

## 自治体における取組み状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等（会場、内容等）	実施時期
北海道	旭川精神衛生協会(旭川市保健所内)	やさしい精神保健講座(上川教育研修センター)	10/3~11/21 毎週木曜日(全8回)
	旭川市	精神保健講演会 「若者のうつ～『新型うつ病』とは何か～」 講師: 傳田 健三 会場: 旭川市障害者福祉センターおびつた	10/20
		こころの健康相談	通年
		精神保健福祉家族学習会	10/10、11
		健康教育	随時
		旭川市自殺対策講演会「生きる力をつける処方箋～今日からあなたにもできること～」 講師: 香山リカ 会場: 旭川市大雪クリスタルホール	8/11
		旭川市自殺対策ネットワーク会議	年2回
		自殺対策ハンドブックの改訂	下半期
		あさひかわ青年期親の会	年10回 3月・4月を除く第3木曜日
		小樽市	地域自殺予防対策「相談援助技術専門研修事業」の開催 (小樽市医師会館)
		こころの健康相談(精神保健福祉相談) (小樽市保健所こころの健康相談室)	10/21、23、25
	精神保健福祉センター	ホームページによる広報	通年
		精神保健福祉相談(来所、電話、メール)	通年
		相談援助グループ(ギャンブル研究会)	毎月2回
		相談援助グループ(青年グループ)	毎月2回
		精神保健福祉相談(テレビ電話)	毎月1回
		相談援助グループ(自死遺族のための交流会)	毎月1回
		相談援助グループ(子どもを自死で亡くされた方のための交流会)	年間4回
		相談援助グループ(青年期親の会)	毎月1回
		相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	毎月1回
		地域自殺予防情報センターからメールマガジンの発行	月刊
		こころの電話相談員勉強会	年間9回
		基礎研修(依存症研修)	10/30~31
		森町	森町自殺対策事業ゲートキーパー研修会(森町保健センター、社会福祉士による講義、演習)
	心の健康づくり教室(森町保健センター、発達障害を持つ親の会へヨガ教室、うつ予防リーフレット配布)		10/23
	心の健康相談(森町保健センター、保健師による面談)		10/25
	心の健康相談PR(公共機関、スーパーなどへのポスターの貼付)		4月~3月
	自殺予防チェックリストを公共機関トイレに貼付		4月~3月
	心の健康相談(森町保健センターでの電話相談)		4月~3月
	渡島保健所	森町自殺対策事業ゲートキーパー研修会(森町保健センター、社会福祉士による講義、演習)に協働	10/21
		合同庁舎内食堂テーブル・トイレ個室に「うつチェックリスト」等配置	10/21~27
	乙部町	精神保健に関する相談窓口掲載のポスターを掲示	4月~翌3月
		精神保健に関する相談窓口掲載のカードを役場窓口にて配布	4月~翌3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	江差保健所	こころの健康相談	月1回 10/22
	江別保健所	こころの健康相談 (会場:江別保健所石狩地域保健支所)	10/8
		こころの健康相談 (会場:江別保健所)	10/17
	石狩市	自死遺族、自殺未遂者へのリーフレット作成(石狩市用)	10月
		石狩市ホームページにおいて、北海道・石狩市の自殺の現状等の紹介、石狩市の自殺対策について紹介、睡眠及びこころの健康に関するチェックリストの掲載	10月
		石狩市保健センター内において、自殺予防・啓発のパネル展示、リーフレットの配布	9/5~27
	当別町	こころの健康相談に関する相談先についてのチラシの配布	通年
		ポスター掲示	通年
		自殺予防に関する相談先についてのチラシが入ったポケットティッシュの配布	9月~
	千歳保健所	こころの健康相談の開催	4月~3月
		ゲートキーパー研修の開催(恵庭市)	10/25
		ひきこもり家族交流会	5、8、11、2月
		高次脳機能障がい交流会	年2回
	千歳市	発達障がい研修会の開催	6/24
	北広島市	こころの健康講座	年1回
		こころの健康講座交流会(当事者対象8回、家族対象4回)(委託)	4月~3月
		北広島市精神障がい者家族会 学習会	年2回
	岩見沢保健所	精神保健家族のつどい「あゆみの会」 内容:家族同士の交流会	毎月第4木曜日
	南幌町	こころの健康相談の開催	10/21
		こころの健康づくり講演会「働き盛りのメンタルヘルス」	10/25
	八雲町	ポスターやリーフレットの掲示	通年
		年度毎に開催地区を決めて、うつ病をテーマとした地区健康教育の実施	通年
		<八雲地区>3障害合同の機能訓練教室の実施	月1回
		<熊石地区>精神疾患を対象とした教室の実施	月1回
		出産後、EPDS使用し産後うつが疑われる場合、関係機関と連絡	随時
		乳児相談でEPDS使用し、産後うつスクリーニングを実施	月1回
		すこやか親子支援連絡会議	2か月に1回
	母子手帳交付時に産後うつ病のリーフレット配布	随時	
	八雲保健所	精神科医師による健康相談	月1回
	芦別市	芦別市自殺予防ゲートキーパー養成研修会 会場:芦別市役所	10/10~11
		芦別市自殺予防ゲートキーパーフォローアップ研修会 会場:芦別市役所	10/17
	赤平市	赤平市自殺予防ゲートキーパー研修	10/25、11/1
	滝川市	自殺予防普及啓発図書館特設展示	8/23~9/25
		自殺予防普及啓発パネル展の開催	10月上旬
		心の健康づくり講演会「うつ病の理解と支援」	10/18
		ゲートキーパー養成講座	11/20 11/27
		ゲートキーパーフォローアップ講座	1/15
		精神保健福祉講座	未定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	浦臼町	地域見守り隊養成講座	11/8、11/22、12/6
		地域見守り隊養成講座 座談会	1/31
	滝川保健所	自殺対策企画評価ワーキング 会場：滝川保健所	年4回
		こころの健康相談 会場：滝川保健所	毎月1回
		ひきこもり家族交流会 会場：滝川保健所	年8回程度
		高次脳機能障がい者家族交流会	年4回
		自殺対策関係者学習会	未定
		高次脳機能障がい関係者学習会	未定
	深川保健所	【こころの健康と法律相談会】 開催場所：深川保健所 内 容：司法書士による経済問題相談 保健師によるこころの健康相談	10/24
	深川市	【心と体の健康相談】 開催場所：健康保健センター「ディ・アイ」 内 容：精神保健福祉の資格を持つ保健師が対応。	10/22 (月2回 10/8開催)
	室蘭保健所	心の健康相談	月1回
		ひきこもり家族交流会	月1回
		アルコール問題を抱える家族の集い	月1回
		高次脳機能障害交流会	年4回
		精神障がい者地域生活支援事業地域移行研修会	9/17
		やさしい精神保健講座 内容：講話、施設見学、活動報告、グループワーク	8/23～9/13 4回実施
		管内市町における自殺予防普及啓発パネル展	通年リレー式
		自殺予防普及啓発パネル展 会場：室蘭工業大、日本工学院北海道専門学校	10/2～10/22
		うつ病・自殺予防研修 内容：講演会	年1回
		ひきこもり学習会 内容：講演会	年1回
		高次脳機能障害学習会 内容：講演会	年1回
		関係ポスターの庁舎内掲示	通年
		広報記事掲載(自殺予防) 伊達市、壮瞥町	4、3月
		地元新聞記事掲載(自殺予防)	9、3月
	豊浦町	自殺予防対策パネル展示(集団健診会場)	7/13～7/14
		健康まつり(ココロの健康づくりフェア)	9/7
		健康づくり教室(心の健康教育)	4/23 12月予定
	洞爺湖町	自殺予防パンフレットの設置	通年
		心の健康相談	通年
	愛別町	ゲートキーパー研修 会場：蔵KURARAら 内容：上川保健所の協力で、民生委員、福祉委員、自主組織活動グループ、商工会等を対象に実施	11月
自殺予防、こころの相談に関するリーフレットを全戸配布		9月、H26年3月	
美瑛町	精神保健相談 担当：精神科医、内容：個別相談(家庭訪問可) 対象：本人、家族、関係者	毎月1回	
名寄保健所	自殺予防パネル展(イオン名寄店)	9/7～9/16	
	自殺予防週間街頭キャンペーン(土別市、名寄市、中川町、美深町、音威子府村、和寒町)	9/10～9/13	
	高次脳機能障がい研修会(土別市)	9/27	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防ゲートキーパー研修(名寄市)	10/4
		精神保健相談(名寄保健所)	10/9
	浦河保健所	こころの健康相談(浦河保健所)	毎月第2金曜日 (事前申込み要)
	日高町	話の上手な聞き方講座(傾聴)の開催	10/24
	稚内保健所	自殺予防パネル展	9/9～13
		こころの健康相談(精神科医師)(場所～利尻町、礼文町)	10/2～3
		こころの健康相談(精神科医師)(場所～浜頓別町)	11/7
		こころの健康相談(精神科医師)(場所～稚内保健所)	11/11
	北見市	心の健康づくり講演会「心とココロをつなぐコミュニケーション」	10/27
	置戸町	置戸町地域福祉センター 平成25年度いきいきライフフェスティバル 精神疾患の理解と障害者の社会復帰、就労支援を支援するイベント 町内回復者クラブの活動紹介 作品の展示、物販等	10/19
	美幌町	自殺予防講演会	10～11月
	帯広保健所	こころの健康相談	月7回
		保健所ホームページに「自殺予防週間」について掲載	8月～9月
		健康増進普及月間でパネル展示(こころの健康について) 会場:十勝合同庁舎ロビー	9/2～6
		第57回精神保健北海道大会(兼十勝精神保健福祉協会40周年記念)で自殺予防のちの電話カードなどを配布	8/31
	帯広市	おびひろ健康まつり 自殺予防パネル展	9/1
		地元新聞、広報誌による自殺予防対策普及啓発	8/20 9/16
		心理相談員による心理相談 (会場:帯広市保健福祉センター、内容:来所相談)	10/4 年8回
		メンタルヘルス講座 (会場:帯広市保健福祉センター、内容:心理相談員による講話)	10/24 年2回(2/13)
	上士幌町	心の相談日の開催	4月～3月
	浦幌町	ホームページに自殺予防啓発内容掲載、相談窓口の掲載	10/21～27
	本別町	「こころのほっと相談」…心理カウンセラーによる個別相談。健康管理センターで月1回実施。予約制	4月～3月
	釧路市	お酒の悩み相談	通年
		各種パンフレット配布、ポスター掲示	通年
	釧路町	健康福祉フェスティバルの開催 ・会場:釧路町保健福祉センターあいぱーる ・自殺予防パネル展	9/1
	白糠町	ポスター掲示、リーフレット配布	通年
		新生児訪問時に産後うつのパフレット配布	随時
		こころの相談の開催 ・会場:白糠町役場、個人宅 ・精神保健福祉士による個別相談	毎月2回
		しらぬかサークル(社会復帰相談支援事業)の開催 ・精神障害者を対象とした社会復帰学級で、調理実習やレクリエーションなどのグループ活動を行う。	年5回
		ゲートキーパー研修会の開催	10/10
		出前講座の実施 ・「うつ病について」	随時
	釧路保健所	心の健康相談の実施 ・保健所において、精神科医師による相談	10/23
	根室市	自殺予防週間街頭啓発	9/11
自殺予防週間チラシの全戸配布		9月	
根室保健所	自殺予防パネル展	9/9～13	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		地元ラジオ局における自殺予防週間の啓発	9/9～13
		こころの健康づくり講演会の開催	9/24
		精神障がい者社会参加促進事業(合同レク)の開催	10/23
	中標津保健所	高次脳機能障がい者支援研修会の開催	7/19
		統合失調症家族・支援者学習会の開催	9/19予定
		中標津保健所管内自殺対策推進連絡会議の開催	9/30予定
		健康管理担当職員研修会の開催	10/29予定
	中標津町	ゲートキーパー研修として講演会を実施	8/31
こころの健康相談(中標津町保健センター)		随時	
青森県	平内町	健診結果説明での心の健康に関するパンフレット等の配布	6月～8月
		町の広報誌への心の相談窓口等、心の健康に関する記事の掲載	通年
		産後うつスクリーニングを実施	通年
		町の健康展(ストレスチェックコーナーの設置及び心の健康に関するパンフレット配布) 会場:平内町武道館	10/26
		心の健康づくりあるいは相談窓口に関するPR付きポケットティッシュを制作し、配布予定	9月～
	今別町	健診会場、健診結果説明会で、こころの健康に関するリーフレットの配布	7月～12月
		町の広報誌へのこころの相談日、こころの健康について記事掲載	6月号
		健康まつり会場でのうつ、こころの健康に関するリーフレットの配布、相談	9/26
	蓬田村	精神保健福祉士によるこころの健康相談開設	通年
		蓬田村民祭会場での自殺予防パンフレットの配布	9/8
		こころの健康相談案内チラシと自殺予防パンフレットの毎戸配布	通年
		村広報誌での自殺予防週間の広報	9月
	外ヶ浜町	こころの電話・いのちの電話のポスター掲示(役場・公民館ほか)	通年
		こころの各種相談窓口が記載されたカードの配置(役場ほか)	通年
		町の広報誌へこころの相談、相談窓口についての記載掲載	通年
		健診会場、こころの相談窓口、こころの健康に関するリーフレット配布	9月、10月、11月
		健康まつり会場でうつ病・こころの健康に関するパンフレット等の配布	9/29
	弘前市	こころの健康について講話、パンフレット配布(弘前市保健センター他、市内会場)	5/8～1/19 (約60回)
		市広報掲載「自殺予防特集号」 「こころの健康相談お知らせ」	9/1号 通年(毎月1日号)
		こころの健康相談(弘前市保健センター、ヒロロ)	通年(毎月2回)
		自殺対策ポスター掲示	通年
		自殺対策ラジオコマーシャル(市内全域:地元FM局)	通年
		自殺対策緊急強化事業(桜庭町会・清水地区) ①安心事業講演会(清水交流センター) ②安心事業講演会(桜庭町会集会所)	①11/28 ②12/16
人材養成研修 ①弘前市中堅職員研修(弘前市役所) ②民生委員全体研修会		①10/8 ②12月予定	
自殺対策普及啓発回覧版作成、配布		7月～3月	
市民の健康まつり 「うつを予防しましょう」 「心のケア」等パンフレット配布		7/6～7	
産後うつスクリーニングを実施		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神障がい者福祉相談	通年
	黒石市	相談窓口 ①保健師によるこころの健康相談(市役所) ②専門相談員によるこころの健康相談(産業会館) 庁舎内にもリーフレット配置のほかポスターも掲示	通年 毎月1回(第4木曜日)
		健康教室 ①医師等による「こころの健康づくり」健康教室 ②医師等による専門職を対象とした「こころの健康づくり講話」 ③医師等による自殺(予防)対象の健康教育 (傾聴ボランティア又はゲートキーパーに関する講座)	7/8 11月予定 1月予定
		市広報掲載 「こころの体温計」・相談機関のPR 「こころとからだの健康法～ストレスと上手につきあおう～」	7/1号 9/1号
		ホームページ上にメンタルヘルスチェックができるよう 「こころの体温計」を掲載し、結果に応じ相談機関の周知を行っている。(チェック項目を昨年度より増やす。) QRコード付きのポケットティッシュを製作し、その場ですぐ携帯電話を使用しチェックできるよう市民に配布。	通年
		垂れ幕・のぼり旗の設置 自殺予防週間の周知のため、敷地内にのぼり旗を複数、市役所に垂れ幕を設置。	9/2～30
		相談機関のリーフレットを毎戸配布し関係機関へ配置、庁舎内にもリーフレット配置のほかポスターも掲示	通年
	平川市	総合相談 司法書士、精神保健福祉士による相談(健康センター内にて夜間実施)	通年
		傾聴サロンの開設	通年
		傾聴ボランティアフォローアップ研修会の開催(年2回)	9/18 2/18
		自殺予防週間に合わせてうつ病予防啓発ティッシュ配布 (小・中学校より募集した「ぬくもり・きずな」に関する標語入り)	9/10～
		こころの健康診断～うつスクリーニング～ 重点3町会にて実施	7月下旬から9月下旬まで
		自殺予防啓発講演会	11/12
		こころの健康教育 講演と地区住民による寸劇重点2地区にて実施	1月～3月
		心の相談窓口パンフレットの配布 市民課を通じて亡くなった方の家族に配布	通年
	西目屋村	こころの相談窓口等の周知のため、リーフレットを毎戸配布 配布物『こころの健康相談のご案内』	9月
		自殺予防のためのパンフレットを毎戸配布 配布物『大切な人のいのちを見守るために』	9月
		総合健康相談(こころの健康含む)	通年
		平成25年度西目屋村健康カレンダーに次の3つを掲載(毎戸配布) ①うつ病って知っていますか？ ②こころの悩み相談窓口一覧 ③うつ病の自己診断チェックシート(東邦大式)	通年
	板柳町	こころの健康相談(板柳町福祉センター) 保健師、司法書士がこころの悩みや多重債務などの相談に対応(パンフレット配布)	通年
		健康意識調査を実施(自己記入式で健診事後指導者対象) 健診結果説明会で、こころの問題に関連した問診(継続した不眠やストレス、うつ、家族の健康状態等の悩み)の記載内容に応じて、保健師が個別の相談に対応	7/10～ 8/1 12月下旬～1月中旬予定
		こころの健康づくり研修会(多目的ホール あぶる) (第1回)講演「大切な“いのち”を守ろう」 (第2回)ゲートキーパー養成講座 (第3回)講演「しなやかな人間関係のために」(仮称)	11/4 1/30 2月下旬予定
		自殺対策パンフレットの配布 自殺対策の普及啓発のため、職域及び毎戸にパンフレットを配布	10月末以降
		自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒を作成 健康福祉課から町民へ発信する公文書の封筒裏面に、自殺予防メッセージ及び県内のこころの相談先を印刷し、普及啓発	通年
		思春期教室を開催(2校)	11/7 12/12
		産後うつスクリーニングを実施	通年
		精神障害者社会復帰事業(デイケア)	通年(年18回)
		精神保健福祉手帳交付及び更新時面接(保健指導)	通年
	藤崎町	こころの健康相談 司法書士、保健師等を配置し、自殺の大きな要因としてあげられる失業、多重債務の相談を受ける。毎月第1水曜日に常盤老人福祉センター、第3水曜日に藤崎老人福祉センターで開催している。	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの電話相談 役場で随時、保健師が電話対応している。	通年
		講演会 町文化センターで「いのち」をテーマに講演会、シンポジウムを開催する予定。	12/7
		傾聴講座 町文化センターで自己理解、対象者理解を含め、傾聴の聴くスキルを身につける。	5/31～7/12まで計6回 開催
		ゲートキーパーの養成 ・町健康推進員、町食生活改善推進員を対象に資料館「あすか」、町文化センターで開催。 ・町介護施設職員を対象に町文化センターで開催。	7/29、8/2 10/10
		自殺予防ネットワーク会議 役場関係職員を対象に年2回開催。自殺にはいくつもの要因が複雑に関係しており、さまざまな分野の人や組織が密接に連携して包括的な取り組みをする。	7/24、1月
		グッズの配布 子宮がん、乳がん検診で予防啓発のためのPRグッズ配布。	7/16～8/10 6日間
		町広報誌への掲載 自殺予防週間、月間に合わせて、町の自殺の実態と自殺予防の普及啓発について掲載。	9/1～9/30 3/1～3/31
		アルコールの適正摂取の推進 健診結果説明会でアルコール多量飲酒者に対して、アルコールの適正摂取について説明し、「のめばのまれる」のリーフレットを配布。アルコールの負の影響について普及啓発。	通年
	大鰐町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」導入	10/1～(予定)
		自殺予防リーフレット配布	10月下旬～11月上旬 (予定)
		精神障害者社会復帰相談指導事業の開催	月1回
		思春期教室の開催(中学2年生)	毎年3月に毎戸配布
		いのちの電話「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置(庁舎窓口)	通年
		弁護士による無料法律相談	年2回
	田舎館村	法律相談	5/21、2/13
		「こころとからだの相談」	9/10 奇数月の第2火曜日
		広報掲載	9月号
		複合健診時、相談窓口のパンフレット、予防啓発のPRグッズ配布(健診会場)	6月、7月
		検診教室	11月以降
	八戸市	保健師によるこころの電話相談 (八戸市健康増進課内にて、保健師によるこころの電話相談を実施)	毎週水曜日
		保健師による庁内健康相談 (こころや体についての個別相談)	月曜日～金曜日
		世界自殺予防デーに合わせて自殺防止街頭キャンペーン ・ピアドゥにてポケットティッシュとパンフレット配布	9/7(土)
		世界自殺予防デーに合わせて自殺防止庁内キャンペーン ・庁舎内にてポケットティッシュとパンフレット配布(1日)とパネル展示(5日間)	9/9～9/13 9/10
		ラジオ放送による自殺防止広報(八戸ビーエフエム放送) ・こころの相談窓口の周知等	9月、3月の平日
	弘前大学精神科 治療研究会主催 八戸市後援	八戸市民公開講座こころの健康教室 会場:八戸市福祉公民館 内容:講演「働く人のうつ病とリカバリー」 パネルトーク	10/12
	八戸市	認知症予防教室 会場:小中野公民館、鮫公民館、三八城公民館 内容:認知症を予防するための講話、レクリエーション	各会場 毎月1回、通年
		小中学校教員を対象にした「子どもの心のケアの研修会」	11/11
		家庭訪問による産後うつ質問紙票を活用したスクリーニングと保健指導	通年
		江陽地区こころの健康づくり事業において、うつスクリーニングと事後保健指導	10月～1月
		自殺対策強化月間に市庁舎に懸垂幕を設置	3月
		こころの相談窓口周知のためのリーフレット配付やポスター掲示(家庭訪問、健康教育等で)	通年
	おいらせ町	ゲートキーパー研修会 一般他を対象に2回シリーズで研修会を実施(10/22・10/29)。自殺とうつ病の関連を理解し、早期発見のための手立てを学ぶ内容。	10/22
		特定健診(集団)受診者について 受診者全員に「こころの問診」を実施し必要者には会場で保健師・看護師が個別相談に対応。	10/27
		特定健診(個別)受診者について 受診者全員に「こころの問診」を実施し必要者には後日保健師・看護師が電話相談を実施。	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		妊産婦に対して 窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施し相談先などを周知。	通年
		庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。	通年
	三戸町	こころの健康相談(三戸町保健センター)	通年
		こころの健康づくりの講話(地区集会所等で住民の要望に合わせて実施)	通年
	五戸町	いのちの電話のポスターの掲示及びいのちの電話相談センター広報カードの配置(庁舎・医療機関・公共施設等の窓口)	通年
		「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置(庁舎窓口)	通年
		健康相談「みんなの保健室」の開催	通年(毎週木曜日)
		家庭訪問による「産後うつ病質問票」を活用したスクリーニングと保健指導	通年
		傾聴ボランティアによる訪問活動	通年(定期利用者は月1回)
		自殺予防週間の啓発ポスターの掲示	9月
		「こころの健康診断(うつスクリーニング)」の実施及び保健師による要支援者への訪問・電話相談、精神科医師による「こころの健康相談会」の開催	9月～11月
		こころの健康づくり研修会の開催	11月頃
		若い世代に対する「命の大切さ」についての普及啓発 中学2年生(立志式に合わせて)に啓発グッズを配付	2月
	田子町	精神障害者社会復帰支援事業「デイケア」の開催	4月～3月
		小学生対象の「こころが元気になる教室」の開催	10月、12月
		中学生を対象とした思春期教室の開催	6、7、11月
		民生委員、保健推進員を対象とした傾聴に関する学習会	12月、1月
		心の健康づくり講演会の開催	2月
	南部町	こころの電話相談(専用電話) 健康福祉課保健師対応	月～金(通年)
		こころのメール相談(専用アドレス) 健康福祉課保健師対応	通年
		精神障害者家族会(南部町老人福祉センター) 毎月2回、定例会等で精神障害者の家族が集まり、勉強会や情報交換を実施。	10/5、19
		弁護士等による無料法律相談(社会福祉協議会委託) 年4回開催	10/29
		心の相談窓口リーフレット(町作成のオリジナルリーフレット)の毎戸配布	9/19
		精神科医によるこころの健康相談 年6回開催	年6回(5、7、9、11、1、3月)
		認知症予防教室(介護予防拠点施設)	毎週火・水(通年)
		ゲートキーパー養成研修会 食生活改善推進員、保健推進員を対象に実施	4/23 10/28
		こころの健康診断(うつスクリーニング) 年度中に35、40、45、50、44、60歳になる町民1,569人を対象に実施。	9月～12月予定
		特定健診受診者に対して心の健康に関する問診を実施し、問診結果で必要な方には訪問による個別相談を実施	6月～3月
	階上町	こころとからだの健康教室(講話等)	10月下旬
		精神障害者家族学習会(講話、グループワーク等)	10/30
		こころとからだの健康相談	通年
		町広報誌による普及啓発	10月号(10/10配布)
	新郷村	自殺予防パンフレット毎戸配布	10/22
	こころの健康づくり教室(講演)	12月上旬	
五所川原市	精神障害者家族会レクリエーション	10/22	
	傾聴ボランティア養成講座	10/23	
	ポスター掲示、パンフレット配布等(産業まつりにおいて)	10/26～10/27	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	つがる市	こころの相談(市役所相談室)	10/25
		デイケア(木造ふれあいプラザ)	10/24
		傾聴サロン(温泉施設の利用者)	10/23～10/25
		傾聴ボランティア講座	10/22
		自殺予防に関する旗の掲示、パンフレット等の配付	通年
	鱒ヶ沢町	広報掲載(こころの健康に関する内容)	10月
		健康相談での健康教育(心の健康に関すること)	期間内
		こころの健康・自殺予防に関するポスターの掲示、パンフレット配布	通年
		こころの相談	通年
	深浦町	こころの相談	通年
	鶴田町	こころの相談(役場内)	10/8 10/22 毎月第2・4火曜日
	中里町	心の健康相談(中里保健センター)	10/20
		心の健康に関するポスターの掲示、のぼりの設置	期間中
	十和田市	広報掲載 「アルコールについて」「うつ病について」	
		傾聴ボランティア養成講座の開催 (十和田市保健センター等、市民対象、傾聴について学び人の話を聴くことのできる人材の育成)	
		こころの相談の開催 (十和田市保健センター、市民対象、精神科医・精神保健福祉士・保健師による相談)	
		こころの健康講座の開催 (十和田市保健センター、市民対象、精神科医による講話「アルコール依存について」)	
		十和田市相談窓口ガイドブックのホームページ掲載	通年
		「借金からの立ち直りを考える」公開講座 (青森りんごの会～青森多重債務被害等をなくす会) (サン・ロイヤルとわだ、基調講演、シンポジウム)	8/31
		借金とこころの無料相談会 (青森りんごの会～青森多重債務被害等をなくす会) (十和田市保健センター、弁護士・司法書士・保健師等による相談)	8/31 9/21 11/23 2/8
		職域へ「こころの健康」パンフレット配布 (上北地区産業安全衛生大会参加者)	7/5
		おしゃべりサロン「クローバー」の開設 (傾聴サロンとわだ) 会場:十和田市保健センター	月1回
		三沢市	こころのケア相談(三沢市保健相談センター、こころのケア相談員による電話・来所相談)
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」 パソコンや携帯電話で各自がメンタルチェックを行い、必要時相談機関の紹介	通年
		ゲートキーパー養成講習会 4回 (三沢市保健相談センター、各ボランティア団体などを対象)	9月～11月
		こころ相談窓口一覧を作成し、每户配布	10月
		自殺予防講演会 (三沢市公会堂、市民対象、こころの健康づくり普及啓発)	12/14
		ひだまりサロン (三沢市総合社会福祉センター、精神保健福祉ボランティアによるサロンを毎月開催)	月1回
		上十三地区精神障害者家族学習交流会	
	野辺地町	傾聴研修会修了生による傾聴サロン (野辺地町健康増進センター、出張サロンも準備中)	通年 月2回 13:00～15:00
		こころの健康づくり関係者研修会 (野辺地町健康増進センター)	1月～3月
傾聴ボランティアスキルアップ事業 ①スキルアップ研修会 2回(まかど温泉ホテル) ②被災地研修 3回 各1泊2日		①1回目10/3 2回目3/4 ②9月～11月	
こころの健康相談 (野辺地町健康増進センター、保健師対応、電話相談用専用回線あり)		毎週火・木 8:30～17:15	
特定健康診査、がん検診にて問診時の不眠調査 フォローが必要な町民に、機会をとらえ支援		通年	
こころの健康づくり応援図書提供 町立図書館、町立小中学校において、関連図書の提供		3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	七戸町	広報掲載 ①自殺予防週間、大切な命を守るためにできること、こころの健康づくり講演会について ②借金・多重債務とこころの無料相談会 ③自殺対策強化月間	広報9月号 広報10月号 広報3月号
		うつ病予防啓発や相談窓口啓発ティッシュ、パンフレット等の配布 ①役場庁舎内、関係機関窓口へののぼり、ティッシュ等設置 ②産業文化健康まつりにおいて、自殺予防パンフレット、うつ病予防啓発ティッシュや相談窓口啓発ティッシュ配布	①通年 ②10/26、27
		傾聴研修	8/2
		ゲートキーパー養成講座	10月～12月
		こころの健康づくり講演会 （自殺予防映画上映、自殺予防についての講話）	9/14
		自殺予防相談窓口関係者連携会議	7/10 2/14
		精神障害者家族懇談会	4/22 11/6 12/16
		こころの健診（うつスクリーニング） （対象：柏葉町、倉岡地区の40歳～64歳298名） ①地区の民生委員・保健協力員・町内会長対象にこころの健康づくり講演会および健診説明会を開催 ②問診票の配布回収 ③一次スクリーニング ④電話による二次スクリーニング ⑤精神科医とのカンファレンスにてその後のフォロー検討 ⑥要フォロー者に対する家庭訪問・電話によるフォロー ⑦精神科医による心の健康相談	6月上旬～8月下旬
	六戸町	六戸町秋祭りにおける健康パレード （心の健康づくりをPR）	9/6
		メイプルタウンフェスタにおける健康展 （心の健康づくりをPR）	11/2、3
		こころの健康教室 （六戸小・大曲小・開知小学校4年生） * 臨床心理士による講話 * 児童へのグッズの配布	10、11月予定
		こころのケアナースPRポスターの掲示 （相談窓口のPR）	通年
		上十三地区精神障害者家族学習交流会の開催	11月
		健診受診者へのチラシ配布 （こころの健康・窓口のPR）	9～10月 1月
		こころの健康に関するパンフレット配布 （毎戸配布）	11月
		保健師による健康相談 （電話および窓口、地区健康教室時）	通年
		広報誌への掲載（自殺予防について）	9月
		こころのケアナースフォローアップ研修	1月
		横浜町	総合健診受診者に「こころの健康」に関するチラシ配布PR
	保健センターにて当事者の会（デイケア）を毎月1回実施（個別相談、レクリエーション等）		4月～3月
	家族懇談会を年2回開催（話し合い、デイケアとの交流）		10月、12月
	こころの健康（自殺予防対策）関係機関の連絡会議		11月
	命の出前講座（町内小学校）		10/15
	東北町	こころの健康度チェック（うつスクリーニング）の実施	通年
		こころの健康づくりに関するポスターの掲示 こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置	通年
		①ゲートキーパー研修会の開催（保健協力員、食改対象） ②ゲートキーパー研修会の開催（職員対象 2回）	①5/15 ②10/1、7
		こころの健康づくり（自殺予防）対策協議会の開催	11/15
地区健康講習会にてこころの健康について健康教育		1月～3月	
自立支援協議会開催（年8回）		通年	
命の出前講座（町内5小学校4年生対象）		7月～12月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		デイケアの実施(年12回)	通年
	六ヶ所村	健康ウォークにおいて心の健康づくりのポスター、パンフレット等の配布	10/6
		健康展において心の健康づくりのパンフレット等の配布(文化交流プラザ スワニー)	11/1~2
		平成25年度版六ヶ所村健康づくりカレンダーに心の健康づくりの内容を掲載	2月、3月
		心の健康づくりに関する健康教育(1~2地区を検討)	11月~2月
		六ヶ所版相談窓口パンフレットの作成配布	年1回
	むつ市	イベント会場での自殺予防啓発 ①健康ウォーキング大会(むつ地区) ②産業まつり(むつ来さまい館)	①10/5 ②10/5
		自殺予防標語を活用した啓発・PR ①懸垂幕の設置(本庁舎) ②標語入りのポケットティッシュの配布	①9月中 ②9/9~13
		「こころの相談窓口一覧表」を窓口設置	随時
		広報によるメッセージ 標語PR、自殺予防週間PR、心の悩み相談窓口紹介	9月上旬
		「生きることを考える」をテーマにした本の紹介(図書館)	9月中
		「こころの健康相談」 場所:大間町公民館 住民福祉課保健師が対応	10/15
	大間町	こころの健康、自殺予防に関するポスター掲示	9月~10月
		こころの健康に関するパンフレットを窓口に設置	随時
		こころの健康に関するリーフレット配布 対象:全世帯	10月
		うつに関するリーフレットの配布 対象:役場、学校職員等	10月
	東通村	健康まつり 会場:未定 内容:こころの健康づくりのPR	10月末
		広報掲載 内容:こころの健康づくり	9月号
		相談窓口一覧等パンフレットを窓口に設置	通年
	風間浦村	精神障害者デイケア「げんきの会」(作業所見学、体験)	9/18
		広報「かざまうら」健康だより欄掲載 (自殺予防 こころの健康づくり)	9月号
		自殺予防講演会 場所:げんきかん 対象:地区組織(保健協力員、食改等) 内容:講演 講師:むつ保健所長	11/21
		自殺対策ポスターの掲示	通年
	佐井村	自殺予防に関するパンフレットを毎戸配布	9月~10月
		こころの健康づくり、自殺予防のパンフレットを窓口に配置	通年
		広報掲載 内容:こころの健康づくり	10月号
		自殺予防に関するポスター掲示	9月
	東青地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(東地方 保健所)	所内窓口での自殺予防ミニのぼり・ポケットカード配置により普及啓発	通年
		自殺予防週間の啓発ポスターの掲示	9月
		精神保健福祉相談(心の健康相談)	10/18 2/21 3/4、6、14
		医師による女性のためのこころのサロン	10/18
		「あおもりのちの電話」「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト」等のポスター掲示・カード配置によりPR	通年
	中南地域県民局 地域健康福祉部 保健総室(弘前保 健所)	啓発活動 ①ポスター掲示 ②関係機関あてパンフレット配付(労働基準監督署、労働基準協会、公共職業安定所、商工会等)	9~10月
		精神保健福祉相談の実施	9/12 10/10、24

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	三八地域県民局 地域健康福祉部 保健総室	精神保健福祉相談の実施	通年
		嘱託医による精神保健相談の実施	10/23
	西北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室（五所川 原保健所）	心の健康相談	10/11、11/18
		自殺予防のパンフレット配布、のぼり旗の掲掲示（所内及び関係機関）	9/10～9/16
	上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室（上十三 保健所）	精神保健福祉相談（上十三保健所、精神科医師による相談）	毎月1回（第3水曜日）
		自殺予防に関する研修会（東北町町民文化センター、上十三地区母子寡婦福祉会対象）	10/4
		上十三地区精神障害者家族学習交流会（六戸町、講演会及び交流会）	11月
		自殺未遂者実態調査	10月
		上十三地域自殺総合対策ネットワーク会議の開催	12月頃
		「こころの相談窓口ネットワーク」リーフレットの配布や設置	通年
		のぼりを自殺予防週間に合わせ所内外に掲示	9月
		管内市町村の産業祭り等にあわせた自殺予防キャンペーンの実施（リーフレットやティッシュ配布）	10月～12月
		下北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室（むつ保 健所）	世界自殺予防デー・自殺予防週間に関する合同庁舎内放送 場所：むつ合同庁舎 内容：自殺予防週間とその内容
		精神保健福祉相談（於：むつ保健所） 所内保健所が担当	9/4 10/2
		ホームページに掲載 内容：青森県の自殺の実態、自殺の背景、自殺問題で知っておきたいこと、うつ病などの精神疾患と自殺の関係、こんな時には自殺を考えている、必要だと思ったら助言を受けましょう	9/1～16
		自殺予防研修会 場所：むつグランドホテル 対象：下北管内地域住民、関係団体及び市町村等 内容：講演「うつ病の正しい理解と自殺予防について」 講師：青森県立精神保健福祉センター所長 田中治 氏	11/6
		自殺予防に関するポスター掲示	通年
		岩手県	第39回岩手県精神保健福祉大会（一関市） （式典、講演、展示）
	中部保健所	心の相談（中部保健所北上分室、中部保健所）	10/2、16
		高校生への「命の授業」（黒沢尻工業高校、花巻農業高校、北上翔南高校）	10/2、7、29
ひきこもり当事者の居場所（中部保健所）		10/3、10	
ひきこもり家族教室（中部保健所）		10/18	
大船渡保健所	「はまってけらいん かだってけらいん」普及推進運動	通年	
	気仙地域うつ・自殺予防対策推進連絡会議	10/10	
	傾聴ボランティア学習会	10/10	
	自殺予防対策講演会「生と死をみんなで考える」	10/16	
	精神保健福祉相談（所内）	10/17	
	自殺予防対策担当者研修会	10/17	
釜石保健所	精神保健相談（会場：釜石保健所相談室 精神科医による相談）	毎月第4火曜日 （10/22）	
	自殺予防対策講演会（会場：釜石地区合同庁舎4階大会議室 内容：人形劇と講演会「こころのケア講演会～ストレスと上手く付き合うコツ～」	9/7 13:15～15:30	
	傾聴ボランティア養成講座（会場：釜石保健所相談室 講義内容：こころの健康問題・傾聴について、地域におけるボランティア活動について等）	9/11、9/26、10/9、 10/23	
	こころサロン釜石（自死遺族交流会）（会場：釜石保健所 相談室内容：自死遺族による交流）	9/29	
	酒害相談（会場：釜石保健所相談室 内容：酒害相談員による相談）	毎月第3水曜日 （10/16）	
宮古保健所	自殺関連こころの相談（宮古保健所）	通年（月1回）	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健相談（宮古保健所、管内市町村保健センター）	通年（月2回）
		ゲートキーパー養成研修（山田町中央公民館）	9/30
		傾聴ボランティア活動交流会（宮古保健所）	10/1
		メンタルヘルス出前講座（財団法人自家用車協会 宮古市、岩泉町／宮古森林組合 宮古市／用語老人ホーム 宮古市内）	10/1、3、8、9
		宮古市産業まつりにて精神保健福祉関連の出展及び普及啓発（宮古市民総合体育館）	10/5～6
		自死遺族交流会 ころろサロンみやこ（宮古保健所）	10/11
		妊産婦メンタルヘルス研修（県立宮古病院）	10/12
		生活支援員等研修会（山田町、岩泉町、宮古市）	10/29、31、11/26
		ひきこもり家族教室（宮古保健所）	10/30
	久慈保健所	事業主と従業員の心の健康を考えるセミナー及び久慈地域うつスクリーニング研修会（久慈地区合同庁舎）	8/29、30
		平成25年度岩手県被災地域包括ケア（支援者のこころのケア元気、パワーアップ大作戦）研修会（久慈地区合同庁舎、岩手県高齢者総合支援センターとの共催）	9/6
		平成25年度久慈地域傾聴ボランティア養成講座	9/26、10/3、10、17
		精神保健相談（久慈地区合同庁舎、精神科医師による相談 要予約） （久慈地区合同庁舎2階 結核相談室）	10/18
		フリースペース（久慈地区合同庁舎、ひきこもり者のための居場所支援） （久慈地区合同庁舎2階 栄養相談室）	10/21
	八幡平市	精神保健相談（西根地区市民センター、精神科医による個別相談）	10/28～3/17
		自殺予防街頭啓発キャンペーン（市内スーパー2か所、ポケットティッシュ、リーフレットを配布）	9/10
		自殺予防週間における啓発活動 ①懸垂幕の設置（本庁舎） ②「いのち支える八幡平市」のTシャツ着用（本庁舎1階1部職員がTシャツ着用しPR） ③ポスター掲示、パンフレットの設置（本庁舎、各支所） ④後方に自殺予防関連掲載（本庁舎、各支所）	9/10～16
		うつスクリーニング（特定健診会場、40～64歳を対象に実施）	7/16、23、24、25、26
		産後うつスクリーニング（市内、乳児訪問の際に産後うつ質問用紙票を活用し実施）	通年
		こころの相談窓口一覧表（リーフレット）配置（本庁、各支所、各公民館）	通年
	花巻市	健康アップ講座：「心の健康講演会」（ケースワーカーの公園と個別相談、会場：大迫保健福祉センター（11/6）、花北振興センター（11/13）	年間12か所で実施予定、11/6、13
		心の相談窓口等を入れ込んだリーフレットを核施設・医療機関・薬局等に配布	9月～
		広報はなまきに「大切ないのち」をテーマに掲載	9月15日号
		FMはなまき（自殺の現状とゲートキーパーについて）	9/23放送
		心の健康づくり講演会	12/7
		こころの健康相談（保健師による随時相談）	通年
	一関市	市民のこころの健康相談（月2～3回）	4～3月
		ゲートキーパー研修（民生委員、保健推進委員等対象）	7～3月（実施済 7/5、8、8/6、9/6）
		岩手県精神保健福祉大会（会場：一関市）	11/8
		こころの健康づくり講演会	12月
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」導入	8/6～
		啓発用ティッシュ、チラシ、ポスター掲示	9月、1月、3月
	大船渡市	ゲートキーパー養成講座（市内10地区、地区公民館等）	5～11月
市広報に精神保健、自殺予防関連掲載		9月、3月	
心の健康づくり推進連絡会		5月、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		こころのフォーラム2013（講演、活動紹介、トーク&ライブ）	10月	
		傾聴ボランティア育成研修	1月（予定）	
		被災者対象うつスクリーニング	6月～	
		震災遺族支援・グリーフケアセミナー	9月、3月（予定）	
	遠野市	自殺対策パンフレットの配布、ポスター掲示	10月～	
		ゲートキーパー養成講座	12月頃	
		傾聴ボランティア養成、育成講座	11月～	
		傾聴サロン	毎月2回	
		精神障がい者社会復帰事業、デイケア	毎月1回	
	宮古市	宮古地域こころのケアセンターによるリラクゼーション及びこころ講話	10～11月	
		こころのヘルスアップサポーターフォローアップ研修（宮古保健センター）	9～10月 2回コース	
		被災地区における全戸訪問	6～10月	
		応急仮設住宅全戸訪問	10～11月	
		こころの相談機関等リーフレット配布	通年	
		宮古市障害者スポーツ大会（市民総合体育館）	9/14	
	二戸市	傾聴ボランティア活動「おしゃべりどころほほえみ笑、笑、笑」	毎月7日と20日	
		傾聴ボランティア活動 ほっとひといきけんこう広場	奇数月の第1金曜日	
		医師による心の健康相談	毎月第4木曜日	
		来所相談、電話相談	随時	
		健康教室	9～3月	
	矢巾町	矢巾町健康福祉まつり（精神疾患の知識の啓発、相談）	10/20	
		町ホームページへの掲載（自殺予防、相談先一覧）	9月～	
	軽米町	まちの相談室（保健師及び傾聴ボランティアによる健康相談、心の相談）（町物産交流館）	毎月2のつく日	
		すみれ会（精神障がい者の社会復帰教室）	2か月に1回程度	
		自殺予防・うつ予防ティッシュ配布（軽米秋祭り）	9/15	
	九戸村	自殺対策パンフレット全戸配布	9月	
		自殺予防啓発用グッズ配布（特定健診時）	10月	
		保健師の出前相談（老人福祉センター、江刺家ふるさとセンター）	毎月第1火曜日	
		おしゃべりサロン「ひだまり」（傾聴ボランティアによる相談事業）（会場：街の駅まきざね館）	毎月第2水曜日	
		社会復帰事業（デイケア）	毎月第2金曜日	
	宮城県	白石市	精神保健福祉相談（こころの相談）・もの忘れ相談（通年／月1回） 内容：精神科医による個別相談 場所：健康センター	通年
			精神保健福祉相談（こころの相談）・もの忘れ相談の拡充 内容：精神科医による個別相談 場所：健康センター	年3回（9、10、1月）
			ゲートキーパー養成研修会 内容：精神科医・心理士による講話とロールプレイ 場所：健康センター	年4回
こころの健康に関する登り旗の提示 場所：健康センター、ホワイトキューブ			9月中 健康福祉まつり等	
こころの健康に関するメッセージ付き風船・ティッシュの配布 場所：白石市商店街、ホワイトキューブ			白石夏祭り 健康福祉まつり等	
自殺予防に関するパンフレット全戸配布			2月広報	
成人式出席者へこころの健康・自殺予防に関するチラシの配布 場所：白石市中央公民館			1月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	角田市	自殺予防啓発のぼり旗設置(各自治センター等)	9月～3月
		相談窓口のチラシ配布(各自治センター)	9月～3月
		自殺予防週間街頭キャンペーン(市内スーパー2ヶ所、駅)	9/10、9/11、9/13
		自殺予防人材養成研修会 対象:角田市役所職員、議員、民生委員等	10/2
		自殺予防講演会 対象:(一般市民、健康づくりサークルメンバー)	
		心の相談:(毎月第3木曜日) 内容:精神科医による相談	通年
		広報誌「自殺者ゼロ」を目指してコーナー	毎月掲載
	蔵王町	自殺予防週間の啓発(自殺予防に関するパンフレット、アルコールに関するチラシの全戸配布)	9月
		障害者家族会研修会(会場・内容は未定)	11月頃
		ゲートキーパー養成講座(3回コース) 会場:蔵王町地域福祉センター 内容:自殺予防に関する講演・演習 対象:一般町民	10/28～11/25
		こころの健康づくり講演会 会場:蔵王町ふるさと文化会館 内容:講演「対人関係のストレス対処法」 対象:一般町民	3/7
		こころの相談(通年/月1回) 内容:精神科医による個別相談	通年
	七ヶ宿町	こころの相談(精神科医による個別相談)	通年
		サロン活動(週1回保健センターで保健師等が交流・相談を実施)	通年
		電話・メールによる相談(保健師が個別に対応)	通年
		家庭訪問による相談(保健師が個別に訪問し対応)	通年
	大河原町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:大河原町保健センター 内容:精神科医師による個別相談	通年
		こころの健康相談(通年/月2回) 会場:大河原町保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	通年
		スタッフ研修会 対象者:健康福祉課職員、保育所等施設	7月
		自殺予防対策研修会 対象者:民生児童委員、行政区長、保健協力員	9月
		自殺予防啓発グッズ配布	9月
		自殺予防講演会 対象:一般町民	11月
	村田町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくり研修会 会場:保健センター 内容:地域での傾聴活動	9/13、18
		総合健診を活用したうつ病スクリーニングの実施 会場:各健診会場 内容:特定健診対象者に「こころの健康チェック票」を送付し、健診会場で回収。ハイリスク者に個別面接。	9月
		働き盛りのメンタルヘルス研修会 会場:商工会 内容:ストレスケアについて	11月(予定)
		ストレス・自殺予防等の啓発パンフレット配布	通年
	柴田町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:柴田町保健センター 内容:精神科医師による個別相談	通年
		こころの健康サポーター養成講座 会場:槻木生涯学習センター 内容:臨床心理士による講話 対象:一般町民(行政区長、民生委員、健康推進員に個別通知)	12月
		相談窓口が記載された「こころの健康自己チェック票」を全戸配布	9月
丸森町	成人の健康づくり健診等において、普及チラシを配布	10/15～10/25	
	心の声に気づく講座の開催(会場:保健センター)	12月～2月	
	心の健康づくり講演会開催(会場:保健センター)	2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		心の相談窓口周知用ティッシュの配布	10月～2月
	塩竈市	精神障害者家族会主催 市民向け座談会「おしゃべりサロン」(年7回)	通年
		「こころの体温計」リーフレット配布 — 小中学校向け	5月
		被災者支援・自殺対策事業「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ」 定例:1回/月 地域版:10月～3月	6月～3月
		こころの健康づくりサポーター講座(全2回) 会場:ふれあいエस्प塩竈 内容:講話と演習 対象:一般市民・民生委員・健康推進員	11月、12月
		こころの健康づくりサポーターフォローアップ講座(全2回) 会場:ふれあいエस्प塩竈 内容:傾聴について 対象:こころの健康づくりサポーター講座受講者	2月
		メンタルヘルス講演会	3月予定
		心理士によるこころの相談 1回/週	通年
		自殺予防・こころの健康関連リーフレットの配布	通年
		広報掲載(こころの健康について)	6月号
	多賀城市	精神障害者等個別支援(訪問、来所相談、電話相談、個別支援会議等)	通年
		「こころの健康づくり」出前講座・健康教育	通年
		ゲートキーパー養成講習会	9月
		震災後の心のケア(仮設住宅支援) 事例検討会、リハビリテーション支援事業、巡回訪問	通年
	松島町	民間賃貸入居者訪問等個別相談(ハイリスク者継続支援)	通年
		民間賃貸住宅入居者個別訪問 内容:対象者全数訪問	11月～
		住民健診における心の健康コーナーの実施 会場:保健福祉センター 内容:ストレスチェック・個別相談	9月
		心の健康コーナーハイリスク者訪問等個別相談	9月～
		心のケア講演会 会場:保健福祉センター 内容:講話とボディワーク	6月
		心の健康サポーター養成 会場:保健福祉センター 内容:ラフターヨガ、医師の講話、ゲートキーパー講座等5回コース	6月～12月
		心と体の健康講座 会場:保健福祉センター 内容:軽運動(6月)、心と体のセルフメンテナンス(7月)、ラフターヨガ講座(1月)	6月～1月
		地区栄養教室における健康教室(心の健康) 会場:各地区集会所等 内容:傾聴に関する講話及びロールプレイ	6月～7月
		3歳6ヶ月児健診における心の健康アンケート調査のハイリスク者に対する個別相談・訪問等 内容:臨床心理士による個別相談	通年
		いのちの電話ポスターの掲示	通年
		メンタルヘルスのパンフレットの設置及び配布	通年
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	通年
	七ヶ浜町	精神障害者家族会(年間9回) 会場:七ヶ浜町役場 参加者:町内の精神障害者のご家族 内容:心に病をもつ方の家族会(勉強会、懇談会)	通年 10/24(木)
		おはなしサロン・だんだん(談・暖)(火曜日又は水曜日) 会場:仮設住宅の各集会所、役場会議室等 内容:医師や保健師による健康相談等	火曜日又は水曜日
		広報「しちがはま」に「心と体の健康シリーズ」記事掲載	毎月
		こころの健康相談(保健師)	通年、随時
		こころの健康相談(精神科医)	通年、予約制
		こころの講演会 内容:こころの健康づくりに関する講演会を開催	11/26予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布	随時
	利府町	公用車に自殺予防啓発のマグネット貼付	通年
		「自殺予防週間」及び「自殺予防啓発」ののぼり旗設置 保健福祉センター	9/10～16
		こころとからだの健康についてのチラシを全戸配布	8/30、2/28
		自殺予防啓発物品の配布 保健福祉センター	9/10～16
		自殺予防啓発物品の配布 会場：十符の里フェスティバル会場	10/6
		ゲートキーパー養成講座 会場：保健福祉センター	10月～11月
		民間賃貸入居者個別訪問	通年
	名取市	児童思春期相談：(偶数月第1水曜日) 会場：名取市保健センター 内容：児童精神科医による相談	通年
		こころの相談：(毎月第3金曜日) 会場：名取市保健センター 内容：精神科医による相談	通年
		保健師によるこころの健康相談・家庭訪問	通年
		被災者・支援者のメンタル相談(毎週月・金曜日) 内容：精神保健福祉士・保健師による来所相談、訪問	通年
		広報誌に「こころの健康」に関する記事の掲載	9月、3月
		メンタルヘルス・自殺予防のポスター掲示・リーフレット配布	随時
		被災者支援者のこころの支援セミナー 内容：メンタルケアについての学習・支援者のメンタルケア	年間4回
		被災者・遺族のつどい(年5回) 会場：保健センター等	通年
		心の健康づくりボランティア育成・相談機関との連携協議	11月～
		県民公開講座 会場：文化会館 宮城県精神医療センター・宮城県がんセンターと共催	2/20
	岩沼市	心の健康相談(通年/月1回) 会場：岩沼市総合福祉センター	通年
		被災者訪問相談事業(通年/月1回) 訪問・電話	通年
		被災者支援担当者に対する支援者支援 会場：市役所 内容：勉強会及び事例検討、スーパーバイズ等	通年
		法律相談(通年/月1回) 会場：法律事務所	通年
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	通年
		自殺予防講演会	1月予定
		こころの健康づくり講演会 会場：岩沼市保健センター 内容：「心と体を癒すリラクゼーション法～毎日の快眠のために～」 講話と実技	9月
		被災者アルコール個別支援 内容：健診にて多量飲酒を疑われる方を対象に、訪問等による個別支援を実施	通年
		広報掲載(アルコール関連問題に関する啓発)	3月号掲載予定
	亘理町	精神保健福祉相談(心の悩み事相談) 会場：中央公民館等 内容：精神科医師による相談	通年
		民間賃貸入居者・仮設住宅入居者健康調査ハイリスク者個別訪問	通年
	山元町	精神保健相談(月1回) 会場：保健センター 内容：精神科医による相談	通年
		こころの相談・ほっとサロン 会場：仮設住宅および被災地区、公営住宅 内容：各会場1回ずつ巡回相談(精神医療センター、心のケアセンター)	通年
	大和町	メンタルヘルス相談(通年/月1回) 会場：大和町役場 内容：カウンセラーによる相談 対象者：うつ、ひきこもり、家族問題等の心に悩みを抱えている方の相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ピアカウンセリンググループ(通年/月1回) 会場:大和町保健福祉総合センター 内容:話し合い・テキストを使用して勉強会・移動研修など 対象者:心の病気をもち方の家族	通年
		東日本大震災被災者のつどい(大和町ボランティア友の会主催)における健康相談(通年/月1回) 会場:大和町保健福祉総合センター(ひだまりの丘) 内容:心身に関する相談(個別・集団) 対象者:つどい参加者	通年
		大和町自殺予防キャンペーン① 会場:大和町役場(交流ホール) 内容:相談窓口紹介、パンフレット配布、啓発用ポスター展示など 対象者:役場来庁者	9/10~9/30 3月予定
		大和町自殺予防キャンペーン「ことばの花束運動」② 内容:大和町ゲートキーパー養成研修会(H23~H24年度)修了生による自殺予防キャンペーングッズの配布および声かけ 対象者:ゲートキーパーの周囲の方々	9/10~9/30
		大和町ゲートキーパー養成研修会 会場:大和町役場 内容:ゲートキーパーの役割および傾聴などの講話 対象者:民生委員児童委員・保健推進員など参加希望者	11月予定
	大郷町	メンタルヘルス・自殺予防のポスター掲示・リーフレット配布	随時
		家族の交流会	2月(予定)
	富谷町	自殺予防啓発グッズの配布 会場:特定健診・がん検診会場および地区健康教室にて	健(検)診会場:6~9月 健康教室:通年
		家族のための心の病を知る教室(スピーカーズビューロー)	2月(予定)
		心の健康研修会(自殺予防できる地域づくり)	1/30(予定)
		おしゃべりサロン(精神障害をもつ家族の交流サロン)	2月(予定)
		自殺予防啓発パンフレット全戸配布事業	3月(予定)
	大衡村	何でも健康相談を毎1回 その他随時の相談	通年
		メンタル関連の記事 広報掲載	3月頃
	栗原市	栗原市メンタルヘルス相談(年15回) 会場:栗原市役所 内容:精神科医師のよる相談	4月~3月
		栗原市メンタルヘルス研修会 会場:この花さくや姫プラザ 対象:市民、関係機関 内容:「高齢者の心の健康について」 講師:医療法人朋心会 旭山病院院長 近藤 等 先生	7/6
		ストレスチェック票及び心の健康に関するパンフレットを各総合支所窓口や保健センターに設置	通年
		地区健康教室において、健康教育、ストレスチェック票の配布	4月~3月 (期間中:2地区予定)
		未成年者飲酒防止ちらしを3~4ヶ月児健康診査、3歳児健康診査時に保護者へ配布	4月~3月
		こころの健康サポーター養成研修 会場:栗原市市民活動支援センター 対象:市民 内容:うつ病、傾聴等について	8月~11月 (期間中:10/24)
		相談支援研修会 会場:築館総合支所等 対象:民生委員・児童委員、生活相談員、市内金融機関、商工会、公共職業安定所等の相談窓口職員、介護支援専門員、地域包括支援センター職員、市保健師等 内容:悩むひとへの対応研修(医師、心理士の講話)	1月~2月
		多重債務無料法律相談に伴う心の健康相談 会場:栗原市役所 内容:多重債務相談者に対する心の健康相談	毎月第1・第3木曜日
		各地区区長会、保健推進員研修会での自殺防止についての講話	5月~3月 (期間中:1箇所予定)
		自殺防止講演会 会場:栗原市みちのく伝創館 対象:市民、関係機関 内容:自殺防止に関する講演	12月
		栗原市健幸まつりにおける心の健康づくりコーナーでの啓発 会場:栗原市みちのく伝創館 対象:健幸まつり来場者 内容:心の健康に関する啓発	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺防止キャンペーン 会場：市内スーパーマーケット、市イベント会場 対象：市民 内容：各種相談窓口掲載チラシ及び啓発物資を配布しながら自殺防止の呼びかけを行う。	7月 8月 12月
		家族のための研修会（仮称） 対象：精神障害者の家族 内容：未定 栗原市精神障がい者家族会との共催事業。	1月頃
		栗原市精神障がい者家族会事業への協力 家族懇談会、交流会開催時の対象者への周知及び事業への参加	6月 8月 10月頃 1月頃
	大崎市	健康と福祉のつどい 会場：古川保健福祉プラザ 内容：こころの健康コーナー展示 対象：市民	10/19、20
		こころの健康講座 会場：古川保健福祉プラザ 内容：市民向け講習会	10月
		はーとホッと教室（通年/月1回） 会場：古川保健福祉プラザ 内容：育児に悩む母親を対象としたグループミーティング	通年
		大崎市こころの健康相談（通年/年22回） 会場：古川保健福祉プラザ・松山保健福祉センター	通年
		認知症専門相談（年12回） 会場：大崎市内各支所巡回	通年
		精神障害者家族会（年6回）・精神障害者当事者会（年6回） 会場：古川保健福祉プラザ	通年
		被災者交流会（年1回）	年度内に1回
		色麻町	サイモントン研修会 内容：民生委員を対象とした心理療法についての研修会
	心の健康講演会 会場：色麻町保健福祉センター 内容：町民向けの講演会		3/27
	相談支援者研修会 内容：相談支援に従事する職員向け研修会		1/15、21
	加美町	こころの健康相談（隔月 計6回） 会場：小野田福祉センター 内容：精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくりボランティア育成 内容：こころの健康づくりボランティアの活動支援	通年
		こころの健康づくり公開講座 会場：小野田文化センター小ホール 内容：テーマ「ストレスとの上手なつき合い方」	11/12
		行政区健康教室での啓発普及 内容：うつ病に関する啓発普及	随時
		地域活動支援センター交流会 内容：レクリエーション、勉強会等の活動支援	通年
		精神障害者家族会のつどい 内容：グループワーク、勉強会等の実施	通年
		新成人へのパンフレット配布	1月
		健康のつどいでの傾聴サロン開設 会場：やくらい文化センター	7/14
		企業への出前講座 内容：町内企業へこころの健康づくりに関する講話	随時
		企業へのメンタルヘルス講演会 内容：町内企業へこころの健康づくりに関する講話	9/24
	美里町	精神保健相談 会場：さるびあ館又は生き生きセンター 内容：精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくり研修会 会場：生き生きセンター 対象：健康協力員	10/3
		こころの健康づくり研修会 内容：アルコールに関する研修会 対象：一般住民	2月頃
		ゲートキーパー養成講座 会場：美里町役場 内容：町職員向け自殺予防啓発講習会	10/2、9
こころの健康づくり講習会 内容：うつ病に関する学習会 対象：地区民生委員		2月頃	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの健康づくりに関する広報 内容:美里町広報やHPに自殺予防に関する記事を掲載	通年(HP) 年2回(広報)
	石巻市	メンタルヘルス講演会(2回) 会場 河北総合センター(ビッグバン) 内容 楽に人と付き合うための心のしくみ等	6月、8月
		精神保健福祉相談(月1~2回) 17回 会場 石巻市役所 相談室 内容 心理カウンセラーによる相談	通年
		自殺予防週間 市役所のトイレに「うつ」のサインに気付くチェック内容が掲載されたトイレトペーパーを設置する。	9/10~9/13
		傾聴ボランティアによるサロン開催(3か所月2回、1か所週1回)	通年
		聴き上手になるための心とからだのセルフケア研修会(2回コース、15地区) 対象 保健推進員	5月~9月
		からころステーション からだとこころの相談、健康調査心フォロー(市委託事業)	通年
		こころの体温計ストレス度チェック票配布、ホームページ掲載	通年
		心の相談会の開催 会場:河北総合支所 内容:家族相談士による相談	通年(年10回)
		石巻市精神保健福祉相談 会場:河南母子保健センター 内容:心理カウンセラーによる相談	通年(年8回)
		石巻市精神保健福祉相談 会場:桃生保健センター 内容:心理カウンセラーによる相談	通年(年4回)
	東松島市	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:市役所 内容:精神科医による相談 対象:大人の市民の方	通年
		こどものこころのケア相談(通年/月1回) 会場:市役所または矢本保健相談センター 内容:児童精神科医による相談 対象:子どものストレス反応に対する悩みを抱えている保護者等	通年
	女川町	聴き上手ボランティア研修会の開催(平成23年度からの継続事業で、認知行動療法センター大野先生のご支援により住民による地域活動支援者の育成)	10月~3月
		聴き上手ボランティア活動(平成23年度からの町民ボランティアによる地域でのお茶っこの会の開催、互助活動)	5月~3月
		こころのケア講演会(聴き上手な町民を増やすを目的に広く町民に講演会を7月2月実施)	7月、2月
		町広報誌にこころのケアに関する記事掲載	12月
		精神保健・こころのケア相談窓口(保健師・精神保健福祉士等)	通年
		精神保健家庭訪問活動	通年
		全町民(仮設、民賃、在宅)こころとからだの健康調査	5月~9月
		民間賃貸仮設住宅(町外)入居者の健康相談会	10月~3月
	登米市	精神保健入門講座(4回シリーズ) 会場:南方庁舎 内容:精神科医・カウンセラーによる講話、グループワーク等	6~8月
		心の元気サポート講座(精神保健中級講座)3回シリーズ 会場:南方庁舎 内容:臨床心理士・精神保健福祉士による講話 傾聴活動実践者の話、グループワーク	8~9月
		心の元気相談室(通年/週2回) 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士による相談	10/21、25
		こころの相談(通年/年間73回) 会場:登米総合支所 内容:精神科医による相談	10/22
		傾聴研修会(3回シリーズ) 会場:南方庁舎 内容:講話と実技(仙台傾聴の会)	11月
		精神障害者家族セミナー	12月
	気仙沼市	コミュニティ交流会(心カフェ) 対象:民間賃貸住宅入居者等被災者 会場:気仙沼市民健康管理センター・公民館等 内容:交流とリラクゼーション体験等	6月~2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの健康づくり講演会 対象：一般市民 会場：気仙沼市民健康管理センター 内容：住職による講演「癒す心・癒されるこころ」・瞑想等リラクゼーション	9/30
		ゲートキーパー養成研修等 対象：被災者支援スタッフ 会場：気仙沼市民健康管理センター 内容：自殺予防に関する医師等の講話	10月～12月
		わかちあいの会 対象：遺族の方々 会場：気仙沼市民健康管理センター 内容：茶話会	通年
		関係機関等自殺対策連絡会 会場：気仙沼市民健康管理センター 内容：自殺予防に関する情報交換・見守り体制等について	9月、2月
		仮設住宅入居者の健康調査ハイリスク者個別訪問等	通年
		こころの健康づくり・自殺予防に関する啓発	通年
	気仙沼市 (唐桑支所)	こころの健康相談・講話会(年4回) 対象：一般市民 会場：保健福祉センター「燦さん館」、仮設住宅集会所 内容：精神科医師による個別相談・講話	通年
	気仙沼市 (本吉支所)	断酒会 会場：本吉公民館 内容：アルコール問題を抱える当事者会支援	6月～3月
		グリーフケア会 会場：本吉公民館・移動にて仙台市 内容：遺族の集まり支援	通年
		心の健康づくり講話 会場：各地区集会所10ヶ所 仮設住宅5ヶ所 内容：健康講話	通年
		自殺予防支援者研修会 会場：本吉総合支所会議室 内容：支援者研修	6月
		認知症懇談会 会場：本吉公民館 内容：認知症を介護する家族及び地域の支援者懇談会及び研修会	9月～3月
		対応困難者情報交換会 会場：本吉総合支所会議室 内容：見守り体制の確認	5月、12月
	南三陸町	心と体の健康づくり講演会 内容：テーマ「笑おう！ほぐそう！心と体」 対象：一般町民、町職員等	6/20
		アルコール関連問題スタッフ研修会 対象：ケアマジャー、看護師、保健師等	①9/4(水) ②10/2(水) ③10/16(水)
		こころの健康相談 内容：精神科医による個別相談	通年(2か月に1回)
		心の電話相談・来所相談	通年
	宮城県仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	思春期・ひきこもり相談(通年) 内容：精神保健福祉士による相談 会場：仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年
		アルコール専門相談(通年) 内容：精神保健福祉士による相談 会場：仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年
		精神保健に関する職員研修 内容：精神疾患についての基礎知識 会場：宮城県立精神医療センター	7/12
		高次脳機能障害啓発研修会 内容：高次脳機能障害の理解と支援 会場：仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	8/27
		高次脳機能障害者家族交流会 対象：高次脳機能障害者の家族 会場：仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	9/20 12/20
		メンタルヘルス研修会 内容：「アルコール問題と自殺(仮)」 会場：仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	11月(予定)
		精神保健研修会 内容：未定 会場：未定	1月(予定)
	宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)	こころの相談(精神保健福祉相談)(通年) 会場：仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)岩沼支所	10/25
		こころの相談(精神保健福祉相談) 会場：本所・黒川支所・岩沼支所	通年(年間30回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場：本所・岩沼支所	通年（年間24回）
		アルコール・薬物関連問題専門相談	通年（年間6回）
		高次脳機能障害者家族交流会 会場：本所・黒川支所	6/26、11/27
		自殺対策講演会 会場：岩沼市民会館 講師：みやぎ心のケアセンター 片柳氏 内容：被災者のこころの健康づくり	予定
		ゲートキーパー養成講習会 会場：松島町保健センター 講師：当所保健師	10/21
		ゲートキーパー養成講習会 会場：管内理美容協会・食品衛生協会 講師：当所保健師など	通年（年間18回）
		精神保健福祉相談研修会 ①内容：急性期精神障害者の対応と支援 ②内容：パーソナリティ障害の理解と対応 講師：塩釜保健所精神保健指導医 福地成先生	①7/1 ②9/2
		北部保健福祉事務所栗原地域事務所（栗原保健所）	アルコール専門相談 内容：アルコール等の問題に関する相談 会場：北部保健福祉事務所栗原地域事務所（栗原保健所）
		引きこもり専門相談 内容：引きこもりに関する相談 会場：北部保健福祉事務所栗原地域事務所（栗原保健所）	4月～3月
		高次脳機能障害者家族交流会 内容：高次脳機能障害者家族の交流会 会場：北部保健福祉事務所栗原地域事務所（栗原保健所）	1月
		精神障害者地域生活支援パネルディスカッション（自殺対策緊急強化事業） 内容：精神障害者及び家族による講演、座談会 会場：栗原合同庁舎	11/12
	北部保健福祉事務所（大崎保健所）	ゲートキーパー講習会（自殺予防対策） 内容：美容師を対象とした自殺予防人材養成	9/30
		精神保健福祉相談 内容：精神科医師による相談 会場：北部保健福祉事務所（大崎保健所）	通年（月1回）
		アルコール関連問題相談 内容：精神保健福祉士による相談 会場：北部保健福祉事務所（大崎保健所）	通年（月1回）
		思春期・青年期ひきこもり相談 内容：臨床心理士による相談 会場：北部保健福祉事務所（大崎保健所）	年6回
		高次脳機能障害者交流会 対象：当事者および家族、支援者 会場：北部保健福祉事務所	7月、11月
	宮城県東部保健福祉事務所（石巻保健所）	精神保健福祉相談 内容：精神保健福祉に関する相談 会場：東部保健福祉事務所、石巻市雄勝総合支所、石巻市北上保健センター、石巻市牡鹿総合支所、東松島市役所、女川町保健センター 対象：精神障害を抱える本人や家族等	通年
		アルコール専門相談 内容：アルコールなどの相談に関する相談、セミナー 会場：東部保健福祉事務所 対象：アルコール問題を抱える本人や家族等	通年
		思春期・引きこもり相談 内容：臨床心理士による相談 会場：東部保健福祉事務所 対象：不登校、引きこもりなどの問題を抱える本人や家族など	通年
		自殺対策強化事業における研修会 会場：東部保健福祉事務所 内容：①自殺予防対策関連研修会 ②グリーンケアに関する研修会	①11/13 ②2月
東部保健福祉事務所（登米地域事務所）	精神保健福祉相談（精神科医） 内容：精神科医による相談 会場：登米保健所クリニック室	6/21、9/27、12/20	
	アルコール家族教室 内容：アルコールに関する悩みの相談や家族の交流 会場：登米保健所2階相談室	通年	
	ひきこもり相談 内容：ひきこもりに関する個別相談 会場：登米保健所クリニック室	通年	
	支援者向け自殺対策研修会	未定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
宮城県	宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)	高次脳機能障害者家族交流会 内容:高次脳機能障害者家族の交流 会場:登米保健所2階相談室	8/23、12/9	
		高次脳機能障害者交流会 会場:気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) 対象:高次脳機能障害者と家族	10/25	
		精神保健福祉相談の開催 会場:気仙沼保健福祉事務所、市公民館、町保健センター等 内容:精神科医師による相談	通年(年27回)	
		アルコール専門相談・アルコール家族教室の開催 会場:気仙沼保健福祉事務所、町保健センター 内容:アルコールの悩みに関する個別相談、家族の交流	通年(年12回)	
		思春期ひきこもり相談の開催 会場:気仙沼保健福祉事務所 内容:ひきこもりの悩みに関する個別相談	通年(年6回)	
		高次脳機能障害者家族交流会の開催 会場:気仙沼保健福祉事務所 内容:高次脳機能障害者家族の交流会	通年(年12回)	
		精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年(月～金)
		こころの相談電話	通年(月～金)	
		青年期(ひきこもり)家族会 ・家族の気持ちの持ち方や悩みなどをみんなで共有し、ひきこもるご本人の良い変化を引き出し、 くために家族のエネルギーを蓄えていく会	月1回(第2水曜日)	
		みやぎ出前講座(県広報課事業)メニュー「働く人の心の健康～うつ病を中心に～」 ・うつ病の早期発見と対応について60分程度の講座(会場は申し込み団体と調整)	随時	
		自殺予防リーフレットの配布	随時	
		宮城県リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害に関する電話相談・来所相談(通年) 内容:保健師、リハ職等による個別相談 対象:当事者、家族、支援者	通年
			高次脳機能障害に関する研修の開催 内容:障害に関する啓発 対象:一般、支援者等	5/24、7/27
	秋田県	精神保健福祉センター	こころの電話相談(電話相談員によるこころの悩みなどに関する相談)	年末年始を除く毎日
いのちのケアセンター電話相談(電話相談員による自死に関する相談)			年末年始を除く毎日	
こころの健康相談(精神科医師・保健師・心理判定員等による面接相談)			平日(通年)	
いのちのケアセンター来所相談(自死遺族の方の面接相談)			平日(通年)	
リーフレット等の配布による普及啓発(センター交流サロン等に設置)			毎日	
思春期・青年期の親の会「にじの会」 (ひきこもりなどこころの悩みを持つ思春期・青年期の方の保護者の集い/月1回開催)			毎月第4金曜日	
ひきこもり等の青年本人の会「青年グループ」 (対人関係や自分の性格など悩みを持つ思春期・青年期の本人の集い/月1回開催)			毎月第2火曜日	
大館保健所		こころの健康相談の周知 大館市ボランティアフェスティバル(会場:北部エリア 大館市)	9/29	
		精神保健福祉相談(会場:大館保健所)	通年	
北秋田保健所		精神保健福祉に関するパンフレット等の配布による普及啓発 (北秋田市主催「健康・スポーツフェスタ」への参画)	10/5	
		精神保健福祉相談(場所:北秋田保健所)	4月～3月 月1回	
能代保健所		医師による精神保健福祉相談(会場:能代保健所)	毎月第4火曜日	
		精神保健福祉 家族教室(会場:能代保健所)	10/30	
		障害者社会参加総合推進事業 クリスマス交流会(会場:能代保健所)	12月	
		レクリエーション教室(場所:にかほ市)	7月	
		こころの健康をテーマにした精神保健研修会 地域活動支援センターの活動紹介	10/24	
		精神保健福祉普及キャンペーン	9、10月	
大仙保健所		精神保健福祉相談日(精神科医師による相談)	毎月1回	
		精神保健福祉に関するパンフレット等の配布による普及啓発	10月	
	精神保健福祉相談従事者研修	10/11		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		障害者社会参加総合推進事業(レクリエーション交流会)	年3回
	横手保健所	精神保健相談の開催(横手保健所内)	毎月第2・4水
		精神保健相談の周知(横手市広報への掲載)	広報10月号
		講演会の開催(秋田県近代美術館研修室)	10月下旬
	湯沢保健所	精神保健福祉相談の実施(精神科医師による) 会場:湯沢保健所	10/22
		デイケアの実施 会場:湯沢保健所 当事者・家族、ボランティア等と交流の場をもち、正しい知識の普及を図る。	10/25
	秋田市保健所	心のケア相談(会場:秋田市保健所、従事者:臨床心理士)	10/23
	大館市	メンタルヘルス相談室(会場:県北NPO支援センター、月1回 臨床心理士によるカウンセリング)	通年
		無料こころの健康相談(会場:市内公民館等 毎月第3木曜日)	通年
		こころのEメール相談	通年
		サロンひなたぼっこ 傾聴ボランティアによるサロン開催(会場:ハチ公プラザ 毎月第1・3火曜日)	通年
		こころの健康づくり講演会	10月
	鹿角市	ふれあいサロン 傾聴ボランティアによるサロン開催(会場:毛馬内地区 旧やましち、花輪地区 関善、大湯地区 かくら荘)	通年(各2・8・4のつく日)
		こころの個別相談(会場:福祉保健センター)	通年(2・4水曜日)
	小坂町	心と身体健康相談(月1回)	通年
	北秋田市	いのちと心の個別相談(交流センター)	4月～3月 月1回
		いのちと心の悩み電話相談(れもんの会)	4月～3月 月1回
		自殺予防講演会等の開催	11/22
		心のふれあい相談員研修会	9月～10月
		交流サロンの実施	10月～1月
		秋田内陸線「心の絆号」事業実施	9/11
	上小阿仁村	サロン活動「みんなの茶の間」	4月～3月 平日開催
		交流サロンの実施	4月～3月
		心の健康に関するパンフレットの全戸配布	7月
	能代市	傾聴ボランティアによるコーヒーサロンの開催 ①ふれあいのWA ホットサロン(会場:県民交流サロン) ふれあいのWA ホットサロン(会場:ニツ井公民館) ②H・F・C 和絆「サロンりらたいむ」(会場:浄徳寺) ③あったかい「わ」おひさまサロン(会場:市民プラザ) ④つながる♥輪 話っこサロン(会場:市民プラザ) ⑤らく・楽 サロンさんぽ道(会場:やさしい風「健康館」) ⑥ゴッコの会 ごっこサロン(会場:市民プラザ)	①毎月第1火曜日(10月・11月は第2) 13:00～15:00 毎月10日 9:00～12:00 ②毎月5、15、25日 14:00～16:00 ③毎月第1日曜日 10:00～15:00 ④毎月第2月曜日 13:00～15:00 ⑤毎月第4木曜日 13:30～15:30 ⑥毎月第3金曜日 13:30～15:30
		精神保健福祉ボランティアによるコーヒーサロンの開催 萌の会 交流サロン「かだつてかだるべ」(会場:県民交流サロン)	毎月第2木曜日 13:00～15:00
	藤里町	民間団体(心といのちを考える会)によるコーヒーサロン(会場:三世代交流館)	毎週火曜日
		メンタルヘルスサポーター養成講座	10月下旬～12月(5回)
	三種町	おしゃべりサロン(傾聴ボランティア)と健康相談の実施(会場:山本公民館8日、金陵の館15日、八竜農村環境改善センター24日、すいらんの館25日)	10/8～25
		高齢者健康相談(会場:天瀬川集会所18日、山谷集会所10月下旬予定)	10/18～31
		いのちの総合相談会(NPO法人蜘蛛の糸との共催) PRのためのチラシ全戸配布	11/7～8 10月中旬
	八峰町	ハート文庫開設(会場:町図書館 2カ所) *うつ病等などのこころの病気や命の大切さをテーマにした本を準備し、年間を通して貸出する。また、精神保健等の情報をパネルで紹介する。	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防フォーラム（会場：八峰町文化ホール） ・講演「ブラボー流、一番の幸せとは…」 講師 ブラボー中谷 ・心といのちのフォトコンテスト表彰式 ・みんなで歌おう 町内コーラスグループ「コーラス白神」	10/26
		精神障害者当事者の会「のんき会」例会（会場：埴川健康センター）	毎月第2・4月曜日 13:30～15:30
		心の健康づくりセミナー	12月～2月中に2回
		ゲートキーパー養成研修講座	11月～3月中で全5回
		女性の健康づくり講座	3月中旬実施
		ゲートキーパーによる出前講座	通年
	八郎潟町	「健康まつり」において精神保健パンフレットを配布予定	10/27
	由利本荘市	心の健康づくり講演会 地域住民が心の健康づくりについての学びを深める 各地域	7月～3月
		自殺予防ボランティア「ステップアップ講座」 自殺予防活動を自主的に実践している方のスキルアップを目的とした学習会 本荘保健センター	10月～12月
		きてけれサロン 誰でも気軽に立ち寄れるサロンを設け、レクリエーションなどを通し仲間作りを支援する 各地域	5月～3月
		小中学生心の健康づくり教室 小中学生が性や命を学ぶ授業を通して、自分や他者の命の大切さを考える機会とする 市内各小中学校	7月～2月
		高齢者訪問事業 対象：基本チェックリストでうつ項目全てに該当した65歳以上の方 各地域	5月～12月
		保健師による精神保健福祉相談 各地域	通年
	にかほ市	自殺予防サロン活動：誰でも気軽に立ち寄り、こころのリフレッシュを図ることの居場所づくりを目的としている。精神保健福祉ボランティアに委託して開催。 場所：エニワン	10/22
		精神障害者サロン活動：精神障害者の閉じこもり予防と社会復帰に向けてサロン活動を実施。スタッフは、養成講座を受講した精神保健福祉ボランティア員。対象に応じて個別と集団サロンがある。 場所：象潟構造改善センター （上記事業は精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」への委託事業）	集団10/23 個別10/25
		精神相談日：うつや統合失調などの精神疾患や認知症などの悩みに対する個別相談。一人1時間。 場所：スマイル	10/24
	大仙市	思春期こころの健康講演会 市内全中学校で「こころの健康」に関する講演会を実施する（演習も含め）。講師は臨床心理士（スクールカウンセラー）	通年
		こころの健康講演会出前講座 市民を対象に、6名の講師メニューより市民の申込みによって出前講座を実施する。	通年
こころの健康講演会出前講座（小学校） 市内の小学生を対象に、助産師を講師に「いのちの大切さ」をテーマにした出前講座を実施。		通年	
メンタルヘルスサポーター養成講座（基礎編） 市民を対象に、メンタルヘルスについての講座を全6回実施し、修了者をメンタルヘルスサポーターとして、その後のボランティア活動に繋げる。		通年	
メンタルヘルスサポーター養成講座（応用編） メンタルヘルスサポーター養成講座（基礎編）修了者を対象に、2年目のフォローアップ研修を全4回実施し、更なるスキルアップを目指す。		通年	
大仙市こころといのちを考える集い 当市で実施している精神保健に関する講演会で最も規模が大きい講演会。 例年200名～300名の参加者がある。 会場：仙北ふれあい文化センター		9/15	
自殺予防街頭キャンペーン 9月10日の自殺予防デーに合わせて市内で自殺予防街頭キャンペーンを実施。		9/10	
大仙市メンタルヘルスサポーターの会 当市で実施しているメンタルヘルスサポーター養成講座の修了者が入会し、交流会や合同研修会等を実施。事務局を当センターに設置。		通年	
大仙市自殺予防ネットワーク推進協議会 自殺予防推進に関連する関係機関の代表者で構成された協議会を実施。当市の自殺予防事業についてや、自殺予防の地域活動について協議、推進する。		年2回	
大仙市自殺未遂者対策分科会 自殺未遂者対策について協議・推進する。		年2回	
「ありがとうのメッセージはがき」作品コンクール 「ありがとう」の感謝に込めたメッセージはがきを作成する過程で、人や動物、物、出来事などにあらためて感謝する機会を設け、心が豊かになり人と人とのつながりや関係性が深まる地域づくりに寄与する。		5～6月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
都道府県・指定都市	仙北市	高齢者の心の健康教室「いきがいつくり教室」 高齢者に生きがいをもって健康に過ごすために、各地区会館等で「生きがいつくり教室」を実施。 高齢者の心の健康づくりの会「笑いの会」の支援や、リーダーを研修会に参加させ、人材育成を行う。	6～3月
		「健康教育・健康相談」 老人クラブや地区高齢者を各地区会館で保健師が心の健康づくり健康教育、健康相談を行う。	通年
		こころの相談 市立角館総合病院 臨床心理士による心の健康相談。月2回実施。	通年
		傾聴ボランティア育成 ふれあいサポーター(ゲートキーパー)養成講座 市民に呼びかけ心の悩みを抱えた人等に適切に対応できるよう、市民等を対象に、見守りや相談対応能力を高めるための研修を実施。	7月～2月
		早期対応の中心的役割の人材育成 傾聴ボランティア「えくぼの会」会員、民生委員・児童委員、健康づくり推進員、食生活改善推進員を対象に地域で心の健康づくり活動等に取り組めるよう自殺予防研修を実施。 傾聴ボランティア「えくぼの会」会員資質向上のための研修会を実施。 相談支援専門職の研修会を実施。 専門職の資質向上のために研修会へ参加。	7月～2月
		自殺予防講演会「こころといのちを考える会」 市民を対象に自殺予防講演会「こころといのちを考える集い」を実施。市民ひとりひとりが、心の健康について考えることができるように啓発する。	7/1
		いのちの日のキャンペーン 市にあるスーパー店頭でふれあいサポーター、スタッフが啓発チラシ等配布しながら、自殺予防を呼びかける。(ふれあいサポーターと市スタッフ)	9/3 12/1 3/1
	美郷町	メンタルヘルスサポーター養成講座 会場:保健センター	10月～2月まで 5回
		メンタルヘルスサポーターフォローアップ研修 会場:保健センター	3/1
		心といのちを考える集い 会場:町公民館	12月
		心と体の健康づくり学習 会場:保健センター	9月～10月まで 3回
		メンタルヘルスサポーター「てととの会」会員によるコーヒーサロン 会場:南ふれあい館	毎月第3水曜日 10/26、27 「美郷町フェスタ」
	横手市	「心の健康づくり・自殺予防対策」のチラシを全戸配布	9/15
		保健センター等玄関先に幟旗設置にて普及啓発	12月、3月
		街頭キャンペーン(保健所とタイアップ)	9月、12月、3月
		心の健康づくり多重債務無料法律相談	9/25、10/23、11/27、 12/25、1/23、2/26、 3/26
		保健師による健康相談・健康教育	通年
	湯沢市	女性のための健康教室OG会定例会「心の休養・リフレッシュ講座」	10/21
		傾聴ボランティア養成講座(5回目) いのちのケアセンター臨床心理士の講話 会場:ゆざわ生涯学習センター	10/23
		いのちの総合相談会の開催 会場:休日救患者診療所	10/22～10/26
		巡回健康講話と健康相談会の開催「うつへの正しい理解」 講師 湯沢市保健師 会場:雄勝地区新地会館	10/24
羽後町	健康祭の開催 会場:羽後町活性化センター 地域生活支援センター「松風」と連携して、利用者等作成の製品販売やパンフを配布。	10/19	
	臨床心理士によるこころの健康相談会を2ヶ月に1回開催 会場:羽後町活性化センター 町広報で開催の周知	10/22	
	サロン「はあ～もにい」を羽後町活性化センターを会場に開店。一般も含め、お茶を飲みながら悩み事相談に応じる。	10/25	
福島県	福島県	自殺予防の啓発を目的に、新聞、テレビ、ラジオ、インターネットを通じて、自殺予防に関して広報	9/10～9/27
		無料法律相談におけるメンタルヘルス相談(予約制・消費生活課)	9/5、19
		無料法律相談におけるメンタルヘルス相談(予約制・郡山市労働福祉会館)	9/10、11/12、1/14、 3/11
		無料法律相談におけるメンタルヘルス相談(予約制・会津若松合同庁舎)	偶数月に開催(年6回 実施)
	精神保健福祉センター	特定相談思春期、ひきこもり、アルコール依存症などに関し専門医師等の相談(予約制)	毎月第2・4木曜日
		薬物専門相談:薬物乱用・依存についての相談(予約制)	毎月第3木曜日
		薬物家族教室:薬物乱用・依存の問題でお困りの家族のための家族教室の開催(予約制)	毎月第3木曜日(8月、3 月を除く)
県北保健福祉事務所	自殺予防週間街頭キャンペーン:一般住民の方へ自殺予防の普及啓発のため、啓発グッズ等を配布する(JR福島駅(東口、西口)駅前広場)	9/11	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		うつ病家族教室：うつ病で治療されている方のご家族のための教室（予約制）	8/22、9/20、10/17、11/14、12/13
		心の健康相談：メンタルヘルスに関する精神科医による相談（予約制）	9/26
		「笑いを生かした心の健康づくり」をテーマにセミナーを開催（予約制）	10/4
県中保健福祉事務所		心の健康相談会：精神科医師による個別相談（予約制）	通年 月1～2回
		自殺予防街頭キャンペーン：大型スーパーにおいて、自殺予防の啓発資材を配布（ヨークベニマル 須賀川西店）	9/12
県南保健福祉事務所		心の健康相談：こころの悩みや不安、精神に障害のある方の相談（予約制）	9/25、10/23、11/27、12/25、1/22、2/26
		自殺予防対策該当キャンペーン：大型スーパーにおいて、自殺予防の啓発資材を配布（メガステージ 矢吹）	9/3
会津若松保健福祉事務所		自殺予防啓発活動（自殺グッズ啓発配布）：精神保健福祉ボランティアの協力のもと、市町村主催の健康まつり開催時に自殺予防グッズを配布（会津若松市文化センター）	10/20
		自殺予防啓発活動（自殺グッズ啓発配布）：精神保健福祉ボランティアの協力のもと、市町村主催の健康まつり開催時に自殺予防グッズを配布（喜多方市保健センター）	10/20
		自殺予防啓発活動（自殺グッズ啓発配布）：精神保健福祉ボランティアの協力のもと、市町村主催の健康まつり開催時に自殺予防グッズを配布（会津坂下町健康管理センター）	11/3
		自殺予防啓発活動（自殺グッズ啓発配布）：精神保健福祉ボランティアの協力のもと、市町村主催の健康まつり開催時に自殺予防グッズを配布（高田体育館）	11/3
		自殺予防啓発活動（パネル展示）（西若松駅）	9/9～9/20
		自殺予防ゲートキーパー普及啓発キャラバン隊：管内のタクシー会社に直接、ゲートキーパー的役割について各社をまわり普及活動をおこなう。管内のタクシー会社の所在地	9/1～9/30
		うつ病家族教室：2ヶ月に1回開催 参加者の希望により集いも自主的に実施（予約制）	奇数月（年6回実施）
相双保健福祉事務所		自殺予防街頭キャンペーン：啓発グッズ・ちらしの配布、呼びかけ等（エイトタウン相馬）	9/10
		自殺予防街頭キャンペーン：啓発グッズ・ちらしの配布、呼びかけ等。南相馬ジャスマール	9/10
		特別講演：笑いと心の健康についての講演。	9/11
		自殺予防セミナー：音楽を通して心身ともにリフレッシュしに心の健康を保つための講演（道の駅「南相馬」ホール）	9/25
		心の健康相談：精神科医師による相談（予約制・新地町保健センター）	9/27
		心の健康相談：精神科医師による相談（予約制・新地町役場農村環境改善センター）	11/15
		心の健康相談：精神科医師による相談（予約制・相馬市保健センター）	8/28、10/30、12/4、3/7
		心の健康相談：精神科医師による相談（予約制）	1/29、2/5
桑折町		定期健康相談会：体、心の健康に関する相談（保健センターやすらぎ園（10日）・大かや園（20日））	毎月10日 毎月20日
大玉村		こころの健康相談：メンタルヘルスに関する個別相談（予約制・大玉村保健センター）	年36回開催
郡山市		心の健康相談（精神科医師による相談）：メンタルヘルスに関する相談。（予約制・郡山市保健所）	原則として毎月第1・3金曜日
		心の健康相談（臨床心理士による相談）：メンタルヘルスに関する相談。（予約制・郡山市保健所）	原則として毎月第2・4月曜日
		心の健康相談（精神保健福祉士による相談）：メンタルヘルスに関する相談。（郡山市保健所）	原則として木曜日（第5、祝日を除く）
		自殺対策強化月間パネル展自殺予防の普及啓発を目的としたパネル展。（ビッグアイ）	9/3～9/12
		アルコール談話会：お酒の問題などに悩む本人及び家族がお互いに体験を分かち合い一緒に学ぶ場。（郡山市保健所）	毎月第4火曜日（祝日休）
須賀川市		メンタルヘルス相談：メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。（須賀川アリーナ内）	月～金
田村市		こころと命のサポートのための特設コーナーの設置（田村市内各図書館）	9/10～15
天栄村		心の健康相談会：心理カウンセラーによる心の健康問題全般の相談事業（うつ病等の精神疾患、育児不安、不登校、家族や友人との人間関係の悩み等）（予約制）	4月～3月まで通年実施。月2回
浅川町		心の健康相談：臨床心理士による個別相談（1人1時間程度）（予約制）	年6回（基本的に偶数月の第4水曜日）
埴町		こころの相談会：こころの健康に関する相談。（予約制）	9/18、1/15
		心の健康相談会：心理士等による相談（予約制・埴農村勤労福祉会館）	4月から3月まで
		弁護士による相談（予約制・埴農村勤労福祉会館）	1月
棚倉町保健福祉センター		心の健康講演会「良い眠りと心の健康」について、精神科医師の講演会（予約制）	9/10

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		心の健康相談:心理士による個別相談(予約制)。	9/4
		自殺予防街頭キャンペーン:自殺予防普及啓発グッズ等の配布。	9/12
	中島村	こころの相談会こころの健康に関する相談(予約制)	9/18、1/15
	喜多方市	こころの健康相談:こころの健康について悩みがある方の相談(予約制)	9/9
	大熊町	ストレス対処講座「色で毎日を元気に!おしゃれに!!かっこよく!!」生活全般に役立つ色の効果や誰でも簡単にできるカラーコーディネートについて学ぶことのできる講座(予約制・会津稽古堂(会津若松市))	9/12
		ストレス対処講座「色で毎日を元気に!おしゃれに!!かっこよく!!」生活全般に役立つ色の効果や誰でも簡単にできるカラーコーディネートについて学ぶことのできる講座(予約制・ビッグパレットふくしま(郡山市))	9/13
		ストレス対処講座「色で毎日を元気に!おしゃれに!!かっこよく!!」生活全般に役立つ色の効果や誰でも簡単にできるカラーコーディネートについて学ぶことのできる講座(予約制・大熊町役場いわき連絡事務所)	10/1
	いわき市	心の健康相談:メンタルヘルスに関する相談(予約制・いわき市保健所)	毎月3回 要予約
		自殺予防の啓発を目的に、啓発展示コーナーを設置。(いわき市総合保健福祉センター(アトリウム)いわき市総合図書館(ラトブ))	9月、3月
		自殺予防の啓発を目的の、街頭キャンペーン(いわき駅周辺)	9/10
山形県	精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル(所内)	通年(祝祭日、年末年始休みを除く)
		アルコール家族ミーティング(所内)	10/23(毎週水曜日)
		思春期デイケア・相談(所内)	10/24~10/25
		平成25年度養護教諭精神保健研修会	10/22
		第51回山形県精神保健福祉大会(山形国際交流プラザ:大会式典、記念講演)	10/9
	村山保健所	保健師による電話および来所相談	通年
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	通年
		精神科医師による、ひきこもり相談(所内)	月2回程度
		精神科医師による、精神保健福祉相談(所内)	月2回程度
		うつ病家族教室(於:所内 うつ病について、本人との接し方等)	9/6、9/19、10/2
		ひきこもり家族教室(所内)	9/13、10/23、11/15、12/11
		自殺予防週間キャンペーン『パネル展示、ポスター掲示、パンフレット等の設置(村山総合支庁各庁舎、管内ハローワーク等)、ティッシュの設置(管内ハローワーク)』	9/4~9/17
		ハローワークにおける健康コーナー開設	月2回程度
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
		精神保健福祉に関する研修会(関係者や一般対象)	7月~12月
	最上保健所	来庁者への普及・啓発(最上総合支庁ロビー:リーフレット等の展示・配布)	10/21~10/25
		ハローワークにおける出前健康相談	10/22(毎週火曜日)
		精神保健福祉相談	10/8、10/22(毎月第2・4火曜日)
		思春期心の健康相談	10/10(毎月第3水曜日)
	置賜保健所	置賜総合支庁、保健所でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示、置賜総合支庁・西庁舎での庁内放送による啓発	10/21~10/27
		精神保健福祉相談(於:置賜保健所、置賜総合支庁西庁舎)	月2回
	庄内保健所	ひきこもり相談	4月~3月
		精神保健福祉相談	4月~3月
		精神障がい者家族教室	9月~10月
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
		自殺予防週間キャンペーン『パネル掲示、リーフレットの設置(総合支庁ロビー) ティッシュ設置(管内ハローワーク)』	9/10~9/17

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	山形市	精神障害者が利用できる福祉制度の説明会（市役所内会議室、広報等で周知）	隔月（奇数月）1回
		精神障がい者家族教室（専門機関による制度の説明等。対象者は精神に疾病を持つ方の家族、当事者）	9月～10月
		精神保健福祉普及のポスター掲示、市内作業所及び家族会の活動紹介（山形市役所内1階エントランスホール）	10/15～10/17
		保健師による電話及び来所相談	通年
		こころの健康づくり講演会（山形市民会館）	3/8
		こころの健康づくりの展示（市役所内1階エントランスホール）	3月
	上山市	精神科医師によるこころの健康相談（上山市保健センター）	通年（月1回）
		保健師による電話および来所相談	通年
		精神障がい者社会参加教室及び精神保健ボランティア活動（上山市保健センター）	通年（月1回）
		精神保健夕食会（上山市保健センター）	通年（月2回）
		こころの健康についての普及啓発（教室時、広報誌掲載、リーフレット全戸配布等）	通年
		地域ゲートキーパー養成研修会（各地域公民館、民生委員、福祉関係者等）	通年
		自殺予防週間及び自殺予防月間普及啓発（ポスター、リーフレット配布、市報掲載、公用車マグネットステッカー等）	9月、3月
		個別支援（心の健康相談員によるこころの健康訪問、ライフステージごとにこころの質問実施と個別支援実施）	通年
		産業保健との連携（企業・団体を対象としたうつ予防講演会の開催）	年3回
		天童市	こころの健康相談（健康センター・市民対象・精神科医師による個別相談）
	アルコール家族相談（健康センター・市民対象・精神保健福祉士による個別相談）		年4回
	アルコール家族ミーティング（健康センター・参加者による話し合い）		年4回
	メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」（携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載）		通年
	精神障害者社会復帰教室（健康センター・在宅の精神障害者で、家族と主治医の同意が得られた方を対象）		年4回
	家族教室（健康センター・統合失調症と診断された方の家族を対象、医師他の講話による学習）		7月、9月、10月
	高齢者うつ個別ケア事業（市内2地区・こころの健康の普及啓発およびうつ予防の個別訪問を実施）		6月～10月頃
	こころの健康づくり講座（地域団体等への出前講座）		通年
	研修会（健康センター・一般及び相談支援者等対象の研修会の開催）		9月～12月頃予定
	保健師による電話および来所相談		通年
	来所者への普及啓発（健康センターに展示スペースを常設、およびリーフレット等の設置）		通年
	山辺町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	9月以降
		保健師による電話相談及び来所相談（保健福祉センター）	通年
		こころの相談	期日未定
	中山町	保健師による電話及び来所相談（保健福祉センター）	通年
		精神保健福祉士・町保健師対応による定期こころの相談（保健福祉センター）	5/16、10/10、3/13
		自殺予防啓発記事入りポケットティッシュの配布（健康と福祉のフェスティバル・中央公民館）	10/20
		精神保健講演会（小塩構造改善センター）	11/18
	寒河江市	こころの健康相談（ハートフルセンター、精神科医による相談）	毎月1回
		保健師によるこころの健康相談	通年
		こころの健康度チェック（「心の健康度自己評価票」によるこころの健康度チェック。必要に応じて「SDSシート」によるアセスメント、保健師による相談・受診勧奨を行う。）	通年
		こころの健康関連パンフレット作成（こころの健康関連のパンフレットを作成し、自殺予防の啓蒙を図る。）	8月以降

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	河北町	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	通年
		保健師による電話および来所相談・訪問相談	通年
		健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会	12月頃
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	通年
		保健師による電話および来所相談	通年
		リーフレット全戸配布・広報による啓発	12月以降
		自殺予防・うつ病等予防についての健康教室	12月以降
	西川町	庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示	10/21～10/27
		保健師による電話相談および来所相談	通年
		スポーツフェスティバルの機会においてリーフレット等で啓発	10月
	大江町	保健師による電話および来所相談	通年
		精神保健福祉パンフレット配置、ポスターの掲示	通年
		村山保健所「うつ病家族教室」の広報掲載	8月
		うつ病予防パンフレット町内全戸配布	12月
	村山市	保健師による電話及び来所相談	通年
		ポスター掲示、リーフレット配置	通年
	東根市	保健師による電話および来所相談（於：子育て健康課 市民対象）	随時
		臨床心理士によるこころの健康相談（場所：さくらんぼタントクルセンター）	月1回
		ゲートキーパー研修会（対象者：食改善推進員 場所：タントクルセンター）	7/26
		こころの講演会（対象者：一般市民 場所：タントクルセンター）	8/31
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を導入し、若年層の利用拡大と対処法について紹介（携帯電話やホームページ掲載）	9月～
	尾花沢市	保健師による電話及び来所相談	通年
		ポスター掲示・リーフレット配置（保健センター・市役所）	10/21～10/27
		心の健康づくりサポーター養成講演会	10/21
		うつ病の理解と対応	11月中開催予定
		出前講座（ご近助サロン）市内10ヶ所開催	10月以降予定
	大石田町	保健師による電話及び来所相談	通年
庁舎・母子健康センターへのポスター掲示		7月～	
公報誌への掲載		8/10	
新庄市	啓発ポスター掲示、リーフレット配置（庁舎内・保健センター）	10/24～10/30	
	こころの相談（精神科医師または臨床心理士の個別相談）	10/7（月1回実施）	
金山町	心の健康相談 対象者：一般住民	10/28（毎月第4月曜日）	
最上町	心の健康相談	随時	
	心の相談窓口周知のための普及啓発	5月～1月	
	ポスター掲示、リーフレットティッシュ配布	10/21～10/27	
真室川町	のぼり旗の掲示	年間を通じて	
	心の健康に関する相談（臨床心理士）	奇数月第3金曜日（年6回）	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		メンタルサポーターによる啓蒙活動（紙芝居/サロンひだまり）	随時
	鮭川村	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	通年
		保健師による電話相談	通年
		心の健康相談 対象者：一般住民	月1回
	戸沢村	心の健康教室（地区公民館）	10/25（金）
	米沢市	啓発ポスター掲示	10/21～10/27
		窓口における精神保健福祉相談	随時
		健康相談窓口でのこころの健康相談	通年
		地区健康教室でのこころの健康に関する普及啓発	随時
		ゲートキーパー研修会（対象者：相談窓口担当者）	9/13、9/27、10/13
		自殺に関する地区懇談会（対象者：民生委員等）	8～9月（3地区）
		市報へのこころの健康に関する記事の掲載	8月
	南陽市	第33回こころのフェスティバルの後援	10/8～11/15
		啓発ポスター掲示、リーフレット配置	10/21～10/27
	長井市	保健センターでの啓発ポスターの掲示とリーフレット、ティッシュの配布	10/21～10/27
	高島町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		保健師による相談（来所、電話）	通年
		パンフレットの全戸配布	9月
	川西町	庁舎内でのリーフレット配置・普及運動に関する内容の啓発	10/21～10/27
		心の健康相談	10/15、10/28
	小国町	ゲートキーパー養成講座	7月～11月
		ハイリスク者訪問	8月～12月
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	10/21～10/27
	鶴岡市	こころの健康相談（市民対象、要予約）	10/21
		こころの健康づくり講演会（18:30～会場：出羽庄内国際村）	10/25
	酒田市	酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発（・市役所本庁舎ベランダへの看板設置 ・市福祉バスと公用車へステッカー貼付）	通年
		保健師による電話及び来所相談	通年
		啓発ポスターの掲示とリーフレットの配置	通年
		市民健康講座（会場：酒田市民健康センター、一般住民対象、講演「ストレスに負けないこころの処方箋」）	10/26（土）
	三川町	自殺予防リーフレット全戸配布	9/1
	庄内町	保健師による電話および来所相談	通年
		心のサポーター養成研修	7月～年4回
		心の健康づくり講演会	11/18、2月
		ハイリスク高齢者への保健師による訪問	6月～8月
		精神相談窓口及び心の病気のサインのリーフレット全戸配付	広報3/5号折込み
	遊佐町	心の相談窓口の周知（毎月広報掲載）	通年（月1回）
		保健師による電話、来所相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		集落においてうつ予防（心の健康）教室	通年
茨城県	水戸保健所	ひきこもり当事者の居場所の開催（保健所内：話し合い、ゲーム等）	10/23 毎週
		ひきこもり専門相談	毎月
		ひきこもり家族教室	毎月
		精神保健研修会の開催（精神保健福祉センター：母子保健及び思春期講演会）	10/25
		精神クリニック定例個別相談	毎月第1金曜日・第3水曜日
	ひたちなか保健所	精神保健相談クリニック	毎月第1木曜日、毎月第3水曜日の14:00～15:00（予約制）
		精神保健福祉相談	通年
		パンフレットの配布による普及啓発	通年
		ひきこもり専門相談	毎月第3金曜日の14:00～15:00
	常陸大宮保健所	精神クリニック定例個別相談	毎月第2水曜日・第3水曜日
		ひきこもり専門相談	毎月第3金曜日
	日立保健所	ポスターの掲示・リーフレットの配布（保健所内）	通年実施
		精神クリニック（保健所内）	毎月第1・3・4水曜日
		ひきこもり専門相談（保健所内）	毎月第2水曜日
		ひきこもり家族教室（保健所内）	毎月第3木曜日
	鉾田保健所	保育施設感染症研修会におけるパンフレットの配布	10/23
		看護実習生に対する普及啓発	10/23・24
		窓口におけるパンフレット・案内掲示等	10月
		精神クリニック定例個別相談	毎月第3水曜日
		ひきこもり専門相談	毎月第3水曜日
	潮来保健所	ひきこもり専門相談（相談員：精神科医）、月1回	10/15
		精神保健相談（精神科医による）、月2回	10/3 10/17
		認知症研修会の開催	10/31
		保健所ホームページ上でのひきこもり相談・薬物相談・精神保健相談のお知らせ	4月～
	竜ヶ崎保健所	パンフレット、チラシ等の配布（保健所内）	10/21～27
		精神保健相談（予約制）（保健所内）	10/22 14時～16時（毎月第1水曜日、第4火曜日）
		ひきこもり者の居場所づくり（当事者向けフリースペース）	10/25（毎月第2・4金曜日）13時～15時
ひきこもり専門相談		毎月第3金曜日	
保健師、心理士によるこころの健康相談（電話・面接・訪問）		随時	
土浦保健所	精神保健福祉普及のパンフレット、チラシ等の配布及びポスター等の掲示（当所内）	10/21～10/27	
	精神科医師による精神保健福祉相談（当所）	毎月第3金及び第4火曜日（原則）	
	保健師等による精神保健福祉相談及び訪問指導（当所及び当所管内）	随時	
	ひきこもり専門相談	毎月第2火曜日	
つくば保健所	所内にて精神保健福祉関係のパンフレット・チラシの配布、精神保健相談の実施	10月中	
筑西保健所	精神保健福祉普及に関するポスターの掲示	10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神クリニック定例個別相談	毎月第2火曜日・第4月曜日
		ひきこもり専門相談	毎月第3木曜日
	常総保健所	随時の精神相談	随時
		精神クリニック定例個別相談	月1回
		ひきこもり専門相談	毎月第3金曜日
	古河保健所	精神クリニック定例個別相談(保健所内)	4月～3月
		パンフレット、チラシ等の配布	4月～3月
		ゲートキーパー研修会	3月
		家族教室	8月、10月、12月
		ひきこもり専門相談及び家族教室	4月～3月
	精神保健福祉センター	ひきこもり支援団体研修会(精神保健福祉センター内)	10/3
		うつ病集団認知行動療法研修会(精神保健福祉センター内)	10/18、11/1、11/2
		アルコール相談, 家族教室(精神保健福祉センター, 土浦保健所)	10/17、10/24(通年毎月第3、4木)
		薬物相談, 家族教室	10/3、10/17、10/25(通年毎月第1・3木、第4金)
		一般(思春期含む)新規 面接相談(精神保健福祉センター内)	通年:毎週火・水・木
		ひきこもり面接・電話相談(精神保健福祉センター内)	通年:土日祝日等除く
		思春期グループ活動(精神保健福祉センター内)	10/2、10/9、10/16、10/23、10/30 通年毎週水曜日
		思春期・青年期親の会(精神保健福祉センター内)	10/16 通年毎月第3水曜日
		いばらきこころのホットライン(電話相談)	通年:土日祝日等除く
	水戸市	心の健康講座	年4回
	日立市	精神保健相談 (障害福祉課窓口:こころの健康についての相談)	通年
	日立市保健センター	健康相談 (保健センター:こころと身体の健康についての相談)	通年
	土浦市	こころの相談事業の実施	4月～3月
	古河市	「心の健康相談」として精神科医師との個別相談の場を設定(予約制)	毎月1回
		ゲートキーパー研修会(健康づくり協力員対象)	7月
		成人の特定健診、がん検診受給者へ「心の体温計」PR用カードを送付	4月～11月
	石岡市	こころの健康相談(石岡保健センター・八郷保健センター) 内容:精神保健福祉士による相談	4月～3月
		精神デイケア(石岡保健センター・八郷保健センター) 内容:創作活動など	4月～3月
		こころといのちの電話相談 内容:専門相談員による電話相談	4月～3月 毎月第2火曜日
		自殺対策 街頭キャンペーン(市内スーパー等 4ヶ所) 内容:自殺予防チラシとグッズ・風船の配布	8/15、9/9、11/3、3/11
		心の健康とゲートキーパーの研修	年3回 予定
		こころの体温計 内容:携帯やパソコンからアクセスして、こころの健康状態を自己診断できます。	4月～3月
		各種健(検)診・健康教育・健康相談・乳児家庭訪問等で精神保健福祉普及パンフレット・グッズの配布	4月～3月
結城市健康増進センター	精神デイケア「流れ星」 内容:創作活動, ミーティング, 園芸など	毎週金曜日	
	こころの相談 内容:精神科医師による個別相談(要予約)	毎月第1木曜日	
地域活動支援センター煌(結城市)	心の健康相談 内容:精神保健福祉士による相談(要予約)	毎月第2土曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	龍ヶ崎市	精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の窓口配布。 ポスター掲示（庁内・支所・コミュニティセンター等関係機関）	通年
		精神障がい者デイケア 会場：保健センター等（プログラムにより変更あり） 時間：AM9:30～AM11:30 内容：スポーツ、ボーリング、映画鑑賞、調理、屋外活動、レクリエーション等	毎月1回 （10/10）
		自殺対策講演会「地域での子どもの見守り、虐待の発見」 講師：土浦児童相談所 次長兼相談課長 坂場洋一氏 会場：龍ヶ崎市文化会館小ホール 対象者：民生委員児童委員	10/10（木）13:15～ 14:45
		精神保健福祉相談（＊精神保健福祉士が対応） 場所：庁内社会福祉課 相談方法：窓口・電話相談・訪問	通年（土・日祝日・ 12/29～1/3除く） 8:30～17:15
	下妻市	こころの相談（下妻市役所内・申し込みにより医師による個別相談を実施）	10/23
		精神デイサービス（軽運動・バトミントン実施） ＊主に統合失調症の方を対象に毎月1回実施しているもの。	10/24
	常総市	精神デイサービス（常総市保健センター）	10/23（毎月第2、第4水曜日）
		こころの健康相談	毎月第3火曜日
	常陸太田市	こころの相談	月1回
	高萩市	こころの相談（精神科医によるメンタルヘルス相談）	4月～3月の奇数月 第4月曜
		こころの相談（精神保健相談員によるメンタルヘルス相談）	4月～3月の偶数月 第3金曜
		自殺対策の広報（自殺予防週間に合わせた市報やたかはぎFMIによる広報）	市報9月号
		自殺対策街頭キャンペーン（自殺予防月間に合わせ街頭で自殺対策キャンペーンを実施）	3月
		こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック（インターネット）	11月～
		社会復帰相談指導事業「デイケア」	第2・第4水曜日 10～ 12時
		デイケア自主活動（メンバーの自主性を伸ばし、居場所づくりとなる自主活動）	第1・第3水曜日 10～ 12時
		こころのケア対策事業（東日本大震災での被災者を対象とした家庭訪問等）	7月～3月
	北茨城市	市広報紙で精神保健福祉に関する相談窓口を紹介	広報10月号
	笠間市	自殺対策街頭キャンペーンの実施	11月頃予定
		医療連携会議の実施	4月～3月
	岩間保健センター（笠間市）	こころの健康について（健康講座）	2月頃予定
	取手市	こころの健康づくり講演会（取手市福祉交流センター）	10/5
		こころの相談	10/17 （4月～3月）
		健康福祉まつり（取手市グリーンスポーツセンター）	10/26
	取手市精神福祉家族会（ホットスペース）	取手市精神福祉家族会学習会（当市職員1名参加）	10/20
		取手市精神福祉家族会定例会（当市より講師派遣）	10/23
	牛久市	こころの健康相談（牛久市保健センター、精神科医によるこころの相談）	10/24
つくば市	こころの相談	年18回	
	自殺予防 ゲートキーパー講演会	8/23	
	自殺予防 街頭キャンペーン（つくば研究学園駅・つくば市役所）	9/10	
ひたちなか市	心の健康相談 会場：保健センター 内容：精神保健福祉士による面接相談を月1回予約制で実施	4月～3月	
	心の健康づくり講演会 会場：那珂湊総合福祉センター 内容：精神保健及び自殺予防に関する内容の講演会	10/1	
	ゲートキーパー養成研修会 会場：保健センター 内容：自殺予防のためのゲートキーパーの役割や具体的な対応方法について研修を実施	2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防普及啓発事業 会場：市役所、保健センター、公民館等、図書館 内容：9月の自殺予防週間及び3月の自殺防止強化月間において、自殺予防を呼びかけるのぼり旗の設置、ポスター掲示、啓発グッズ、パンフレット等の配布	9月、3月
	鹿嶋市	お酒に関する悩み何でも相談(鹿嶋市保健センター)	10/23
	潮来市	こころの健康相談(保健センター・精神科医による健康相談)	年6回
		精神保健福祉普及パンフレット配布(精神保健福祉手帳交付時)	随時
		潮来市デイケアの開催	第2・4水曜日 9:30-11:30
	守谷市	自殺予防検診会場における啓発活動	9月実施中
		こころの健康相談(定例相談)。随時相談も受け付けております	4月～3月 実施予定
		ボランティア養成講座	10月～11月 実施予定
		精神保健の講座	2月実施予定
		自殺予防パンフレット配布 成人式に配布	1月実施予定
	常陸大宮市	心の健康相談(保健センター・緒川総合支所)精神科医師の相談	4月～3月
	那珂市	精神保健福祉相談の開催	10/25
		こころの相談の開催	11/12
	筑西市	精神デイケア 会場：アルテリオ、各保健センター(下館・明野・協和) 内容：スポーツ、ゲーム、料理、創作活動	毎月3回 年間36回
		こころの健康相談 会場：各保健センター(下館・明野・関城・協和) 内容：精神科医師による個別相談(要予約)	毎月1回 年間12回
		こころの生活支援相談 会場：各保健センター、アルテリオ、スピカ分庁舎 内容：精神保健福祉士、保健師による個別相談または家庭訪問	水曜日午後 年間48回
		ちらし全戸回覧 内容：精神デイケア、こころの健康相談、こころの生活支援相談	9月
		精神保健に関する相談(電話・面接)	随時
		精神保健福祉ボランティア養成講座	5回コース (11～12月講演会を含む)
		女性検診時健康づくりだよりの配布 内容：女性の健康づくり、うつ病について	6月～10月
		自殺対策事業 ゲートキーパー研修	9/26
	坂東市	こころの健康相談(岩井保健センター内、要予約)	10/10
		精神デイケア(岩井保健センター内)	10/23
	稲敷市	精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター掲示	通年
		こころのリハビリ	第4水曜日
		こころの相談(精神保健福祉士による相談)	第4水曜日
		精神保健福祉相談(電話、窓口、訪問)	通年
	かすみがうら市	こころの相談	奇数月各1回
	桜川市	こころの健康相談 会場：桜川市岩瀬福祉センター 時間：午後1時～3時 精神保健福祉士が対応します。(要予約)	10/7(月)
	神栖市	精神保健福祉に関する相談(窓口：障がい福祉課、実施方法：電話、窓口、訪問)	随時
		精神保健に関する相談(窓口：障がい福祉課、実施方法：電話、窓口、訪問)	随時
		こころの相談室(窓口：神栖市社会福祉協議会、実施方法：窓口)	随時
	行方市	ゲートキーパー研修会(麻生公民館)	年1回(1月頃)
		精神デイケアの実施(玉造保健センター)	毎月第1、第3金曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	銚田市	ゲートキーパー講習会	10月～3月に1回もしくは2回
	つくばみらい市	こころの健康相談(精神科医による個別相談:要予約) 会場:谷和原保健福祉センター	年6回
		精神保健活動リーフレット配布	通年
	小美玉市	こころの健康相談	地区別実施(年間18回)
		いのちの電話パンフレット・リーフレット設置,ポスター掲示	通年
		ゲートキーパー研修(地区民生委員研修)	11/20
		こころのデイケア	地区別実施(年間24回程度)
	茨城町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	大洗町	心の健康相談	随時
	城里町	精神デイケア「フレンズ」の実施(常北保健福祉センター)内容:工作・調理・野外訓練など	月に2回(第1・3火曜午前)
		こころの相談会の開催 内容:精神保健福祉士による個別相談	奇数月第3火曜午後
		こころの健康づくり講演会	未定
		自殺対策事業 音楽療法	未定
		自殺対策事業 街頭キャンペーン(町内スーパー駐車場) 内容:自殺予防のチラシ等配布	未定
	東海村	精神障害者相談支援事業(窓口,電話,訪問) 窓口:なごみ総合支援センター	4月～3月
		こころの体温計(こころの状態をセルフチェック)	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会	10月下旬
	大子町	こころの相談(予約制) 会場:大子町保健センター 内容:保健師・精神保健福祉士による個別相談	通年
	美浦村	こころの健康相談会	毎月1回
	阿見町	こころの健康相談(総合保健福祉会館,専門医・保健師による相談会)	4月～3月
	河内町	パンフレット、チラシ等の窓口配置及びポスター掲示	10月～10月
	八千代町	こころの健康相談	4月～3月
	五霞町	ふれあいハート教室	月1回
	境町	こころの健康相談(こころの問題等について相談) 町が精神障害地域活動支援センター「煌」に委託・所在地:坂東市	4月～3月 毎月2回(土曜日)
		健康相談・家庭訪問 (健康推進課、福祉課で精神保健福祉士や保健師等が対応している。)	4月～3月 随時対応
		思春期相談(相談窓口は健康推進課)	4月～3月 毎月1回
		自立支援医療(精神通院)やサービスについての申請・相談窓口(福祉課)	4月～3月 随時対応
古河地方家族会への活動助成 助成額 年27,620円 古河地方家族会定例会(月1回) *古河市・猿島郡内の公共施設を利用している。 *内町役場会議室を使つての定例会		4月～3月 10/25(金) 午前実施予定	
古河保健所で実施している下記の相談窓口を広報誌に掲載し、町民に広報したり、ケース相談時に必要に応じて紹介や相談窓口に同行する。 ・精神クリニック(精神科専門医による相談業務) ・ひきこもり専門相談及び家族教室(医師及び保健所保健師等)		4月～3月 毎月3回 毎月1回	
利根町	精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の窓口設置、ポスター掲示	通年	
	心配ごと相談 場所:利根町社会福祉協議会(すこやか交流センター)	毎週月曜日 午後1～4時	
	精神保健相談 精神保健福祉士による「こころの健康相談」	毎月第2火曜日午後1時30分～3時(予約制)	
栃木県	県西健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師、保健師、心理カウンセラーによる相談)※カウンセラーは四半期に1回	毎月第4木曜
		精神障害者家族教室(3回1コース:精神科医師による講話「統合失調症の正しい理解と治療について」等)	8/28、9/11、10/22

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神障害者家族会(統合失調症家族の話し合い、情報交換)	毎月第4火曜
		自殺対策 ①自殺予防キャンペーン ②多重債務者等の心の健康無料相談会 ③思春期自殺対策 ④ゲートキーパー育成研修 ⑤商工会健診時相談会	①9月、3月 ②9/20 ③8/7、9/11、12月 ④9/11 ⑤4/26、7/24、9/13、10/17、10/18
		地域自立支援協議会(相談支援部会)、相談支援事業者等連絡会	通年
		庁内に「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット配置	通年
	県東健康福祉センター	精神保健福祉相談	毎月第2・3火曜日
		家族教室の開催	毎月第2金曜日
		管内相談支援関係職員等メンタルヘルス研修会の開催	10/18
	県南健康福祉センター	庁舎内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレットの配布	通年
		精神保健福祉相談(医師は月1回予約制、保健師対応は随時)	10/4
		家族教室(統合失調症を持つ方の家族を対象) 毎月1回定例開催	10/17
	県北健康福祉センター	家族教室(月1回)	10/18
		精神保健福祉相談(医師対応 月1回)	10/25
		精神保健福祉相談(保健師対応)	通年
		メンタルヘルス関係のリーフレット掲示	通年
	安足健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師は年8回予約制、保健師は随時対応)	通年
		こころの健康講座、統合失調症学習会(当事者・家族・支援関係者向け)	11月中
		アルコール依存症学習会	9月、10月中
		ゲートキーパー養成講座	12月中
		自殺対策キャンペーン	9/10~16、3月中
		多重債務者等の心の健康相談無料相談会	9/20
		安足地区精神保健福祉ガイドブック	通年
	今市健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師・心理士対応 * 保健師は随時対応)	10/8、11
		精神障害者患者会	通年(月1回)
		精神障害者家族会・家族教室	通年(月1回)
		自殺予防普及啓発活動	通年
		「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット設置	通年
		地域自立支援協議会実務者会議、相談支援事業者等連絡会	通年(各々月1回)
	栃木健康福祉センター	パンフレット、チラシ等の窓口配置、ポスター掲示	通年
		精神保健福祉相談(医師・心理士対応は予約 保健師対応は随時)	通年
		患者会(四季の会)	通年
		家族会	通年
		ゲートキーパー研修会	7/4
		自殺予防対策 ①ゲートキーパー研修 ②多重債務者等の心の健康無料相談会 ③健康講座 ④自殺予防キャンペーン	①7/4 ②9月、3月 ③9/11、1月、2/26 ④9月、3月
	矢板健康福祉センター	精神保健福祉クリニック(矢板健康福祉センター 精神科医師によるクリニック)	4月~3月
		うつ病家族教室(矢板健康福祉センター SST手法を取り入れた患者家族向けの教室)	7月、9月、11月、12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺対策キャンペーン(自殺予防月間における街頭キャンペーン)	3月
	烏山健康福祉センター	メンタルヘルスセミナー	10/7、30
		精神保健福祉クリニック(医師対応:毎月第2水)保健師は随時対応	通年
		患者会「やまびこくらぶ」(毎月第4水)	通年
		市町広報・警察署だよりへ「こころの相談窓口」の掲載	9月～10月
		那珂川町福祉まつりでの普及啓発・所外相談	10/12
		難病従事者研修会「在宅療養者への精神的援助について」	10/25
	宇都宮市保健所	こころの健康講座の開催	10/24
		広報紙掲載「精神障がいへの正しい理解と患者さんへの接し方 ～統合失調症、うつ病を中心に～」	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	足利市	乳幼児健診時、心の健康についてのパンフレット配付	通年
		メンタルヘルス関係のポスター掲示及びリーフレット配置	通年
		心の健康づくり関係の講演会実施(7公民館地区)	6月～9月
		自殺予防普及啓発物品配付	10月～3月
		支援者への研修会開催(心の健康に不安を抱えた方や精神疾患を持った方と関わる支援者が対象。適切な対応方法等を学ぶ)	11/26
	栃木市	こころの健康相談(カウンセラーによる相談:栃木保健福祉センター、ゆうゆうプラザ)	5月～3月
		自殺予防ゲートキーパー研修会(健康づくりサポーターを対象とした研修:栃木保健福祉センター)	9/13
		自殺予防街頭キャンペーン(栃木駅にて普及啓発グッズや相談窓口一覧の配布:県との共催)	9/10 3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市のホームページに導入)	9月～
		メンタルヘルス関係のポスター掲示及びリーフレット配置	通年
		こころの健康教育(食生活改善推進員を対象とした教室:藤岡保健福祉センター)	5/28
		健康まつり(タペストリーの掲示、普及啓発グッズやチラシの配布:栃木中央小学校)	12/1
		健康福祉まつり(普及啓発グッズやチラシの配布:ゆうゆうプラザ)	5/26
		ふくしまつり(ストレスチェックや啓発グッズの配布:藤岡公民館)	10/20
		産業祭(ストレスチェックや啓発グッズの配布:藤岡総合体育館)	11/23
		まるまるまるごとつがまつり(タペストリーの掲示、普及啓発グッズやチラシの配布:都賀保健センター)	11/17
	佐野市	心理職による、うつ病が心配な方とその家族を対象にしたこころの健康相談の実施	10/24
	大田原市	自殺予防対策講演会(仮)	3月予定
		自殺予防対策啓発パンフレット作成・配布	3月予定
	那須塩原市	セルフチェックシステム「こころの体温計」(パソコン等からアクセス)	通年
		こころの相談(カウンセラーによる対面相談 月2回)	通年
		自殺防止対策講演会	2月頃を予定
	益子町	笑ヨガリーダー研修会の開催 地域リーダーの養成15名 地域で心の健康を普及することを目的に開催し人材の育成につなげる	12/7～8
		子育て支援プログラム(NP養成講座)ステップアップ講習会 地域での子育て支援のための人材育成	11/1
		普及啓発用リーフレットの配布	通年
	芳賀町	自殺予防対策で作成したファイルを、窓口来庁者に配布。 役場窓口に精神関連パンフレットを設置。	通年
	壬生町	自殺予防啓発用リーフレット・ティッシュ配付 保健福祉センター・健康ふくしまつり相談コーナーにて配付	10/27

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		広報による精神保健福祉サービスの案内	5月、10月
		自殺予防啓発用リーフレット・ティッシュ配付 獨協医科大学学園祭・相談コーナーにて配付	9/15
		ゲートキーパー養成研修 役場職員対象に2回実施	11月、2月
		幟旗・懸垂幕掲示による自殺予防啓発 役場・保健福祉センター	通年
	野木町	こころの相談(保健センター:カウンセラーによる対面相談)	通年(1回/月)
		ゲートキーパー養成講座の開催	9月～11月
		ホームページ掲載(自殺予防啓発、相談窓口紹介)	強化月間
		保健師による電話、面接相談	通年
		メンタルヘルスに関するパンフレット、リーフレット等の配布	通年
	那須町	心の健康相談(カウンセラーによる相談)	年6回
健康相談(保健師による相談)		通年	
群馬県	障害政策課	FMぐんま「あさナビ」、ぐんまTV「ジャスト6」で精神保健福祉普及運動について周知	10/15
	渋川保健福祉事務所	こころの相談 会場:渋川保健福祉事務所(所外相談として管内市町村) 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	毎月第1・3火曜日
		自殺防止に関するメンタルヘルスリーフレット・啓発グッズの配布	通年
		ゲートキーパー養成研修 会場:榛東村役場 内容:群馬県版ゲートキーパー手帳を活用した研修 対象:民生児童委員	6/12
		職場のメンタルヘルス対策研修 会場:渋川公民館 内容:自殺防止対策を推進するための地域と職域との連携について 対象:渋川地域自殺対策連絡会議委員及び管内企業の健康管理部門担当者	7/19
		相談対応者研修 会場:渋川保健福祉事務所(予定) 内容:自殺防止対策の取り組みに関する知識と対応技術の研修 対象:自殺防止対策に係わる関係機関窓口で相談対応を行っている職員	未定
	伊勢崎保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場:伊勢崎保健福祉事務所 内容:精神科医師による相談 対象者:予約制	毎月第2木曜日(原則)
		伊勢崎・玉村地域自殺対策予防対策連絡会議の開催 会場:伊勢崎保健福祉事務所 内容:地域における自殺予防対策について	8月
		ゲートキーパー養成研修の開催 会場 ①伊勢崎保健福祉事務所 ②高齢者生きがいセンター ③伊勢崎保健福祉事務所 ④宮郷公民館 対象者 ①精神保健福祉ボランティア ②伊勢崎地区更生保護女性会 ③伊勢崎市消防本部 ④宮郷地区更生保護女性会	①②7月 ③④8月
		勤労者を対象とした研修会の開催 会場:総合教育センター 内容:働く人のこころの健康管理 対象:伊勢崎管内学校給食業務従事者	7月
ゲートキーパーフォローアップ研修会の開催 会場:未定 対象者:ゲートキーパー養成研修受講者		12月	
普及啓発 会場:伊勢崎保健福祉事務所 内容:リーフレット、ポケットティッシュの配付。のぼり旗掲示。 対象者:伊勢崎保健福祉事務所来所者	9月・3月を中心に通年		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		普及啓発 ①伊勢崎市健康まつり ②伊勢崎市介護フェスタ 会場： ①伊勢崎市民の森 ②伊勢崎市役所 内容： ①自殺対策についてのアンケート、リーフレット、ポケットティッシュ等の配付 ②脳の健康チェック(もの忘れ相談)	①10月 ②11月
	安中保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場:安中保健福祉事務所 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	偶数月:第4月曜日 奇数月:第4火曜日
		こころの健康相談(不定期) 会場:安中保健福祉事務所 内容:保健師による相談 (来所相談は事前連絡を希望)	開庁時随時受付
		ゲートキーパー養成研修の開催 会場： ①安中市役所会議室 ②安中市内(会場未定) 対象者： ①母子保健推進員 ②民生委員児童委員	①12月 ②1月～2月予定
		安中地域自殺予防対策連絡会議の開催 会場:安中保健福祉事務所 内容:地域における総合的な自殺予防対策について協議、推進を図る。	7/4
		普及啓発 会場:安中保健福祉事務所 内容:リーフレット、ポケットティッシュの配布。のぼり旗掲示。 「一人で悩まないで」と記載したTシャツを職員が着用。	9月・3月を中心に実施
		普及啓発:安中市健康まつり 会場:松井田文化会館 内容:ポスター・のぼり旗の展示。リーフレット、ポケットティッシュ等の配布。	10/20
	藤岡保健福祉事務所	定期精神保健福祉相談 嘱託精神科医師と保健師が実施 会場:保健福祉事務所	毎月第4木曜日
		管内精神保健福祉ボランティアグループ支援 方法:定例会に参加し、精神保健福祉についての情報提供 対象:精神保健福祉ボランティアグループ 藤岡市精神障害者家族会 会場:管内市町村健康福祉祭り会場	毎月第3木曜日
		ゲートキーパー養成講座 対象:藤岡市食生活改善推進員 会場:藤岡市役所	11月
		管内市町村健康福祉まつりでの啓発活動 計3回 対象:一般住民 会場:管内市町村健康福祉祭り会場	10月、11月
		自殺予防・こころの健康についての啓発活動 方法:リーフレットの配布 対象:藤岡市成人式出席者 会場:藤岡市成人式会場	1月
	富岡保健福祉事務所	こころの健康相談(定期) 会場:富岡保健福祉事務所(2階相談室) 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	毎月第2木曜日
		こころの健康相談(不定期) 会場:富岡保健福祉事務所 内容:保健師による相談 対象者:来所相談は事前連絡を希望	開庁時随時受付
		精神保健福祉普及パンフレット等配布	通年
	吾妻保健福祉事務所	精神保健相談 場所:吾妻保健福祉事務所 内容:精神科医による相談 対象者:予約制	毎月第2、第4金曜日
		精神保健福祉普及啓発事業(自殺予防啓発事業含) 場所:管内町村祭り会場、県地域機関窓口 内容:啓発用ティッシュペーパー配布 対象者:一般住民	6月～1月随時
		ゲートキーパー養成研修 場所:①草津町保健センター ②長野原町保健センター 内容:ゲートキーパー養成研修、啓発用ティッシュペーパーを民生委員一人あたり10個配布し一般住民へのPR依頼 対象者:一般住民	草津町:9/17 長野原町:9/25

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	利根沼田保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場：利根沼田保健福祉事務所 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第1・3水曜
		精神保健福祉に関する普及啓発 内容：自殺に関わる相談窓口を紹介したリーフレット メンタルケアのリーフレット、睡眠障害リーフレット	随時
		利根沼田地域自殺予防対策連絡会議の開催 会場：利根沼田保健福祉事務所 内容：地域における自殺予防対策について協議、推進を図る	8月
	東部保健福祉事務所	こころの健康相談の開催 会場：東部保健福祉事務所 内容：精神科医師による相談 対象者：予約制	毎月第2・4木曜日
		「自殺危機初期介入スキルワークショップ」～ゲートキーパー養成研修会～の開催 会場：東部保健福祉事務所 内容：自殺危機初期介入スキル研究会が開発した「自殺危機初期介入スキルワークショップ」 対象者：市の保健福祉関係職員、管内精神科医療機関の精神保健福祉士等	10/10
		太田地域自殺対策連絡会議の開催 会場：東部保健福祉事務所 内容：地域における総合的な自殺予防対策について協議する。	11/7
		普及啓発：消費生活展 会場：太田市総合体育館 エアリスアリーナ 内容：リーフレットや自殺予防ポケットティッシュの配布 対象者：来所者	11/10
		普及啓発 会場：東部保健福祉事務所 内容：睡眠障害予防啓発リーフレット、自殺予防ポケットティッシュの配布、のぼり旗掲示。 対象者：来所者	9月・3月を中心に通年
		歩道橋及び事務所フェンスに横断幕設置(うつの早期発見と自殺予防の啓発)	通年
		桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談 会場：桐生保健福祉事務所 内容：精神科医による相談(予約制)
	桐生地域自殺予防対策連絡会議の開催 会場：桐生保健福祉事務所 内容：地域における自殺予防対策について協議、連携を図る		8月
	ゲートキーパー養成講座の開催 対象者：民生委員児童委員、市役所職員、看護学生、タクシー運転手、その他		7～2月
	普及啓発 ・リーフレット、ポケットティッシュ、ウェットティッシュ、その他啓発物品(ボールペン・エコバック等)を管内関係機関に配布、啓発依頼。 ・保健福祉事務所内でののぼり旗・横断幕掲示、啓発物品配布。		9月・3月を中心に通年
	桐生市健康まつりでの普及啓発 自殺に関するクイズの出題、啓発物品の配布。		6月
	館林保健福祉事務所	精神保健福祉相談の開催 会場：館林保健福祉事務所 内容：精神科医による相談 予約制	毎月第1・3水曜日
		自主サロン「実りの会」 会場：館林保健福祉事務所等 内容：レクリエーション、軽スポーツ、作品づくり等	毎週火曜日
		家族教室開催 会場：館林保健福祉事務所 内容：こころの病気の理解、福祉制度の紹介、家族からの話等	6月、12月
		管内市町健康まつりにおける自殺予防啓発 内容：自殺予防クイズの実施、メンタル関係のリーフレット配布、パネル展示等	10月、11月
	前橋市保健所	精神保健福祉相談 会場：前橋市保健所 内容：嘱託医師(精神科)による相談 対象者：予約制	毎月第1水曜日
		精神保健福祉相談(児童・思春期) 会場：前橋市保健所 内容：嘱託医師(精神科)による相談 対象者：予約制	毎月第3水曜日
		こころの相談 会場：前橋市保健所 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月第2・4水曜日
不定期相談 会場：前橋市保健所 内容：保健師・精神保健福祉士による相談		随時	
若者のこころの相談 会場：前橋市保健所 内容：保健師・精神保健福祉士による相談 対象者：概ね18歳から35歳の若者やその家族。予約制。		毎月第3火曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉講座 会場：前橋保健センター 対象者：介護支援専門員 内容：精神疾患・障害及び精神障害者の地域生活支援について、理解と連携を深めるための全3回の講座	7月
		精神保健福祉ボランティア講座（仮称） 会場：第2コミュニティセンター 内容：精神保健福祉に関する講座 全3回 対象：市在住の方	11月、12月
		精神保健福祉ボランティア（ほほえみの会） 会場：第二コミュニティセンター 内容：精神保健福祉ボランティア組織の育成と自主的な活動の支援	毎月第2水曜日
		こころのサポーター勉強会 会場：前橋保健センター 内容：下記対象のサポーターとしての活動を推進するための勉強会 対象：精神保健福祉ボランティア・精神保健福祉に携わる支援者	7月、12月
		ひきこもりの若者の家族のつどい 会場：前橋保健センター 内容：ひきこもりの若者の家族の交流 対象：ひきこもりの若者の家族	奇数月
		ひきこもりの若者の家族の教室 会場：前橋保健センター 内容：ひきこもりに関する講演会 対象：ひきこもりの若者・家族・関係者	6月、12月
		市民健康講座 うつ病 会場：前橋保健センター 内容：家族で取り組むこころの元気をテーマに家族の役割、うつ病予防についての知識の普及 対象者：一般市民	8月
		啓発キャンペーン 会場：駅前、ショッピングセンター等 内容：啓発物品の配布	9月、3月
		出前講座 会場：市内各会場 内容：うつ病の症状・原因・治療・予防などについて学ぶ 対象：おおむね10人以上のグループ	随時
	高崎市	こころの健康相談（年間18回） 会場：市庁舎 参加者：こころに病をもつ当事者及び家族等 定員：1回につき4組（要予約） 内容：精神科医師による個別相談	通年
	高崎市	思春期こころの健康相談（年間6回） 会場：市庁舎 参加者：こころの病をもつ青年期、思春期の当事者及び家族等 定員：1回につき3組（要予約） 内容：精神科医師による個別相談	通年
	高崎市	こころの病を抱える人のお話の会（年間12回） 会場：市庁舎 参加者：市内在住のこころの病を抱える当事者 内容：交流会、情報提供、講演会	通年
	高崎市	こころの病を抱える人の家族のつどい（年間12回） 会場：市庁舎 参加者：市内在住のこころの病を抱える人の家族等 内容：交流会、情報提供、講演会	通年
	高崎市	こころの病を抱える人のストレッチ教室（年間12回） 会場：総合保健センター運動室 参加者：市内在住のこころの病を抱える人、地域活動支援センター利用者 内容：室内で無理なく行えるストレッチ・軽体操	通年
	高崎市	ひきこもりの青年等を支える家族のつどい（年間12回） 会場：市庁舎 参加者：市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等 内容：交流会、情報提供、講演会	通年
	高崎市	ひきこもり相談（年間12回） 会場：市庁舎 参加者：市内在住のひきこもり当事者及びその家族等 定員：1回につき3組（要予約） 内容：保健師・精神保健福祉士による個別相談	通年
	高崎市	講演会「ひきこもりの理解と対応」 会場：総合保健センター 参加者：ひきこもり当事者及びその家族等、支援者	7/6
	高崎市	講演会「うつ病について」 会場：高崎市役所新町支所 参加者：市民	9/26
	高崎市	自殺予防シンポジウム 会場：総合保健センター 参加者：関係者	11/17
	高崎市	広報掲載 内容：こころの病について（精神科医師へのインタビュー）、精神保健福祉事業についての紹介・案内	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		出前講座「こころの健康」 会場：市内各所（希望による） 内容：うつ病予防についての講話 参加者：高崎市民10～30名程度	随時
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」 会場：市内各所（希望による） 内容：自殺予防について 参加者：高崎市民10～30名程度	随時
		自殺予防事業 内容：①自殺予防月間（9月）にポスター掲示、ポケットティッシュ配布、のぼり旗・横断幕の設置、 ②自殺対策強化月間（3月）に横断幕の設置 公用車へステッカーの貼付	3月、9月
		自殺対策ネットワーク会議	年1～2回
		自殺対策庁内連絡会議	年1～2回
	伊勢崎市	こころの講演会「自殺予防 いま私たちが出来ること」～あなたも今日からゲートキーパー～ 会場 伊勢崎市境総合文化センター 内容 人とのつながり こころの元気 浅見隆康さん 自殺をくい止める！命の灯台・東尋坊からのメッセージ 茂 幸雄さん 対象 市民 区長 民生委員 健康推進員 食生活改善推進員 参加 440人	9/1
		相談窓口周知のため毎戸チラシの配布 内容 9月は自殺予防月間 こころの健康・悩み 自殺予防、労働、多重債務、法律等相談窓口について	9月
		働き盛りの男性への普及啓発ポスター配布 内容 標語 相談窓口掲載ポスターを会報と一緒に各事業所へ配布 対象 伊勢崎商工会議所2,300事業所 ・ぐんま伊勢崎商工会1,290事業所	9月
		9月自殺予防月間こころの健康・自殺予防パネル展 会場 市役所東館1階市民ホール 内容 大切な人の悩みに気づいてください ～自殺を社会全体で防ぎましょう～	9/10～13
		3月自殺対策緊急強化月間こころの健康・自殺予防パネル展 会場 市役所東館1階市民ホール	3月
		働き盛りの男性への普及啓発ポスター配布 内容 相談窓口掲載ポスターを会報と一緒に各事業所へ配布 対象 伊勢崎商工会議所2,300事業所 ・ぐんま伊勢崎商工会1,290事業所	9月
		こころの健康相談 会場 健康管理センター・赤堀保健福祉センター・あずま保健センター・境保健センター 内容 精神科医による相談 月2回 対象者 市民 予約制	月2回 (2保健センターで各1回)
		ゲートキーパー養成講座 会場 健康管理センター 内容 外部講師による研修 グループワーク 対象者 健康推進員	7/12
		自殺予防啓発街頭キャンペーン 会場 スマーク伊勢崎 ベイシア 内容 相談窓口チラシ 啓発標語入りウエットティッシュ配布	9/8
		広報いせさき掲載 内容 自殺予防月間の取り組みについて パネル展・街頭キャンペーン紹介	9月
		若い世代への知識の普及啓発 内容 コスモス健診（18歳～39歳対象）で睡眠パンフレットと相談窓口チラシの配布	9月
		情報ステーションによる知識の普及啓発 市内54箇所の情報ステーションに 相談窓口チラシや講演会のチラシを設置	8月、9月
		横断幕・のぼり旗の掲揚 会場 市役所・各保健センター	9月、3月
		公用車へマグネットシートの貼付 健康づくり課公用車へ標語入りマグネットシート貼付	9月、3月
		9月自殺予防月間の取組みについてホームページ掲載	9月
		9月自殺予防月間についてコミュニティビジョン放映	9月
		家族会連絡会活動支援	4月～3月
		出前講座 こころの健康について	4月～3月
		窓口相談・電話相談・訪問指導	4月～3月
	太田市	いのちささえる相談 会場 太田市福祉会館 内容 精神保健福祉士による相談 毎週金曜日 13:00～15:00	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	沼田市	講演会「あなたも今日からゲートキーパー ～大切な命を守るために～」 会場：沼田市保健福祉センター 対象者：沼田市保健推進員	5/20
		健康講座「あなたのお酒は大丈夫？ ～大丈夫なお酒と大丈夫でないお酒～」 会場：沼田市保健福祉センター、利根保健福祉センター 対象者：沼田市保健推進員	6月～7月 計4回
		保健推進員会による「こころの絆運動」の推進 内容：ポケットティッシュの配布（相談窓口の周知・適量飲酒の周知） 対象者：一般市民	通年
		産後うつ予防 内容：乳児訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布 対象者：新生児、乳児の全家庭	通年
		睡眠、飲酒について正しい知識の普及 内容：リーフレット配布 対象者：健康相談来所者・特定保健指導参加者	通年
		自殺予防、こころの健康についての啓発活動 内容：ポケットティッシュ配布、相談機関一覧表配布、公用車に自殺予防標語を表記したマグネットの貼付、のぼり旗等で自殺予防月間の周知	9月、3月
		精神保健福祉相談の開催 会場：沼田市役所東原庁舎または訪問 内容：精神科医師による個別相談・予約制	通年・毎月 (5月・8月除く) (年10回)
		訪問指導の実施	通年
		電話相談の実施	通年
		ゲートキーパー養成研修会(職員向け) 予定	未定
	館林市	こころの健康相談の開催 会場：総合福祉センター 内容：精神科医による相談 対象者：予約制	毎月 第2木曜日
		自殺予防パンフレットの配布	通年
	渋川市	精神保健福祉ボランティアの会のパンフレット配布	通年
		精神保健福祉ボランティアの会のボランティア養成講座	年1回
		こころの健康相談の実施(渋川保健センター)	毎月1回
		こころの健康づくり講座の開催(渋川保健センター)	10月～11月
		こころの健康づくり・自殺予防講演会の開催(渋川市民会館)	2月
		広報に啓発記事の掲載	9月、3月
		富岡市	会場 富岡市保健センター 内容 「こころ」の健康相談 富岡保健福祉事務所の「こころの健康相談」広報に掲載
		こころの病や困りごとの相談機関を掲載したポケットティッシュを市有施設窓口にて設置・配布	9月
	安中市	精神科医によるこころの健康相談 (安中市役所松井田支所)	9/1 14:00～16:00
みどり市	こころの健康相談の開催 会場：みどり市大間々保健センター 他 内容：精神科医による相談 対象：心の悩みを抱えた市民・家族 その他：予約制 訪問も可能	毎月 第3水曜日	
	自殺予防啓発パンフレット全戸配布 群馬県、みどり市等の身近な相談窓口一覧を掲載	9月	
	自殺予防月間の取り組み 地域の行政、保健、福祉、教育等の各関係機関や団体の会議時に自殺の現状や自殺予防の取り組み等についてミニ講話を実施	9～10月	
	ゲートキーパー養成講座 民生委員、ケアマネ、市職員等を対象として実施	7～2月	
	精神障がい者相談 みどり市障害者福祉センター相談支援事業所内 当事者・家族を対象に来所・電話相談 月～金曜日 9:00～17:00	通年	
榛東村	こころの健康相談 会場：榛東村保健相談センター 対象者：村民	年3回	
	しんとう健康ダイヤル24 内容：電話相談 対象：村民	6/1～	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ゲートキーパー研修 対象者：民生児童委員 会場：榛東村庁舎	6月
		自殺予防啓発ティッシュの配布	7月～10月
		うつ予防について、こころの相談機関の広報掲載	9月号
	吉岡町	こころの相談 (渋川保健福祉事務所の所外相談を保健センターにおいて実施)	年4回
		メンタルヘルス講演会 (臨床心理士による講演会を保健センターにおいて実施)	11/1 午前・午後各1回
		精神保健相談(保健師による相談を保健センターにおいて実施)	随時
		精神保健訪問指導(保健師による家庭訪問を実施)	随時
		ポスター掲示・リーフレットや啓発グッズの配布	随時
	孺恋村	こころの健康づくり講演会(孺恋中学校、干俣小学校)	11月～2月
		こころの健康相談	6月～3月
	草津町	ゲートキーパー養成講座 会場：草津町保健センター	9/2
		こころのカウンセリング 臨床心理士による個別相談 会場：草津町保健センター	8/21、11/25、3/10
	玉村町	精神保健相談の開催 内容：精神科医による個別相談 場所：玉村町保健センター 家庭訪問も実施 お申し込み：事前に保健センター(Tel.0270-64-7706)まで	4月～3月(毎月1回)
		精神疾患を抱える人と家族のための「おしゃべり会」を開催 内容：フリートーク、クリスマス会・レクリエーション等のイベントを通じて交流を深める 申し込み不要 場所：玉村町ふるハートホール 問い合わせ先：玉村町保健センター(Tel.0270-64-7706)	4月～3月(毎月1回)
	千代田町	こころの相談 会場：千代田町保健センター 内容：精神科医による相談 対象者：一般住民	6/26、9/25、2/26、 3/12
	大泉町	事業名：こころの健康相談 場所：大泉町保健福祉総合センター 参加者：申し込み制 内容：こころの病気に関する相談 担当：精神科医師、保健師	年6回
		事業名：啓発グッズ配布 場所：大泉町文化むら 内容：大泉町保健福祉まつりにて自殺予防の啓発	11/16、17
		事業名：ゲートキーパー養成講座 場所：大泉町保健福祉総合センター 対象：民生委員、母子保健推進員、ボランティア、その他 内容：そのひと声がいのを救う～事例から見るゲートキーパーの役割～	9/10
		事業名：メンタルヘルス・ボランティアスキルアップ研修会 場所：大泉町保健福祉総合センター 対象：ボランティア、患者の家族、その他 内容：こころの病気を理解し、自分たちのできることを考えよう	9/6
		事業名：ひばりの会(当事者の会)支援 場所：大泉町保健福祉総合センター 対象者：町内在住の精神障害者 内容：話し合い等	毎月第2、4水曜日
	邑楽町	こころの健康相談の開催 会場：邑楽町保健センター 内容：精神科医師による健康相談 対象：邑楽町の住民	4/10、6/12、9/11、 12/11、2/12
自殺予防対策の啓発 9月の「自殺予防月間」において、正しい知識の普及、相談窓口の利用等の普及啓発を図るため町のホームページへの掲載や、公用車に啓発用マグネットを貼ったり、公共施設窓口には啓発用机上のぼりを設置し、啓発を図った。町のホームページへも自殺予防について掲載する。		9月	
講演会の開催 更年期のうつ病対策について保健推進員を対象に講演会を開催		9/6	
ゲートキーパー養成講座の開催 役場職員を対象にゲートキーパー養成講座を開催		9/24	
幼児相談の開催 会場：邑楽町保健センター 内容：臨床心理士による心身の発達や育児についての相談 対象：邑楽町の幼児、及びその保護者		5/23、7/24、9/25、 11/21、1/16、3/19	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
埼玉県	川越市	アルコールに関する相談 会場：川越市保健所 対象：アルコール問題を抱える本人、家族、関係者 内容：予約面接とし、精神保健福祉士、保健師が対応。必要に応じて断酒会、精神科医の面接に繋ぎ支援する。 参加費：無料	10/23 10:00～15:00
		ソーシャルクラブ 会場：川越市保健所 対象：個別ケースとして関わりのある精神障害者（主に統合失調症） 内容：近隣を散歩 参加費：無料	10/24 9:30～12:00
		地域・職域保健事業連絡会議 会場：川越市保健所 対象：事業主、産業保健担当者、人事労務担当者 内容：産業医による講演	10/25 14:00～16:30
	熊谷市	こころの健康相談 会場：熊谷保健センター 対象：心の健康に問題が生じた本人やその家族・関係者（医療機関に通院している者は除く。） 申込み：予約制 内容：保健師による面接相談 参加費：無料	10/22 9:30～11:30
	川口市	川口市精神保健福祉啓発事業Ⅰ 会場：西公民館 内容：第61回精神保健普及啓発運動～子どものこころの未来を考える～をテーマに講演会とコンサート	3/1 14:00～16:00
		川口市精神保健福祉普及啓発事業Ⅱ 内容：川口駅前キャスティング（川口駅東口）、西川口東口（電光掲示板）に「第61回精神保健福祉普及啓発運動～子どものこころの未来を考える～」の画像を放映。	10/14～10/28
		川口市精神保健福祉普及啓発事業Ⅲ 内容：川口市役所本庁ロビーにて精神保健福祉関係事業所や団体の紹介のパネルを展示	10/16～10/31
		川口市精神保健福祉普及啓発事業Ⅳ コミュニティバスに啓発ポスターを掲示	10/14～10/28
	所沢市	こころの美術展 会場：所沢市役所市民ギャラリー 内容：精神障害者の美術作品等の展示 参加にあたってはジャンル等の制限はなく、自由な着眼、発想で作製してもらいます。市内の地域活動支援センターや医療機関（デイケア）を通じての参加になります。 参加費等：参加・観覧ともに無料	10/21～10/24 9:00～16:30
	加須市	ソーシャルクラブ 会場：騎西保健センター 対象：こころの病気（統合失調症）で通院中で、社会復帰に向け対人関係や生活リズムの改善を図りたい方 内容：グループ活動 参加費：無料	10/25
	春日部市	こころの健康相談 会場：春日部市保健センター 対象：精神疾患やこころの悩みがある人、その家族 内容：精神保健福祉士による面接相談 参加費：無料	10/23 9:00～15:40
	羽生市	こころの健康相談 会場：保健センター 対象：市民および関係者 内容：精神科医による相談 参加費：無料	10/25 14:00～16:30
		ティーサロン 会場：保健センター 対象：精神疾患を持つ市民 内容：精神疾患を持つ方の集い 参加費：無料	10/25 13:30～15:00
	蕨市	ソーシャルクラブ 会場：保健センター 対象：心の病（統合失調症）の回復期で在宅療養中の人 内容：社会復帰支援のためのグループ活動 参加費：無料	10/21 10:00～12:00
		こころの健康相談 会場：保健センター 対象：心の問題についての相談を希望する人（1回2名まで・予約制） 内容：精神科医師によるこころの悩みや精神疾患についての相談	10/25 13:30～15:30
戸田市	こころの健康相談 会場：福祉保健センター 対象：市民 内容：精神保健福祉士、保健師等による面接相談（予約制）・電話相談（随時） 参加費：無料	10/21～26 8:30～17:00 10/27 10:00～13:00	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	入間市	ソーシャルクラブ「いるまびあ」 会場：健康福祉センター 対象：病状が安定している在宅精神障害者 内容：レクリエーション、スポーツ、料理、創作活動等のグループ活動 参加費：無料（実費負担あり）	10/23 毎月第1・2・4水曜日 9:45～12:00
		専門医によるこころの健康相談（予約制） 会場：健康福祉センター 対象：精神科への受診を迷っている方、その家族 内容：精神科医による相談 参加費：無料	10/24 年10回 13:00～16:00
	朝霞市	精神保健福祉相談 会場：市役所福祉課 内容：精神保健福祉士による相談	10/22、25
		ソーシャルクラブ 会場：保健センター 対象：回復途上にある精神障害者のうちグループ訓練の必要な方 内容：創作活動、スポーツ、外出プログラム等の小グループ訓練	10/24 9:30～11:30
	新座市	シナモン（ソーシャルクラブ） 会場：新座市保健センター（プログラム内容によって変更あり） 内容：精神障がい者（主に統合失調症）の方が地域で活動する場のひとつです。週一回集まり、話し合いやスポーツを行います。仲間と交流して社会生活を上げていくことを目的にしています。 参加費：無料（但し、外出プログラム等での交通費等の自己負担あり） ※参加に当たっては、事前に保健師等による面接及び本事業の見学をしていただいております。	10/22 9:30～11:30
	北本市	障がい者支援相談 会場：総合福祉センター 内容：身体・知的・精神の障がい者および家族等の相談（指定相談支援事業所 相談支援専門員・精神保健福祉士等による相談 月2回） 費用：無料（事前申し込みが必要）	10/25 10:00～15:00
	八潮市	精神保健福祉家族講座 会場：やしお生涯学習館 対象：精神障がい者をもつ家族及び講座に興味のある方 内容：（1日目）主な精神疾患の病気の理解 八潮の地域の社会資源 （2日目）「相手の気持ちがわかる」ための工夫を学びましょう （講師：高森信子氏） （3日目）当事者からのメッセージ 家族の体験談 YSK（八潮市精神しょうがい者家族会）の紹介 精神障がい者に関する制度など 参加費：無料 ※参加希望される方は事前申し込みが必要です。 （障がい福祉課048-996-2111（内453）へ）	3日間コース 10/16 13:30～15:30 10/23 13:30～16:00 10/30 13:30～15:30
		ソーシャルクラブ 会場：主に保健センター 対象：精神疾患があり社会復帰を目指す方 内容：調理やスポーツ、創作活動等 参加料：無料	10/23
	坂戸市	ソーシャルクラブ 会場：坂戸市立市民健康センター 参加費：無料 内容：精神障害者を対象に、グループ活動を通じて社会参加や社会復帰を促進することを目的に、月4回実施中。	10/24 9:30～11:30
	鶴ヶ島市	ソーシャルクラブ 会場：市役所 対象：精神障害者 内容：時事放談（グループワーク） 参加費：無料	10/25 10:00～12:00
	吉川市	関係部署にてポスター等を掲示し広報活動の推進を図る	10/21～10/27
	ふじみ野市	健康相談 会場：保健センター 対象：市民対象 費用：無料 その他：保健師、管理栄養士、精神保健福祉士による健康相談	10/21 9:30～11:00
		ソーシャルクラブ 会場：ふじみ野市立上野台体育館 対象：登録メンバー 費用：無料 その他：スポーツ（ソフトテニス）を行う予定	10/22 13:00～15:00
		しゃべり場イブニング 会場：ふじみ野市役所第4庁舎会議室 対象：登録メンバー 費用：無料 その他：社会参加をする上で生ずるストレス等に対する軽減を図ることを目的とする。	10/23 16:00～19:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等（会場、内容等）	実施時期
	白岡市	ソーシャルクラブ 会場：白岡市保健福祉総合センター「はびすしらおか」 対象：精神障がい者およびその家族 内容：野外活動 参加費：無料	10/22 通年(月1回)
	毛呂山町	ソーシャルクラブ 会場：毛呂山町保健センター 対象：統合失調症の人 内容：手作業、手話、音楽鑑賞などとおし、グループ活動 参加費：無料	10/24 9:30～11:30 年24回のうちの1回
	嵐山町	ひきこもりに関する講演会 会場：嵐山町役場 町民ホール 対象：ひきこもりに関心のある方、どなたでも可 内容：ひきこもりの理解と対応について 参加費：無料	10/27 13:30～15:30
	小川町	こころのカフェ(ソーシャルクラブ) 会場：小川町総合福祉センターパトリアおがわ 対象：小川町の住所を有する精神障がい者等で、定期的に通院・服薬ができていて主治医の許可を得た方 内容：交流・レクリエーション・調理他 参加費：無料	10/24 13:30～15:30
		家族のつどい 会場：会場：小川町総合福祉センターパトリアおがわ 対象：精神疾患を抱える家族等 内容：精神疾患への学習会、話し合い等	10/22 13:00～15:00
	鳩山町	障害者社会参加促進事業(ほっとクラブ) * 障害者の閉じこもり防止、グループ活動を通じた社会参加促進、仲間づくり等を目的として、原則月2回実施している。 会場：保健センター 対象：鳩山町に居住する在宅の障害者(身体・知的・精神)等 内容：手工芸、調理、体操、活動についての話し合い等 参加費：無料(調理の場合、300円程度の材料費負担あり)	10/23 9:45～11:00
	横瀬町	横瀬町健康まつり 会場：横瀬町町民会館 対象：来場者等 内容：アルコールパッチテスト、自殺予防・うつ病予防等についての周知・啓発他 参加費：無料	10/27 10:00～14:00
	寄居町	寄居町健康まつり・ふれあい広場 会場：保健福祉総合センター かわせみ荘 対象：来場者 内容(予定)：健康まつり会場にも自殺予防のパネル展示、周知・啓発。ふれあい広場会場ではアルコールパッチテスト等 参加費：無料	10/27
	川口保健所	うつ病当事者の集い 会場：川口保健所 対象：管内(蕨市、川口市、戸田市)在住のうつ病当事者。治療中で症状が安定している方。(主治医の了解済の方) 内容：同じ病気をもつ同士が集い、病気に関する情報の共有、対処方法を学び合う。 参加費：無料	10/21 14:00～16:00 月1回実施している。
	春日部保健所	研修会「薬物依存症を考える」 会場：春日部地方庁舎 大会議室 対象：精神保健福祉に関わる行政・施設・医療機関の方等 内容：薬物依存症の回復、自助グループについて ～依存症はどのように回復していくのか～ 参加費：無料	10/25 14:00～16:00
	東松山保健所	ゲートキーパー養成講座(実践編) 会場：東松山市民文化センター 対象：管内市町村民生委員、主任児童委員、関係機関職員 等 内容：「埼玉県における自殺の実態や取り組みについて」 「ゲートキーパーとしての心得」 参加費：無料	10/21 14:00～16:00
		ひきこもり家族教室 会場：東松山保健所 対象：ひきこもり問題を抱える家族 内容：「ひきこもりについて」 参加費：無料	10/23 13:30～15:00
	坂戸保健所	ピアサポート学習会 会場：坂戸保健所 対象：坂戸保健所管内精神障害者事業所利用者 内容：ピアサポート活動について 参加費：無料	10/29
	草加保健所	こどものこころの相談 会場：埼玉県草加保健所 対象：子どものこころの問題で悩んでいる家族・本人 内容：臨床心理士による相談 参加費：無料(事前予約)	10/23 9:00～11:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	狭山保健所	精神保健担当者トピックス研修 会場:狭山保健所 対象:管内の市職員・精神科医療機関・相談支援事業所 内容:第1部「違法ドラッグ(いわゆる脱法ドラッグ)の理解と対応について」 第2部「薬物関連障害への支援について」 参加費:無料	10/25 14:00～16:30
	熊谷保健所	精神保健福祉相談研修 会場:熊谷地方庁舎 大会議室 対象:居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、行政機関、医療機関、相談支援事業所の職員 内容:精神保健福祉相談研修 講義「自殺に傾いている人のサインと心の病」 講義「心のSOSに気付いたときの対応のポイント」 参加費:無料	10/23 13:30～16:00
	秩父保健所	嗜癮問題対策関係者研修会 会場:埼玉県秩父保健所 対象:摂食障害の本人・家族・関係者、一般住民 内容:①講演「摂食障害の理解と対応」 講師 赤城高原ホスピタル 相澤秀子 氏 ②わたしの体験談 発表者 摂食障害の本人・家族 参加費:無料	10/27 13:30～16:00
千葉県	千葉県	心の健康フェアの開催 会場:青葉の森公園芸術文化ホール 内容:講演、作品展示、心の健康相談コーナー等	11/13
	松戸健康福祉センター	思春期及び自殺予防対策研究会 ～若者のメンタルヘルス問題の現状～ 会場:東葛飾合同庁舎6階 第一会議室 内容:シンポジウム シンポジスト3名による若者のメンタルヘルスに関する活動実践・課題などの報告と、参加者の意見交換	10/25
	香取健康福祉センター	保健所嘱託医による定例相談会(香取保健所内にて)	10/23
	長生健康福祉センター	心の健康相談 会場:長生健康福祉センター 内容:専門医師による相談(予約制)	10/22
		保健所デイケアクラブ 会場:長生健康福祉センター 内容:精神障害者社会復帰事業(料理教室:登録制)	10/24
	海匝健康福祉センター	精神科ユーザーのこころの健康講座 「ピアサポート活動を広げよう！」	8/19 9/10 10/22
	柏市	柏祭り 会場:柏市内の柏祭り会場 内容:市内事業所による販売、ゲーム	7/27
		ボランティア講座(入門) 会場:柏保健所 会議室 内容(講演):「こころの病ってなあに??」精神科医師 「地域づくりについて考えよう」柏市社会福祉協議会	10/11
		広報に普及運動記事掲載 内容:保健所事業について	10/15
		うつ病家族教室 会場:柏市保健所 会議室 内容:精神科医師による講義、当事者体験談	11/1～30
	浦安市	広報誌及びホームページによる広報の実施	10/15
	銚子市	こころの健康相談 会場:銚子市保健福祉センター 内容:精神科医師、臨床心理士による面接	毎月2回
		ゲートキーパー育成のための研修会	1月頃
		医療従事者向けのメンタルケアについての研修会	10～11月予定
	東庄町	広報誌及びホームページによる広報の実施	10/1
	佐倉市	「障害者制度改革の到達点と今後の課題」～精神保健福祉普及週間～ 講師:内閣府障害者制度改革担当室室長 日時:平成25年10月25日(金)午後2時～4時 場所:佐倉市役所福祉センター3階 中会議室 参加無料・申込不要 手話通訳・要約筆記・託児あり(10/11までに要申込) 主催:佐倉市、(社)佐倉市社会福祉協議会 協力:佐倉市障害者自立支援協議会 問合せ先:佐倉市社会福祉協議会・ボランティアセンター 電話:043-484-6198 FAX:043-486-2518	10/25

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	我孫子市	心の相談の実施 会場：市役所相談室 内容：精神科医師による相談	毎月第4月曜日
		精神障害者デイケアの開催 会場：生涯学習センター地域交流室 内容：精神疾患を持つ市民を対象としたデイケア	毎月第2・第4水曜日
		心の健康クラブの実施 会場：保健センター 内容：精神障害者の家族ミーティング	毎月第3月曜日
		健康フェアの開催 会場：生涯学習センター 内容：市民の健康意識の向上につながる催し	11/17
		アルコール教室の開催 会場：保健センター 内容：本人、家族による断酒の経験の分かち合い	毎月第1金曜日
		こころの健康講座の開催 会場：市民プラザ・保健センター 内容：精神障害の理解と啓発に関する講座	12月上旬
	鋸南町	ポスターの掲示(庁舎内)	期間中
		「安房地域心の健康のつどい」への参加・協力	11/10
	長生村	こころの健康相談：保健師による相談、保健センター	毎週(金)午後
		精神科デイケア茶和会 対象者：精神科通院の方、外に出る機会の少ない方 内容：料理をして昼食会、外出、レクリエーション等 会場：保健センター	毎月1回
		ゲートキーパー養成研修	年2回
		健康まつり がん予防、自殺予防について	2月
		健康づくり講演会 自殺予防について	3/22
		中学生へ千葉いのちの電話のシャーペン配布	年1回
		ポスターの掲示	10月
東京都	中部総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年
		特定相談 思春期・青年期相談(毎月曜日) アルコール・薬物関連相談(毎金曜日)	通年
		高齢者精神医療相談	通年
		精神科デイケア ・総合就労復職支援プログラム 「トライワークプロジェクト」 ・思春期青年期自立支援プログラム 「ユースプロジェクト」 ・思春期青年期精神科総合高次脳機能障害通所 リハビリテーションプログラム 「ユースCODYプロジェクト」 ・家族教室 ・フォーラム 「第6回うつ病休職者の職場復帰支援を考える」 ・広報誌「こころの健康だより」の発行 ・シンポジウム 「第5回大人の発達障害者の就労支援」	通年  10/30 6/30、10/31、2/28 9/11
		精神保健福祉研修 ・精神保健福祉基礎研修 ・地域援助技術研修【初級】  ・地域援助技術研修【中級】	6/6 6/20、6/21、6/25、 6/26 (前期)7/22、7/23、 7/24 (後期)1/22、1/23、 1/24
		・地域援助技術研修【リーダー】 ・支援者のためのメンタルヘルス研修 ・包括的暴力防止プログラム ・精神障害者の地域移行・地域定着を円滑に進めるために ・医療と司法のはざまにいる精神障害者の支援	11/21 1/22、1/23、1/24 6/4、6/18 6/24
		・アディクション概論 ・アディクションへのアプローチ ・発達障害概論 ・発達障害の理解と支援 ・発達障害者の就労支援 ・発達障害者支援技術研修 ・認知行動療法を知る	9/12 7/1 7/17 7/19 7/25 9/30 10/29、11/11、12/19 6/7

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・出前研修 <ul style="list-style-type: none"> <li>中野区「情報開示を意識した記録の書き方」</li> <li>目黒区「母子保健を担う保健師の役割を考えよう」</li> <li>港区「大人の発達障害者の理解と支援」</li> <li>新宿区「保健師活動について振り返ろう」</li> <li>練馬区「自殺予防ゲートキーパー研修」</li> <li>大田区「相談支援の基礎」</li> <li>世田谷区「ひきこもり事例への対応」</li> <li>杉並区「若者への支援」</li> <li>品川区「10代のメンタルヘルスと学校保健の連携」</li> <li>渋谷区「医療観察法と地域活動」</li> </ul> </li> <li>・高齢期のメンタルヘルス</li> <li>・支援者のための関連法の理解</li> <li>・ひきこもりの理解と支援</li> <li>・統合失調症の理解と支援</li> </ul>	5/30 2/13 2/6 12/9 11/8、11/14 2/20 7/10 3/13 10/28 1/29 10/31 11/5 11/8 11/18
	多摩総合精神保健福祉センター	情報紙「NETWORKたま」の発行 精神保健福祉相談 特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談 高齢者精神医療相談 精神科デイケア・精神科ショートケア グループ活動・個別援助 家族教室 精神保健福祉研修 前期（全12研修） 後期（全9研修）	年7回発行 通年 通年 通年 通年 4月～9月 10月～3月
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 心の電話相談・個別相談 特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談 島しょ精神保健福祉巡回相談 小笠原（父島・母島） 八丈島・青ヶ島 三宅島・御蔵島 大島 神津島 新島・式根島 高齢者精神医療相談 社会復帰（デイケア） グループ活動・個別支援・家族教室 デイケア業務連絡会 精神保健福祉研修 「思春期を考える」 「精神障害者の就労を支援するために」 「地域での暮らしを支える」	通年 通年 9/14～9/19 8/26～8/28 9/4～9/6 9/26～9/27 10/16～10/17 11/6～11/8 通年 通年 11/20 10/30 11/28 11/13
	千代田区	精神保健相談 精神デイケア 心の相談室 ゲートキーパー養成講座	通年 通年 通年 10/30
	中央区	精神保健相談 自殺予防普及啓発 デイケア 健康福祉まつり 自殺予防普及啓発	通年 通年 通年 10/27
	港区	精神保健福祉相談（みなと保健所） デイケア（みなと保健所） 家族会（みなと保健所） 家族教室（みなと保健所） うつ支援月間（みなと保健所）	通年 通年 通年 11/19、12/11、12/18 10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		うつ支援講演会(みなと保健所)	10/10
		精神保健福祉講演会(みなと保健所)	年4回
		精神保健福祉講座(障害者福祉課)	
		こころの病について	6/15
		障害や病のある人への偏見や差別について考える	7/12
		自殺予防について	9/7
		うつ病について	11/8
		障害者の権利擁護と虐待防止法について	1/24
		障害のある人が地域で生きるためには	2/22
	新宿区	精神保健相談 (牛込保健センター) (四谷保健センター) (西新宿保健センター)	通年 10/22 10/25 10/21
		うつ専門相談	通年
		デイケア (牛込保健センター) (四谷保健センター) (西新宿保健センター) (落合保健センター)	通年 10/24 10/22 10/24 10/23
		統合失調症家族教室(5日制)第4日目	10/25(午後)
		働く人のメンタルヘルス事業(保健予防課) (・うつ病対策講演会・ふれりワーク講座(5日制)・フォローアップ(1日制)・個別相談)	通年
	文京区	精神保健相談	通年
		デイケア	通年
	台東区	こころの健康相談 精神科医による相談 (台東保健所、浅草保健相談センター)(予約制)	通年
		精神デイケア(台東保健所)	通年
		ゲートキーパー研修 初級編(対象:区職員)	10/30
	墨田区	心の健康相談(向島・本所保健センター)	10/23
		デイケア(向島・本所保健センター)	10/4、10/11、10/18、 10/25
		精神家族会(向島・本所保健センター)	10/24(向島)
		うつ講演会(向島・本所保健センター)	10/7
		思春期相談(医師)(本所保健センター)	10/9午前
		思春期相談(心理)(本所保健センター)	10/9午後
		ひきこもり講演会(本所保健センター)	12/4
		依存症相談(医師)(向島保健センター) アルコール依存症本人講座 アルコール依存症本人グループ アルコール依存症家族講座	通年
		依存症講演会(向島保健センター)	年1回
		家族のための連続講座(向島・本所保健センター)	1/29、2/5、2/12、 2/20
	江東区	精神保健相談(城東・深川・城南保健相談所)	通年 10/24
		精神デイケア(城東・深川・深南・城南保健相談所)	通年 10/25
		酒害デイケア(城東・深川・城南保健相談所)	通年
精神家族相談教室(城東・深川・深南・城南保健相談所)		通年	
高齢者精神保健相談(城東保健相談所)		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		思春期相談(深川・深南保健相談所)	通年
	品川区	(品川保健センター) ・デイケア ・思春期家族教室 ・地域精神サポート講演会	通年(10/22) 通年
		(大井保健センター) ・青年期ひきこもり家族支援(自主グループ) ・思春期講演会	通年 11/28
		(荏原保健センター) ・デイケア ・精神家族勉強会 ・精神保健講演会	通年(10/24) 年6回
		(各センター共通) ・精神保健相談 ・高齢期こころの相談 ・児童・思春期のこころの相談 ・うつ病あんしん相談 ・携帯「ストレスチェック」及び「アルコールモード」 ・ゲートキーパー基礎・養成研修  ・自殺予防講演会	通年 通年 通年 通年 通年 5/17、7/30、8/26、 10/7 2/3
	目黒区	精神家族会(保健予防課・碑文谷保健センター)	通年(10/21:保健予防課)
		精神デイケア(保健予防課・碑文谷保健センター)	通年(10/22:碑文谷)
		精神保健相談(保健予防課・碑文谷保健センター)	通年(10/25:保健予防課)
		認知症相談(保健予防課・碑文谷保健センター)	通年
		依存症家族問題相談(保健予防課)	通年
		思春期・青年期ひきこもり相談(保健予防課)	通年(10/24:保健予防課)
		思春期・青年期の親サロン(保健予防課)	偶数月
		思春期・青年期の親ワークショップ(保健予防課)	奇数月
	大田区	精神保健福祉相談(各地域健康課)	通年
		家族会(各地域健康課)	通年
		酒害相談(大森、糎谷・羽田地域健康課)	通年
		デイケア(調布、糎谷・羽田地域健康課)	通年
		家族教室【嗜癖】(大森地域健康課)	10/27、11/1、11/10
		家族教室【ひきこもり】(調布地域健康課)	7/6、7/20
		家族教室【うつ病】(蒲田地域健康課)	9/18、9/27
		家族教室【統合失調症】(糎谷・羽田地域健康課)	9/5、9/12、9/19
		ゲートキーパー養成講座(保健衛生課)	8/21、11/19、2/19
		自殺予防対策パネル展(保健衛生課)	8/12～8/16
		うつ病初期症状スクリーニングシステム 「こころの体温計」	通年
		大田区報 「精神保健福祉普及運動」 「自殺対策強化月間」	10/11号 3/1号
	世田谷区	こころの健康相談	通年
		依存症相談	通年
		デイケア	通年
		モバイル版メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	通年
		うつ病の方への就労支援講演会(世田谷総合支所健康づくり課)	5/29、6/4、10/2、 10/15
		働く世代のうつ病・家族向け連続講座(世田谷総合支所健康づくり課)	6/19、7/2、10/30、 11/6
		思春期こころの講演会(世田谷総合支所健康づくり課)	2/19

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		思春期こころの講演会(小学校家庭教育学級)(世田谷総合支所健康づくり課)	12/6
		家族支援講座(北沢総合支所健康づくり課)	7/3、7/8
		うつ予防講演会(北沢総合支所健康づくり課)	10/9
		思春期講演会(北沢総合支所健康づくり課)	12/4
		精神保健家族セミナー(玉川総合支所健康づくり課)	6/19、6/26、7/3
		うつ病講演会(玉川総合支所健康づくり課)	10/19、10/26
		思春期講演会(玉川総合支所健康づくり課)	11/21
		精神保健講演会(玉川総合支所健康づくり課)	11/15、11/29
		思春期親講座(砧総合支所健康づくり課)	6/14、7/5
		精神保健講座(砧総合支所健康づくり課)	10/8
		うつ病連続講座(砧総合支所健康づくり課)	11/8、11/22
		こころの健康(うつ予防)講演会(烏山総合支所健康づくり課)	10/2
		統合失調症の理解と家族の対応(烏山総合支所健康づくり課)	10/25
		思春期こころの健康講演会(烏山総合支所健康づくり課)	12/12
		ゲートキーパー養成講座(世田谷保健所健康推進課)	5/30、8/9、10/7、1/30
		いのちの日フォーラム(世田谷保健所健康推進課)	12/14
		依存症セミナー(世田谷保健所健康推進課)	6/7、8/23、1/16
	渋谷区	精神保健相談(予約制)	通年
		精神デイケア事業	通年
		精神家族会の支援	年12回
		こころの健康フェスティバル(会場:総合ケアコミュニティせせらぎ) ワークショップ「笑い力体操」 パネル展示 精神障害通所施設等の自主製品販売等 講演会「ストレス時代に知ってほしいうつにならない「暮らし方」「働き方」(講座①)	10/5
		精神保健講座(会場:②及び④はリフレッシュ氷川、③は総合ケアコミュニティせせらぎ) 全4回講座・・・第1回をこころの健康フェスティバルで実施 ②統合失調症と社会復帰～患者さんと家族のために～ ③大人のひきこもりの理解とその対応～あなたとご家族へのアドバイス～ ④ゲートキーパー養成講座～わたしにもできることがある～	10/29 11/12 11/25
	中野区	こころのクリニック 南部すこやか福祉センター	通年 10/9
		うつ特設相談 中部すこやか福祉センター 南部すこやか福祉センター 北部すこやか福祉センター 鷺宮すこやか福祉センター	10/9 10/10 10/29 10/16
		嗜癪相談 中部すこやか福祉センター 鷺宮すこやか福祉センター	10/24 10/10
		デイケア(南部・北部・鷺宮週1回ずつ) 精神保健福祉ボランティア講座	通年 10/4、10/9、10/22、その他実習の全4回
	杉並区	心の健康相談、ものわずれ相談 (荻窪、高井戸、高円寺、上井草、和泉保健センター いずれも予約制) 【期間中】 高円寺保健センター ものわずれ相談(予約制)	通年 10/25
		デイケア(荻窪、高井戸、高円寺、上井草、和泉保健センター) 【期間中】 荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 上井草保健センター 和泉保健センター	週1回 10/22 10/23 10/23 10/21 10/23

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		家族会(荻窪、高井戸、高円寺、上井草、和泉保健センター) 【期間中】 上井草保健センター(ひきこもり家族会)	通年 10/24
		精神保健学級(荻窪、高井戸、高円寺、上井草、和泉保健センター)	通年
		自殺予防月間(5月9日)講演会	年2回
		ゲートキーパー研修	年1回
		家族ミーティング	通年
		アディクション等専門相談	通年
		広報紙記事掲載「心の健康づくり」 【期間中】 区公式ホームページ記事掲載「心の健康づくり」	年1回 8/21～10/31
	豊島区	第2回精神保健福祉講演会(池袋保健所3階講堂)「統合失調症について」	10/3
		精神保健相談(池袋保健所・長崎健康相談所)	通年
		保健所デイケア(池袋保健所)	通年
		高齢者こころの相談(池袋保健所)	通年
	北区	北区ニュース9月1日号 うつ・自殺予防普及啓発記事掲載	9/1
		精神保健相談(予約制) 王子障害相談係 赤羽障害相談係 滝野川障害相談係	(通年) 10/9 10/2、10/18 10/4
		アルコール・薬物関連問題相談(予約制)	10/16(通年)
		アルコール本人ミーティング・家族ミーティング(王子)	10/8、10/15(通年)
		アルコール家族教室(王子)(予約制)	10/2
		ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会(赤羽)	9/25、11/27(通年)
		依存症でも安心生活サポート事業セミナー(予約制)	9/10、11/27
		思春期・青年期のこころの相談事業講演会(北とぴあ)(予約制)	9/8
		支援者のための精神保健福祉講座(北とぴあ)(予約制)	8/22、8/29
		統合失調症家族教室(北とぴあ)(予約制)	11/29、12/13
		ストレスマネジメント講演会(予約制)	10/9
		職場のメンタルヘルス講演会(予約制)	11/8、11/15
	荒川区	こころの健康相談(荒川区役所・専門医による健康相談)	10/23、10/25 午後
		ひきこもり家族教室(アクロスあらかわ・講演会)	10/22 午後
	板橋区	精神保健相談	通年
		酒害ミーティング	通年
		ひきこもり相談	通年
		ひきこもり家族教室	通年
		うつ病家族教室	通年(10/21後期開始)
		こころの健康サポーター講座	10/25～11/25 4回制
		こころの健康づくりスポーツ交流会いたばしズ・カップ ソフトバレーボール大会	10/29
		こころのリハビリテーショングループ(デイケア) (板橋健康福祉センター) (赤塚健康福祉センター) (志村健康福祉センター)	通年 10/25 10/22 10/24
		精神保健福祉講演会/こころの健康づくり講座	通年
	練馬区	精神保健相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		子育てこころの相談	通年	
		うつ相談	通年	
		思春期・ひきこもり相談	通年	
		酒害・依存・家族問題相談	通年	
		家族のつどい	通年	
		家族のつどい(北保健相談所)	10/21	
		講演会「人間関係の行き詰まりを解消するコツ～認知行動療法の基礎を学ぶ～」(関保健相談所)	10/26	
		精神保健相談(石神井保健相談所)	10/23	
	足立区	デイケア(中央本町・竹の塚:江北・千住・東和保健総合センター)	通年	
		職場向けうつ講演会8竹の塚保健総合センター)	10/25	
		思春期相談(東和保健総合センター)	10/23	
		地域精神ケア会議(江北保健総合センター)	10/23	
		レインボー連絡会(管内関係者連絡会)(千住保健総合センター)	10/21	
		物わすれ相談(中央本町保健総合センター)	10/21	
		精神保健相談(中央本町保健総合センター)	10/23	
		うつ病ファミリーサポートセミナー(中央本町保健総合センター)	10/24	
	葛飾区	精神保健相談(青戸・小菅・新小岩・金町・水元・高砂) (金町保健センター) (高砂保健センター)	通年 10/22 10/21	
		精神デイケア(青戸・小菅・新小岩・金町・水元・高砂) (青戸保健センター) (小菅保健センター) (金町保健センター) (水元保健センター) (新小岩保健センター) (高砂保健センター)	通年 10/21、10/24、10/28 10/23 10/23 10/23 10/23	
		統合失調症家族教室	10/24 月1回開催	
		思春期講演会	10/21 10/23	
		江戸川区	心の専門グループワーク(各健康サポートセンター,デイケア)	通年
			家族交流会(各健康サポートセンター)	通年
	精神保健相談(各健康サポートセンター)		通年	
	精神保健講演会		2回/年	
	ボランティア講座		1回(2日制)/年	
	事業者研修会		1回(2日制)/年	
	心の交流スポーツ大会(江戸川区総合体育館) 区内就労継続支援事業所・地域活動支援センター・健康サポートセンターの心の専門グループワーク 利用者によるスポーツ(卓球・ソフトボール等)を通じた交流会		10/18	
八王子市	こころの健康づくり普及啓発講演会 場所:クリエイトホール 内容:講演「睡眠とこころの健康について」 対象:一般市民 170名	11/13 13時30分～15時30分		
	精神保健講演会 場所:クリエイトホール視聴覚室 内容:講演「依存症の進行と回復のプロセス」 対象:市民及び関係者 60名	9/9 14時～16時		
立川市	精神保健福祉相談	通年		
	精神障害者デイサービス事業	通年		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	武蔵野市	市民こころの健康支援事業 ・こころの健康相談室(電話,来所)  ・啓発事業(①出前講座 要請された学校,市民団体,市内企業②テーマ講座市民対象)  ・こころの健康相談事業リーフレット配布	通年 水曜,第2・4土曜10時,~15時(12時~13時休)第2・4水曜17時~20時(来所相談は,水曜13時~15時要予約) ①年6回程度 ②年2回予定 通年
		引きこもりサポート事業“それいゆ” ・相談支援事業(電話,来所,訪問)  ・“それいゆ”リーフレット配布	通年 月火水金土 11時~18時 通年
		リーフレット“こころといのちの相談支援” 相談窓口一覧	通年
	三鷹市	市民健康講座 こころの健康づくり 「からだ」を動かし「こころ」も健康に (会場:牟礼コミュニティセンター)	9/26
		三鷹市精神保健福祉相談 (会場:三鷹市総合保健センター)	月1回(通年)
	青梅市	精神保健相談(障がい者サポートセンター)	通年
		「ゲートキーパー養成講座」 会場:市役所2階会議室(定員130名) 対象:一般、民生委員、自殺対策に関心のある方等	10/9 19時~21時30分
		高次脳機能障害者相談(障がい者サポートセンター)	通年
		高次脳機能障害者家族会支援活動	年7~8回
		発達障害児相談	月1回
		発達障害者相談	月2回
		「はじめよう、こころの健康づくり講座」 会場:市役所2階会議室(定員30名) 対象:市内在主・在勤・在学の方 講師:渡辺 浩子氏、森田ひろみ氏	10/20 13時~16時
	「障害者虐待防止法のこれから」 会場:市役所2階会議室(定員100名) 対象:市内在主・在勤の方 講師:毎日新聞論説委員 野澤 和弘氏	11/9 13時30分~15時30分	
	府中市	市広報 (精神保健福祉普及運動の紹介、市内精神保健相談窓口・連絡先の掲載)	10/11号
	昭島市	精神障害者一般相談	通年(毎月広報掲載)
		講演会「気づいてますか?心のサイン」 場所:保健福祉センター	10/3 13時30分~15時30分
		いきいき健康フェスティバルにて自殺予防啓発ポケットティッシュ配布	9/29 9時30分~15時
		心の健康づくりのパネル展示 保健福祉センター 市役所ロビー	9/29、9/17~9/27 3月予定
		広報9月1日号 自殺予防普及啓発の特集記事掲載	
	調布市	こころの健康講演会 ・「地域に根ざしたその人らしい生活を支える~訪問看護を中心とした在宅生活の支援~」 ・会場:調布市こころの健康支援センター ・対象:市民及び関係者(定員80人)	4~5回/年 9/20 14時~16時
		研修 ・「認知症サポーター養成講座」 ・「認知症サポーターフォローアップ講座」	10月他
啓発 ・メンタルヘルスを含めたパネル展示 ・リーフレット配布 ・市報、ホームページ、FM放送、テレビ広報でメンタルヘルスを広報 ・新生児訪問、母親学級、育児相談でメンタルヘルスに関する啓発・教育 ・地域健康教育や個別相談でメンタルヘルスを含めた啓発・教育 ・民生児童委員へのメンタルヘルスに関する講話			
町田市	デイケア	通年	
	第8回総合健康づくりフェア 会場 町田市健康福祉会館 内容 市民への精神保健福祉の普及 (デイケア作品の展示・病院紹介・パンフレット配布)	11/2	
小金井市	こころの体温計(メンタルセルフチェックシステム)導入 小金井市HPに市民、職員向け	6/1~	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ゲートキーパー養成研修(初級) 庁内・職員向け	第1回:9/11、第2回:12月頃(予定)
		小金井市民なかよし祭り 都立小金井公園・市民向け自殺防止普及活動 (オリジナルグッズの配布)	10/19～20
	小平市	<障害福祉分野> ・精神保健福祉相談 ・精神障がい者ホームヘルパー養成研修	通年 11/6、11/13、11/20の 3日間13時30分～16時45分
		<保健分野> ・心の健康に関する講演会 ・市立中学校で「命の大切さ」について出張教室	1月～2月頃 未定
		<地域生活支援センターあさやけ> ・当事者向け学習会 ・家族懇談会(情報提供・学習会)	月1回 年2回
	日野市	精神保健福祉相談	通年
		デイケア	通年
		講演会(保健所主催)(関係機関職員対象)	未定
	東村山市	精神保健福祉相談	通年
		医療相談(心療内科、もの忘れ)	月1回
		こころの健康講座 ・講演会「ストレスに負けない対処法」 ・講演会「今どきのうつ病と予防の話」 会場:東村山市民センター	9/6 10/23
	国分寺市	心の健康相談(精神科医師による相談)	月1回
		精神保健福祉相談	通年
	国立市	精神保健福祉相談	通年
		精神しょうがいしゃショートステイ事業	通年
		精神しょうがいしゃデイサービス事業	通年(月2回)
		高次脳機能障害講演会 講師:長谷川幹先生 テーマ:「高次脳機能しょうがいの改善の鍵は地域」 会場:くにたち市民総合体育館2階会議室	10/26 14時～16時
	福生市	精神保健相談	通年
		こころの健康相談窓口案内 (市役所、保健所、社会福祉協議会、精神保健福祉センター等の相談について)	10/15号広報
	狛江市	こころの健康相談室(会場:市役所内相談室)	通年(月1回)
		会話によるコミュニケーション能力向上ワークショップ(発達障害支援事業)	7/31、8/29(月6回)
		講演会(内容・詳細未定)	年2回(予定)
		自殺予防対策 講演会「うつ病」 ゲートキーパーフォロー研修 リーフレット作成	8/2 2/12
	東大和市	下記3項目について市報、ホームページに掲載 ・第61回精神保健福祉普及運動の紹介 ・精神疾患の理解と医療機関受診や相談の勧奨 ・相談窓口の情報提供	10/15～10/31
		こころの相談(精神科医が対応) 場所:保健センター	年10回(1回2時間、1ケース1時間)
		講演会 テーマ:①「よりよい人間関係づくりのヒント」(講師:臨床心理士) ②精神科医の講話を検討中 ③検討中 場所:保健センター	年3回
		地域生活支援センター「ウェルカム」講演会 テーマ:①「てんかん」について知ろう ②検討中 ③検討中	年3回 9/7
		地域生活支援センター発行「ウェルカム通信」にて第61回精神保健福祉普及運動を紹介	10月号

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	清瀬市	講演会「ゲートキーパーだからできること」	10/4
		駅前図書館・中央図書館にて ①うつ病関係の書籍を展示し貸し出しを行う ②うつ病、ストレス、睡眠に関するパネル展示を行う	9月、3月
	東久留米市	精神保健福祉相談（精神専門医による相談・予約制） 対象：本人、家族、支援者、関係機関 会場：市本庁舎	年10回
	武蔵村山市	精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉講演会 「(仮)安心して生活するために～今から準備できる事」 内容：成年後見人制度、権利擁護について	11月末～12月頃
		①福祉まつり ②市民まつり(自殺予防対策普及啓発、相談)	①9/1 ②10/26
		自殺予防普及啓発記事	【市報】9月1日号、3月号(予定) 【ホームページ】9月から通年。随時更新
		自殺予防対策講演会	12月(予定)
		ゲートキーパー研修会 内容：市職員に対するゲートキーパー養成	2月頃
	多摩市	精神保健福祉相談	通年
		精神障がい者デイサービス事業	通年
		障がい者への理解をすすめるためのフォローアップ研修 (精神疾患の理解と対応～統合失調症を中心に～)	11/30、12/14
	稲城市	精神保健福祉一般相談	通年
		平成25年度こころの健康づくり事業(うつ病予防講演会)	9月
		平成25年度精神保健福祉講演会	未定
	羽村市	電話相談(随時)	月～金
		来所相談(随時)	8時30分～17時
		健康なんでも相談 予約不要、保健師が対応する 会場：羽村市保健センター	10/24 13時30分～15時
	西東京市	【障害分野】 ・精神保健福祉相談(市役所・相談支援センター) ・発達障害専門相談(相談支援センター)	通年 週1回(予約制)
		【保健分野】 ・からだと心の健康相談(電話) ・からだと心の健康相談(面接・保谷庁舎)	通年 月1回(予約制)
	新島村	障害者デイサービス	通年(月2回)
		障害者家族会	年1～2回
	神津島村	精神科医による個別相談(専門診療、相談)	6月、11月、3月
講演会「うつについて」生きがい健康センター 内容：予防・ストレス対処・周囲の支援について 精神科医による講演、一般住民向け		11/25午後	
神奈川県	精神保健福祉センター	薬物を中心とした依存症家族講座の開催	8月、2月
		酒害予防講演会の開催	2月
		うつ病の普及啓発パンフレット配布	通年
		アルコールの普及啓発パンフレット配布	通年
		医療観察制度普及パンフレット配布	通年
		地域移行・地域定着支援研修の開催	1月頃
		精神保健福祉啓発期間であることをロビーに掲示し周知する	運動期間
	平塚保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		地域団体等からの依頼によるゲートキーパー育成研修の開催	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺対策街頭キャンペーン(共催) 場所:平塚駅	9月
	茅ヶ崎保健福祉事務所	自殺対策パンフレット・グッズの配布	10月
		精神保健福祉普及啓発講演会 ①うつ病について ②統合失調症について	①11/26 ②12/17
		精神障害者家族教室	奇数月 第3火曜日
		アルコール教室	偶数月 第3水曜日
	三崎保健福祉事務所	メンタルヘルス事業一覧(チラシ配布)	通年
		うつ病講演会	10月～12月 1回予定
	秦野保健福祉事務所	ゲートキーパー養成研修1回目 東海大学医学部付属病院	6/25
		労務安全衛生協会平塚支部地区会 ①秦野商工会議所 ②伊勢原鈴川団地	①7/2 ②7/9
		伊勢原商工会共催職域メンタルヘルス研修	7/18
		病気を知るセミナー(発達障害) 場所:秦野保健福祉センター	8/5
		ゲートキーパー養成研修2回目 伊勢原協同病院	9/11
		出前講座 伊勢原消防本部1回目	10/17
		自殺未遂者支援研修 伊勢原薬剤師会	10/30
		秦野商工会議所共催職域メンタルヘルス研修	11/15
		出前講座 伊勢原消防本部2回目	11/27
		病気を知るセミナー(統合失調症) 場所:伊勢原シティプラザ	12/19
	厚木保健福祉事務所	精神保健普及パンフレット配布	4月～3月 (通年)
		自殺対策パンフレット配布	4月～3月
		地域支援体制推進研修の開催	7/12
		一般酒害相談研修会における講演	9/10
	大和保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		精神保健福祉相談	通年
		自殺対策パンフレット配布 ポスター掲示	通年 9月
	足柄上保健福祉事務所	うつ病セミナー	8/29、9/13
	足柄上保健福祉事務所、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町	精神保健福祉セミナーの開催(2回) 会場:足柄上保健福祉事務所 足柄上保健福祉事務所、南足柄市、足柄上郡5町共催	10/25 14:00～16:00 11/6 14:00～16:00
	横須賀市保健所	ひきこもり講演会	年2回
		ポスターを掲示(自殺対策) ①横須賀市内広報掲示板 ②相談機関窓口及び関係機関	9月、3月
		こころの健康づくり教室の開催	10月～3月
		自殺対策研修会、講演会の開催	4月～3月
		家族相談会の開催	5月～3月
		自死遺族分かち合いの会の開催	4月～3月
		自死遺族相談(個別)	4月～3月
		自殺対策 ①街頭キャンペーン ②広報掲載 ③ホームページ掲載	①②9月、3月 ③通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		相談機関紹介冊子の配布	通年
		性的マイノリティ ①相談業務 ②ホームページ掲載	①②通年
	藤沢市保健所	精神保健福祉公開講座 「精神の病気について」や「統合失調症について」など、住民向けの講座 場所：藤沢市保健所	5月、7月、10月、12月、2月 計5回
		自殺予防対策、地域移行のパネル展示、横断幕等の設置	9月～11月
		自殺予防街頭キャンペーン等	9月
		うつ病セミナー（市民向け）の開催	6月、8月、10月、12月、2月
		こころお元気ですか？等パンフレット、もの忘れ相談、出前講座等チラシの配架・配布 市民センターや会議で配布	4月～3月 通年
	平塚市	ひらつか精神保健福祉ガイドまっぷ配布	4月～3月
	鎌倉市	精神保健福祉講演会	未定
	小田原市	小田原市精神保健福祉地域交流事業（おだわらハートフェスタ） 精神保健福祉活動展示、販売等	未定
		こころサポーター養成講座（自殺対策）	11月～12月、2月
		自殺予防キャンペーン ・小田原駅街頭キャンペーン ・ポスター掲示、チラシ配布	9月
	茅ヶ崎市	電話相談及び相談先の案内	通年 （随時）
		市広報紙（広報ちがさき）による特集記事の掲載	9月、3月
		市民まなび講座「こころといのちのサポート講座」 市民の方に向けた、こころサポーター養成講座 （市民団体からの依頼により開催）	通年
		「あなたは大切なひと。」カードの窓口配布 （相談窓口の案内）	8月～
		ケーブルテレビ 市広報番組「ハーモニアスちがさき」 自殺対策特集番組	10月
	県、茅ヶ崎市、寒川町	自殺対策普及啓発街頭キャンペーン （自殺対策に関するリーフレット等の配布） 場所：茅ヶ崎駅前 県、寒川町と共催	9/10
		地域自殺対策包括相談会「こころとくらしの相談会」 場所：茅ヶ崎市役所 県、寒川町と共催	9/16
		平成25年度神奈川県自殺対策講演会・シンポジウム 場所：茅ヶ崎市役所 県、寒川町と共催	9/16
	逗子市	広報誌「広報ずし」への掲載による周知	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		精神保健福祉普及講演会 ※開催場所等詳細は未定	未定
	秦野市	精神保健福祉地域交流事業	適時
		福祉祭りなどのイベントのほか、窓口で精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
	厚木市	厚木市精神保健福祉地域交流事業開催予定 （精神科医等の講演、当事者の体験発表等）	11/16
	大和市	精神保健福祉普及パンフレット、リーフレット配布	随時
		精神障害者家族教室の開催	9月～10月
		こころの健康講座の開催	10月～
		自殺対策フォーラム周知も含めた相談窓口パンフ配布	7月～9月
		自殺対策フォーラムの実施	9月
		こころサポーター養成講座の実施	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	伊勢原市	自殺対策普及啓発 ・9月10日 街頭キャンペーン(伊勢原駅) ・自殺予防週間と自殺対策強化月間に市役所ロビーでパンフ、啓発物品配布、ホームページでの周知	9月、3月
		うつ病、メンタルヘルスのパンフレット配布 場所:市役所窓口	4月～3月
		ひきこもり家族サロンの開催	6月、3月(年2回)
		ピアサポート講演会の開催 場所:伊勢原シティプラザ	12/1
	海老名市	こころのバリアフリー2013	11月～1月
		障がい者週間に係るキャンペーン活動	12月
	南足柄市	①「スマイル講演会」の開催 障害者の現状や生活環境を知り、理解を深めるための当時者や有識者の講演 場所:開成町	①10月 ②2/24～28
		②「ちいきふくし博」 地域の施設・機関による展示、啓発活動 場所:市役所アトリウム 3障害対象 1市5町委託事業 地域活動支援センター事業における普及啓発活動	
		こころの体温計（市のホームページからアクセス） 自殺予防対策啓発事業として、メンタルセルフチェックシステムを設置	通年
		自殺対策啓発活動 場所:市内、駅前等 自殺予防週間に合わせ、街頭キャンペーンを実施 啓発物品、チラシを配布	9/11
	綾瀬市	「こころサポーター研修会」の開催 民生委員、げんきサポーターを対象に「ゲートキーパー養成講座」を行う	2月
		寺尾南地区住民学習会「精神疾患の理解」講話 場所:寺尾南自治会館 主催:寺尾南地区社協	4/23
		西部地区民児協研修会「精神障害の理解」講話 場所:市役所3F会議室 主催:民生委員	5/13
	葉山町	精神保健福祉地域交流事業 記念講演会「精神保健福祉10年の変遷(仮称)について」 場所:市役所3F会議室	2/24
		精神保健福祉講演会 鎌倉保健福祉事務所、鎌倉市、逗子市と共催 ※内容については検討中	1/7(予定)
	寒川町	精神保健福祉普及チラシ等配布 (窓口にて、茅ヶ崎保健福祉事務所の行事チラシなど)	通年
	大磯町	ゲートキーパー養成講座 場所:大磯町保健センター	7/3、4
		自殺対策週間 町公共施設等のトイレトペーパーに自殺に対する予防の印字をし、普及啓発をする。	9/10～16
	大井町	こころの健康講座	9/4 9/25
		自殺予防対策普及啓発事業 自殺予防週間にあわせ懸垂幕の設置及びリーフレット配布	9月
	箱根町	福祉相談会の開催	4月～3月 (精神保健福祉関係年6回)
		フリースペースの開催	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		電話相談日の開設	4月、6月、8月、10月、12月、2月
		生活教室の開催	4月～3月 (月1回)
	真鶴町	心配ごと相談 自殺予防週間に併せて、のぼり旗の設置、リーフレットの配布 場所:役場、町民センター	9/5～16
		こころサポーター養成講座 対象者:保健推進委員	12月予定
		自殺対策普及啓発事業 啓発物品、リーフレットの配布	9/28 (町社会福祉大会) 10月、3月予定
愛川町	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年	
	障害者週間にあわせて普及啓発のための展示	12月	
	こころの健康講座の開催	12月(今年度)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	清川村	メンタルヘルス相談 精神科医などによる個別相談 場所:保健福祉センターやまびこ館	4月～3月 (年9回)
		こころの健康講座(自殺対策兼ねる) 集団健康教育 場所:保健福祉センターやまびこ館	1月～3月 (年2回)
		健康まつり(特定健診と同日実施) 精神保健に関する展示、パンフレットの配布、相談 場所:保健福祉センターやまびこ館	7月 (4日間)
		こころの相談室(自殺対策兼ねる) 臨床心理士による心の相談 場所:保健福祉センターやまびこ館	4月～3月 (年3回)
		精神保健福祉の宣伝(自殺対策兼ねる) ・懸垂幕・庁舎窓口へミニのぼり旗の設置 ・いのちの大切さの図書コーナーの特設 ・精神保健のパンフレット類の特設	9月、3月
新潟県	村上市	精神障害者家族会視察研修(黒川病院)	10/23
		やまびこの家利用者向け健康講座(糖尿病について)	10/25
	関川村	精神障害者家族会あけぼの会では、広報等を通じてバザー寄付品を村民に募る。	10月中予定
		堀と柳の秋まつりで、精神保健福祉普及に関するパンフレット配布	10/27
	新発田市	「新発田市民のきずなを深めいのちを守る講演会」の開催 講師:山田パンダ 会場:新発田市文化会館大ホール	10/25
	阿賀野市	総合健診結果説明会でのこころの健康に関するPR	10/1～4、28～31
	聖籠町	特定健診でのこころの問診	10/16～27
	新発田地域振興局健康福祉環境部	自殺対策のPR(のぼり旗の設置、ポスター掲示)	随時
	五泉市 新潟地域振興局健康福祉部	第8回精神保健福祉フォーラムの開催 会場:五泉市福祉会館 <内容>一般住民向けの講演会 「テーマ:人間関係をスムーズにするために、対話力を磨こう」新潟青陵大学 碓井教授	10/26
	阿賀町 新潟地域振興局健康福祉部	阿賀町ゲートキーパー研修 第1回(基礎編) 会場:阿賀町やまぶきの里 <内容>・日ごろ自殺の危険性のある人に出会う機会の多い保健、医療、福祉、介護等従事者等に対して自殺のサインに気づき、必要に応じて専門機関へつなぐ等、適切な対応が取れるようゲートキーパーを養成する。 第1回目:基礎編 講義、GW 第2回目:実践編 ロールプレイ	10/21 (第2回目:10/28)
	三条市	心と身体の健康相談会の開催 (健康づくり課:毎週月曜日午前、栄保健センター及び下田保健センター:各月1回)	4月～3月
	加茂市	うつ病予防等のパンフレット配布(市役所窓口等に設置)	4月～3月
	弥彦村	精神保健相談の開催(会場:弥彦村保健センター 内容:精神科医師による個別相談)	10/24
	小千谷市	10月25日の広報に、心の健康相談会とAAグループミーティングの周知を実施	10/25
		保健推進員自主活動として「認知症予防と心の健康づくり」をテーマに講演会を開催(川井地区)	10/26
	見附市	こころの相談会の開催(見附市)	10/26
	魚沼市	2013ふれあい福祉フェスティバル 心の健康チェック配布 またたびの家わかあゆ社出店による地域交流	10/26
		第2回魚沼コシヒカリ紅葉マラソンにおいて心の健康チェック配布	10/26
	魚沼地域振興局健康福祉部	当部ホームページにおいて、メンタルヘルスに関するページをシリーズ化し、精神保健の普及啓発を実施。	4月～翌年3月
	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	心の健康相談会(南魚沼保健所、精神科医師による相談会)	10/17 14:00～16:00
南魚沼市	うつ・認知症予防講演会(会場:ゆきぐに大和病院健友館・精神科医師講話)	10/28午前	
	うつ・自殺予防講演会(会場:塩沢保健センター・精神科医師講話)	10/10夜	
湯沢町	高齢者こころの相談会の開催 湯沢町総合福祉センター 14:30～16:00(予約784-3000)	10/22	
	広報掲載 家族会案内及びサロンボランティア募集	10/27	
津南町	認知症の家族のための「さくら会」開催	4月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		家族のための「家族教室」開催（会場＝津南町保健センター）	5月～3月 （年6回）
		アルコール症者と家族のための「アルコール講座」開催 （会場：津南町保健センター）	5月～3月 （年4回）
		自殺予防キャンペーン「リレーフォーラム」 講演会「津軽三味線演奏とトーク」開催 （会場：津南町文化センター）	10/23
		「うつチェックシート」「新潟県自殺予防対策推進宣言のチラシ等」の配布 （上記自殺予防キャンペーンリレーフォーラム参加者）	10/23
		新潟県自殺予防対策推進宣言のチラシの配布（職域）	11月上旬
		精神保健講座、こころの健康づくり講演会の参加者に「うつチェックシート」の配布	11月～3月
		精神保健講座「うつ病ってどんな病気？」（ゲートキーパー養成）	11/6
		認知症の相談会の開催（会場：津南町役場）	11/21
		こころの健康づくり講演会の開催（会場：集落の公民館）	11月～3月
		精神保健講座「アルコール症ってどんな病気？」 （ゲートキーパー養成）	12月調整中
		職域健康出前講座（製造業とサービス業関係の職場）	2月・3月実施に向けて調整中
		こころの健康相談会の開催（会場：津南町役場）	3/5 （12月・2月調整中）
		精神保健講座「統合失調症ってどんな病気？」 （ゲートキーパー養成）	3月調整中
		十日町市	こころの健康相談の開催 内容：精神科医師による相談会 会場：十日町地域振興局健康福祉部（保健所）
	精神保健福祉普及パンフレット配布 内容：乳幼児健診会場にこころの健康相談会のパンフレット設置 会場：サンクロス十日町	10/23、24	
十日町健康福祉部〔保健所〕	こころの健康相談会 十日町市・津南町と共催	4月～3月 （月1回～2回）	
	アルコールのつどい 十日町市松之山支所と共催	4月～3月 （月1回）	
	遺族のつどい 十日町市、県立松代病院、こころのケアセンターと共催	4月～3月 （月1回）	
	自殺未遂ハイリスク者事例検討会（学習会）	11月予定	
	職場のメンタルヘルス研修会 内容：職場のコミュニケーション 会場：特別養護老人ホームほくほくの里	11月か12月の予定	
柏崎市	ショッピングモールフォンジェのまちかどオアシス「こころ」において「各種サロン」を実施。居場所、仲間づくり、個別相談の場を提供する。 ①折り紙サロン ②おはなしサロン ③健康サロン	①10/22 ②10/23 ③10/25	
	ゆったりこころの相談会（予約制の個別相談） 柏崎市元気館（元気支援課）・まちかどオアシス「こころ」	毎月第3水曜日・第3木曜日	
	ゲートキーパー養成研修（①初級編・②上級編） 柏崎市健康管理センター	①7/5 ②10/2、18、28	
	自殺危機初期介入スキルワークショップ 柏崎市分館	8/23、9/25	
	まちかどオアシス「こころ」 ショッピングモールフォンジェにおける相談窓口・居場所	日曜日を除く毎日10時～17時45分開設	
柏崎地域振興局健康福祉部	こころとくらしの総合相談会	9/18～20、3/12～14	
	心の健康相談会	年11回	
上越地域振興局健康福祉環境部	理美容組合向け自殺予防ゲートキーパー研修	10/21	
	事業所向けメンタルヘルス出前講座	10/25	
	こころの健康相談会	10/24	
佐渡地域振興局健康福祉環境部	こころの健康相談会 会場：佐和田保健センター 内容：精神科医による相談	10/21	
新潟県精神保健福祉センター	思春期相談会（内容：思春期・青年期の精神保健に関する専門医による相談・予約制、会場：新潟県精神保健福祉センター）	10/22	
富山県	富山県（公社）富山県精神保健福祉協会	こころの健康フェスティバル 精神障害者作品展示・販売	10/9～10
	県健康課	つながろう、心と心。タッチハートトーク&ハートフルライブ（自殺対策に取り組む民間団体の紹介等） 場所：グランドプラザ（富山市）	10/14 10:00～17:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	心の健康センター	うつ・自殺等精神保健に係るリーフレットを厚生センター（保健所）に配布することにより、広く県民に精神保健の普及啓発を図るとともに、各種研修・会議等の機会を活用し、心の健康全般に関する意識啓発を行う。	期間中
	富山市保健所	心の相談（臨床心理士） 八尾保健福祉センター	10/23
		ひだまりサロン 富山市保健所	10/23
		ひきこもり家族教室 富山市保健所	10/24
		精神保健福祉相談（精神科医師） 富山市保健所	10/24
		心の相談（臨床心理士） 西保健福祉センター	10/25
		地域精神保健福祉講演会 サンフォルテ	10/27
	新川厚生センター	ディケア 会場：新川厚生センター	10/21
		精神障害者家族会交流会 会場：入善町まちなか交流施設うらおい館	10/22
		精神保健福祉ネットワーク推進事業事例検討会 会場：富山県技術専門学院新川センター	10/23
	新川厚生センター 魚津支所	こころの健康相談会の開催 会場 新川厚生センター 内容 精神疾患やうつ病、ひきこもり等のこころの相談に精神科医や保健師が対応している。	10/23 13:30～
	中部厚生センター	会場：東福寺野自然公園 内容：地域ふれあい交流会（精神障害者との交流）	10/22
	高岡厚生センター	心の健康相談（要予約） 会場：高岡厚生センター 内容：保健師による相談	4月～3月
		こころの健康ボランティア養成講座 会場：高岡センター 他	9月～11月
		うつ病家族教室 会場：高岡厚生センター	10月～12月
		うつ病家族交流会 会場：高岡厚生センター	4月～3月
	高岡厚生センター 射水支所	地域家族会いみず野 研修会 （内容）施設見学、他の病院家族会との交流 （会場）富山市内	10/16
		精神保健福祉相談 （内容）心の健康に関すること 保健師による来所・電話相談 （会場）高岡厚生センター射水支所	10/21～10/25
		健康教育 （対象）大門民生委員児童委員協議会 27名 （内容）「悩める人との接し方（ひきこもり）」 （会場）大島社会福祉会館2階研修室	10/26
	高岡厚生センター 氷見支所	ひきこもり家族教室 会場：高岡厚生センター氷見支所 内容：座談会	10/24
	砺波厚生センター	医師による精神保健相談：月1回	10/3
		ひきこもり等家族相談会：月1回	10/17
		心の健康づくりボランティア講座：4回1コース	10/23 （4回目）
		指定障害福祉サービス事業所 なんと共同作業所健康相談	10/25
	砺波厚生センター 小矢部支所	精神保健福祉相談（来所・電話）	随時
		家族会（定例会）	10/16
		ひきこもり家族相談会	10/17
		心の健康ボランティア講座	10/23
	黒部市	自殺予防週間における街頭キャンペーン	9/11
		くろべフェア「健康づくりコーナー」にてこころと体の健康相談	9/28～29
		自殺対策こころといのちのサポーター養成事業研修会	10/25、28
	砺波市	心の健康相談（庄川健康プラザ・個別相談・対人関係の悩み・精神的な疾病の相談）	10/24
		いのちの標語ののぼり旗の設置（健康センター・市庁舎玄関等）	9月～10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	小矢部市	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	10/22
		認知症あんしん相談(小矢部市総合保健福祉センター)	10/24
		相談支援(地域活動センターひまわり)	10/26
	南砺市	こころと暮らしの相談会の開催(会場:福光保健センター、内容:ワンストップ型相談会)	10/6
		心の健康相談日(会場:福光保健センター、内容:心に関する個別相談)	10/17
	射水市	ヘルスポランティア養成講座	10/22
	上市町	心の健康セミナー	9/3
		自殺予防普及啓発(町営バスに自殺予防に係るキャッチフレーズ・シンボルマークを掲示)	9月
		自殺予防街頭キャンペーン	2月
	立山町	精神保健福祉普及パンフレット配布(町内のスーパー4カ所)	9/3
		いのちの日街頭キャンペーン(五百石駅)	12月
	入善町	啓発普及 自殺予防啓発普及及び掲示物の掲載 入善町健康交流プラザ	通年
		こころの健康相談・もの忘れなんでも相談(保健師による) 入善町健康交流プラザ	通年
		自殺予防週間キャンペーン	9月、2月
		心の健康に対するちらし全戸配布	3月
		こころのセミナー 講師:未定	2月
		入善町 こころと暮らし、いのちの相談会	3月
	朝日町	自殺予防を目的とした相談窓口周知リーフレットの全戸配布	9/1
		心の健康相談の開催	9/2、9、30
石川県	県障害保健福祉課	石川県障害者ふれあいフェスティバル (@県産業展示館4号館、各種体験コーナー・作品展示コーナーを設置)	10/27
	金沢市	自殺防止対策ネットワーク会議	8/29
		自殺予防街頭キャンペーン	9/10
		専門医によるこころの健康相談(予約制) 福祉健康センター毎、月1回開催	10月開催日 10/10、 10/17、10/22
		市民公開講座(5回開催) ①「統合失調症」:元町 ②「うつ病」:駅西 ③「双極性障害」:泉野 ④「不安障害」:元町 ⑤「アルコール依存症」:駅西	①8/6 ②9/14 ③10/19 ④11/14 ⑤11/29
		地区別うつ予防研修会(3地区開催)うつ病の早期発見と適切な対応について地域でのサポート力を強化	①7/10 ②10/4 ③3/2
	小松市	未受診者健診にて相談先カードを配布	10/26、27
	輪島市	在宅精神障害者閉じこもり予防教室	10/3
		がん、特定健診時啓発グッズの配付	10/22、23、25
	珠洲市	健診時パンフレット、相談窓口等配布	10/24
	加賀市	こころの健康づくり相談(保健師:随時、臨床心理士:予約制)	10/21~10/27
	羽咋市	うつ予防リーフレット配布 ①健診結果説明会会場、保健センター ②福祉まつり	①通年 ②10/6
		うつ予防講演会 保健センターにて うつに関する知識の普及、周囲の支援に関する専門医による講演	11月予定
かほく市	専門相談員による相談窓口設置[健康福祉課内] 月・水・金 原則 9時~16時	通年	
白山市	専門相談員(精神保健福祉士)による相談窓口の設置 (障害福祉課内)	第2・4木曜日 (午前中)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		健康福祉まつり ころの健康相談(精神保健福祉士) 啓発グッズの配布	9/29
		ハローワーク松任で自殺予防街頭キャンペーン (石川中央保健福祉センターとの共催) 啓発グッズの配布	9/10
		自殺防止対策啓発映画上映会 啓発グッズの配布	11/15
	能美市	自殺防止担当者会議	9/6
		自殺防止該当キャンペーン活動	9/8
		自殺予防週間PR(広報・ポスター等)	9/10~16
		心の健康講座(中高年からのころの健康)開催	10/10
		心の相談(精神科医師)	第2金曜日
		高齢者心の相談(精神科医師)	第4木曜日
	野々市市	市立小学校で児童及び保護者を対象に、児童の悩みを理解し、悩んだ時の対処法や一番身近な ゲートキーパーとしての役割を学ぶ機会を提供	11月
		市立図書館にて「自殺予防」や「ころの健康」に関する特設コーナーを設置	9月、3月
		市内公共施設等に相談窓口を周知するためのグッズや「ころの健康」に関するパンフレットを設置	9月~3月
	内灘町	啓発活動(広報やホームページ)	9月
		自殺予防街頭キャンペーンの実施(内灘駅で実施)	9/10 朝7時~8時
		自殺予防啓発普及活動(役場内に自殺予防啓発のチラシ等の配布)	9月~
	志賀町	精神障害者が地域で生活するための支援活動(あしたばの会)	毎月第3金曜日
		保健事業に合わせたリーフレットの配布	9、10月
		啓発活動(広報、HP、ミニコーナーの設置)	9、10月
	宝達志水町	精神保健福祉に関する啓発普及(窓口にてコーナー設置)	10/21~27
		ころの相談(保健師・看護師による電話相談及び訪問相談)	10/23
	中能登町	ころの健康相談(あんしん個別相談の日)	9/26
		福祉のつどいにて普及啓発活動(自殺予防のパンフレット・グッズの配布)	9/29
		住民健診での普及啓発活動(リーフレット配布)	10/15、20
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	9/27 10/25
	能登町	自殺予防週間のPR(広報にて)	9月号
		自殺防止街頭キャンペーン活動	9/15
		自殺防止人材育成(ゲートキーパー研修会)	12~2月に2回開催予定
		育児不安を持つ母親支援のためのグループケア	毎月第2水曜日
	南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)	毎月第1・2木曜日 奇数月第3木曜日 毎月第4木曜日
		精神障害者社会復帰・社会参加グループ活動	毎月第2・4火曜日
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	毎月第3木曜日
		子どもの心のケアネットワーク学習会	奇数月最終金曜日
		うつ病家族教室	10/15
		アルコール依存症家族教室	11/15
		自殺防止対策地域連絡会、自殺防止対策研修会	11/1
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:石川中央保健福祉センター)	毎月第1火曜日 毎月第3水曜日 毎月第2・4木曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:河北地域センター)	偶数月第4火曜日	
		ひきこもり家族教室	毎月第4月曜日	
	能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談、助言) (会場:能登中部保健福祉センター)	10/3、10/10、10/17、 10/24、10/31	
		精神保健福祉相談(精神科医による相談、助言) (会場:羽咋地域センター)	10/11	
		精神保健福祉相談(精神科医による相談、助言) (会場:志賀町保健センター)	10/18	
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア (会場:中能登町保健センターすくすく)	10/25	
	能登北部保健福祉センター(珠洲地域センター含む)	こころの健康相談(専門医による相談) 会場:能登北部保健福祉センター	10/24 15～17時	
		こころの健康相談(相談員、保健師による相談) 会場:能登北部保健福祉センター	10/21～25 8:30～17:15	
		酒害相談 会場:能登北部保健福祉センター	10/21 14～15時	
	こころの健康センター	精神保健福祉相談(こころの健康についての相談)	月～金曜日	
		精神科医による精神相談	毎週水曜日 毎月第2・4月曜日	
		こどもの心のケア推進事業	月～金曜日	
		こころの相談ダイヤル	月～金曜日	
		ひきこもり当事者グループ活動	毎月第2・3・4・5水曜日	
		ギャンブル、アルコール・薬物依存症教室	奇数月第4火曜日	
		啓発活動(広報やホームページ)	9月	
		ハローワークにおける総合相談会(仕事、暮らし、からだ、こころ等の相談に司法書士、弁護士、精神科医、精神保健福祉士等が応じる)	9月	
		自殺予防街頭キャンペーンの実施(金沢駅構内においてパネル展示)	9/10～16	
		自殺予防週間事業特別講演会及びシンポジウム (茂 幸雄氏による講演、悩み事の相談に応じている民間団体によるシンポジウム及び合同相談会)	9/16	
		未就学児・学童期事例検討会	10/19 11/30	
		気になる子どもたち～どう受け止め、どう理解し、どう関わるか～	10/23	
		うつ病家族教室	10/28	
		児童・青年期事例検討会	11/9	
	精神科・小児科医師等事例検討会	11/9		
	思春期精神保健公開講演会(齋藤 万比古氏による事例検討と講演会、ディスカッション)	11/23		
	福井県	精神保健福祉センター	広報活動(パネルの展示、パンフレットの配布) ストレスセミナーの開催(所内)	10/21～10/27 10/23
			出張ストレスチェック(森田文化祭)	10/19
出張ストレスチェック(2013マナビ・フェスタin若狭)			10/20	
福井健康福祉センター			わかりやすい心の健康講座(精神保健福祉業務連絡会主催) 会場 福井県立図書館	10/25 11/1、11/13
福井市		精神保健福祉普及活動(ポスター掲示、パンフレット等の展示・配布)	9月～10月	
		ゲートキーパー研修会(理美容師向け)	10/17	
		ゲートキーパー研修(市職員、民生委員対象)	12月、2月	
永平寺町		広報活動(街頭キャンペーン)	3月	
		パネル展示、リラクゼーション・呼吸法などの実演	3月	
坂井健康福祉センター		広報活動(健診会場にてパンフレット等の配布)	9月～10月	
		こころの相談事業(健診会場にて臨床心理士による個別相談)	10/21	
坂井健康福祉センター		精神保健福祉ボランティア講座の開催 広報活動(パンフレットなどの展示)	10/22 10/21～10/25	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
都道府県・指定都市	あわら市	臨床心理士によるこころの相談会(保健センター)	10/18
		健診会場でのストレスチェック及びこころの相談事業	10/3、10/26、10/30
		広報活動(健康モデル 城区民館でのパンフ配布)、健康教室	10/24
	坂井市	広報活動(市役所本庁、各支所、保健センター窓口でのパンフレット設置)。 個別メンタルヘルスチェック(1歳6か月児健診:10/21、育児相談:10/23、住民健診:10/27)	10/21~27
	奥越健康福祉センター	広報活動(奥越HWC、パンフレット等の展示、配布)	10/21~10/25
		ストレスチェック(勝山市内SC、市の実施するキャンペーンと同時開催)	10/23
	大野市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/21~10/27
	勝山市	市内SCでの普及運動と相談窓口のPRとストレスチェックの実施。	10/23
	丹南健康福祉センター	広報活動(パネル、パンフレット等の展示)	10/21~10/27
	鯖江市	臨床心理士による心の相談会(アイアイ鯖江)	10/23
		心の健康づくり出前講座(内容:心の休養のとり方、講師:臨床心理士)	10/25
		ふれあいみんなの館さばえ	10/22
	越前町	広報活動(10月号広報への記事掲載)	10月
		「心をいやす相談会」の開催	10/26
	越前市	こころの相談室(社会福祉センター 臨床心理士の相談)	毎週月曜日 10時~16時
		こころの相談会(福祉健康センター 臨床心理士の相談)	第2月曜日 16:30~19:20
		こころの健康づくり講座	3月
	池田町	広報活動(がん検診会場にて、パンフレット等の配布)	10/22
		からだどこころの健康相談	10/21~25 1回程度
	南越前町	広報活動(健診会場にてパンフレット、相談窓口印字ボールペン等の配布) 会場:南条保健福祉センター	10/24
		臨床心理士による訪問相談(相談希望者の自宅や近くの集落センター、公民館等での個別相談)	~3月
	二州健康福祉センター	広報活動(パンフレット等の展示)	10/21~10/28
		精神保健福祉関係職員研修	10/24
		こころの健康相談	10/28
	敦賀市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/21~10/27
	若狭町	こころの相談室(会場:三方保健センター)	10/22
	若狭健康福祉センター	相談窓口の周知	9月
		こころの健康講演会&悩みごと相談会(小浜市中央公民館) 悩みごと相談会	9/29 3月予定
	小浜市	小浜市こころの相談所(会場:小浜市社会福祉協議会)	10/23
		小浜市こころの相談所(会場:つみきハウス)	10/25
	おおい町	こころの健康相談(会場:あつとほ~むいきいき館)	10/23
		ミニデイケア・こころの健康相談(会場:保健福祉センターなごみ)	10/25
		普及啓発(ポスター掲示・パンフレット設置)	10/21~10/27
高浜町	広報活動(パンフレット等の展示)	10月中	
山梨県	山梨県	精神保健福祉大会	11/14(木)
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年
		自死遺族相談	毎月第3水曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	中北保健所	精神保健福祉相談（電話・来所・訪問）	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	中北保健所峡北支所	精神保健福祉相談（電話・来所・訪問）	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	峡東保健所	精神保健福祉相談（電話・来所・訪問）	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	峡南保健所	精神保健福祉相談（電話・来所・訪問）	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	富士・東部保健所	精神保健福祉相談（電話・来所・訪問）	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	甲府市	こころの健康相談	通年
	富士吉田市	こころの健康相談	9月～
	山梨市	こころの健康相談事業	相談日 毎月第3又は第4木曜日（予約制） 訪問相談 5月から2月まで最終木曜日（予約制）
	大月市	こころの健康相談	通年
	南アルプス市	“お金のトラブル”と“こころ”の生活困りごと相談会	①10/5(土)13:30～16:30 ②3月
		こころの健康相談会	12/18(水) 3/19(水)
	甲斐市	家庭教育支援	毎月
	笛吹市	心の健康相談事業	通年
	甲州市	こころの専門相談	毎月第3水曜日：精神科医師 毎月第1・3火曜日：臨床発達心理士
健康なんでも相談		平日	
中央市	こころの健康相談会	毎月2回（予約にて個別に時間設定）	
	乳幼児を持つ母親のこころの健康相談会	毎月1回（予約にて個別に時間設定）	
	心の病のある人の家族が集まる家族会の開催	年2回	
山中湖村	山中湖村こころに手をさしのべる事業メンタルヘルス相談	通年	
長野県	健康長寿課	くらしと健康の相談会（各保健所、弁護士相談）	6月、9月、12月、3月
	佐久保健福祉事務所	精神保健福祉相談	月1回～2回
		思春期保健福祉相談	月1回
		発達障害者デイケア	月2回
		ふれあい相談（子どもの心とからだの相談）	月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		広汎性発達障害児療育教室	月1回
		自死遺族交流会	年4回
		出前講座「ゲートキーパー研修」	9/19佐久穂町、11/12佐久市
		自殺対策関係者研修会（思春期関係者研修会）	7/30～7/31
		自殺予防週間における普及啓発（9月10日街頭キャンペーン、合同庁舎における啓発コーナー設置）	9/10～16
		自殺対策強化月間における普及啓発（街頭キャンペーン、合同庁舎における啓発コーナー設置）	3月
	上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談の開催（毎月第3木曜日及び偶数月の第1火曜日・奇数月の第1木曜日）	4月～3月
		女性いきいき相談の開催	6/5、9/4、2/5
		広汎性発達障害デイケアの開催	毎月第2・第4水曜日
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月
		自死遺族交流会の開催	11/12
		心の健康研修会、ゲートキーパー研修会	依頼に応じて随時
	諏訪保健福祉事務所	こころの健康相談	毎月
		広汎性発達障害デイケア	毎月
		酒害相談	毎月
		思春期相談	毎月
		精神障害者地域生活支援研修会	8/28
		やつがね交流会（いきいき元気館）	10/16
		自殺予防研修会（諏訪合同庁舎）	10/24
		自殺予防週間における普及啓発（9月10日街頭キャンペーン、合同庁舎における啓発コーナー設置）	9/10～16
		自殺対策強化月間における普及啓発（街頭キャンペーン、合同庁舎における啓発コーナー設置）	3月
		精神障害者地域移行研修会	1月～2月（予定）
	伊那保健福祉事務所	療育相談（発達障害の相談）	毎月第4木曜日
		精神保健福祉相談	毎月第2水曜日か木曜日
		広汎性発達障害者デイケア	毎月第1、3木曜日
		断酒会支援	年6回
		自殺対策関係者研修会	11/29
		思春期関係者研修会	8/5
		自殺予防週間における普及啓発（9月10日街頭キャンペーン、合同庁舎における啓発コーナー設置）	9/10～16
		自殺対策強化月間における普及啓発（街頭キャンペーン、合同庁舎における啓発コーナー設置）	3月
自死遺族交流会		年4回	
出前講座「心の健康」「ゲートキーパー研修」等		適宜	
飯田保健福祉事務所	自殺予防関連パネル展示（県飯田合同庁舎）自殺の現状やうつ予防、自殺予防ゲートキーパーなどの情報をパネルで展示	9/9（月）～13（金）	
	街頭啓発キャンペーン 場 所 西友 飯田県店 啓発ティッシュを配布	9/10（火）午後4時～午後5時	
	精神保健相談 精神保健に不安を持つ人の相談 飯田合同庁舎	第3火曜日（予約制）	
木曾保健福祉事務所	精神保健福祉相談（精神科医師による個別相談）	月1回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月
		精神障害者デイケア	週1回
	松本保健福祉事務所	精神保健福祉相談	毎月
		依存症相談	毎月
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月
		自死遺族交流会	年数回
		出前講座「心の健康」「ゲートキーパー研修」等	適宜
		精神障害者家族教室	11月
		自殺予防講演会	10月
		アルコール依存症予防研修会	10月
		うつ病と睡眠障害研修会	1/23
	大町保健福祉事務所	精神保健福祉相談(保健福祉事務所診察室、精神科医による相談)	毎月1回
		こころの健康を考えるつどい(白馬村多目的研修施設他、精神障害当事者及び関係者、住民による交流会)	9/25(水)
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」(依頼に応じて、自殺予防に関する知識)	随時
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月
		断酒会支援(池田町健康福祉センター、定例会への参加)	2ヶ月に1回
	長野保健福祉事務所	精神保健福祉相談(管内3か所)	毎月
		思春期心の相談	毎月
		心の健康づくり講演会	3月頃
		ゲートキーパー研修	1月他
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月
		自殺予防啓発クリアファイルの作成及び配布	9月
		思春期ひきこもり家族教室	9月～10月
		精神障害者地域移行・地域生活支援研修会	11月
		北信保健福祉事務所	精神保健福祉相談(飯山庁舎)
	自殺予防啓発ティッシュの配布		9月、3月
自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月		
発達障害支援関係者研修会(飯山庁舎)	11/1		
思春期精神保健福祉相談(飯山庁舎)	11/11、毎月第2水曜日		
広汎性発達障害者デイケア(中野庁舎)	11/20、毎月第3水曜日		
精神保健福祉学習会(飯山庁舎、地域住民対象の講演等)	3月に予定		
断酒会支援	2、3ヶ月に1回		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ゲートキーパー研修(出前講座及び当所での開催)	出前講座は随時、当所開催は3月
	精神保健福祉センター	思春期精神保健福祉研修会(総合教育センター)	8/8
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月
		精神保健福祉相談担当職員基礎研修会(社会福祉総合センター)	10/25
		自殺防止地域関係者研修会(松本合同庁舎)	10/31
		ひきこもり支援関係者地域会議・講演会(社会福祉総合センター)	11/12
		①ペアレントメンター研修会(松本合同庁舎) ②フォローアップ研修(松本合同庁舎)	①8/29、9/12、10/3、11/13 ②6/18、11/13
		行政精神保健福祉担当職員研修(長野市若里市民文化ホール)	12/5
	小諸市	小諸市精神障害者家族会 はこべ会 定例会	月1回
		ゲートキーパー養成講座	9月～12月(全6回)
		こころの健康づくり講演会	年1回
		精神保健相談(保健師による面接・訪問及び電話相談)	随時
		憩いの家「すみれホーム」	第1・3・5週の火・水・木 第2・4週の火・水・土 9時30分～11時30分
		小諸市セーフコミュニティ自殺予防対策委員会の開催	11月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における図書館での特設コーナーの開設	9月、3月
		市職員への自殺予防に関する研修会	11月
		産後うつ予防(新生児訪問時保健師・EPDSチェックとフォロー)	通年
	佐久市	精神保健相談、自死関連相談(本庁・3支所、保健師による面談及び電話相談)	随時
		こころの相談日(佐久市保健センター、保健師・精神保健福祉士による心の健康相談)	月1回
		精神デイケア(佐久市保健センター・浅科保健センター・望月総合支援センター、調理・音楽療法・創作活動など)	各会場毎月1～2回
		就労支援B型作業所健康相談(市内4カ所、保健師または精神保健福祉士による健康相談)	各会場2ヶ月に1回
		就労支援B型作業所衛生・栄養教育(市内5カ所、保健師または栄養士による講話)	各会場年間1～2回
		地域活動支援センター健康相談(市内2カ所、保健師または精神保健福祉士による健康相談)	各会場2ヶ月に1回
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会(佐久市交流文化館浅科、自殺の実態とゲートキーパーとは・心の健康の理解についての講義)	11月
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会(長野県佐久勤労者福祉センター、相談対応の実際の演習等)	11月
		自殺防止対策関係課連絡会議(佐久市保健センター、自殺防止対策について協議する庁内会議)	5月、9月
		自殺防止対策連絡協議会(佐久市保健センター、自殺防止対策について協議する関係機関会議)	6月、10月、2月
		心の健康づくり講座(本庁、認知療法・認知行動療法を用いて、日頃のストレス対処に生かす講義・演習)	研修Ⅰ:6月、8月 研修Ⅱ:10月、12月
		心といのちの総合相談会(佐久市保健センター、健康問題・経済問題・家庭問題等の相談会)	12月
		啓発活動(保育園・小学校、保育園・小学生保護者向けのチラシを配布)	9月
		こころのほっとライン・佐久(本庁・心といのちの支援相談員による電話対応)	祝日を除く月～金曜日 (8:30～17:15)
		精神障がい者家族会「笑みの会」交流会(もちづき荘、当事者同士・家族同士の交流や親睦を深める)	11月
	佐久穂町	保健師による健康相談(八千穂福祉センター)	毎週水曜日9時～12時(祝日除く)
		自殺対策連絡会議(庁内関係部署による情報共有など)	11月頃
	しらかば智栄会	デイケア(活動パネルの作成、学習会など)	月2回ほど

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	川上村	精神保健福祉相談会（ヘルシーパーク川上において精神科医師による相談会）	10/24
	小海町	精神科医師又は精神保健福祉士による「こころの相談室」の開催（町総合センター保健室）	11/7（木） 年6回予定
		保健師による「定例健康相談」（小海町役場）	毎週水曜日
		第30回「小海町健康福祉まつり」の中で小海町精神障害者家族会「しゃくなげ会」の活動報告と紹介（町総合センター）	2/16（日）
		第30回「小海町健康福祉まつり」の中で町民向け啓発活動事業「笑いと笑顔でこころの健康づくり（詳細未定）」（町総合センター）	2/16（日）
		小海町精神障害者家族会「定例会」（町内）	年間
	軽井沢町	精神保健福祉相談	通年
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会	11/12、11/18
		自殺予防ティッシュの配布	9月～3月
		3市町交流会（小諸市・御代田町・軽井沢町）	8/27
		精神デイケア（音楽療法・絵画療法）	毎月1～2回
		精神障害者家族会 定例会	毎月1回
		御代田町	音楽療法
	憩いの家		毎週月・水・金
	精神障がい者家族会例会		毎月1回
	やまゆり共同作業所健康相談		毎月1回
	自殺予防週間・月間におけるティッシュの配布（スーパー）		9/19
	小諸市・軽井沢町との交流会		8/27
	家族会学習会		8/30
	家族会視察研修		11月
	立科町	健康相談（心理相談は予約制）	随時
		ゲートキーパー養成講座	11/12 11/18
		広報誌への掲載	11月
		啓発用ティッシュの配布（会議・健康教室等）	通年
	南牧村	精神障害者患者家族会つなぐ会 例会	月1回
		精神保健福祉についての勉強会	11月
	上田市	こころの相談の開催（精神保健福祉士・保健師による／市内保健センター）	4月～3月
		ひきこもり相談の開催（心理相談員による／ひとまちげんき・健康プラザうえだ）	4月～3月
		こころの健康づくり講演会の開催（うつ病をテーマにした市民対象の講演会／ひとまちげんき・健康プラザうえだ）	10/27
		精神障害者デイケアの開催（ひとまちげんき・健康プラザうえだ、丸子保健センター、武石健康センター）	4月～3月
		ひきこもり当事者の会の開催（ひとまちげんき・健康プラザうえだ）	4月～3月
		ひきこもり家族教室の開催（ひとまちげんき・健康プラザうえだ）	5・7・9・11・1・2月
		断酒会の開催	4月～3月
		リラックスセミナーの開催（ストレス対応・うつ病予防の講座／ひとまちげんき・健康プラザうえだ）	9/30、11/20
		ゲートキーパー研修、健康教室「こころの健康」の開催	適宜
		水中リラックス教室の開催（精神障害者対象の水中運動教室／真田保健センター）	4月～3月
		就労継続支援B型事業所の健康相談の実施（市内事業所）	5・8・11・2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		うつ病早期発見・早期治療を促すチラシの配布	8～3月
		自殺予防関係者連絡会の開催	未定
		精神障害者家族会の支援（上田市ふれあい福祉センター）	奇数月
		精神障害者家族教室の開催の支援（ひとまちげんき・健康プラザうえた、公民館）	7・9・11・1・3月
	東御市	断酒会（保健センター）	4月～3月
		こころの相談（保健センター、精神科医等による相談）	4月～3月
		しんたいの健康相談（身体教育医学研究所、認知行動療法を用いたカウンセリング的支援）	4月～3月
		精神保健講演会（福祉センター、市内事業所を対象にした講演会）	9/4、10/2
		こころの健康づくり啓発事業（福祉センター、①子ども②社会③自分との向き合いについて考える研修）	①5/17、6/14、7/19 ②8/9、9/6、10/4 ③7/26
		こころの健康づくり人材育成事業（福祉センター、ゲートキーパー育成事業）	11/1、11/18、12/6、12/20、1/10、1/24
		ゲートキーパーフォロー事業（福祉センター、ゲートキーパー修了生に対するフォローアップ）	4月～3月
		こころの健康づくり実務者会議（保健センター、保健福祉事務所・医療機関・消防署等で事例検討や情報交換を実施）	6月
		web（むきあいネット）管理	4月～3月
	長和町	ゲートキーパー養成講座の開催（対象：一般住民・役場職員・議員）	6月、2月
		こころの健康相談会	9月、3月
		自殺予防啓発パンフレット全戸配布	9月
		デイケアの開催（毎月第2第4火曜日）	4月～3月
		こころの健康講演会	1月
		自殺予防ティッシュの配布	9月～3月
		広報誌によるこころの健康相談窓口相談機関の掲載	9月、3月
		精神障害者家族会の開催	7・9・12・3月
		庁内自殺予防対策委員会の開催	8月、11月
		自殺予防週間・自殺予防啓発パンフレットの掲示（庁舎・支所・保健センター等）	8月、9月
	青木村	保健師、精神保健福祉士による心の健康相談の開催	毎月2回
		精神障害者家族会の実施	毎月1回
	岡谷市	睡眠測定（パパママ教室にて、岡谷市保健センター）	10月
		リラックス気功（岡谷市役所 大会議室）	10/26
		心のサポーター講座（民生委員対象、岡谷市役所）	12月予定
		世界自閉症啓発デー（パネル展示、岡谷市役所）	9/18～27
	諏訪市	講座「ストレスを解消してこころの健康を」	7/26
		ゲートキーパー研修会	9/6
		ゲートキーパー学習会 各地区保健補導員へ14回開催	7月
		健康まつり ストレスチェック・普及パンフレット配布	10/20
		メンタルヘルスパンフレット・ティッシュ配布・HPIによる広報	9月、3月
		のびのび教室（1歳6カ月健診後フォロー教室）での心理相談	毎月2回
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見（全産婦）	通年
		こころの相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	茅野市	講演会 : コミュニケーションスキル 講師 : 森本ひとみ 先生(アドラーカウンセラー) 主催 : ちの地区補導員 対象 : ちの地区補導員 会場 : 健康管理センター 参加人数 : 29人	4月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター係長 主催 : 中道高齢者クラブ 会場 : 中道公民館 対象 : 中道高齢者クラブ 参加人数 : 約20人	4月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター係長 主催 : 玉川地区社協 対象 : 玉川地区の高齢者 会場 : 玉川コミュニケーションセンター 参加人数 : 約25人	4月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター保健師 主催 : JA生き生きサロン 対象 : 神の原高齢者クラブ 会場 : JA玉川支所 参加人数 : 約40人	5月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター係長 主催 : 上槻木高齢者クラブ 対象 : 上槻木高齢者クラブ 会場 : 上槻木公民館 参加人数 : 約20人	5月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター係長 主催 : 栗沢高齢者クラブ 対象 : 栗沢高齢者クラブ 会場 : 栗沢公民館 参加人数 : 約25人	7月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター保健師 主催 : 小泉区長生クラブ 対象 : 小泉区長生クラブ 会場 : 小泉公民館 参加人数 : 約20人	7月
		講演会 : こころの健康と「色」 講師 : 御子柴 博子 先生 (カラーセラピスト) 主催 : 泉野地区保健補導員会 対象 : 泉野地区保健補導員会 会場 : 泉野地区コミュニティセンター 参加人数 : 14人	7月
		講演会 : 「ありのままのあなたでいいんだよ」 講師 : 診療内科医 赤沼 侃史 先生 主催 : 上原保健補導員 対象 : 上原公民館 会場 : 茅野市民 参加人数 : 45人	7月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター保健師 主催 : 荒神高齢者クラブ 対象 : 荒神高齢者クラブ 会場 : 西部公民館 参加人数 : 約40人	10月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター保健師 主催 : 下槻木高齢者クラブ 対象 : 下槻木高齢者クラブ 会場 : 下槻木公民館 参加人数 : 約30人	10月
		講演会 : 健康の話(認知症含む) 講師 : 東部保健福祉サービスセンター保健師 主催 : 小堂見高齢者クラブ 対象 : 小堂見高齢者クラブ 会場 : 小堂見公民館 参加人数 : 約25人	11月
		講演会 : うつ病について 講師 : 未定 主催 : 豊平地区保健補導員会 対象 : 豊平区民 会場 : 豊平地区コミュニティセンター 参加人数 : 未定	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター 精神保健福祉士の個別相談)	4月～3月 毎月1・2回
		精神障害者デイケア(保健センター 花見、調理実習等)	4月～3月 年間7回
		精神障害者家族交流会(保健センター 講師との茶話会)	10/25
		精神事例検討会(保健センター 町の支援関係者による事例検討)	年間6回
		こころのサポーター講座(保健センター ゲートキーパー研修)	1月～3月に予定
	富士見町	精神障害者デイケア「月見草の会」	11/20
		町広報紙への記事記載	11月号(11/1発行)
	原村	精神保健福祉普及パンフレット配布	
		原村地域福祉センター 精神保健相談 精神保健福祉士	3か月に1回
		原村地域福祉センター ハケ岳メンタルヘルス講演会 精神科医師	12月
	伊那市	健康相談(本庁 保健師による面談及び電話相談)	通年
		健康相談(支所 保健師による面談及び電話相談)	毎週火曜日
		こころ相談(臨床心理士による心の健康相談)	毎月2回
		心の相談室(健康心理士によるこころの健康相談)	毎月3～4回
		就労支援センター作業所健康相談(保健師による健康相談)	4ヶ所・年4回
		精神ディケア(伊那保健センター・高遠町保健センター)	48回・23回
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)	月1回参加
		こころの健康づくり講演会	3月
		うつ病家族教室	10月
		伊那市こころの健康サポーター研修会	11月
		働く人の自殺防止研修会	2月
		自死遺族交流会	年4回
		うつ病自助グループ	年12回
		広報(音声・文字による放送・広報誌への掲載)	9月、3月
		特定健診・いきいき結果説明会にてこころの健康度自己評価の実施	7月～11月
		特定健診・いきいき結果説明会にて こころの健康を支援する相談窓口 一覧表配布	7月～11月
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	通年
	駒ヶ根市	こころの健康相談日(市役所南庁舎、専門医による相談)	年10回 予約が必要
		こころの健康講演会(市役所南庁舎、講師 飯田病院柿田医師、うつ病の理解と対応について)	11/16
		事業所におけるメンタルヘルス研修への支援(講師紹介、講師料補助)	通年
		個別または、グループによるカウンセリング	通年(グループは、11月～2月)要予約
		健康相談	随時
		精神に関する取り組みの紹介の広報紙の発行	3月
		ゲートキーパー養成講座	12月～2月
		精神障害者家族会	年数回
		サロンの開設	年2回
	辰野町	こころの交流会 ゆめの会	毎月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		デイケア つぼみの会	毎月
		家族の交流会	毎月
		生活習慣病予防教室第3回(ストレスと上手に付き合おう)講演	11月
	箕輪町	精神保健講演会(今後講師等詳細決定)	12月～1月
		こころの相談日の開設(町保健センター、精神科医による相談)	隔月(奇数月)
		精神デイケア(もみじの会)の実施(町保健センター、年間計画による)	月2回
		精神デイケア(もみじの会)の紹介、案内の通知	通年
		精神保健に関する広報活動(広報誌に掲載、ケーブルテレビで放送)	12月～1月
		24時間健康相談ダイヤル	通年
		精神ボランティアグループの啓発通信の発送協力	通年
		精神ボランティアグループの啓発学習会への参加	9～10月
		自殺予防対策連絡会の開催	9/27
		こころの相談に関するカードを公共機関のトイレに設置	通年
		こころの相談に関するカードを協力いただける企業や商店に設置予定	10月以降
		こころの相談に関するカードを成人式で配布	8/15
		断酒会(箕輪町産業会館、定例会)	毎週土曜日
	飯島町	心の相談周知ポケットティッシュ配布(全戸・検診教室等)	5月・随時
		心の相談日の開設(保健センター・カウンセラーによる相談)	月2～3回
		健康相談日の開設(保健センター・保健師による相談)	月2回
		産後うつ予防(新生児訪問時保健師・EPDSチェックとフォロー)	通年
		閉じこもり予防等の音楽療法(音楽療法士・2会場)	月1回ずつ
		ゲートキーパー養成講座(新規)(フォロー)2会場6回	6月～11月
		精神保健普及啓発講演会(中学校つばさの会)(妊婦と夫)6回	7月～1月
		親支援講座(保健センター・1～5歳児の親対象・Npプログラム)7回	5月～7月
		地域活動支援センター通所者フォローのための連絡会(やすらぎ)	月1回
	南箕輪村	こころの相談の開催、会場:村保健センター、内容:臨床心理士による相談、月1回	4月～12月
		当事者・ボランティア学習会の開催、内容:未定	2月
	宮田村	精神保健福祉普及パンフレット配布	5/31～6/7 10/23
		精神保健福祉個別相談	5/31～6/7 10/23
		精神障がい者 デイケア	毎月2回
		心理相談員・心理カウンセラーによるこころの相談	毎月2回
		エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	通年
		1歳6か月児保護者の心理相談	毎月1回
		精神障がい者家族会研修会・交流会	年6回
		広報「みやだ」での精神保健普及啓発の掲載	年1回～2回
		ケーブルテレビでの精神保健普及啓発	年1回～2回
		自殺予防・こころの健康を考える研修会の開催	2月頃を予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		妊婦とその家族へのメンタルヘルス講座	年3回
	中川村	憩いの家事業	毎週月・水・金
		こころの相談日	毎月1回
		当事者の会例会	毎月1回
		当事者の会の健康学習会	年1回
		家族学習会	年1回
		障害者スポーツ交流会への参加	9/6
		地域包括支援センターの事業への参加(健康体操教室・口腔と食事の学習教室)	9月～11月
		ふれあい福祉広場への参加	10/13
		健康福祉大会への参加	2/8
	飯田市	こころの相談(保健センターにおいての精神保健福祉士による個別相談)	通年
		2ヶ月児訪問時のうつに関するチラシの配布	通年
		飯田市ウェブサイトなどへ 自殺予防週間に関する記事の掲載	9月
	高森町	心の相談を毎月2回実施(相談室)	4月～3月
		うつ病講演会一般住民対象に開催	10月～12月
		民生委員を対象にゲートキーパー養成講座開催	1月～3月
	阿智村	民生委員を対象にゲートキーパー養成講座開催	10/16
	下條村	精神保健福祉普及パンフの回覧	10/15
		精神保健福祉関連情報の音声告知システムの放送(普及運動期間中の周知)	10/20～11/20
	売木村	村内広報による呼びかけ・周知(CATV等)	10月～11月
	天龍村	村広報誌にメンタルヘルスについての記事を掲載	10月号
	喬木村	精神保健相談事業の開催 村福祉センター	9月、3月
		精神保健普及パンフレット配布 役場・福祉センター	10月～11月
	豊丘村	村広報誌への記事掲載	1月
		自殺予防週間ポスター掲示	9月
		メンタルヘルス啓発ティッシュ配布	4月～3月
	上松町	上松健康相談ダイヤル24(24時間年中無休の心と体の健康相談)	随時
		健康相談(保健士による相談)	10/28
		心の相談(精神保健福祉士による相談)	月1回
	南木曾町	こころの相談室(精神科医師による相談)	6、9、12、3月に1回ずつ
	木曾町	こころの健康相談の開催(木曾福島保健センター、個別相談)	毎月
		メンタルヘルスチェック「こころの体温計」の提供・周知	8月～通年
		メンタルケア講座(開田高原・キミ子方式2回コース)	9月、10月
		「広報きそまち」へこころの健康に関する記事の記載	9月号、2月号
	木祖村	こころの講演会 演題:『命の授業』～幸せを感じるこころを見つけましょう～ 講師:産業カウンセラー・FMラジオパーソナリティー 橋本京子先生 場所:木祖村村民センター	6/28
		こころの健康相談	4/11、5/20、6/18、 7/23、8/21、9/12、 10/22(1回/月で実施)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		うつ病についてや相談機関を明示したリーフレットの配布	6月
	王滝村	CATVによる精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進	10月下旬
		心の相談(精神保健福祉士による相談)	月1回
	大桑村	相談会(保健センター等:支援センターともに職員)	7月、9月、11月、1月、3月
	大桑村・大桑村社会福祉協議会	自殺予防についての講演会(阿寺荘:講師 落合恵子氏)、ティッシュ配付	11/13(水)
	松本市	保健師による健康相談(4保健センター及び健康づくり課)	通年
		心理相談(心理カウンセラー、臨床心理士による相談)	月4~5回
		こころの相談(精神科医師による相談)	月1回
		自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	通年
		広報まつもとへ、こころの健康・自殺予防について掲載	9月
		自殺予防啓発講演会	12月
		気づき見守る地域づくり(民生委員、健康づくり推進員等を対象にしたゲートキーパー養成研修)	9月~3月
		自殺予防対策推進協議会(関係機関、団体)	7月
		自殺予防対策庁内連絡会議	6月
	塩尻市	こころの健康相談	4月~3月
		メンタルヘルス相談	4月~3月
		いこいの広場(精神デイケア)	4月~3月
		ヘルスアップ委員会健康セミナーにおいて、心の講座開催	9月
		精神保健講演会	12月
		塩尻市職員対象、心の健康研修会	10月
		こころの健康普及パンフレット配布	5月~3月
	安曇野市	精神障害者家族教室(豊科保健センター)	11月中旬
		地域で共に生きようフェスティバル実行委員会	10月、11月 2回
		広報あづみのへの掲載	11月発行
	筑北村	精神保健相談(精神科医による相談・本城総合支所他)	5/30、6/27、10/31、11/29、2/27
		精神保健講演会(精神科医等による講演会・本城総合支所他)	1月~3月
		心の健康相談(カウンセラーによる相談・本城総合支所他)	毎月第1・2・3(水)
		ポスター掲示(役場庁舎・公民館他関係施設)	10月~11月
		広報(音声・文字による放送・広報誌への掲載)	5月~3月
	麻績村	精神保健相談(保健センター、精神科医師による相談)	年5回
		精神障害者家族会(保健センター、近況報告、バザー販売品作成等)	毎月第3(木)
		広報誌(精神保健福祉普及運動の啓発)	10/31付発行
	生坂村	保健師による健康相談	毎月第2水曜日
		広報誌「いくさか」に「心の健康」関連記事掲載	
		心のけんこうについてのリーフレット各戸配布	
	山形村	こころケア(デイケア)	毎月2回
		デイケア交流会	年2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		広報誌への記事掲載「自殺予防について」「相談窓口の紹介」	5月・9月号
		自殺予防講演会	12月
		自殺予防パンフレット全戸配布	9月
		健診時に自殺予防ティッシュ配布	9月
		ケーブルテレビによる精神保健福祉普及運動の啓発	10/21～27
		断酒会支援	年4回
		保健師による心の健康相談	通年
	朝日村	心の健康出前講座(ギャンブル依存症)	4/11
		心の健康出前講座(休養とストレス)	4/19
		心の健康出前講座(自殺予防ゲートキーパー)	4/23
		心の健康相談会	10/21～11/20
		健康情報紙(ギャンブル依存症)	12月
	大町市	精神保健福祉に関するポスターの掲示	9月～3月
		有線放送による心の健康づくり(自殺予防)に関する普及啓発	9/11
		誰でもゲートキーパー手帳の配布	4月～3月
		自殺予防ティッシュの配布	9月～3月
		ゲートキーパー養成講座の開催	1～2月
		心の健康づくり講演会の開催	2月or3月
		いこいの家	毎週月曜日
		保健師による心の健康相談	通年
	池田町	自殺予防ポケットティッシュの配布	9月～10月
		ゲートキーパー養成講座	2月
		こころの健康を考えるつどい参加(白馬村・交流会へ民生委員)	9/25
		カウンセラーによる相談	通年
	松川村	無料法律相談(弁護士による相談会。状況に応じて、保健師・精神保健福祉士の相談対応)	年3回
		精神保健福祉普及パンフレット配布(アルコール依存症・ゲートキーパーについて等)	通年(研修会時・健診時・9月・3月)
	白馬村	広報「はくば」掲載	11月
		カウンセラーによる心の相談会	毎月第4(火)
		啓発パンフレット配布(相談先普及・自殺予防)	9月
		お母さんのストレスケア講座	8月、10月(2回)
	小谷村	精神保健デイケアの開催	月2回
		こころの悩み相談(電話・面談等)の開催	月2回
		メンタルヘルス市民大学(講演会)の開催	10月
自殺予防週間について広報記事掲載		9月	
自殺予防ティッシュの配布		9月～	
長野市	専門医による精神保健福祉相談	4月～3月	
	保健師による精神保健福祉相談	4月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		こころの相談専用電話による電話相談	4月～3月	
		アルコール保健相談	4月～3月	
		アルコールに関する研修会	7月	
		パーソナリティー障害に関する研修会	10月	
		ゲートキーパー養成講座	9月	
		ゲートキーパー養成講座(地域、職員向け)	4月～3月	
		自殺対策推進ネットワーク会議	8月	
		うつ病家族教室	7月～8月	
		ひきこもり家族教室	9月～10月	
		ひきこもり家族会	4月～3月	
		こころの健康市民講演会	9月	
		こころの健康・アルコール問題対策地域出前講座	4月～3月	
		アルコール問題対策地域出前講座	4月～3月	
		企業向け健康通信の配布	4月、12月	
		自殺予防週間啓発キャンペーン	9月	
		自殺対策強化月間啓発キャンペーン	3月	
		アルコール問題啓発キャンペーン	12月	
		広報誌特集記事	9月、12月	
		社会復帰促進会	4月～3月	
		精神障害者交流会	4月～10月	
		地域移行支援連絡調整会議	7月	
		須坂市	保健師による電話および来所相談	通年
			こころの健康相談(保健センター)	通年
			ホームページ、市報等による広報	通年
		こころの健康づくり講座	9月、3月	
		出前講座「ストレスとこころの健康」	通年	
		精神障がい者の家族会支援	通年	
		うつ病の方の家族教室	通年	
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニングおよび相談(県立病院と連携)	7月～	
		企業と共催によるメンタルヘルス研修会	年2回	
		あなたの心に気づき隊講座(ゲートキーパー養成講座)	8月、9月	
		自殺予防週間・月間におけるティッシュ等の配布(市内スーパー)	9月、3月	
		須坂市自殺予防対策連絡会議の開催	10月	
	千曲市	精神保健相談会(専門医による相談) 年間8回	4月～3月	
	ひきこもり家族支援のつどい(家族支援員及び保健師による相談、集える場の提供) 年間36回	4月～3月		
	精神障害者家族会(保健師による相談、及び集える場の提供、学習会、視察等)	4月～3月		
	精神デイケア(保健師による相談、生活訓練・製作活動等)	4月～3月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組内容等（会場、内容等）	実施時期
		ゲートキーパー研修(民生委員等地区役員会議での講話)	10月～12月
		心の健康講座	2月頃
		精神保健に関する広報(市報、ホームページ等)	4月～3月
	坂城町	こころの健康相談	5/8、7/17、9/18、11/20、1/15
		こころのリハビリ教室(デイケア)	月2回
		精神障害者家族会	随時
		自殺予防について広報紙による周知	9月、3月
	小布施町	こころの健康相談	毎週金曜日10:00～12:00
		ひきこもり相談	水10:00～16:00 金13:00～16:00
	(須高地区)	こころの健康づくり講座	1月または2月頃
		心の健康づくり啓発ティッシュ配布	9月～3月
	高山村	こころの相談室の開催	4月～3月
		精神障がい者デイケアの開催	随時
		精神障がい者家族会の開催	随時
		精神保健福祉普及ポケットティッシュ配布	随時
		自殺予防啓発ポスター掲示	9月
		自殺予防啓発登り旗設置	9月10日～9月16日 (自殺予防週間)
	信濃町	家族会	5月～3月 隔月
		断酒会	4月～12月
		デイケア	通年、毎週火曜日
		民生委員会での学習会	通年、毎月1回
		高齢者福祉サービス連絡会での学習会	通年、毎週1回
		「オフトークしなの」でのこころの健康への学習・周知	11月
		広報しなのでの自殺予防対策特集	11月
	飯綱町	精神保健福祉士による心の健康相談 健康管理センター	奇数月に1回
		ゲートキーパー養成講座Ⅰ 保健補導員、一般住民対象 講演会	8/29
		ゲートキーパー養成講座Ⅱ 保健補導員対象 ロールプレイ他	9/9
		アルコール講演会 久里浜医療センター 医師 真栄里 仁 氏	3/13
		保健師・管理栄養士による定期健康相談	毎月1回
		精神障害者家族会の育成支援	年7回
		断酒会の開催 飯綱福祉センター	毎週水曜日 夜
小川村	健康教室にて「こころの健康講座(講演会形式)」実施	9/27	
	精神相談「こころの相談室」の実施	2ヶ月に一度 通年	
	協議会作成のティッシュ配布(窓口、健康教室、ボランティアの集まり、各種健診受付時など 行事のときは説明を加えて配布)	通年	
北信地域障害福祉自立支援協議会	家族研修会(飯山庁舎、疾患の正しい理解と対応を学ぶ家族対象の講演会)	9/24	
中野市	心の健康相談	毎月第2木曜日	
	こころに関する標語の募集	募集期間 7/5～31	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		いきいき健康講座(こころの健康に関する講演会)	未定
	飯山市	心の健康講演会の開催	11月(予定)
		健康相談の開催	月1回
	山ノ内町精神障害者家族会	精神障害者家族会学習会(町保健センター/回復力や生活力をあげる家族のかかわり)	4/18
	山ノ内町	心の病を患う方を支える家族の学習会(町保健センター/統合失調症の理解と家族の対応)	6/29
		心の相談(町保健センター/精神科医師による相談)	年4回(4/11、7/11、10/10、1/9)
		心の健康講演会(町保健センター/自殺予防も兼ねた内容を予定)	12月予定
		自殺予防を兼ねた講演(町文化センター/長寿大学の一講座を予定)	11月～2月
	野沢温泉村	心の相談会(精神保健福祉士による相談)	6/13、11/20、3/5
		精神障害者デイケア	毎週1回
		心の健康講演会	9/24
		精神障害者家族会(交流会(当事者、家族同士の交流)、座談会、視察研修)	7回
		産科うつ予防(新生児等訪問時EPDS実施)	通年
		広報にメンタルヘルスに関する記事の掲載	年4回予定
	栄村	精神科医によるこころの健康相談会	奇数月に1回
		広報9月号自殺予防週間について記事を記載	9月
岐阜県	岐阜保健所	精神科医によるこころの相談会のPRおよび実施(各地区巡回)	4月～3月
		こころの健康講演会	2月
		民生委員等へのうつ病普及啓発講座の実施	3月
		統合失調症等精神疾患を持つ家族を対象とした学習会の開催	12月、1月
	羽島市	自殺・うつ予防パンフレットの配布	随時
		精神保健福祉士によるこころの相談会PRおよび実施	4月～3月
		精神グループワーク(丸の内サロン)	原則毎月1回
	各務原市	メンタルヘルス相談会	2月
		ゲートキーパー養成講座	2月
		自殺・うつ予防パンフレットの作成・配布	2月
		精神科医によるこころの相談会のPR	4月～3月
		精神保健福祉士によるこころの相談PRおよび実施	4月～3月
		精神障がい者定例会(各務原市障がい者地域支援協議会)	4月～3月
	山県市	うつ自殺予防啓発キャンペーン(栗まつり会場にて)	10月
		心の体温計実施中(HPでのPR)	通年
		精神保健福祉相談会のPRおよび実施	毎月第1、3、4火曜午後
	瑞穂市	自殺予防等に関する書籍の購入および図書館内特設コーナーでのPR予定	準備中
		市ホームページにてメンタルヘルスについての啓発を実施(拡充予定あり)	通年
		うつ自殺予防等の啓発リーフレットの設置	常時
		精神保健福祉相談のPRおよび実施	通年
	本巣市	精神保健相談(保健センター、精神科医による相談)PRおよび実施	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉相談会(本巣市役所、精神保健福祉士による相談)PRおよび実施	毎月
		ボランティア研修(公民館、うつ病を中心とした精神病の方への対応方法について)	5月
	岐南町	産後の母親へ保健師が訪問し、うつ等のパンフレットを配布し相談にのる。	通年
		グループワークの開催、就労体験を通じ相談対応を行う	10/11、24(毎月実施)
		民生委員等へのうつ病予防普及啓発講座の実施	2月
		一般の方へ窓口で精神保健福祉に関するパンフレット配布。	通年
	笠松町	自殺予防講演会(笠松中央公民館、講師:岐阜県精神保健福祉センター職員)	9/30
		笠松町グループワークのPRおよび実施	原則毎月第3木曜日
		こころの巡回相談・障がい者就労体験のPRおよび実施	原則毎月第4水曜日
	北方町	精神保健普及(ストレスについて)リーフレット全戸配布	9/1
		定期精神保健相談のPRおよび実施	毎月第4木曜日
		福祉イベントと産業祭における精神保健普及(眠りについて)キャリアファイル配布	10/26、11/9、10
	大垣市	ホームページ掲載「心の健康・うつ病と自殺・困ったときの相談機関一覧表」	4月～3月
	海津市	健康展の開催(自殺予防キャンペーンの実施(普及啓発)) ・自殺予防啓発物品の配布(パンフレットの配布) ・うつチェックリストの実施 ・ゲートキーパーに関するポスター掲示 ・健康展従事時に、スタッフが自殺予防に関するロゴ(気づきたい あなたのサイン 守りたい あなたの命)、カットが入ったオリジナルトレーナーを着用し周知	10/26～10/27
	垂井町	自殺予防リーフレット全戸配付	9月
		民生委員等への自殺予防研修会	2月
	関ヶ原町	広報せきがはら「今日からできるメンタルケア」掲載、ホームページ「こころの健康チェック&相談窓口の紹介」掲載	広報10月号、ホームページ4月から
	安八町	こころの相談	通年(月1回)
		電話相談	通年
		保健師向け研修会の実施	12月～1月
	揖斐川町	精神保健福祉普及パンフレット 窓口設置	10/1～10/31
		保健センター内に精神保健に関するポスターの掲示	10/1～10/31
	大野町	こころの健康相談 会場:保健センター 相談員:精神保健福祉士 広報誌に掲載日時内容を掲載	10/21
	関市	集団健診受診者にパンフレットを配布	通年
		ホームページによる普及啓発	通年
	美濃市	専門相談員による心の相談 場所:美濃市保健センター	毎月第2水曜日
		専門医による心の相談 場所:美濃市保健センター	1月
		自殺予防講演会 場所:美濃市中央公民館	3月中旬
	郡上市	臨床心理士相談(郡上市役所、予約制の個別相談)	10月
	美濃加茂市	「こころの相談室」相談会の開催	4月～3月
	うつ予防講演会の開催	3月	
坂祝町	こころの健康相談(保健センター 年2回実施)	4月、12月	
	リーフレットの配布(福祉健康フェスティバル・健診・相談事業にて実施)	年間	
富加町	メンタルヘルスに関する記事を広報誌に掲載	10月中	
川辺町	精神保健福祉普及パンフレット配布	7月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	白川町	がん検診会場にポスターの掲示	10/22～10/27
		傾聴ボランティアサークルの立ち上げ式	10/27
		すこやか展での精神保健普及啓発コーナーの設置	11/1～11/4
		各種会議資料に自殺防止ロゴシールの貼付	9～10月中
	御嵩町	こころの体温計(メンタルチェックシステム)導入	6月～
		自殺予防啓発告知カードの全戸配布	8月
		ゲートキーパー研修会の開催	9月
	中濃保健所	精神保健相談(中濃保健所及び管内市町村)	4月～3月
		法律とこころの健康相談会	10月
	土岐市	健康を守る市民の集いの開催(セラトピア土岐)	10/20
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用	通年
	東濃保健所	こころの相談	10/22
	中津川市	こころのなんでも相談(臨床心理士及び精神カウンセラーによる相談。中津川市健康福祉会館、福岡保健センター、付知公民館)	10/10、17、22
	恵那市	こころの相談室(カウンセラーによる相談)	4月～3月
		にっこりサロン(精神障害者、ひきこもりがちの人対象)	4月～3月
	恵那保健所	精神保健相談	10/16、30
		法律とこころの健康のための相談会	10/4
	飛騨市	メンタルヘルスに関するパンフレットの配布(特定健診会場)	5月～12月
	白川村	精神保健福祉普及パンフレット配布(役場、診療所、健診案内及び会場)	4月～3月
		ゲートキーパー講習	11月～2月
	下呂市	「法律と心の相談」を年6回実施(要予約)。会場は市内の社会福祉協議会事務所等。	4月～3月
		自殺予防に関する研修会を実施予定。詳細は未定。	11月頃
	飛騨保健所	心の相談 *ホームページにて案内	4月～3月
法律とこころの健康のための相談会		8～12月	
精神保健福祉センター	こころの健康フェスティバル(瑞穂市総合センター) 精神疾患や精神障がい者への正しい理解を促すための講演会等	11/7	
静岡県	賀茂健康福祉センター	普及啓発運動(賀茂健康福祉センター福祉事業課カウンター:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子等の配架、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置)	10/21～10/27(通年)
		こころの健康相談(要予約;精神科医による相談)	10/26 (毎月第4木曜)
		ひきこもり相談会(要予約;ひきこもり支援員による相談)	9/25(奇数月第4水曜)
		高次脳機能障害専門医療相談(要予約;専門医による相談)	12/5
		街頭キャンペーン	9/3
		ゲートキーパー養成研修(専門家向)	8/27
		ゲートキーパー養成研修(一般人向)	8/21、10/9
		在宅精神障害者合同交流会	9/19
		賀茂健康福祉センター 松崎保健支援室	普及啓発運動(松崎保健支援室玄関ロビー:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子の配架)
こころの健康相談(要予約;精神科医による相談)	月1回 (毎月第2木曜)		
デイケア	原則月2回		
東部健康福祉センター	精神保健福祉総合相談(要予約;精神科医による相談)	毎月開催	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ひきこもり相談会(要予約:臨床心理士による相談)	毎月開催
		高次脳機能障害医療等総合相談会(要予約:専門医による相談)	偶数月
		高次脳機能障害者支援従事者研修	10/24
		自殺予防週間街頭キャンペーン	9/13
		ゲートキーパー養成研修会	9/25
	御殿場健康福祉センター	庁内ロビー、福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	通年
		精神保健福祉総合相談(庁舎、精神科医師による相談)	毎月開催 (10月は22日)
		ゲートキーパー養成研修(理容生活衛生共同組合)	10/7
		精神障害者の家族の集まり 学習会「統合失調症について」	11/15
	富士健康福祉センター・富士宮分庁舎	睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル、自殺予防ポスター、リーフレット設置:庁舎ロビー	通年
		精神保健福祉のしおり配置:福祉課窓口	通年
		自殺対策啓発街頭キャンペーン:富士市、富士宮市	9/20 3/2
		こころの健康講座Ⅰ(精神科医師による講演、家族のための精神保健福祉講座、こころのボランティア講座):富士健康福祉センター	7/5、7/19、8/2、 8/28、10/4
		こころの健康講座Ⅱ～働いている人のうつ病対策のために～:富士健康福祉センター	10/11
		こころの健康講座Ⅲ～アルコール依存の予防と治療～	3月予定
		こころの相談会(精神科医師による無料相談会):富士健康福祉センター、富士宮分庁舎	・月1回(健康福祉C) ・隔月1回(分庁舎)
		富士宮衛生協会ゲートキーパー養成研修:富士宮分庁舎	10/7 10/28
		総合庁舎衛生委員会共催ゲートキーパー養成研修会:富士健康福祉センター	11/21
		ひきこもり個別相談会	月1回
		ひきこもり家族交流会	7/25、10/24、1/23
	中部健康福祉センター	中部地区自殺対策情報交換会	7/29
		ゲートキーパー養成研修:労働基準協会労働安全週間説明会(焼津市、吉田町、島田市)、県職員対象(島田土木事務所)、民生委員研修(吉田町)、一般県民対象(庁舎内)	9月～3月
		ゲートキーパー養成研修の広報活動(藤枝商工会議所ニュース、県民だより、庁舎内ポスター掲示)	9月
		庁舎:自殺予防週間のぼり設置、自殺予防週間ポスター掲示	9月
		高次脳機能障害医療相談会(専門医・専門スタッフ・家族会による相談)	4月～3月隔月
		精神保健福祉相談会	4月～3月毎月
	西部健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎	精神保健福祉総合相談(所内、専門医による相談)	4月～3月 (各所/毎月)
		自殺予防等身大パネル展示、チラシ配架	4月～3月 常時展示配架
		自殺予防週間ポスター、のぼり旗掲示	9/10～16
		自殺予防強化月間ポスター、のぼり旗掲示	3/1～31
		高次脳機能障害者デイケア(所内、脳トレ、社会見学等)	4月～3月 (各会場月1回)
		自殺予防対策ゲートキーパー研修(湖西市健康福祉センター 民生委員対象)	5/9
自殺予防対策ゲートキーパー研修(西部健康福祉センター 一般市民対象)		7/5	
自殺予防対策ゲートキーパー研修(西部健康福祉センター 県職員対象)		8/21	
精神保健福祉業務連絡会(西部健康福祉センター テーマ「地域移行の推進について」医療機関・相談支援事業所・行政対象)		7/24、10/23(予定)、 1/22(予定)	
精神保健福祉市町担当者研修会(西部健康福祉センター 事例研修会 市町職員担当者対象)		8/28 11月頃(予定)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ひきこもり個別相談・家族教室(交流会)	個別相談:5、6、7、12、1月 家族教室:8、9、10、11、2、3月
		自殺対策ネットワーク会議	9/13
		自殺予防対策ゲートキーパー養成研修(菊川市、講話)	6/25
		ヘルパー研修(管内、精神障害の理解とかかわり方講話)	11月予定
		精神障害者デイケア	通年(月2~3回)
	下田市	普及啓発運動(庁内玄関:等身大パネル設置、福祉事務所窓口:ミニのぼり旗設置、精神保健福祉関係パンフレット設置)	10月中
	東伊豆町	施設内ポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置による啓発	通年
		健康相談(電話・窓口・訪問等)	通年
		こころの健康をテーマにした講演会	11/17(予定)
		特定健診時にうつ自殺予防パンフレット配布	7・8月
		職場におけるゲートキーパー研修会	10/24
		健康福祉ふれあい広場にてストレスチェックなど実施	11/17(予定)
		家族のための精神保健福祉講座	10/24(予定)
		ゲートキーパー研修	11月(予定)
	南伊豆町	普及啓発(健康福祉課窓口) 精神保健福祉のしおり・精神保健福祉関係パンフレット等の配置	通年
		健康相談(電話・窓口・訪問)	通年
		フェスタ南伊豆(会場:ふるさと公園) 健康相談・精神保健福祉普及パンフレット等の配布	10/20
		「自殺対策」関連パンフレットの配布(全戸配布)	10月中
		ゲートキーパー養成研修会(対象者:町職員)	12月上旬
		ゲートキーパー養成研修会(対象者:健康教室参加者)	10/1
	松崎町	こころの体温計、ゲートキーパー研修会に係るチラシの全戸配布	8/29
		普及啓発活動(役場窓口:精神保健福祉関係のパンフレット配布)	10月中
	西伊豆町	普及啓発活動(福祉係窓口:精神保健福祉関係のパンフレットを配置する。)	10月
		ゲートキーパー養成講座(賀茂健福共催)	10/9
	沼津市	「こころ、元気ですか?」「見逃さないで心のSOS」のクリアファイル配布	10月~3月
		睡眠キャンペーンのリーフレット配置	通年
		ストレス相談	月1回
		こころの健康教育	年10回
		うつ・自殺対応人材養成講座実施	10/16 11/13、22
	三島市	普及啓発運動(障がい福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/21~10/27
		各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場:西富士見公民館	10/21
		各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場:幸原公民館	10/22
各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場:泉町本覚寺		10/22	
各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場:大場公会堂		10/23	
各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場:パサディナ集会所		10/23	
各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場:光ヶ丘公民館		10/24	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場：青葉台集会所	10/24
		各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場：梅名自治会館	10/24
		各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場：加茂集会所	10/25
		各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場：市営藤代住宅集会所	10/25
		各町内での健康相談会の内容の一部として、うつ病・ゲートキーパーに関する講話を行う。会場：中区公民館	10/25
	裾野市	こころと体の健康相談(人権相談へ来所した市民に対し、保健師がこころや体に関する継続相談を行う。)	10/21(毎月1回開催)
		こころの健康相談(こころの悩みや不眠・認知症に関する悩み、思春期のお子さんについての悩み等の相談を行っています。精神科医師又は保健師が対応します。《予約制》)	年16回開催
		うつ・自殺予防の啓発活動(裾野こころのボランティアの会と協力して市内スーパーや市役所等で啓発活動を行う。)	9月、3月
	伊豆市	伊豆市社会福祉大会において、自殺予防に関するポスターの掲示、パンフレット・ポケットティッシュの配布を行う。	10/26
	伊豆の国市	ふれあい広場(菰山福祉保健センター、精神保健福祉家族会、精神就労事業所による物品販売、パンフレットによる普及啓発)	10/19
		メンタルヘルス相談員の配置(障がい福祉課内、電話相談、来所相談、訪問)	通年
	清水町	普及啓発活動(福祉課窓口：精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/21～10/27
	御殿場市	普及啓発運動(庁内ロビー、社会福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布か設置)	通年
	小山町	普及啓発運動(本庁、各支所窓口にて、小山町作成版メンタルヘルスガイド等を配布)。広報おやま1日号に「ココロの健康相談」日程表示にて相談窓口の周知	通年
	富士市	はばたきの会精神保健福祉講演会(富士市後援)「精神の病気が治ること」	10/26
		健康ふじ21推進講演会「こころ疲れていませんか」	10/15
		市内文化祭で「こころの健康」に関する普及啓発「ストレスチェック・睡眠の大切さ・適正アルコール量のすすめ(寝酒への教育)、うつ病	10月～11月
		富士市フィランセにて睡眠キャンペーンポスター掲示・等身大パネル・のぼり旗・ストレス相談(臨床心理士)・各種チラシ・睡眠キャンペーンパンフレット設置	通年
		「ひとり悩まないで」健康相談窓口紹介用リーフレット配布	通年
		精神保健福祉のしおり配布	通年
	富士宮市	こころの健康づくり 広報・ホームページ掲載	9月、随時
		うつ・自殺対策啓発活動 街頭キャンペーン 市内ショッピングセンター(イオン・ピアゴ)で啓発グッズ・チラシの配布	9/20
		こころの健康について健康教育 集団検診時、高齢者学級、両親学級等で実施	随時
		こころの講演会 「テーマ未定(働き盛りの方を対象としたこころの健康づくりについて)」保健センター	未定(12月～2月の間)
		ゲートキーパー養成講座	随時
		ストレスチェックの実施 健康まつり、保健委員各支部毎に地区公民館祭り等で測定	6月、10月、11月
		うつスクリーニング事業 赤ちゃん訪問時・検診時・基本チェックリストでこころのアンケートを実施し、必要者には訪問・電話等でフォロー	随時
		精神保健福祉スポーツ交流会 市立体育館。精神科病院、精神障害福祉事業所、相談事業所等の参加・協力	10/26
	藤枝市	精神保健福祉講座の開催(全2回予定)	10/3
	藤枝市社協		10/10
	藤枝心愛会	精神障害者 家族学習会(全6回予定)	9月～12月
	藤枝市	こころの健康相談の実施(場所:藤枝市保健センター)	通年
		睡眠キャンペーン普及啓発活動の実施(内容:リーフレット等の配布・配架、キャンペーンキャラクター等身大パネルの設置、のぼり・横断幕の掲出等)	通年
	ゲートキーパー普及啓発活動の実施(内容:健診来所者へのリーフレット配布)	6/14～7/8	
	ゲートキーパー養成研修会の開催(場所:藤の瀬会館、広幡公民館)	7/20、10/16	
	精神保健啓発講演会の開催(場所:藤枝市役所)	9/7	
	こころの健康づくり街頭キャンペーンの実施(場所:JR藤枝駅周辺ほか、内容:睡眠キャンペーンリーフレット等の配布)	5/25、9/10	
	精神保健福祉ネットワーク会議:精神障害者が地域で安心して暮らす為、精神保健福祉に関わる27団体と、精神障害者が同じ立場で参加し、自由に話し合える場を作る。(全6回予定)	4月～2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	島田市	民生委員対象精神保健講座(9地区各1回)	8/5、8/6、9/2、9/4 9/6、10/4、10/7 10月～12月2回
		包括支援センター職員・ケアマネ対象精神保健講座	9/10、9/18、10/18
		ボランティア養成 of 精神保健福祉講座	11/12、11/26、12/17 11/27から12/16
		広報による精神保健福祉の啓発	10/15号
	牧之原市	睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	通年
		世界自殺予防デー、自殺予防週間周知及びゲートキーパー研修会お知らせポスターの掲示、ちらし配布	8/26～9/30
		ゲートキーパー研修会(市職員対象)	10/1、4
		保健委員自殺予防研修会	10/21
		ゲートキーパー専門研修会(専門職対象)	10/21 2～3月予定
		精神保健福祉会みどり会 相談会	10/1
		「産後うつの対応」の広報掲載(市広報10月号)	9/15～
		赤ちゃん訪問時のエジンバラアンケートの実施	通年
		吉田町	自殺予防週間(内閣府)ポスターを庁舎に掲載
	吉田高校福祉科40名にゲートキーパー養成講座(15分)実施		9/11
	中部健康福祉センター主催ゲートキーパー養成研修の広報活動		8/20～9/26
	民生委員・児童委員を対象にゲートキーパー養成講座を実施		12月頃
	町内全地区巡回による「結核・肺がん検診」全会場における健康チェック・訪問		10月～3月
	町民民生委員児童委員対象の「ゲートキーパー養成講座」の開催予定		10月予定
	自死予防対策 啓発物品の配布		10月～3月
	焼津市	精神保健福祉講演会(対象;市民一般、テーマ;うつ自殺予防)	12/5
		ゲートキーパー養成講座(対象;民生委員)	6/25
		学術講演会(焼津市医師会と共催、対象;医師・医療関係者、テーマ;女性とうつ)	7/11
		学術講演会(焼津市医師会と共催、対象;医師・介護施設職員・ケアマネージャー、テーマ;高齢者とうつ)	9/26
		学術講演会(焼津市医師会と共催、対象;医師・事業主・医療関係者、テーマ;産業保健におけるメンタルヘルス(仮題))	11/28
		学術講演会(焼津市医師会と共催、対象;医師・医療関係者、テーマ;富士モデル(不眠)と自殺対策(仮題))	12/19
		睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	通年
		焼津市精神保健福祉のしおり配置:地域福祉課窓口、市内病院・事業所	通年
	川根本町	町内全地区巡回による「結核・肺がん検診」全会場における健康チェック・訪問	10月～3月
		町民民生委員児童委員対象の「ゲートキーパー養成講座」の開催予定	10月予定
		自死予防対策 啓発物品の配布	10月～3月
	掛川市	普及啓発運動(福祉課・各ふくしあにて精神保健福祉のしおり、自殺予防リーフレットの配布等)	10/21～10/27(通年)
		南部家族教室	10/24
	菊川市	こころの健康づくり講演会(うつ病・自殺予防)	6/25
こころの健康づくり講演会(うつ病・自殺予防)		9/7	
菊川市サロン小笠会場(グラウンドゴルフ)		10/22	
精神障がい者 菊川市サロン(ボランティアを含め一緒に活動)		4月～3月 月に2回	
きくがわこころの相談		4月～3月 随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神保健福祉ボランティア養成講座	11/5～8、11
	袋井市	ホームページによる広報	通年
		電話健康相談(会場:袋井保健センター、しあわせ推進課)	通年
		こころの健康セミナー(自殺予防従事者研修会)	1月
		自殺予防対策連絡会	11月～12月
		家族教室(対象:統合失調症の方のご家族 磐田市・袋井市・森町合同開催)	7月～12月
		ゲートキーパー養成講座(庁内相談窓口等担当職員、民生委員など)	11月～12月
	森町	こころの相談窓口	10/11、18(通年月2回)
		普及啓発運動(精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子等の配架、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置)	通年
		発達障害に関する講演会開催	10/17
		うつ病に関する講演会開催	10/31
	磐田市	『パパちゃんと眠れてる?』等身大パネルの掲示	10/21～10/27(通年)
		一般市民を対象としたこころの出前講座の実施	10/21～10/27(通年)
		ゲートキーパー養成講座	9/12
	御前崎市	パンフレット配布(福祉課窓口にて こころの健康相談日、精神保健福祉関係 等)	10/21～10/27
		『お父さん、寝れてる?』のトイレトペーパー配布	10/21～10/27
		こころの健康相談窓口の案内と自殺対策のチラシを同封したティッシュを配布	10/21～10/27
	湖西市	ゲートキーパー養成講座(民生委員・労福協)	5月、11月
		こころの健康づくり勉強会	5月
		講演会「こころの健康づくり」	11月
		講演会「良い睡眠をとるために」	11月
		普及啓発街頭キャンペーン	9月
		「パパちゃんと眠れてる?」等身大パネルを掲示	通年
		パンフレット等の配布	通年
		講話「精神障害者への支援について」(家族会)	2月
愛知県	精神保健福祉センター	あいちこころほっとライン365(電話相談)	通年 午前9時から午後4時30分
		Eメール相談(メンタルヘルス、ひきこもり)	通年
		ひきこもり専門相談(予約制)	10/21 毎月第3月曜日(7、9、12、3月を除く)、毎月第3水曜日
		精神保健福祉相談(予約制)	10/23 毎週水曜日(第3水を除く)
		ひきこもりを考える親のつどい	10/25 年9回
		薬物家族教室	10/24 年5回
	一宮保健所、一宮市、稲沢市	こころの健康フェスティバル(愛知文教女子短期大学)	11/9
	各保健所	うつ病家族教室 ひきこもり家族教室 精神保健福祉相談	通年
	一宮保健所	精神保健自主グループ「はるか」のグループ活動	10/23
		精神障害者家族教室の開催	10/25

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	瀬戸保健所	医師による精神保健福祉相談	10/24
		こころの健康をめざす尾張東部地域当事者交流会	10/30
	春日井保健所	こころの健康フェスティバルあいち	10/5
		うつ病家族懇談会	10/3
		精神科医による精神保健福祉相談	10/10、10/23
		ひきこもりを考える親の集い	10/8
	江南保健所	ひきこもり家族交流会の開催	10/22
	師勝保健所	精神保健福祉ボランティア等研修会（講演「信頼関係の築き方について」講師ひいりんぐ工房とぼす 西野敏夫氏）	10/30
	津島保健所	こころのボランティア養成講座・公開講座（津島保健所・津島市文化会館）	7/16、23、31、8/6
		メンタルヘルス相談（津島保健所）	毎日
		民生委員協議会定例会研修における講義（飛島村）	5/15、6/19
		精神障害ボランティア養成講座・公開講座における講義（弥富市社協）	8/24
		不登校・ひきこもり経験者とその家族のフォーラム（津島市文化会館）	11/28
		不登校・ひきこもり家族の集い（津島保健所）	年6回（奇数月）
		自殺対策人材育成研修	未定
		うつ家族交流会（津島保健所）	年6回（偶数月）
		健康フェスタ2013にてこころの健康普及啓発（十四山スポーツセンター）	10/27
		（精神障害者等）家族懇談会（津島保健所）	毎月1回
		半田保健所	半田保健所にて、医師相談を開催する。
	知多保健所	うつ病家族教室	10/21、10/29、11/12
		精神保健福祉相談	通年
	衣浦東部保健所	家族教室（精神障害者）	11/21
		家族教室（新規家族）	10月、11月
		ひきこもり地域継続支援ネットワーク事業	9月
		ひきこもり家族教室	9/5、2月
		うつ病家族教室	9/12、10/24
	西尾保健所	ひきこもり家族のつどい（対象：ひきこもりの方の家族）	10/2
		ストレスマネジメント研修（対象：ハローワーク利用者等）	10/10
		うつ病家族教室（対象：うつ病患者の家族）	10/17
		精神保健福祉相談	10/18
		ひきこもり家族教室（対象：ひきこもりの方の家族）	10/21
		統合失調症（若年）家族教室（対象：若年統合失調症患者の家族）	10/29
		うつ病家族教室（対象：うつ病患者の家族）	10/31
	新城保健所	ゲートキーパー研修	8/22
		自殺対策研修会	9/6
		自殺予防街頭啓発キャンペーン（チラシ配布）	9/10
		メンタルヘルス研修会	10/11

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		新城市健康ひろば(うつスクリーニング)	10/19
		医師会と精神科医師との連絡会	10/30
	豊川保健所	ひきこもり家族教室	10/17、10/31
		自殺対策人材育成研修	10/31
	豊橋市	精神障害者社会復帰教室(ほのぼの倶楽部)	通年
		ひきこもりを抱える親のつどい	通年
	岡崎市	精神保健福祉相談(医師)	10/25
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士、保健師)	随時
	豊田市	精神保健福祉地域普及講演会の開催	12月～2月
		相談支援者スキルアップ研修会	9月～10月
		アディクション家族教室	6月～3月
		精神障がい者ヘルパーフォローアップ研修会	11月～12月
		高次脳機能障がい関係機関関係職員	12月
		高次脳機能障がいのある人の家族の教室	5月～2月
		精神保健福祉相談	通年
		心理職員によるこころの悩み相談	通年
	一宮市	自殺予防研修会(ゲートキーパー養成研修)	8/27
		精神保健福祉関係パンフレット窓口配布	随時
	稲沢市	講演会「あなたもゲートキーパー～命の門番になるのはあなたです～」(名古屋文理大学文化フォーラム)	9/21
		健康フェスティバル「自殺を防ぐ」コーナー(展示・自殺予防啓発グッズ配布)	10/13
		職員向け研修会(詳細未定)	2月
	春日井市	メンタルヘルス相談(市役所)	通年
		ゲートキーパー養成講座	6/21、9/10、9/27
		地域巡回自殺予防啓発(パネル展示、公共施設5か所。パネル展示にあわせて来場者にストレスチェックを行う。)	7月～12月
		こころの体温計(ホームページに心の健康自己診断ツールを掲載)	7月～3月
		健康救急フェスティバル2013での「ストレスチェック」	9/1
		うつ予防講演会	11/17
		図書館での特設コーナーによる啓発(心の健康について、本の展示等を実施する)	3月
	尾張旭市	こころの健康相談(精神保健福祉相談)	毎週水曜日(予約制)
	豊明市	高校生を対象に市職員が講話「メンタルヘルスについて」	10月
		精神保健福祉医師相談	5月、8月、11月、2月
	長久手市	保健センターにて、がん集団検診に併せて、こころの相談を実施。	10/21
	東郷町	からだ・こころの健康相談	毎週月曜日
		窓口にて自殺予防対策パンフレットの設置	9/11
		文化産業まつり(こころの健康に関する啓発資料の配布)	11/10
		自殺予防対策支援者向け研修会(日進市・東郷町共催)	10月～1月
	犬山市	こころの居場所「はなみずき」(余遊亭、犬山市社会福祉協議会が実施)	毎月第1、3火曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		秋桜まつり「しらゆり会」によるバザー、乾物等物品販売	10/20
	江南市	健康フェスティバル「こころの健康コーナー」(ストレスチェック、関係機関(作業所、授産施設、病院、家族会、ボランティア)のパネル展示、物品販売)	11/17
	清須市	心の健康相談(医師によるうつ等相談)	10/8(年10回開催)
		心の健康相談(臨床心理士による相談)	10/25(月1回開催)
		相談窓口啓発ちらし作成と配布(広報折込や街頭・窓口での配布。H25年度を通して28,000通配布)	通年
	北名古屋市	ママゴコロセミナー(母親対象のメンタルヘルスセミナー)	10/24
		北名古屋けんこうウォーキングにおいて啓発グッズの配布	10/27
	豊山町	成人健康相談の開催	10/23
	津島市	こころの健康相談(市保健センター)	電話相談は随時 面接相談は予約制
		福祉まつり	10/20
		市広報紙に世界自殺予防デー、うつ病、相談機関について掲載	9月
		自殺予防啓発リーフレットの配布	9月
	愛西市	ゲートキーパー研修(市職員向け)	12/10
		睡眠とメンタルヘルスに関する研修会	2/7
		自殺予防街頭キャンペーンでの啓発資材の配布(名鉄佐屋・藤浪駅)	9/10
		自殺予防街頭キャンペーンでの啓発資材の配布(JR永和駅・名鉄勝幡駅)	3月
		健康まつり(啓発資材の配布)	11/3
		こころの健康相談	各センター月1回
		パソコン、携帯電話によるメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の運用	10/1～
	弥富市	健康フェスタ2013にてこころの健康普及啓発	10/27
		ゲートキーパー養成研修	12月～2月予定
	あま市	自殺予防ゲートキーパー一般研修会の開催	10/16
		自殺予防ゲートキーパー一般研修会の開催	10/21
		自殺予防ゲートキーパー一般研修会の開催	10/30
	大治町	心の健康相談	毎月1回
		高齢者こころの相談事業 (地域自殺対策緊急強化事業費補助事業として、高齢者チェックリストのうち該当項目に3項目以上該当した者への訪問・電話による支援を行う。)	平成25年4月～平成 26年3月 月3～10回程度、保健 師に委託して実施
	蟹江町	こころの相談(保健センター:臨床心理士・精神保健福祉士)	年6回
		こころと体に休養メッセージ講演会(中央公民館分館:精神科医・セラピスト)	11月
		ゲートキーパー養成研修会(保健センターまたは役場:町職員、介護保険事業関係者、母子保健関係者、保健師等)	9月～2月 5回
		「自殺予防啓発-こころの体温計」カード&ポスター配布	カード:随時 ポスター:3月
	飛島村	民生委員・児童委員を対象とした「精神障がい者への理解、地域とのかかわり方について」の研修会	5月、6月
	東海市	メンタルヘルスチェックサイトの開設	通年
	大府市	保健センターに精神保健福祉普及パンフレットの設置や掲示を行う。	10月
	知多市	ゲートキーパー養成講座	9/12、1月頃
		こころの健康相談(保健センター)	毎月第1月曜
		自殺予防啓発物品の配布	9/9～9/16

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		福祉フェスティバルにて精神関連社会福祉法人のバザー、ボランティアグループパネル展示、地域活動支援センターパネル展示実施	10/26、27
	碧南市	こころの健康相談	通年
	刈谷市	福祉健康フェスティバル	10/27
	安城市	家族のためのこころホッと相談日	毎月1回（予約制）
		ゲートキーパー養成研修（全職員対象）	5/22～24（開催回数6回）
		ゲートキーパー養成研修（安城市ボランティア連絡協議会会員対象）	7/20
		ゲートキーパー養成研修（民生委員対象）	2/12（予定）
		ゲートキーパー養成研修（ケアマネージャー対象）	3/14（予定）
		自殺予防街頭キャンペーン	9/15、3月
		市広報誌にて、自殺予防週間・自殺対策強化月間における啓発文を掲載	9/15、3/15（予定）
		自殺予防・こころの健康についての知識普及および啓発	10/6 福祉まつり（予定） 11/10 南部公民館（予定）
		第29回安城市福祉まつり（安城市総合福祉センター、安城市社会福祉会館）	10/6
	高浜市	精神保健福祉士による相談（障がい者相談）	通年
		臨床心理士による相談	通年
	知立市	こころの健康相談の開催	通年
		講演会（子育てハッピーアドバイス 自己肯定間を高める子育て）の開催	6/25
		講演会（心の処方箋 絵本セラピー）の開催	3/13
		「あなたのいのち、大切ないのち」ロゴ入りエコバッグ・こころの健康相談PRメッセージカードの配布	通年
		こころの健康推進活動PR（広報掲載 電光掲示板 知立市ミニバスギャラリー）	通年
		健康まつり こころの健康相談PR こころの健康普及物品の配布	10/20
	西尾市	保育職員メンタルヘルス研修（市内公共施設にて、メンタルヘルスを含めたゲートキーパー養成研修を計7回実施）	6/19、26、7/5、12、10/18、30、11/15
		自殺予防啓発リーフレット「大切なあなたとまわりの人へ」の配布（市役所、保健センター窓口等で随時配布）	4月～3月
	幸田町	自殺予防街頭啓発キャンペーン（JR幸田駅）	9/12
		社会復帰教室「憩いの場」（障害者地域活動支援センター）	毎週1回
		障害者相談支援事業（役場、障害者地域活動支援センター）	毎週1回
	新城市	精神保健普及パンフレット配布	4月～3月
		健康ひろば（イベント開催時にこころの相談コーナー設置）	10/19
		心の健康教室	11/12
	東栄町	介護予防教室（小林児童館：グッズ配布）	10/22
		ゆめ工房（グッズ配布）	10/23
		住民健診、がん検診（食生活支援センター：グッズ配布）	10/21、24、25
		機能回復訓練（とうえい温泉介護予防センター：グッズ配布）	10/25
	豊川市	こころの電話相談	10/21～25
	蒲郡市	社会復帰教室（障がい者支援センター）	10/22
	田原市	健康まつりにおける普及啓発活動	10/27
三重県	桑名保健所	精神保健福祉相談：精神科医師による相談 場所：いなべ市大安庁舎	10/23（水）

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	鈴鹿保健所	すずらんの会 (ひきこもり者の家族、関係職員、交流会)	10/2
		健康教育 (シャープ亀山工場、管理職、こころと体の健康づくり)	10/3
		アウトリーチに関する情報交換会 (鈴鹿厚生病院、関係職員、会議)	10/8
		すずわ会 (ジェイエイみえ会、精神障がい者の家族、関係職員、交流会)	10/15
		あいあい祭り (亀山市総合保健福祉センターあいあい、一般市民、自殺予防啓発)	10/20
		アウトリーチ対象者選定会議 (鈴鹿厚生病院、関係職員、会議)	10/23
		パンフレット、小冊子の配布、ホームページへの掲載、ポスターの掲示 (鈴鹿庁舎、一般住民、精神障がいへの理解の促進)	10/1～10/31
	伊勢保健所	こころの健康相談 (会場:伊勢保健所) (内容:精神科医による相談。毎月1回開催している)	10/24
	伊賀保健所	伊賀圏域精神障がい者地域交流会 場所:伊賀市青山北部公園グラウンド 内容:グラウンド・ゴルフ 対象:精神障がい者通所施設等の精神障がい者・家族他	10/22
		こころの健康相談(精神保健福祉相談) 場所:伊賀庁舎 内容:精神科医による個別相談	10/23
	尾鷲保健所	健康づくり普及・啓発イベント 会 場:尾鷲市市民会館 せぎやまホール 対象者:一般住民 100名 内 容:アルコールパッチテストの実施、パンフレット配布	10/5(土)
		尾鷲保健所管内保健師研修会 会 場:尾鷲庁舎 会議室 対象者:尾鷲保健所管内保健師、防災担当者等 20名 内 容:災害時の保健師活動について 講義とグループワーク	10/30(水)
	熊野保健所	「こころの健康相談」(会場は御浜町役場。内容は熊野市、御浜町、紀宝町の住民対象とした精神科医師によるこころの健康相談。)	10/5(土)
		「メンタルヘルスを中心とした労働者の安全と健康に関する法令の理解についての研修会」(会場は熊野県庁舎・対象は管内の市町職員、地域のこころの健康づくり関係者。内容は熊野労働基準監督署職員を講師とした産業保健におけるメンタルヘルスケアについての理解を深める研修会。)	10/1(火)
	こころの健康センター	精神保健福祉三重県大会の開催(表彰式、講演会、障害福祉サービス事業所等の作品展示即売など) 会場:三重県男女共同参画センター多目的ホール	10/3
		依存症ネットワーク会議の開催(情報交換、意見交換など) 会場:三重県熊野庁舎	10/15
		全国精神保健福祉センター研究協議会の開催(講演、研究及び業務発表等)会場:三重県教育文化会館	10/22～23
		ひきこもり家族教室の開催(ひきこもり体験談) 会場:三重県こころの健康センター	11/14
		相談窓口対応力向上研修の開催(講義) 会場:三重県人権センター	11/17
		自殺予防・自死遺族電話相談 会場:三重県こころの健康センター	毎週月曜日
		ひきこもり・依存症専門電話相談 会場:三重県こころの健康センター	毎週水曜日
桑名市	健康教室 こころの健康づくり講座 会場 中央保健センター 内容 うつ病について	10/23	
四日市市	ほうれん草の会 定例会 会場:わかば共同作業所 参加者:20人程度 内容:活動報告・近況・動向や課題の話し合い等	10/23	
	こころの相談 会場:四日市市総合会館 参加者:5名程度 内容:精神科医による相談	10/25	
	思春期早期支援ネットワーク会議 会場:ささがわ通り心・身クリニック 参加者20名程度 内容:関係者による学校精神保健の課題についての話し合い	10/25	
南伊勢町	自殺予防講演会(南伊勢町町民文化会館)の開催	3月	
	メンタルパートナー養成研修(町内各地区)の開催	8月～3月	
	メンタルパートナーフォローアップ研修(南伊勢町役場)の開催	11月	
	自殺予防普及啓発(パンフレット配布)運動(福祉祭り)の実施	11月	
志摩市	精神保健相談「志摩市こころの相談」「こころの健康相談(保健所)」の実施について、広報誌に掲載し周知する。	毎月1回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		デイケア「志摩ゆったりクラブ」 会場：志摩市阿児健康福祉センター サンライフあご3階	毎月1回
滋賀県	県	こころの健康フェスタ2013(大津市民会館：こころの健康チェック、精神障害者作品展、精神保健福祉功労者知事表彰等)	10/20
	各保健所	精神保健福祉相談、思春期相談	4月～3月
		精神保健福祉関連パンフレット等を窓口に置き配布	4月～3月
	高島保健所	高島食と健康づくりのつどいでストレスチェック等の啓発事業	10/27
	彦根保健所	アルコール相談(予約制)	10/24
		こころの健康相談(予約制)	10/25
	精神保健福祉センター	ひきこもり相談	4月～3月
		アディクション、思春期等、精神保健福祉相談	4月～3月
		こころの電話相談	4月～3月
		精神科救急医療電話相談	4月～3月
	愛荘町	「こころの健康相談」実施。広報にて啓発。	4月～3月
		在宅看取り写真展	10/5～27
	高島市	精神障がい者デイケア事業「ひまわりクラブ」 内容：精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場：今津東コミュニティセンター	通年 (原則毎週火曜日)
		精神障がい者デイケア事業「びー玉クラブ」 内容：精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場：安曇川公民館	通年 (原則第1月曜日)
		精神障がい者サロン「木曜サロン」 内容：ボランティアと一緒に昼食作り 会場：今津東コミュニティセンター	通年 (原則毎週木曜日)
		精神障がい者サロン「ポピーサロン」 内容：ボランティアとの交流 会場：新旭公民館	通年 (原則第1土曜日)
		子ども・若者総合相談窓口 内容：不登校や引きこもりに関する電話や来所等による相談 会場：安曇川支所	通年
		ひきこもり相談会 会場：今津あいあいタウン地域交流センター(第1土曜日) 新旭やすらぎ荘(第2金曜日)	通年
		高島こころのつえ相談室 内容：苦しみやつらさを抱え、誰にも話せずにいる人の無料電話相談 0120-874-756(毎週水・木曜日 13:00～17:00)	通年
		多賀町	広報たが10月号掲載
長浜市	民生委員を対象に2地区において、精神障害について理解を深めるための研修会を開催。	9/17、18	
彦根市	うつ啓発パンフレット配布(福祉保健センター、各地区公民館等窓口)	通年	
	うつ啓発放送(fm放送)	通年	
	こころの健康啓発(元気フェスタにて)	10/14	
竜王町	10月号広報での運動の周知	10/1発行	
	有線放送での運動の周知	10/21～27	
	庁内掲示板での掲示	10/21～27	
	乳幼児健診でのピラ配布	10/23、24	
京都府	山城北保健所綴喜分室	精神保健福祉相談(毎月第2、奇数月第3、偶数月第4火曜日)	4月～3月
		自立支援協議会講演会及び活動報告集会	10月
	八幡市	精神障がい者集団指導事業(グループワーク、毎月第2、4火曜日)	4月～3月
		精神障がい者支援いこの場事業(毎月第1～4木曜日) ボランティアグループが運営する軽スポーツ、軽食、談笑によるサロン	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神障害者ボランティア養成講座開催	9/20、26
		ふれんどでんわ(電話相談、第2、4木曜日)	4月～3月
	京田辺市	ひとやすみコール(電話相談、毎週月、水曜日)	4月～3月
		いこいの場(毎月第2、4火曜日) ボランティアグループが運営する料理と談話のサロン活動	4月～3月
		精神障害者家族交流会(奇数月第3水曜日)	5月～3月
		精神障害者グループワーク(毎月第2、4木曜日)	4月～3月
	精神保健福祉総合センター	『平成25年度 自殺予防と自死遺族支援のための府民・市民シンポジウム』 場所:京都商工会議所(京都市中京区) 内容:基調講演とシンポジウム	9/15(日) 13:00～16:30
		『依存症セミナー アルコール依存について』 場所:京都府精神保健福祉総合センター(京都市伏見区) 内容:アルコール依存症専門医師の講義と体験者発表	9/19(木) 13:30～16:30
		『第7回 アルコールと健康を考えるセミナー』 場所:ウイングス京都(京都市中京区) 内容:アルコール依存症専門医師の講義と体験者発表	10/18(金) 13:30～16:26
		『デイケア等作品展』 場所:ぶらり嵐山(京都市右京区)	10/24(木)～11/4(月)
	山城北保健所	精神保健福祉相談(毎月第2・3木曜)	4月～3月
		自立支援協議会講演会及び活動報告集会	10月(予定)
		山城北圏域障害者自立支援協議会精神部会、就労部会	2ヶ月に1回
		京都府こころの健康推進員による普及啓発活動	10/13、11/3、11/10
		福祉事業所製品の販売(火・金)、啓発物品及び資料の配布、配架	4月～3月
		自殺予防対策事業イベントにおける啓発物品及び資料の配付	10/13・19、11/7
	宇治市	ロビー、窓口での啓発活動(物品及び資料配架)	4月～3月
		福祉施設による物品販売	4月～3月
	城陽市	トワイライトコール(電話相談、毎週金曜日)	2/28まで
		精神障害者サロン事業の実施(毎水曜)	4月～3月
		ロビー、窓口での啓発活動(物品及び資料配架)	4月～3月
	久御山町	こころのサロン(毎月第1、第3木曜日)	4月～3月
		ロビー、窓口での啓発活動(物品及び資料配架)	4月～3月
大阪府	大阪府守口保健所	守口保健所玄関フロアを活用した啓発活動 会場:守口保健所1階玄関ロビー 対象者:来庁者 内容:メンタルヘルスに関するパネル、ポスター掲示	10/1～31
	吹田市	吹田市精神保健福祉パネル展 実施主体:吹田市および吹田市精神保健福祉ネットワーク会議 会場:市役所正面ロビー 対象者:来庁者 内容:精神障がい者相談支援事業所・作業所・相談窓口等の紹介パネル展示、断酒会の相談、授産製品の展示等	10/29～31
	茨木市	精神障害者支援センター市民向け講演会 会場:茨木市クリエイティブセンターホール 参加者:400名 内容:講演、精神障害者支援事業所展示	10月～11月
		出前講座に「精神障害の理解」「うつ病について」とテーマを設定に講座依頼があれば実施 平成25年度 8講座実施(8月現在)	平成25年度随時
	交野市	研修会:「こころの病ってなんだろう」 実施主体:自立支援協議会 精神障がい者支援部会 会場:交野市立保健福祉総合センター 参加者:民生委員児童委員、市民 80名 内容:講演「こころの病ってなんだろう」、当事者体験談、グループディスカッション	10/2
	東大阪市	理容所・美容所衛生講習会におけるこころの健康講座 会場:市民会館市民ホール 参加者:250名(東大阪市西地区の理容所・美容所営業者) 内容:講演「そろそろ始めてみませんか?実践!!こころの健康づくり」	10/7

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		市政だよりでの精神保健福祉普及運動期間の周知と、こころの健康づくりについての啓発記事の掲載	10/15～31
	岸和田市	研修会：(仮)こころの病を持つ方の支援について 実施主体：岸和田市、関係機関(当事者) 会場：岸和田市立福祉総合センター 参加者：30～50名	10/21予定
兵庫県	芦屋健康福祉事務所	芦屋市広報誌「広報あしや」における啓発	10月中
		こころの相談(精神科医による相談)	年間(11回)
	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談 会場：宝塚健康福祉事務所、予約制、13時30分～15時	10/24
		「愛育班分班長会議」「親子で遊ぼう」でこころの関するリーフレットの配布	10/21、25
	明石健康福祉事務所	こころのケア相談 (こころの悩みや病気、アルコール問題についての精神科医師による相談) 参加予定者：相談希望者 4、5名(予定)	10/25
		こころのケア相談 (こころの悩みや病気、アルコール問題についての精神科医師による相談) 参加予定者：相談希望者 4、5名(予定)	通年
	加東健康福祉事務所	こころのケア相談、思春期・ひきこもり相談	10/24
		こころのケア相談	4月～3月
		思春期・ひきこもり相談、アルコール問題相談	4月～3月
	中播磨健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による相談) 会場：中播磨健康福祉事務所※事前予約が必要	10/23
	豊岡健康福祉事務所 地域職域こころのケア対策検討会構成機関	働く人のこころの健康づくり講演会：①情報提供、②活動報告、③講演 講演「あなたの職場の従業員がこころの病気になったらどうしますか？～こころの病気を抱えた人への接し方と職場復帰の支援について～」 会場：豊岡市民プラザ 多目的ホール 参加予定者数：200名	11/6
	姫路市保健所	こころの健康相談(通年) 場所：姫路保健所(第3火曜日、第4木曜日)、西保健センター(偶数月第2月曜日)、南保健センター(奇数月第2月曜日) 参加費：無料 ※予約制、祝日等の調整により開催日の変更あり	10/24
	西宮市保健所	研修会「精神保健福祉制度について」 対象：地域包括支援センター職員 会場：小松デイサービスセンター	10/22
		にしのみや市民祭における普及啓発 こころの健康、自殺対策に関する啓発物の配布、掲示など 会場：西宮市役所前	10/26
		神戸女学院大学祭における普及啓発 こころの健康、自殺対策に関する啓発物の配布、掲示など 会場：神戸女学院 キャンパス	10/25、26
		西宮市民健康フェアにおける普及啓発 ①アルコール体質チェック ②唾液でストレスチェック 会場：西宮市北口保健福祉センター ①②体験予定人数：各200名	10/20
		精神保健福祉ボランティア養成講座(全5回、公開講座・体験学習含む)	10月下旬～12月
		精神保健福祉相談(保健所及び保健福祉センターで実施、予約制)	通年
		ひきこもり青年の家族交流会(月1回)	通年
		心のケア講座「熟睡できるメンタルトレーニング」 会場：西宮市保健所 参加予定人数：30名	12/9
西宮市自殺対策ホームページ <a href="http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/jisatsutaisaku/">http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/jisatsutaisaku/</a>		通年	
西宮市版 こころの体温計 <a href="https://fishbowlindex.jp/nishinomiya/">https://fishbowlindex.jp/nishinomiya/</a> PC、モバイル版のメンタルヘルスチェック		通年	
西宮市自殺対策事業「気づく・つながる・支えるいのち」関連図書展示フェア 会場：北部図書館		9/10～9/24	
こころの体温計 広報チラシ配布		9・2月を中心に随時	
自殺対策普及用ティッシュ配布		9・3月を中心に随時	
自殺対策普及用ポスター(西宮市作成)配布・掲示	9・3月を中心に随時		
自殺対策に関するリーフレット(西宮市作成)配布	9・3月を中心に随時		
さくらFM「ほけんしよ情報広場」 テーマ：睡眠	8/16		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		さくらFM「ほけんしよ情報広場」 テーマ:自殺対策	8/23
		さくらFM「ほけんしよ情報広場」 テーマ:アルコール	12/20
		さくらFM「ほけんしよ情報広場」 テーマ:不眠	1/31
		さくらFM「ほけんしよ情報広場」 テーマ:自殺対策	3/14
	伊丹市地域生活支援センター	精神障がいのある人の就労を考える会(定例開催) 目的:精神障害者の就労支援のための関係者の勉強会及び連携強化	10/23
	東播磨臨海精神保健協会	ふれあいフェスティバル 内容:精神障害者等と地域住民との交流事業 場所:加古川市日岡山公園グランド ※東播磨臨海精神保健協会事務局:加古川健康福祉事務所 加古川市・高砂市・稲美町・播磨町・兵庫県精神科病院協会他	10/18
	稲美町	自殺予防に関するパンフレットの配布 配布先:自殺予防対策研修会の参加者、町ぐるみ健診の受診者、町内公共施設や医療機関の窓口に設置 配布予定数 2,000	通年
		ゲートキーパー養成研修会（年間4回） 対象者:民生委員・児童委員、学校PTAなど 参加予定人数:300名	8/1、11/16、1月～3月
	高砂市	ゲートキーパー養成研修会(1コース2回) 内容:ゲートキーパーについて。傾聴ロールプレイ等のワークショップもあります。 会場:高砂市文化会館1階展示集会室 募集人数:20名(事前申込必要)	10/24、31
	明石市	こころのケア相談 (こころの悩みでお困りの方、及びその家族の方を対象にした、臨床心理士による個別相談) 参加予定者:相談希望者 2名(予定)	10/21
		ホームページ上で、こころの健康づくりに関するページにて、正しい知識の普及啓発や相談窓口の紹介等をしている	通年
	小野市	民生委員を対象とした自殺予防に関するゲートキーパー研修 会場:小野市伝統産業会館、参加予定人数:200名	3/8
	加東市	保健事業実施時に相談窓口PRチラシ、ポケットティッシュを配布 庁舎、公民館等や健康づくり事業の協賛店舗に相談窓口PRチラシとカードを設置	年間
		加東市こころの健康づくりネットワーク会議 関係機関の連携会議を年間4回実施(7月、11月、12月、1月予定)	7月、11月、12月、1月
		こころの健康講演会 講演「睡眠と健康」(仮称) 会場:加東市滝野文化会館 参加予定人数:250名	12/7
		「こころの健康ホットダイヤル」 広報に掲載、相談対応を実施	通年 月～金 8:30～17:15
	西脇市	メンタルヘルス相談(月1回実施) 精神科医師による相談 会場:西脇市役所	10/25
	多可町	町ぐるみ健診会場で自殺予防、こころの健康に関するリーフレットを配布。 会場:アスパル 参加予定人数 300人	10/21
		ゲートキーパー研修 会場:かみ総合福祉センター 参加予定人数:50人	10/25
	三木市障害福祉課	こころの相談窓口(うつと自殺予防のための当事者と家族からの電話相談を受け付ける)平日9時～17時	通年
		障害者相談(三障害対象とした相談窓口、医療法人樹光会に事業委託)平日9時～17時	通年
		三木市障害者ふれあいスポーツ大会(三障害対象とした障害者のスポーツ大会)	10/19
		障害者週間として市内障害者通所施設や障害者団体の当事者作品展などを行う	12/3～12/9
	障害者相談支援センター・三木市障害福祉課	相談支援センター主催で市民向けの講演会を開催 平成25年度は「発達障がいの特性と支援について」という内容で開催予定	11/9
	加西市	自殺予防啓発に関するチラシ及びティッシュの配布 メンタルヘルス(「眠れていますか?」)のチラシ及びティッシュの配布 場所:健診・健康相談会場、配布数:4,000	4月～3月
	太子町	こころの健康相談 会場:太子町保健福祉会館 内容:相談専門員による個別相談	月1回
		こころの健康講座 会場:太子町保健福祉会館 内容:ストレスチェックや対処の仕方を3回コースで実施	9月に3日間

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの健康映画鑑賞会 会場:あすかホール 内容:「ツレがうつになりまして」映画上映	8/17
	佐用町	こころの健康づくり講演会 会場:さよう文化情報センター 参加予定者数:150名	調整中
	豊岡市	全但バス車外広告による普及啓発→ゲートキーパーの普及「気づく・つなぐ・見守る」、こころの健康相談窓口の普及啓発を目的とした市内循環バスへの車外広告の掲載。	7/1～6/30
	丹波市	「健康相談」 保健師による個別相談 会場:氷上保健センター、青垣住民センター	10/23、25
		健康教室 講演「ぐっすり睡眠で体がかわる！」～良眠であなたもイキイキ生活～(自殺予防対策事業の一環) 会場:氷上文化センター 参加予定人数:20人	10/22
		「こころの健康相談会」 精神障害者相談員による個別相談 会場:丹波市春日庁舎 相談室	10/24
奈良県	奈良市保健所	統合失調症当事者教室	9/11～11/27
		奈良市じさつ対策市民講演会 「統合失調症について～精神科医療の使い方～」	10/12
	大和郡山市	精神保健福祉相談(精神科医師による)の開催	10/23
	生駒市	産後うつ予防リーフレット配布	4月～3月
		個別相談(はーとほっとルーム)実施	4月～3月
		福祉と健康のつどい 成年後見講演会	10/12
	香芝市	精神保健福祉相談(精神保健福祉士による相談会)の開催	毎月第1火曜日
		心の健康相談室(臨床心理士による相談やカウンセリング)	毎日
		心の健康にかかる講演会	年3回
	斑鳩町	当事者会立ち上げ(講師による講演)	未定
		障害福祉サービス等の周知(精神科に案内パンフ配置)	1月
	安堵町	こころの相談室の開催	毎週火曜日
		ゲートキーパー研修	3月
	三宅町	ゲートキーパー養成研修(一般住民向け)	2月頃
		ホームページによる広報	10月
	吉野町	10月分広報誌に当運動及びこころの健康に関する啓発記事掲載	10月
		生活相談を地域活動支援センターと実施	毎月第2金曜
	大淀町	健康ウォーキングにてこころの健康リーフレット配布	10/21
		ゲートキーパー養成研修の実施	11月
	黒滝村	こころの相談会開催(年4回)	4月～1月
	十津川村	就労支援D&P	月2回
		出張café保コーヒー	月4～5回
		仮設住宅、個人宅への訪問支援	4月～3月
		精神保健指定医巡回診療	8/25
		民生児童委員、障害者福祉協議会、老人クラブへのゲートキーパー養成研修の実施	9/25
和歌山県	精神保健福祉センター	こころの健康講座(依存症関連、うつ病関連)の開催	随時
		わかやまこころのフェスタ2013(和歌山市、講演他)の開催	11月
		精神保健福祉センターだより「わかやま」の発行	5月、8月、11月、2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	海南保健所	こころの健康相談	通年
	岩出保健所	精神科医による「こころの健康相談」	10/25
		精神保健福祉講演会「思春期のこころと行動～発達の支援から～」	10/29
		精神障害者家族教室「家族が変われば子どもが変わる」 「家族の交流を深めよう」	11/1 11/27
	紀の川市	40～50歳代の女性を対象としたこころとからだの健康に関する健康教室	10/18 10/22
	橋本保健所	こころの健康相談	10/24
	湯浅保健所	メンタルヘルスセミナー (金屋文化センター、心を軽くするコツ～認知行動療法の基礎を学ぶ～)	10/23(水)
		精神保健福祉普及パンフレット配布	10/21(月)～10/25(金)
	有田市	精神保健福祉普及パンフレット配布	10/21(月)～10/25(金)
	湯浅町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10/21(月)～10/25(金)
		「ぴよぴよスクール(いきいきふれあい館)」での精神保健福祉普及パンフレット配布	10/22(火)
		健康相談(湯浅町役場)	10/23(水)
		「献血(エバグリーン)」での精神保健福祉普及パンフレット配布	10/23(水)
		「エアロビクス教室(広川町体育館)」での精神保健福祉普及パンフレット配布	10/24(木)
		精神デイケア(湯浅町役場、湯浅・広川合同)	10/23(水)
	広川町	精神デイケア(湯浅町役場、湯浅・広川合同)	10/23(水)
	御坊保健所	こころの健康相談	10/22
		精神障害者家族教室(保健所)	11月中旬、実施日未定
	新宮保健所串本支所	精神デイケア教室	毎月1回実施予定。10月は23日
		こころの健康相談	毎月1回実施予定。10月は18日
精神障害者家族教室		10/19実施予定	
串本町	食生活改善推進員の研修会に精神保健福祉のパンフレット配布	10/25実施予定	
古座川町	「古座川の秋まつり」で精神保健福祉のパンフレット配布	11/17予定	
鳥取県	鳥取市	鳥取市デイケア「さわやかサロン」の開催(ゲーム、話し合い)	10/22(火)
		精神保健講演会(「てんかん」を中心に発作のある病気を詳しく知ろう!)	10/26(土)
	大山町	精神保健福祉ボランティア講座(精神障がい者の社会資源を知ろう!)	10/21(月)
		精神デイ・ケア(紅葉狩り)	10/25(金)
島根県	松江保健所	こころの相談 会場: 松江保健所 内容: 精神科医、臨床心理士、保健師による健康相談	10/24
	雲南保健所	アルコールによる困りごと相談: 酒害相談員・家庭相談員による相談	10/21
	出雲保健所	「こころの健康出前講座」 会場: 全国農業協同組合連合会島根県本部 内容: 講演「うつ病の予防について」	10/23
		一般市民に対するこころの健康づくり啓発 会場: JA平田 内容: JAまつりにこころの健康づくりコーナー設置・うつ病自己チェック、クイズ等を実施する	10/27
	県央保健所	心の健康相談 会場: 美郷町保健福祉センター(邑智郡美郷町) 内容: こころの健康相談 精神科医師によるメンタルヘルス相談 実施機関: 県央保健所	10/23
		精神障がい者等の地域支援や交流事業(委託事業) 第35回さんべ祭 会場: 第35回さんべ祭(大田市) 内容: 当事者による寸劇を行い、地域住民への啓発を行う。 精神障がいに関するパネル展示やクイズ等を行う 受託事業所: 亀の子サポートセンター	10/26

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神障がい者等の地域支援や交流事業(委託事業) 会場: 田所公民館まつり(邑智郡邑南町) 内容: こころの病気についての啓発活動を実施する。クイズ形式のアンケートを実施。アンケート参加者には解説用紙と啓発用パンフレット、参加賞を手渡す。 受託事業所: ハートフルみずほ	10/27
	浜田保健所	心の健康相談 会場: 浜田市旭保健センター 内容: 個別相談(無料)	10/23
	益田保健所	心の相談 会場: 保健所内 内容: 個別相談 対応: 松ヶ丘病院医師・保健所保健師	10/21
		断酒会 主催: 島根県断酒会新生会 場所: 保健所内 内容: 酒害体験の語りなど	10/21
		各種相談窓口	毎月月曜日～金曜日
	隠岐保健所	心の健康相談 会場: 西ノ島町(10/1) 知夫村(10/15) 隠岐の島町(合同庁舎にて10/17) 対象: 地域住民 内容: 個別相談	
		精神保健福祉ボランティア研修 会場: 地域活動支援センター 太陽 内容: 講義	10/16
		ゲートキーパー研修 会場: 隠岐合同庁舎 内容: 講義	10/21
	浜田市	健康フェスティバル(断酒会と共催) 会場: 総合福祉センター 内容: アルコールに関するただし知識の普及・酒害相談窓口等のPRなど	10/27
	江津市	精神障がい者当事者会 会場: 市福祉事務所分室 内容: 交流会等	10/24
		浜田地域精神保健家族会 会場: 浜田合同庁舎 内容: 講演会「当事者へのかかわり方、声掛けの仕方」 浜田圏域家族会連絡会との協働事業	10/1
		働く人のメンタルヘルス研修会 会場: 商工会議所 健康づくり推進協議会職域部会主催 内容: 講演会	9/26
		家族会 第2回目	1月～2月頃
	益田市	認知症予防・対応について 会場: 匹見町下地区振興センター 内容: 講演・相談	10/27
		健康フェスティバル 会場: 益田市立保健センター 内容: 講演・ストレスチェック・メディアと心の健康コーナー など	10/27
	奥出雲町	心の健康相談 会場: 奥出雲健康センター	毎月第1月曜日
		家族会(精神障がい者)サロン	不定期(年4回)
		「認知症予防」講演会 対象: 自治会住民 講師: 永生クリニック山根医師	10/26
	吉賀町	高齢者サロンでの心の講演会	10/24
	隠岐の島町	隠岐の島町健康福祉祭 場所: 隠岐の島町布施公民館 内容: 講演会「こころの健康講演会」心理療法士 川畑のぶこ氏	11/17
	県立心と体の相談センター	アルコール関連問題地域セミナー センター、県断酒新生会、山陰嗜癖行動研究会が協力して開催 会場: 松江市朝日公民館 対象: 民生委員 内容: 講演、体験談	10/10
		ひきこもり家族教室(益田会場) センター主催 会場: 益田子ども若者支援センター 対象: ひきこもり当事者の家族 内容: 講義・座談会	10/31
	障がい福祉課	島根県精神保健福祉大会 県、県精神保健福祉協会、(社)県精神保健福祉会連合会主催 会場: マリンポートホテル海士(隠岐郡海士町) 内容: 式典・活動発表 記念講演「離島部における地域精神保健福祉～長崎県の実践から～」	10/8
岡山県	備前保健所	自死遺族わかちあいの会 場所: 備前保健所	9/29 11/27
		自殺予防相談従事者研修会 場所: 岡山国際交流センター	11/8

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防相談従事者研修会 場所:メルパルクおかやま	11/21
	玉野市	精神科医師による精神保健福祉相談 場所:地域活動支援センターこころの里	10/21 11/18
		「元気が一番まつり」における精神保健に関する普及啓発 場所:すこやかセンター	11/24
	瀬戸内市	パンフレット配布(自殺予防・こころの健康づくり関係等)	9、11、1、3月
		臨床心理士によるこころの健康相談の開催(月2回開催) 場所:ゆめトピア長船	10/7、21 11/11、25
		自殺予防研修会開催 場所:ゆめトピア長船	10/17 12/13 2/6
		精神科医師による精神福祉相談(月1～2回開催) 場所:ゆめトピア長船	10/11 11/8
	吉備中央町	精神科医による精神保健相談 場所:かまがわ総合福祉センター・ロマン高原かよう総合会館	10/4 11/22
		児童相談所対応による子育て中の保護者の方の育児相談 場所:ロマン高原かよう総合会館	11/7
		イベントによる精神保健福祉の普及 場所:吉備中央町交流センター 内容:バザー及び作品販売、パンフレットの配布	10/29
		精神障害者患者家族会(吉備中央町ふれあいハウス)	10/24 11/28
		わが町の福祉フォーラムin吉備中央町 場所:吉備中央町農業振興センター 内容:シンポジウム	10/26
		精神保健福祉連絡会 場所:町内就労継続支援A型事業所	11/18
	備中保健所	心の健康相談(精神科医等による相談) 場所:備中保健所、総社ふれあいセンター	10/18、30 11/15、27
		わかちあいの会 場所:備中保健所	10/25 11/25
		ひきこもり家族の学習会 場所:備中保健所	11/11
		備中保健所(本所)管内自殺対策連絡協議会 場所:備中保健所	10/3
		ひきこもり対策連絡会議 場所:備中保健所	11/19
		心の健康づくり県民講座 場所:総社市総合福祉センター	11/25
	総社市	心の健康相談(専門医師による個別相談) 場所:総社市保健センター	10/9 11/13
		自殺予防対策連絡会議	10月
	早島町	こころの健康相談 場所:地域活動支援センター	10/23 11/27
		ほのぼの会(患者・家族会)	10/7、23 11/1、18
	備中保健所 井笠支所	精神保健福祉相談(精神科医による相談) 場所:備中保健所井笠支所	10/4、18 11/1、15
		精神保健福祉相談(精神科医による相談) 場所:井原保健センター	11/22
		精神保健福祉相談(精神科医による相談) 場所:矢掛町健康管理センター	10/25
		思春期保健・ひきこもり相談(精神科医による相談) 場所:備中保健所井笠支所	10/22 11/26
		アルコール健康相談(断酒会会員による相談) 場所:備中保健所井笠支所	10/24 11/28
	笠岡市	「かさおかゲンキまつり」でのこころの健康づくりコーナーの実施	10/6
	井原市	はつらつ井原ふれあいフェスタでの普及啓発活動 (心の健康づくりに関するパネル展示等) 会場:井原市勤労者体育センター	10/20
	浅口市	認知症予防コーナー(機会による早期発見物忘れチェック) 会場:文化祭開催時 健康コーナー	10/27
	里庄町	もの忘れ相談(個別相談、もの忘れチェック)	10/1(毎月第1火曜)
		心の相談(精神科医による相談)	10/10(偶数月第2木曜)
		里庄町産業文化祭会場での普及啓発	11/3
	矢掛町	心の健康に関するパンフレットの全戸配布	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		心の健康相談(精神科医による相談)	10/25
	備北保健所 新見支所	心の健康相談(備北保健所新見支所)	10/3、25 11/7
		思春期心の健康相談	11/14
		新見こころの健康フェスタ2013(仮称) 会場:新見市正田公民館	11/30
	新見市	チラシ配布等による自殺予防の普及啓発	10月～11月
	真庭市	ひだまりサロン(ひきこもり者対象) 場所:久世保健福祉会館、川上保健センター、中和すずのこハウス	10月～11月 毎週1回
		ケーブルテレビによる自殺予防啓発CM放送	9月、3月随時
		真庭ほのぼの会(市精神障害者家族会)研修会 会場:久世エスパランド	9/27
		真庭認知症セミナーinまにわ 場所:勝山文化センター	9/1
		自殺予防のぼり・ポスター掲示 場所:市内各支局	9月、3月
		市内告知放送による啓発(心の健康に関するもの)	9月、3月
		地域若者自立サポート相談 場所:久世保健福祉会館	毎月第3水
		精神保健福祉普及パンフレット配布(美甘シルバー大学)	11/1
		精神保健福祉普及パンフレット配布(美甘文化祭)	11/16～17
		精神障害者と家族の会「湯原芽生会」	10月～11月 (月1回)
		精神保健福祉普及パンフレット配布(いきいきまつり)湯原地区	10/27
		精神障害者と家族の会「もくせいの会・つつじの会」 勝山・美甘	10月～11月 (月1回)
		精神保健福祉普及パンフレット配布(勝山もみじ祭り)	11/3
		精神保健福祉普及パンフレット配布(まめなかな祭り) 勝山地区	11/10
		精神保健福祉普及パンフレット配布(健康かつやま21大会)	11/23
		精神障害者と家族の会「はぐるまの会」福祉運動会参加(川上小学校体育館・バザー)	10/14
		精神障害者と家族の会「はぐるまの会」(川上ディサービス・おやつ作り)	11/7 (月1回)
		精神障害者と家族会「落合うぐいす会」	10月、11月 (月1回)
		精神障害者と家族会「北房あゆみ会」	10月、11月 (月1回)
		精神保健福祉普及パンフレット配布(ほくぼう健康まつり)	11/19
		お酒の悩み相談(美甘・湯原・落合・北房地区)	10月～11月 (月1回)
		精神保健福祉普及パンフレット配布(落合元気フェスタ)	10/27
	新庄村	普及啓発ポスター掲示(庁舎内)	10月
		心の健康相談	10/16 11/20
		思春期心の相談	10/2 11/6
		まにわお酒の悩み相談	10/28 11/25
		思春期子育て座談会	10/24
		真庭保健所管内研修会	10/29
	美作保健所	精神保健福祉相談 場所:岡山県美作保健所	10/9、23 11/13、27
		精神保健福祉相談 場所:鏡野町内	10/8
		精神保健福祉相談 場所:美咲町内	11/12
		思春期相談 場所:岡山県美作保健所	10/10 11/14

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		お酒の悩み相談 場所:津山市 勝北支所	10/24
		お酒の悩み相談 場所:美咲町 旭保健センター	11/28
		精神障害者家族との定例会(視察研修) 場所:未定	10/10
		精神障害者家族との定例会(消防訓練) 場所:未定	11/14
		ひきこもり対象者及び家族の会「みんなの集い」 場所:津山市西苫田公民館	10/16 11/20
	津山市	自殺予防セミナー 講演会 演題 笑顔のメッセージ～いのち輝くとき～ 講師 復元納棺師 笹原 留以子	10/23
		ゲートキーパー養成講座	11月
		精神保健相談の開催	10/15 11/19
		精神保健関係パンフレット配布	9月～12月
	鏡野町	作業所における「おはなし会」・「なんでも相談会」	10/24 11/28
		精神保健福祉関係広報	9月
		こころの保健福祉相談	10/8
		笑顔輝く・すこやかセミナーでの啓発活動	11/17
		ケーブルテレビによる心の健康についての啓発活動	9～11月
	久米南町	「心および認知症相談」 (精神保健相談～毎月1回専門医・随時保健師対応)	4月～3月
		「心の健康講座」	9/11 3月
		「お酒と健康の講座」	12/12
		「こころの健康学習会」 (精神障害者当事者・家族の会研修会)	7月～3月
		「もの忘れ講座」 (認知症介護者の会同時実施)	8/1 2月
		「認知症サポーター講座」	4月～3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布 (全世帯)	9月
	美咲町	こころの健康相談(精神科医による相談) 会場:美咲町 旭保健センター	10/15
		こころの健康相談(精神科医による相談) 会場:美咲町 中央保健センター	11/12
		お酒の悩み相談(酒害相談員による相談) 会場:美咲町 旭保健センター	11/28
	美作保健所 勝英支所	第11回元気になろうやフェスタ(当事者・支援者等の交流会等) 場所:勝央町文化ホール	11/23
		心の健康づくり県民講座 場所:奈義町	11月
		精神障がい者患者会自主グループがんばろう会 場所:農村改良センター	10月
		精神保健福祉相談(精神科医による個別相談) 場所:美作保健所勝英支所	毎月第1～4火曜日
		ポスター掲示等による普及啓発活動	10月～11月
	美作市	こころの健康づくり研修会(ゲートキーパー養成講座)	8月、11月、3月
		ポスター掲示等による普及啓発活動	4月～3月
		保健師による相談(電話・面接)	4月～3月
		保健師による講話	4月～3月
	勝央町	ポスター掲示等による普及啓発活動	10月～3月
		健康づくりフェスティバル(心の健康に関するポスター展示、パンフレット等の配布) 場所:勝央町総合保健福祉センター	11/17
		心の健康づくり研修会 場所:総合保健福祉センター	12/4

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		酒害相談(酒害相談員による相談) 場所:総合保健福祉センター	1/21
	奈義町	ポスター掲示等による普及啓発活動	10月～11月
		お酒の悩み相談(断酒会会員による相談会)	10/15
	西粟倉村	精神相談(精神保健福祉士による専門相談)	10/10 11/14
		ポスター掲示等による普及啓発活動	10月～11月
	倉敷市保健所	心の健康相談(精神科医師) * 事前予約が必要です 会場:倉敷市保健所 3階	10/3 14:00～ 11/7 14:30～
		心の健康相談(保健師・精神保健福祉士等) 会場:倉敷市保健所・倉敷・児島・玉島・真備・水島各保健推進室	通年
		生きるを支えるフォーラム開催(講演・法律相談・展示コーナー) 会場:くらしき健康福祉プラザ	10/11 13:30～16:00
		講話「メンタルハッピー講座」 会場:福田南公民館	10/12 10:00～12:00
		倉敷地域自立支援協議会 精神部会 会場:くらしき健康福祉プラザ	10/24 14:30～17:00 11/28 14:30～17:00
		講話「ゲートキーパー養成」 * 玉島理容組合 会場:玉島支所	10/28 10:00～11:00
		倉敷市保健所ホームページ上での啓発	通年
	(倉敷保健推進室)	倉敷地域自立支援協議会 幹事会 会場:くらしき健康福祉プラザ301研修室	11/13 13:30～
		倉敷市主催の医師講演会にて「心の健康」の開催	10/24
		ミニ健康展で心の健康に関するチラシ等配布	10/6、10/8、10/27、 11/3、11/9、11/10、 11/16
		医師講演会にて心の健康に関するチラシ配布	10/10
		心ほっとサポーターによる講演会の開催	11/15
	(児島保健推進室)	はばたきまつり(精神保健普及ビデオ上映会, ティッシュ配り)	9/28
		チラシ地区回覧	10月～11月
		地区でのミニ健康展(チラシ配布)	10月～11月
		赤崎地区小地域ケア会議(偏見除去の話)	10月
		各地区組織への健康教育	10月～11月
		瀬戸大橋まつり(ティッシュ, パンフレット配り)	10/26、27
	(玉島保健推進室)	南浦地区愛育委員会 会場:南浦憩いの家	11/15
		南浦地区ミニ健康展 会場:南浦憩いの家	10/2
		富田地区愛育委員会 会場:玉島北公民館	11/13
		玉島支所内展示ホールでの精神保健に関する啓発	9/2～10/10
		沙美地区愛育委員会 会場:黒崎公民館	10月～11月
		黒崎愛育委員会 会場:小原公会堂	10月～11月
	(真備保健推進室)	箭田地区まちづくり協議会「心の健康づくり講座」実施	11月
		真備児童館育児相談における「うつ病予防関連」パンフレット配布	10月
		子育てふれあい教室における「うつ病予防関連」パンフレット配布	10月
		呉妹地区愛育委員会における「うつ病に関するミニ講座」実施	10月
		呉妹地区愛育委員会における「うつ病予防関連」パンフレット配布	10月
	(水島保健推進室)	イオンタウン水島にて心の健康づくり講座でチラシ配布	10/6
		ミズリンピックでチラシ配布	10/2
		ミニ健康展でチラシ配布	10/5、10/27

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		好きです！水島フェスティバルにてチラシ配布	11/3	
		あつまれ！！おやっこ2013 ～大運動会in水島～でチラシ配布	11/12	
広島県	西部保健所広島支所	こころの健康相談(場所:管内各地域 内容:精神保健相談医による心の相談)	4月～3月(不定期・年18回)	
		ひきこもり相談(場所:西部保健所広島支所 内容:ひきこもりに関する相談)	5月、8月、10月、12月、2月	
		海田地域精神保健福祉連絡会議(場所:海田地域 内容:精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)	8月、1月	
		芸北地域こころの健康づくり事業(場所:芸北地域 内容:精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)	8月、1月	
		うつ病対策地域医療連携研修会(会場:サンピア・アキ 内容:認知行動療法)	9月	
		うつ病対策地域医療連携研修会(会場:北広島町役場 内容:認知行動療法)	10月	
		精神保健福祉普及パンフレット配置(場所:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)	4月～3月	
		精神保健福祉普及ポスター掲示(場所:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)	4月～3月	
	県西部保健所呉支所	精神保健福祉相談 ・会場:江田島市大柿分庁舎4階403会議室 ・開催日:(原則)第2金曜日13:30～15:00 ・対象:こころの悩みを抱えておられる方。治療中の有無に関わらずどなたでも。 ・予約制(西部保健所呉支所厚生保健課保健係へ事前に予約)	毎月第2金曜日(変更のことあり)	
		江田島市民生委員児童委員地区研修会(旧4町の委員を対象に各地区の定例民協の場を活用し、希望のあった単身高齢者の引きこもりへの対応について市内有一の精神科医療機関との連携を深めることも併せて相談員から学ぶ。)	5/8 5/14 6/25 6/26	
		江田島市民生委員児童委員全員研修会(江田島市大柿公民館において地域で対応に苦慮している単身高齢者への対応について「高齢者の力」と題して、医療機関での相談業務や地域の高齢者に健康教育等に従事している保健師から学ぶ。)	8/28	
		江田島市精神障害者家族研修会(自立支援センターあおぞらにおいて、県精神保健福祉家族会連合会会長より「家族から家族へ伝えたいこと」と題して、当事者を支える課家族の心の持ち方等を学ぶ。)	9/28	
		アルコール依存症当事者研修会(江田島保健センターにおいて、市が定例的に開催しているアルコール健康相談会を活用し、自殺予防に関するミニ講座を専門医により実施。)	9/30 10/21	
		精神保健福祉相談(うつ・ひきこもり等) 内容:精神科医による専門相談	4月～3月	
		西部東保健所	平成25年度精神保健福祉関係職員初任者研修 内容:「精神疾患の基礎知識について」講義・グループワーク 対象者:市町精神保健福祉担当職員(保健師、事務職員)、社会福祉協議会職員、障害福祉サービス事業所職員、警察・消防関係職員等	5/31
			ゲートキーパー研修会 内容:「気持ちのよい人間関係のために～職場のメンタルヘルス～」 対象者:給食施設従事者	6/11、12
			平成25年度「こころの健康」福祉ボランティア講座 内容:「精神保健福祉の現状について」講義・グループワーク 対象者:(竹原市社会福祉協議会)竹原市住民ボランティア希望者	7/1
			ゲートキーパー研修会 内容:「自殺予防の基礎知識と対人援助者のこころのケア(仮題)」 対象者:在宅医療福祉関係者	10/9
	平成25年度ひきこもり家族のつどい研修会 内容:「ひきこもり・不登校への取り組みについて」・意見交換 対象者:ひきこもり家族のつどい参加者		11/13	
	平成25年度自殺対策地域医療連携研修会 内容:「自殺未遂者ケアに関する事例紹介・事例検討、調査結果の還元」 対象者:医療関係者等		11/13	
平成25年度精神障害者地域生活支援研修会 内容:「地域生活定着支援センターに求められる役割・機能について ～司法と福祉の新たな連携～」 対象者:管内市町(精神保健・福祉・住宅関係・教育委員会)、地域包括支援センター、精神科病院、精神科診療所、市町社会福祉協議会、訪問看護ステーション、指定相談支援事業所、地域活動支援センター、グループホーム、就労、警察、司法関係者等	11/22			
平成25年度自殺対策地域医療連携研修会 内容:「GP連携を行い円滑な治療導入ができた事例紹介・事例検討」 「GP連携のメリットとかかりつけ医の役割」 対象者:GP連携モデル事業の協力医療機関関係者等	11月(予定)			
平成25年度思春期問題研修会 内容:「思春期における精神疾患の理解と対応」(仮題) 対象者:市町精神保健福祉担当職員(保健師、事務職員)、学校保健関係者、社会福祉協議会職員等	12月中旬予定			

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		平成25年度自殺対策地域医療連携研修会 内容:「自殺未遂者対策の必要性と理解と地域医療連携の 取組みの実際」 対象者:二次救急医療機関の医師,看護師等	12月~2月 (3回実施予定)
		ゲートキーパー研修会 内容:「臨床現場で必要な自殺予防の基礎知識(仮題)」 対象者:医療関係者,地域福祉関係者等	2/22
	東部保健所	心の健康相談(月1回)	4月~3月
		心の健康相談チラシ配布	4月~3月
		自殺予防講習会等開催	9月~12月
		こころや悩みごとの相談窓口リーフレット・カード(尾三地域保健対策協議会作成)配布	4月~3月
	北部保健所	心の健康相談	4月~3月
		地域生活支援シンポジウム	9/24
	総合精神保健福祉センター	薬物・アルコール相談(予約制) 会場:当所 内容:薬物・アルコール問題に関する相談	10/3
		精神保健福祉応用研修 会場:広島県看護協会 内容:支援者の支援	10/10
		薬物家族のつどい 会場:当所 内容:薬物依存症者の家族のつどい	10/17
		精神保健福祉応用研修 会場:当所 内容:ひきこもりの理解	10/25
		広島わかちあいのつどい「忘れな草」 会場:広島市東区地域福祉センター 内容:自死遺族のためのわかちあいのつどい	10/27
	呉市	自殺対策講演会「身近な心の病気~うつ・睡眠障害」 「睡眠は脳と心の栄養」 講師:広島大学病院精神科医師 山下 英尚 広島国際大学心理科学部教授 田中 秀樹 場所:広市民センター	9/7
		ひきこもり家族のつどい 場所:東保健センター 内容:参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	9/5
		快眠教室「脳と心の癒し塾」 講師:睡眠改善インストラクター 平田 敬寛 場所:すこやかセンターくれ	10/1 10/18 10/29
		ソーシャルクラブ・精神障害者家族の会 場所:東西保健センター・各保健出張所 内容:参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中
		健康診査や健康相談、育児相談、地域における健康教室等 場所:東西センター・各保健出張所 内容:参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中
		民生委員児童委員協議会・自治会連合会定例会 場所:各地区支所 内容:こころ健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中
		場所:呉市役所(1階ロビー) 内容:パネル展示	8/19~9/6
		場所:すこやかセンター(1階ロビー) 内容:パネル展示	10月中
		場所:広市民センター(1階ロビー) 内容:パネル展示	10月中
	福山市	精神保健福祉講演会の開催	5月
		精神保健福祉ボランティア養成講座の開催	6月~7月
		精神保健福祉ボランティア養成講座フォローアップ研修会の開催	2月
		家族教室の開催(統合失調症・アルコール・ひきこもり)	7月~12月
		家族交流会の開催(統合失調症・ひきこもり)	4月~2月
	健康ふくやま21フェスティバル2013	10月	
	精神保健福祉普及パンフレット配布(こころの健康づくり)	4月~3月	
竹原市	たけはら火力発電1日開放デーにて,マスコットキャラクター「かぐやぼんだ」着ぐるみによるPR活動	6月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		福祉ボランティア講座「傾聴ボランティア編」市民を対象とした講演会	6月～8月
		ふくし健康まつりにて、就労支援事業所における開発商品の販売	9月
	三原市	こころのなんでも相談 内容：精神科医等による相談 三原市総合保健福祉センター（6回/年）、本郷保健福祉センター（6回/年）、久井保健福祉センター（3回/年）、大和保健福祉センター（3回/年）	4月～3月
		生命きらっと☆こころの健康づくり講演会 内容：自殺予防啓発 会場：三原リージョンプラザ	8/31
		やさしい精神保健福祉講座 会場：三原市城町庁舎2階 内容：精神科医師による講演 ①9/7「うつ病について～知っておきたいこと」 ②9/21「それって認知症？～認知症とその周辺について～」 ③10/5「統合失調症の援助について～薬との上手な付き合い方～」 ④10/12「こだわりと付き合い～思春期の方々への支援から～」	①9/7 ②9/21 ③10/5 ④10/12
		こころのガイドブック（専門機関向け）・こころをつなぐハンドブック（市民向け）の作成・配布	9月～3月
		ゲートキーパー養成研修	8月～2月
		出前講座（こころの健康づくり）	通年
	府中市	精神保健福祉に関するパネル展示及びパンフレット配布	10/21～27
		地域におけるミニ教育の実施	10/21～27
	庄原市	ソーシャルクラブの実施（庄原市保健福祉センター他3支所。運動、作品制作、調理実習、レクリエーションなど）	通年
		「お父さん、眠れてる？」キャラクターを用いた等身大パネルを7地域の庁舎内に置いて掲示	通年
		心の健康相談（広島県北部保健所主催）	6/27 8/22
		精神障害者等訪問指導	7月～3月
		家族の絆、生きることについて改めて考えるきっかけづくりとして、映画「おにいちゃんのハナビ」上映	8/2
		自殺予防週間（7地域において懸垂幕掲示）	8/27～9/17
		庄原市精神障害者社会復帰相談指導事業の案内チラシを近隣の精神科に送付	9月
		睡眠改善・うつ予防・精神疾患の理解等に関する研修会	8月～3月
		ゲートキーパー養成講座	10月～3月
		自殺対策強化月間（7地域において懸垂幕掲示）	3月
	大竹市	家族のつどい開催	10月～3月
		ソーシャルクラブ	毎月1回
		うつ・自殺予防にかかる映画上映会	3月
		自殺予防ゲートキーパー研修	平成25年度中
		精神保健福祉に係る健康相談	随時
		産婦にエジンバラ産後うつ病評価を実施	随時
		健康福祉まつりにおけるパンフレット等の配布	10/27
		こいこいフェスティバルにおけるパンフレット等配架	11/9
	東広島市	認知症社会資源マップ配布	4月～3月
		オレンジドクター・オレンジアドバイザー・キャラバンメイト交流会の開催	9月、3月
		認知症理解促進イベントの開催	9月
		物忘れ相談会の開催	7、11、12、2月
	認知症サポーターの活用に向けたスキルアップ研修の開催	1～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		認知症講演会の開催	11月
		家族の会への支援(参加協力)	7月 (その他随時)
		こころのなんでも相談室	5月～3月
	廿日市市	うつ病、自殺予防についての講演	9月
		睡眠についての講演	11月
		こころの元気確認シート(高齢者対象)を配布し、相談窓口の周知	9月
	安芸高田市	健康フェスタ2013の開催:生活習慣病予防(食生活、歯の健康、運動、健康診査、たばこ、アルコール、こころの健康)の啓発、体験。こころの健康関係(寸劇、ストレスチェック、ストレス解消グッズ、パンフレットの配布等)、いい歯の表彰、講演会等。 会場:クリスタルアージュ	6/9
		映画上映会及び相談会の開催:映画上映「酔いがさめたら、家に帰ろう」こころの健康・アルコール相談会、情報の展示・掲示等。 会場:クリスタルアージュ	12/7
		こころの健康づくり研修会の開催:商工会と連携し、働き盛りの人を対象とし、「職場でのコミュニケーション技法とストレスケア」(仮称)と題して、実施する。	10月又は11月
		寸劇での啓発:健康フェスタ2013, JAまつり, 健康教室を実施する。	6月～3月
		ゲートキーパー研修(民生委員児童委員協議会)の実施。	9/25
		ゲートキーパー研修(居宅介護支援事業所研修)の実施:講師「広島いのちの電話理事 樋口 啓子さん」演題「悩みを持つ人への対応について」	7/18
		ゲートキーパー研修(健康あきたかた21推進協議会及び食生活改善推進協議会)の実施。	12月～3月
		相談支援者研修の実施:講師「県立総合精神保健福祉センター 専門員 白尾 直子さん」演題「発達障害と精神障害の理解」	9/30
		メンタルヘルスチェック(こころの体温計)の実施:専門の医師による相談。予約制。	4月～3月
		こころの相談(精神保健福祉相談)会の実施:専門の医師による相談。予約制。	8/27 12/11
		出前健康教室の実施:地域の依頼により、こころの健康、うつ予防をテーマに実施。	4月～3月
	江田島市	アルコール健康相談会の開催	4月～3月
		健康相談室の開催	6月～3月
	府中町	ソーシャルクラブ 会場:ふれあい福祉センター 内容:調理、レクリエーション 等	毎週水曜日実施
		心の相談 会場:老人福祉センター福寿館 内容:専門医による個別相談	9/9、1/20
		府中町精神障害者家族会「ふちゆう風の会」 会場:栄会館 内容:座談会等	奇数月の第3木曜日
		精神保健福祉研修会 会場:未定 内容:支援者向け研修会(発達障害児の関わり方(幼児・学童編))	未定
		自殺予防週間に係る広報への記事掲載	9月
		自殺対策強化月間に係る広報への記事掲載	3月
		健康ふちゆう21 夢まつり(健康づくり食育推進イベント)の開催 会場:福寿館	2月
		パンフレット「健康ガイド」の配布 全戸配布・町内公共施設に配架	4月～3月
		認知症サポーター養成講座 会場:安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ等 内容:認知症の症状理解、認知症サポーターの役割、認知症の人への接し方等 対象者:町民等	年間5回程度実施予定
		海田町	こころの相談室(精神保健相談)の開催 場所:海田町保健センター
	精神障害者家族会さくらの会 場所:海田町保健センター		偶数月 第3月曜日
福祉保健まつり「ワッショイ! かいた」での自殺予防及び精神保健普及に関する啓発物品・パンフレット配布	11/24		
福祉保健まつり「ワッショイ! かいた」において、睡眠に関するコーナーを設置し、睡眠を入り口としてこころの健康について相談する場面を設ける	11/24		
乳幼児健診来所の保護者や健康相談等、保健センター利用者に対して、こころの健康づくりと自殺予防に関するリーフレットの配布	通年		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		睡眠改善教室講演会「睡眠は脳と心の栄養」 場所:海田町福祉センター	7/7	
		睡眠改善教室「脳とこころの癒し塾」 場所:海田町保健センター	9月～11月	
	熊野町	こころの相談(精神保健福祉相談)	年4回 (5月、8月、12月、3月)	
		就職ガイダンスにおけるこころとからだの相談	1回 (11月～12月)	
		健康まつりにおけるパンフレット配布・ストレスチェックコーナー	1回 (2月)	
		町広報誌及び町HPにおけるこころの健康についての記載	1回 (町広報3月号)	
	坂町	健康ファイルの配布(こころの健康に関する記事も掲載)	7、11月	
		精神保健福祉相談会(精神科医による相談会)	5、11月	
		広報誌への記事掲載(精神保健福祉に関する記事)	4、6、10、3月	
		精神保健福祉講演会の開催	12月	
	安芸太田町	お酒の悩み相談会 安芸太田保健医療福祉統括センター	10/22	
	北広島町	精神障害者社会復帰事業ソーシャルクラブ 大朝保健センター、勉強会(SST)と調理実習	10/23	
	世羅町	講演会(世羅保健福祉センター。話の「聴き方」についての講座・アートセラピーワークショップ)	10/21	
		総合健診(甲山保健福祉センター。心の健康も含めた健康相談)	10/26	
		研修会(世羅保健福祉センター。ケアマネージャー・民生委員・母子保健推進員を対象に、地域で支援業務に関わる者に対する研修)	6～10月	
		健康福祉まつり(せらにタウンセンター。アートセラピーワークショップ)	10/14	
		講演会(甲山保健福祉センター。精神科医師による「アルコール依存症への地域での対応について」をテーマとした講演)	11/13	
		講演会(甲山保健福祉センター。東京カウンセリングセンター所長による「心がラクになる方法」をテーマとした講演)	3/17	
	山口県	山口県柳井健康福祉センター	思春期・ストレス相談会 会場:柳井健康福祉センター 内容:個別相談(予約制)	10/25(金) 11/22(金)
			心の健康相談 会場:柳井健康福祉センター 内容:個別相談(予約制)	10/15(火) 11/19(火)
社会的ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター 内容:家族が抱えている問題やその対処法について基礎的な知識を学び、共に語り合う			9/10(火)、10/8(火)、 11/12(火)、12/10 (火)、1/14(火)、2/4 (火)、3/11(火)	
柳井市		こころの相談会(市保健センターで、やない地域生活支援センター職員による個別相談を実施)	毎月第1水曜日13:30 ～15:00 10/2、11/6	
		精神障がい者のいこいの場(市保健センターで障がい者の集いの場を開催。ボランティアの協力を得て、レクリエーション等を行う。) 10月:バドミントン 11月:ウォーキング	毎月第1水曜日13:30 ～15:00 10/2、11/6	
田布施町		こころの相談の開催(月1回実施、場所・・・高齢者いきいき館)	10/23、11/27	
平生町		広報「こんにちは保健師です」のコーナーに記事を掲載 テーマ「防ごう自殺」一人ひとりができること	広報紙 9月号	
		こころの健康相談 いこいの場:フリートーク 会場:平生町保健センター	9/18	
		こころの健康相談 いこいの場:読書 会場:平生町保健センター	10/16	
		こころの健康相談 いこいの場:料理 会場:平生町保健センター	11/20	
下松市		行事名:星の広場 会場:下松市保健センター等 内容:音楽鑑賞、スポーツ等	4月～翌3月	
		行事名:ストレス相談 会場:下松市保健センター 内容:臨床心理士による相談	3月～翌3月	
光市		講座「癒し的美セラピー」 会場:あいぱーく光 リラクゼーションフットセラピー	10/4	
		講座「癒し的美セラピー」 会場:あいぱーく光 センタリングヨガ	10/28	
		講座「癒し的美セラピー」 会場:あいぱーく光 食と漢方	11/28	
		「癒しのカウンセリング」 会場:あいぱーく光 臨床心理士による心の相談	10/10、10/24	
		「ゲートキーパー研修」 会場:光市役所 職員を対象にしたゲートキーパー養成研修	10/11	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		「ゲートキーパー研修」会場:浅江公民館 福祉員を対象にしたゲートキーパー養成研修	10/11
		講座「脳力アップセミナー」会場:あいぱーく光 笑いヨガ	10/25
		「癒しのカウンセリング」会場:あいぱーく光 臨床心理士による心の健康相談	11/14、11/28
	山口県山口健康福祉センター	高齢者心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター	10/10
		心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター	11/14
	山口地区精神保健家族会	山口地域こころのふれあいスポーツ交流会 会場:山口県スポーツ文化センター	10/23
	防府市	医師による認知症相談会	10月
		認知症高齢者への関わり方講演会	11/7
	宇部市	ゲートキーパー養成講座(市政出前講座) 会場:申込みをされた団体・地域(1グループ5人以上でお申し込み) 講師:宇部市保健センター職員	通年
		自殺対策講演会 会場:宇部市シルバーふれあいセンター 内容:体験談を交えた自殺予防の講話 講師:株式会社ありがトン代表 澤登和夫 氏	11/10
	宇部市障害者ケア協議会精神障害者部会	「メンタルウォークうべ」会場:宇部市総合福祉会館 内容:スタンプラリー(琴芝通り周辺にある障害福祉サービス事業所をまわる)、体験談、質問コーナー ※内容変更の場合あり	11/28
	山陽小野田市	こころの相談窓口パンフレットの配布	4月～3月
	山陽小野田市SOS健康づくり計画運営委員会(かたつむりで行こう会)	第4回SOS健康フェスタ 会場:山陽小野田市民館 内容:健康づくりを主としたイベント	11/17
	美祢市	大腸がん検診時にこころの悩みごと相談窓口のパンフレットを配布(市内5会場)	10/22～10/25
	萩市	こころの相談日(萩市保健センター、臨床心理士による相談、要予約)	10/22 11/28
		こころの健康づくり見守り隊(ゲートキーパー)養成講座	10/15
		こころの健康相談 会場:萩健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	10/16、11/26
	山口県萩健康福祉センター	酒害相談 会場:萩健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談	10/23、11/27
		社会的ひきこもり家族教室 会場:萩健康福祉センター 内容:社会的ひきこもりに悩む家族が抱える問題やその対処方法について学ぶ	10/25、11/22
		住民福祉講座 会場:阿武町町民センター文化ホール 認知症に関する講演	10/19
	阿武町社会福祉協議会	阿武町福祉スポーツ大会 阿武町体育センター 三障害合同のスポーツ大会の開催	10/24
		なごの保健室 会場:阿武町町民センター こころやからだの相談 保健師による健康相談の開催	10/21
		うたごうの保健室 会場:阿武町ふれあいセンター こころやからだの相談 保健師による健康相談の開催	11/14
		職域管理者等研修会 会場:阿武町町民センター こころの健康に関する研修会の開催	11月中
	長門市	健康相談 会場:長門市保健センター 内容:体や心の健康について、随時相談受付 その他:三隅・日置保健センター、油谷保健福祉センター等でも実施(開催日要確認)	通年 毎週木曜日 9時～11時30分 13時～15時
		自殺予防啓発記事掲載市HPに自殺予防啓発記事を掲載	9月以降
		ふるさとまつり啓発コーナー 設置会場:長門市役所周辺 内容:啓発パネル展示、啓発チラシ等配布	10/27
パネル展示 会場:長門市保健センター 内容:啓発パネル展示、啓発チラシ設置		通年	
下関市立下関保健所	<保健所デイケア> 会場:下関市勤労福祉会館 内容:茶道、太極拳、料理、スポーツ等 ※10月24日(木)はトリムバレー大会(下関市立体育館)	10/3、10/10、10/17、10/24、11/7、11/14、11/21	
	<保健所豊浦支所デイケア> 会場:豊田保健福祉センター 内容:社会見学(市外)、茶道、スポーツ	10/11、11/28	
	<精神障害者家族教室> 会場:下関市リサイクルプラザ 内容:医師講話、グループワーク、施設見学等 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員	10/27、11/24	
	<ひきこもり家族教室> 会場:下関市立川中公民館 内容:講話、グループワーク、体験発表等 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員等	10/18、11/15	
	<心の健康相談> 会場:下関保健所、保健所豊浦支所 内容:個別相談 担当:精神科医師	10/23、10/25、11/22、11/27	
	<下関市立大学学生への講話> 会場:下関市立大学 内容:「アルコールと心の健康について」 講師:精神保健福祉相談員	10/2	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	山口県精神保健福祉センター	心の健康交流スポーツフェスタ2013 会場:山口県スポーツ文化センター 内容:精神障害者によるソフトバレーボール親睦交流大会	10/1
		アルコール関連問題予防研修 会場:山口県セミナーパーク 講演:「多量飲酒者への節酒指導～ブリーフインターベーションとHAPPYプログラム～」 講師:国立病院機構肥前精神医療センター院長 杠岳文	11/30
	やまぐち県アディクションフォーラム実行委員会	第4回やまぐち県アディクションフォーラム 会場:宇部フロンティア大学 内容:講演「生きづらさを見直す」～認知行動療法と最近のアディクション医療～ 講師:国立病院機構肥前精神医療センター精神科医長 武藤岳夫 依存症者・家族の体験発表 分科会(自助グループ公開ミーティング)	11/10
徳島県	徳島保健所	徳島保健所ロビー展「精神保健福祉普及啓発」 会場:徳島県徳島保健所 内容:パネル展示及びパンフレット配布等	10月中
	美波保健所	精神保健医療福祉関係者連絡会 会場:とみた県南コミュニティケアセンター 内容:精神障害者や心の問題を抱える方を支援するため、保健、医療、福祉関係者が情報交換、処遇検討等を行う。	10/23
	美馬保健所	高次脳機能障害支援者研修会 会場:徳島県美馬保健所 講演「徳島県における高次脳機能障害者支援について(仮題)」 講師:徳島県高次脳機能障害コーディネーター	10/25
	三好保健所	精神障害者家族教室 会場:徳島県三好保健所 内容:主に統合失調症の家族の方への教室	10/23
	北島町	精神保健福祉士による講演会 会場:北島町保健相談センター 内容:地域社会で精神障害者が生活していくために、病院や福祉、保健の関係機関の連携について、実際にあった事例も紹介しながら説明する。	10/25
	上板町	・成人の健診会場にてパンフレット及びグッズの配布 ・四国霊場六番札所 安楽寺でのお接待 内容:精神障害者と家族、ボランティアがお接待を行い、障害者への理解を促す。	10/23
	東みよし町	自殺予防等のパンフレット等配布 会場:東みよし町役場・中央公民館・東部福祉センター 内容:婦人がん検診時にパンフレットを配布	9/21～10/20
香川県	東讃保健福祉事務所	精神障害者のための東讃地域交流会(第1回) 会場:香川県大川合同庁舎2階会議室 内容:当事者とのグループワーク 対象:当事者、家族、関係機関職員、民生委員等	9/20
		精神障害者のための東讃地域交流会(第2回) 会場:ショッピングセンターベルシティ(三木町) 内容:精神障害者の作品展示、即売、健康チェック、相談、アロマ:ハンドマッサージ、クイズラリー、パネル展示等 対象:当事者、関係機関職員、県民	10/5
		家族の学習会 会場:香川県大川合同庁舎2階会議室 内容:講義、話し合い等 対象:当事者、家族等	毎月第2火曜
		うつ予防出前講座 場所:希望する各事業所 内容:講義 対象:従業員等	随時
		高校生を対象とするこころの健康出前講座 会場:希望する管内各高校 内容:講義 対象:高校生	随時
		うつ予防講演会 場所:未定 内容:講義等 対象:県民	3月予定
		医療福祉関係者研修会 場所:三木町文化交流プラザ 内容:講義「精神疾患の理解とその対応について」 対象:医療福祉関係者等	9/11
		ひきこもり支援事業研修会 場所:未定 内容:講義及び事例検討等 対象:学校等関係機関職員	11月と1月予定
	中讃保健福祉事務所	<統合失調症家族教室> 会場:当事務所 内容:講義「統合失調症の経過と治療」 講義・座談会「統合失調症の家族の関わり方」 対象:統合失調症で療養されている方の家族	12/2、12/9

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		<p>&lt;当事者のための生活技術向上セミナー&gt;            会場：当事務所            内容：交流、暮らしの情報、健康体操、栄養指導、調理実習、病気の理解、話し合い等            対象：当事者</p>	年間10回(4月、8月 休み)
		<p>&lt;思春期のこころの健康セミナー&gt;            会場：ホテルサンルート瀬戸大橋            内容：①ひきこもり支援者研修会（午前の部）            講演「思春期からのひきこもり その見立てと支援」            ②思春期保健ゲートキーパー研修会（午後の部）            実践報告「自殺予防・こころの健康づくりの実践」            -高校への出前講座と大学生の実態から-（仮）            講演「思春期のこころと病 思春期保健関係者に知って欲しいこと」（仮）            対象：①教職員等学校関係者、行政、若者サポートステーション、少年育成センター指導員            等地域の思春期保健関係者、ひきこもり当事者の家族            ②教職員等学校関係者、行政、少年育成センター指導員等地域の思春期保健関係者等</p>	12/5
		<p>&lt;高校生へのこころの健康教育&gt;            会場：管内高校            内容：講演「青年期のメンタルヘルス」            対象：要望のあった管内高校生</p>	翌年2月予定
		<p>&lt;精神保健福祉ボランティア講座&gt;            会場：丸亀市ひまわりセンター他            内容：講義「こころの病の理解と関わり方について」「精神保健福祉の流れ」、施設見学、座談会等            主催：精神保健福祉ボランティアグループ「もえぎの会」            後援：中讃保健福祉事務所</p>	10/11、18、24、31
		<p>&lt;地域・職域の相談窓口一覧の配布&gt;            事業主・衛生管理者向けのリーフレット「働く人のこころの健康のために」の作成配布            商工会議所、商工会を通じて配布、9月の労働衛生週間にあわせて研修会の際に配布</p>	7月、9月
		<p>&lt;ゲートキーパー研修&gt;            会場：県庁会議室            内容：講義「精神障害者との関わり」            自殺予防・こころの健康づくりについて ゲートキーパーの役割等            対象：市町・県福祉事務所生活保護初任現業員</p>	5/16
	西讃保健福祉事務所	<p>不登校・ひきこもり親の集い            会場：三豊合同庁舎            内容：講義と話し合い            対象：15歳以上の不登校・ひきこもりの家族等</p>	6月、9月、12月、3 月の第1水曜日
		<p>統合失調症家族教室            会場：三豊合同庁舎            内容：講義と話し合い            対象：統合失調症の家族等</p>	偶数月の第2水曜日
		<p>メンタルヘルス研修会            会場：三豊合同庁舎            内容：講演            対象：管内保健師・民生児童委員等</p>	8/22
		<p>こころのバリアフリーを考える会（ひだまりの会）            会場：三豊合同庁舎            内容：話し合い等            対象：地域住民</p>	随時
		<p>当事者学習会            会場：三豊合同庁舎            内容：学習と話し合い            対象：当事者等</p>	奇数月の第1火曜日
		<p>高校文化祭参加            会場：管内の高校5校            内容：パネル展示、リーフレット配付等            対象：高校生とその保護者等</p>	9/7、9/14、10/26、 11/7
		<p>精神保健福祉ボランティア講座            会場：三豊合同庁舎            内容：講義及びグループワーク            対象：精神保健福祉ボランティアに関心がある者</p>	10/3、10/17、 10/31、11/7
		<p>ピアサポートセミナー            会場：三豊合同庁舎            内容：講義及びグループワーク            対象：ピアサポート活動に関心がある当事者等</p>	6/20、7/4、7/18
		<p>民生児童委員に対する精神障害についての研修会            会場：管内各地            内容：講義及び情報交換等            対象：民生委員・児童委員等</p>	12月～3月の間で随 時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	小豆総合事務所	<こころの悩み相談> 会場：当事務所 内容：精神科医師による相談、コンサルテーション 対象者：本人、家族、関係機関職員等	偶数月第1木曜
		<思春期相談> 会場：当事務所 内容：思春期専門精神科医師による相談、コンサルテーション 対象者：本人、家族、関係機関職員等	奇数月第3火曜
		<精神障害者のパソコン教室> 会場：土庄中央公民館 内容：インターネットの使い方等の技術習得 対象者：当事者	5月～3月 (毎月第1水曜)
		<地域の暮らしに役立つセミナー> 会場：当事務所 内容：勉強会や、ボランティア、家族会、相談支援事業所と地域のイベントに参加して普及啓発等 対象：当事者	5月～3月 (毎月第4水曜)
		<家族相談・家族教室> 会場：当事務所、公民館等 内容：グループワーク 対象者：統合失調症で療養されている方の家族	7月～2月 (毎月第4金曜)
		<高校文化祭参加> 会場：管内の高校 内容：思春期こころの健康についての相談、パネル展示、リーフレット配布等 対象者：高校生、関係者	9/8
		<思春期を対象とした自殺予防・こころの健康づくり講演会> 会場：管内の高校 内容：思春期のメンタルヘルスについての講演 対象者：高校生、関係者	9/27、11/6
		<自殺予防・こころの健康づくりシンボルマーク募集事業> 内容：こころの健康をテーマにシンボルマークを募集し、優秀作品を図案にステッカーを作成し、関係機関に配布する。 対象者：高校生	7月～3月
		<ひきこもりの研修会> 会場：当事務所等 内容：支援機関の報告・講義 対象者：保健・教育関係者等	8/7
		<ひきこもりの家族教室> 会場：当事務所等 内容：講義・話し合い 対象者：ひきこもり、不登校の家族等	10月～12月 計3回
		<自殺予防対策研修会> 会場：当事務所等 内容：講義 対象者：民生委員等	12月 1月
		<自殺予防対策講演会> 会場：当事務所等 内容：講義 対象者：管内事業所	12月
		<自殺予防対策出前講座> 会場：管内事業所等 内容：講義 対象者：管内住民、関係者等	8/9、10/27、11/2
	精神保健福祉センター	自殺予防連絡カード作成配布	7月
		「ゲートキーパー宣言集会」の開催 会場：丸亀町グリーン けやき広場	9/10
		ゲートキーパー普及啓発街頭キャンペーン 会場：イオン綾川、ゆめタウン丸亀	9/14、15
		新聞にゲートキーパー普及啓発に関する記事掲載	9月(毎日)
		TVにゲートキーパー普及啓発に関するCM放映	9/5～9/16
		ゲートキーパー普及啓発に関するリーフレット、ポスター等作成配布	9月～
		「ひきこもり対策研修会(思春期精神保健研究会)」の開催 会場：未定 内容：講演等 対象：支援者、当事者家族等	11月後半予定
		香川県精神保健福祉センター及びひきこもり地域支援センター ホームページの開設：精神保健福祉に関する情報の提供	常設

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		「心のけんこう」センターだよりの発行	年1回
	まんのう町	こころの健康相談（精神科医による：予約制）	4月～3月：月2回
		出張型自殺予防講演会	11月～2月末
		自殺予防啓発の為に標語募集（広報等）	11/1～11/30
		精神通所デイケア（かりんの道）	通年：毎週火曜日
		自殺予防啓発標語の作品展示（健康福祉まつり）	3/20
	土庄町	こころとからだの相談室（会場：保健センター、保健師による相談）	毎月第1火曜日 午前
		広報掲載（自殺予防の啓発）	掲載月未定
	三豊市	みとよ健康福祉まつり 会場：三豊市高瀬町農村環境改善センター 内容：精神保健福祉普及パネル展示、パンフレット配布	10/12
		こころの相談 場所：詫間福祉センター	偶数月第1金曜日
		こころの相談 場所：山本町保健センター	奇数月第1金曜日
		こころの相談 場所：三豊市高瀬町農村環境改善センター	毎月第4月曜日
		カタリ場 場所：三豊市役所 内容：精神障害者や地域住民との交流会	6月、12月
		精神デイケア 場所：高瀬町公民館 内容：室内ゲーム、軽体操、調理実習、話し合い、郊外学習など	毎月第1・2・3木曜日
		みちくさ 場所：三豊市高瀬町農村環境改善センター 内容：話し合いと居場所作り	毎月第1月曜日
	善通寺市	ふれあいポート善通寺 （場所：善通寺市総合会館、内容：精神障害者の居場所づくり）	毎週水曜日
		ふれあいポート善通寺家族のつどい （場所：善通寺市総合会館、内容：精神障害者の家族の懇談会）	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談 （場所：善通寺市役所、内容：来所又は電話相談）	月～金
	三木町	総合相談 内容：保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談	毎月
		こころの健康相談 内容：精神科医師による健康相談（事前の電話予約で、一人あたり1時間程度の相談、定員は一回あたり2名まで）	年間4回 （7月、10月、12月、3月）
		食生活改善推進員養成講座 内容：香川大学医学部附属病院精神科医師による講座「こころの健康」の開催	9月～1月の10回コース （うち「こころの健康」は1月に開催）
	坂出市	こころの健康相談（精神科医・臨床心理士によるこころの健康相談）	4月～3月
		こころの健康教育による啓発（対象：小学生・子育て世代）	随時
		自殺予防・こころの健康相談窓口一覧リーフレット配布	9月
		食生活改善推進協議会・母子愛育会等の地区組織による啓発ファイルを活用した、こころの健康声かけ活動	9月
		自殺予防・こころの健康に関するホームページ掲載	随時
		さかいで介護の日2013（認知症予防 認知症普及・啓発）	10/26
		ほほえみの会（認知症家族会） 主催 坂出市地域包括支援センター	毎月第4火曜日
	直島町	パンフレットの配布（健康福祉まつり）	9月
		広報紙掲載	未定
	丸亀市	こころの健康相談 会場：ひまわりセンターまたは飯山総合保健福祉センター 内容：精神科医または精神保健福祉士による相談	毎月第4木曜日
		妊産婦こころの健康相談 内容：精神保健福祉士による家庭訪問	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神デイケア 会場：綾歌保健福祉センター 内容：レクリエーション、創作活動、日常生活動作の自立支援	毎月第2水曜日
		健やかまるとがめ21講座 「こちよコミュニケーション術～実際に体験してみよう！～」 会場：ひまわりセンター 内容：臨床心理士による講演	9/28
		健やかまるとがめ21講座 会場：ひまわりセンター 内容：講演	3月頃
	高松市	〈こころの健康セミナー〉 会場：高松市保健センター 内容：①うつ病 ②不安障害 ③統合失調症 ④アルコール関連疾患について 対象：一般住民	①9/25 ②10/24 ③11/28 ④12/18
		〈統合失調症家族教室〉 会場：高松市保健センター 内容：学習会と話し合い 対象：統合失調症の患者をもつ家族	6月～2月まで隔月第4水曜日（6月：第4木）
		〈アルコール問題を考える家族のつどい〉 会場：高松市保健センター 内容：学習会と話し合い 対象：アルコール問題を抱えた家族	毎月第2火曜日
		〈うつ病家族教室〉 会場：高松市保健センター 内容：講義と交流会 対象：うつ病の患者をもつ家族	9/25、10/17、11/21、12/19
		〈心の健康相談〉 内容：電話、来所による相談 場所：高松市保健センター	平日（通年）
		〈デイケア〉 会場：高松市保健所 内容：講座、レク、話し合いなど 対象：精神科や診療内科に通院中の当事者	毎週火曜日
		〈当事者のための生活スキルアップセミナー〉 会場：高松市保健センター 内容：勉強会、話し合いなど 対象：精神科や診療内科に通院中の当事者	6/26、7/17、8/29、9/26、10/31、11/28、12/26、1/23、2/27、3/27
		〈こころの健康地域啓発事業〉 会場：市内の各地区 内容：うつ病予防についての啓発	随時
		〈うつ病について出前講座〉	随時
		〈心の健康について広報特集号に掲載〉	7月、9月、10月、3月
	琴平町	ほっとひといき琴平 会場：琴平町総合センター 内容：精神障害者のつどいの場	毎週木曜日（月4回）
		こころの健康相談 会場：ゆうあいの家 他 内容：精神科医師による相談	4月～3月（月2回）
		琴平町メンタルヘルスサポーター養成研修会	11月予定
	観音寺市	こころの健康相談（保健師によるこころの健康相談）（毎月第1水曜日、午後1時から3時まで）	4月～3月
		ひまわりの会 会場：豊浜ふれあい会館 内容：フリートーク、勉強会、手芸、軽運動等	毎月第4木曜日
		精神デイケア 会場：東ふれあいクラブ 内容：精神障害者の集いの場で話合、室内ゲーム、軽運動、健康相談等 対象：当事者	毎週金曜日
		ストレス測定器の設置 設置場所：観音寺市役所1階ロビー 内容：ストレス測定器を設置することにより、来庁者自身がストレスを測定する。	4月～3月
	東かがわ市	精神障害者集いの場「どんぐり」の開催 場所：東かがわ市白鳥保健センター 内容：座談会、音楽鑑賞、料理など	毎週火曜日（9:30～11:30）
		こころの健康相談 保健師による相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		「うつ予防講演会」の開催 場所：東かがわ市交流プラザ	8/25	
		こころの健康座談会の開設 場所：東かがわ市交流プラザ 内容：臨床心理士による健康相談 場所：東かがわ市交流プラザ	8/21、10/23、 11/20、12/11、 1/15、2/12、3/5	
		こころの健康についての広報掲載	1月号	
	小豆島町	憩いの場の実施 会場：小豆島町福祉会館 内容：料理教室など	年間6回10時～13時	
	さぬき市	〈心の健康教室〉 会場：さぬき市立志度小学校 内容：精神科医による思春期の心の健康についての講演会 対象者：小学5・6年生の児童、その保護者、教職員	6/30	
		〈心の健康教室〉 会場：さぬき市生涯学習館 内容：産婦人科医による更年期の心の健康についての講演会 対象者：市民30名程度	12/18	
		「広報さぬき」こころの健康についての啓発記事掲載	9月、3月	
		各種団体での健康教育における心の健康についての啓発資料配布	随時	
	多度津町	こころの健康相談 場所：多度津町役場福祉保健課 相談室 内容：精神保健福祉士による健康相談	毎月第3木曜日（午後）	
		健康フェスタ2013inたどつ 場所：多度津町民健康センター 内容：医師による健康相談	10/27	
		こころの健康相談 場所：多度津町役場福祉保健課 相談室、多度津町町民健康センター内保健センター 内容：保健師による健康相談	随時（開館日）	
	宇多津町	こころの相談（会場：町保健センター、内容：臨床心理士による相談）	毎月1回	
		うたづ健康まつり（会場：町保健センター、内容：メンタルヘルス啓発パネル展示）	11/23	
		カノンの会（会場：町社会福祉協議会、内容：当事者の居場所づくり。社協職員、町職員、民生委員等との昼食作りを通しての交流。）	毎週火曜日	
	綾川町	こころの健康相談 会場：国保総合保健施設えがお・いきいきセンター 内容：精神科医師・精神保健福祉士・臨床心理士による相談	毎月第3水曜日、第4木曜日	
		いこいの場 会場：国保総合保健施設えがお 内容：在宅精神障害者のつどいの場（料理実習、話し合い、歌、ヨガ体験等）	毎月第2水曜日	
		精神デイケア 会場：いきいきセンター 内容：在宅精神障害者のつどいの場（料理実習、話し合い、卓球等）	毎月第4木曜日	
		精神障害者グループ活動「いちえの会」活動支援 会場：綾上支所 内容：いきいきセンター利用者へのコーヒーサービス、竹炭グッズ作り等	月曜	
	愛媛県	愛媛県、松山市、愛媛県精神保健福祉協会、愛媛県社会福祉協議会	第51回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」 会場：松山市総合コミュニティーセンター「カメラホール」、参加者：一般住民、当事者、家族、精神保健関係者等、内容：基調講演「思春期のこころと病～気づいてあげたい心のシグナル～」(講師：渡辺久子(慶應義塾大学医学部小児科学教室講師))、活動報告「思春期の不登校・ひきこもりの支援～えひめの現場から～」、心の美術展、パネル展示等	11/6
		四国中央保健所	精神障害者地域移行支援会議 場所：四国中央保健所 参加者：地域移行に携わっている病院職員、地域関係者等 内容：地域移行推進を目的とした協議等	10月下旬予定
		四国中央市 当事者学習交流会 実行委員会	当事者学習交流会 場所：四国中央市保健センター 参加者：約60名(当事者・スタッフ) 内容：身だしなみについて	11/14
四国中央市(社協)		精神保健ボランティア講座 場所：四国中央市福祉会館 他 内容：「精神障がい者の生活を支える」講義、ビデオ上映他	11/8	
西条保健所		ピアサポーター養成講座 地域移行推進事業の対象者支援の一環で、ピアサポーターを養成するための講座を開催 場所：新居浜市地域活動支援センター「まごころの会」	10/21	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ひきこもりケース検討会 ひきこもりの要支援者のケース検討 心と体の健康センター 戒能医師によるスーパーバイズ 場所: 西条保健所	10/22
		ハートピックinにいほま 新居浜地域の当事者、関係機関職員による交流運動会 場所: 新居浜市山根体育館	10/24
		ひきこもりデイケア ひきこもり当事者のためのデイケア 場所: 西条保健所	10/24、11/14
		高次脳機能障害担当者会 関係機関担当者が支援の実際を財団新居浜病院の臨床心理士から学ぶ機会とする。 場所: 西条保健所	10/29
		地域移行支援事業病院茶話会 地域移行支援事業の普及のために、病院において茶話会を実施。また、ピアサポーターの活動の場とする。 場所: 西条道前病院、十全第二病院	10/31、11/12
		精神相談 県民に対して、心の問題や不安を専門医による相談を行う。 場所: 西条保健所	11/5
		地域うつ病支援連携推進検討会及び自殺対策関係者研修会 医師会員ならびに、医療機関、相談機関に勤務する関係者を対象に自傷行為を繰り返す者の心理や行動について理解し、機関相互の連携を深める 場所: 新居浜市医師会館	11/14
	新居浜市保健センター	健康相談・健康教育 会場: つぼみ(地域活動支援センター) 参加者: 約10名(精神障がい者で通所している方) 内容: 保健師の話(冬の感染症予防)、健康相談	11/11
	西条市	啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」(メンタル相談窓口一覧表) 参加者: 約1000名(周布、西条、飯岡、禎瑞、楠河地区住民) 内容: 文化祭(公民館等)で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/10
	西条市	啓発用リーフレットおよびティッシュ配布 「あなたとあなたの大切な人のこころは元気ですか」(メンタル相談窓口一覧表) 参加者: 約1000名(庄内、吉岡、氷見、橘、吉井地区住民) 内容: 文化祭(公民館等)で健康づくり推進員と一緒にリーフレット、ティッシュを配布	11/17
	今治保健所	[精神保健相談] 開催会場: 今治保健所(愛媛県今治支局庁舎内) 参加者等: 相談希望者 実施内容: 保健師による個別相談	土日・祝日を除き 通年で実施
	今治市	[普及啓発活動] 朝倉支所 開催会場: 朝倉フェスタ内・健康相談コーナー 参加者等: 来場者(約50名) 実施内容: 「守りたいあなたのこころ」パンフレット、ティッシュの配布	11/3
	今治市	[玉川ふれ愛まつり] 玉川支所 開催会場: 玉川グリーンピア 出前健康ひろば(健康相談コーナー) 参加者等: 一般住民(約100名) 実施内容: 啓発ティッシュの配布	11/3
	今治市	[栄養学級] 大西支所 開催会場: 大西公民館 参加者等: 一般住民(約30名) 実施内容: 啓発ティッシュの配布	11/6
	今治市	[特定健診の結果説明会] 大西支所 開催会場: 大西老人福祉センター 参加者等: 一般住民(約60名) 実施内容: 啓発ティッシュの配布	11/12
	今治市	[2013波方産業文化祭] 波方支所 開催会場: デイサービスセンター波方 参加者等: 一般住民(約100名) 実施内容: 啓発ティッシュの配布	11/17
	今治市	[特定健診、がん検診] 上浦支所 開催会場: 上浦開発総合センター 参加者等: 一般住民(約60名) 実施内容: 啓発ティッシュの配布	10/24
	今治市	[いきいき心の健康づくり講座] 上浦支所 開催会場: 上浦保健センター 参加者等: 約20名 実施内容: 講演「うつ病について」講師 NPO法人こころ塾 塾長 村松 つね	10/31

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		[乳幼児健康相談] 菊間支所 開催会場: 今治市菊間老人福祉センター 参加者等: 乳幼児とその保護者(約20名) 実施内容: 啓発ティッシュの配布	10/29
		[栄養学級] 菊間支所 開催会場: 今治市菊間老人福祉センター 参加者等: 食生活改善推進員(約30名) 実施内容: 啓発ティッシュの配布	11/14
		[元気アップ教室] 宮窪支所 開催会場: 宮窪公民館 参加者等: 約10名 実施内容: 啓発ティッシュの配布	10/30
		[高齢者サロン] 宮窪支所 開催会場: 早川集会所・戸代集会所 参加者等: 各会場約10名 実施内容: 啓発ティッシュの配布	10/25 11/13
		[若返り健康教室(介護予防事業)] 吉海支所 開催会場: 泊集会所・椋名集会所・田浦集会所 参加者等: 各会場約20名 実施内容: 啓発ティッシュ配布	10/25 11/10 11/14
		[出前健康ひろば] 伯方支所 開催会場: マリンオアシスほか 参加者等: 一般住民(約100名) 実施内容: 啓発ティッシュ配布	11/3
		[乳幼児健康相談] 大三島支所 開催会場: 大三島保健センター 参加者等: 乳幼児とその保護者(約12名) 実施内容: 啓発ティッシュの配布	11/5
		[デイケア] 開催会場: 今治市中央保健センター 参加者等: 当事者(各約5名) 実施内容: 遠足・料理	10/25 11/15
		[精神保健相談] 開催会場: 今治市中央保健センター 参加者等: 相談希望者(約3名) 実施内容: 精神科医師による個別相談	11/6
		[家族教室] 開催会場: 今治市中央保健センター 参加者等: 家族・当事者(約20名) 実施内容: 講話「障害者総合支援法について」・「福祉サービスについて」	11/8
	上島町	[いのちの健康講演会] 開催会場: 岩城中学校 参加者等: 中学生 実施内容: 講演	10/24
		[心の健康講座] 開催会場: 弓削地区 参加者等: 一般住民 実施内容: 講演	10/30
	松山市	生きる応援フォーラム2013(～みんなで考える自殺予防～) 「人と人をつなぐまちづくり～気づき・つなぐ松山市～」 会 場: 松山市総合コミュニティセンターキャメリアホール 松山市湊町七丁目5番地 参加者: 約1,000名(一般および各種関係機関・団体等) 内 容: ①講演「心とからだ ～今日よりもよりよい明日を生きるために～」 講師: 東京大学名誉教授 養老孟司氏 ②研修「ゲートキーパー研修」 講師: NPO法人こころ塾 塾長 村松つね氏 ③自殺対策関係機関活動紹介(ロビー内)	10/23
		こころの健康フォーラムin味生 会 場: 味生小学校体育館 松山市別府町166-4 参加者: 約200名(味生地区住民、児童、生徒、保護者、教職員) 内 容: 講演「発達障がいについて(仮)」 講師: 久米病院医師 市木裕子氏 人形劇	11/16
	一般財団法人真光園	第28回(仮称)真光園バザー 会 場: 真光園(病院施設敷地内) 松山市南高井町1491 参加者: 約500名(一般および各種関係機関・団体、患者、家族等) 内 容: 心の健康診断、疑似体験、餅まき、獅子舞、各種ゲーム、各種団体模擬店等	11/2予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	一般財団法人創精会	第6回精神保健福祉について理解を深める講座 会場：地域活動支援センターステップ 3階講堂 松山市美沢一丁目10-38 参加者：約100名（一般および各種関係機関・団体等） 内容：講座「ストレスとの上手な付き合い方～あなたの考え方の癖、気付いていますか？～」 講師：松山記念病院 臨床心理士 福岡康馬氏	11/2
	中予保健所	精神障害者地域交流事業（もちつきde交流会準備会） 会場：中予地方局6階会議室 参加者：約20名 内容：学習会「食品を扱う際の衛生管理について」 講師：中予保健所生活衛生課職員	10/23
	伊予市	デイケア 会場：中山保健センター 参加者：約5名（当事者） 内容：戸外活動「一日遠足」	10/25
		うつスクリーニング調査及び健康相談 会場：上野地区公民館 参加者：約100名（一般住民） 内容：健康診断に合わせたうつスクリーニング調査及び健康相談	10/28
		うつスクリーニング調査及び健康相談 会場：伊予市保健センター 参加者：約100名（一般住民） 内容：健康診断に合わせたうつスクリーニング調査及び健康相談	10/31
		うつスクリーニング調査及び健康相談 会場：伊予市保健センター 参加者：約100名（一般住民） 内容：健康診断に合わせたうつスクリーニング調査及び健康相談	11/1
		家族懇談会 会場：中山保健センター 参加者：約10名（家族） 内容：講演「幻聴・妄想への理解を深めよう～幻聴・妄想かるたを使って～」 講師 精神保健福祉士 熊本園子	11/1
		こころの健康相談 会場：伊予市保健センター 参加者：約3名（一般住民・家族） 内容：精神科医師による個別相談	11/5
		デイケア 会場：双海保健センター 参加者：約10名（当事者） 内容：簡単昼食づくり・音楽遊び	11/8
		うつスクリーニング調査及び健康相談 会場：ルミエール伊予 参加者：約100名（一般住民） 内容：健康診断に合わせたうつスクリーニング調査及び健康相談	11/13
		デイケア 会場：伊予市保健センター 参加者：約10名（当事者） 内容：戸外活動（カラオケ）	11/15
	東温市	精神障害者デイケア「青空」 場所：青空ハウス（東温市川内健康センター隣） 参加見込み：メンバー 3～4人、ボランティア 3～4人 内容：ウォーキング、調理、室内レク など	10/25 11/1 11/15
		精神保健家族教室 場所：青空ハウス（東温市川内健康センター隣） 参加見込み：精神障害者の家族等 10人 内容：タクティールケアでリラックス＆リフレッシュ 講師 タクティールケア I コース認定者	10/8
		こころの健康相談 場所：東温市川内健康センター、東温市役所、相談希望者宅（訪問）等 内容：精神科医師による個別相談	11/8
		ゲートキーパー養成講座 場所：東温市役所 対象：衛生委員、民生委員、地域でボランティア活動をされている方 等 参加見込み：約30人 内容：講義・演習「人のちから、地域のちから」「こころの不調に気づいたら」 講師：医療法人青峰会 障害者ケアセンター 統括施設長 幸田 裕司先生	10/30 11/12
		東温市精神障害者地域家族会「とうおん会」定例会 支援 場所：青空ハウス（東温市川内健康センター隣） 参加見込み：会員 5人 内容：今後の活動について	11/5

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	久万高原町	こころとからだ元気講座 会場:黒藤川コミュニティセンター 内容:講演「こころの健康アンケートについて」 (講師)うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生	10/24
		ソーシャルクラブ 会場:久万保健センター 内容:調理実習及び栄養講座	10/30
		健康はつらつフェスティバル 会場:こかげ 対象:柳谷地区住民 内容:こころの健康ブースで脳年齢測定、こころの相談、リラックスタイムなど	11/4
		こころの講座 会場:柳谷中学校、久万中学校 内容:講演(演題は未定) (講師)障害者ケアセンター統括施設長 幸田裕司先生	11/8
		ソーシャルクラブ 会場:久万保健センター 内容:講演「体調を崩さないコツ」 (講師)松山記念病院 山岡英雄看護師	11/13
		こころとからだ元気講座 会場:大川集会所 内容:講演「こころの健康アンケートについて」 (講師)うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生	11/14
		こころとからだ元気講座 会場:大川集会所 内容:講演「こころの健康アンケートについて」 (講師)うつのみや内科院長 宇都宮 慎 先生	11/16
	松前町	デイケア 会場:松前町総合福祉センター、参加者:7名(当事者) 内容:わくわく交流会準備等	11/1
		福祉ふれあいフェア2013 会場:松前町総合福祉センター 内容:こころの健康パンフ配布、啓発ボールペン配布 参加者:280名	10/26
	砥部町	運動期間中に実施する砥部町がん総合健診(4会場5日間)時、受診者に対し精神保健福祉に関する知識を普及するための資料を配布し広報活動を行う。	10/21~11/12
		こころの健康に不安がある者に対して、早期発見及び早期社会参加への契機とするため、専門家(精神科医・保健師)による相談、訪問等を実施する「こころの健康相談」を行う。	10/18
	砥部町社協	砥部町社協が開催する「砥部町福祉フェスティバル」に併設して、自殺対策緊急強化事業普及啓発事業「こころの健康展示コーナー」を設置する。	10/20
	八幡浜保健所	テーマ:精神保健連絡会(第2回) 会場:八幡浜庁舎 参加者:約20名 管内精神保健・福祉・医療関係者 内容:地域での精神障害者支援について	10/21
		テーマ:国立大洲青少年交流の家フェスティバル 会場:大洲青少年交流の家 参加者:100~150名 子どもと保護者 内容:心の健康について	10/26
		テーマ:地域移行支援会議(第4回) 会場:八幡浜庁舎 参加者:約20名 管内精神保健・福祉・医療関係者 内容:精神障害者の地域移行支援について	10/28
		テーマ:ゲートキーパー養成講座 会場:伊方町 九町(伊方町と共催) 参加者:地域住民 約30名 内容:講演及び座談会「高齢者の心と体の特徴 ほか」	10/29
		テーマ:ひきこもり当事者の集い 会場:八幡浜庁舎 参加者:約1~3名 管内のひきこもり当事者 内容:座談会	11/15
		テーマ:地域うつ病等支援推進検討会 会場:八幡浜医師会 参加者:約50名 管内の医師・コメディカルスタッフなど 内容:精神科医とかかりつけ医の連携	11月中
		回復者クラブ 会場:八幡浜市保健センター 内容:屋外レクリエーション 精神保健福祉ボランティアと合同開催	11/6
	八幡浜市	お酒と心の悩み相談 会場:八幡浜市保健センター 内容:酒害に関する当事者及び家族に対する個別相談	10/25
		こころの健康出前講座 会場:地区公民館 内容:精神科認定看護師による高齢期の心の健康講座	10/25

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	八幡浜市社会福祉協議会	精神保健ボランティア養成講座 会場:八幡浜市文化会館 内容:講義、ボランティア団体との交流、体験学習	10/24 11/14
	大洲市	精神障害者家族教室 会場:大洲市保健センター 参加者:精神障害者を持つ家族 内容:講話「生活を支えるサービスについて」 講師:サービス事業所ヘルパー	10/25
		ゲートキーパー養成講座 会場:大洲市総合福祉センター 参加者:約100名(食生活改善推進員) 内容:講話「心の健康を考えるなら”今でしょう!”～上手な心のキャッチボール法」 講師:心理士	10/29
		福祉と健康づくり市民のつどい 会場:大洲市保健センター他 参加者:39歳以下健診、子宮がん検診受診者約200名 内容:検診受診者にパンフレット、啓発入りポケットティッシュを配布	11/10
		ゲートキーパー養成講座 会場:大洲市総合福祉センター 参加者:約80名 (居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター・包括支援センター・病院連携室・介護サービス提供事業所等職員) 内容:講話「高齢者の心の健康(仮)」 講師:医師	11/12
	西予市	元気だ!せいよひろば 会場:宇和体育館 参加者:約100名(一般住民) 内容:ストレス解消方法展示・紹介、こころの健康に関する西予市の取り組み、心地よい睡眠とは、心と体をほぐすセラピューティックケア体験、飲み物でリラックス	10/20
		パネル展示 会場:西予市役所ロビー 内容:ストレス解消方法およびこころの健康に関する西予市の取り組みについての展示	10/21～10/28
		ひだまりクラブ 会場:垣生介護予防センター 参加者:約12名(一般住民) 内容:認知症についての講話 講師:保健師	10/22
		三瓶デイケア 会場:三瓶保健福祉総合センター 参加者:約5名(当事者) 内容:勉強会 講師:保健師	10/23
		宇和デイケア 会場:西予市教育保健センター 参加者:約10名(当事者・精神保健ボランティア) 内容:調理実習	10/23
		下宇和ふれあい学級 会場:下宇和公民館 参加者:約10名(一般住民) 内容:認知症についての講話 講師:保健師(市および地域包括支援センター)	10/23
		ひだまりクラブ 会場:有太刀集会所 参加者:約10名(一般住民) 内容:認知症についての講話 講師:保健師	10/25
		地区健康相談・健康教育 会場:太郎原集会所 参加者:約15名(一般住民) 内容:こころの健康アンケート結果報告会など 講師:保健師	10月下旬
		明浜デイケア 会場:明浜健康管理センター 参加者:約3名(当事者) 内容:ヨガとクリスマス会準備	11/6
		人権出前講座 場所:山田農事集会所 参加者:約30名(一般住民) 内容:心の健康についての講話 講師:保健師	11/6
		宇和デイケア 会場:西予市教育保健センター 参加者:約5名(当事者) 内容:レクレーション	11/13
		野村・城川デイケア 会場:野村保健福祉センター 参加者:約20名(一般住民・当事者・精神保健ボランティア等) 内容:ボランティアグループによる運動会	11/13

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等（会場、内容等）	実施時期
	内子町	テーマ:精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」精神保健普及啓発研修会 会場:内子町福祉会館 参加者:一般住民約100名 内容:啓発研修会	10/22
		テーマ:ふれあいの会(精神デイケア) 会場:五十崎保健センター 参加者:約10名 町内当事者 内容:調理実習・レクリエーション	10/22
		テーマ:家族教室 会場:内子町保健センター 参加者:約10名 町内当事者家族 内容:講話・座談会	10/29
		テーマ:ふれあいの会(精神デイケア) 会場:五十崎保健センター 参加者:約10名 町内当事者 内容:作品作り・座談会	11/12
	伊方町	心の健康相談 会場:三崎総合支所 参加者:約5名(一般住民) 内容:精神科医師による個別相談 講師:町保健師・精神科医師	10/25
		精神障害者小規模作業所による文化祭バザー 会場:精神障害者小規模作業所(ふれあい岬) 参加者:約150名(地区一般・当事者等) 内容:手作り作品バザー等	10/27
		自殺予防対策研修会 会場:町見公民館 参加者:約30人(地区一般高齢者) 内容:講話・座談会等 講師:県・町保健師、看護師	10/29
		精神障害回復者クラブ(オレンジ会・たんぽぽクラブ・清見クラブ) 会場:野外 参加者:約15名(当事者・ボランティア他) 内容:交流会、レクリエーション等 講師:町保健師他	11/13
	宇和島保健所	市立宇和島病院病院祭 会場:市立宇和島病院 参加者:管内の保健・福祉・医療関係者・一般住民等 内容:自殺予防の普及啓発	10/27
		精神障害者社会復帰推進連絡会 会場:宇和島保健所 参加者:約20名(管内の保健・福祉・医療関係者) 内容:事例検討(発達障害)	10/29
		宇和島看護専門学校学園祭 会場:宇和島看護専門学校 参加者:一般住民、学生、学校関係者等 内容:自殺予防の普及啓発	10/26
		ゲートキーパー養成講座 会場:宇和島保健所 参加者:約30名(親子の広場参加者) 内容:ゲートキーパー養成のための講座	10/24
		精神障害者家族のつどい 会場:宇和島保健所 参加者:約10名(管内の精神障害者家族) 内容:座談会	11/13
	宇和島市	心の健康づくりパネル展 会場:三間保健福祉センター 参加者:保健福祉センター来所者 内容:心の健康づくりのパネル展示	10/21~10/28
		思春期の子を持つ親のつどい 会場:市役所 参加者:約4名(学童期や思春期の保護者) 内容:座談会	10/25
		美沼の里産業文化祭 会場:三間町国民体育館 参加者:約400名(一般住民) 内容:心の健康づくりリーフレットの配布	10/27
		心の健康づくり教育 会場:三間保健福祉センター 参加者:約10名(まちな健康相談室来所者) 内容:心の健康について(保健師)	10/28

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		心の健康づくり教育 会場:吉田公民館 参加者:約10名(まちな健康相談室来所者) 内容:こころの健康について(保健師)	11/11
		心の健康づくり教育 会場:立間公民館 参加者:約10名(健康相談来所者) 内容:こころの健康について(保健師)	11/13
		アルコール教室 会場:津島保健センター 参加者:約20名(アルコール依存症入院・通院患者) 内容:座談会及び健康教育(保健師)	11/13
		心の健康相談 会場:市役所 参加者:約4名(一般住民 要予約) 内容:個別相談(保健師)	11/13
		若葉クラブ(デイケア) 会場:津島保健センター 参加者:約10名(当事者) 内容:グリーン工房交流会(保健師・ボランティア)	11/14
		思春期の個別相談 会場:宇和島保健センター 参加者:4名(学童期や思春期の子ども及び保護者 要予約) 内容:個別相談(長谷川美和子カウンセラー)	11/14
	松野町	こころの健康相談 会場:保健センター 参加者:住民 内容:健康相談(来所・電話)	11/1
		産業祭 会場:虹の森公園 参加者:住民他 内容:こころの健康づくりに関するパンフレット、啓発グッズの配布	11/3
		こころの健康講座 会場:保健センター 対象者:松野町地域包括ネットワーク会議構成員(医療、保健、福祉、介護に携わる者)、民生委員 内容:こころの健康講座 基礎編 講師:NPO法人こころ塾 村松つね先生	11/15
	鬼北町	精神障害者家族会研修会 会場:わかば作業所 参加者:わかば作業所通所者とその家族会員約10名 内容:わかば作業所通所者との交流・学習会	10/22
		自殺予防対策教室 会場:日吉小学校 参加者:日吉小学校PTA会員約50人 内容:講演「魔法の子育て心理学」 講師:二宮恒夫徳島大学大学院教授	10/26
		精神保健ボランティア研修会 会場:総合福祉センター 参加者:精神保健ボランティア会員 内容:講演「精神保健ボランティア活動について」 講師:精神保健ボランティア連絡協議会会長	11/12
		自殺予防対策講演会 会場:好藤公民館 参加者:好藤地区住民 内容:講演「こころの健康づくり」 講師:NPO法人こころ塾 村松つね	11/9
	愛南町	こころの健康相談 場所:愛南町城辺保健福祉センター 対象:一般住民 内容:こころの健康に関する相談	10/28 11/11
ソーシャルクラブ(さわやかクラブとウエストクラブ合同) 場所:愛南町城辺保健福祉センター 対象:当事者 内容:勉強会・茶話会		11/11	
高知県	障害保健福祉課	テレビやラジオ、新聞等を活用した自殺対策関係のCM、広告	7月～3月
		関係機関(医療機関や相談機関等)でのポスター掲示、チラシ配布	8月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		自殺対策シンポジウム 場所: 高新RKCホール 内容: ・パネルディスカッション 「様々なストレスから大切な人を守る～それぞれの立場から～」 ・トーク&ライブ「みんなの言霊で生きる力を」 シンガーソングライター 沢田 知可子さん	9/15	
		自殺予防横断幕の掲示	9/1～9/30	
		県庁内での自殺予防のポスター掲示	9/1～9/14 3/1～3/14	
		くらしとこころ・つながる相談会	8月から毎月1回	
	精神保健福祉センター	心のテレ相談(月～金)、来所相談(月～金)、薬物家族プログラム(第1月)、自死遺族の分かち合いの会(第3木)、アサーティブグループ(第2火)、青年期の集い(毎水、第2・4金)	定期で開催	
		ひきこもり関係職員研修会 ひきこもりに関する普及啓発地域研修		
		自殺予防・こころの健康相談会 自死遺族の分かち合いの会「ひだまりの会」講演会 自殺対策・人材養成研修「傾聴ボランティア養成講座」 自殺対策・人材養成研修「自殺危機初期介入スキルワークショップ」 自殺対策・人材養成研修「自殺対策相談支援専門研修」 教育関係者等心の対応力向上研修	9/8～14 8/22 11/22	
	須崎福祉保健所	嘱託医による精神保健福祉相談会の開催	10/23	
	宿毛市	宿毛市民祭会場における、コーヒー販売 (家族会の活動PRと普及啓発 手作りアクリルたわし等も販売)	10/13	
		ねんりんピック会場における、コーヒー販売 (家族会の活動PRと普及啓発 手作りアクリルたわし等も販売)	10/27	
		市内で行われる各種イベント会場でのコーヒー販売(通年)		
	いの町	精神障害者デイケア事業 会場: 町立体育館 内容: バドミントン・卓球	10/22	
	佐川町	インターネットでのこころの体温計事業実施	通年	
		広報への自殺予防週間、こころの健康についての啓発記事掲載	9月	
		メンタルヘルスに関する講演会	1月	
	安芸市	市民交流広場「めだかの学校」開催 場所: 安芸市健康ふれあいセンター「元気館」 対象: 全市民 内容: 喫茶、リズム体操、料理教室 他	通年	
		精神保健福祉協会(精神保健福祉大会) 場所: 安芸市健康ふれあいセンター「元気館」 内容: 講演、コンサート、交流会 他	12/6	
		まちづくりフォーラム(めだかフォーラム)を実施予定 内容: 講師による講演会と住民による各種団体活動の報告等	2月	
		特定健診・がん検診において、受診者全員に自殺予防啓発タオル・チラシを配布	通年	
		自殺対策強化事業講座 場所: 安芸市市民館 対象: 全市民 人数: 約150人 内容: 「楽観主義と非観主義」 講師: 加藤諦三氏	7/22	
		安芸市広報への自殺予防啓発記事の掲載	3月	
		自殺予防強化週間・自殺対策強化月間に合わせて、市役所職員が自殺予防啓発ポロシャツを着用及びのぼり旗設置	9月、3月	
		傾聴サポーター養成を行い、身近な場所での自殺予防普及啓発を行う。 場所: 各地区の集会所・公民館等 対象: 地区活動を行っている各地区の市民 内容: 自殺の現状や傾聴のポイント等の講義・演習	11月～3月	
	福岡県	福岡県	こころの健康づくり大会 場所) 早良市民センター 内容) 表彰、講演、アトラクション	11/2
			ハートフェスタ福岡 場所) 岡垣サンリーアイ 内容) 障害関係者による催し、アトラクション	10/12
			生活と法律・こころの無料相談会 場所) グリーンコープ生協ふくおかの相談室(4か所) 内容) 心の健康相談・借金解決のための法律相談・生活再生相談	9/27

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの健康セミナー 場所)ウエル戸畑・イイズカコスモスコモン・都久志会館・石橋文化センター 内容)講演・事例発表・説明	8/28、9/4、9/11、9/13
		自殺防止対策啓発広報(啓発物) 相談先リーフレット、相談カードを作成し、配付	9月～
		自殺防止対策啓発広報(街頭啓発) 場所)JR博多駅、西鉄福岡天神駅 内容)自殺予防の呼びかけ、啓発物の配付	9/10、3月
	福岡県精神保健福祉センター	各種相談 (精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神障害者家族教室	通年
		精神保健福祉夏期講座	7/31、8/1
		ギャンブル依存症講演会	10/31
		アルコール関連問題研修会	11/19
		精神保健福祉冬期講座	12/4
		薬物依存家族教室公開講座	11月頃予定
		精神障害者家族支援講演会	12月頃予定
		自殺対策講演会	2月頃予定
	筑紫保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談) 場所)筑紫保健福祉環境事務所内 内容)専門医及び保健師によるこころの相談 対象者)当事者・家族等	通年
		講演会等 精神保健福祉講演会(管内市町との共催) 場所)管内各市町 内容)こころの健康に関する講話 対象者)一般住民等	太宰府市 平成25年11月予定 那珂川町 10/29
		精神保健福祉講演会(専門研修)(アルコール関連・思春期関連) 場所)筑紫保健福祉環境事務所内 内容)専門医等による講話、社会資源紹介等 対象者)当事者・家族・関係機関等	(アルコール) 9/10、1/4、1/21 (思春期) 1/9
		精神保健福祉家族教室 対象者)当事者・家族・関係機関等	9/17、2/10
		自殺予防企業セミナー 対象者)従業員30人未満の事務所	7/18
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	粕屋保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神保健福祉講演会(思春期・アルコール研修・精神障害者家族研修)	8/1、9/13、9/25、11/18、12/4
		自殺対策(自死遺族研修、ゲートキーパー養成研修、企業セミナー、多重債務者相談)	9/3、10/15、11/11 相談未定
	糸島保健福祉事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
		出前講座	通年
		自殺予防街頭キャンペーン(関係団体との協同での実施)	9月、3月
のぼりの設置		9月、3月	
相談窓口担当者研修		9月	
自殺予防対策研修		10月	
家族のためのアルコール講座		12月	
メンタルヘルス企業セミナー		1月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神障害者地域支援事業	4回/年
		地域精神障害者交流会	2月
	宗像・遠賀保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談、アルコール相談、思春期相談等)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		自殺対策ゲートキーパー養成講座(草の根声かけ作戦)	通年
		アルコール依存症対策講演会(11/14、12/6)	全2回
		アルコール依存症地域住民への普及啓発(ミニ講座等)	通年
		嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談等)
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報、		通年
	地域自殺予防企業セミナー		7/4、7/11
	ゲートキーパー養成研修(大学生・教員対象)		8月～1月
	ハローワークにおける自殺対策相談会		9/10、9/12
	第1回筑豊アクションフォーラム		11/24
	アルコール依存症講演会(ケースワーカー等対象)		1月～3月予定(1回)
	統合失調症家族教室		2月(予定)
	ひきこもり相談会		6、8、10、12月(4回)
	直方鞍手精神保健福祉研究会「ふれあいHAH D講演会」		8/30、2月(予定)
	田川保健福祉事務所		各種相談(精神保健福祉相談・認知症相談と家族の集い)
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		自殺対策(普及啓発)	7月
		自殺対策(自死遺族支援に関わる関係者研修会)	2月
	北筑後保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(予約制)	毎週火曜日
		思春期関連相談(予約制)	第3月曜日
		依存症関連相談(予約制)	偶数月第4月曜日
		出前講座	随時
		アルコール薬物問題研究協議会での講演会	10/2
		精神障害者地域支援会議	7/24、2/26
		アルコール依存症講演会	12/12
		自助グループの相談担当者等の研修	12/12
		自殺対策実務者連絡会議	7/17他2回
		ゲートキーパー研修会	10/4他2回
		ハローワーク朝倉での心の健康と生活の相談	9/18、25、3月
		思春期精神保健福祉講座	8/6
		南筑後保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)
	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報		通年
	出前講座		通年
	ゲートキーパー養成研修		通年(依頼に応じて)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		ゲートキーパーフォローアップ研修	7/24、11月末～12月初め
		自死遺族支援に関わる関係者への研修会	9/12
		地域自殺予防企業セミナー	6/5、6/20、7/4、7/12、9/2(予定) 7/2～7/12の6日間 (食中毒予防講習会に併せて)
		うつの家族のつどい	奇数月第4木曜日
		精神障害者地域支援事業	7/26(会議)、10月及び2月(研修会予定)
		アルコール依存症対策事業(一般講習会)	7/12
		アルコール依存症対策事業(支援者研修会)	11/8予定
		思春期精神保健講演会	12月予定
		八女地区精神障害者交流研修会	毎月第4火曜日
		うつ病に関する講演会	11/26予定
		管内市町、精神保健福祉業務ヒヤリング	5/23～5/31
		管内市町、精神保健福祉業務担当者会議	7/26、11月予定
		断酒継続支援の強化	10月予定
	京築保健福祉環境事務所	各種相談(精神保健福祉相談、アルコール相談、思春期相談)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		自殺予防企業セミナー	8/9
		ゲートキーパー養成研修(8回)	9月～
		ゲートキーパーフォローアップ研修	3月
		アルコール依存症研修会(4回)	10月～
		自死遺族支援者研修会	7/9
	大野城市	精神保健福祉講演会(予定)※場所、内容は未定	未定
		自殺予防に関するリーフレットの配布 ※集団健診の会場で配布	6月～1月
		広報掲載(自殺予防対策強化月間)	3月1日号
		ゲートキーパー研修会	8/21
		自殺予防の懸垂幕作成・設置	3月
		自殺対策講演会 場所:まどかぴあ多目的ホール 内容:未定	10/12
		出前講座	通年
心の健康相談 場所:すこやか交流プラザ 内容:精神科医・保健師による面接・相談		毎月第3月曜日(予約制)	
春日市	自殺予防講演会 ①会場:ふれあい文化センター テーマ:(仮称)心がふっと軽くなる「瞬間の心理学」 講師:精神科医 名越康文氏 ②会場:ふれあい文化センター(予定) 内容:精神保健福祉講座(未定) 講師:精神科医(未定) ③会場:いきいきプラザ(予定) 内容:「地域の見守り」(予定) 講師:精神保健福祉士(未定)	①3/1 ②1月予定 ③11月予定	
	自殺予防に関するのぼり設置	9月、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		公用車にマグネットシートを貼る	9月、3月
		自殺予防パンフレット作成、配布(全世帯市報折込)	9/1前後
		健康課封筒に人材育成の用語印刷	通年
		図書館にて関連書籍の購入	3月
		こころの健康相談	通年
	太宰府市	こころの相談 場所:太宰府市保健センター 担当:精神科医師・保健師 内容:精神科医師による個別面談	年間を通して第3木曜日 8月のみ第2木曜日
		ゲートキーパー研修 場所:いきいき情報センター 対象者:食生活改善推進員、太宰府市職員 内容:ゲートキーパー研修(講演)詳細は未定	9/3
		精神保健福祉講演会 場所:太宰府市中央公民館(予定) 対象者:市民 内容:市民対象の講演会(詳細は未定)	未定
	筑紫野市	ちくしの福祉村公開講座 場所 筑紫野市総合保健福祉センター カミーリヤ 第1回 みんなで考えよう!こころの健康 ～いま必要な、こころのケアとは～ 第4回 認知症を知ろう! ～その気づきと対処法～ 第5回 テーマ未定 もの忘れ外来医師の講演予定	第1回:5/11 第4回:9/28 第5回:10/19
		こころと身体の健康ダイヤルにて電話相談対応	通年
		ミニゲートキーパー養成講座～笑いヨガの実践 20ヶ所にて実施	5～9月
		のぼりの設置	9月、3月
		こころの健康づくり講演会	3月
	那珂川町	こころの健康相談 場所:健康センター 内容:精神科医師による個別相談	月に1回
		精神保健福祉講座 場所:福祉センター 内容:こころのバッテリーを充電しませんか? ～知っておきたいうつ病の話～	10/29
		パンフレット、チラシ等による広報 内容:窓口設置や訪問時に配布	通年
		関連図書購入とコーナー設置 場所:那珂川町図書館	9月～3月
		ゲートキーパー養成講座 場所:福祉センター 内容:民生員(6月)、地域住民(3月)を対象に専門家による講演会を行う	6月、3月
	古賀市	健康福祉まつり (サンコスモ古賀、リーフレット配布等)	10/20
		自殺対策 ゲートキーパー研修	職員向け:6月 一般向け:未定
	新宮町	自殺対策 ゲートキーパー研修 (社会福祉協議会利用者向け)	未定
	久山町	こころと体の健康相談(電話と対面相談)	通年
		ストレス検査・個別相談(健診会場)	6～8月 個別相談は通年
		パンフレット配布 (町内全戸及び企業へ配布、自殺予防)	9月
		町内広報、ホームページへの啓発記事掲載	9月
		自殺予防対策人材育成 (公民館、こころの病気と自殺予防・相談窓口の周知)	9月
	糸島市	パンフレット、ポスター掲示	通年
	広報誌による啓発	随時	
	「こころの体温計」ホームページ掲載、普及 内容:パソコン・携帯電話からアクセスする、ストレスチェックシステム	7/1～3月末	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの相談 会場:糸島市健康福祉センターあごら 他 内容:カウンセラーによる個別面談	通年 月1~2回
		ストレス問題講演会(仮称) 会場:糸島市人権センター 内容:自殺予防、ストレス問題に関する研修会	3/1
	中間市	ゲートキーパー養成講座	10/3~10/28
		こころの健康づくり講習会	3月予定
	宗像市	うつ予防スクリーニング こころと身体の両面から健康づくりを行うため、住民健診時に、受診者(受診当日65歳未満)に対して「こころの健康づくり質問票」を使用したうつ予防スクリーニングを実施。	健診実施日(通年)
		ゲートキーパー養成講座 悩み続ける人に手を差し伸べ、自殺を思いとどまらせる支援者としてのゲートキーパーを養成する講座を開催予定	未定
	福津市	なんでも心の健康相談 会場:ふくとびあ 内容:臨床心理士による心の健康相談	毎月1回
	芦屋町	自殺予防パンフレットの配布(健康相談時、窓口)	通年
		自殺予防講演会	5月、10月
		自殺予防相談窓口の掲載(広報及びホームページ)	6月
	水巻町	自殺対策啓発用クリアファイルの配布	9月以降
		自殺予防関連図書の特設コーナーの設置	9月、3月
		若年層への自殺予防対策(小学校での自殺対策)	11月以降
	岡垣町	ゲートキーパー研修 自殺予防に関わる様々な関係者へゲートキーパー研修を行う	1月~3月
		広報・ホームページへの啓発記事掲載 毎月25日号に相談窓口情報掲載	通年
		海老津駅前放送で自殺予防啓発	9/9~9/13
		こころの健康づくりに関する講座の実施 町の出前講座メニューの一つとしており、住民からの要請により地域に出向いて行う	随時
	遠賀町	自殺予防対策パンフレットの配布(広報に折り込み)	9月中
		ゲートキーパー養成研修	10月
		こころの相談窓口(臨床心理士によるカウンセリング)	8月~3月
	直方市	広報による自殺対策普及啓発	3月(予定)
		ゲートキーパー養成講座	10月以降(予定)
	飯塚市	自殺予防対策講演会 対象:一般住民 講師:大城友弥氏 「こころと命を守るコンサート」	11/29
		ケアマネージャー研修会 (自殺に関する知識とゲートキーパーの役割)	12月
		自殺予防啓発記事を市報に掲載	3月
	宮若市	自殺予防についてのオフトーク放送	9月、3月
		自殺予防対策パンフレットの全戸配布	3月
		啓発物品(ポケットティッシュ)の配布	通年
		自殺予防のための講演会 (タイトル未定)	1月以降
	嘉麻市	相談窓口のチラシ全戸配布	7月
		こころの電話相談	毎週水曜日
		広報による自殺予防週間の啓発	9月
		うつ病について講演会 (自殺対策強化月間)	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	鞍手町	ゲートキーパー養成講座	11月
		自殺予防パンフレット配布 (元気まつり時)	10月
	桂川町	広報紙による自殺予防啓発	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修	1月頃
		啓発物品の配布	9月～
	田川市	講演会「高齢者のうつ病と認知症～特徴と対応について～」	10/8
		予防啓発記事、相談機関一覧等を広報に記載	3月
	香春町	人材養成事業(講演会「心の健康～高齢者のうつ病について～」)	9/2
		ゲートキーパー研修(講義1「自殺念慮者への理解と対応」 講義2「自殺を防ぐために～事例を通しての研修～」)	9/9 9/30
	添田町	自殺予防対策のチラシ全戸配布	未定
	糸田町	こころの健康相談(場所:糸田町保健センター) 内容:臨床心理士による対面型相談、電話相談、訪問	毎月2回(第2・第4火曜)
		広報誌掲載(自殺予防に関する記事を全戸配布)	年2回(9月号・3月号)
		自殺予防に関する講演会(場所:糸田町保健センター)	11月
		自殺予防の啓発 啓発物品の配布 (「健康まつりにて啓発グッズ(タオル、ポケットティッシュ等)を配布) ) 自殺対策普及啓発 のぼり旗をあげてPRを行う	11月 3月(自殺対策強化月間期間中)
	川崎町	平成25年度「こころサポーター学習会」(場所:川崎町保健センター 内容:田川保健福祉事務所と共催で、自殺対策事業として実施)	10～3月 計4回実施予定
	福智町	パンフレット全戸配布	9月
		ポスター掲示(保健センター)	通年
		広報に保健師だよりを掲載	12月
	朝倉市	こころのゲートキーパー養成講座 対象者:市職員(全6回 500名)	8月
		こころのゲートキーパー養成講座 対象者:朝倉市民	調整中
		こころの健康づくり講演会	調整中
		多重債務者等のメンタルヘルス相談事業	偶数月
		窓口、電話相談事業	通年随時
		広報誌による自殺予防啓発	9月、3月
		朝倉市文化情報誌による自殺予防啓発	6、9、12、3月
		健康教育	通年
	自殺予防対策に関する保健福祉部内の意見交換会	年3回実施	
	小郡市	窓口相談	通年
		自殺予防啓発のための市報掲載	9月
		うつ家族広場 会場:小郡市保健福祉センター(あすてらす)	月1回
		あすてらすフェスタにて障害者福祉サービス紹介コーナー設置 会場:小郡市保健福祉センター(あすてらす)	10/27
	うきは市	自殺予防週間の街頭啓発活動	9/10～9/16
自殺対策プロジェクト委員会		8月、1月	
街頭看板、カレンダー作成 (昨年実施した自殺ひとことコンクール入賞作品を使って看板、カレンダー作成)		12月頃	
自殺予防強化月間のチラシの全戸配布		3月	
筑前町	筑前町こころの相談日	毎月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	大刀洗町	自殺予防パンフレット全戸配布	9月
	東峰村	ゲートキーパー養成講座	9/5
	柳川市	メンタルチェックシステム(うつ病初期症状スクリーニングシステム)実施	3/31まで 24時間
		ゲートキーパー養成研修	9月以降
		パンフレット等の全戸配布	9月以降
		街頭啓発(リーフレット、ポケットティッシュを配布)	12月以降
	八女市	住民健診時、こころの健康づくり「うつスクリーニング事業」を実施	7月～10月
		「心理士によるこころの相談」を実施	7月～2月
		「自殺予防週間・月間」にイベントや各施設で自殺予防パンフレットや啓発用品を配布	9月、12月
	筑後市	民生委員・児童委員連絡協議会でのゲートキーパー養成研修(一斉改選により委員が入れ替わるため)	12月以降
		こころ・ほっと相談(子育てに関する心理士による相談)	毎月1回
		広報紙による自殺予防啓発	3月(予定)
	大川市	「自殺予防研修(自殺予防とこころの病(うつ)について～地域や周りの人ができること～)(大川市あなたとわたしのまちづくりセミナー第3回目) 場所:ワークピア大川 内容:講演	10/23
		若年向け自殺予防啓発冊子の作成・配布	3月(予定)
	みやま市	市行事(産業祭・文化祭・健康福祉フェスタ)でパンフレット及び啓発用グッズを配布	11月
		こころの健康づくり講演会	1月
		ゲートキーパー養成研修	2月
		市内の大型店等の出入り口にてパンフレット及びグッズを配布	10月以降 (月～金のうち4日間)
	行橋市	こころの健康相談(窓口、電話、FAX等)	通年
	豊前市	自殺対策普及啓発(パンフレット配布、ポスター掲示、市報・ホームページによる広報)	通年
		障害者相談(豊前市総合福祉センター)	毎月第4火曜日
	苅田町	精神保健相談	通年
	築上町	自殺予防パンフレットの配布(検診時・窓口で配布)	9月以降
		こころの健康相談(保健センター チアフルつき)	毎月第1水曜日
	上毛町	町広報紙掲載	3月
		精神保健相談	通年
	吉富町	障害者相談(吉富あいあいセンター) (障害を持った方の悩みや心配事について専門員が相談を受ける)	毎月第4木曜日
		自殺予防(うつ病予防)のパンフレット配布	3月
		こころの健康づくり講演会	3月
	久留米市	心の健康相談(会場:久留米市保健所)	毎週木曜日
		わかち合いの会(会場:えーるピア久留米)	毎月第4火曜日
		久留米市自殺対策連絡協議会(会場:久留米商工会館)	8/1
		セーフコミュニティ自殺予防対策委員会(会場:久留米市役所)	年4回程度
		かかりつけ医うつ病アプローチ研修(会場:久留米医師会館)	10/8、11/26
		一般向けうつ病対策講演会(会場:共同ホール)	10/12
		職域向けうつ病対策講演会(会場:久留米リサーチパーク)	1/29

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		職域メンタルヘルス連絡会議	2月
		ゲートキーパー養成講座(会場:三潁公民館、久留米市役所)	11/9、11/24
		ゲートキーパーフォローアップ研修(会場:未定)	2月
		自殺対策研修(市職員対象)	10/29
		自殺予防街頭キャンペーン(関係団体との協働での実施)	9/8、9/10、3月
		出前講座	通年
		市広報誌による啓発	8月
		各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発	通年
		自殺予防啓発パネル展示	3月
	大牟田市	心の健康相談 場所:大牟田市保健所 内容:精神科医師による相談・断酒会による酒害相談	毎月1回
		いのちの相談窓口 場所:大牟田市保健所 内容:臨床心理士等による相談	毎月2回
		自殺予防週間・月間に広報誌に折込チラシを入れて啓発	
		各種パンフレット、小冊子、ポスターなどによる広報	
		公用車・協力医療機関所有の車に自殺予防週間のマグネットを貼り啓発	
		うつ病家族教室	
		精神保健福祉講演会(統合失調症の方の家族教室・思春期など)	
		自殺予防講演会 場所:地区公民館・労働福祉会館(5ヶ所) テーマ:「誰でもゲートキーパー」	
	佐賀県	佐賀中部保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師・保健師)
精神障害者支援ネットワーク連絡会			10/25
保健師学生に対する精神やメンタルヘルスに関する講義			10/22、10/25
鳥栖保健福祉事務所		精神保健福祉相談(医師・保健師)の開催	10/3、10/15(医師) 随時(保健師)
		メンタルヘルス及びゲートキーパー研修会(企業)	10/11
伊万里保健福祉事務所		精神保健福祉相談(精神科医師)	10/23
		精神保健福祉相談(保健師)	随時
杵藤保健福祉事務所		病院連絡会～病院患者のケース支援に関する情報交換	10/23
		精神保健福祉相談(杵藤保健福祉事務所)～精神保健全般の相談	10/23
		自殺予防週間街頭キャンペーン(大型商業施設店頭でパンフレット・グッズの配布)	9/11
		ゲートキーパー養成講習(各種団体・企業等からの依頼による講習)	通年
		精神保健福祉相談(杵藤保健福祉事務所)～精神保健全般の相談	医師:毎週水曜 保健師:随時
		自殺予防対策医療従事者研修会(会場未定)～医療従事者に対し、うつ・自殺予防の知識を身につけてもらうため、専門家による講演会を実施	2月
精神保健福祉センター		「アディクションフォーラム」 (佐賀県神埼市の西九州大学において一般県民や援助職、当事者等を対象に講演・当事者メッセージ・ミーティング等を実施)	10/5
		精神保健福祉相談(来所・電話)	平日(月～金)
		精神科医による嗜癖相談	10/9、10/23
		精神科医による思春期相談	10/11、10/25
	ひきこもり家族のつどい	10/16	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		アイメッセージ・ミーティング	10/22
		ギャンブル家族教室	10/22
		薬物家族教室	10/23
		センターホームページに精神保健福祉関連の情報や講演会に関する情報を掲載	通年
		精神保健福祉関係のポスター掲示・パンフレット配布	通年
		ばぶばぶフェスタにおける普及啓発活動	10/27
		保健学科学生講義	10/24、10/29
	佐賀市	「お父さん、よく眠れてる？」(佐賀市版)のポスター掲示、リーフレット設置	常設
		「お父さん、よく眠れてる？」(佐賀市版)の市営バス車体広告1台	通年
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の周知(ホームページ、周知用カード等)	通年
		食の伝達会参加者へゲートキーパーについてのPR	通年
		健康推進員育成講座でのメンタルヘルス研修	1月予定
		こころの相談	毎月第1水曜日
		発達障害早期診断事業(にこにこ発達相談) 早期療育教室(ほっとカフェ)	10/23、24(通年毎週水・木)
	唐津市	うつ病予防スクリーニングによるこころの健康チェック(特定健診と同時実施 集団のみ)	4月～9月
		こころの相談先のちらし配布(特定健診と同時実施 集団のみ)	4月～9月
		自殺予防週間における「こころといのちを守る」キャンペーン 唐津市大手口センタービル	9/10～16
		臨床心理士による こころの相談(唐津市役所 市民相談室)	毎月第4木曜日
		デイケア 北波多会場	月1回
		携帯電話およびパソコンからアクセスする「こころの体温計」での簡単なストレスチェックおよび相談先周知の実施	通年
		産後うつのリーフレット配布(こんにちは赤ちゃん訪問時)	通年
		市報および保健だよりによる自殺やこころの健康に関する特集掲載	9月、3月
		美容師を対象とするゲートキーパー研修会	2月予定
		保健師・看護師対象の傾聴の研修 2回 2クール	10月、1月
		鳥栖市	こころの相談(鳥栖市役所:市民を対象としたストレスや悩みに対する相談)
	職員研修の実施(鳥栖市役所:市職員を対象としたゲートキーパー養成講座)		10月開催予定(2回開催)
	広報(市役所及び関連施設:ポスターの掲示、チラシの配布依頼)		9月中
	多久市	心・ストレス相談(健康センターにて臨床心理士が対応)	奇数月 6回/年開催
		健康相談(心と身体)	毎週月曜日13時～16時
		こころの健康についての動画配信	常設
		ポスター掲示・庁舎内トイレにミニパンフレット設置	常設
		がん検診でパンフレット・ティッシュ・メッセージ入りボールペン配布	10/22～10/29
	伊万里市	心の健康相談(精神保健相談員による相談を随時受けている)	通年
		ストレスケア相談(健康づくり課において、臨床心理士による相談)	通年
		市内公民館等において、ポスター掲示・リーフレット配布	9月自殺予防啓発週間に併せて
		市所有の公用車に啓発用マグネット貼付	9月自殺予防啓発週間に併せて
		よらん会(精神障害者等を対象としたサロン)の実施	毎月第3火曜日 10時～15時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		一般市民対象とした講演会実施予定	未定
	武雄市	こころと体の健康相談	毎週月・水・木曜日
		こころの相談	毎月第1金曜日
		精神保健デイケア	毎月第1月曜日・第3木曜日
		市職員に対するゲートキーパー養成講座の実施	7/18、19
		がん予防推進員に対するゲートキーパー養成講座の実施	7/19
		ヘルスマイト養成講座におけるゲートキーパー養成講座の実施	12/13
		出前講座によるゲートキーパー養成講座の実施	通年
		自殺対策パンフレット、グッズ配布	9/1～13
	鹿島市	こころの健康相談	月1回
		うつ状態の自己チェック票配付(保健センター)	9～12月の住民健診時期
		ゲートキーパー研修会(生涯学習センターエイブルにて)	11/18、12/19
	小城市	デイケア	10/22
	嬉野市	ゲートキーパー研修会・パンフレット・ティッシュ配布(嬉野市中央公民館、美容師対象)	7/10
		メンタルヘルス講話・パンフレットとティッシュ配布(栄要教室、民生委員定例会、老人会、介護予防教室)	9月
		自殺予防トーク&コンサート、パンフレットとティッシュ等配布(楠風館にて)	11/10
		嬉野市における自殺予防対策についての検討と自殺予防講話(健康づくり推進協議会、塩田保健センター)	9/27
		ゲートキーパー研修会・パンフレット・ティッシュ配布(嬉野市中央公民館、嬉野市内のケアマネジャー、ヘルパー・その他相談支援従事者対象)	11/10
		保健師による心の相談(嬉野保健センター、月1回)	4月～3月
		医師による心の相談(塩田保健センター、月1回)	4月～3月
	神崎市	心配ごと相談(家庭、健康、生活問題等の相談)	10/10、10/17 午前中
		精神デイケア(ヨガ&ストレッチ)	10/24
	基山町	相談支援事業	11月～(予定)
		ゲートキーパー養成事業(民生委員会において行う)	1月～3月の期間において
		パンフレット等配布	1月～3月の期間において
	みやき町	心の健康相談	平日(月～金)
		精神保健福祉関係のポスター掲示・パンフレット配布	通年
	玄海町	精神障害者の集い	7/23、11/8
		こころの相談会	9月、3月
		全戸へパンフレット配布	9月、3月
		ふれあい健康ふくしまつりでのパンフレット配布	10/6
		自殺予防講演会	11/28
		高校生へパンフレット配布	1月
	有田町	こころの相談会の開催	10/22
		精神障害者の集い(デイケアWAIWAIクラブ)	10/25
	大町町	デイケア実施	毎月1回
		こころと体の健康相談実施	月2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防パンフレット配布	3月
		ゲートキーパー養成研修	12月～2月予定
	白石町	運動教室参加者へのミニ講話	10/22、23
		子育て相談室	10/21
		「ちゃんと眠れていますか？」(白石町版)ポスター(マグネット)掲示	10/21～10/27
	太良町	町内事業所において、自殺予防の街頭キャンペーンを実施	10/21～27の間の1日間
		精神保健福祉相談(精神科医師による個別相談)を実施	10/4
		自殺予防週間に伴い、うつ症状に対する対応の仕方、専門医療機関受診の必要性、各種相談機関の紹介など町報に掲載	9月
		年間を通じて実施する各種検診会場、講演会等で、うつ病の自己チェックリストを配付	通年
	長崎県	長崎県こども・女性・障害者支援センター	ゲートキーパー養成講座(県下全域)
ギャンブル依存家族教室			10/24
自死遺族専門相談			10/23
うつ病デイケアOB会			10/27
精神保健福祉相談(来所・電話)			通年
ホームページに精神保健福祉関連の情報やパンフレット関係を掲載			通年
精神保健福祉関連のポスター掲示・パンフレット類を配布			通年
西彼保健所		精神保健福祉相談(電話、来所)	通年
		暮らしとこころの相談会	通年
		自死遺族支援講演会、分かち合いの会	8/12
		ひきこもり支援研修会	9/19
		ひきこもり家族のつどい	10月～12月
		高次脳機能障害出前講座	6月～7月
		思春期教室「こころとからだの健康について」	6月～1月
県央保健所		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談:週1回)	10/24
		来所への普及・啓発(ポスター掲示、関連チラシの設置・配布等)	随時
		うつ病当事者サポート教室(平成25年10月～12月開催:全6回)	10/22
		ひきこもり家族教室(平成25年7月～12月:全6回)	10/24
県南保健所		精神保健福祉相談	週1回(火曜日)
		高次脳機能障害に関する雲仙市民生委員・児童委員への普及啓発活動(国見・瑞穂・吾妻・愛野・千々石・小浜・南串山)	8/9、19、22、23、29
		高次脳機能障害に関する各市広報誌への掲載	6月
		高次脳機能障害 ピアサポート相談会	12/21
		高次脳機能障害者に関する研修会	2月
県北保健所		精神保健福祉相談	月1回
		暮らしとこころの相談会	月1回
		ひきこもり家族教室	10月～2月(全4回)
		ひきこもりと不登校を考える研修会	11/2
		暮らしとこころの相談事業に係るミニ講座	12月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	五島保健所	精神保健福祉相談(精神科医)	10/23
		精神保健福祉関係者研修会	10/24
		精神科カンファレンス	10/28
	上五島保健所	精神保健福祉相談	通年
		自殺対策普及啓発用のグッズの配布	随時
		自殺対策普及啓発用ポスターの掲示	通年
		保健所ホームページへ精神保健福祉普及啓発活動に関する情報の掲載	10月
	壱岐保健所	「こころの健康づくり」「自殺予防」に関してホームページ掲載	随時
		ケーブルテレビによる普及啓発「自殺予防について」	随時
		ケーブルテレビによる普及啓発「アルコールのことについて」	随時
		ケーブルテレビによる普及啓発「ひきこもりの学習会について」	随時
		「自殺予防週間」広報ポスターの掲示	随時
		暮らしとこころの相談会 内容: 弁護士、臨床心理士による相談 会場: 壱岐保健所	月に1度 時間13:00～15:30
		ひきこもりの学習会 内容: 臨床心理士による講義と家族同志の座談会 会場: 壱岐保健所	月に1度 全3回
		アルコールのことで悩んでいる方や家族の相談会 内容: 保健師・作業療法士による相談 会場: 壱岐保健所	月に1度 時間: 14:00～16:00
		高次脳機能障害相談窓口周知	随時
		ゲートキーパー養成講座	随時
	対馬保健所	精神保健福祉相談(嘱託医相談) 会場: 対馬保健所	10/18
		心の健康づくり研修会及びゲートキーパー養成講座	10/4
		暮らしとこころの相談会	10/25
		ホームページ掲載	10月中
		相談業務実務者連絡会	9/27
		メンタルヘルス講演会(2会場)	9/3
	長崎市	市広報「広報ながさき」10月号 心の健康について掲載	10/1～10/31
		精神保健福祉ボランティア研修講座の開催	9/9～11/27
		精神保健福祉研修公開講座の開催 「こころの病気とは」	9/9
		精神保健福祉研修公開講座の開催 「現代社会と心の健康」	9/30
		精神保健福祉研修公開講座の開催 「自殺を予防するために」ゲートキーパー養成	9/30
		精神保健福祉研修公開講座の開催 「精神障害者の心理と接し方」	10/8
		精神保健福祉研修公開講座の開催 「精神障害者の生活障害」	10/8
		精神保健福祉研修公開講座の開催 「精神保健の変遷と福祉サービス」	10/16
		心の健康出前講座の実施	4月～3月
		精神保健福祉相談の実施	4月～3月
佐世保市		断酒会支援	10/22
	精神ボランティア基礎講座	10/24	
	精神障害者地域以降支援事業検討会	10/24	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		保健所デイケア	10/25
	諫早市	健康福祉まつり	10/27
		啓発用パンフレット・グッズの配布・心の健康コーナーの設置	10/27
	平戸市	うつ病、自殺に関する普及啓発（平戸市文化センターにおいて、健康福祉まつり会場における相談コーナー開設）	10/27
	長与町	健康まつり 会場：長与町健康センター、ふれあいセンター 内容：認知症予防コーナー、うつ病予防コーナー、リーフレット等配布	10/27
	時津町	広報誌及びホームページによる掲載 ・精神疾患についての周知を図る。 ・自殺対策についての周知を図る。 障害者週間にあわせて、役場ロビーにて、町内施設の紹介及び施設で作成した商品の販売を行う。	9月、3月 12/3～9
	川棚町	婦人がん検診会場にて精神保健に関するチラシの配布	10/22～27
	佐々町	メンタルヘルスグッズ配布（不眠、うつ病、自殺予防関連）	随時
		自殺予防、相談機関紹介等リーフレット全戸配布	3月
		ソーシャルクラブ	月1回
		健康なんでも相談日	月1回
		メンタルヘルス、自殺予防等について広報掲載	年2回
	杵崎市	啓発・支援（保健所と共催） あじさい～アルコールのことで悩んでいる人の相談の場～	毎月第4月曜日
		自殺予防対策キャンペーン・グッズ配布（保健所との共催） 場所：ダイエー前、産業施設、イベント会場等	9月～随時
		うつ病予防講演会「職場のメンタルヘルスについて」（保健所との共催） 会場：杵崎市文化ホール	9/30
		地方公演会（内容未定）	11月予定
	小値賀町	精神保健関係リーフレット窓口設置	通年
		「うつ病」に関する普及パンフレット・相談窓口一覧の設置	通年
		自殺予防についてのポスター掲示	通年
	新上五島町	「うつ病」「認知症」に関する普及パンフレット窓口設置	通年
自殺予防についてのポスター掲示		通年	
熊本県	山鹿市	障害者・児相談支援事業（於：山鹿健康福祉センター） 障がいをお持ちの方や家族の方への相談の実施	10/23
	山鹿保健所	精神保健福祉運動のパンフレットの配布や相談の実施	10/21～24
		県主催の障がい者スポーツレクレーション（ふれあいピック）に管内の医療保健福祉施設職員・家族会及び行政やボランティアと参加	10/25
		「山鹿市民健康まつり」で精神保健福祉相談を設け精神保健に関する情報提供	11/2
	菊池市	広報誌による精神保健福祉普及啓発	10月
		こころの相談	10月
	大津町	精神保健福祉関係のパンフレット配布	10月
	阿蘇保健所	精神保健相談の実施	毎月第2火曜日
		地域精神障がい者レクリエーション交流会（イベント）の開催	10/7
		ゲートキーパー養成研修会（自殺予防対策）の開催	9月～11月
	御船町	広報への精神保健福祉相談についての掲載	10月
	益城町	女性のこころの相談	10/21
		弁護士による法律相談	10/25
	甲佐町	民生委員による心配ごと相談	10/21 9:00～12:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	御船保健所	精神保健相談の開催 場所:御船保健所 内容:嘱託医によるこころの健康相談	10/25
	宇城市	自殺予防対策広報紙掲載	9月
		ゲートキーパー研修会	10月～11月
	宇城保健所	大型ショッピングセンターにおいて自殺対策週間における啓発普及	9/12
	多良木町	カウンセリング(予約制) 会場:多良木町保健センター	10/25 13:30～17:30
	湯前町	精神保健福祉普及運動期間の周知および広報等による普及	10月発行旬報への掲載
	五木村	広報誌記事掲載	10月
	人吉保健所	こころの健康相談 会場:人吉保健所 専門医による相談 要予約	10/25 14:00～
大分県	大分県障害福祉課	自殺予防街頭キャンペーン 場所:大分駅 内容:ティッシュ配り	9/10
	大分いのちの電話	自殺対策講演会 場所:コンパルホール 内容:大分いのちの電話による講演	9/21
	大分県精神保健福祉協会	大分県精神保健福祉大会 場所:大分県こころからだの相談支援センター	10/9
	こころとかだの相談支援センター、精神保健福祉協会、こころとかだの健康フェスティバル実行委員会	こころとかだの健康フェスティバルinたまざわ 場所:こころとかだの相談支援センター 内容:模擬店およびバザー、障がい者作品展 等	11/3
	別府市	こころの健康づくり研修会の開催 対象:乳幼児の親子 会場:石垣保育園 内容:子どもとのコミュニケーション等についての講座	10/27
		個別の心理相談会の実施 場所:別府大学臨床心理相談室 内容:自殺に至る前の問題・悩み事の軽減・解消に向けた個別相談会	通年
	日出町	こころの相談会	毎月
		こころの健康学習会	2～3月(予定)
		自殺予防週間啓発活動(横断幕掲示、HP掲載等)	9月
	竹田市	こころの健康相談 (市内5か所 精神保健福祉士、保健師による個別相談会)	市内5か所で毎月1回開催
		市報に「こころの健康」に関する特集を掲載	10月号
精神障がい者地域交流会 内容:商店街ウォークラリー 実行委員会で企画(9月26日)、反省会(10月23日)		10/10	
姫島村	精神保健福祉普及パンフレット配布:健康相談時、乳がん検診時に「睡眠」に関するパンフレットを配布する。	健康相談:10/16、25 乳がん検診:11/1	
宮崎県	中央保健所	こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、パンフレット展示)	10/21～10/27
		啓発用ワッペン・Tシャツの着用	10/21～10/27
		宮崎県総合保健センターロビーでの企画展示(パネル展示、パンフレット配置)	10/21～10/27
	都城保健所	こころの健康に関する啓発コーナーの設置(ポスター掲示、パンフレット配置)	常時設置 特に、9/10～9/16(週間)、3月(月間)は強化
		こころの健康相談の実施(10/21)	月1回開催
		こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施(職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンの着用等)	6月～10月 ワッペンの着用は通年
	日向保健所	保健所内の啓発コーナー設置(ポスター掲示、リーフレット・冊子の配布、のぼりの設置、青T・ジャンパー着用)	通年
		こころの健康相談	通年 (毎月第3火曜日)
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会	通年 (月1回)
	日南保健所	こころの健康相談	10/24

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		日南串間地域自殺対策推進協議会	9/26
		日南串間地域精神障がい者レクリエーション交流会	10/31
		自殺対策研修会	11月
		精神障がい者及び家族が語る人権啓発研修会	12/14
		こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施（職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンを着用）	通年
		こころの健康に関する啓発コーナーの設置（ポスター・のぼり旗展示、パンフレット配布）	通年
	小林保健所	こころの健康に関する啓発コーナーの設置	10/21～10/27
		たかはる秋祭りにおける普及啓発（啓発コーナーの設置、パンフレット配布）	10/27
		こころの健康相談	10/22
		自殺対策講演会の開催	9/28
		普及啓発活動の実施（職員の青Tシャツ・ジャンパー、ワッペンの着用、のぼり旗の設置）	通年
		こころの健康に関するパンフレット・カードの作成、配布	通年
	高鍋保健所	こころの健康相談の実施	月1回（10/24）
		自殺対策研修会の開催	10/11
		西都児湯地域精神障がい者レクリエーション交流会の開催	11/8
		こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施（職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンの着用）	通年
		こころの健康に関する啓発コーナーの設置（ポスター・のぼり旗展示、パンフレット配布）	通年
	延岡保健所	普及・啓発（ポスター掲示、パンフレットの展示・配布、のぼり旗設置、職員の青Tシャツ・ジャンパー・ワッペン着用）	通年
		こころの健康相談実施	通年
		自殺対策キャンペーン	9/9
		延岡ハートフルスポーツ大会（ミニバレー、グラウンドゴルフ）	毎年実施 10/31（予定）
		こころのコンサート（当時者やボランティアによる歌、ダンスなどの発表会）	毎年12月実施
		こころの健康づくり講演会	1月予定
		広報誌「こころの広場」発行（関係機関に配布）	毎年発行 3月予定
	高千穂保健所	保健所内に啓発コーナーの設置（ポスター掲示、パンフレット・冊子の配置、のぼり旗掲示、青Tシャツ・ジャンパー着用）	10月
		宮崎県精神保健福祉大会における啓発（作業所作品の展示、販売）	10/22
	宮崎市	統合失調症家族教室	5・7・9・11・1月
		アルコール家族教室	5・7・9・11・1月
		うつ病等家族教室	6・8・10・12・2月
		精神科医による定期相談～こころの健康相談～	毎月第4木曜日
		自殺対策モデル事業（実態調査）	H25年度内
		自殺予防こころのダイヤル（NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センターに委託）	毎週日曜日：20時～23時
		保健師による訪問・面接・電話・メール相談	平日：8時30分～17時15分
		人材養成事業・市民向け講座（初級・出前講座）	随時
		人材養成事業・市民向け講座（中級）	7・8月
		人材養成事業・市民向け講座（中級フォローアップ）	10月
		人材養成事業・市民向け講座（上級）	11・12月
		人材養成事業・市役所職員向け講座	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		人材養成事業・相談業務従事者向け講座	1月
		人材養成事業・相談業務従事者向け講座(フォローアップ)	2月
		自殺未遂者支援関係者研修会	12月
		自殺未遂者への相談支援事業(救急医療機関へ搬送された未遂者に対する相談支援)	随時
		普及啓発の実施(市広報特集、ホームページ、ラジオ、イベント、リーフレット配布)	随時
		精神保健福祉連絡協議会	5月
		自殺対策推進協議会	7月
		自殺対策協議会実務者会議	10月(予定) 2月(予定)
	都城市	精神保健福祉啓発パンフレット配布(市役所福祉課)	随時
	延岡市	精神障がい者に関する相談、訪問活動	要請時
		当事者会の開催、家族研修会の開催(委託事業として、地域活動支援センターみなとで実施)	定期的実施
		延岡ハートフルスポーツ大会の開催支援	11月
		ふれあい福祉まつりの開催	11/4
		宮崎県精神保健福祉大会への参加	10/22
		こころのコンサート開催支援	12月
		こころがあたたまるキャッチコピー募集	11月～12月
		こころの健康づくり講演会	未定
		健康管理センター受付窓口青ポロ着用	通年
		健康管理センター職員青ポロ着用	9月
		市役所内の窓口関係職員の青ジャンパー着用	3月
		図書館での自殺予防に関する展示	9/10～9/16
	日南市	精神障害者家族会デイケアでの精神疾患に関する勉強会	2/21
		市広報誌へ普及週間の掲載	年1回
		本庁舎、総合支所内にポスター掲示、パンフレットの配置	通年
		精神保健福祉大会にデイケア生・家族会が参加	年1回
		日南市障がい者スポーツ大会にて、パンフレットを配布し普及啓発活動を行う	10/26
	えびの市	えびの市民生委員児童委員協議会定例会において、精神保健福祉普及運動の趣旨について資料を用いて説明をする	10/11
		精神障がい者の理解の普及(デイケア・家族会)	4月～3月
		精神障がい者当事者会及び家族会による市民図書館でのコーヒーサービス・啓発活動の実施	毎月1回
		こころ元気講座の開催	9月～10月
		自殺予防研修会(ゲートキーパー養成講座)の開催	10・11・3月
		傾聴講座の開催	11月
		働く人向けメンタルヘルズ講座	11月下旬
民生部門職員のワッペン・青Tの着用		6～9月	
綾町	職員の青Tシャツ着用・のぼり旗の設置	10月	
	ポスターの掲示・パンフレットの配布・案内	10月	
	町広報誌へ普及週間の掲載	10月	
新富町	広報誌に普及週間について掲載	10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
都道府県・指定都市		役場本庁舎・保健相談センターの精神保健に関するポスター掲示・パンフレット冊子配置	通年	
		広報誌に自殺予防について掲載	9月	
	高鍋町	精神保健福祉普及に関する広報(健康づくりセンター掲示板掲載)	10月	
		こころの健康づくり講座の開催	①11/20 ②12/10 ③1/16	
		健康づくりセンターでの健康相談(毎月第2火曜日)	通年	
	木城町	心の健康相談	6～2月(偶数月)	
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4～3月	
	高原町	精神保健福祉に関するパンフレットの配布(健康フェスタ会場)	4月～3月(フェスタ10/27)	
	川南町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月	
		パネル掲示	8月	
		こころの相談窓口	4月～3月	
	美郷町	宮崎県精神保健福祉大会へ家族会の参加	10/22	
		広報みさと10月号に自殺予防啓発記事を掲載	10月	
		「こころの健康づくり」をテーマにした地芝居の実施。11月の町民祭で公演予定。	9月～11月	
		自死遺族への家庭訪問	9月～11月	
	高千穂町	精神保健に関する情報提供(町広報にうつ予防について掲載)	9月	
		精神科病院との連絡協議会への参加	毎月1回	
		家族のつどいの開催(三町+精神科病院での共催)	8月・11月	
	日之影町	広報「ひのかげ」に第61回精神保健福祉普及運動について掲載	10月	
	五ヶ瀬町	広報でこころの健康について啓発	10月	
		サロンなど高齢者を対象にこころの健康についての講話やパンフレットの配布	～11月	
		各種希望する団体への講話及びパンフレットの配布	随時	
		役場でのパンフレットの設置、ワッペンを着用、ポスター掲示 自殺対策青Tシャツの着用等	自殺予防週間	
		地域包括支援センターと連携を図り、必要に応じて同伴訪問	随時	
		町職員のメンタル健康調査及び面接の実施	年度末	
		ふくしまつりでの心の健康についての普及啓発(相談受付、資料の配布など)	10月	
	精神保健福祉センター	思春期精神保健福祉等のパネル展示による啓発	10月上旬・下旬	
		精神保健福祉大会の開催(高千穂町)	10/22	
		専門医による診療相談の案内(地元新聞に掲載)	通年	
	鹿児島	障害福祉課	庁内放送による広報	10/21
		精神保健福祉センター	思春期講座Ⅳ「子どもの自傷行為」 講師:鹿児島大学病院 富安 昭之先生 会場 精神保健福祉センター	10/18
			思春期事例検討会Ⅱ 講師:鹿児島大学病院 中村 雅之先生 会場 精神保健福祉センター	11/15
		指宿保健所	指宿地域精神障害者の自立支援を考える関係者連絡会	10/10
			庁内放送による広報	10/21
		加世田保健所	庁内放送による広報	10/21
			精神障害者地域移行支援実務者連絡会	10/28

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	伊集院保健所	庁内放送による広報	10/21
		精神障害者家族支援教室 場所: 串木野健康増進センター	11/20
	川薩保健所	庁内放送による広報	10/21
		うつ病の家族支援教室	10/9、11/8
	出水保健所	庁内放送による精神保健福祉普及運動の広報	10/21
		職員健康相談時, 来所者にパンフレットを配布	随時
	大口保健所	庁内放送による広報	10/21
		こころのケアナースのフォローアップ研修	11月頃
	始良保健所	庁内放送による広報	10/21
	志布志保健所	庁内放送による広報	10/22
		ポスター掲示, パンフレットの設置	10月
	鹿屋保健所	庁内放送による広報	10/21
		精神障害者家族支援教室	11月
		アルコール問題で悩んでいる家族のつどい	9月～3月
		こころの健康相談日	5月～2月
		こころのケアナース養成講座(対象:看護師)	12月
		こころの健康づくり講演会(肝付町)	12月
		こころの健康づくりサテライト講演会(東串良町)	8月
		青少年の自殺対策推進のための人材育成事業(研修会) (対象:学校教職員(小学校1, 高等学校3))	8月～11月
	西之表保健所	庁内放送による広報	10/21～10/27
		種子島地区民生委員自主研修会	11/22
	屋久島保健所	所内放送による広報	10/21
	名瀬保健所	庁内放送による広報	10/22
		統合失調症家族教室 場所:名瀬保健所	10/25
	徳之島保健所	庁内放送による広報	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
	鹿児島市	働きざかりのためのリラクゼーション講座 リラクゼーション in プラネタリウム ～星空に抱かれてほっとひといき～ ・ 鹿児島市立科学館 ・ 内容等 ①リラクゼーション講座 ②プラネタリウム ③音楽の調べ	10/18
		精神保健福祉ボランティア養成講座(全5回) ・ 鹿児島市精神保健福祉交流センター等	10/3～31
	枕崎市	ゲートキーパー研修会(民生委員を対象とした研修会)	8月
		広報誌への記事掲載	10月
	阿久根市	定例健康相談(まちの健康相談室) (保健師による健康相談)	4月を除く毎月
		健診やイベント時のリーフレット配布	随時
		こころの健康づくり講演会	3月
	指宿市	広報紙10月号により精神保健福祉普及運動の記事を掲載	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	西之表市	庁内放送による広報	10月
		臨床心理士による相談会	月1～2回
	垂水市	ゲートキーパー養成講座 3回実施 場所:垂水市市民館	11月～12月
	薩摩川内市	臨床心理士による心の健康相談	月1回
		いのちの落語講演会	12月
		自殺予防週間および自殺対策強化月間中における普及啓発活動	9月、3月
		市広報誌による広報・啓発活動	3月
		地域関係者による心の健康づくり検討会	年2回
	日置市	精神デイケア	毎月
		こころの健康相談(精神科医師)	5～3月(隔月)
		ポスター掲示、パンフレット設置	通年
		紙芝居によるうつに対する普及啓発	通年
		自殺対策講演会	12月
		ゲートキーパー研修会	3月
		市広報誌による広報・啓発活動	8月
	南さつま市	庁内放送による広報	10/21
		お知らせ版掲載	10月
		健康相談・心配ごと相談	毎月
	志布志市	こころの健康づくり講演会 ・会場 志布志市文化会館 ・講師 清水康之(NPO 法人ライフリンク代表)	12/15
		チラシ・パンフレット配布	12/15
		こころの体温計(携帯・パソコンからのストレス自己チェック)	随時
		こころの健康相談事業	6、8、12、3月
		精神デイケア	毎月1回
	南九州市	こころの健康相談(3保健センターで3回ずつ実施) 内容:臨床心理士による個別相談	5月～2月
		相談窓口一覧表の設置 市役所の関係課窓口等	通年
		保健推進員、民生委員を対象とした心の健康づくり講話 (3保健センターで実施)	7月～11月
	さつま町	広報誌掲載「こころの健康づくり」	9月
		ポスター掲示、パンフレット設置	9月～3月
		心の健康相談(毎月第1第3火曜日 屋地楽習館)	毎月
		地域活動支援センター通所者の健康相談(月1回)	毎月
	大崎町	精神デイケア(こころの集い) 毎月1回開催	毎月
屋久島町	町内防災行政無線による広報・周知	10/21～10/27	
大和村	障がい者等の行き場・働く場づくり	週2回	
	訪問による相談対応	通年	
	ポスター掲示、リーフレット設置	随時	
天城町	街頭でのパンフレット配布	9月	
	臨床心理士による個別相談会の実施	9月、2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺対策に係る講演会の実施	11月、2月
	和泊町	巡回診療	毎月1回
		精神デイケア(地域活動支援センター)	毎週1回
		こころの電話相談	随時
		精神科医療機関入院患者見舞旅費助成	随時
		障害者バス無料乗車券発行(精神障害者保健福祉手帳所持者)	随時
	知名町	こころの健康づくりのパンフレット配布 全戸配布(3, 100世帯)	9/10~9/16
		こころの相談電話の設置 専用の電話番号にて保健師による電話相談の対応	随時
		精神デイケア 毎月1回実施	毎月
		こころの相談(徳之島病院巡回診療) 毎月1回実施	毎月
	与論町	自殺予防啓発パンフレットの配布(町内)	9月、3月
		精神保健啓発パンフレットの配布(町内の中学生・高校生)	9月
		こころの健康づくり推進連絡協議会(ゲートキーパー養成講座開催)	11月、2月
		精神保健福祉士による訪問相談(町内対象者)	通年
沖縄県	那覇市	精神保健福祉相談普及パンフレット作成及び配布	7月
		相談対応支援者研修会 (会場:那覇市保健所内、対象:関係各課職員、相談支援専門員等、内容:臨床心理士による講話、等)	7/8
		アルコール研修会 (会場:那覇市保健所内、対象:関係各課職員、相談支援専門員等、内容:精神保健福祉士による講話、等)	8/27
		ゲートキーパー養成研修 (1回目) (会場:那覇市保健所内、対象:市内の保育所(園)に勤務する保育士、内容:精神科医師による講話、等) (2回目)内容検討中	(1回目) 9/12 (2回目) 10/24
		こころの健康づくり及び自殺予防に関するパネル展 (1回目) (会場:市役所ロビー内、内容:こころの健康づくり、自殺予防関連のパネルを展示) (2回目)内容検討中	(1回目) 9/9~9/13 (2回目) 2月
		アルコール家族教室 (会場:那覇市保健所内、対象:市民、内容:臨床心理士、精神保健福祉士による講話、等)	10月下旬予定
		うつ家族教室 (会場:那覇市保健所内、対象:市民、内容:検討中)	未定
		地域移行関連の講演会 (会場、対象、内容:検討中)	未定
		こころのボランティア教室(古波蔵ふれあい館1階、Ⅲ型事業所あごら)	8/28、29
		こころの健康講演会(公共施設等)	未定
	宜野湾市	自殺予防リーフレット配布(市報へ折り込み、全世帯へ配布)	11月~12月
		ゲートキーパー養成講座	12月(予定)
	石垣市	自殺予防週間パネル展	9月
		精神保健福祉普及月間パネル展	11月
		こころの健康講演	12月
	浦添市	精神保健相談(電話・来所・訪問)の実施	通年
		精神保健講演会の開催	年3回(9/24、11/26、3 回目は調整中)
		市役所庁舎内において、自殺予防週間におけるパネル展の開催	9/9~13
		広報うらそえ(市報)において、自殺予防週間について記事を掲載	9月号

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		自殺予防についてのリーフレットを全戸配布および関係機関への配布	9月
		保健相談センターにおいて、こころの健康に関する図書コーナーを設置し、リーフレット等や図書閲覧ができる場所を設置	通年
		ゲートキーパー養成講座の実施	5回1クール(8/30、9/2、9/10、9/20、11/22)
		こころの相談時に相談者が活用できるパンフレットを配布	適宜
	名護市	普及啓発 (会場)名護市役所各窓口 (対象者)名護市民 (内容)グッズ及びチラシ配置及び配布	9/10～9/13
		こころの健康相談	毎月第3水曜日
		ふれあう心やんばるの集い合同運動会	10/3
	糸満市	多重債務等及びこころの健康相談(司法書士及び精神保健福祉士による相談)	毎月第3水曜日
		パンフレットやチラシ配布(内容:こころの健康に関する情報や相談窓口の照会)	通年
		自殺予防週間パネル展(会場:市役所1階ロビー、対象:一般市民、内容:パネル展示、DVD放映、パンフ配布)	9/17～20
		ゲートキーパー養成講座(会場:社協、対象:民生委員)	6/24～26
		まつりや各保健事業(健診等)でのうちわ配布	11月上旬まで
		「いのちの授業」の実施(対象:小学校授業参観日に5年生への実施)	学年の年間スケジュールに合わせる
	沖縄市	沖縄市ハートフルデイケア展 (会場:沖縄市市役所1階市民ロビー等、対象:市民、内容:精神保健福祉事務所、病院等の活動紹介、作品展示、作品作り体験談)	11/28～29
	豊見城市	精神保健相談(障がい・長寿課窓口)(電話、来所)	通年
		自殺予防週間パネル展	9/9～9/13
		心の健康づくりパネル展	11月
		ゲートキーパー養成講座	1月
	うるま市	精神保健福祉相談:うるま市役所 内容:こころの病気や通院の相談、総合支援法に関すること等	月～金(公休日除く)
		こころの健康相談:健康福祉センターうるみん 内容:心理士による、心の悩み相談	毎週第3火曜日(公休日除く)
		消費者相談:うるま市役所 内容:多重債務、架空請求、悪質商法に関する相談	毎週水曜日(公休日除く)
		精神保健グランドゴルフ大会(親睦会):うるま市具志川ドーム 内容:グランドゴルフを通して当事者との交流を図る	10/3
		自殺予防啓発パンフレット配布:各課窓口、自治会等	10月(予定)
		自殺予防週間パネル展:健康福祉センターうるみん 内容:心の健康についてのパネル展	9/10～9/16
		こころの健康づくり市民講座:健康福祉センターうるみん 内容:リフレッシュ講座	10月(予定)
		みんないきいき障がいフェスタ:健康福祉センターうるみん 内容:パネル展、事業所紹介、作品展示、販売等	11月下旬
		自殺予防対策事業「ゲートキーパー養成講座」:うるま市役所 内容:市民と接する機会のある職員を対象とした研修(2回/年)	10月及び1月開催予定
	宮古島市	宮古島市精神障害者文化作品展示(宮古島市役所1階ロビー) 文化作品展オープニングセレモニー(各事業所長テープカット、福祉保健部長あいさつ、各部門別展示、作品鑑賞者による作品審査投票)	11/5～11/8
		こころの健康フェスタ(宮古島市中央公民館):舞台演舞・講演・販売(当事者)・表彰(作品展入賞者)	12/8
	南城市	南城市精神保健福祉普及週間・自殺予防キャンペーン(南城市大里庁舎エントランスホール、パネル展示、DVD放映、小物作り等)を開催し、来庁する市民や市職員へ周知を図る	10/22～25
		南城市精神保健福祉普及週間・自殺防止キャンペーンについて市広報へ掲載し市内全世帯へ配布する。	10/5頃発刊
	国頭村	H24年度こころの健康講演会	12/21
		村文化福祉まつりにてポスター展示、パンフレット、うちわ配布、	11/10～11
村まつりにてうちわ配布		10/13～14	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		H25年度村まつりにてうちわ配布による普及啓発	8/24～25
		村文化福祉まつりにてパネル展示、うちわ配布による普及啓発	11/16～17(予定)
		こころの健康講演会	11月(予定)
		いのちの教室(村内中学校にてこころの健康と性に関する教室を開催)	9/25(予定)
	東村	心の健康相談会(開催日:奇数月の第1水曜日、開催場所:保健福祉センター相談室、内容:心理療法士による個別相談会)	5月～3月
		「健康と福祉まつり」にて村デイケアに活動報告(作品・パネル展示等)	11/3
	今帰仁	精神保健福祉情報 パンフレット配布(保健センター)	常設
		ゲートキーパー養成講座	8/13
		精神デイケア	9/17
		やんばるのつどい運動会	10/3
		自殺予防週間 パネル展示(保健センター)	9/10～9/16
		精神保健福祉普及運動週間・沖縄県精神保健福祉普及月間 パネル展示(保健センター)	10/22～11月中
		心の健康相談会	9/3(火)14時～16時 3/4(火)14時～16時
	本部町	ふれあう心やんばるの集い合同運動会(当事者、民政員、その他関係者)	10/3
		保健師による”こころの健康相談会”(自殺対策事業)	10/13
		”健康とふれあいの福祉まつり” こころの精神保健福祉普及パンフレット配布、パネル展示	10/13
		こころの健康教育(自殺対策事業) テーマ:こころが元気になる授業 対象:町内中学校生	11月～12月
	恩納村	自殺予防対策啓発パンフレット配布予定(①世帯配布用②事業所・窓口用)	10月予定
		自殺予防対策講演会予定(場所:恩納村総合保健福祉センター、住民対象)同会場にてミニパネル展示・啓発用パンフレット、キャリーファイルポケットティッシュ配布予定	11月予定
		健康福祉祭りにてミニパネル展、啓発用パンフレット、ポケットティッシュ等の配布予定	11/17予定
	宜野座村	自殺予防啓発研修会(調整中)	11月上旬予定
		こころの健康パネル展(役場2Fロビー)	11月上旬予定
		自殺対策啓発チラシ及び相談窓口一覧表全世帯配布(調整中)	11月～12月にかけて予定
	金武町	金武町24時間電話健康相談(金武町住民のみ対象)	常設
		金武町住民無料相談会(借金・多重債務問題)	7月実施(第4木曜) ※9・11・12・1月実施予定
		自殺予防啓発研修会(ゲートキーパー)民生委員対象	10月実施予定
		暮らしの総合相談(精神・知的・身体・行政相談)	5月実施 ※10月実施予定
	伊江村	こころの相談(医療保健センター相談室)	10/15 随時
		村広報誌へ「こころの健康」をテーマに掲載(全世帯へ配布)	10月
	読谷村	こころの健康相談(会場:読谷村役場福祉課相談室) 内容:自立支援医療の手続きをした方へ、制度の案内や生活面での相談を行う	毎週月・水・金(午前中)
		うつ病ふれあいサロン(会場:読谷村地域福祉相談室) うつ病の方を対象とした認知行動療法の学習会及びふれあいサロン	第2・4木曜日
嘉手納町	こころの健康相談 会 場:嘉手納町役場内 対象者:一般町民 内 容:臨床心理士による面談。要予約。	5月、7月、9月、11月、 1月、3月	
	こころの健康講演会 会 場:嘉手納町中央公民館 大ホール 対象者:一般町民 内 容:精神科医による講演 うつ病について普及・啓発	10/19	
	こころの健康パネル展	12月予定	
	ゲートキーパー養成講座	2月予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	北谷町	1行政区に対し、臨床心理士による「こころの健康」講座の開催	8月
		「こころの健康について」広報ちやたん9月号へ掲載	9月
		自殺予防に係るパンフレット全戸配布	10月～11月
		こころの健康講座(ゲートキーパー養成事業)の実施	1月～2月
		自殺予防に関するパネル展示	3月
	北中城村	会場:福祉まつり 内容:来場者への「らくらくメンタルヘルス」「早く気づいて!こころの病気」の2つのパンフレット配布予定	10/26
	中城村	障害児者相談支援事業による相談・電話・来所・訪問等	月～金 8:30～17:15
	西原町	ポスター、パンフレットによる広報	9/10～14
	与那原	自殺予防等のパンフレット全戸配布予定	11月
	南風原町	パンフレットの配布(9月の町広報誌とともに、心の健康に関するパンフレットを配布)	9月～10月
		健康相談	毎週金曜日
	渡嘉敷村	こころの健康相談(来所)場所:保健指導所	毎週火曜日
		こころの健康相談(訪問・電話)	随時
		こころのメール相談事業	通年
	粟国村	アルコール(断酒会)断酒継続の必要性と酒害について	毎月第2・第4火曜日
		精神疾患患者等による農園作業(めぐみ農園)	毎月第3火曜日
		こころの巡回相談	年2回 10/23～24、 1/23～24
	南大東村	精神巡回診療と相談日の設置	通年 毎月第4水曜日
		健康相談 保健センターに於いて	通年 毎週火曜日
		精神科医による学習会 保健センターに於いて	8月、11月、2月
		ゲートキーパー養成講座の実施予定 11月3月は保健センター職員 1月は県精神医師	11月、1月、3月
	北大東村	精神保健巡回相談 (会場:保健福祉センター、内容:南部保健所より精神保健の担当者が来島し、相談対応)	年2回 5月(実施無し) 10/24(予定)
		精神保健に関して、診療所との連携及び会議	毎月1回
		「こころの支援機関」の紹介、パンフレット、ポスターの掲示	常時
	伊平屋村	平成25年度心の健康相談(会場:役場1F会議室) 年4回	6、8、12、2月
		平成25年度ゲートキーパー指導者養成研修(会場:役場1F会議室)	8月
		専門家による「こころの健康づくり」講演会(会場:役場1F会議室)	1月～3月
		精神デイケア毎月1回開催	随時
	伊是名村	精神デイケア 工作・レクリエーション等(社会福祉協議会・保健センター)	毎月1回
		やんばるの集い(運動会)(会場:東村 対象:当事者・役場スタッフ)	10/3
		健康フェア(会場:総合支援センター) パネル展示(こころの健康) パンフレット配布	11/9
	久米島町	心の健康相談(南部保健所と共催)	6/27 12/5
		精神デイケア(地域活動支援センター通所者と合同で屋内・外でのレク活動を実施)	月1回
八重瀬町	こころの健康相談	毎週月曜日	
	町広報紙での周知(こころの健康相談)	8月～	
多良間村	精神巡回診療(離島においては専門医受診の機会が少ないため、定期的に巡回診療を行い離島医療の向上を図る)	年6回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
	竹富町	竹富町精神保健福祉普及・自殺対策キャンペーンについて市広報への掲載	10/28
	与那国町	パンフレットやチラシ配布(相談窓口)	通年
		こころの健康相談(相談窓口、保健士)	通年
		CBI研修(厚生保護法人がじゅまる沖縄、名嘉ちえり)講演	7/18
	総合精神保健福祉センター	心の電話相談	月・水・木・金(常時)
		来所相談	月・木(予約制)
		精神科診療(精神科一般、専門相談外来)	木・午前(予約制)
		うつ病デイケア (治療中の慢性のうつ病、集団認知行動療法及び作業療法、定員20名、1クール12回×3回/年)	1期:4月～6月 2期:8月～10月 3期:12月～2月
		うつ病患者自助グループ(うつ病デイケア利用者及び修了者)	毎月第2金曜日
		ひきこもり者のつどい(15歳～39歳以下のひきこもり者)	毎月金曜日
		自死遺族の会	毎月第3土曜日
		うつ病家族懇談会(うつ病デイケア利用者の家族)	4月、8月、12月
		復職支援連絡会議(うつ病デイケア利用者の職場関係者)	6月、10月、2月
		精神保健福祉担当者基礎研修(市町村、福祉保健所等職員)	5/16
		ゲートキーパー指導者養成研修(市町村、福祉保健所担当職員)、定員70名	7/3
		ゲートキーパー養成研修(思春期相談機関職員)、県立博物館、定員210名	8/7
		相談業務関係機関・保健福祉関係ネットワーク会議	8/23
		アディクション連絡会議(アディクション関連自助組織、リハビリ施設、関係機関等)	9/5
		九州・沖縄一斉電話相談	9/9～9/13
		精神保健福祉担当者専門研修(市町村、福祉保健所等職員)	9/11
		街かどコンサート・委託事業(当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等約100名、パレット広場前)	9/14
		自死遺族支援者研修	9/29
		うつ病集団認知行動療法ワークショップ、定員40名(医療機関専門職)	10/9
		自死遺族の会ファシリテーター養成研修	10/26～10/27
		精神障害者地域移行・地域定着支援者研修	11/26
		心の芸術・文化フェスティバル・委託事業(当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等、作品展・舞台発表、約900名)	11/20～11/24
		ひきこもり相談支援者研修	11/12
		ひきこもり支援者連絡会	未定
		災害時における心のケア研修	12/5
		かかりつけ医等心の健康対応力向上研修	1/11
		こころのバリアフリー音楽祭・委託事業(当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等、約250名)	2/19
		アディクションフォーラム(自主活動グループ、関係機関等)	2/22
	うつ病に対する医療等の支援体制強化事業(県医師会県域毎に委託)	圏域毎に実施	
	精神科救急情報センター(電話による相談受付、当番病院等への受入調整等)	休日:9時～翌日9時 平日夜間:17時～翌日9時	
	北部保健所	こころの電話・来所相談(会場:北部福祉保健所)	月～金 am9～pm4
		専門医相談(会場:北部福祉保健所)	月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
		自殺予防週間パネル展示(会場:北部福祉保健所)	9/10~9/16	
		世界アルツハイマーデーちらし配り(会場:イオン名護店)	9/21	
		就労をめざしている精神障害者の研修会(会場:伊平屋村役場)	9月	
		地域交流事業:ふれあう心やんばるの集い「合同運動会」(会場:東村営グラウンド)	10/3	
		精神保健福祉関係者研修(会場:北部福祉保健所)	10月	
		精神保健福祉家族教室(会場:北部福祉保健所)	10/16、10/23	
		精神保健福祉普及月間パネル展示(会場:北部病院ロビー)	11月	
	中部保健所	アルコール依存症家族教室 (会場:中部福祉保健所 対象者:アルコール依存症者の家族、アルコール問題で悩んでいる家族、 内容:精神科医、臨床心理士等による講話「アルコール依存症の理解と家族の対応」、自助グループ の紹介、当事者・家族の体験談発表、参加者交流)	11/28	
		アルコール一般講演会(管内市町村調整予定)	調整中	
		メンタルヘルス所内相談支援体制検討会による研修会「アルコール関連問題のある人への支援を通して連携を考える」	11/27	
	南部保健所	アルコール一般講演会 (会場:糸満市役所、内容:臨床心理士による講話と当事者の体験発表)	8/2	
		アルコール依存症家族教室 (会場:南部福祉保健所、内容:臨床心理士による講話、当事者、家族 の体験報告、グループワーク等)	1クール3回 9/19、 9/26、10/3	
		アルコール関連従事者研修会 (会場:未定 内容:未定)	11月	
		ゲートキーパー養成講座 (会場:南部福祉保健所、内容:精神科医師によるうつ病の理解と対応に ついて、心理士による援助関係をつくるためのロールプレイ等)	10/3、25	
		地域移行・地域定着支援事業「出前講座」(会場:精神科病院2カ所 内容:退院促進へ向けての取り 組み、体験報告等)	7/17、9月	
		パネル展示「こころの健康パネル展」(会場:沖縄県運転免許センター 内容:うつ病、自殺予防、アル コール依存症)	9/9~20	
	宮古保健所	ゲートキーパー養成研修 対象者:相談支援事業所職員、自治体関係課職員	7/4、7/11、10月	
		自殺予防週間(市広報誌に情報掲載)	9月	
		自殺予防週間(パネル展示) 場所:宮古島市役所1階ロビー	9/9~9/13	
		自殺予防週間(啓発チラシ入りティッシュ、啓発パンフレット入り配布) 場所:宮古島市役所1階ロ ビー	9/9~9/13	
		アルコール関連問題関係機関会議	9/25、1月	
		アルコール関連講演会	11月	
		精神障害者の理解促進に関するシンポジウム 場所:宮古合同庁舎2階講堂	11/9	
		新聞投稿リレー 地元紙(4回)	11月	
	八重山保健所	自殺予防週間 パネル展示(八重山合同庁舎石礁ホール)	9/10~9/20	
		自殺予防週間 パネル展示・ポケットティッシュ配布(マックスバリュやいま店)	9/24~9/30	
		病院・地域関係機関連絡会議(場所:八重山病院)	偶数月第1水曜日	
		精神保健月間運営委員会(参加:約20機関)	9/18、10/16	
		医師・保健師によるこころの健康相談(予約2名まで)	毎月第2月曜日	
		精神療養者家族の会(やらぶの会)	毎月第3火曜日	
		アルコール問題を抱える家族会	毎月第1火曜日	
		精神障害者地域移行・地域定着支援連絡会(協議会)	9/6	
		平成25年度精神療養者家族、相談支援者のための講演会 (大人の自閉症スペクトラムとパーソナリティ障害について)	9/3	
		地元紙2紙へのリレーエッセー掲載(普及啓発)	11月予定	
	札幌市	精神保健福祉セ ンター	自殺予防人材養成研修事業(会場:WEST19 内容:境界性パーソナリティ障害の方への治療と支援 について精神科医による講演)	10/2
			自死遺族研修会(会場:ちえりあ 内容:レジリエンスに焦点を当てた自殺のポストペンションについて 精神科医による講演)	10/18

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		うつ予防講演・シンポジウム(会場:WEST19 内容:医師による「うつ病」に関する講演とシンポジウム)	11/2
		思春期精神保健研修会(会場:WEST19 内容:思春期の自傷と自殺予防について(仮)臨床心理士による講演)	11/21
		自殺未遂者対策事業(会場:WEST19 内容:自傷行為を繰り返す人への理解と対応について臨床心理士による講演)	11/23
仙台市	仙台市精神保健福祉総合センター	福祉的電話相談(はあとライン) 10:00～16:00	10/21～10/25
		夜間福祉的電話相談(ナイトライン) 18:00～22:00	10/21～10/27
さいたま市	こころの健康センター、保健所、各区役所保健センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示	通年
		精神保健に関する相談	通年
	こころの健康センター	うつ病家族教室(配偶者がうつ病の方のうつ病勉強会)	9/7、21、10/12
		エコのみプロジェクト(アルコール問題早期介入プログラム)	9/20、10/18、12/13
		地域支援フォーラム(市内関係機関が対象の講演会など)	11/11
		こころの健康セミナー/ひきこもり講演会	1/25
		うつ病ゼミナール(家族のためのうつ病講座)	2/27、3/6
	保健所	統合失調症家族教室	7月、11月、2月
		はあといきいきプロジェクト講演会	10月、1月
	各区役所保健センター	ソーシャルクラブ(会場:大宮区・浦和区・岩槻区)	通年
		両親学級・母親学級における産後うつ病の周知	通年
	大宮区役所保健センター	市広報(区報保健センターのページ)にて「九都県市自殺対策強化月間」の記事を掲載することで、啓発及び周知	9月
		市広報(区報保健センターのページ)にて「産後うつ病」の記事を掲載することで、啓発及び周知	3月
	見沼区役所保健センター	見沼区ふれあいフェアにおける普及啓発活動(保健センター:ストレスチェック 薬剤師会:アルコールパッチテスト)	11/9
	浦和区役所保健センター	うらわねっと(浦和区精神保健福祉連絡会)	5月、12月
千葉市	こころの健康センター	ひきこもり支援 講演会「お父さん出番です！」(会場:こころの健康センター)	5/30
		ひきこもり家族セミナー	6/28、8/23、10/25、12/13、2/28
		ボランティア入門講座(会場:こころの健康センター)	7/1、7/4、7/8
		ボランティアフォローアップ講座(会場:こころの健康センター)	9～10月実施 全8回
		児童思春期保健福祉研修「子どものうつを学ぶ」(会場:こころの健康センター)	8/8
		自殺予防対策「自殺予防」普及啓発リーフレット配布	9月
		自殺予防対策 市民講演会「自死問題を考える市民のつどい」(会場:京葉文化プラザ)	9/21
		自殺予防対策 講演会「働く人のメンタルヘルスとうつ病復職支援」(会場:こころの健康センター)	9/19
		自殺予防対策 ゲートキーパー養成研修(会場:こころの健康センター・区保健福祉センター・他)	11～12月 全8回
		ひきこもり支援 研修「不登校・ひきこもりの若者を支援する時、意識しなければいけないことは何か」(会場:千葉市教育会館)	11/11
		ボランティアサポート講座(会場:こころの健康センター)	12/3
		依存症講演会「今求められる支援体制について」(会場:京葉銀行プラザ)	12/6
		思春期講演会「思春期の危機について考える」(会場:千葉市文化センター)	12/20
		民生委員研修 (会場:こころの健康センター)	2月
		「精神障害者家族のつどい」(会場:こころの健康センター)	月1回実施 年間11回
		「うつ病集団認知行動療法」(会場:こころの健康センター)	1コース10回 年間2コース実施
		「うつ病当事者の会」(会場:こころの健康センター)	前半期月2回 後半期月1回 年間15回実施

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期	
	緑保健福祉センター	講演会「認知症と上手につきあおう！～早めの受診と治療が決めてです～」 会場：あすみが丘プラザ	5/31	
		講演会「認知症と上手につきあおう！～早めの受診と治療が決めてです～」 会場：おゆみ野公民館	7/5	
		講演会「健康長寿は睡眠が決めてです！～すっきりとした朝を迎えるために～」 会場：緑保健福祉センター	10/31	
	稲毛保健福祉センター	講演会「最近物忘れが多くて困っていませんか？～正しく知ろう！家族のためにも自分のためにも～」(会場：稲毛保健福祉センター)	6/20	
		講演会「熟年世代の睡眠・こころの健康講座」(会場：稲毛保健福祉センター)	11/13	
	美浜保健福祉センター	講演会「認知症予防」(会場：美浜保健福祉センター)	10/17	
		講演会「認知症予防」(会場：幕張西6丁目自治会館)	10/23	
	花見川保健福祉センター	講演会「ひとごとではない認知症」(会場：花見川保健福祉センター)	10/31	
	障害者自立支援課	ふれあいボウリング大会(会場：千葉リバーレーン)	11月	
		ディライトフル・フェスタ(会場：JFE千葉体育館)	11/6	
		こころの健康教室(会場：千葉市ハーモニープラザ(予定))	2月	
		スプリングフェスティバル(会場：千葉市ハーモニープラザ(予定))	3月	
	横浜市	南区福祉保健センター	うつ病等のパンフレット配布(福祉保健まつり)	10月
			生活支援学習会(医師による講義)	11月
障害福祉講演会(当事者による講演)			11月	
うつ病講演会(医師による講義)			12月、1月	
磯子区福祉保健センター		メンタルヘルス講演会 (磯子区役所、うつ病についての基礎知識と睡眠について)	11月開催予定	
都筑区福祉保健センター		うつ病についての啓発DVDの上映	10/24	
戸塚区福祉保健センター		精神保健福祉ボランティア講座	10月、11月	
		統合失調症家族教室	11月	
		自殺予防啓発講演会	2月	
		自殺予防パネル・ポスター展示	10月	
		精神保健福祉ガイドブックの作成・配布	2月	
あつままり場事業(地域ケアプラザ委託の居場所事業)	通年			
横浜市こころの健康相談センター	横浜市総合保健医療センター見学研修 (横浜市総合保健医療センター内の社会復帰施設等についての講義、見学、実習)	10/23		
川崎市	川崎市	ひきこもり・思春期相談(面接・電話・状況に応じて訪問) 【実施：精神保健福祉センター】	通年	
		ひきこもり家族会(懇談会) 【実施：精神保健福祉センター】	年7回程度	
		思春期の子ども心の健康を考える家族の集い 【実施：精神保健福祉センター】	4回1クール年3回	
		ひきこもり市民向け講演会 「ひきこもりの理解と家族の対応」講師 田村 毅氏 【実施：精神保健福祉センター】	9/19	
		ひきこもり従事者向け研修会 【実施：精神保健福祉センター】	年1回	
		こころの電話相談 【実施：精神保健福祉センター】	通年	
		特定相談(うつ・アルコール・薬物依存等)の実施(電話・面接) 【実施：精神保健福祉センター】	通年	
		うつ家族セミナー 【実施：精神保健福祉センター】	5回1クール年2回	
		アルコール依存症家族セミナー 【実施：精神保健福祉センター】	6回1クール年2回	
		薬物・ギャンブル問題家族セミナー 【実施：精神保健福祉センター】	6回1クール年2回	
		自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」 【実施：精神保健福祉センター】	2か月1回	
		市民向けこころの健康セミナー「あなたにも知ってほしい自殺のこと。」 【実施：精神保健福祉センター】	11/24	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		産業保健 こころの健康セミナー 【実施：精神保健福祉センター】	年1回
		医療福祉従事者向け「自殺予防セミナー」 【実施：精神保健福祉センター】	年3回
		うつ家族セミナー(全6回) 【実施：百合丘障害者センター】	9月～2月
		依存症家族セミナー(全6回) 【実施：百合丘障害者センター】	9月～2月
		思春期の不登校について考える家族の集い(全6回) 【実施：百合丘障害者センター】	10月～12月
		PDDデイケア(全12回) 【実施：百合丘障害者センター】	通年
		地域移行・地域定着支援事業説明 医療機関等を対象とした事業説明 【実施：生活訓練支援センター】	通年
		地域移行・地域定着支援事業研修会 事業の普及啓発を目的とした講演会 【実施：生活訓練支援センター】	年2回
		ピアサポーター養成講座(会場：市民館等会議室) 【実施：生活訓練支援センター】	年6回 (10～11月)
		ピアサポーターフォローアップ研修(会場：市民館等会議室) 【実施：生活訓練支援センター】	年3回
		就労ゼミ 会場は、依頼のあった場所(区役所、精神科病院、デイケア、作業所等)。内容は、就労の際に必要な心構え・疾病管理・求職活動に関する知識を身に着ける。また、自ら考え、体験し他の参加者の意見を聞くことで自己理解を深める。 【実施：社会参加支援センター】	随時
		就労支援セミナー 当事者・家族・企業及び関係機関等を対象に働くことを実現するために、それぞれの立場でどう取り組めばよいかを考える機会としている。場所は、区役所会議室等。 【実施：社会参加支援センター】	年1回
		広報紙「今、就労では」の発行 当系の活動状況や法改正など旬の話題を掲載し、当事者のみならず、広く関係機関に配布している。 【実施：社会参加支援センター】	年3回
		就労者の会(ピースワーククラブ) 当センターの就労支援事業を利用する精神障害者を対象に、食事会や話し合いを通じて、就労者同士の親睦を深め、職場での不安や悩みを出し合い、就労定着を図っている。 【実施：社会参加支援センター】	年3回
	就労者家族懇談会 当センターの就労支援事業を利用する精神障害者の家族を対象に、当センターの就労支援への理解、家族への情報提供、家族同士の交流を図っている。 【実施：社会参加支援センター】	年1回	
	川崎区保健福祉センター	デイケア(調理、スポーツ、ヨガ、手芸等)	通年
		断酒会	毎月1回 第1水曜日
		家族会	毎月1回
		一般精神保健講座	年1回未定
		統合失調症再発予防セミナー	年1回未定
		川崎区精神障害者地域交流会	年1回未定
幸区保健福祉センター	デイケア(屋内スポーツ、料理、健康教育、ヨガ、創作等)	通年	
	家族教室 4回コース	2月	
	自殺防止対策の普及啓発	通年	
	精神保健講座 4回コース	11月～12月	
	傾聴ボランティアを対象とした精神保健(基礎)学習会	10月	
中原区保健福祉センター	デイケア(調理・屋内スポーツ・ストレッチ)	通年	
	精神保健福祉家族講座	2月予定	
	一般精神保健講座	2月予定	
高津区保健福祉センター	デイケア(調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等)	通年	
	たかつこころのパワーアップセミナー (場所)高津市民館	5/25	
	精神保健福祉講座(4日コース)	1月頃	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		家族講座(3日コース)	1月頃
		家族講座フォロー講座(3日コース)	1月頃
		川崎断酒新生会 高津新生会	通年(第2木)
		精神障害者家族会	通年(第2水)
	宮前区保健福祉センター	デイケア(調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等)	通年
		精神保健福祉ボランティア講座	未定
		精神保健福祉家族講座	11月～12月
		一般精神保健講座	1月
		家族会	7月
		断酒会	毎月第4月曜日
	多摩区保健福祉センター	デイケア(調理、スポーツ、健康教室、外出、レクリエーション)	通年
		家族教室(病気の理解、障害福祉サービスや社会資源の理解)	年3回
		家族会(家族会の説明、相談及び近況報告)	年2回
		断酒会新生会(主催事業への職員参加)	随時
		AA(主催事業への職員参加)	随時
	麻生区保健福祉センター	デイケア(調理、屋内スポーツ、ヨガ、合唱、創作等)	通年
		断酒会	毎月第2月曜日
家族講座 ・統合失調症家族を対象とし、Dr、PSW、当事者の話、社会資源の見学等を行う		11/13、20、29	
アディクションセミナー (場所)麻生区役所会議室		2月予定	
相模原市	精神保健福祉センター、南障害福祉相談課	精神保健福祉普及パネル展示 会場 南区地域福祉交流ラウンジ 内容 精神障害を持ちながら自分らしく活動している人(主に芸術活動)の紹介を行う。	10/21～10/27
	緑障害福祉相談課	メンタルヘルス市民講座”もっと知りたい”統合失調症のお話 会場 ウェルネスさがみはら 7F視聴覚室 内容 相模原市に在住または在勤・在学している方を対象に、心の健康に対する関心を高めるとともに、精神疾患への理解を深める。	10/21
	中央障害福祉相談課	統合失調症障害受容事業 会場 ウェルネスさがみはら・あじさい会館 内容 統合失調症の当事者を対象とし、病気や障害、社会資源の利用方法などについて情報提供し、再発予防、社会参加の促進を図る。	10/4～11/8 (毎週金曜日全6回)
新潟市	新潟市	FM新津において新潟市自殺対策推進月間の周知	9/4
		新潟江南警察署との自殺防止キャンペーン(会場:アピタ亀田店) 内容:新潟市自殺対策推進月間において、自殺問題の啓発、自殺の危険を示すサインなど、直接市民等に訴える。	9/9
		新潟市自殺防止街頭キャンペーン(会場:新潟駅前広場) 内容:新潟市自殺対策推進月間において、自殺問題の啓発、自殺の危険を示すサイン、自殺の危険に気づいたときの相談窓口等について、直接市民等に訴える。	9/10
		新潟市自殺対策フォーラム(会場:チサンホテル&コンファレンスセンター新潟) 内容 【講演会】 「しがみつかない生き方～ラクなところでふつうの幸せを～」 講師:香山リカ氏(精神科医・立教大学教授) 【座談会】 『「生きる力」を支えるために～自殺をどう防ぐかを考える～』 座長:後藤雅博氏(医療法人恵生会南浜病院長) メンバー:香山リカ氏(精神科医・立教大学教授) 茂幸雄氏(NPO法人「心に響く文集・編集局」理事長) 青柳玲子氏(新潟市こころの健康センターいのちの支援室長)	9/14

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		<p>くらしとこころの総合相談会            内容:自殺総合対策の一環として、生活面でのさまざまな問題や心の健康などに関する相談に対応できるよう、弁護士、薬剤師、保健師、生活保護ケースワーカー、精神保健福祉士などの、多くの専門職によるワンストップの総合相談会を実施する。            主催:新潟県弁護士会            共催:新潟市、新潟市薬剤師会、新潟NPO協会、新潟市社会福祉協議会            後援:新潟県            会場:新潟市消費生活センター</p>	9/17 9/19 9/21
		<p>新潟市こころといのちのホットライン            内容:平日夜間や休日の電話相談窓口を設けることにより、健康・生活問題等に悩みを抱える市民に対する相談支援の拡充を図り、問題解決のために他の相談機関や専門機関につなげる等、市民の不安や悩みを解消する。            実施時間:(1)平日 午後5時から午後10時まで            (2)土日、祝祭日 午前10時から午後4時まで            (3)国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日及び1月2日、1月3日並びに12月29日から31日まで            午前10時から午後4時まで</p>	通年
		<p>笑いところの健康についての講演会            講師:落語家 立川らく朝氏 会場:東区プラザホール 定員:250人</p>	10/10
		<p>新潟県精神保健福祉協会新潟市支部市民講座・新潟市自殺予防ゲートキーパー養成研修会            第1回 いじめや生きづらさについて考える講演会            講師:にいがた若者自立支援ネットワーク伴走舎 鈴木貴之氏            会場:新潟市万代市民会館            第2回 薬物とアルコール依存症に関する講演会とシンポジウム            講師:新潟青陵大学 准教授 服部潤吉氏            シンポジスト:当事者・家族・支援者            会場:新潟テルサ</p>	11/2  11/30
		<p>精神保健福祉講座            第1回 新潟市における精神保健の現状と理解            第2回 うつ病の正しい理解と対応について            会場:巻地域保健福祉センター</p>	11/18 12/6
静岡市	こころの健康センター	第1回 こころの健康講座（講演「高齢者がかかりやすい心の病～うつ病を中心に～」於 入江生涯学習交流館）	6/20
		第2回 こころの健康講座（講演「ストレスと上手な付き合い方」於 入江生涯学習交流館）	7/23
		第3回 こころの健康講座（講演「うつを知ろう」於 蒲原生涯学習交流館）	10/18
		第4回 こころの健康講座（講演「女性特有のこころの変化」於 不二見生涯学習交流館）	12/19
		第5回 こころの健康講座（講演 依存症関係）	調整中
		第1回 山間地等こころの健康講演会（メンタルヘルスに関する講演 於 清沢生涯学習交流館）	11/5
		第2回 山間地等こころの健康講演会（メンタルヘルスに関する講演 於 井川生涯学習交流館）	11月予定
		ストレス・うつ病・自殺対策市民啓発講演会（講演「漂流少女の真実」於 こころの健康センター）	9/29
		生きる！を支える講演会（於 清水テルサ）	1/11
		傾聴ボランティア育成講座（於 中央福祉センター）	11月～12月、6回
		薬物依存症家族教室（講義・意見交換等 於 こころの健康センター）	8～11月、12～3月（毎月1回）
		うつ病家族教室（講義・意見交換等 於 こころの健康センター）	調整中
		パンフレット(こころの講座シリーズ等)、相談窓口カード等の作成・配付	通年
		機関紙「しずおかこころ」作成、配付	年間2回発行
		保健所精神保健福祉課	ソーシャルクラブ
精神科医による精神保健相談	毎月第1・3火曜日		
精神保健福祉相談	随時		
酒害相談	毎月第4金曜日		
保健所清水支所	精神科医による精神保健相談	10/23、11/27、12/25、1/26、2/26、3/26	
	精神保健福祉相談	随時	
浜松市	浜松市	ホームページによる広報	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの健康相談	通年
		家族教室	11月～1月
		障害保健福祉課にてパンフレット配架	10/21～27
名古屋市	名古屋市	精神障害者家族交流事業(中区役所ホール)	10/5
		精神障害者スポーツ(パレーボール)大会(名古屋市障害者スポーツセンター)	11/12
	精神保健福祉センター	うつ病家族教室	8/29～10/24 (全6回)
		精神保健福祉市民活動セミナー	9/24～11/14 (全5回)
		アルコール家族教室	12/2～1/10 (全4回)
		こころの健康フェスタなごや	年1回
市内各区保健所	精神保健福祉相談	随時	
京都市	11保健センター・3支所において実施	社会復帰相談指導事業(会場:各保健センター等,内容により会場変更)	通年(月3回)
		精神保健福祉相談日(会場:各保健センター)	通年(月4回)
		家族懇談会(会場:各保健センター等)	通年(概ね月1回)
		事例検討会	年1回
	北保健センター	北区こころのキャンパスネットワークにおけるスポーツ大会(会場:障害者スポーツセンター)	10/23
		精神保健福祉普及パンフレット窓口設置	10/21～10/27
	上京保健センター	「上京区民ふれあいまつり」におけるパネル展示・パンフレット配布	10/27
		地域懇談会(講演会)の開催	10/22
	中京保健センター	「中京区民ふれあいまつり」にて,精神保健福祉普及啓発パンフレットの配布,区民対象アンケート実施,精神保健福祉ネットワーク活動パネル展示(会場:中京中学校グラウンド)	10/27
	下京保健センター	下京こころのふれあいネットワーク 季刊誌配布 ネットワーク活動の紹介	9月～10月
	右京保健センター	「右京区民ふれあいフェスティバル2013」における精神保健福祉普及パンフレットの配布	10/26
	西京保健センター	精神保健福祉普及パンフレット配布(集団検診会場:2会場)	10月
	こころの健康増進センター	「ひきこもり」について考える家族教室の開催(会場:こころの健康増進センター)	7月～12月
		ひきこもり本人グループ交流会の開催(会場:こころの健康増進センター)	4月～3月
		無料法律相談会の開催(会場:こころの健康増進センター)	4月～3月
		くらしとこころの総合相談会の開催(会場:ハートピア京都ほか)	4月～3月
		精神保健福祉ボランティア講座の開催(会場:こころの健康増進センター)	8月～12月
アルコール家族教室		6月～10月	
大阪市	大阪市	うつ病家族教室 (大阪市こころの健康センター)	12/5、12/19、1/16、 1/30
		うつ病家族教室 (大阪市西区役所・大阪市北区民センター・大阪市西成区役所)	10/23、11/25 10/28、11/11 11/7、11/14
		こころの健康講座 「うつ病ってどんな病気?～家族が理解を深めるために～」 (大阪市こころの健康センター)	6/19
		こころの健康講座 「うつ病ってどんな病気?～家族が理解を深めるために～」 (大阪市こころの健康センター)	7/12
		こころの健康講座 「統合失調症ってどんな病気?」 (大阪市こころの健康センター)	9/4
		こころの健康講座 「睡眠と健康 ～眠りについて学ぼう～」 (大阪市こころの健康センター)	11/11

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こころの健康講座 「躁うつ病ってどんな病気？」 (大阪市こころの健康センター)	2/20
		こころの健康パネル・パンフ展示 「うつ病・アルコール、薬物依存・自殺防止相談機関等」 (大阪市役所正面玄関ホール)	2/18～2/21
		みんなの健康展 「薬物防止広報車による啓発及びパンフ配付」 (大阪市西成区民センター)	10/26
		ひきこもり市民講座 「精神科からみたひきこもり」 (大阪市こころの健康センター)	10/1
		ひきこもり市民講座 「ひきこもる若者たちにどのように再チャレンジの道をつけていくか」 「ひきこもっているあなたへのメッセージ～当事者活動で学んだこと、得たこと～」 (大阪市こころの健康センター)	10/15
		薬物乱用防止教室 (大阪市内10箇所の高等学校)	7月～2月 10回
		薬物依存症家族教室 (大阪市こころの健康センター)	1月～2月 3回
		大阪市こころの健康センター情報誌 「こころの窓」発行	8月
堺市	精神保健課	くらしとこころの休日ワンストップ相談会	9/8 9/22
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン（南海高野線中百舌鳥駅、地下鉄御堂筋線なかもず駅周辺）	9/10
		自殺予防啓発パネル展示（堺市役所高層館1F、各区役所(6ヶ所)玄関ロビー）	9/9～9/17までの1週間
		こころの健康統一ダイヤル	9/10～9/23
		啓発パネルの掲揚（各区役所）	9/9～9/17までの1週間
	主催：大阪精神科診療所協会 共催：精神保健課	大阪精神科診療所協会 第55回市民講演会 「うつ病を知ろう～大切な人を失わないために～」	9/11
	こころの健康センター	こころの健康講座(障害者の働くを支える)	9/21
		ひきこもり家族交流会	9/19
		ひきこもり家族教室	10/28予定
		精神障害者地域交流運動会(医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催)	10/17
		精神保健福祉セミナー(当事者、家族、社会復帰施設、作業所等で構成する実行委員会により精神障害にかかると福祉向上のための啓発活動を行う)	11/16
岡山市	健康づくり課	自殺予防パネル展	9月、3月
		自殺予防街頭キャンペーン	9/10、3/3
		自殺予防啓発Tシャツ着用	6月～9月 (毎週月曜日)
		自殺予防啓発CMの放映	9/10～9/19
		市民のための精神保健講座 内容：「職場でいきいきと働くために ～職場のメンタルヘルスのいまとこれから～」 場所：さん太ホール	10/3
		「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談） 場所：北区中央保健センター	毎月第1月曜日
	北区中央保健センター	健康講座 アルコールについて健康教育（御南西公民館）	7/5
		西小学校愛育委員会定例会 地域の精神保健について健康教育（西コミュニティハウス）	11/5
		ウォーキング大会で自殺対策の啓発グッズを配布（三門地区）	5/25 11/16
		岡西公民館祭りで自殺対策の啓発グッズを配布（三門地区）	11/9
		御野学区イベントにてストレスチェッカー実施。健康相談実施 精神保健に関するパンフ、グッズ配布	7/27 10/26
		御野学区元気のでる会にて自殺予防の講話。パンフレット配布	9/6
		御野学区愛育委員会 こころの健康についての講話。パンフレット配布	2/10
		健康フェスタにてストレスチェッカー実施。精神保健に関するパンフ、グッズ配布（鹿田学区）	11/17

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		健康フェスタにてストレスチェック実施。こころの健康をテーマに講演会実施、パンフ・グッズ配布（大元学区）	11/10
		健康フェスタにてストレスチェック実施。パンフレット及びグッズ配布（牧石学区）	4/21
	北区北保健センター	「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談） 場所：北区北保健センター	毎月第4木曜日
		高松4地区合同研修会 精神保健 移動研修	10/2
		津高公民館文化祭 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	11/10
		愛育委員会（桃丘） こころの健康づくりについて（講話）	9/11
		愛育委員会（馬屋下） こころの健康づくりについて（講話）	9/10
		愛育委員会（平津） こころの健康づくりについて（講話）	9/12
		愛育委員会（中山） こころの健康づくりについて（講話）	3/14
		いのちを育む授業（高松中）	10/17、18
		いのちを育む授業（京山中）	10/29、30、31
		北市民健康づくり京山会議 講演会「こころの健康づくり」（京山公民館）	10/12
		北市民健康づくり京山会議 京山公民館文化祭 京山公民館 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	10/13
		北市民健康づくり京山会議イベント 桃丘小学校 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	11/17
		栄養教室 講話「こころの健康：ストレスと上手につきあおう」 北区北保健センター	12/3
		イベント：ししまいフェスタ （御津公民館、心の健康相談等コーナーの設置）	11/11
		大井プラザ 健康いきいきフェスタ 啓発グッズ配布	10/7
		高松公民館 食と環境復興フェア 啓発グッズ配布	3/9
		岡山空港広場 マスカットまつり 啓発グッズ配布	9/15
		健康市民おかやま21高松会議 ウォーキング大会	11/24
		吉備津彦神社 桃太郎フェスティバル 啓発グッズ配布	7/28
		イベント「獅子舞フェスタでの心の健康相談等コーナーの設置」 （御津公民館）	11/9、10
		栄養教室 講話「こころの健康：ストレスと上手につきあおう」 （北区北保健センター御津分館）	11/12
		イベント「精神保健福祉普及啓発パンフレット」配布 （建部会議）	11/24
	障害者生活支援センター	建部支所前 ふくわたり・ふれあい・ふくし祭り 地域イベントで地域活動支援センターⅠ型・Ⅲ型・家族会・当事者会等関係団体・機関の展示・販売	10/12
		障害者生活支援センター 家族教室 4回 統合失調症・発達障害等の病気の理解と関わり方、福祉サービスや社会資源また家族会活動についての研修をし、精神障害者家族に対して知識を深め、支援体制の強化を図る。	11月～12月
		精神障害者当事者・家族・ボランティア三者交流会（建部文化センター） 交流会と通じてボランティアに精神保健に関する知識を深めてもらい地域への普及啓発を図る	1月
	東区保健センター	「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談） 場所：東区保健センター	毎月第2木曜日
		東区保健センター窓口付近に、PRコーナー設置。パンフレットやうちわ、ポスターなどを掲示し、普及啓発を行う。	9～11月
		3歳児健診会場において、パンフレットの配布（見過ごさないで大切な人の悩み）	9～11月
		1歳6か月児健診会場において、パンフレットの配布（見過ごさないで大切な人の悩み）	9～11月
		「はばたけ！！上道健康フェスタ2013」会場において、PRコーナー設置。パネルやパンフレット掲示。うちわを配布（会場：上道公民館）	9/8
		愛育委員主催による健康教室において、自殺予防についてのPRコーナー設置し、PRを行う。（会場：瀬戸公民館）	11/8予定
		社協主催による「元気が～い」会場において、高齢者向けのこころの健康コーナーを設置し、PRを行う。（会場：瀬戸町健康福祉の館）	10/21、22予定
		瀬戸民生委員会の広報紙10月号において、こころの健康について情報提供を実施	10月配布分
		東区はなブロック（おやこクラブ）において健康教育（うつ関係）	9/30
		西大寺ふれあいセンターまつりにおいてこころの健康コーナーを設置、リフレッシュなどメンタルヘルスの大切さについて健康	7/21

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		愛育委員会総会について精神保健について情報提供(20地区)	4～5月
		愛育委員会とピースハート交流会について精神保健について健康教育	2/19
	南区南保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による相談) 場所:南区南保健センター	毎月第3木曜日
		愛育委員定例会 保健師による講話 内容:こころの健康について学ぶ 対象:愛育委員 場所:芳田コミュニティハウス	1/14
		芳田公民館講座 保健師による講話 内容:こころの健康～ストレスについて～ 対象:一般住民 場所:芳田公民館	9/2
		愛育委員定例会 内容:スピーカーズビューローによる講演会 対象:愛育委員 場所:芳田公民館	7/19
		愛育委員定例会 内容:こころの健康～ストレスについて～ 対象:愛育委員 場所:芳田公民館	6/21
		愛育委員定例会 保健師による講話 内容:自殺予防 対象:愛育委員 場所:平福コミュニティハウス	6/17
		愛育委員定例会 精神科看護師による講話 内容:認知症のケア 対象:愛育委員 場所:南公民館	7/11
		愛育委員定例会 内容:認知症 対象:愛育委員 場所:南輝コミュニティハウス	6月
		おやこクラブ3者交流 内容:精神疾患について学ぶ 対象:愛育委員・栄養委員・おやこクラブ 場所:南区南保健センター	2月
	南区西保健センター	こころの講演会(アルコール依存症) 場所:ウェルポートなださき	9/27
		講演会(当事者からの講話) 場所:西ふれあいセンター	7/23 10月～12月(予定)
		西ふれあいまつり「いやしのコーナー」にて普及啓発 場所:西ふれあいセンター	11/17
		「こころの健康相談」実施(精神科医による相談) 場所:南区西保健センター	毎月第2木曜日
		愛育委員会定例会(自殺予防) 場所:ウェルポートなださき	9/12
		愛育委員会定例会(自殺予防) 場所:灘崎公民館	10月頃
		愛月の会での保健師による講話(当事者との関わり方とボランティアグループ) 場所:西保健センター	5/15
		西地域愛育委員会 地域別研修会(こころの健康、自殺予防) 場所:西ふれあいセンター	8/20
		こんにち赤ちゃん研修会(産婦の心身の変化、産後うつ) 場所:西保健センター	8/9、11/8
		ふじた健康21 健康講座(ストレスとの上手な付き合い方) 場所:藤田公民館	11/28
		西愛育委員会・南愛育委員会 交流会(当事者の講話、映画鑑賞)	12/17
		興除3学区愛育委員 合同研修会(笑いヨガ) 場所:興除公民館	8/6
		西21普及啓発イベント 講演会(笑いの効用)	1/26
		丈夫で長生き せのお・みしま 主催講座(こころの健康について)	2/24
		すこやか福田 主催講座(ガンとこころの健康)	6/13
		福田学区愛育委員定例会(アルコール依存症について)	9/6
	中区保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による相談) 場所:中区保健センター	毎月第1木曜日
		富山文化祭にて唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(富山公民館)	11/3
		こころの健康講座「子育て世代とこころの健康について」(竜ノ口幼稚園)	6/6
		愛育50周年記念「とりもどそうおもいやりの心」(幡多小学校)	11/10
		愛育総会「こころの健康」(東公民館)	4/11
		民生委員会「産後うつなどについて」(JA幡多)	7/9

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		こんにちは赤ちゃん「コミュニケーション方法と産後うつについて」(中区保健センター)	7/25
		三軒学区健康市民おかやま21操山フェスタ唾液アミラーゼモニターでストレスチェック	10/12
		プラザウのまつり唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(プラザウの)	11/17
		こころの健康講座講演「福祉と人権の学習会」(プラザウの)	2月
		山陽学園大学健康フェア21PR唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(山陽学園大学)	5月
		平井まつり 東山中学校区健康市民おかやま21 唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(東山公民館)	11月
		ふれあい祭り 唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(岡山ふれあいセンター)	10/26
		操南祭 自殺予防チラシくぱり (操南中学校)	9/13
		操南公民館まつり 唾液アミラーゼモニターでストレスチェック(操南公民館)	10/19
		こころの健康講座(東公民館)	1月
		栄養教室	11/21
	こころの健康センター	自殺予防街頭キャンペーン	9/10、3/3
		自殺予防のための特別相談会 場所:さん太ホール	10/3
広島市	精神保健福祉センター	こころの健康よろず相談(広島市消費生活センター:精神科医による対面相談・電話相談、コンピューターによるストレスチェック、パネル展示)	10/27(パネル展示は10/18~27)
		精神保健福祉相談	10/21~25
	中保健センター	精神障害者社会復帰クラブ	10/23
		精神科医師による精神保健福祉相談(要予約)	10/24
		ポスター展示、パンフレット配布(中保健センター)、精神保健福祉相談員による個別相談	10/21~27
	東保健センター	精神保健福祉ボランティア養成講座第3課程:施設体験・施設利用者との交流 第4課程:まとめ、座談会	10/21~23 10/24
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布(東保健センター、乳幼児健診会場、ぽっぽひがし会場)	10/21~25、27
		精神科医師による心の健康相談	10/24
		精神保健福祉相談員による個別相談	10/21~25
	南保健センター	ポスターの掲示、パンフレットの設置による普及啓発(南区役所別館)	10/21~31
		ボランティアグループ活動「座談会、公園の散策」	10/21
		ボランティア育成講座(医師講演「心の病を理解しよう」)	10/23
		自立支援協議会地域部会において普及啓発	10/24
	西保健センター	心の健康づくりに関するポスター展示・パンフレット配布(西保健センター)	10/21~25
		精神科医師による心の健康相談	10/3、17
		精神保健福祉相談員による心の健康相談、家庭訪問	10/21~25
	安佐南保健センター	メンタルヘルス関係リーフレット配布(安佐南区総合福祉センター)	10/1~31
		精神科医師による心の健康相談	10/24
	安佐北保健センター	精神保健福祉相談(面接・電話・訪問)	10/21~27
		ポスター展示「薬物乱用防止」(安佐北区総合福祉センター)	10/21~27
精神保健福祉に関するリーフレットの配布(安佐北区総合福祉センター)		10/21~27	
精神保健福祉ネットワーク会議		10/21	
ほのぼのサロン:当事者・家族会・ボランティア・社協などが協力して茶話会、卓球等を実施		10/23	
安芸保健センター	懸垂幕の掲示「こころ、イキイキしてますか」	10/21~27	
	ソーシャルクラブ「ゆめ広場」(安芸区総合福祉センター)	10/24	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等（会場、内容等）	実施時期
		精神障害者社会復帰クラブ	10/25
	佐伯保健センター	精神障害者社会復帰クラブ	10/22
		ソーシャルクラブ(地域生活支援センターいつかいち)	10/23
		精神保健福祉に関するパネル展示とパンフレット等の配布、動画広告「ダメ。ゼッタイ。」(佐伯区役所ロビー)	10/21～27
福岡市	保健予防課	普及運動について、本市ホームページに掲載	10月
	精神保健福祉センター	自殺予防キャンペーン (特設サイトURL:http://1275.city.fukuoka.lg.jp/)	9月～3月
	7区保健所	精神保健福祉相談(月2回)	
	実施区	アルコール保健相談(東、博多、南、早良、西)	
		アルコール家族教室(博多、早良)	
北九州市	7区保健福祉課	精神保健福祉相談	毎月1～2回
		老人精神保健福祉相談	毎月1～2回
		酒害相談	毎月1～2回
熊本市	熊本市	精神保健福祉普及パンフレット配布(各区役所等窓口にて)	通年
		精神保健福祉関係パネル展示	10/21～10/27
	熊本市こころの健康センター	精神保健福祉パンフレット配布	通年
		精神保健福祉情報のホームページ掲載	通年
		精神保健福祉相談(電話・来所)	通年・平日
		精神科医による相談	10/10、24、28 (月4回)
		精神保健福祉ボランティア養成講座(7回シリーズ)	10/1～10/29
		精神保健福祉ボランティア養成講座修了生のつどい	10/23(4、7、10、1月)
		心理相談員による相談	10/3、9、15、16 (月4回)
		ひきこもり家族のつどい	10/9 年12回(月1回)
		依存症家族教室	10/1、15 年24回(月2回)
		自死遺族グループミーティング	10/17 年6回(偶数月)
		依存症当事者グループミーティング	6/6、13、7/4、18、 8/1、22、9/5、19
		依存症講演会	11/24
		WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス	8/22、23
		ピアサポート講座	7/29、8/5、12、19
		ピアサポートのつどい	年3回程度(5/31、 10/21、2月頃)
		就労支援講演会	8/28、2月
		思春期精神保健研修会	8/27
		ゲートキーパー養成講座	11月～ 年3回程度
		自殺予防研修会	2月頃
		こころの悩みの相談会(精神科医・弁護士・臨床心理士等)	年4回 (6、9、12、3月)