

奈良県葛城市

生活支援体制整備事業

住民の声から広がる地域共生の居場所づくり
～畑活プロジェクト～

葛城市地域包括支援センター
葛城市社会福祉協議会

2017.12 住民フォーラム「みんなで作ろう助け合いのまち」約200名参加



手あげ式で集まったメンバーを対象にワークショップ（3回）を経て協議体立ち上げへ。

2018.6 協議体結成(第1層、第2層)

【圏域設定】

第1層：市全域

第2層：中学校区（2校区）

○生活支援コーディネーターは
社協へ委託（2016年～）



<第2層> 会議を重ね **3つの課題**が見えた



地域のつながり（居場所）



生活支援

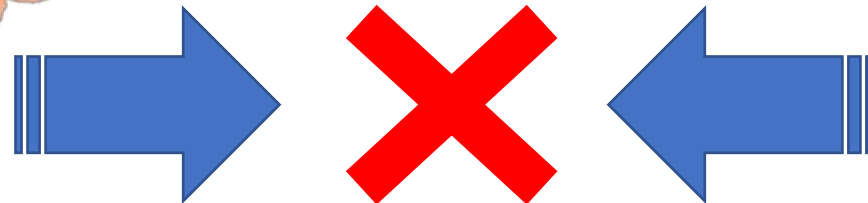


移動手段

困っていても「助けて」と言えない→なぜ？

助けてとは
言えない...

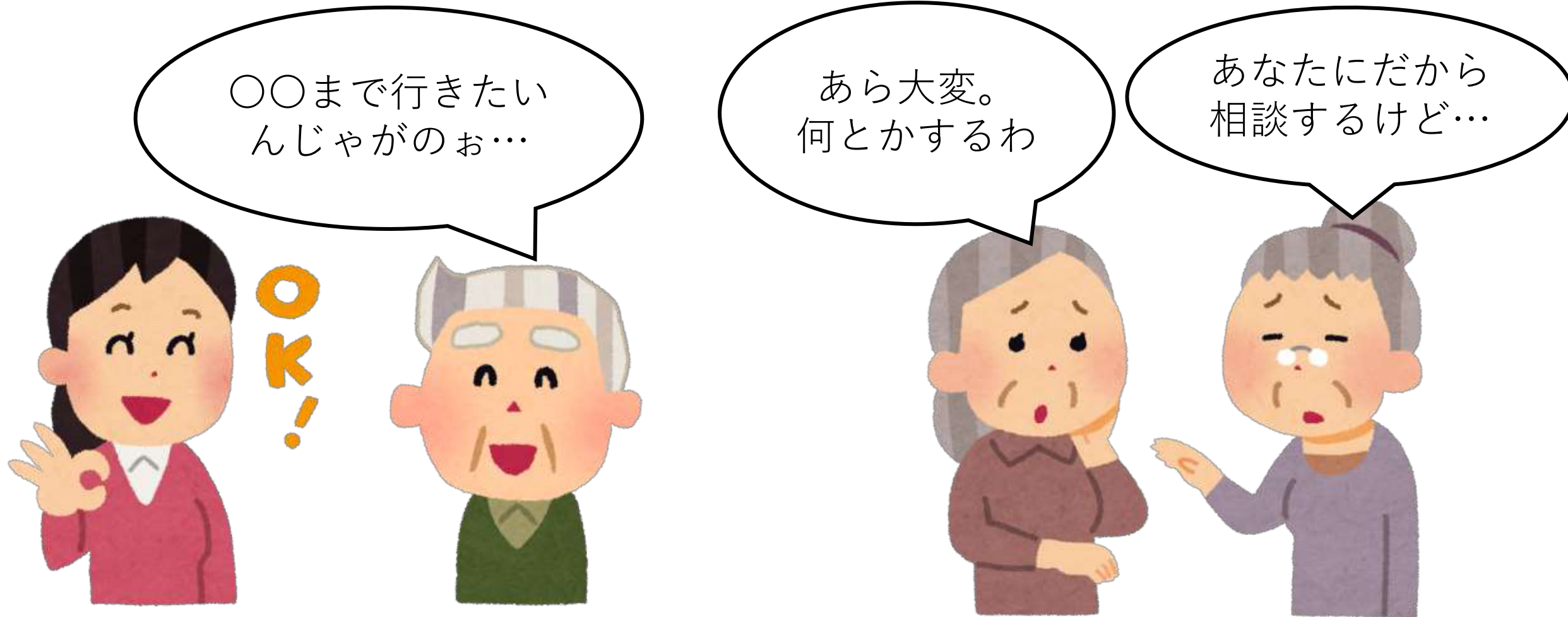
ボランティア
したい！



マッチングできていない！



支えあいのマッチングのためには・・・ 人と人がつながる「場」(居場所)が必要！



地域内の「つながり」があれば、相談もできる関係も広がる！

新型コロナ
感染拡大



緊急事態宣言



屋内の居場所は<密>になる…

だったら屋外で居場所を作ろう！

畑活プロジェクト始動



2020.10 市内デイサービス裏の敷地を見学

2020.11 地域の民生委員さんへ相談

作戦会議から…



数日後にはトラクター！

2020.11.27 地域の方々やデイ利用者と一緒に初めての植え付け

もっと腰
いれて～

素人ばかりなので、
「ほっとけない」！？

こっち向きに
植えるのよ。

なるほど～

何本植えた
んや？

畑の先生 ♪ (役割・社会参加)

介護予防 ♪

広報・HPで活動をPRした結果

- ・ 遠方から転入してきた80代後半の男性。
→ 知り合いもいない、することがない
→ 家に居るしかない・・・



広報紙で「畑活プロジェクト」を発見！

でも、畑までの
移動手段がない・・・



じゃあ迎えに
行きますよ♪

ミニ移送支援
が生まれる♪

メンバー



畑で大活躍！
孤立防止＆介護予防

2021.5 地域内の神社で説明会を開催



畑活の説明♪



絵馬作り
&
コスプレ



玉ねぎの収穫体験♪



メディアでも紹介されました♪

ぜひ一度
ご覧ください♪

◆畑活プロジェクト動画
(google ドライブ)



◆奈良テレビ
(6/4いきいきまちだより)



◆かつらぎてれび
(ゆめいっぱいバラエティ
令和3年6月) 6分30秒～



2021.6 夏季は毎週土曜日6:30～
ラジオ体操→畑活

◆収穫した野菜

→独り暮らしの高齢者に届けたい

→**独居高齢者の配食サービス**へ





作業は大変、夏は暑いし冬は寒い・・・でも





収穫の喜びと仲間たちと時間を共有できる **「場所」** がある



新庄セブンつながりレンジャー（第2層協議体）

★畑活プロジェクトの目指すところ

- ・多世代が交流できる地域の居場所へ
 - ・「つながり」から「支えあい」を広げる
 - ・この活動を他の地域にも広めたい。
- 将来は市内各所に、歩いて通える範囲に・・・





畑活と並行し、もう一方の協議体では

地域の課題を把握するためアンケート調査を実施

どうせなら、自治会の全世帯を対象にしよう

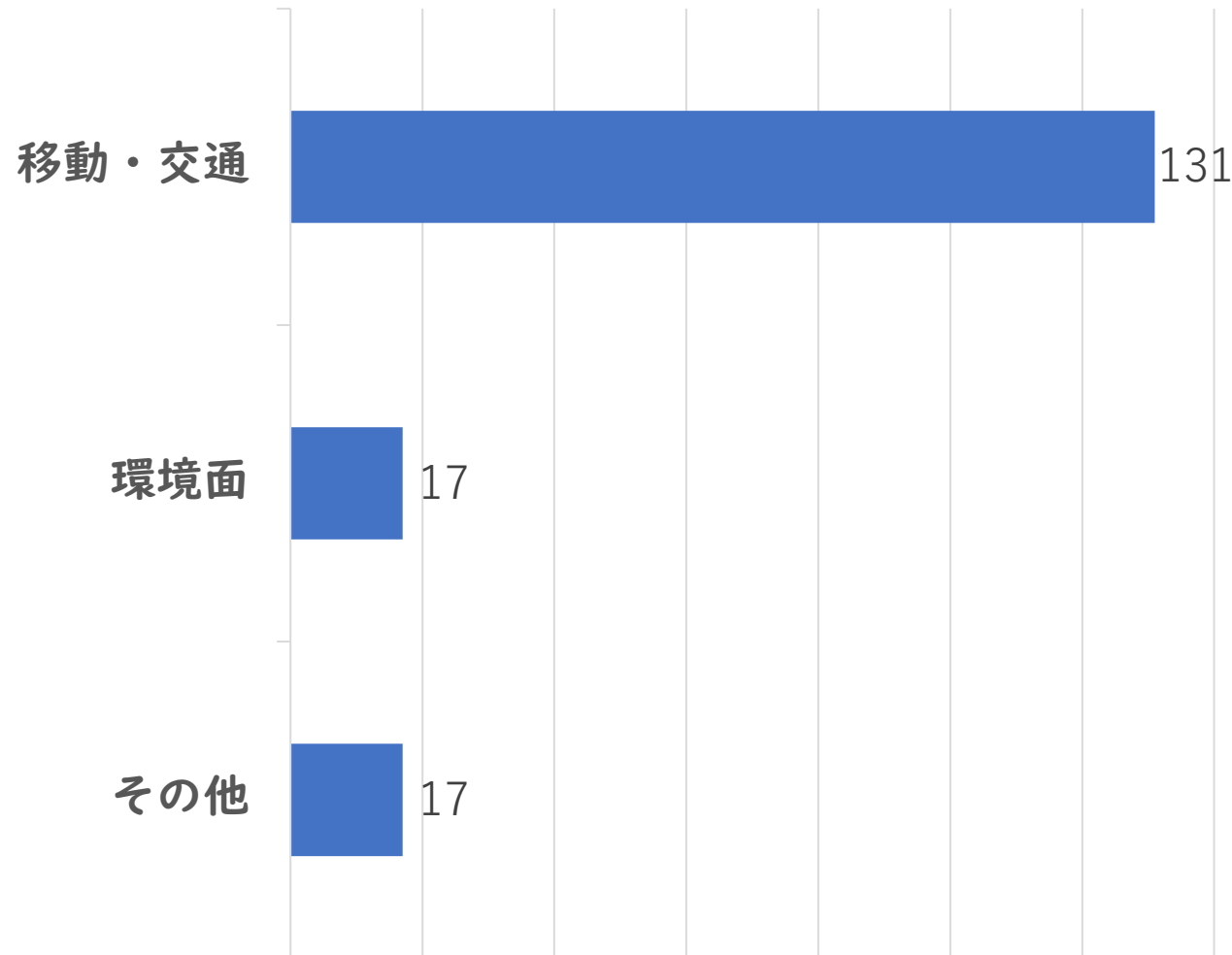
コロナで聞き取り調査×、回収時に全戸訪問

協議体だけでなく、地域住民と一緒に！

自治会の通信で協議体の活動もPR

アンケートの結果

地域で暮らしていて困っていること

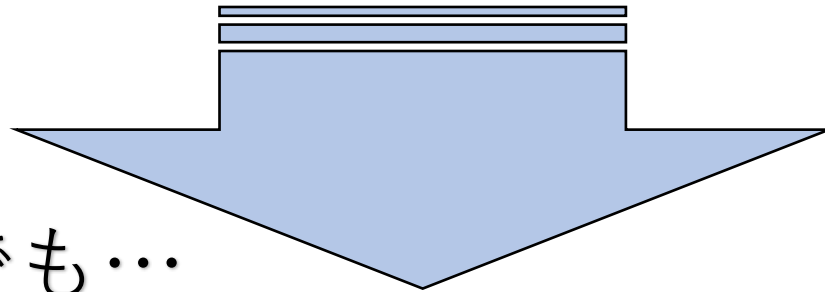


訪問時の聞き取り

- ・近所同士のつながりが少なくなっている。
- ・子どもが見守ってもらっていたので、地域の為に出来ることは協力したい。
- ・免許返納後の将来に不安がある。
- ・独居、高齢夫婦でコミセンまでの移動に困っている。
- ・自分は大丈夫だが、近所には困っている人がいそう。
- ・協力したいが、自分から声はかけにくい。
- ・畑をしている人が多いので公民館で販売したら、人が集まりゆるやかなつながりができるのではないかな。
- ・・・etc

自治会長、民生委員へ結果を報告

- ・免許の返納者など移動困難者はこの先増える、不安がある人が多い。
- ・出来ることは協力したいという方もいる！（若い世代も）
- ・住民どうしの**移動支援は不安がある。責任問題**が伴うのでは？
- ・知らない人は特に乗せるのは難しい、**良く知っている間柄**なら、今でも**乗り合い**をしている人もいる。



ちょっと遠回りでも…

「まずは知り合い、仲良くなりこの人なら乗せて一緒に買物に行ってあげる。
そんな**人間関係（つながり）**を育むことが必要ではないか。」

R3.7.2 サロンに合わせて地域の人が作った野菜の販売を開始



コミセンの入り口で野菜販売♪



奥では手芸や健康マージャン

サロン野菜販売当日の様子①

僕が作ってん。買ってや！(笑)

雨降ったら来れなくなるから、テルテル坊主作ってきたよ。^▽^



サロン野菜販売当日の様子②

①



沢山買われる
んですね？

このお野菜も
よさそうね♪

②



おすそ分け
喜んでくれる
かな～♪

自分で買いに
行けないから
助かるわ♪

ありがとう♪

③



良かったらどうぞ

お礼にお抹茶
点てますね♪

④





CLCつながる通信でも紹介

普段交わらない
人、世代との交
流が広がった♪

これまでの活動から…

- 高齢者の介護予防から、多世代が集う居場所へ
- より多様な参加を促すために…
- 住民とともに声をひろい、その気づきから具体的な活動へ
- 地域共生社会の視点を忘れず、できることから

ご清聴ありがとうございました。

