働きながらお母さんになるあなたへ

職場でつらい思い、 していませんか?

「赤ちゃんが生まれる!」という嬉しい思いと、仕事を続けながら妊娠・出産・育児 という大きなイベントを迎える不安の両方を抱える大変なママさんたち。 会社の皆さんもあなたの妊娠・出産を祝福してくれていますか?

1年契約で 更新されてきたが、妊娠を 伝えたら、「次の契約更新は しない」と言われた。

上司から、 「産休・育休は認めない」 と言われた。



妊娠を報告したら、 「退職してもらう」 と言われた。

正社員なのに、 妊娠したら「パートに なれ」と言われた。

妊娠・出産・産休・育休などを理由とする 解雇などの不利益な取扱いは、法律※で禁止されています。 お困りの方は雇用均等室(連絡先:裏面)までご相談下さい。

※男女雇用機会均等法及び育児・介護休業法

例えばこんなことを理由として

- ●妊娠した、出産した
- ●妊婦健診を受けに行くため仕事を休んだ
- ●つわりや切迫流産で仕事を休んだ
- ●産前・産後休業をとった
- 育児休業をとった
- ●子どもが病気になり、看護休暇をとった。
- ●育児のため残業や夜勤の免除を申し出た など。

こんな取扱いを受けたら法違反です

- 解雇された
- 退職を強要された
- 契約更新がされなかった。
- ●正社員からパートになれと強要された
- ●減給された
- 普通ありえない様な配置転換をされた など。

妊娠期 産前6週間 産後8週間 3歳 時間外労働(※)や深夜業ができない場合、それらの制限の申出・請求をする 性保護などの ことができます。 ・妊婦健診を受けるための時間を確保したり、ラッシュを避けるために通勤の時 間をずらしてもらうことも申出・請求することができます。 育児時間(1日2回、少なくとも各30分) 制 出産 6週間 8週間 保育所に入所できないな どの事情があれば、1歳6 産前・産後休業 苼 か月まで育児休業を延長 前 パート・アルバイト等を含め、すべての女性 することができます。 が産前・産後休業を取得できます。 育児休業 遅くとも、育児休業開始予定日 **育児休業給付の給付割合が**、休業開始後6ヶ月 の1か月前までに会社へ育児休 につき、67%に引き上げられました! 業申出書などを提出します。 両親共に育児休業 · パート・アルバイト等であっても、一定の要件 を取得した場合 育児休業関係 を満たせば**取得できます**。 は、休業対象とな ・女性は産後休業終了後から、男性は出産予定日 る子の年齢が**原則** から取得できます。 1歳までから原則 1歳2か月までに **延長**されます。 (パパ・ママ育休プラス) 産休、育休期間中は社会保険料負担が免除されます! 短時間勤務制度(所定労働時間を1日原則6時間にする制度) 他にもこういう制度も 休業以外の制度 残業(所定外労働※)の制限 あります! 子の看護休暇(子が1人なら年5日、2人以上なら年10日) 事業主に申出・請求する ことで利用できます! 時間外労働の制限(1か月24時間、1年150時間まで)、

※時間外労働:労働基準法で定められている1日8時間または1週間40時間を超える労働。 残業(所定外労働):会社で決められている始業から終業までの時間を超える労働。

都道府県労働局雇用均等室へご相談を!(匿名でも大丈夫・相談は無料です)

深夜業(午後10時~午前5時) の免除

[受付時間 8時30分~17時15分(土·日·祝日·年末年始を除く)]

北海道	011-709-2715	東京	03-3512-1611	滋賀	077-523-1190	香 川	087-811-8924
青森	017-734-4211	神奈川	045-211-7380	京 都	075-241-0504	愛 媛	089-935-5222
岩 手	019-604-3010	新 潟	025-288-3511	大 阪	06-6941-8940	高 知	088-885-6041
宮城	022-299-8844	富山	076-432-2740	兵 庫	078-367-0820	福岡	092-411-4894
秋 田	018-862-6684	石 川	076-265-4429	奈 良	0742-32-0210	佐 賀	0952-32-7218
山形	023-624-8228	福井	0776-22-3947	和歌山	073-488-1170	長 崎	095-801-0050
福島	024-536-4609	山 梨	055-225-2859	鳥取	0857-29-1709	熊本	096-352-3865
茨 城	029-224-6288	長 野	026-227-0125	島根	0852-31-1161	大 分	097-532-4025
栃木	028-633-2795	岐 阜	058-245-1550	岡山	086-224-7639	宮崎	0985-38-8827
群馬	027-210-5009	静岡	054-252-5310	広島	082-221-9247	鹿児島	099-222-8446
埼 玉	048-600-6210	愛 知	052-219-5509	山口	083-995-0390	沖 縄	098-868-4380
千 葉	043-221-2307	三重	059-226-2318	徳島	088-652-2718		

★都道府県労働局雇用均等室とは?

・男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、次世代育成支援対策推進法、パートタイム労働法の施行、これらの法律の周知、履行確保等を行う国の機関です。 ・労働者や事業主の方々からの相談の受付け、適切な雇用管理がなされるよう事業主への報告徴収や是正指導を行っています。 ・労働者と事業主の間に上記法律に関するトラブルが起きた場合は、労働局長による援助や調停会議も行っています。