

# 「地域まるごとケアの実践現場から」

～かんたき(看護小規模多機能)と地域づくり～



第182回  
市町村職員対象セミナー

～令和7年10月03日～  
社会福祉法人ひだまり  
理事長 永田かおり

# 「社会福祉法人ひだまり」



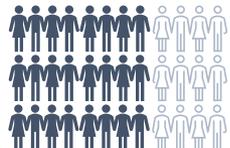
- ① 平成15年、看護師が立ち上げたNPO法人が  
社会福祉法人へと発展した法人です
- ② 今までも、これからも、「地域まるごとケア」「共生社会の実現」  
を目指し続けています
- ③ 医療・介護・障がい支援において、  
縦割りではなく横断的にサポートしてるのが特徴です
- ④ 看護師やリハビリ職が地域で多機能に活躍する  
「地域看護力の強化」を目指して実践しています
- ⑤ ボランタリー経営(福祉理念)とマネタリー経営(財務健全性)の  
両立を目指します

★令和6年度 介護職員働きやすさ厚生労働大臣表彰 奨励賞★

## 現状1 米原市の急速な人口減少



- \* 30年間で人口の約1/3が減少（2010年比）
- \* 生産年齢人口は約20%減小見込み
- \* 人口減少スピードは全国平均の約5.8倍（2025年→2040年：全国▲5.6%、米原市▲32.4%）



## 現状2 医療的ケア・重症心身障害がい者の入居先不足

《入居待機者数》（令和4年度）

- ↳ 滋賀県全域 94名
- ↳ 湖北福祉圏域 33名

滋賀県北部で365日短期入所対応は  
ひだまりのみ

《滋賀県内の課題》

南部地域への施設偏在



「支える人」「支えられる人」という構造ではこの先持続可能な地域は実現できない  
**「多世代複合型支援」 = 「皆が皆を支える」の仕組みづくりが必要**

ひだまりは「地域まるごと支援」から深化し、  
地方から始まるみらい福祉のかたちの確立を目指しています

### いつでも

#### 24時間/365日体制

対象者への福祉支援から  
地域住民全体の暮らしを  
守ります



### 誰もが

#### 多様な人財が 働きやすい職場づくり

子育て世代、外国籍の方など  
あらゆる人の働きやすい  
職場環境とIT活用をすすめます



### みんなで

#### 他団体・住民との連携

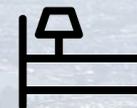
信頼できる団体と積極的に連携。  
また誰もが活躍の機会を持てる  
仕組みをつくります



### ずっと

#### 予防から看取り 在宅から住まいまで

高齢、障がい、相談、  
地域支援のすべての分野で  
役割を果たす総合窓口になります



# 社会福祉法人ひだまりご紹介

(※令和7年9月時点)

4つの支援内容と18の事業・地域での7つの活動 ～多様な支援ニーズに対応～

**高齢者支援** 予防から看取りまで在宅も入所もサポート

## 在宅部門

- 小規模多機能型居宅介護 はなれひだまり / ほっとひだまり
- 看護小規模多機能型居宅介護 笑みの家ひだまり
- 訪問看護ステーションひだまり
- 訪問介護 こんにちはひだまり
- 地域密着型通所介護 デイサービスひだまり
- 総合事業通所型サービス 和ひだまり(半日型の活動や予防リハビリ)

## 入所部門

- 地域密着型特別養護老人ホーム わが家ひだまり
- 認知症対応型グループホーム / 共用型デイサービス 縁ひだまり

## 相談支援

- 居宅介護支援事業所 居宅ひだまり
- 障がい相談支援事業所 虹色ひだまり

## 地域支援

- 福祉有償運送
- 買い物物支援事業

## 障がい児者支援

- 年齢に関係なく  
多様な特性・支援段階に対応
- 放課後等デイサービス 青空ひだまり
  - 社会生活支援特化型放課後等デイサービス 陽空ひだまり
  - 生活介護 大空ひだまり
  - 短期入所 星空ひだまり
  - 日中一時・移動支援 ほっぷひだまり
  - 居宅介護・重度訪問介護

## 地域サポート

- ちょっと相談所
- 専門職による地域出前講座
- 地域サロンへの専門職派遣
- 学校福祉授業への派遣
- 通院・買い物支援
- 各種実習受け入れ
- 保護猫譲渡会 など

設立



22年

拠点数  
米原市内

5拠点

全職員数



約177名

雇用形態

正職員 パート

64% 36%

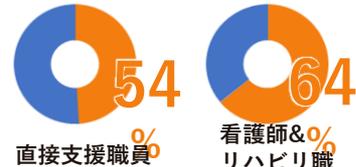
外国籍職員



6カ国 16名

子育て中・子育て予備軍の割合

※高校生以下の子を育てる職員・これから子育てを迎える若手職員など



⇒法人皆で子どもを育てる風土が特徴です

産休・育休  
復帰率

100%  
⇒ほとんどが復職

男女比

女性 80%  
⇒女性が活躍

医療スタッフ  
全職員の

1/5

医療職平均年齢

39歳

⇒若手からベテランまで活躍

7つの信頼の証

- 対外認証・受賞実績 -

- 「滋賀の緑認証事業」認証
- 「しがの介護職員定着推進事業者」登録
- 「厚労省の働き方・休み方改善ポータルサイト」掲載
- 「糸賀一雄記念未来賞」受賞
- 令和6年度 介護職員働きやすさ厚生労働大臣表彰 奨励賞
- 令和6年度 健康づくり優良事業表彰
- 令和6年度 厚労省職員短期宿泊実地研修施設



副知事対談 4

# ひだまりの地域まるごとサポート

～それぞれの拠点の役割と地域生活を支えるしくみ～

## 人口分布の特徴（地域別）

米原市は旧山東・伊吹・近江・米原各町の合併で誕生。  
人口分布は交通利便性や生活インフラで差が生じている。

米原地区：新幹線駅を擁し人口集中・新興住宅地 ⇒ 多世代の元気拠点  
山東・伊吹地区：伊吹山麓、高齢化・過疎傾向 ⇒ 中山間地の終の住まい支援  
近江地区：学校・医療・買物など生活基盤充実 ⇒ **本計画地**



湖北圏域で医療ケアを必要とする高齢者・障がい児者の支援を提供する中核拠点  
**※自家発電機整備あり**



山間部の高齢者支援  
通い・泊まり・訪問・終の住まいの提供  
**※自家発電機整備あり**

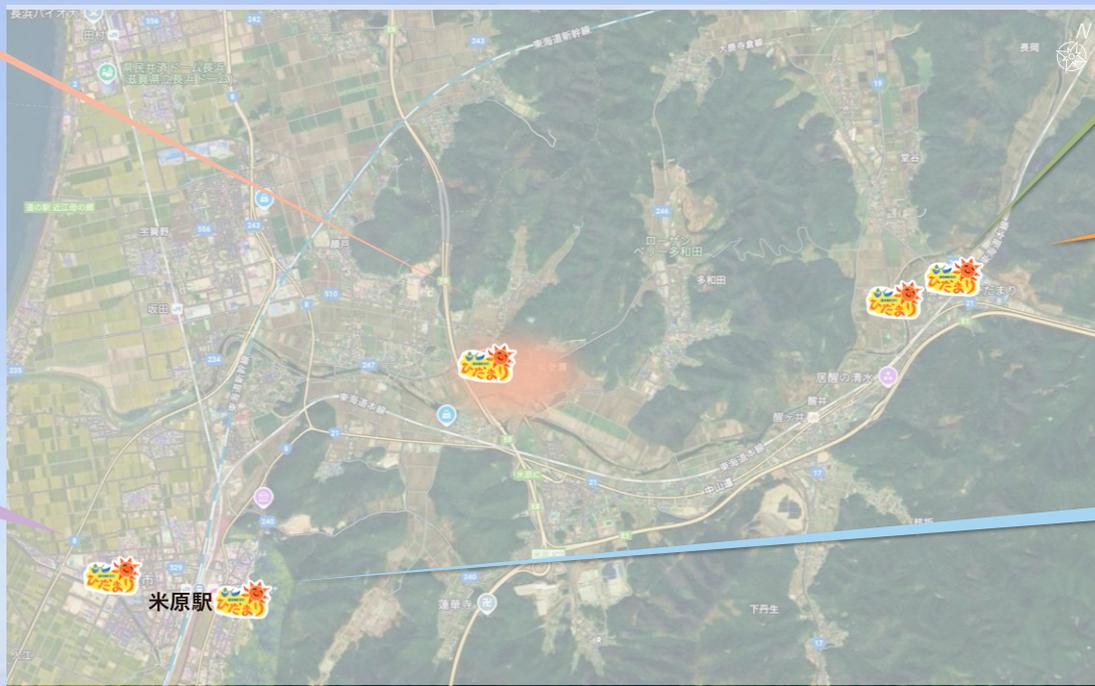


## 近江拠点

- 看護小規模多機能型居宅介護 笑みの家ひだまり
- 放課後等デイサービス 青空ひだまり (10月児童発達支援開始)
- 生活介護 大空ひだまり
- 相談支援事業所 虹色ひだまり
- 短期入所 星空ひだまり
- 居宅介護支援事業所 居宅ひだまり
- 訪問看護ステーション ひだまり
- 訪問介護 こんにちはひだまり (居宅介護・重度訪問介護あり)
- 宅児ひだまり (未就学児支援)
- 福祉有償運送
- 法人保育

## 元気拠点

- 日中一時・移動支援 ほっぷひだまり
- 看護小規模多機能サテライト 介護予防事業『元気拠点』 (令和8年4月)



## 本郷拠点

- 地域地域密着型特別養護老人ホーム わが家ひだまり
- 小規模多機能型居宅介護 はなれひだまり

## 一色拠点

- グループホーム/共用型デイサービス 縁ひだまり
- 地域密着型通所介護 基準該当生活介護 デイサービスひだまり
- 小規模多機能型居宅介護 ほっとひだまり

## 米原駅前拠点

- 単独型総合事業 和ひだまり
- 買い物リハビリ事業
- 放課後等デイサービス 陽空ひだまり



看護小規模多機能サテライトと  
介護予防事業を新規展開 (令和8年3月)  
地域住民の自助・互助を支える拠点



駅前立地を生かした予防事業と  
障がい支援・学生ボランティアの場を提供

## 地域サポートの取り組み

- ちょっと相談所
- 専門職による地域出前講座
- 地域サロンへの専門職派遣
- 学校福祉授業への派遣
- 通院・買い物支援
- 各種実習受け入れ
- 保護猫譲渡会 など



ホームページ



# 事業概要



## 高齢者支援

【在宅部門】

地域密着型通所介護 **デイ**ひだまり

小規模多機能型居宅介護 **ほっと**ひだまり  
**はなれ**ひだまり

看護小規模多機能型居宅介護 **笑みの家**ひだまり

訪問看護ステーション**ひだまり**

総合事業型サービス **和**ひだまり  
(半日型の活動や予防リハビリ)

訪問介護 **こんにちは**ひだまり

「入所部門」

特別養護老人ホーム **わが家**ひだまり

認知症対応型共同生活/介護共用型デイサービス

**縁**ひだまり



## 相談支援

居宅介護支援事業

**居宅**ひだまり

障がい相談事業

**虹色**ひだまり



子どもから高齢者まで  
世代を超えた  
居場所づくりをしています

## 障がい児者支援

**青空**ひだまり(重心・医ケア対応)

放課後等デイ&児童発達支援)

**陽空**ひだまり(社会参加・就労支援型放課後等デイ)

生活介護 **大空**ひだまり

短期入所**星空**ひだまり

目中一時・移動支援 **ほっぷ**ひだまり

居宅介護・重訪

## 地域支援

福祉有償運送

買い物支援事業



## ～高齢者～

予防から看取りまで

在宅・入居どちらもサポート

子ども	高齢
障がい	外国人



## ～障がい児者～

重心・医療ケア

自閉症・知的障がい

年齢に関係なくサポート



外国籍スタッフ  
働くママさん  
ダブルワークさん 等

働く人

地域連携



支援経過一覧

連絡アプリ



体調見守りシステム



音声入力・インカム



電子カルテ

ICT推進

自宅



AI音声入力ソフト  
ハナスト



# 「多様な人財の確保と育成」

\*無資格雇用から介護福祉士までのフルサポート体制

⇒法人にて「介護職員初任者研修」「実務者研修」を開催 ※受講料費用負担、勤務内受講

\*資格取得支援体制

⇒「ケアマネ」受験対策勉強会

「喀痰吸引実習」など、積極的な資格取得支援

\*外国籍職員の雇用促進と育成の徹底（現在16名在籍）

⇒3年以内に「介護職員初任者研修受講」「N2取得」

4年目で「介護福祉士」取得支援 ⇒ビザを切り替え定住促進

5年目で「N1取得」「運転免許取得」⇒今後、県内での婚活ができないか？（永住への道）



ビザの種類	国籍
技能実習生	ベトナム フィリピン タイ（令和7年9月）
特定技能	ベトナム フィリピン（技能実習生からの発展） インドネシア
定住外国人	フィリピン（昨年介護福祉士合格🌟）
	スリランカ（工場勤務からの転職） ネパール（介護福祉士）
	※10年以上前から雇用促進

《コーポレートデータ・外国籍職員について》

※特養「わが家ひだまり」では外国籍職員率36%

# 「働きやすさへの取り組み」



## 《子育て世代の働きやすさサポート》

- 法人内保育（1コイン保育 1日500円） ※利用児童は0歳～3歳がほとんど  
活用例) ①保育園入園までの期間、法人保育に預けて仕事をする人  
②土曜日や長期休暇などの際にスポット利用する人（子の場合、3歳以上の場合がほとんど）
- 子供の発熱時などの休み対応  
⇒毎日の朝礼で休み状況報告、拠点内・法人内で職員をカバーする仕組みを構築(ラインワークス)  
管理者以上の場合、在宅勤務に変更OK（提案型を採択）
- 子連れ会議参加OK、自宅からの事業所会議オンライン参加OK
- 育休、時短制度の積極的活用（小学1年生まで可能）
- 企業主導型保育園との契約締結（現在2か所と締結中）
- 保活求職者むけの「来期入職予約システム」
- 子育て支援団体「LOCO」との協働 ※能力あるママさんへの声掛け  
活用例) ①ママさんクリエイターを紹介してもらい、事業所便りを委託  
在宅ワークでの委託から子連れパート勤務、そして5人目を出産後、時短正職員に
- お子様出産時には、全職員にラインワークスでご紹介
- 令和7年度 ⇒32時間正職員登用 ※優秀なママさんを正職員に！



この秋、男性育休取得2名予定あり & 初の外国籍職員育休あり

# 「働きやすさへの取り組み」

## 《ICTの積極的な推進》

【第一段階】 ※平成30年スタート ひとつの端末で対応！が目標

- タブレット記録、睡眠センサー、ナースコール連動システム
- 生産性向上に向けた取り組みであることを認識、目的を明確にすること
- 夜間の不安解消など、職員の業務負担軽減や安心安全に繋げること
- 終末期の方のケアに対する不安の軽減



【第二段階】 ※令和5年スタート 令和5年滋賀県生産性向上モデル事業として伴走支援をうける

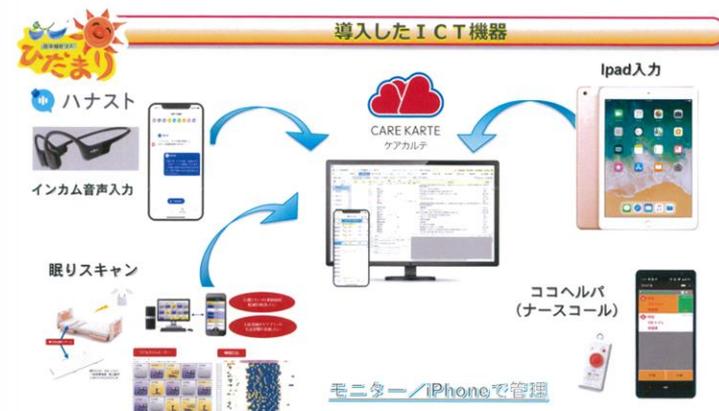
- 音声文字入力機能（話して記録）、インカムの本格的導入（連絡機能も大活用！）
- 施設での使用から在宅事業所での活用に発展

【第三段階】 ※令和6年スタート

- 訪問時の文字入力機能に発展

【第四段階】 ※令和7年スタート

- 遠方のご家族様とクラウド上やり取りやセルフ同意
- 専用チャットでの請求書送付



★介護事業所：補助金活用しつつ推進

★障がい事業所：補助金がなかったため全て自費で推進

# 事業紹介

米原駅前拠点（社会参加支援拠点）  
～軽度発達障がい児や要支援者の活動支援拠点～

## 社会福祉法人ひだまり 米原駅前事業所



### ● 単独総合事業

- ・ 予防リハ
- ・ 買い物サポート



「米原駅前の一軒家」



### ● 放課後等デイサービス (軽度発達障がい児)

生活支援

社会参加推進

軽度障がい

放課後等デイサービス  
はるなつ  
陽空ひだまり  
×  
Special good morning

大好評につき  
第2弾

# おにぎり 販売会

8月6日・20日 水

12:00~13:00

場所:社会福祉法人ひだまり 米原拠点  
陽空ひだまり駐車スペース

子どもたちが  
お手伝いします。

前回は  
即売!

地元のおにぎり屋さんの手づくりおにぎりを  
放課後等デイサービスの子どもたちが一緒に販売します!

今日のコラボさん  
Instagram  
@specialgoodmorning



### アクセスマップ



会場・お問い合わせ先  
陽空ひだまり (社会福祉法人ひだまり 米原拠点)  
〒521-0012 滋賀県米原市米原993  
☎090-7746-8816 (携帯・LINE)  
発行元: 米原拠点事務局 〒521-0212 滋賀県米原市本郷603-1 ☎0749-55-3131



# 《今後の展望》

- ・今年度：米原市役所多目的スペースへの出店  
（シティセールス課&障がい福祉課と協働）
- ・来年度：カフェ&チャレンジスペース  
（シティセールス課からの提案、駅前振興企画）



— 新たな飲食店・小売店の開設を支援します！ —

## 米原市にぎわい創出 商業店舗開設補助金



詳細はHPへ！



補助金額 ▶ 100万円（補助率3分の1）  
対象経費 ▶ 新築・中古店舗の取得費、  
改修工事費、設備工事費  
対象区域 ▶ 駅前等の市街地  
※詳細はHPをご覧ください

お問い合わせ先 米原市シティセールス課  
TEL : 0749-53-5146 Mail : syoko@city.maibara.lg.jp



# 旧保育園活用による 複合型拠点（共生型多機能拠点）

～医療ケアなど重度障がいをもつ児童から成人までの支援拠点～

## 複合支援拠点（高齢・障がい・相談支援）



- ★0歳から100歳まで
- ★予防から看取りまで
- ★地域住民の自助・互助力の向上にも寄与

- 《高齢者》
  - 看護小規模多機能
  - 訪問看護
- 《障がい》
  - 放課後等デイ
  - 生活介護
  - 短期入所
  - 日中一時・移動支援
- 《相談支援》
  - 居宅介護支援事業
  - 障がい相談

重心・医療ケア  
児者対応

医療ニーズ対応  
要介護支援

複合相談

専門職地域派遣



## 受け入れ可能な医療的ケア・医療体制

### 1 呼吸器ケア

#### 在宅酸素

- 在宅酸素療法
- ※夜間帯の急な酸素導入はできません。



#### 喀痰吸引

- 痰絡み時、吸引することで除去できる状態
- 痰吸引が頻回の方（2時間ごとの痰吸引までは対応可能）



### 2 栄養関連

#### 経管栄養

- 胃瘻・腸瘻（滴下投与の場合）  
…朝 7時半～、昼 11時半～、夕 16時半～
- 胃瘻（半固形の場合）  
…朝 7時半～、昼 11時半～、夕 16時半～
- ※内服注入時間は7時半～17時20分までの範囲になります。



#### インスリン注射

- 看護師が実施する場合…血糖測定、インスリン注射の実施（固定打ち・スケール両方可/8:30～17:30の時間帯のみ）
- 自身で実施される場合…血糖測定、インスリン注射（固定打ちのみの見守り/朝・昼・夕・睡眠前可/17:30～翌8:30はケアワーカーの見守りのみ）

#### 栄養管理

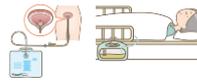
- 栄養補助食品、プレバイオティクス、プロテイン等
- ※費用につきましては、自己負担となります。



### 3 排泄

#### 膀胱留置カテーテル

- 自己導尿（定期的に病院を受診し、物品補充が必要です。）
- カテーテル交換



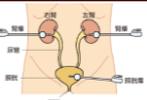
#### 人工肛門（イレオストミー・コロストミー）

- 物品購入等ご家族様の協力が得られる場合（ストーマ器具、各皮膚保護剤等）
- ストーマ管理・パウチ交換



#### 腎瘻・膀胱瘻

- 定期的な病院受診が必要
- ※自己抜去時の対応を利用登録確認し、事業所の対応範囲に了承いただける場合のみ可



### 4 輸液

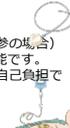
#### 点滴

- 抹消…1,000ml / 日 血管確保まで可能（医師の指示のもと点滴持参の場合）
- 点内にインスリン混注  
8時半～17時までの時間内で輸液管理が可能です。
- 24時間持続点滴（輸液ポンプ利用の場合）  
※夜間に切り替わらない場合  
介護士が血管外漏出の発見できる場合



#### CVポート

- 24時間持続（輸液ポンプ利用の場合）
- CVポート針の交換（医師指示のもと点滴持参のみ）  
※8時半～17時までの時間内で輸液管理が可能です。  
※CVポート針、消毒液（ポビドンヨード）は自己負担です。





～拠点内「看多機」と連携したレスパイト支援～



～リハビリ職による生活を大切にした支援～

～未就学時期からのサポート～

# 複 合 支 援

幼少期から高齢期までの支援の中で



子供から人生のラストステージまで  
人と人、そして、家族との繋がりを大切に  
お看取りまで支援します

看多機  
サテライト

# 「在宅により近い老健機能」がコンセプト 拠点活動からインクルーシブな地域づくりに発展



米原駅から車で3分（旧クリニックを活用）  
地域交流とリハビリ職による  
高齢者支援拠点【ひだまり元気拠点】  
⇒スタートは高齢支援ですが、  
のちに全世代型に深化します



こちらの旧クリニックも  
多世代拠点として活用決定!(^!)

- ・児童支援から就労支援を想定
  - ・フードバンク
- 「みんなの冷蔵庫」を構想中

- ・駅前ハブ拠点
- ・就労支援と繋げた  
カフェスペースなど

# 地域をつなぐ「ささえあい」拠点

😊 看多機サテライト 😊  
「ニコッとひだまり」

～旧クリニックを活用した「ささえあいサポート拠点」のイメージ～

構想1

- ★ 障がい児者の支援
- \* 放課後等デイサービス



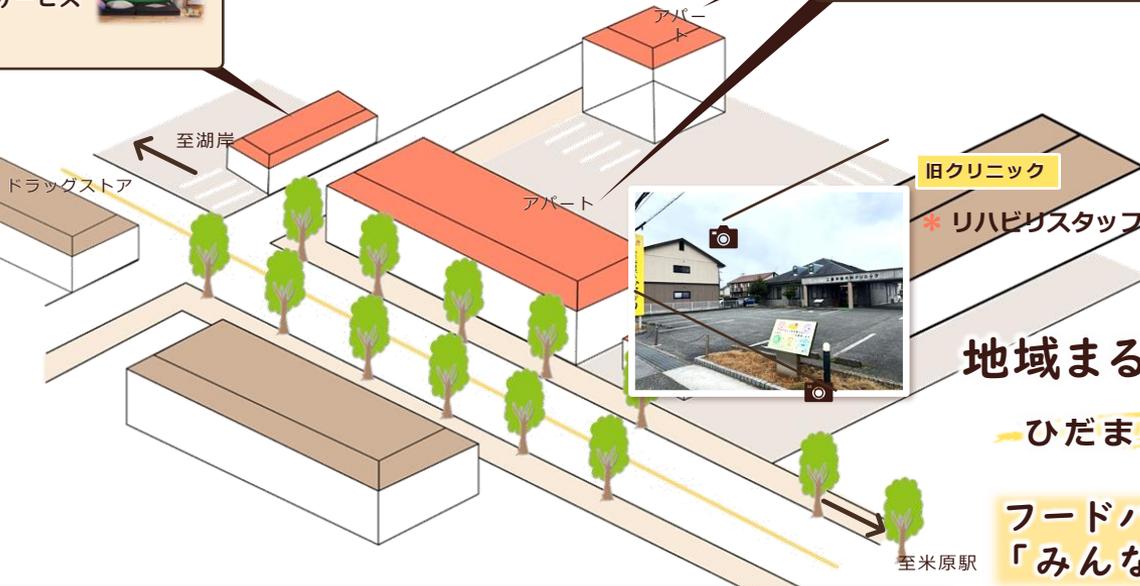
構想2

- ★ いずれ、となりのアパートで  
インクルーシブシェアハウス をしたい！

- 年齢や障がいの有無、所得や国籍にとらわれず  
多世代・多様性を受け入れる住まいとし、元気拠点・ささえあい事業・障がい支援事業という支援基盤の上で地域での暮らしをサポートする生活拠点



米原駅から徒歩8分  
近隣は住宅街  
すぐ近くに小学校



地域まるごと  
ひだまり **元気拠点!**

フードバンク  
「みんなのれいぞうこ」

～地域の皆さまと共にささえあいの輪を広げる新たな構想～

リハビリスタッフが常駐する「介護予防ささえあい事業」では、要支援・要介護の高齢者の運動・認知機能訓練だけでなく、元気高齢者や発達に課題のある障がい児・者、保護者が気軽に立ち寄るインクルーシブな元気拠点をコンセプトにしています。

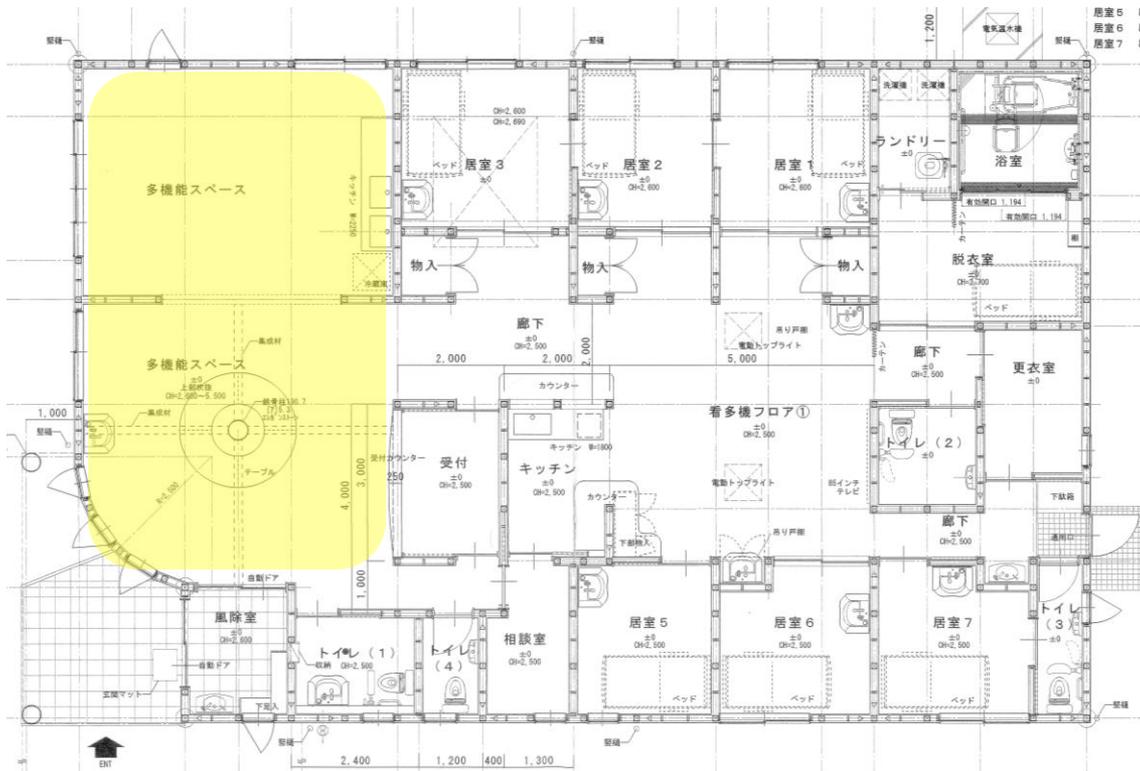
また、看護小規模多機能サテライト「ニコッとひだまり」では短期入所を併用し、緊急時の宿泊にも対応します。

さらに、将来的には隣接するアパートを「インクルーシブシェアハウス」として、誰でもが利用できる生活基盤を提供したいと構想（妄想？）中です。（コンパクトシティのミニバージョン）

これらの取り組みを通じ、地域をまるごと元気にする拠点となることを目指します。



# 看多機を活かした介護予防ささえあい拠点



## タブレット端末を使った認知機能検査

**ONSEI**

不特定多数の対象者に活用するシーンにお勧め

- イベントにて認知機能チェックを体験 (20秒で特別結果が出たため予約なども不要)
- 自由体などが特徴する様々な施設にて、健康チェックの一環として (衛生測定や機力測定などと組み合わせた利用可能)
- 高齢者や自治体の相談窓口に設置

**ONSEI+プラス**

個人のスマートフォンにアプリをダウンロードして利用

- 認知機能のみならず、幅広い意味での健康管理チェックアプリとして
- 月に一回、push通知にてONSEI+プラスの最新のお知らせ (購入された日付ごとに履歴や表示文章を閲覧可能)

## デジリハを活用した認知機能訓練

**デジリハの特徴**

多彩なセンサーで幅広いリハビリが可能

様々な動作からライティングや音楽演奏など、様々な動作をセンサーで検知可能。あなたにぴったりのセンサーが見つかります。

もっと動かしたくなる工夫が詰まったアプリ

もっと動かしたくなる工夫が詰まったアプリケーション。様々な動作をセンサーで検知し、キリキリとした動きで楽しく遊べる。あなたにぴったりのプログラムが豊富に設定されています。

豊富なカスタマイズであなたにぴったりの設定に

わかりやすいデザインで視覚や音声、音声でも楽しめる。あなたにぴったりのプログラムが豊富に設定されています。

～目指すは、60代や70代の方でも「行きたい」と思える空間～

## モフトレによる自主トレ支援

**体組成計**



# 私たちが目指すコミュニティセラピストとは



- \* 住民と共に笑顔で、心と体を支えるリハ職
- \* 病気に関わらず、地域で暮らす人すべてが対象
- \* 病院や行政の隙間を埋め、つなぐ役割
- \* 日常的な関わりで、健康づくり・早期発見・支援へ橋渡し
- \* 人と人とのつながりが、まちの健康と幸福度を高める

コミュニティセラピストの活動領域は  
地域の皆さんのすぐそば



## 3つの支援

複合・複雑化する支援ニーズに対応するために——  
セラピストが地域の自助力、互助力の向上をお手伝いします。

### ①相談支援

どんな相談も受け止める  
窓口づくり

### ②参加支援

人と人をつなぎ、  
社会参加を後押し

### ③地域づくり支援

安心して暮らせるまちを  
共につくる



## 暮らしを支える、それがコミュニティセラピスト！

まちの人々の想いと健康ニーズを理解し、人とのつながりを育むこと。それが、健康と幸福を高める力になります。

ひだまりで実施している  
「コミュニティセラピスト」

● 上半期 (令和7年5月～9月) 地域への訪問実績 ●



01

## コミュニハ

(朝妻筑摩・枝折  
／月1回×2会場)

運動強度A～Cの  
自主トレメニューを配布  
(自宅継続が狙い)

- ・実施時には注意点や  
ポイントを説明
- ・要望に応じ、痛み予防の  
ストレッチなども実施

02

## 出前講座

(3件)

- ・「自分の身体は何歳？  
体力年齢を知ろう」
- ・「元気づくり出前講座  
(運動・栄養・つながり)」
- ・「みんなの健康教室  
～痛みのお悩み相談～」

03

## 市の体力測定

(17自治体)

【対象】

市のお茶の間クラブ登録自治体

市職員と共に実施

年間2回測定

地域貢献として全て無償で実施中 

# 当法人が実施している 地域生活サポートの一例「ゆりかごから墓場まで」

《地域出前講座》



《福祉授業への派遣》



《医療ケア児通学支援》



《修学旅行同行》



《保護猫団体との連携》



《ちょっと相談所》



# 過疎地域等における 包括的な支援体制

- 担い手不足が深刻化 → 地域で支え合う体制が必要
- 高齢・子ども・障がい・生活困難の相談を包括的に対応
- 「相談支援」と「地域づくり」を双方向で強化
- 地域拠点を核に、連携・協働を推進



## 相談支援

### 一次相談対応

窓口で包括的に対応、必要に応じて専門へ  
※ちょっと相談所(ランチ機能)

### 専門相談対応

医療・福祉・法律など高度な支援  
※専門職による出前講座

地域との  
連携  
強化



## 地域づくり



### 地域拠点運営機能

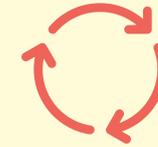
交流の場づくり、交通や生活支援  
※予防拠点・通院や買い物支援

### 地域活動コーディネート機能

住民活動や多世代交流を後押し  
※コミュニティセラピスト

# 包括的な支援体制の実現

# 地域包括ケアの仕組みと循環



Community-based 地域に根ざす  
Narrative-based 物語に寄り添う  
Integrated Care 統合されたケア

～暮らしとケアがつながり、循環するまちへ～

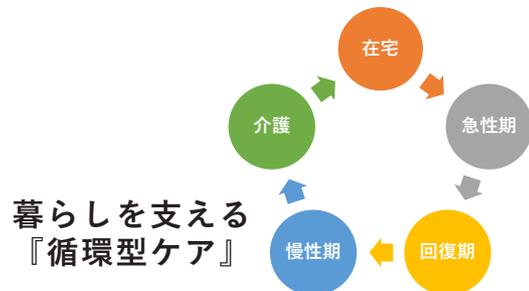
- 暮らしを支える「予防・支え合い」から「住まい・在宅医療・介護」までを一体的に
- 地域資源を活かした生活支援とまちづくり
- 医療・介護サービスが循環し、切れ目のない支援を実現

全世代  
子ども・若者・壮年・高齢者

縦軸 暮らしの ステージ ↓	横軸 地域資源 →	生活支援	まちづくり
	予防・生活支援	生涯活躍のまち 地域活動・サロン活動・出前講座 ここが出発点	健康づくり・安全・安心のまち 防災訓練・防犯活動・環境整備
	住まい・在宅医療介護	自宅（集合住宅） 在宅医療・介護 回復期・慢性期医療、介護施設、介護サービス	交流の場 多世代交流・ボランティア活動・ 趣味・学びの場
	医療・介護サービス	高度急性期 急性期医療 救急医療	支え合い 互助・予防・生活支援 見守り、買い物支援、通院付き添い、 ゴミの分別、預金の引き下ろし、役場の手続きなど

## 循環する医療・介護サービス提供体制

地域における総合的なチーム医療・チーム介護



- 暮らし・支え合い・医療介護が循環する仕組み
- 地域全体で切れ目のない支援を推進



# ひだまりが描くみらい福祉

- ★「多世代共生」新たな住まいのカタチの進化と深化
- ★きっかけの芽から始まる地域コミュニティと地方創生
- ★DXと多様な人財活躍による持続可能なみらい福祉の実現
- ★行政・医療・多産業の繋がりによる「点」から「面」へのまちづくり

～2040年に向けてではなく、  
2040年以降も持続可能であるために～



応援メッセージ

米原市長  
角田航也様

社会福祉法人ひだまり様は、「住み慣れた地域の中での「その人らしい暮らし」のお手伝い」を経営理念として活動されています。今後の予定事業となる「重度心身障がい者のグループホームの整備」は、本市を含む滋賀県湖北圏域の当事者や御家族にとって長年の悲願であり、本市としましても大いに期待しています。

## 「多世代複合型の持続可能な地域作り」

- ☆安心の住まい（高齢者も障がい者も保育も）
- ☆シームレスな医療と介護
- ☆多世代での当たり前の交流
- ☆暮らしに着眼した周辺環境の充実



～福祉実践法人視点での地方創生の推進～