29
	阿賀野市	こころの健康講座の開催	10/29
	聖籠町	保健師による訪問指導、相談等	年間
		社会復帰講座での当事者・ボランティア等の集う場	年間
	主催:新潟地域振興局健康福祉部 共催:五泉市、阿賀町	五泉市・阿賀町かかりつけ医等医療・保健・福祉関係者研修会 ○会場 ガーデンホテル・マリエール2階 ○対象 医師会、ケアマネジャー、地域包括支援センター、相談支援事業所相談員、保健師等地域の医療保健福祉関係者 ○内容 認知症の鑑別診断について～中でもうつ病との見分け方～ ○講師 黒川病院 院長 関野 敏 氏	10/30
	五泉市	事業所でメンタルヘルスに関する出前講座 ○会場:五泉市内事業所 ○内容:セルフケアなどメンタルヘルスに関する講義等 ○講師:五泉市保健師、栄養士、保健所精神保健福祉相談員	10/28,10/29
		五泉市こころの健康講座における講演 ○会場:帛の郷 ○内容:「統合失調症の正しい理解」 ○講師:南浜病院 豊岡和彦医師	10/30
	三条地域振興局健康福祉環境部 管内精神障害者家族会連絡協議会	「三条地域振興局健康福祉環境部管内精神障害者家族会連絡協議会家族研修大会」 会場:田上町総合保健福祉センター 内容:障害者の就労について(講話と事例発表)	10/29
	三条市	心と身体に関する健康相談 会場:三条庁舎健康づくり課 時間:午前8時30分～正午	10/27
加茂市	なんでも健康相談の開催 (上町コミュニティセンター、看護師等による健康に関する相談会) うつ病予防や相談窓口等のポスター掲示とリーフレットの設置 (市役所等の公共施設窓口)	10/27 年間	
出雲崎町	こころの相談会(ふれあいの里:日ごろの悩み等の相談)	10/30	
見附市	健康の駅(総合相談窓口)での相談	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ホットラインこころ(相談専用電話)での相談	通年
	魚沼市	2014ふれあい福祉フェスティバル こころの健康チェック配布 またたびの家わかあゆ社出店による地域交流	11/1
		第3回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン こころの健康チェック配布 わかあゆ社出店による地域交流	11/2
	魚沼地域振興局健康福祉部	2014ふれあい福祉フェスティバル 身体とこころの健康コーナー設置(ストレスチェック、アルコールパッチテストの実施等)	11/1
		当部ホームページにおいて、メンタルヘルスに関するページをシリーズ化し、精神保健の普及啓発を実施。	通年
	十日町市	ホームページ・市報で『こころの健康相談』の周知 内容:精神科医師による相談会の開催案内 会場:十日町地域振興局健康福祉部(保健所)または十日町保健センター	通年
		ホームページ・市報で『臨床心理士によるこころの相談会』の周知 内容:臨床心理士による相談会の開催案内 会場:十日町地域振興局健康福祉部(保健所)または十日町保健センター	通年
		精神保健福祉普及パンフレット配布 内容:各種健診会場にこころの相談会や啓発チラシを設置 会場:十日町保健センター、各支所、公民館、集会所など	通年
		『大切な人を亡くした遺族の「集いと健康相談」』のリーフレット設置 内容:個別相談、ミニ講話、話し合い・分かち合い 会場:十日町保健センター、各支所、公民館、集会所など	通年
		『認知症相談会』 内容:精神科医師による認知症に関する個別相談 会場:松代支所	10/29
	南魚沼市	うつ・認知症予防講演会(会場:ゆきぐに大和病院健友館・精神科医師講話)	10/28午前
		うつ・自殺予防講演会(会場:塩沢保健センター・精神科医師講話)	10/10夜
	津南町	認知症の家族のための「さくら会」開催	通年
		家族のための「家族教室」開催(会場=津南町保健センター)	5月~3月(年6回)
		アルコール症者と家族のための「アルコール講座」開催(会場=津南町保健センター)	5月~3月(年4回)
		認知症相談会(会場=津南町役場)	5月~11月(年4回)
		精神保健相談(会場=津南町役場)	6月~3月(年4回)
		ゲートキーパー養成講座(会場=津南町役場) ・対象=ケアマネージャー、民生委員 ・内容=自殺関連疾患の知識の普及、ハイリスク者支援のための事例検討会	7月,11月
		こころの健康づくり講演会の開催(会場=集落の公民館) ・対象=高齢者 ・内容=高齢者の自殺予防を目的に、認知症とうつ(病)の啓発普及	11月~3月
		職域健康出前講座(会場=直接職場に向いての啓発普及)	4月,5月,11月,2月
		広報誌での啓発活動 ・内容=「自殺対策推進月間」「アルコール依存症について」「メンタルヘルス」	9月20日号 3月20日号
	十日町地域振興局健康福祉部	ホームページで「こころの健康相談」の周知 内容:精神科医師による相談会の開催案内 会場:十日町地域振興局健康福祉部、十日町保健センター、各支所、津南町役場	通年
		精神保健福祉普及のためのパンフレット配布及び説明 内容:こころの相談会や啓発チラシを設置、会議等での説明 会場:市役所、各支所、町役場、公民館、集会所など	通年
	刈羽村	健康展でのこころの健康に関するパンフレット配布	11/1,11/2
		健康展でのストレス度測定	11/1,11/2
	柏崎地域振興局健康福祉部	行きづらさを抱えた人を支える地域づくりワークショップ	11/1
		生きるを支えるフォーラム	10/29
		こころの健康に関するパンフレット配布	10月中
	柏崎市	ハートスクラムかしわざき交流会(自殺予防活動団体柏崎支部等の交流会)	10/27
		庁内自殺予防事業(ゲートキーパー職員研修)	10/30

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころのサロン(ショッピングモールフォンジェ精神保健相談窓口「まちかどオアシスこころ」におけるサロン活動)	10/28,10/29,10/31
	上越地域振興局健康福祉環境部	こころの健康相談会	10/28
	新潟県精神保健福祉センター	思春期相談会(内容:思春期・青年期の精神保健に関する専門医による相談・予約制、会場:新潟県精神保健福祉センター)	通年(月1回)
		高次脳機能障害者「家族教室」(会場:佐渡総合病院)	9月～11月(全3回)
富山県	富山県(公社)富山県精神保健福祉協会	こころの健康フェスティバル 精神障害者作品展示・販売	11/27～11/28
	県健康課	自殺予防週間等街頭キャンペーン	9月,2月
		タッチハートキャンペーン(民間活動団体紹介):ファボーレ(富山市)、イオン高岡(高岡市)	10/19,12/28
	心の健康センター	講義「日常支援場面で活かす認知行動療法」	1/29
		講義「SST初級クラス・レベルアップクラスの研修」	8/21
		児童思春期精神保健専門研修会	8/28
		児童思春期事例研究会 II	12/8
		児童思春期事例研究会 I	8/28
		自殺予防対策担当者技術研修	2月
		自死遺族支援者研修	11月
		講演「大人の発達障害 ～その理解と職場での支援について～」	9/25
		講演「仮題:職場のコミュニケーション、メンタルヘルス不調者を減らすために」	11/14
		講演「仮題:ひきこもりの理解と対応」	12/8
		「こころの健康だより」の発行(35、36号)	6月,12月
		「ひきこもり支援マップ」の発行	2月
		心の健康に関する出前講座	年30回程度
		精神保健普及のための講演会・研修会への講師(医師等)派遣	年40回程度
	富山市保健所	地域への出前講座	4月～3月
		地域精神保健福祉講演会 「最近よく聞き大人の発達障害って?」	10/4
		心の健康づくり講座(市内7会場)	5月～3月
		精神保健福祉講演会 「みんなが笑顔で元気に過ごせるように～自分らしく生きるコツ～」	8/20
		職域メンタルヘルスサポーター養成研修会	7/11,12/12
		ゲートキーパー研修	9/5,9/29,10/31
		自殺予防に関する街頭キャンペーン	9/10,2/23
		アルコールセミナー	①7/30,8/6 ②11/26,12/3
		広報による心の健康づくりに関する啓発	9/5,2/20
		老人クラブ会員への心の健康づくりに関する講習会	6月～12月
		富山市介護支援専門員協会によるゲートキーパー養成研修	9/30
	新川厚生センター	ひきこもり家族相談会 会場:新川厚生センター	10/1
		心の健康相談 会場:新川厚生センター	10/6

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		うつ家族教室 会場:新川厚生センター	10/20
		精神保健福祉推進協議会施設見学 会場:工房あおの丘(就労継続支援事業B型)	10/29
		産後うつ個別相談会 会場:新川厚生センター	10/29
	新川厚生センター 魚津支所	こころの健康相談(会場:新川厚生センター魚津支所)	随時(月～金)
		生活衛生営業指導センター職員を対象にアルコールに関する健康教育開催(会場:新川厚生センター魚津支所)	10/27
		魚津地域精神保健福祉協議会 交流会(場所:魚津市健康センター)	10/30
		アルコール家族教室(場所:新川厚生センター魚津支所)	11/6
	中部厚生センター	会場:東福寺野自然公園 内容:地域ふれあい交流会(精神障害者との交流) 心の健康相談	10/9 4月～3月
	高岡厚生センター	こころの健康ボランティア養成講座 会場:高岡総合庁舎他	9月～11月
		ひきこもり等家族教室 会場:高岡厚生センター	5月～3月
		アルコール家族教室 会場:高岡厚生センター	6月～3月
		うつ病家族教室 会場:高岡厚生センター	7月～12月
	高岡厚生センター 射水支所	精神保健福祉相談(保健師による来所・電話相談) 会場:高岡厚生センター射水支所	4月～3月
		家族会研修会「改正法で何が変わったか」 会場:小杉社会福祉会館	6/5
		自殺予防キャンペーン 会場:ショッピングセンター	9月,2月
		地域精神保健福祉推進協議会研修会	2月
	高岡厚生センター 氷見支所	精神保健福祉相談	4月～3月
		精神障害者家族相談会	10/28
		ひきこもり家族相談会	10/30
	砺波厚生センター	医師による精神保健相談:毎月1回 場所:砺波厚生センター	通年(年12回)
		ひきこもり等家族相談会:毎月1回 場所:砺波厚生センター	通年(年12回)
		指定障害福祉サービス事業所 なんと共同作業所健康相談:偶数月1回	通年(年6回)
		指定障害福祉サービス事業所 ワークハウスとなみ野健康相談:奇数月1回	通年(年6回)
		職場のメンタルヘルズ講座 内容:講義、実技	11月(2回)
	砺波厚生センター 小矢部支所	精神保健相談(保健師による来所・電話相談) 会場:砺波厚生センター小矢部支所	4～3月(随時)
		精神保健相談(精神科医師による相談) 会場:砺波厚生センター小矢部支所	4～3月(要予約)
		身体とこころ・暮らしの相談会(ハローワーク包括相談会) 会場:ハローワーク小矢部	7/8・9・11 12月予定
		小矢部心を考える会(講演会・活動紹介) 会場:小矢部市総合保健福祉センター	7/9
		自殺予防街頭キャンペーン 会場:9月石動駅、2月ピアゴ小矢部店	9/10,2月最終週予定
		小矢部心を考える会(交流会:クリスマスの集い) 会場:小矢部市総合保健福祉センター	12/16
		精神障がい者家族教室(3回コース)	1～3月予定
		健康教育(ふれあいいきいきサロン:ストレス解消、うつ病予防) 会場:共栄公民館	5/15
		健康教育(平桜いきいきサロン:ストレス解消、うつ病予防) 会場:平桜公民館	6/23
	高岡市	たかおか朝市キャンペーン(高岡大仏前、自殺予防グッズ配布)	9/14
	魚津市	精神保健福祉普及リーフレット配布	4～3月
		自殺予防街頭キャンペーン	9月,2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講座	2月
	氷見市	こころの健康相談会	6月～3月
	滑川市	自殺予防街頭キャンペーン	9/10
		こころの健康講演会・ゲートキーパー研修	9/10
		いのちの日街頭キャンペーン	12/1
		こころの健康をテーマとした出前講座(地域・職域)	6/22,10/5 他
		こころの健康に関するチラシ全戸配布	3月
		黒部市	自殺予防週間における街頭キャンペーン
		自殺対策こころといのちのサポーター養成事業研修会	9/12
	砺波市	いのちの標語ののぼり旗の設置(健康センター・市庁舎玄関等)	9月～10月
	小矢部市	認知症あんしん相談会(小矢部市総合保健福祉センター)	10/23 (毎月第4木曜日)
		家族相談会(地域活動支援センターひまわり)	10/25 (毎月第3火、第4土曜)
		健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	10/28 (毎週火曜日)
		健康相談会(ハローワークおやべ)	12/5、8、9 (年2回)
	南砺市	こころの健康相談 (会場:南砺市福光保健センター、内容:精神科専門職による個別相談(予約制))	月1回 (4月～翌年3月)
		自殺予防街頭キャンペーン (場所:市内スーパー、内容:心の健康についてのパンフレットや相談窓口に関するチラシの配布)	9月、2月
		啓発普及(地域の行政情報番組、広報「なんと」への掲載)	9月他
	射水市	栄養教室(小杉保健センター)で精神保健普及パンフレットの配布	10/28
	舟橋村	自殺予防街頭キャンペーン	9/11
		こころと暮らし、いのちの相談会(舟橋会館)	9/15
	上市町	心の健康セミナー	9/27
		自殺予防普及啓発(町営バスに係るキャッチフレーズ・シンボルマークを掲示)	9月、10月
		自殺予防街頭キャンペーン	2月
		快眠生活のススメ体験型教室実施(オリジナル睡眠日記作成)	6/28
	立山町	精神保健福祉普及パンフレット配布(立山町健康フェスタにて)	9/5
		いのちの日街頭キャンペーン(五百石駅)	12月
	入善町	啓発普及 自殺予防啓発普及及び掲示物の掲載 入善町健康交流プラザ	通年
		こころの健康相談・もの忘れなんでも相談(保健師による) 入善町健康交流プラザ	通年
		自殺予防週間キャンペーン	9月 2月
		心の健康に対するちらし全戸配布	3月
		こころのセミナー 講師 未定	2月
		入善町 こころと暮らし、いのちの相談会	3月
	朝日町	自殺予防街頭キャンペーン(特定健診会場)	9/8
		心の健康相談の開催	9/1,8,22,29 10/6,20,27
		「とやま いのちを守り育む週間」に合わせて 自殺予防街頭キャンペーン(ショッピングセンター)	2月最終週の1日
石川県	県障害保健福祉課	石川県障害者ふれあいフェスティバル (@県産業展示館4号館、各種体験コーナー・作品展示コーナーを設置)	9/28
	金沢市	専門医によるこころの健康相談(予約制) 3福祉健康センター毎、月1回開催 臨床心理士によるこころの健康相談(予約制) 3福祉健康センター輪番、月2回開催	10/28 泉野福祉健康セン 第1・3金曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		地区別うつ予防研修会・地域ゲートキーパー研修会 うつ病の早期発見と適切な対応について理解を深め、地域の中のゲートキーパーとなる人材を養成	3地区実施
		市民公開講座 ①「双極性障害」: 駅西福祉健康センター ②「統合失調症」: 元町福祉健康センター	①9/20 ②11/17
		ボランティア合同学習会・交流会・泉野福祉健康センター ボランティア、関係機関、家族会等を対象に学習会・交流会を開催し、連携の強化とより一層の精神保健福祉活動への参加を促す	11/6
	小松市	未受診者健診にて相談カードを配布	11/1～11/2
	珠洲市	自殺予防週間PR(広報)	9月号
		自殺防止街頭キャンペーン活動	9/12
		特定健診、がん検診での啓発普及活動(リーフレット配布)	10/28 11/2
		育児不安を持つ母親支援のためのグループケア	毎月第2水曜日
	加賀市	こころの健康づくり相談 (保健師による相談 随時、臨床心理士による相談 予約制)	通年
		こころの健康ボランティア養成講座 (地域活動支援センター機能強化事業として実施、社会福祉法人朋友会へ委託)	H27年1月(予定)
	羽咋市	精神対話士個別相談の開催(羽咋すこやかセンター)	毎月第3木曜日
		多重債務等無料法律相談の開催(羽咋すこやかセンター)	1～3月
		うつ予防リーフレットの配布	10月
		うつ予防リーフレットの配布	通年
	かほく市	専門相談員による相談窓口設置[健康福祉課内] 月・水・金 原則 9時～16時	通年
	白山市	福祉健康まつり こころの健康相談(精神保健福祉士) 啓発カードの配布	9/28
		窓口にて啓発カードの配布	通年
	能美市	高齢者心の相談(精神科医師) 会場:能美市健康福祉センター サンテ	毎月第4木曜日
		相談窓口カードの設置	随時
		こころの体温計システムの導入(能美市役所ホームページより利用可能)	随時
	野々市市	「市民カウンセラー養成講座」(6回開催) 会場:野々市市情報交流館カメリア(1回)、金沢工業大学(2～6回)	①10/14 ②10/21
		「児童と保護者のためのこころのケア講座」 会場:館野小学校	11月
		「自殺対策普及啓発活動」 会場:市役所、市内公共機関等の窓口	9月～3月
	川北町	自殺予防普及啓発事業(相談窓口カード、普及啓発グッズ)	9月、3月
		精神保健福祉に関する啓発(リーフレット)	10/27～
	津幡町	こころの健康講演会	9/25
		乳幼児健康診査会場において、こころの健康パンフレット配布	8月、9月
新生児家庭訪問の際、産後うつ予防のパンフレット配布		通年	
内灘町	啓発活動(広報やホームページ)	9月、3月	
	自殺予防街頭キャンペーンの実施(内灘駅で実施)	9/10 7:00～8:00	
	自殺予防啓発普及活動(役場内に自殺予防啓発のチラシ等の設置・配布)	9月～	
志賀町	精神障害者が地域で生活するための支援活動(あしたばの会)	毎月第3金曜日	
	保健事業に合わせたPR(リーフレットの配布)	10、11月	
	啓発活動(広報やホームページなど)	10、11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	宝達志水町	こころの相談(保健師・看護師による電話相談及び訪問相談)	保健師:通年 看護師:第1・3水曜日
		自殺予防普及啓発活動 (相談窓口が書かれたメッセージカードを配布)	9/10~16
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	毎月第1・3木曜日
		講演会"命の大切さについて"(町内中学2年生の立志式にて)	H27/1/30(予定)
	中能登町	あんしん 個別相談 (保健センターすくすく、精神対話士による傾聴支援)	9/8
		自殺予防街頭キャンペーン (アルプラザ鹿島、啓発グッズの配布)	9/10
		住民健診でのリーフレット配布	10/15、18、22
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア (保健センターすくすく、グループ支援)	9/25 10/30
		障害者何でも相談 (ラピア鹿島、福祉のつどい)	9/12
		福祉に関する心配ごと相談 (庁舎3会場、民生委員による相談会)	月1回
		講演会「私たちおとなにできること」(町情報センター)	8/6、24
	穴水町	自殺予防街頭キャンペーン(駅前、町内ショッピングセンター前)	9月、3月
		自殺予防啓発運動(町連合婦人会運動会)	6/1
		健康長寿講座	年4回
		健康フェスタ(公立穴水総合病院)	8/31
		すくすく相談(育児相談、町保健センター)	毎月第2月曜日
		あそびの教室(育児教室、町保健センター)	4回/年
		療育相談(ポーターズ、町保健センター)	24回/年
		精神訪問(個別訪問)	毎月1回
		能登町	自殺予防週間のPR(広報にて)
	自殺防止街頭キャンペーン活動		10/12
	自殺防止人材育成(ゲートキーパー研修会)		12~2月 に2回開催予定
	育児不安を持つ母親支援のためのグループケア		毎月第2水曜日
	南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)	毎月第2木曜・第3水曜日
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	毎月第3木曜日
		子どもの心のケアネットワーク学習会	10/31(予定)
		うつ病家族教室	8/28
アルコール依存症家族教室		9/29	
ひきこもり家族教室		11/4	
加賀地域センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)	9/3 10/15	
	自殺防止対策地域連絡会、自殺防止対策研修会	毎月第4木曜日	
石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:石川中央保健福祉センター)	毎月第1金曜日 毎月第2~4水曜日	
	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:河北地域センター)	偶数月第4火曜日	
	ひきこもり家族教室	毎月第4月曜日	
能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医師による相談、助言、医療機関の紹介)	10/30	
	ひきこもり家族教室(ひきこもり当事者の気持ちと対応について家族が学ぶ)	10/31	
能登北部保健福祉センター	こころの健康相談(専門医による相談)会場:能登北部保健福祉センター	10/27 15~17時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	能登北部保健福祉センター(珠洲地域センター含む)	こころの健康相談(相談員、保健師による相談)会場:能登北部保健福祉センター、珠洲地域センター	月～金曜日 8:30～17:30
	こころの健康センター	精神保健福祉相談(こころの健康についての相談)	月～金曜日
		精神科医による精神相談	毎週水曜日 毎月第2・4月曜日
		こどもの心のケア推進事業	月～金曜日
		こころの相談ダイヤル	月～金曜日
		ひきこもり当事者グループ活動	毎週水曜日
		ギャンブル、アルコール・薬物依存症教室	奇数月第4火曜日(但し変更有り)
		啓発活動(広報やホームページ)	9月
		ハローワークにおける総合相談会(仕事、暮らし、からだ、こころ等の相談に司法書士、弁護士、精神科医、精神保健福祉士等が応じる)	9/8
		自殺予防街頭キャンペーンの実施	9/10 7:30～8:30
		自殺予防週間事業特別講演会及びシンポジウム(掘田力氏による講演、シンポジウム及び合同相談会)	10/12
		アルコール関連問題研修会	10/31
		未就学児・学童期事例検討会	10/11
		子どもの不安への対応～学校や家庭での支援を考える～	9/21
		うつ病家族教室	10/2
		児童・青年期事例検討会	11/15
精神科・小児科医師等事例検討会	11/15		
思春期精神保健公開講演会(松本俊彦氏による講演会、ディスカッション)	11/30		
福井県	総合福祉相談所	出張ストレスチェック(ふくい健康長寿祭2014)	9/20
		出張ストレスチェック(ふくい健康フェア2014)	10/5
		出張ストレスチェック(森田文化祭)	10/25
		街角ストレスチェック	9/17,10/15
		ストレスセミナー	9/24,10/22
	福井健康福祉センター	わかりやすい心の健康講座の開催 会場:福井県立図書館	10/31 11/7・14
		精神保健相談の開催(精神科医師による) 会場:福井健康福祉センター	毎月第1・3水曜日(PM)
		悩みごと総合相談会 会場:福井健康福祉センター	3月初旬
	福井市	精神保健福祉普及活動(ポスター・パンフレット等の展示・配布) 会場:福井健康福祉センター 1階ロビー	普及活動期間中
		ゲートキーパー研修(市職員、地域包括支援センター職員対象)	7月,11月,12月
		普及啓発活動(街頭キャンペーン)	9月
	永平寺町	こころの講演会(5回)	7月～12月
		心の健康相談会(個別相談会)の開催(健診時に同時開催)	10/27,10/30
	坂井健康福祉センター	精神保健福祉ボランティア講座の開催	10/28
		広報活動(パンフレットなどの展示)	10/27～11/2
	あわら市	こころの相談事業(会場:保健センター)	年間(1回/月)
市民健診及び1歳半健診でのストレスチェック		年間	
広報活動(パンフレット等の展示、街頭での配布)		年間,街頭配布9/8	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	坂井市	広報活動(市役所本庁、各支所、保健センター窓口でのパンフレット設置)。個別メンタルヘルスチェック(育児相談:10/29)	10/27～11/2
		個別メンタルヘルスチェック(育児相談、1歳6ヶ月児健診、住民健診) ころの相談(10回/年) 各保健センター	通年
	奥越健康福祉センター	広報活動(奥越HWC、パンフレット等の展示、配布)	10/27～11/2
		ストレスチェック(勝山市内SC、市の実施するキャンペーンと同時開催)	10/21
	大野市	広報活動(パンフレット等の展示)	通年
	勝山市	市内SCでの普及運動と相談窓口のPRとストレスチェックの実施。	10/21(火)
	丹南健康福祉センター	広報活動(パネル・パンフレットの展示、配布)	10/27～11/2
		心の健康相談(精神科医師による相談)	通年(毎月第1,3木)
		働く世代のこころ健康づくり出前講座(管内の事業所を対象に実施)	7月～3月
		ゲートキーパー研修会(美容組合)	9月,3月
		悩みごと総合相談会	9/23,3/8
		依存症に関する研修会(関係機関を対象に実施)	11/14
		ラジオによる普及啓発(心の健康づくり)	9/1
	鯖江市	精神科医師による心と体の不調相談会 アイアイ鯖江 昼の部(午後2:00～5:00):偶数月 夜の部(午後5:30～8:30):奇数月	年間を通じて第2水曜日
		臨床心理士による心の相談会 アイアイ鯖江 昼の部(午後2:00～5:00):奇数月 夜の部(午後6:00～9:00):偶数月	年間を通じて第4水曜日
		ゲートキーパー ザ・カーチャンズによる“うつ予防紙芝居”の上演	年間を通じて
		心の健康づくり講演会(臨床心理士) アイアイ鯖江 時間:午後7:30～9:00	12/4
	越前町	心をいやす相談会(10/28 19:00～21:00) 臨床心理士によるカウンセリング	7月～3月
	池田町	保健福祉センターで実施予定の健康まつり時に、「からだこころの健康」に関するポスター等の掲示や、啓発グッズの配付予定。	11月
	越前市	こころの相談室の実施(越前市社会福祉センター 臨床心理士による面接相談)	4月～3月
		こころの相談会の実施(越前市福祉健康センター― 臨床心理士による面接相談)	4月～3月
		こころの電話相談(越前市社会福祉センター― 臨床心理士による電話相談)	4月～3月
		こころの研修会(越前市健康福祉センター 医師による講演会)	12月
こころの健康フェア(越前市健康福祉センター 講演会および県と共催による相談会実施)		3月	
精神保健福祉普及パンフレット配布		9月～12月	
南越前町	地域ふれあいサロンにおける心の健康講座 (町内各集落センター等でうつ病、その他心の健康に関する啓発)	通年	
	広報活動(健診会場におけるパネル展示、パンフレットの配布、相談窓口印字マグネット等の配布)	10/23	
二州健康福祉センター	こころの健康相談(二州健康福祉センター、精神科医による相談)	10/27	
	精神保健福祉普及パンフレット配布	10/27～11/2	
	ひきこもりに関する研修会の開催	10月～2月	
敦賀市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/27～11/2	
若狭健康福祉センター	相談窓口担当者研修会の実施	8/25,9/9,10/23(AM小浜市・PM若狭町)	
	ポスターの掲示、パンフレット等の展示	4月～3月	
	精神保健福祉連絡会の開催	4月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談窓口の周知	4月～3月
		こころの健康に関する研修会の実施	9/18,10/16,11/11,12/12
		悩みごと何でも相談会の実施	9/21,3月(予定)
	若狭町	こころの相談室(会場:三方保健センター)	10月中
	小浜市	こころの相談所(小浜市社会福祉協議会)	毎週水曜日
		こころの相談所(つみきハウス)	毎週金曜日
	おおい町	普及啓発(ポスター掲示・パンフレット設置)	10/27～11/2
高浜町	広報活動(パンフレット等の展示)	10月中	
山梨県	山梨県	精神保健福祉大会	11/27(木)
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年
		自死遺族相談	毎月第3水曜日(要予約)
	中北保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	中北保健所峡北支所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	峡東保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	峡南保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	富士・東部保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	甲府市	こころの健康相談	通年
	富士吉田市	心の体温計	HPIにおいて常時
		心の健康の講座(対象:保健推進員)	随時
		唾液によるストレスチェックコーナーの設置	健康まつり(7/26) 農業まつり(10/26)
	都留市	ゲートキーパー養成研修(対象:市役所職員)	10/17
住民検診時にうつ病予防に関するパンフレットの配布		10月	
山梨市	こころの健康相談(来所・訪問)	毎月第3・第4木曜日、 精神保健福祉士・保健師による相談(予約にて個別時間設定)	
大月市	軽トラ市 いきいき健康コーナーにおいて普及活動の実施	10/18	
	検診結果説明会にてパンフレットの配布	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	韮崎市	こころの健康相談(保健福祉センター)	・随時:電話・来所・訪問相談 ・週2回:健康相談 ・月1回:デイケア
	南アルプス市	“お金のトラブル”と“こころ”の生活困りごと相談会	①9/20 ②2月頃開催予定
		こころの健康相談会	10/15,12/17,3/18
	北杜市	ほかほかハートまつり(高根町農村環境改善センター) 内容:精神障害者が通所している事業所の指導員やメンバーと地域の方にも声をかけ、各種発表や各事業所で作成している手芸品等の販売を行い、地域住民の方とのふれあいの機会としている。	11/7
	甲斐市	こころの相談室(敷島保健福祉センター、臨床心理士を招き、職場・家族・人間関係の悩み相談)	随時
	笛吹市	心の健康相談	通年
	上野原市	パンフレットの配布	農林業まつり、商工まつり
	甲州市	こころの専門相談(センター来所または訪問可)	毎月第3水曜日:精神科医師 毎月第1・3火曜日:臨床発達心理士
		健康なんでも相談	平日
	中央市	こころの健康相談会	毎月2回(予約にて個別に時間設定)
		乳幼児を持つ母親のカウンセリング事業	毎月2回(予約にて個別に時間設定)
		心の病のある人の家族が集まる家族会の開催	年2回
	身延町	精神保健福祉相談ブースの設置(みのぶ健康福祉まつり)	11/3
	昭和町	こころの健康相談	随時
	道志村	ゲートキーパー養成研修(民生委員他)	10/14
	西桂町	パンフレットの配布(うつ予防)	9月
		ヨガ教室	5・6・9・11月
	忍野村	心の健康相談	随時
		ゲートキーパー養成研修(児童民生委員)	5/21
	山中湖村	「大人のメンタルヘルス」講座(山中湖村老人福祉しあわせセンター)	8/22
		「ストレスと免疫」講座(山中湖村老人福祉しあわせセンター)	9/30
		「債務者と法律相談」講座(山中湖村老人福祉しあわせセンター)	10/9
		映画「うまれる」上映会(山中湖村老人福祉しあわせセンター)	10/14
		「命の大切さ」講座(山中湖村老人福祉しあわせセンター)	10/22
		映画「うまれる」上映会(山中湖村老人福祉しあわせセンター)	11/11
	鳴沢村	青木ヶ原ふれあい声かけ事業	毎日
		健康相談	随時
	富士河口湖町	青木ヶ原ふれあい声かけ事業	毎日
		心の健康相談	随時
		心の体温計	HPIにおいて常時
	小菅村	心の健康相談	随時
	丹波山村	心の健康相談	随時
		心の健康、ゲートキーパーに関する講座(対象:食生活改善推進員)	7/8

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修(対象:住民、役場職員)	年度内に実施予定
長野県	保健・疾病対策課	くらしと健康の相談会(各保健所、弁護士相談)	6月,9月,12月,3月
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談担当職員基礎研修会(総合教育センター)	7/3
		思春期精神保健福祉研修会(岡谷文化総合会館)	7/31
		精神障がい者地域生活支援研修会(県立歴史館)	10/29
		自殺防止地域関係者研修会(社会福祉総合センター)	10/31
		ペアレント・メンター養成研修	11/4
		ひきこもり支援関係者研修会(社会福祉総合センター)	11/11
		ペアレントメンターフォローアップ研修(松本合同庁舎)	11/12
		高齢精神障がい者地域生活支援研修会(松本合同庁舎)	11/20
	佐久保健福祉事務所	精神障がい者地域生活支援関係者研修会(会場 佐久合同庁舎) 講演会 演題「多職種連携による精神障がい者支援について」 講師 国立病院機構 小諸高原病院 院長 有馬邦正氏	H26.7/30
		精神保健福祉相談 内容 精神科医師による相談 会場 佐久保健福祉事務所	月2回
		思春期精神保健相談 内容 児童精神科医師による相談 会場 佐久保健福祉事務所	月1回
		精神障がい者家族学習会 内容 精神科医師及び看護師による講義及び意見交換 会場 佐久合同庁舎	H26.12月(2回)
		ひきこもり家族教室 内容 精神科医師による講義及び当事者からの体験発表等 会場 佐久合同庁舎	H26.12月(1回)
	上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	毎月第3水,偶数月第1火,奇数月第1木
		思春期心理相談	毎月第4木
		広汎性発達障害デイケアの開催(長野大学にて、SSTなど)	毎月第2、第4月曜日
		自死遺族交流会	年2回
		健康教育「心の健康」、「ゲートキーパー養成研修」等	依頼に応じて随時
	諏訪保健福祉事務所	こころの健康相談	毎月
		広汎性発達障害デイケア	毎月
		酒害相談	毎月
		思春期相談	毎月
ひきこもり家族教室		7/24,8/28	
やつがね交流会(いきいき元気館)		10/8	
思春期精神保健研修会(諏訪合同庁舎)		10/21	
伊那保健福祉事務所	精神保健相談	毎月1回	
	発達と生活の相談	毎月1回	
	発達障害デイケア	毎月2回	
	発達障害の親の交流会・学習会	年2回	
	自死遺族交流会	年4回	
	自殺対策関係者研修会	11/18	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族教室	7月・8月
		断酒会支援	年6回
	飯田保健福祉事務所	精神保健相談(月1回)	通年
		児童思春期精神保健相談	奇数月
		メンタルヘルス啓発ポスター掲示	通年
	木曾保健福祉事務所	精神保健福祉相談	月1回 11/12
	松本保健福祉事務所	精神保健相談	第1～4週 月・木
		依存症相談・教室	毎月1回
		自殺予防啓発ティッシュの配布・自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月
		自死遺族交流会	年6回
		出前講座「心の健康」「ゲートキーパーについて」等	適宜
		精神障害家族教室(3回コース)	11月～12月
		自殺予防講演会	11/28
		認知症講演会	1/21
		大町保健福祉事務所	精神保健福祉相談(保健福祉事務所診察室、精神科医による相談)
	精神障がい者地域生活支援研修会(大町合同庁舎講堂、精神障がい者の地域移行を推進するための関係者研修会)		10/3(金)
	こころカルチャー2014(大町合同庁舎講堂、精神障害者自身による個人発表や精神保健に関する学習、交流会)		10/24(金)
	出前講座「ゲートキーパー養成講座」(依頼に応じて自殺予防に関する知識の普及)		随時
	断酒会支援(池田町健康福祉センター、定例会への参加)		2か月に1回
	長野保健福祉事務所	精神保健福祉相談(管内3か所)	毎月
		思春期心の相談	毎月
		思春期ひきこもり家族教室	9月～10月
		精神障がい者当事者交流会	9月
		精神保健福祉講演会	3月頃
		自殺予防啓発ティッシュ配布	9月・3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月
		自殺予防啓発クリアファイルの作成及び配布	9月
		精神保健関係者研修会	1月
		精神障がい者地域移行関係者研修会	11月
		精神障がい者緊急対応関係者連絡会	6月・12月
		出前講座(心の健康づくり等)	4月～3月
	北信保健福祉事務所	精神保健福祉相談(飯山庁舎)	11/26.毎月第4水曜日
		思春期精神保健福祉相談(飯山庁舎)	11/10.毎月第2月曜日
精神保健福祉学習会(飯山庁舎、地域住民対象の講演会等)		2～3月に予定	
断酒会支援		2, 3か月に1回	
ゲートキーパー研修(出前講座及び当所での開催)		出前講座は随時、当所開催は3月	
家族研修会(飯山庁舎、疾患の正しい理解と対応を学ぶ家族対象の講演会)		11～12月に予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	小諸市	心の健康づくり講演会(会場 未定) 講演会 演題未定 講師 未定	H27.2月～3月
	佐久市	精神保健相談会 内容 心と命の相談会 会場 佐久市保健センター	H26.12月(1回)
		精神保健福祉相談 内容 精神保健福祉師・保健師による相談 会場 佐久市保健センター	月1回
	小海町	精神保健福祉普及パンフレット配布(全戸)	H26.2月(1回)
	南牧村	精神保健の講演会(会場 南牧村老人福祉センター) 演題「南佐久で暮らす・働く」 講師 佐久総合病院 医療相談員 大池達也	H26.9/17
	軽井沢町	精神保健の講演会(会場 軽井沢町保健センター) 演題「笑顔で、心すこやかに」 講師 佐久大学 教授 田中高政	H26.7/31
	上田市	こころの相談の開催	4月～3月
		ひきこもり相談の開催	4月～3月
		こころの健康づくり講演会の開催	11/29
		精神障害者デイケアの開催	4月～3月
		ひきこもり家族教室の開催	6・8・9・11・1月
		断酒会の開催	4月～3月
		ゲートキーパー研修、健康教室「こころの健康」の開催	適宜
		水中リラックス教室(精神障害者対象の水中運動教室)の開催	4月～3月
		就労継続支援B型事業所の健康相談の実施	5・8・11・2月
		うつ病早期発見・早期治療を促すチラシの配布	10月～3月
		自殺予防関係者連絡会の開催	未定
		精神障害者家族会の支援	奇数月
		精神障害者家族教室開催の支援	7・9・11・1・3月
		精神保健福祉のしおり(精神保健・福祉に関するサービス・相談一覧)の配布	4月～3月
	東御市	精神保健福祉講演会(中小企業対象)	H26年11月、12月(計2回)
		精神保健福祉講演会(市民対象) 予定	H27年1月～3月(計1回)
		心の相談会	毎月1回(計12回)
		ゲートキーパー人材育成事業	H26年4月～H27年3月(年6回)
		心の健康づくり啓発事業	H26年4月～H27年3月(年6回)
	長和町	精神障がい者家族会定期総会講演会 演題:精神保健及び精神障がい者福祉に関する法律の一部を改正する法律について 会場:長和町保健福祉総合センター	6/16
		精神障がい者家族会 スポーツ交流・昼食会	9/26
		精神障がい者家族会 忘年会(やすらぎの湯)	12/11
		精神障がい者家族会 学習会か施設研修のいずれかの予定	3/5
	青木村	保健師、精神保健福祉士による心の健康相談	毎月2回
		精神障害者家族会の実施	毎月1回
	岡谷市	こころのサポーター講座(ゲートキーパー養成)	10/28

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		困ったときの相談窓口の周知(35歳がん検診通知に同封)	3月
	諏訪市	ゲートキーパー研修会の開催	9月～10月
		精神保健福祉普及のためのパンフレット配布	通年
		健康まつり(ストレスチェック)	10月
	茅野市	メンタルヘルス出張講座(市内企業等に出張でメンタルヘルスについての講座を行う)	通年
		こころの健康相談(臨床心理士の相談)	通年
		こころの健康についての啓発(広報に年間2回開催させる)	9月,2月
	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター 精神保健福祉士の個別相談)	4月～3月,毎月1・2回
		精神障害者デイケア(保健センター 花見、調理実習等)	4月～3月,年間7回
		精神障害者家族交流会(保健センター 講師との茶話会)	10/23
		精神事例検討会(保健センター 町の支援関係者による事例検討)	年間6回
		こころのサポーター講座(保健センター ゲートキーパー研修)	1月～3月に予定
	富士見町	精神保健相談の開催(富士見町保健センター)	月1回(H26年4月～H27年3月)
	原村	精神保健普及活動の有線放送	10/25～10/27
		八ヶ岳メンタルヘルス講演会	12月
		精神保健相談会開催	年4回
	伊那市	健康相談(本庁 保健師による面談及び電話相談)	通年
		健康相談(支所 保健師による面談及び電話相談)	毎週火曜日
		こころの相談(臨床心理士による心の健康相談)	毎月2回
		心の相談室(健康心理士によるこころの健康相談)	毎月4～5回
		就労支援センター作業所健康相談(保健師による健康相談)	4ヶ所・年4回
		精神ディケア(伊那市保健センター・高遠町保健センター)	47回・12回
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)	月1回参加
		こころの健康づくり講演会	平成27年1月
		うつ病家族教室・相談会	平成27年2月
		伊那市こころの健康サポーター研修会 1コース2回 × 4地区	平成26年11月～平成27年2月
		働く人の自殺防止研修会(いなっせ)	平成26年11月
		自死遺族交流会(いなっせ)	年4回
		うつ病自助グループ(伊那市保健センター)	年12回
		広報(音声・文字による放送・広報誌への掲載)	9月・3月
		特定健診・はつらつ健診結果説明会にてこころの健康度自己評価の実施	8月～11月
		特定健診・はつらつ健診結果説明会にてこころの健康を支援する相談窓口 一覧表配布	8月～11月
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	通年
	駒ヶ根市	こころの健康プログラム「大人塾」の開催	11月～1月
		こころの健康講演会の広報	12/6(土)
		こころの健康相談日の広報	12/18(木)
	辰野町	交流会の開催	月2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		デイケアの開催	月2回
		医師による講演会「知っておきたいこころの病気」	9/13
		保健師による個別の相談会	9/13
		精神障害者の理解と支援(対象:民生委員)	8月
		ゲートキーパー入門(対象:民生委員)	8月
	箕輪町	こころの健康づくり講演会	H27.1/25
		こころの相談日の開設(精神科医師・臨床心理士)	年6回
		精神障害者当事者の会実施・案内通知	月2回
		精神保健に関する広報(広報誌に掲載)	9月
		ケーブルテレビによる広報	9月
		24時間健康ダイアル	1年
		精神ボランティアグループ活動への支援	1年
		精神ボランティアグループの啓発通信の発送協力	1年
		精神ボランティアグループの啓発学習会への参加	2,3月
		自殺予防対策連絡会	10月・2月
		こころの相談日に関するカードを公共機関等のトイレに設置	1年
		こころの相談に関する広報用ティッシュを成人式で配布	8/15
		こころの相談に関するカードをコンビニや医療機関等協力頂ける場所に設置	9月・3月
		断酒会定例会支援	毎週土曜日
	飯島町	ゲートキーパー講座(4回コース)	9月から11月
		こころの相談	月2回
		音楽療法	月2回
		健康福祉大会(健康福祉関係コーナー・講演会など)	11/16
	南箕輪村	精神障がい者当事者交流会	4月から3月
		こころの相談(臨床心理士による相談)	4月から3月
		精神保健福祉ボランティア講座(全5回)	10月から12月
		こころの体温計(インターネットを使ったメンタルヘルスチェック)	1年間
	中川村	こころの相談日(個別相談・要予約)	毎月1回
		当事者の食事会	11/17
	宮田村	こころの相談(カウンセラーや心理士による相談)	1年
		うぶ声講座(胎児期からの子育てについて講演)	年4回
		こころの健康を考える研修会	年1回
	松川町	こころの健康福祉相談会の開催(松川町役場、精神保健福祉士による個別相談)	26年4月~27年3月
	高森町	こころの相談日(役場相談室で月2回の相談)	4月~3月
		こころの健康の講演会	1月~3月
	豊丘村	自殺予防週間ポスター掲示	9月
		メンタルヘルス啓発ティッシュ配布	4月~3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		村広報誌への記事掲載	2月
	大鹿村	精神保健福祉普及のポスター掲出、パンフレット配布。	10月～11月
	上松町	こころの健康相談	月1回 11/10
		あげまつ健康相談ダイヤル24	通年
	南木曾町	こころの相談室(精神科医師)	7,9,12,3月に1回ずつ
	木曾町	こころの健康相談(保健師)	月1回 10/28,11/25
		こころの体温計(ホームページによる自己診断システム)	通年
	木祖村	こころの健康相談	月1回 10月末
	王滝村	心の相談(精神保健福祉士)	月1回 11/10
	大桑村	なんでも相談(精神保健含む)	月1回
	松本市	自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	通年
		広報まつもとへ、こころの健康・自殺予防について掲載	9月
		気づき見守る地域づくり(町会長、民生委員、健康づくり推進員等を対象にしたゲートキーパー養成研修)	9月～H27,3月
		中学2年生への、心の健康・相談先に関するパンフレットの配布	9月～H27,3月
		市立図書館にて、心の健康・自殺予防に関する展示	3月
		自殺予防対策推進協議会(関係機関、団体)	7月
		自殺予防対策庁内連絡会議	6月
	塩尻市	精神保健啓発チラシ配布(全戸配布)	5月
		ケアマネージャー研修会(塩尻市保健福祉センター:メンタルヘルス研修)	5/15
		学校生活指導部研修(塩尻市教育センター:教職員向けメンタルヘルス研修会)	8/6
		精神保健啓発放送(農業無線)	8月
		ティッシュ配り(塩尻駅)	9/11
		市ヘルスアップ委員会健康セミナー(塩尻市保健福祉センター:保健補導員向けこころの健康研修)	9/18
		精神保健対策研修(塩尻市保健福祉センター:市職員・市内小中学校長向けメンタルヘルス研修)	10/17・24
		精神保健講演会(塩尻市保健福祉センター:一般市民向け講演会)	11/9
		ティッシュ配り	3月
		こころの健康相談(精神科医師による相談会)	通年
		メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談会)	通年
	安曇野市	こころの健康を考えるつどい(豊科ふれあいホール 講演会と市内事業所による展示販売)	12/6
		精神障害者家族教室(全5回)	9/26～12/2
	大町市	市民ふれあい広場にて精神保健普及パンフレットの配布	10/11
		地区健康相談にて精神保健福祉普及パンフレットの配布	11月中
	池田町	自殺予防ポケットティッシュ配布	H26年9月から10月
		カウンセラーによる相談	通年
		精神障害理解のための講演会	H27年2月
	松川村	無料法律相談・こころの健康相談(松川村ゆうあい館 年4回)	平成26年4月～平成27年3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布(アルコール依存症・うつ病・ゲートキーパーについて等)	通年(研修会時・健診時・9月・3月)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	白馬村	心の相談会の開催	月1回
		心の健康づくり講演会	年1回
		広報紙「広報はくば」で精神保健に関する啓発	年数回
	小谷村	精神保健デイケアの開催	月2回
		こころの悩み相談(電話・面談等)の開催	月2回
	長野市	専門医による精神保健福祉相談	4月～3月
		保健師による精神保健福祉相談	4月～3月
		こころの相談専用電話による電話相談	4月～3月
		アルコール保健相談	4月～3月
		ネット依存に関する研修会	6月
		ゲートキーパー養成講座	9月,10月
		ゲートキーパー養成講座(地域、職員向け)	4月～3月
		自殺対策推進ネットワーク会議	8月
		うつ病家族教室	5月,6月
		ひきこもり家族教室	8月～9月
		ひきこもり家族会	4月～3月
		こころの健康・アルコール問題対策地域出前講座	4月～3月
		アルコール問題対策地域出前講座	4月～3月
		企業向け健康通信の配布	4月,12月
		自殺予防週間啓発キャンペーン	9月
		自殺対策強化月間啓発キャンペーン	3月
		アルコール問題啓発キャンペーン	11月
		広報誌特集記事	9月,12月
		社会復帰促進会	4月～3月
		地域移行支援連絡調整会議	8月
	須坂市	保健師による電話および来所相談	通年
		こころの健康相談(保健センター)	通年
		ホームページ、市報等による広報	通年
		出前講座「ストレスとこころの健康」	通年
		精神障がい者の家族会支援	通年
		うつ病の方の家族教室	通年
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニングおよび相談(県立病院と連携)	通年
		企業と共催によるメンタルヘルス研修会	年2回
須坂市自殺予防対策連絡会議の開催		8月	
あなたの心に気づき隊講座(ゲートキーパー養成講座)		9月	
自殺予防週間・月間におけるティッシュ等の配布(市内スーパー)		9月・3月	
こころの健康づくり講座		12月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	千曲市	精神保健相談会	4～3月
		心の健康講座	11月
		自殺予防ティッシュ配布	9月と3月
		家族会主催の学習会(会員以外も参加可能)	12月か3月
		市報・有線	随時
	坂城町	こころの健康相談	年5回
		こころのリハビリ教室(デイケア)	月2回
		精神障害者家族会(ひまわり会)	随時
		自殺予防について広報紙による周知	9月,3月
	小布施町	こころの健康電話相談:町保健センターで臨床心理士による相談	毎週金曜日午前10時～12時
		ひきこもり相談:町民ギャラリー相談室で臨床心理士による相談	毎週水・金曜日10時～16時(金は13時～)
		精神保健福祉普及ティッシュ配布	9月～
		精神保健福祉普及パンフレット配布	9月～
		精神保健福祉普及運動について広報誌への掲載	町報8月号
	高山村	こころの相談室の開催	4月～3月
		精神障がい者デイケアの開催	随時
		精神障がい者家族会の開催	随時
		精神保健福祉(自殺予防)啓発普及ポケットティッシュ配布	9月,3月を中心に通年
		自殺予防啓発ポスター掲示	9月,3月を中心に通年
		自殺予防啓発用のぼり旗設置	9月,3月
	信濃町	よろず相談の実施	月1回
		断酒会の実施	4月～11月
		精神障がい者家族会「心友会」の実施	2か月に1回
		精神障がい者の生活能力、対人関係能力向上を目的とした「デイケア」の実施	週1回
	飯綱町	定期健康相談の開催 飯綱健康管理センター 月1回	4月～3月
		心の健康相談の開催 精神保健福祉士による個別相談 隔月1回	5月～3月
		民生委員会にて精神障害者の支援事業について内容説明	4/10
民生委員会にて心の健康講演会参加のお願い		8/7	
こころと体の健康講演会 (ゲートキーパー養成講座①)		9/11	
ゲートキーパー養成講座②		11/13	
精神保健講演会「飲酒とうつ病」対象:保健補導員(一般公開)		27年3/12	
精神障害者家族会の育成支援		4月～3月	
当事者の余暇活動支援(週1回) 必要に応じ保健師出席		4月～3月	
断酒会(週1回) 毎月1回 保健師出席		4月～3月	
自殺予防週間、月間に合わせ、商業施設等へポスター等の掲示依頼		9月,3月	
小川村	個別相談「こころの相談室」	H26/5～H27/2	
	健康教室「こころの健康講座」	H26/8	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講演会	H26/12
	中野市	心の健康相談	毎月1回
		こころに関する標語の募集	募集期間 7/24～8/18
		いきいき健康講座(こころの健康に関する講演会)	未定
	飯山市	11月ケーブルテレビ・ネットいいやま、いいやま情報便にて健康増進計画心の健康分野について周知番組放送	11月の日、月、火曜日
		11月市報心の健康として記事掲載	11月
	山ノ内町精神障害者家族会	精神障害者家族会学習の開催(町保健センター/当事者の自活する力をつけるポイント)	H26.4/15
	山ノ内町	精神疾患や精神障がい者を患う方を支える家族の学習会及び交流会の開催(町保健センター/親なき後の不安に備える)	H26.7/12
		心の相談の開催(町保健センター/精神科医師による個別相談)	年4回 (H26.4/10,7/31,10/9, H27.1/15)
		心の健康講演会の開催(町文化センター/自殺の実態や自殺予防への対応)	H26.11/20予定
	木島平村	木島平村社会福祉協議会が開催する「ふれあい広場」のひとつの催し物として、木島平村保健センター、デイ・サービスセンターを会場に実施。つくしの家(就労継続支援B型施設)利用者及び木島平村精神障がい者家族会による販売等を通して地域住民への理解を深めてもらうとともに、ふれあいの場を広げる	10/25
		心の健康講演会	12月予定
		心の健康相談	随時
		自殺予防週間の周知(広報チラシ、有線放送)	9月
	野沢温泉村	心の相談会(精神保健福祉士による個別相談)	H26.11/18
		精神障害者デイケア(話し合い、制作、調理実習、スポーツなど)	週1回
		心の健康講演会	年度内に開催予定
	栄村	自殺対策週間に合わせ広報で啓発 全戸配布	9月
		共同作業所の活動・作品について広報にて周知	随時
		精神科医によるこころの健康相談会	5,8,11,2月
岐阜県	精神保健福祉センター	地域指導者研修会(自殺予防対策)	11/1,11/10
		東濃地区分かち合いの集い(自死遺族支援)	10/12
		岐阜地区分かち合いの集い(自死遺族支援)	11/16
		ひきこもり講座	10/24
	岐阜保健所	精神科医によるこころの相談会のPR及び実施(各市町巡回)	通年
		保健師による精神保健相談	通年
		民生委員等へのうつ病普及啓発事業の実施	9月,10月
		統合失調症等精神疾患患者の家族を対象とした学習会の開催	12月,1月
	西濃保健所	こころの相談(西濃保健所、及び管内市町)	4月～3月
	関保健所	精神保健相談(関保健所及び管内市)	通年(月2～3回)
		法律とこころの健康のための相談会	9/5,9/29,3/5
	中濃保健所	精神保健福祉相談	4月～3月
		法律とこころの健康相談	9月,10月,2月
	東濃保健所	精神保健相談の実施	10/28
	恵那保健所	精神保健相談	通年(週2日)
	飛騨保健所	精神保健相談	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談	随時
		法律と心の健康相談	9月,3月
	岐阜市	こころの健康づくりシンポジウムの開催	11/16
		医師による精神保健相談	年6回
		精神保健福祉士によるこころの出張相談	年6回
		健康まつり メンタルヘルスコーナー	11/2
		「こころの体温計」メンタルヘルスチェックシステムの運用	通年
		睡眠キャンペーン(街頭等でのうつ予防普及啓発)	9月,3月
		精神保健福祉ガイドブックの作成配布	通年
	羽島市	自殺・うつ予防パンフレットの配布	随時
		精神保健福祉士によるこころの相談会PRおよび実施	4月～3月
		「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスしストレス度や落ち込み度をチェックできるシステム、相談窓口も掲載)	4月～3月
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	10月,12月,2月
	各務原市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の導入	6月～3月
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	4月～3月
		精神保健福祉士によるこころの相談PRおよび実施	4月～3月
		精神障害者グループワーク事業の実施	4月～3月
	山県市	こころの訪問事業	7月～3月
		ゲートキーパー講習会(保護者及び市民)	10月,11月,2月
		うつ・自殺対策講演会(保護者及び青少年育成会)	11月
		うつ・自殺対策啓発キャンペーン	10月,3月
		いのちの大切さを学ぶ講演会(中学生)	10月,11月,2月
		いのちの大切さを学ぶ講演会(教職員)	8月
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)実施	通年
		精神保健福祉相談会の実施	毎月第1・3・4火曜日
		家族会の開催	年4回(4月,7月,10月,1月)
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	9月,10月,12月,1月,3月
	瑞穂市	うつ自殺予防等の啓発リーフレット全戸配布	4・9月
		自殺予防等に関する書籍の購入及び図書館内特設コーナーでのPR	5月
		精神保健福祉士によるこころの相談会PRおよび実施	通年
		市ホームページにてメンタルヘルスについての啓発	通年
		うつ自殺予防等の啓発ティッシュの配布	通年
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	11月,2月
	本巣市	精神保健相談(保健センター、精神科医による相談)PR及び実施	7月,9月,10月,12月
		精神保健福祉相談会(本巣市役所、精神保健福祉士による相談)PR及び実施	毎月第3水曜日
		平成26年度精神保健福祉 ボランティア養成講座(会場:社会福祉法人 舟伏)	11/20・27,12/11・18,1/22・29,2/20
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	9月,10月,12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	岐南町	精神保健福祉普及啓発パンフレット配布	4月～3月
		グループワーク活動及び就労相談会の開催	4月～3月
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	9月
	笠松町	グループワークのPR及び開催	原則毎月第3木曜日
		こころの巡回相談・障がい者就労体験のPR及び実施	原則毎月第4水曜日
		町内会や民生委員等の会議にて自殺予防の現状等の講話・書籍配布(予定)	調整中
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	11月
	北方町	精神保健普及(睡眠について)リーフレット全戸配布	9/1
		定期精神保健相談のPRおよび実施	毎月第4木曜日
		福祉イベントと産業祭における精神保健普及(自殺予防について)キャリーファイル配布	10/25,11/8,9
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	1月
	大垣市	こころの相談	通年(月1～2回)
		広報やホームページでのメンタルヘルスに関する情報の普及啓発	通年
		自殺予防週間に関するリーフレットや啓発グッズの配付	9月
		ゲートキーパー研修会	9/5
		市民の健康広場にてメンタルヘルスに関するリーフレットや啓発グッズの配付	10/19
		自殺対策強化月間に関するリーフレットや啓発グッズの配布	3月
	海津市	健康展の開催(こころのメンテコーナーの設置(うつチェックリスト、自殺予防、ゲートキーパーに関するポスター掲示、パンフレットの配布)	11/1,11/2
	垂井町	広報たるい10月号に『酒害相談』を掲載	10月中
	関ヶ原町	広報せきがはら(10月号)への記事掲載(『うつ病ってどんな病気?』)	10月
	神戸町	健康イベントにおける「こころの相談」の実施	H26.6/15
		自殺予防普及啓発オリジナルティッシュの配布	H26.6/15及び10/11・12
	輪之内町	産後の母親へ保健師が訪問し、うつ等のパンフレットを配布し相談にのる。	通年
		精神保健福祉普及パンフレット 窓口設置	通年
		メンタルヘルスに関するパンフレットを全戸配布	3月
	安八町	こころの相談	通年(月1回)
		電話相談	通年
揖斐川町	健康福祉フェアにて「メンタル対策ポケットティッシュ」を配布 揖斐川町中央公民館	5/11(日)	
	講師を招き 傾聴講座(5回コース)を開催 揖斐川保健センター	8月・9月	
大野町	心の健康相談(保健センター、第2月曜日、精神保健福祉士による相談)	4～3月	
関市	こころの健康講演会	9月	
	なるほど!健康講演会	3月	
	「自殺予防」「こころの健康」パネル展示	9月	
	「うつ予防」パンフレット配布	10月	
	ホームページでの普及啓発	通年	
美濃市	専門相談員による心の相談 場所:美濃市保健センター	毎月第2水曜日(8月・2月は第1水曜日)	
	講演会 場所:美濃市中央公民館	H27年3月中旬	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	郡上市	高齢者のうつ病予防の紙芝居放映:ケーブルテレビで10分	9月
		「大切ないのち」をテーマにしたポスターの募集:市内小中学校生	6~9月
		自殺予防街頭キャンペーン:啓発グッズの配布、声掛け運動	3月
		ゲートキーパー研修	9~12月
		市広報誌、ホームページによる啓発	3月
		臨床心理士等のこころの相談日の開設	週3回
		いのち支え合い虐待防止推進協議会	6月
		いのち支え合い実務者会議の開催	5月・9月・3月
		いのち支え合い推進担当者会議の開催	月1回
	美濃加茂市	「こころの相談室」の開催 (生涯学習センター、月1回、精神保健福祉士による相談)	通年
		「こころの健康づくり講演会」の開催 (うつ病予防等をテーマにした講演会)	3月
		市広報誌へのメンタルヘルスに関する記事掲載	11月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の導入、利用普及啓発 (携帯電話やパソコンでストレス度や落ち込み度のセルフチェックができ、相談窓口を紹介するシステム)	通年
		民生委員に対する自殺予防(ゲートキーパー)に関するビデオ学習会の開催	7月・8月・11月
	可児市	精神保健福祉相談会の開催(会場:可児市役所、市内連絡所 内容:心の病気【うつ病・統合失調症等】に関する悩みについての相談)	4月~3月
	坂祝町	こころの健康相談年3回実施(保健センター)	5月・8月・2月
		リーフレットの配布(福祉健康フェスティバル・健診・相談事業等)	年間
	富加町	県等が主催する研修会・交流会を広報誌に掲載し、地域住民が精神障害を理解する場を紹介する。 (岐阜県精神保健福祉会研修会・ひきこもり講座・うつ病患者家族交流会)	10月中
	川辺町	精神保健福祉普及パンフレット配布	5月~3月
	七宗町	広報誌11月でこころの健康相談PR	11月
		スポーツ広場(町民運動会)にて自殺予防リーフレットの配布	10/12
	八百津町	アルコールセミナー:八百津町保健センター 望ましい飲酒について依存症当事者の体験談と精神科医の講話から学ぶ。	12月
		こころの相談:八百津町包括支援センター 65歳以上の方を中心に、心の健康について経験豊富な精神保健福祉士による個別相談。予約制。	11月・12月
	白川町	すこやか展での精神保健福祉コーナー(展示) ・図書を紹介 ・啓発物品の配付 ・すこやか展内の健康クイズへの出題 ・うつ対応に関する手作りポスターの掲示	11月
	東白川村	心の相談会(保健福祉センター:精神保健福祉士による心の相談)	9月
		CATVによる啓発(村のケーブルテレビで、文字放送と番組内での啓発)	10月~11月
	御嵩町	健康まつりで自殺予防に関する普及啓発	10月
多治見市	こころのSOSチラシの配布	通年	
	こころの体温計	通年	
瑞浪市	「こころの体温計」によるセルフチェック啓発(窓口・HP他)	通年	
	うつ予防、自殺予防パンフレット配置(センター内)	通年	
	自殺予防に関する広報啓発(10月1日号)予定	10月	
	精神保健相談の実施	10/14	
土岐市	健康を守る市民の集いの開催(セラトピア土岐)	10/19	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用	通年
		リーフレットの設置	通年
	恵那保健所	統合失調症家族教室	10/27
	中津川市	健康まつりでのグッズ配布による普及啓発(東美濃ふれあいセンター)	11/2
	恵那市	カウンセラーによる「こころの相談」	通年(週2日)
	高山市	精神保健福祉士によるこころの健康相談の実施。(高山保健センター)	4月～3月まで月1回
		メンタルヘルスのパンフレット配布。(健康相談・健康教育等随時)	4月～3月まで
		健康相談(保健センター・各支所)の実施	4月～3月 保健センター(月～金 午前中) 各支所(木曜午前中)
		うつ病予防講演会(高山市民文化会館 講師:海原純子先生)	11/15(土)
	飛騨市	自殺予防に関するパンフレットの全戸配布	8月
		心の健康相談(保健所主催 定期 4センターで実施)	4月～12月
	下呂市	自殺予防研修会の実施(日程の詳細未定)	11月頃
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」実施	通年
		法律と心の相談	4月～2月
	白川村	精神保健福祉普及パンフレット、啓発物品配布(役場、診療所、健診案内、広報との同時配布、ゲートキーパー・クルー養成講座受講者による各家庭へのパンフレット配布)	5～3月
	静岡県	下田市	市役所各担当課による相談受付
東伊豆町		こころの健康(うつ)についての講演会を開催	H26.10/3(金) H27.2/13(金)13:30～15:00
		健康に関する相談受付	平日月曜日～金曜日 8:30～17:15
河津町		河津ふれあいまつりにてストレス度チェック(唾液アミラーゼ測定)の実施 会場:河津桜観光交流館 駐車場	10/26(日)9:30～14:00
		保健師による健康相談随時受付	平日月～金 8:30～17:00
南伊豆町		健康に関する相談受付	原則毎月第1金曜日開催
松崎町		町のホームページ画面でチェックしていくことにより、こころのストレス度を計測	通年
西伊豆町		健康相談随時受付	平日月曜日～金曜日 8:15～17:00
熱海市		健康まつりにて来場者にチラシ配布等による自殺予防キャンペーン実施	H26.10/26(日)10:00～13:00
熱海市社会福祉協議会		福祉まつりにて来場者にチラシ配布等による自殺予防キャンペーン実施	H26.11/8(土)10:00～13:00
傾聴ボランティアネットワーク伊豆ひ		ゲートキーパー養成講座参加者のスキルアップ研修	H26.9/27(土)10:00～12:10
伊東市		メンタルヘルスに関する相談受付	H26.9/24(水),10/1(水),11/5(水),12/11(木),1/28(水),2/5(木),3/23(月) 14:00～17:00
		健康全般についての相談	月曜日～金曜日 9:00～16:00
		自殺予防についてFMぬまづで放送	9/3 13:27～13:30
		フェイスブックに掲載	9月～ 1か月間
沼津市		うつ病の基礎知識・ゲートキーパーの役割・ゲートキーパーのメンタルヘルス等について、臨床心理士の講話	H26.8/21(木)13:30～15:00 H26.9/5(金)18:30～20:00
	通行者に、各種相談先について掲載したチラシ及び自殺予防に関する普及啓発グッズを配布	H26.9/12(金)7:30～8:15	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	三島市	広報誌へ自殺予防週間についての記事を掲載	H26.9/1(月)前後に各世帯へ配布
		自殺の要因のひとつとなっているうつ病の早期発見のため、睡眠状況の振り返りを促すパネル展示	H26.9/10(水)～16(土)
		自殺予防週間中に行われる相談会を掲載したチラシ作成、関係機関に配架及び健康相談会や事業にて配布	H26.9/10(水)～16(土)
		各種相談先の一覧表を、市公式ウェブサイトに掲載	
		弁護士による無料法律相談	毎月第1(火)・第2(水)・第3(木)・最終(水)10:00～16:00
		犯罪による被害等に関する相談受付	毎週(月)～(金)8:30～17:15
		幼児～25歳の青少年全般にわたる電話・面接相談受付	毎週(火)～(金)9:00～11:00,13:00～16:00,(土)9:00～11:00
		家庭相談員による子供全般にわたる相談受付	毎週(月)～(金)8:30～17:00
		女性相談員によるDVも含めた女性のための相談受付	毎週(月)～(金)9:00～16:00
	保健師による相談受付	毎週(月)～(金)8:30～17:00	
	三島断酒会	断酒会会員によるアルコールに関する悩みの相談受付	毎月第1(火)10:00～12:00
	三島市 三島市保健委員会	ゲートキーパーについての講話、及び各種相談先の紹介	H26.9/10(水)9:30～11:30,13:30～15:30 H26.9/11(木)10:00～12:00 H26.9/12(金)10:00～12:00 H26.9/16(火)10:00～12:00
	裾野市	こころの悩みや不眠・認知症に関する悩み、思春期のお子さんについての悩み等の相談受付。精神科医師又は保健師対応(予約制)	年16回 13:30～14:15～
		市役所1階情報公開コーナーにて、うつ・自殺予防のパネル展示、福祉保健会館内にポスター展示	H26.9/10(水)～16(火)
	裾野こころのボランティアの会、裾野市	自律訓練法など、こころを元気にするためのセルフケア体験講座開催	①9/3,17,24.10/1,8 13:30～15:00 ②11/5,19,26,12/10,17 13:30～15:00
		自殺予防週間にこころの健康相談やうつ・自殺予防等を掲載したチラシを関係機関や市内スーパー等にて配布	平成26年9月中
	伊豆市	関係機関の協力を得て、街頭での啓発活動実施	H26.9/12(金)
		毎月1回、修善寺生きいきプラザにて、保健師または管理栄養士による健康相談	毎月原則第4火曜日 9:30～11:30
		生きいきプラザにて、ゲートキーパー養成研修会を開催	10/9(木) 10/28(火)
伊豆の国市	メンタルヘルスに関する相談受付	随時(土日祝除く) 9:00～16:00	
函南町	人権行政法律に関する困りごとや悩みごとについて相談受付	毎月15日10:00～12:00,13:00～15:00	
	消費生活上の契約、悪徳商法による被害等に関する相談受付	月～金8:30～17:15	
	函南町役場職員を対象にゲートキーパー養成研修会開催	H26.10/30(木)9:30～11:30	
御殿場市	臨床心理士によるメンタルヘルス全般に関する相談受付	毎月第2・4(木)10:00～16:00	
	子ども(18歳まで)や子育てに関するメンタル相談を受け付けております。一回完結型の相談事業です。担当は臨床心理士。	毎月4回開催。	
	青少年と保護者向けの電話相談、面談	土・日・祝日、年末年始以外の毎日9:00～16:30	
	弁護士による法律に関する相談受付	毎月1日,15日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)1日13:00～16:00 15日10:00～12:00,13:00～16:00	
御殿場市消費生活センター	消費生活相談員による消費に関する相談受付	祝日を除く月、火、水、金 9:00～16:00,火9:00～19:00	
御殿場市	人権擁護委員による人権に関する相談受付	毎月10日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)13:00～16:00	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		普及啓発運動(庁内ロビー、社会福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布もしくは設置)	10/27～11/2
	小山町	メンタルヘルス相談 (会場)要望に応じて、自宅、健康福祉会館など (内容)臨床心理士による本人または家族、関係者の心の相談受付 本人または家族、関係者の心の相談を受け付けております。	不定期 月1回火曜日 13:30～15:00
	富士宮市	健康全般についての相談受付 介護に関する相談以外にも障害に関する相談、健康や福祉、医療や生活に関することなど福祉に関する相談受付 こころの健康についての講演会開催 市内ショッピングセンター(イオン・ピアゴ)で健康増進課・保健委員と協力し、啓発グッズ・チラシ配布 こころの健康について広報・HP掲載	月曜日～金曜日 8:30～17:15 月曜日～金曜日 8:30～17:15 H26.9/26(金) 13:30～15:00 H26.9/9(火) 10:00～12:00 平成26年9月
	富士市	仕事・人間関係・家族関係等のストレスや思春期のこころの問題について心理士による相談受付。家族も可。(医療機関にて通院治療中の方は除く) 1人50分 予約制 消費者金融などからの借金やクレジットに関する相談受付 予約制8人程度 こころの病気について市内精神科医師による講演会開催 講演「元気マネージメント術 ～笑ってココロも体も健康に～」 講師:プレゼンテーションプランナー・産業カウンセラー 山本 衣奈子 氏 ラジオエフにおいて、市民へ自殺の実態や自殺予防週間の取組、ゲートキーパーなどについて周知啓発をする。	H26.9/18(火) 13:00～16:00 毎月 第1・3金曜日 13:30～15:30 H26.9/16(火) 13:30～15:00 H26.9/9(火) 18:30～20:00 H26.9/2(火)13:40～
	島田市	保健福祉センターにおいて保健師・臨床心理士による健康相談受付 民生委員対象の精神保健講座開催 広報10月に精神保健福祉の普及に関する記事を掲載 包括支援センター職員及び管轄地域ケアマネジャー対象の精神保健講座開催 精神保健福祉ボランティア育成のための「こころのふれあいゼミ」の開催 相談員による障害者の相談受付 相談員によるお金や暮らしの相談受付	月～金曜日 9:00～16:00 休日と12/29～1/3除く 第1・第2地区民協9/3午後 第3地区民協9/4午後 第4地区民協10/2午後 六合地区民協10/3午後 平成26年10月15日号 初倉・六合地区9/9午後 第一・北・中央地区 11/10午後 H26.11/18,12/2・16午後1時30分～3時30分 施設見学 交流会H26.12/3～12 期間中の1日 月～金曜日 8:30～17:15 休日と12/29～1/3除く 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 休日と12/29～1/3除く
	焼津断酒会	アルコール依存についての相談受付	毎月1回木曜日13:30～15:30
	焼津市	消費生活相談員による商品やサービスの契約、訪問販売のトラブル相談受付 司法書士による不動産の権利(相続・売買・贈与・担保など)相談受付 弁護士による夫婦・親子、相続・土地・家の賃借、金銭貸借など、民事の法律全般相談受付 弁護士による多重債務(借金)の解決に向けて相談受付 市民相談員による身のまわりの悩みや心配事の相談受付 社会保険労務士による労働(解雇、賃金、退職金、過重労働、労災、セクハラ)相談受付 交通事故相談員による交通事故の示談、自賠責保険請求手続きなどに対する相談受付	焼津会場…月～金曜日 午前9時～午後5時 大井川会場…第2・4金曜日 午前9時～11時(要予約) 毎月第2・4月曜日 午後1時～4時 毎週水曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時 毎月第1・3金曜日 午後1時～3時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 毎月第3木曜日 午後1時30分～午後4時 毎週水曜日 午前9時～午後4時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		人権擁護委員による人権にかかわる相談(いじめやいやがらせ、家庭、近所のことなど)受付	焼津会場…毎週金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 大井川会場…第2・4金曜日 午後1時～3時30分
		こころの健康に関する講演会開催	H26.12/3(水)午後7時～9時
	焼津心愛会	メンタルヘルスに関する相談受付	毎月第2木曜日 午後1時～4時
	藤枝市	保健師によるこころや身体の健康の悩み相談受付	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く
		一般相談員による様々な問題についての相談受付	月～金曜日 9:00～12:00,13:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く
		人権擁護委員、行政相談委員、市民福祉相談員、ポルトガル通訳、弁護士らによる相続や贈与、土地・家屋の問題、離婚などの悩みや紛争解決のための相談受付	第2・第4水曜日 10:00～12:00,13:00～15:00(受付時間 9:30～14:00) ※祝日・年末年始を除く
		弁護士による法律に関する様々な問題相談受付	第1・第2・第3・第4水曜日 13:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く
		交通事故相談員による交通事故に関する問題相談受付	水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く
		弁護士による多重債務に関する問題相談受付	第2・第4金曜日 14:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く
		消費生活相談員による消費生活に関する問題(架空請求・悪質商法・料金トラブル等)についての相談受付	月～金曜日 8:30～12:00,13:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く
		社会保険労務士による雇用条件や労働トラブルの問題についての相談受付	第2月曜日 13:30～16:00 ※祝日・年末年始を除く
		女性カウンセラーによる女性が抱える男女間や職場・家庭での人間関係等に関する問題についての相談受付	木曜日 13:30～14:15,14:30～15:15,15:30～16:15 ※祝日・年末年始を除く
		養育不安・虐待・DV等に関する相談受付	月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く
	牧之原市	こころの健康相談、身体に関する相談受付	毎週火曜日 9時～11時まで
		弁護士、行政相談員、人権擁護委員による相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律の解釈や手続き、人権に関する相談受付(1回30分)	H26.9/3(水)・9/17(水) 10:00～12:00 13:00～15:00
		専門の相談員による訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故な消費生活における相談受付	月曜日～金曜日 9:00～16:00
		日常生活の中で困りごとや悩み、分からないことなどの相談受付	月曜日～金曜日 9:00～16:00
		司法書士と民生委員による日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争などの相談受付	H26.9/10(水)・9/24(水) 9:00～11:00
	川根本町	産業祭・ふるさと祭り等にて、啓発用品の配布	産業祭 平成26年11月上旬 ふるさと祭り 平成26年11月上旬
	磐田市	健康について相談受付	H26.9/1(月),10(水),18(木),26(金)外 13:30～15:00 毎月4回程度開催
		健康について相談受付	H26.9/11(木) 外 13:30～15:00 毎月1回程度開催

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康について相談受付	H26.9/25(木) 外 13:30~15:00 毎月1 回程度開催
		健康について相談受付	H26.9/25(木) 外 13:30~15:00 毎月1 回程度開催
		健康について相談受付	H26.9/17(水) 外 13:30~15:00 毎月1 回程度開催
	掛川市	メンタルヘルスに関する相談受付	月~金 8:30~17:15
		身近な相談窓口をお知らせするリーフレット配布	H26.9/10(水)①10:30 ~11:30②17:30~ 18:00
	袋井保健センター	こころや体の健康に関する相談受付	月~金 8:30~17:15 ※祝日・年末年始を除く
	御前崎市	こころの悩みに関する相談受付	年18回 午後
		こころの悩みに関する相談受付	月1回 午後
	菊川市	メンタルヘルスに関する相談受付	9:00~16:00
		こころの健康づくり講演会を開催	H26.9/6(土) 13:15~15:00
		職場のメンタルヘルス講演会を開催	H26.9/12(金) 13:15~15:00
		市内スーパーで睡眠キャンペーンのための啓発用品の配布	H26.9/10(水)+11(木) しずてつストア小笠 店・菊川店 16:00~
	森町	メンタルヘルスに関する相談受付	月2回(金)13:00~ 15:00
	湖西市	メンタルヘルスに関する相談受付	月~金 8:30~17:15 ※祝日・年末年始を除く
	賀茂健康福祉センター	精神科医によるメンタルヘルスに関する相談受付	H26.9/11(木) 14:00~16:00
		精神科医によるメンタルヘルスに関する相談受付	H26.9/25(木) 14:00~16:00
		ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり当事者及び家族の相談対応	H26.9/10(水) 13:30~16:30
		自殺予防のためのゲートキーパーについて啓発キャンペーン実施	H26.9/3(水) 11:00~
		自殺予防のためのゲートキーパーについて啓発キャンペーン実施	H26.9/3(水) 16:00~
		一般住民を対象にゲートキーパー研修開催	H26.9/17(水) 13:30~15:30
		相談支援機関のネットワーク化を図るため、各機関の取組状況等の意見交換会開催	H26.9/5(金) 13:30~15:00
		地域ケーブルテレビで「自殺予防週間」及び「自殺予防のためのゲートキーパー」について放送	平成26年9月中
		地方新聞の健康に関するコラム欄へ自殺に関する記事を掲載	H26.9/7(日)
	東部健康福祉センター	メンタルヘルスに関する相談受付	8/25,9/16・18・ 24,10/21・27,11/19・ 20・27,12/15 1/15・20・21,2/19・ 23,3/3・4/19
		函南町役場にてゲートキーパー養成研修会開催	H26.9/12(金)13:30~ 15:45
	御殿場健康福祉センター	精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談受付	H26.9/22(月)13:30~ 15:30
		精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談受付	H26.10/28(火)13:30~ 15:30
		庁内ロビー、福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	通年
		精神障害者の家族の集まり 学習会	11/10
	富士健康福祉センター	精神保健福祉士によるトレス、こころの悩み、こころの病気、アルコール、認知症、ひきこもり、精神障害者の社会復帰などについての相談受付	休日・祝日を除く 月曜日~金曜日 8:30~17:15

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	中部健康福祉センター	保健師によるトレス、こころの悩み、こころの病気、アルコール、認知症、ひきこもり、精神障害者の社会復帰などについての相談受付	休日・祝日を除く 月曜日～金曜日 8:30～17:15
		高次脳機能障害の専門医等師によるの相談受付(事前予約制)	H26.9/8(月) 13:30～16:30
		精神にかかる全般的な相談受付	H26.9/18(木),9/24(水),10/7(火),10/22(水),11/11(火),11/19(水)
		高次脳機能障害にかかる相談受付	9/8(月),11/12(水)
		ひきこもりにかかる相談受付	毎週水・木9～16時
	一般県民を対象としたゲートキーパーの養成研修会開催	9/25(木) 18時30分～20時30分	
	西部健康福祉センター	精神にかかる全般的な相談受付	9/18(木),10/16(木),11/20(木),12/18(木),1/15(木),2/19(木),3/19(木)①13:00～②13:30～③14:00～④14:30～
		高次脳機能障害にかかる相談受付	10/27(月),12/22(月),2/23(月)①13:10～②14:10～③15:10～④16:10～
		ひきこもりにかかる相談受付	9/11(木)午前,9/25(木)午後,10/9(木)午前,10/23(木)午後,11/13(木)午前,11/27(木)午後,12/11(木)午前,12/25(木)午後,1/8(木)午前,1/22(木)午後,2/12(木)午前,2/26(木)午後,3/12(木)午前,3/26(木)午後 午前①9:30～②10:30～③11:30～,午後①13:30～②14:30～③
		一般県民を対象としたゲートキーパーの養成研修会開催	H26.9/12(金)19:00～21:00
		ゲートキーパー養成研修(一般)を受講した方を対象とした研修会開催	H26.10/10(金)19:00～20:30
		各分野の専門機関が集い連携を図る会議開催	H26.9/12(金)14:00～16:00
		精神にかかる全般的な相談受付	H26.9/30(火),10/28(火),11/25(火),12/16(火),H27.1/27(火),2/24(火),3/24(火) 時間:①13:00～②13:30～③14:00～④14:30～
		精神にかかる全般的な相談受付	H26.9/11(木),10/9(木),11/13(木),12/11(木),H27.1/8(木),2/12(木),3/12(木) 時間:①13:00～②13:30～③14:00～④14:30～
		病院職員等、相談業務に従事する方を対象とする研修会開催	平成26年11月(日及び開催時間は未定)
		精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神疾患に関すること、ストレスに関する悩み、日常生活が困難になっている方やその家族を対象とした相談)
	ひきこもり専門相談(当事者、ご家族からの電話、面接による相談)		通年(電話受付時間 月～金10:00～12:)
	こころの電話(こころの問題に関する電話相談)		通年
	アルコール依存相談(当事者、ご家族からの面接による相談)		通年(原則毎月第2・4月曜日)
	薬物依存相談(当事者、ご家族からの面接による相談)		原則毎月第1火曜日・第3金曜日 13:00～
	すみれ相談(自死遺族の方の個別相談。会場:県精神保健福祉センター及び各健康福祉センター)		通年(原則第1・第3水曜日)
東部わかちあい すみれの会(自死遺族の方が悲しみや思いをわかちあうための会。会場:沼津市)	通年(原則偶数月第2土曜日)		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修(対象:一般県民、会場:静岡市、浜松市)	9/3,9/29
		うつ病予防講演会(対象:一般県民、会場:御殿場市)	10/24
	精神保健福祉センター 日本司法支援センター静岡地方事務所	弁護士と精神保健専門家による無料法律相談会(法的問題と同時にメンタルヘルス上にも不安を抱えている方に対し、弁護士と精神保健福祉専門職が同席して、社会的要素、精神的要素の双方から問題解決に向けた相談。会場:沼津市、静岡市、浜松市)	9月 (9/10,9/11,9/12),3月
	精神保健福祉センター 精神保健福祉協会	こころの健康フェア(対象:一般県民、会場:静岡市)	10/31~11/6
愛知県	精神保健福祉センター	あいちこころほっとライン365(電話相談)	通年
		Eメール相談(メンタルヘルス、ひきこもり)	通年
		ひきこもり専門相談(予約制)	毎月第3月曜日(7, 9, 12, 3月を除く)、毎月第3水曜日
		精神保健福祉相談(予約制)	毎週水曜日(第3水を除く)
		ひきこもりを考える親のつどい	年9回
	各保健所	精神保健福祉相談	通年
	一宮保健所	こころの健康フェスティバル(愛知文教女子短期大学)	11/8
		精神保健自主グループ「はるか」のグループ活動	毎週水曜日
		ひきこもり家族教室	9/5,9/11
		うつ病家族教室	8/21,10/21
		事業主研修	10/6
	瀬戸保健所	医師による精神保健福祉相談	年10回
		こころの健康をめざす尾張東部地域当事者交流会	10/22
	春日井保健所	うつ病家族懇談会	偶数月
		ひきこもりを考える親のつどい	月1回
		精神科医による精神保健福祉相談	月1~2回
	江南保健所	統合失調症家族教室の開催	10月~11月
		ひきこもり家族交流会の開催	3か月に1回第4火曜日
	清須保健所	精神保健福祉ボランティア等研修会(講演「気持ちに寄り添うコミュニケーション」講師ひいりんぐ工房とぼす 西野敏夫氏)	10/14
	津島保健所	自殺予防街頭キャンペーン(名鉄木田駅にてあま市と共催)	9/10
		ケーブルテレビ放送(自殺予防街頭キャンペーンについて)	9/12~9/19
		アルコール関連問題講演会	8/28
		家族懇談会	毎月第2木曜日
不登校・ひきこもり家族のつどい		奇数月第2月曜日	
うつ病家族交流会		偶数月第2月曜日	
半田保健所	精神科医による精神保健福祉相談	毎月1~2回	
	精神保健福祉家族教室	9月~2月	
	自殺対策人材養成研修会(職域)	10/30	
知多保健所	うつ病家族教室	10/30	
	パネル展示(相談案内、自殺予防等)	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	衣浦東部保健所	精神保健福祉家族教室(講話10/16、交流会11/20)	10月～11月
		ボランティア研修会(講話10/16、交流会11/20)	10月～11月
		こころの健康フェスティバルあいち啓発(チラシ配布、情報誌に記事掲載)	10月中旬～11月
		アルコール関連問題啓発週間啓発(労働基準協会報にチラシ掲載、広報誌に記事掲載)	11/1
		ひきこもり家族教室	11/25
		アルコール健康障害啓発ポスター配布	10月～11月
		保健所情報誌クリップ碧発配布	10月頃予定
	西尾保健所	ひきこもり家族のつどい(会場:西尾保健所 対象:ひきこもりの方の家族)	10/1
		うつ病家族教室①(会場:西尾保健所 対象:うつ病患者の家族)	10/16
		統合失調症(若年)家族教室①(会場:西尾保健所 対象:若年統合失調症患者の家族)	10/21
		求職活動中の方の語り場シェアリング(分かち合い)の会(会場:ハローワーク西尾 対象者:ハローワーク西尾における求職活動者)	10/23
		不登校・ひきこもり家族教室①(会場:西尾保健所 対象:不登校・ひきこもりの方の家族)	10/24
		うつ病家族教室②(会場:西尾保健所 対象:うつ病患者の家族)	10/30
		アルコール問題地域関係者研修会(会場:西尾保健所 対象:自殺対策関係機関職員)	10/31
		統合失調症(若年)家族教室②(会場:西尾保健所 対象:若年統合失調症患者の家族)	11/4
		不登校・ひきこもり家族教室②(会場:西尾保健所 対象:不登校・ひきこもりの方の家族)	11/5
		うつ病家族教室③(会場:西尾保健所 対象:うつ病患者の家族)	11/13
		統合失調症(若年)家族教室③(会場:西尾保健所 対象:若年統合失調症患者の家族)	11/18
	新城保健所	健康教育(設楽町本町老人憩の家・認知症予防の寸劇)	8/5
		自殺予防街頭啓発キャンペーン(奥三河総合センター:チラシ配布)	8/29
		自殺予防街頭啓発キャンペーン(ピアゴ新城店:チラシ配布)	9/9
		ゲートキーパー研修(新城保健所)	9/12
		事業所健康教育(武蔵精密工業株式会社・ゲートキーパー研修)	10/16
		東三河北部医療圏医師会との精神科医療に関する連絡会(新城医師歯科医師会館)	10/29
		豊川保健所	統合失調症家族教室
	自殺対策ネットワーク会議	10/3	
	自殺対策人材育成研修会	10/24	
	うつ病家族教室	11月～12月	
	ひきこもり支援研修会	11/20	
	家族のつどい(うつ・ひきこもり)	通年	
	豊橋市	精神保健福祉相談	4月～3月
		思春期精神保健相談	4月～3月(7,9,11,1月を除く)
		こころの健康相談	通年
社会復帰教室		通年	
家族教室(うつ病、統合失調症)		6月～7月	
こころの健康講座		7月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	岡崎市	精神保健福祉相談(医師)	月1回
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士、保健師)	随時
		メンタルヘルス専門相談	月1回
		こころホットライン(心の健康電話相談)	平日午後1～8時
		精神保健福祉普及パンフレット等の配布	通年
		市広報紙に、自殺予防週間、自殺対策強化月間、相談先等についての記事掲載	通年
		自殺予防キャンペーン:一般住民の方へ自殺予防の普及啓発のため、啓発グッズ等を配布する	9/10～9/16,3月予定
		普及啓発講演会(①依存症、②うつ病)	①9/10,②3/8
		出前講座の実施(災害時のメンタルヘルス、こころの病気について、誰でもゲートキーパー)	通年
		ゲートキーパー養成研修会(総代、民生委員等)	10月～3月
愛知県	一宮市	こころの健康フェスティバル(愛知文教女子短期大学)	11/8
		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
岐阜県	春日井市	支援が必要な子どものためのサービスガイド(乳幼児期)の作成・配布	通年
		支援が必要な子どものためのサービスガイド(学齢期・成人期)の作成・配布	通年
		精神保健福祉ガイドの作成・配布	通年
		春日井まつりにおける各放課後等児童デイサービス事業所の作品展示 <春日井市役所>	10/18、10/19
		福祉のつどいで啓発ブースの出展(当事者団体連絡会主催) <総合福祉センター>	11/8
		啓発事業ハートフル講座～障がいってそういうことだったのか～の開催(相談支援事業所連絡会主催) <総合福祉センター>	11/4～12/2
		障がいの理解啓発講演会(相談支援事業所連絡会主催)	1月～3月頃
		チーム・メッセンジャー:依頼のあった所に出向いて、障がい理解に関する講座を実施(相談支援事業所連絡会主催)	随時
		ゲートキーパー養成講座(専門編)～自殺に傾く人の相談対応技術向上～ <総合保健医療センター>	12/11
		平成26年度第4回市民健康づくり講座～良い睡眠でこころもからだも健康に～ <総合保健医療センター>	12/14
愛知県	豊川市	こころの健康相談(面接相談)	10/8,10/27,11/5,11/17
		こころの電話相談	通年
静岡県	津島市	こころの健康相談(電話・面接相談)	通年
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の運用	8月～3月
		広報紙にて相談窓口等を掲載	9月
愛知県	碧南市	こころの健康相談	通年
愛知県	刈谷市	精神保健福祉に関する窓口相談(からだやこころの健康や福祉サービスに関する案内等をそれぞれ担当部署の窓口にて実施)	通年
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置(保健センター及び市内公共施設にて設置)	通年
		こころの健康づくり教室の開催(保健センターにて、10/30、11/13、11/20に開催)	10月～11月
愛知県	豊田市	精神保健福祉相談(豊田市役所にて精神科医による相談)	通年
		精神保健福祉事例研究会(豊田市役所にて事例研究)	4月～2月
愛知県	安城市	家族のためのこころホット相談日(安城市保健センター)	毎月1回(予約制)
		自殺予防街頭キャンペーン(アピタ安城南店)	9/10

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの講演会(ゲートキーパー養成講座) & 音楽会(昭林公民館)	10/25
		こころの講演会 & カラーセラピー(安城市保健センター)	11/28
		第30回安城市福祉まつり(安城市総合福祉センター、安城市社会福祉会館)	10/5
	西尾市	ゲートキーパー研修 年16回(民生委員2回、健康づくり推進員1回、市職員(課長補佐級以上)6回、保育職員4回、教職員3回)	5/21~1/30
		自殺対策リーフレット配布	通年
		自殺対策ネットワーク会議	9/5
	蒲郡市	社会復帰教室『くすのき会』【だれでも簡単チャレンジ!「習字教室」】 講師:書道家 師範 尾崎佐希子 会場:蒲郡市障がい者支援センター	8/5
		社会復帰教室『くすのき会』【ホッとひといき「人形劇」】 講師:とうふねこ座 市川雅子 会場:蒲郡市障がい者支援センター	9/9
		社会復帰教室『くすのき会』【心も体もリフレッシュ「テニス教室」】 講師:NPO法人アスリートコミュニケーションズ 手嶋修次 会場:蒲郡市障がい者支援センター	10/7
	犬山市	こころの居場所「はなみずき」(場所:余遊亭)	毎月第1・3火曜日
		市民総合大学健康学部 第5回 テーマ:「今」に心を置けば、いつも幸せ (会場:市民健康館)	10/30
	江南市	健康フェスティバル「こころの健康コーナー」(ストレスチェック、関係機関(作業所、授産施設、病院、家族会、ボランティア)のパネル展示、物品販売)	11/23
	小牧市	「こころの相談窓口一覧」パンフレットの配布	通年
	稲沢市	健康フェスティバル「自殺予防コーナー」パネル展示	10/5
		市民向け「ゲートキーパー養成講座」の実施(詳細未定)	平成26年度
	新城市	こころの健康相談(啓発グッズ・パンフレット配布)	通年
		関係機関職員研修(事例検討会)	8/7
		特定保健指導(啓発グッズ・パンフレット配布)	10/27,10/29
		19歳から35歳のための健診(啓発グッズ・パンフレット配布)	10/30
		BCG予防接種時に啓発グッズ・パンフレットを配布	10/31
	東海市	メンタルヘルスチェックサイトの開設	通年
	大府市	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
	知多市	ゲートキーパー養成講座	10月,11月
		こころの健康相談(保健センター)	毎月第1月曜
		自殺予防啓発物品の配布	9/10~9/16
		福祉フェスティバルにて精神関連社会福祉法人のパザー、ボランティアグループパネル展示、地域活動支援センターパネル展示実施	10/25,10/26
	知立市	こころの健康相談の開催	通年
		こころの体温計の運用	6/1~
		講演会(10代からの子育てハッピーアドバイス 思春期のこころの変化を知ろう)	8/29
		講演会(内容未定)	3月実施予定
		「あなたのいのち、大切ないのち」ロ「入りエコバッグ・こころの体温計PRメッセージカードの配布	通年
		こころの健康推進活動PR(広報掲載、ホームページ掲載、電光掲示板掲載)	通年
		健康まつり こころの体温計PR こころの健康普及物品の配布	10/19
	尾張旭市	こころの健康相談(精神保健福祉相談)	毎週水曜日(予約制)
	高浜市	臨床心理士による相談(会場:いきいき広場 予約制相談)	通年
	豊明市	精神保健福祉医師相談	5/27,8/26,11/25,2/24

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころのつながるライン(こころの相談)	6~3月の第1・3金曜日
		フリースペース“つながる”(こころの悩みを持つ人の居場所づくり)	6~3月の第2・4金曜日
	日進市	自殺予防街頭啓発キャンペーン(赤池駅)	9/10
		支援者向け研修	12月~H27.2月予定
	田原市	健康まつりにおける普及啓発活動	10/26
	愛西市	ゲートキーパー研修(会場未定:市職員向け・民生委員向け)	12月,2月頃
		自殺予防街頭キャンペーンでの啓発資材の配布(名鉄日比野駅・藤波駅)	9/10
		自殺予防街頭キャンペーンでの啓発資材の配布(名鉄佐屋駅・勝幡駅)	3月
		健康まつり(啓発資材の配布等)	11/2
		こころの健康相談(佐織及び佐屋保健センター)	各センター月1回
		パソコン、携帯電話によるメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の運用	通年
	清須市	心の健康相談(清洲保健センター・臨床心理士による相談)	10/24(月1回開催)
		相談窓口啓発ちらし作成と配布(広報折込や街頭・窓口での配布。H26年度を通して28,450通配布)	26年度中
	北名古屋市	ママゴコロセミナー	10/23,10/30
		北名古屋けんこうウォーキングにて啓発グッズの配布	10/25
	弥富市	健康フェスタ2014にてこころの健康普及啓発	10/26
		メンタルヘルスチェックサイト「こころの体温計」の開設・運用	1月~3月予定
	あま市	ゲートキーパー養成研修(3地区の保健センターで実施)	10/21~10/31
		自殺予防街頭キャンペーン(名鉄木田駅にて津島保健所と共催)	9/10
		ケーブルテレビ放送(自殺予防街頭キャンペーンについて)	9/12~9/19
		こころの相談室	毎月1回
	長久手市	こころの相談	随時
		障がい者相談支援事業(悩み事、困り事に対する支援)	随時
	東郷町	ワイワイ交流会(障がい者と健常者の交流会)	10月
	豊山町	こころの健康相談の開催	10/29
	大治町	心の健康相談	毎月1回
	蟹江町	こころの相談(臨床心理士・精神保健福祉士)	5月~3月(年6回)
		こころの健康づくり講演会	9/27
		ゲートキーパー養成研修会	12/3
		「自殺予防啓発」こころの健康づくり啓発ポスター配布	3月
		「自殺予防啓発」こころの体温計啓発カード配布	通年
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の運用	通年
	飛島村	精神保健福祉(自殺対策)パンフレット配布	9月
		相談支援事業について広報掲載	9月
	幸田町	自殺予防街頭啓発キャンペーン(JR幸田駅)	9月
		社会復帰教室「憩いの場」(障害者地域活動支援センター)	通年火曜日
		障害者相談支援事業(役場、障害者地域活動支援センター)	通年
		精神保健福祉普及パンフレット配布	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	設楽町	講演会と地域交流(ひだまりカフェ) 町内4地区(4会場)	10/9～11/26
	東栄町	ゆめ工房:町営バス本郷バス停(結の里)にて、ペーパークラフトを作成 ペーパークラフトの販売:東栄フェスティバルにて、ゆめ工房で作成したペーパークラフトの販売	通年 11/3
三重県	鈴鹿保健所	ひきこもり家族交流会 (ひきこもりの家族、関係職員、交流会)	10/1
		アウトリーチ情報交換会 (鈴鹿厚生病院、関係職員、会議)	10/14
		精神障がい者地域家族会 (ジェイエイみえ会、精神障がい者の家族、関係職員、交流会)	10/15
		あいあい祭 (亀山市総合保健福祉センターあいあい、一般市民、自殺予防・アルコール啓発)	10/19
		精神保健ワーキング (鈴鹿保健所、精神保健医療福祉関係職員、精神保健ボランティア、事例検討会)	10/22
		アウトリーチ対象者選定会議 (鈴鹿保健所、精神保健医療福祉関係職員、会議)	10/22
		ひきこもり家族交流会 茶話会 (鈴鹿保健所、ひきこもりの家族、交流会)	10/28
		こころの健康相談 (鈴鹿保健所、一般市民、精神科医師による相談)	11/6
		鈴鹿医療大学祭 (鈴鹿医療大学、学生・一般市民、自殺予防・アルコール啓発)	11/8～9
		パンフレット・小冊子の配布、ポスターの掲示、ホームページへの掲載 (鈴鹿庁舎、一般住民、精神障がいへの理解の促進)	平成26年4月～平成27年3月
	津保健所	津地域精神保健福祉連絡協議会 研修内容:「支援に活かせる認知行動療法～考え方を工夫して気分を楽に～」 場所:三重県津庁舎 参加機関等:精神障がい者当事者会、家族会、精神科病院、労働、福祉関係機関、警察、行政機関等	11/4
	伊勢保健所	自殺予防対策啓発活動 場所:宇治山田駅	9/10
		自殺予防対策啓発物品配布 場所:伊勢保健所	9/10～9/16
		こころの相談の実施 場所:伊勢保健所	9/25
こころの相談の実施 場所:伊勢保健所		10/23	
チームいせ「事例検討会の実施」 場所:伊勢保健所		10/28	
こころの健康センター	精神保健福祉三重県大会の開催 内容:表彰式・講演会・障害福祉サービス事業所等の作品展示即売など 会場:三重県男女共同参画センター多目的ホール	10/30	
	自殺予防・自死遺族電話相談 会場:三重県こころの健康センター	10/27,11/4	
	ひきこもり・依存症専門電話相談 会場:三重県こころの健康センター	10/29	
健康づくり課こころの健康センター	「うつ病を知る日」県民公開講座 うつ、睡眠、アルコール うつ病の効果的な対策— 内容:講演 会場:三重大学医学部臨床第3講義室	10/26	
津市	精神科医師によるこころの専門相談 会場:中央保健センター 内容:精神科医による個別相談	10/16	
	こころしっとこまつりでの自殺予防、こころの健康づくり普及啓発 会場:こころの医療センター	10/25	
	ヘルスボランティア(食生活改善推進員)養成講座におけるこころの健康づくりについての知識普及および啓発 会場:中央保健センター	10/31	
桑名市	精神障がいのある方のためのフリースペース「ほのぼのルーム」 対象者 桑名市内の精神障がい者の当事者の方 年齢不問 内容 ピアサポーター・ボランティアなどが引きこもりの方などを対象に場所の解放をしている。	月2回 (第2金・第4火)	
	精神保健福祉ボランティア講座 対象者 市民 内容 精神疾患の基礎知識講習・実習・グループワークなど	8/6～10/1 (7回開催)	
	心の健康づくり講座 対象者 市民 内容 精神疾患への理解の普及	10/20 11/7 11/14	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルパートナーの養成講座 対象者 市民 内容 精神疾患への理解の普及	11/11
		パンフレットの配布(窓口等)	通年
	亀山市	こころの健康づくりに関するリーフレットの配布	10/28,10/29
	熊野市	精神保健福祉関係チラシ配布・・・自立支援協議会部会内取り組み	未定
		(支援者向け)研修会・・・熊野市保健福祉センター	未定
	(一般の方向け)研修会・・・熊野市保健福祉センター	未定	
滋賀県	長浜市	民生委員を対象に、精神障害について理解を深めるための研修会の案内をして、希望があった地区に対して随時開催。	H26.6/18.7/19.9/18. 依頼があれば随時実施予定。
	野洲市	パンフレット、小冊子配布、ポスター掲示	常時
		こころといのちの相談電話開設	平日
		こころの健康相談	毎週金曜日
	湖南市	こころと身体の健康相談	4月～3月
	高島市	市広報で自殺予防啓発 相談窓口一覧のパンフレット等の設置	随時
		JR今津駅で自殺予防街頭啓発(ポケットティッシュの配布)	9/10
		精神障がい者デイケア事業「ひまわりクラブ」 内容:精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場:今津東コミュニティセンター	通年 (原則毎週火曜日)
		精神障がい者デイケア事業「びー玉クラブ」 内容:精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場:安曇川公民館	通年 (原則第1月曜日)
		精神障がい者サロン「木曜サロン」 内容:ボランティアと一緒に昼食作り 会場:今津東コミュニティセンター	通年 (原則毎週木曜日)
		精神障がい者サロン「夢カフェ・たんぼぼ」 内容:精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場:夢の木訪問看護ステーション	通年 (原則毎週月曜日)
		精神障がい者サロン「ポピーサロン」 内容:ボランティアとの交流 会場:新旭公民館	通年 (原則第1土曜日)
		子ども・若者総合相談窓口「あすくる高島」 内容:不登校や引きこもりに関する電話や来所等による相談 会場:安曇川支所	通年
ひきこもり相談会 会場:今津あいあいタウン地域交流センター(第1土曜日) 新旭やすらぎ荘(第2金曜日)		通年	
高島こころのつえ相談室 内容:苦しみやつらさを抱え、誰にも話せずにいる人の無料電話相談 0120-874-756(毎週水・木曜日 13:00～17:00)	通年		
米原市	米原市精神保健福祉担当者連絡調整会議 【内容】市の各部署における精神保健福祉担当者と保健所担当者との個別支援状況の確認と処遇検討等	10/27	
日野町	健康推進員による地区公民館での、こころの健康相談窓口等の普及啓発(ティッシュ配布)	10月～11月	
豊郷町	広報とよさとに掲載	10月号	
東近江市	「こころとからだの健康づくり事業」対象者:市内国保加入者40～64歳のアンケート調査に基づくリスク保有者(約150名) 対応方法:保健師などによる個別訪問を実施し、ヒヤリングシートにより聞き取りを行う。2～3ヶ月後に同様の調査を実施し、行動変容などを分析する。	個別訪問9月～12月、 分析データ作成3月	
	こころの健康推進に関する講演 滋賀八幡病院精神科医:山本先生 場所:アル・プラザ八日市	10/26	
長浜保健所	アルコール相談の実施	10/28	
	精神障害者、家族、ボランティア、住民等との交流事業の実施	10/28	
	精神保健福祉学習会の開催	10/28	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	彦根保健所	自殺対策ポスター掲示	通年
		精神保健福祉普及パンフレット、啓発資材の設置	通年
	高島保健所	精神保健福祉相談・ひきこもり心理相談(ストレス、ひきこもり等)	毎月第1金曜日 毎月第3月曜日
		精神保健福祉関連パンフレット等を窓口置き配布	年間を通して
		湖西の健康福祉だより(季刊紙)に上記の相談窓口の案内文を掲載	初秋号
	草津保健所	アディクション(依存症)相談	10/27
		南部健康福祉事務所(草津保健所)だより「保健衛生情報(10月号)」発行第62回精神保健福祉普及運動	10月
	精神保健福祉センター	ひきこもり等子ども・若者(思春期・青年期)に関する相談	4月～3月
		心の病やアディクション等の精神保健福祉相談	4月～3月
		こころの電話相談	4月～3月
		精神科救急医療電話相談	4月～3月
自死遺族相談		10/28	
京都府	府・府内市町村	「ふらり嵐山」において精神科デイ・ケア施設や市町村グループワーク参加者等の制作した作品を展示	10月23日～11月3日
	府乙訓保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2・第4木曜午後
	府山城北保健所	同上	第2・第3木曜午後
	府山城北保健所 綴喜分室	同上	第2火曜午後・奇数月 第3木曜日午後・偶数月 第4火曜日午後
	府山城南保健所	同上	第1・第3木曜午前
	府南丹保健所	同上	第1・第2・第3金曜午後
	府中丹西保健所	同上	第2・第4火曜午後
	府中丹東保健所	同上	第2月曜午後・第4火曜午後 第4木曜午後
	府丹後保健所	同上	第4月曜午後・第1金曜午後 第2水曜午後・第3水曜午後
	府南丹保健所	思春期青年期こころの相談(思春期青年期に特有なメンタルヘルスの諸問題に対する医師による相談指導等)	奇数月第3水曜午後
	府中丹西保健所	同上	毎月第1火曜午後
	大阪府	池田市	「第11回秋の咲笑まつり」にて相談会、シンポジウムの開催 会場:池田市民文化会館
豊中市		市民講演会「子ども・若者の問題行動をどう理解するか ～精神科医の立場から～」の開催 会場:すてっぷホール	11/1
吹田市		吹田市精神保健福祉パネル展の開催 会場:吹田市役所正面玄関ロビー 市内の精神障がい者の相談窓口や支援機関の紹介、授産製品の展示、断酒相談等	10/20,21
東大阪市		東大阪市広報(市政だより)にて特集記事を掲載	10/15～31
羽曳野市		こころの健康パネル展の開催 場所:羽曳野市役所内コミュニティスクエア パネル展示、パンフレット配布	10/2～8
		「ふれあい健康まつり」にてブース出展・パネル展の開催 場所:はびきのコロセウム	10/19
大阪狭山市		精神障がい者の理解を促進する講演会の開催(予定)	2月予定
岸和田市		パネル展(こころの展示会) 場所:岸和田市役所玄関 精神科病院、事業所、公的機関の紹介や情報提供	10/29,30
大阪府 池田保健所		池田保健所こころの健康講座講演会「思春期のこころの病について」の開催 場所:池田保健所大会議室	10/29

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	大阪府守口保健所	守口市広報、門真市広報にて精神保健福祉相談についての啓発記事を掲載	10/1～31
兵庫県	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所相談。事前予約制)	4月～3月
		こころの健康電話相談(専用電話による相談)	4月～3月
		ひきこもり等の本人・家族のグループ活動	4月～3月
	伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談(月1回)	4月～3月
	猪名川町	猪名川町保健センターにて精神保健相談(月1回)	4月～3月
	川西市	川西市保健センターにて心の相談(月1回)	4月～3月
	東播磨臨海精神保健協会	ふれあいフェスティバル 内容:精神障害者等と地域住民との交流事業 場所:加古川市日岡山公園グランド ※東播磨臨海精神保健協会事務局:加古川健康福祉事務所 加古川市・高砂市・稲美町・播磨町・兵庫県精神科病院協会他	10/8
	明石健康福祉事務所	こころのケア相談 (こころの悩みや病気、アルコール問題についての精神科医師による相談) ※要予約	通年
	明石市	こころのケア相談 (こころの悩みでお困りの方、及びその家族の方を対象にした、臨床心理士による個別相談) ※要予約	通年
		こころの相談 (心の悩み、心の健康など、心の問題全般について臨床心理士による個別相談) ※要予約	H26.9月から
	小野市	精神保健福祉に関する普及啓発パンフレットの設置	10月～11月
	中播磨健康福祉事務所	いずみ会養成講座にて「こころの健康」について健康教育	10/2
こころのケア相談(精神科医による相談)		10/22	
姫路市	ひめかれん(姫路市精神障がい者家族連合会)元気UP運動会 会場:Nicopa姫路みなとドーム 参加予定人数:約100名 参加料:無料 当事者・家族・支援者がスポーツを通じ、交流を図る	10/31	
	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年	
	こころの健康相談(通年) 場所:姫路保健所(第3火曜日、第4木曜日)、西保健センター(偶数月第2月曜日)、南保健センター(奇数月第2月曜日) 参加費:無料 ※予約制、祝日等の調整により開催日の変更あり	通年	
	アルコール問題相談(通年) 場所:姫路保健所(第3木曜日)、西保健センター(偶数月第2月曜日)、南保健センター(奇数月第2月曜日) 参加費:無料 ※祝日等の調整により開催日の変更あり	通年	
	ひきこもり家族の会 場所:姫路市保健所(第2金曜日) 参加費:無料 家族と保健所職員、支援者が、悩みについて一緒に話し合います	通年	
加西市	こころの健康、自殺対策に関するチラシ・ティッシュの配布	4月～3月	
	こころの健康に関する健康教育(かしの木健診:360人)	9月～1月	
	メンタルチェックシステム「こころの体温計」の設置(市ホームページ)	9月～3月	
新温泉町	本庁舎に懸垂幕の設置 「新温泉町こころといのちを支える地域づくり」に係る懸垂幕	9月～3月	
香美町	こころのケア相談会の実施	10/28	
但馬地区精神保健福祉研修会実行委員会	但馬地区精神保健福祉研修会 会場:豊岡市民プラザ 内容:講演「晴れときどき曇りときに雨」	10/27	
朝来市	こころのケア相談 会場:朝来公民館 内容:精神科医師による相談	10/30	
丹波健康福祉事務所	「こころのケア相談」 医師、保健師による個別相談 会場:丹波健康福祉事務所	毎月1回	
	「アルコール相談」 精神保健福祉士、保健師による個別相談 会場:丹波健康福祉事務所	毎月1回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		「アルコールミーティング」 精神保健福祉士による講義、参加者によるミーティング 会場:丹波健康福祉事務所	年3回
	丹波市	「健康相談」 保健師による個別相談 会場:氷上保健センター	月1回
		「出張睡眠市民公開講座」 精神科医師による講演会 会場:氷上保健センター	年1回
		「こころの健康相談会」 精神障害者相談員による個別相談 会場:丹波市春日庁舎 相談室	月1回
	篠山市	「篠山市こころの健康相談」(平成26年度～新規事業) 臨床心理士による個別相談会。相談時間1人1時間程度。各回申込み3人まで。 会場:丹南健康福祉センター	年2回(7/31,10/31)
		「精神障害者家族相談会」 精神障害者相談員による個別相談会。 会場:スマイルささやま	毎月1回
奈良県	大和高田市保健センター	相談窓口一覧の配布	H27年3月(予定)
	大和郡山市	こころの体温計及び各種相談窓口一覧チラシ全戸配布	9月
		精神科医による精神保健福祉相談	毎月(第4水)
		臨床心理士によるカウンセリング事業	毎月(月・水)
		精神障害者家族教室	年4回
		自殺予防週間の啓発(広報掲載)	9月
		自殺対策強化月間中の啓発(広報掲載) (庁内窓口での卓上のほり設置)(図書館でのコーナー展示)	H27年3月
		ゲートキーパー研修(民生児童委員対象)	9月
		ゲートキーパー研修(窓口職員対象)	予定
	橿原市	精神科医による研修会、精神保健福祉士による相談会	10/4,H27.3/7(予定)
	生駒市	産後うつ予防リーフレット配布(母子手帳交付時)	通年
		臨床心理士による個別相談(はーとほっとルーム)	通年
		断酒相談(福祉と健康のつどい)	9/6
		生駒市HPへの自殺予防に関する記事の掲載(自殺予防週間)	9/10～16
		広報紙(広報いこまち)への自殺予防に関する記事の掲載(自殺予防月間)	H27年3月
		ゲートキーパー養成講座(健康づくり推進員対象)	4/16
	香芝市	精神保健福祉相談(精神保健福祉士による相談会)	毎週火曜日
		心の健康相談室(臨床心理士による相談やカウンセリング)	毎週月～金曜日、日祝(指定日)
		心の健康にかかる講演会	年3回
	葛城市	心の健康づくり講座	2月(予定)
		奈良県ゲートキーパー養成事業(市職員)	2月
		奈良県ゲートキーパー養成事業(民生委員)	10月,H27年2月
	山添村	健診結果説明会参加者への自殺予防・こころの健康づくりに関する啓発物の配布	9～10月
斑鳩町	精神障害者当事者会立ち上げ支援(講師による講演)	未定	
	こころの健康相談	月1回	
	ゲートキーパー研修	6月	
	心の健康づくり講演会	7月,10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	川西町保健センター	こころの健康相談	通年
	三宅町	安心安全メール配信登録者へ「うつ病」に関する情報提供	月1回
		こころの健康に関するリーフレット配布	11月
		ゲートキーパー養成研修	H27年2月頃
	広陵町	保健推進員を対象に、精神保健に関する講演会(一般公開も行う)	H27年2月
	吉野町	広報誌に当運動及びこころの健康に関する啓発記事を掲載	10月
		広報誌に自殺予防月間・週間に関する記事を掲載	9月,H27年3月
		生活相談(含むこころの健康相談)を地域活動支援センターと実施	毎月第2金曜
		産後うつスクリーニング(新生児訪問時)	通年
	大淀町	健康ウォーキングにおいて、こころの相談窓口のチラシとポケットティッシュを配布	10月
	黒滝村	こころの相談会	4月～H27年3月(年4回)
	天川村	心の健康相談	4月～H27年3月(月1回)
	下北山村	こころの相談会(保健センター・臨床心理士による予約制の個別相談)	年6回程度
	上北山村	心の健康相談会(ワースリビングかみきた、臨床心理士による相談)	年6回
和歌山県	海南市	精神保健福祉普及パンフレット(みんなのメンタルヘルスマネジメント)を配置(行政窓口・各相談支援事業所・各公民館等)	通年
		県主催こころの講演会のリーフレット配置	9/6～11/16
		精神保健巡回相談(精神保健福祉士・相談支援専門員による相談 午前:海南市保健福祉センター 午後:下津保健福祉センター)	毎月第4水曜日
		海南海草精神障害者家族会(紙ふうせん)のパンフレット配置	通年
	紀美野町	健康相談	通年
		平成26年度海南保健所第1回精神障害者家族教室チラシ配布	10月～3月(家族教室実施時期に応じて)
		精神保健福祉普及ティッシュ配布(睡眠について)	10月～3月
	岩出保健所	精神障害者家族教室(岩出保健所・講演)	10/30
	有田市	文化祭(有田市保健センター、精神保健に関するパンフレット等の配布)	11/1～11/2
	湯浅町 広川町	精神デイケア(湯浅町母子センター、湯浅町・広川町合同)	10/29
	湯浅保健所	精神保健福祉普及パンフレット配布	10/27～10/31
	御坊保健所	自殺対策(ゲートキーパー研修)	10/27
	御坊日高圏域自立支援協議会地域支援部会	先進地視察研修(福祉バス利用、宿泊型自立訓練施設等)	10/29
	御坊市	心の健康に関する啓発パンフレットとグッズの配布(宮子姫みなとフェスタ(日高港))	11/2
	田辺保健所	こころの健康相談(精神科医による相談)	通年
		精神障害者家族教室	11/28,12/5
	田辺市	自殺予防週間における街頭啓発	9/10
		第16回自殺予防ゲートキーパー養成講座	9/13
第4回いのち・大切キャンペーン ―ココロの話と癒しの時間―		9/14	
田辺市ひきこもり支援啓発講演会・和歌山県地域若者支援公開セミナー		9/20	
こころの研修会(知ってますか?依存症)		9/13	
自殺予防・対策事業講演会		11/23	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	上富田町	こころの相談(保健師による相談)	通年
	白浜町	精神デイケア(調理・レクリエーション)	通年
	新宮保健所串本支所	精神デイケア教室	通年
		こころの健康相談	通年
	古座川町	自殺対策事業 自殺予防教室(町内小中学校)	10/7,10/8
自殺対策事業 リラックス教室(町内集会場)		10/20,10/27	
鳥取県	鳥取市	当事者への知識の普及啓発(さわやか会館、デイケアにて精神保健福祉活動の紹介)	10/28
		地域住民への知識の普及啓発(稲葉山公民館、睡眠キャンペーンパンフレット・ティッシュ配布)	11/1
		地域住民への知識の普及啓発(津ノ井公民館、睡眠キャンペーンパンフレット・ティッシュ配布)	11/2
島根県	松江保健所	①心の健康相談(もの忘れ相談) 会場:保健所・安来市中央公民館 ②アルコール相談 会場:保健所	①月2回(保健所) 2か月に1回(安来市中央公民館) ②月1回
	雲南保健所	①心の健康相談・物忘れ相談 ②思春期・青年期心の相談 ③アルコールによる困りごと相談 ①～③会場:保健所 精神保健福祉ボランティア養成講座	①毎月第2水曜日 ②年4回(5, 8, 11, 2月)第3水曜日 ③毎月第3月曜日 ④9月～11月
	出雲保健所	①心の健康相談 会場:保健所 ②酒害相談	①毎月第1・3水曜日 ②毎月第2水曜日
	県央保健所	①心の健康相談 会場:美郷町保健福祉センター(10/15) 県央保健所(10/21) 温泉津保健センター(11/5) 他 中野公民館(11/11) ②ピアサポーター(自立支援ボランティア)フォローアップ研修会 病気と付き合う、ピアサポーター(自立支援ボランティア)活動の実践に向けて 会場:県央保健所 内容:講演、意見交換、交流 対象者:ピアサポーター及び自立支援ボランティア登録者	①左記に記載(保健所を会場にした相談日は月1回。その他各町の施設を会場に開催している) ②H26.10/28
	浜田保健所	①心の健康相談 会場:浜田保健所(11/5) 旭保健センター(10/22) 他 ②平成26年度こころの健康ボランティア養成講座 第1回目 会場:浜田保健所3階多目的室 内容:講義「こころの病気について」	①左記に記載(保健所を会場にした相談日は月1回。その他各町の施設を会場に巡回し開催している) ②H26.10/28
	益田保健所	①こころの相談 会場:益田保健所内 内容:個別相談 対応:精神科医1名・保健所1名 ②断酒会(益田支部・鹿足支部) 会場:益田保健所内・吉賀町保健センター 主催:島根県断酒新生会 内容:断酒体験の語りなど ③各種相談窓口	①H26.10/20(保健所を会場にした相談日は月1回。その他各町保健センターでも開催している) ②H26.10/20 H26.10/22 ③H26.10/27～10/31(毎週月～金 8:30～)
	隠岐保健所	①心の健康相談 会場:西ノ島町(10/7) 海士町(10/14) 隠岐の島町(合同庁舎にて10/16) 知夫村(10/21) 対象:地域住民 内容:個別相談 ②いきいき祭(食育祭り)でのポスター掲示、パンフレット配布 会場:隠岐島文化会館 ③ゲートキーパー基礎研修 会場:未定 内容:未定 ④精神保健福祉ボランティア養成講座第2回 事業所訪問(島前3町村)	左記に記載(4町村各会場に月1回) ②H26.10/26 ③10月中 ④10月中
	安来市	市民講演会 会場:未定 内容:講演・個別相談	H26.12(予定)
	奥出雲町	①心の健康相談 会場:奥出雲健康センター ②家族会(精神障がい者)サロン	①毎月第1月曜日 ②不定期(年4回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	出雲市	平田地域 ①高齢者健康トレーニング教室にて、健康管理、精神保健について健康教育 ②文化祭で心の健康についての普及啓発 会 場:北浜コミュニティセンター(北浜地区) ③文化祭で心の健康についての普及啓発 会 場:各地区コミュニティセンター(灘分地区、久多美地区、西田地区) 大社地域 ④胃がん集団検診時がん検診受信者に対するポスター、チラシ等の広報媒体による広報活動 会 場:荒木コミュニティセンター(荒木地区) 斐川地域 ⑤上の島自治会健康教室:こころの健康づくりの話 会 場:上の島自治会公民館(出東地区) 対象者:常会参加者 ⑥伊波野すこやか大会 会 場:伊波野コミュニティセンター 対象者:地域住民 内 容:講演会「お酒について」 全市 ⑦こころの健康相談	①H26.10.31 ②H26.11.1 ③H26.11.1 ④H26.10.31 ⑤H26.10.31 ⑥H26.11.1 ⑦各支所毎月1回
	川本町	①障がい者福祉の手引き～かわもと～の配布 ②心の健康づくり出前講座 対象者:生きがい活動支援通所事業の参加者(高齢者) 内容:うつについての知識の普及・啓発	①随時 ②10月～12月
	美郷町	①健康相談 会場:いきいき住民活動支援センター内家族会デイケア施設「はやみの里」(月1回) ②心の健康相談 会場:町内・県央保健所	①左記に記載 ②年間29回及びアルコール相談3回(うち町)
	江津市	①精神障がい者当事者会 内容:交流会及び研修会 ②精神障がい者家族会 内容:交流会及び研修会	①H26.10/30 ②期間外
	益田市	吉田公民館すこやか学級 会場:益田市立市民学習センター 内容:講演	H26.10/29
	隠岐の島町	①隠岐の島町いきいき祭り(健康福祉祭) 場所:隠岐島文化会館 内容:社会復帰施設のブース出店等 ②岬ふれあい祭り 会場:みんなの作業所・あじさい 内容:施設での啓発活動・健康チェック等	①H26.10.26 ②H26.11.3
	障がい福祉課	島根県精神保健福祉大会 県、県精神保健福祉協会、(社)県精神保健福祉会連合会主催 会場:島根芸術文化センター グラントワ 小ホール (島根県益田市) 内容:式典・活動発表 記念講演「我が国の精神保健医療福祉の動向とまちづくり・ひとづくりの実践」	H26.11/10
岡山県	備前保健所	精神保健福祉相談 (瀬戸内市2回、玉野市1回、専門医による相談)	10月
	玉野市	精神保健福祉相談 (瀬戸内市2回、玉野市1回、吉備中央町1回、専門医による相談)	11月
	瀬戸内市	「元気が一番まつり」における精神保健に関する普及啓発 場所:すこやかセンター	11/30
	瀬戸内市	自殺予防パンフレット配布	5～3月
	瀬戸内市	自殺予防パンフレット配布前に愛育委員への健康教育	5～4月
	瀬戸内市	心の健康相談	4月～3月
	瀬戸内市	自殺防止ゲートキーパー研修会の開催	10～1月
	瀬戸内市	心の健康づくりパンフレット配布および家族会活動紹介展示	11月
	吉備中央町	心の健康相談会(精神科医対応) かもがわ福祉センター・ロマン高原かよう総合会館 自立支援協議会精神保健部会	10月・11月 11月
	吉備中央町	吉備中央町精神障害者患者家族会(毎月例会)	10月・11月
	吉備中央町	わが町福祉フォーラム ～精神障害者が地域で暮らすためには～ シンポジウム	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		高齢者のこころの健康に関する調査の分析	10月～12月
		育児相談 (子育て中の保護者を対象とした臨床心理士による相談)	11月
	備中保健所	心の健康相談(精神科医による相談) 場所:備中保健所、総社ふれあいセンター	10/9,10/17,11/13,11/21
		わかちあいの会 場所:備中保健所	10/24,11/28
		備中保健所(本所)管内自殺対策連絡協議会 場所:備中保健所	10/2
		ひきこもり個別相談 場所:総社ふれあいセンター	11/10
		心の健康づくり県民講座 場所:総社市総合福祉センター	12/4
	総社市	心の健康相談(専門医師による個別相談) 場所:総社市保健センター	4～3月
		心の健康づくり講演会	9/22
	早島町	こころの健康相談(精神科医による相談) (会場:早島町地域活動支援センター「梅檀の家」)	10/22,11/26
		ほのぼの会(患者・家族会) (会場:早島町地域活動支援センター「梅檀の家」)	10/6,10/22,11/10,11/17
	備北保健所	精神保健福祉相談 場所:備北保健所、有漢地域局、川上地域局、備中地域局、成羽地域局	10/15,10/22 11/12,11/28
		思春期(ひきこもり)相談 場所:備北保健所	10/23,11/27
		精神保健連絡会議	10/20
	高梁市	9月の自殺予防週間の周知	8月下旬～9/16
		市ホームページ上へのメンタルチェックシステム 「こころの体温計」のリンク	通年
		健康福祉のつどいにて「うつ」に関するチラシ配布	10/11
		玉川町健康教室における「うつ」についての周知	10/16
		認知症についての話(サポーター養成) (備中町6会場:湯野荘3回、田原荘、長谷荘、布瀬会館)	11/7,11/11,12/2
	備北保健所新見支所	心の健康相談 (精神科医師による相談、会場:備北保健所新見支所)	毎月1～2回
		思春期の心の健康相談 (大学講師による相談、会場:備北保健所新見支所)	奇数月1回
		新見こころの健康フェスタ (心の健康づくりに関する講演会、会場:新見市内会場)	H26.11/22
	新見市	ゲートキーパー養成研修会の開催 (ゲートキーパーの養成、会場:新見市内会場)	H26.12/15,12/22,H27.1/18
	真庭保健所	心の健康相談	10/15,11/19
		思春期の心の健康相談	10/1,11/5
		まにわお酒の悩み相談	10/27,11/17
	真庭市	ふれあいスポーツフェスティバル (真庭市落合白梅体育館、障がい者交流スポーツ大会)	11/15
		ほのぼの会(真庭市精神障がい者家族会)交流会、 湯原保健福祉センター	11/19
		ひだまりサロン(久世保健福祉会館)	毎週火曜日
		ひだまりサロン川上(川上保健センター)	10/8・12,11/12・26
		ひだまりサロン中和(中和すずのこハウス)	10/9・23,11/13・27
		まにわお酒の悩み相談(市内各地)	10～11月
		真庭おしゃべり会(高次脳機能障害家族相談会)、 久世保健福祉会館	毎月第2火曜日
		真庭市内精神障害者患者家族会(市内各地)	10～11月
		就労支援B型事業所喜楽会市民感謝祭 (勝山保健センター周辺)	10/11
	新庄村	庁舎内にポスター配布	10月～11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	美作保健所	お酒の悩み相談 場所:津山市勝北支所	10/16
		お酒の悩み相談 場所:美咲町旭支所	11/27
		ひきこもり対象者及び家族会「みんなの集い」 場所:津山市西苔田公民館	10/15, 11/19
		精神保健福祉相談 場所:美作保健所	10/8,10/22, 11/12,11/26
		精神保健福祉相談 場所:鏡野町内	10/14
		精神保健福祉相談 場所:美咲町内	11/11
		精神障害者家族会定例会	10/9
		精神障害者家族会定例会	11/13
		思春期保健相談	10/9, 11/3
	津山市	市役所市民ロビー展示、精神保健関係パンフレット配布	9/29～10/3
		ゲートキーパー養成講座	11月中 3回開催
		精神保健相談の開催	10/21,11/18
		自殺予防セミナー 講演会 「素晴らしい人生をつくる魔法の言葉」講師 五日市 剛 氏	11/22
	鏡野町	共同作業所における「おはなし会」・「なんでも相談会」	10/23, 11/27
		精神保健福祉関係広報	9・10月
		こころの保健福祉相談	10/14
		共同作業所等による「にこにこバザー」開催	11月
		ケーブルテレビによる心の健康についての啓発活動	9・10・11月
	久米南町	「心および認知症相談」 (精神保健相談～毎月1回専門医・随時保健師対応)	H26.4～H27.3
		「心の健康講座」	H26.9/10 H27.3
		「お酒と健康の講座」	H26.12/3
		「こころの健康学習会」 (精神障害者当事者・家族の会研修会)	H26.9～H27.3
		「もの忘れ講座」 (認知症介護者の会同時実施)	H26.8/19 H27.2
		「ゲートキーパー養成研修」	H26.5～H27.2
		「認知症サポーター講座」	H26.4～H27.3
		精神保健福祉普及パンフレット配布 (全世帯)	H26.9
	美咲町	こころの健康相談(精神科医による相談) 会場:旭保健センター	H26.10/21
		こころの健康相談(精神科医による相談) 会場:中央保健センター	H26.11/11
お酒の相談(酒害相談員による相談) 会場:旭保健センター		H26.11/27	
つつじ会(精神障がい者患者家族会) 会場:旭保健センター		H26.10/8 H26.11/12	
美作保健所勝英支所	精神保健福祉相談(精神科医による個別相談) 場所:美作保健所勝英支所	毎月第1～第4火曜日	
	精神障害者患者会自主グループがんばろう会 場所:美作保健所勝英支所	10月	
	ポスター掲示等による普及啓発活動	10月～11月	
	元気になろうやフェスタ(当事者・支援者等の交流会等)	3月	
	心の健康づくり県民講座	1月～3月	
美作市	心の健康づくり県民講座健康づくり研修会 (ゲートキーパー養成講座)	26年10月,12月,27年2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスター掲示等による普及啓発	4月～3月
		保健師による相談(電話・面接)	4月～3月
		保健師による講話	4月～3月
	勝央町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		ポスター掲示等による普及啓発活動	10月～11月
		心の健康づくりに関する広報誌への掲載	10月～11月
		心の健康づくりミニ講座(高齢者健康教室)	10月
		心の健康づくりミニ講座(男性健康教室)	11月
		認知症サポーター養成講座	4月～3月
		認知症研修会	1月
		ゲートキーパー養成講座	2月
	奈義町	自殺予防週間の啓発ポスターの掲示、パンフレット配布	9月
		自殺予防週間の広報誌掲載	9月
		こころの健康づくり講演会開催 会場 奈義町文化センター	1/23
	西粟倉村	専門相談員による相談支援	毎月第2木曜日(通年)
		断酒会による「お酒の悩み相談」	11/18
		ポスターの掲示(保健センター内)	10月,11月
	倉敷市保健所倉敷保健推進室	中庄学区ミニ健康展での普及・啓発活動(倉敷北公民館)	11/2
		中庄学区愛育委員会での普及・啓発活動(倉敷北公民館)	11/12
		中庄学区小地域ケア会議での普及・啓発活動(中庄高齢者支援センター)	11/中旬
		南学区愛育委員会での健康教育(南小コミュニティルーム)	10/14
		豊洲学区愛育委員会での健康教育(豊洲中央いこいの家)	10/29
		南学区ミニ健康展、サポーターによる啓発活動(南小体育館)	11/30
		帯江学区愛育委員会での健康教育(多津美公民館)	10/3・11/7
		帯江学区親子クラブでの健康教育(倉敷児童館)	10/21
		帯江学区親子クラブでの健康教育(健康福祉プラザ)	11/18
		健康くらしき21つきいち会での健康教育(健康福祉プラザ)	10/17
		帯江学区小地域ケア会議(多津美公民館)	11/7
		茶屋町学区ミニ健康展での普及・啓発活動(茶屋町公民館)	11/9
		茶屋町学区こころほっと茶屋町(茶屋町公民館)	11/28
		茶屋町学区愛育委員会での健康教育(茶屋町公民館)	10/7・11/4
粒江学区小地域ケア会議、サポーターによる啓発活動		10/24	
老松学区愛育委員会での健康教育		10/15	
老松学区ミニ健康展での普及・啓発活動		10/11	
西阿知学区ミニ健康展での普及・啓発活動(西阿知公民館)		11/9	
西阿知学区心の健康づくり講座(西阿知公民館)		11/6	
万寿学区愛育委員会での健康教育(倉敷東公民館)		10/8	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		菅生学区ミニ健康展での普及・啓発活動	11/16
		万寿東学区ミニ健康展での普及・啓発活動(大島公民館)	10/7・11/4
		天城学区ミニ健康展での普及・啓発活動(藤戸市民サービスセンター)	11/2
		万寿東学区愛育委員会での健康教育(大島公民館)	10/7
		中島学区愛育委員会での健康教育(中島小学校)	10/8
		中洲学区愛育委員ミニ健康展での普及・啓発活動(倉敷西公民館)	11/13
		庄学区愛育委員会例会での健康教育(庄コミュニティハウス)	10/21
		庄学区愛育委員と心ほっとサポーターによるミニ健康展での普及活動(庄公民館)	10/31
		庄学区精神保健関係者連絡会(庄公民館)	11/7
		庄学区心ほっとサポーター定例会(庄北高齢者支援センター)	10/7
		大高学区ミニ健康展での普及・啓発活動(倉敷南公民館)	10/18
		西学区ミニ健康展での普及・啓発活動(倉敷公民館)	11/15
		倉敷地区くらしき心ほっとサポーター定例会での健康教育(保健所)	11/25
		鞆高学区愛育委員会での健康教育(健康福祉プラザ)	10/10
		倉敷地区愛育委員会理事会での健康教育(保健所)	11/5
	倉敷市保健所児島保健推進室	はばたきまつり	9/27
		各学区愛育委員会	9月～10月
		各学区ミニ健康展	9月～10月
		各地区小地域ケア会議	9月～10月
		啓発チラシ回覧	9月～10月
		各地区組織への健康教育	9月～10月
		瀬戸大橋まつり(ティッシュ・パンフレット配布)	10/25.26
		心ほっとサポーター定例会	毎月
		自殺予防のティッシュ配布(心ほっとサポーター)	9/11
	倉敷市保健所玉島保健推進室	各地区愛育委員会におけるミニ講話・チラシ配布	10月～11月
		各小学校区小地域ケア会議におけるミニ講話・チラシ配布	10/16,10/22
		地区ミニ健康展におけるチラシ配布	10/1,11/23
	倉敷市保健所真備保健推進室	真備地区愛育委員会理事会における「うつ病と自殺予防活動」についての検討会	10/3
		幼児健診での「うつ病予防」チラシ配布	10/16,11/20
		乳児教室(はじめの一步教室)での産後うつについての健康教育	10/27,11/17
		地区でのミニ健康展	10月～11月
		ウォーキング教室等でのうつ病予防、睡眠に関するパンフレット配布	10月
		こころの健康づくり講座でのうつ病予防、講演会活動	11/13
	倉敷市保健所水島保健推進室	ミニ健康展で心の健康に関するチラシ配布(五福)	10/4
		ミニ健康展で心の健康に関するチラシ配布(連北)	10/24
		ミニ健康展で心の健康に関するチラシ配布(水島)	10/26
		ミニ健康展で心の健康に関するチラシ配布(一福)	11/12

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康づくり講座(医師講演、チラシ配布等)	11/15
		好きです！水島フェスティバルにて心の健康に関するチラシ配布	11/2
		支所展示ホールで心の健康に関するチラシ配布	10/6～10/10
	倉敷市保健所保健課	心の健康相談(精神科医師) *事前予約が必要です 会場:倉敷市保健所 3階	10/16(木),11/6(木)
		心の健康相談(保健師・精神保健福祉士等) 会場:倉敷市保健所・倉敷・児島・玉島・真備・水島各保健推進室+C167	10月～11月(通年)
		生きるを支えるフォーラム開催 (講演・法律相談・展示コーナー)会場:くらしき健康福祉プラザ 内容:倉敷市保健所ホームページ上での啓発	10/31(金)13:30～16:00 10月～11月(通年)
広島県	西部保健所	精神保健福祉相談会の開催	10/16,11/11
西部保健所広島支所	こころの健康相談 (場所:管内各地域 内容:精神保健相談医による心の相談)	4月～3月 (不定期・年17回)	
	海田地域精神保健福祉連絡会議 (場所:海田地域 内容:精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)	8月,1月	
	芸北地域こころの健康づくり事業 (場所:芸北地域 内容:精神障害者が暮らしやすい地域づくり,未成年者の飲酒防止等)	7月,8月,9月	
	うつ病対策地域医療連携研修会 (会場:未定 内容:未定)	10月	
	うつ病対策地域医療連携研修会 (会場:未定 内容:高齢者のうつ～自殺予防～)	12月	
	精神保健福祉普及パンフレット配置 (場所:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)	4月～3月	
	精神保健福祉普及ポスター掲示 (場所:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)	4月～3月	
	自殺未遂者支援対策連絡会議 (場所:海田地域,芸北地域 内容:自殺未遂者の自殺再企図防止のための連携体制構築)	7月,1月 (各地域2回 計4回)	
	地域精神保健危機管理対策連絡会議 (場所:海田地域,芸北地域 内容:精神保健福祉業務における危機介入関係機関との連携支援体制の構築)	6月 (各地域1回 計2回)	
	県西部保健所呉支所	精神保健福祉相談 ・会 場:江田島市大柿分庁舎4階403会議室 ・開催日:(原則)第2金曜日13:30～15:00 ・対象:こころの悩みを抱えておられる方。治療中の有無に関わらずどなたでも。 ・予約制(西部保健所呉支所厚生保健課保健係へ事前に予約)	毎月 第2金曜日 (変更のこともあり)
江田島市老人クラブ会員を対象とした講演会(「笑顔とハグ」～高齢者の住みよい地域づくり～と題して、医療機関での相談業務や地域の高齢者に健康教育等に従事している保健師から、コミュニケーション能力を高め悩んでいる人に気づき精神保健福祉相談に相談につなげること等を習得する。)	7/30(水)		
	江田島市精神障害者家族研修会(自立支援センターあおぞらにおいて、他の地域家族会理事より「家族から家族へのメッセージ」と題して、当事者を支える家族の心の持ち方等を学ぶ。)	10/25(土)	
	アルコール依存症当事者研修会(江田島保健センターにおいて、市が定例的に開催しているアルコール健康相談会を活用し、自殺予防に関するミニ講座を専門医により実施。)	9/8(月) 10/20(月)	
	精神保健福祉普及パンフレット等(自殺予防対策を含む)の配布	4月～3月	
西部東保健所	精神保健福祉相談(うつ・ひきこもり等) 内容:精神科医による専門相談	平成26年4月～平成27年3月	
平成26年度精神保健福祉関係職員初任者研修 対象:市町職員,社会福祉協議会職員,障害福祉サービス事業所職員,警察・消防署職員等	H26.6/2		
平成26年度精神保健福祉関係職員技術研修 内容:パーソナリティ障害の理解と対応について(仮称) 対象:学校関係者,教育員会,精神科病院,診療所,障害福祉サービス事業所,市町職員等	H26年10～12月		
平成26年度自殺対策地域医療連携研修会 内容:「GP連携のメリットとかかりつけ医の役割」 対象:管内協力医療機関関係者等	H26年11月頃		
平成26年度精神障害者地域生活支援研修会 内容:「精神保健福祉法改正と地域精神保健福祉活動」 対象:管内精神科病院,精神科診療所,訪問看護ステーション,障害者福祉サービス事業所,市町社会福祉協議会,市町職員等	H26.11/28		
ゲートキーパー研修会 内容:「自殺予防の基礎知識と悩んでいる人への対応について(仮題)」 対象:管内の20代の職域関係者等	H26年12月頃		
東部保健所福山支所	心の健康相談(府中市)	年2回(5月,9月)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康相談(神石高原町)	年6回(4,6,8,10,12,3月)
		自殺予防啓発展 広島県福山庁舎第3庁舎 1階ロビー パネル展示、睡眠に関する幟旗の設置、パンフレット・リーフレット・ポケットティッシュの配布	9月,3月
		自殺予防啓発に係る庁内放送 広島県福山庁舎内	9月,3月
		産業保健関係者研修会 勤労者のうつ・自殺予防と地域医療連携	10/28
		精神障害者緊急時支援体制等に関する関係者連絡会議 広島県福山庁舎 連絡・情報交換等	5月
	総合精神保健福祉センター	薬物関連問題研修 会場：当所 内容：相談支援職員及び教育関係者等に対する薬物依存症に係る研修	10/16
		薬物依存症家族教室 会場：当所 内容：薬物依存の問題に悩む家族に対する心理教育プログラム等	10/16
		薬物依存症家族教室 会場：福山庁舎 内容：薬物依存症の家族に対する心理教育プログラム・グループワーク	10/17
		薬物依存症回復プログラム 会場：福山庁舎 内容：薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	10/17
		薬物依存症回復プログラム 会場：更生保護施設内 内容：薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	10/20
		ひきこもり親の会 会場：当所 内容：ひきこもりを持つ家族を対象としたグループワーク等	10/21
		アルコール関連問題応用研修 会場：看護協会会館 内容：相談支援職員及び医療関係者に対するアルコール関連問題対応研修	10/22
		ひきこもり研修 会場：当所 内容：相談支援職員に対するひきこもりに関する研修及び事例検討	10/24
		薬物依存症回復プログラム 会場：更生保護施設内 内容：薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	10/27
		薬物関連問題研修 会場：福山庁舎 内容：相談支援職員及び教育関係者等に対する薬物依存症に係る研修	10/30
		薬物依存症回復プログラム 会場：更生保護施設内 内容：薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	11/4
		薬物依存症回復プログラム 会場：当所 内容：薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	11/6
		薬物・アルコール医師相談(予約制) 会場：当所 内容：薬物・アルコール等の依存症に関する医師相談	11/6
		自殺対策関係職員(教職員等)研修 会場：情報プラザ 内容：教職員等に対する自殺対策研修	11/10
		薬物依存症回復プログラム 会場：更生保護施設内 内容：薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	11/10
		ひきこもり家族教室 会場：当所 内容：ひきこもりを持つ家族に対する心理教育等	11/14
	呉市	快眠教室「よい眠りには福来たる ～生活リズム健康法～」 「睡眠とこころの病気の関係」 講師：広島国際大学心理科学部教授 田中 秀樹 小早川クリニック心療内科院長 小早川 英夫 場所：東保健センター(広市民センター2階)	11/6 12/15
		自殺対策講演会 「子ども達の輝きは、私達の笑顔から～生活リズム健康法と福寿体操～」 場所：広まちづくりセンター(広市民センター5階)	10/29

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策ゲートキーパー研修会 「みんなで支え合うために ～気づき・つながり・見守る～」 講師:広島大学保健管理センター准教授 内野 悌司 場所:つばき会館	11/12
		ソーシャルクラブ・精神障害者家族の会 場所:東西保健センター・各保健出張所 内容:参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中
		健康診査や健康相談、育児相談、地域における健康教室等 場所:東西センター・各保健出張所 内容:参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中
		民生委員児童委員協議会・自治会連合会定例会 場所:各地区支所 内容:こころ健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中
		場所:すこやかセンター(1階ロビー) 内容:パネル展示	10月中
		場所:広市民センター(1階ロビー) 内容:パネル展示	10月中
	竹原市	こころと体の健康相談	4月～3月
		マスコットキャラクター「かぐやパンダ」着ぐるみ等によるPR活動	4月～3月
		就労支援事業所における開発商品の販売	4月～3月
		福祉ボランティア講座「傾聴ボランティアフォローアップ講座」開催	7月
		ふくし健康まつり	9月
		こころ・健康の電話面接相談(NPO法人ふれあい館ひろしま)	4月～3月
三原市	こころのなんでも相談 内容:精神科医等による相談 三原市総合保健福祉センター(6回/年)、本郷保健福祉センター(6回/年)、久井保健福祉センター(3回/年)、大和保健福祉センター(3回/年)	平成26年4月～平成27年3月	
	生命きらっと☆こころの健康づくり講演会 内容:自殺予防啓発 会場:三原リージョンプラザ	H26.8/30(土)	
	やさしい精神保健福祉講座 会場:三原市役所城町庁舎2階 内容:精神科医師等による講演 ①うつ病について ②お酒との上手な付き合い方 ③統合失調症について ④ひきこもりについて	①9/11(木) ②9/20(土) ③10/2(木) ④10/25(土)	
	こころのガイドブック・こころをつなぐハンドブック(市民向け)の作成・配布	平成26年9月～平成27年3月	
	ゲートキーパー養成研修	平成26年11月～平成27年2月	
	出前講座(こころの健康づくり講座)	通年	
福山市	精神保健福祉講演会の開催	6月、7月	
	精神保健福祉ボランティア養成講座フォローアップ研修会の開催	2月	
	家族教室の開催(アルコール・ひきこもり)	7月～11月	
	家族交流会の開催(統合失調症・ひきこもり)	4月～2月	
	健康ふくやま21フェスティバル2014	10月	
	精神保健福祉普及パンフレット配布(こころの健康づくり)	4月～3月	
府中市	こころの健康相談	年26回	
	事業所講演会(安全衛生大会)	4月	
	集団健診でのこころのケア相談の紹介 ストレスチェック表配布	6月・11月	
	精神保健福祉講演会	6月・9月・11月	
	精神保健福祉ボランティアステップアップ研修	7月	
	メンタルサポート支援者研修会	8月・9月・10月・3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		事業主・管理監督者メンタルヘルス研修会	9月・10月
		自殺キャンペーン活動	9月・3月
		メンタルサポート支援者研修会	8月・9月・10月・3月
	三次市	こころの健康づくり研修会(ゲートキーパー養成研修) 4会場	7月～10月
		電話睡眠相談	9月
		併発パネル展	9月・3月
		こころの健康づくり講演会	2月
		メンタルヘルス研修会 2会場	7月・9月
	庄原市	ソーシャルクラブの実施(庄原市保健福祉センター他3支所。運動、作品制作、調理実習、レクリエーションなど)	4月～3月
		「お父さん、眠れてる？」キャラクターを用いた等身大パネルを7地域の庁舎内に置いて掲示	4月～3月
		精神障害者等訪問指導	4月～3月
		庄原市精神障害者社会復帰相談指導事業の案内チラシを近隣の精神科に送付	7月
		自殺予防週間(7地域において市役所庁舎に懸垂幕掲示)	9月
		自殺対策強化月間(7地域において市役所庁舎に懸垂幕掲示)	3月
		うつ予防・精神疾患等の理解に関する研修会	8月～3月
		ゲートキーパー養成講座	9月～3月
	大竹市	ソーシャルクラブ「青空」(外出行事、調理実習など) 会場:サントピア大竹	月1回
		家族のつどい(講話・座談会など) 会場:サントピア大竹	4回/年
		ゲートキーパー養成研修 会場:大竹市役所	平成26年度中
		精神保健福祉に係る健康相談	随時
		精神保健福祉に係る家庭訪問	随時
		産婦にエジンバラ産後うつ病評価を実施	乳児訪問時
		健康福祉まつりにおけるパンフレット等の配布	10/26
		こいこいフェスティバルにおけるパンフレット等の配架	11/9
	江田島市	ウォーキング教室の参加者に、精神保健関係のチラシ配布を通して広報活動を推進する。	H26.10/28
	府中町	ソーシャルクラブ 会場:ふれあい福祉センター 内容:調理、レクリエーション 等	毎週水曜日実施
		心の相談 会場:老人福祉センター福寿館 内容:専門医による個別相談	H26.9/8(月),H27.1/19(月)
		府中町精神障害者家族会「ふちゅう風の会」 会場:榮会館 内容:座談会等	奇数月の第3木曜日
		精神保健福祉研修会 会場:安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ等 内容:支援者向け研修会(発達障害者との関わり方)	平成26年11月
		自殺予防週間に係る広報への記事掲載	平成26年9月
		自殺対策強化月間に係る広報への記事掲載	平成27年3月
		パンフレット「健康ガイド」の配布 全戸配布・町内公共施設に配架	平成26年4月～平成27年3月
		認知症サポーター養成講座 会場:安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ等 内容:認知症の症状理解、認知症サポーターの役割、認知症の人への接し方等 対象者:町民、職員等	年間5回程度実施予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	熊野町	こころの相談(精神保健福祉相談)	年4回(3月のみ町主催)
		就職ガイダンスにおけるこころとからだの相談	年1回(12月)
		町広報誌及び町HPへのこころの健康の記載「睡眠について(予定)」	町広報3月号
		こころの健康に関する図書館との協働展示	年1回(3月)
	坂町	健康ファイルの配布(こころの健康に関する記事も掲載) 対象者:健診受診者など	6,11月の健診実施月など
		こころの健康相談(精神保健福祉相談)(精神科医による相談会)	5,11月(坂町予算) 8,1月(県予算)
		広報誌への記事掲載(精神保健福祉に関する記事)(ひきこもり、うつ病、ストレスへの対処など)	7,8,9,10,3月
		精神保健福祉関係者研修会	1,2月
	安芸太田町	「お酒の悩み相談会」安芸太田町保健・医療・福祉統括センター 飲酒で悩んでいるご本人、ご家族、友人関係者、どなたでも参加できます。	毎週火曜日 9:30～11:30
	北広島町	自殺予防講演会「一緒に考えよう、こころの健康づくり～地域と人の結びつき～」 講師:弁護士 佃 祐世 氏 演題:あなたとあなたの大切な人の命を守るために、私たちにできること 会場:北広島町役場本庁(北広島町有田1234番地)	H26年10/30(木)13:30～15:00
	大崎上島町	自殺予防講演会「一緒に考えよう、こころの健康づくり～地域と人の結びつき～」 講師:弁護士 佃 祐世 氏 演題:あなたとあなたの大切な人の命を守るために、私たちにできること 会場:北広島町役場本庁(北広島町有田1234番地)	H26年10/30(木)13:30～15:00
	世羅町	心の健康づくり講演会の開催	11月・3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	6月～3月
		心の健康相談の開催	4月～3月
	神石高原町	ソーシャルクラブの開催 (月に1回開催)	10/28
		社会福祉法人 よつば会 ゆき作業所の職員研修の実施	10/30
神石高原サロンの開催 (3障害の当事者および支援者等のつどい)		11/1	
山口県	岩国健康福祉センター	岩国まつり:パネル展示、パンフレット配布による普及啓発 会場:岩国YMCA国際医療福祉専門学校	10/19
		ストレス相談:心理士による相談 会場:岩国健康福祉センター	10/21
		心の健康・認知症相談:精神科医による相談 会場:岩国健康福祉センター	11/14
		ストレス相談:心理士による相談 会場:岩国健康福祉センター	11/18
		和木あいあいフェスティバル:パネル展示、パンフレット配布による普及啓発 会場:和木中学校	11/2
	柳井市	こころの相談会(市保健センターで、やない地域生活支援センター職員による個別相談を実施)	毎月第1水曜日 午後1:30～3:00 10/1,11/5
精神障がい者のいこいの場(市保健センターで障がい者の集いの場を開催。ボランティアの協力を得て、レクリエーション等を行う) 10月:秋の散策(ウォーキング)、11月:絵画		毎月第1水曜日 午後1:30～3:00 10/1,11/5	
柳井健康福祉センター	思春期・ストレス相談会の開催 会場:柳井健康福祉センター 内容:個別相談(予約制)	10/24,11/28	
	こころの相談会の開催 会場:柳井健康福祉センター 内容:個別相談(予約制)	10/21,11/18	
	社会的ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター 内容:家族が抱えている問題やその対処法について基礎的な知識を学び共に語り合う	H26 9/9,10/16,11/11,12/9 H27 1/13,2/10,3/10	
周防大島町	町民健康福祉大会(東和総合センターにて開催)において地域住民に対してパンフレット等を配布し、精神保健福祉に関する広報活動を行う。	10/26	
	精神障害者の家族に対して、精神障害の知識の普及を図ることを目的に講演会(家族のつどい)を開催する。	11月	
田布施町	こころの相談の開催(月1回実施、場所:高齢者いきいき館)	10/22,11/26	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	平生町	こころの健康相談 いこいの場:読書 会場:平生町保健センター	10/15
		こころの健康相談 いこいの場:バドミントン 会場:平生町保健センター	11/19
		こころの健康づくり講演会 会場:平生町役場 対象:民生委員、母子保健推進員	11/28
光市	いこいの広場 会場:あいぱーく光 内容:茶話会、外出活動等	毎月第2,4火曜日	
	癒しのカウンセリング 会場:あいぱーく光 内容:臨床心理士による心の健康相談	第2金曜日,第4水曜日 10/10,10/22,11/14,11/26	
	「ゲートキーパー研修」 会場:光市役所、あいぱーく光 内容:職員を対象にしたゲートキーパー養成研修	10/16,10/24,10/27	
	「ゲートキーパー研修」 会場:あいぱーく光 内容:ケアマネを対象にしたゲートキーパー養成研修	11/11	
	「ゲートキーパー研修」 会場:周防公民館 内容:周防地区福祉員を対象にしたゲートキーパー養成研修	11/25	
	講座「美セラピー」 会場:あいぱーく光 内容:リラクゼーションフットセラピー	10/10	
	参加者同士の交流など 実施主体:周南市地域生活支援センター「ウイング」 徳山中央地区憩いの広場(第2・4月) 鹿野地区憩いの広場(第1・3木) 熊毛地区憩いの広場(第1・3火)	10月～11月	
心の健康ボランティア「ひだまりの会」 参加者同士の交流など 第2・4金曜日	10月～11月		
周南健康福祉センター	周南さわやか家族会 精神保健講演会への協力 会場:周南市徳山社会福祉センター	10/4	
	ひきこもり家族教室及び家族会の実施 会場:周南健康福祉センター	10/17,11/21	
	心の健康相談の実施 会場:周南健康福祉センター	11/25	
山口健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター	10/9	
	心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター	11/13	
山口地区精神保健家族会	山口地域こころのふれあいスポーツ交流会 会場:山口県スポーツ文化センター	10/21	
やまぐち県アディクションフォーラム実行委員会	第5回やまぐち県アディクションフォーラム 会場:宇部フロンティア大学 内容:講演「依存症からの回復について」 講師 医療法人信和会 高嶺病院 橋本耕司院長 体験発表 依存症患者・家族 自助グループの公開ミーティング	11/9	
精神保健ボランティア交流会実行委員会	精神保健ボランティア交流会 会場:山口県防府総合庁舎 別棟会議室 内容:映画鑑賞「精神」 活動報告、意見交換会	11/30	
精神保健福祉センター	薬物家族教室 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:薬物依存症とは 講師:精神保健福祉センター職員	10/3	
	心の健康交流スポーツフェスタ2014 会場:山口県スポーツ文化センター 内容:精神障害者によるソフトバレーボール親睦交流大会	10/7	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		薬物家族教室 会場:山口県立こころの医療センター 内容:回復施設(ダルク)について 講師:北九州ダルク施設長	11/7
		山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:自死遺族わかちあいの会	10/18,11/15
		「話そう会」(ひきこもり本人の会) 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:ひきこもり本人の集い	10/1,10/15,11/5,11/19
		「女の子の会」(ひきこもり本人の会) 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:ひきこもり本人(女性)の集い	10/28,11/25
	山陽小野田市	こころの相談カード配布	10月～3月
	山陽小野田市 SOS健康づくり計	第4回SOS健康フェスタ 会場:山陽小野田市民館	11/16
	萩健康福祉センター	こころの健康相談(要予約) 会場:萩健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	10/15,11/25
		酒害相談 会場:萩健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談	10/22,11/26
		社会的ひきこもり家族教室 会場:萩健康福祉センター 内容:社会的ひきこもりに悩む家族が抱える問題やその対処法について学ぶ	9/18,10/16,11/13,11/27,12/11
	下関市	保健所デイケア 会場:下関市勤労福祉会館(保健所) 内容:手工芸、スポーツ、料理、茶道等	10/9,10/23,11/13,11/27
		精神障害者家族教室 会場:勝山公民館 内容:講話、グループワーク、施設見学 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員	10/19,11/16
		ひきこもり家族教室 会場:川中公民館 内容:講話、グループワーク、体験発表 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員等	10/31,11/14
		心の健康相談 会場:下関市役所庁舎新館3階 豊田保健福祉センター 内容:個別相談	10/24,11/26,11/28
		保健所デイケアスポーツ大会 会場:下関市体育館 内容:市内の精神障害者交流バレーボール大会	10/30
徳島県	徳島県	第62回精神保健福祉全国大会において、記念講演及びシンポジウムを開催 会場:あわぎんホール	10/31
	東みよし町	東みよし町まつりにて、精神保健のパンフレットを配布し、心の健康・相談窓口等の啓発・案内を行う。 会場:東みよし町ふれあいアリーナの会場	11/1～11/2
	徳島保健所	保健所1階ロビー展「精神保健福祉メンタルヘルス～認知症について～」 内容:ポスター掲示、パンフレットの配布等	9/20～10月末
	美馬保健所	保健所ロビーにおけるパンフレット、ポスターの掲示	10/27～11/2
	三好保健所	事例検討会の開催 内容:ひきこもりや不登校に関係する管内の関係者が集まり、個別事例の検討会を実施する。	10/29
		保健所・県民局における啓発コーナーの設置 内容:精神保健及び精神障がい者に関するパンフレットやポスター等を掲示	10/27～11/4
香川県	東讃保健福祉事務所	家族の学習会 会場:香川県大川合同庁舎2階会議室 内容:講義、話し合い等 対象:当事者、家族等	毎月第2火曜
		うつ予防出前講座 場所:希望する各事業所 内容:講義 対象:従業員等	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		高校生を対象とするところの健康出前講座 場所:希望する管内各高校 内容:講義 対象:高校生	随時
		うつ予防講演会 場所:未定 内容:講義等 対象:県民	3月予定
		医療福祉関係者研修会 場所:さぬき市辛立文化センター 内容:講義「精神疾患の理解とその対応について」 対象:医療福祉関係者等	9/17
		すこやかフェスタ2014 会場:徳島文理大学 香川キャンパス 内容:心の健康に関するパネル展示、ストレスチェック等 対象:学園祭の来場者	10/18,19
		精神障害者のための東讃地域交流会 会場:香川県大川合同庁舎2階会議室 内容:講義及びグループワーク等 対象:当事者、家族、関係機関職員、民生委員等	11月予定
		ひきこもり支援事業研修会 場所:未定 内容:講義及び事例検討等 対象:学校等関係機関職員	1月予定
	中讃保健福祉事務所	<統合失調症家族教室> 会場:当事務所 内容:講義「統合失調症の経過と治療」(仮) 講義・座談会「統合失調症の家族の関わり方」(仮) 対象:統合失調症で療養されている方の家族	12月頃予定
		<当事者のための生活技術向上セミナー> 会場:当事務所 内容:交流、暮らしの情報、健康体操、栄養指導、調理実習、病気の理解、話し合い等 対象:当事者	年間10回(4月8月休み)
		<ひきこもり支援者研修会> 会場:当事務所 内容:講演「(タイトル未定)」 対象:家族、行政、学校教職員等	翌年2/27(金)
		<高校生へのところの健康教育> 会場:管内高校 内容:講演「青年期のメンタルヘルス」 対象:要望のあった管内高校生	翌年2月予定
		<若年層向けゲートキーパー研修会> 会場:管内高等学校 内容:事例検討を通じた研修 対象:要望のあった管内高等学校教職員	随時
		<精神保健福祉ボランティア講座> 会場:丸亀市ひまわりセンター他 内容:講義「ところの病の理解と関わり方について」「精神保健福祉の流れ」、施設見学、座談会等 主催:精神保健福祉ボランティアグループ「もえぎの会」 後援:中讃保健福祉事務所	10/9,16,23,30
	西讃保健福祉事務所	不登校・ひきこもり親の集い 会場:三豊合同庁舎 内容:講義と話し合い 対象:15歳以上の不登校・ひきこもりの家族等	6/4,9/3,12/3,3/4
		統合失調症家族教室 会場:三豊合同庁舎 内容:講義と話し合い 対象:統合失調症の家族等	4/9,6/13,8/13,10/15,12/10,2/4
		メンタルヘルス研修会 会場:三豊合同庁舎 内容:講演 対象:管内保健師・民生児童委員等	未定
		ところのバリアフリーを考える会(ひだまりの会) 会場:三豊合同庁舎 内容:話し合い等 対象:地域住民	随時
		心の健康相談 会場:三豊合同庁舎 内容:医師による面接相談 対象:当事者及びその家族、関係者	毎月第4水曜日(13:30~16:00)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期相談 会場:三豊合同庁舎 内容:医師による面接相談 対象:当事者及びその家族、関係者	毎月第2月曜日(13:30~16:00)
		高校文化祭参加 会場:管内の高校5校 内容:パネル展示、リーフレット配付等 対象:高校生とその保護者等	9/7,9/13,10/26,11/8
		精神保健福祉ボランティア講座 会場:三豊合同庁舎 内容:講義及びグループワーク 対象:精神保健福祉ボランティアに関心がある者	10/3,10/17,10/31,11/7
		ピアサポートセミナー 会場:三豊合同庁舎 内容:講義及び演習 対象:ピアサポート活動に関心がある当事者支援者等	7/25
		民生児童委員に対する精神障害についての人材育成事業 会場:管内各地 内容:講義及び情報交換等 対象:民生委員・児童委員等	26年6月~12月 随時
	小豆総合事務所	<こころの悩み相談> 会場:当事務所 内容:精神科医師による相談、コンサルテーション 対象者:本人、家族、関係機関職員等	偶数月第1木曜
		<思春期相談> 会場:当事務所 内容:思春期専門精神科医師による相談、コンサルテーション 対象者:本人、家族、関係機関職員等	奇数月第3火曜
		<精神障害者のパソコン教室> 会場:土庄中央公民館 内容:インターネットの使い方等の技術習得 対象者:当事者	5月~翌年2月(第1水曜、8月と10月は除く)
		<地域の暮らしに役立つセミナー> 会場:当事務所 内容:勉強会や、地域のイベントに参加して普及啓発等 対象:当事者、ボランティア、家族会、相談支援事業所等	5月~翌年2月(毎月第4水曜)
		<家族相談・家族教室> 会場:当事務所、公民館等 内容:グループワーク 対象者:統合失調症で療養されている方の家族	7月~翌年2月(第4金曜、8月と12月は除く)
		<高校文化祭参加> 会場:管内の高校 内容:思春期こころの健康についての相談、パネル展示、リーフレット配布等 対象者:高校生、関係者	9/7
		<思春期を対象とした自殺予防・こころの健康づくり講演会> 会場:管内の中学校、高校 内容:思春期のメンタルヘルスについての講演 対象者:中高生、関係者	未定
		<ひきこもりの研修会> 会場:当事務所等 内容:支援機関の報告・講義 対象者:保健・教育関係者等	2月予定
		<ひきこもりの家族教室> 会場:当事務所等 内容:講義・話し合い 対象者:ひきこもり、不登校の家族等	10月~2月 計3回予定
		<自殺予防対策研修会> 会場:当事務所等 内容:講義 対象者:民生委員等	未定
		<自殺予防対策講演会> 会場:当事務所等 内容:講義 対象者:管内事業所	未定
		<自殺予防対策出前講座> 会場:管内事業所等 内容:講義 対象者:管内住民、関係者等	6/5,6/23,7/8,8/8,9/12 他
	精神保健福祉センター	ひきこもり対策研修会(思春期精神保健研修会)の開催 会場:香川県立文書館 対象:家族・支援者	11/29

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり地域支援センターのリーフレット作成配布	7月～
		ひきこもり親のグループワーク	毎月第2金
		女性酒害者の会(オリブの会) 会場:精神保健福祉センター 対象:女性酒害者・支援者	毎月第2火・第4水
		みんなの精神保健福祉を語ろう会(講演会)の開催 会場:サンメッセ香川 対象:当事者・家族・支援者・希望者 内容:講演・体験発表等	12/5
		こころの電話相談、電子メール相談	平日
		精神保健福祉相談(来所相談)	平日
		アディクションセミナーの開催 会場:精神保健福祉センター 対象:当事者・家族・支援者	5,7,9,11,1,3月6回
		アディクション家族交流会 会場:精神保健福祉センター 内容:ギャンブル・アルコール・薬物等依存 家族の話し合い	毎月第2月
		アディクション関連問題対応力向上研修会の開催 会場:精神保健福祉センター 対象:支援者	6～7月 4回
		アディクション関連問題研修会の開催 会場:香川県立文書館 対象:支援者等	1/22
		ゲートキーパー講師派遣事業	随時
		ゲートキーパー養成研修事業 対象:希望者	時期等未定
		精神障害者地域移行・地域定着支援関係者研修会の開催	時期等未定
		「こころの健康」センターだよりの発行	年1回
高松市		<こころの健康セミナー> 会場:高松市保健センター 内容:①うつ病 ②不安障害 ③統合失調症 ④アルコール関連疾患について 対象:一般住民	①9/11 ②10/29 ③11/26 ④12/3
		<統合失調症家族教室> 会場:高松市保健センター 内容:学習会と話し合い 対象:統合失調症の患者をもつ家族	6月～2月まで毎月第4水曜日(6月のみ第4木曜日)
		<アルコール問題を考える家族のつどい> 会場:高松市保健センター 内容:学習会と話し合い 対象:アルコール問題を抱えた家族	毎月第3水曜日
		<うつ病家族教室> 会場:高松市保健センター 内容:講義と交流会 対象:うつ病の患者を持つ家族	9/11、10/16、11/20、12/18
		<こころの健康相談> 内容:電話、来所による相談 場所:高松市保健センター	随時(開館日)
		<デイケア> 会場:高松市保健所 内容:講座、レクリエーション、話し合いなど 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	祝日、年末年始を除いた毎週火曜日
		<当事者のための生活スキルアップセミナー> 会場:高松市保健センター 内容:勉強会、話し合いなど 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	6/25,7/24,8/28,9/25,10/30,11/26,12/25,1/21,2/26,3/26
		<こころの健康地域啓発事業> 会場:高松市内の各地区 内容:うつ病予防、ゲートキーパー等についての啓発	随時
		<うつ病等、こころの健康についての出前講座>	随時
		<こころの健康について広報特集号に掲載>	7月、9月、10月、3月
		<こころの健康づくりポスター作成・掲出>	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	さぬき市	〈心の健康教室〉 会場:さぬき市立南中学校 内容:精神科医による思春期の心の健康についての講演会 対象者:市立中学校2校の中学2年生、教職員	平成27年2月
		〈心の健康教室〉 さぬきっ子ふえすていばる(子ども会まつり) 内容:臨床心理士による心の健康教室 対象者:小中学生、保護者	7/21
		「広報さぬき」心の健康についての啓発記事掲載	9月、11月、3月
		各種団体での健康教育における啓発資料の配布	随時
	まんのう町	こころの健康相談(精神科医による:予約制)	H26.4~H27.3(月2回)
		自殺予防関連記事の広報誌への掲載	9月
		メンタルヘルスサポーターフォローアップ研修会	9月
		精神通所デイケア(かりんの道)	通年(毎週火曜日)
		メンタルヘルス啓発(健康福祉まつり)	3月
	綾川町	こころの健康相談 会場:国保総合保健施設えがお・いきいきセンター 内容:精神科医師・精神保健福祉士・臨床心理士による相談	毎月第3水曜日、第4木曜日
		いこいの場 会場:国保総合保健施設えがお 内容:在宅精神障害者のつどいの場(料理実習、話し合い、ヨガ体験等)	毎月第2水曜日
		精神デイケア 会場:国保総合保健施設いきいきセンター 内容:在宅精神障害者のつどいの場(料理実習、話し合い、卓球等)	毎月第4木曜日
		精神障害者グループ活動「いちえの会」活動支援 会場:綾上支所 内容:いきいきセンター利用者へのコーヒーサービス、話し合い等	月~金曜
		「自殺予防講演会」開催 会場:綾川町生涯学習センター他 対象:(今年度) 農業関係者、商工会関係者等	8/26 12月、1月予定
	宇多津町	こころの相談(場所:町保健センター、内容:臨床心理士による相談)	毎月1回
		障がいに関する生活の困りごと相談(場所:町包括支援センター、内容:電話、来初相談)	随時
		メンタルヘルス啓発パネル展示(場所:町保健センター「うたづ健康まつり」)	11/23(土)
		メンタルヘルス啓発パネル展示(場所:こめっせ宇多津「うたづええもん市」)	2/7(土)~2/12(木) 予定
		カノンの会(場所:町社会福祉協議会、内容:当事者の居場所づくり。社協職員、町職員、民生委員等との昼食作りを通しての交流。)	毎週火曜日
		自殺予防研修会(場所:保健センター、内容:地域の支援者の育成研修)	10/17(金)
		自殺予防に関するリーフレットの作成(内容:自殺防止に関する普及啓発)	未定
観音寺市	〈こころの健康相談〉 会場:社会福祉事務所1階 ふれあい相談室 内容:保健師によるこころの健康相談、個別相談	4月~3月 毎月第1水曜日、午後1時から3時まで	
	〈ひまわりの会〉 会場:豊浜ふれあい会館 内容:フリートーク、勉強会、手芸、軽運動等 対象:精神障害者当事者・家族及び会に賛同する者	毎月第4木曜日 午後1時~4時	
	〈精神デイケア〉 会場:東ふれあいクラブ 内容:室内ゲーム、軽運動、健康相談等メンバーで内容を決定。 対象:精神障害当事者	毎週金曜日 10時~11時半	
	〈ストレス測定器の設置〉 場所:観音寺市役所1階ロビー。 内容:ストレス測定器を設置することにより、来庁者自身がストレスを測定する。	4月~3月 開庁時間内	
琴平町	ほっとといいき琴平 会場:琴平町総合センター 内容:精神障害者のつどいの場	毎週木曜日	
	こころの健康相談 会場:ゆうあいの家 他 内容:精神科医師による相談	H26.4~H27.3(月2回)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	坂出市	こころの健康相談(精神科医・臨床心理士によるこころの健康相談)	4月～3月
		いのちの健康教育による啓発(対象:小学生・子育て世代)	随時
		食生活改善推進協議会・母子愛育会等の地区組織による啓発物を活用した、こころの健康声かけ運動	随時
		自殺予防・こころの健康に関するホームページ掲載	随時
		さかいで介護の日2014(認知症予防 認知症普及・啓発)	11/15
		ほほえみの会(認知症家族会) 主催 坂出市地域包括支援センター	毎月第4火曜日
		アンチエイジング教室いつまでも若々しく(認知症予防 認知症普及・啓発)	毎月第4木曜日
	ミュージック・ヒーリング(認知症予防)	毎月第2金曜日	
	三豊市	三豊健康福祉まつり 会場:三豊市高瀬町農村環境改善センター 内容:精神保健普及パネル展示、パンフレット配布、デイクア作品展示等	10/18
		こころの相談 場所:詫間福祉センター	偶数月 第1金曜日
		こころの相談 場所:山本町保健センター	奇数月 第1金曜日
		こころの相談 場所:三豊市高瀬町環境改善センター	毎月第4月曜日
		カタリ場 場所:三豊市役所 内容:精神障害者と地域住民との交流会	6月,12月
		精神デイクア 場所:高瀬町公民館 内容:室内ゲーム、軽体操、調理実習、話し合い、健康相談、郊外学習等	毎月第1・2・3 木曜日
		みちくさ 場所:三豊市高瀬町農村環境改善センター 内容:談話	毎月第1月曜日
	広報9月号掲載 「自殺予防週間について ～うつ病と自殺の予防～」	9月号掲載	
	三木町	総合相談 内容:保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談	毎月
		こころの健康相談 内容:精神科医師による健康相談(事前の電話予約で、一人あたり1時間程度の相談、定員は一回あたり2名まで)	年間4回 (10月、11月、2月、3月)
	小豆島町	憩いの場の実施 会場:小豆島町福祉会館 内容:料理教室など	年間6回 10時～13時
	善通寺市	ふれあいポート善通寺 (場所:善通寺市総合会館、内容:精神障害者の居場所づくり)	毎週水曜日
		ふれあいポート善通寺家族のつどい (場所:善通寺市総合会館、内容:精神障害者の家族の懇談会)	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談 (場所:善通寺市役所、内容:来所又は電話相談)	月～金
	多慶津町	こころの健康相談 場所:多慶津町役場福祉保健課(相談室) 内容:精神保健福祉士による相談	毎月第3木曜
		健康フェスタ2014inたどつ 場所:多慶津町町民健康センター 内容:医師による健康相談	10/19
		こころの健康相談 場所:町役場福祉保健課、町民健康センター 保健師による健康相談	随時
	直島町	パンフレットの配布(健康福祉まつり)	9月
		広報紙掲載	未定
土庄町	こころからだの相談室(会場:保健センター、保健師による相談)	月1回 不定期(午前)	
	町広報および保健センターだより掲載(自殺予防の啓発)	各年1回 時期未定	
東かがわ市	精神障害者集いの場「どんぐり」の開催 場所:東かがわ市白鳥保健センター 内容:座談会、音楽鑑賞、料理など	毎週火曜日 (9:30～11:30)	
	こころの健康相談 保健師による相談	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		「うつ予防講演会」の開催 場所:東かがわ市交流プラザ	平成26年7月6日
		こころの健康座談会の開設 場所:東かがわ市交流プラザ 内容:臨床心理士による健康相談 場所:東かがわ市交流プラザ	5/16,6/27,7/18,8/22,10/29,11/19,12/17,1/21,2/20,3/6
		こころの健康についての広報掲載	3月号
		ストレス測定の実施 内容:うつ予防講演会、健康大学開催時にストレス測定器によるストレス度チェックを行う	7/6,7/30
	丸亀市	こころの健康相談 会場:ひまわりセンターまたは飯山総合保健福祉センター 内容:精神科医または精神保健福祉士による相談	毎月第4木曜日
		精神デイケア(アトムの会) 会場:綾歌保健福祉センター 内容:レクリエーション、創作活動、日常生活動作の自立支援	毎月第2木曜日
		健やかまるがめ21講座 「笑顔のあいさつが、人を地域を元気にする」 会場:丸亀市猪熊弦一郎現代美術館(MIMOCA) 内容:産業カウンセラーによる講演、美術館見学	9/20
		健やかまるがめ21講座 会場:ひまわりセンター 内容:講演	27年2月末頃
		広報11月号折込チラシ(保存版) 内容:丸亀市民の方が心が元気になるために「実践していること」や「心が元気になることば」を集めた「心が元気になる木」や心の悩みが相談できる市内医療機関の紹介等	11月
		乳児全戸訪問 内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付	通年
母子保健推進員による妊婦の訪問 内容:母子保健推進員による妊娠後期の訪問を通して出産、子育てへの不安軽減		通年	
愛媛県	愛媛県、松山市、愛媛県精神保健福祉協会、愛媛県社会福祉協議会	第52回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」 会場:松山市総合コミュニティーセンター「キャメリアホール」 参加者:一般住民、当事者、家族、精神保健関係者等 約600名 内容:講演「統合失調症がやってきた」(講師:松本ハウス(お笑い芸人))、体験発表・トークアンドトーク テーマ「どん底・出会い・希望へ」、心の美術展、パネル展示等	11/5
	四国中央保健所	自殺対策関係者研修(出前講座) 会場:イトマン(株) 対象:イトマン従業員20名程度 内容:職員のメンタルヘルス	10/28
		自殺対策関係者研修(出前講座) 会場:シンワ(株) 対象:シンワ従業員20名程度 内容:職員のメンタルヘルス	10月下旬~11月上旬(調整中)
		自殺対策研修(若者に対する自殺予防対策事業) 会場:四国中央医療福祉総合学院 対象:学院学生約150名 内容:学生のメンタルヘルス	11/12
	四国中央市主催(運営協力)	精神障害児・者のための家族教室(市支援) 会場:四国中央市保健センター 対象:精神障害児者の家族約10名 内容:家族のための健康管理(身体と心)	11/13
	精神障害者当事者学習会実行委員会主催	精神障害者当事者学習会 会場:四国中央市保健センター 対象:精神障害者約60名 内容:地域とのかかわりや近所付き合いについて学ぼう	11/20
	四国中央市	からだこころの健康相談日(四国中央、川之江保健センター、保健師による個別相談)	11/4,11/11
		カウンセリング(四国中央市保健センター、臨床心理士等による個別相談)	希望に応じて随時
	西条保健所	ひきこもり支援者研修会 会場:西条保健所 内容:ひきこもり支援における知識の習得や情報交換により、関係機関の共通理解を深め、連携を強化する	11/10
		精神相談 会場:西条保健所 内容:県民に対して、心の問題や不安を専門医による相談を行う。	11/11
ひきこもりケース検討会 会場:西条保健所 内容:ひきこもりの要支援者のケース検討(心と体の健康センター 戒能医師によるスーパーバイズ)		11/11	
ひきこもりデイケア 会場:西条保健所 内容:ひきこもり当事者のためのデイケア		11/13	
地域移行支援事業病院茶話会 会場:十全第二病院、財団新居浜病院 内容:地域移行支援事業の普及のために、病院において茶話会を実施。また、ピアサポーターの活動の場とする。		11/10,11/14	
新居浜市 新居浜市保健センター	精神科医師による心の健康相談(要予約)	10/30	
	精神障がい者家族教室の開催	11/20	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	新居浜市 地域活動センター つぼみ	利用者への健康相談及び健康教育(冬健康づくり)	11/21
	西条市	啓発用リーフレット配布「大切な人の命を守りたい」(相談窓口一覧表あり) 参加者:約400名(西条、飯岡、禎瑞、周布、小松地区住民) 内容:文化祭(公民館等)で健康づくり推進員と一緒にリーフレットを配布	11/9
		啓発用リーフレット配布「大切な人の命を守りたい」(相談窓口一覧表あり) 参加者:約200名(橋、庄内地区住民) 内容:文化祭(公民館等)で健康づくり推進員と一緒にリーフレットを配布	11/16
		啓発用リーフレット配布 「大切な人の命を守りたい」(相談窓口一覧表あり) 参加者:約300名(玉津、吉井、吉岡地区住民) 内容:文化祭(公民館等)で健康づくり推進員と一緒にリーフレットを配布	11/23
	今治保健所	精神保健相談 会場:今治保健所(愛媛県今治支局庁舎内) 内容:保健師による個別相談(参加者:相談希望者)	土日・祝日を除き通年で実施
	今治市(島しょ部)	今治市島嶼部精神保健相談 会場:今治市大三島さざなみ園、今治市伯方保健センター、今治市吉海保健センター 対象者:相談希望者 内容:専門医による個別相談指導	11/7
	今治市(大三島支所)	乳幼児健康相談 会場:今治市大三島保健センター 対象者:乳幼児の保護者 内容:相談来所者へのティッシュ配布によるうつ予防の啓発	11/4
		シルバー体操教室(機能向上ゆうゆうコース) 会場:今治市大三島保健センター 内容:教室参加者によるうつ予防の講話、ティッシュ配布 対象者:高齢者	11/5
		健診結果説明会 会場:今治市大三島保健センター、今治市大三島公民館 内容:来所者へのティッシュ配布によるうつ予防の啓発 対象者:健診受診者	11/18,11/20
	今治市(伯方支所)	出前健康ひろば 会場:マリンオアシスはかた 対象者:出前健康ひろば参加者 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発	11/3
		はかた社協まつり 会場:伯方福祉センター 対象者:健康相談参加者 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発	11/16
	今治市(朝倉支所)	あさくらふれあいフェスタ 会場:朝倉緑のふるさと公園 対象者:健康相談参加者 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発	11/2
		乳幼児歯科相談 会場:朝倉児童館 対象者:相談参加保護者 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発	10/31
	今治市(吉海支所)	乳幼児健康相談 会場:吉海保健センター 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発 対象者:相談参加保護者	11/7
		健康相談 会場:吉海老人福祉センター 対象者:相談参加者 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発	11/11
		健康相談 会場:津島公民館 対象者:相談参加者 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発	11/13
		かんたん料理教室 会場:吉海保健センター 対象者:教室参加者(高齢者) 内容:うつ予防のミニ講話・ティッシュ配布	11/14
	今治市(健康増進課)	精神保健相談 会場:今治市中央保健センター 対象者:一般住民 内容:精神科医師による個別相談	11/5
		家族教室 会場:今治市中央保健センター 対象者:精神障害者の家族 内容:家族支援(講話・座談会)	11/14
		市民公開セミナー 会場:今治市中央公民館 対象者:断酒会当事者・家族・一般住民 内容:講演会、シンポジウム	11/23
		3歳児健診 会場:今治市中央保健センター 対象者:幼児の保護者 内容:相談来所者へのティッシュ配布によるうつ予防の啓発	10/28
		1歳6か月児健診 会場:今治市中央保健センター 対象者:来所者 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発	11/11
		健診結果説明会 会場:今治市中央保健センター、今治市総合福祉センター、国分公民館 内容:ティッシュ配布によるうつ予防の啓発 対象者:来所者	11/5,11/12,11/13
	今治市(全体)	赤ちゃん訪問 対象者:乳児の保護者 内容:産後うつ予防の啓発冊子を配布	全期
	上島町	ゲートキーパー養成講座の開催(せとうち交流館)	11/12
	松山市	こころの健康フォーラムin新玉 第1部 会場:新玉公民館4階 内容:講演「精神障がいとは」、人形劇、事業所説明(DVD)、当事者体験発表(ピアサポーター) 第2部 就労継続支援B型事業所見学会	11/8 9:00~14:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	一般財団法人真光園	第29回(仮称)真光園バザー 会場:病院敷地施設内 参加者約500名 内容:餅まき、獅子舞、心の健康診断、各種ゲーム、疑似体験、各種団体模擬店等	11/1 予定
	松山市 (主催:一般財団法人創精会)	第8回精神保健福祉について理解を深める講座「くらしの中のストレスケア」《仮題》講師:松山記念病院 作業療法士 篠田 弘則 会場:地域活動支援センターステップ 3階講堂(松山市美沢一丁目10番38号)	11/22 14時～15時予定
	中予保健所	もちつきde交流 準備会2(東温市中央公民館 準備会)	11/10
	東温市	精神障害者デイケア「青空」 会場:青空ハウス(東温市川内健康センター隣) 参加見込み:メンバー 3～4人、ボランティア 3～4人 内容:ガーデニング、文化祭展示物鑑賞、調理 など	10/31 11/7 11/14 11/21
		精神保健家族教室 会場:市役所内会議室 参加見込み:精神障害者の家族等 10人 内容:SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)	11/11
		こころの健康相談 会場:東温市川内健康センター、東温市役所、相談希望者宅(訪問)等 内容:精神科医師による個別相談	11/14
		東温市精神障害者地域家族会「とうおん会」定例会 支援 会場:青空ハウス(東温市川内健康センター隣) 参加見込み:会員2人 内容:今後の活動について	11/4
	久万高原町	ソーシャルクラブ (会場:久万保健センター 内容:あつぶるハウスと交流)	10/29
		こころとからだ元気講座 (会場: 中久保集会所 内容: 講演「みんなで見守り、声かけ、つながろう」 講師: うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生)	10/30
		健康フェスティバル (会場: こかげ 内容: こころのブース脳年齢測定等)	11/1
		こころとからだ元気講座 (会場: 宮森生活館、上野尻集会所 内容: 講演「みんなで見守り、声かけ、つながろう」 講師: うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生)	11/9
		ソーシャルクラブ (会場:久万保健センター 内容:お出かけ)	11/12
		こころとからだ元気講座 (会場: 前組プラザ 内容: 講演「みんなで見守り、声かけ、つながろう」 講師: うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生)	11/13
		こころとからだ元気講座 (会場: アセブ谷集会所 内容: 講演「みんなで見守り、声かけ、つながろう」 講師: うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生)	11/15
	伊予市	デイケア 会場:双海保健センター 参加者:約10名(当事者) 内容:簡単昼食づくり・音楽遊び	11/14
		家族懇談会 会場:中山保健センター 参加者:約10名(家族) 内容:運動・座談会「心も和らぐストレッチ」 講師 フィットネスインストラクター 井門 恵理子	11/17
		こころの健康相談 会場:伊予市保健センター 参加者:約3名(一般住民・家族) 内容:心理カウンセラーによる個別相談	11/19
		デイケア 会場:中山保健センター 参加者:約5名(当事者) 内容:簡単昼食づくり・音楽遊び	11/21
	砥部町	精神保健福祉普及パンフレット配布 (砥部町が実施する各種保健事業開催時に、参加者に対し資料を配布し広報活動を行う。)	10/27～11/21
		こころの健康相談の開催 (こころの健康に不安がある者に対し、早期発見及び早期社会参加への契機とするため精神科医等による相談、訪問等を実施する。)	11/18
		精神保健に関する健康教育の開催 (地域で実施するサロンにおいて、こころの健康に関する健康教育を併設し精神保健福祉に関する知識の普及を行う。)	11/6
	松前町	デイケア 会場:松前町総合福祉センター、参加者:7名(当事者) 内容:学習会	11/7
		福祉ふれあいフェア2014 会場:松前町総合福祉センター 内容:こころの健康パンフ配布、啓発ティッシュ配布 参加者:250名	10/25
	八幡浜保健所	講演会・座談会「高齢者のこころの健康づくり」 会場:西予市城川町 参加者:地域住民 内容:講演及び座談会	11/7 11/11
		ひきこもり当事者の集い 会場:八幡浜庁舎 参加者:管内のひきこもり当事者 内容:座談会	11/21
	八幡浜市	回復者クラブ 会場:八幡浜市保健センター 内容:調理実習	11/5
		八幡浜市精神障害者家族のつどい 内容:保護者制度の廃止、地域移行支援事業について	10/28
		心の健康出前講座 会場:八幡浜市保健センター 内容:精神科認定看護師による高齢者の心の健康講座	10/31

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康出前講座 会場: 神山地区公民館 内容: 精神科認定看護師による高齢者の心の健康講座	11/17
	八幡浜市社会福祉協議会	精神保健ボランティア養成講座 会場: 八幡浜市みなと 内容: 地域住民の精神保健福祉の向上を図るためのボランティアを育成する。講義、体験学習等。	11/18
	大洲市	精神障害者家族教室 会場: 大洲市保健センター 参加者: 精神障害者を持つ家族 内容: 講話「生活を支えるサービスについて」 講師: 社会福祉課障がい福祉係担当保健師、サービス事業所ヘルパー	10/22
		生活文化祭 会場: 長浜ふれあい会館 参加者: 健康相談コーナー利用者 内容: 普及啓発入りポケットティッシュ・相談窓口チラシ配布	11/2
		健康教室 会場: 大洲市総合福祉センター 参加者: 市内の40～64歳の人 内容: 講話「こころの健康」 講師: 障がい者相談支援事業所 地域活動支援センターくじら 幸田 裕司	11/12
		4か月健診 会場: 大洲市保健センター 参加者: H26年6月生の4か月児を持つ保護者 内容: 普及啓発入りポケットティッシュ・相談窓口チラシ配布	11/5
		1歳6か月健診 会場: 大洲市保健センター 参加者: H25年4月生の1歳6か月児を持つ保護者 内容: 普及啓発入りポケットティッシュ・相談窓口チラシ配布	11/11
		10か月育児相談 会場: 大洲市保健センター 参加者: H26年1月生の10か月児を持つ保護者 内容: 普及啓発入りポケットティッシュ・相談窓口チラシ配布	11/12
		3歳児健診 会場: 大洲市保健センター 参加者: H23年10月生の3歳児を持つ保護者 内容: 睡眠リーフレット・普及啓発入りポケットティッシュ・相談窓口チラシ配布	11/18
	西予市	宇和デイケア 会場: 西予市教育保健センター 参加者: 約6名(当事者) 内容: 話し合い、ピアサポーターについて	11/12
		西予市家族教室 会場: 西予市教育保健センター 参加者: 約10名(精神障害者の家族、病院ワーカー) 内容: 座談会「家族の思いや悩みを語ろう」	11/17
		三瓶デイケア 会場: 三瓶支所 参加者: 約3名(当事者) 内容: 話し合い、ピアサポーターについて	10/22
		三瓶こころの健康講演会 会場: 三瓶支所 参加者: 約20～30名 内容: 「あなたのこころは元気ですか! ～こころを元気にするひけつについて～」 講師: NPO法人こころ塾 代表理事 村松つね	10/21
		高齢者のこころの健康講演会 会場: 高川公民館 参加者: 約30名 内容: 仮題「こころと身体の健康について」 講師: 双岩病院 看護師	11/7
		高齢者のこころの健康講演会 会場: 改善センターうおなし 参加者: 約30名 内容: 仮題「こころと身体の健康について」 講師: 双岩病院 看護師	11/11
		野村城川デイケア 会場: 乙亥会館 参加者: 約40名(当事者・作業所利用者・精神保健ボランティアわたぼうし会員) 内容: 精神保健ボランティアグループによる運動会	11/11
		奥伊予ふるさと祭り 会場: 城川保健福祉センター 来場者多数 内容: パンフレット配布	11/8
		精神保健相談 会場: 野村保健福祉センター 参加者: 1～2名(当事者または家族) 内容: 精神科医師による精神相談	11/20
		明浜デイケア 会場: 明浜健康管理センター 参加者: 約2名(当事者) 内容: 座談会(思いを話そう)	11/12
		人権出前講座 会場: 山田農事集会所 参加者: 約15名(一般住民) 内容: こころの健康について 講師: 保健師	11/5

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		人権出前講座 会場:西山田公会堂 参加者:約15名(一般住民) 内容:こころの健康について 講師:保健師	11/10
		人権出前講座 会場:小原集会所 参加者:約15名(一般住民) 内容:こころの健康について 講師:保健師	11/20
		ふれあいサロン 会場:下宇和公民館 参加者:約15名(一般住民) 内容:認知症予防・こころの健康について 講師:地域包括支援センター・保健師	10/29
		神領サロン 会場:神領集会所 参加者:約15名(一般住民) 内容:こころの健康づくりについて 講師:保健師	10/27
	内子町	福祉館まつり～自殺対策パンフレット配布～みんなで守りましょう大切な「命」 参加者:一般約100人 場所:うちこ福祉館	11/9
		精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」運営委員会 場所:視聴覚室 約10人	11/13
		ふれあいの会 会場:五十崎保健センター 内容:調理実習・レクリエーション・座談会 当事者約9人	11/18
	伊方町	精神障害回復者クラブ(たんぼぼクラブ) 会場:瀬戸町民センター 内容:調理実習・レクリエーション等	11/7
		精神保健ボランティア講座⑥ 会場:瀬戸町民センター 内容:講話・座談会等 講師:社協職員・ボランティア、保健師等	11/13
		精神障害回復者クラブ(清見クラブ) 会場:三崎公民館 内容:調理実習・レクリエーション等	11/19
		精神障害回復者クラブ(オレンジ会) 会場:オレンジ作業所 内容:調理実習・レクリエーション等	11/20
	宇和島保健所	メンタルヘルス研修会 会場:市立宇和島病院 参加者:約60人 内容:講演「レジリエンス～心の健康を考える」 情報提供「宇和島保健所におけるメンタルヘルス支援の実際」	10/22
		地域自殺対策関係者研修会 会場:南予地方局 7階会議室 参加者:管内の保健・福祉・医療関係者等 内容:ミニシンポジウム「管内における未遂者支援の現状について」講演「地域ネットワークと自殺もんだいを経験した人の支援」	10/24
		宇和島看護学校学園祭 会場:宇和島看護学校 参加者:一般住民、学生、学校関係者等 内容:自殺予防の普及啓発	10/25
		市立宇和島病院病院祭 会場:市立宇和島病院 参加者:管内の保健・福祉・医療関係者等 内容:自殺予防の普及啓発	10/26
		環太平洋大学短期大学部学生祭 会場:環太平洋大学短期大学部 参加者:一般住民、学生、学校関係者等 内容:自殺予防の普及啓発	11月日程調整中
	宇和島市	心の健康づくり教育 会場:白浜集会所 参加者:健診結果説明会約10名 内容:ゲートキーパーについて(保健師)	10/25
		心の健康づくり教育 会場:小池公民館 参加者:約15名 内容:ゲートキーパーについて(保健師)	10/26
		心の健康づくり教育 会場:三浦公民館 参加者:健診結果説明会約15名 内容:ゲートキーパーについて(保健師)	10/27
		職場のメンタルヘルス研修会 会場:津島病院会議室 参加者:宇和島市職員 内容:「ストレスマネジメント～職場におけるストレスの対処法～」 講師:仙波亮一	10/27
		健診結果説明会の開催 会場:三間保健福祉センター 参加者:健診受診者の内の結果説明会来場者 内容:ゲートキーパーについてのチラシ配付・説明(保健師)	10/30
		心の健康づくり教育 会場:九島公民館 参加者:健診結果説明会約10名 内容:心の健康づくり(保健師)	10/30
		心の健康づくり講演会 会場:市役所2階大ホール 参加者:一般市民 内容:「生きててくれてありがとう」～自分をゆるし、自尊感情を育むために～ 講師:北村 年子	11/2

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		心のリフレッシュ講座(保健師) 会場:下波公民館 参加者:一般市民約10名	11/4
		健診結果説明会の開催 会場:清満公民館 参加者:健診受診者の内の結果説明会来場者 内容:ゲートキーパーについてのチラシ配付し説明(保健師)	11/5
		男性料理教室 会場:下灘公民館 参加者:10名 内容:心の健康づくりについて(保健師)	11/10
		心の健康づくり教育 会場:高助集会所・蔦淵公民館 参加者:健診結果説明会約10名 内容:ゲートキーパーについて(保健師)	11/10
		心の健康相談 会場:市役所 参加者:4名(予約制) 内容:保健師による個別相談	11/12
		青空クラブ(デイケア) 会場:みかん研究所・老人憩いの家 参加者:20名(当事者) 内容:市内デイケア交流会(みかん研究所見学他)(保健師)	11/12
		思春期の個別相談 会場:宇和島保健センター 参加者:4名(学童期や思春期の子ども及び保護者 要予約) 内容:個別相談(長谷川美和子カウンセラー)	11/13
	松野町	こころの健康相談 会場:松野町保健センター 参加者:住民 内容:健康相談(来所・電話)	11/4
	鬼北町	自殺対策講演会を生涯教育課と共催で実施。対象は、町内の中学生と北宇和高等学校生徒、地域住民。場所:広見中学校体育館 講師:水谷修氏(夜回り先生)	10/27
		講演会時、精神保健福祉普及パンフレット配布	10/27
	愛南町	こころの健康相談 精神科医による個別相談 城辺保健福祉センター 13時～17時(要予約)	10/27,11/10,11/17
		こころの健康相談窓口パンフレット配布	10月～11月
	高知県	高知県精神保健福祉センター	心のテレ相談(月～金)、来所相談(月～金)、青年期の集い(毎水、第2・4金)
自殺予防・こころの健康相談会 自殺対策・人材養成研修「自殺危機初期介入スキルワークショップ」			9/7～9/13 10/20
ひきこもり関係職員研修会			11/7
安芸市		市民交流広場「めだかの学校」開催 場所:安芸市健康ふれあいセンター「元気館」	通年
		まちづくりフォーラム(めだかフォーラム)を実施予定 内容:講演会と住民による各種団体活動の報告等	2月
		安芸市の広報誌への自殺予防啓発記事の掲載	9月、3月
		自殺予防強化週間・自殺対策強化月間に合わせて、市役所職員が自殺予防啓発ポロシャツを着用及びのぼり旗設置 傾聴サポーター養成を行い、身近な場所での自殺予防普及啓発を行う。 場所:各地区の集会所・公民館等	9月、3月 11月～2月
土佐市		自殺対策強化活動 会場:集団健診、健康教育等	4月～3月(通年)
宿毛市		市広報誌(10月1日発行)に、家族会の紹介記事と相談先を掲載	10/1～
		「宿毛まるごと産業祭」で家族会によるコーヒー販売と活動のPR	11/16
		部落解放文化祭会場で家族会によるコーヒー販売と活動のPR	2月
		宿毛市観光びらき会場で家族会によるコーヒー販売と活動のPR	3月
四万十町		自殺対策・四万十町関係機関連絡会	10/9
	【十和地区】民生児童委員向けゲートキーパー研修	10/16	
	【大正地区】民生児童委員向けゲートキーパー研修	11/5	
	【窪川地区】民生児童委員向けゲートキーパー研修	11/25	
	障害者憩いの場「ほっとサロン」(窪川)	毎週金曜日	
	障害者憩いの場「ほっとサロン」(大正・十和)	第2第4金曜日	
福岡県	福岡県	こころの健康づくり大会 場所)石橋文化センター 内容)表彰、講演、アトラクション	11/2

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ハートフェスタ福岡 場所)ビーポート甘木 中ホール 内容)障害関係者による催し、アトラクション	10/12
		生活と法律・こころの無料相談会 場所)グリーンコープ生協ふくおかの相談室(4か所) 内容)心の健康相談・借金解決のための法律相談・生活再生相談	3月
		メンタルヘルス対策セミナー 場所)福岡合同庁舎(2回)・ウエル戸畑・都久志会館 内容)講演・事例発表・説明	7/15,7/17,8/28,9/4
		自殺防止対策普及啓発(啓発物) 相談先リーフレット、相談カードを作成し、配布	9月～
		自殺防止対策普及啓発(街頭啓発) 場所)JR博多駅、西鉄福岡天神駅 内容)自殺予防週間、自殺対策強化月間の呼びかけ、啓発物の配布	9/10・3月
	精神保健福祉センター	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神障害者家族教室	7～10月予定 12月予定
		精神保健福祉夏期講座	7/30,7/31
		アディクション関連問題研修会	11/17予定
		精神保健福祉冬期講座	12/17予定
		精神保健福祉家族等支援者研修会	H27.2月予定
		自殺対策研修会	12/12予定
	ひきこもり支援関係者研修会	H27.2/27予定	
	筑紫保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)	1月～12月 (毎週水曜日)
		アルコール相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)	1月～12月 (毎週第2・4水曜日)
		思春期相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)	1月～12月 (毎月第4金曜日)
		精神パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	1月～12月
		精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・保健師による相談)	1月～12月
		精神障害者地域支援事業(筑紫保健福祉環境事務所・実務担当者)	5月,7月,2月
精神障害者地域支援事業(筑紫保健福祉環境事務所・関係機関)		9月,1月	
自殺対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・関係機関)		1月	
自殺対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・実務担当者)		12月	
自殺対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・ゲートキーパー養成研修)		5/8,8/6・21・28	
粕屋保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談)	通年	
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年	
	精神保健福祉講演会 (アルコール研修)	9/10,9/17	
	精神保健福祉講演会 (精神障害者家族研修)	11/7,11/17	
	精神保健福祉講演会 (思春期等研修)	11/27	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策(ゲートキーパーフォローアップ研修,ゲートキーパー養成研修)	9/11,11/7
		自殺対策(企業セミナー)	10/7
		自殺対策(多重債務者相談)	9月~3月 第4水
	糸島保健福祉事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談)	通年
		出前講座	通年
		自殺予防キャンペーン(関係団体との協働での実施)	9月,3月
		のぼりの設置	9月,3月
		相談窓口担当者研修	9月
		自殺予防対策研修	11月
		家族のためのアルコール講座	12月
		メンタルヘルス企業セミナー	1月
		精神障害者地域支援事業	4回/年
		地域精神障害者交流会	2月
		宗像・遠賀保健福祉環境事務所	各種相談(定例相談、来所相談、電話相談等)
	普及啓発(ロビー展示、パンフレット、小冊子、ポスター等)		通年
	自殺予防対策(ゲートキーパー養成講座(草の根声かけ作戦))		通年
	自殺予防対策(ゲートキーパー養成講座(フォローアップ研修))		H27.3
	自殺予防対策(自死遺族関係者会議)		H27.2/13
	自殺予防対策(地域自殺予防企業セミナー)		H26.9/4
	アルコール依存症対策(講演会)		H26.12/9,H27.1中旬
	アルコール依存症対策(地域住民への普及啓発(ミニ講座))		通年
	こころの健康づくり講演会		H26.11,H27.1
	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(囑託医)	定例(予約制)
		精神保健福祉相談(保健師)	通年・随時
		ひきこもり相談会(5回)	①平成26年5月 ②平成26年7月
		訪問指導	通年・随時
		直方鞍手精神保健福祉研究会「ふれあいHAND講演会」	①平成26年8月 ②平成27年2月
		ゲートキーパー養成研修(学生対象)	①平成26年7月 ②平成27年2月
		地域自殺予防企業セミナー(4回)	①平成26年5月(2回) ②平成26年7月(2回)
		ハローワークにおける心の健康相談会(①直方地区 ②飯塚地区)	①平成26年3月 ②平成27年3月
		自死遺族支援関係者研修	平成26年10月
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報・普及啓発	通年
田川保健福祉事務所		各種相談(精神保健福祉相談・認知症相談と家族の集い)	通年
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年	
	自殺対策(普及啓発、ミニ講座)	9月	
	アルコール依存症研修会(田川総合庁舎内)	9/17	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		認知症講演会(田川市民会館)	11/27
		自殺対策講演会	12月
		地域支援関係機関研修会	1月
	北筑後保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(予約制)	毎週火曜日
		思春期関連相談(予約制)	第3月曜日
		依存症関連相談(予約制)	偶数月第4月曜日
		出前講座	随時
		アルコール薬物問題研究協議会での講演会	10/1
		精神障害者地域支援会議	6/25,10/10(講演会),1/28
		アルコール依存症講演会	9/19
		自助グループの相談担当者等の研修	9/19
		自殺対策実務者連絡会議	7/4,10月,2月
		ゲートキーパー研修会	10月～12月(3回)
		ハローワーク朝倉での心の健康と生活の相談	9/4・18,3月
		思春期精神保健福祉講演会	8/21
		各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
		南筑後保健福祉環境事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報
	出前講座		通年
	ゲートキーパー養成研修		通年
	ゲートキーパーフォローアップ研修		通年(依頼に応じて)
	自殺予防対策研修会(関係機関の連携について)		7月,12月予定
	地域自殺予防企業セミナー		12月予定
	うつの家族のつどい		随時
	精神障害者地域支援事業		奇数月第4木曜日
	アルコール依存症対策事業(事業所対象の健康教育)		随時
	アルコール依存症対策事業(支援者研修会)		随時
	思春期精神保健講演会		11月予定
	八女地区精神障害者交流研修会		12月予定
	管内市町、精神保健福祉業務担当者会議		毎月第4火曜日
	断酒継続支援の強化		6月,2月予定
	京築保健福祉環境事務所		各種相談(精神保健相談、アルコール相談、思春期相談)
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		自殺予防企業セミナー	8月
ゲートキーパー養成研修		8月～	
ゲートキーパーフォローアップ研修		3/6	
アルコール依存症研修会		6/26,10/21,10/28	
大牟田市	心の健康相談 場所:大牟田市保健所 内容:精神科医師による相談・断酒会による酒害相談	6月～10月頃	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		いのちの相談窓口 場所:大牟田市保健所 内容:臨床心理士等による相談	毎月2回
		自殺予防週間・月間に広報誌に折込チラシを入れて啓発	
		各種パンフレット、小冊子、ポスターなどによる広報	
		公用車・協力医療機関所有の車に自殺予防週間のマグネットを貼り啓発	
		精神保健福祉講演会(統合失調症の方の家族教室・思春期など)	
		自殺予防講演会 場所:労働福祉会館 テーマ:「今を生きるしあわせ」	11/12
		講座 場所:労働福祉会館 テーマ:「こころイキイキ講座」	10/1,10/22,11/12,12/3,12/24
		一般かかりつけ医と精神科医の連携強化 連携協議会	年3回程度
	久留米市	精神科医による心の健康相談(久留米市保健所)	毎週木曜日
		保健師、精神保健福祉士による心の健康相談	月～金 8:30～17:15
		司法書士、保健師、精神保健福祉士による相談会(ハローワーク久留米)	9/16,9/26,3月
		わかち合いの会(えーるピア久留米 自死遺族の集い)	毎月第4火曜日
		久留米市自殺対策連絡協議会(久留米商工会館 講師:清水康之氏)	7/31
		セーフコミュニティ自殺予防対策委員会(久留米市役所)	6/2,10月
		かかりつけ医うつ病アプローチ研修(久留米医師会館)	10/21,11/11
		うつ病対策講演会(久留米市民会館 講師:大野裕氏)	12/20
		職域メンタルヘルス講演会(久留米リサーチパーク 講師:内村直尚氏)	10/16
民生委員児童委員協議会全員研修会でのゲートキーパー養成研修(久留米市民会館 講師:内村直尚氏)		7/25	
ゲートキーパーフォローアップ研修(会場、講師未定)		3月	
ゲートキーパー研修(校区、理美容師、介護サービス事業者等)		通年	
自殺予防街頭キャンペーン(西鉄久留米駅、大型商業施設 市民ゲートキーパーや大学生ボランティアと一緒に)		9/6,9/10,3月	
ゲートキーパー市職員研修		1月	
職域メンタルヘルス連絡会議(久留米市役所)		8/28	
関係機関連携会議		2月	
出前講座		通年	
市広報紙による啓発		8月,3月	
自殺予防啓発パネル展示(久留米市役所、保健センター、市立図書館、大学図書館)		7月～10月,3月	
自殺予防啓発マグネットを公用車へ貼示		9月,3月	
直方市	広報による自殺対策普及啓発(市報の中に折り込み)	①平成26年10月 ②平成27年3月(予)	
飯塚市	自殺対策講演会 「いのちを守る」「いのちの大切さを知る」 対象:一般住民 講師:草場一壽氏	H27.2/8	
	ゲートキーパー研修会 対象:福祉委員、在宅介護支援センター職員	H27.1/15	
	市報への記事掲載 (自殺予防に関する啓発、精神保健に関する相談窓口)	H27.3月	
田川市	自殺予防講演会の開催	H27.1月	
	電話相談	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	柳川市	障害者週間、人権週間、北朝鮮人権侵害問題啓発週間の三週間事業として「人権を考えるつどい」を開催。自殺予防啓発グッズ配布。	12月
		自殺予防講演会	3月
		各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発	通年
	八女市	住民健診時、こころの健康づくり「うつスクリーニング事業」を実施	H26年7月～11月
		「心理士によるこころの相談」を実施	H26年4月～H27年3月
		食生活改善推進委員 ゲートキーパー養成研修	H26年5月～9月
		広報紙による自殺予防啓発(自殺予防週間)	H26年9月(9月1日号)
	筑後市	こころ・ほっと相談(子育てに関する心理士による相談)	毎月1回
		広報紙による精神保健普及啓発(睡眠について)	9月
		こころの健康度自己チェック票の配付(住民健診の集団検診時)	5月～12月
		民生委員・児童委員連絡協議会でのゲートキーパー養成研修	11/8
		健康・福祉イベントでの啓発資料等配付	11/2,9月,3月
	大川市	障害者総合相談	通年
		各種チラシ、パンフレット、ポスター掲示等の広報	通年
		健康相談(心身の健康に関する相談)	毎週月曜日
	行橋市	こころの健康相談(窓口、電話、FAX)	通年
	豊前市	障がい者相談(豊前市総合福祉センター)	毎月第4火曜日
	中間市	ゲートキーパー養成講座	H26.8(6日間)
		ストレスケア講座	H26.9/23
		自殺対策相談支援講習会	H27.2
		こころの健康づくり講習会	H27.3
小郡市	ゲートキーパー養成講座	2月	
	うつ家族広場の開催 会場:小郡市保健福祉センター(あすてらす)	毎月1回	
	あすてらすフェスタにて障害者福祉サービス紹介コーナー設置	10/26	
	パンフレット等全戸配布	3月	
	認知行動療法講座 会場:小郡市保健福祉センター(あすてらす) 二ヶ月間に6回開催	1月	
筑紫野市	ちくしの福祉村公開講座 場所 第1回・3回 筑紫野市総合保健福祉センター カミーリヤ 第2回 筑紫野市生涯学習センター 統一テーマ「生きる力」 第1回: 思春期をめぐる冒険 第2回: 笑って健康! 元気になる笑いの活用法 第3回: テーマ未定 生活習慣病予防指導士	第1回: 5/31 第2回: 7/12 第3回: 9/13	
	こころとからだの健康ダイヤル(電話相談) 平日8:30～17:00	通年	
	ミニゲートキーパー養成講座 ～笑いヨガの実践～ 市内9ヵ所実施	6月～3月	
	のぼり、横断幕の設置 公用車にマグネットシートを貼付	9月,3月	
	心の健康づくり講話 「いつまでもイキイキ元気に若々しく!」	10/25	
	心の健康づくり講話 「ストレスと健康～ストレスをパワーに繋げよう」	12/13	
	相談窓口啓発用カードの配布 市内公共施設等に設置	9月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	春日市	自殺予防講演会 ①内容 誕生学～命の尊さ 対象 保育所保護者 講師 誕生学アドバイザー ②内容 薬物依存防止講演会 対象 一般市民 講師 精神科医 ③内容 心の講演会 対象 職員 講師 臨床心理士	①5月 ②8月 ③1月
		「自他を大切にすることを育む」生徒による啓発事業 テーマを表現するデザイン募集とストラップ配付	8月～10月
	大野城市	障がい者福祉講演会 会場:大野城市総合福祉センター3階大会議室 内容:障がいのある人の親亡き後の生活を考える～成年後見制度について～	9/9
		ゲートキーパー研修会(出前講座) ①南地区民生委員・児童委員定例会(南コミュニティセンター) ②牛頸地域福祉推進委員会研修会(牛頸公民館) ③南地区地域福祉推進委員交流の集い(南コミュニティセンター) ④北地区福祉推進委員合同研修会(北コミュニティセンター)	①6/18 ②6/26 ③8/27 ④9/17
		自殺予防の懸垂幕設置(市役所横に掲示)	①9/8～9/16 ②3月
		心の健康相談 場所:すこやか交流プラザ 内容:精神科医・保健師による面接・相談	毎月第3月曜日(予約制)
		広報掲載(自殺予防対策強化月間)	3月1日号
	宗像市	うつ病予防スクリーニング こころと身体の両面から健康づくりを行うため、住民検診時に、	検診実施日 (通年)
		ゲートキーパー養成講座 悩み続ける人に手を差しのべ、自殺を思いとどまらせる	H27.2/14
	太宰府市	こころの相談 会場:太宰府市保健センター、内容:精神科医師による個別相談	毎月第3木曜日
		ゲートキーパー研修 対象者:民生委員	未定
		「メンタルヘルスと笑いヨガ」 対象者:食生活改善推進員、内容:講演・笑いヨガ実技	9/2
		精神保健福祉講演会 会場:太宰府市中央公民館(予定)、対象者:市民、内容:未定	11/29(予定)
	古賀市	地域活動支援センター(みどり)における相談等	通年
		相談支援事業所(咲)における相談等	通年
		各種パンフレットによる広報	通年
		障がい者就労支援セミナーにおける普及啓発	通年
		健康福祉まつりにおける普及啓発	10/19
	福津市	なんでもこころの健康相談 会場:ふくとびあ	毎月1回
	うきは市	自殺対策プロジェクト委員会	8月、1月(予定)
		図書館に特設コーナーを設置	通年
	宮若市	啓発物品の配布(ポケットティッシュ)	通年
		オフトーク放送による自殺予防啓発	①H26.9月 ②H27.3月
		自殺対策講演会 演題「うつ病の早期発見と対応～地域でできる支援～(仮)」	H26.11/12(水)
		パンフレットの全戸配布	H27.3月
	朝倉市	多重債務者等のメンタルヘルス相談事業	偶数月
		窓口・電話相談事業	通年随時
		広報誌による自殺予防啓発	9・3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		朝倉市文化情報誌による自殺予防啓発	6・9・12・3月
		健康教育(出前講座)	通年受付 随時開催
		ゲートキーパー養成講座(年1回、対象者:朝倉市民)	調整中
		こころの健康づくり講演会(年1回)	調整中
		うつスクリーニング事業(対象者:住民健診に参加した者)	5・6・7・9・10月
		自殺予防対策に関する保健福祉部内の意見交換会	年3回予定
	嘉麻市	広報掲載(自殺予防週間)	平成26年9月号
		自殺対策講演会(ゲートキーパーについて)	平成27年3月予定
		こころの電話相談	毎週水曜日
	みやま市	市行事(秋穫祭、文化祭、福祉フェスタ等)でパンフレット及び啓発グッズの配布	11月
		こころの健康づくり講演会	1月
		ゲートキーパー養成講座	2月
		市内の大型店等の出入り口でパンフレット及び啓発グッズの配布	10月以降 (月～金のうち4日間)
	糸島市	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		広報誌による啓発	随時
		「こころの体温計」ホームページ掲載 内容:パソコン・携帯電話からアクセスする、ストレスチェックシステム	4月～3月
		こころの相談 会場:糸島市健康福祉センターあごら他	通年 月に1回～2回
		自殺予防講演会	3月予定
	那珂川町	こころの健康相談 場所:保健センター 内容:精神科医師による個別相談	月に1回
		精神保健福祉講座 場所:福祉センター 内容:ストレスと上手につきあう方法	10/30(木)
	須恵町	こころの相談電話	8月～3月 火・金
自殺予防に関する横断幕掲示		3月	
自殺予防パンフレット配布(全戸配布)		3月	
新宮町	ゲートキーパー養成研修	未定	
	相談	通年	
久山町	住民健康相談	通年	
	自殺予防パンフレット作成・配付(住民、町内企業)	9月	
粕屋町	ゲートキーパー研修	9/29、10/3	
	がん総合健診時、心の健康づくりチェック「うつ病のスクリーニング」を実施	10～12月	
芦屋町	ゲートキーパー研修(対象:職員)	H26.11	
	自殺予防に関するパンフレット配付(成人式にて)	H27.1	
水巻町	相談カード等のトイレ洗面台への設置	H26.9から(通年)	
岡垣町	ゲートキーパー研修 町職員に対してゲートキーパー養成講座を行う。	H26.6からH26.7まで	
	広報・ホームページへの啓発記事記載 毎月25日号に相談窓口掲載	通年	
	海老津駅前放送で自殺予防啓発	H26.9.9からH26.9.13 まで	
	こころの健康づくりに関する講座の実施 町の出前講座メニューの一つとしており、住民からの要請より、	随時	
遠賀町	自殺対策予防パンフレットの配布(広報に折り込み)	H26.9	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談窓口(臨床心理士によるカウンセリング)	H26.4からH27.3まで
	小竹町	発送用封筒に標語の印刷	平成26年10月
		地域自殺対策講演会	平成27年3月予定
	鞍手町	自殺予防についての回覧	平成26年9月
		ポスター掲示	平成26年9月
	桂川町	広報紙による自殺予防啓発	平成27年3月
		自殺予防講演会	平成26年7月
		啓発物品の配布	平成26年7月
		健康相談	随時
	筑前町	こころの健康相談	毎月
		こころの健康講演会	3月(予定)
		相談窓口チラシ配布	3月
	東峰村	普及啓発(全戸配布、窓口)	9月、2月
	大刀洗町	自殺予防パンフレット 町内回覧	10月
		啓発グッズとパンフレット配布	11月～12月
		自殺対策強化月間のとりくみとして、町内回覧、啓発グッズの行政窓口での配布	3月
		ゲートキーパー養成講座	2月
	大木町	臨床心理士による育児相談(町健康福祉センター 乳児検診時)	年4回
		相談窓口等啓発物の配布(パンフレット、ポケットティッシュ)	3月
		いのちの大切さを伝える朗読会(町内 小中学校)	9月～11月
	広川町	ゲートキーパー養成研修	9月、12月
		精神保健相談	通年
	香春町	ゲートキーパー養成講座 ①ストレスとの付き合い方 ②精神疾患を抱える人の自殺を防ぐ事を目的とした理解と対応方法。実践を想定した事例検討 人材養成事業 講演会「うつと自殺」	①11/11 ②11/25 1/29
	添田町	自殺予防対策のパンフレット全戸配布	3月(自殺対策強化月間)
	糸田町	「こころの健康相談」の開催	4月～3月
		広報「いとだ」9月号に自殺予防週間についての記事の掲載	9月
		こころの健康づくり講演会の開催	11/21
		自殺対策強化月間の普及啓発	3月
	川崎町	【電話・面談相談支援事業】 こころの電話相談(月1回8時30分～17時)。 【人材養成事業】 「こころサポーター学習会」を開催。こころサポーター養成講座受講者を中心に一般住民対象の講習 広報に普及啓発及び相談機関の掲載	月1回 10月～3月 計4回
	大任町	こころの健康相談(会場:大任町役場)	第3金曜
		電話相談支援事業 電話番号周知・チラシ配布	H26.9～ 通年
	赤村	ポスター掲示	通年
	福智町	パンフレット全戸配布	9月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスター掲示	通年
		広報に保健師だよりを掲載	12月
		ゲートキーパー養成講座	調整中
	苅田町	精神保健相談	通年
	みやこ町	自殺予防(うつ病予防)のパンフレット配布	3月頃
		心の健康相談	通年
	吉富町	障がい者相談(吉富あいあいセンター) ・障害を持った方の悩みや心配事について専門員が相談を受ける	毎月第4木曜日
		自殺予防(うつ病予防)のパンフレット配布	3月
		自殺対策研修会又は講演会	3月
	上毛町	町広報掲載(3月:自殺対策強化月間のため)	3月
		精神保健相談	通年
	築上町	こころの健康相談(保健センター チアフルつき)	毎月第1水曜日
		広報紙による自殺予防啓発	3月
		民生委員・児童委員に対するキーパーソン研修 (一斉改選により委員が入れ替わったため)	未定
	佐賀県	佐賀中部保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師・保健師)
患者・家族講座			10/28
保健師学科学生に対するピアからの体験報告や精神に関する講義			10/27,10/28
鳥栖保健福祉事務所		精神保健福祉相談(保健師、電話及び来所)	随時
		自主デイケア	毎月第1~4(月)
		グループホームミーティング	毎月第4(金)
唐津保健福祉事務所		精神保健福祉相談(医師)	10/29
		精神保健福祉相談(保健師)	随時
伊万里保健福祉事務所		精神保健福祉相談(保健師)	随時
杵藤保健福祉事務所		精神保健福祉相談(医師・保健師)	医師:10/29 保健師:随時
		ゲートキーパー養成講習(各種団体・企業等からの依頼による開催)	通年
精神保健福祉センター		アディクションフォーラム (一般県民、援助職、当事者、家族等を対象に講演・当事者メッセージ・モデルミーティングを実施)	10/4
		精神保健福祉相談(来所・電話)	平日(月~金)
		精神科医による一般相談	10/2,10/20
		精神科医による嗜癮相談	10/9,10/22
	精神科医による思春期相談	10/8	
	ひきこもり家族教室	10/15	
	アイメッセージ・ミーティング	10/28	
	ギャンブル家族教室	10/28	
	薬物家族教室	10/22	
	ゲートキーパー養成講座(実践編)	10/7	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉関係のポスター掲示・パンフレット配布	通年
		センターホームページに精神保健福祉関連の情報や講演会に関する情報を掲載	通年
		保健学科学学生講義	10/1
		ばぶばぶフェスタにおける普及啓発	10/26
	佐賀市	「お父さん、よく眠れてる？」(佐賀市版)のポスター掲示、リーフレット設置	常設
		「お父さん、よく眠れてる？」(佐賀市版)の市営バス車体広告1台	通年
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の周知(ホームページ、周知用カード等)	通年
		民生委員児童委員へのメンタルヘルス研修会	11月予定
		健康推進員協議会(健康ひろげ隊)へのメンタルヘルス研修会	11月予定
		健康推進員(健康ひろげ隊)育成講座でのメンタルヘルス研修会	1月予定
		こころの相談	毎月第1水曜日
		発達障害早期診断事業(にこにこ発達相談)・早期療育教室(ほっとカフェ)	10/29・30(通年毎週水・木)
	唐津市	うつ病予防スクリーニングによる健康チェック(特定健診と同時実施)	4月～9月
		こころの相談先、うつ病の症状についてチラシ配布(特定健診受診者)	4月～9月
		自殺予防週間における「こころといのちを守る」キャンペーン ゲートキーパーについて、自殺の統計展示(大手口センタービル、各支所)	9/9～17
		臨床心理士によるこころの相談(唐津市保健センター)	4月～3月まで16回
		こころの体温計によるストレスチェック、相談窓口の周知	通年
		産後うつリーフレット配布(こんにちは赤ちゃん訪問)	通年
		市報、保健だよりによる自殺予防特集	9月3月
		美容組合員、民生委員を対象にゲートキーパー養成講座実施	4月～10月
		精神デイケア(肥前月3回、北波多月1回)	4月～3月
		鳥栖市	広報(ポスター、チラシの掲示)
	自殺対策パンフレット、啓発グッズの配布		通年
	HPでの啓発		通年
	多久市	心・ストレス相談(健康センターにて臨床心理士が対応)	奇数月 6回/年実施
		健康相談(心と身体)	毎週月曜13時～16時
		こころの健康についての動画配信(HP上、YouTube)	常設
		ポスター掲示・庁舎内トイレにミニパンフレット配置	常設
		健康センター、各町公民館、庁舎へ住民向けの「ストレスチェック」パンフレット配置	常設
		がん検診でメッセージ入りティッシュ配布	9月、10月
	伊万里市	心の健康相談(精神保健相談員による相談を随時受けている)	通年
		ストレスケア相談(健康づくり課において、臨床心理士による相談)	通年
		市所有の公用車に啓発用マグネット貼付	9月自殺予防啓発週間に併せて
よらん会(精神障害者等を対象としたサロン)の実施		毎月第3火曜日 10時～15時	
よらん会(精神障害者等を対象としたサロン)の実施		毎月第3火曜日 10時～15時	
健康に関する推進員を対象とし、ゲートキーパーとしての継続的な役割の研修の実施		未定	
自殺予防グッズの配布(福祉課・市民相談窓口・図書館にて)		9月・3月の自殺予防啓発週間等に併せて	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ケーブルテレビでの啓発テロップCM	3月の強調月間に併せて
	武雄市	こころと体の健康相談	毎週月・水・木曜日
		こころの相談	毎月第1金曜日
		精神デイケア	毎月第1月・第3木曜日
		ヘルスメイトの養成講座によるゲートキーパー養成講座の実施	12/25予定
		出前講座によるゲートキーパー養成講座の実施	通年
		自殺対策パンフレット・グッズ配布(県作成分)	9/10～10月末
	鹿島市	こころの健康相談	月1回
		検診会場に啓発コーナー設置(ポスター掲示、リーフレット、パンフレット設置・配布)	集団検診期間中(9～11月)
		ゲートキーパー研修会	11/12
		広報誌に啓発記事掲載(9月の自殺予防週間、3月の自殺予防月間)	9月号,3月号
	小城市	デイケア	10/28
		自殺対策の講演会を開催	11/4
	嬉野市	保健師による心の健康相談(嬉野保健センター)	月1回
		医師による心の健康相談(塩田保健センター)	月1回
		心の健康についての講話・パンフレットとティッシュ配布(栄養教室)	10月予定
		ゲートキーパー研修会・パンフレットとティッシュ配布(地域コミュニティ)	11月から3回予定
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」によるストレスチェックと相談機関の紹介	通年
	神崎市	心配ごと相談(家庭、健康、生活問題等の相談)	10/9,10/16
		精神デイケア(園芸)	10/30
	吉野ヶ里町	自殺予防パンフレット配布 全戸配布	9月
		自殺予防PRグッズ配布	9月
		民生・児童委員に対する研修	10月
	基山町	出前講座(地域ケア会議)	9/26(金)
		出前講座(民生委員児童委員協議会)	10/9(木)
		出前講座(各公民館にて) ※予定	11月～3月
		パンフレット等の配布、相談等(基山町ふれあいフェスタ) ※予定	12月
		ゲートキーパー養成講座等(福祉教室 等)	12月～3月
		パンフレット等の配布 等 (介護予防講演会)	3月
	上峰町	各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発	通年
		民生委員・児童委員を対象としたゲートキーパー養成研修会の開催	9月～3月
	みやき町	ゲートキーパー講習会(会場:コスモス館) 対象:民生委員・母子保健推進員・健康づくり地区推進員	7/29・10/22
		地区伝達におけるゲートキーパー講習会	7月～2月 計20回(期間中は 10/29) 平日(月～金)
		心の健康相談(北茂安保健センター)	平日(月～金)
		自殺対策のパンフレットの配布及びポスター掲示	通年
	玄海町	自殺予防ポケットティッシュ、ウエットティッシュ配布	10/30
	有田町	こころの相談	毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		精神障害者の集い(デイケアWAIWAIクラブ)	毎月1回	
	大町町	デイケア実施(保健センター)	毎月1回	
		こころと体の健康相談実施(保健センター)	毎月2回	
		支援者研修	6月	
		自殺予防媒体掲示	9月、3月	
		自殺予防パンフレット配布	3月	
	江北町	精神デイケア	毎月1回	
		ゲートキーパー養成研修	6/24,8/28,9/10	
	白石町	ゲートキーパー養成講座	9月～10月	
		心の健康づくり講座	9月～3月	
		親と子の心の健康づくり講座	11月、1月	
		デイケア	月1回	
		自殺予防週間 広報・ポスター掲示による普及啓発	9月	
		成人式でのリーフレット配布	1月	
		自殺予防チラシの全戸配布	3月	
	太良町	町内事業所において、自殺予防の街頭キャンペーン実施	9/26	
		精神保健福祉相談(精神科医師による個別相談)を実施	年間10回 今年度:4/4,5/2,9/5,10/3	
		ゲートキーパー養成講座(保健推進員、漁協女性部)	年間3～4回 今年度:6/2,7/3	
		自殺予防講演会	毎年1～2月	
		年間を通じて実施する各種健診・講演会等にて「うつ病の自己チェックリスト」を配布	通年	
		職員研修(役場職員を対象に精神科医師による心の病気予防について)	12月頃予定	
	長崎県	長崎市	精神保健福祉ボランティア研修講座	10/6～12/3
			精神保健福祉研修公開講座	10/27
			精神保健福祉相談	随時
			心の健康出前講座	随時
		佐世保市	精神障害がい家族教室(4回開催)	10月～11月
			第1回「精神疾患の理解と治療について」宮田雄吾先生 ※講話の中で「精神保健福祉普及運動期間」についてPR	10/28
諫早市		心の健康及び睡眠に関するパンフレットの窓口設置配布 ※睡眠については、9月から実施	随時	
大村市		いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)	通年	
		広報・ホームページによる自殺予防等普及啓発	通年	
		自殺対策キャンペーン	3月	
		いのちを守る講演会	3月	
		自死遺族支援「分かち合いの会」	月1回	
		精神障害相談会の実施	随時	
平戸市	ソーシャルクラブ(市内全域)	月1回		
	うつ病、自殺に関する普及啓発(グッズの設置・配布)	随時		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	時津町	広報紙及びホームページに精神疾患について、自殺対策について掲載	9月、3月
		メンタルヘルスについてのパンフレットを広報紙掲載と併せて全戸配布	3月
		障害者週間にあわせて、役場ロビーにて町内施設の紹介及び施設で作成した商品の販売を行う。	12月
	川棚町	愛育食育フェスティバルにて精神保健に関するコーナーを設置し、パンフレットを配布。 会場：川棚町勤労者体育センター	11/2
	佐々町	精神保健普及メンタルチェックリスト配布	7月～3月
		広報さざ(9月号)自殺予防について掲載	9月
		健康なんでも相談	1回/月
	西彼保健所	精神保健福祉相談(嘱託医相談)	4月～3月
		くらしとこころの相談会の開催	6月～3月
		中高生への思春期教室の開催 「こころとからだの健康について」	6月～2月
		県立大学学園祭でのうつ予防健康教育実施 「cocoro守り隊～Listen to the heart～」	11/15
		自殺対策関係パンフレット配布	4月～3月
		ひきこもり支援研修会の開催	9/10
		ひきこもり家族のつどいの開催	11/14,12/12
		地域移行・地域定着支援事業研修会の開催	12月
		高次脳機能障害関係市町広報への掲載	4月～6月
	県央保健所	精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談:週1回)	10/27
		来所者への普及・啓発(ポスター掲示、関連チラシの設置・配布等)	随時
	五島保健所	精神保健福祉相談	随時
	上五島保健所	精神保健福祉相談	通年
		暮らしとこころの相談会内容:弁護士、司法書士、臨床心理士による相談 場所:保健所等	2月に1回
		自殺対策普及啓発用グッズの配布	通年
		自殺対策普及啓発用ポスターの掲示	随時
		ひきこもり家族教室(会場:保健所)	9/25,10/16,11/27
		保健所ホームページへ精神保健福祉普及に関する情報の掲載	10月
	吉岐保健所	ひきこもりの個別相談	随時
		ケーブルテレビによる普及啓発「ひきこもりの個別相談について」	随時
高次脳機能障害相談窓口周知		随時	
ケーブルテレビによる普及啓発「自殺予防について」		随時	
「自殺予防週間」広報ポスターの掲示		随時	
「こころの健康づくり」「自殺予防」に関するホームページ掲載		随時	
ゲートキーパー養成講座		H26.9～10	
暮らしとこころの相談会:弁護士・臨床心理士による相談(吉岐保健所13:00～15:30)	7月～ 第1火曜日		
対馬保健所	こころの健康相談(保健師、作業療法士、社会福祉職等)	10/27～10/31	
	ケーブルテレビによる「こころの健康相談(精神科嘱託医)」の普及啓発	10/27～11/2	
県北保健所	精神保健福祉相談	4月～3月	
	暮らしとこころの相談会	6月～2月(偶数月に1回)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本県	山鹿市	障害者・児相談支援事業(於:山鹿健康福祉センター) 障がいをお持ちの方や家族の方への相談の実施	10/29
	山鹿保健所	精神保健福祉普及運動 (山鹿保健所でのパンフレットの配布や面接相談)	10/27～31
		鹿本地域スポーツレクリエーション大会(於:山鹿市鹿本体育館) ソフトミニバレーボール及びレクリエーション	11月初旬
	山鹿保健所	精神保健福祉相談	毎月第2木曜日
		精神保健指定医への相談(要予約)	
	菊池市	こころの相談	10月～11月
	合志市	広報紙等記事掲載	10月
	大津町	大津町福祉まつりにて精神保健相談、パンフレット配布。町ホームページにおいて「こころの健康」に関する情報提供	10月
	菊池保健所	菊池地域スポーツレクリエーション大会	10月
	阿蘇市	社会福祉協議会による「心配ごと相談」及び阿蘇市消費生活センターによる「消費生活相談」の広報誌への掲載	10月号
		阿蘇市消費生活センターによる「消費生活相談」の広報誌への掲載	10月号
	産山村	パンフレットの配布	10月
	阿蘇保健所	精神保健相談の実施	毎月第2火曜日
		地域精神障がい者レクリエーション交流会(イベント)の開催	10/6
		ゲートキーパーフォローアップ研修会の開催	11/14
	宇土市	広報誌による相談機関の周知	10月
	宇城市	自殺予防対策広報紙掲載	9月
		ゲートキーパー研修会	1月～2月
	美里町	障害者相談会	毎月第2土曜日
	宇城保健所	保健所ロビーにて普及啓発コーナー設置	10月27日～31日
	御船保健所	精神保健相談 会場:御船保健所 内容:嘱託医によるこころの健康相談を実施	毎月第2月曜 第4金曜
	御船町	御船町住民誰でもこころのサポーター(ゲートキーパー)研修会	9月
	甲佐町	民生委員による心配ごと相談 会場:甲佐町総合保健福祉センター 鮎緑	10/20 9:00～12:00
		「認知症に関する相談会」 会場:甲佐町総合保健福祉センター 鮎緑 ※原則要予約	10/29 14:00～15:30
		山都町住民誰でもこころのサポーター(ゲートキーパー)研修会(尾野尻公民館)	9/19
	山都町	山都町住民誰でもこころのサポーター(ゲートキーパー)研修会(上司尾公民館)	9/24
		山都町住民誰でもこころのサポーター(ゲートキーパー)研修会(上差尾交流館)	10/15
		山都町住民誰でもこころのサポーター(ゲートキーパー)研修会(長谷交流館)	11/20
		講演会(講師:家田荘子氏)『取材の現場から～私の出遭った人たち～』	11/23
		山都町住民誰でもこころのサポーター(ゲートキーパー)研修会(矢部中学校)	12/7
八代保健所		精神保健福祉に関するリーフレット配布	通年
水俣市	広報誌に精神保健についての相談や精神家族会の取り組みを掲載	9月12日号	
人吉市	健康相談の実施(人吉市保健センター)	通年	
	つなぎ先一覧の配布(福祉課)	通年	
錦町	広報誌への掲載	10月	
多良木町	臨床心理士によるカウンセリング 会場:多良木町保健センター	毎週金曜日	
湯前町	運動期間のついて広報誌(または旬報)へ記事掲載	10月	
五木村	広報「五木」に記事掲載	11/1	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	あさぎり町	こころの健康相談	月1回
	人吉保健所	こころの健康相談 会場:人吉保健所又は多良木町多目的研修センター 内容:嘱託医による相談	月2回
		出前講座	随時(相談に応じて)
大分県	大分市	市ホームページにおいて、第62回精神保健福祉普及運動の実施についてのPR・心の健康に関する相談事業の一覧を掲載予定。	10/15～11/3
		市報において、第62回精神保健福祉普及運動の実施についてのPR・心の健康に関する相談事業の一覧を掲載予定。	10月15日号 市報掲載
		「こころの健康講演会」として、医師による講演と保健師による健康相談を実施予定。	10/24
	日出市	こころと体の健康相談	毎月1回第2水曜日
	竹田市	こころの健康相談(市内4か所 精神保健福祉士、保健師による個別相談会)	市内4か所で毎月1回開催
		精神障がい者地域交流会 内容:商店街ウォークラリー。精神障がい者地域交流会実行委員会で企画	10/16
		こころの健康づくり講演会・自殺予防キャンペーン	9/7
		自殺予防週間啓発(横断幕掲示・啓発グッズ配布) 横断幕:9/5～16まで掲示 啓発グッズ配布:9/7	9月
		こころの健康づくり 市民講座	市内6か所で開催
		ゲートキーパー養成講座(民生委員、地域での愛育健康学習会等)	随時
	豊後高田市	自殺予防街頭キャンペーン 場所:マックスバリュ豊後高田店 内容:パンフレット(ゲートキーパー)、 クリアファイル(豊の国こころのホットライン)、ティッシュを配布	自殺予防街頭キャンペーン 9/11
	杵築市	障害に関する合同相談会	9/10
		ケーブルテレビによる広報活動	10月
	由布市	こころの相談日(毎月各庁舎で相談日を設定。市報にて周知)	5月～3月
		ゲートキーパー養成事業	10月～2月
	姫島村	精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進:健康相談時に、高齢者の心と身体に関するパンフレットを配布	健康相談: 10/27,28,11/5
	九重町	健診結果説明会にて参加者に豊の国こころのホットライン相談窓口一覧クリアファイルを配布	10/27,28
		5歳児相談会にて受診者に豊の国こころのホットライン相談窓口一覧クリアファイルを配布	10/30
		広報このえ10月号に精神保健について掲載	10/17～11/16
大分県南部保健所	精神保健福祉相談	4月～3月	
	精神保健福祉普及パンフレット等の配布	4月～3月	
	保健福祉従事者対象精神保健福祉連絡会・研修会	4月～3月	
大分県豊肥保健所	精神保健福祉相談(精神科医師)	10/23	
	アルコール学習会(当事者及び家族の会)	2か月に1回 10/24	
	豊後大野市ゲートキーパーフォローアップ研修(豊後大野市と共催)	11/28	
宮崎県	中央保健所	こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、パンフレット展示)	10/27～11/2
		啓発用ワッペン・Tシャツの着用	10/27～11/2
		宮崎県総合保健センターロビーでの企画展示(パネル展示、パンフレット配置)	10/27～11/2
	日南保健所	こころの健康相談	H26年4月～H27年3月
		地域移行支援研修会	H26年12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防研修会	H26年10月～平成27年3月
	都城保健所	こころの健康に関する啓発コーナーの設置(ポスター掲示、パンフレット配置)	常時設置。特に、9/10～9/16(週間)、3月(月間)は強化
		こころの健康相談の実施(10/20)	月1回開催
		こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施(職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペン等の着用等)	6月～10月 ワッペンの着用は通年
	小林保健所	こころの健康に関する啓発コーナーの設置	10/27～11/2
		こころの健康相談	10/28
		普及啓発活動の実施(職員の青Tシャツ、ワッペンの着用)	通年
		こころの健康に関するパンフレット・カードの配布	通年
	高鍋保健所	ひきこもり・こころの健康相談の実施	月1回(11/13)
		西都児湯地域精神障がい者レクリエーション交流会の開催	11月
		精神疾患の理解についての出前講座(一般住民向け)	通年
		自殺予防に関する出前講座(一般住民、企業向け)	通年
		自殺対策普及啓発活動の実施(青Tシャツ、ワッペンの着用)	通年
		精神保健福祉に関する啓発コーナーの設置(ポスター・のぼり旗掲示、パンフレット設置)	通年
		精神保健福祉に関するパンフレット配布(各種講習会、出前講座において配布)	通年
	日向保健所	保健所内の啓発コーナー設置(ポスター掲示、リーフレット・冊子の配布、青T・ジャンパー着用)	通年
		ひきこもり・こころの健康相談	通年(毎月第3火曜日)
	延岡保健所	普及・啓発(ポスター展示、パンフレット配布、のぼり旗設置、職員の青Tシャツ、青ジャンパー、ワッペンの着用)	通年
		ひきこもり・こころの健康相談実施	月1回
		自殺対策キャンペーン	9/14
		延岡ハートフルスポーツ大会(ミニバレー・グラウンドゴルフ)	10月予定
		こころのコンサート(当事者やボランティアによる歌、ダンスなどの発表会)	12月予定
		こころの健康づくり講演会	1月予定
	高千穂保健所	こころの健康づくり講演会	平成27年3月
		精神障がいに関するチラシやパンフレットの配布	平成26年4月～平成27年3月
		精神障がい者「家族のつどい」	平成26年11月～平成27年3月
		精神障がい者ピアサポーター派遣事業	平成26年11月～平成27年3月
	精神保健福祉センター	精神保健福祉(うつ、依存、思春期等)に関するパネル展示による啓発	10月
		精神保健福祉大会の開催(小林市)	10/17
		専門医による診療相談の案内(地元新聞に掲載)	通年
		講義:精神保健福祉センターの業務について(精神保健福祉士養成学校学生実習)	10/27
		精神保健福祉センター内見学及び業務説明(保護観察所職員及び保護士)	10/28
	宮崎市	統合失調症家族教室	5・7・9・11月 H27年1月
		みんなのアルコール教室	6・8・10・12月 H27年2月
		うつ病等家族教室	6・8・10・11月 H27年2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医による定期相談～こころの健康相談～	毎月第4木曜日
		心の健康に関する啓発活動(市広報誌特集記事の掲載)	9月
		心の健康に関する啓発活動(ラジオ出演)	9月
		心の健康に関する啓発活動(市ホームページ)	常時
		心の健康に関する啓発活動(健康パーク2014)	8月
		心の健康に関する啓発活動(リーフレット配布、パネル展示)	9月、H27年3月
		保健師による訪問・面接・電話等による相談	随時
		こころのサポーター養成講座(初級)	随時
		こころのサポーター養成講座(中級)	7・8月
		こころのサポーター養成講座(中級フォローアップ)	10・11月
		こころのサポーター養成講座(上級)	10・11・12月
		こころのサポーター養成講座(相談業務従事者向け)	6・9月
		こころのサポーター養成講座(相談業務従事者フォローアップ)	H27年1・2月
		自殺未遂者支援関係者研修会	10月
		自殺予防こころのダイヤル(NPO法人国際ビレンダーズ宮崎自殺防止センターに委託)	毎週日曜日:20時～23時
	都城市	精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
		自殺・精神保健に関する相談指導	随時
	延岡市(健康増進課)	こころの健康づくり講演会	未定
		健康管理センター受付窓口青ポロ着用	通年
		健康管理センター職員青ポロ着用	9月
		市役所内の窓口関係職員の青ジャンパー着用	3月
		図書館での自殺予防に関する展示	9/9～9/16、3月(日程未定)
	日南市	ホームページ情報掲載	10月末
		広報紙に情報掲載	平成26年10月 平成27年3月
		統合失調症理解のための市職員研修(主催:日南保健所)	12月
	小林市	精神障がい者当事者会	4～3月
		生活自立教室・家族教室	10～3月
		家族交流会	5・8・11・2月
	えびの市	保健師によるこころの相談を随時実施	4～3月
		当事者会及び家族会による市民図書館でのコーヒーマシーンを通し、精神障がい者の理解促進、啓発活動を実施	4～3月
		市広報に精神保健福祉普及のための記事を掲載	4～3月
	高原町	精神保健福祉に関するパンフレットの配布(健康フェスタ会場)	4～3月(フェスタ10/26)
	綾町	職員の青Tシャツ着用・のぼり旗の設置	10月
		ポスターの掲示・パンフレットの配布	10月
		検診会場での普及運動、パンフレット配布など	10月
		町広報誌へ普及運動週間の掲載	10月
	高鍋町	精神保健福祉普及に関する広報(健康づくりセンター掲示板掲載)	10月
		精神保健福祉普及に関する広報(広報紙に相談機関の窓口を掲載)	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会の開催	11/27
		健康づくりセンターでの健康相談(毎月第2火曜日)	通年
	新富町	広報誌に普及週間の掲載(家族会・デイケア紹介含む)	10月
		役場本庁舎に精神保健に関するポスター掲示・パンフレット冊子配置	通年
		こころの健康に関するアンケート実施(相談票を同封)	9月
	川南町	自殺予防週間・月間に普及啓発のためののぼり旗の設置	9/10~16 3月
		自殺予防週間・月間に普及啓発のため関係職員は青Tワッペン・Tシャツ(独自作成)の着用	9/10~16 3月
		こころのサポータ養成講座	11月
		自殺予防月間に普及啓発について広報誌に掲載	3月
	門川町	パンフレットの設置・ポスターの掲示	通年
		町長以下3役・関係課職員の青ポロシャツの着用	毎週月曜日(軽装期間)
	稚葉村	村内「やまびこ通信」にて声の健康だよりで精神保健に関するテーマについて広報啓発放送	9月
		稚葉村広報誌に精神保健・自殺に関する啓発記事掲載	10月
		稚葉村精神保健福祉連絡会を開催	9月・1月
	日之影町	町内のデータ放送、防災無線で「普及運動」の周知を行う。	平成26年10月下旬
	五ヶ瀬町	健康相談	随時実施
		民生委員、健康づくり推進委員への精神保健に関する研修	9~10月
		役場内にパンフレットの設置	随時実施
		ふくしまつりでのパンフレットの配布	10月
	鹿児島	障害福祉課	庁内放送による広報
精神保健福祉センター		思春期事例検討会 会場:精神保健福祉センター	10/1
		自殺対策関係者研修会「職場の自殺予防」 会場:精神保健福祉センター	10/14
		思春期精神保健福祉従事者研修会「子どもの性行動の理解と対応」 会場:精神保健福祉センター	11/1
指宿保健所		指宿地域精神障害者の自立支援を考える関係者連絡会(月1回)	4月~3月
		庁内放送による広報	10/21
		精神保健福祉相談(精神科医相談年3回、保健師相談随時)	4月~3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
加世田保健所		庁内放送による広報	10/27
伊集院保健所		庁内放送による広報	10/27
		精神障害者家族支援教室での広報 (串木野健康増進センター)	11/19
川薩保健所		ポスター掲示、パンフレットの設置	10/27
		うつ病の家族支援教室	11/5,12/4,1/14
出水保健所		庁内放送による広報	10/27
		ポスター掲示、パンフレットの設置	通年
大口保健所	庁内放送による広報	10/27	
	ゲートキーパー養成研修会	9/18	
	伊佐地域こころのケアナースフォローアップ研修	7/31	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	始良保健所	ポスター掲示、パンフレットの設置	10月
		心のケアナース フォローアップ研修	10/30
		精神障害者の地域生活を支える支援者研修会	10/30
		教職員に対する自殺予防対策研修会	10/29
	志布志保健所	庁内放送による広報	10/27
		ポスター掲示、パンフレットの設置	10月中
	鹿屋保健所	庁内放送による広報	10/27
		アルコール問題で悩んでいる家族のつどい	9/26,11/28,1/30,3月
		こころの健康相談	5/28,8/28,11/1,2/3
		こころのケアナースフォロー講座(対象:看護師)	1月予定
		こころの健康づくり講演会(鹿屋市)	1/31
		現任民生委員研修会(曾於市)	10/15
	西之表保健所	庁内放送による広報	10/21~27
		居宅支援事業所等研修会「高齢者の自殺対策について」	10/29
		種子島高等学校保健委員会 講話「心の健康について」	10/17
	屋久島保健所	民生委員等のためのこころの健康づくり研修会	10/8
		庁内放送による広報	10/27
	名瀬保健所	庁内放送による広報	10月
	徳之島保健所	庁内放送による広報	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
		精神障害者家族支援教室 場所:与論町保健センター	9月
	鹿児島市	働きざかりのためのリラクゼーション講座 リラクゼーション in プラネタリウム ～星空に抱かれてほっとひといき～ ・鹿児島市立科学館 ・内容等 ①リラクゼーション講座 ②プラネタリウム ③音楽鑑賞	10/17
		精神保健福祉ボランティア養成講座(全5回) ・鹿児島市精神保健福祉交流センター等	11/21~12/18
	鹿屋市	こころの健康相談(保健師による相談)	月1~2回
		市ホームページ等による広報・啓発	9月・3月
		こころの健康づくり講話(健康教育)	随時
		こころの健康づくり講演会	3月
枕崎市	広報誌への掲載	9月	
	自殺対策に関する普及啓発のためのパンフレットの配布	12月	
阿久根市	定例健康相談(まちの健康相談室)(保健師による健康相談)	4月を除く毎月	
	自殺対策関係者連絡会(市役所関係職員を対象とした連絡会)	随時	
	健診やイベント時のリーフレット配布	随時	
	こころの健康づくり講演会	2月	
	自殺予防普及啓発。相談窓口の周知。	3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	出水市	こころの相談会 年4回開催(カウンセラーによる個別相談)	9月～3月
		こころの健康づくり講演会(医師講演会:一般市民を対象)	3月
		自殺対策キャンペーン(リーフレット・グッズ配布)	9月,3月
		健康まつり(リーフレット・グッズ配布・ストレスチェック)	11月
		市広報紙による啓発("ちゃんと眠れてますか?"と題して掲載)	9月
	指宿市	精神保健福祉普及運動記事掲載(広報誌10月号)	10月
		第13回いぶすきふれあいフェスタにて精神保健福祉普及の講演会を行う	10/26
	西之表市	市広報誌等による広報・啓発活動	10月
		臨床心理士による心の相談会	月1～2回
		自殺予防啓発パンフレットの街頭での配布	9月
	垂水市	ゲートキーパー養成講座 2回実施 場所:垂水市市民館	6月～12月
	薩摩川内市	こころの健康相談(月1回)	4月～3月
		こころの講演会	12月
		市広報誌に自殺予防記事掲載	3月
		保健センター内でのグッズの配布による普及啓発	3月
		地域関係者によるこころの健康づくり検討会	年2回
	日置市	精神デイケア	毎月
		こころの健康相談(精神科医師)	6・9・12・3月
		ポスター掲示, パンフレット設置	通年
		紙芝居によるうつに対する普及啓発	通年
		自殺対策講演会	12月予定
		ゲートキーパー研修会	9・10・12月
		市広報誌による広報・啓発活動	2月予定
		街頭による啓発活動	9月
	南さつま市	お知らせ版掲載	10月
	志布志市	自殺対策講演会 ・会場 志布志市農村環境改善センター	2/1
		チラシ・パンフレット配布	2/1
こころの体温計(携帯・パソコンからのストレス自己チェック)		随時	
こころの健康相談事業		6,8,11,3月	
精神デイケア		毎月1回	
奄美市	精神デイケア(ふれあい会) 各支所	毎月2回	
南九州市	相談窓口一覧表の設置(各保健センター・各社会福祉協議会・市役所窓口)	通年	
	保健推進員に対するこころの健康に関する研修会(3保健センターで実施)	9月・1月	
	こころの健康相談(3保健センターで3回ずつ実施) 内容:臨床心理士による個別相談	4月～3月	
	広報誌掲載 こころの健康に関する情報	8月・2月	
伊佐市	自殺予防リーフレット作成	8月	
	ゲートキーパー養成研修会	9月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	始良市	始良市地域活動支援センター 心の相談室(医師)	毎月1回
		自殺予防(相談窓口一覽)パンフレットを窓口に設置	通年
		ゲートキーパー養成講座	8/25,11/4(予定)
		自殺予防街頭キャンペーン(タイヨー重富店)	9/11
		広報誌へ心の健康づくりに関する記事掲載	9月,3月(予定)
		こころの健康づくり講演会(市PTA連合会と共催)	1/25(予定)
		成人式で自殺予防(相談窓口一覽)パンフレットを配布	1月(予定)
		こころの体温計(携帯・パソコンからのストレス自己チェック)	随時
	さつま町	健康づくり推進員大会でこころの健康づくりについて講話	4月
		広報紙掲載「自殺予防週間のお知らせ」	9月
		ポスター掲示、パンフレット設置	9～3月
		定期健康相談(毎月第1・3火曜)	通年
		地域活動支援センター通所者の健康相談(月1回)	通年
	大崎町	精神デイケア(こころの集い) 毎月1回開催	毎月
	錦江町	講演会「いのちの授業～いのちをつなぐということ～」 会場:錦江町文化センター 講師:國森康弘(写真家、ジャーナリスト)	7/5
		講演会「これからの地域でもとめられること～精神科からの視点で～」 会場:錦江町田代支所 対象者:民生委員・児童委員、肝属地区自立支援協議会精神保健福祉部会員 内容:精神科での取り組み、精神疾患、精神科との連携についてなど	8/21
	南大隈町	健康相談・心配事相談	毎月
		ポスター掲示、リーフレット設置	随時
	中種子町	自殺予防週間および自殺対策強化月間中における普及啓発活動	9月,3月
		広報誌による広報・啓発活動	9月
		ポスター掲示、パンフレット設置	通年
	南種子町	町広報誌による広報・啓発運動	10月
	屋久島町	庁内放送による広報	10月
	大和村	障害者の行き場・働く場づくり事業	週2回
		訪問による相談対応	通年
		ポスター掲示、リーフレット設置	随時
	龍郷町	ポスター掲示、リーフレット設置	随時
精神デイケア		毎月2回	
徳之島町	保健師・看護師によるこころの健康相談	随時	
	うつや自殺予防について町広報誌による啓発	9月・3月	
	自殺予防啓発リーフレットの配布	9月・3月	
天城町	街頭でのパンフレット配布	9月	
	臨床心理士による個別相談会の実施	10月・2月	
	こころの電話相談	随時	
和泊町	巡回診療	毎月1回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神デイケア(地域活動支援センター)	毎週1回
		こころの電話相談	随時
		精神科医療機関入院患者見舞旅費助成	随時
		障害者バス無料乗車券発行(精神障害者保健福祉手帳所持者)	随時
		カウンセラーによる精神保健に関する困難事例への対応研修(担当職員対象)	2月
	知名町	こころの健康づくりのパンフレット配布 全戸配布(3,100世帯)	9/10～9/16
		こころの相談電話の設置 専用の電話番号にて保健師による電話相談の対応	随時
		精神デイケア 毎月1回実施	毎月
		こころの相談(徳之島病院巡回診療) 毎月1回実施	毎月
	与論町	自殺予防啓発パンフレットの配布(町内)	9月
		精神保健啓発パンフレットの配布(町内の中高生)	9月
		こころの健康づくり推進連絡協議会(ゲートキーパー養成講座)	7月・11月
		家族支援教室(こころの病で治療中の方を持つご家族を対象)	9月
沖縄県	那覇市	精神保健福祉相談員相談 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:精神保健福祉相談員による相談(電話・来所)	月～金曜日 (祝祭日除く)
		専門医相談 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:精神科医による相談	月1回 偶数:第2水 奇数:第2火
		酒害相談 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:酒害相談員による相談	月1回 第1水曜日
		こころの健康相談 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:臨床心理士による相談	月1回 第4木曜日
		相談対応支援者研修会 会場:那覇市保健所内 対象および内容:検討中	11月頃予定
		ゲートキーパー養成研修 会場:那覇市保健所内 対象:市営、県営住宅自治会役員等 内容:精神科医師、臨床心理士による講話、等	(1回目) 9月3日 (2回目) 10月1日
		こころの健康づくり及び自殺予防に関するパネル展 (1回目) 会場:市役所ロビー内 内容:こころの健康づくり、自殺予防関連のパネルを展示、チラシ配布など (2回目)内容検討中	(1回目) 9月2日 ～9月12日 (2回目) 3月予定
		アルコール家族教室 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:医師、精神保健福祉士による講話、家族会会員の体験談等	(1回目) 10月29日 (2回目) 10月30日
		うつ家族教室 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:検討中	12月頃予定
		自殺対策関係課連絡会議および関係機関連絡会議 会場:那覇市保健所内 対象:関係課、関係機関 内容:検討中	10、11月頃 予定
		那覇市精神保健福祉関係機関連絡会議 会場:那覇市保健所内 対象:地域包括支援センター、ちゃーがんじゅう課 内容:相談実績報告、事前アンケート報告、意見交換	8月21日
		那覇市地域移行・地域定着支援連絡会議 会場:那覇市保健所内 対象:那覇市内の精神科病院 内容:検討中	10月以降 予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		出前講座 会場:那覇市内の精神科病院 対象:那覇市内の精神科病院 内容:検討中	10月以降 予定
		こころのボランティア教室	平成26年12月～1月に 予定
		こころの健康講演会 会場:地域生活支援センターなんくる内 対象:市民 内容:支援センターおきなわ施設長による講演	1回目:7月12日 2回目:平成27年1月 予定
	宜野湾市	精神保健福祉についての相談窓口(来所、電話)	通年
		人材養成研修(相談員研修等)	H26.10～H27.3
		メンタルヘルスに関するパンフレットを事業所や世帯に配布	H26.10～H27.3
	石垣市	自殺予防週間パネル展	9月9日～16日
		精神保健福祉普及月間パネル展	11月4日～11日
		こころの健康講演会	3月
		こころの健康相談	通年
	浦添市	精神保健相談(電話・来所・訪問)の実施	通年
		精神保健福祉講演会の開催 会場:浦添市保健相談センター テーマ:症状からみるこころの病～こころの不調を訴える何らかのサイン～ 講師:医療法人へいあん 平安病院 大田裕一院長	年2回(10/16、2回目は調整中)
		市役所庁舎内において、自殺予防週間におけるパネル展の開催	9月8日～12日
		広報うらそえ(市報)において、自殺予防週間について記事を掲載	9月号
		保健相談センターにおいて、こころの健康に関する図書コーナーを設置し、リーフレット等や図書閲覧ができる場所を設置	通年
		ゲートキーパー養成講座の実施	5回1クール (6/19、6/25、7/3、7/11、9/26)
		こころの相談時に相談者が活用できるパンフレットを配布	適宜
		普及啓発	9/2～9/30
		「あなたは一人ではありません。話してください」	
		「周りが気づくことで救われる命があります」懸垂幕設置	
	名護市	普及啓発 (会場)名護市役所各窓口 (対象者)名護市民 (内容)グッズ及びチラシ設置及び配布	9月～
		こころの健康相談	毎月第3水曜日
		ゲートキーパー養成講座 (対象:民生委員等)	H27年2月頃
		ふれあう心やんばるの集い合同運動会 (対象:当事者、民生委員、関係者)	H26年10月2日
	糸満市	「多重債務等及びこころの健康相談」 内容:司法書士及び精神保健福祉士による相談(要予約) 対象:市民 会場:市役所相談室	毎月第3水曜日 午前中
		パンフレットやチラシ配布 内容:こころの健康に関する情報や相談窓口の紹介	通年
		ゲートキーパー養成講座 対象:民生委員やボランティア団体 会場:糸満市社会福祉協議会	6月24日～30日 2月13日
		「いのちの授業」の実施 内容:市内小中学校の授業参観日等を利用して、助産師や誕生学アドバイザーが講話 対象:生徒及び保護者、教師など 会場:市内小中学校教室	5月20日～ 1月10日
		自殺予防週間パネル展 内容:パネル展示、DVD放映、パンフレット配布(健康増進月間イベントと同時開催) 対象:一般市民、職員 会場:市役所1階ロビー	9月16日～ 9月19日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	沖縄市	沖縄市ハートフルデイケア展 会場:沖縄市役所1階ロビー 対象:一般市民 内容:精神保健福祉事業や精神科病院等の活動紹介、作品展示、作品作り体験等	11月27日～28日
		沖縄市ゲートキーパー研修会 会場:沖縄市役所内(予定)	平成27年3月予定
	豊見城市	自殺予防リーフレット作成及び全戸配布	9/5
		ゲートキーパー養成研修の開催	3月
	うるま市	精神保健福祉相談:うるま市役所 内容:こころの病気や通院の相談、総合支援法に関する等	月～金(公休日除く)
		消費者相談:うるま市役所 内容:多重債務、架空請求、悪質商法に関する相談	毎週水曜日(公休日除く)
		こころの健康づくり市民講座:健康福祉センターうるま 内容:リフレッシュ講座	12月～1月予定
		うるま健康・福祉まつり:健康福祉センターうるま 内容:パネル展、事業所紹介、作品展示、販売等 自殺予防啓発パンフレット配布:各課窓口、自治会等	11月頃予定 12月～1月予定
	宮古島市	対面型個別相談 会場:宮古島市役所等 対象:宮古島市民 内容:2時間以内の個別カウンセリング	通年
		講演:ストレスと上手に付き合おう～うつ病の知識と治療最前線～ 演者:仲本晴男氏(沖縄県立総合精神保健福祉センター所長) 対象:宮古島市民 会場:宮古島市中央公民館	5月10日
		講演:長生きできるお酒の飲み方・付き合い方～宮古島出身の専門医が教える節酒のススメ～ 演者:真栄里仁氏(久里浜医療センター教育情報部長)、岸本邦弘氏(きしもと内科医院長)、伊禮嘉宣氏(宮古福祉保健所) 対象:宮古島市民 会場:宮古島市中央公民館	6月29日
		学校教育現場におけるSST研修会 会場:市内小・中学校各1校 対象:児童生徒および教職員 内容:SSTを取り得た実践授業、校内研修会	6月16日～8日 26年1月
		うつ病デイケア説明会 会場:宮古島市役所 内容:G-CBTの説明および実施 対象:宮古島内の支援者	6月19日～26日
		うつ病デイケア 会場:ゆいみなあ 内容:G-CBT、作業療法、医師講話等 対象:①うつ病、躁うつⅡ型、②うつ傾向のある方	7月10日～9月25日
		減酒教室支援者説明会 会場:宮古島市役所1階ロビー 内容:HAPPYプログラム 対象:市役所、保健所職員	8月11日
		自殺予防月間パネル展示 会場:宮古島市役所1階ロビー 内容:うつ、アルコール等のパネル展示 *保健所と共催	9月8～12日
		宮古島市精神障害者文化作品展 会場:宮古島市役所1階ロビー 内容:文化作品展オープニングセレモニー、各部門別展示、作品審査投票	11月4日～7日
		心の健康フェスタ 会場:宮古島市中央公民館 内容:舞台演舞・販売(事業所)、表彰(文化作品展入賞者)	11月30日
		HAPPY健康教室 内容:HAPPYプログラムを活用した教室 対象:宮古島市民	9月
		出前講座 内容:地域の団体から依頼を受け専門職が実施	通年
南城市	ピアサポーターによる体験発表:精神障がい者の現状について、当事者及び地域住民に理解を促し支援体制を推進していく	平成26年10月21日	
	南城市精神保健福祉普及週間・自殺予防キャンペーン 会場:南城市大里庁舎エントランスホール 内容:パネル展示、DVD放映、小物作り等来庁する市民や職員に周知を図る	平成26年10月21日～24日	
	南城市精神保健福祉普及週間・自殺防止キャンペーンについて市広報へ掲載	平成25年10月号	
国頭村	いのちの大切さを考える上映会	10/24	
	国頭村文化福祉まつり:パネル展示・周知用パンフレット等配布	11/25・11/16	
	こころの健康講演会:(一般向け)(中学生向け)	未定	
大宜味村	大宜味村独自のチラシを作成し、全家庭へ配布する。 ・医療機関や相談窓口一覧など、困っている人が一目見てどこに相談したらいいのか分かるチラシの作成。	10月～11月頃	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	東村	こころの健康相談会 2ヶ月に1回 奇数月の第1水曜日 村保健福祉センター	通年
		精神デイケア	月1回
	今帰仁村	精神保健福祉情報 パンフレット配布:保健センター	常設
		精神デイケア	8月9月 月1回
		やんばるの集い運動会	10月2日
		自殺予防:パネル展示	10月下旬
		こころの健康相談会	奇数月第2木曜 14時~17時
		精神保健相談	随時
	本部町	“ふれあう心やんばるの集い”合同運動会(当事者、民政員、その他関係者)	10月2日
		自殺対策事業:保健師による“こころの健康相談会”	10月12日
		“健康とふれあいの福祉まつり”:こころの精神保健福祉普及パンフレット配布、パネル展示	10月12日
		こころの健康教育(自殺対策事業) テーマ:こころが元気になる授業 対象:町内中学校生2校 県立本部高校1校	11~12月
		こころの健康に関するパンフレットを全世帯に配布	11~1月
		保健師による精神保健関連相談(電話、来所、家庭訪問等) 対象:本部町民	通年
	恩納村	心の健康づくりパンフレット配布(全世帯)	10月
		自殺予防対策・メンタルヘルス等パンフ配布(窓口)	通年
		会場:ふれあい体験学習センター 恩納村健康福祉祭りにてミニパネル展、啓発用パンフレット及びポケットティッシュ等の配布。統合失調症の疑似体験。相談コーナー。	11月30日
	宜野座村	村祭りにてこころの健康パネル展	10月25日~26日
		うつ病に関するパンフレット配布(全世帯) 自殺予防対策に関するキャリーファイル配布(窓口)	12月予定
	金武町	金武町24時間電話健康相談(金武町住民のみ対象)	常設
		金武町住民無料相談会(借金・多重債務問題)	奇数月の第4木曜日
		暮らしの総合相談(精神・知的・身体・行政相談)	5・10月
	伊江村	こころの相談 対象:全村民(こころや身体に不調を感じている方) 会場:医療保健センター3階相談室 (毎月1回実施 防災無線にて前日から放送し案内 保健師が相談に応じている)	10月24日随時
		同事業については、年1回精神科医を招き相談に応じてもらっている	11月実施予定
		「自殺予防週間」広報ポスター掲示 場所:役所、医療保健センター、公民館	9月10日~9月16日掲 示予定
		こころの健康づくり講演会 内容:運動と心の健康について	11月~12月実施予定
		ゲートキーパー養成講座	平成27年1~2月実施 予定
		ふれあうこころやんばるの集い(合同運動会) 対象者:当事者、家族、民生委員等	10月2日
		伊江島つどい 会場:はにくすにホール 内容:当事者同士の交流	9月25日
	読谷村	福祉困りごと相談 会場:読谷村役場 内容:福祉サービスの案内等	通年(月水金午前中)
		うつ病ふれあいサロン 内容:うつ病の方を対象にした、認知行動療法の勉強会+居場所づくり	通年(毎月第2・4木曜 日)
	嘉手納町	こころの健康相談 会 場:嘉手納町役場内 対象者:一般町民 内 容:臨床心理士による面談。要予約。	5月、7月、9月 11月、1月、3月
こころの健康講演会		10月予定	
こころの健康パネル展		12月7日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	1月予定
		障害者週間パネル展にて、精神療養者家族会の案内、活動報告、作品展示等	12月
	北谷町	宮城区民に対し「こころの健康」講座の開催（宮城区公民館・うつ病を正しく理解しよう）	6月26日
		「こころの健康講座」の実施 （第1回：北谷町役場 こころの危険信号に気づこう 講師：玉木病院 医師 道下聡氏 第2回：北谷町保健相談センター 傾聴とは。リラクゼーションとは 講師：糸満晴明病院 臨床心理士 兼久満氏）	8月20日・8月29日
		「こころの健康講演会」の開催及び自殺予防に関するパネル展示 会 場：ちゃたんニライセンター 内 容：こころの仕組みを知り、自身の性格や気質を知ることによってストレスに対しての対策方法を知る。 定 員：450名 講 師：植木理恵氏(予定)	10月7日
		メンタルヘルスに関するパンフレットの配布	10月7日
		自殺予防に関するパネル展示 （自殺対策強化月間 3/2～3/6予定）	H27.3月頃
	北中城村	来場者へ「らくらくメンタルヘルス」、「それってうつじゃない？」の2つパンフレット配布予定 配布予定場所：福祉まつり	平成26年10月25日
	中城村	障害児者相談支援事業における相談（来所、訪問、電話）	月～金 (8:30～17:15)
	西原町	ゲートキーパー養成講座 対象：教職員及び一般町民 内容：「自殺対策及びメンタルヘルスサポート手帳の活用について」「うつ病の理解と対応について」	8月11日
		「借金・経済問題を抱える人への支援について」	8月18日
		「より望ましい援助関係をつくるために」	8月25日
		自殺予防週間パネル展 町民ギャラリー	9月予定
	与那原町	自殺予防リーフレット全戸配布	H27. 3月予定
	南風原町	パンフレットの配布(9月の町広報誌とともに、こころの健康に関するパンフレットを配布)	9～10月
		健康相談	毎週金曜日
	渡嘉敷村	こころの健康相談 会 場：保健指導所 対象：村居住者 内 容：村保健師による相談対応	通年(毎週火曜日)
		精神巡回相談 南部福祉保健所と共催 会 場：保健指導所、又は訪問	6月、12月
	座間味村	座間味保健指導所 阿嘉保健センター リーフレットの配布	9月下旬～年内
	粟国村	アルコール関連(断酒会) 断酒継続の必要性和酒害について	毎月第2・第4火曜日
		精神疾患患者等による農園作業(めぐみ農園)	毎月第3火曜日
		こころ巡回相談	年2回 6/11～12/2/29～30
	渡名喜村	よりそいホットラインカード配布 会場：役所ロビー	常時
		こころの健康相談(離島巡回相談)	12月～2月に予定
	南大東村	精神巡回診療 毎月第4水曜日	4～3月
		定期健康相談 毎月第2, 4木曜日	4～3月
		自殺予防対策講演会及びゲートキーパー養成	11月 平成27年1月
	北大東村	精神保健についての相談窓口	通年
		精神保健に関する診断所との連携会議	年6～10回
		アルコール講演会(村民・職域)	H26.11月17日 2回
		精神巡回相談 南部保健所と協力	平成27年1～2月 1回
	伊平屋村	平成26年度 心の健康相談(会場：保健相談所) 年4回	6・8・12・2月
		精神科医による「知っておくためになるお酒のお話し」講演会(離島振興総合センター)	7月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神デイケア(人生はワン・ツー・パンチの会) (レクレーション・まつりの出店・公共施設の清掃受託・野菜づくり等を行っている。)	月1回
		就労支援施設視察(浦添市 若竹福祉会)・やんばるの集い合同運動会参加	10月
	伊是名村	精神デイケア	月1回
		ふれあう心やんばるのつどい参加	10月2日
		アルコール対策に特化した健康増進推進協議会の開催	9月
	久米島町	心の健康相談(南部保健所と共催)	7月1日、12月4日
	八重瀬町	こころの健康相談	毎週月曜日
		町広報紙での周知(こころの健康相談)	毎月1回
		全世帯へのリーフレット配布	11月
	多良間村	精神巡回診療(離島においては専門医受診の機会が少ない為、定期的に巡回診療を行い、離島医療の向上を図る)	年6回
	竹富町	石垣島、西表島、各事業のパネル展示(離島ターミナル)	11/7~11/17
		精神保健福祉普及月間チラシ配 (第3回ちゃーがんじゅう祭り)(西表島 中野わいわいホール)	11/8
	与那国町	こころの健康相談(窓口)	通年
		相談窓口でパンフレット配布	通年
		講演会(内容・時期は未定 今年度中の実地予定)	
		うつ病に関する講演会 対象:未定	H27, 2月予定
	総合精神保健福祉センター	心の電話相談	月・水・木・金(常時)
		来所相談	月・木(予約制)
		精神科診療(精神科一般、専門相談外来)	木・午前(予約制)
		うつ病デイケア (治療中の慢性のうつ病、集団認知行動療法及び作業療法、定員20名、1クール12回×3回/年)	1期:4月~6月 2期:8月~10月 3期:12月~2月
		うつ病患者自助グループ(うつ病デイケア利用者及び修了者)	毎月第2金曜日
		自死遺族の会	毎月第3土曜日
		うつ病家族懇談会(うつ病デイケア利用者の家族)	5月、9月、1月
		復職支援連絡会議(うつ病デイケア利用者の職場関係者)	6月、10月、2月
		精神保健福祉担当初任者研修(市町村、福祉保健所等職員)	5/14、15
		ひきこもり相談支援者研修	6/12
		ゲートキーパー養成研修(思春期相談機関職員)、参加者202名(沖縄県医師会)	7/29
		ゲートキーパー指導者養成研修(市町村、福祉保健所担当職員等)、参加者223名(沖縄県医師会)	8/1
		相談業務関係機関・保健福祉関係ネットワーク会議	8/23
		アディクション連絡会議(アディクション関連自助組織、リハビリ施設、関係機関等)	9/3
		九州・沖縄一斉電話相談	9/8~9/12
自死遺族支援者研修		9/10	
ふれあいコンサート・委託事業(当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等)(サンエー経塚ステイ)		9/17	
うつ病集団認知行動療法ワークショップ、定員30名(地域の援助職)	10/16		
自死遺族の会ファンリテーター養成研修	11月予定		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの芸術・文化フェスティバル・委託事業(当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等、作品展示)(県立美術館)	11/11～11/16
		ひきこもり支援者連絡会	11/20
		精神障害者地域移行・地域定着支援者研修	11月予定
		①災害時における支援者のためのメンタルヘルス研修 ②災害時における心のケア研修(PFA研修)	8/6 12/5
		アディクションフォーラム(自主活動グループ、関係機関等)	H27/1/10
		かかりつけ医等心の健康対応力向上研修	H27/1/15
		うつ病に対する医療等の支援体制強化事業(県医師会県域毎に委託)	圏域毎に実施
		精神科救急情報センター(電話による相談受付、当番病院等への受入調整等)	休日:9時～翌日9時 平日夜間:17時～翌日9時
		精神科救急医療情報センター相談員連絡会 精神科救急医療責任者等連絡会	5/28、8/13、10/29、 1/21、6/18、12/3
	北部福祉保健所	自殺予防週間パネル展示 内容:パネル展示、チラシ・ポケットティッシュの設置 会場:北部福祉保健所ロビー 対象:福祉保健所利用者	9/10～9/17
		世界アルツハイマーデーチラシ配り 内容:チラシ配り 会場:イオン名護店 対象:一般住民	9/20
		地域交流事業(ふれあう心やんばるの集い合同運動会) 会場:今帰仁村立村民体育館 対象:精神療養者及び家族・支援者	10/2
		アルコール関連従事者研修会 内容:講話 会場:北部福祉保健所 対象:相談支援に従事する関係者	10/20
		自殺未遂者の対応に関する地域医療連携会議▼会場:北部福祉保健所▼対象:関係者	10/23
		地域移行・地域定着支援に関する研修会▼内容:講話▼会場:北部福祉保健所▼対象:関係者	10/29
		精神保健福祉普及月間パネル展▼内容:パネル展示、チラシ・ポケットティッシュの設置▼会場:県立北部病院▼対象:一般住民	11月
		精神障害者の就労支援関係者研修会▼内容:講話、グループワーク▼会場:北部福祉保健所▼対象:就労支援関係者▼	11月
		こころの電話・来所相談▼会場:北部福祉保健所▼対象:一般住民	月～金▼AM9～PM4▼
	中部保健所	アルコール家族教室 場所:中部保健所 対象:アルコール問題を抱えて悩んでいる家族 内容:医師による講話・当事者による体験談	11月下旬 1クール2回
		アルコール関連問題相談支援者研修会 場所:中部保健所 対象:アルコール関連問題に関する相談支援者 内容:講話・グループワーク テーマ「調整中」	10月29日
		中部保健所管内における救急告示病院と精神科医療機関との連絡会議	10月初旬及び12月
		うつ病家族教室(フォローアップ研修) 場所:中部福祉保健所 対象:うつ病当事者の家族	12月上旬
		地域移行・地域定着支援事業について研修会:内容等検討中	11月中旬
	南部保健所	アルコール依存症家族教室 会場:南部福祉保健所 内容:臨床心理士による講話、当事者・家族の体験報告、グループワーク等	1クール2回(8/14、21)
		精神保健福祉相談従事者研修会 会場:南部福祉保健所 内容:未定	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策相談従事者研修会① 会場:南部福祉保健所 内容:臨床心理士による相談対応についての講話と事例検討	9/24 12月
		自殺対策相談従事者研修会② 会場:南部福祉保健所 内容:未定	
		地域移行・地域定着支援事業「出前講座」 会場:精神科病院3カ所 内容:退院促進へ向けての取り組み、体験報告等	8/22、10月と11月
	宮古保健所	ゲートキーパー養成研修 対象者:高齢者サロンの責任者	5月29日
		アルコール関連研修会 対象者:保健指導を実施している者	8月15日
		アルコール関連問題対策関係機関会議 対象者:宮古島市、協会けんぽ、宮古島警察署	8月15日
		自殺予防週間 パネル展 市広報誌への掲載	9月
		精神障害者(統合失調症)の理解促進に関するシンポジウム	11月
		新聞投稿リレー 地元紙3~4回	11月
	八重山保健所	自殺予防週間 パネル展示(八重山合同庁舎石礁ホール)	9/11~9/17
		病院・地域関係機関連絡会議(場所:八重山病院)	偶数月第1水曜日
		精神保健月間運営委員会(参加:13機関)	9/12
		医師・保健師によるこころの健康相談(予約2名まで)	毎月第2月曜日
		精神療養者家族の会(やらぶの会)	毎月第3火曜日
アルコール問題を抱える家族会		毎月第1火曜日	
平成26年度精神療養者家族、相談支援者のための講演会 (ダルクの支援から見てきた発達障害~家族や支援者に求められる変化とは?~) 地元紙2紙への「リレーエッセー」掲載(普及啓発)		10/23 11月予定	
札幌市	札幌市精神保健福祉センター	自殺総合対策人材養成事業研修会(会場:WEST19 内容:医師による「産業精神保健」に関する講演)	H26.11/1
仙台市	仙台市精神保健福祉総合センター	こころの健康フェスティバル 会場 福祉プラザ プラザホール 内容 「ネット依存について」	11月8日(土)
		精神保健福祉センター「デイケア祭」 会場 はあとぼーと仙台	11月7日(金)
		思春期問題研修講座 会場 仙台市障害者総合支援センター(ウエルポートせんだい)	11月19日(水)
		情報誌「はあとぼーと通信」の発行	年2回
		精神保健福祉相談 電話相談(はあとライン・ナイトライン)・来所相談	通年
		特定相談 ひきこもり家族グループ アルコール家族ミーティング	月1回 毎週木曜日
		ひきこもり家族教室	年2回
		アルコール関連問題勉強会	月1回
		アルコール問題研修講座 会場 仙台市障害者総合支援センター(ウエルポートせんだい)	12月9日
		自殺予防情報センター「こころの絆センター電話相談」	通年
		自殺対策 ゲートキーパー講習会 一般職員向け	7月18日
		自殺対策 ゲートキーパー講習会 専門職員向け	2月
		自殺対策 若年層啓発 各種大学等	年間 5回程度
		生活困りごととこころの相談会	月1回 年4回(キャンペーン)
		職場のメンタルヘルス講話「管理者のラインケア・セルフケア等」	年10回程度
		普及・啓発講座「市民・民生児童員・各関係団体・区役所・地域包括」等からの依頼	通年 年間36件

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉講座(基礎・実践)	年各1回
		精神障害者退院促進地域移行支援事業研修会	9月20日 11月19日
		仙台市障害者ケアマネジメント従事者研修(新任・中堅・リーダー)	年各1回
		精神科デイケア(社会参加・就労支援、生活自立、リワーク)	通年
さいたま市	こころの健康センター、保健所、各区役所保健センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示	通年
		精神保健に関する相談	通年
	こころの健康センター	妻と夫のためのうつ病教室(配偶者がうつ病の方の勉強会)	9/6,20,10/11
		ひきこもり相談センター講演会(市民対象の講演会)	9/26
		地域支援フォーラム(市内関係機関が対象の分科会)	11/11
		こころの健康セミナー(睡眠をテーマにした市民向け講演会)	1/18
		家族のためのうつ病講座(うつ病を知るための講演会)	2/19,3/5
		エコのみプロジェクト(アルコール問題早期介入プログラム)	通年
		保健所	統合失調症家族教室
	はあといきいきプロジェクト講演会		10月,1月
	各区役所保健センター	ソーシャルクラブ(会場:大宮区・浦和区・岩槻区)	通年
		両親学級・母親学級における産後うつ病の周知	通年
	西区役所保健センター	市広報(区報保健センターのページ)にて3月の自殺対策強化月間に自殺予防のコラムを掲載することで、啓発及び周知	3月
	大宮区役所保健センター	市広報(区報保健センターのページ)にて「適正飲酒」の記事を掲載することで、啓発及び周知	12月
		「氷川参道イベント」における普及啓発活動(アルコールパッチテスト)	3月
	中央区役所保健センター	アロマヨガ教室(生活習慣病予防啓発事業)でのうつ、ストレスについての講和	7/18
		育児相談会場にメンタルヘルスの資料を配架し啓発	9月以降毎月
	桜区役所保健センター	「九都県市自殺対策強化月間」の際、区役所1階に関連ポスター、リーフレット等を設置し、啓発活動を実施	9月
	浦和区役所保健センター	うらわねっと(浦和区精神保健福祉連絡会)	7月,11月
	南区役所保健センター	みなみかぜ(さいたま市南区精神保健福祉連絡会議)	10/30
千葉市	中央保健福祉センター	精神保健福祉相談事業(会場:センター内相談室、予約制)	4月~3月 <24回/年>
		健康教育「健康寿命を延ばすために」(会場:センター内講習室)	7/9
		健康教育「高齢者が知っておきたい健康寿命の知識」(会場:南部青少年センター)	9/4
		健康教育「糖尿病とところについて」(会場:センター内講習室)	10/7
		健康教育「親世代、子ども世代双方に向けたところの知識」(会場:市科学館内講習室)	10/11
		健康教育「高齢者のうつの特徴、症状、早期発見の必要性、治療」(会場:センター内講習室)	10/15
		健康教育「知っておきたい!循環器の病気とその気持ち」(会場:寒川町3丁目公民館)	10/31
		健康教育「その息切れはいじょうぶ?」(会場:センター内講習室)	11/19
		健康教育「家族で、地域で、正しく知ろう認知症」(会場:センター内講習室)	12/11
		花見川保健福祉センター	精神保健福祉相談事業(会場:センター内相談室、予約制)
	健康教育「糖尿病との上手な付き合い方と自分の気持ちについて」(会場:センター内講習室)		6/4
	健康教育「ロコモティブシンドロームってなに?」(会場:センター内講習室)		6/18
	健康教育「若返れ血管年齢とところ」(会場:センター内講習室)		6/25

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康教育「ひとごとではない！認知症」 (会場:センター内講習室)	7/23
		健康教育「若々しい健康な肌とところを保つために」 (会場:センター内講習室)	9/11
		健康教育「60分でわかる糖尿病の話」 (会場:センター内講習室)	9/24
		健康教育「教えます！血圧とうつとの上手な付き合い方生活」 (会場:センター内講習室)	10/30
		健康教育「年齢と共に気になり始める病気」 (会場:センター内講習室)	11/13
		健康教育「花粉症・アレルギーの最新治療」 (会場:センター内講習室)	11/27
	稲毛保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		健康教育「40・50代からできること」 (会場:センター内講習室)	6/26
		健康教育「その頭痛・そのめまいは大丈夫？」 (会場:センター内講習室)	7/18
		健康教育「正しく知ろう！認知症」 (会場:センター内講習室)	9/18
		健康教育「あなたのHbA1cはいくつ？」 (会場:センター内講習室)	10/1
		健康教育「健診結果からわかること」 (会場:センター内講習室)	10/15
		健康教育「COPDってなあに？」 (会場:センター内講習室)	11/4
		健康教育「熟年世代のこころの健康」 (会場:センター内講習室)	11/26
	若葉保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		健康教育「ちょっとした意識でからだが変わる」 (会場:センター内講習室)	5/22
		健康教育「認知症予防でいきいき老後」 (会場:センター内講習室)	6/12
		健康教育「基礎代謝をあげて太りにくい体」 (会場:センター内講習室)	7/31
		健康教育「30代からはじめる女性のビューティ講座」 (会場:センター内講習室)	9/3
		健康教育「寝たきりにならないために」 (会場:センター内講習室)	10/22
		健康教育「高齢者に多い体のトラブル」 (会場:センター内講習室)	10/29
		健康教育「生活習慣の改善からはじめよう」 (会場:センター内講習室)	11/5
		健康教育「高齢者に多い病気」 (会場:センター内講習室)	11/19
	緑保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		健康教育「認知症と上手に付き合いおう～早めの受診と治療が決めて～」 (会場:あすみが丘プラザ)	5/30
		健康教育「40歳からの健康づくり」 (会場:センター内講習室)	9/10
		健康教育「健康づくり推進大作戦」 (会場:センター内講習室)	9/24
		健康教育「認知症と上手に付き合いおう～早めの受診と治療が決めて～」 (会場:誉田団地自治会館)	9/26
		健康教育「早く始めた方が効果的?!」 (会場:センター内講習室)	10/2
		健康教育「高齢者が気を付けたい疾患」 (会場:センター内講習室)	10/30
		健康教育「あなたのこころは元気ですか？」 (会場:センター内講習室)	11/25
		健康教育「あなたのこころは元気ですか？」 (会場:センター内講習室)	H27.1/15
		健康教育「早く始めた方が効果的?!」 (会場:センター内講習室)	H27.2/5
	美浜保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		健康教育「自分のからだを見つめてみませんか」 (会場:センター内講習室)	5/29
		健康教育「もっと知ろう！認知症」 (会場:センター内講習室)	7/25
		健康教育「体力アップ！」 (会場:センター内講習室)	10/1

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康教育「もっと知ろう! 認知症」 (会場:センター内講習室)	12/3
	こころの健康センター	ひきこもり支援 講演会 (会場:センター)	5/22
		ひきこもり家族セミナー (会場:センター)	隔月 年間6回実施
		ひきこもり支援 研修「思春期におけるひきこもりの理解を深める」 (会場:市文化センター)	11/10
		ボランティア入門講座 (会場:センター)	6/30,7/3・7
		ボランティアフォローアップ講座 (会場:センター)	全7回
		ボランティアサポート講座 (会場:センター)	11/17
		児童・思春期精神保健福祉研修「インターネット依存症を学ぶ」 (会場:センター)	7/31
		児童・思春期精神保健福祉研修「思春期におけるひきこもりの理解を深める」 (会場:市文化センター)	11/10
		依存症講演会 (会場:センター)	2月
		民生委員研修 (会場:センター)	11/26
		「精神障害者家族のつどい」 (会場:センター)	年11回
		「うつ病集団認知行動療法」 (会場:センター)	1コース10回,年2回
		「うつ病当事者の会」 (会場:センター)	年11回,月1回
		自殺予防対策「自殺予防」普及啓発リーフレット配布 (会場:各会場)	9月
		自殺予防対策 市民講演会 (会場:センター)	3月
		自殺予防対策 講演会「職場におけるメンタルヘルス～認知行動療法を使って～」 (会場:センター)	9/16
		自殺予防対策 ゲートキーパー養成研修 (会場:センター、各区保健福祉センター 他)	7月～2月 全8回
		第16回市精神障害者ソフトバレーボール大会 (会場:市ポートアリーナ)	9/24
		市ふれあいボウリング大会 (会場:千葉リパレーン)	10月
		ディライトフル・フェスタ (会場:JFE千葉体育館)	11月
		こころの健康教室 (会場:市ハーモニープラザ)	2月
		スプリングフェスティバル (会場:市ハーモニープラザ)	3月
横浜市	こころの健康相談センター	市民講演会「うつ病の基礎知識～精神科医の治療の視点から」 保土ヶ谷公会堂、精神科医による講演	10/30
	各区福祉保健センター	精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等配付、ポスター掲示	通年
		生活教室(スポーツ、手工芸、料理等)	通年
	鶴見区・神奈川区福祉保健センター 共催	アルコール家族教室	通年(毎月1回)
	西区福祉保健センター	アルコール問題家族教室	通年(毎月1回)
	南区福祉保健センター	アルコール家族教室	通年(毎月1回)
	保土ヶ谷区・旭区・瀬谷区福祉保健センター共催	アディクション家族教室	通年(毎月1回)
	磯子区・金沢区福祉保健センター共催	アルコール家族教室	通年(毎月1回)
	港北区・緑区・青葉区・都筑区福祉保健センター共催	アディクション家族教室	通年(毎月1回)
	泉区福祉保健センター	アルコール家族教室	通年(毎月1回)
川崎市	川崎市	ひきこもり・思春期精神保健相談(面接・電話・状況に応じて訪問) 【実施:精神保健福祉センター】	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族会(懇談会) 【実施:精神保健福祉センター】	年7回程度
		思春期の子ども心の健康を考える家族の集い 【実施:精神保健福祉センター】	4回1クール年3回
		ひきこもり従事者向け研修会 【実施:精神保健福祉センター】	年1回
		こころの電話相談 【実施:精神保健福祉センター】	通年
		特定相談(うつ・アルコール・薬物依存等)の実施(電話・面接) 【実施:精神保健福祉センター】	通年
		うつ家族セミナー 【実施:精神保健福祉センター】	5回1クール年2回
		アルコール依存症家族セミナー 【実施:精神保健福祉センター】	6回1クール年2回
		薬物・ギャンブル問題家族セミナー 【実施:精神保健福祉センター】	6回1クール年2回
		自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」 【実施:精神保健福祉センター】	2か月1回
		市民向けこころの健康セミナー「あなたにも知ってほしい自殺のこと。」 【実施:精神保健福祉センター】	H26.10/11
		産業保健 こころの健康セミナー 【実施:精神保健福祉センター】	H26.10/2
		医療福祉従事者向け「自殺予防セミナー」 【実施:精神保健福祉センター】	年3回 (H26.10/27)
		精神保健福祉業務等従事者向け研修会 「精神疾患の基礎知識と対応」	H26.6/4
		精神保健福祉業務等従事者向け依存症研修会 【実施:百合丘障害者センター】	H26.9/10
		うつ病家族セミナー(全6回) 【実施:百合丘障害者センター】	H26.9~H27.2
		依存症家族セミナー(全5回) 【実施:百合丘障害者センター】	H26.9~H27.1
		思春期の不登校について考える家族の集い(全6回) 【実施:百合丘障害者センター】	10月~12月
		PDDデイケア(全12回) 【実施:百合丘障害者センター】	通年
		デイケア家族教室 精神科デイケア利用者の保護者への研修・懇談会 【実施:社会参加支援センター】	隔月1回
		就労ゼミ 会場は、依頼のあった場所(区役所、生活支援センター、デイケア等)。内容は、就労の際に必要な心構え・疾病管理・求職活動に関する知識を身に着ける。また、自ら考え、体験し、他の参加者の意見を聞くことで自己理解を深める。 【実施:社会参加支援センター】	随時
		就労支援セミナー 当事者・家族・企業・及び関係機関等を対象に働くことを実現するために、それぞれの立場でどう取り組めばよいかを考える機会としている。社会福祉会館等の会議室を使用している。 【実施:社会参加支援センター】	年1回 H27.1/29
		広報誌「今、就労では」の発行 当系の活動状況や法改正など旬の話題を掲載し、当事者のみならず、広く、関係機関に配布している。 【実施:社会参加支援センター】	年2回
		就労者の会(ピースワーククラブ) 当センターの就労支援事業を利用する精神障害者を対象に、食事会や話し合いを通じて、就労者同士の親睦を深め、職場での不安や悩みを出し合い、就労定着を図っている。 【実施:社会参加支援センター】	年3回
		就労者家族懇談会 当センターの就労支援事業を利用する精神障害者の家族を対象に、当センターの就労支援への理解、家族への情報提供、家族同士の交流を図っている。 【実施:社会参加支援センター】	年1回 H26.10/1
		リハビリテーション福祉・医療センター業務説明及び施設見学会 【実施:生活訓練支援センター】	年1回
		精神障害者地域移行・地域定着支援業務説明会(医療機関等対象) 【実施:生活訓練支援センター】	通年
		精神障害者地域移行・地域定着支援研修会(支援関係者対象) 【実施:生活訓練支援センター】	年2回
		精神障害者ピアサポーター養成講座(当事者対象、全6回) 【実施:生活訓練支援センター】	年1回
		精神障害者ピアサポーターフォローアップ研修(講座修了者対象) 【実施:生活訓練支援センター】	年2~3回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者ピアサポーター活動情報交換会(支援関係者対象) 【実施:生活訓練支援センター】	通年
	川崎区保健福祉センター	デイケア(調理、スポーツ、体操、手芸等)	通年
		断酒会	毎月1回 第1水曜日
		家族会	毎月1回
		一般精神保健講座	年1回未定
		統合失調症再発予防セミナー	年1回未定
		川崎区精神障害者地域交流会	年1回未定
		家族教室	年1回未定
	幸区保健福祉センター	デイケア(屋内スポーツ、料理、健康教育、リラクゼーション、創作等)	通年
		家族教室	H27.2月頃
		精神保健福祉講座 2回コース	H26.11年 H27.1年
		デイケア(屋内スポーツ、料理、健康教育、リラクゼーション、創作等)	通年
		家族教室	H27.2年
		精神保健福祉講座 2回コース	H26.11年 H27.1年
	中原区保健福祉センター	デイケア(調理・施設見学・ゲーム大会・運動など)	通年
		一般精神保健福祉講座(精神障害への理解などを目的に一般市民を対象)	年1回
		家族教室(統合失調症を抱える家族をもつ方を対象)	年1回
	高津区保健福祉センター	デイケア(調理、屋内スポーツ、ヨガ、音楽、創作等)	通年
		たかつこころのパワーアップセミナー (場所)高津市民館	H26.7/4
		精神保健福祉講座(2日間)	H27.1月
		家族講座(3日間)	H27.1月
		ええんじゃないか祭り (場所)てくのかわさき	H27.1月
		川崎断酒新生会 高津新生会	通年(第2木)
		精神障害者家族会	通年(第2水)
	宮前区保健福祉センター	断酒会	H26.10/27
		断酒会	毎月第4月曜日
		デイケア(調理、屋内スポーツ、体操、歌、習字)	通年
		精神保健福祉ボランティア講座	H26.12月
		精神保健福祉家族講座	H26.8月～10月
		家族会(もくよう会)	H26.7月
	多摩区保健福祉センター	デイケア(調理、スポーツ、健康教室、外出、レクリエーション)	通年
		家族教室(病気の理解、障害福祉サービスや社会資源の理解)	年3回
		家族会(家族会の説明、相談及び近況報告)	年2回
		多摩区精神保健福祉連絡会議講演会(普及啓発)	年1回
	麻生区保健福祉センター	デイケア(調理、創作、屋内スポーツ等)	通年
		断酒会	毎月第2月曜日
		家族講座(Dr.、PSW、当事者の話、社会資源の見学等)	年1回(3日間)
		精神保健福祉講座	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
相模原市	精神保健福祉センター	エンパワメント講演会「松本ハウスが相模原に帰ってきた！」 会場 相模女子大学グリーンホール 内容 松本ハウスの漫才・トークショー及び企画DEエンパワメントSare隊による大喜利	10/8
		さがみはらスポーツフェスティバル内での精神保健福祉普及活動「Recovery」 会場 相模原ギオンスタジアム 内容 リーフレット配布及び啓発展示等	10/13
		健康フェスタ2014内での精神保健福祉普及活動「Recovery」 会場 ウェルネスさがみはら 内容 リーフレット配布及び啓発展示等	10/18
		映画で知る精神医学Part4「世界にひとつのプレイブック」～映画、ミニ講座、体験談で描くりカバリーへの戦略図(プレイブック)～ 会場 相模女子大学グリーンホール 内容 映画会、ミニ講座、体験談等	10/22
		課題別研修「アルコール問題への介入」 会場 ウェルネスさがみはら 内容 支援者向け研修会	11/10
中央障害福祉相談課	メンタルヘルス市民講座(統合失調症のお話) 会場 ウェルネスさがみはら 内容 統合失調症についての講座 (リーフレットの配布は精神保健福祉センター)	10/16	
南障害福祉相談課	障害福祉サービス事業所の活動紹介と当事者の「夢」をテーマとするメッセージパネルの掲示 会場 南保健福祉センター1階 内容 精神障害者の夢をメッセージにし、様々な夢やライフスタイルを持って生活していることを伝え、精神保健福祉や精神障害について理解してもらう機会とする	10月末	
新潟市	新潟市	こころの健康相談	通年
		基礎研修(面接技術, 他)	年2回
		専門研修(アルコール依存症, 睡眠)	年2回
		アルコール・薬物依存症の家族教室	10/27,11/10,12/11,1,2 6,2/23
		市民講座・自殺予防ゲートキーパー養成研修会(不登校)	11/30
		市民講座・自殺予防ゲートキーパー養成研修会(ひきこもり)	12/7
		くらしとこころの総合相談会	毎月1回定例開催 9・3月は3日間連続開
		こころといのちのホットライン	通年
		こころといのちの寄り添い支援事業(自殺未遂者支援事業)	通年
		講演会「笑い与健康」(東区プラザ)	10/10
		いのちを守る超連続勉強会 ～仮称 自殺予防対策における救急医療との連携～	11/27
		いのちを守る超連続勉強会 うきうき人権フェスタ ～チームで守ろう大切ないのち～	3/14
		静岡市	こころの健康センター
第2回 山間地等こころの健康講演会(メンタルヘルスに関する講演 於 清沢生涯学習交流館)	11/4		
第1回 こころの健康講座(メンタルヘルスに関する講演 於 高部生涯学習交流館)	11/12		
第2回 こころの健康講座(メンタルヘルスに関する講演 於 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター)	11/17		
第3回 こころの健康講座(依存症に関する講演)	H27.1月予定		
市民のためのストレス対策講座 ～認知療法的アプローチでストレス・うつ病を予防しよう～(全4回 於 こころの健康センター)	9/12～10/9の毎木曜		
うつ病家族教室(講義・ワーク等 於 こころの健康センター)	11/13		
傾聴ボランティア育成講座(於 中央福祉センター他)	12月予定		
生きる!を支える講演会(於 清水テルサ)	H27.1.10		
薬物依存症についての家族教室(於 こころの健康センター)	7月～10月、12月～3月(毎月1回)		
パンフレット(こころの講座シリーズ等)、相談窓口カード等の作成・配布	通年		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		機関紙「しずおかこころ」作成、配布	12月発行
	保健所精神保健福祉課	ソーシャルクラブ	毎月第1・2・4木曜日
		精神科医による精神保健相談	毎月第1・3火曜日
		精神保健福祉相談	随時
		酒害相談	毎月第4金曜日
	保健所清水支所	精神科医による精神保健相談	毎月第4水曜日
		精神保健福祉相談	随時
浜松市	障害保健福祉課	精神保健福祉相談	随時
		ソーシャルクラブ	毎月第1,2,4水曜日
		統合失調症家族教室	11月～1月
		障害保健福祉課にてパンフレット配架	10/27～11/2
	精神保健福祉センター	特定相談の実施	通年
		イベント、キャンペーン(相談窓口の周知)の実施	9月,2月
		ボランティア入門講座の開催	11～12月(4回)
		講演会(摂食障害、がん・自死)の開催	4月,12月
		子どものためのストレスマネジメントの実施	5月～2月
名古屋市	名古屋市	精神障害者家族交流事業(イーブルなごや)	11/15
		精神障害者スポーツ(バレーボール)大会(名古屋市障害者スポーツセンター)	10/21
	精神保健福祉センター	うつ病家族教室	9/1～10/22 (全6回)
		精神保健福祉市民活動セミナー	10/21～11/28 (全5回)
		アルコール家族教室	12～1月 (全4回)
		こころの健康フェスタなごや	3/1 (年1回)
	市内各区保健所	精神保健福祉相談	随時
京都市	11保健センター・3支所において実施	社会復帰相談指導事業(会場:各保健センター等、内容により会場変更)	通年(月3回)
		精神保健福祉相談日(会場:各保健センター)	通年(月4回)
		家族懇談会(会場:各保健センター等)	通年
		事例検討会	年1回
	上京保健センター	地域役員対象の勉強会の開催	10/28
	左京保健センター	左京こころのふれあいネットワーク 心ときめき芸術祭 ・当事者の発表、展示、販売等 ・統合失調症に関わる市民セミナー (会場:京都市障害者スポーツセンター)	10/30～10/31 ※市民セミナーは 10/30のみ
	中京保健センター	中京区民ふれあいまつり ・こころ・愛・ふれあいネットワークによるパネル展示 ・普及啓発物品の配布 (会場:中京中学校)	10/26
		自殺対策予防パンフレット及び普及啓発物品の窓口配架	通年
	山科保健センター	こころの健康サポーター講座	10月
下京保健センター	講演会「こころとからだ～こころとからだのつながり～」	9/10	
	下京こころのほっとだより(下京こころのふれあいネットワークの発動紹介)の配布	4月,8月,1月 (概ね年3回)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		地域懇談会	年2回
	西京保健センター	こころの相談関係のリーフレット配布 ①乳幼児をもつ親子を対象に絵本の読み聞かせ、講話をする会(会場:西京区役所) ②肺がん検診(会場:桂小学校) ③ロコモティブシンドロームに関する健康教室(会場:西京保健センター)	①10/27 ②10/28 ③10/29
	伏見保健センター (2支所合同)	伏見区こころの健康を考えるつどい	10/3
		精神保健福祉講演会	12月
	伏見保健センター 醍醐支所	精神保健に関するパンフレット配架	通年
		醍醐交流大会ふれあい作品展	H27.1月
	こころの健康増進 センター	「ひきこもり」について考える家族教室の開催	5月～11月(10/27)
		ひきこもり本人グループ交流会の開催	4月～3月
		無料法律相談会の開催	4月～3月
		くらしとこころの総合相談会の開催(会場:ハートピア京都ほか)	4月～3月(10/28)
		精神保健福祉ボランティア講座の開催	7月～11月
		アルコール家族教室	8月～12月
大阪市	大阪市	うつ病家族教室 (大阪市こころの健康センター)	11/13・11/27・ 12/11・12/25
		うつ病家族教室 (大阪市淀川区役所・大阪市平野区保健福祉センター・大阪市浪速区役所)	8/21・9/1, 9/17・10/1,
		こころの健康講座 「うつ病ってどんな病気？」	7/31
		こころの健康講座 「よくわかるトラウマとPTSD」	8/22
		こころの健康講座 「よくわかる統合失調症」	9/27
		こころの健康講座 「もっと知りたい、睡眠のこと」	12/18
		こころの健康講座 「よくわかる双極性障がい(躁うつ病)」	1/15
		薬物乱用防止大阪大会 (大阪市西成区民センター)	11/23
		ひきこもり市民講座 「ひきこもり～精神科医師の視点から～」	11/19
		ひきこもり市民講座 「ひきこもりによるソーシャルビジネス～若年者中間的就労の実践紹介～」	12/15
		薬物乱用防止教室 (大阪市内10箇所の高等学校)	7月～2月 10回
		薬物依存症家族教室 (大阪市こころの健康センター)	1月～2月 3回
		大阪市こころの健康センター情報誌 「こころの窓」発行	11月
		こころの健康パネル・パンフ展示 「うつ病・アルコール、薬物依存・自殺防止相談機関等」 (大阪府役所正面玄関ホール)	2月
堺市	精神保健課	こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業)	9/1～9/30
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン (南海高野線・JR阪和線「三国ヶ丘駅」周辺)	9/10
		自殺予防啓発パネル展示 (堺市役所1階、各区役所(6か所)玄関ロビーにて、期間は異なる)	9/9～9/23
		自殺予防啓発懸垂幕の掲揚(堺区を除く各区役所)	9/10～9/16
		くらしとこころの総合相談会 「こころの健康相談」「法律相談」「労働相談」「就労相談(9/11のみ)」 主催:堺市、大阪府総合労働事務所、大阪司法書士会、堺公共職業安定所 【休日相談会】9月7日(日) 場所:堺市総合福祉会館6階 【平日相談会】9月11日(木) 場所:ハローワーク堺	9/7,9/11
	こころの健康セン ター	ひきこもり家族交流会	9/18
		こころの健康講座(発達障害を知り理解する～その特性とかかわり～)	9/20

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		薬物依存症家族教室(Smile第4回)	9/24
		精神障害者地域交流運動会(医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催)	10/16
		薬物依存症家族教室(ダルク・精神科医 三者共催第1回)	10/21
		薬物依存症家族教室(Smile第5回)	10/22
		ひきこもり家族教室(家族の体験談)	10月末頃
		薬物依存症家族教室(支援者・ナラノン 三者共催第2回)	11/4
		ひきこもり家族交流会	11/20
		精神保健福祉セミナー(当事者、家族、社会復帰施設、作業所等で構成する実行委員会により精神障害にかかる福祉向上のための啓発活動を行う)	11/24
神戸市	神戸市	こころの日講演会「睡眠障害とうつ病について」	7月5日
		こころの健康フェスタ講演会「身近な人だからできるこころのケア(仮称)」	2月19日
		精神保健福祉ボランティア講座	9/5~10/24(全5回)
		精神保健福祉セミナー 家族セミナー	7/18~8/22(全5回)、1/16~2/20(全5回)
		うつ病セミナー	1~3月頃(全5回)
		神戸市民酒害セミナー	1月
		ニュースレター「どんまい」の発行	10月、2月
		出前トーク「こころの病気を正しく理解する」	通年
		自殺予防とこころの健康電話相談 月~金(祝日除く)9:30~11:30、13:30~16:00	通年
		アルコール・薬物、思春期医療家族相談	通年
		花時計ギャラリー、市区役所、学校、医療機関、地下鉄、郵便局、関係機関等での自殺予防週間・自殺対策強化月間ポスター等掲示	9月・3月
		働き盛り世代の睡眠キャンペーンポスター掲出、リーフレットの配置 (市内薬局、医療機関、市内自治会等)	9月~
		ハローワーク神戸・灘、さんちか夢広場、神戸駅周辺での普及啓発グッズ(ティッシュ、相談窓口案内カード)配布	9月・3月
		ハローワーク神戸・灘相談事業(こころの健康相談、法律相談)	9月・3月
		三宮図書館での特設コーナーの開設(自殺予防に関する図書の展示・貸出等)	9月・3月
		婦人神戸、しあわせの村だより等各種広報紙への記事掲載	3月
		かかりつけ医うつ病対応力向上研修	11月
		自殺総合対策フォーラム(基調講演、パネルディスカッション等)	3月
		若年層に対する自殺予防普及啓発研修	1月
		Web上でストレスチェックができるWebサービス「ストレスマウンテン」の開設	通年
		冊子版ストレスマウンテンの配布	通年
		ゲートキーパー養成研修	基礎編:7月、8月 応用編:10月、11月、2月
岡山市	健康づくり課	自殺予防パネル展	9月、3月
		自殺予防街頭キャンペーン	9/10,3/3
		自殺予防啓発Tシャツ着用	6月~9月(毎週月曜日)
		アルコールと健康パネル展	11/6~11/7
	北区中央保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による健康相談) 場所:北区中央保健センター	毎月第1月曜日
		岡西公民館祭りで自殺対策の啓発グッズを配布(三門地区)	11/8予定
		御野学区イベントにてストレスチェッカー実施。健康相談実施 精神保健に関するパンフ、グッズ配布	7/26

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		御野学区イベントにてストレスチェック実施。健康相談実施 精神保健に関するパンフ、グッズ配布	10/25
		健康フェスタにてストレスチェック実施。精神保健に関するパンフ、グッズ配布(鹿田学区)	11/17
		健康フェスタにてストレスチェック実施。こころの健康をテーマに講演会実施、パンフ・グッズ配布(大元学区)	11/10
		健康フェスタにてストレスチェック実施。パンフレット及びグッズ配布(牧石学区)	4/21
		みなにし健康まつりにてストレスチェック実施(御南学区、西学区)。精神保健に関するパンフ・グッズを配布。	5/17
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、精神保健に関するパンフレット配布(石井学区)。	6/9
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、当事者、地活相談員を講師に研修会を実施(大野学区)。	6/20
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、当事者の体験談、DVD上映による研修会を実施(三門学区)。	9/19
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業実施。当事者の体験談、DVD上映による研修会を実施(鹿田学区)。	12/18
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、当事者の体験談、DVD上映による研修会を実施(出石学区)。	9/16
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、当事者の体験談、DVD上映による研修会を実施(南方学区)。	11/7
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、当事者の体験談、DVD上映による研修会を実施(大元学区)。	12月
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、当事者の体験談、DVD上映による研修会を実施(岡南学区)。	6/20
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、医療機関見学(岡南学区)。	7/18
		せいきふれあいまつりでストレスチェック実施(清輝見学区)	6/7
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、当事者の体験談、DVD上映による研修会を実施(清輝学区)。	7/16
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、各地区リーダーが講演と医療機関見学を実施(中央地域愛育委員連絡会)。	8/26
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、各地区リーダーが情報交換会を実施(中央地域愛育委員連絡会)。	2月24日
		地区愛育委員会にて精神疾患についての健康教育(鹿田学区)	10/16
		元気のでる会にてこころの健康についての講話(桑田中学校区)	11/7
		地区民生委員会にて、精神障害者の相談窓口や制度について紹介。こころの健康マップ配布(大野学区)	4/21
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、「障害を持った家族及び当事者に対するの関わり方」をテーマに講演会を実施(吉備学区)。	9/5
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、講演会を実施(陵南学区)。	11/8
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、講演会を実施(御野学区)。	12/22
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、講演会を実施(牧山学区)。	7/30
		中央地域愛育委員連絡会精神障害者啓発事業の一環として、講演会を実施(御南学区)。	7/14
	北区北保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による健康相談) 場所:北区北保健センター	隔月第4木曜日
		高松4地区合同研修会 精神保健 移動研修	10/2
		津高公民館文化祭 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	11/30
		愛育委員会(桃丘) こころの健康づくりについて(講話)	9/10
		愛育委員会(馬屋下) こころの健康づくりについて(講話)	9/9
		愛育委員会(平津) こころの健康づくりについて(講話)	9/11
		愛育委員会(中山) こころの健康づくりについて(講話)	7/11
		いのちを育む授業(高松中)	10/17
		いのちを育む授業(京山中)	10/29~10/31
		北市民健康づくり京山会議 講演会「こころの健康づくり」(京山公民館)	10/12
		北市民健康づくり京山会議 京山公民館文化祭 京山公民館 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	10/13

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		北市民健康づくり京山会議イベント 中山小学校 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	11/24
		栄養教室 講話「こころの健康と休養」 北区北保健センター	12/2
		イベント:ししまいフェスタ (御津公民館、心の健康相談等コーナーの設置)	11/11
		大井プラザ 健康いきいきフェスタ 啓発グッズ配布	10/7
		高松公民館 食と環境復興フェア 啓発グッズ配布	3/8
		岡山空港広場 マスカットまつり 啓発グッズ配布	9/21
		吉備津彦神社 桃太郎フェスティバル 啓発グッズ配布	7/27
		イベント「獅子舞フェスタでの心の健康相談等コーナーの設置」 (御津公民館)	11/9～11/10
		栄養教室 講話「こころの健康:ストレスと上手につきあおう」 (北区北保健センター御津分館)	11/12
	障害者生活支援センター	メンタルボランティアさくらの会研修会「つ病気の理解・てんかん」 会場:障害者生活支援センター	6/3
		ふくわたり・ふれあい・ふくし祭り こらーれ・家族会・当事者会展示販売 会場:建部支所駐車場	10/18
	東区保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による健康相談) 場所:東区保健センター	毎月第2木曜日
		東区保健センター窓口付近に、PRコーナー設置。パンフレットやうちわ、ポスターなどを掲示し、普及啓発を行う。	9月～11月
		3歳児健診会場において、パンフレットの配布(見過ごさないで大切な人の悩み)	9月～11月
		1歳6か月児健診会場において、パンフレットの配布(見過ごさないで大切な人の悩み)	9月～11月
		「はばたけ!! 上道健康フェスタ2013」会場において、PRコーナー設置。パネルやパンフレット掲示。うちわを配布(会場:上道公民館)	9/8
		愛育委員主催による健康教室において、自殺予防についてのPRコーナー設置し、PRを行う。(会場:瀬戸公民館)	11/8予定
		社協主催による「元気か～い」会場において、高齢者向けのこころの健康コーナーを設置し、PRを行う。(会場:瀬戸町健康福祉の館)	10/21,22予定
		瀬戸民生委員会の広報紙10月号において、こころの健康について情報提供を実施	10月配布分
		東区はなブロック(おやくらぶ)において健康教育(うつ関係)	9/30
		西大寺ふれあいセンターまつりにおいてこころの健康コーナーを設置、リフレッシュなどメンタルヘルスの大切さについて健康	7/21
		愛育委員会総会について精神保健について情報提供(20地区)	4月～5月
		愛育委員会とピースハート交流会について精神保健について健康教育	2/19
		弓削健康福祉教室にて、自殺予防についてパンフレットを用いてPR	6/20
		瀬戸中学校区民生児童委員定例会にて、福祉サービスについて説明	9/9
		東区こんにちは赤ちゃん事業にて、産後うつとコミュニケーションのとり方について研修会を実施	9/17
		東区栄養教室 瀬戸会場にて、こころの健康についてテーマで講話を実施予定。	12/4予定
	南区南保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による相談) 場所:南区南保健センター	偶数月の第3木曜日
		愛育委員定例会 保健師による講話 内容:こころの健康について 対象:愛育委員 場所:甲浦コミュニティハウス	5月
		愛育委員定例会 講師を招いて 内容:認知症サポーター養成講座 対象:愛育委員 場所:岡南公民館	5月
		愛育委員会定例会 保健師による講話 内容:こころの健康について 対象:愛育委員 場所:芳田公民館	6月
		愛育委員会定例会 内容:スピーカーズビューロー 対象:愛育委員 場所:芳田公民館	7月
		ふる一つの会定例会 講師を招いて 内容:難病との向き合い方 対象:愛育委員 場所:南区南保健センター	9月
		愛育委員会 保健師による講話 内容:こころの健康～ストレスについて～ 対象:愛育委員会 場所:小串コミュニティハウス	11月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		福島学区ウォーキング大会 内容:普及啓発ティッシュ配布	11月予定
		平福学区ウォーキング大会 内容:普及啓発ティッシュ配布	11月予定
		愛育委員定例会 講師を招いて 内容:認知症サポーター養成講座 対象:愛育委員 場所:甲浦コミュニティハウス	11月予定
		愛育委員会 保健師による講話 内容:こころの健康について 対象:愛育委員会 場所:芳田公民館	1月予定
		愛育委員会 保健師による講話 内容:こころの健康について 対象:愛育委員会 場所:南輝コミュニティハウス	時期未定
		愛育委員会 保健師による講話 内容:こころの健康について 対象:愛育委員会 場所:浦安コミュニティハウス	時期未定
	南区西保健センター	西ふれあいまつり「いやしのコーナー」の実施 会場:西ふれあいセンター 内容:こころの健康づくり普及啓発	11/16
		こころの健康相談の実施 会場:西保健センター 内容:精神科医による相談	4月～3月の隔月実施
		灘崎中学校区で「こころの講演会」実施(精神科医による講話) 会場:ウェルポートなださき 内容:精神疾患の正しい理解	10/15
		灘崎学区愛育委員会で保健師による健康教育 会場:灘崎公民館 内容:自殺予防	9/18
		七区学区愛育委員会で保健師による健康教育 会場:ウェルポートなださき 内容:自殺予防	9/17
		精神保健ボランティア組織「愛月の会」と精神障害者家族会「ひまわり会」による合同講演会(精神科医による講話) 会場:西ふれあいセンター 内容:精神疾患の正しい理解	1/29
		興除3学区愛育委員会合同研修(精神科医による講話) 会場:興除公民館 内容:ストレス対策・こころの健康づくり	6/3
		精神障害者家族会「ひまわり会」による学習 会場:西保健センター 内容:DVD学習(統合失調症の理解と関わり方)	6/24
		ふじた健康21推進委員会で保健師による健康教育 会場:藤田公民館 内容:自殺予防	9/2
		箕島学区愛育委員会で保健師による健康教育 会場:妹尾地域センター 内容:こころの健康づくり	9/2
		第3藤田学区愛育委員会で保健師による健康教育 会場:都六区憩いの家 内容:自殺予防	9/4
		福田学区愛育委員会で保健師による健康教育 会場:福田公民館 内容:自殺予防	9/5
		妹尾学区愛育委員会で保健師による健康教育 会場:妹尾地域センター 内容:こころの健康づくり	9/4
		丈夫で長生きせのお・みしまで講演会(精神科医による講話) 会場:妹尾公民館 内容:こころの健康づくり	1/19
		ふじた健康21推進委員会主催の地域イベントで保健師による健康教育 会場:藤田公民館 内容:自殺予防、グッズ・パンフ配布	9/20
	中区保健センター	富山文化祭にて唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(富山公民館)	11/1
		こころの健康講座「子育て世代とこころの健康について」(竜ノ口幼稚園)	7/8
		愛育総会「こころの健康」(東公民館)	4/8
		民生委員会「産後うつなどについて」(JA幡多)	7/15
		こんにちは赤ちゃん「コミュニケーション方法と産後うつについて」(中区保健センター)	10/23
		三勲学区健康市民おかやま21操山フェスタ唾液アミラーゼモニターでストレスチェック	10/4
		ブラザウのまつり唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(ブラザウの)	11/16
		ふれあい祭り 唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(岡山ふれあいセンター)	10/25
		操南公民館まつり 唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(操南公民館)	10/18

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講座(東公民館)	1月
		栄養教室	11/19
		自殺予防について(プラザうの)	9/10
広島市	精神保健福祉センター	こころの健康よろず相談(広島市消費生活センター、精神科医による対面相談・電話相談、コンピューターによるストレスチェック、パネル展示)	10/26(パネル展示は10/17~26)
		心の健康づくり大会(アステールプラザ中ホール、コント&トークショー「松本ハウスが語る統合失調症」)	11/2
		精神保健福祉相談(相談員による電話相談・面接相談)	通年(月~金)
	中保健センター	精神保健福祉基礎研修会(精神障害者の対応にあたる市職員に対し、精神疾患の理解と対応についてセンター医師が講義)	年間5回
		「こころの病気を理解しよう」をテーマとした課程の講座を開催 会場:大手町平和ビル ポスター展示、パンフレット配布(大手町平和ビル)	1課程目 10/2 2課程目 10/21 10/27~11/2
		精神保健福祉相談員による個別相談	通年(月~金)
	東保健センター	精神保健福祉ボランティア養成講座 第3課程:施設体験・施設利用者との交流 第4課程:まとめ、座談会	10/27~29 10/30
		うつ、自殺対策研修会の開催(東区総合福祉センター) 対象者:東区地域活動支援センター・訪問看護ステーション・地域包括支援センター・ 居宅介護支援事業所 職員、母子生活相談員 ほか 内容:講演会「気付いてください、こころのサイン~地域で支える支援者にできること~」	10/30
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布(東区総合福祉センター、乳幼児健診会場、ぼっぼひがし会場)	10/27~10/30,11/2
		精神保健福祉相談員による個別相談	通年(月~金)
	南保健センター	ボランティアグループとちの実定例会「南区ボランティアフェスティバルの振り返り」(南区役所別館)	10/15
		社会復帰クラブ「茶話会、料理」	10/6,20
		自立支援協議会地域部会における普及啓発	10/23
		ポスターの掲示、パンフレットの設置による普及啓発	10/27~11/4
	西保健センター	心の健康づくりに関するポスター展示・パンフレット配布(西区総合福祉センター)	10/27~31
		精神科医師による心の健康相談	10/9,23
		精神保健福祉相談員による心の健康相談、家庭訪問	通年(月~金)
	安佐南保健センター	メンタルヘルス関係リーフレット配布(安佐南区総合福祉センター)	10/1~31
		精神科医師による心の健康相談	10/9,23
	安佐北保健センター	精神保健福祉相談(面接・電話・訪問)	通年(月~金)
こころの相談日		10/2,16	
ポスター展示「薬物乱用防止」(安佐北区総合福祉センター)		10/27~31	
睡眠・アルコール・うつ・ひきこもり等、こころの健康づくりに関するリーフレットや精神保健福祉関連の講座やサロン等の案内(安佐北区総合福祉センター)		10/27~31	
精神保健福祉ネットワーク会議		10/20	
ほのほのサロン:当事者・家族会・ボランティア・社協などが協力して茶話会、卓球等を実施		10/22	
合同交流会(安佐北区総合福祉センター) 内容:AM運動会、PM交流、座談会		10/15	
懸垂幕の設置(安芸区役所庁舎) 「心、イキイキしていますか」		10/27~11/2	
安芸保健センター	精神保健福祉相談員による相談(電話・所内面接・訪問)	通年(月~金)	
	うつ病・自殺予防対策講演会(安芸区総合福祉センター) 対象者:民生委員・児童委員協議会	9/2	
	精神保健福祉理解講座(安芸区総合福祉センター) 対象者:地区住民	9/4	
	うつ病・自殺予防パネル展示(安芸区役所ロビー)	9/8~9/19	
	医師相談日	10/16	
	家族会支援 内容:学習会と家族同士の交流会	通年(月~金)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		社会復帰クラブ 内容:精神障害者の社会生活を広げるための活動	通年(月～金)
		ソーシャルクラブ 内容:精神障害者の居場所をつくること、交流を目的とするグループ活動	通年(月～金)
	佐伯保健センター	社会復帰クラブ(ソレイユクラブ) 内容:レクリエーション等(内容未定)	10/28
		精神保健福祉ボランティア講座 内容:精神障害について 精神科医の講義	10/30
		パネル展示(佐伯区役所別館2階) 内容:精神保健福祉に関するパネル展示と資料配布	10/27～11/2
		動画広告(佐伯区役所ロビー) 内容:『ダメ。ゼッタイ。』～覚せい剤等薬物乱用防止について～	10/27～11/2
福岡市	保健予防課	普及運動について、本市ホームページに掲載	10月
	精神保健福祉センター	自殺予防キャンペーン	9月～平成25年3月
	7区保健所	「健康フェア」において、うつ病や自殺予防に関する展示コーナーを設置	10月
		精神保健福祉相談(月2回)	
実施区	アルコール保健相談(東、博多、南、早良、西)		
	アルコール家族教室(博多、早良)		
北九州市	7区保健福祉課	精神保健福祉相談	毎月1～2回
		老人精神保健福祉相談	毎月1～2回
		酒害相談	毎月1～2回
	門司区役所保健福祉課	統合失調症の方の家族教室	9月～1月(月1回)
		統合失調症の方の家族のための交流会	通年(概ね月1回)
	小倉北区役所保健福祉課	統合失調症の家族教室	9月～11月(全6回)
	小倉南区役所保健福祉課	精神障害者の家族・支援者のための勉強会	毎月1回(4.8.1月を除く)
	若松区役所保健福祉課	社会復帰相談指導事業「かっぱ会」	毎月2回
	戸畑区役所保健福祉課	社会復帰相談指導事業「さつき会」	毎月1回
	精神保健福祉センター	自殺対策支援者研修	2/26
		ゲートキーパー養成研修	年11回
		自死遺族のこころのケア 自死遺族のこころのケアを目的とした臨床心理士等による面接相談	通年、随時
		自死遺族のための法律相談 弁護士による自死遺族のための法律相談	通年、随時
		自死遺族のためのグリーフケアコンサート 自死遺族支援を目的とした音楽を交えた講演会	12/21
		児童・生徒の自殺予防のための教員等向け研修	年6回
		うつ病の家族教室	年2クール
自殺対策啓発講演会 「気付いてください こころのサインに ～ストレスケア外来の最前線から～」		9/7	
自殺予防週間(9月)・自殺対策強化月間(3月) 啓発パンフレット等の配布のほか、街頭啓発・パネル展示等の普及・啓発活動		9月,3月	
ひきこもり支援者研修会 「学生相談の臨床実践から、ひきこもりについて考える」		10/3	
市民向け講演会「ひきこもりを考える集い」 シンポジウム「もう一度、家族をはじめました」	8/24		
災害・事故時のこころのケア研修 「地域における災害時のこころのケア」	11/25		
災害・事故時のこころのケア研修 「災害時の心がまえ～サイコロジカル・ファーストエイドについて～」	3/18		
ひきこもり家族教室	年2クール		
熊本市	精神保健福祉室	精神保健福祉普及パンフレット配布(各区役所等窓口にて)	通年
		精神保健福祉関係パネル展示	10/27～10/31

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	熊本市こころの健康センター	精神保健福祉パンフレット配布	通年
		精神保健福祉情報のホームページ掲載	通年
		精神保健福祉相談(電話・来所)	通年・平日
		精神科医による相談日	10/27(月4回)
		精神保健福祉ボランティア養成講座(5回シリーズ)	10/10～11/7
		心理相談員による相談日	月4回
		こころの悩みの相談会(精神科医・弁護士・臨床心理士等)	年4回 (6,9,12,3月)
		依存症家族教室	年24回(月2回)
		依存症当事者グループミーティング	月2回
		自死遺族グループミーティング	年6回(偶数月)
		ひきこもり家族のつどい	年6回(4月～9月)
		精神保健福祉ボランティア養成講座修了生のつどい	年4回 (4,7,10,1月)
		依存症講演会	11/23
		依存症研修会	
		WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス	8/28,29
		ピアサポート講座	7/28,8/4,11,18
		ピアサポート講演会	8/11
		ピアサポートのつどい	年2回程度(6/6,12月頃)
		就労支援講演会	11/19
		思春期精神保健研修会	8/6
		ゲートキーパー養成講座	11月～ 年2回程度
	自殺予防研修会	8/5	
	自死遺族支援を考える講演会	9/26	