

# 第3章

## 令和元年中における自殺の内訳

## 自殺者の年次比較

表1 総数

(単位：人)

	総数			成人			少年			不詳		
	男	女		男	女		男	女		男	女	
令和元年	20,169	14,078	6,091	19,457	13,590	5,867	659	443	216	53	45	8
(構成比)	(100.0%)	(69.8%)	(30.2%)	(100.0%)	(69.8%)	(30.2%)	(100.0%)	(67.2%)	(32.8%)	(100.0%)	(84.9%)	(15.1%)
平成30年	20,840	14,290	6,550	20,189	13,876	6,313	599	366	233	52	48	4
(構成比)	(100.0%)	(68.6%)	(31.4%)	(100.0%)	(68.7%)	(31.3%)	(100.0%)	(61.1%)	(38.9%)	(100.0%)	(92.3%)	(7.7%)
増減数	-671	-212	-459	-732	-286	-446	+60	+77	-17	+1	-3	+4
(構成比)	-	(1.2)	(-1.2)	-	(1.1)	(-1.1)	-	(6.1)	(-6.1)	-	(-7.4)	(7.4)
増減率(%)	-3.2	-1.5	-7.0	-3.6	-2.1	-7.1	10.0	21.0	-7.3	1.9	-6.3	100.0

表2 年齢階級別自殺者数

(単位：人)

	総数	少年		成人						不詳	
		～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳		80歳～
令和元年	20,169	0	659	2,117	2,526	3,426	3,435	2,902	2,917	2,134	53
(構成比)	(100.0%)	(0%)	(3.3%)	(10.5%)	(12.5%)	(17%)	(17%)	(14.4%)	(14.5%)	(10.6%)	(0.3%)
平成30年	20,840	0	599	2,152	2,597	3,498	3,575	3,079	2,998	2,290	52
(構成比)	(100.0%)	(0%)	(2.9%)	(10.3%)	(12.5%)	(16.8%)	(17.2%)	(14.8%)	(14.4%)	(11%)	(0.2%)
増減数	-671	0	+60	-35	-71	-72	-140	-177	-81	-156	+1
(構成比)	-	(0.0)	(0.4)	(0.2)	(0.0)	(0.2)	(-0.2)	(-0.4)	(0.1)	(-0.4)	(0.1)
増減率(%)	-3.2	-	10.0	-1.6	-2.7	-2.1	-3.9	-5.7	-2.7	-6.8	1.9

表3 職業別自殺者数

(単位：人)

	総数	自営業・ 家族従業者	被雇用者 ・勤め人	無職		不詳
				学生・生徒等	無職者	
令和元年	20,169	1,410	6,202	888	11,345	324
(構成比)	(100.0%)	(7%)	(30.8%)	(4.4%)	(56.2%)	(1.6%)
平成30年	20,840	1,483	6,447	812	11,776	322
(構成比)	(100.0%)	(7.1%)	(30.9%)	(3.9%)	(56.5%)	(1.5%)
増減数	-671	-73	-245	+76	-431	+2
(構成比)	-	(-0.1)	(-0.1)	(0.5)	(-0.3)	(0.1)
増減率(%)	-3.2	-4.9	-3.8	9.4	-3.7	0.6

表4 原因・動機別自殺者数

(単位：人)

	総数	原因・動機 特定者	原因・動機 不特定者
令和元年 (構成比)	20,169 (100.0%)	14,922 (74%)	5,247 (26%)
平成30年 (構成比)	20,840 (100.0%)	15,551 (74.6%)	5,289 (25.4%)
増減数 (構成比)	-671 -	-629 (-0.6)	-42 (0.6)
増減率(%)	-3.2	-4.0	-0.8

(単位：人)

	原因・動機特定者の原因・動機別						
	家庭問題	健康問題	経済・ 生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他
令和元年	3,039	9,861	3,395	1,949	726	355	1,056
平成30年	3,147	10,423	3,432	2,018	715	354	1,081
増減数	-108	-562	-37	-69	11	1	-25
増減率(%)	-3.4	-5.4	-1.1	-3.4	1.5	0.3	-2.3

注) 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。

注) 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としているため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数(平成30年は15,551人、令和元年は14,922人)とは一致しない。

表5 年齢階級別、原因・動機別自殺者数

原因・動機別		年齢階級別									合計
		～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	不詳	
合計	計	618	2,130	2,612	3,669	3,678	2,840	2,880	1,949	5	20,381
	男	385	1,438	1,894	2,649	2,632	1,990	1,789	1,118	5	13,900
	女	233	692	718	1,020	1,046	850	1,091	831	0	6,481
家庭問題	計	116	224	435	590	528	393	434	319	0	3,039
	男	70	137	267	389	325	254	242	186	0	1,870
	女	46	87	168	201	203	139	192	133	0	1,169
健康問題	計	138	679	979	1,490	1,587	1,596	1,960	1,430	2	9,861
	男	66	362	605	887	942	987	1,181	821	2	5,853
	女	72	317	374	603	645	609	779	609	0	4,008
経済・生活問題	計	11	341	474	750	880	577	302	57	3	3,395
	男	6	303	440	660	778	509	238	43	3	2,980
	女	5	38	34	90	102	68	64	14	0	415
勤務問題	計	26	367	385	513	464	148	40	6	0	1,949
	男	19	283	343	464	426	136	37	3	0	1,711
	女	7	84	42	49	38	12	3	3	0	238
男女問題	計	63	237	187	153	64	14	7	1	0	726
	男	32	130	121	108	49	9	5	0	0	454
	女	31	107	66	45	15	5	2	1	0	272
学校問題	計	202	144	8	1	0	0	0	0	0	355
	男	146	117	5	1	0	0	0	0	0	269
	女	56	27	3	0	0	0	0	0	0	86
その他	計	62	138	144	172	155	112	137	136	0	1,056
	男	46	106	113	140	112	95	86	65	0	763
	女	16	32	31	32	43	17	51	71	0	293

注) 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。  
 注) 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としているため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数(14,922人)とは一致しない。

表6 職業別、原因・動機別自殺者数

職業別 原因・動機別		自営業・ 家族従業者	被雇用者 ・勤め人	無職					不詳	
				学生・ 生徒等	無職者	主婦	失業者	年金・ 雇用保険 等生活者		その他
合計	計	1,550	6,542	856	11,294	1,095	843	5,051	4,305	139
	男	1,370	5,293	579	6,547	0	721	3,095	2,731	111
	女	180	1,249	277	4,747	1,095	122	1,956	1,574	28
家庭問題	計	205	979	120	1,715	262	97	757	599	20
	男	164	733	75	881	0	84	450	347	17
	女	41	246	45	834	262	13	307	252	3
健康問題	計	467	2,035	205	7,114	744	266	3,638	2,466	40
	男	385	1,478	120	3,843	0	216	2,192	1,435	27
	女	82	557	85	3,271	744	50	1,446	1,031	13
経済・ 生活問題	計	628	1,173	48	1,501	36	371	367	727	45
	男	595	1,084	40	1,220	0	334	278	608	41
	女	33	89	8	281	36	37	89	119	4
勤務問題	計	145	1,596	12	190	11	51	21	107	6
	男	132	1,413	6	154	0	42	19	93	6
	女	13	183	6	36	11	9	2	14	0
男女問題	計	41	427	79	175	16	25	19	115	4
	男	35	303	44	71	0	17	7	47	1
	女	6	124	35	104	16	8	12	68	3
学校問題	計	0	8	323	24	0	0	0	24	0
	男	0	7	241	21	0	0	0	21	0
	女	0	1	82	3	0	0	0	3	0
その他	計	64	324	69	575	26	33	249	267	24
	男	59	275	53	357	0	28	149	180	19
	女	5	49	16	218	26	5	100	87	5

- 注) 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。  
 注) 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能  
 としているため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数(14,922人)とは一致しない。  
 注) 「その他」は、「利子・配当・家賃等生活者」、「浮浪者」及び「その他の無職者」を足し合わせたもの。

表7 年齢階級別、職業別自殺者数

職業別		年齢階級別									合計	
		～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	不詳		
合計	計	659	2,117	2,526	3,426	3,435	2,902	2,917	2,134	53	20,169	
	男	443	1,483	1,878	2,511	2,497	2,045	1,882	1,294	45	14,078	
	女	216	634	648	915	938	857	1,035	840	8	6,091	
自営業・ 家族従業者	計	0	38	153	281	330	311	230	67	0	1,410	
	男	0	35	143	256	295	279	194	57	0	1,259	
	女	0	3	10	25	35	32	36	10	0	151	
被雇用者 ・勤め人	計	74	1,041	1,276	1,579	1,409	611	185	27	0	6,202	
	男	55	764	1,065	1,291	1,188	517	153	24	0	5,057	
	女	19	277	211	288	221	94	32	3	0	1,145	
無職	学生・生徒等	計	516	354	11	6	1	0	0	0	0	888
		男	346	262	7	3	1	0	0	0	0	619
		女	170	92	4	3	0	0	0	0	0	269
	無職者	計	68	647	1,049	1,488	1,628	1,942	2,485	2,038	0	11,345
		男	42	398	633	900	949	1,216	1,525	1,211	0	6,874
		女	26	249	416	588	679	726	960	827	0	4,471
	主婦	計	0	31	117	203	288	222	122	42	0	1,025
		男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		女	0	31	117	203	288	222	122	42	0	1,025
	失業者	計	4	80	121	192	214	62	11	0	0	684
		男	2	54	111	174	190	57	9	0	0	597
		女	2	26	10	18	24	5	2	0	0	87
	年金・雇用保 険等生活者	計	1	31	85	161	182	1,020	1,920	1,681	0	5,081
		男	1	14	47	92	111	679	1,230	1,031	0	3,205
		女	0	17	38	69	71	341	690	650	0	1,876
その他	計	63	505	726	932	944	638	432	315	0	4,555	
	男	39	330	475	634	648	480	286	180	0	3,072	
	女	24	175	251	298	296	158	146	135	0	1,483	
不詳	計	1	37	37	72	67	38	17	2	53	324	
	男	0	24	30	61	64	33	10	2	45	269	
	女	1	13	7	11	3	5	7	0	8	55	

注) 「その他」は、「利子・配当・家賃等生活者」、「浮浪者」及び「その他の無職者」を足し合わせたもの。

表8 都道府県別自殺者数

都道府県	令和元年		平成30年		増減(元年-30年)	
	自殺者数	自殺死亡率	自殺者数	自殺死亡率	自殺者数	自殺死亡率
北海道	971	18.4	998	18.9	- 27	- 0.5
青森県	226	17.9	284	22.5	- 58	- 4.6
岩手県	276	22.2	273	22.0	+ 3	+ 0.2
宮城県	407	17.6	393	17.0	+ 14	+ 0.6
秋田県	217	22.1	206	21.0	+ 11	+ 1.1
山形県	194	17.8	202	18.5	- 8	- 0.7
福島県	360	19.3	387	20.8	- 27	- 1.5
茨城県	458	15.9	462	16.1	- 4	- 0.2
栃木県	363	18.7	368	18.9	- 5	- 0.2
群馬県	375	19.2	363	18.6	+ 12	+ 0.6
埼玉県	1,110	15.1	1,223	16.7	- 113	- 1.6
千葉県	977	15.6	1,017	16.3	- 40	- 0.7
東京都	2,107	15.2	2,244	16.2	- 137	- 1.0
神奈川県	1,076	11.7	1,136	12.4	- 60	- 0.7
新潟県	445	19.8	479	21.3	- 34	- 1.5
富山県	186	17.7	176	16.8	+ 10	+ 0.9
石川県	172	15.0	162	14.2	+ 10	+ 0.8
福井県	125	16.1	134	17.3	- 9	- 1.2
山梨県	182	22.3	204	25.0	- 22	- 2.7
長野県	357	17.3	351	17.0	+ 6	+ 0.3
岐阜県	347	17.4	359	18.0	- 12	- 0.6
静岡県	639	17.5	633	17.3	+ 6	+ 0.2
愛知県	1,062	14.1	1,066	14.1	- 4	+ 0.0
三重県	304	17.0	335	18.7	- 31	- 1.7
滋賀県	252	17.8	227	16.1	+ 25	1.7
京都府	323	12.5	343	13.2	- 20	- 0.7
大阪府	1,231	14.0	1,275	14.5	- 44	- 0.5
兵庫県	877	16.0	954	17.4	- 77	- 1.4
奈良県	225	16.8	218	16.3	+ 7	+ 0.5
和歌山県	172	18.4	207	22.1	- 35	- 3.7
鳥取県	80	14.3	80	14.3	+ 0	+ 0.0
島根県	109	16.0	113	16.6	- 4	- 0.6
岡山県	271	14.3	268	14.1	+ 3	+ 0.2
広島県	440	15.6	446	15.8	- 6	- 0.2
山口県	211	15.4	217	15.8	- 6	- 0.4
徳島県	113	15.4	89	12.1	+ 24	+ 3.3
香川県	149	15.5	157	16.3	- 8	- 0.8
愛媛県	230	17.0	226	16.7	+ 4	+ 0.3
高知県	134	19.0	135	19.1	- 1	- 0.1
福岡県	816	16.0	856	16.8	- 40	- 0.8
佐賀県	149	18.2	161	19.7	- 12	- 1.5
長崎県	227	16.9	241	18.0	- 14	- 1.1
熊本県	280	15.9	258	14.7	+ 22	+ 1.2
大分県	186	16.3	214	18.7	- 28	- 2.4
宮崎県	201	18.6	202	18.7	- 1	- 0.1
鹿児島県	308	19.1	278	17.2	+ 30	+ 1.9
沖縄県	249	17.2	220	15.2	+ 29	+ 2.0

※ 本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。  
 自殺死亡率は、人口10万人当たりの自殺者数を示す（自殺者数÷人口×100,000人）  
 人口は、総務省「人口推計（平成30年10月1日現在）」（平成31年4月12日公表）に基づく。

表9 都道府県別、男女別、年齢階級別自殺者数

都道府県名	自殺者数	男性	女性	年齢階級別								
				20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳
北海道	971	678	293	27	102	157	155	180	122	132	96	0
青森県	226	159	67	9	11	26	36	35	42	45	22	0
岩手県	276	196	80	12	26	24	42	40	42	37	53	0
宮城県	407	291	116	12	43	63	78	71	54	45	41	0
秋田県	217	159	58	2	8	19	28	32	39	41	48	0
山形県	194	141	53	8	17	25	15	26	39	25	39	0
福島県	360	264	96	12	30	50	41	70	63	38	56	0
茨城県	458	341	117	14	49	49	79	77	74	64	52	0
栃木県	363	256	107	13	34	55	65	61	51	49	34	1
群馬県	375	254	121	9	35	32	74	58	56	60	50	1
埼玉県	1,110	762	348	39	116	142	203	187	152	175	86	10
千葉県	977	682	295	31	111	124	190	157	128	141	93	2
東京都	2,107	1,386	721	88	314	300	366	376	234	268	147	14
神奈川県	1,076	732	344	42	118	155	182	212	139	151	76	1
新潟県	445	306	139	12	33	48	73	72	72	53	82	0
富山県	186	136	50	3	14	18	31	32	32	34	22	0
石川県	172	120	52	6	19	18	37	32	27	23	10	0
福井県	125	90	35	4	12	17	24	17	21	14	16	0
山梨県	182	140	42	10	24	20	28	28	30	25	15	2
長野県	357	256	101	10	39	35	60	65	54	54	40	0
岐阜県	347	257	90	8	33	35	72	60	49	48	42	0
静岡県	639	481	158	23	65	79	103	109	87	99	64	10
愛知県	1,062	741	321	48	125	145	186	173	132	137	116	0
三重県	304	213	91	11	27	25	47	52	59	47	36	0
滋賀県	252	169	83	5	27	36	50	43	26	33	29	3
京都府	323	218	105	7	45	44	58	53	40	43	33	0
大阪府	1,231	804	427	41	130	136	222	223	165	204	110	0
兵庫県	877	596	281	30	75	116	146	133	146	136	95	0
奈良県	225	148	77	9	19	33	35	40	34	42	13	0
和歌山県	172	122	50	4	12	18	29	32	33	23	21	0
鳥取県	80	62	18	0	10	13	16	13	12	11	5	0
島根県	109	81	28	5	4	11	22	13	23	14	17	0
岡山県	271	197	74	9	35	44	52	35	40	37	19	0
広島県	440	308	132	16	50	53	69	74	68	73	35	2
山口県	211	160	51	3	12	21	43	33	32	45	22	0
徳島県	113	79	34	2	10	15	19	15	20	15	17	0
香川県	149	103	46	4	14	14	32	15	18	31	21	0
愛媛県	230	164	66	5	20	26	41	39	45	33	21	0
高知県	134	98	36	4	11	12	18	22	17	29	18	3
福岡県	816	565	251	21	105	101	124	149	113	106	95	2
佐賀県	149	107	42	3	19	19	25	20	28	22	13	0
長崎県	227	161	66	5	15	20	29	45	45	37	31	0
熊本県	280	198	82	7	22	27	54	45	44	34	47	0
大分県	186	126	60	7	20	23	26	37	22	21	30	0
宮崎県	201	148	53	3	11	18	34	25	30	38	42	0
鹿児島県	308	233	75	14	27	33	30	59	53	48	43	1
沖縄県	249	190	59	2	19	32	37	50	50	37	21	1

※ 本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。



表10 都道府県別、職業別自殺者数

都道府県名	職業別					不詳
	自営業・ 家族従業者	被雇用 者・勤め 人	無職	学生・生 徒等	無職者	
北海道	84	309	566	30	536	12
青森県	32	60	132	6	126	2
岩手県	25	73	175	11	164	3
宮城県	29	144	232	21	211	2
秋田県	15	59	142	3	139	1
山形県	14	60	118	10	108	2
福島県	40	112	206	11	195	2
茨城県	47	145	257	17	240	9
栃木県	23	111	224	16	208	5
群馬県	25	107	239	14	225	4
埼玉県	57	327	708	57	651	18
千葉県	49	293	630	46	584	5
東京都	114	656	1,243	140	1,103	94
神奈川県	69	339	652	55	597	16
新潟県	33	136	273	13	260	3
富山県	18	60	107	3	104	1
石川県	13	62	89	6	83	8
福井県	7	41	77	7	70	0
山梨県	11	55	102	13	89	14
長野県	29	138	186	18	168	4
岐阜県	17	129	192	10	182	9
静岡県	40	198	387	20	367	14
愛知県	43	375	632	56	576	12
三重県	20	90	186	13	173	8
滋賀県	16	81	151	13	138	4
京都府	20	84	214	23	191	5
大阪府	69	323	838	62	776	1
兵庫県	60	248	552	37	515	17
奈良県	10	65	142	11	131	8
和歌山県	17	53	101	4	97	1
鳥取県	4	35	40	2	38	1
島根県	7	39	62	6	56	1
岡山県	22	94	150	12	138	5
広島県	25	128	284	19	265	3
山口県	15	70	126	4	122	0
徳島県	4	41	68	3	65	0
香川県	5	55	88	5	83	1
愛媛県	25	69	133	5	128	3
高知県	8	29	92	7	85	5
福岡県	64	257	488	30	458	7
佐賀県	22	50	77	7	70	0
長崎県	30	55	142	4	138	0
熊本県	35	74	166	11	155	5
大分県	18	67	101	5	96	0
宮崎県	24	50	127	5	122	0
鹿児島県	22	93	188	13	175	5
沖縄県	34	63	148	4	144	4

※ 本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。

表11 都道府県別、原因・動機別自殺者数

都道府県名	原因・動機別						
	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他
北海道	164	343	190	112	46	9	64
青森県	48	117	63	28	9	1	9
岩手県	54	121	55	27	6	8	22
宮城県	130	243	111	78	25	17	28
秋田県	19	91	30	12	3	0	3
山形県	41	92	39	23	4	3	14
福島県	61	148	68	42	14	6	21
茨城県	82	203	89	63	11	7	21
栃木県	48	183	72	33	13	11	21
群馬県	51	215	52	35	6	6	25
埼玉県	65	704	154	59	26	25	60
千葉県	134	362	141	69	21	12	34
東京都	222	780	227	162	73	42	72
神奈川県	150	394	164	96	47	20	84
新潟県	30	106	29	21	15	2	15
富山県	31	104	31	32	3	1	16
石川県	21	62	25	18	6	1	9
福井県	21	56	28	13	7	1	10
山梨県	22	66	24	13	3	5	10
長野県	63	196	64	53	12	7	34
岐阜県	47	148	51	35	8	5	16
静岡県	95	243	130	73	16	10	38
愛知県	191	638	220	146	39	34	73
三重県	40	110	31	16	9	3	11
滋賀県	69	174	74	30	6	10	27
京都府	43	125	43	30	13	8	20
大阪府	268	946	261	135	70	31	49
兵庫県	153	682	149	112	36	13	34
奈良県	63	158	56	29	12	4	21
和歌山県	22	57	22	14	7	0	13
鳥取県	11	26	8	5	8	3	2
島根県	10	43	7	5	1	1	7
岡山県	26	75	38	23	11	3	4
広島県	50	239	57	15	9	1	25
山口県	49	142	52	31	4	3	11
徳島県	5	36	9	4	5	2	2
香川県	28	75	25	18	11	2	3
愛媛県	26	77	29	23	9	3	5
高知県	16	63	16	5	5	4	3
福岡県	128	392	191	89	43	18	46
佐賀県	21	81	25	14	9	3	3
長崎県	27	136	35	11	7	3	14
熊本県	50	117	39	18	6	2	14
大分県	40	79	48	30	9	0	14
宮崎県	37	132	44	21	5	2	12
鹿児島県	28	166	31	18	10	3	7
沖縄県	39	115	48	10	8	0	10

注) 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。  
 注) 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としているため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数(14,922人)とは一致しない。  
 注) 本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。

表12 月別、都道府県別自殺者数

1 自殺者総数

	合計	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
総数	20,169	1,684	1,615	1,856	1,814	1,853	1,640	1,793	1,603	1,662	1,539	1,616	1,494
うち 男	14,078	1,176	1,122	1,324	1,289	1,298	1,145	1,230	1,139	1,161	1,073	1,086	1,035
うち 女	6,091	508	493	532	525	555	495	563	464	501	466	530	459

2 都道府県別自殺者数

都道府県	合計	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
北海道	971	77	85	82	91	96	72	76	95	84	63	83	67
青森県	226	19	13	17	20	24	23	20	18	16	25	18	13
岩手県	276	25	18	32	17	28	12	26	33	26	21	18	20
宮城県	407	32	28	40	43	37	36	27	43	27	29	32	33
秋田県	217	17	16	23	21	18	14	26	22	22	10	17	11
山形県	194	16	11	22	24	12	14	15	25	18	10	16	11
福島県	360	41	19	42	44	29	21	40	30	24	15	28	27
茨城県	458	37	36	33	54	46	35	38	36	36	42	42	23
栃木県	363	39	24	33	28	29	30	29	29	37	27	26	32
群馬県	375	24	33	34	34	40	25	29	36	30	40	26	24
埼玉県	1,110	84	96	112	109	95	99	97	64	87	83	89	95
千葉県	977	86	81	85	82	87	80	90	60	79	74	80	93
東京都	2,107	177	192	180	180	202	146	194	145	207	170	175	139
神奈川県	1,076	75	94	84	107	104	86	100	82	83	89	86	86
新潟県	445	38	26	42	47	43	42	40	38	28	38	35	28
富山県	186	14	21	16	17	20	12	25	13	11	7	7	23
石川県	172	21	9	17	10	16	14	12	17	16	11	18	11
福井県	125	7	11	11	6	9	8	18	7	8	9	17	14
山梨県	182	16	16	20	17	13	19	11	13	22	15	10	10
長野県	357	28	27	34	30	26	31	32	41	33	26	27	22
岐阜県	347	30	22	29	27	27	27	28	29	35	34	28	31
静岡県	639	39	55	73	50	68	64	45	45	50	46	58	46
愛知県	1,062	92	84	125	96	72	90	104	73	73	84	82	87
三重県	304	28	28	22	22	23	32	19	35	20	17	29	29
滋賀県	252	16	20	19	23	23	21	23	22	25	18	19	23
京都府	323	23	19	28	19	34	27	26	33	29	23	34	28
大阪府	1,231	104	101	118	102	123	132	112	92	101	106	77	63
兵庫県	877	64	61	80	85	82	65	81	70	76	64	66	83
奈良県	225	13	16	20	26	24	18	22	17	17	9	22	21
和歌山県	172	18	11	14	16	24	13	20	13	11	12	8	12
鳥取県	80	13	5	5	10	7	1	9	6	1	4	11	8
島根県	109	9	3	13	10	10	8	10	11	5	10	10	10
岡山県	271	26	26	37	22	21	22	29	23	12	24	14	15
広島県	440	36	39	32	28	38	48	43	38	36	32	37	33
山口県	211	14	21	20	16	19	20	17	16	18	23	14	13
徳島県	113	18	10	7	7	13	8	13	5	9	9	5	9
香川県	149	14	14	10	14	5	19	10	12	14	11	15	11
愛媛県	230	17	16	20	35	23	17	22	10	24	13	19	14
高知県	134	15	10	13	10	10	15	11	7	9	9	14	11
福岡県	816	80	66	66	72	76	53	76	54	80	62	70	61
佐賀県	149	17	14	12	10	22	16	9	17	9	7	11	5
長崎県	227	25	20	17	25	22	13	16	25	18	16	17	13
熊本県	280	17	20	26	34	21	22	23	24	32	19	26	16
大分県	186	15	16	16	16	17	11	20	12	13	21	15	14
宮崎県	201	24	11	26	14	17	15	17	18	18	16	15	10
鹿児島県	308	22	27	25	20	36	24	23	30	16	22	33	30
沖縄県	249	22	24	24	24	22	20	20	19	17	24	17	16

※ 自殺者数は、死体が発見された都道府県及び月に計上している。

補表 1 - 1 年次別自殺者数

区分 年次別	自殺者			自殺死亡率		
	総数	男	女	男女計	男	女
昭和53年	20,788	12,859	7,929	18.0	22.7	13.6
昭和54年	21,503	13,386	8,117	18.5	23.4	13.8
昭和55年	21,048	13,155	7,893	18.0	22.8	13.3
昭和56年	20,434	12,942	7,492	17.3	22.3	12.5
昭和57年	21,228	13,654	7,574	17.9	23.4	12.6
昭和58年	25,202	17,116	8,086	21.1	29.1	13.3
昭和59年	24,596	16,508	8,088	20.4	27.9	13.2
昭和60年	23,599	15,624	7,975	19.5	26.3	13.0
昭和61年	25,524	16,497	9,027	21.0	27.6	14.6
昭和62年	24,460	15,802	8,658	20.0	26.3	13.9
昭和63年	23,742	14,934	8,808	19.3	24.8	14.1
平成元年	22,436	13,818	8,618	18.2	22.8	13.7
平成2年	21,346	13,102	8,244	17.3	21.6	13.1
平成3年	21,084	13,242	7,842	17.0	21.7	12.4
平成4年	22,104	14,296	7,808	17.7	23.4	12.3
平成5年	21,851	14,468	7,383	17.5	23.6	11.6
平成6年	21,679	14,560	7,119	17.3	23.7	11.2
平成7年	22,445	14,874	7,571	17.9	24.2	11.8
平成8年	23,104	15,393	7,711	18.4	24.9	12.0
平成9年	24,391	16,416	7,975	19.3	26.6	12.4
平成10年	32,863	23,013	9,850	26.0	37.1	15.3

区分 年次別	自殺者			自殺死亡率		
	総数	男	女	男女計	男	女
平成11年	33,048	23,512	9,536	26.1	37.9	14.8
平成12年	31,957	22,727	9,230	25.2	36.6	14.2
平成13年	31,042	22,144	8,898	24.4	35.6	13.7
平成14年	32,143	23,080	9,063	25.2	37.0	13.9
平成15年	34,427	24,963	9,464	27.0	40.0	14.5
平成16年	32,325	23,272	9,053	25.3	37.3	13.8
平成17年	32,552	23,540	9,012	25.5	37.8	13.8
平成18年	32,155	22,813	9,342	25.1	36.6	14.3
平成19年	33,093	23,478	9,615	25.8	37.6	14.7
平成20年	32,249	22,831	9,418	25.2	36.6	14.3
平成21年	32,845	23,472	9,373	25.7	37.6	14.3
平成22年	31,690	22,283	9,407	24.7	35.8	14.3
平成23年	30,651	20,955	9,696	24.0	33.7	14.8
平成24年	27,858	19,273	8,585	21.8	31.0	13.1
平成25年	27,283	18,787	8,496	21.4	30.3	13.0
平成26年	25,427	17,386	8,041	20.0	28.1	12.3
平成27年	24,025	16,681	7,344	18.9	27.0	11.3
平成28年	21,897	15,121	6,776	17.3	24.5	10.4
平成29年	21,321	14,826	6,495	16.8	24.0	10.0
平成30年	20,840	14,290	6,550	16.5	23.2	10.1
令和元年	20,169	14,078	6,091	16.0	22.9	9.4

注) 自殺死亡率は、人口10万人当たりの自殺者数を示す(自殺者数÷人口×100,000人)。  
 人口は、総務省統計局の推計人口(10月1日現在)または国勢調査による基準人口(10月1日現在)の総人口に基づく(令和元年は概算値)。

補表 2-1 年齢階級別自殺者数の推移

年次	年齢階級別									不詳	合計
	～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～		
昭和53年	866		3,741	3,597	3,641	2,753		6,024		166	20,788
昭和54年	919		3,654	3,808	3,796	2,977		6,163		186	21,503
昭和55年	678		3,261	3,791	3,911	3,138		6,166		103	21,048
昭和56年	620		2,777	3,653	3,996	3,304		5,985		99	20,434
昭和57年	599		2,832	3,787	4,284	3,616		6,025		85	21,228
昭和58年	657		3,050	4,099	5,460	4,846		7,004		86	25,202
昭和59年	572		2,737	3,855	5,290	4,912		7,147		83	24,596
昭和60年	557		2,548	3,519	4,936	4,815		7,143		81	23,599
昭和61年	802		2,824	3,687	4,948	5,385		7,794		84	25,524
昭和62年	577		2,588	3,447	4,696	5,129		7,943		80	24,460
昭和63年	603		2,479	3,180	4,459	4,886		8,044		91	23,742
平成元年	534		2,357	2,865	4,202	4,296		8,075		107	22,436
平成2年	467		2,226	2,543	3,982	4,176		7,853		99	21,346
平成3年	454		2,215	2,391	3,953	4,423		7,576		72	21,084
平成4年	524		2,313	2,391	4,186	4,708		7,912		70	22,104
平成5年	446		2,251	2,473	4,146	4,846		7,525		164	21,851
平成6年	580		2,494	2,410	3,806	4,732		7,438		219	21,679
平成7年	515		2,509	2,467	3,999	5,031		7,739		185	22,445
平成8年	492		2,457	2,501	4,147	5,013		8,244		250	23,104
平成9年	469		2,534	2,767	4,200	5,422		8,747		252	24,391
平成10年	720		3,472	3,614	5,359	7,898		11,494		306	32,863
平成11年	674		3,475	3,797	5,363	8,288		11,123		328	33,048
平成12年	598		3,301	3,685	4,818	8,245		10,997		313	31,957
平成13年	586		3,095	3,622	4,643	7,883		10,891		322	31,042
平成14年	502		3,018	3,935	4,813	8,462		11,119		294	32,143
平成15年	613		3,353	4,603	5,419	8,614		11,529		296	34,427
平成16年	589		3,247	4,333	5,102	7,772		10,994		288	32,325
平成17年	608		3,409	4,606	5,208	7,586		10,894		241	32,552
平成18年	623		3,395	4,497	5,008	7,246		11,120		266	32,155
平成19年	548		3,309	4,767	5,096	7,046	5,710	3,909	2,488	220	33,093
平成20年	611		3,438	4,850	4,970	6,363	5,735	3,697	2,361	224	32,249
平成21年	0	565	3,470	4,794	5,261	6,491	5,958	3,671	2,405	230	32,845
平成22年	1	551	3,240	4,596	5,165	5,959	5,908	3,673	2,401	196	31,690
平成23年	2	620	3,304	4,455	5,053	5,375	5,547	3,685	2,429	181	30,651
平成24年	1	586	3,000	3,781	4,616	4,668	4,976	3,661	2,411	158	27,858
平成25年	2	545	2,801	3,705	4,589	4,484	4,716	3,785	2,533	123	27,283
平成26年	2	536	2,684	3,413	4,234	4,181	4,325	3,508	2,457	87	25,427
平成27年	1	553	2,352	3,087	4,069	3,979	3,973	3,451	2,459	101	24,025
平成28年	1	519	2,235	2,824	3,739	3,631	3,626	2,983	2,262	77	21,897
平成29年	0	567	2,213	2,703	3,668	3,593	3,339	2,926	2,256	56	21,321
平成30年	0	599	2,154	2,596	3,498	3,575	3,078	2,998	2,290	52	20,840
令和元年	0	659	2,117	2,526	3,426	3,435	2,902	2,917	2,134	53	20,169

補表 2-2 年齢階級別自殺死亡率

年代	～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	不詳	全体
自殺者数 (単位：人)	0	659	2,117	2,526	3,426	3,435	2,902	2,917	2,134	53	20,169
人口 (単位：万人)	987	1,118	1,261	1,428	1,851	1,628	1,622	1,593	1,125		12,614
自殺死亡率	0.0	5.9	16.8	17.7	18.5	21.1	17.9	18.3	19.0		16.0
自殺死亡率(平成30年)	0.0	5.3	17.1	17.8	18.6	22.3	18.2	19.8	20.7		16.5

注) 自殺死亡率は、人口10万人当たりの自殺者数を示す(自殺者数÷人口×100,000人)。

人口は、総務省統計局の人口推計(毎年10月1日現在)の総人口に基づく。

人口は、単位未満を四捨五入してあるため、合計の数字と年代別内訳の計が一致しない。

補表3-1 職業別自殺者数

職業別 男女別	総数	自営業・家族従業者						自営業・ 家族従業者 合計	
		農・林・ 漁業	販売 店主	飲食 店主	土木・ 建築業 自営	不動産 業自営	製造業 自営		その他 の自営 業主
計	20,169	304	94	134	253	60	77	488	1,410
構成比 (%)	100.0%	1.51%	0.47%	0.66%	1.25%	0.30%	0.38%	2.42%	6.99%
男	14,078	262	82	110	243	51	75	436	1,259
女	6,091	42	12	24	10	9	2	52	151

被雇用者・勤め人															
専門・技術職						管理的職業				事務職		販売従事者			
教員	医療・ 保健 従事者	芸能人・ プロスポ ーツ選手	弁護士	その他の 専門・ 技術職	小計	議員・知 事・課長 以上の 公務員	会社・ 公団等 の役員	会社・公 団等の 部・課長	小計	事務員	販売 店員	外交員 ・ セール スマン	露店・ 行商・ 廃品回 収	小計	
96	289	6	9	277	677	26	164	96	286	544	274	152	3	429	
0.48%	1.43%	0.03%	0.04%	1.37%	3.36%	0.13%	0.81%	0.48%	1.42%	2.70%	1.36%	0.75%	0.01%	2.13%	
70	156	6	9	242	483	25	148	95	268	335	183	139	3	325	
26	133	0	0	35	194	1	16	1	18	209	91	13	0	104	

被雇用者・勤め人													
サービス従事者							技能工						
美容師・ 理容師	調理人 ・バー テンダ ー	飲食店 店員	ホステ ス・ホ スト	遊技場 等店員	その他 のサー ビス職	小計	建設職 人・配 管工	輸送・ 精密機 械工	機械工 (輸送・ 精密を 除く)	金属加 工工	食品・ 衣料品 製造工	その他 の技能 工	小計
41	37	149	33	26	453	739	198	64	119	135	75	348	939
0.20%	0.18%	0.74%	0.16%	0.13%	2.25%	3.66%	0.98%	0.32%	0.59%	0.67%	0.37%	1.73%	4.66%
32	30	93	3	24	312	494	194	62	115	134	58	335	898
9	7	56	30	2	141	245	4	2	4	1	17	13	41

被雇用者・勤め人											
保安従事者			通信運輸従事者			労務作業				その他	被雇用 者・ 勤め人 合計
警察官・ 自衛官・ 消防士等	その他 の保安 従事者	小計	運輸従 事者	通信従 事者	小計	土木建 設労務 作業	運搬労 務作業 者	その他 の労務 作業	小計		
118	62	180	219	30	249	241	138	805	1,184	975	6,202
0.59%	0.31%	0.89%	1.09%	0.15%	1.23%	1.19%	0.68%	3.99%	5.87%	4.83%	30.75%
116	61	177	214	27	241	235	133	708	1,076	760	5,057
2	1	3	5	3	8	6	5	97	108	215	1,145

無職															
学生・生徒等						無職者							無職者 計	無職 合計	不詳
未就学 児童	小学生	中学生	高校生	大学生	専修学 校生等	学生・ 生徒等 計	主婦	失業者	利子・ 配当・ 家賃等 生活者	年金・ 雇用保 険等生 活者	浮浪者	その他 の無職 者			
0	8	112	279	390	99	888	1,025	684	44	5,081	22	4,489	11,345	12,233	324
0.00%	0.04%	0.56%	1.38%	1.93%	0.49%	4.40%	5.08%	3.39%	0.22%	25.19%	0.11%	22.26%	56.25%	60.65%	1.61%
0	3	65	199	283	69	619	0	597	29	3,205	20	3,023	6,874	7,493	269
0	5	47	80	107	30	269	1,025	87	15	1,876	2	1,466	4,471	4,740	55