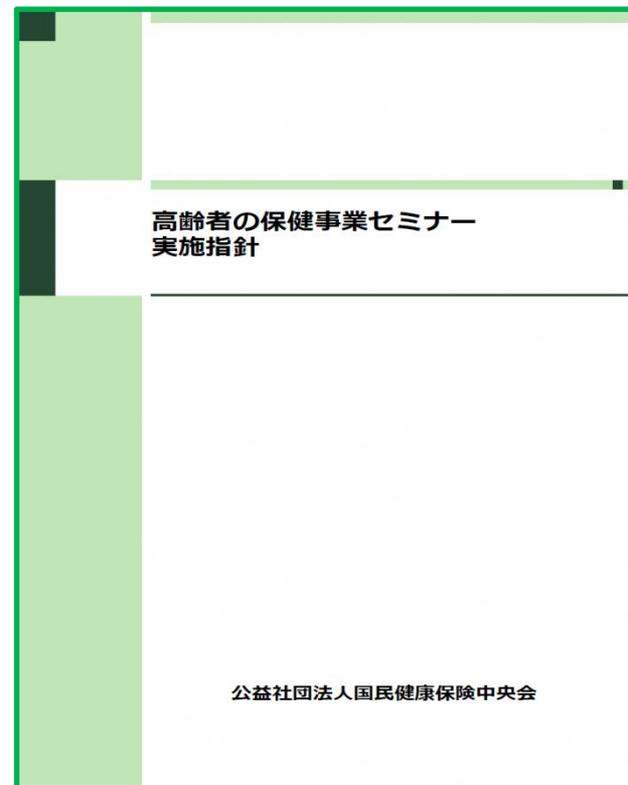


高齢者の保健事業セミナー実施指針より ～ K D B システムの活用～

国民健康保険中央会
2019.10.25



高齢者の保健事業セミナー
実施指針

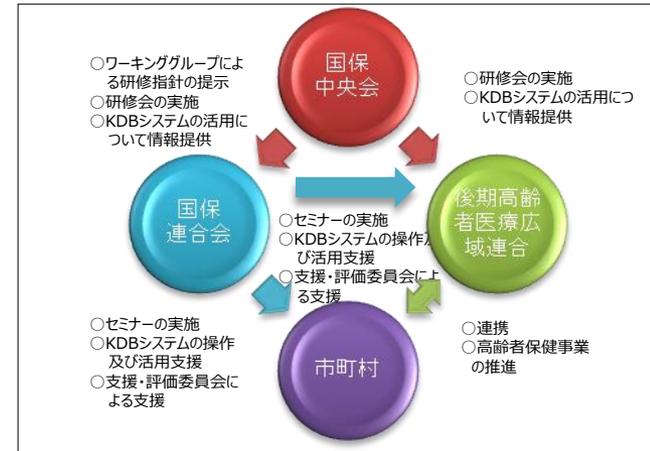
公益社団法人国民健康保険中央会

高齢者の保健事業ワーキンググループを国保中央会に設置

設置の経緯

○厚生労働省は、平成28年、29年に高齢者の低栄養防止・重症化予防等の推進に係る事業をモデル実施し、検証結果などを踏まえて、平成30年4月に「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン」を作成した。

○これを踏まえ、国からの要請を受け、保健事業のガイドラインの普及及び保健事業の全国的な横展開や介護予防との一体的な実施の推進を目的とした研修指針案の作成や研修会の実施等の事業を行うために「**高齢者の保健事業ワーキンググループ**」を国保・後期高齢者ヘルスサポート事業運営委員会のもとに立ち上げた。



高齢者の保健事業ワーキンググループについて

【国保連合会が実施する研修指針の内容の検討】

<掲載内容>

- ① 高齢者の実態（社会的背景、健診・医療・介護の利用状況）
- ② 国の動き（高齢者の保健事業・介護予防の実態、一体的実施についての概要）
- ③ 関係者の役割（広域連合、構成市町村、都道府県、国保連合会）
- ④ 高齢者の保健事業セミナー実施指針
- ⑤ 研修企画、評価等に用いる各種様式

【研修についての効果検証の方法の検討】

以下の効果を検証するための項目及び方法を検討

- ① 国保連合会が実施した研修会の効果
- ② 保険者が研修会受講後に実施した高齢者の保健事業の効果

【上記研修指針を伝えるため中央会による連合会及び広域連合向け研修会（本研修会）の内容の検討(10月10日開催済み)】

| 高齢者の保健事業ワーキンググループ委員（任期：令和3年4月30日） | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 石崎 達郎 | 東京都健康長寿医療センター研究所研究部長 福祉と生活ケア研究チーム |
| 澤田 弘一 | 岡山県鏡野町国民健康保険上齋原歯科診療所長 |
| 田中 和美 | 神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授 |
| ◎津下 一代 | あいち健康の森健康科学総合センター長 |
| 本田 あゆみ | 福島県保健福祉部健康衛生総室地域医療課主幹 (健康危機管理担当) |
| 太田 百合子 | 群馬県後期高齢者医療広域連合保健事業課長 |
| 田中 明美 | 奈良県生駒市福祉健康部次長 |
| 中港 晶子 | 北海道国民健康保険団体連合会総務部主幹 |
| 松岡 正樹 | 公益社団法人国民健康保険中央会審議役 |

国保連合会が後期高齢者医療広域連合と連携し、市町村研修会を実施する

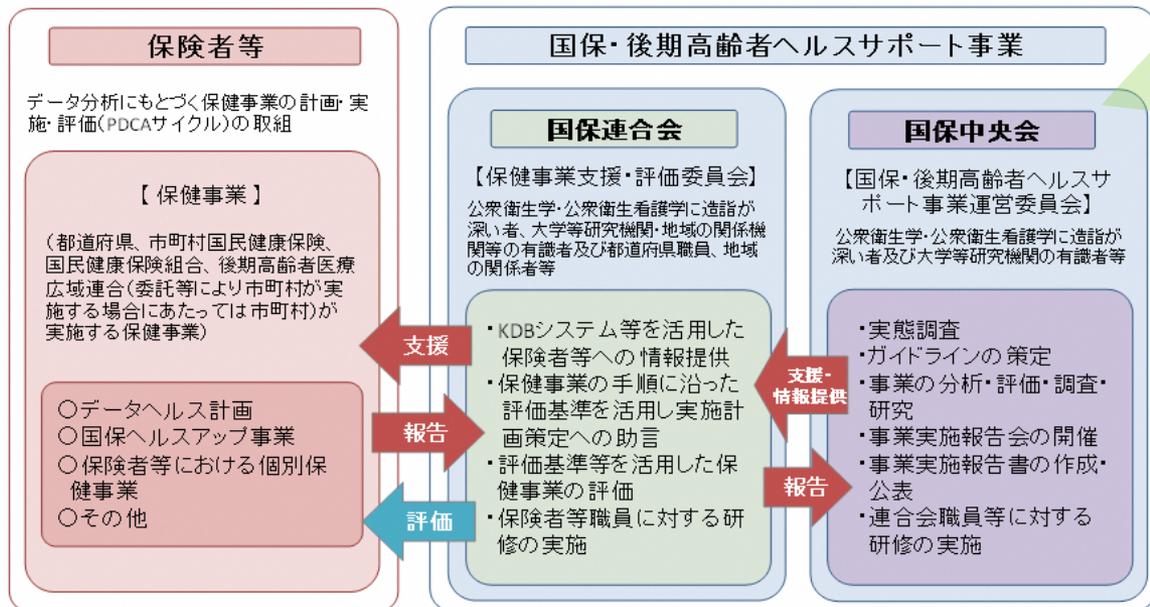
国保連合会の強み

- ①KDBシステムを活用し保険者へ情報提供することができる。
- ②保健事業支援・評価委員会を活用し、研修実施後も保険者の事業を継続して支援できる。
- ③高齢者の医療の確保に関する法律に、国保中央会及び国保連合会の役割が明記されたことにより、広域連合と市町村のコーディネート役を行うことができる。

研修後のフォローができる仕組みがある

国保・後期高齢者ヘルスサポート事業の概要

市町村国保等のデータヘルス事業を推進するための取組みとして、平成26年度より国保中央会において、「国保・後期高齢者ヘルスサポート事業運営委員会」を設置するとともに都道府県国保連合会には、「保健事業支援・評価委員会」を設置し、国保保険者及び後期高齢者医療広域連合が行う保健事業の実施計画（データヘルス計画）の策定、実施、評価等の支援を行う「国保・後期高齢者ヘルスサポート事業」を実施している。



○国保ヘルスアップ事業については、保健事業支援・評価委員会から評価を受けることが必須要件

令和元年度支援保険者数 (令和元年9月6日現在)

| 保険者 | 支援保険者数 (支援率) |
|-------------|-----------------|
| 都道府県 | 41 (87.2%) |
| 市町村国保 | 832 (48.5%) |
| 国保組合 | 68 (42.0%) |
| 広域連合 | 28 (59.6%) |
| 構成市町村への直接支援 | 10 |

KDBシステムの活用

〈高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドラインより〉

- 後期高齢者の全体像を俯瞰的にみる
- 地域の後期高齢者の健康課題を明確化
- 保健事業の対象者となる高齢者の概数を把握
- 保健事業対象者の抽出
- 保健指導対象者への対応
- 保健事業の評価への活用(個人・集団) 等

KDBシステムの活用（1）

後期高齢者の 全体像を俯瞰的にみる

被保険者全体を対象に過去5年間の健診の有無・医療受診の有無・介護認定の有無の履歴を個人単位で紐づけた「被保険者管理台帳（帳票ID：P26_006）」がある。この帳票を活用し、例えば健診も医療も介護もデータとして無い健康状態が不明な高齢者について市町村全体、地域ごとにどのくらい存在するのかなど、全体像を俯瞰的にみることが出来る。

介護データのグラフ例 健診なし医療なし介護認定なしの者

「被保険者管理台帳」(帳票ID：P26_006)

csvデータを出力

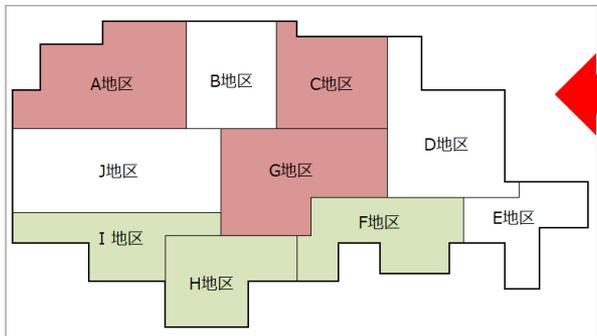
健診
○ = 健診あり
● = 保健指導あり

医療受診
○ = 受診あり
● = 生活習慣病あり

介護認定
○ = 介護認定あり
● = 介護受給あり

健診・医療・介護の有無を集計。
各地区に占める該当する人数の割合を上位・中位・下位で色分けする。

健診なし・医療なし・介護なしを
地区の地図で色分けする

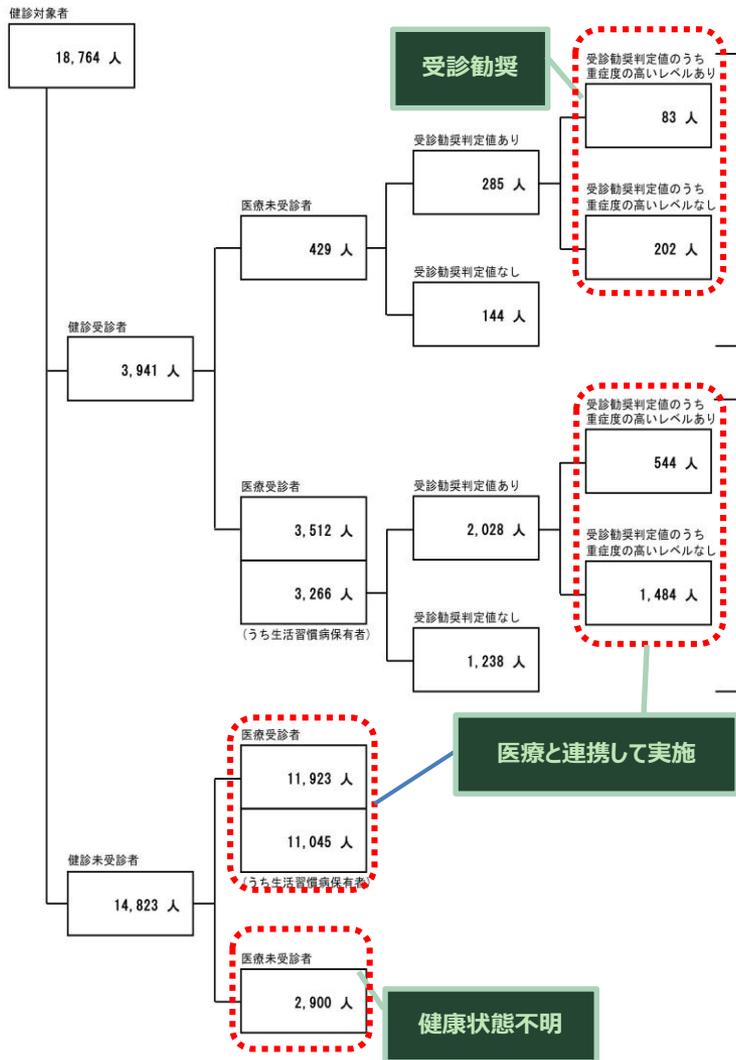


| 地区 | 健診あり | | | | 健診なし | | | |
|-----|------|-------|------|------|-------|-------|------|------|
| | 医療あり | | 医療なし | | 医療あり | | 医療なし | |
| | 介護あり | 介護なし | 介護あり | 介護なし | 介護あり | 介護なし | 介護あり | 介護なし |
| A地区 | 2.1% | 18.2% | 0.1% | 0.6% | 25.5% | 45.7% | 1.0% | 6.9% |
| B地区 | 2.4% | 17.7% | 0.0% | 0.8% | 28.1% | 43.8% | 1.3% | 6.0% |
| C地区 | 1.1% | 21.0% | 0.0% | 1.0% | 23.5% | 45.6% | 0.7% | 7.0% |
| D地区 | 0.8% | 14.7% | 0.0% | 0.9% | 30.5% | 47.6% | 0.2% | 5.3% |
| E地区 | 1.7% | 21.8% | 0.0% | 1.2% | 27.5% | 41.6% | 0.4% | 5.7% |
| F地区 | 3.1% | 23.6% | 0.0% | 1.6% | 28.9% | 37.1% | 0.9% | 4.8% |
| G地区 | 2.1% | 20.5% | 0.0% | 1.5% | 27.8% | 40.7% | 1.0% | 6.3% |
| H地区 | 0.5% | 12.8% | 0.0% | 0.7% | 26.9% | 54.9% | 0.5% | 3.7% |
| I地区 | 1.4% | 14.7% | 0.0% | 0.9% | 26.6% | 51.7% | 0.2% | 4.5% |
| J地区 | 0.0% | 11.3% | 0.0% | 0.6% | 29.2% | 53.9% | 0.0% | 5.0% |

KDBシステムの活用（2）

後期高齢者の 健診・医療の状況

KDBシステム帳票「後期高齢者の健診状況」（帳票ID：P26__018）により、確認できる。



因子、判定値ごとの人数、および、健診受診者に対する割合

医療未受診者

○は前年比 単位:ポイント

| | 血糖 | 血圧 | 脂質 | 肝機能 | 貧血 | 腎機能 | 尿酸 |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 保健指導判定値未満 | 245 人 57.1 % (0.9) | 171 人 39.9 % (0.6) | 174 人 40.6 % (1.5) | 367 人 85.5 % (5.2) | 338 人 78.8 % (-3.7) | 308 人 71.8 % (22.0) | 394 人 91.8 % (2.1) |
| 保健指導判定値以上 ～受診勧奨判定値未満 | 142 人 33.1 % (-4.0) | 107 人 24.9 % (1.4) | 143 人 33.3 % (-0.1) | 46 人 10.7 % (-5.1) | 60 人 14.0 % (2.7) | 70 人 16.3 % (-13.4) | 25 人 5.8 % (-1.4) |
| 受診勧奨判定値以上 | 42 人 9.8 % (3.0) | 151 人 35.2 % (-2.0) | 112 人 26.1 % (-1.4) | 16 人 3.7 % (-0.2) | 31 人 7.2 % (0.9) | 51 人 11.9 % (-8.6) | 10 人 2.3 % (-0.8) |
| ※参考 受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル | 14 人 3.3 % (1.2) | 36 人 8.4 % (-0.7) | 15 人 3.5 % (0.2) | 3 人 0.7 % (0.3) | 2 人 0.5 % (-0.1) | 19 人 4.4 % (-1.5) | 0 人 0.0 % (-0.6) |

医療受診者のうち生活習慣病保有者

○は前年比 単位:ポイント

| | 血糖 | 血圧 | 脂質 | 肝機能 | 貧血 | 腎機能 | 尿酸 |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 保健指導判定値未満 | 1,565 人 47.9 % (1.0) | 1,427 人 43.7 % (3.2) | 1,539 人 47.1 % (1.4) | 2,600 人 79.6 % (0.0) | 2,534 人 77.6 % (-0.6) | 2,329 人 71.3 % (29.2) | 2,956 人 90.5 % (0.4) |
| 保健指導判定値以上 ～受診勧奨判定値未満 | 1,276 人 39.1 % (-1.8) | 820 人 25.1 % (0.8) | 1,147 人 35.1 % (0.7) | 532 人 16.3 % (0.1) | 435 人 13.3 % (-0.2) | 477 人 14.6 % (-13.5) | 232 人 7.1 % (0.2) |
| 受診勧奨判定値以上 | 425 人 13.0 % (0.8) | 1,019 人 31.2 % (-4.1) | 580 人 17.8 % (-2.1) | 134 人 4.1 % (-0.1) | 297 人 9.1 % (0.9) | 460 人 14.1 % (-15.7) | 78 人 2.4 % (-0.6) |
| ※参考 受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル | 154 人 4.7 % (-0.2) | 222 人 6.8 % (-0.6) | 42 人 1.3 % (0.1) | 7 人 0.2 % (-0.1) | 38 人 1.2 % (0.5) | 142 人 4.3 % (-7.1) | 19 人 0.6 % (-0.1) |

| 受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル | 空腹時血糖 | ≥140mg/dl |
|---------------------|------------------|--|
| 血糖 | HbA1c | ≥7.0% (平成24年度受診分) ≥7.4% (平成25年度以降受診分) |
| | 随時血糖 (食後3.5時間以上) | ≥140mg/dl |
| | 収縮期血圧 | ≥160mmHg |
| 血圧 | 拡張期血圧 | ≥100mmHg |
| | LDL | ≥180mg/dl |
| 脂質 | 中性脂肪 | ≥500mg/dl |
| | non-HDL | ≥210mg/dl |
| 肝機能 | GOT | ≥101IU/L |
| | GPT | ≥30IU/L |
| 貧血 | γ-GTP | ≥30IU/L |
| | 色素素 | 男性10.1g/dl、女性9.1g/dl |
| 腎機能 | 尿蛋白 | ≥++ |
| | eGFR | <40 |
| 尿酸 | 尿酸 | ≥9.0 |

KDBシステムの活用 (3-①)

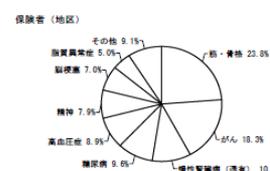
地域の健康課題の 明確化

「地域の全体像の把握(帳票 I D:P 21_001)」は、人口構成や被保険者構成、生活習慣、健診の結果状況、医療状況、介護状況について、県・同規模・国の状況と比較することができる。この帳票を確認することで、地域の特徴や健康課題の明確化の手掛かりとなる。

地域の全体像の把握

| 人口構成 | | | | 生活習慣 | | | | 健診 | | | | 医療 | | | | 介護 | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-------------|---|-----|---|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|--------|--------|
| 保険者 | 県 | 同規模 | 国 | 喫煙者 | 県 | 同規模 | 国 | 受診率 | 県 | 同規模 | 国 | 入院患者数 | 県 | 同規模 | 国 | 1号認定者 | 県 | 同規模 | 国 |
| 計 | 7,401,952 | 7,401,952 | 6,099,982 | 125,640,987 | | | | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 1号認定率 | 18.5% | 18.5% | 18.5% |
| ～39歳 | 43.0% | 43.0% | 40.2% | 39.7% | | | | メタボ | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 1号認定付与(円) | 56,575 | 56,575 | 56,575 |
| 40～64歳 | 33.2% | 33.2% | 33.9% | 33.7% | | | | 高血圧症 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 要支援1 | 9,971 | 9,971 | 9,971 |
| 65～74歳 | 13.0% | 13.0% | 14.0% | 13.8% | | | | 糖尿病 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0 | 84.4 | 84.4 | 84.4 | 要支援2 | 13,557 | 13,557 | 13,557 |
| 75歳～ | 10.8% | 10.8% | 11.9% | 12.8% | | | | 腎臓病 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0 | 23.3 | 23.3 | 23.3 | 要介護1 | 39,925 | 39,925 | 39,925 |
| 被保険者構成 | | | | 既往症 | | | | 医療費分析(最大医療資源傷病名による) | | | | 介護認定 | | | | | | | |
| 計 | 348,247 | 348,247 | 348,246 | 348,247 | | | | 受診率 | 1,441,819 | 1,441,819 | 1,441,819 | 1,441,819 | 1,441,819 | 1,441,819 | 1,441,819 | 要介護3 | 75,484 | 75,484 | 75,484 |
| ～39歳 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | | | | 1人当たり | 5,001 | 5,001 | 5,001 | 5,001 | 5,001 | 5,001 | 要介護4 | 91,844 | 91,844 | 91,844 | |
| 40～64歳 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | | | | 1号認定率 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 要介護5 | 94,139 | 94,139 | 94,139 | |
| 65～74歳 | 4.0% | 4.0% | 4.0% | 4.0% | | | | 1人当り | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 要介護6 | 0 | 0 | 0 | |
| 75歳～ | 96.0% | 96.0% | 96.0% | 96.0% | | | | 1人当り | 5,001 | 5,001 | 5,001 | 5,001 | 5,001 | 5,001 | 新規認定率 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | |
| 平均寿命 | | | | 生活習慣 | | | | 医療費分析(最大医療資源傷病名による) | | | | 介護認定 | | | | | | | |
| 平均寿命 | 81.1 | 81.1 | 80.8 | 80.8 | | | | 肥満 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 男 | 81.1 | 81.1 | 80.8 | 80.8 | | | | BMI | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 女 | 80.6 | 80.6 | 80.9 | 80.7 | | | | 1日1時間以上運動なし | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 標準化死亡 | 99.7 | 99.7 | 100.0 | 100.0 | | | | 1日1時間以上歩行速度遅い | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 男 | 103.2 | 101.0 | 100.0 | 100.0 | | | | 喫煙者 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 女 | 103.2 | 101.0 | 100.0 | 100.0 | | | | 酒量 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 年齢別死亡率 | 483.3 | 483.3 | 486.0 | 486.0 | | | | 1日30分以上の運動習慣なし | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 男 | 267.9 | 267.9 | 259.2 | 259.2 | | | | 1日1時間以上運動なし | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 女 | 483.3 | 483.3 | 486.0 | 486.0 | | | | 歩行速度遅い | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 原因 | 259.2 | 259.2 | 255.0 | 255.0 | | | | 歩行速度遅い | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| がん | 54.6% | 54.6% | 54.6% | 54.6% | | | | 喫煙者 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 心臓病 | 23.7% | 23.7% | 23.7% | 23.7% | | | | 酒量 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 脳血管 | 13.0% | 13.0% | 13.0% | 13.0% | | | | 喫煙者 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 糖尿病 | 1.6% | 1.6% | 1.6% | 1.6% | | | | 酒量 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 腎不全 | 3.1% | 3.1% | 3.1% | 3.1% | | | | 喫煙者 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 自殺 | 3.0% | 3.0% | 3.0% | 3.0% | | | | 酒量 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% | |
| 平均自立期間 | | | | 生活習慣 | | | | 医療費分析(最大医療資源傷病名による) | | | | 介護認定 | | | | | | | |
| 「平均自立期間」及び「平均寿命」は、上記「平均寿命」とは更新頻度が異なる。また、算出にあたって使用する統計情報も異なることには注意してください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平均自立期間(要介護2以上) | 79.5 | 79.5 | 79.5 | 79.5 | | | | 肥満 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 男 | 79.5 | 79.5 | 79.5 | 79.5 | | | | BMI | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 79.3～79.7 | 79.3～79.7 | 79.3～79.7 | 79.3～79.7 | | | | 1人当り | 2,838 | 2,838 | 2,838 | 2,838 | 2,838 | 2,838 | 2,838 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 女 | 83.5 | 83.5 | 83.5 | 83.5 | | | | 1人当り | 3,922 | 3,922 | 3,922 | 3,922 | 3,922 | 3,922 | 3,922 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 83.4～83.7 | 83.4～83.7 | 83.4～83.7 | 83.4～83.7 | | | | 1日1歩数 | 1,483 | 1,483 | 1,483 | 1,483 | 1,483 | 1,483 | 1,483 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 平均自立期間(要支援・要介護) | 78.1 | 78.1 | 78.1 | 78.1 | | | | 1歩1歩数 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 男 | 78.1 | 78.1 | 78.1 | 78.1 | | | | 費用の割合 | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 77.9～78.3 | 77.9～78.3 | 77.9～78.3 | 77.9～78.3 | | | | 入院率 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 女 | 80.6 | 80.6 | 80.6 | 80.6 | | | | 1人当り | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | | | | 1人当り | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 平均寿命 | 81.1 | 81.1 | 81.1 | 81.1 | | | | 1日歩数 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 男 | 81.1 | 81.1 | 81.1 | 81.1 | | | | 1歩1歩数 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 80.9～81.3 | 80.9～81.3 | 80.9～81.3 | 80.9～81.3 | | | | 費用の割合 | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 女 | 80.6 | 80.6 | 80.6 | 80.6 | | | | 入院率 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | | | | 1人当り | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 平均自立期間(要介護2以上) | 79.5 | 79.5 | 79.5 | 79.5 | | | | 1人当り | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 男 | 79.5 | 79.5 | 79.5 | 79.5 | | | | 1日歩数 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 79.3～79.7 | 79.3～79.7 | 79.3～79.7 | 79.3～79.7 | | | | 1歩1歩数 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 女 | 83.5 | 83.5 | 83.5 | 83.5 | | | | 費用の割合 | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 83.4～83.7 | 83.4～83.7 | 83.4～83.7 | 83.4～83.7 | | | | 入院率 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 59.817 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 平均自立期間(要支援・要介護) | 78.1 | 78.1 | 78.1 | 78.1 | | | | 1人当り | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 54,980 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 男 | 78.1 | 78.1 | 78.1 | 78.1 | | | | 1人当り | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 3,289 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 77.9～78.3 | 77.9～78.3 | 77.9～78.3 | 77.9～78.3 | | | | 1日歩数 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 3,335 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 女 | 80.6 | 80.6 | 80.6 | 80.6 | | | | 1歩1歩数 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |
| 95%信頼区間 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | 80.4～80.7 | | | | 費用の割合 | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 45.6% | 新規認定率比較 | +0.3% | +0.3% | +0.3% |

比較先 : 県 (比較先) 県



比較情報が出力される帳票は、予め設定された比較先「県・同規模・国」と比較して地域の値が2倍以上の場合は「赤」、20%以上の場合は「緑」で表示されます。

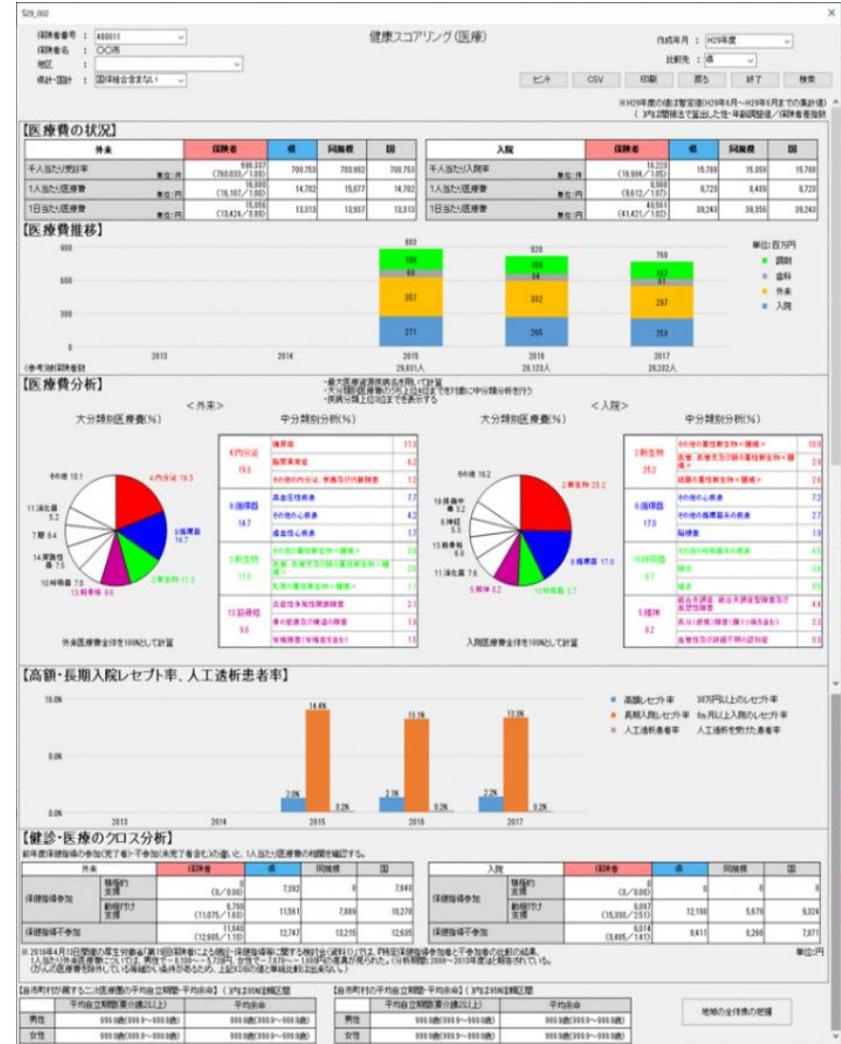
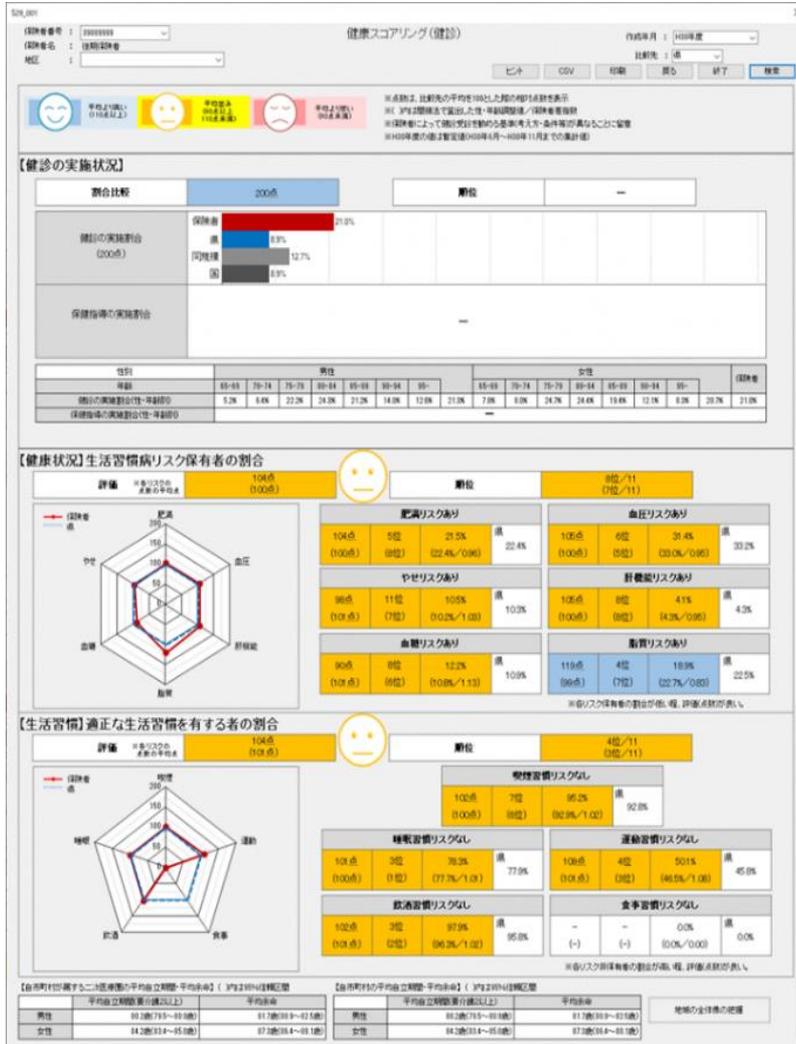


国や自治体が公表するデータも併せて活用しながら地域の状況を把握します。

KDBシステムの活用 (3-2)

地域の健康課題の 明確化

「健康スコアリング(健診・医療・介護)」帳票も、地域の健診・医療・介護の統計情報について、広域連合や市町村、地区単位で網羅的に閲覧できるものとして、令和元年度中にリリースする予定である。



KDBシステムの活用（4-③）

健康に課題がある人の 概数把握と 対象者の把握

KDBシステム帳票「重複・多剤処方の状況」（帳票ID：P27__013）により、確認できる。

この帳票では、重複処方薬剤数と、他医療機関との重複処方が発生した医療機関数（同一月内）毎に、該当者人数を把握できる。

服薬

重複・多剤処方の状況

被保険者数 3,721

【絞り込み条件】
処方条件
医薬品単位で集計

重複処方の状況

| | | 複数の医療機関から重複処方が発生した薬剤数（同一月内） | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| | | 重複処方を受けた者（人） | | | | | | | | | |
| | | 1以上 | 2以上 | 3以上 | 4以上 | 5以上 | 6以上 | 7以上 | 8以上 | 9以上 | 10以上 |
| 他医療機関との重複処方が発生した医療機関数（同一月内） | 2医療機関以上 | 13 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 3医療機関以上 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 4医療機関以上 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 5医療機関以上 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

薬効分類から絞り込み可能。

S27_014 介入支援対象者の絞り込み（服薬管理）

確定 戻る

＜疾病条件＞
特定の疾病分類/中分類の絞り込みで限定する

疾病分類指定 設定なし

＜処方条件＞

集計単位
 医薬品単位で集計 薬効分類単位で集計

薬効分類で限定する

薬効分類指定 設定なし

※選択する疾病分類は、最大医療従事者数にて絞り込みを行う。

S27_016 薬効分類の絞り込み

設定 戻る

| 絞り込み対象 | 薬効分類コード | 薬効分類名称 |
|----------------------------------|---------|-------------|
| <input checked="" type="radio"/> | | なし |
| <input type="radio"/> | 111 | 全身麻酔剤 |
| <input type="radio"/> | 112 | 健胃腸静剤、抗不安剤 |
| <input type="radio"/> | 113 | 抗てんかん剤 |
| <input type="radio"/> | 114 | 精神鎮痛消炎剤 |
| <input type="radio"/> | 115 | 興奮剤、覚せい剤 |
| <input type="radio"/> | 116 | 抗パーキンソン剤 |
| <input type="radio"/> | 117 | 精神神経用剤 |
| <input type="radio"/> | 118 | 結合型剤 |
| <input type="radio"/> | 119 | その他の中枢神経系用薬 |
| <input type="radio"/> | 121 | 局所麻酔剤 |
| <input type="radio"/> | 122 | 骨格筋弛緩剤 |
| <input type="radio"/> | 123 | 自律神経調整剤 |
| <input type="radio"/> | 124 | 腸胃薬 |
| <input type="radio"/> | 125 | 降圧剤、止汗剤 |
| <input type="radio"/> | 129 | その他の末梢神経系用薬 |

重複・多剤処方の状況

同一薬剤に関する処方日数（同一月内）

処方薬剤数（同一月内）

処方を受けた者（人）

| | | 同一薬剤に関する処方日数（同一月内） | | | | | | | | | | | |
|------------|--------|--------------------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| | | 処方を受けた者（人） | | | | | | | | | | | |
| | | 1日以上 | 2日以上 | 3日以上 | 4日以上 | 5日以上 | 6日以上 | 7日以上 | 8日以上 | 9日以上 | 10日以上 | 15日以上 | 20日以上 |
| 処方を受けた者（人） | 1日以上 | 1,918 | 1,639 | 1,346 | 1,107 | 893 | 708 | 547 | 430 | 340 | 255 | 55 | 14 |
| | 15日以上 | 1,532 | 1,376 | 1,176 | 998 | 820 | 658 | 516 | 413 | 329 | 250 | 54 | 14 |
| | 30日以上 | 1,182 | 1,072 | 918 | 781 | 640 | 517 | 404 | 324 | 263 | 198 | 46 | 13 |
| | 60日以上 | 290 | 255 | 215 | 177 | 143 | 112 | 87 | 67 | 49 | 42 | 14 | 6 |
| | 90日以上 | 65 | 58 | 48 | 39 | 30 | 24 | 20 | 14 | 12 | 12 | 5 | 1 |
| | 120日以上 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 |
| | 150日以上 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 180日以上 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※外来（内科・歯科・調剤）のみを対象とする

KDBシステムの活用（5-①）

事業評価（個人別） 栄養・口腔・重症化予防

KDBシステム帳票「介入支援実施前後の比較（栄養・重症化予防等）__個人別」（帳票ID：P27_010）により、確認できる。

介入支援実施前後の比較（栄養・重症化予防等）__個人別

作成年月： H29年度
印刷日： H30年07月09日
ページ： 1/8

| 項目 | 検査項目 | 検査結果 | 検査項目 | 検査結果 |
|----------|----------|-------|----------|------|
| 身長 | 身長 | 165.0 | 体重 | 65.0 |
| BMI | BMI | 23.8 | 腹囲 | 85.0 |
| 血清アルブミン | 血清アルブミン | 3.8 | 赤血球数 | 420 |
| 空腹時血糖 | 空腹時血糖 | 100 | HbA1c | 5.8 |
| 中性脂肪(TG) | 中性脂肪(TG) | 150 | 随時血糖 | 120 |
| HDL | HDL | 40 | LDL | 130 |
| non-HDL | non-HDL | 90 | 収縮期血圧 | 130 |
| 拡張期血圧 | 拡張期血圧 | 80 | 血圧分類 | 高血圧 |
| GOT(AST) | GOT(AST) | 20 | GPT(ALT) | 15 |
| 尿酸 | 尿酸 | 4.0 | γ-GTP | 30 |
| 血清クレアチニン | 血清クレアチニン | 0.8 | eGFR | 75 |
| 尿蛋白 | 尿蛋白 | 0.1 | ヘマトクリット | 38 |
| 血色素 | 血色素 | 13.5 | 喫煙(質問票) | 喫煙 |
| 服薬(質問票) | 服薬(質問票) | 服薬あり | 既往歴(質問票) | 糖尿病 |

健診結果、検査値の変化

健診情報

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|---------|------|-------|-------|------|----------|-----|-----|---------|-------|-------|------|----------|----------|----|----------|------|-----|---------|-----|---------|---------|----------|
| 体重 | BMI | 腹囲 | 血清アルブミン | 赤血球数 | 空腹時血糖 | HbA1c | 随時血糖 | 中性脂肪(TG) | HDL | LDL | non-HDL | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | 血圧分類 | GOT(AST) | GPT(ALT) | 尿酸 | 血清クレアチニン | eGFR | 尿蛋白 | ヘマトクリット | 血色素 | 喫煙(質問票) | 服薬(質問票) | 既往歴(質問票) |
|----|-----|----|---------|------|-------|-------|------|----------|-----|-----|---------|-------|-------|------|----------|----------|----|----------|------|-----|---------|-----|---------|---------|----------|

医療機関への受診確認

医療情報 傷病名

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-------|----------|-----|---------|------------|--------------|------|----|--------------|-----|-------|
| 糖尿病 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 痛風・高尿酸血症 | 脂肪肝 | 筋骨格系疾患等 | その他の循環器系疾患 | 糖尿病性腎症以外の腎疾患 | COPD | 肺炎 | その他機能低下の関連疾患 | 認知症 | 拡張期血圧 |
|-----|------|-------|----------|-----|---------|------------|--------------|------|----|--------------|-----|-------|

KDBシステムの活用（5-2）

事業評価（個人別） 服薬

KDBシステム帳票「介入支援実施前後の比較（服薬管理）__個人別」（帳票ID：P27_018）により事業実施予定者の事業実施前後の重複・頻回受診、重複・多剤処方状況を確認できる。

介入支援実施前後の比較（服薬管理）__個人別

保険者番号：
保険者名：
地区：
保健事業名：

診療年月：
印刷日：
ページ：

| 番号 | 基本情報 | | | | 事業実施期間 | | 比較月（※1） | 重複受診・頻回受診 | | | 重複処方・多剤処方 | | | | | 生活習慣病（※2） | レセプト数 | 医療費 | 要介護度 | |
|----|----------|----|----|----|----------|----------|---------|-----------|--------------|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-------|-----------|-------|-----|---------|-------|
| | 被保険者番号 | 氏名 | 性別 | 年齢 | 開始月 | 終了月 | | 受診医療機関数 | 同一医療機関への受診日数 | 合計受診日数 | 他医療機関との重複処方が発生した医療機関数 | 複数の医療機関から重複処方が発生した薬剤数 | 複数の医療機関から重複処方が発生した薬効数 | 同一薬剤に関する処方日数 | 処方薬剤数 | | | | | 処方薬効数 |
| | | | | | 合計 | 7 | 介入後 | 2.7 | 2.0 | 4.2 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 50.5 | 13.0 | 9.6 | - | 2.7 | 70,724 | - |
| | | | | | | | 介入前 | 2.8 | 3.2 | 5.3 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | 61.7 | 14.7 | 10.7 | - | 2.8 | 94,377 | - |
| 1 | 00142374 | □ | 女 | 82 | H30.01 | H30.01 | 介入後 | 5.0 | 4.7 | 11.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 25.7 | 18.0 | ○ | 5.0 | 137,223 | |
| | | | | | | | 介入前 | 5.3 | 7.3 | 13.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 51.7 | 24.3 | 16.3 | ○ | 5.3 | 123,637 | |
| 2 | 00182531 | □ | 女 | 83 | H30.01 | H30.01 | 介入後 | 4.0 | 1.3 | 4.7 | 0.7 | 0.3 | 3.0 | 74.7 | 17.3 | 10.7 | ○ | 4.0 | 138,967 | 支2 |
| | | | | | | | 介入前 | 3.3 | 1.0 | 3.3 | 1.3 | 0.7 | 3.0 | 60.3 | 23.7 | 15.7 | ○ | 3.3 | 136,417 | 支2 |
| 3 | 00197514 | □ | 女 | 86 | H30.01 | H30.01 | 介入後 | 3.0 | 1.3 | 3.3 | 0.7 | 0.3 | 3 | 84.0 | 12.7 | 11.3 | ○ | 3.0 | 38,113 | |
| | | | | | | | 介入前 | 2.7 | 2.3 | 4.0 | 0.7 | 0.7 | 7 | 84.0 | 12.7 | 11.3 | ○ | 2.7 | 46,880 | |
| 4 | 00199347 | □ | 男 | 85 | H30.01 | H30.01 | 介入後 | 1.0 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0 | 45.0 | 12.3 | 10.0 | ○ | 1.0 | 56,953 | 介5 |
| | | | | | | | 介入前 | 1.0 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0 | 45.0 | 12.3 | 10.0 | ○ | 1.0 | 56,953 | 介5 |
| 5 | 00199971 | □ | 男 | 89 | (H30.01) | (H30.01) | 介入後 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 介入前 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 01577012 | □ | 女 | 88 | (H30.01) | (H30.01) | 介入後 | 1.0 | 1.7 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.3 | 8.7 | 6.7 | ○ | 1.0 | 23,467 | 介2 |
| | | | | | | | 介入前 | 1.7 | 1.7 | 2.7 | 0.7 | 0.3 | 0.3 | 60.3 | 13.0 | 11.3 | ○ | 1.7 | 51,873 | 介2 |
| 7 | 01734067 | □ | 男 | 77 | (H30.01) | (H30.01) | 介入後 | 1.7 | 1.0 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.3 | 1.7 | 1.3 | ○ | 1.7 | 29,517 | |
| | | | | | | | 介入前 | 2.7 | 4.0 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 33.0 | 7.0 | 4.3 | ○ | 2.7 | 135,367 | |

事業実施予定者の重複・頻回受診、重複・多剤処方について、個人別に、事業実施前後の数値を確認します。

KDBシステムの活用（5 - ③）

事業評価（全体） 栄養・口腔・重症化予防

KDBシステム帳票「介入支援実施前後の比較（栄養・重症化予防等）__全体」（帳票ID：P27_011）により、確認できる。

介入支援実施前後の比較（栄養・重症化予防等）__全体

保険者番号： 作成年月： H29年度
 保険者名： 印刷日： H30年07月09日
 地区： ページ： 1/1

平均値

| 保健事業 | | | 健診情報 | | | | | | | | | | | | | | | | | 医療情報 | | | | 介護情報 | | | | | | | | | |
|------|-------|------|------|----|-------|----|------|-----|---------|------|-------|-------|------|----------|-----|-----|---------|-------|-------|----------|----------|-------|----|----------|------|---------|----------|--------|-----|--------|-------|---------|-------|
| 管理ID | 保健事業名 | 介入分類 | 人数 | | 比較年度 | 性別 | 体重差分 | BMI | 血清アルブミン | 赤血球数 | 空腹時血糖 | HbA1c | 随時血糖 | 中性脂肪(TG) | HDL | LDL | non-HDL | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | GOT(AST) | GPT(ALT) | γ-GTP | 尿酸 | 血清クレアチニン | eGFR | ヘマトクリット | 血色素 | 医療受診率 | 医療費 | 医療内訳 | | 介護給付利用率 | 介護給付費 |
| | | | 男性 | 女性 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 入院 | 外来 | | |
| | | | | | H30年度 | 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1090.909 | 15.975 | 0 | 11.857 | 1.648 | 2.469 | 0 |

健診結果、検査値の変化

医療費の変化

健診情報

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|---------|------|-------|-------|------|----------|-----|-----|---------|-------|-------|----------|----------|-------|----|----------|------|---------|-----|
| 体重差分 | BMI | 血清アルブミン | 赤血球数 | 空腹時血糖 | HbA1c | 随時血糖 | 中性脂肪(TG) | HDL | LDL | non-HDL | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | GOT(AST) | GPT(ALT) | γ-GTP | 尿酸 | 血清クレアチニン | eGFR | ヘマトクリット | 血色素 |
|------|-----|---------|------|-------|-------|------|----------|-----|-----|---------|-------|-------|----------|----------|-------|----|----------|------|---------|-----|

医療情報

| 医療受診率 | 医療費 | 医療費内訳 | |
|----------|---------|--------|---------|
| | | 入院 | 外来 |
| 1090.909 | 15.975 | 0 | 11.857 |
| 1333.333 | 24.488 | 0 | 17.239 |
| 1075.758 | 232.938 | 12.544 | 148.360 |
| 1270.833 | 307.003 | 0 | 203.703 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |
| 416.667 | 94.900 | 8,180 | 41,195 |

KDBシステムの活用（5 - ④）

事業評価（全体） 服薬

KDBシステム帳票「介入支援実施前後の比較（服薬管理）__全体」（帳票ID：P27_019）により、確認できる。

介入支援実施前後の比較（服薬管理）__全体

保険者番号：
保険者名：
地区：

診療年月：
印刷日：
ページ：

平均値 ←

以下の項目より選択可能。
「平均値」・「最大値」・「最小値」・「中央値」

| 保健事業 | | | | | 比較月 | 性別 | 重複受診・頻回受診 | | | 重複処方・多剤処方 | | | | | レセプト数 | 医療費 | | |
|-------------|---------------|------------|-------|----|-----|-----|-----------|--------------|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-------|---------|-----|---------|--|
| 管理ID | 保健事業名 | 介入分類 | 人数 | | | | 受診医療機関数 | 同一医療機関への受診日数 | 合計受診日数 | 他医療機関との重複処方が発生した医療機関数 | 複数の医療機関から重複処方が発生した薬剤数 | 複数の医療機関から重複処方が発生した薬効数 | 同一薬剤に関する処方日数 | 処方薬剤数 | | | 処方薬効数 | |
| | | | 男性 | 女性 | | | | | | | | | | | | | | |
| M0300020001 | 重複事業1 - 国保保険者 | 事業参加群(※1) | 1 | | 介入後 | 男 | 3.0 | 4.0 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 85.0 | 27.7 | 13.0 | 3.0 | 86,527 | |
| | | | | | 介入前 | 男 | 2.5 | 1.5 | 3.2 | 0.3 | 0.7 | 1.2 | 65.5 | 12.7 | 7.0 | 2.5 | 203,288 | |
| | | | 介入後 | 女 | 3.0 | 4.7 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 77.7 | 28.7 | 12.7 | 3.0 | 92,303 | | | |
| | | | 介入前 | 女 | 1.8 | 1.7 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 79.7 | 13.3 | 8.0 | 1.8 | 175,365 | | | |
| | | 事業未参加群(※2) | 0 | | 介入後 | 男 | 3.3 | 5.7 | 8.7 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 44.3 | 12.0 | 9.3 | 3.3 | 104,263 | |
| | | | | | 介入前 | 男 | 3.7 | 7.7 | 10.3 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 53.7 | 16.0 | 12.3 | 3.7 | 103,997 | |
| | | | 事業中断群 | 0 | | 介入後 | 男 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 介入前 | 男 | | | | | | | | | | | |

重複・頻回受診、重複・多剤処方について、参加状況別に、事業実施前後の値を確認します。

まとめ

- 後期高齢者のK D Bデータには、健診結果データが少ない。特定健診等データ管理システムへ健診結果が登録されることにより、K D Bシステムへ反映される仕組みとなっている。
- 「後期高齢者の質問票」は、令和2年度よりデータの登録が可能となる。
現在の予定では、原則健診時の質問票の状況を登録できる仕様でシステム構築をしている。
- 個人情報の適正な取り扱いに関する留意事項の確認が必要となる。
保健事業と介護予防の一体的な実施における個人情報の取扱いでは、後期高齢者医療広域連合と市町村間での情報の授受
市町村から関係機関等へ委託する場合などの取扱いについて記載されている。
「ガイドライン I 総括編 4 取り組みを推進するための環境整備 (3)個人情報の適切な取扱いを参照)」
- 国保連合会・国保中央会では、K D Bの活用に関する研修等を実施していく予定としている。