

「具体的に自分はこんなことやってみるぞー！」

**狙い**：こんなことをやってみるぞ！という思いから具現化するために自分の言葉で表現する

**検討事項**：

- 既存の取組を振り返りできていないことや、今後実践したいこと
- 誰とつながることによって何を期待するか
- 実践のための最初の一歩

\*個人ワーク（10分）

\*グループ共有（40分）

- 後ほど、こんなことをやってみるぞ！を宣言してもらいます
- 宣言したことを小さくても良い（失敗してもよい）ので、実践して次回のフォローアップ研修に臨んでいただきます

# 具体的に自分はこんなことやってみるぞー！ ワークシート

<p>既存の取組を振り返り できていないことや、 今後実践したいこと</p>	
<p>誰とつながることで 何を期待するか *今つながれていない人や機 関とつながると、どうい うことが芽生えそうか</p>	
<p>つながるための最初 の一步 *どんなことから始められ そうか</p>	