

栄養政策担当者会議 横浜市における特定給食施設の指導・支援 について

横浜市健康福祉局健康安全部保健事業課

市川 美由紀



横浜市の概要

人口:約373万人

組織:18区

1保健所

18保健所支所

(各区福祉保健センター)

栄養士数:各区福祉保健センター

職員2名

(1区のみ1名職員+1名嘱託)



横浜市の給食施設の現状

給食施設数: 2248施設 (H27衛生行政報告例)

各区福祉保健センター管轄施設数 1806施設 (H27現況報告より)

【学校94、病院144、介護老人保健78、老人福祉368、児童福祉671、
社会福祉94、事業所292、寮46、矯正3、その他16】

法令等: ○横浜市小規模給食施設の栄養管理に関する条例
小規模給食施設(1回50食以上又は1日100食以上)
特定給食施設と同様の指導の機会を確保

○健康増進法等施行細則

給食の開始届出、給食施設栄養管理報告書等様式や提出期限・提出先
等を定める

給食施設指導・支援部署

健康福祉局保健事業課

給食施設指導・支援業務とりまとめ

全市給食施設栄養管理研修会

各区福祉保健センター福祉保健課

管轄区給食施設指導・支援
集団支援
個別支援

【監査担当】

児童養護施設及び障害児施設等
こども青少年局
こども家庭課

民間保育園
こども青少年局保育・教育人材課

障害施設
健康福祉局障害支援課

横浜市立小学校
教育委員会・各小学校の学校栄養職員

横浜市立保育園
こども青少年局保育・教育人材課

横浜市給食施設指導・支援について

○給食施設指導・支援基準

福祉保健センター栄養士業務に関する実施基準 平成23年6月

<給食施設指導方法>

- 1 実地調査・指導: 給食施設栄養管理報告書の内容や給食実施状況の確認と適正な栄養管理の実施が確保されているか調査、必要により指導
- 2 集団指導: 報告書からの課題分析による及び地域課題に応じたテーマによる研修会
- 3 個別指導
- 4 情報管理



1 実地調査・指導

実施回数：各区20回以上/年（「給食施設巡回指導実施要領」に定める）

優先して実施する施設：

- 管理栄養士必置指定施設の未配置又は変更事項のある施設
- 新規開設施設
- 前年度から栄養士・委託事業者変更施設
- 給食施設栄養管理報告書から必要性高いと判断される施設
- 栄養士のいない施設
- 事業所（栄養管理上課題の多い施設のため）

2 集団指導：報告書からの課題分析による及び地域課題に応じたテーマにおける研修会

- ・給食施設栄養管理研修会 1ブロック(3区合同)による年3回の研修会
- ・全市の給食施設を対象とした研修会 年1~2回
(「給食施設栄養管理研修会実施要領」で定める)

3 個別指導

電話等の相談対応 必要に応じて実施

4 情報管理

監査担当や食品衛生部門との情報交換



健康福祉局保健事業課 給食施設支援

○ 「給食施設のための栄養管理の手引き」の作成

各給食施設に配付し、給食施設栄養管理を実施するための手引きとして活用

○ 全市給食施設栄養管理研修会の開催

年1回～2回給食施設における共通課題や給食施設の栄養管理に必要な最新情報をテーマにした研修会

○ 栄養管理報告書を集計し、傾向提示と共通の課題抽出



意見交換会を受けて 横浜市指導・支援内容を整理

1 地域健康・栄養課題解決のための給食施設支援の整理

第2期健康横浜21推進計画:各区で地区分析を実施している

→ 各区の地域健康・栄養課題から課題解決のための給食施設への働きかけを整理

2 効率的・効果的な指導及び支援

保育園及び障害施設の監査担当部署栄養士と連携

3 成果の見える化

一連の給食施設指導・支援流れを整理し、全市で課題整理、解決策の検討を行う

取り組み①

各区栄養士に向けて

情報提供

指針を理解するためのワーキング開催

指導事例の共有（肥満・やせの改善等）

作業依頼：地域健康課題及び給食施設栄養管理における課題整理

検討会：指導・支援内容の整理

実際指導・支援を行う各区栄養士同士が話し合いや作業を通して考え方を整理し、具体的な支援方法や成果の見える化に向けて業務の流れを考える。

取り組み②

効率的・効果的支援

他部署と連携し、効率的・効果的な支援を行うために役割等を整理する。

監査担当部署栄養士ヒアリング

検討会：各区栄養士と監査部署栄養士による課題の共有

指導・支援の内容・役割整理

今後の給食支援関係部署との関係検討

取り組み③

成果の見える化

【課題→アセスメント→指導・支援→結果・評価→次年度の方向性】提示

給食施設指導・支援の成果の見える化を各区と全市で行う

課題・アセスメント整理

検討会：課題・アセスメントの共有

検討会：指導・支援内容の検討・整理

各区の状況を一覧で表示・報告

今後の方向性

- 福祉保健センター栄養士業務に関する実施基準の給食指導・支援の見直し

実地調査・指導の基準や各区実施回数の見直し等

- 支援方法(集団指導・個別指導等)の方法の検討

栄養管理研修会のテーマ設定の見直し等

- 肥満・やせ改善のための指導・支援の事例の共有

担当者会議及び検討会を通じて改善指導の共有