

ချောင်းဆိုးကြာရှည်နေခြင်းကို
တီဗီရောဂါလို့ သံသယထားကာ
မြန်မြန်ဆေးခန်းသွားပြကြရအောင်

၁နှစ်တာမှာ (၂၀၂၄ခုနှစ်)
တီဗီဖြစ်ပွားသူစာရင်း မှတ်ပုံတင်ထားသူဦးရေ

၁၀,၀၅၁ယောက်

သေဆုံးသူဦးရေ (ခန့်မှန်းပမာဏ)

၁,၄၆၁ယောက်

စောစီးစွာရှာဖွေသိရှိခြင်း

တီဗီရောဂါ



ချောင်းဆိုး၊ သလိပ်ကပ်ခြင်းကို၂ပါတ်ကျော်ကြာ
တောက်လျှောက်ဖြစ်နေခြင်း၊ ကိုယ်နည်းနည်းပူတာနဲ့
ကိုယ်ခန္ဓာနဲ့နယ်ခြင်း တောက်လျှောက်ဖြစ်ပွားနေပါက
အမြန်ဆုံး ကျန်းမာရေးဌာန (ဆေးရုံ ဆေးခန်း) သို့
သွားရောက်ပြသကြပါစို့။

ကာကွယ်ခြင်း

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ
ကူးစက်ရောဂါ



လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်း ၊
လက်ချောင်းကို ပိုးသတ်ခြင်း စသဖြင့် အခြေခံကျသည့်
ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများက ပိုမိုထိရောက်
ပါသည်။ ထိုအပြင် ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ဖို့အတွက် မက်စ်
တပ်ခြင်းက ထိရောက်ပါသည်။

လက်ဆေးခြင်း ၊ မက်စ်တပ်ခြင်း

အလေ့အကျင့်ဖြင့်

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ

ကူးစက်ရောဂါကို ကာကွယ်ကြစို့

တုပ်ကွေး

ကိုရိုနာ ကူးစက်ရောဂါ

ဘက်တီးရီးယားပိုး

စသဖြင့်

