



主催 特定非営利活動法人Light Ring.(ライトリング)

「友達の悩みを支えたい」方に

ringS

参加費
無料

オンライン
(Zoom)
開催

友達に悩みを打ち明けられ、
対応が合っているのか不安なので、
適切な相談の受け方を知りたい



みんながどんな支え方を
しているのか教えてほしい

支える中で、さまざまな悩みを感じたことはありませんか？

ringS(リングス)は、「支える」ことに対して、悩んだり、考えたり、関心を持っている若者のための居場所です。

プログラム内容

第一部:メンタルヘルスケア実践プログラム

支え手にとって重要なメンタルヘルスに関するレクチャーやワーク

第二部:支え手座談会

支えの経験談・ノウハウ共有、具体的事例に対する対応策検討など



「支えの経験がある」若者スタッフも参加!
温かい雰囲気なので、初めての方も、お一人
の方も、現在支えている/これから支えたい/
支えを学びたい方もお気軽にご参加下さい!

ringS
開催日程

各回10名限定

- 第1回 2022年4月24日(日) 14:00~16:00 (13:55開場)
- 第2回 2022年8月6日(土) 14:00~16:00 (13:55開場)
- 第3回 2022年9月10日(土) 14:00~16:00 (13:55開場)
- 第4回 2022年10月23日(日) 14:00~16:00 (13:55開場)
- 第5回 2022年11月13日(日) 14:00~16:00 (13:55開場)
- 第6回 2022年12月10日(土) 14:00~16:00 (13:55開場)



お申込みはこちら

申込要件

39歳以下の方対象

事前申込み必須

定員に達し次第受付終了

顔出し選択可能(オンライン)

「支える」ことの深さは問いません(実際に支えている、これから支えたいなど)
以下URLか上記QRコードからお申込み下さい(複数回お申込み可能)
<https://forms.gle/LNnZV9bDzeWkUrmJ9>



特定非営利活動法人

Light Ring.

<http://lightring.or.jp>

主催者 特定非営利活動法人Light Ring.(ライトリング)

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-11-2インペリアル御茶ノ水117

お問い合わせ

■ TEL・FAX / 03-4500-8320 (平日10:00~18:00)

■ E-mail / info@lightring.or.jp