

もう、あなたをひとりにしたくない。



毎月 **11**日は

# よりそいホットライン 被災者支援の日

\* 秘密は守ります

\* 毎月11日午前10時～午後10時

\* 通話料無料

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、  
一緒に解決する方法を探します。

全国にお住まいの被災者の方のための専用回線を設けます。



学校の悩み

仕事の悩み

心の悩み

法律の悩み

職場の悩み

DV・性暴力の悩み

子どもの悩み

人間関係の悩み

自殺念慮

住居の悩み

フリーダイヤル つなぐ ささえる  
**0120-279-338**

※電話番号をお確かめのうえ、おかけください

電話相談の専門員がお待ちしています。ひとりで抱え込まずに、お電話ください。

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方は 0120-279-226 へおかけください。

自殺予防・DV・性暴力・セクシュアルマイノリティの専門回線もあります。外国語 / 聞き取りが難しい方のための対応もあります。