病院勤務医の勤務実態調査

（タイムスタディ調査）

※ 本資料は、平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）において実施された調査結果等をもとに、事務局が作成したもの。
※ なお、本研究は、現在も継続して実施されているものであり、今後、本調査結果等は随時見直されていく可能性がある。

「病院勤務医の勤務実態調査（タイムスタディ調査）」の概要

平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者 国立保健医療科学院種田憲一郎）において、全国医学部長病院長会議、四病院団体協議会等の協力を得て実施。

〇調査方法　：　医師を観察者（看護師等）が1分単位でその業務内容を記録　（他計式）
　　医師本人が30分単位で業務区分に応じて所要時間等を記録　（自計式）

〇調査時間　：　１～２日

〇調査期間　：　平成29年11月（先行調査）
　　平成29年12月～平成30年2月（本調査）

〇調査施設　：　全国医学部長病院長会議、四病院団体協議会等より推薦の病院等

〇区分

平成28年度厚生労働科学特別研究「医師の勤務実態及び働き方の意向等に関する調査」を参考に分類

- 診療時間　　：外来診療、入院診療、在宅診療に従事した時間
- 診療外時間　：教育、研究・自己研修、会議・管理業務等に従事した時間

調査人数

タイムスタディ　325名　　ストレスチェック　307名

NO	病院種別	地　域	他計式		自計式	
			タイムスタディ	ストレスチェック	タイムスタディ	ストレスチェック
1	大学病院	地方部	14	14	0	0
2	大学病院	地方部	14	14	53	54
3	大学病院	都市部	7	6	48	48
4	大学病院	都市部	14	13	34	34
5	大学病院	都市部	2	2	0	0
6	大学病院以外	地方部	9	9	5	0
7	大学病院以外	都市部	5	5	0	0
8	大学病院以外	地方部	5	5	-	-
9	大学病院以外	地方部	11	4	0	0
10	大学病院以外	都市部	8	8	13	13
11	大学病院以外	都市部	11	11	0	0
12	大学病院以外	地方部	7	7	5	5
13	大学病院以外	都市部	3	3	0	0
14	大学病院以外	地方部	7	7	25	24
15	大学病院以外	地方部	7	7	0	0
16	大学病院以外	地方部	6	6	0	0
17	大学病院以外	都市部	4	0	0	0
18	大学病院以外	都市部	2	2	0	0
19	大学病院以外	都市部	6	6	0	0
			142	129	183	178

※ 「臨床・教育・研究等において日夜、貢献しているため長時間勤務をしていると考えている医師、労働時間の短縮を図りたいと考えている医師等」について、調査対象施設より推薦をされた医師について調査

※ 都市部は、東京都23区、政令指定都市、県庁所在地（大学病院は、東京都及び政令指定都市のある都道府県）、地方部は、都市部以外

他計式調査における分類

区分		内容
診療	入院	入院患者の診療に関わる業務
	一般外来	一般外来患者に関わる業務
	救急外来	救急外来患者に関わる業務
	在宅診療	在宅診療の患者に関わる業務
診療外	自己研修	研修会・勉強会への参加・準備、自習（教科書・参考書などを利用、自習（インターネットを利用）、医学系雑誌などの読書、その他の自己研修活動
	教育	教育のための準備、診察・画像診断・検査・処置・手術などに関する説明・指導（手技を含む）、相談・質問への対応・助言、研修医の仕事内容確認（処置・書類・オーダー内容など）、研修医の教育を目的とするケースカンファレンスや勉強会への参加、講義・講演、その他の指導
	研究	実験、データ解析、情報収集（図書・雑誌・インターネットなど）、論文執筆、学会発表準備、その他の研究活動
	その他	事務処理、各種会議・委員会のための準備・参加
休憩		食事、雑談、仮眠等

自計式調査における分類

区分		内容
診療		外来、入院、救急患者等への対応、相談・カンファレンス等含む
診療外	教育	研修医等・他の医師、他職種への教育やその準備
	研究	実験や調査、論文執筆、研究に伴う事務作業
	自己研修	文献等を読む、研修参加など
	その他	診療外の業務で教育、研究、自己研鑽以外
休憩	仮眠	
	その他の休憩	

調査対象者概要（他計式）

			人数
病院種別	大学病院		54人
	大学病院以外		101人
地域別	大学病院	都市部	23人
		地方部	31人
	大学病院以外	都市部	35人
		地方部	66人
年代別	大学病院	20代	8人
		30代	28人
		40代	17人
		50代	1人
		60代	0人
		平均年齢	37.0歳
	大学病院以外	20代	25人
		30代	33人
		40代	23人
		50代	17人
		60代	3人
		平均年齢	38.8歳
性別	大学病院	男性	42人
		女性	12人
	大学病院以外	男性	86人
		女性	15人

			人数
診療科別	大学病院	内科	12人
		外科	12人
		産婦人科	7人
		小児科	7人
		救急科	1人
		麻酔科	1人
		耳鼻咽喉科	1人
		整形外科	3人
		精神科	3人
		泌尿器科	2人
		眼科	1人
		ICU	1人
		初期研修医	3人
	大学病院以外	内科	30人
		外科	20人
		産婦人科	10人
		小児科	9人
		救急科	7人
		麻酔科	5人
		整形外科	13人
		泌尿器科	1人
		初期研修医	6人

			人数
職位別	大学病院	教授	0人
		准教授	2人
		講師	3人
		助教	24人
		助手	8人
		医員	13人
		後期研修医	1人
		初期研修医	3人
	大学病院以外	部長	27人
		医長	11人
		医員	50人
		後期研修医	7人
		初期研修医	6人

調査対象者概要（自計式）

			人数
病院種別	大学病院		135人
	大学病院以外		48人
地域別	大学病院	都市部	82人
		地方部	53人
	大学病院以外	都市部	13人
		地方部	35人
年代別	大学病院	20代	3人
		30代	45人
		40代	67人
		50代	18人
		60代	2人
		平均年齢	42.1歳
	大学病院以外	20代	5人
		30代	17人
		40代	13人
		50代	8人
		60代	5人
		平均年齢	41.8歳
性別	大学病院	男性	112人
		女性	23人
	大学病院以外	男性	42人
		女性	6人

			人数
診療科別	大学病院	内科	42人
		外科	10人
		産婦人科	18人
		小児科	13人
		救急科	1人
		麻酔科	7人
		精神科	4人
		整形外科	20人
		泌尿器科	10人
		眼科	20人
		手術部	1人
		光学医療診療部	1人
	大学病院以外	内科	15人
		外科	8人
		産婦人科	4人
		小児科	7人
		救急科	2人
		麻酔科	1人
		整形外科	9人
		泌尿器科	2人

調査結果の解析結果の概要

○ 当直について

- 当直時間帯には、日中と同程度に診療が発生している場合、断続的に診療を行っている場合、ほぼ診療を行っていない場合（いわゆる寝当直）がある。
- 当直開始前後の時間帯においては、日中の診療業務がそのまま継続をしているような場合も多い。深夜以降の時間帯については、診療の時間以外は概ね仮眠の時間であるが、深夜以外については、自己研修や研究等多様な時間となっている。
- また、休憩・仮眠時間が一定以上確保できている場合でも、診療時間が断続的に分布していることで、連続した仮眠時間を確保できていない場合もある。

○ 自己研修・研究の時間

- 自己研修・研究の時間は、平均すると1時間30分程度であるが、医師によってかなりばらつきがあり、調査対象者では、最大11時間程度であった。
- 大学病院・大学病院以外を問わず、研究時間が特に長い医師がいるが、研究時間の内訳としては、学会準備や論文執筆の時間が長い場合が多い。
- 自己研修の時間が長い医師は、大学病院・大学病院以外を問わず、若手医師の場合が多い。その内訳は、医師により大きく異なり、研修会、勉強会への参加、自習等様々。
- 当直時間帯のうち、診療時間が終わった後や、夜早い時間、朝早い時間に、自己研修・当直の時間が分布している場合が多い。大学病院については、日勤帯にも研究を行っている場合も多い。

○ タスク・シフティングについて

- 診療時間のうちの事務作業の時間が、当直ありの場合は4時間、当直なしの場合は2時間程度であり、いずれも、診療時間の21%程度をしめる。

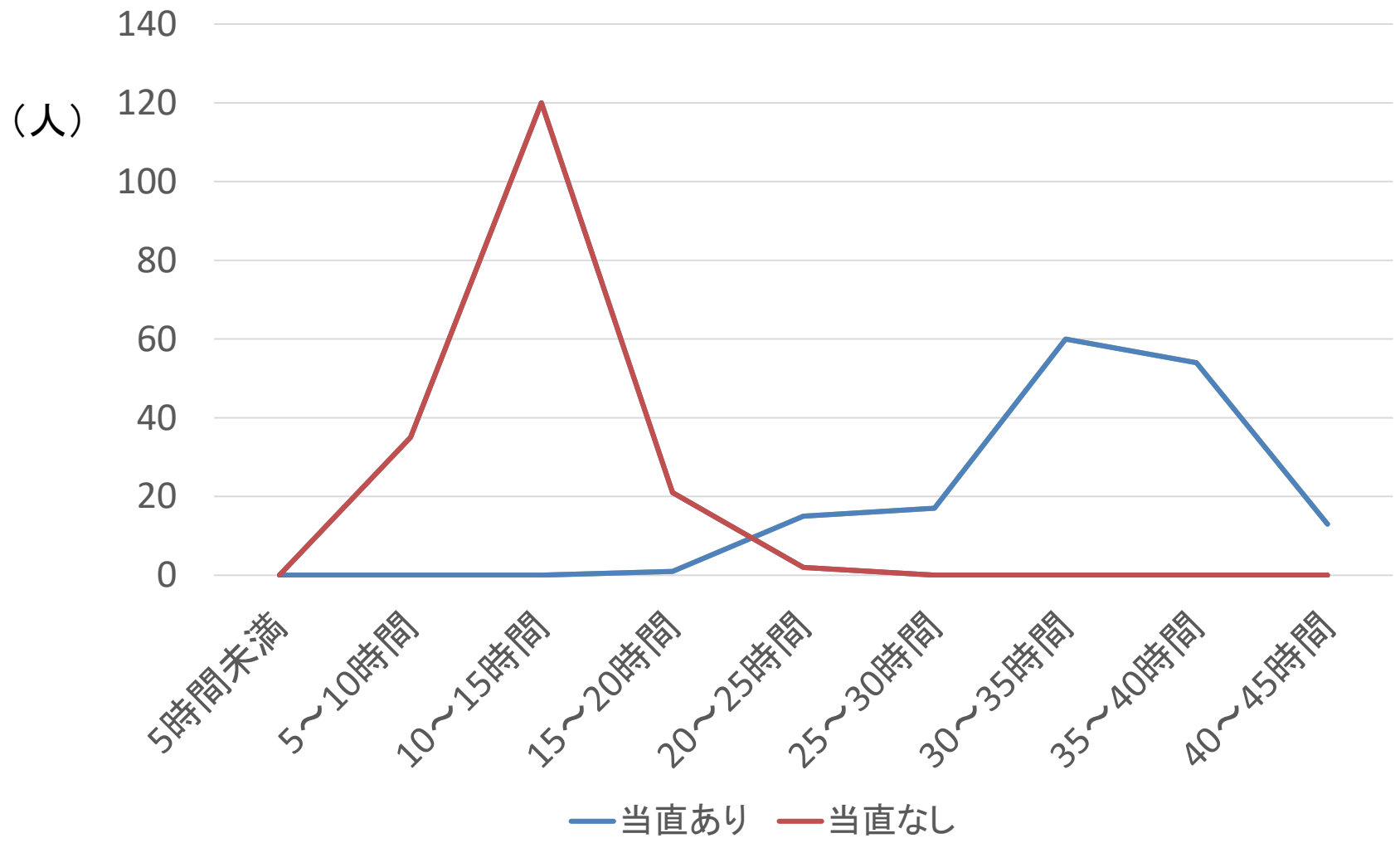
調査時間の内訳（他計式+自計式）

○　当直ありの場合の調査時間は19時間38分～42時間（平均33時間22分）
○　当直なしの場合の調査時間は５時間34分～21時間（平均12時間06分）

	平均時間（時：分）			構成割合		
	全体	当直あり	当直なし	全体	当直あり	当直なし
診療	**13:33**	**18:59**	**8:40**	**61.1%**	**56.9%**	**71.6%**
診療外	**3:25**	**4:32**	**2:24**	**15.4%**	**13.6%**	**19.9%**
自己研修	0:45	1:05	0:27	3.4%	3.3%	3.7%
教育	0:42	0:51	0:34	3.2%	2.6%	4.8%
研究	1:05	1:23	0:49	4.9%	4.2%	6.8%
その他	0:51	1:12	0:33	3.9%	3.6%	4.6%
休憩	**4:36**	**8:51**	**0:46**	**20.8%**	**26.6%**	**6.4%**
うち仮眠	2:39	5:35	0:00	12.0%	16.8%	-
その他	**0:35**	**0:58**	**0:15**	**2.7%**	**2.9%**	**2.1%**
合計	**22:10**	**33:22**	**12:06**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	338人	160人	178人			
調査時間　最大値	42:00	42:00	21:00			
調査時間　最小値	5:34	19:38	5:34			

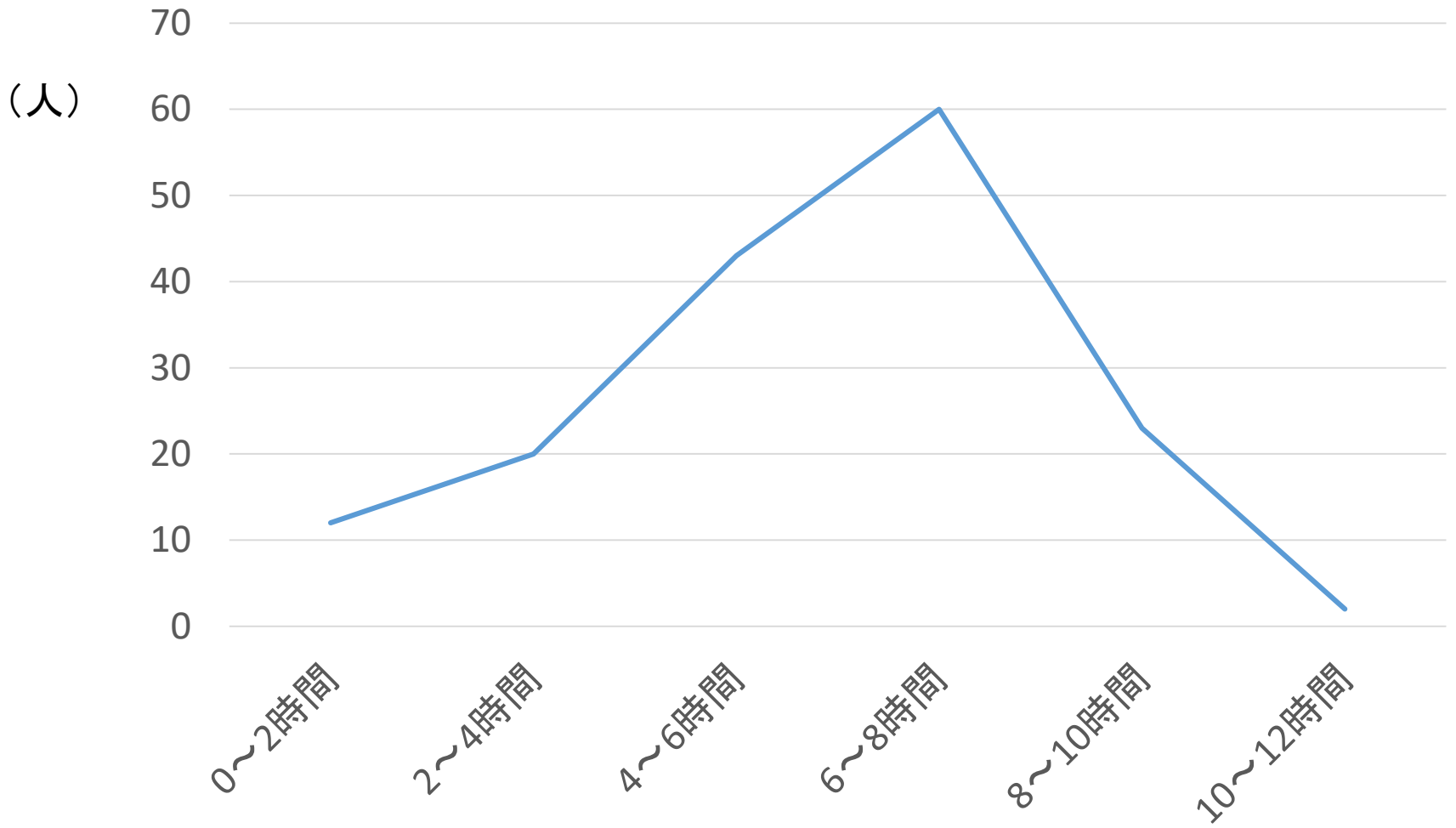
※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直の有無別の調査時間の分布（他計式＋自計式）



※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

仮眠時間の分布（他計式＋自計式）



※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

調査時間の内訳（他計式・当直あり）【病院種別、地域別】

○　大学病院・都市部勤務医師は、診療外時間が長い。
○　大学病院は、教育・研究の時間が長い。
○　仮眠時間については、平均時間は、病院種類・地域区分別で大きく変わらないが、最小０時間から最大11時間12分まで大きくばらつきがある。

	平均時間（時：分）					構成割合				
	全体	病院種別		地域		全体	病院種別		地域	
		大学病院	その他	都市部	地方部		大学病院	その他	都市部	地方部
診療	**18:57**	**18:32**	**19:17**	**18:23**	**19:17**	**59.2%**	**56.7%**	**61.1%**	**58.6%**	**59.5%**
入院診療	12:45	13:50	11:57	11:09	13:39	39.8%	42.4%	37.9%	35.5%	42.2%
一般外来診療	3:23	3:58	2:57	4:31	2:45	10.6%	12.2%	9.4%	14.4%	8.5%
救急外来診療	2:48	0:42	4:22	2:43	2:51	8.8%	2.2%	13.9%	8.7%	8.8%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**3:33**	**4:38**	**2:45**	**4:15**	**3:10**	**11.1%**	**14.2%**	**8.7%**	**13.6%**	**9.8%**
自己研修	0:46	0:34	0:54	0:55	0:40	2.4%	1.8%	2.9%	3.0%	2.1%
教育	1:00	1:30	0:38	0:59	1:00	3.1%	4.6%	2.0%	3.2%	3.1%
研究	1:06	1:43	0:39	1:23	0:57	3.5%	5.3%	2.1%	4.4%	3.0%
その他	0:40	0:50	0:32	0:57	0:30	2.1%	2.6%	1.7%	3.0%	1.6%
休憩	**8:16**	**8:14**	**8:17**	**7:32**	**8:40**	**25.8%**	**25.2%**	**26.3%**	**24.0%**	**26.8%**
うち仮眠	5:30	5:35	5:27	4:48	5:54	17.2%	17.1%	17.3%	15.3%	18.2%
その他	**1:14**	**1:15**	**1:12**	**1:11**	**1:15**	3.9%	3.9%	3.8%	3.8%	3.9%
合計	**32:01**	**32:41**	**31:32**	**31:22**	**32:23**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	89人	38人	51人	32人	57人					
仮眠時間　最大値	11:12	9:24	11:12	11:12	10:04					
仮眠時間　最小値	0:00	1:24	0:00	0:00	0:00					

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

調査時間の内訳（他計式・当直あり）【世代別】

○ 診療時間及び診療外時間は年代によって大きな差がない。
○ 診療時間の内訳については、若い世代ほど一般外来よりも救急外来の占める割合が高い。
○ 診療外時間は、20代は自己研修の時間が長く、30代・40代は教育の時間が長い。

	平均時間（時：分）				構成割合			
	20代	30代	40代	50代	20代	30代	40代	50代
診療	**18:53**	**19:01**	**18:58**	**18:50**	**59.1%**	**61.1%**	**57.6%**	**54.7%**
入院診療	13:50	13:21	11:16	10:57	43.3%	42.9%	34.2%	31.8%
一般外来診療	1:24	3:09	5:39	3:17	4.4%	10.1%	17.2%	9.5%
救急外来診療	3:37	2:30	2:02	4:35	11.4%	8.1%	6.2%	13.3%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**3:08**	**3:20**	**4:02**	**4:29**	**9.9%**	**10.7%**	**12.3%**	**13.0%**
自己研修	1:35	0:31	0:37	0:17	5.0%	1.7%	1.9%	0.8%
教育	0:27	1:18	1:10	0:20	1.4%	4.2%	3.6%	1.0%
研究	0:53	1:01	1:10	2:02	2.8%	3.3%	3.6%	5.9%
その他	0:11	0:29	1:03	1:49	0.6%	1.6%	3.2%	5.3%
休憩	**8:57**	**7:57**	**8:18**	**8:01**	**28.1%**	**25.5%**	**25.2%**	**23.3%**
うち仮眠	5:55	5:26	5:35	4:30	18.6%	17.5%	16.9%	13.1%
その他	**0:56**	**0:50**	**1:38**	**3:05**	**2.9%**	**2.7%**	**5.0%**	**9.0%**
合計	**31:55**	**31:08**	**32:57**	**34:27**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	20人	40人	22人	7人				
仮眠時間　最大値	8:38	11:12	8:34	7:04				
仮眠時間　最小値	0:00	0:00	0:00	2:32				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

調査時間の内訳（他計式・当直あり）【診療科別】

○　外科・産婦人科等の外科系の診療科は、入院診療の時間が長く、その割合も高い。

	平均時間（時：分）						構成割合					
	内科	外科	産婦人科	小児科	救急科	初期研修医	内科系	外科系	産婦人科	小児科	救急科	初期研修医
診療	**18:30**	**20:23**	**20:42**	**17:17**	**14:14**	**16:23**	**60.6%**	**60.4%**	**62.9%**	**54.3%**	**47.5%**	**54.8%**
入院診療	10:33	16:02	15:52	10:42	3:12	10:18	34.6%	47.5%	48.2%	33.6%	10.7%	34.5%
一般外来診療	4:01	2:39	4:09	4:21	0:00	1:09	13.2%	7.8%	12.6%	13.7%	0.0%	3.9%
救急外来診療	3:55	1:42	0:40	2:14	11:01	4:55	12.8%	5.0%	2.1%	7.0%	36.8%	16.5%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**3:41**	**3:29**	**2:26**	**5:19**	**3:52**	**3:28**	**12.1%**	**10.3%**	**7.4%**	**16.7%**	**13.0%**	**11.6%**
自己研修	0:39	0:37	0:10	1:00	0:36	2:57	2.2%	1.8%	0.6%	3.2%	2.0%	9.9%
教育	1:12	0:56	0:27	2:06	0:28	0:14	3.9%	2.8%	1.4%	6.6%	1.6%	0.8%
研究	1:26	1:26	1:01	1:11	1:38	0:00	4.7%	4.3%	3.1%	3.7%	5.5%	0.0%
その他	0:23	0:29	0:46	1:00	1:09	0:16	1.3%	1.4%	2.3%	3.2%	3.9%	0.9%
休憩	**7:18**	**8:13**	**9:01**	**8:08**	**9:25**	**9:36**	**23.9%**	**24.4%**	**27.4%**	**25.6%**	**31.4%**	**32.1%**
うち仮眠	4:41	5:31	5:43	5:41	5:27	6:37	15.3%	16.4%	17.4%	17.9%	18.2%	22.1%
その他	**1:01**	**1:40**	**0:46**	**1:05**	**2:25**	**0:25**	**3.4%**	**4.9%**	**2.3%**	**3.4%**	**8.1%**	**1.4%**
合計	**30:32**	**33:46**	**32:56**	**31:51**	**29:57**	**29:53**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	19人	24人	8人	10人	5人	6人						
仮眠時間　最大値	8:04	11:12	8:05	8:00	10:04	8:29						
仮眠時間　最小値	0:00	0:00	2:57	2:54	3:07	2:34						

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

調査時間の内訳（他計式・当直あり）【大学病院・職位別】

○　大学病院に勤務する医師においては、助教の教育・研究の時間が特に長い。

	平均時間（時：分）				構成割合			
	准教授・講師	助教	助手・医員	後期・初期研修医	准教授・講師	助教	助手・医員	後期・初期研修医
診療	**19:56**	**17:28**	**18:19**	**24:45**	**57.4%**	**52.5%**	**58.9%**	**69.2%**
入院診療	14:59	11:29	14:44	21:22	43.2%	34.6%	47.4%	59.7%
一般外来診療	4:31	5:34	2:22	3:23	13.0%	16.8%	7.7%	9.5%
救急外来診療	0:25	0:23	1:11	0:00	1.2%	1.2%	3.9%	0.0%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**4:06**	**6:19**	**3:45**	**0:32**	**11.8%**	**19.0%**	**12.1%**	**1.5%**
自己研修	0:10	0:29	0:50	0:15	0.5%	1.5%	2.7%	0.7%
教育	0:48	2:43	0:44	0:12	2.3%	8.2%	2.4%	0.6%
研究	1:56	2:05	1:30	0:00	5.6%	6.3%	4.8%	0.0%
その他	1:11	1:00	0:40	0:05	3.4%	3.1%	2.2%	0.2%
休憩	**8:01**	**8:25**	**7:56**	**9:50**	**23.1%**	**25.3%**	**25.5%**	**27.5%**
うち仮眠	5:22	5:31	5:37	6:27	15.5%	16.6%	18.1%	18.0%
その他	**2:39**	**1:03**	**1:06**	**0:39**	**7.6%**	**3.2%**	**3.5%**	**1.8%**
合計	**34:43**	**33:15**	**31:07**	**35:48**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	5人	15人	16人	2人				
仮眠時間　最大値	8:34	9:24	8:05	8:29				
最小値	2:32	1:24	1:33	4:25				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

調査時間の内訳（他計式・当直あり）【大学病院以外・職位別】

○　部長・医長は一般外来診療の時間が長く、医員・後期研修医は救急外来診療の時間が長い。

	平均時間（時：分）				構成割合			
	部長	医長	医員	後期・初期研修医	部長	医長	医員	後期・初期研修医
診療	**18:32**	**18:37**	**20:05**	**16:20**	**55.8%**	**57.3%**	**63.9%**	**56.8%**
入院診療	9:52	13:18	12:34	9:56	29.7%	41.0%	40.0%	34.5%
一般外来診療	4:58	3:59	2:36	0:52	15.0%	12.3%	8.3%	3.0%
救急外来診療	3:41	1:19	4:54	5:31	11.1%	4.1%	15.6%	19.2%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**4:08**	**3:54**	**2:02**	**3:20**	**12.5%**	**12.0%**	**6.5%**	**11.6%**
自己研修	0:39	0:52	0:41	2:28	2.0%	2.7%	2.2%	8.6%
教育	0:21	1:36	0:30	0:24	1.1%	5.0%	1.6%	1.4%
研究	1:22	0:54	0:29	0:16	4.1%	2.8%	1.6%	0.9%
その他	1:45	0:31	0:20	0:12	5.3%	1.6%	1.1%	0.7%
休憩	**9:12**	**8:42**	**8:01**	**8:41**	**27.7%**	**26.8%**	**25.5%**	**30.2%**
うち仮眠	5:39	5:25	5:27	5:47	17.0%	16.7%	17.3%	20.1%
その他	**1:20**	**1:14**	**1:18**	**0:23**	**4.0%**	**3.8%**	**4.1%**	**1.3%**
合計	**33:13**	**32:29**	**31:27**	**28:46**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	7人	7人	32人	8人				
仮眠時間　最大値	7:54	11:12	10:04	8:14				
最小値	3:28	1:43	0:00	0:00				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直について

当直時間の内訳（他計式）【病院種別・地域別】

○ 救急外来診療の時間は、大学病院以外の病院で長く、大学病院では短い。
○ 大学病院においては、当直時間帯における診療外時間が長く、特に研究の時間が長い。

	平均時間（時：分）					構成割合				
	全体	病院種別		地域		全体	病院種別		地域	
		大学病院	その他	都市部	地方部		大学病院	その他	都市部	地方部
診療	**6:21**	**5:35**	**6:56**	**6:37**	**6:12**	**40.9%**	**35.9%**	**44.6%**	**42.6%**	**39.9%**
入院診療	3:47	4:36	3:10	4:08	3:35	24.3%	29.5%	20.4%	26.6%	23.1%
一般外来診療	0:17	0:17	0:17	0:15	0:18	1.9%	1.9%	1.8%	1.7%	2.0%
救急外来診療	2:16	0:41	3:27	2:13	2:18	14.6%	4.4%	22.3%	14.2%	14.9%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**1:39**	**2:22**	**1:07**	**2:05**	**1:25**	**10.7%**	**15.2%**	**7.3%**	**13.4%**	**9.1%**
自己研修	0:20	0:19	0:21	0:27	0:17	2.2%	2.1%	2.3%	2.9%	1.8%
教育	0:22	0:30	0:16	0:20	0:22	2.4%	3.2%	1.7%	2.2%	2.5%
研究	0:39	1:08	0:18	0:48	0:34	4.3%	7.3%	2.0%	5.2%	3.7%
その他	0:17	0:24	0:11	0:28	0:10	1.8%	2.6%	1.2%	3.1%	1.1%
休憩	**7:02**	**7:11**	**6:55**	**6:25**	**7:23**	**45.2%**	**46.1%**	**44.5%**	**41.2%**	**47.5%**
うち仮眠	5:26	5:34	5:21	4:46	5:49	35.0%	35.7%	34.4%	30.6%	37.4%
その他	**0:30**	**0:25**	**0:33**	**0:26**	**0:32**	**3.2%**	**2.8%**	**3.6%**	**2.8%**	**3.5%**
合計	**15:34**	**15:35**	**15:33**	**15:34**	**15:34**	**96.8%**	**97.2%**	**96.4%**	**97.2%**	**96.5%**
医師数	89人	38人	51人	32人	57人					

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直時間の内訳（他計式）【世代別】

○　救急外来診療の時間については、20代で長い。

	平均時間（時：分）				構成割合			
	20代	30代	40代	50代	20代	30代	40代	50代
診療	**6:45**	**6:36**	**5:32**	**6:23**	**43.1%**	**42.4%**	**35.9%**	**41.3%**
入院診療	3:04	4:21	3:35	3:12	19.5%	27.9%	23.3%	20.7%
一般外来診療	0:15	0:19	0:18	0:10	1.6%	2.0%	2.0%	1.1%
救急外来診療	3:25	1:55	1:38	3:00	21.9%	12.4%	10.6%	19.4%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**1:07**	**1:43**	**1:53**	**2:04**	**7.2%**	**11.1%**	**12.3%**	**13.4%**
自己研修	0:22	0:19	0:24	0:12	2.4%	2.1%	2.6%	1.3%
教育	0:10	0:32	0:17	0:08	1.1%	3.5%	1.9%	0.9%
研究	0:30	0:36	0:47	1:02	3.2%	3.9%	5.1%	6.7%
その他	0:04	0:15	0:24	0:42	0.5%	1.6%	2.6%	4.5%
休憩	**7:24**	**6:56**	**7:11**	**6:07**	**47.2%**	**44.4%**	**46.6%**	**39.6%**
うち仮眠	5:51	5:20	5:34	4:22	37.4%	34.3%	36.1%	28.3%
その他	**0:24**	**0:19**	**0:47**	**0:52**	**2.6%**	**2.1%**	**5.2%**	**5.7%**
合計	**15:41**	**15:36**	**15:25**	**15:28**	**97.4%**	**97.9%**	**94.8%**	**94.3%**
医師数	20人	40人	22人	7人				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直時間の内訳（他計式）【診療科別】

○　診療科によって、入院診療・救急外来の割合等に違いがある。

	平均時間（時：分）						構成割合					
	内科	外科	産婦人科	小児科	救急科	初期研修医	内科系	外科系	産婦人科	小児科	救急科	初期研修医
診療	**7:05**	**6:16**	**6:27**	**5:20**	**6:46**	**6:23**	**45.3%**	**40.6%**	**40.9%**	**34.1%**	**43.6%**	**41.1%**
入院診療	3:26	4:28	4:41	3:08	1:35	1:35	22.0%	28.9%	29.7%	20.1%	10.2%	10.2%
一般外来診療	0:13	0:14	1:09	0:12	0:00	0:00	1.5%	1.6%	7.4%	1.3%	0.0%	0.1%
救急外来診療	3:25	1:33	0:35	1:59	5:11	4:47	21.9%	10.0%	3.8%	12.7%	33.4%	30.8%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**1:44**	**1:38**	**1:11**	**2:40**	**1:38**	**0:57**	**11.1%**	**10.6%**	**7.6%**	**17.1%**	**10.5%**	**6.2%**
自己研修	0:08	0:16	0:09	0:41	0:30	0:46	0.9%	1.8%	1.0%	4.4%	3.2%	5.0%
教育	0:33	0:16	0:06	0:43	0:12	0:10	3.6%	1.8%	0.7%	4.7%	1.4%	1.2%
研究	0:52	0:55	0:36	0:44	0:18	0:00	5.6%	6.0%	3.8%	4.8%	2.0%	0.0%
その他	0:09	0:09	0:20	0:30	0:36	0:00	1.0%	1.0%	2.1%	3.3%	3.9%	0.0%
休憩	**6:13**	**6:59**	**7:49**	**7:10**	**6:41**	**8:00**	**39.7%**	**45.2%**	**49.6%**	**45.9%**	**43.0%**	**51.5%**
うち仮眠	4:39	5:28	5:42	5:41	4:38	6:37	29.7%	35.4%	36.2%	36.4%	29.8%	42.6%
その他	**0:35**	**0:33**	**0:18**	**0:26**	**0:26**	**0:11**	**3.8%**	**3.6%**	**2.0%**	**2.8%**	**2.8%**	**1.2%**
合計	**15:38**	**15:27**	**15:47**	**15:37**	**15:32**	**15:32**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	19人	24人	8人	10人	5人	6人						

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直時間の内訳（他計式）【大学病院・職位別】

○　大学病院に勤務する医師については、当直の時間帯においても、助教の教育・研究の時間が長い。

	平均時間（時：分）				構成割合			
	准教授・講師	助教	助手・医員	後期・初期研修医	准教授・講師	助教	助手・医員	後期・初期研修医
診療	**5:52**	**4:30**	**6:21**	**6:44**	**37.7%**	**29.2%**	**40.6%**	**42.1%**
入院診療	5:25	3:49	5:03	4:52	34.7%	24.7%	32.2%	30.5%
一般外来診療	0:02	0:18	0:10	1:51	0.3%	1.9%	1.1%	11.6%
救急外来診療	0:25	0:23	1:08	0:00	2.7%	2.6%	7.3%	0.0%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**2:20**	**3:17**	**1:47**	**0:10**	**15.0%**	**21.3%**	**11.5%**	**1.1%**
自己研修	0:04	0:25	0:19	0:10	0.5%	2.8%	2.0%	1.0%
教育	0:03	0:59	0:14	0:00	0.3%	6.5%	1.6%	0.0%
研究	1:49	1:20	0:52	0:00	11.7%	8.7%	5.6%	0.0%
その他	0:23	0:31	0:21	0:00	2.5%	3.4%	2.3%	0.1%
休憩	**6:56**	**7:13**	**7:03**	**8:40**	**44.5%**	**46.8%**	**45.0%**	**54.1%**
うち仮眠	5:22	5:29	5:35	6:27	34.5%	35.6%	35.6%	40.3%
その他	**0:26**	**0:24**	**0:27**	**0:25**	**2.8%**	**2.6%**	**2.9%**	**2.6%**
合計	**15:36**	**15:26**	**15:40**	**16:00**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	5人	15人	16人	2人				
仮眠時間　最大値	8:34	9:24	8:05	8:29				
最小値	2:32	1:24	1:33	4:25				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直時間の内訳（他計式）【大学病院以外・職位別】

○　大学病院以外の病院においては、医員以下の職位において、救急外来診療の時間が長い。

	平均時間（時：分）				構成割合			
	部長	医長	医員	後期・初期研修医	部長	医長	医員	後期・初期研修医
診療	**5:39**	**5:50**	**7:17**	**7:15**	**36.6%**	**37.7%**	**46.8%**	**46.5%**
入院診療	2:22	4:31	3:14	1:54	15.3%	29.1%	20.8%	12.2%
一般外来診療	0:20	0:22	0:17	0:00	2.3%	2.4%	1.9%	0.1%
救急外来診療	2:56	0:57	3:45	5:20	19.0%	6.2%	24.1%	34.3%
在宅診療・往診	0:00	0:00	0:00	0:00	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
診療外	**1:42**	**1:29**	**1:00**	**0:59**	**11.1%**	**9.7%**	**6.4%**	**6.4%**
自己研修	0:34	0:18	0:20	0:42	3.7%	2.0%	2.2%	4.6%
教育	0:14	0:19	0:15	0:16	1.5%	2.1%	1.6%	1.8%
研究	0:13	0:44	0:16	0:00	1.5%	4.8%	1.8%	0.0%
その他	0:40	0:06	0:08	0:00	4.4%	0.7%	0.9%	0.0%
休憩	**7:24**	**7:36**	**6:42**	**7:10**	**47.8%**	**49.1%**	**43.0%**	**46.1%**
うち仮眠	5:31	5:25	5:20	5:44	35.7%	34.9%	34.2%	36.9%
その他	**0:41**	**0:33**	**0:35**	**0:09**	**4.5%**	**3.6%**	**3.8%**	**1.0%**
合計	**15:28**	**15:30**	**15:35**	**15:35**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**	**100.0%**
医師数	7人	7人	32人	8人				
仮眠時間　最大値	7:54	11:12	10:04	8:38				
最小値	3:28	1:43	0:00	0:00				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直時間帯における診療の時間の分布（自計式・30分単位）

○　当直時間帯には、日中と同程度に診療が発生している場合から断続的に診療が発生している場合、ほぼ診療がない場合（いわゆる寝当直）まである。

病院種類	診療科	1日目												2日目																				診療時間
		17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30	22:30-23:00	23:00-23:30	23:30-0:00	0:00-0:30	0:30-1:00	1:00-1:30	1:30-2:00	2:00-2:30	2:30-3:00	3:00-3:30	3:30-4:00	4:00-4:30	4:30-5:00	5:00-5:30	5:30-6:00	6:00-6:30	6:30-7:00	7:00-7:30	7:30-8:00		
大学病院以外	内科			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1				1	1	1	1	1	12時間30分
大学病院	循環器内科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1											11時間
大学病院	麻酔科	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									1	1	1		11時間
大学病院以外	外科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											1	1	1	1	1	1	1			10時間
大学病院	麻酔科（ICU）	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1											1	1	1		11時間
大学病院	食道胃腸外科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1					1						1	1		9時間30分
大学病院以外	内科	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1							1	1	1	1	1		9時間30分
大学病院	循環器内科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1	1	1	1	1							1	1	1					1	9時間30分
大学病院	産婦人科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1															9時間
大学病院以外	泌尿器	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1														1	9時間
大学病院	循環器内科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																1	1	8時間30分
大学病院	眼科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					1										1	1	1		8時間
大学病院	整形外科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																	8時間
大学病院以外	外科			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1			1	1	1	1	1	1							8時間
大学病院以外	産婦人科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																7時間30分
大学病院	救急科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																		7時間30分
大学病院以外	内科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																	7時間
大学病院	周産期母性科			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									1	1	1						1	7時間
大学病院	産婦人科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								1	1								1	1		7時間
大学病院	整形外科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																		1	1	7時間
大学病院	整形外科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1															1	1	7時間
大学病院以外	心臓血管外科	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1																		1	1	6時間30分
大学病院以外	循環器内科	1	1	1	1		1	1						1	1	1	1	1	1	1	1													6時間30分
大学病院	循環器内科							1	1	1	1	1	1									1	1	1	1	1	1	1	1					6時間
大学病院	小児科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																					6時間
大学病院	整形外科	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																					6時間
大学病院	周産期母性科			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																				5時間30分
大学病院	肝外	1	1	1	1	1	1																				1	1	1	1				5時間
大学病院以外	整形外科	1	1	1	1	1	1	1	1																					1	1			5時間
大学病院	食道胃腸外科	1	1	1	1	1	1	1	1																							1		4時間30分
大学病院	消化器内科			1	1	1	1	1	1	1	1																							4時間30分
大学病院	眼科	1	1	1												1																1		4時間30分
大学病院	眼科	1	1	1		1	1	1	1	1																						1		4時間30分
大学病院	消化器血液内科	1	1	1				1	1	1			1	1	1	1											1							4時間30分
大学病院	泌尿器科	1	1	1	1	1	1	1	1	1																						1	1	4時間30分
大学病院以外	救急科	1	1	1	1											1	1	1	1	1													1	4時間
大学病院以外	小児科	1	1	1	1	1	1	1																								1		3時間30分
大学病院以外	産婦人科	1							1	1	1	1	1	1								1												3時間30分
大学病院以外	消化器科		1	1	1		1	1																	1				1	1				3時間30分
大学病院	消化器血液内科	1	1	1				1	1	1																						1		3時間30分
大学病院	小児科								1	1	1	1																						3時間
大学病院以外	小児科	1						1	1	1	1	1						1																3時間
大学病院以外	救急科	1		1								1						1				1												2時間30分
大学病院	泌尿器科						1	1	1																						1	1		2時間30分
大学病院以外	外科			1												1	1					1												2時間
大学病院	産婦人科	1	1	1	1																													2時間
大学病院	眼科		1	1																														2時間
大学病院	整形外科																										1	1	1	1				2時間
大学病院以外	整形外科	1	1	1	1																													2時間
大学病院以外	小児科						1	1	1		1																							2時間
大学病院以外	小児科	1		1	1																													2時間
大学病院以外	小児科											1	1	1																				2時間
大学病院	消化器血液内科	1	1																								1				1			2時間
大学病院	整形外科	1	1	1																														2時間
大学病院	整形外科	1	1	1	1																													2時間
大学病院	泌尿器科											1	1																					2時間
大学病院	精神科							1	1	1																								1時間30分
大学病院	消化器血液膵原病内科	1	1																													1	1	1時間30分
大学病院	整形外科	1	1	1																														1時間30分
大学病院以外	産婦人科	1	1	1																														1時間
大学病院	消化器血液内科																															1	1	1時間
大学病院	泌尿器科																															1	1	1時間
大学病院	泌尿器科																															1	1	1時間
大学病院	泌尿器科																															1	1	1時間
大学病院	神経科精神科	1	1	1																														1時間
大学病院以外	小児科																																	0時間
大学病院以外	女性診療科・産科																																	0時間
大学病院	整形外科																																	0時間
大学病院	整形外科																																	0時間
大学病院	泌尿器科																																	0時間
大学病院	泌尿器科																																	0時間

○ 日中と同程度に診療が発生している場合

○ 断続的に診療が発生している場合

○ ほぼ診療時間がない場合（いわゆる寝当直）

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直の時間帯の診療時間等の分布（他計式・10分単位・診療時間順）

○　深夜以降の時間帯については、診療の時間以外は概ね仮眠の時間であるが、深夜以外については、自己研修や研究等多様な時間となっている。



当直時間中の診療時間	当直時間中の仮眠時間
13:32	0:00
13:18	0:00
12:56	1:33
12:05	2:00
10:56	2:34
10:39	3:28
10:34	4:01
10:18	3:31
10:10	2:57
10:09	0:00

入院診療	
一般外来診療	
救急外来診療	
在宅診療・往診	
自己研修	
教育	
研究	
その他	
休憩	
休憩のうちの仮眠	

3:19	5:44
2:57	6:24
2:49	5:15
2:33	6:38
2:30	8:21
2:20	5:32
1:57	7:38
1:50	8:00
1:01	11:12
0:41	8:05

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直ありの場合の診療時間等の分布（他計式・10分単位・診療時間順）

○　当直開始前後の時間帯においては、日中の診療業務がそのまま継続をしているような場合も多い。

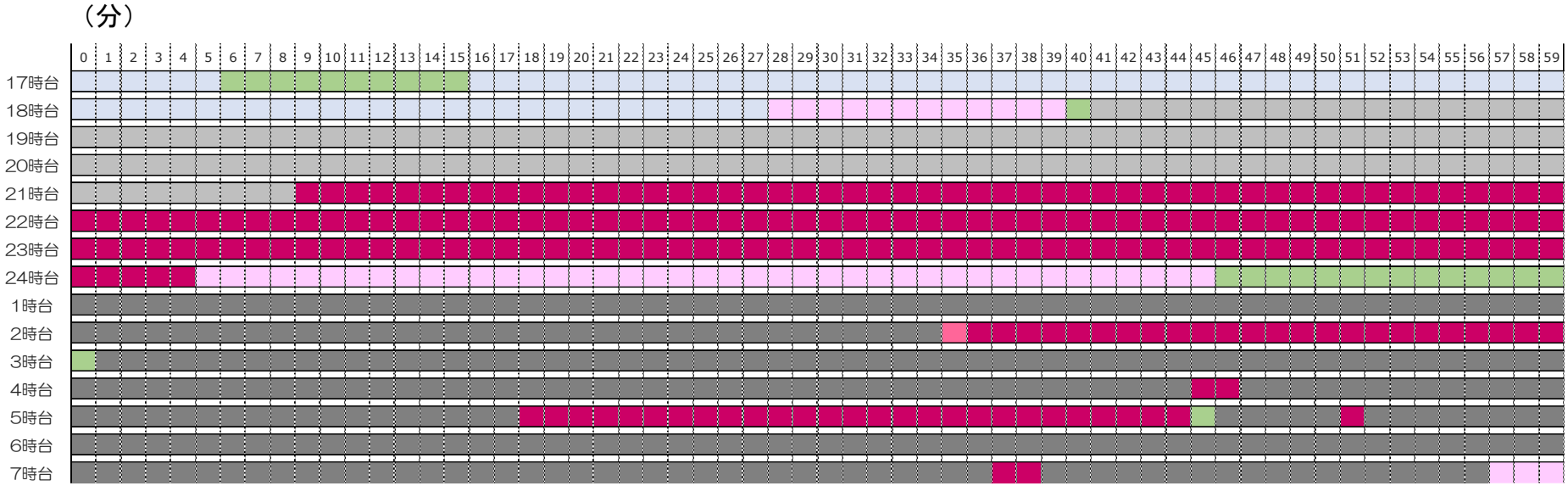


※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

当直時間帯のより詳細な時間の分布（他計式・1分単位）

○　一定の休憩・仮眠時間を確保できている場合でも、連続した時間を確保できず、診療時間が断続的に分布している場合もある。

・地方部大学病院以外における20代外科医の当直帯の詳細勤務（17時～8時）（1分単位）



入院診療	
一般外来診療	
救急外来診療	
自己研修	
教育	
研究	
その他	
休憩	
休憩のうちの仮眠	

○　診療時間　5時間46分
○　休憩時間　8時間28分　うち仮眠 6時間00分
　　最長連続仮眠時間1時間45分

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

自己研修・研究の時間

自己研修・研究の時間（他計式）

○　自己研修・研究の時間の割合は、平均時間は、合計1時間30分程度であるが、最大11時間19分、最小0時間であり、かなりばらつきがある。

		平均時間（時：分）			構成割合		
		全体	当直あり	当直なし	全体	当直あり	当直なし
診療		14:30	18:57	8:29	62.5%	59.2%	75.3%
診療外		2:44	3:33	1:37	11.8%	11.1%	14.5%
自己研修		**0:37**	**0:46**	**0:25**	**2.7%**	**2.4%**	**3.8%**
研究		**0:50**	**1:06**	**0:28**	**3.6%**	**3.5%**	**4.3%**
休憩		5:04	8:16	0:45	21.9%	25.8%	6.8%
その他		0:52	1:14	0:23	3.8%	3.9%	3.4%
合計		23:11	32:01	11:16	100.0%	100.0%	100.0%
医師数		155人	89人	66人			
自己研修	最大値	9:34	9:34	5:00			
	最小値	0:00	0:00	0:00			
研究	最大値	8:10	8:10	5:17			
	最小値	0:00	0:00	0:00			
自己研修	最大値	11:19	11:19	6:06			
＋研究	最小値	0:00	0:00	0:00			

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

自己研修・研究の時間（他計式）【病院種別、地域別】

○　大学病院・都市部の病院は、研究の時間が長い。

当直あり	平均時間（時：分）					構成割合				
	全体	病院種別		地域		全体	病院種別		地域	
		大学病院	その他	都市部	地方部		大学病院	その他	都市部	地方部
診療	18:57	18:32	19:17	18:23	19:17	59.2%	56.7%	61.1%	58.6%	59.5%
診療外	3:33	4:38	2:45	4:15	3:10	11.1%	14.2%	8.7%	13.6%	9.8%
自己研修	**0:46**	**0:34**	**0:54**	**0:55**	**0:40**	**2.4%**	**1.8%**	**2.9%**	**3.0%**	**2.1%**
研究	**1:06**	**1:43**	**0:39**	**1:23**	**0:57**	**3.5%**	**5.3%**	**2.1%**	**4.4%**	**3.0%**
休憩	8:16	8:14	8:17	7:32	8:40	25.8%	25.2%	26.3%	24.0%	26.8%
その他	1:14	1:15	1:12	1:11	1:15	3.9%	3.9%	3.8%	3.8%	3.9%
合計	32:01	32:41	31:32	31:22	32:23	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	89人	38人	51人	32人	57人					
自己研修　最大値	9:34	3:14	9:34	9:34	5:50					
自己研修　最小値	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00					
研究　最大値	8:10	8:05	8:10	8:10	8:05					
研究　最小値	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00					

当直なし	平均時間（時：分）					構成割合				
	全体	病院種別		地域		全体	病院種別		地域	
		大学病院	その他	都市部	地方部		大学病院	その他	都市部	地方部
診療	8:29	9:03	8:18	8:28	8:30	75.3%	68.3%	78.1%	75.2%	75.4%
診療外	1:37	3:00	1:11	1:37	1:38	14.5%	22.7%	11.2%	14.4%	14.6%
自己研修	**0:25**	**0:45**	**0:19**	**0:11**	**0:35**	**3.8%**	**5.7%**	**3.1%**	**1.7%**	**5.2%**
研究	**0:28**	**1:08**	**0:15**	**0:33**	**0:25**	**4.3%**	**8.6%**	**2.5%**	**5.0%**	**3.8%**
休憩	0:45	0:48	0:44	0:47	0:45	6.8%	6.1%	7.0%	6.9%	6.7%
その他	0:23	0:22	0:23	0:23	0:22	3.4%	2.9%	3.6%	3.5%	3.3%
合計	11:16	13:16	10:37	11:16	11:16	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	66人	16人	50人	26人	40人					
自己研修　最大値	5:00	5:00	2:28	1:27	5:00					
自己研修　最小値	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00					
研究　最大値	5:17	5:17	2:10	5:17	2:56					
研究　最小値	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00					

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

自己研修・研究の時間（他計式）【世代別】

○　20代は、他の世代と比べ自己研修の時間が長い。

当直あり	平均時間（時：分）				構成割合			
	20代	30代	40代	50代	20代	30代	40代	50代
診療	18:53	19:01	18:58	18:50	59.1%	61.1%	57.6%	54.7%
診療外	3:08	3:20	4:02	4:29	9.9%	10.7%	12.3%	13.0%
自己研修	**1:35**	**0:31**	**0:37**	**0:17**	**5.0%**	**1.7%**	**1.9%**	**0.8%**
研究	**0:53**	**1:01**	**1:10**	**2:02**	**2.8%**	**3.3%**	**3.6%**	**5.9%**
休憩	8:57	7:57	8:18	8:01	28.1%	25.5%	25.2%	23.3%
その他	0:56	0:50	1:38	3:05	2.9%	2.7%	5.0%	9.0%
合計	31:55	31:08	32:57	34:27	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	20人	40人	22人	7人				
自己研修　最大値	9:34	2:40	3:19	0:43				
自己研修　最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				
研究　最大値	8:05	7:27	6:40	8:10				
研究　最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				

当直なし	平均時間（時：分）				構成割合			
	20代	30代	40代	50・60代	20代	30代	40代	50・60代
診療	9:23	8:43	8:20	7:28	76.0%	78.4%	74.7%	70.7%
診療外	1:50	1:34	1:29	1:41	14.9%	14.2%	13.4%	15.9%
自己研修	**0:54**	**0:25**	**0:05**	**0:26**	**7.4%**	**3.8%**	**0.8%**	**4.1%**
研究	**0:35**	**0:39**	**0:28**	**0:07**	**4.8%**	**5.8%**	**4.3%**	**1.1%**
休憩	0:46	0:31	0:52	0:58	6.2%	4.7%	7.8%	9.2%
その他	0:21	0:17	0:27	0:26	2.9%	2.7%	4.1%	4.2%
合計	12:22	11:08	11:10	10:34	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	13人	21人	18人	11人				
自己研修　最大値	5:00	2:11	0:45	2:00				
自己研修　最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				
研究　最大値	2:56	5:17	2:49	1:39				
研究　最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

自己研修・研究の時間（他計式）【大学病院・職位別】

○　大学病院に勤務する医師については、大学病院以外に比べ研究の時間の比率が高い。

当直あり	平均時間（時：分）				構成割合			
	准教授・講師	助教	助手・医員	後期・初期研修医	准教授・講師	助教	助手・医員	後期・初期研修医
診療	19:56	17:28	18:19	24:45	57.4%	52.5%	58.9%	69.2%
診療外	4:06	6:19	3:45	0:32	11.8%	19.0%	12.1%	1.5%
自己研修	**0:10**	**0:29**	**0:50**	**0:15**	**0.5%**	**1.5%**	**2.7%**	**0.7%**
研究	**1:56**	**2:05**	**1:30**	**0:00**	**5.6%**	**6.3%**	**4.8%**	**0.0%**
休憩	8:01	8:25	7:56	9:50	23.1%	25.3%	25.5%	27.5%
その他	2:39	1:03	1:06	0:39	7.6%	3.2%	3.5%	1.8%
合計	34:43	33:15	31:07	35:48	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	5人	15人	16人	2人				
自己研修　最大値	0:23	3:11	3:14	0:30				
最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				
研究　最大値	5:31	6:40	8:05	0:00				
最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				

当直なし	平均時間（時：分）				構成割合			
	准教授・講師	助教	助手・医員	後期・初期研修医	准教授・講師	助教	助手・医員	後期・初期研修医
診療	-	8:46	9:30	9:14	-	68.0%	65.5%	78.0%
診療外	-	2:53	3:50	1:30	-	22.4%	26.4%	12.7%
自己研修	**-**	**0:06**	**1:46**	**1:05**	**-**	**0.9%**	**12.2%**	**9.2%**
研究	**-**	**1:14**	**1:26**	**0:00**	**-**	**9.6%**	**9.9%**	**0.0%**
休憩	-	0:52	0:40	0:53	-	6.7%	4.7%	7.5%
その他	-	0:21	0:29	0:13	-	2.8%	3.4%	1.8%
合計	-	12:54	14:31	11:50	-	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	0人	15人	5人	2人				
自己研修　最大値	-	0:49	5:00	2:11				
最小値	-	0:00	0:04	0:00				
研究　最大値	-	5:17	2:56	0:00				
最小値	-	0:00	0:00	0:00				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

自己研修・研究の時間（他計式）【大学病院以外・職位別】

○　大学病院以外に勤務する医師については、大学病院に比べ自己研修の時間の比率が高い。

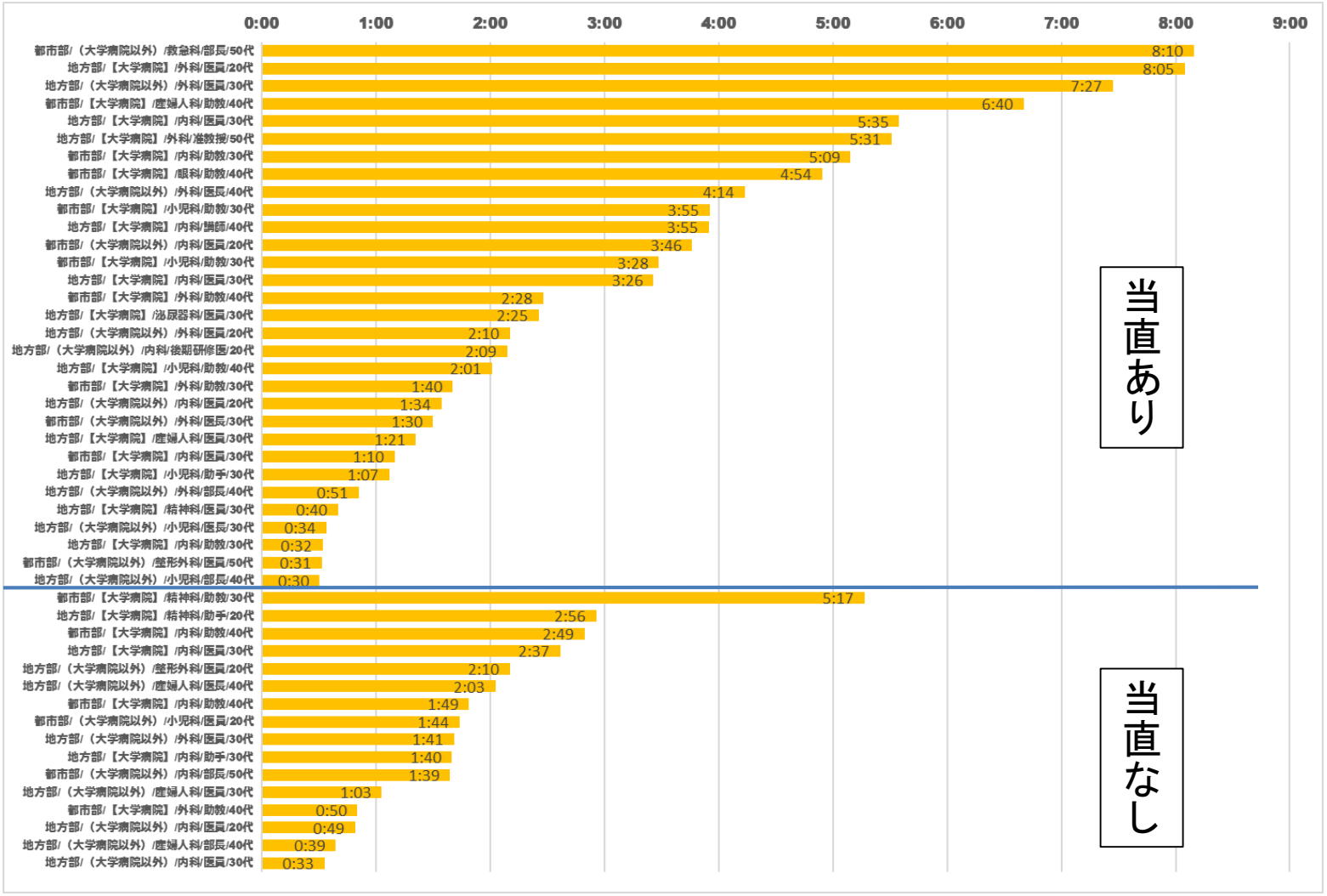
当直あり	平均時間（時：分）				構成割合			
	部長	医長	医員	後期・初期研修医	部長	医長	医員	後期・初期研修医
診療	18:32	18:37	20:26	16:20	55.8%	57.3%	64.5%	56.8%
診療外	4:08	3:54	1:58	3:20	12.5%	12.0%	6.2%	11.6%
自己研修	**0:39**	**0:52**	**0:33**	**2:28**	**2.0%**	**2.7%**	**1.8%**	**8.6%**
研究	**1:22**	**0:54**	**0:32**	**0:16**	**4.1%**	**2.8%**	**1.7%**	**0.9%**
休憩	9:12	8:42	7:51	8:41	27.7%	26.8%	24.8%	30.2%
その他	1:20	1:14	1:24	0:23	4.0%	3.8%	4.4%	1.3%
合計	33:13	32:29	31:40	28:46	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	7人	7人	29人	8人				
自己研修　最大値	3:19	3:15	3:10	9:34				
最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				
研究　最大値	8:10	4:14	7:27	2:09				
最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				

当直なし	平均時間（時：分）				構成割合			
	部長	医長	医員	後期・初期研修医	部長	医長	医員	後期・初期研修医
診療	7:35	6:52	9:17	8:07	74.7%	69.9%	83.8%	72.8%
診療外	1:23	1:23	0:54	1:28	13.6%	14.2%	8.1%	13.2%
自己研修	**0:13**	**0:16**	**0:18**	**0:54**	**2.2%**	**2.8%**	**2.7%**	**8.2%**
研究	**0:08**	**0:37**	**0:23**	**0:00**	**1.4%**	**6.3%**	**3.5%**	**0.0%**
休憩	0:44	0:55	0:37	1:09	7.3%	9.4%	5.6%	10.4%
その他	0:26	0:38	0:16	0:24	4.3%	6.5%	2.5%	3.6%
合計	10:09	9:50	11:05	11:09	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	20人	4人	21人	5人				
自己研修　最大値	1:27	0:45	1:59	2:28				
最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				
研究　最大値	1:39	2:03	2:10	0:00				
最小値	0:00	0:00	0:00	0:00				

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

研究の時間の長い医師（他計式）

○　大学病院・大学病院以外を問わず、研究時間が特に長い医師がいる。



※30分以上研究の時間がある者
※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

研究の時間が特に長い医師におけるその内訳（他計式）

○　研究の時間が特に長い医師については、学会準備や論文執筆の時間が長い場合が多い。

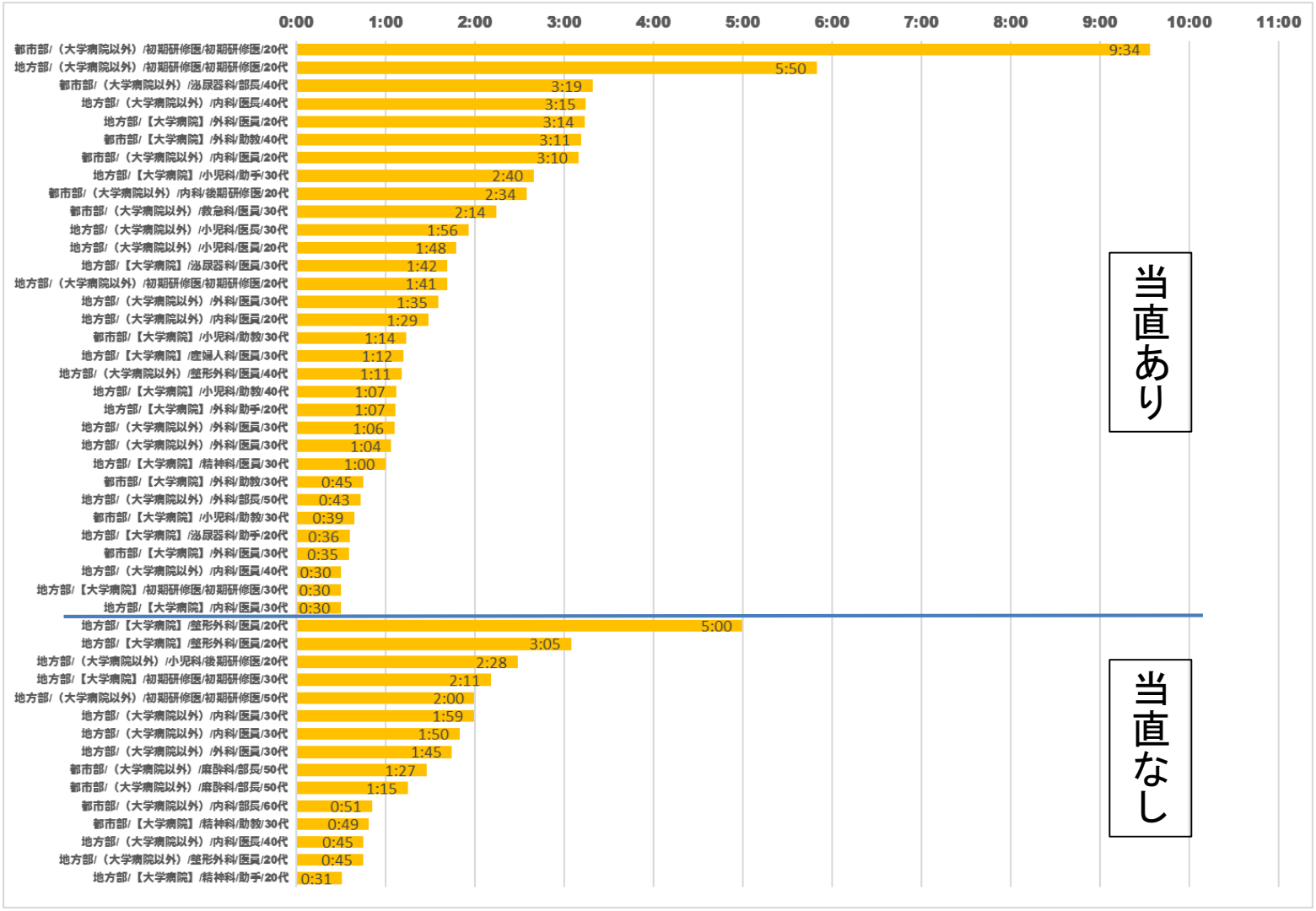
	地域	病院種別	診療科	職位	年齢	性別	当直有無	研究	研究	実験	データ解析	情報収集（図書・雑誌・インターネットなど）	論文執筆	学会発表準備	その他の研究活動
当直あり	都市部	大学病院以外	救急科	部長	52	男性	有	**08:10**	00:00	00:00	00:00	00:02	00:00	07:00	01:07
	地方部	大学病院	外科	医員	28	男性		**08:05**	00:00	00:00	00:00	00:00	08:05	00:00	00:00
	地方部	大学病院以外	外科	医員	36	男性		**07:27**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	07:27	00:00
	都市部	大学病院	産婦人科	助教	44	女性		**06:40**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	06:40
	地方部	大学病院	内科	医員	32	男性		**05:35**	00:03	01:32	00:00	00:00	00:00	03:59	00:00
	地方部	大学病院	外科	准教授	52	男性		**05:31**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	05:31	00:00
	都市部	大学病院	内科	助教	39	男性		**05:09**	00:00	01:42	01:16	00:00	00:00	01:19	00:52
	都市部	大学病院	眼科	助教	44	男性		**04:54**	00:00	00:00	00:00	02:08	00:00	01:45	01:01
	地方部	大学病院以外	外科	医長	40	男性		**04:14**	00:00	00:00	00:00	00:00	03:19	00:55	00:00
	都市部	大学病院	小児科	助教	37	男性		**03:55**	00:00	00:50	00:00	00:05	00:00	03:00	00:00
	地方部	大学病院	内科	講師	44	男性		**03:55**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	03:25	00:30
	都市部	大学病院以外	内科	医員	29	男性		**03:46**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	03:46	00:00
	都市部	大学病院	小児科	助教	39	男性		**03:28**	00:15	00:00	00:02	00:14	00:14	02:22	00:20
	地方部	大学病院	内科	医員	34	男性		**03:26**	00:08	00:53	00:13	00:00	02:02	00:10	00:00
	都市部	大学病院	外科	助教	42	男性		**02:28**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	02:28
	地方部	大学病院	泌尿器科	医員	36	女性		**02:25**	00:00	00:00	00:44	00:00	00:00	00:00	01:41
	地方部	大学病院以外	外科	医員	29	男性		**02:10**	00:00	00:00	00:00	00:10	00:00	02:00	00:00
	地方部	大学病院以外	内科	後期研修医	27	男性		**02:09**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	02:09
	地方部	大学病院	小児科	助教	46	女性		**02:01**	00:08	01:09	00:00	00:00	00:44	00:00	00:00
	都市部	大学病院	外科	助教	38	男性		**01:40**	00:00	00:00	00:00	00:12	00:00	01:06	00:22
	地方部	大学病院以外	内科	医員	28	男性		**01:34**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	01:34	00:00
	都市部	大学病院以外	外科	医長	36	男性		**01:30**	00:00	00:00	00:00	00:00	01:30	00:00	00:00
	地方部	大学病院	産婦人科	医員	38	女性		**01:21**	00:00	00:00	00:00	00:10	01:00	00:10	00:00
	都市部	大学病院	内科	医員	33	男性		**01:10**	00:00	00:00	00:00	01:09	00:00	00:00	00:00
	地方部	大学病院	小児科	助手	34	男性		**01:07**	00:00	00:00	00:00	00:00	01:07	00:00	00:00
	地方部	大学病院以外	外科	部長	46	男性		**00:51**	00:00	00:00	00:51	00:00	00:00	00:00	00:00
	地方部	大学病院	精神科	医員	32	男性		**00:40**	00:00	00:37	00:00	00:03	00:00	00:00	00:00
	地方部	大学病院以外	小児科	医長	35	男性		**00:34**	00:00	00:00	00:00	00:34	00:00	00:00	00:00
	地方部	大学病院	内科	助教	35	男性		**00:32**	00:00	00:00	00:32	00:00	00:00	00:00	00:00
	都市部	大学病院以外	整形外科	医員	51	男性		**00:31**	00:00	00:00	00:31	00:00	00:00	00:00	00:00
	地方部	大学病院以外	小児科	部長	42	男性		**00:30**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:30
当直なし	都市部	大学病院	精神科	助教	38	男性	無	**05:17**	02:48	00:00	00:00	00:00	02:29	00:00	00:00
	地方部	大学病院	精神科	助手	29	女性		**02:56**	00:00	00:00	00:00	02:56	00:00	00:00	00:00
	都市部	大学病院	内科	助教	40	男性		**02:49**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	01:45	01:04
	地方部	大学病院	内科	医員	32	男性		**02:37**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	02:37	00:00
	地方部	大学病院以外	整形外科	医員	28	女性		**02:10**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	02:10	00:00
	地方部	大学病院以外	産婦人科	医長	43	男性		**02:03**	00:00	00:00	00:00	00:00	02:03	00:00	00:00
	都市部	大学病院	内科	助教	40	男性		**01:49**	01:48	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:01
	都市部	大学病院以外	小児科	医員	28	女性		**01:44**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	01:44	00:00
	地方部	大学病院以外	外科	医員	33	女性		**01:41**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	01:41
	地方部	大学病院	内科	助手	30	男性		**01:40**	00:00	00:00	00:41	00:00	00:00	00:53	00:06
	都市部	大学病院以外	内科	部長	58	男性		**01:39**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	01:39
	地方部	大学病院以外	産婦人科	医員	36	男性		**01:03**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	01:03	00:00
	都市部	大学病院	外科	助教	46	男性		**00:50**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:13	00:00	00:36
	地方部	大学病院以外	内科	医員	28	女性		**00:49**	00:00	00:00	00:00	00:07	00:00	00:00	00:42
	地方部	大学病院以外	産婦人科	部長	49	男性		**00:39**	00:10	00:00	00:00	00:19	00:00	00:00	00:10
	地方部	大学病院以外	内科	医員	34	男性		**00:33**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:33	00:00	00:00

※30分以上研究の時間がある者

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

自己研修の時間の長い医師（他計式）

○　自己研修の時間が特に長い医師は、大学病院・大学病院以外を問わず、若手医師の場合が多い。



※30分以上自己研修の時間がある者
※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

自己研修の時間の長い医師におけるその内訳（他計式）

○　自己研修の時間が特に長い医師については、その内訳は、研修会、勉強会への参加、自習等様々である。

地域	病院種別	診療科	職位	年齢	性別	当直有無	自己研修	研修会・勉強会への参加・準備	自習（教科書・参考書などを利用）	自習（インターネットを利用）	医学系雑誌などの読書	その他の自己研修活動
都市部	大学病院以外	初期研修医	初期研修医	29	女性	有	**09:34**	08:25	00:53	00:07	00:00	00:07
地方部	大学病院以外	初期研修医	初期研修医	27	男性	有	**05:50**	00:11	00:22	05:17	00:00	00:00
都市部	大学病院以外	泌尿器科	部長	49	男性	有	**03:19**	00:00	00:01	00:00	00:00	03:18
地方部	大学病院以外	内科	医長	44	男性	有	**03:15**	00:00	02:15	00:00	00:00	01:00
地方部	大学病院	外科	医員	28	男性	有	**03:14**	00:00	00:00	00:00	00:00	03:14
都市部	大学病院	外科	助教	40	男性	有	**03:11**	00:00	02:03	00:00	00:00	01:08
都市部	大学病院以外	内科	医員	29	男性	有	**03:10**	03:10	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	小児科	助手	34	男性	有	**02:40**	00:00	01:16	00:31	00:53	00:00
都市部	大学病院以外	内科	後期研修医	27	男性	有	**02:34**	00:00	02:28	00:06	00:00	00:00
都市部	大学病院以外	救急科	医員	30	男性	有	**02:14**	00:18	01:21	00:35	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	小児科	医長	35	男性	有	**01:56**	00:00	01:50	00:06	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	小児科	医員	28	女性	有	**01:48**	01:48	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	泌尿器科	医員	36	女性	有	**01:42**	00:43	00:24	00:00	00:00	00:35
地方部	大学病院以外	初期研修医	初期研修医	26	男性	有	**01:41**	00:00	00:04	00:00	00:00	01:37
地方部	大学病院以外	外科	医員	34	男性	有	**01:35**	00:00	00:00	00:00	00:00	01:35
地方部	大学病院以外	内科	医員	27	男性	有	**01:29**	01:09	00:20	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院	小児科	助教	39	男性	有	**01:14**	00:00	01:14	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	産婦人科	医員	38	女性	有	**01:12**	00:00	00:00	00:00	01:12	00:00
地方部	大学病院以外	整形外科	医員	36	男性	有	**01:11**	00:54	00:00	00:00	00:00	00:17
地方部	大学病院	小児科	助教	42	女性	有	**01:07**	01:00	00:00	00:05	00:02	00:00
地方部	大学病院	外科	助手	28	男性	有	**01:07**	01:02	00:00	00:00	00:00	00:05
地方部	大学病院以外	外科	医員	36	男性	有	**01:06**	00:14	00:00	00:00	00:00	00:52
地方部	大学病院以外	外科	医員	36	男性	有	**01:04**	01:04	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	精神科	医員	32	男性	有	**01:00**	00:00	00:00	00:00	00:00	01:00
都市部	大学病院	外科	助教	38	男性	有	**00:45**	00:45	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	外科	部長	51	男性	有	**00:43**	00:43	00:00	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院	小児科	助教	37	男性	有	**00:39**	00:00	00:00	00:00	00:39	00:00
地方部	大学病院	泌尿器科	助手	28	男性	有	**00:36**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:36
都市部	大学病院	外科	医員	31	男性	有	**00:35**	00:00	00:31	00:00	00:00	00:04
地方部	大学病院以外	内科	医員	45	男性	有	**00:30**	00:00	00:00	00:00	00:30	00:00
地方部	大学病院	初期研修医	初期研修医	39	女性	有	**00:30**	00:00	00:10	00:10	00:10	00:00
地方部	大学病院	内科	医員	34	男性	有	**00:30**	00:00	00:00	00:00	00:00	00:30
地方部	大学病院	整形外科	医員	28	男性	無	**05:00**	04:40	00:00	00:00	00:00	00:20
地方部	大学病院	整形外科	医員	28	男性	無	**03:05**	02:21	00:00	00:00	00:00	00:44
地方部	大学病院以外	小児科	後期研修医	29	女性	無	**02:28**	00:00	00:00	00:00	00:00	02:28
地方部	大学病院	初期研修医	初期研修医	31	男性	無	**02:11**	00:29	00:30	00:00	00:00	01:12
地方部	大学病院以外	初期研修医	初期研修医	31	男性	無	**02:00**	02:00	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	内科	医員	32	男性	無	**01:59**	00:00	00:00	00:00	00:00	01:59
地方部	大学病院以外	内科	医員	32	男性	無	**01:50**	00:00	00:00	00:00	01:50	00:00
地方部	大学病院以外	外科	医員	33	女性	無	**01:45**	00:00	00:00	00:00	00:00	01:45
都市部	大学病院以外	麻酔科	部長	52	男性	無	**01:27**	00:15	00:00	00:12	00:48	00:12
都市部	大学病院以外	麻酔科	部長	52	男性	無	**01:15**	00:17	00:01	00:34	00:17	00:04
都市部	大学病院以外	内科	部長	66	男性	無	**00:51**	00:51	00:00	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院	精神科	助教	38	男性	無	**00:49**	00:00	00:00	00:49	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	内科	医長	46	男性	無	**00:45**	00:45	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	整形外科	医員	28	男性	無	**00:45**	00:45	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	精神科	助手	29	女性	無	**00:31**	00:31	00:00	00:00	00:00	00:00

当直あり

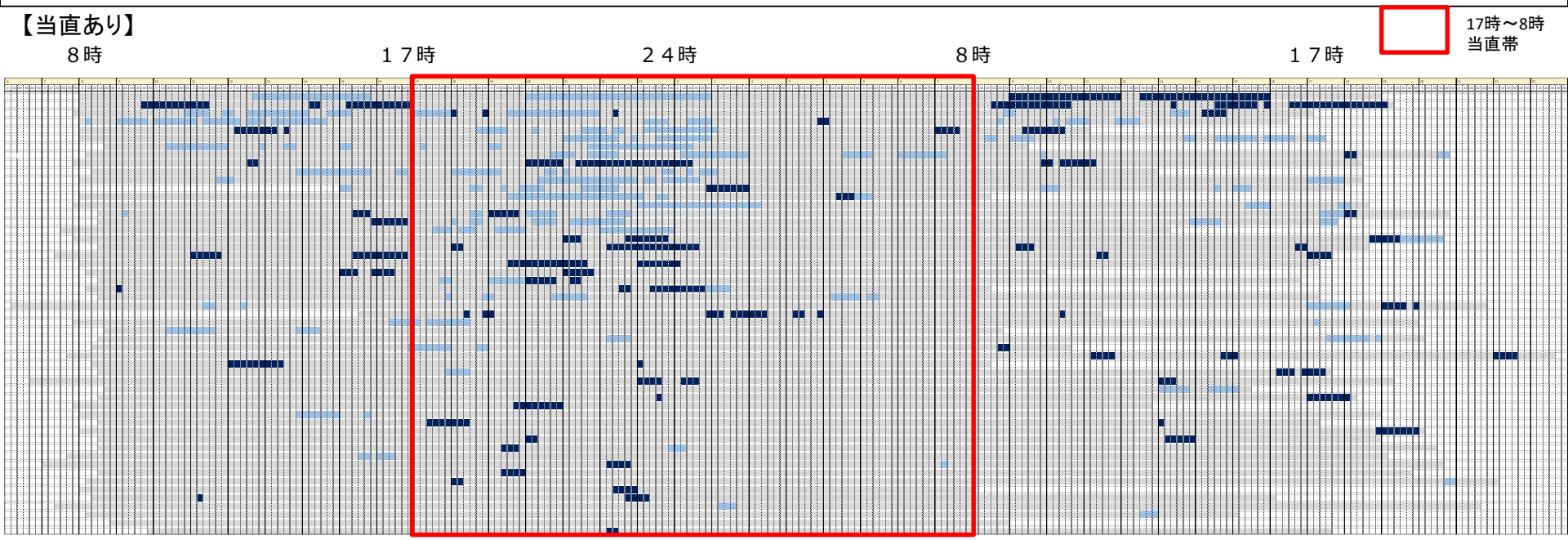
当直なし

※30分以上自己研修の時間がある者
※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

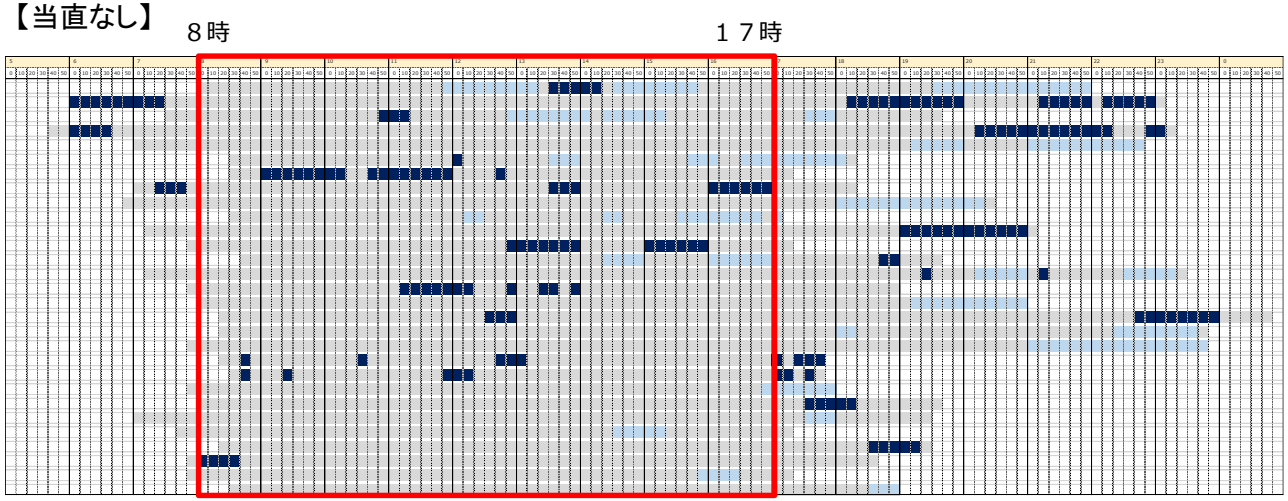
自己研修・研究の時間の分布（他計式）

○　当直時間帯のうち、夜早い時間、朝早い時間に自己研修・研究を行っている場合が多い。
○　当直なしは、日勤帯及び時間外において分布している場合が多い。

【当直あり】



【当直なし】



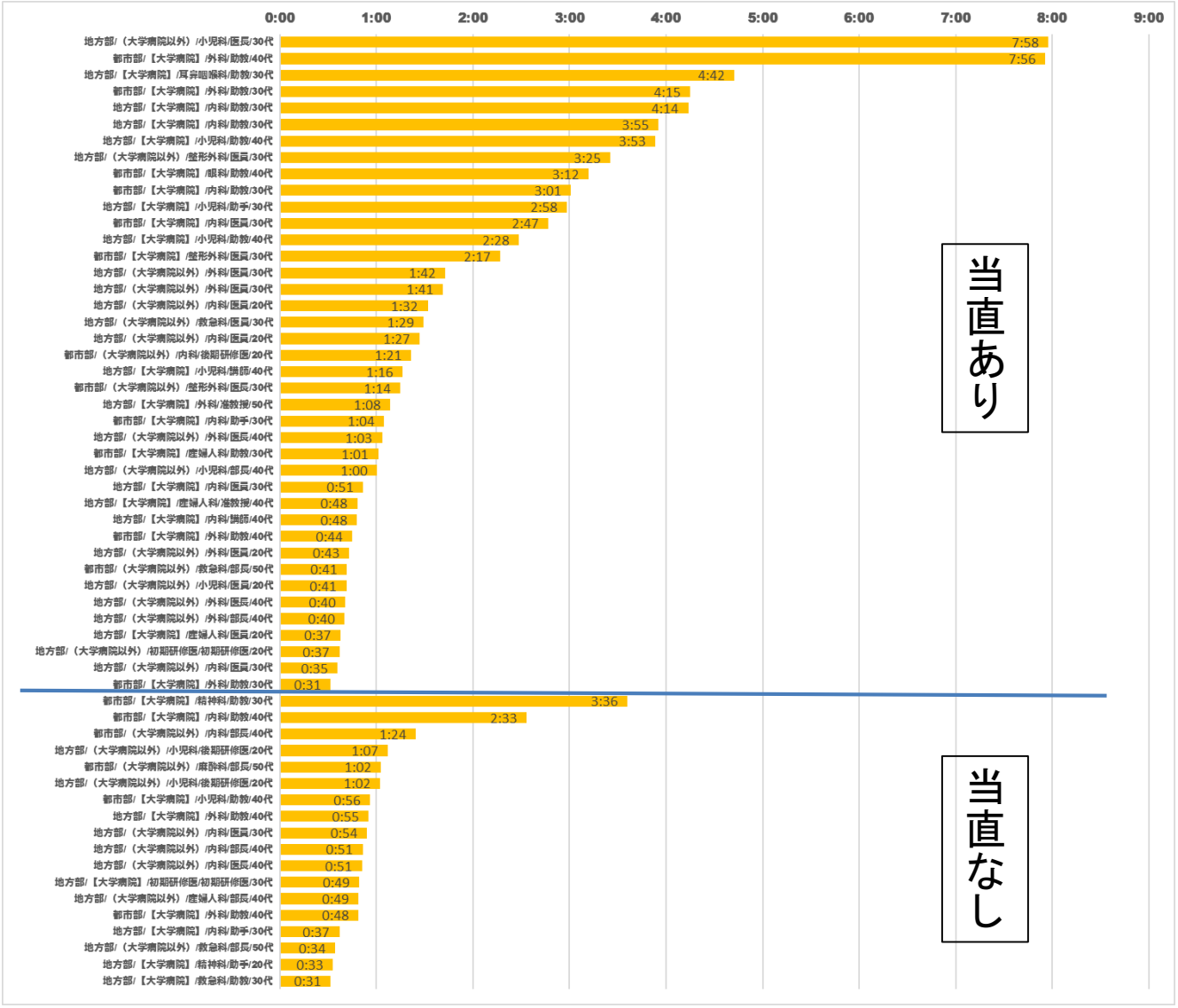
凡例

自己研修	
研究	

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

教育の時間の長い医師（他計式）

○　教育の時間が特に長い医師については、大学病院に勤務する医師が中心である。



※30分以上教育の時間がある者

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

教育の時間が特に長い医師におけるその内訳（他計式）

○　教育のための準備や、講義・講演についての時間が長い。

当直あり

当直なし

地域	病院種別	診療科	職位	年齢	性別	当直有無	教育	教育のための準備	診察・画像診断・検査・処置・手術などに関する説明・指導（手技を含む）	相談・質問への対応、助言	研修医などの仕事内容確認（処置・書類・オーダー内容など）	研修医などの教育を目的とするケースカンファレンスや勉強会への参加	講義・講演	その他の指導
地方部	大学病院以外	小児科	医長	35	男性	有	07:58	07:58	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院	外科	助教	40	男性	有	07:56	00:13	00:00	00:10	00:00	00:21	00:00	07:12
地方部	大学病院	耳鼻咽喉科	助教	35	男性	有	04:42	00:52	00:38	00:00	00:25	00:00	02:46	00:00
都市部	大学病院	外科	助教	38	男性	有	04:15	00:00	00:04	00:57	00:12	00:40	01:05	01:16
地方部	大学病院	内科	助教	35	男性	有	04:14	00:00	03:32	00:42	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	内科	助教	36	男性	有	03:55	03:07	00:45	00:00	00:00	00:00	00:00	00:03
地方部	大学病院	小児科	助教	42	女性	有	03:53	02:37	00:36	00:00	00:07	00:00	00:00	00:32
地方部	大学病院以外	整形外科	医員	34	男性	有	03:25	00:00	00:51	00:07	00:26	00:00	00:00	02:00
都市部	大学病院	その他	助教	44	男性	有	03:12	00:00	02:32	00:00	00:00	00:00	00:00	00:39
都市部	大学病院	内科	助教	39	男性	有	03:01	02:04	00:48	00:00	00:00	00:00	00:00	00:09
地方部	大学病院	小児科	助手	34	男性	有	02:58	00:00	02:20	00:00	00:00	00:00	00:00	00:38
都市部	大学病院	内科	医員	33	男性	有	02:47	00:08	00:00	00:00	00:00	02:39	00:00	00:00
地方部	大学病院	小児科	助教	46	女性	有	02:28	00:37	00:10	00:00	00:00	00:00	01:22	00:19
都市部	大学病院	整形外科	医員	31	男性	有	02:17	01:16	00:27	00:00	00:00	00:33	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	外科	医員	30	男性	有	01:42	00:00	01:05	00:25	00:11	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	外科	医員	36	男性	有	01:41	01:41	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	内科	医員	28	男性	有	01:32	00:00	00:18	00:17	00:00	00:55	00:00	00:01
地方部	大学病院以外	救急科	医員	31	男性	有	01:29	00:00	00:48	00:20	00:11	00:06	00:00	00:03
地方部	大学病院以外	内科	医員	28	男性	有	01:27	00:00	00:30	00:57	00:00	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院以外	内科	後期研修医	27	男性	有	01:21	00:00	00:57	00:22	00:01	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	小児科	講師	47	男性	有	01:16	00:02	00:05	00:01	00:08	00:00	01:00	00:00
都市部	大学病院以外	整形外科	医長	39	男性	有	01:14	00:00	01:14	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	外科	准教授	52	男性	有	01:08	00:00	00:29	00:17	00:15	00:00	00:00	00:07
都市部	大学病院	内科	助手	38	男性	有	01:04	00:01	00:00	00:00	00:52	00:11	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	外科	医長	44	男性	有	01:03	00:00	00:58	00:00	00:04	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院	産婦人科	助教	34	男性	有	01:01	00:27	00:24	00:00	00:09	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	小児科	部長	42	男性	有	01:00	00:00	00:13	00:00	00:47	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	内科	医員	34	男性	有	00:51	00:00	00:17	00:08	00:00	00:16	00:00	00:10
地方部	大学病院	産婦人科	准教授	48	男性	有	00:48	00:00	00:32	00:00	00:00	00:09	00:00	00:07
地方部	大学病院	内科	講師	44	男性	有	00:48	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:48
都市部	大学病院	外科	助教	42	男性	有	00:44	00:00	00:03	00:41	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	外科	医員	29	男性	有	00:43	00:00	00:38	00:00	00:00	00:01	00:00	00:04
都市部	大学病院以外	救急科	部長	52	男性	有	00:41	00:00	00:05	00:36	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	小児科	医員	28	女性	有	00:41	00:00	00:14	00:00	00:27	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	外科	医長	40	男性	有	00:40	00:00	00:33	00:00	00:00	00:00	00:00	00:06
地方部	大学病院以外	外科	部長	46	男性	有	00:40	00:35	00:00	00:00	00:05	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	産婦人科	医員	26	女性	有	00:37	00:00	00:23	00:00	00:00	00:00	00:00	00:13
地方部	大学病院以外	初期研修医	初期研修医	27	男性	有	00:37	00:00	00:00	00:13	00:24	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	内科	医員	33	男性	有	00:35	00:00	00:26	00:04	00:02	00:00	00:00	00:02
都市部	大学病院	外科	助教	34	男性	有	00:31	00:02	00:29	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院	精神科	助教	38	男性	無	03:36	00:39	00:00	00:02	00:02	00:00	00:09	02:44
都市部	大学病院	内科	助教	40	男性	無	02:33	01:32	00:00	00:00	00:00	01:00	00:00	00:01
都市部	大学病院以外	内科	部長	44	男性	無	01:24	00:00	00:14	00:00	00:10	00:00	01:00	00:00
地方部	大学病院以外	小児科	後期研修医	27	男性	無	01:07	00:00	00:22	00:00	00:00	00:45	00:00	00:00
都市部	大学病院以外	麻酔科	部長	52	男性	無	01:02	01:02	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	小児科	後期研修医	27	男性	無	01:02	00:00	01:02	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院	小児科	助教	42	女性	無	00:56	00:00	00:41	00:00	00:01	00:12	00:00	00:01
地方部	大学病院	外科	助教	44	男性	無	00:55	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:55
地方部	大学病院以外	内科	医員	30	女性	無	00:54	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:54
地方部	大学病院以外	内科	部長	49	男性	無	00:51	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:51
地方部	大学病院以外	内科	医長	46	男性	無	00:51	00:00	00:51	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院	初期研修医	初期研修医	31	男性	無	00:49	00:00	00:49	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	産婦人科	部長	49	男性	無	00:49	00:20	00:14	00:15	00:00	00:00	00:00	00:00
都市部	大学病院	外科	助教	46	男性	無	00:48	00:17	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:31
地方部	大学病院	内科	助手	30	男性	無	00:37	00:37	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
地方部	大学病院以外	救急科	部長	54	男性	無	00:34	00:00	00:03	00:12	00:10	00:00	00:00	00:09
地方部	大学病院	精神科	助手	29	女性	無	00:33	00:01	00:00	00:13	00:00	00:00	00:00	00:18
地方部	大学病院	救急科	助教	39	男性	無	00:31	00:00	00:12	00:14	00:05	00:00	00:00	00:00

※30分以上教育の時間がある者

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

タスク・シフティング

タスク・シフティング　事務作業の時間（当直あり・他計式）

○　診療に係る事務作業の時間は、4時間程度であり、診療時間の21%程度をしめる。

	平均時間（時：分）			構成割合		
	全体	病院種別		全体	病院種別	
		大学病院	その他		大学病院	その他
診療	18:57	18:32	19:17	59.2%	56.7%	61.1%
うち診療記録・各種書類の作成（①）	**3:04**	**3:08**	**3:00**	**9.6%**	**9.6%**	**9.6%**
うち指示書記入・オーダー入力（②）	**0:56**	**1:01**	**0:53**	**3.0%**	**3.1%**	**2.9%**
診療外	3:33	4:38	2:45	11.1%	14.2%	8.7%
休憩	8:16	8:14	8:17	25.8%	25.2%	26.3%
その他	1:14	1:15	1:12	3.9%	3.9%	3.8%
合計	32:01	32:41	31:32	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	89人	38人	51人			

	平均時間（時：分）			診療時間に占める構成割合		
①＋②	4:01	4:09	3:54	21.2%	22.5%	20.3%
診療記録・各種書類の作成　最大値	9:32	9:32	6:06			
診療記録・各種書類の作成　最小値	0:12	0:23	0:12			
指示書記入・オーダー入力　最大値	3:47	3:47	2:35			
指示書記入・オーダー入力　最小値	0:00	0:05	0:00			

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計

タスク・シフティング　事務作業の時間（当直なし・他計式）

○　当直なしの場合も、当直ありの場合と同様に、事務作業の時間は2時間弱程度であり、診療時間の21%程度をしめる。

	平均時間（時：分）			構成割合		
	全体	病院種別		全体	病院種別	
		大学病院	その他		大学病院	その他
診療	8:29	9:03	8:18	75.3%	68.3%	78.1%
うち診療記録・各種書類の作成（①）	**1:26**	**1:04**	**1:33**	**12.8%**	**8.1%**	**14.7%**
うち指示書記入・オーダー入力（②）	**0:19**	**0:24**	**0:17**	**2.9%**	**3.1%**	**2.7%**
診療外	1:37	3:00	1:11	14.5%	22.7%	11.2%
休憩	0:45	0:48	0:44	6.8%	6.1%	7.0%
その他	0:23	0:22	0:23	3.4%	2.9%	3.6%
合計	11:16	13:16	10:37	100.0%	100.0%	100.0%
医師数	66人	16人	50人			

	平均時間（時：分）			診療時間に占める構成割合		
①＋②	1:46	1:29	1:51	20.8%	16.5%	22.4%
診療記録・各種書類の作成　最大値	3:42	2:32	3:42			
診療記録・各種書類の作成　最小値	0:00	0:00	0:00			
指示書記入・オーダー入力　最大値	1:35	1:35	0:48			
指示書記入・オーダー入力　最小値	0:00	0:00	0:00			

※平成29年度厚生労働行政推進調査事業費「病院勤務医の勤務実態に関する研究」（研究代表者　国立保健医療科学院種田憲一郎）研究班において集計