

长期咳嗽 可能是结核病， 请尽快就医

一年之间 (2024年)

新增
病例 **10,051** 人

死亡病例
(概数) **1,461** 人

早期发现

结核



如果出现咳嗽・咳痰超过两周，
持续低烧、倦怠的症状，
请尽快就医。

预防

呼吸道传染病



通风换气、洗手・消毒手指等
是有效的基本预防措施。
此外，戴口罩具有
预防感染的效果。

细菌性肺炎等
新冠病毒
感染症
流感

养成洗手戴口罩
的习惯，
预防呼吸道传染病

ORGANIZER

 **MHLW** Ministry of Health,
Labour and Welfare of Japan

SUPPORT

 **CAICM** Cabinet Agency
for Infectious Disease Crisis Management

 **MEXT** MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

The Ministry of Health, Labour and Welfare's website
about tuberculosis



关于结核病·呼吸道传染病的5个问与答

结核病

问1 结核病是如何传染的？

随着结核病的病情进展，病患通过咳嗽、打喷嚏等症状，将包含结核菌的飞沫排到空气中，周围的人因吸入结核菌而造成感染。（空气感染）

结核病的症状没有特异性（咳嗽、痰、低烧、倦怠感等），大多数病患在发病初期没有明显的症状，尤其是老年人常因没及时发现感染而造成病情恶化。当出现咳嗽、咳痰超过两周，持续低烧、倦怠感等症状，请尽快就医。

问2 平常应注意什么呢？

定期接受包括胸部X线检查的体检很重要。即使结核病发病，只要早期发现，不仅有助于防止病情重症化，还可以避免造成家人和朋友等感染。

问3 结核病可以治好吗？

如果配合医生规则服药（复数的抗结核药物等）的话，通常结核病可以治愈，标准治疗期间是6到9个月。如果在治疗过程中自行停药或不按医嘱服药，使结核菌对药物产生耐药性，可能导致药物对治疗结核病无效（耐药菌）。最重要的是遵守医师嘱咐，在规定治疗期间内坚持服药治疗。

问4 呼吸道传染病包含什么疾病呢？

包含新冠病毒感染症、季节性流感、呼吸道合胞病毒感染症、细菌性肺炎等疾病。呼吸道传染病多是吸入受感染者通过咳嗽、打喷嚏呼出含有病原体的飞沫而造成感染。

问5 如何预防呼吸道传染病呢？

呼吸道传染病的基本预防措施是「洗手」和「包含佩戴口罩的咳嗽礼节」。外出回家、烹调前后、饭前等常洗手。此外，为了预防传播扩散，咳嗽和打喷嚏时用口罩、纸巾、手帕，袖子等遮住鼻口。有关新冠病毒感染症、季节性流感、肺炎链球菌感染症接种疫苗，对于容易引起病情重症化的老年人和罹患基础疾病患者，定期实施接种疫苗。有关定期接种疫苗详情，请洽询您居住地所属的市区町村。

呼吸道传染病

ORGANIZER



MHLW

Ministry of Health,
Labour and Welfare of Japan

SUPPORT



Cabinet Agency
for Infectious Disease Crisis Management



MEXT
Ministry of Education,
Culture, Sports,
Science and Technology-Japan

The Ministry of Health, Labour and Welfare's website
about tuberculosis

