

# 母子健康情報サービスの取組 ～ P H Rの実現に向けて～

厚労省市町村セミナー  
2019.6.17

前橋市情報政策課

# 母子健康情報サービス 構想イメージ

これまで

同じ個人なのに...

定期健診

予防接種

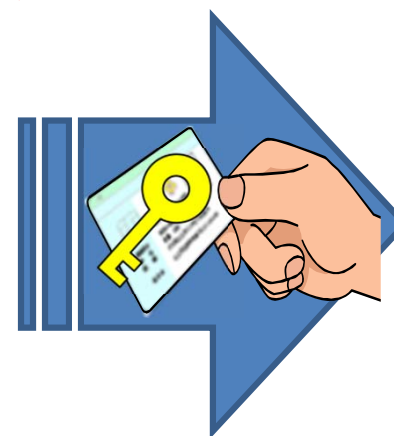
保育園・幼稚園

情報が散在

情報を集約  
一元化

母子健康情報  
サービス

本人同意に基づき  
本人のデータを本人へ「返却」



本人専用のページにアクセス  
するには、マイナンバーカード  
の電子証明書機能による本  
人認証を経ることが必要

# 母子健康情報サービス推進における役割分担

- ・ サービスの安定的な運営と継続的な発展のほか、課題等を整理し、サービス周知を行うため、市と医師会等の関係団体と共に「協議会」を組織
- ・ 協議会からシステム開発等を受注し、助言に基づき、市民へサービスを提供するため、民間ベンダーにおいて、「企業群」を組織

| 種類    | 団体        | 具体的タスク                                     |
|-------|-----------|--------------------------------------------|
| 協議会   | 市情報政策課    | 総括・企画・運営管理、周知、民間企業群への業務発注                  |
|       | 市子育て支援課   | 企画、情報提供、周知協力                               |
|       | 市保健予防課    | 情報提供                                       |
|       | 医師会・歯科医師会 | 助言、周知協力                                    |
| 医療機関  | 産婦人科      | エコー動画連携、周知協力                               |
| 民間企業群 | リードベンダー   | 医師会・歯科医師会・産婦人科との連絡調整、企業群の集約、システム開発・修正、申込受付 |

# 母子健康情報サービス スマートフォンアプリ

利用申請時に配布されるQRコードをスマホアプリで読み取ることで、  
その後はID/Password等を入力せずに、母子健康情報サービスが利用可能になります。



アプリストアから専用アプリを  
ダウンロード（無料）



スマホにアイコンが表示



アプリを起動して、  
利用申請時に配付される  
QRコードをアプリで読み取り



母子健康情報の画面へ

# 母子健康情報サービス 機能①

## 成長のきろく

**成長のきろく**

日記を書く 写真をアップロードする はじめて記念日

4月18日 しるく、ふみ

ひとり歩き記念日

3月11日 ふみ

元気でございます！



**たいじちゃん**

19週 (5か月)

出産予定日まであと

妊娠中に風邪をひいてはしっかり水分をとり。まず、症状が軽ければ産婦人科を受診する。うつさないよう赤ちゃんに

**太郎くん**

6歳0か月5日

生まれてから2197日

いよいよ小学生ですね！ しっかりルールやマナーを身につけよう。保育園・幼稚園や幼稚園がなくなるので、なるべく時間を持てると良いです。

**次郎くん**

4歳1か月1日

生まれてから1502日

**しるくちゃん**

1歳11か月1日

生まれてから712日

ひとり歩き記念日

ひとり立ち記念日

つかまり立ち記念日

ハイハイ記念日

首すわり記念日

寝返り記念日

首すわり記念日

性別が分かった記念日

お腹を蹴った記念日

胎動を感じた記念日

日々、成長する子どもの様子を写真とコメントで残すことができる。また、初めて「お座りした日」や「一人歩きした日」については、記念スタンプを貼り付け、お祝いするしかけも。

## 母子健康情報サービス 機能②

### 発育曲線描画



市から身長・体重データが提供されると自動的に月齢に合わせて発育曲線を描画。

母子健康手帳にも例示されている標準的な発育曲線との比較が一目でわかる。

また、身長・体重については、自分で入力することも可能。



## 母子健康情報サービス 機能③

### 予防接種一覧

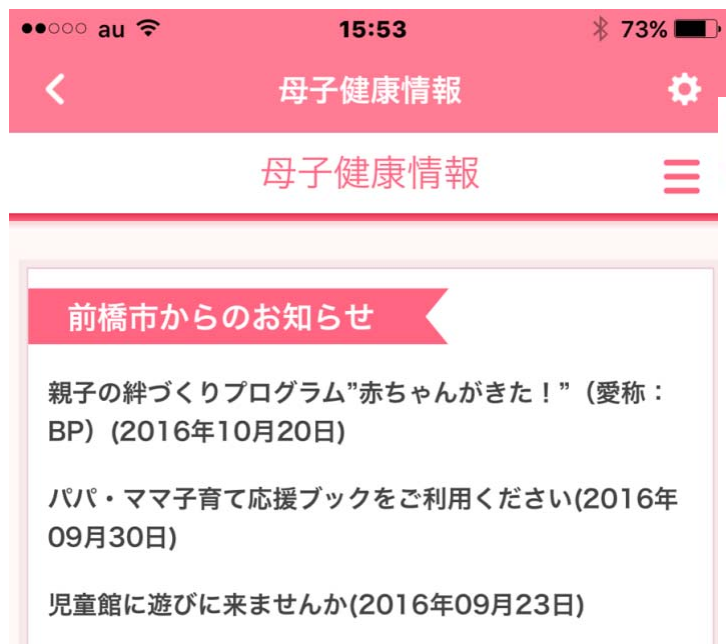
| 予防接種一覧                  |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 定期<br>Hibワクチン           | 次回接種予定 2013年07月12日 |
| 定期<br>小児用肺炎球菌ワクチン       | 次回接種予定 2013年07月15日 |
| 定期<br>四種混合(DPT-IPV)ワクチン | 次回接種予定 ----年--月--日 |
| 定期<br>三種混合(DPT)ワクチン     |                    |

厚労省が示す標準的な接種スケジュールに合わせて、チェックリストを作成。

市から予防接種履歴データが提供されると自動的にリストを更新。また、自分で接種予定日を設定しておく、3日前にお知らせしてくれる機能もあり。

# 母子健康情報サービス 機能④

## 情報提供機能



### そい寝

寝ぐずりや夜泣きで悩まされる時期、昔ながらのそい寝は、寝かしつけるのに効果があるようです。

お母さんが寝こんでも赤ちゃんを窒息させることはないとされていますが、首がしっかりする前のそい寝には十分気をつけるようにしてください。



トップ画面には、市から子育て世代に向けて選別された情報(イベントや制度のお知らせ)を表示。

また、子どもの月齢に合わせた注意事項やアドバイス等のコメントも提供。



# 母子健康情報サービスにおける提供データ

|      |                   |                                          |
|------|-------------------|------------------------------------------|
| 定期健診 | 先天性股関節脱臼健康診査結果    | 診査日・診査場所                                 |
|      | 3～4か月児健康診査結果      | 診査日・診査場所・身長・体重・胸囲・頭囲・カウプ指数               |
|      | 9～10か月児健康診査結果     | 診査日・診査場所・身長・体重・胸囲・頭囲・カウプ指数               |
|      | 1歳6か月児健康診査結果 (※1) | 診査日・診査場所・身長・体重・胸囲・頭囲・カウプ指数・生菌数・虫菌数       |
|      | 2歳児歯科健康診査結果 (※1)  | 診査日・診査場所・身長・体重・カウプ指数・生菌数・虫菌数             |
|      | 3歳児健康診査結果 (※1)    | 診査日・診査場所・身長・体重・カウプ指数・尿蛋白・尿糖・尿潜血・尿白血球・虫菌数 |
| 予防接種 | Hib(ヒブ)           | 接種日・接種区分・接種場所                            |
|      | 小児用肺炎球菌           |                                          |
|      | BCG               |                                          |
|      | 四種混合              |                                          |
|      | 四種混合              |                                          |
|      | 不活性ポリオ            |                                          |
|      | 不活化ポリオ            |                                          |
|      | 麻しん・風しんMR混合       |                                          |
|      | 水痘(水ぼうそう)         |                                          |
|      | 日本脳炎              |                                          |
|      | おたふくかぜ            |                                          |

(※1) 集合健診

## 利用者の声

自分で入力しなくても、自治体から健診結果の情報が提供されるのは便利。

(半永久的に残してくれたら、大人になったとき見返すのに便利かも。現在、風疹が流行っているが、子どものときに予防接種しているかどうかが見返すこともできる。)

申込みにおいて、マイナンバーカードを使うことでセキュリティに不安がない。

(似た機能を持つ市販のアプリもあるが、IDやパスワードを設定するなど、登録が面倒。それに比べて、マイナンバーカードで申込みできるので、簡単にID／パスワードをいくつも覚えなくても済む。)

休祝日には、トップ画面に「本日の休日当番医」が表示されるので助かる。

(子どもが小さいときは、休みにかぎって体調を崩すことが多い。忙しい中、スマホを見るだけで休日当番医が把握できるのでありがたい。)

夫が予防接種の日にちを気にしてくれるようになった。

(ワンオペ育児が話題となっているが、家族で子どもを育てているという空気が作れるのがありがたい。)

小児科医にかかるたび、症状や医者からの診断などを記録している。後から見返すと、「定期的に同じようなカゼを引くんだな」だとか、「上の子もこの時期、同じように体調崩したな」とかがわかって対処法がわかるようになった。

離れて暮らす祖父母に写真をせがまれなくなった。(招待メールを送ることで誰とも共有可能)

# PHR(パーソナル・ヘルス・レコード)とは

市民

自分の健康を管理  
する責務

自分の健康情報を把握  
する手段を持っていない

行政

市民の健康を保護  
する任務

市民の健康情報を提供  
する手段を持っていない

X

マッチング

PHR(パーソナル・ヘルス・レコード)

# 母子健康情報サービスから生涯健康情報サービスへ

## ライフステージの一例

|     |             |     |       |      |    |          |      |          |      |     |       |      |      |      |
|-----|-------------|-----|-------|------|----|----------|------|----------|------|-----|-------|------|------|------|
| 世代  | <div></div> |     |       |      |    |          |      |          |      |     |       |      |      |      |
|     | 胎児          | 乳幼児 | 小学    | 中学   | 高校 | 大学       | 就職   | 妊娠       | 出産   | 育児  | 特定健診  | 各種検診 |      |      |
| データ | 妊婦健診        | エコー | 乳幼児健診 | 予防接種 |    | 学校での健診結果 |      | 職場での健診結果 | 妊婦健診 | エコー | 乳幼児健診 | 予防接種 | 健診結果 | 受診記録 |
| 保管者 | 産婦人科        | 自治体 | 教育委員会 | 学校   | 大学 | 職場健診     | 産婦人科 | 自治体      | 医療機関 |     |       |      |      |      |

- ・ 胎児～乳幼児の対象年齢を延伸していくことができれば、生涯にわたって健康情報を把握することができる。
- ・ そのためには多くのデータ保管者との連携が必要となる。

# PHRの構築を目指して



生涯にわたって健康情報を一括管理し、個人の健康情報に基づいた保健指導等を通し、行く行くは「自分が自分で健康を管理」できるようにする。

個々人のデータは匿名化したのち、ビッグデータとして分析し、新たな市民の健康づくり施策等へ反映させる。

- ・ 市民の健康情報は、市民本人のものであり、**市民へ返却**されるべき
- ・ 市民は市から返却された**自分の健康情報を自分で管理**することで、健康意識の向上～健康寿命の延伸～社会保障費の抑制へとつながっていく
- ・ このしくみこそ**PHR(パーソナル・ヘルス・レコード)**といえる



# PHR活用の発展可能性



自分の情報を自分の意思で各サービス提供者に提供するしくみへ