

大和市の認知症施策を起点とした取組

神奈川県大和市 健康福祉部人生100年推進課

健康都市やまと

人の
健康

まちの
健康

社会の
健康

「健康都市 やまと」宣言
平成21(2009)年2月1日

健康都市 やまと

人の健康

- 1 いつまでも元気でいられるまち
- 2 一人ひとりがささえの手を交わできるまち
- 3 こどもがすくすく成長する産み育てやすいまち
- 4 未来に向かうこどもの学びと未来を支えるまち

- 1-1 健康寿命を延ばす
- 1-2 いつでも必要な医療が受けられる
- 2-1 高齢の方や障がいのある方への支援を充実する
- 2-2 助け合い、共に生きる地域のしくみづくりを推進する
- 3-1 妊娠・出産・子育てが切れ目なく支援する
- 3-2 働きながら子育てができるようにする
- 4-1 こどもの広がりのある学びを育む
- 4-2 こどもの豊かな心・健やかな体を育む

- 1-1-1 一人ひとりが健康づくりに取り組み定着で暮らしている
- 1-1-2 心身の健康を維持・増進するための体制が整っている
- 1-2-1 いざというときに医療を受けられる
- 1-2-2 市立病院が地域の基幹病院としての役割を果たしている
- 2-1-1 高齢の方やその家族が、不安・負担を感じにくく必要な支援を受けられる
- 2-1-2 障がいのある方が地域の中で自立した生活を送っている
- 2-2-1 地域の助け合いと支えとともに人生を安心して送ることができている
- 2-2-2 社会関係のしくみが安定的に維持されている
- 3-1-1 すべてのこどもがすくすくと健康に育っている
- 3-1-2 こどもを産んだ時からサポートが受けられる
- 3-2-1 安心してこどもを働かせることができている
- 4-1-1 こどもが確かな学力を身につけている
- 4-1-2 こどもが個性・能力にあった教育を受けている
- 4-2-1 心身ともに健康に学校生活を送ることができている
- 4-2-2 多様な価値観・他者とともに生きるための社会性が育っている
- 4-2-3 こどもが豊かな感性を身につけている

まちの健康

- 5 安全で安心して暮らせるまち
- 6 環境にも人にも優しい快適な都市空間が整うまち

- 5-1 災害への対応力を高める
- 5-2 暮らしの安全を守る
- 5-3 防災機能による被害を軽減する
- 6-1 環境をとり育てる
- 6-2 快適な都市の環境を充実する
- 6-3 誰もが移動しやすい都市をつくる

- 5-1-1 災害に対して備えを強化している
- 5-1-2 防災・減災のしくみが整っている
- 5-1-3 都市の防災機能が充実している
- 5-2-1 犯罪の不安を感じることなく暮らしている
- 5-2-2 交通事故の不安を感じることなく暮らしている
- 5-2-3 安心して消費生活を送っている
- 5-2-4 十分な消防力が整っている
- 5-3-1 気象情報による被害のない生活を送っている
- 6-1-1 近き自然の緑の保全が図られている
- 6-1-2 こまめな緑化・整備により環境型社会への歩みが速み、清潔なまちが維持されている
- 6-1-3 緑地が保全されるとともに、市民の緑地も増えている
- 6-1-4 深呼吸しなくなる空気が、きれいなお水に囲まれて生活している
- 6-2-1 市民の参加が積極的に進んでいる
- 6-2-2 良好なまちづくりが形成されている
- 6-2-3 道路や公園が快適に利用されている
- 6-3-1 地域交通の利便性が確保されている
- 6-3-2 自転車も安全で快適に利用されている

社会の健康

- 7 豊かな心と感動が広がるまち
- 8 市民の活力がふるえるまち

- 7-1 教育と学びにいつでも熱しめる環境を充実する
- 7-2 盛り高い文化芸術を創造・継承する
- 7-3 地域のスポーツ活動を推進する
- 8-1 互いに認め合う社会をつくる
- 8-2 まちのにぎわいと地域経済の振興を図る
- 8-3 地域活動・市民活動を活性化にする

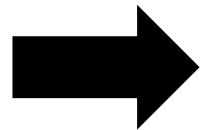
- 7-1-1 教育をする人が増えている
- 7-1-2 学びに関わる人が増えている
- 7-2-1 文化や芸術に関心する人が増えている
- 7-2-2 郷土の文化がしっかりと引き継がれている
- 7-3-1 スポーツを楽しむ人が増えている
- 8-1-1 あらゆる差別がなくすべての人が互いの人権を尊重し合っている
- 8-1-2 男女同機社会が実現できている
- 8-1-3 地域の中で多文化共生が行われている
- 8-2-1 商店街や企業が活性化している
- 8-2-2 市内で働く人が増え、生き生きと働いている
- 8-2-3 都市機能が充実し、地域経済が安定的に消費されている
- 8-2-4 多くの人が「大和」に認め、まちの魅力を満ちている
- 8-3-1 地域の活動が活発に行われ、絆が深まっている
- 8-3-2 市民を引っ張るリーダーが増えている

大和市の認知症施策

大和市の認知症施策

「認知症1万人時代に備えるまち やまと」 宣言 平成28年9月15日

- 近い将来、市の認知症の人が1万人を超える。
- これからは誰もが認知症の人に関わることになる。
- 住み慣れた地域で人とのつながりを育みながら、
自分らしく安心して暮らし続けられるよう施策を推進。



認知症1万人時代に 『備える』

宣言によって市民や関係者の動機付けにつなげる。

これまで大和市が実施してきた認知症への取組み（概要）



認知症本人と家族による講演



認知症カフェ



認知症サポーターステップアップ講座



本人ミーティング

- ① **普及啓発・本人発信支援**
「認知症講演会」
「認知症サポーター養成講座」
- ② **予防**
「脳とからだの健康チェック（認知機能検査）」
「コグニサイズ教室」など。
- ③ **医療・ケア・介護サービス・介護者への支援**
「認知症初期集中支援チーム」
「認知症多職種協働研修」
「はいかい高齢者個人賠償責任保険」等
- ④ **認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援・社会参加支援**
「本人ミーティング（わすれな草の会）」
「認知症官民連携の取り組み」
- ⑤ **研究開発・産業促進・国際展開**
経産省「認知症共生社会に向けた製品サービスの効果検証事業」

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」



認知症施策推進の中核を担う

認知症地域支援推進員

『認知症コンシェルジュ』

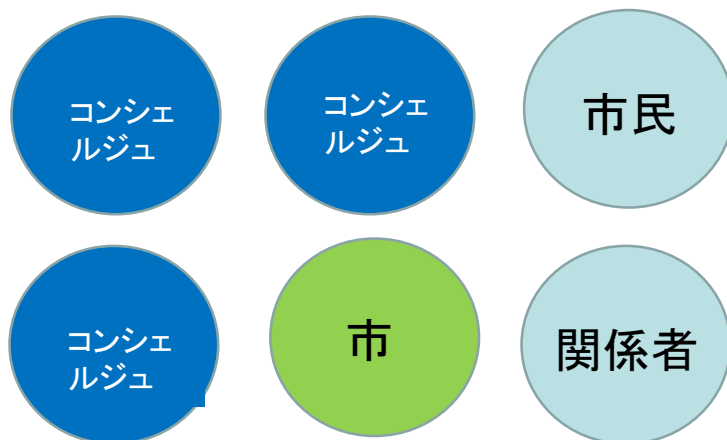
市内9地域包括支援センターに配置（兼務）

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

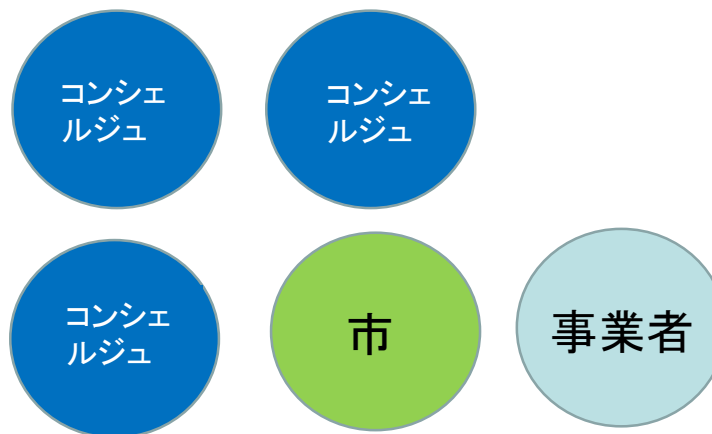
課題別のチームをつくる

個別の支援や地域ケア会議等から、市全体で取り組むべき認知症に関する課題を抽出し取り組む

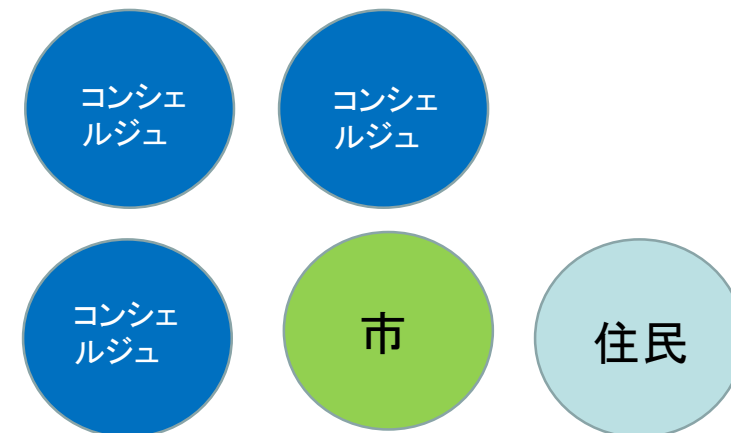
課題①



課題②



課題③



認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

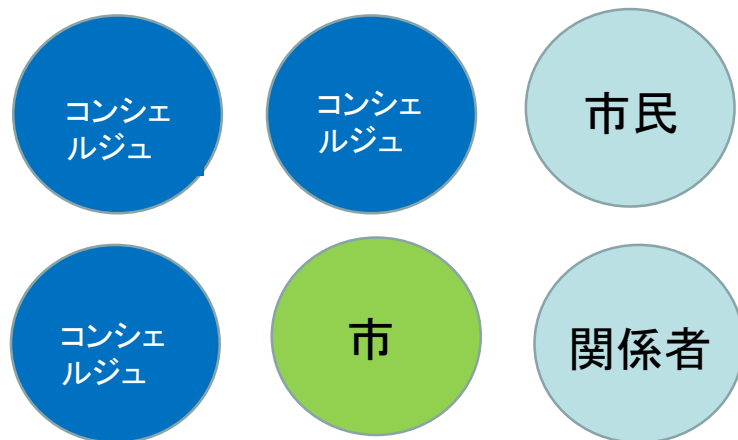
課題別のチームをつくる

地域課題①

課題毎に多様な立場の人がいるチームを作る

➡各エリアの地域づくりの方法や支援を学びながら、課題に取り組むことができる

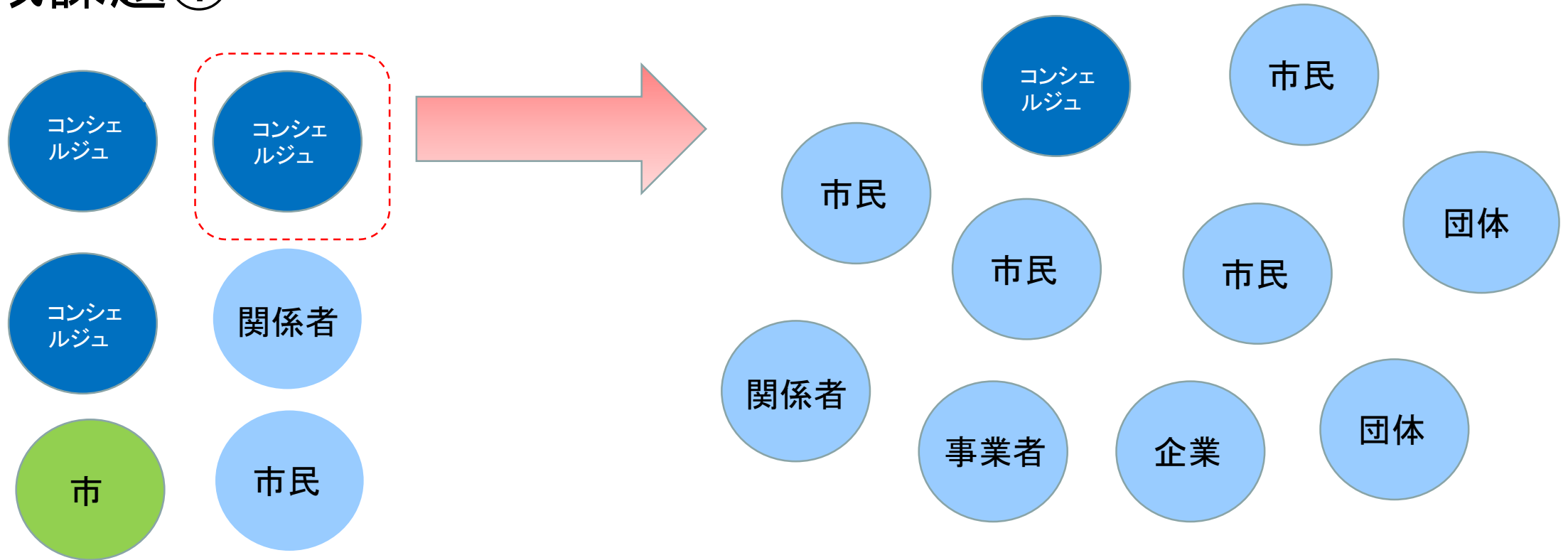
地域包括支援センターの質の向上
認知症施策を起点とした地域づくり



認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

市と協働で実践する ➡ 地域で実践する

地域課題①



認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

1. 認知症の人の声を聴く部会
2. 認知症多職種協働研修部会
3. 認知症サポーターの活動を考える部会

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

1. 認知症の人の声を聴く部会の構成

- 1) 認知症コンシェルジュ 3 名
- 2) 市社協
- 3) 若年性認知症支援コーディネーター（神奈川県）
- 4) 本人ミーティングメンバー（若年性認知症の人）
- 5) 市職員

2. 今年度の課題と取組

- 1) 若年性認知症の人と家族の会自主グループ化
- 2) 認知症の人との意見交換

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

大和市の認知症の人の推計が10,000人を超える

認知症に関わることが「**前提**」の社会へ



「**備えるまち**」から「**共生のまち**」へ

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」



条例策定に向けた
認知症の人との意見交換会
第1回 R2.12
第2回 R3.6

テーマ
「認知症の人が望む暮らし」
認知症の人 9名

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

認知症の人との意見交換会（個別訪問）

認知症になってから
プールに行き始めたよ。



ハーモニカが生きがいなんだ。
メロディは絶対に忘れないよ！

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

認知症の人からの「ひとことカード」(抜粋)

認知症とともにくらす

～あなたが望む「やまと」でのくらしとは～

皆さんどサークルをしたいなと思う
デンスービスをこうなと続けたいなと
思います。
この処忘れがひどい
ボケがひどいので大変です



大和市イベントキャラクターヤマトン

認知症とともにくらす

～あなたが望む「やまと」でのくらしとは～

私は、みな様と明るくお話し
して、笑って元気で過ごしたいです
家で暮らしているとさびしく、幸い
お話し相手がいると明るく
元気になる



大和市イベントキャラクターヤマトン

認知症とともにくらす

～あなたが望む「やまと」でのくらしとは～

大和で長年、理容店を営んでいます。
今は、任せているので、自分の判断で
(妻に)
はマメをもつことはやめました。
裏方にまわし、洗濯など
手伝っています。これからも
続いて、健康に生活してい
たいです。



大和市イベントキャラクターヤマトン

認知症とともにくらす

～あなたが望む「やまと」でのくらしとは～

好きなハーモニカを
地域の人たちと楽しみたい
そんな活動を続けて
いきたい



大和市イベントキャラクターヤマトン

認知症とともにくらす

～あなたが望む「やまと」でのくらしとは～

もの忘れをするおじいさん、
娘が帰って来てくれたらな。
仏様がいのち
家を守りたい。



大和市イベントキャラクターヤマトン

認知症とともにくらす

～あなたが望む「やまと」でのくらしとは～

人の役に立つ事を やりたい。
やらせて欲しいか、困りか
やらせてくれないのか
さみしい。



大和市イベントキャラクターヤマトン

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

意見交換会やひとことカードで見えてきたこと

- ・ 以前と変わらぬ生活を続けたい
- ・ 以前していたことを再開したい(あきらめたくない)
- ・ 新しいチャレンジがしたい(できる)



認知症の人にも当然「望む生活」がある。

認知症になっても、新しいことにチャレンジすることができる

この声に応える「大和市」を目指す

大和市認知症1万人時代条例

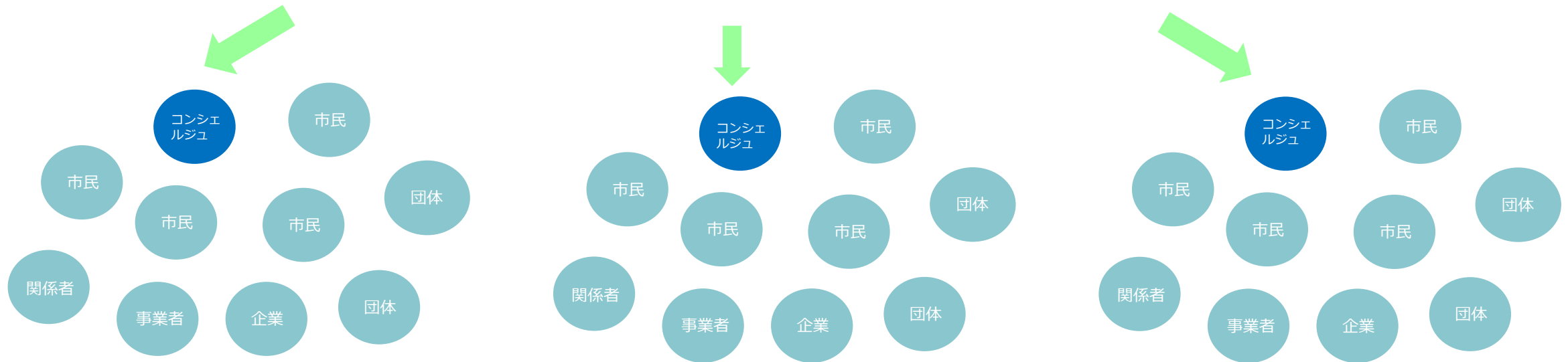
令和3年9月制定

認知症の人や家族等の

希望と尊厳のある暮らしを実現する。

認知症施策の推進役「認知症コンシェルジュ」

認知症の人との意見交換会・ひとことカードの取り組みを
地域の認知症に関する正しい理解の普及につなげる。



地域課題に対する改善方法を地域へ還元

||

地域づくりにつなげる

ポイント

- ・「課題」で人をつなぎ「地域」をつくる。

ご清聴ありがとうございました。