

相談窓口

まずはお住まいの地区の事業所へご相談ください。※お住まいの地区以外でもご相談をお受けできます。

【対象地区】加太・西脇・木本・松江・湊・貴志・野崎・楠見・有功・直川・紀伊・山口・川永

1 相談支援事業所ヤマックス 073-451-5471

2 相談支援事業所さくら 073-488-8016

【対象地区】本町・城北・広瀬・雄湊・大新・新南・吹上・砂山・芦原・宮・宮北・四箇郷・中之島・今福

3 麦の郷和歌山生活支援センター 073-423-2267

4 相談支援事業所シャローム 073-425-2406

【対象地区】雑賀・雑賀崎・田野・和歌浦・高松・宮前・名草・三田・岡崎・安原・西山東・東山東・
西和佐・和佐・小倉

5 和歌山圏域障害児者相談支援事業所りん 073-479-3128

6 地域活動支援センター櫻 073-444-2468



7 福祉総合相談（和歌山市社会福祉協議会） 073-423-0021

8 和歌山市保健所 保健対策課

こころの医療福祉グループ（福祉サービスや各種制度など） 073-488-5163

こころの健康対策グループ（精神保健に関する相談など） 073-488-5117

9 和歌山市役所 障害者支援課

（障害者福祉に関する相談・手帳のことなど） 073-435-1060

（障害者福祉サービス専用（受給者証・事業所指定など）） 073-435-1360

*サポートされている方へ：ご利用をおすすめしたい方、ご利用を希望される方がおられましたら、ぜひご連絡ください

*関心をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。秘密は厳守します（相談無料です）



＜あなたの生活をお手伝いします＞シリーズ②

地域で安心して生活するための サポートがあります

入院中から活用できる制度もあります
安心した地域生活にむけた準備ができます

作成：和歌山市自立支援協議会 精神障害者部会（R8年3月）

発行：和歌山市保健所 保健対策課

（〒640-8137 和歌山市吹上 5-2-15）



《入院しているみなさんへ》

退院をサポートしてくれる制度があるのを知っていますか？退院後の不安を一人で抱えていませんか？あなたの**希望する生活を応援**するサポートがあります。

《ピアサポーターからのメッセージ》

勇気を出して退院を目指し、地域で暮らしませんか。ピアサポーターも何か気になることは、同じ病気をもつものとして、アドバイスします。まずは、病院の外へ出て心の束縛をふりきりましょう。一步步、共に自信をつけていきましょう。きっといいことがあります。

☆ 入院中から利用できるサポート

○地域移行支援

精神科病院などを退院・退所する障害者の方が対象です。支援員が病院などに訪問し、お話をききながら下記のようなサポートを行います。

- ◆外出への同行支援
- ◆住居の確保
- ◆訪問相談
- ◆関係機関との調整
- ◆必要なサービスや制度の申請のお手伝い など



病棟に連絡先が書かれたポスターを貼っています

☆ 同じような経験のある方の話をきいてみたい

誰かに話をきいてもらいたいと希望される方へのサポート

○ピアサポーター活用事業

※【ピア】とは、「同じ立場」「対等な」という意味です。

ピアサポーターと地域のスタッフなどが精神科病院に出向き、「茶話会」や「ピア☆カフェ」を開催しています。体験談や地域生活の様子、地域の情報などをお伝えしています。希望される方には、個別面談で相談の対応も行っています。

○入院者訪問支援事業

あなたの“きもち”きかせてください

対象となる方は、医療保護入院されている方で、利用を希望される方（例えば、市町村長同意の方や身近に会いに来てくれる人がいない方）です。訪問支援員 2 名がお話をきかせていただく、権利擁護の取り組みです。



〈まりねこ WA! かやま〉リーフレット ⇒



退院後の生活の安心のためのサポートを一部紹介します。他にも様々な障害福祉サービスやその他のサポートがあります。現在、**地域で生活している方も利用できる場合があります。**



☆退院後の生活でも“つながり”安心して地域で暮らすためのサポート

☆ひとり暮らしの不安解消などより安心した地域の生活にむけたサポート

○地域定着支援

在宅で**単身生活**している障害者の方などを対象に、常時の連絡体制を確保し、困ったことがあった時に電話相談や訪問など緊急時の対応を行います。

○自立生活援助

精神科病院等からひとり暮らしを始めた時やご家族の支援が難しくなること等により、生活していく上での不安や困りごとを、「定期訪問」や「随時対応」また「同行支援」や「関係機関との連絡調整」を通じて安心に変えていくサービスです。

○委託相談支援

障害がある人やご家族などからの幅広い相談窓口になります。福祉サービスの利用に関わらず、困っていることや分からないこと、また希望される生活などについて相談を受け、必要に応じて福祉サービスにつないだり、情報提供等を行っています。希望があれば、ピアサポーターの同席面談、同行訪問を行っています。

まずはお話をきかせていただき、一緒に考えていきます。

○福祉総合相談

※次ページの相談窓口に連絡先があります

福祉に関する複雑・複合的な問題や、制度の狭間の問題について、電話、来所、LINE でご相談をお受けいたします。
【受付日時】 毎週月曜～金曜日（土・日・祝・年末年始のぞく）9時～17時



生活の不安やどこに相談したらいいか分からないことなどあれば、ご相談ください。一つひとつ解決に向けて一緒に考えましょう。



※これらの事業・支援のご利用を希望される方、関心をお持ちの方、また、ご利用をおすすめしたい方などがおられましたら、相談窓口（裏面）に、是非、お気軽にお問い合わせください。秘密は厳守します。相談は無料です。