

テーマ：歯科口腔保健の推進について

長崎県のフッ化物洗口に係る 市町支援について

長崎県福祉保健部国保・健康増進課

長崎県口腔保健支援センター 課長補佐 重政 昭彦



県のキャラクター

「がんばくん・らんばちゃん」



ご当地よ坊さん「はっぴい龍（じゃ）」

長崎県の紹介

長崎県は、九州の西北部に位置し、東西213km、南北307kmにおよぶ県域である。その中の陸地（総面積4,105.47平方キロメートル、平成23年10月1日現在）は平坦地に乏しく、いたるところに山岳、丘陵が起伏し、海岸線は多くの半島、岬と湾、入江から形成されており、海岸線の延長は4,184km（平成24年3月31日現在）におよび、北海道につぎ全国第二位（北方四島を除くと第一位）の長さを示している。

・有人国境離島地域：五島・壱岐・対馬3地域 40離島
約12万1千人が生活

（参考）

離島数：1位長崎県971、2位鹿児島県605、3位北海道508



長崎県全域図

【長崎県の基本情報】

○市町村数：21市町（13市・8町）

○保健所数：10ヶ所（県立8HC、長崎市・佐世保市HC）

○人口：1,325,205人（令和元年10月1日現在）

（対象者内訳）※人口の約9.5%

フッ化物洗口対象児・生徒数（4～14歳）：125,645人

・未就学児数（4・5歳）：21,283人

・小中学校児童・生徒数（6～14歳）：104,362人

○その他

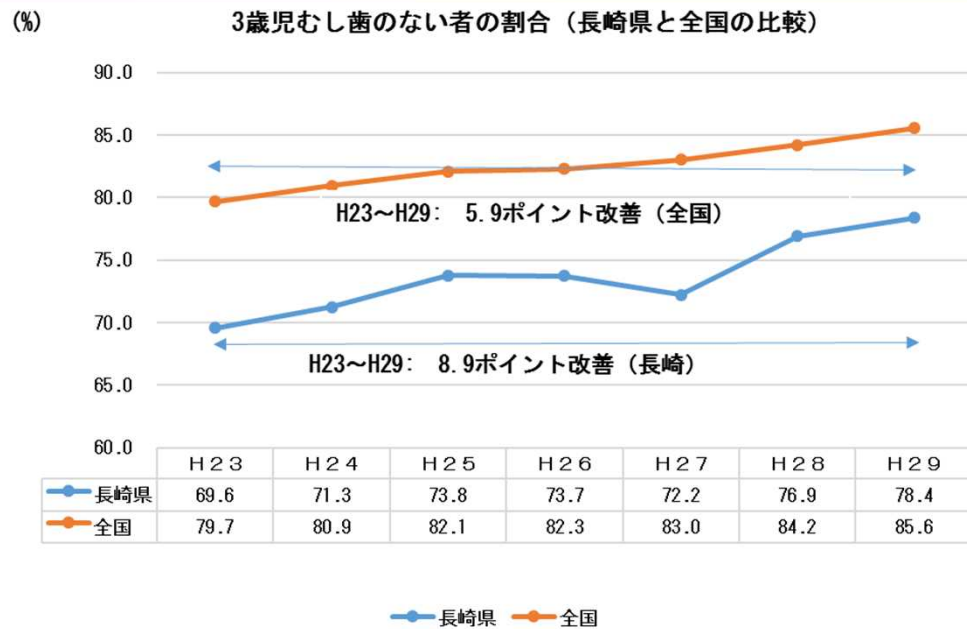
・1人あたりの県民所得：2,388千円（H27全国43位）

・高齢者率：32.3%（令和元年10月1日現在）

・産業別就業者の割合（H27）

1次7.7%（全国16位）2次20.1%（全国42位）3次72.2%（全国11位）

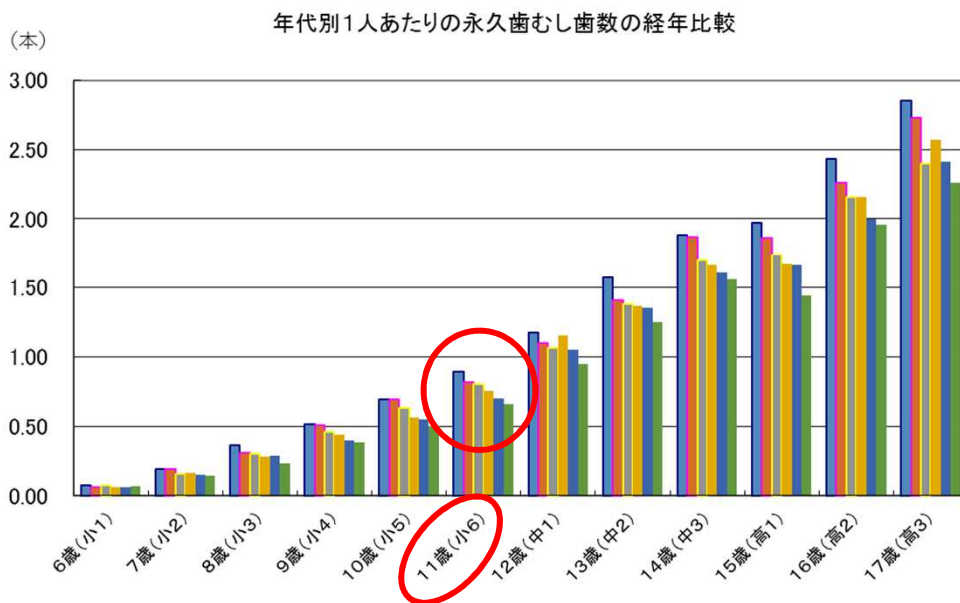
長崎県のこどものむし歯の現状



（現状）

- 3歳児のむし歯のない者の割合は平成29年度78.4%、平成30年度は80.9%と1年遅れで80%を達成した。
- 小学校1年生（6歳）は、平成25年度からほぼ横ばいだが、6年生（11歳）では入学年度別でみるときれいに減少している。

➤ 本県では乳幼児期からむし歯の罹患者が多く、全国的にも下位に位置するため、各市町での妊婦期からの啓発や出生後以降の効果的なむし歯予防対策が必要な現状であった。



	H25	H26	H27	H28	H29	H30
6歳(小1)	0.08	0.06	0.07	0.06	0.06	0.07
7歳(小2)	0.19	0.19	0.16	0.16	0.15	0.14
8歳(小3)	0.36	0.31	0.30	0.28	0.29	0.23
9歳(小4)	0.51	0.51	0.46	0.44	0.40	0.38
10歳(小5)	0.69	0.69	0.63	0.56	0.55	0.50
11歳(小6)	0.89	0.82	0.80	0.75	0.70	0.66
12歳(中1)	1.18	1.10	1.07	1.15	1.05	0.95
13歳(中2)	1.57	1.41	1.38	1.37	1.35	1.25
14歳(中3)	1.88	1.87	1.70	1.66	1.61	1.56
15歳(高1)	1.97	1.86	1.74	1.67	1.66	1.44
16歳(高2)	2.43	2.26	2.16	2.16	2.00	1.96
17歳(高3)	2.85	2.73	2.40	2.57	2.41	2.26

長崎県のフッ化物洗口の推進経緯

- ◆ 「長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例が成立し・施行した。
(平成21年12月17日成立・平成22年6月4日施行)
・ 条例第11条にフッ化物洗口の実施について規定される。
- ◆ 平成24年7月に知事から歯科保健担当の当課とフッ化物洗口に関わる施設所管課の庁内横断事業としてむし歯予防における「集団フッ化物洗口」の実施について指示される。
- ◆ 県福祉保健部、こども政策局、総務部（私学対応）、教育庁によるプロジェクト会議を経て、各市町の首長が集まる「長崎県スクラムミーティング（H24.11.13）」で議題として取り上げ、推進について協議を行った。
※推進について、首長から反対はなく、むしろようやく県も本腰を上げたという捉え方をされた。
- ◆ 県の歯科保健計画「歯なまるスマイルプラン」に平成25年度からの推進を記載。
- ◆ 県全体で「長崎県フッ化物洗口推進協議会（H24.12.21）」に開催し、市町、学校関係者、県歯科医師会や県医師会・県薬剤師会などの関係者に推進体制の協力を要請した。
- ◆ 平成25年度から「長崎県フッ化物洗口推進事業」を開始し、市町や私立学校設置者を対象とした補助金を交付し、同時に県歯科医師会へ学校歯科医や地域での推進体制の円滑な運営についての技術支援を委託した。
- ◆ 平成25年度には、洗口施設対象者への県全体研修2回、以降は、必要な保健所での研修、学校関係者へは県教育庁の主催で当課から人材を派遣し研修を行った。

長崎県フッ化物洗口推進事業

○事業目的

家庭環境等によらず、フッ化物洗口によるむし歯予防を希望する全ての子どもが実施できるよう県内全ての保育所・幼稚園・認定こども園・小学校・中学校及び特別支援学校での実施を目指す。

- ① 長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例第11条に基づき、効果的な歯・口腔の健康づくり対策の促進等で掲げられたフッ化物洗口の具体的な取り組みとして平成25年度から平成30年度に実施。
- ② 保育所・幼稚園・小学校・中学校及び特別支援学校において、フッ化物洗口の実施・定着を図るための財政的な補助並びに技術支援体制の構築を図る。
※中学校は平成29年度から令和2年度まで補助制度の拡大実施

○県のフッ化物洗口に係る基準単価

認定こども園、保育所、幼稚園	毎日法： 年間1人当たり772円×実施希望者数
小学校、中学校	週1回法： 年間1人当たり515円×実施希望者数

※補助対象経費は、洗口剤及び消耗品。ただし、フッ化物洗口剤は医薬品に限る。

○フッ化物洗口実施主体及び対象施設

実施主体	対象施設	推進方法
県	県立中学校、県立特別支援学校	県直営実施
市町	公立認定こども園、公立保育所、公立幼稚園、公立小学校 私立認定こども園、私立保育所、私立幼稚園	市町実施（県補助実施期間（平成25年度～平成30年度終了））
	公立中学校	市町実施（県補助実施期間（平成29年度～令和2年度終了予定））
学校法人	私立小学校	学校法人実施（県補助実施期間（平成25年度～平成30年度終了））
	私立中学校	学校法人実施（県補助実施期間（平成29年度～令和2年度終了予定））

○対象施設の県の補助期間と補助率

	平成25年～平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年～令和2年
認定こども園、保育所、幼稚園、小学校	2/3	1/2		1/3	—
中学校	—	—	1/2		1/3予定

フッ化物洗口を推進する根拠

- ① 長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例第11条により学校等におけるフッ化物洗口の普及による促進を図る取組が位置づけられている。
(下記は抜粋)

(効果的な歯・口腔の健康づくり対策の促進等)

第11条 県は、幼児、児童及び生徒に係る歯・口腔の健康づくりの推進を図るため、学校等におけるフッ化物洗口の普及その他の効果的な歯・口腔の健康づくり対策の促進に必要な措置を講ずるものとする。

2 知事又は県教育委員会は、保育所、幼稚園、小学校、中学校等においてフッ化物洗口等のフッ化物を用いた歯・口腔の健康づくりに関する取組が実施される場合は、各実施主体に対し、学校保健安全法(昭和33年法律第56号)第5条に規定する学校保健計画又はそれに準じた計画に位置付け実施すること等その的確な実施のための必要な助言を行うものとする。

- ② フッ化物洗口の対象となる年代の根拠は、「フッ化物洗口ガイドライン（H15.1.14 厚生労働省医政局長／厚生労働省健康局長 通知）」により14歳までのフッ化物洗口の効果が示されており、中学生までの継続が推奨されているためである。（下記は抜粋）

2. 対象者

フッ化物洗口法は、とくに、4歳児から14歳までの期間に実施することがう蝕予防対策として最も大きな効果をもたらすことが示されている。また、成人の歯頸部う蝕や根面う蝕の予防にも効果があることが示されている

1) 対象年齢

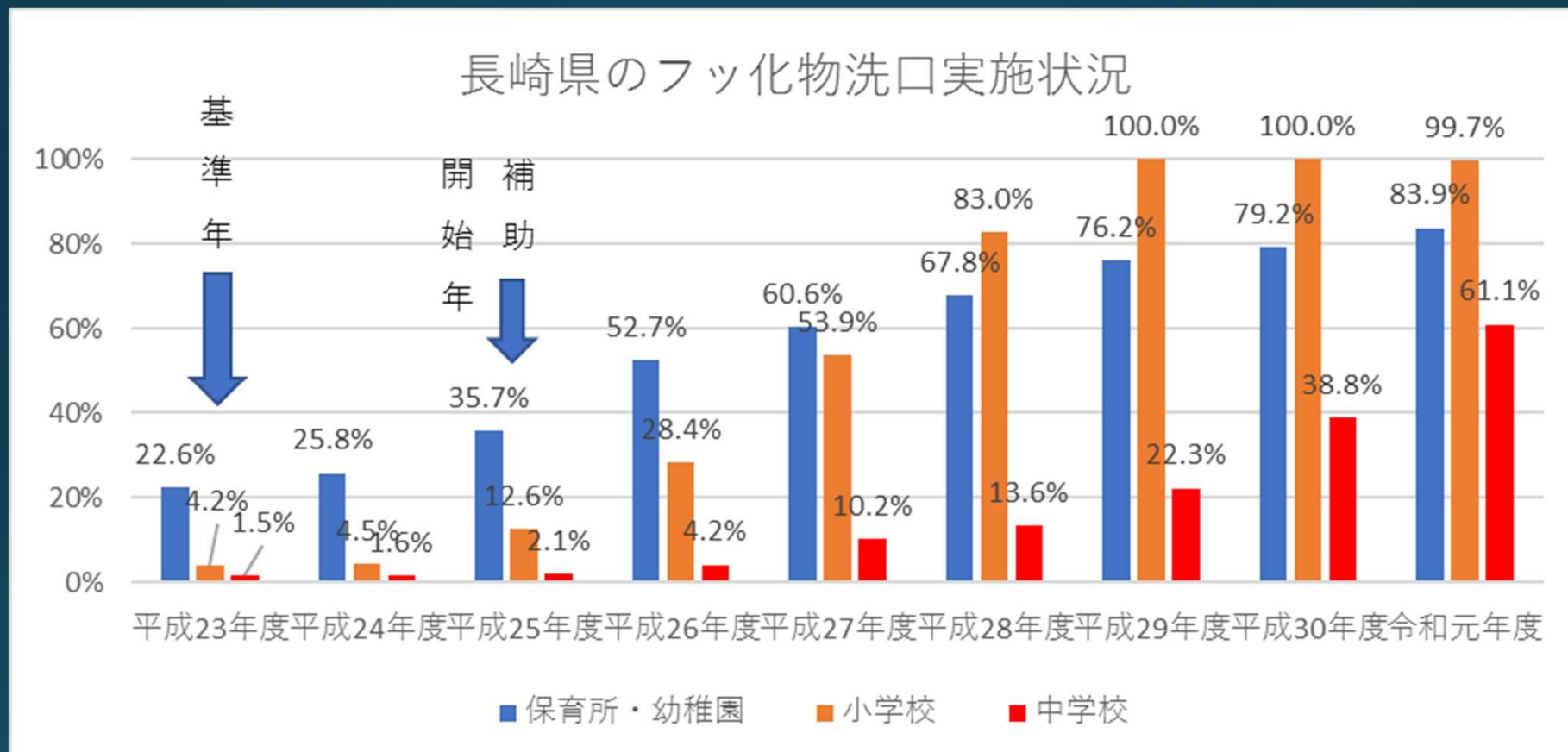
4歳から成人、老人まで広く適用される。特に4歳児（幼稚園児）から開始し、14歳（中学生）まで継続することが望ましい。その後の年齢においてもフッ化物は生涯にわたって歯にさせることが効果的である。

2) う蝕の発生時の高い児（者）への対応

修復処置した歯のう蝕再発防止や歯列矯正装置装着児の口腔衛生管理など、う蝕の発生リスクの高まった人への利用も効果的である。

長崎県のフッ化物洗口実施率の推移

(令和元年10月末現在 補助申請後)

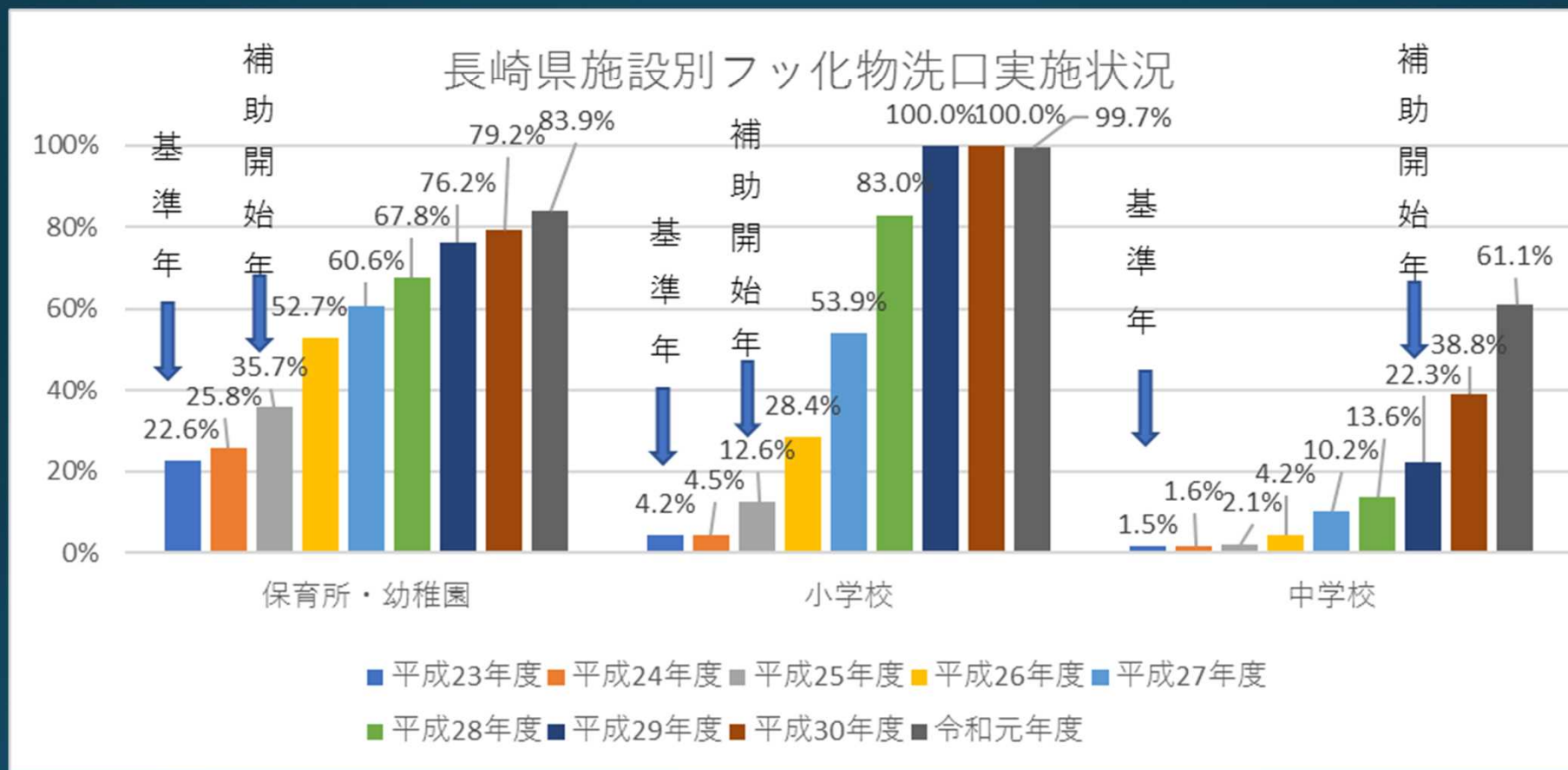


〇ここがすごい！

- ・平成29年には、佐賀県に次いで、全ての小学校での実施達成！（全国2位）
- ・全小学校でのフッ化物洗口実施は5年間で達成、全国で最も早く達成！

補助制度による本県のフッ化物洗口実施率の推移

(令和元年10月末現在 補助申請後)



○ここが特徴

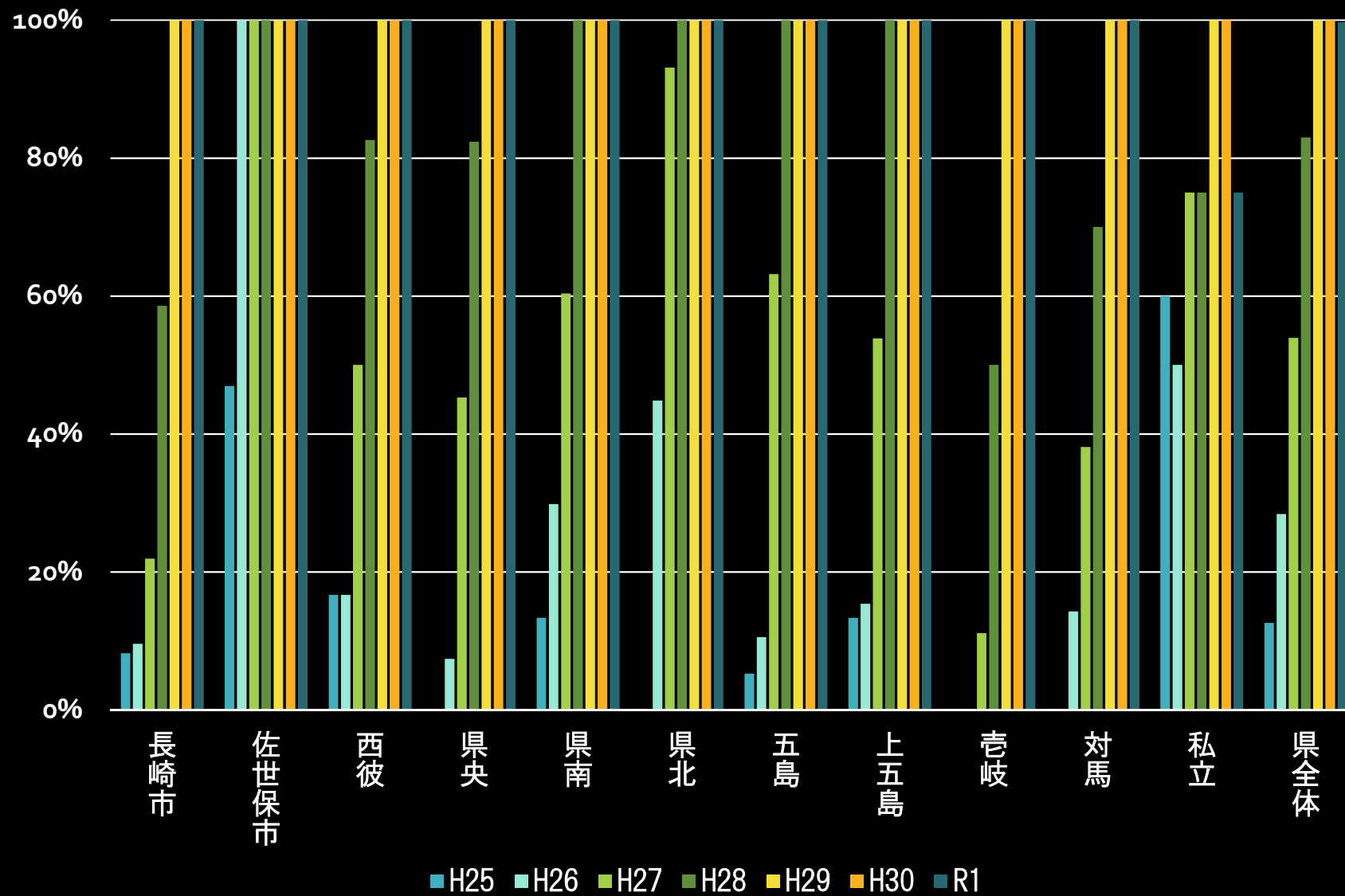
- ・ 特に小学校では補助開始後（H25）に急速に導入増加！
- ・ 中学校は小学校補助開始後から導入増加し、中学校補助開始後（H29）さらに増加！

県内市町の推進状況の比較

圏域別フッ化物洗口実施率経年推移(幼保施設)



圏域別フッ化物洗口実施率経年推移(小学校)



<参考>

圏域別フッ化物洗口 実施率経年推移 (幼保施設)

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
長崎市	33.5%	36.8%	38.7%	45.5%	59.1%	63.8%	76.0%
佐世保市	39.5%	54.0%	59.7%	67.6%	76.2%	80.4%	81.4%
西彼	38.0%	38.8%	65.2%	80.9%	91.3%	93.3%	89.6%
県央	30.1%	48.5%	56.2%	61.7%	68.6%	70.3%	72.3%
県南	21.4%	43.6%	58.4%	73.3%	79.1%	84.7%	92.3%
県北	9.6%	68.8%	84.8%	90.9%	97.7%	97.5%	100.0%
五島	30.8%	92.3%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
上五島	65.0%	95.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
壱岐	77.8%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
対馬	93.3%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
県全体	35.7%	52.7%	60.6%	67.8%	76.2%	79.2%	83.9%

圏域別フッ化物洗口 実施率経年推移 (小学校)

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
長崎市	8.2%	9.6%	21.9%	58.6%	100.0%	100.0%	100.0%
佐世保市	46.9%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
西彼	16.7%	16.7%	50.0%	82.6%	100.0%	100.0%	100.0%
県央	0.0%	7.4%	45.3%	82.4%	100.0%	100.0%	100.0%
県南	13.3%	29.8%	60.4%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
県北	0.0%	44.8%	93.1%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
五島	5.3%	10.5%	63.2%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
上五島	13.3%	15.4%	53.8%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
壱岐	0.0%	0.0%	11.1%	50.0%	100.0%	100.0%	100.0%
対馬	0.0%	14.3%	38.1%	70.0%	100.0%	100.0%	100.0%
私立	60.0%	50.0%	75.0%	75.0%	100.0%	100.0%	75.0%
県全体	12.6%	28.4%	53.9%	83.0%	100.0%	100.0%	99.7%

長崎県フッ化物洗口推進事業の効果

○年齢別の1人当たりの永久歯のむし歯数の推移

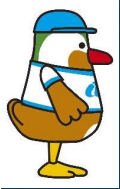
	6歳(小1)	7歳(小2)	8歳(小3)	9歳(小4)	10歳(小5)	11歳(小6)	12歳(中1)	13歳(中2)	14歳(中3)
H25時 6歳	0.08	0.19	0.30	0.44	0.55	0.66	—	—	—
H25時 7歳	—	0.19	0.31	0.46	0.56	0.70	0.95	—	—
H25時 8歳	—	—	0.36	0.51	0.63	0.75	1.05	1.25	—
H25時 9歳	—	—	—	0.51	0.69	0.80	1.15	1.35	1.56
H25時10歳	—	—	—	—	0.69	0.82	1.07	1.37	1.61
H25時11歳	—	—	—	—	—	0.89	1.10	1.38	1.66
H25時12歳	—	—	—	—	—	—	1.18	1.41	1.70
H25時13歳	—	—	—	—	—	—	—	1.35	1.56

中学校開始

○年齢別の1人当たりの永久歯のむし歯増加数の推移

	6歳→7歳	7歳→8歳	8歳→9歳	9歳→10歳	10歳→11歳	11歳→12歳	12歳→13歳	13歳→14歳
H25時 6歳	0.11	0.11	0.14	0.11	0.11			
H25時 7歳		0.12	0.15	0.10	0.14	0.25		
H25時 8歳			0.15	0.12	0.12	0.30	0.20	
H25時 9歳				0.18	0.11	0.35	0.20	0.21
H25時10歳					0.13	0.25	0.30	0.24
H25時11歳						0.21	0.28	0.28
H25時12歳							0.23	0.29
H25時13歳								0.21

中学校開始



～ ご静聴ありがとうございました ～



<長崎県の歯科保健情報>

【長崎県ホーム】－【分類で探す】－【福祉・保健】－【健康づくり】－【歯の健康づくり】

URL <http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kenkodukuri/ha/>

のばそう健康寿命

～ 人生**100**年時代に向けた長崎県の挑戦 ～

県民みんなで
取り組もう

毎年・毎日の「毎」、自分の「MY」、3つのチャレンジで、

ながさき 3MYチャレンジ

毎年 **一** 回、健診受けて

毎日 **二** コニコ9000歩

毎日 **三** 回、野菜を食べて

よ ーしみんなで健康長寿!

「健康長寿日本一の長崎県
づくり」のポータルサイト



～ 終わり ～