

comachi
plus

こまちぷらす事業紹介



認定NPO法人こまちぷらす理事長。

2004年トヨタ自動車株式会社にて海外営業や海外調査を担当。第一子出産直後に感じた育児における孤独感やその後救われた経験から、2012年に退社しこまちぷらすを当時のママ友数人と立ち上げる。

現在横浜市戸塚区にてスタッフ約50人・ボランティア約300人とともに「こまちカフェ」「こよりどうカフェ」を拠点とした対話と出番の場づくり、企業との協働プロジェクトなどを展開。

2019年米フィッシュファミリー財団チャンピオン・オブ・チェンジ日本大賞にて入賞、2017年イスラエル政府招へいプログラム「女性ヤング・リーダーシップ・プログラム」メンバーに選出され1週間イスラエル訪問、2022年ザルツブルググローバルセミナーフェローに日本から30人のうちの1人に選ばれザルツブルグでの会議に参加、横浜市教育委員、元横浜市市民協働推進センター協働コーディネーター、元横浜市子ども子育て会議委員、90会員いる地元商店会の副会長を5期つとめる。

2児の母、趣味は山登りで百名山踏破目指している。

- 大学2年）新潟県にある公共文化施設とそのまちのまちづくりの研究に没頭。地元の方の家に何日も泊り込んで過ごす中でこのまちが好きになり、もっとたくさんの人にこの魅力をどう知ってもらえるかを考えるようになる。
- 学生団体Artaggloを立ち上げる。バス2台東京でチャーターして、64人新潟まで連れていく。テントで野宿したり、地元の方と料理つくったり、みんなで音楽奏でたりしながら、1日限定カフェをつくる。
- 大学3年）その地域の中期計画策定委員に選ばれ、通いつめる。まちづくりのコンサルタントや県行政職員、町の役場の人、商店会、施設の方、いろんな立場の方と会議を一緒にする中でまちづくりの面白さを実感。

- **言葉にならない孤立感**（同じ子育て中の親子と出会いたい、天気以上のことを話したい、ぽっかり穴があいた気持ち、社会からの隔絶感、、、でも「**もっと大変な人はいっぱいいる**」「**みんなできている**」「**自分は甘えている**」→相談×）
- 育休中に親子サークルにて手遊びやおしゃべり会毎月開催等を通して、自分自身の感じてきたことが「自分の課題だけではない」ということに気づく。（⇒**社会の課題として認識**）
- 子育て支援拠点の立ち上げに関わる。関わる中で、情報はあるところを知っていればたくさん手に入ることを知り、それが必要としていた自分が全くたどり着けなかったことに愕然とする。
- 20-80代まで幅広い年齢の支援者や当事者と知り合うなかで、意識と行動が変わる。
※子どもをたくさん会議の度にいろんな人に抱っこをしてもらうことで、**家族以外の「まち」の人に頼れるように。**
※多様な価値観を知ることで、**自分の中の「ねばならぬ」がなくなっていく。**（いろいろOKなんだ！に気づく）
※参加することで**社会の一員**という感覚を取り戻す。自分の**社会での役割を実感**。**多くの仲間を得られる。**
- 自分はラッキーだった。これを「偶然」にしたくない。届いていない情報を届くようにしたい。
支援の発想がなくても自分が得られたような多くの人との「出会い」「参加できる」場所をつくりたい。

原点3：仕事

- 復帰後は、5時半に起きてお弁当（幼稚園）づくり⇒7時に家を出て保育園へ⇒1.5時間通勤（都内へ）
⇒仕事（時短）⇒1.5時間通勤⇒保育園お迎え⇒ご飯づくり食べてお風呂入れて寝かしつけ⇒
10時から在宅勤務⇒夜中12時に終了⇒就寝⇒朝5時半に起きてお弁当⇒・・・
- 海外調査の仕事：欧州ギリシャやスペイン等の国々なども調べながら、ものづくり産業の衰退による失業率の高まり、政府の財政基盤が揺らぐことにより公共サービスもままならなく状態を見る
⇒いつか居場所をつくりたい。でも、そのときは、公財源に依存せず、民間でも続けられる
モデルをつくっていききたいと思う原点に。
- 2011年3月11日震災。都内の会社の最上階に近い階で大きく揺れる。一晩会社で過ごす
⇒「いつかつくりたいと思っているうちに、その『明日』は突然なくなるかもしれない」
⇒いつかではなく、やろう。退職決意し、ママ友5人に声かけ団体を立ち上げる。

- 自己紹介
- こまちぷらすについて
法人・事業内容・コンセプト
- カフェについて
事業概要
- ウェルカムベビープロジェクトについて
- まとめ

こまちぷらすについて

法人・事業内容・コンセプト



子育てを、まちでプラスに。

子育てが「まちの力」で豊かになる社会



データからみる現状

1) 妊産婦の自殺

1

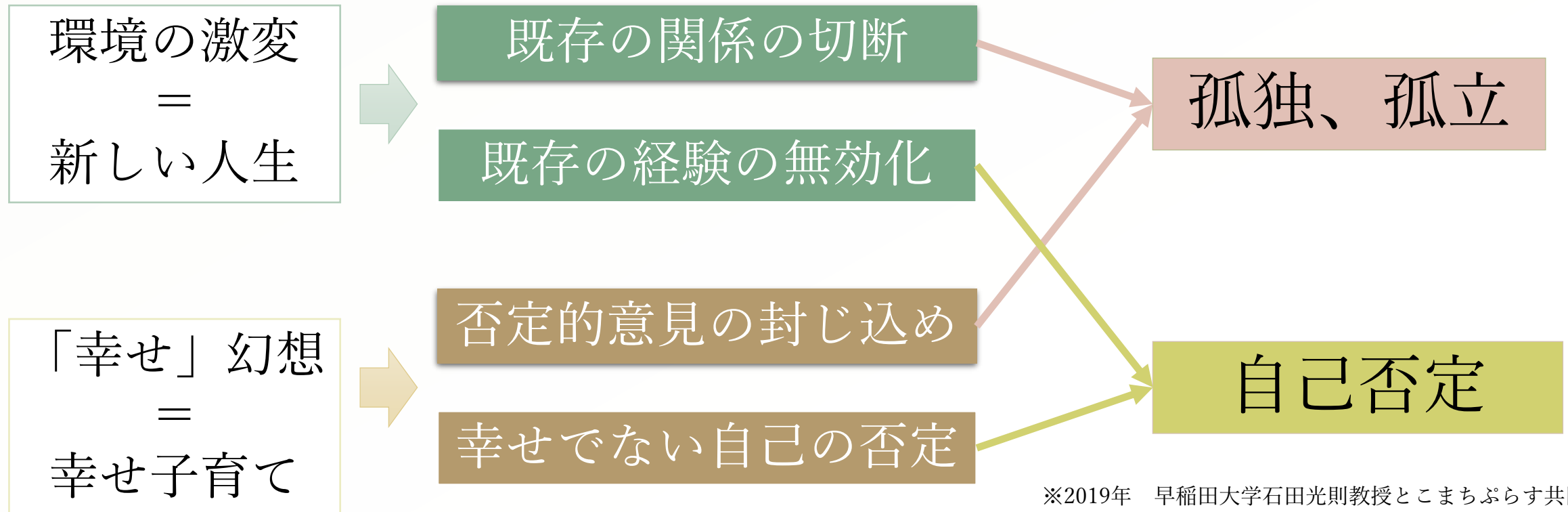
人/週

2) 孤立感を感じると答える母親

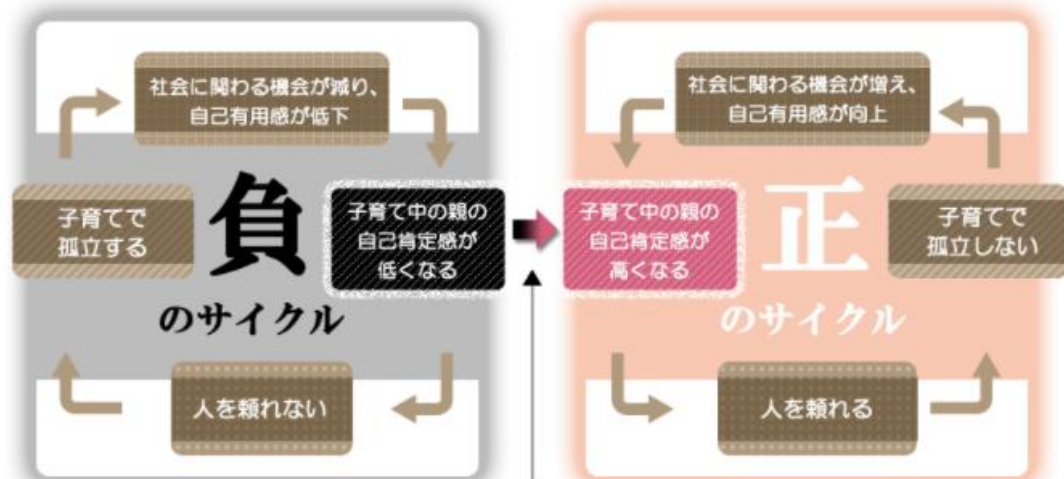
74%

1) 国立成育医療研究センター 2) 「子育て中の孤立や孤独に関する調査」を2020年10月(PIAZZA株式会社、N=1,067)

孤独・孤立感が生まれる構造

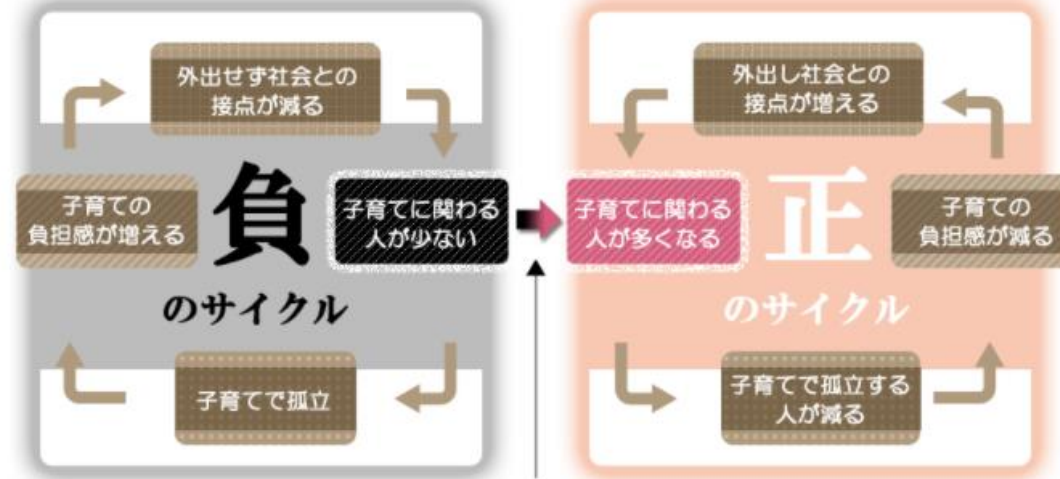


負のサイクル → 正のサイクルへ②



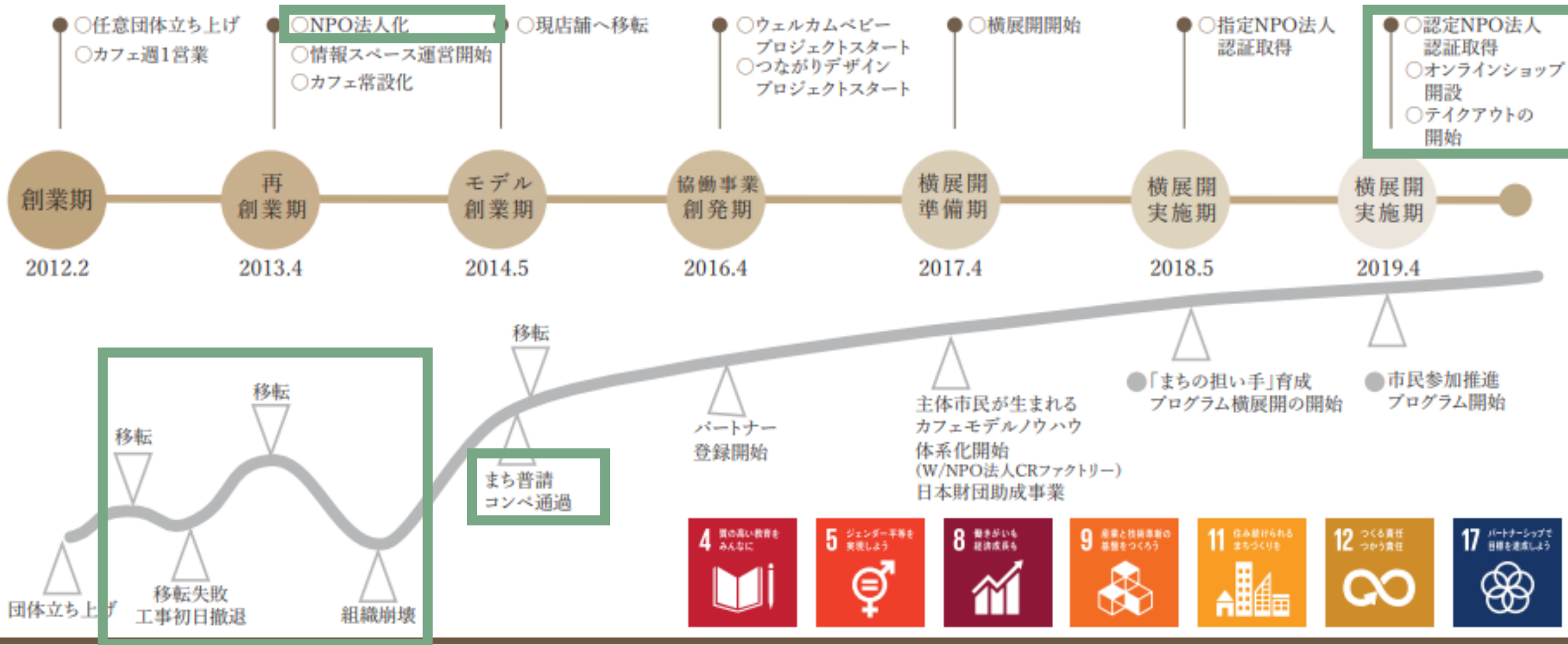
対話の場と出番をつくる

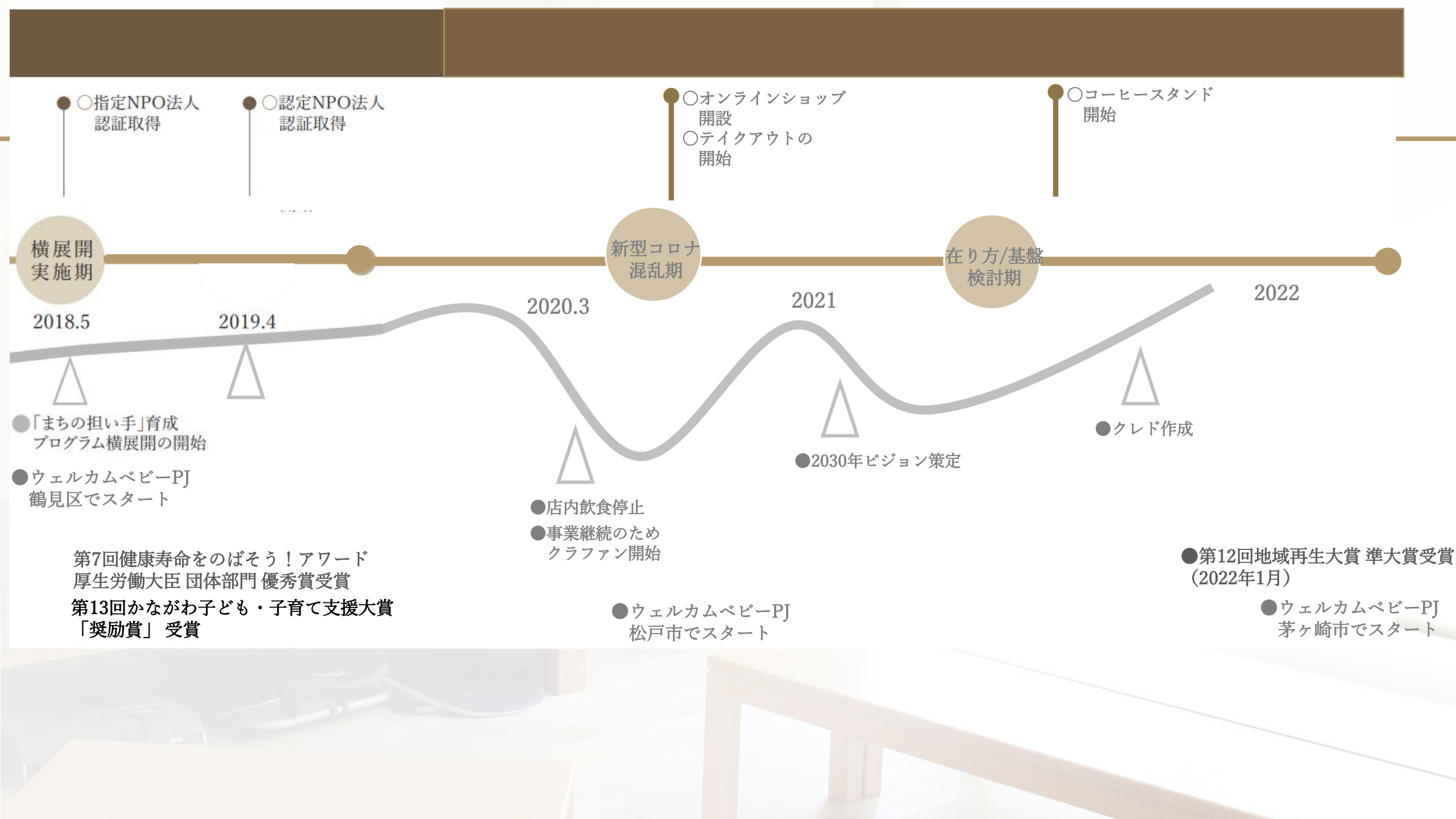
負のサイクル → 正のサイクルへ①



まちの中で我が事として、子育てに関わる人口を増やす

こまちぷらすのあゆみ





Vision

— 私たちが目指している社会 —

子育てが
「まちの力」で
豊かになる社会へ

Mission

— 私たちの役割 —

孤立した
子育てをなくし
それぞれの
人の力が活きる
機会をつくる

Slogan

— スローガン —

子育てを
「まちで」
プラスに



こまちカフェ

#子どもの見守り
#遊び場
#お菓子工房
#手づくり雑貨マルシェhaco+
#イベント



戸塚宿ほのぼの商和会
事務局

#子育て×まち
#商店×まち
#子育てウェルカムな風土



こよりどうカフェ

#歴史400年のお寺
#小さなヨリドコロ
#お惣菜



情報発信



とことこ /
地域こそだてカレンダー

#当事者目線
#家から出られなくても
#情報提供



居場所づくりの展開
3枚の葉っぱ

#対話と出番
#居場所が増える
#対話のツール



ウェルカムベビー
プロジェクト

#出産祝い
#まちの人の参画
#協働のプラットフォーム



講演 / 調査 / 研究

#働きやすい職場
#子育てしやすいまち
#イノベーション



でこぼこの会

#障害



ケアラーズカフェ
えんがわ

#ダブルケア



ほっと一息金曜日

#不登校
#ひきこもり



こまちカフェ

#子どもの見守り
#遊び場
#お菓子工房
#手づくり雑貨マルシェhaco+
#イベント



戸塚宿ほのぼの商和会
事務局

#子育て×まち
#商店×まち
#子育てウェルカムな風土



こよりどうカフェ

#歴史400年のお寺
#小さなヨリドコロ
#お惣菜



とことこ /
地域こそだてカレンダー

#当事者目線
#家から出られなくても
#情報提供



居場所づくりの展開
3枚の葉っぱ

#対話と出番
#居場所が増える
#対話のツール



ウェルカムベビー
プロジェクト

#出産祝い
#まちの人の参画
#協働のプラットフォーム



講演 / 調査 / 研究

#働きやすい職場
#子育てしやすいまち
#イノベーション



でこぼこの会

#障害



ケアラーズカフェ
えんがわ

#ダブルケア



ほっと一息金曜日

#不登校
#ひきこもり

数字でみる事業概要：組織編

comachi
plus

スタッフ人数：約**50**人（2024年1月現在）

登録ボランティア数：約**300**人（こまちパートナー）



第7回健康寿命をのばそう！アワード 厚生労働大臣 団体部門 優秀賞受賞
（2018年11月）

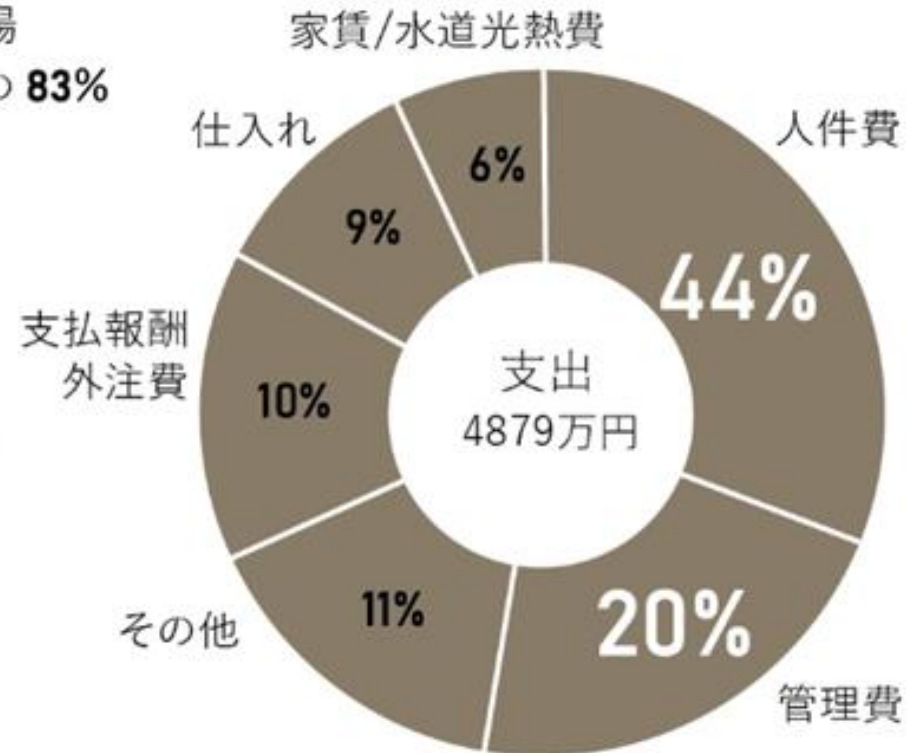
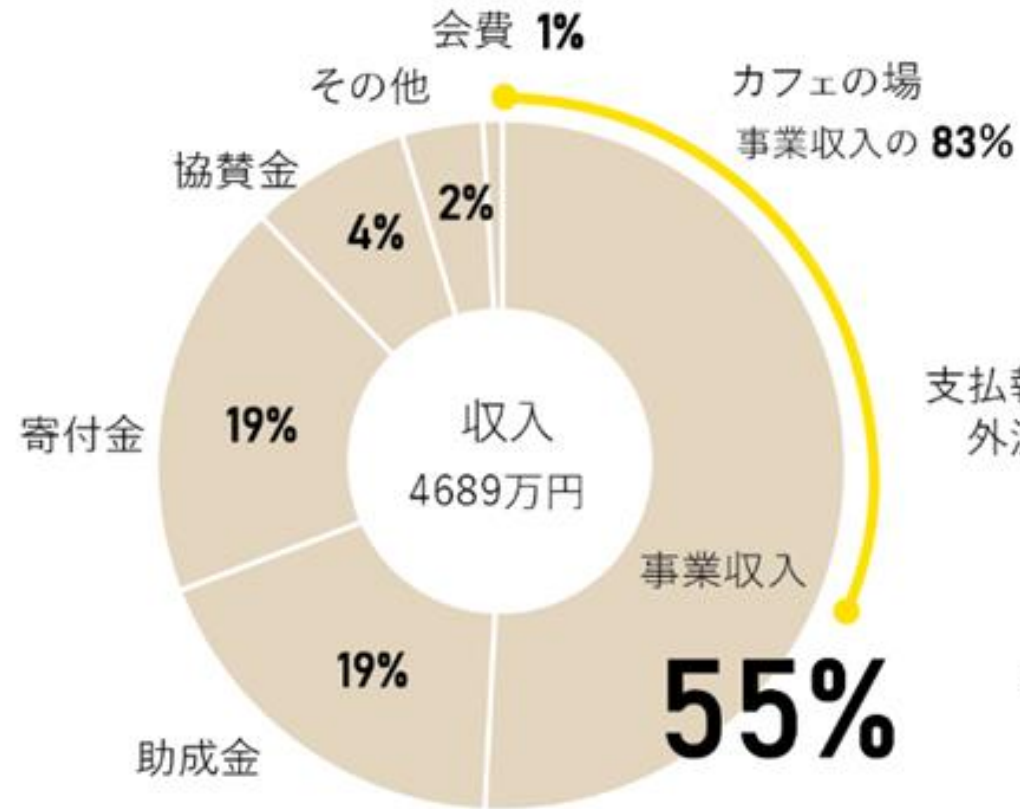
第13回かながわ子ども・子育て支援大賞「奨励賞」受賞（2019年11月）

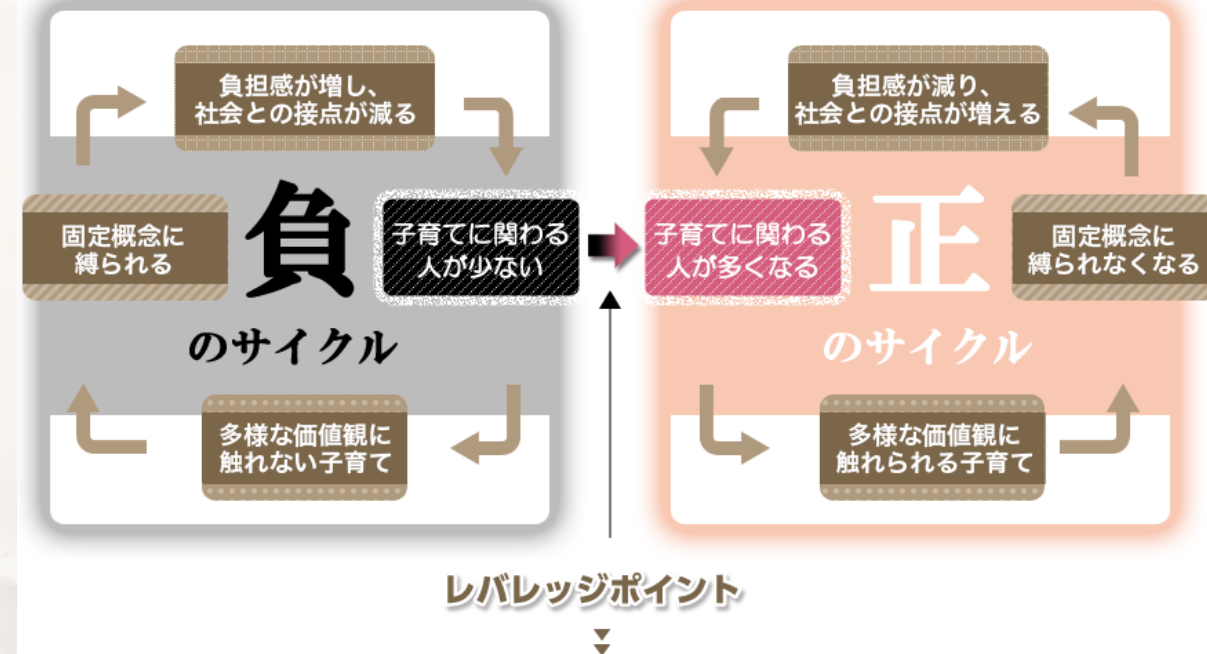
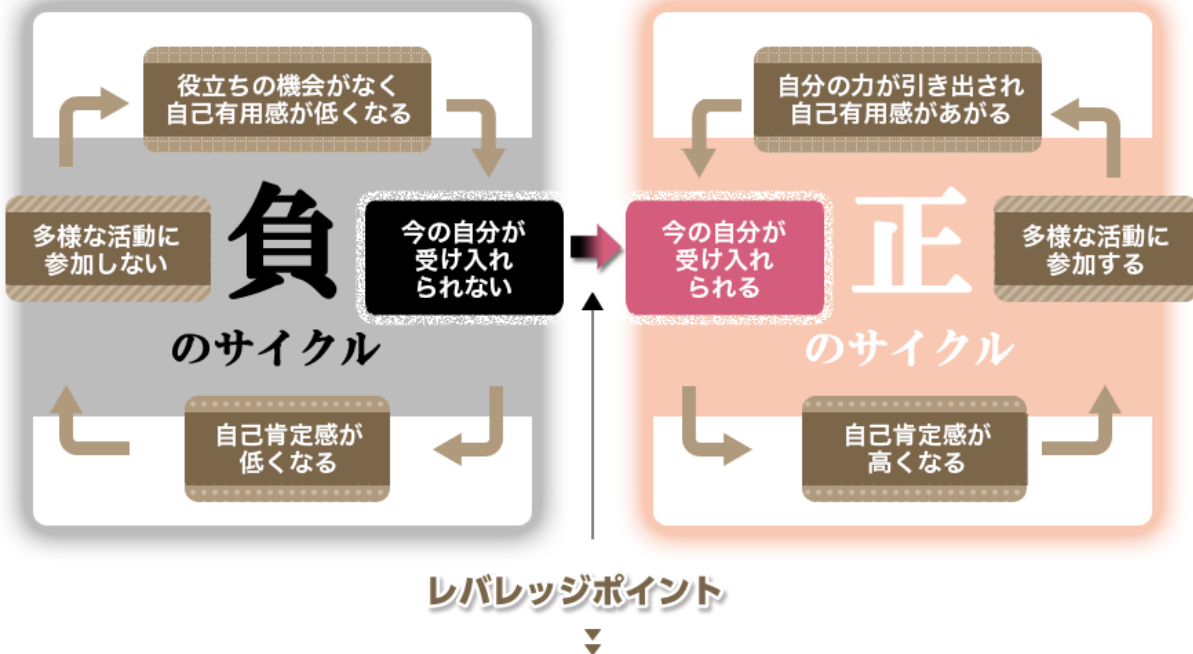
第12回地域再生大賞 準大賞受賞（2022年1月）

数字でみる事業概要：予算編

2022年度 事業規模：約4800万

comachi
plus

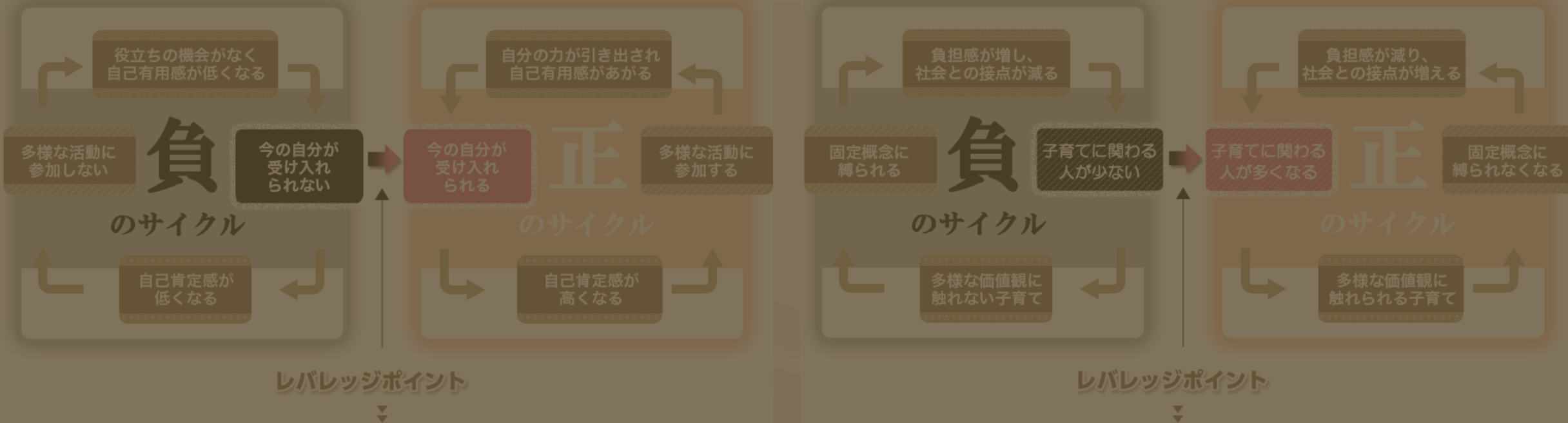




対話の場と出番をつくる

まちの中で我が事として、
子育てに関わる人口を増やす

運営している居場所

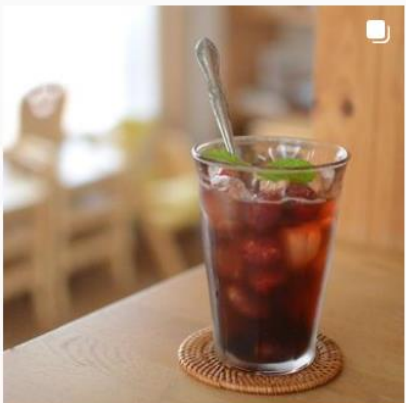
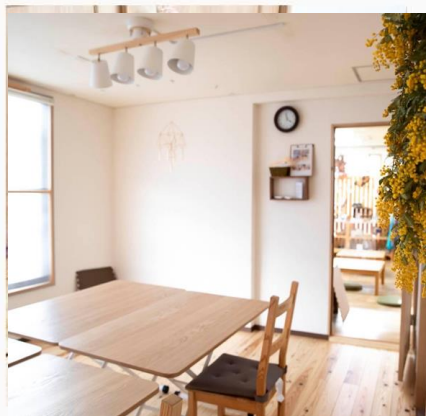
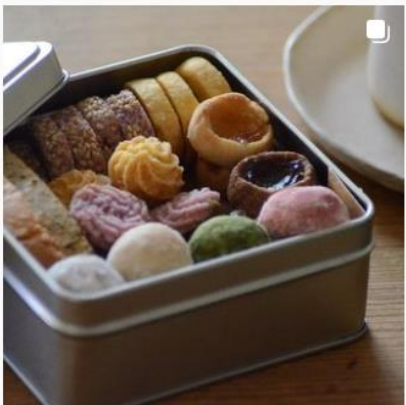


対話の場と出番をつくる

まちの中で我が事として、
子育てに関わる人口を増やす

こまちカフェ (神奈川県横浜市戸塚区 戸塚駅徒歩7分 第一号店開始2012年)

comachi
plus



<https://comachicafe.com/>

comachi café

event 2

3a

(金) 10:00-12:00

でばこの会 勉強会
ママで勉強会を盛り上げてへの勉強会〜編と先がでできること〜

本田秀夫先生の「学校の中学の発達障害」という本を使って、公認心理師の三沢先生が解説します！

イベントスペース
880円 内容に興味のある保護者
定員数：大人(子連れOK)
https://kokuchipro.com/event/202014

8a

(木) 11:20-12:20

ママも赤ちゃんも笑顔に！五感刺激でカラダが育つ！
ふれあいベビーヨガが身体を動かす

赤ちゃんの五感をたっぷり刺激するベビーヨガ。初めてのママとベビーのための体験クラス！定期コースの説明も。

イベントスペース&オンライン
1000円 親子
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://mash.jp/services/202014

15a

(木) 11:20-12:20

五感刺激でカラダとココロが育つ！
ふれあいベビーヨガが身体を動かす

赤ちゃんの五感をたっぷり刺激するふれあいベビーヨガ。初めてのママと赤ちゃんのための体験クラス！定期コースの説明も。

イベントスペース&オンライン
2000円 親子
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://mash.jp/classes/page/31737

18a

(土) 10:00-12:00

ぽってりと息を吐く日 〜子育て・ママの心と体〜

2月のおしゃべり会のテーマは「産後・産前・学校とのかわり方」です。同じ経験をしている人とおしゃべりませんか。

イベントスペース
550円 小・中・高校生年代の子を持つ方
https://kokuchipro.com/event/202015

25a

(土) 9:45-14:15

お誕生日スマッシュケーキ作り
マタニティフォト/アニバーサリー撮影会

洋風アンティーク、和風いっぴいの和風ブース、ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

イベントスペース
データ500円以上1300円
(スマッシュケーキ+2000円)
https://aigeband.com/

4a

(土) 9:45-15:00

お誕生日スマッシュケーキ作り
マタニティフォト/アニバーサリー撮影会

洋風アンティーク、和風いっぴいの和風ブース、ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

イベントスペース
データ500円以上1300円
(スマッシュケーキ+2000円)
https://aigeband.com/

9a

(木) 10:00-10:50

ご近所でつながりたい！ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作り！

イベントスペース
無料 マタニティ〜8歳のママ
yoyaku@event.comachiplus.org

15a

(木) 12:40-14:20

おしゃべりランチ会
〜全席とお金について皆さんどうしてる？〜

住まい、子育て、家計、老後、資産運用その他でお悩みの方、おしゃべりしながら解決していきましょう。

イベントスペース
2000円 親子
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://onli.sc/ntLAE9

20a

(月) 10:00-10:50

あったかおて〜毎日の慣習を営む時間〜

毎日子育てや介護を頑張っているあなたに心と身体を「あったかおて」で癒やす時間があります。

イベントスペース
3750円(1ドリンク付き)
https://onli.sc/page/consecutive_events/12005

27a

(月) 10:30-12:15

親子で自己肯定感UP！
プロカメラマン写真付き「食育ワークショップ」

人気の食育講師から、おやこで楽しむ「食育遊び」をピックアップ！

イベントスペース
3500円(ランチ付き)
aiko.mamayoga@gmail.com

6a

(月) 10:00〜11:15

おやこフォト&ゆきだるま製作

フィンガーペイントで、親子でゆきだるまを作ります。制作中の自然な笑顔をカメラマンに撮影してもらえます。

イベントスペース
2500円
親子(0〜1歳)
babymama.sourire@gmail.com

10a

(金) 10:00-10:50

あったかおて〜毎日の慣習を営む時間〜

毎日子育てや介護を頑張っているあなたに心と身体を「あったかおて」で癒やす時間があります。

イベントスペース
2750円(1ドリンク付き)
https://onli.sc/page/consecutive_events/12005

16a

(木) 10:00-10:40

「私の子育て大丈夫！」ときどき悩めるおしゃべり会

お悩みの中で多い「イヤイヤ期」について、保育の専門家と少人数のママ同士でお話をし、心を軽くしませんか？

イベントスペース
1000円(1ドリンク付き)
https://forms.gle/8rWt1au3Lj07dY8

20a

(月) 10:00-10:50

こまちパートナー勉強会

こまちに関する活動を一歩進めたい方？活動内容をご紹介し、ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話します。

イベントスペース
550円 定員数
cpc@comachiplus.org

28a

(木) 10:00-11:30

「私の声」を聴いてみる会
〜アロマセラピー&おしゃべり〜

会に参加くださった方やアンケートの「声」をもとに、感じたことや今思っていることをご紹介します。

イベントスペース
550円 定員数
engawa_comachi@comachiplus.org

7a

(火) 10:00-10:50

キモチ、はなそう

うれしさに、そっとしていること、今の気持ちを言葉にしていませんか？安心してできる環境で、ただただ話した。感じた気持ちを伝え合う時間です。

イベントスペース
無料 定員数
yoyaku@event.comachiplus.org

10a

(金) 10:00-11:00

0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

イベントスペース
無料(ランチ付き)
rd1100363@gmail.com

16a

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かき針編みで自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。

イベントスペース
1000円 親子
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://kokuchipro.com/event/amicafe0216

21a

(火) 10:00-10:50

これならできる！が見つかるおしゃべり会

トイレトレーニングで待たなくて大丈夫おむつはずし！がスムーズになる！子どもとおむつの関係。

イベントスペース
1000円 おむつはずしに興味がある方定員数
https://ws.formulz.net/dst/564293378/

22a

(木) 11:20-12:20

五感刺激でカラダとココロが育つ！
ふれあいベビーヨガが身体を動かす

赤ちゃんの五感をたっぷり刺激するふれあいベビーヨガ。初めてのママと赤ちゃんのための体験クラス！定期コースの説明も。

イベントスペース
2000円 親子
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://mash.jp/classes/page/31737

ワークショップ・講座・お教室に
レンタルスペースを利用しませんか？

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントスペースは、講座・おしゃべり会、ヨガなどに、近隣のあみカフェスペースは、お茶を飲みながらの親子一緒にのイベントに、ランチ交流会付きのイベントもご要望に応じて開催できます。

レンタルスペース詳しくはこちら ▶
rip@comachiplus.org (イベント事務局)

1a

(金) 12:40-14:20

おしゃべりランチ会
〜全席とお金について皆さんどうしてる？〜

住まい、子育て、家計、老後、資産運用その他でお悩みの方、おしゃべりしながら解決していきましょう。

イベントスペース
無料(ランチ付き)
https://onli.sc/ntLAE9

7a

(火) 10:00-10:50

子育てママ必見！
FPに頼ってお金の問題をスッキリ解決！

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き！

イベントスペース
無料(ランチ付き)
info@money-planners.com
(無料マナープランナー)

14a

(火) (金) 9:50-14:30

ひなまつり雛祭り

大きな竹の中に入って、お子様が「かぐや姫」や「桃太郎」による二重や三重の衣装を着て、20カット以上撮影。

イベントスペース
8000円 親子・家族
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://www.aigeband.com/

17a

(木) 17:30-19:00

ぽってりと息を吐く日 〜子育て・ママの心と体〜

2月のおしゃべり会のテーマは「産後・産前・学校とのかわり方」です。同じ経験をしている人とおしゃべりませんか。

イベントスペース
1100円 小・中・高校生年代の子を持つ方
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://kokuchipro.com/event/tadama230217

22a

(木) 11:20-12:20

五感刺激でカラダとココロが育つ！
ふれあいベビーヨガが身体を動かす

赤ちゃんの五感をたっぷり刺激するふれあいベビーヨガ。初めてのママと赤ちゃんのための体験クラス！定期コースの説明も。

イベントスペース
2000円 親子
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://mash.jp/classes/page/31737

ワークショップ・講座・お教室に
レンタルスペースを利用しませんか？

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントスペースは、講座・おしゃべり会、ヨガなどに、近隣のあみカフェスペースは、お茶を飲みながらの親子一緒にのイベントに、ランチ交流会付きのイベントもご要望に応じて開催できます。

レンタルスペース詳しくはこちら ▶
rip@comachiplus.org (イベント事務局)

2a

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かき針編みで自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。

イベントスペース
1800円 定員数
https://kokuchipro.com/event/amicafe0202/

8a

(木) 10:00-11:00

五感刺激でカラダとココロが育つ！
ふれあいベビーヨガが身体を動かす

赤ちゃんの五感をたっぷり刺激するふれあいベビーヨガ。初めてのママと赤ちゃんのための体験クラス！定期コースの説明も。

イベントスペース
2000円 親子
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://mash.jp/classes/page/31737

15a

(木) 10:00-11:00

五感刺激でカラダとココロが育つ！
ふれあいベビーヨガが身体を動かす

赤ちゃんの五感をたっぷり刺激するふれあいベビーヨガ。初めてのママと赤ちゃんのための体験クラス！定期コースの説明も。

イベントスペース
2000円 親子
(1か月〜よりよき歩き頃)
https://mash.jp/classes/page/31737

18a

(木) 10:00-10:40

こどもたちの日常にある「興味関心」って？

乳幼児期、どんなことをして遊んでいたら良いのか分からないパパ、ママもたくさんあります。一緒に楽しみながら、子どもたちの興味関心について話しましょう。

イベントスペース
1200円(1ドリンク付き)
https://forms.gle/BrWt1au3Lj07dY8

24a

(木) 10:00-12:00

ママのためのリラックスタイム 【おしゃべりデビュー】

ベテラン保育士スタッフがお子さんをお預かりします。その間、ママは自由時間(約1時間)！カフェに行ったり、買い物をしたり、好きなことをして過ごしてください。

イベントスペース
550円 3か月〜1歳まで
comachiroba@comachiplus.org

アイコン説明

①開催場所 ②参加費(税込) ③イベント対象 ④赤ちゃん歓迎！定員も大丈夫！イベント
⑤無料のイベント ⑥参加費に1ドリンク込み ⑦見守りがあるイベント
⑧連絡 ⑨連絡の頻度 ⑩参加の頻度 ⑪親子参加のイベント ⑫おむつはずしやトイレトレーニング
⑬申込先・問合せ先 (こまちは以外が主催するイベントは、こちらへお問い合わせください。)

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。

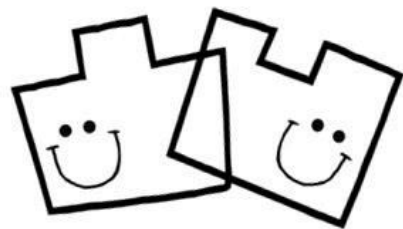
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月〜土10:00〜17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ イベントカレンダー 参加申込等
こまちカフェ ホームページ
こまちカフェ Facebook
こまちカフェ Twitter
こまちカフェ Instagram
手づくり雑貨 マルシェHaco Instagram

対話の場と出番をつくる

でこぼこの会



お子さんの発達に不安を持つ保護者、支援者、当事者、発達障害について知りたい方が参加し、おしゃべりや情報交換、勉強をする会です。月に一度開催し、日常の中で何度でもその方のタイミングでいらしていただけるよう、お待ちしております。

障害

ケアラズカフェ「えんがわ」



誰かを「ケア」しているあなたのための…

「子育てと介護のダブルケア」に直面している方や、「親のこれから」に不安を抱えている方、介護について早目に知っておきたい方が参加し、気持ちを共有したり情報交換をしたりする場です。家族内のケアを家族だけで何とかしようとせず、周りに甘えられる世の中になること、そんな場のひとつであることを目指しています。

ダブル
ケア

ほっとひと息金曜日



小・中・高校生世代の不登校、ひきこもりのお子さんを持つ保護者や支援者が集まり、おしゃべりや情報交換をする会で、月に一度開催しています。まずは親御さんが元気になることで、子どもにとって家庭が安全な場になると考え、笑顔を取り戻していただけるよう場をつくっています。

不登校
ひきこもり

こより どうカフェ

(戸塚駅徒歩5分 400年の歴史あるお寺境内内：オープン2022年)^{comachi plus}



こよりどうカフェで実施している 居場所⇒保育園にお惣菜を届ける事業

居場所で作った惣菜を近隣保育園の利用者に届ける事業。その過程には多世代のボランティアや就労移行支援事業所の利用者等、年齢や障害の有無にかかわらず多様な人が関わる。

保護者が働く子育て世帯は、仕事帰りの子どものお迎えの際に保育園でお惣菜を受け取ることができる。また、お惣菜には地域情報を付録として付けているため、家事育児負担の軽減のみならず地域との接点を見つけ、居場所や地域の行事等へ足を運びやすくなる



居場所⇒保育園にお惣菜を届ける事業開始



記者発表資料

2023年6月
内閣官房
地域における孤独・孤立対策に関する
NPO 等の取組モデル調査に採択される

令和5年6月13日
内閣官房

地域における孤独・孤立対策に関する NPO 等の取組モデル調査の採択について

NPO 等が主体となった日常生活における孤独・孤立の予防や早期対応につながる取組の普及を目指す「地域における孤独・孤立対策に関する NPO 等の取組モデル調査」について、47 件の取組を採択しました。

https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/kodoku_koritsu_taisaku/pdf/230613_npo.pdf

居場所⇒保育園にお惣菜を届ける事業での連携先

週1、2人の
就労移行支援事業所利用者が作業



カフェで聞く声
DV

離婚

親からの虐待

親の介護・看取り

子どもの障害

子どもの不登校

自由がない

やりたいことわからない

自信がない

病気・うつ

「自分さえがんばれば」
「そういうものなのかな」

社会とのつながりがもたらすもの

- 心の健康や幸せを保つ
- 新たな挑戦を支える
- 自己成長を促す

新たな自分として社会参加

こまちぷらすの価値

Reconnecting with society (社会とつながりなおす)

1. 今の自分を「受け入れて」もらえる
2. 多様な機会がある
3. 今の自分にもできることがあると「自信が持てる」
4. 自分の中にある潜在能力が「引き出される」
5. これまでの自分とは違う一歩を踏み出せる「力に気付く」
6. 自ら新たな挑戦に取り組む

妊娠・出産・育児・介護などによる影響

影響：これまで持っていた社会とのつながりが薄くなる
理由：特定少数の人との関係に大半の時間を費やすから
解決の方向性：多様性に触れる機会と時間を増やす

影響：これまで持っていた自信や自己肯定感が下がる
理由：不甲斐なさ※を感じる機会が多いから
解決の方向性：エンパワーメントする

※思うようにならず残念で情けない気持ち

ライフステージの変化

社会的孤立の解消

経営資源の獲得

社会的孤立の長期化

こまちぷらすの基盤

- 多様な社会属性との関係構築と協働
- 具体的活動のための場や事業の運営

対話の場と出番をつくる

comachi

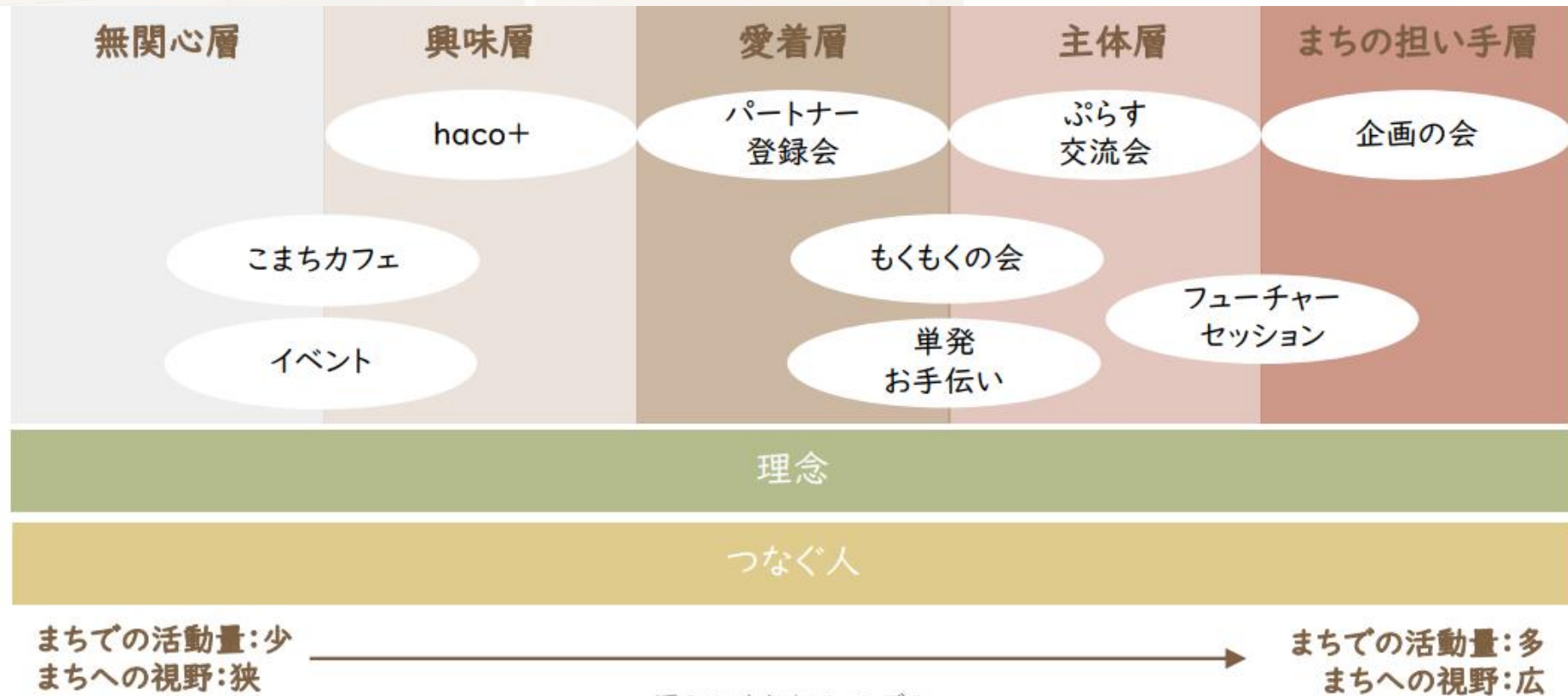


図2:こまちカフェモデル

カフェの場から「まちの担い手」が生まれるモデル体系化

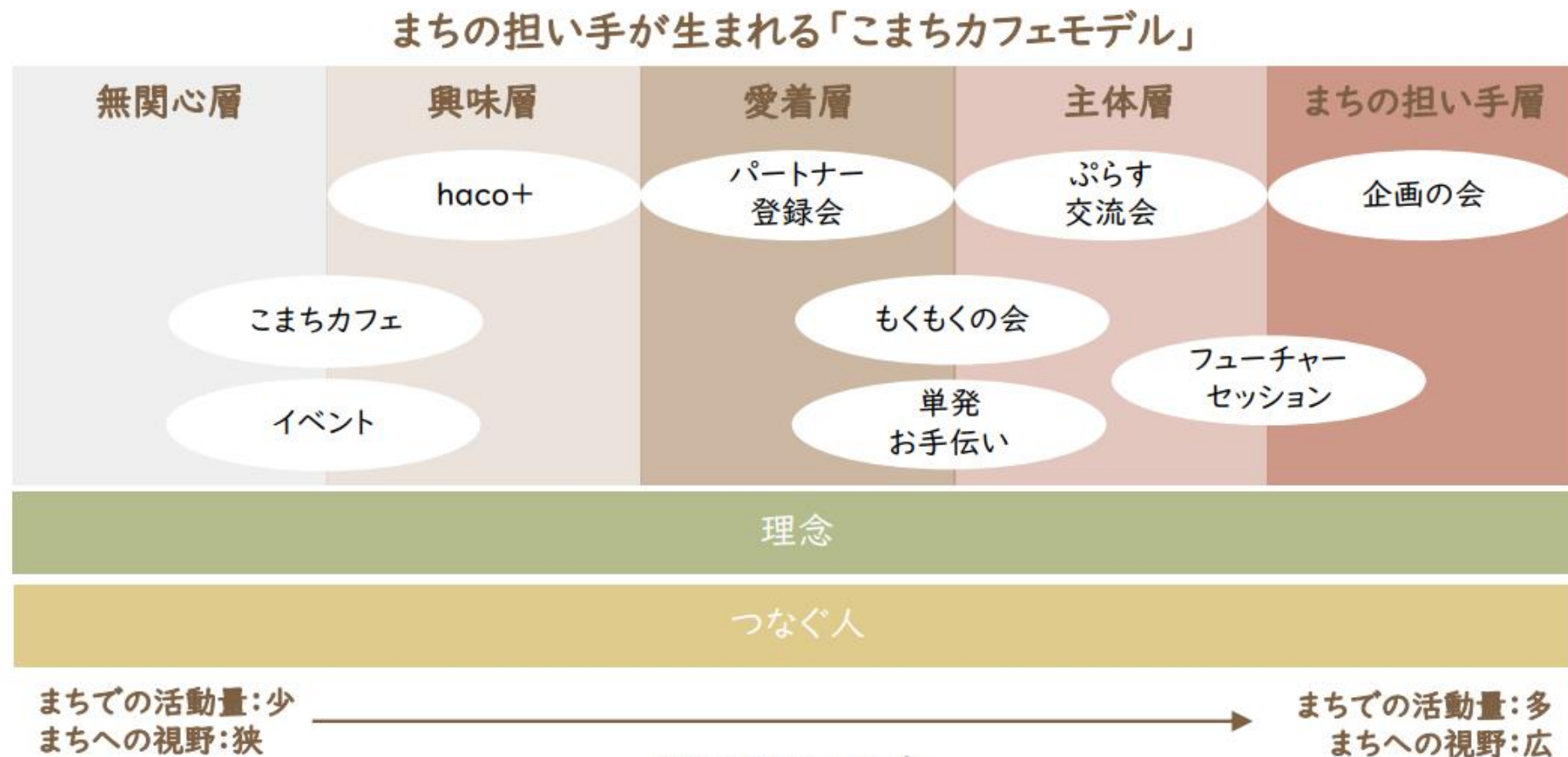
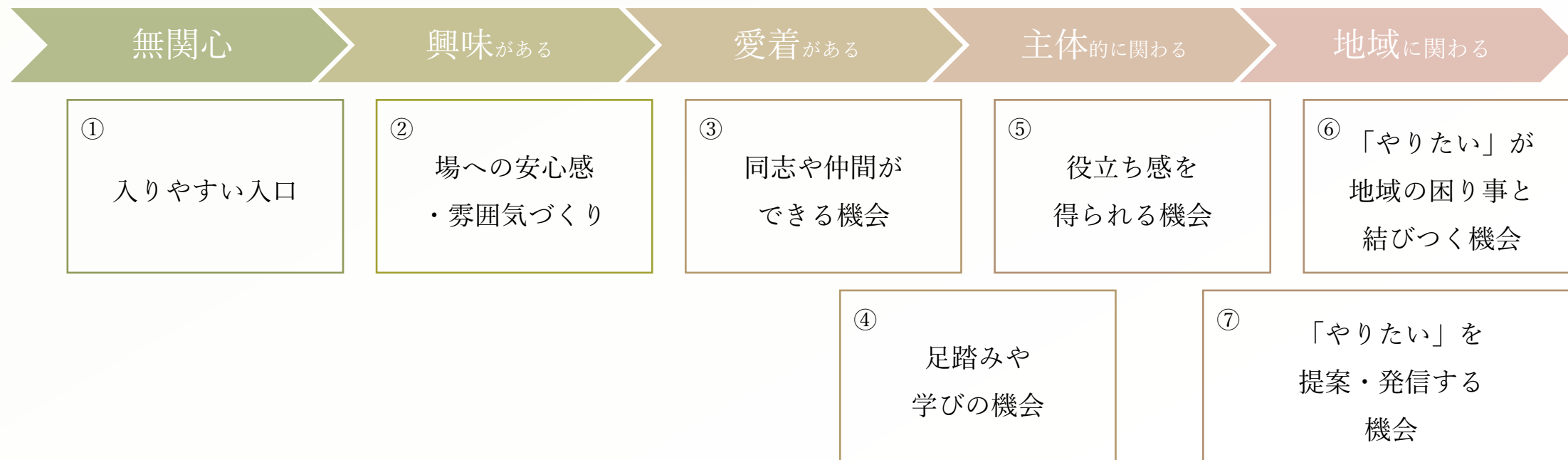
つながり
デザイン

図2:こまちカフェモデル

関わる人の居場所や地域との関係性



居場所を支えるもの

理念があり、理念に共感する機会

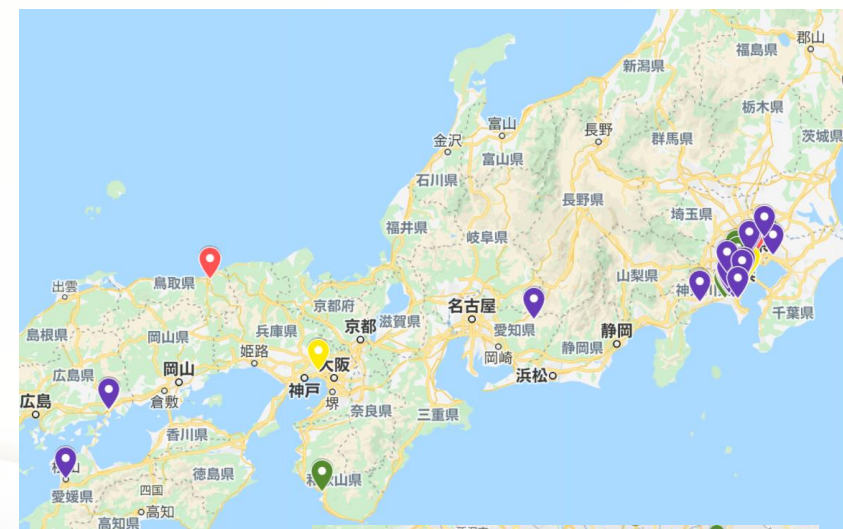
人と人、人と機会をつなぐ人（コーディネーター）の存在

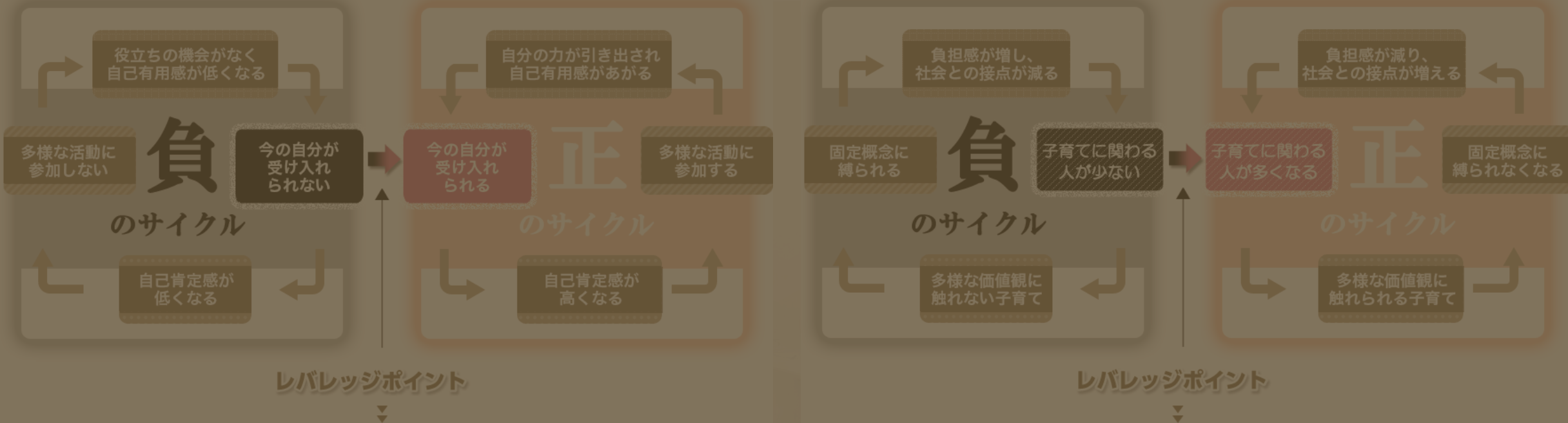
居場所が全国に増えていくために実施していること

**comachi
plus**

オープンソース化や全国の居場所向けに
講座の展開、インターンの受け入れ

A17																													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC
1	メニュー名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
	メニュー (調味料除く)	明	小麦	乳	落花生	えび	そば	かに	いくら	キウイ	くるみ	大豆	バナナ	やまいも	カシアナッツ	もも	ごま	さば	さけ	いか	鶏肉	りんご	まつたけ	あわび	オレンジ	牛肉	豚肉	ゼラチン	魚介類
2																													
3	メニュー名																												
4	料理名																												
5	料理名																												
6	料理名																												
7	料理名																												
8	メニュー名																												
9	料理名																												
10	料理名																												
11	料理名																												
12																													
13	オーダー時除去可能なソース類について																												
		明	小麦	乳	落花生	えび	そば	かに	いくら	キウイ	くるみ	大豆	バナナ	やまいも	カシアナッツ	もも	ごま	さば	さけ	いか	鶏肉	りんご	まつたけ	あわび	オレンジ	牛肉	豚肉	ゼラチン	魚介類
15																													
16	ソース名																												
17																													
	メニュー																												





対話の場と出番をつくる

まちの中で我が事として、
子育てに関わる人口を増やす



まちの中で我が事として、
子育てに関わる人口を増やす

ウェルカムベビープロジェクト®

ヤマト運輸株式会社神奈川主管支店と
2016年に立ち上げた、「まちから出産祝い」を
多くの人の手でつくり届け、赤ちゃんウェルカム
な文化を醸成するプロジェクト（4地区にて実施、
日本初おむつ自販機誕生全国92機設置）



<https://welcomebabyjapan.jp/>

地元商店会事務局

こまちカフェが所属している商店会（約90会員）
の事務局を2016年から担う。
商店会ビジョン：「子どもも高齢者も障がいのある
ひとも、誇りと居場所と出番を感じられる地域」



<http://honobonototsuka.jp/>

ウェルカムベビープロジェクト

まち全体で赤ちゃんの誕生をお祝いし、
子育てを応援できる社会になることを
目指しているプロジェクトです

2016年4月に、赤ちゃんと家族をお祝いする気持ちをこめて、
地域と企業から「出産祝い」をお送りすることから始まりました。
(ヤマト運輸株式会社神奈川主管支店と認定NPO法人こまちぷらすで
横浜市戸塚区にて立ち上げ)

®「ウェルカムベビープロジェクト」は、
特定非営利活動法人こまちぷらすの登録商標です。(登録第6024908号)

後援：横浜市こども青少年局

まちからの「出産祝い」



「民間型プロジェクト」として運営費はご協賛とご寄付により成り立っています。

展開地域

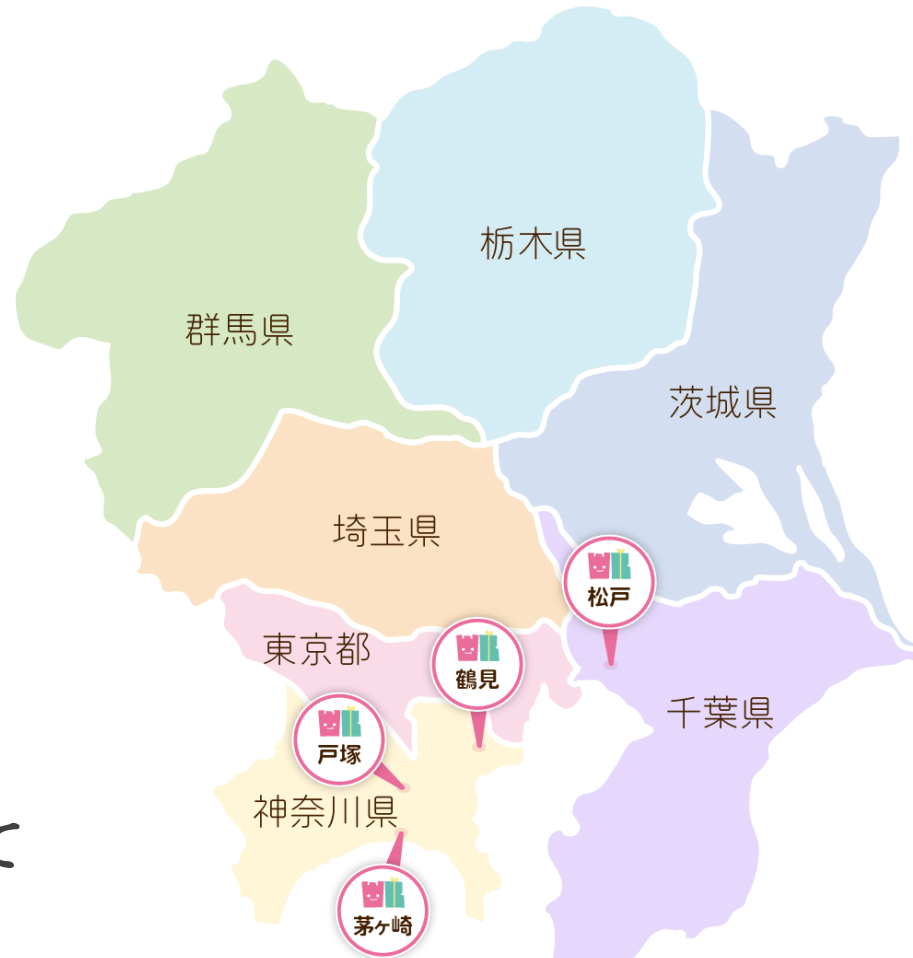
戸塚支部/本部

認定NPO法人
こまちぷらす



茅ヶ崎支部

地域のお茶の間
研究所さろんどて



松戸支部

まつどでつながる
プロジェクト

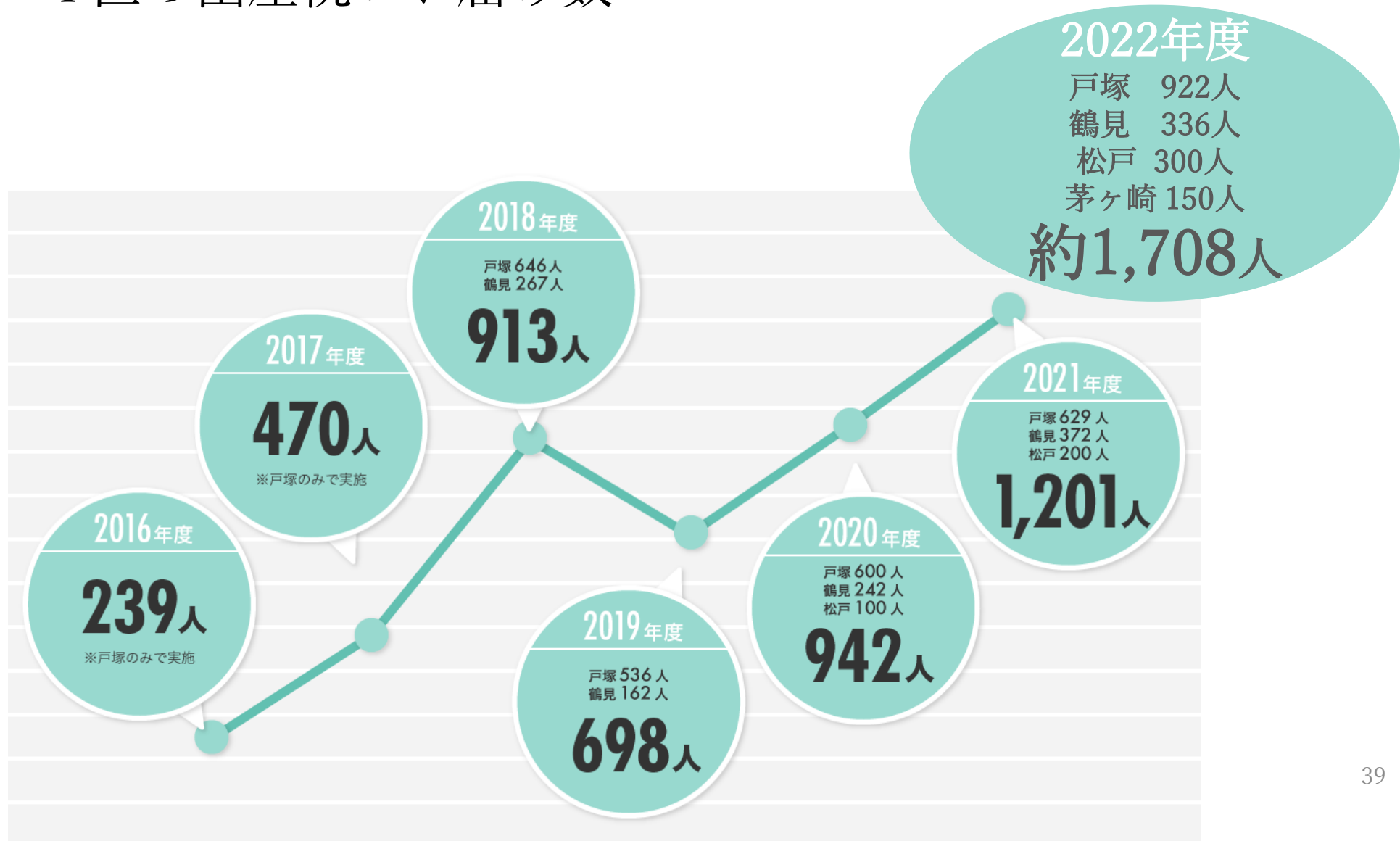


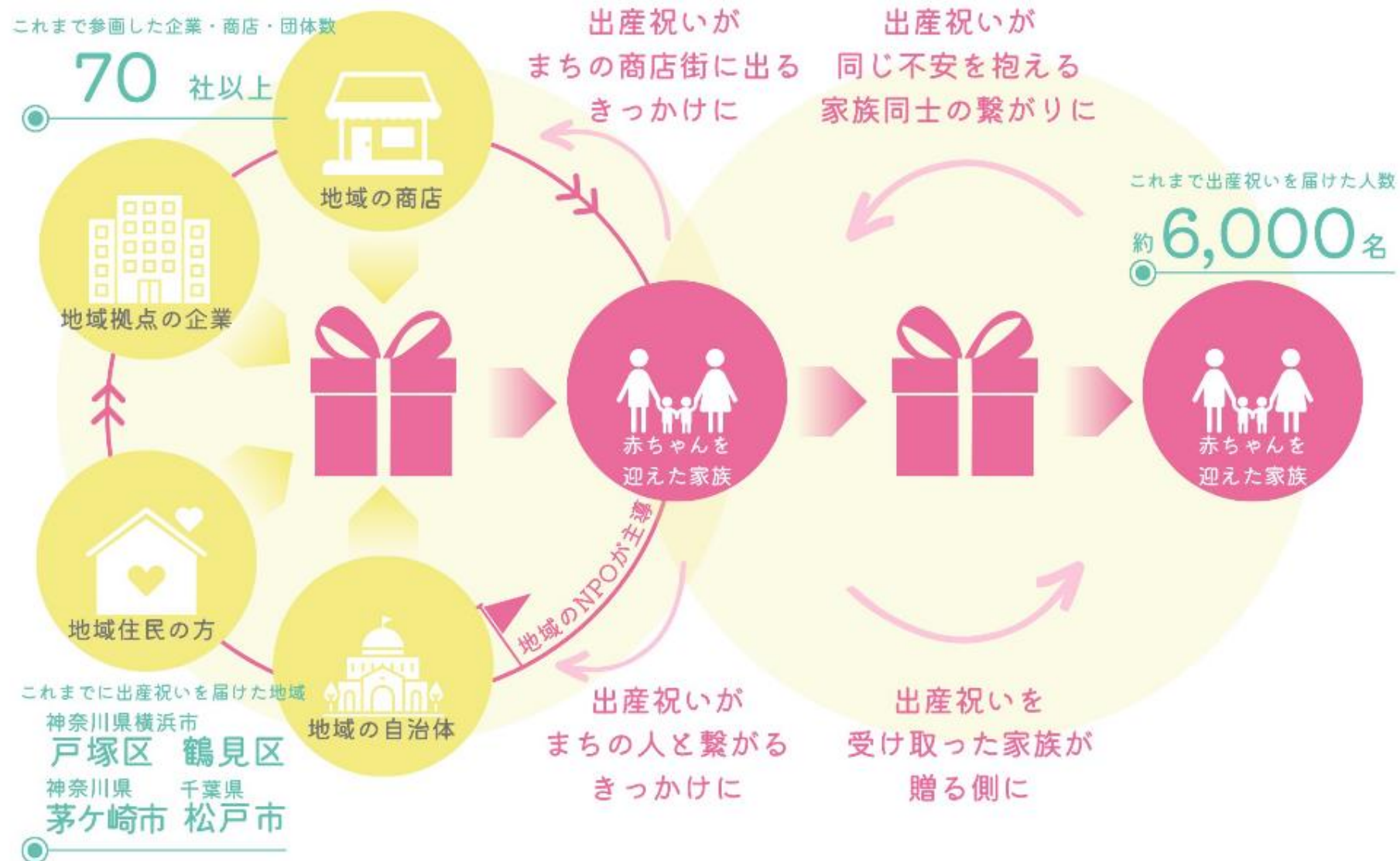
鶴見支部

NPO法人
つるみままっぷ



4 区の出産祝いお届け数





「循環」を生むプロジェクト

受け取った方々も一緒に考える・作る



「贈る→受け取る」から「一緒に作る」循環へ



背守りについて



背守りメッセージ例

「ご出産おめでとうございます。昼も夜も赤ちゃんのことことばかりで大変なこともたくさんあると思います。お母さんとのペースで赤ちゃんとの時間を楽しめるようになることを願っています！」

1歳1か月のママより

「ご出産おめでとうございます！お子様がすくすくと元気に大きくなりますように！一人で悩まず、楽しく子育てしてください」

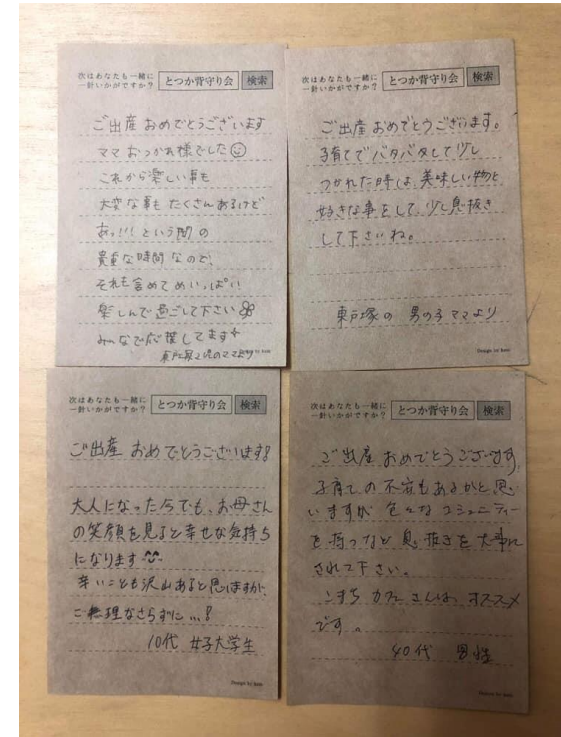
60代2児の父

「ご出産おめでとうございます！！21歳の学生ですが、母にはとても感謝しています。反抗したこともあったけど、今では私の1番の理解者で信頼できる母です。無理せず頑張ってください。応援しています。」

21歳の学生より

「ご出産おめでとうございます。子育ての不安もあるかと思いますが、いろいろなコミュニティ持つなど息抜きを大事にされてください。こまちカフェさんはオススメです。」

40代男性



受取ったご家庭からの声

ひとつひとつ商品を作ってくれた方や
メッセージを書いてくれた方、
このギフトボックスを梱包してくれた方に
御礼を言いたいです。

手書きのメッセージとても嬉しかったです。
普段 **ワンオペ育児の分** 優しい言葉が
涙が出て嬉しかったです。

このような活動をしてくれるのは、
いざという時に頼れる なあ
という安心感があっていいなと思います。

戸塚には **引越してきたばかり** だったので、
知り合いもおらず不安でしたが、
嬉しい気持ちになりました。



背守り縫ってくださっている方々の声

同じような趣味をもった方たちと話をするのが楽しい。また、この背守りがどんな赤ちゃんの元へ届くか想像しながら背守りを縫うのが楽しい。

4年前に引っ越して高齢者住宅で暮らすようになったけど、知り合いがいなかった。教え合ったりしながらそれぞれの生い立ちや昔話をしながら背守りをつくるのが楽しい。

自分の子育ても思い出したりして、背守りをつくることに今は生きがいを感じている。



パートナー企業

本部

パートナー

NOMURA
野村證券

KaO
きれいをこころに 未来に

処方せん調剤・処方箋・在地訪問
仁天堂薬局



 **MITSUBA HOUSING**

KIRIN
東京キリンビバレッジサービス株式会社

サブライパートナー

 **大川印刷**
OHKAWA PRINTING, SINCE 1981

WEB DESIGN
たき田きた

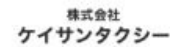
パートナー企業

戸塚地区

戸塚地区パートナー



戸塚地区プレゼントパートナー



戸塚地区サプライパートナー

戸塚新聞

鶴見地区

鶴見地区プレゼントパートナー



鶴見地区サプライパートナー



おむつとの飲み物自動販売機の誕生

プロジェクトに参加した東京キリンビバレッジサービス株式会社と花王株式会社で開発（2017年）



おむつ自動販売機がこのプロジェクト主催のワークショップから誕生。

2017年3月に1号機を設置して以来、区役所や行政関連施設、商業施設や空港等全国約100か所に広がっている。

現在は、他社でもおむつ自動販売機が設置が進んでいる。

飲料・おむつ・液体ミルクも入った自販機も千葉県松戸市で誕生。

災害時も命をつなげるインフラに。

様々なスピノフが生まれていく

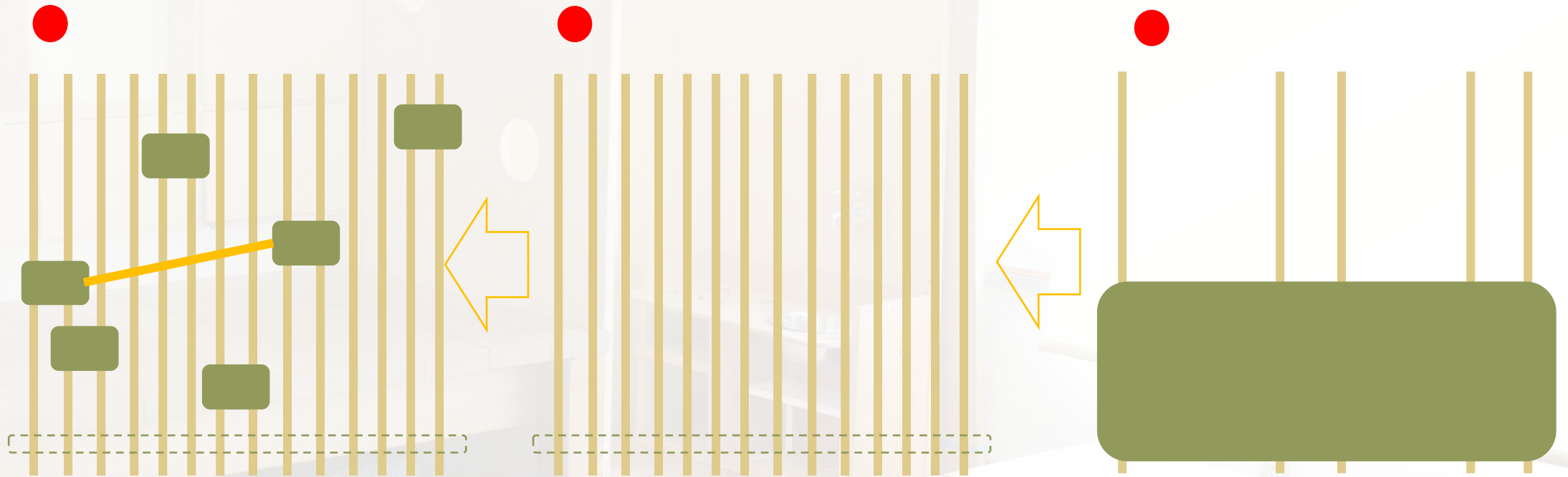
考える・作る
広げる・応援する



TOTSUKA MIRAI WEEK

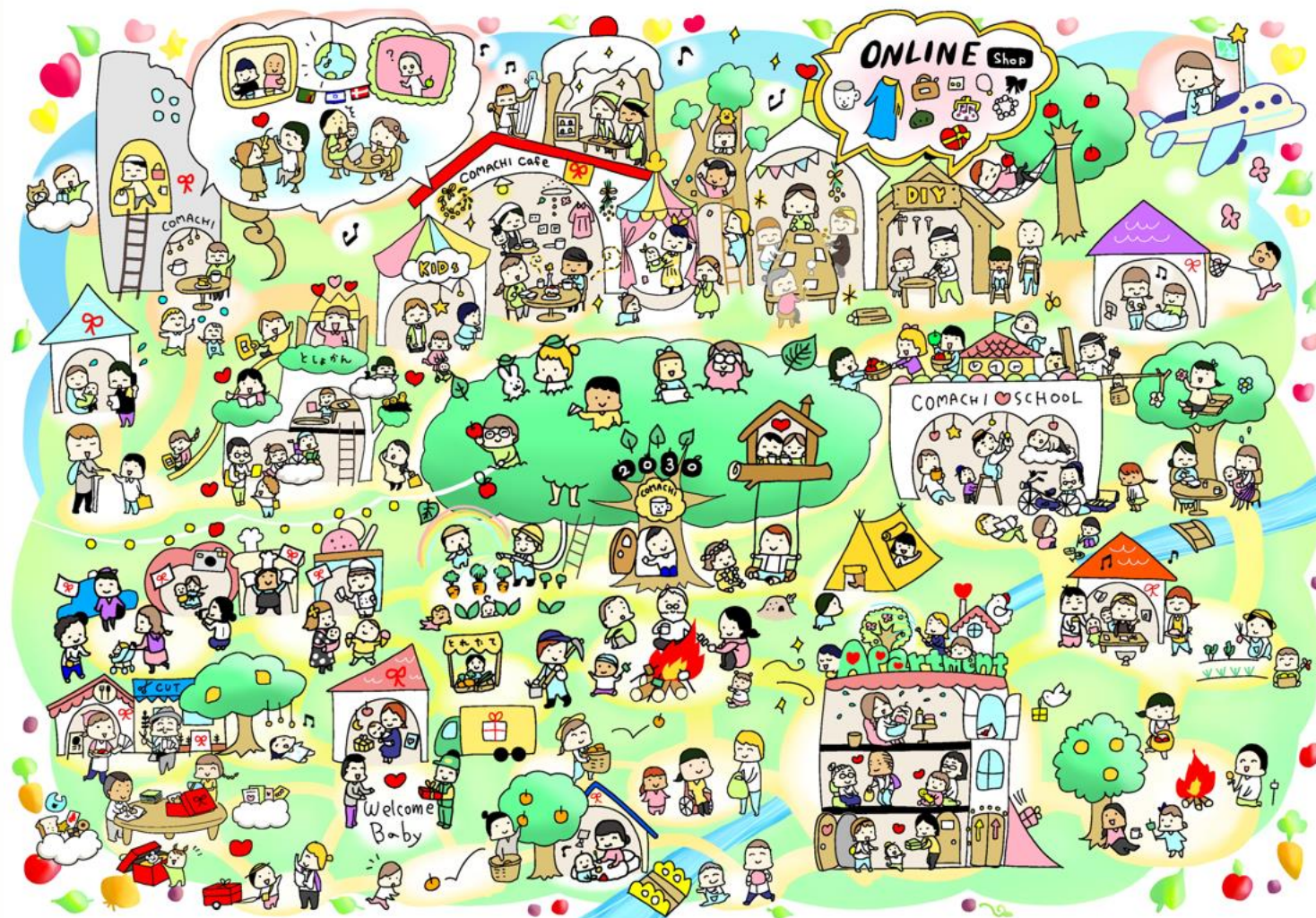
なんとかなる「クッション」が増えていく

comachi
plus

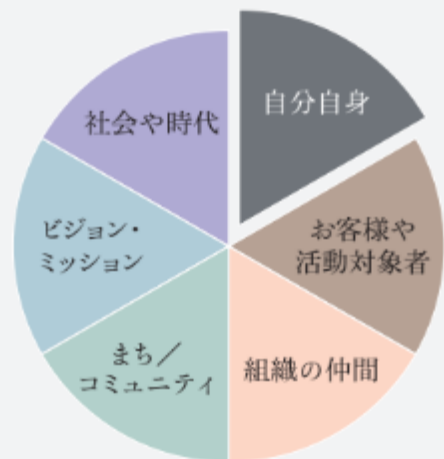


こまちぷらす2030年ビジョン

comachi
plus



こまちぷらすの「クレド」



尊厳・人権・法律はもちろんのこと、
最後は良心に照らして行動する

自分自身

私の原点、私の琴線、
私の専門性

自分の原点、「楽しい」、共感、安心、ありたい姿を大事にしよう。

自分の視野は5度

自分の見えている視野はたったの5度。他の人から見えている5度も意識しよう。

組織の仲間

豊かにゆらぐ

「正しさ」も本当にそうなのかと、つながりのなかで豊かにゆらいでみよう。

「のりしろ」と「関わりしろ」のあるチームに

嬉しいエピソードを仲間と共有しよう。人が関われる余白を仕事の中につくろう。

ビジョン・ミッション

子育てが「まちの力」で豊かになる社会につながる

迷ったらまず、ビジョン・ミッションに立ち返ろう。

事業を支える人・つながり、
お金が続く仕組みがある

組織的に、経済的に、持続可能な仕組みになっているか立ち止まって考えよう。

お客様や活動対象者

ラベルで人を見ず、
人の6面を見る

人は自分が今見ている1面のほか、5面くらいあることを忘れないようにしよう。

良くしようとするのは
やめたほうがよい

自分が「良い」と思っていることだけを基準に相手の状況を変えようとしなさい。

まち／コミュニティ

遠くに行きたければ
みんなで行く

自分たちだけでやろうとしない。時間がかかってもみんなで行けば遠くにいける。

関わる人が幸せに、
まちも豊かに

関わる人、一人一人が嬉しく、まちも結果豊かになる循環をつくろう。

社会や時代

声なき声を聴き、
翻訳しよう

埋もれたニーズを一人一人の声やデータから拾って伝わるよう翻訳していこう。

やってみなくちゃ、
わからない

未来は誰もわからない。あれこれ考えてもわからないときは、まず小さく動こう。

現状・課題

①

ハードル

③

困りごと・課題感を生み出している壁は？ヒト？モノ？テクノロジー？
社会・組織？なぜその困りごと・課題感を感じるのだろうか？

解決した後の姿

困りごと・課題感がナナメの解決によって解決された結果
どうなるのだろうか？

②

こどもたちが
「自ら学び 社会とつながり
ともに未来を創る人」に
なっている

既存の取り組み

④

自分の専門性

「自分」のどんな強みを活かすことで困りごと・課題感の
解決につながるだろうか？

⑤

第3者の専門性

誰のどんなスキルとコラボをすれば困りごと・課題感を
解決できるだろうか？

⑥

ナナメの解決策

具体的な困りごと・課題感を解決するために必要なアクションは何だろうか？
アクションを起こすことで従来の福祉を超えることができるだろうか？