

わかりやすい年金ポータル サイトデザイン案

2019年3月8日（金）
年金ポータル（仮称）製作事業者



年金は3つのリスクにそなえる保険です。



ポータルサイトのデザイン案(暫定版)

第1章 わたしの年金 Episode1 年金いくら？



- 年金は「いつから」「いくら」受け取れるの？
- 大切なお知らせ、「ねんきん定期便」
- 「ねんきんネット」で私の加入記録と年金記録を確認しよう！
- もっと年金額を増やす方法はあるの？

年金は「いつから」「いくら」受け取れるの？

受け取り開始時期は60歳から70歳まで選択できます。受け取りを遅らせた場合、年金額が増えます。一方で、早めに受け取ると年金額が減ります。

年金額は、保険料を納めた期間などにより、一人ひとり異なりますが、平均では、厚生年金保険が148,000円/月、国民年金が5万5千円/月となっています（平成28年度末）。

アドバイス！

自分の年金額を知ることは老後の生活設計の第一歩！

- 日本年金機構 年金の受給（老齢年金）
- 日本年金機構 「ねんきんネット」による年金見込額試算

大切なお知らせ、「ねんきん定期便」

毎年1回、誕生月にご自身の年金記録を記載した「ねんきん定期便」を送付しています。ご自身の記録に「もれ」や「誤り」がないかご確認ください。

アドバイス！

加入期間や年金見込額が書かれているのでしっかりチェック！

- 日本年金機構 「ねんきん定期便」の見方

「ねんきんネット」で私の加入記録と年金見込額を確認しよう！

「ねんきんネット」はスマートフォンやパソコンからご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。「ねんきんネット」ではさまざまな条件に応じた年金見込額の試算ができます。

アドバイス！

ねんきんネットを活用して退職後の生活設計を始めよう！

- 日本年金機構 ねんきんネット

もっと年金額を増やす方法はあるの？

豊かな老後の生活のためには、長く働き続ける、貯蓄を活用する等が有効ですが、「わたしの年金」を増やすためには、受け取る時期を遅らせる、私的年金の活用など、計画的に行動する必要があります。「ねんきんネット」を活用して加入記録や年金見込額を把握し、具体的な行動を始めることで「わたしの年金」を増やすことができます。

アドバイス！

老後の「わたしの年金」を増やすためには長期的な視点で計画するのが重要！

- 日本年金機構 「ねんきんネット」を利用するには？

あなたへおススメのエピソード

- Episode 01 年金は判のためにあるの？
- Episode 02 年金は万が一の備え！
- Episode 03 年金の将来は大丈夫？
- Episode 04 年金積立金の運用

わかりやすい年金ポータル
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Right reserved.

厚生労働省 文字のサイズ変更 標準 大 特大 検索

第一章 わたしの年金
Episode 02 20歳になったら

20歳になったら、国民年金に加入します。

なぜ、国民年金に入らなければいけないの？

みんな、国民年金の加入手続きをします

「ガクトク（学特）」って知っていますか？

年金は、これからのあなたの人生の備えです。今の“まさか”に障害年金、将来の“家族”に遺族年金、老後の“安心”に老齢年金があります。

アドバイス！
これから長い人生！年金は「わたしの安心」となります！

厚生労働省 教えて！公的年金制度 なぜ公的年金は必要なの？

20歳の誕生月の前月または当月上旬に、日本年金機構から「国民年金被保険者関係届書」をお送りします。お住まいの市（区）役所または町村役場、もしくはお近くの年金事務所へ提出ください。

アドバイス！
国民年金の保険料は、「20歳になったら必ず納めなければいけない」ことが法律で決められているよ！

日本年金機構 20歳になったら、どのような手続きが必要ですか？

「ガクトク（学特）」は学生の間の保険料を猶予し、社会人になってから納める制度です。「ガクトク（学特）」期間中も“まさか”に備えた障害基礎年金などを受け取ることができます。

アドバイス！
「ガクトク（学特）」は忘れずに手続きすること！

日本年金機構 学生納付特例制度

あなたへおすすめのエピソード

- Episode 01 年金は何のためにあるの？
- Episode 02 年金は万が一の備え！
- Episode 03 年金の将来は大丈夫？
- Episode 04 年金積立金の運用

わかりやすい年金ポータル
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.

ポータルサイトのデザイン案(暫定版)

第1章 わたしの年金 Episode3 もしもの備え

厚生労働省

文字のサイズ変更 標準 大 特大 検索

「障害年金」は生涯のサポート

「遺族年金」はもしものときに残された家族へのサポート

「障害年金」は生涯のサポート

障害年金は働き盛りの世代でも受給できる年金です。もしもの事故によるけがや病気が原因で障害を負った場合、程度に応じて障害年金が受けられます。年金は「老後」のためだけのものではありません。

アドバイス！

保険料が未納だと受け取れない場合があるから毎月ちゃんと納付すること！

日本年金機構 障害年金

「遺族年金」はもしものときに残された家族へのサポート

幼い子供や家族を残して、あなたが不慮の事故や病気で死亡したとき、あなたの大切な家族に残してあげられる年金があります。遺族年金は「あなたの家族」のための年金です。

アドバイス！

保険料が未納だともしものときに「家族が困る」ことに！

日本年金機構 遺族年金

あなたへおすすめのエピソード

Episode 01 年金は何のためにあるの？

Episode 02 年金は万が一の備え！

Episode 03 年金の料金は大丈夫？

Episode 04 年金積立金の運用

わかりやすい年金ポータル

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Right reserved.

厚生労働省

文字のサイズ変更 標準 大 特大 表示

第1章 わたしの年金
Episode 04 就職・転職・退職・起業

人生の転機！
年金の届け出
忘れずに！

就職したときの年金

会社に就職すると、勤務先が手続きをしてくれますよ。

アドバイス！
厚生年金保険の保険料は一般的に給与明細で確認できるよ！

日本年金機構 就職したとき

会社を転職・退職するときの年金

転職や退職など労働環境の変化によって、年金の種類が変わることがあります。特に1日でも間を空けて別の会社に転職する場合や退職する場合には国民年金に加入することとなり、お住まいの市（区）役所または町村役場、もしくはお近くの年金事務所への届出が必要です。気をつけてください。

アドバイス！
手続きをせず未納となった場合には、障害年金や遺族年金が受けられない場合があるよ！

日本年金機構 転職・退職したときの手続き

パートで働く方の年金

パート・アルバイトで働く方は、勤務時間や給与額などで年金の種類が変わります。

アドバイス！
パート・アルバイトで働く方々も最近は厚生年金保険に加入することが多くなっているよ！

日本年金機構 私は、パートタイマーとして勤務しています。社会保険に加入する義務はありますか。

自営業の方の年金

自営業の方で20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。お住まいの市（区）役所または町村役場、もしくはお近くの年金事務所ですべて手続きしてください。

アドバイス！
会社員と自営業・フリーランスで年金の種類が異なるよ！

国民年金基金 国民年金基金制度とは？

あなたへおすすめのエピソード

Episode 01 年金は何のためにあるの？
Episode 02 年金は万が一の備え！
Episode 03 年金の将来は大丈夫？
Episode 04 年金積立金の運用

わかりやすい年金ポータル
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Right reserved.

厚生労働省 文字のサイズ変更 大 特大 標準

厚生労働省 わたしの年金 Episode 05 結婚・離婚・出産・育児

結婚したときの年金

離婚したときの年金

出産・育児をサポートする手続き

結婚したときの年金

厚生年金保険に加入している方に扶養される配偶者の年金手続きは、勤務している事業所を通じて手続きしてください。

アドバイス!

扶養に入るとき、扶養から外れるときには手続きが必要になるよ!

日本年金機構 結婚したときの手続き

離婚したときの年金

離婚をした場合、請求（2年以内）により、婚姻期間中の厚生年金記録を分割することができます。

アドバイス!

請求は、離婚時から2年以内となっているから注意すること!

日本年金機構 離婚時の年金分割

出産・育児をサポートする手続き

国民年金は産前産後の一定期間、年金保険料が免除されますのでお住まいの市（区）役所または町村役場、もしくはお近くの年金事務所へご相談ください。

仕事を続けながら出産・子育てをする人を支援するために、産休期間中の人や育児休業などを取得した人には、保険料免除などの特例措置があります。産前産後休業取得について事業主へ申し出てください。その後は、事業主が手続きを行います。

アドバイス!

国民年金は自分で、厚生年金は事業主が手続きするよ!

日本年金機構 平成31年4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

あなたへおすすめのエピソード

Episode 01 年金は何のためにあるの?

Episode 02 年金は万が一の備え!

Episode 03 年金の将来は大丈夫?

Episode 04 年金積立金の運用

わかりやすい年金ポータル

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.

厚生労働省 文字のサイズ変更 標準 大 特大 印刷

第一巻 わたしの年金 Episode 06 保険料の免除

未納は損！国民年金保険料を払えないとき

未納は損！国民年金保険料を払えないとき

国民年金保険料を納めるのが難しい方にとってほしい4つの制度があります

- ① 経済的に保険料が納められない方への「免除」
- ② 50歳未満の方に「納付猶予」
- ③ 学生さんに「ガクトク（学生納付特例）」
- ④ 生活保護や障害年金を受け取っている方の「免除」

アドバイス！

保険料が支払えない場合にはお住まいの市（区）役所または町村役場、もしくはお近くの年金事務所に相談しよう！

日本年金機構 保険料を納めることが、経済的に難しいとき

日本年金機構 学生納付特例制度

あなたへおすすめのエピソード

- Episode 01 年金は何のためにあるの？
- Episode 02 年金は万が一の備え！
- Episode 03 年金の将来は大丈夫？
- Episode 04 年金積立金の運用

わかりやすい年金ポータル
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Right reserved.

厚生労働省 文字のサイズ変更 標準 大 特大 検索

わたしの年金 Episode 07 海外で暮らす

海外で暮らす
再帰が必ず！

- 海外転勤するとき
- 留学や海外で就職するとき
- 海外で日本の年金を受け取りたい

海外転勤するとき

海外駐在員として派遣される場合には、基本的に、日本の厚生年金保険に加入し続けることとなります。なお、社会保障協定を締結している国に一時的に派遣される場合には、その国の年金制度の加入が免除される可能性があります。

アドバイス！

転勤先の国の年金制度の加入免除を受けるためには、日本の年金事務所に「適用証明書」の交付を申請海外で社会保障協定を使うためには年金事務所から発行される「適用証明書」を持参してね！

日本年金機構 社会保障協定

留学や海外で就職するとき

基本的に、暮らしている国の年金制度に加入します。なお、日本国籍を持っている方は、海外で暮らしていても、国民年金に任意で加入し、将来の年金受給額を増やすこと等ができます。

アドバイス！

海外でも国民年金に任意で加入したい場合は、お住まいの市（区）役所または町村役場、もしくはお近くの年金事務所に相談せよ！

日本年金機構 現地での新規採用（現地就労）の場合

海外で日本の年金を受け取りたい

海外で暮らしていても、日本の年金を受け取ることができます。送金先を海外の銀行口座とすることも可能です。

アドバイス！

お住まいの国が日本と社会保障協定を締結しているときには、お住まいの国の年金関係機関に日本の年金請求書を提出できる場合があるよ！

日本年金機構 海外居住者の年金請求

あなたへおすすめのエピソード

- Episode 01 年金は何のためにあるの？
- Episode 02 年金は万が一の備え！
- Episode 03 年金の将来は大丈夫？
- Episode 04 年金積立金の運用

わかりやすい年金ポータル
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.



- 伸べる健康寿命 年金の受け取り方
- 受け取りを遅らせると、年金が増えるの？
- 働きながら年金をもらう場合に注意すること
- 私的年金を活用しよう！
- 外国の年金を受け取るには

伸べる健康寿命 年金の受け取り方

健康寿命が延びていることから、より充実した退職後の生活を考えると、健康でいる間できるだけ長く働くなど、どのような老後生活を送りたいか考えてはどうでしょうか。どれほど長く働けるかは人によって大きく異なりますが、年金額や私的年金、貯蓄状況や健康状況によって、もっとも望ましい年金の受け取り方を考える必要があります。

アドバイス！

退職後の長い人生の設計、年金・就労・貯蓄のバランスが大事！

- 日本年金機構 年金の受給（老齢年金）
- 日本年金機構 これから受給する方(60-65歳)

受け取りを遅らせると、年金が増えるの？

受給開始を遅らせる繰り下げると年金は増額できます。

受給開始年齢	増額率
60歳	8.4%
65歳	16.8%
1年遅らせる	25.2%
2年遅らせる	33.6%
3年遅らせる	42.0% UP

66歳から増額を開始！
1ヶ月遅らせる＝繰り下げると0.7%ずつ増額

65歳からの年金受給を60歳に繰り上げて早く受給開始した場合は65歳開始と比べて3割減額となります

受給開始年齢を自由に選択、増額は生涯続きます

アドバイス！

年金の受給開始を遅らせるほど、受け取れる年金額は増えていきます。

- 日本年金機構 年金の繰下げ受給

働きながら年金をもらう場合に注意すること

働きながら年金を受けると、給与や賞与の額（総報酬月額相当額）が一定以上の場合、年金の一部または全額が支給停止されることがあります。

アドバイス！

退職後は自分の希望するライフスタイルを基準に！

- 日本年金機構 在職中の年金

私的年金を活用しよう！

私的年金は、公的年金（国民年金や厚生年金）にプラスして加入できる制度です。大きく分けると、企業が実施する企業年金と、個人が実施する個人年金があります。個人年金には、国民年金基金とiDeCo（イデコ）等があります。

アドバイス！

老後の生活設計は、公的年金、私的年金、貯蓄、投資、就労などを組み合わせる必要があるぜよ！

- 企業年金連合会 企業年金制度
- 国民年金基金 国民年金基金制度とは？
- iDeCo公式サイト iDeCoって何？

外国人の年金を受け取るには

日本との社会保障協定を締結している国の年金の加入期間をお持ちの場合は、日本の加入期間と通算してその国の老齢年金の支給を受けられることがあります。また、協定相手国の年金の請求書類を年金事務所に提出することができます。

アドバイス!

自分が住んでいた外国年金が社会保障協定の対象となっているかチェック!

[日本年金機構 海外に居住中の方へ（ねんきん定期便の受け取り方法）](#)

あなたへおすすめのエピソード

- Episode 01 年金は何のためにあるの?
- Episode 02 年金は万が一の備え!
- Episode 03 年金の将来は大丈夫?
- Episode 04 年金積立金の運用

わかりやすい年金ポータル

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Right reserved.



- 年金は何のためにあるの？
- 年金は老後のための貯蓄と同じじゃないの？
- 年金は、払った分は戻ってこないのでしょうか？
- 年金は若い世代が損をしているのでは？

年金は何のためにあるの？

人生には、長生きしたり、病気などで障害が残ったり、一家の大黒柱が死亡したりするリスクがあります。加えて、そのリスクがいつ訪れるのか、どれだけの期間に及ぶのかは、誰にも分かりません。すべての人が生涯にわたってこうした事態に備えられるようにしたのが、公的年金です。

アドバイス！

公的年金は、老後の備えだけでなく障害、死亡などのリスクに備えているよ！

[いっしょに検証！ 公的年金](#) [公的年金の意義 \(PDF\)](#)

[いっしょに検証！ 公的年金](#) [公的年金の意義 ～どうして日本には「年金」があるの？](#)

年金は老後のための貯蓄と同じじゃないの？

たとえ貯蓄をしていても、生きている間に使い切ってしまうかもしれません。それに対して公的年金は、亡くなるまで受給することができます。長生きして貯蓄がなくなるかもしれないと心配をせず、安心して暮らしていけます。

また、物価や賃金が上がると、それまでしてきた貯蓄の価値が目減りするかもしれません。公的年金は、そのときの物価や現役世代の賃金などに応じて、どのくらい給付されるかが決まります。そのため、物価が上がるインフレにも強いと言われています。

アドバイス！

公的年金は貯蓄と違って、どんなに長生きしても生涯にわたってもらうことができ、使い切る心配がない！
また、インフレにも強いよ！

[いっしょに検証！ 公的年金](#) [公的年金の意義 \(PDF\)](#)

[いっしょに検証！ 公的年金](#) [公的年金の意義 ～どうして日本には「年金」があるの？](#)

年金は、払った分は戻ってこないのでしょうか？

年金は若い世代が損をしているのでは？

公的年金は、長生きに対する保障だけでなく、若くてもけがや病気などで障害が残った場合や、一家の大黒柱が死亡した場合に対して、必要に応じてもらうことができます。また、これらのリスクに対してみんなで支え合う保険の仕組みとなっています。公的年金の保険料を納めることで、生涯にわたって安心を得ることができます。このように、払った保険料や給付される年金額の大小といった経済的な損得ではなく、公的年金のメリットである生涯にわたる安心に、もっと目を向けてもいいのではないのでしょうか。

アドバイス！

公的年金が提供するもっとも大きな価値は、生涯にわたる安心です！

[いっしょに検証！ 公的年金](#) [公的年金による社会全体の支え合い \(PDF\)](#)

[いっしょに検証！ 公的年金](#) [世代間格差の正体 ～若者って本当に損なの？](#)

あなたへおすすめのエピソード



厚生労働省

文字のサイズ変更 大 特大 検索

みんなの年金
Episode 02 年金のしくみは？

年金の基本的な仕組みは？民間保険とどう違うの？

年金は「もしものとき」にも対応しています

年金の基本的な仕組みは？民間保険とどう違うの？

公的年金は、いま働いている世代が支払った保険料を仕送りのように高齢者などの年金給付に充てるといって「世代と世代の支え合い」という考え方を基本としています。

老後に備え加入する民間保険と比べ、

- ① 生涯にわたって受給できること。
- ② 物価変動や賃金上昇など、経済の変化に比較的強いこと。
- ③ 障害を負った／一家の大黒柱が亡くなったときに対応できる。などの特徴があります。

アドバイス！

公的年金は、予測することができない人生のリスクに備え、すべての人が安心して暮らせるように国が制度化しているよ！

いっしょに検証！ 公的年金 公的年金の意義 ~どうして日本には「年金」があるの？

年金は「もしものとき」にも対応しています

「公的年金」と聞くと、高齢になったときに受け取る老齢年金のイメージが強いかもしれませんが、公的年金制度には、重度の障害を負ってしまったときに受け取ることができる「障害年金」や一家の大黒柱が亡くなってしまったときに残された遺族が受け取ることができる「遺族年金」があります。

アドバイス！

年金は、働く世代の強い味方でもあるのです！

いっしょに検証！ 公的年金 公的年金の意義 ~どうして日本には「年金」があるの？

いっしょに検証！ 公的年金 国民年金と厚生年金の仕組み (PDF)

あなたへおすすめのエピソード

- Episode 01 年金いくら？
- Episode 02 20歳になったら
- Episode 03 病気やケガ・死亡の心配
- Episode 04 就職・転職・退職・起業

わかりやすい年金ポータル

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.



- わたしが年金をもらう頃には年金は破たんするのでは？
- 将来の年金はどうなるの？

わたしが年金をもらう頃には年金は破たんするのでは？

公的年金では、現役世代が納める保険料が、そのときの年金給付の主な財源になります。このような年金の運営方法を賦課方式といいます。このため、現役世代がいることで日本経済が続いていく限り年金はなくなりません。その上で、少子高齢化が進んでも年金制度を維持するための仕組みが導入されています。また、公的年金が健全に運営されているかを「財政検証」で定期的にチェックもしています。

アドバイス！

日本経済が続いていく限り年金はなくなるはず！
※詳細はリンク先第7話「財政検証と財政再計算」をご覧ください。

- いっしょに検証！ 公的年金 公的年金って将来も十分な給付ができるの？ (PDF)
- いっしょに検証！ 公的年金 日本の公的年金は「賦課(ふか)方式」～どうして積み立てておかないの？
- いっしょに検証！ 公的年金 財政検証と財政再計算～持続可能性を確保する仕組み

将来の年金はどうなるの？

経済状況に左右されますが、標準的なケース※では、給付水準は働いていたときの給与に対する受け取る年金の割合で見ると、6割から5割となる見通しです。なお、公的年金の給付は、経済状況に連動しているため、日本経済の規模自体が拡大すれば、年金給付は大きくなります。

※平均的な男子賃金で40年間厚生年金に加入した夫と、40年間専業主婦の夫婦

アドバイス！

標準的なケース※では、働いていたときの給与に対する受け取る年金の割合で給付水準を見ると、6割から5割となる見通しぜよ！

- いっしょに検証！ 公的年金 公的年金って将来も十分な給付ができるの？ (PDF)
- いっしょに検証！ 公的年金 公的年金による社会全体の支え合い (PDF)
- いっしょに検証！ 公的年金 所得代替率の見直し～実際、「どのくらい」受け取れるのか
- いっしょに検証！ 公的年金 財政検証結果レポート





- 年金の運用は今どうなっているの？
- 運用損が出ると年金額は減るの？
- 年金はどのよう運用しているの？

年金の運用は今どうなっているの？

年金の支払いに使われなかった余剰分（積立金）は、将来のために「年金積立金管理運用独立行政法人（GPIF）」が運用して増やしています。運用結果は短期的には上下しますが、長期では十分な収益を確保しています。

2001年度以降の累積収益

収益率 +2.73% (年率)
収益額 +56.7兆円 (累積)

アドバイス！
短期的な変動はあるけど、長期で見れば十分な収益が上がっているよ！

- 年金積立金管理運用独立行政法人 前年度の運用状況
- 年金積立金管理運用独立行政法人 最新の運用状況
- 年金積立金管理運用独立行政法人 年金積立金の管理・運用のしくみ

運用損が出ると年金額は減るの？

年金の支払い額は、賃金や物価の動きに連動するしくみなので、積立金の短期的な運用結果が影響を与えることはありません。なお、運用結果は短期的には上下しますが、長期では十分な収益を確保しています。

アドバイス！
積立金の短期的な運用結果は、年金額には影響しないよ！

- 年金積立金管理運用独立行政法人 「世代間扶養」における意義
- 年金積立金管理運用独立行政法人 年金財政における積立金の役割
- 年金積立金管理運用独立行政法人 年金積立金とはどのようなものですか。

年金はどのよう運用しているの？

年金積立金管理運用独立行政法人（GPIF）では、長い目でみて安定した収益が得られるよう、国内外の株式や債券など、さまざまな資産で長期分散投資を行っています。

アドバイス！
長い目でみて安定した収益が得られるよう、国内外の株式や債券など、さまざまな資産で長期分散投資を行っています。

- 年金積立金管理運用独立行政法人 長期的な観点からの運用
- 年金積立金管理運用独立行政法人 長期分散投資の効果
- 年金積立金管理運用独立行政法人 よくあるご質問
- 年金積立金管理運用独立行政法人 GPIFのご紹介！



厚生労働省 文字のサイズ変更 標準 大 特大 検索

みんなの年金 Episode 05 私的年金ってどんな年金？

老後の資産形成を考えよう！

自営業者フリーランスの強い味方

老後のために、いま、できる、こと

会社と一緒に老後に備える

老後の資産形成を考えよう！

健康寿命が延びていることから、より充実した退職後の生活を考えると設計するためには、健康でいる間、どのような老後の生活を送りたいか、考える必要があります。年金額や私的年金、貯蓄状況や健康状態によって、もっとも望ましい年金の受け取り方を考える必要があります。

アドバイス！

老後の生活設計は、公的年金、私的年金、貯蓄、投資、就労などを組み合わせる必要があるよ！まずは、公的年金見込額をチェックするよ！

日本年金機構 [ねんきんネット](#)

自営業者フリーランスの強い味方

国民年金基金制度は、国民年金法の規定に基づく公的な年金であり、国民年金（老齢基礎年金）とセットで、自営業者など国民年金の第1号被保険者の老後の所得保障の役割を担うものです。

アドバイス！

シミュレーションで年金額、掛金、税の軽減額を調べることができます。

国民年金基金 [老後のお金のギモン全部お答えします](#)

国民年金基金 [年金額シミュレーション](#)

老後のために、いま、できる、こと

iDeCoは、自分で決めた金額を積み立て、自分で運用商品を選択して、将来への資産形成を進めていける年金制度です。公的年金にプラスして、60歳以降に受け取れる「もうひとつの年金」で、大きな税制優遇が特徴です。

アドバイス！

iDeCoには、①お金を積み立てる時、②運用する時、③お金を受け取る時 のそれぞれの段階で、大きな税制上のメリットがあるよ。これらの優遇で、どれだけみなさんの税負担が軽減されるか、シミュレーションを使って計算してみよう！

iDeCo公式サイト [イデコってなに](#)

iDeCo公式サイト [iDeCoをはじめよう](#)

iDeCo公式サイト [iDeCoパンフレット（デジタルパンフ）](#)

アドバイス！

iDeCoやiDeCo+（イデコプラス）を利用するには、事業主のご協力が必要だよ！

iDeCo公式サイト [事業主の方へ](#)

厚生労働省 [事業主向けパンフレット等のご案内](#)



会社と一緒に老後に備える



公的年金は国が運営する制度ですが、「企業年金」は企業が従業員の老後の生活を豊かにするために任意で作る制度です。企業年金には、「確定給付企業年金」や「企業型確定拠出年金」、「厚生年金基金」といった種類の制度があります。企業年金については、お勤めの（退職した）企業または企業が設立した年金基金にお問い合わせください。中途退職して企業年金として積み立てられた個人資産を企業年金連合会に移している場合は、企業年金連合会にお問い合わせください。

厚生労働省 私的年金制度の概要（企業年金、個人年金）

企業年金連合会 連合会年金に関するお問い合わせ

あなたへおすすめのエピソード



わかりやすい年金ポータル

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.



厚生労働省 文字のサイズ変更 大 特大 検索

みんなの年金
Episode 07 年金を学校で学ぶ

年金は、いきなり学ぶと大変です！

学校で学ぶための教材はありますか？

年金の出前授業やって欲しい！

学校で学ぶための教材はありますか？

厚生労働省では年金や社会保障等を学ぶための教材を提供しています。

アドバイス!
パンフレットや動画など様々な教材があります。

- 厚生労働省 国民年金ってホントに必要な！講座
- 厚生労働省 社会保障教育
- 日本年金機構 「わたしと年金」 エッセイ

年金の出前授業やって欲しい！

日本年金機構では高校生・大学生等の皆さまを対象とした年金セミナーを実施しています。詳しくはお近くの年金事務所で承っております。

アドバイス!
年金セミナーは全国で毎年約30万人が受講しているセミナーです！

- 日本年金機構 年金について学ぼう

あなたへおすすめのエピソード

- Episode 01 年金いくら？
- Episode 02 20歳になったら
- Episode 03 病気やケガ・死亡の心配
- Episode 04 就職・転職・退職・起業

わかりやすい年金ポータル
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Right reserved.

