

(参考2) がれきの処理作業を行う際の注意事項

## 災害に遭わないための服装

- 長袖の作業着など肌の見えない服装で作業しましょう。
- ヘルメットや安全靴など底の厚い靴、丈夫な手袋を着用しましょう。
- 防じんマスクやゴーグルを着用しましょう。
- 防じんマスクの使用に当たっては、使用前に漏れがないか確認するためのフィットチェック（次項目参照）を必ず行いましょう。



ヘルメット



底の厚い靴

踏み抜き防止中敷き



丈夫な手袋

## 防じんマスクを着用しましょう

防じんマスクの使用に当たっては、使用前に顔面等からの隙間から漏れがないか確認するための下記のいずれかのフィットチェックを必ず行いましょう。



(A) 手を用いた方法

吸気口を手でふさぐときは、押しつけて面体が押されないように、反対の手で面体を押さえながら息を吸い、苦しくなれば空気の漏込みがないことを示す



(B) フィットチェッカーを用いた方法

吸気口にフィットチェッカーを取り付けて息を吸うとき、瞬間的に吸うのではなく、2～3秒の時間をかけてゆっくりと息を吸い、苦しくなれば空気の漏込みがないことを示す

中央労働災害防止協会編

## 正しくマスクを装着しましょう



### マスクの装着「悪い例」



鼻部に大きなすき間



しめひもが片側外れている



マスクが上下さかさま



吸気缶やフィルターが付いていない

### しっかりと顔に密着させましょう

マスクの変形・破損がないことを確認した上で取扱説明書に従って装着を行う。

- しめひも調節が行えるものは、必ず適切な長さに調節する

### 顔に密着しているか確認しましょう

- 取扱説明書に従って使用のたびに必ず顔に密着しているか確認しましょう

● もし、漏れ込みが感じられた場合は…

- ① マスクの位置を調節する
- ② しめひもの長さを調節する
- ③ 排気弁など各部の接続状態を確認する

国家検定合格標準(使い捨て式)

国(平○)検  
第TMO○号  
DR捨DS2

- 国家検定品(国家検定合格標準のあるもの)を使用しましょう!
- マスク本体に記載されている使用限度時間を守って使用しましょう!

(公社)日本保安用品協会・日本呼吸用保護具工業会編