# 東日本大震災に関連する自殺者数（令和８年分）

［発見日・発見地ベース］

令和８年４月17日
厚生労働省自殺対策推進室

１．全国合計及び男女別　（人）

| | 合計 | 男 | 女 |
|---|---|---|---|
| 平成23年 | 55 | 42 | 13 |
| 平成24年 | 24 | 18 | 6 |
| 平成25年 | 38 | 23 | 15 |
| 平成26年 | 22 | 11 | 11 |
| 平成27年 | 23 | 13 | 10 |
| 平成28年 | 22 | 15 | 7 |
| 平成29年 | 26 | 17 | 9 |
| 平成30年 | 9 | 8 | 1 |
| 令和元年 | 16 | 10 | 6 |
| 令和２年 | 5 | 2 | 3 |
| 令和３年 | 6 | 2 | 4 |
| 令和４年 | 2 | 2 | 0 |
| 令和５年 | 4 | 4 | 0 |
| 令和６年 | 0 | 0 | 0 |
| 令和７年 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年１月 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年２月 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年３月 | 0 | 0 | 0 |

※平成23年の数字は本計上を始めた６月から12月までを足し上げたものであり、平成24年以降は１月から12月までを足し上げたものである（以降の表についても同様）。

２．年齢（10歳階級）別　（人）

| | ～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70～79歳 | 80歳～ | 不詳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平成23年 | 1 | 4 | 4 | 4 | 11 | 19 | 7 | 5 | 0 |
| 平成24年 | 0 | 2 | 4 | 3 | 5 | 5 | 2 | 3 | 0 |
| 平成25年 | 0 | 4 | 3 | 6 | 13 | 2 | 3 | 7 | 0 |
| 平成26年 | 1 | 1 | 1 | 4 | 5 | 7 | 2 | 1 | 0 |
| 平成27年 | 0 | 1 | 0 | 4 | 2 | 5 | 7 | 4 | 0 |
| 平成28年 | 0 | 1 | 5 | 4 | 4 | 5 | 2 | 1 | 0 |
| 平成29年 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 平成30年 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 |
| 令和元年 | 1 | 1 | 2 | 0 | 3 | 6 | 3 | 0 | 0 |
| 令和２年 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 |
| 令和３年 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 令和４年 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 令和５年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 令和６年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和７年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年１月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年２月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年３月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

３．職業別　（人）

| | 有職者 | 無職 | | | | | | 不詳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 学生・生徒等 | 無職者 | 主婦・主夫 | 失業者 | 年金・雇用保険等受給者 | その他 | |
| 平成23年 | 23 | 1 | 31 | 3 | 6 | 14 | 8 | 0 |
| 平成24年 | 8 | 0 | 16 | 0 | 3 | 7 | 6 | 0 |
| 平成25年 | 11 | 0 | 27 | 6 | 3 | 7 | 11 | 0 |
| 平成26年 | 4 | 1 | 17 | 3 | 1 | 6 | 7 | 0 |
| 平成27年 | 5 | 1 | 17 | 1 | 0 | 10 | 6 | 0 |
| 平成28年 | 9 | 0 | 13 | 2 | 3 | 7 | 1 | 0 |
| 平成29年 | 6 | 1 | 18 | 3 | 1 | 5 | 9 | 1 |
| 平成30年 | 2 | 0 | 7 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 |
| 令和元年 | 7 | 0 | 9 | 1 | 0 | 1 | 7 | 0 |
| 令和２年 | 1 | 0 | 4 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| 令和３年 | 1 | 0 | 5 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| 令和４年 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 令和５年 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 |
| 令和６年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和７年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年１月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年２月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年３月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

※「その他」は、令和３年までは、「利子・配当・家賃等生活者」、「浮浪者」、「その他の無職者」、令和４年からは、「利子・配当・家賃等生活者」、「ホームレス」、「その他の無職者（ひきこもり）」、「その他の無職者（ひきこもり以外）」。
※「年金・雇用保険等受給者」は、令和３年までは「年金・雇用保険等生活者」、令和４年からは、「年金受給者（老齢・遺族給付）」、「年金受給者（障害給付）」、「雇用保険受給者」、「生活保護受給者」。

４．原因・動機　（件）

| | 家庭問題 | 健康問題 | 経済・生活問題 | 勤務問題 | 交際(男女)問題 | 学校問題 | その他 | 不詳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平成23年 | 11 | 17 | 18 | 7 | 0 | 0 | 10 | 16 |
| 平成24年 | 5 | 11 | 5 | 2 | 0 | 0 | 4 | 5 |
| 平成25年 | 5 | 22 | 9 | 5 | 1 | 0 | 3 | 8 |
| 平成26年 | 5 | 11 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 6 |
| 平成27年 | 6 | 13 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 8 |
| 平成28年 | 5 | 13 | 4 | 4 | 1 | 0 | 3 | 5 |
| 平成29年 | 10 | 10 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 10 |
| 平成30年 | 1 | 5 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| 令和元年 | 4 | 9 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 令和２年 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 令和３年 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 令和４年 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和５年 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和６年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和７年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年１月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年２月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年３月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

※自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きていることに留意が必要である。
※自殺の原因・動機は、令和３年までは、遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者１人につき３つまで計上可能としていたが、令和４年からは、家族等の証言から考えうる場合も含め、自殺者１人につき４つまで計上可能としている。このため、原因・動機特定者数と原因・動機の件数の和は一致するとは限らない。

５．都道府県別　（人）

| | ３県 | | | その他 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 岩手県 | 宮城県 | 福島県 | 茨城県 | 埼玉県 | 東京都 | 神奈川県 | 新潟県 | 大阪府 | 京都府 |
| 平成23年 | 17 | 22 | 10 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 平成24年 | 8 | 3 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 平成25年 | 4 | 10 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 平成26年 | 3 | 4 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 平成27年 | 3 | 1 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 平成28年 | 6 | 8 | 7 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 平成29年 | 7 | 5 | 12 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 平成30年 | 2 | 3 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和元年 | 3 | 1 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和２年 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和３年 | 1 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和４年 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和５年 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和６年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和７年 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年１月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年２月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 令和８年３月 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |