

लामो समयसम्म खोकी लागेमा क्षयरोगको शंका गरौं र चाँडै जाँच गरौं

एक बर्ष (२०२४ साल)
मा नयाँ दर्ता भएका बिरामीहरूको संख्या:

१०,०५१ जना

मृत्यु संख्या (अनुमानित):

१,४६१ जना

छिट्टै पत्ता लगाऔं

क्षयरोग



यदि २ हप्ताभन्दा बढी समयसम्म लगातार खोकी
लागेमा वा खकार आएमा, हल्का ज्वरो आउने वा
थकान महशुस भएमा यथाशिघ्र स्वास्थ्य संस्थामा गएर
जाँच गराऔं।

रोकथाम

श्वासप्रश्वास संक्रमण



हावाको आवतजावत हुन दिने (हावा सर्कुलेशन),
हात धुने र सेनिटाईजरले हातलाई किटाणु मुक्त गर्ने जस्ता
संक्रमण नियन्त्रणका आधारभूत उपायहरू प्रभावकारी हुन्छन्।
साथै, मास्क लगाउनु पनि संक्रमण रोकथामका लागि
प्रभावकारी उपाय हो।

हात धुने र मास्क लगाउने
बानी बसालेर श्वासप्रश्वास
सम्बन्धी सङ्क्रमणबाट बचौं

इन्फ्लुएन्जा

कोरोनाभाइरस संक्रमण

ब्याक्टेरियाले गर्दा हुने निमोनिया

आदि

ORGANIZER



MHLW

Ministry of Health,
Labour and Welfare of Japan

SUPPORT



Cabinet Agency
for Infectious Disease Crisis Management



MEXT

MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

The Ministry of Health, Labour and Welfare's website
about tuberculosis

