

地域による健康課題の違いとその背景にある 食事パターンの違いに着目した取り組み

平成27年8月7日
静岡県健康福祉部健康増進課

1



静岡県の概要①



- 静岡県の特徴
- ・世界文化遺産に登録された富士山
 - ・日本一の茶の産地
 - ・日本一の深さを誇る駿河湾
 - ・1年を通じて温暖な気候

2

	静岡県
人口	377万5千人
面積	7,255.48km ²
市町村数	35市町
高齢化率	26.8%
要介護認定率	14.5% (低い方から5番目)

※人口、高齢化率は、静岡県長寿政策課調べ（H27.6.1公表）

※面積は、国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調(H24.10.1)」

※要介護認定率は、厚生労働省「平成22年介護保険事業状況報告年報」

3

H26年版 厚生労働白書 で紹介

- 「健康長寿の延伸に向けた最近の取組み」において都道府県で唯一掲載された



第2節 自治体の取組み

1 静岡県

①健康課題の見える化

【ポイント】

- 県内の市町と医療保険者から、若い世代を含む約50万人の特定健診データを入手。「健康マップ」を作成して県内の生活習慣病に関する状況を「見える化」。
- 日々の運動や健康診断の受診など健康づくりに取り組んだ住民が各協力店の用意する特典を受けられる「健康マイレージ」を実施。

②住民・企業と進める仕組みづくり

4

健康課題の見える化の推進

■ 静岡県総合健康センター

- 平成8年度から、県民の健康づくりの中核として健康データ分析、健康長寿研究、研修事業を実施



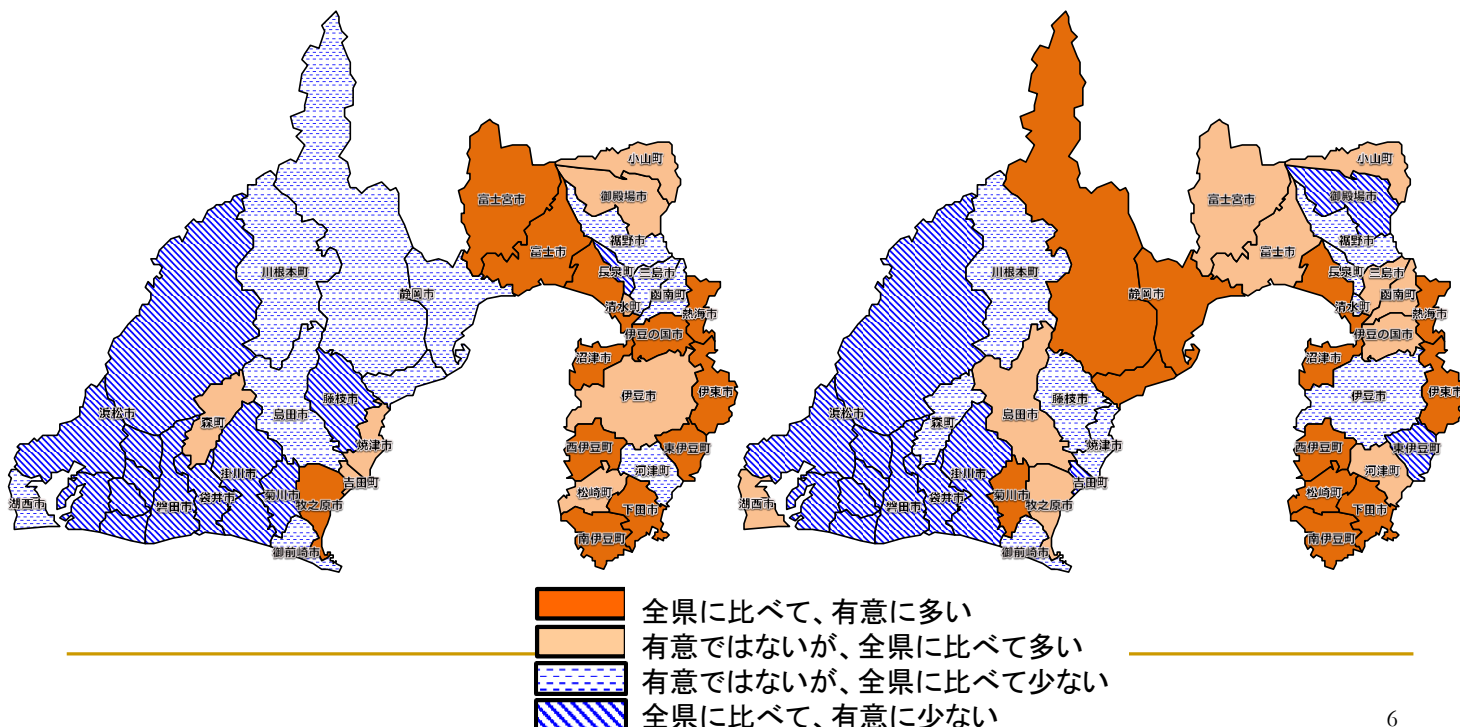
5

<①死亡データ分析>

H18-22市町別SMR(総死亡)

男性

女性

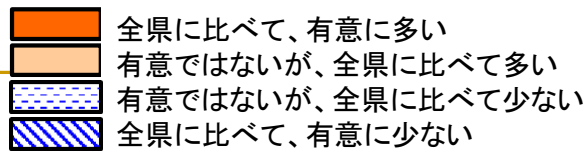
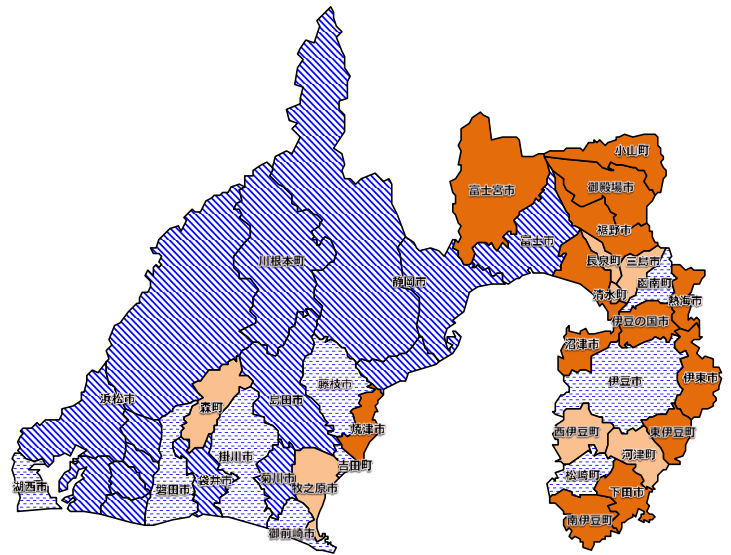
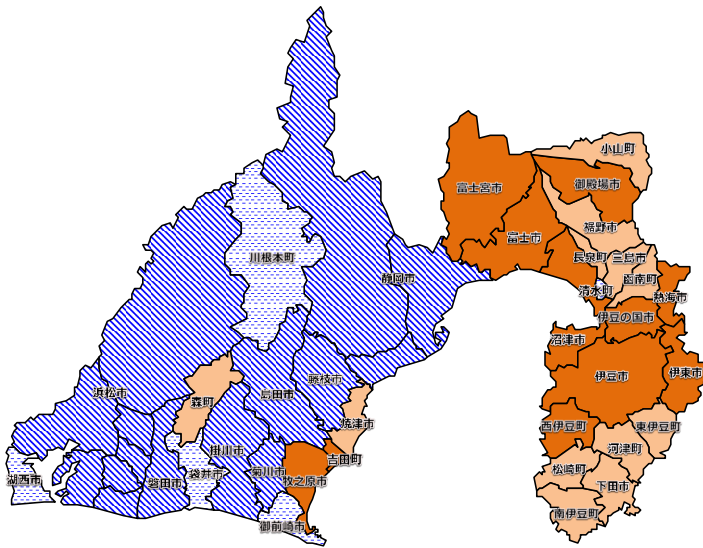


6

H18-22市町別SMR(標準化死亡比)

悪性新生物(男性)

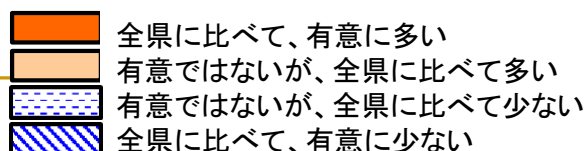
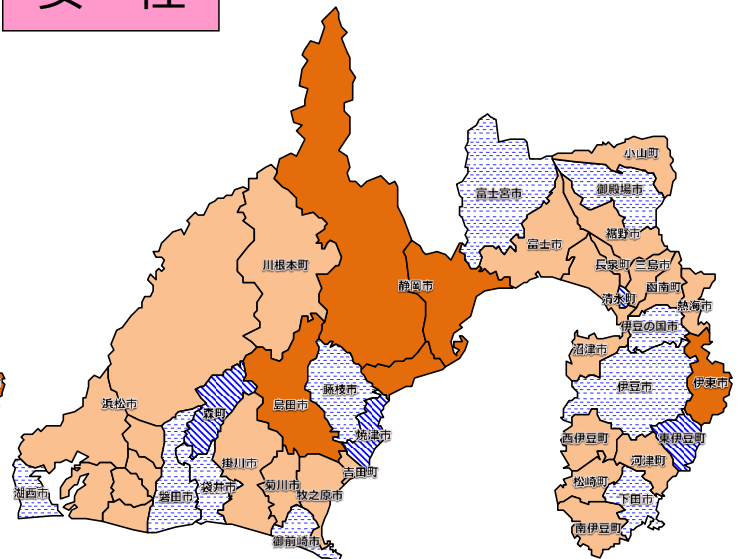
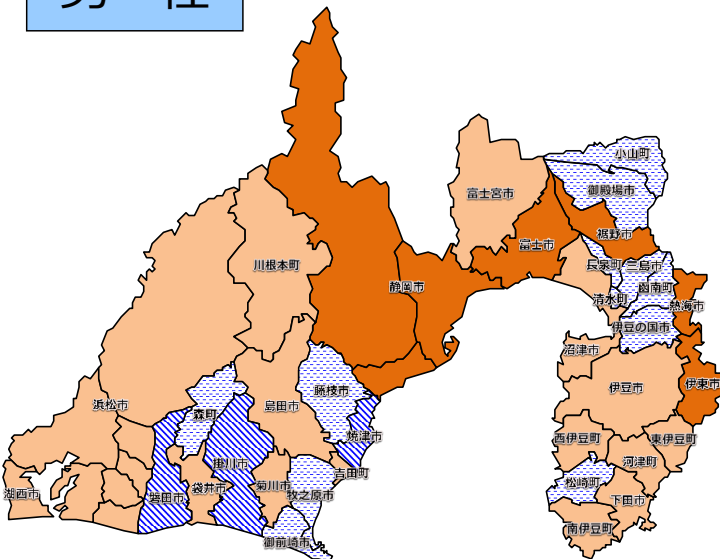
心疾患(高血圧症を除く)(男性)



H18-22市町別SMR(脳血管疾患)

男性

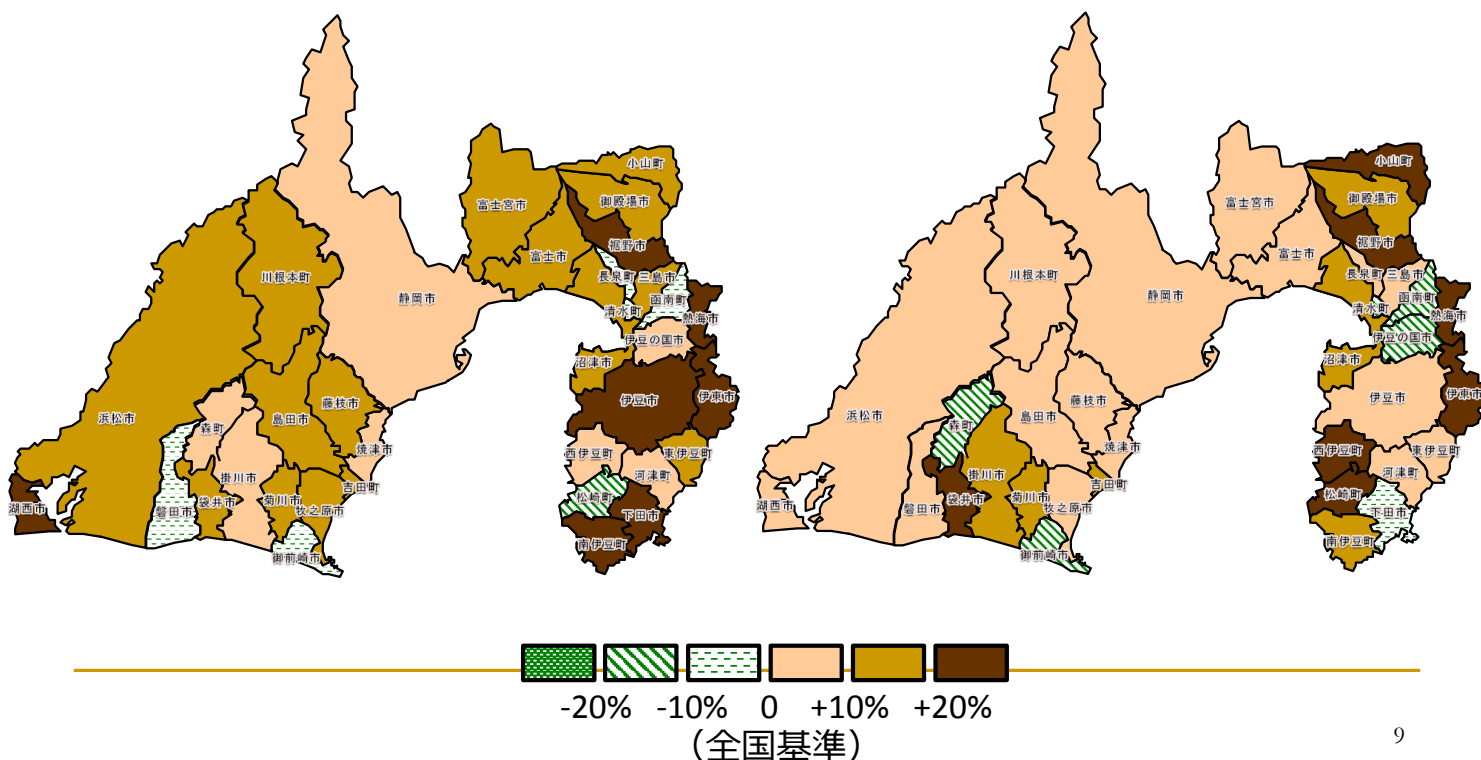
女性



H20-24市町別SMR(脳血管疾患)《国基準》

男性

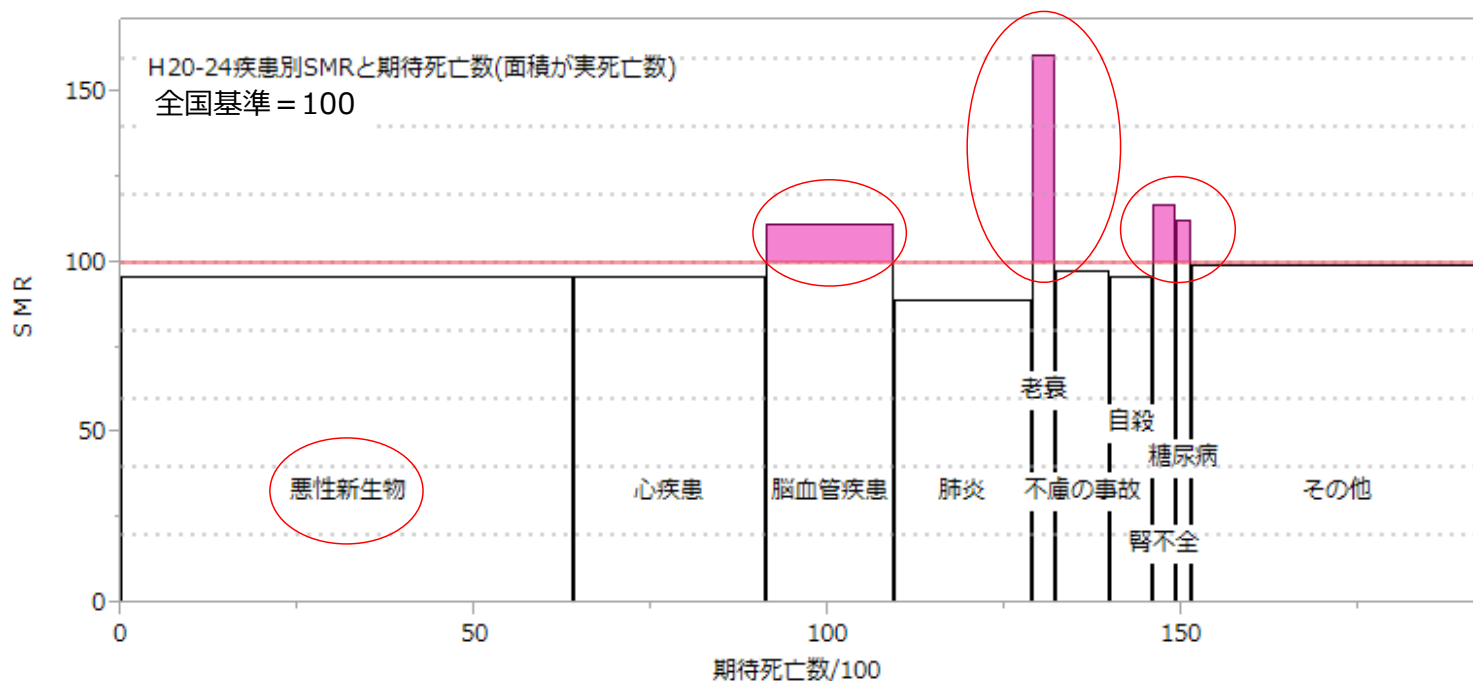
女性



9

死因別死亡 <男性>

- ・ 悪性新生物(がん)が多い
- ・ 脳血管疾患、腎不全、糖尿病が全国より多い



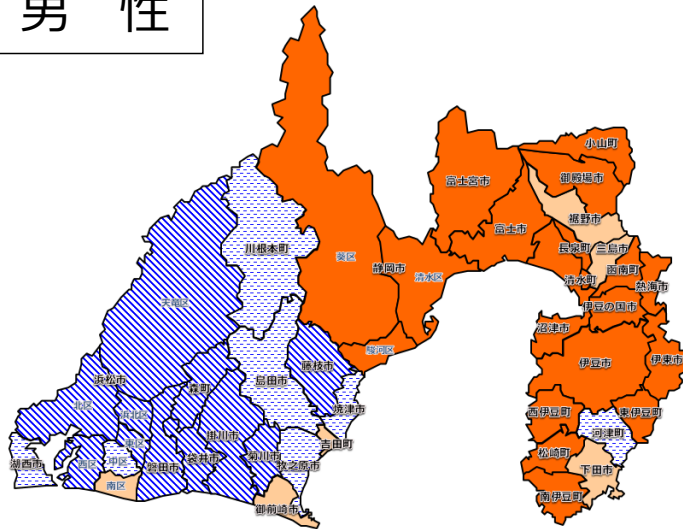
10

< ② 特定健診データ分析 >

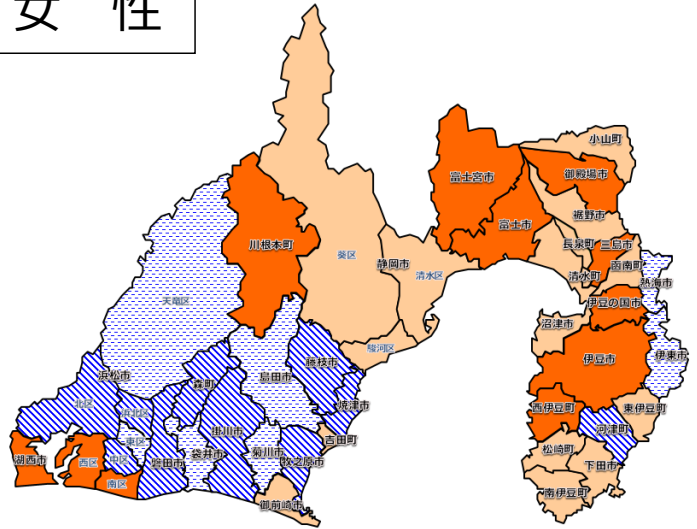
市町別分析：メタボ標準化該当比

H24年度特定健診データ分析

男性



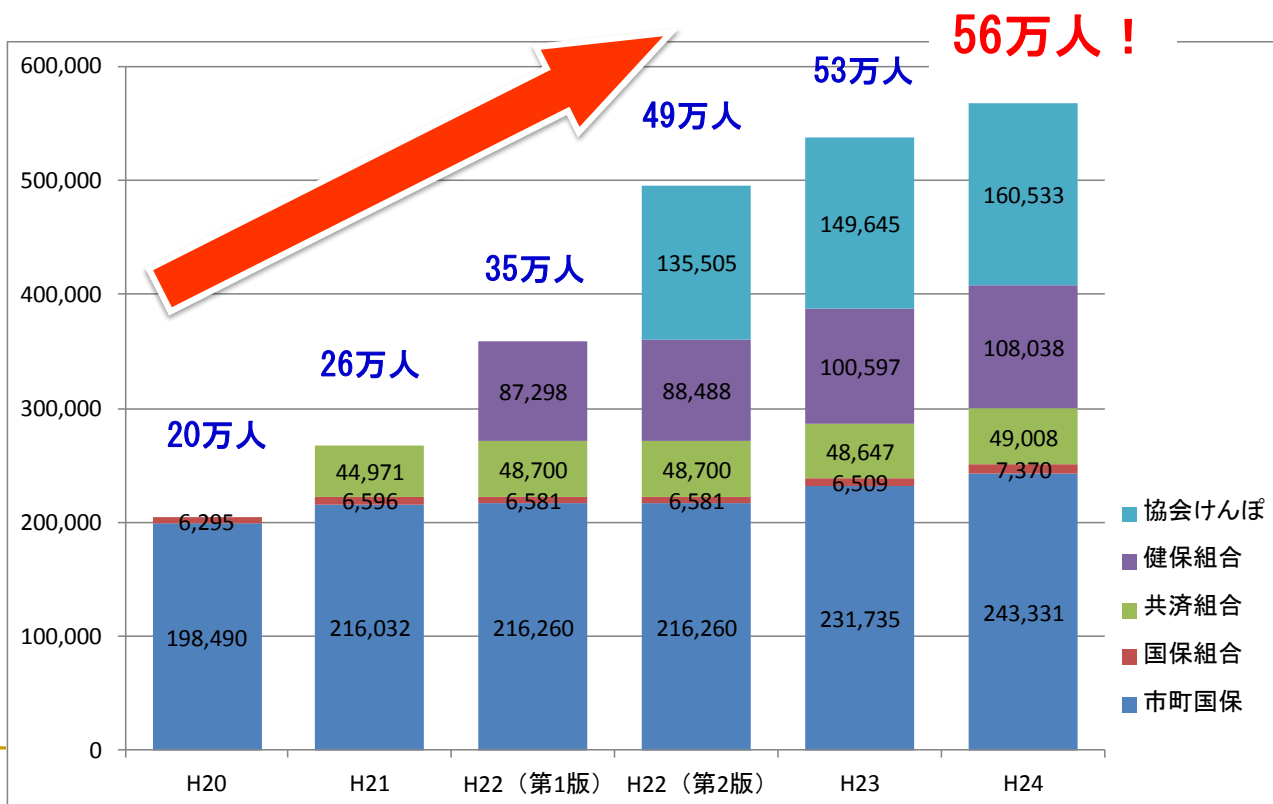
女性



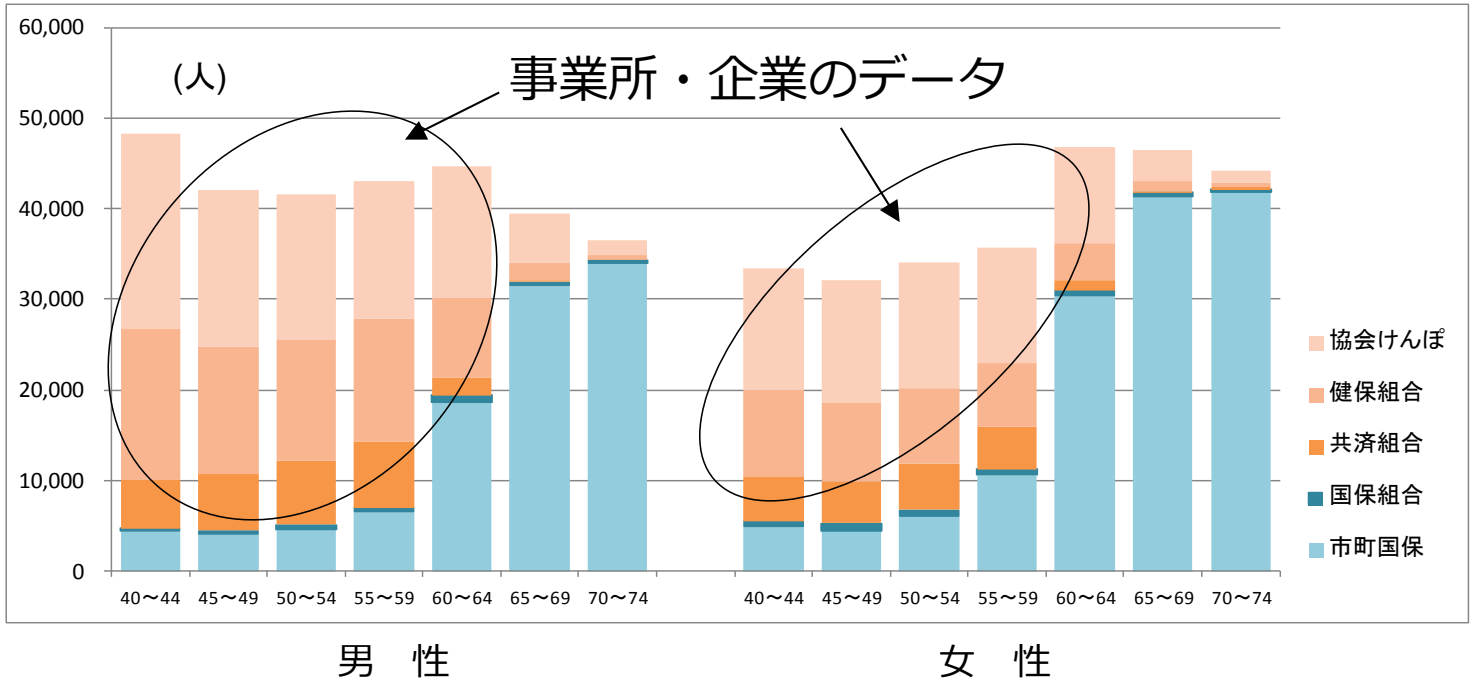
有意ではないが、県全体に比べて少ない
 県全体に比べて、有意に少ない

県全体に比べて、有意に多い
 有意ではないが、県全体に比べて多い

■ 受診率向上、協力医療保険者の増加によりデータは増加



- 協会けんぽ、健保組合等のデータ提供により、若い働き盛り世代を大きく補完



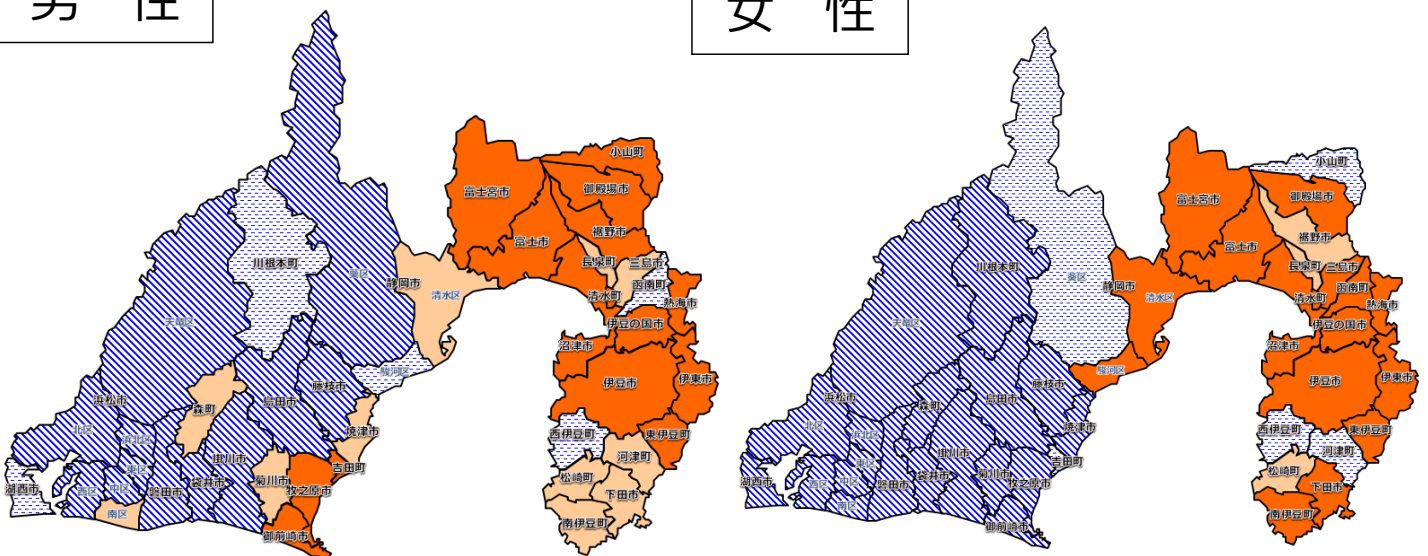
習慣的喫煙者の標準化該当比

- 県東部において、習慣的喫煙者が多い

H24年度特定健診データ分析

男 性

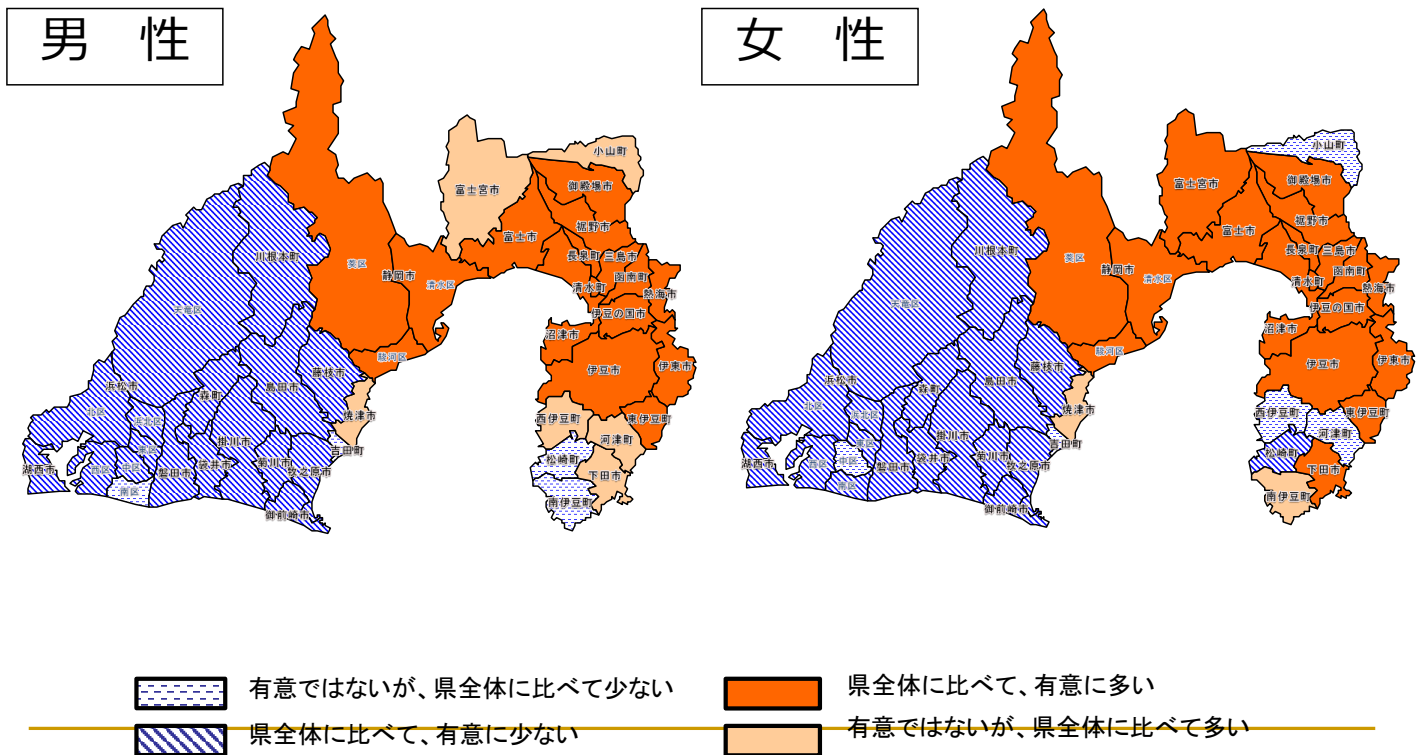
女 性



有意ではないが、県全体に比べて少ない
県全体に比べて、有意に少ない

県全体に比べて、有意に多い
有意ではないが、県全体に比べて多い

朝食欠食ありの標準化該当比



15

<③県民健康基礎調査データ分析>

○静岡県県民健康基礎調査の変遷

平成元年、4年、7年、10年、15年、20年、25年に実施

	平成10年	15年	20年	25年
対象地区数	24単位区	40単位区	45単位区	45単位区
特筆すべき内容		<ul style="list-style-type: none"> 食品摂取頻度調査実施 	<ul style="list-style-type: none"> 静岡県版食品摂取頻度調査の実施 血液検査なし 	
集計・分析機関	浜松医科大学	静岡県総合健康センター	静岡県総合健康センター	健康増進課 総合健康班

H15、16年度
静岡県版食品摂取頻度調査票開発

16

静岡県版食品摂取頻度調査票(抜粋)

ごはん物・めん類 パン類	食べた	食べた日数(頻度)						1回に食べた量は?				
		① 月1~3日	② 週1~2日	③ 週3~4日	④ 週5~6日	⑤ 毎日	⑥ 毎日2回以上	中1個(約100g)より	① 少ない	② 同じ	③ 多い	
おにぎり												
寿司(にぎり・ちらし・いなり・巻き寿司など)												
丼もの(カツ丼・天丼・親子丼・中華丼・牛丼など)												
炒飯(ピラフ含む)												
カレーライス(ハヤシライス含む)												
うどん・そば(そうめん・ひやむぎ含む)												
ラーメン(インスタントラーメン含む)												
うどん、ラーメンなどの汁はどのくらい飲みますか? { ①全部飲む ②半分くらい飲む ③ほとんど飲まない }												

17

<保健所圏域別集計>

表 エネルギー摂取の分布(1DR)

単位:kcal

	保健所名	人数(人)	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	賀茂	31	2059	619	974	1033	1309	1562	2023	2332	2982	3534	3751
	熱海	18	1950	1072	363	363	394	1327	1801	2559	3237	5055	5055
	東部	39	2059	669	968	1142	1206	1509	2077	2577	2909	3131	3933
	御殿場	35	1790	586	852	865	921	1457	1733	2100	2655	2895	3420
	富士	52	2013	528	959	1249	1340	1587	1955	2358	2864	3087	3210
	中部	42	2122	615	786	1152	1412	1631	2134	2486	2944	3174	4113
	西部	41	1934	540	945	1106	1173	1596	1904	2216	2732	3006	3386
	静岡	28	1880	557	946	995	1148	1574	1807	2164	2666	3139	3518
	浜松	36	2167	598	824	1035	1320	1790	2148	2571	2966	3112	3361
	総数	322	2005	627	794	1055	1240	1568	1960	2368	2825	3034	3891

地域別食品摂取頻度マップ公表までの試行錯誤

- 平成24年9月 栄養改善学会学術総会
「静岡県内の食事摂取状況の地域差の有無についての検討」
…エネルギー、栄養素、食品群の地域差を分析
- 平成25年2月 静岡県公衆衛生研究会
「静岡県内の食事摂取状況に地域差はあるか？」
…食物リストの項目の摂取頻度を追加分析
- 平成26年2月 ふじのくに健康長寿サミット
…マップ化
- 平成26年4月 第3次ふじのくに健康増進計画策定の記者発表にてマップ公表

表2.地域別栄養素摂取量の平均値と標準誤差(男性)

	単位	伊豆		東部		中部		西部		有意差
		平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	
エネルギー	kcal	2232.8	80.5	2205.4	42.9	2050.4	53.2	2132.7	51.9	
たんぱく質	g	73.3	1.6	71.2	0.8	72.3	1.0	70.7	1.0	*
脂質	g	51.9	1.7	54.1	0.9	51.5	1.1	54.1	1.1	**
炭水化物	g	300.9	5.3	297.7	2.8	301.6	3.5	303.6	3.4	
カルシウム	mg	518.2	22.1	511.1	11.8	493.7	14.8	498.1	14.2	*
鉄	mg	8.71	0.28	8.74	0.15	90.8	0.19	9.05	0.18	
ビタミンA	μg	463.4	19.3	446.0	10.3	435.5	12.9	459.5	12.4	
ビタミンB1	mg	1.01	0.03	1.02	0.01	0.99	0.02	1.01	0.02	*
ビタミンB2	mg	1.36	0.04	1.35	0.02	1.37	0.03	1.34	0.03	
ビタミンC	mg	124.3	6.7	124.4	3.6	127.4	4.5	128.8	4.3	
食物繊維	g	12.9	0.4	13.1	0.2	12.9	0.3	13.4	0.3	
食塩相当量	g	10.5	0.3	10.1	0.2	10.1	0.2	9.7	0.2	

エネルギーは年齢、その他は年齢・摂取エネルギーを共変量とした共分散分析, **:p<0.01 *:p<0.05

③-2食品摂取頻度調査票の食物リスト項目

表8-1 食品・食物リスト項目の摂取回数(回/月)(男性)(抜粋)

	伊豆		東部		中部		西部		有意差	Bonferroniによる 各地域間の有意差
	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差		
1 おでん	0.9	0.2	1.1	0.1	1.5	0.1	1.1	0.1	**	中部>伊豆、東、西部(*)
2 厚揚げ	1.1	0.3	1.9	0.1	1.1	0.2	1.7	0.2	**	東部>中部(**)
3 コロッケ	2.2	0.4	2.8	0.2	1.7	0.2	2.3	0.2	**	東部>中部(**)
4 野菜の煮物	5.5	0.7	5.9	0.4	4.3	0.5	6.5	0.5	*	西部>中部(*)
5 青菜お浸し、和え物	5.9	0.8	5.9	0.4	3.7	0.5	5.2	0.5	**	東部>中部(**)
6 豚しょうが焼き	1.5	0.2	1.6	0.1	1.1	0.2	1.1	0.2	*	
7 肉と野菜の煮物、炒め物	3.2	0.5	2.9	0.2	2.5	0.3	3.7	0.3	*	西部>中部(*)
8 刺身(赤身)	4.2	0.5	3.6	0.3	5.7	0.4	4.1	0.3	***	中部>東部(***)、西部(**)
9 刺身(あじ、ぶり)	4.5	0.4	2.9	0.2	3.0	0.3	1.7	0.3	***	伊豆>東、中部(*); 西部(**); 東部>西部(**); 中部>西部(**)
10 刺身(いか、えび)	2.7	0.3	2.4	0.2	2.1	0.2	1.7	0.2	*	
11 魚煮付け	3.6	0.4	2.4	0.2	2.2	0.2	2.5	0.2	*	伊豆>東部、中部(*)
12 干物	6.1	0.5	3.6	0.3	2.7	0.3	2.4	0.3	***	伊豆>東、中、西部(***)、東部>西部(*)
13 骨ごと食べられる魚	2.1	0.4	1.9	0.2	1.1	0.2	1.2	0.2	*	
14 練り製品	2.9	0.4	3.3	0.2	2.7	0.3	3.9	0.3	*	西部>中部(*)
15 生卵、ゆで卵	6.1	0.7	3.8	0.4	4.2	0.5	4.2	0.5	*	伊豆>東部(*)
16 漬物	19.9	1.6	13.3	0.9	12.1	1.1	9.5	1.0	***	伊豆>東部(**)、中、西部(***)、東部>西部(*)
17 みかん	8.4	1.0	5.3	0.6	7.2	0.7	5.7	0.7	*	
18 その他果物	4.0	0.6	2.4	0.3	2.3	0.4	2.1	0.4	*	伊豆>西部(*)
19 ケーキ	1.0	0.3	1.4	0.1	0.9	0.2	1.6	0.2	*	西部>中部(*)
20 クッキー	1.7	0.4	1.9	0.2	1.2	0.3	2.3	0.3	*	西部>中部(*)
21 その他菓子	6.0	1.0	6.1	0.5	4.3	0.7	6.9	0.7		西部>中部(*)

※年齢を共変量とした共分散分析, ***:p<0.001 ** :p<0.01 * :p<0.05

表9-1 食品・食物リスト項目摂取回数の地域比較(年齢調整)(男性)

多い	伊豆	東部	中部	西部
伊豆		刺身(あじ、ぶり)(*)、魚煮付け(*)、干物(***)、ゆで卵(*)、漬物(**)	刺身(あじ、ぶり)(*)、魚煮付け(*)、干物(***)、漬物(***)	刺身(あじ、ぶり)(***)、干物(***)、漬物(***)、その他果物(*)
東部			厚揚げ料理(**)、コロッケ(**)、青菜お浸し(**)	刺身(あじ、ぶり)(**)、干物(*)、漬物(*)
中部	おでん(*)	おでん(*)、刺身(赤身)(***)		おでん(*)、刺身(赤身)(**)、刺身(あじ、ぶり)(**)
西部			野菜煮物(*)、肉と野菜の煮物・炒め物(*)、練り製品(*)、ケーキ(*)、クッキー(*)、その他菓子類(*)	

表9-2 食品・食物リスト項目摂取回数の地域比較(年齢調整)(女性)

多い	伊豆	東部	中部	西部
伊豆		もち(*)、みそ汁(**)、吸物・清し汁(**)、刺身(あじ、ぶり等)(*)、魚煮付け(*)、干物(**)、練り製品(**)、ゆで卵(*)、漬物(***)、みかん(*)、おせんべい(**)	もち(**)、吸物・清し汁(**)、納豆(**)、豚しょうが焼き・ポークソテー(*)、ウインナー(*)、魚煮付け(*)、干物(***)、骨ごと食べられる魚(***)、漬物(**)、クッキー(*)	みそ汁(*)、吸物・清し汁(**)、納豆(*)、刺身(あじ、ぶり等)(***)、刺身(イカ、えび等)(*)、干物(***)、骨ごと食べられる魚(**)、漬物(***)
東部			うどん・そば(*)、食パン(*)、納豆(*)、豚しょうが焼き・ポークソテー(**)	おにぎり(*)、炒飯(**)、豚しょうが焼き・ポークソテー(*)、干物(**)
中部	すき焼き(*)	おでん(**)、すき焼き(**)、みかん(**)、和菓子(*)		
西部		野菜煮物(*)、海藻料理(**)、りんご・なし(*)	厚揚げ(*)、生野菜・サラダ(**)、青菜お浸し(*)	

地域別食品摂取頻度



静岡県B級グルメ



↑ 三島コロッケ

↓ 富士宮焼きそば



← 静岡（しぞーか）おでん

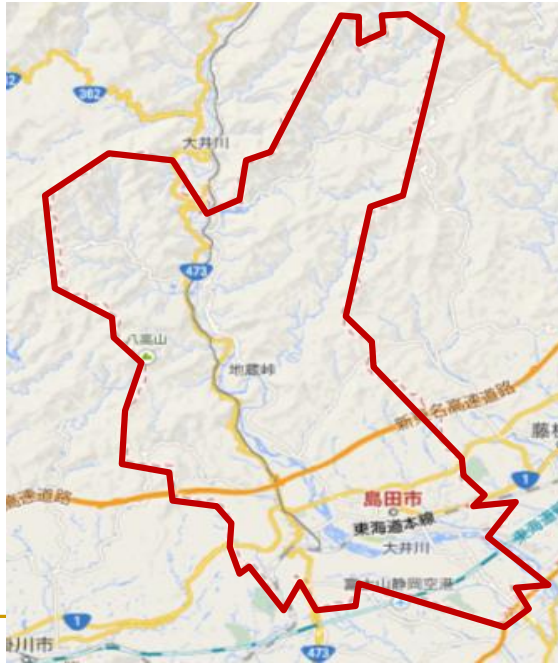


浜松餃子→

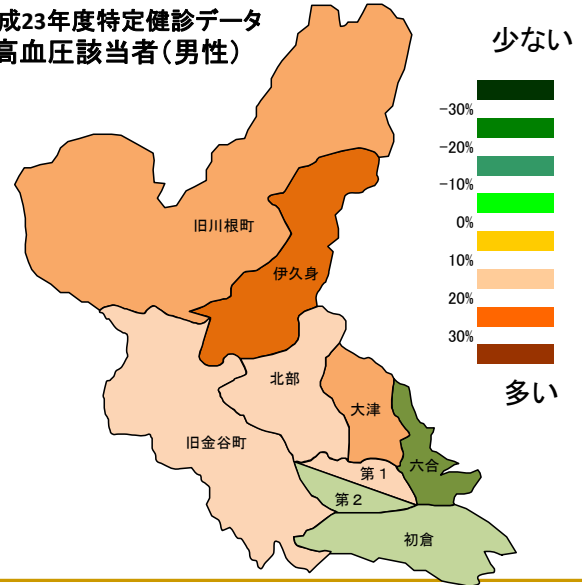


地区別分析の例(島田市)

- 市健康増進計画の検討資料に使用
- 地区別の住民向け健康指導に活用



平成23年度特定健診データ
高血圧該当者(男性)



地域の健康課題の共有の例

血圧の高い地区の消防団に説明

⇒地区の課題を自分の健康課題として気づき、実践のきっかけに

お酒を飲む量を
控えよう!

