



# こころほっと ライン が始まります！

メンタル  
ヘルスの  
不調

過重労働  
による  
健康障害

ストレス  
チェック  
制度



働く人のメンタルヘルス不調及び過重労働による健康障害に関する  
電話相談「こころほっとライン」

# 0120-565-4555

月・火 / 17:00~22:00、土・日 / 10:00~16:00 ※祝日、年末年始を除く