

特定健診受診率向上の取り組み ～静岡市国民健康保険の10年のあゆみ～



平成31年1月22日 火曜日

静岡市保健福祉長寿局健康福祉部保険年金管理課

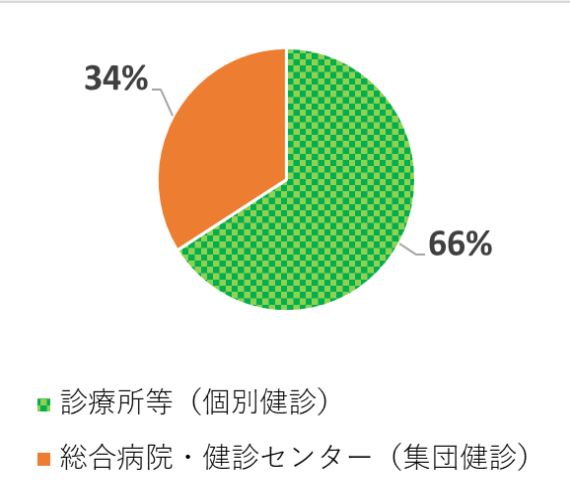
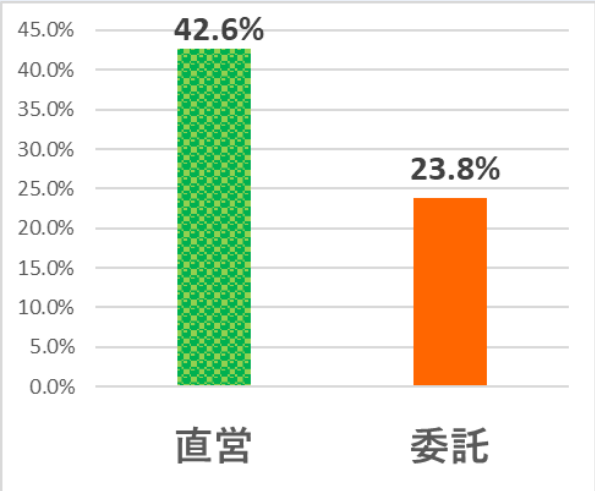
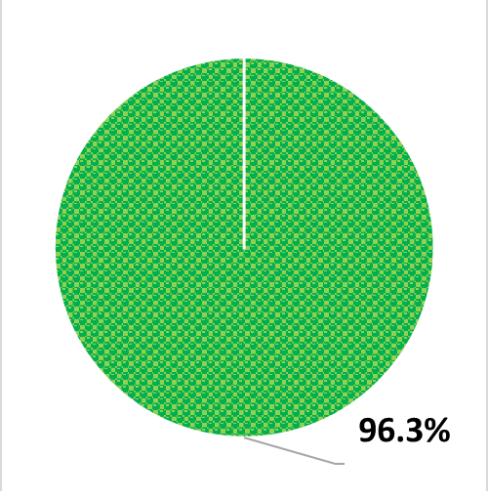
健診・保健指導係 深澤 倫乃

静岡市の概況

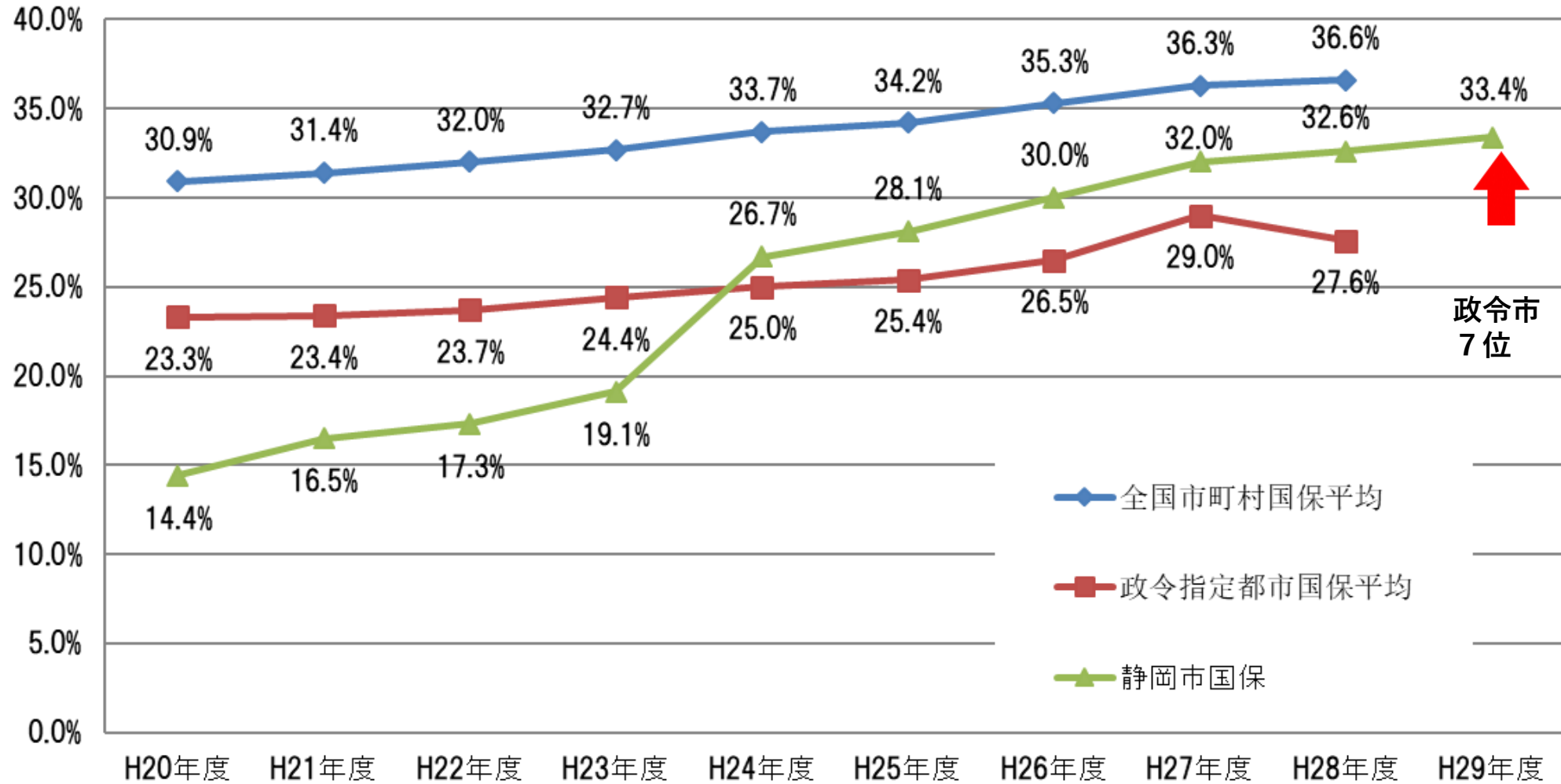
(2018年3月31日現在)

静岡市人口	704,043人
高齢化率	29.5%
静岡市国保被保険者数	157,638人
国保加入率	22.4%
40歳～74歳の国保被保険者数	121,981人
40歳～74歳の国保被保険者率	77.4%

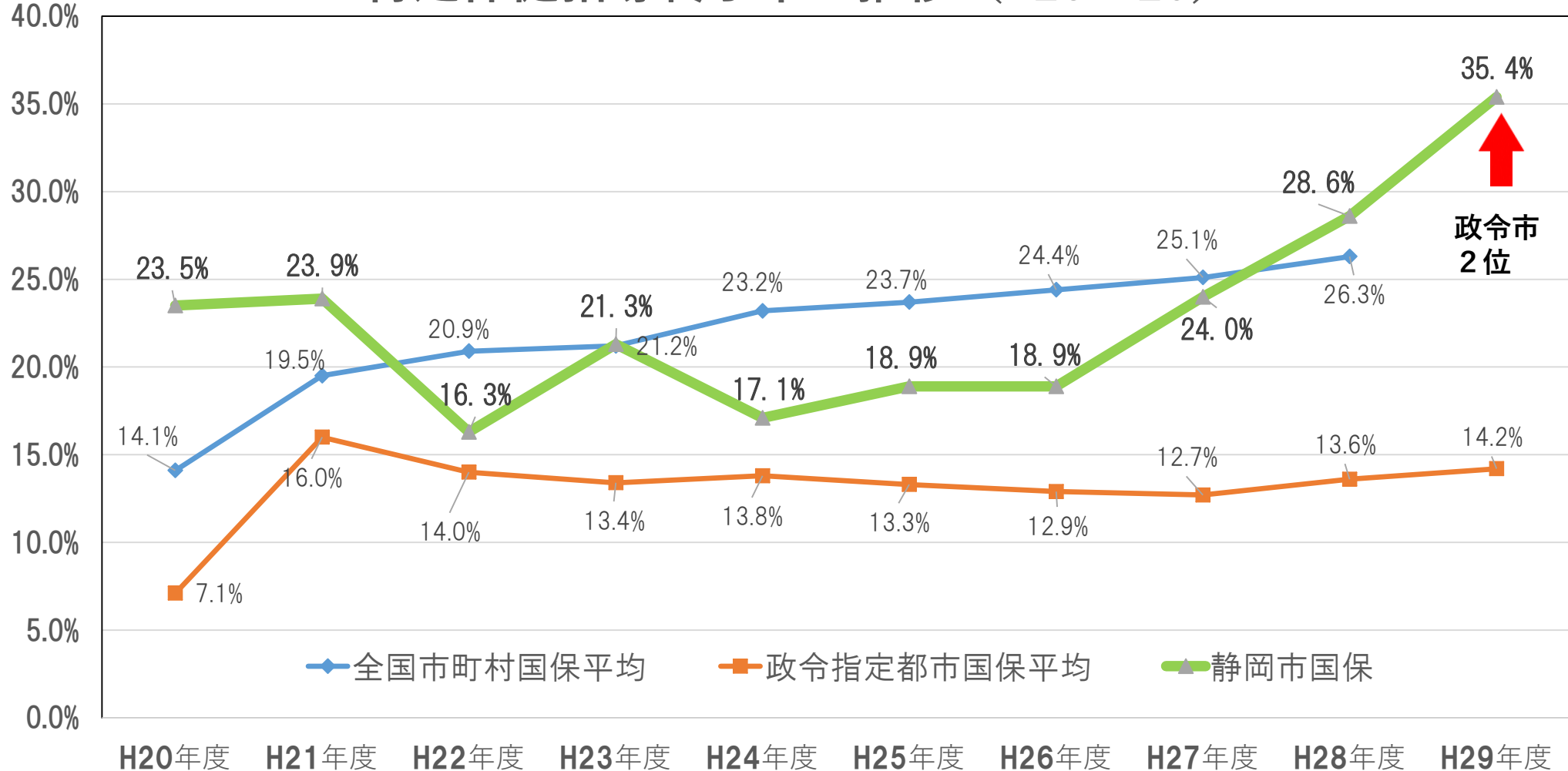
【 特定健康診査・特定保健指導の事業体制 】

事業	特定健康診査	特定保健指導	特定保健指導外の受診勧奨														
<p>実施場所</p>	<p>【委託】 243か所の診療所 16か所の総合病院・健診センター (検診車のある実施医療機関9か所)</p>	<p>【直営】 葵区健康支援課 4 保健福祉センター 駿河区健康支援課 3 保健福祉センター 清水区健康支援課 2 保健福祉センター 【委託】 12か所の総合病院・健診センター</p>	<p>【直営】 保険年金管理課 健診・保健指導係 葵区健康支援課 4 保健福祉センター 駿河区健康支援課 3 保健福祉センター 清水区健康支援課 2 保健福祉センター</p>														
<p>実態 (平成28年度)</p>	<p>受診機関別の受診者の割合</p>  <table border="1"> <caption>受診機関別の受診者の割合</caption> <thead> <tr> <th>受診機関</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>診療所等 (個別健診)</td> <td>66%</td> </tr> <tr> <td>総合病院・健診センター (集団健診)</td> <td>34%</td> </tr> </tbody> </table>	受診機関	割合	診療所等 (個別健診)	66%	総合病院・健診センター (集団健診)	34%	<p>特定保健指導の終了率</p>  <table border="1"> <caption>特定保健指導の終了率</caption> <thead> <tr> <th>体制</th> <th>終了率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>直営</td> <td>42.6%</td> </tr> <tr> <td>委託</td> <td>23.8%</td> </tr> </tbody> </table>	体制	終了率	直営	42.6%	委託	23.8%	<p>特定保健指導外受診勧奨者への保健指導率</p>  <table border="1"> <caption>特定保健指導外受診勧奨者への保健指導率</caption> <thead> <tr> <th>保健指導率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>96.3%</td> </tr> </tbody> </table>	保健指導率	96.3%
受診機関	割合																
診療所等 (個別健診)	66%																
総合病院・健診センター (集団健診)	34%																
体制	終了率																
直営	42.6%																
委託	23.8%																
保健指導率																	
96.3%																	

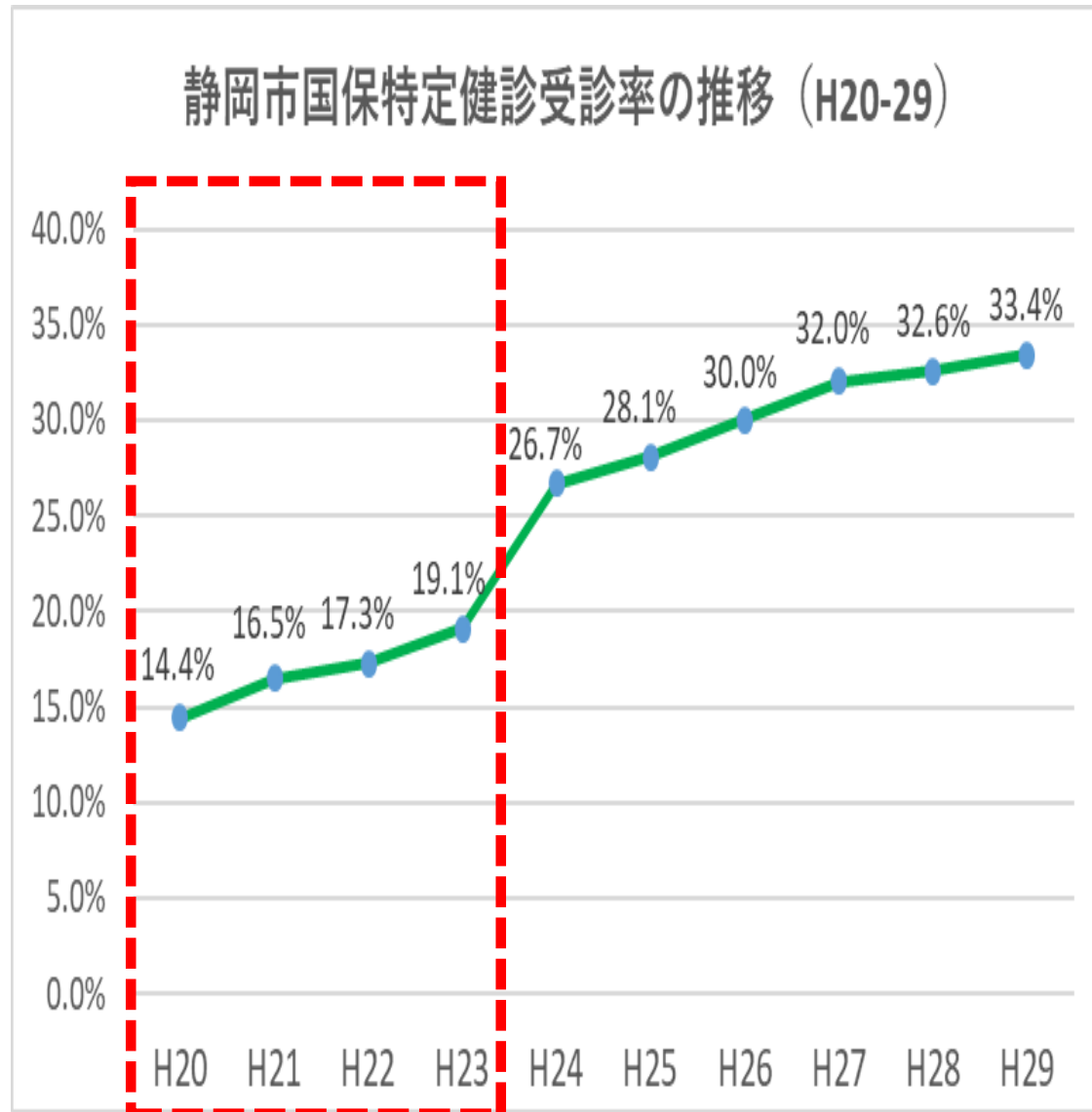
特定健診受診率の推移(H20～29)



特定保健指導終了率の推移 (H20~29)



特定健診受診率向上の主な取り組み（H20～23年度）



【21年度】

- 受診勧奨通知の郵送

【22年度】

- 自己負担金の軽減
(市民税非課税世帯や70歳以上の被保険者の特定健診自己負担金を1,500円から500円に軽減)
- 40歳、50歳、60歳の人に節目健診
(心電図や貧血検査を基本項目に追加した節目健診)
- 未受診者への受診勧奨電話
- 市医師会公衆衛生担当より医師会会員に特定健診実施促進の依頼
- 特定健診受診案内カードを作成し、開業医より配布（モデル実施）

【23年度】

- 節目健診対象者の拡大（45歳、55歳を加える）
- 特定健診に関する意識調査の実施
- 特定健診受診者抽選プレゼント事業

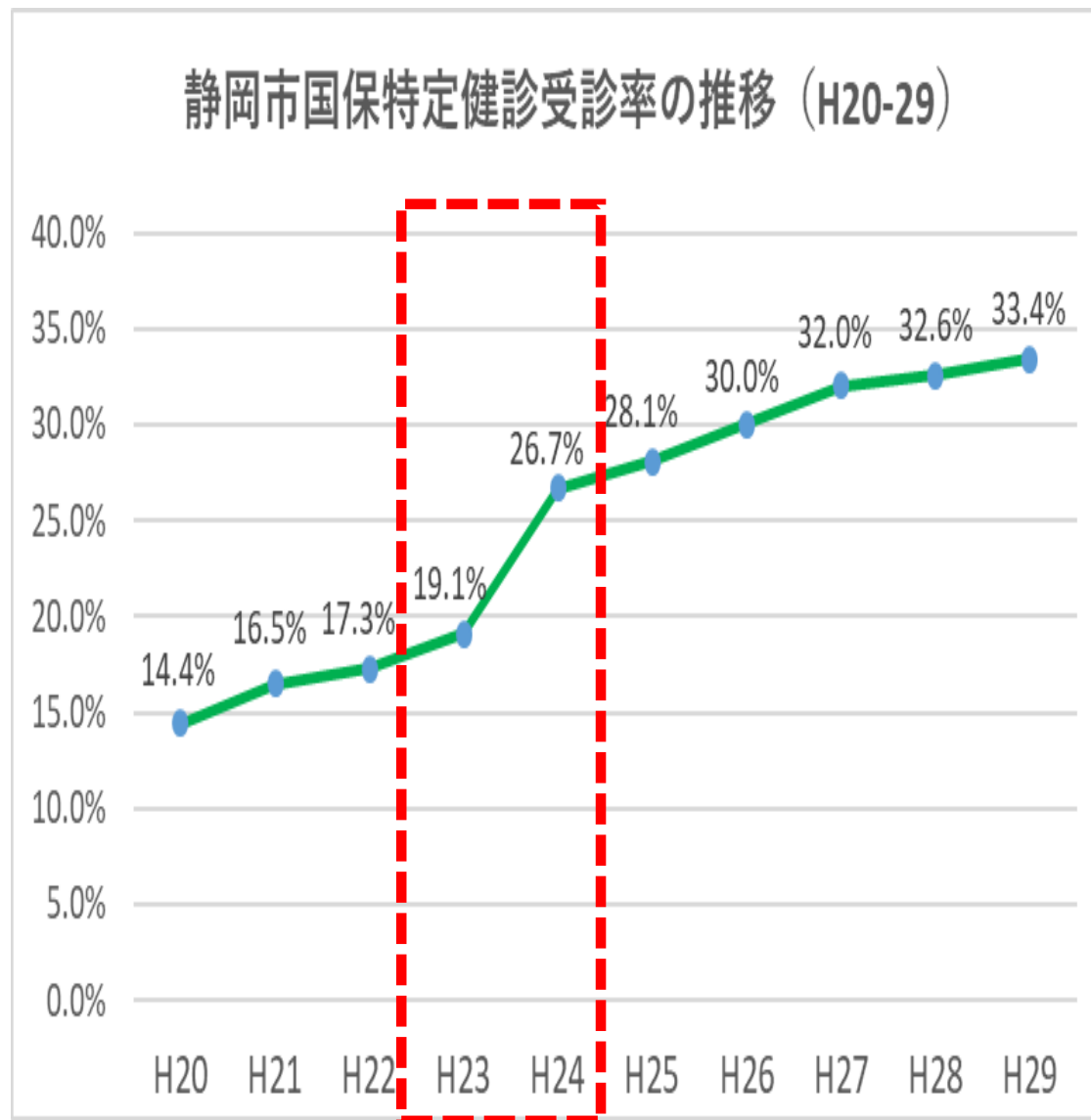


医療機関との連絡・調整 年間スケジュール



月	7月	8月	10月	1月	1月
会議名	単価会議 (特定健診・がん検診)	第1回意見交換会 (特定健診・がん検診)	特定保健指導委託 医療機関連絡会	第2回意見交換会 (特定健診・がん検診)	集団健診実施医療機 関 連絡会
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 静岡医師会 医師 ・ 清水医師会 医師 ・ 静岡医師会 事務局 ・ 清水医師会 事務局 ・ 保険年金管理課 ・ 健康づくり推進課 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 静岡医師会 医師 ・ 清水医師会 医師 ・ 静岡医師会 事務局 ・ 清水医師会 事務局 ・ 保険年金管理課 ・ 健康づくり推進課 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定保健指導実施医療機 関（市内12機関） ・ 保険年金管理課 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 静岡医師会 医師 ・ 清水医師会 医師 ・ 静岡医師会 事務局 ・ 清水医師会 事務局 ・ 保険年金管理課 ・ 健康づくり推進課 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集団健診実施医療機関（市 内16機関） ・ 保険年金管理課 ・ 健康づくり推進課
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診の実施状況 ・ 特定健診に係る次年度委託単価について ・ がん検診の実施状況 ・ がん検診に係る次年度委託単価について 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診の実施状況(法定前) ・ 特定健診に係る受診率向上対策(現年度)について ・ がん検診の実施状況 ・ がん検診に係る受診率向上対策(現年度)について 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定保健指導の実施状況 ・ 精度管理について 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診の実施状況(法定後) ・ 特定健診に係る次年度事業の周知(受診率向上対策・委託単価の確認等) ・ がん検診に係る次年度事業の周知(受診率向上対策・委託単価の確認等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診の実施状況(法定後) ・ 特定健診に係る次年度事業の周知(受診率向上対策・委託単価の確認等) ・ がん検診に係る次年度事業の周知(受診率向上対策・委託単価の確認等)
備考	・ 診療報酬の改定年のみ実施(2年に1回)	・ 平成20年度から開始		・ 平成20年度から開始	

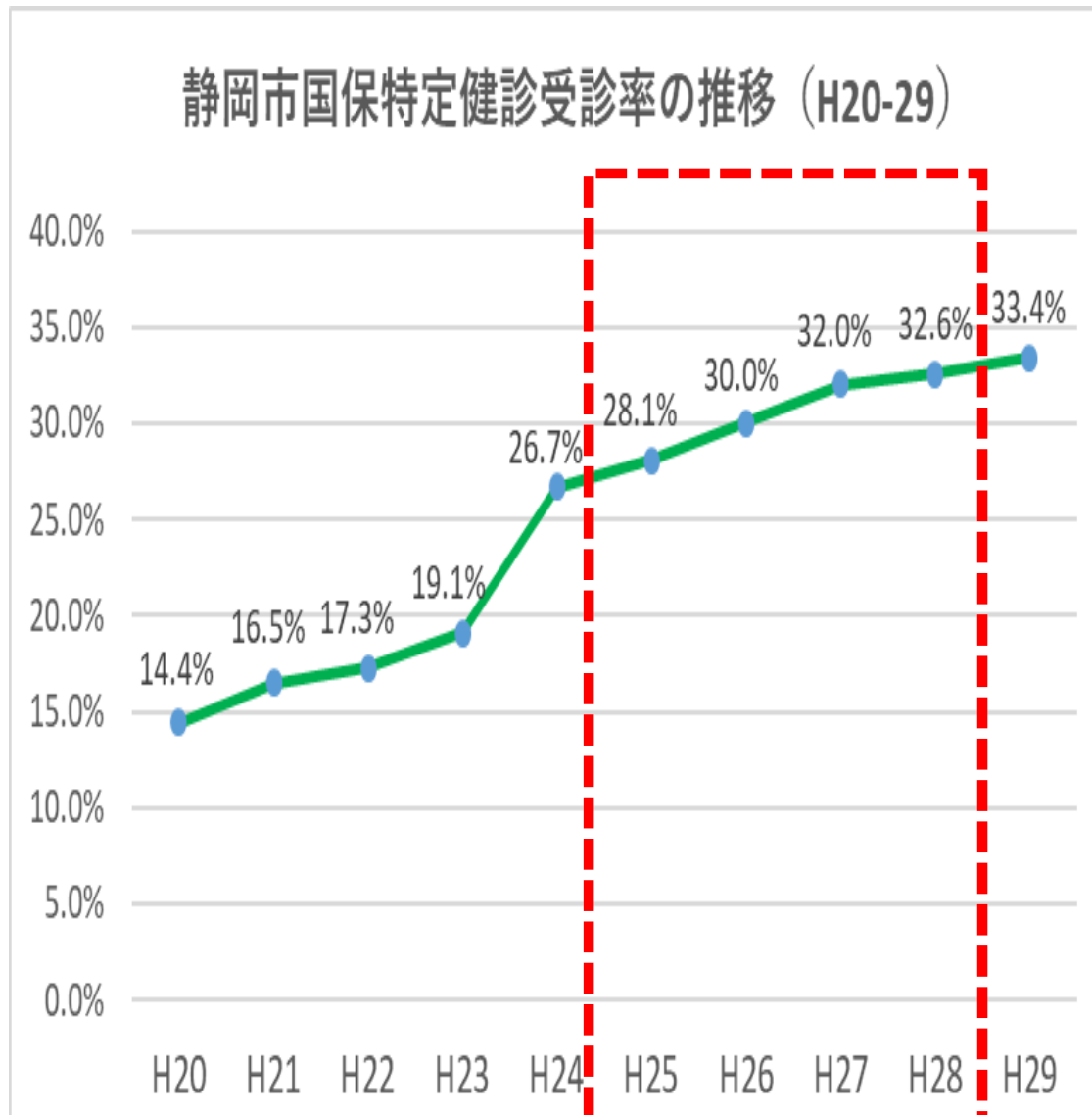
特定健診受診率向上の主な取り組み（H24年度）



【24年度】

- 自己負担金1,500円の無料化
- 検査項目の充実（貧血・心電図（希望者）の追加）
- 節目健診は廃止

特定健診受診率向上の主な取り組み（H25～28年度）



【25年度～平成27年度】

- 未受診者への受診勧奨通知（11月下旬）
- 未受診者へ電話勧奨（委託）（12～1月）
- 公立中学校43校へ保護者向けチラシ配布
- 市内スーパー10か所での街頭キャンペーン
- ラジオ放送にてPR

《健康支援課の取り組み》

- 生活習慣病予防作業部会等
「特定健診受診率向上の取り組みについて」の意見交換「第2期特定健康診査等実施計画」等から市の健康実態を把握し、静岡市の生活習慣病予防について検討する。
- 長田保健福祉センター管内の開業医を訪問
- 葵区健康支援課で健診PRポスターを作成
- 清水区の保健委員からの受診勧奨
- 医師講演会を通じての受診勧奨
- PTA等に生活習慣病予防の話や特定健診PRの健康教育を実施

【28年度】

- 未受診者への受診勧奨通知
- ポスター掲示、チラシ配布場所の拡大

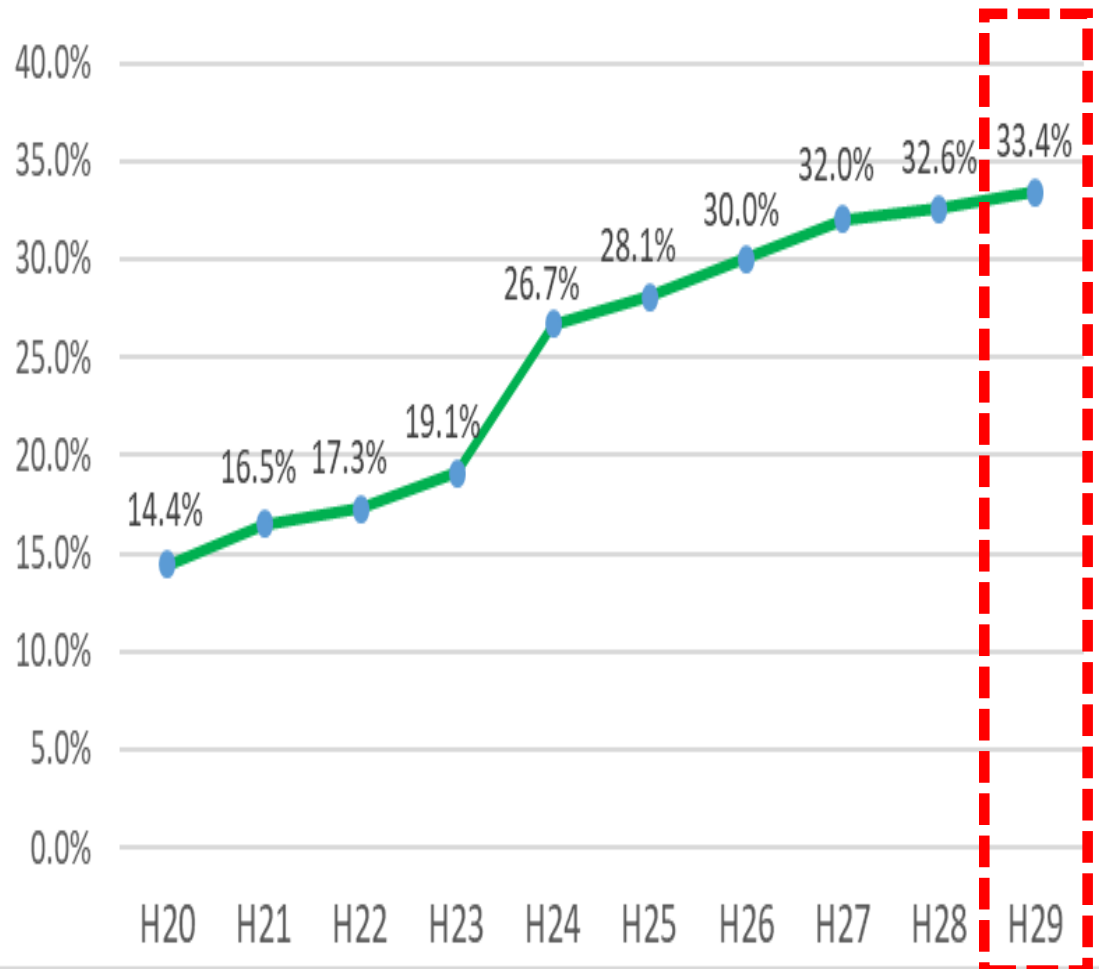
平成28年度特定健診年代別、性別の受診率（法定報告値）

	全体	男性	女性
40歳代	18.8%	16.9%	21.2%
50歳代	23.1%	20.1%	26.1%
60歳代	36.2%	34.0%	38.0%
70～74歳	37.9%	37.3%	38.4%

特定健診受診率向上の主な取り組み（H29～30年度）



静岡市国保特定健診受診率の推移（H20-29）



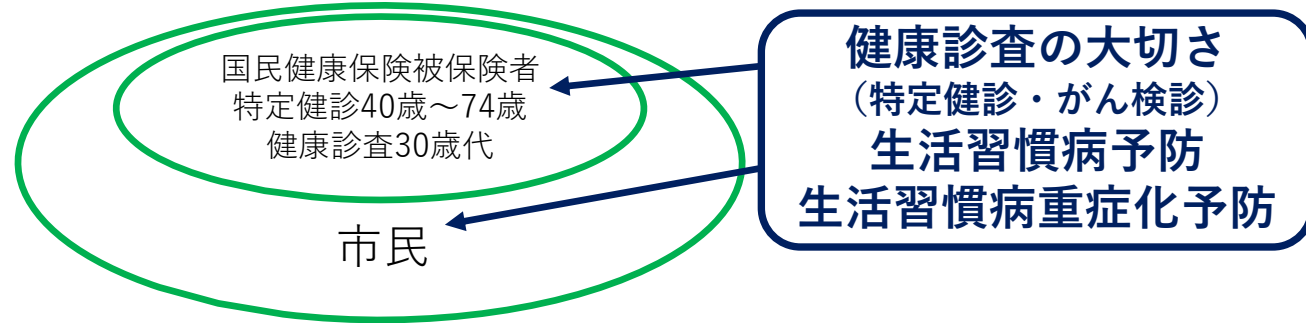
【29年度】

- 健診開始月を6月から5月に前倒しした。（H30年度も継続）
- 健康度見える化事業を実施
（未受診の40歳代、50歳代で特定健診を受診された方に、「健康年齢通知」を送付する未受診勧奨事業）。
- 30歳代の方へ健康診査の啓発チラシを作成して個別通知にて受診勧奨を実施。（H30年度も継続）
- 区役所に横断幕・懸垂幕を掲示。（H30年度も継続）
- 商工会への受診啓発チラシの配布

【30年度】

- 健康度見える化事業の拡大
（対象者を40歳から74歳の方に拡大し、12月までに特定健診を受診すると3月に「健康年齢通知」送付する受診勧奨・未受診勧奨事業）。
- 「健康年齢[®]測定」イベント（3回実施）
- 特定健診・がん検診同時実施を協会けんぽと実施
（日曜日3回、プレミアムフライデーの夕方1回）

特定健診受診率向上の成果は、関係機関との「理解」と「協力」の賜物



【診療所】

- ・ 医院への来所者に 特定健診を勧める。

【総合病院・健診センター】

- ・ 前年受診者への通知
- ・ 地域に出向く検診車による健診は、 回覧チラシ等で受診勧奨する。

【国保連合会】

- ・ テレビ放送による受診勧奨広告
- ・ 啓発グッズの提供 ポスター作成
- ・ 受診券作成（委託）

【県】

- ・ 静岡駅構内での合同PR（6月）

【国】

- ・ 国保ヘルスアップ事業
- ・ 保険者努力支援制度

【保険年金管理課】

- ・ 受診券発行
- ・ 特定保健指導利用券送付
- ・ 特定健診の啓発
受診啓発の説明会（4月～5月）
ポスター、チラシ作成
広報誌・ホームページへ掲載
「暮らしの便利帳」に健診記事掲載
「国保のしおり」に健診記事掲載
保険証送付通知に健診記事掲載
静岡市フェイスブックへの掲載
出前講座
- ・ 特定健診未受診者への勧奨通知（11月）
- ・ 関係機関との連絡・調整
- ・ データヘルス計画の進捗管理等
- ・ 関係機関へ特定健診結果の情報提供
- ・ 特定保健指導外の受診勧奨・保健指導
- ・ ヘモグロビンA1c10以上の訪問
- ・ 特定健診自己負担金無料化の継続

健康診査の大切さ

（特定健診・がん検診）

生活習慣病予防

生活習慣病重症化予防

【各区健康支援課】（保健福祉センター）

- ・ 地域での特定健診・がん検診の啓発
（健康まつり、地区まつり、健康教育等で実施）
- ・ 地域の診療所への挨拶回り
（地区状況の説明他）

【健康づくり推進課】

- ・ 「健診まるわかりガイド」の全世帯配布
（4月）（保険年金管理課と共同作成）
- ・ 元気静岡マイレージ
- ・ 特定健診とがん検診の同時実施開催

【協会けんぽ】

- ・ 特定健診・がん検診の同時実施開催
- ・ 肌年齢・血管年齢の器具の貸出し

【自治会】

- ・ 健診案内チラシの回覧（2月）
- ・ 町内掲示板へのポスター掲示（5～6月頃）