

## 健康寿命をのばそう！アワード 表彰

### 《生活習慣病予防分野》

国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として、2回実施し、今年は「健康寿命のばそう！アワード 《生活習慣病予防分野》」として3回目を迎えます。従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業などから138件（企業42件、団体55件、自治体41件）の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣賞、厚生労働省健康局長賞、厚生労働省保険局長賞を決定しました。

厚生労働大臣賞受賞の取組については概要を添付しています。（別紙2）

### 【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

- ・須坂市保健補導員会（長野県）

「市民の健康を願って『自分の健康は自分でつくり守る』保健補導員の健康づくり活動」

### 【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

#### <企業部門>

- ・株式会社イトーキ（東京都）

「『Worksize（ワークサイズ）』働きながらオフィスで健康増進」

#### <団体部門>

- ・一般社団法人江戸川区医師会（東京都）

「最先端の江戸川スタイル～あなたのリスクを見える化！健診当日に保健指導を受けてみんなスマイル！～」

#### <自治体部門>

- ・熊本市（熊本県）

「全ての市民が生涯を通して、住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまちを目指して～ネットワークで守る市民の腎臓（そらまめ）～」

### 【厚生労働省健康局長 優良賞】(13件)

#### <企業部門>

- ・株式会社 LC ウェルネス（静岡県）

「健康寿命日本一の浜松から発信！おいしい・うれしい・たのしい地域（まち）～食環境整備の取り組みと推進～」

- ・株式会社グリーンハウス（東京都）

「『スマメシ・あすけん・あなたの健康サポートし隊』を使って社食で進める生活習慣病予防、重症化予防の取り組み」

- ・株式会社フレスタ(広島県広島市)  
「ヘルシスト(最上級の健康)スーパーを目指して～私が挑む『健康宣言』、仲間と創る『健康経営』～」
- ・ヤマトグループ健康保険組合(東京都)  
「『会社』『労組』『健保』の3者で実施する禁煙への取り組み」

#### <団体部門>

- ・NPO 法人・熟年体育大学リサーチセンター(JTRC)(長野県松本市)  
「科学的根拠に基づく健康寿命延伸の方策を『信州モデル』として全国の自治体、団体、医療機関、民間企業へ発信」
- ・公立大学法人名桜大学健康・長寿サポートセンター(沖縄県名護市)  
「“てるしの”の輝き！名桜大学『健康・長寿プロジェクト』  
－離島地域の活性化を目指す自治体・大学参画型の健康支援－」
- ・地方独立行政法人市立吹田市民病院(大阪府)  
「市立吹田市民病院 世界 COPD デーイベント『肺の健康診断』～測ってみよう肺年齢～(第1回～第5回)」
- ・日本禁煙推進医師歯科医師連盟(東京都)  
「eラーニングを用いた禁煙治療・支援のための指導者トレーニングプログラムの開発と普及(J-STOP)」

#### <自治体部門>

- ・加東市(兵庫県)  
「夢がきらめく☆元気なまち加東～加東サンサンチャレンジ～」
- ・上山市(山形県)  
「健康ウォーキングを中心とした市民の総合的な健康づくりー自然環境等の地域資源を活用した上山型温泉クアオルト事業の一環として」
- ・北名古屋市(愛知県)  
「『つなぐ』市民と行政の架け橋となる健康ドームでの活動～実践現場がもつ保健・医療・福祉データを活用した事業展開～」
- ・総社市(岡山県)  
「健康インセンティブで市民・地域の力を引き出す“これがそうじゃ流”」
- ・箕輪町(長野県)  
「『健康づくり日本一』の箕輪町を目指して ～コミュニケーションで地域力を高め、健康づくりの輪を拡げよう～」

#### 【厚生労働省保険局長 優良賞】(2件)

- ・全国健康保険協会大分支部(大分県)  
「中小企業(事業主)とのコラボヘルス『一社一健康宣言』事業」
- ・パナソニック健康保険組合(大阪府)  
「職場と家庭の健康づくり運動『健康パナソニック 2018』」

## 《介護予防・高齢者生活支援分野》

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが個人の主体的な取組の喚起に資するような取組を行っている企業などの156件(企業17件、団体116件、自治体23件)の取組を対象に、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣賞、厚生労働省老健局長賞を決定しました。

厚生労働大臣賞受賞の取組については概要を添付しています。(別紙 3)

### 【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

- ・むつみ元気支援隊 (山口県萩市)  
「むつみ愛サービス」

### 【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

<企業部門>

- ・ながおか医療生活協同組合 (新潟県長岡市)  
「診療所サポート型地域ケアシステム」

<団体部門>

- ・NPO法人 みんなの元気塾 (京都府相楽郡精華町)  
「元気塾サロン」

<自治体部門>

- ・いなべ市(三重県)  
「元気づくりシステム」

### 【厚生労働省老健局長 優良賞】(6件)

<企業部門>

- ・株式会社ホクノー(北海道札幌市)  
「『まちかどよろず相談会』の開催」
- ・有限会社静内ケアセンター (北海道日高郡新ひだか町)  
「(有)静内ケアセンター福祉村構想」

<団体部門>

- ・特定非営利活動法人 陽だまり (広島県東広島市)  
「会員制たすけあい活動『陽だまりクラブ』」
- ・三関昔を語る会 (秋田県湯沢市)  
「三関昔を語る会」

<自治体部門>

- ・高知市(高知県)  
「認知症カフェ(えいとカフェ)」
- ・北杜市(山梨県)  
「通所型予防サービス(ふれあい処北杜)」