

【2011 年 3 月 14 日発行】

■ 厚労省人事労務マガジン／別刊第 29 号 ■

健康寿命を延ばすための「Smart Life Project」

～ 参加企業・団体を募集中です ～

厚生労働省では、より多くの国民の生活習慣を改善し、「健康寿命」を延ばすことを目的とした「Smart Life Project（スマート・ライフ・プロジェクト）」を開始しました。

「健康寿命」とは、人生の最後まで介護を必要としない自立した生活を送ること。その実現に向け、生活習慣病予防につながる「運動」「食生活」「禁煙」の 3 つのアクションを、まずは企業・団体との連携により、国民運動として展開していきます。

現在、プロジェクトの趣旨に賛同し、社員・職員への啓発や事業活動を通じて人々の健康意識を高める働きかけなどを行っていただける企業・団体メンバーを募集しています。

【「Smart Life Project」の概要】

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000012r37.html>

【「Smart Life Project」公式ホームページ】

<http://www.smartlife.go.jp/>

参加いただいた企業・団体様におかれては、(1)ポスター、(2)e ラーニングツール、

(3)ロゴマーク、の使用が可能になります。

また公式WEBサイトにおいて、(4)「企業・団体メンバー一覧」への掲載、(5)「活動報告」として企業・団体の取組内容の掲載、なども行います。

プロジェクトの推進に当たり、東京都内で各種イベントの開催、インターネットを通じた情報発信などを集中的に展開する「Smart Life Project Week」を実施しています（3 月 27 日まで）。

【「Smart Life Project Week」について】

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000013fi1.html>

従業員が元気で活躍できれば、健康保険組合などの事業主負担の軽減や生産性の向上など多くのメリットが期待できるほか、健康づくりに取り組む姿勢は、企業イメージの向上にもつながります。

ぜひ、このプロジェクトに参加し、健康づくりを大きな運動として共に盛り上げていきませんか？（会費などの費用負担はありません）

-
- ★配信停止の手続き <https://krs.bz/roumu/m?f=8>
 - ★バックナンバー <http://merumaga.mhlw.go.jp/backnumber/index.html>
 - ★登録に関するお問い合わせ <https://krs.bz/roumu/m?f=11>
 - ★メルマガの内容に関するお問い合わせ（厚労省ホームページ「国民の皆様の声」へリンク） <https://www-secure.mhlw.go.jp/getmail/getmail.html>
 - ★注意事項についてはこちらをご覧ください。
<http://merumaga.mhlw.go.jp/>
 - ★編集：厚生労働省

- 当メールマガジンは外部の電子メール配信サービスを利用して行っています。
 - 登録していないにも関わらず本メールが配信された場合は、他の方が間違えて登録した可能性がありますので、配信停止の手続きをお願いします。
 - 当メールマガジンの送信元アドレスは送信専用となっています。
 - 携帯メールなどには対応しておりません。
 - 可能であれば等幅フォントにてご覧ください。
 - 当メールマガジンの内容の全部または一部については、私的使用または引用など著作権法上認められた行為として、出所を明示することにより引用、転載、複製を行うことができます。
-