

## 地域健康増進促進事業 採択事業

実施主体	事業名	事業概要	問合せ先
新潟県柏崎市	健康宣言事業 「からだ☆リフォーム計画」	生活習慣病の予防のため、市民一人ひとりが自らの健康状態を正しく知り、日常における食事や運動等生活習慣の改善に自ら取り組むための支援と取り組みやすい環境づくりを進める。例えば、市内の宿泊施設で1泊2日の合宿(生活習慣リセット合宿)を行い、正しい食事と運動の知識と技術を学習し、その後3か月の取組目標を決めるなどの事業を実施する。	新潟県柏崎市 福祉保健部元気支援課 TEL:0257-20-4213
愛知県蒲郡市	体重測定100日チャレンジ! めざせ1万人!	蒲郡市の人口(8万人)の1/8にあたる「1万人」の市民が、100日間、毎日体重を測定することにより、市民の健康意識の向上と健康管理、健康づくりのための行動変容を促し、市の健康状況を改善していく。体重管理はICTの利用や、市内各所に体重測定小屋を設置したり、イベントを開催するなど、楽しく継続できる環境を整え、企業や団体、地域にも働きかけ、市全体で適正体重の維持と健康づくりを推進する。	愛知県蒲郡市 市民福祉部健康推進課 TEL:0533-67-1151
大阪府吹田市	健康管理拠点拡大事業	市内のスーパー、コンビニエンスストア等(200か所程度)に血圧計などの健康測定機器やテレビ電話機能付きのタブレット端末を設置し、健康問題への意識が弱くなりがちな人や健診を受けていないいわゆる「健診弱者」を主なターゲットとし、保健師等とのテレビ電話による健康相談等を実施。健康相談等の拠点を増やし、現状よりもアクセス性が格段に高まることにより、自己健康管理の機会を増大させ、市民の健康増進と予防への意識向上を図る。	大阪府吹田市 福祉保健部保健センター TEL:06-6339-1212
大阪府高槻市	市バスdeスマートウォーク	①市バス停留所に、次の停留所までの距離・歩行時間・消費カロリー等を記載した路面表示を貼付②歩数・血圧等を記録でき、継続利用を促す機能を持つアプリを提供③特定保健指導対象者や行政の健康施策が届きにくい世代(30～50代)を中心に積極的な利用勧奨を実施。市内各地に存在する身近なバス停を活用して、気軽にウォーキングを実施できる環境を整備することで、運動習慣の定着を図り、市民の健康寿命延伸を図る。	大阪府高槻市 健康福祉部保健所 健康づくり推進課 TEL:072-674-8800
特定非営利活動法人 ADMS	足立区若年層DM対策プロジェクト ～糖尿病及び予備群早期発見と 早期介入～	足立区が推進する「糖尿病対策アクションプラン」と連携し、①若年層の糖尿病・糖尿病予備群の早期発見・早期介入、②40歳前健康づくり健診の受診率向上、③若年層の健康データの把握、④医療機関未受診者への受診勧奨及び受診機会の創出を目的とし、区民が多く集まるイベントで来場者の血糖値を測定し、その結果により、20～39歳の区民に対して医療機関及び受診可能な健診への受診勧奨、及び調査を実施します。	特定非営利活動法人 ADMS 事務局 担当:佐和 TEL:03-3840-2111 (足立区医師会館内)
(株)JTBコーポレート セールス	宿泊型新保健指導プログラムの 開発と効果検証・事業可能性検 証事業	保健指導の基本モデルの構築を目的として、ターゲットを40～50歳の男性、健康課題を「糖尿病」に絞り、「旅という非日常が強い行動変容を促す」というJTBヘルスツーリズム研究所、琉球大学大学院観光科学研究科ヘルス・ツーリズム研究センターが有する知見をベースに、予測仮説を組み合わせた「宿泊型新保健指導プログラム」(仮称)を、地域、企業、行政、研究・医療機関の連携でモデル開発し、効果性と事業性の両面から検討する。	霞が関第一事業部一課 担当:綿貫 TEL:03-6737-9261